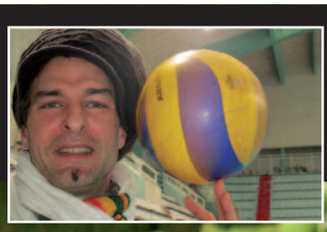
tours.maville.com

tmy

Semaine du 23 au 29 mars 2011
N°03 - Hebdomadaire gratuit d'information
Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.



RENCONTRE P.17

DE KERGRET, LE RASTA DU VOLLEY

Des enseignes vertes poussent à tous les coins de rues...

TOURS VOIT LA VIE EN BIO P.4

IMPRIMERIE MAME : CHEF-D'ŒUVRE EN PÉRIL P.10

OFFRES EXCEPTIONNELLES
Jusqu'à -50%*
* Du 22 mars au 3 avril 2011 inclus, sur articles signalés par une étiquette en magasin.

cache cache
PATRICE BREAL
BONOB JEANS

NOUVEAU À TOURS NORD - ZAC La Petite Arche (anciennement Camif, à côté de Gifi)

LE SITE

AUDIOTOOL

Vous vouliez être DJ dans une autre vie mais ça coûte cher de s'acheter le matériel. Avec ce site, créez un tube électro avec votre connexion internet. Le principe est simple. Vous ouvrez une fenêtre et vous faites glisser tout une série de pédales d'effets, de boîte à rythmes et de synthés virtuels sur une table de travail. Vous les connectez entre eux, comme en vrai et vous pouvez commencer à enregistrer un morceau. C'est gratuit, sans inscription et carrément prise de tête ! Mais au final, une fois que l'on a sorti un son correct, ça devient très addictif.
www.audiotool.com/app

LE TEST

PRÉNOM DANS LA FACE

Question existentielle : si votre prénom était un visage, à quoi ressemblerait-il ? Vous ne comprenez pas que quelqu'un pose cette question ? Pareil pour nous. Mais nous avons quand même essayé **www.turnyournameintoaface.com** et à tmv, on a cette tête :

L'EXPÉRIENCE

JOUEZ CONTRE UN ROBOT

Si vous avez envie de voir comment réfléchit un robot, allez sur le site internet du New York Times. Vous y trouverez un simulateur de pierre-feuille-ciseaux. Vous jouez contre une machine qui vous dit, en direct, pourquoi elle a choisi une pierre au lieu d'un ciseau et de quelle manière elle va feinter pour vous avoir avec une feuille. À se taper la tête contre les murs !
http://nyti.ms/eChbRb

LE CHIFFRE 10

C'est, en millions, le nombre de Kinect vendus aux États-Unis en seulement quatre mois. Microsoft rencontre enfin le succès, avec cette caméra dédiée aux mouvements pour la X-box 360.

BON PLAN WEB Groupon

Ce site d'achat groupé fonctionne sur Tours. Le principe : chaque jour, il sélectionne un bon plan, genre une heure de réflexologie plantaire à 20 € au lieu de 45 €. Il suffit de s'inscrire sur Groupon.fr

INSOLITE Sex.com

C'est le nom de domaine internet le plus cher du monde, estimé à 13 millions de dollars. Sex.com vient d'ailleurs de rentrer dans le livre Guiness des records.

le buzz

LA 3DS NOUS EN MET PLEIN LA VUE

Après le cinéma et la télévision, le jeu vidéo fait une percée remarquée dans l'univers de la 3D et c'est Nintendo qui s'y colle avec sa toute nouvelle console portable, la 3DS. TMV l'a testée pour vous en avant-première.
À première vue, la 3DS n'a plus grand-chose à voir avec sa grande sœur sortie en 2004. Plus design et plus luxueux, le nouveau jouet branché du moment vous ouvre les portes d'un monde en relief. Un univers en 3D accessible sans les maudites lunettes en plastique qui fleurissent désormais dans les cinémas multiplexes.
Dans les faits, ça fonctionne vraiment ? La réponse est oui. Il suffit d'être placé dans l'axe de l'écran pour voir vos héros préférés sortir de la console comme par magie. On peut presque attraper les moustaches de Mario ou titiller le méchant dragon dans les jeux en réalité augmentée.
Techniquement, le secret de la 3DS se cache dans son écran. Pas l'écran tactile du bas, l'autre ! Pour nous en mettre plein la vue avec son effet auto-stéréoscopique (c'est le mot savant pour 3D sans lunettes), Nintendo utilise le système dit de « barrière de paralaxe ». En clair, un filtre dans l'écran distribue en alternance les images destinées à l'œil gauche et à l'œil droit. Notre cerveau n'a plus qu'à assembler l'ensemble pour créer l'effet de relief.
À l'usage, l'impression est étrange, fatigante parfois, et on attend avec impatience la sortie des titres optimisés 3DS pour juger sur le long terme. Mais les premiers tests restent prometteurs. Précisons pour finir qu'un curseur permet d'ajuster l'intensité des effets 3D à sa vue. Voire de tout désactiver. Mais dans ces conditions, autant garder son ancienne DS ! **L. Soon**

Nintendo 3DS, bleu lagoon ou noir cosmos, 249 €, disponible dès le 25 mars.

LA PHOTO DE LA SEMAINE

Théo et la pianiste japonaise Akiko Yamamoto, sa maman, sur la scène du Printemps Musical de Saint-Cosme. Une superbe image, signée Gérard Proust

Envoyez vos images à l'adresse suivante : redac.tmv@tours-maville.com ou directement sur notre site internet : tours.maville.com

urbain, e [yrbé, ɛn] adj. (lat. *urbanus*, de *urbs*, ville)
1. Qui est relatif à la ville (***Citadin***). Qui appartient à la ville.
2. Qui fait preuve d'urbanité. (***Qui fait preuve de respect, de politesse.***)

L'immobilier à Tours par *définition*

COPROPRIÉTÉ
GÉRANCE
LOCATION
TRANSACTION
EXPERTISE

URBANIA TOURS

L'immobilier côté vie

1, boulevard Heurteloup
6, place Jean Jaurès
37000 TOURS

02 47 60 22 22

urbania-tours@urbania.fr-www.urbania.fr

URBANIA TOURS

Siège social : 1, Boulevard Heurteloup - 37000 TOURS - SAS au capital de 477 232 euros - 348 662 255 RCS TOURS

LES ADRESSES VERTES

LE RESTAURANT
A Tours nord, Easy by O sert des aliments en self service 100 % bio et facturés au poids. Une démarche qui permet de ne pas laisser de restes dans son assiette et donc de ne pas gâcher. Les plats conviennent aux régimes végétariens, végétaliens et sans gluten.
Renseignements :
02 47 51 28 10
ou www.easybyo.com.

LE PRESSING
Lancé avenue Grammont au début de l'année par Pascal Nègre, le patron d'Universal Music, ce pressing de la franchise Sequoia utilise une technique de lavage non toxique.
Renseignements :
02 47 64 37 76

LE BLOG
Anne Brunner habite à Tours et partage son amour du bio sur son blog. Elle propose de nombreuses recettes, des focus sur certains aliments locaux et des astuces pour manger bio à Tours.
www.blogbio.canalblog.com

Les labels bio fleurissent comme muguet au printemps. Alors, faut-il suivre aveuglément la petite marque verte ?

IL EST BEAU MON LABEL BIO

par Chloé Vernon

Pour vous, un label bio est-il un gage de qualité ?

Non, on ne peut pas dire ça. Un label bio, c'est un gage de respect de l'environnement et ce n'est que cela. Pour ce qui est de la qualité des produits, il y a de très bons producteurs et des margoulins, dans le bio comme dans le non-bio.

Mais tout de même, ce qui est sûr, c'est que si vous effectuez une dégustation à l'aveugle, bien souvent, les produits bio vous apparaîtront comme les meilleurs.

Ça marche aussi pour les vins ?

Pour le vin je reste assez sceptique. D'abord, si le label proscrit les pesticides dans les vignes, il n'impose rien au niveau du chai... Et, de fait, dans toute la France, il ne doit pas y avoir plus de 20 producteurs qui ne mettent pas de soufre dans leur vin. Et puis, je ne parviens pas à m'expliquer pourquoi, mais je trouve que les vins bio rouges ont souvent un peu le même goût. Ils tendent tous un peu vers le poivron, vers des saveurs assez prononcées.

Benoît Pasquier
Chef cuisinier du Saint-Honoré, place des vieilles boucheries, à Tours.

« Pour moi, le bio ne peut pas être un argument commercial. »

Personnellement, comment choisissez-vous les produits que vous cuisinez ?

Il faut, avant tout, qu'un produit me fasse plaisir pour que j'ai envie de le travailler. Chaque saison apporte son lot de nouveaux fruits et de nouveaux légumes. Je ne les ai pas travaillés depuis l'année précédente et, donc, je les attends. Tout le plaisir vient de là.

Plus qu'une mode, le bio devient, bien souvent, un argument commercial. Que pensez-vous de cette tendance ?

Pour moi, le bio ne peut pas être un argument de vente. J'entame actuellement mon propre jardin potager. Pour enlever les mauvaises herbes, ce sera purée d'ortie et arrachage à la main. Pour l'engrais, ce sera fumier de cheval. Pour autant, vous ne verrez jamais sur la carte de mon restaurant « cuisiné avec des légumes bio ». Pour moi, c'est une logique, une philosophie de travail et en aucun cas un argument commercial. En revanche, ce qui est sûr, c'est que les gens sentent dans l'assiette que les produits cuisinés sont de vrais et bons produits.

Le vrai bio, finalement, c'est ça : respecter les saisons, privilégier la proximité.

Bien sûr ! Le plus important, c'est de comprendre les aliments que l'on travaille. D'où ils viennent, comment ils sont produits.

@ Réagissez sur
www.tours.maville.com

En quelques années, le bio a envahi les rayons des petites comme des grandes surfaces. (Photo Patrice Deschamps)

Pourquoi est-ce si important d'avoir un label bio ?

C'est une garantie pour les consommateurs de manger des produits bons pour la santé, sans additif et non transformés. Par exemple, le label français AB respecte un cahier des charges très précis. Impossible pour un producteur de l'obtenir s'il rajoute des pesticides ou des produits chimiques.

Mais le bio, n'est-ce pas un peu aussi du business ?

Depuis que tout le monde s'y met, oui, c'est du business. Nous, nous faisons du bio depuis plus de trente ans et nous essayons d'aller plus loin. À une période, nous avons fait partie d'un réseau de magasins bio. Au bout de quelques temps, nous avons décidé de rester indépendants et de quitter le réseau. Cela ne nous convenait plus, ce n'était pas notre logique. Nous avions l'obligation de nous fournir auprès d'une centrale d'achat et, donc, nous n'avions plus le choix de nos produits. Aujourd'hui, nous avons plus de 300 fournisseurs. Vous pouvez acheter bio mais ne pas avoir de qualité de

Jean-Claude Cheramy, Directeur des magasins Coop nature.

« Maintenant, il est possible d'acheter du bio pas cher. »

service. Chez nous, l'éthique est très importante, nos employés sont bien payés, il y a un contact direct avec le client, les produits sont bien choisis et les bénéfices sont tout de suite investis pour agrandir Coop nature.

Quelles-sont les dérives du business bio ?

Maintenant, il est possible d'acheter du bio pas cher. Comme dans tout type de production, vous pouvez faire du bio mais de mauvaise qualité. Vous pouvez respecter le cahier des charges du label AB mais faire du bio intensif ou délocaliser dans un autre pays où la mains d'œuvre est moins chère. Par exemple, si vous élevez des poulets, vous pouvez choisir entre leur donner du grain bio de bonne qualité ou un autre bas de gamme. Mais à la fin, je suis persuadé que le consommateur-citoyen fait la loi. C'est lui qui choisit où acheter et donner de l'importance à tel ou tel produit bio.

Le bio, ça marche à Tours ?

Comme ailleurs en France, il y a environ 0,5 % de la population qui ne consomme que bio. A Tours, nous avons 6.000 familles qui sont adhérentes de notre coopérative bio. Tous les jours nous avons de nouvelles personnes qui viennent s'inscrire. La preuve, nous avons ouvert un nouveau magasin à Chambray. Nous avons désormais trois points de vente sur l'agglomération.

@ Réagissez sur **www.tours.maville.com**

LES RENDEZ-VOUS DE LA RÉDAC'

Vous voulez nous rencontrer, échanger sur le journal, proposer des sujets ?
Nous serons présents tous les mardis pour un **apéro Rédac'** au bar du Palais, place Jean-Jaurès à partir de 18 h.

facebook

Venez nous rejoindre aussi sur **Facebook** pour partager vos coups de cœur, vos réactions, vos avis cinéma ou les bons plans sur Tours.

twitter

Sur **Twitter**, la rédac' se lâche : vivez de l'intérieur l'élaboration du journal.

CHIFFRE

20%

C'est l'augmentation des connexions au site tours.maville.com depuis l'arrivée de tmv.
Si vous avez raté un numéro, vous pouvez le télécharger gratuitement sur notre site.
Vous pouvez aussi réagir au dossier de la semaine ou à ceux des semaines passées, poster un avis sur un film, un restaurant...
Vous pouvez également gagner des invitations pour des spectacles et beaucoup d'autres cadeaux.
Et n'oubliez pas de déposer vos images tourangelles dans la galerie des lecteurs.

LA SEMAINE EN BREF

MERCREDI 16 MARS : NUCLÉAIRE

Le collectif Sortir du nucléaire manifestait sur la place du Grand-Marché. Une centaine de personnes s'étaient réunies pour alerter l'opinion sur les possibles retombées de particules radioactives en France, suite à la catastrophe au Japon. Elles étaient aussi présentes pour élargir le débat localement sur la centrale de Chinon. *« Les salariés de la centrale se sont déjà mobilisés contre leurs conditions de travail, car la sécurité est mal assurée. On craint un jour un incident majeur »,* s'est inquiété Sylvain Jegorel, membre du collectif tourangeau.

(Photo Hugues Le Guellec)

JEUDI 17 MARS : TRAM

L'Union des commerçants et des artisans de Tours a touché 94.000 € de subventions de la ville pour son plan tramway qui devrait coûter 150.000 €. L'Ucat devrait lancer une campagne d'affichage en avril et annoncera que les commerçants de Tours sont toujours ouverts, même pendant les travaux.

VENDREDI 18 MARS : SURSIS

En redressement judiciaire depuis près d'un an, l'imprimerie Mame (voir notre dossier pages 10 et 11) obtient trois mois de prolongation.

ÉLECTIONS CANTONALES

2e TOUR : UN VOTE TROIS ENJEUX

Nous voici entre deux rives. Le premier tour des élections cantonales a livré un premier verdict. Mais tout se jouera dimanche, lors du second tour et, contrairement à ce que pourrait laisser penser la très faible participation, l'enjeu n'est pas du tout anodin. Trois fronts sont ouverts dans les urnes tourangelles :

1. Qui gagnera la guerre du PS ? En Indre-et-Loire, le grand sujet du moment, c'est la bataille au Parti socialiste pour la présidence du conseil général. Souvenez-vous : la gauche, en 2008, avait repris les manettes à la droite et porté Claude Roiron à la présidence du département. Mais en trois ans, la gouvernance de cette femme à poigne n'a pas fait que des heureux à l'intérieur même du Parti socialiste. Tant et si bien que Claude Roiron pourrait trouver sur sa route une autre candidature socialiste à la présidence de l'assemblée départementale. Marisol Touraine, qui rate l'élection au premier tour à Montbazon mais améliore tout de même son score de 2004, apparaît comme la mieux placée pour contester le pouvoir de la présidente sortante. Laquelle ne pourra pas compter sur le soutien de sa vice présidente, Monique Chevet, sèchement battu sur le canton Tours-est.

Claude Roiron devra se battre pour conserver son siège de présidente du conseil général. (Photo DR)

2. La droite sauvera-t-elle les meubles ? Dans les émissions télévisées du week-end dernier, les commentateurs parlaient beaucoup de la déconfiture de la droite sur l'ensemble du territoire français. En Indre-et-Loire, même si on ne peut pas parler de résistance exemplaire, ce n'est pas aussi net. Que ce soit Bléré, Tours-Nord-Ouest ou Tours-Sud, la droite attend son heure pour le deuxième tour. Quant à Nadège Arnaud (Divers Droite) et Gérard Henault (Nouveau Centre), ils ont été largement réélus à L'Île-Bouchard et au Grand-Pressigny dimanche dernier.

3. Le FN s'installera-t-il dans le paysage tourangeau ? La parti de Marine Le Pen savoure son heure de gloire en France. Car ces cantonales sont aussi marquées par la montée de l'extrême droite. Même si à Tours aucun candidat n'étaient présentés, le FN signe des scores élevés : entre 11 % à Ligueuil et 21 % à Château-la-Vallière.

L'ABSTENTION, GRAND VAINQUEUR

Dimanche dernier, les résultats semblaient bien relatifs au vu du taux d'abstention record enregistré lors de ces élections cantonales. L'abstention est donc, plus que jamais, le premier parti de France, en Indre-et-Loire comme sur l'ensemble du territoire national où elle a atteint les 55 % des électeurs inscrits. Ce taux est historique pour des cantonales. Seules les Européennes font pire avec 59 % en 2009 et 57 % en 2004.

En Indre-et-Loire, Tours-ouest gagne le prix de l'abstentionnisme 2011 avec un taux de 70 %. Bruno Lavillate, le candidat UMP de ce canton, parle de *« mise en sommeil de la démocratie »*. Une belle formule qui pointe surtout du doigt la mauvaise compréhension des enjeux locaux. Mais il y a d'autres facteurs à prendre en compte. Le manque d'intérêt pour cette élection locale peu lisible, le désamour des citoyens pour la chose publique, la désillusion envers le monde politique et, dans une moindre mesure, le beau temps. Cependant, gageons que, même en cas de pluie dimanche prochain, cette abstention a toute les chances de marquer de son empreinte également le deuxième tour.

Laissez-vous tenter par le plaisir d'un café gourmand avec son choix de macarons chez Mc Donald's…

McCafé™

Tours Les 2 lions - Tours-Nord
(Restaurants ouverts 7 j/7)

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

CINQ ANS DE TV TOURS

RODOLPHE SOUFFLE LES BOUGIES

Cinq ans d'info, de sport, de culture mais aussi de rire sur TV Tours. Pour les célébrer, tmv a eu l'idée d'inviter Rodolphe Couthouis, le fou furieux de l'émission LSD (Le Sujet Décalé). Petite interview entre deux tranches de gâteau d'anniversaire, un verre de champ' à la main (en fait on a fait l'interview au téléphone, parce qu'il était à la montagne et ça captait pas très bien).

Rodolphe : « La quiétude tourangelle, ce n'est pas une légende, avec LSD, on met un coup de pied dedans. » (Photo DR)

Allo ? Rodolphe ? Tu m'entends ? Il y a du bruit au fond
Oui, ce sont des enfants qui jouent derrière moi.

Je croyais que c'étaient des mouettes.
Non, là je suis à la montagne pour un festival.

Ok. Décris-nous le concept LSD.
En gros, je déboule avec mon caméraman, Pascal Roul. On essaye de faire de l'info, mais en plus décalé, en plus humoristique.

Ton émission la plus mémorable ?
C'est celle avec le FN. Clairement. La journée ne s'est pas du tout déroulée comme prévu. On était là pour le congrès et dehors ça s'est fini en pugilat avec les CRS. Pendant la baston, les partisans étaient à l'intérieur, calmement en train de festoyer. C'était franchement pathétique.

Rodolphe, c'est qui ?
C'est moi ! Un gars plutôt banal dans la vraie vie, un acteur passionné, tourangeau de naissance et rodé aux matches d'improvisation. J'ai même fait partie de l'équipe de France.

Est-ce que tu t'inventes un personnage à la télé ?
Ce n'est pas facile à dire, je n'aime pas trop me voir. Mais quand je le fais, je me trouve un peu bête et drôle. Alors je me dis que, si je me fais marrer, ça doit marcher.

Tu as des limites ?
Je ne m'en fixe qu'une seule, c'est de ne pas humilier les personnes dans mes émissions. Je ne veux pas faire de la méchanceté gratuite.

Tu fais quoi pour te motiver avant de passer à l'antenne ?
Je n'ai pas trop le trac. J'essaye d'être investi, motivé. S'il y a un seul truc que je me dis c'est *« Rodolphe, tu dois être le meilleur. »*

Tu as des anecdotes croustillantes qui n'ont pas été diffusées ?
Oui, certaines images que l'on a réalisées sur le Salon de l'érotisme. Il y en a beaucoup qui ne seraient pas passées, genre des fesses ou des seins de stars du porno. On a aussi une séquence assez géniale d'un fan d'Harry Potter. On lui avait fait croire que l'on vendait des places pour l'avant-première. Il nous a tenu un discours complètement dingue et nous a proposé jusqu'à 150 €.

Tu as des modèles ?
Je suis trentenaire, moi mes références ce sont Les Nuls, José Garcia et Antoine de Caunes.

Est-ce que Tours est décalée ?
Contrairement à Toulouse ou à Paris, Tours est très calme. La quiétude tourangelle, ce n'est pas une légende, avec LSD, on met un coup de pied dedans.

Tv Tours accepte tout ce que tu proposes ?
Je suis totalement libre de faire ce qu'il me plaît.

Objectivement ?
Oui, c'est assez inédit pour une chaîne locale et c'est assez cool de leur part. Et puis, LSD touche énormément de jeunes. On a plus de 2.000 fans sur Facebook et je me fais de plus en plus accoster dans la rue.

Tu souhaites quoi à Tv Tours pour son anniversaire ?
De continuer à prendre des risques et de rester une télé vivante.

Propos recueillis par Erbé

LA SEMAINE EN BREF

SAMEDI 19 MARS : EAU
À l'occasion de la Journée mondiale de l'eau, Action contre la faim a symboliquement exposé samedi des pailles géantes placées dans des plaques d'égout pour informer et demander l'accès à l'eau potable pour tous les citoyens du monde.

DIMANCHE 20 MARS : LA PHRASE
« La grande inconnue était l'abstention et elle a été forte, notamment au Sanitas, où elle a atteint les 75%. »
Ce sont les mots de Claude-Pierre Chauveau, candidat PS sur Tours-Sud.

LUNDI 21 MARS : LA PRESSE À L'ÉCOLE
Cette 22e édition se tiendra jusqu'au 26 mars. Elle a pour thème : Qui fait l'info ? L'objectif est d'informer élèves et enseignants sur le fonctionnement des médias. L'édition 2011 doit réunir près de 4 millions d'élèves et 350.000 enseignants dans 15.049 établissements (dont 500 à l'étranger).

MARDI 22 MARS : ATCHOUM !
A vos souhaits. Eh oui, c'est le printemps et avec la belle saison, le rhume des foins revient. Pour le combattre, l'association Asthme et allergies organise la cinquième édition de la Journée française de l'Allergie. Un lieu d'information sera mis en place à la faculté de droit mercredi 23 mars de 10 h 30 à 13 h 30. Pour plus de renseignements sur le sujet : www.allergiesrespiratoiresagir.org

@ Réagissez sur **www.tours.maville.com**

le samedi 26 mars

JOURNÉE DE L'INVESTISSEMENT en immobilier neuf

Jusqu'à 32% de réduction d'impôts grâce à la loi Scellier*

Le non respect des engagements de location entraine la perte du bénéfice des incitations fiscales.

1 Vous découvrez nos programmes immobiliers neufs
en cours de commercialisation avec un conseiller dédié.

2 Vous séléctionnez votre investissement
parmi notre offre sur le département 37 ou 86 (dans la limite des stocks diponibles).

SAINT CYR SUR LOIRE

LA RICHE

SAINT AVERTIN

TOURS

BBC
Bâtiment Basse Consommation
Construction faisant l'objet d'une démarche de labellisation.

3 Sur place, vous rencontrez nos partenaires
Le notaire : comprendre la vente en VEFA (Vente en Etat Futur d'Achèvement)
Les banques : pour votre étude de financement gratuite
Le syndic : il vous renseigne sur le fonctionnement d'une copropriété
Le gestionnaire de copropriété : toutes les réponses sur la gestion locative et les garanties associées

nexity Spécial Investisseurs

4 Vous profitez de l'une des offres
avec la Carte "nexity Spécial Investisseurs"
Voir conditions et règlement en agence.

OFFRE MOBILIER
OFFRE CUISINE
OFFRE SERVICES À DOMICILE

ÉTUDE FINANCIÈRE ET FISCALE GRATUITE !

Nexity George V Val de Loire - RCS de NANTERRE - Siren 326 625 322. Illustrations à caractère d'ambiance : Kréaction, Batimage. Architectes : Claude Blanchet, Alain Salin et Ivars et Ballet. Document non contractuel, mars 2011.
* Dispositif de réduction d'impôt tel que prévu à l'article 199 septvicies du Code général des impôts réservé aux contribuables domiciliés en France qui acquiert en 2011 un logement neuf, faisant l'objet d'une démarche de labellisation BBC 2005, destiné à être donné en location à titre de résidence principale pendant au moins 15 ans à des montants de loyers plafonnés et à des personnes dont les ressources sont également plafonnées. La réduction d'impôt est calculée sur le prix de revient du logement dans la limite annuelle de 300 000 €.

Agence :
14, quai de Marmoutier, 37100 TOURS

02 47 85 05 08
Prix d'un appel local

www.nexity-logement.com

nexity George V

Les imprimeries Mame sont installées à Tours depuis plus de deux siècles.
(Photo DR)

À Tours depuis plus de 200 ans, Mame pourrait disparaître.

IMPRIMEUR EN PÉRIL

Albert

« Mon grand-père me répétait toujours : *« On ne disait pas Mame, à l'époque... On disait La Maison Mame ».* Il y était entré, je crois, en 1921, juste l'année où Armand Mame, c'était le patron à ce moment-là, instituait les allocations familiales pour ses ouvriers. Si je me souviens bien, il a même joué un rôle en politique. Après la loi sur la séparation de l'Église et de l'État, en 1905, le Vatican avait rompu ses relations diplomatiques avec la France. C'est grâce à lui que les choses se sont arrangées finalement. Il faut dire que les ouvrages religieux ont toujours été la grande spécialité chez Mame. La Maison avait obtenu le Privilège d'Imprimeur de la Sacrée Congrégation des Rites à la fin du XIX[e] siècle et cela lui donnait le droit d'éditer les livres de la liturgie romaine.

« Nous ne publierons que de bons livres », devise d'Amand Mame, le fondateur.

Alors évidemment, ils imprimaient beaucoup de livres pieux. Des missels, des livres de prières, des Bibles. Dans toute l'Europe, on connaissait le nom de Mame... Mais ils faisaient aussi les livres de prix que les maîtres distribuaient aux écoliers de toute la France. Sans oublier les ouvrages de littérature générale, ceux de la collection La Pléiade et bien d'autres.

Dans le bureau d'Armand, mon grand-père me disait qu'il y avait un portrait d'Alfred Mame (le père d'Armand). Et il ajoutait d'un ton ferme : *« Tu vois mon gars, sans lui, tout cela n'aurait jamais pris toute cette ampleur. »* Alfred, c'était le fils du fondateur, Amand, qui avait créé la Maison, à Tours, en 1797. Alfred avait eu cette idée géniale de regrouper tous les métiers du livre au sein de la même maison. Il avait acheté un moulin à papier, à La Haye-Descartes, il avait fait construire une usine en plein centre-ville, dans laquelle on faisait à la fois de l'impression et de la reliure. Il avait tout inventé. C'est lui aussi qui avait commencé à imprimer des ouvrages d'art, des beaux livres. C'était vraiment la grande époque. Juste avant la guerre, Mame (pardon, la Maison Mame) produisait quatre millions de livres par an et, dans les entrepôts, il y en avait près de six millions en stock ! À cette époque-là, 1.500 ouvriers travaillaient chez Mame, l'imprimerie comptait 40 presses et elle brochait jusqu'à 10.000 volumes par jour.

Mon grand-père a aussi connu le grand incendie du centre de Tours, en 1940, quand tout est parti en fumée. L'imprimerie est alors venue s'installer dans des ateliers de la SNCF qui, à leur tour, ont été détruits par les grands

TRIBUNAL DE COMMERCE

UNE DERNIÈRE CHANCE

Vendredi dernier, le tribunal de commerce a prolongé la période d'observation de l'imprimerie Mame, en redressement judiciaire depuis mars 2010, pour une période de trois mois. Cette décision, si elle laisse la place à l'espoir, ne donne, en revanche, que peu de temps aux dirigeants pour trouver une solution. *« Nous avons deux projets bien avancés*, déclarait le Pdg, Jean-Noël Laski, à l'issue de la cession du tribunal de commerce. *Le tribunal a écouté ces arguments. On travaille avec les repreneurs ; on aboutira rapidement.»* De fait, le tribunal à donné rendez-vous aux dirigeants le 29 avril prochain pour valider un éventuel plan de reprise.

Pour autant, cet espoir de reprise ne parvient pas à rassurer des salariés confrontés depuis plusieurs années, aux conséquences des graves difficultés financières de l'entreprise. En 2010, 13 licenciements économiques ont été décidés chez Mame (et 30 chez Gibert-Clarey, l'autre imprimerie du groupe). Cette décision faisait suite au plan de 2009 qui avait vu l'amputation de 49 postes sur l'ensemble du groupe. *« L'inquiétude des salariés, c'est que la reprise de Mame s'accompagne d'un nouveau plan social et la direction, d'ailleurs, ne s'en cache pas »*, explique Bruno Obujeau, trésorier du CE.

Ce qui est certain, c'est que le déficit d'exploitation, qui s'élevait à 150.000 € par mois au moment du placement en redressement judiciaire, pour l'heure, n'a pas été comblé. Pour décider d'une prolongation de l'activité, le tribunal de commerce devra, d'abord, être rassuré sur ce point.

bombardements de 1944. Vingt bombes leur sont tombées dessus en une seule journée ! Alors, évidement, tous les livres ont été détruits. Sans parler du matériel et des machines. À la libération, ils ont reconstruit une usine de bric et de broc et tout le monde s'est remis au travail. *« Mais tu sais, dans nos usines de fortune, on sortait quand même 5.000 livres par jour »*, répétait mon grand-père.

Un peu plus tard, en 1953 et après 150 ans de présence, Mame a dû quitter le centre-ville, pour se reconstruire boulevard Preuilly, sur un terrain de trois hectares où se trouvaient d'anciennes casernes. Pour l'époque, la nouvelle usine était à la pointe de la technologie. Mon grand-père y a travaillé jusqu'à sa retraite, en 1959. À ce moment-là, la Maison employait 400 personnes, dont 300 dans les ateliers, 75 à la librairie et 25 à l'agence de Paris et chaque année, elle utilisait 200 tonnes de papier Bible, 800 tonnes de papier ordinaire et 135.000 feuilles d'or. »

Matthieu Pays

N.-B. Ce témoignage est un récit imaginaire, rédigé à partir de documents historiques.

Avant la Seconde guerre mondiale, Mame c'était 1.500 ouvriers, 40 presses et 10.000 volumes par jour.

Les techniques, bien sûr, ont totalement changé mais, chez Mame, la passion du beau livre et du travail bien fait reste la même. (Photo Patrice Deschamps)

L'atelier de brochage. (Photo Jean-François Bignon)

Mame a quitté le site du boulevard Preuilly qu'elle occupait depuis 1953. (Photo Patrice Deschamps)

Ne manquez pas l'exposition intitulée La Maison Mame, deux siècles d'édition à Tours. Elle a été préparée par des chercheurs de l'université de Tours et retrace, sous l'angle de la production Jeunesse des éditions Mame, toute l'histoire de cette Maison. Au Château de Tours, jusqu'au 30 avril, du mardi au vendredi, de 13 h à 18 h et le samedi et dimanche, de 13 h 15 à 18 h. (Photo DR)

Le printemps, tu parles...

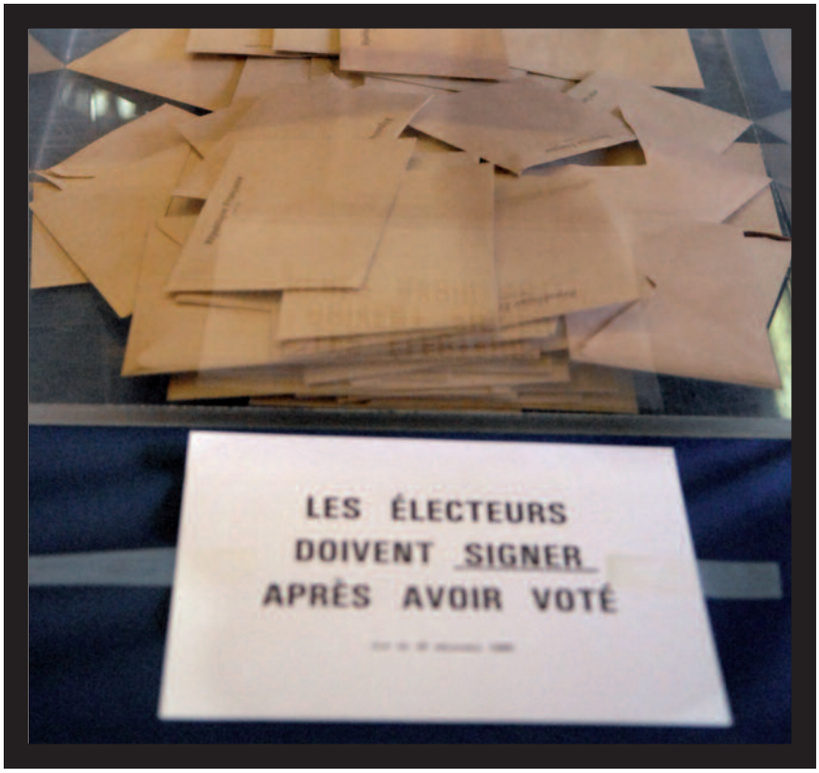
Des avions qui griffent le ciel (les mêmes que ceux qui passent au-dessus de Tours, mais des missiles en plus), des bruits sourds qui secouent le cœur des villes, des traits de lumière blanche au journal du soir, des dictateurs qui promettent des bains de sang, des écrans radars, des colonels à la radio, des habitants qui se terrent dans leur maison... Des centrales nucléaires, des radiations invisibles, des hommes en combinaison qui se sacrifient pour tenter de sauver ce qui peut encore l'être, des décombres, des morts que l'on compte par milliers, des milliers de pères, de fils, d'épouses et d'amis, des larmes, des gens dignes-mais-brisés...
Dimanche, il paraît que c'était le premier jour du printemps, la vie qui revient, la nuit qui recule. Dimanche, mon calendrier me disait : « fin de l'hiver », l'espoir revient. Dimanche, même le ciel semblait vouloir me convaincre : douceur bleutée au-dessus de la maison. Mais, allumant la radio devant mon bol de café, je ne sais pas pourquoi, j'ai cru à une mauvaise blague. Même pas drôle.

Matthieu Pays

MERCREDI / JEUDI : NUCLÉAIRE
Au Japon, quatre des six réacteurs de la centrale de Fukushima sont en surchauffe. Le monde est suspendu à un effroyable suspense : les Japonais parviendront-il à les refroidir avant que la fusion ne provoque une catastrophe nucléaire majeure ?
(Photo AFP)

VENDREDI : HÉROS
Dans un vaste rayon autour de la centrale, toutes les populations ont été évacuées. Pour les pompiers qui restent sur place le masque blanc semble une protection bien dérisoire.
(Photo AFP)

SAMEDI : L'ATTAQUE
Après le feu vert de l'ONU, obtenu à l'arraché, les avions français sont les premiers à frapper le sol libyen. Le but de l'opération : protéger les populations civiles, menacées par les armées du colonel Kadhafi qui a prévenu qu'il serait « sans pitié ». (Photo AFP)



DIMANCHE : CANTONALES
Un peu plus, et on n'en parlait pas du tout dans les médias nationaux, de ces petites cantonales. Oui, mais voilà, à la sortie des urnes, il y a deux surprises qui donnent à réfléchir : une abstention majoritaire en France et un Front National qui marque des points à un an de l'élection présidentielle. (Photo Patrick Gaida)

LUNDI / MARDI : RÉSIDENCE
À Tripoli, un bombardement américain détruit une des résidences du colonel Kadhafi. Les alliés sont maîtres du ciel et le dictateur semble de plus en plus isolé. (Photo AFP)

sports> actu

(Photo AFP)

EN BREF

TVB / TOURCOING SAMEDI

C'est un TVB leader et dominateur qui recevra une équipe de Tourcoing 8e et à la lutte pour une place en play-off. Les Nordistes ont eu la mauvaise idée de s'incliner sur leur parquet la semaine dernière face à Ajaccio. Et, pour se relancer, ils auraient pu rêver mieux que l'antre de la salle Grenon. D'autant plus que les Tourangeaux n'ont pas fait de détail samedi en allant battre Nantes (0-3).

Samedi 26 mars, à 20 h, au Palais des Sports.

@ Réagissez sur
www.tours.maville.com

FORMULE 1

CETTE FOIS, C'EST PARTI

Suite au report du grand Prix de Bahreïn, il y a deux semaines suite aux événements politiques, la saison de Formule 1 va connaître son véritable premier acte, ce week-end, en Australie. Après le titre pilote et constructeur obtenu la saison dernière, Red Bull s'avance pour la première fois en position de grande favorite. Mais qui pourrait succéder au jeune (et peu charismatique) Sebastian Vettel ? Début mars, en Espagne, les deux Red Bull de Vettel et Webber se sont montrées au-dessus du lot.

Premier (et seul ?) challenger possible, Alonso au volant de sa Ferrari. L'Espagnol (champion du monde en 2005 et 2006) a indiqué clairement qu'il visait le titre cette saison. Il faudra sans doute aussi garder un œil sur les deux Mac Laren de Jenson Button et Lewis Hamilton. Et ce, même si Button préfère se la jouer modeste : *« Je serais surpris si nous pouvions rivaliser avec Red Bull et Ferrari à Melbourne, »* a-t-il récemment déclaré. En retard de préparation, son bolide devrait cependant se monter compétitif dès l'arrivée des beaux jours.

Derrière, les autres écuries font figure de challengers très hypothétiques. Mercedes semble en progrès et Lotus Renault ne renonce pas à ses ambitions, malgré l'accident de son pilote n° 1, Robert Kubica, grièvement blessé lors d'un rallye en février dernier. Son remplaçant, Heidfeld ne démérite pas, mais il semble tout de même moins bien armé pour la bagarre que le Polonais. Au final, la route, à Melbourne, permettra de lever un premier voile sur la nouvelle saison. Et, inutile de le cacher, tout le monde espère que l'hégémonie annoncée des Red Bull sera très vite contestée, histoire de conserver un peu d'intérêt aux 19 grands Prix qui resteront à disputer après la course de dimanche.

Grand Prix d'Australie de Formule 1, à Melbourne, dimanche 27 mars, départ à 8 h, heure française (en direct sur TF1).

EURO 2012

LES BLEUS AU CHARBON

Le retour dans le groupe France de deux des meneurs de la fronde sud-africaine, qui avaient conduit à la déroute que l'on sait ont, ces derniers jours, largement occulté le match, pourtant décisif que les Bleus auront à leur programme vendredi prochain. Les données de l'équation sont pourtant claires : avec neuf points au compteur la France est, certes, première de son groupe mais talonnée par la Biélorussie (huit points). Après le match de cette semaine, nous en serons pile à la moitié du chemin. En un mot, les Bleus n'ont pas le droit à l'erreur : il faut prendre les trois points pour entamer sereinement le sprint final.

Seulement voilà, sur la pelouse parfois chaotique du Luxembourg et comme souvent face à des équipes, sur le papier, inférieures (le Luxembourg est dernier du groupe avec un point seulement), les Bleus risquent de se retrouver en face d'une muraille défensive qu'il faudra savoir percer. Laurent Blanc, la semaine dernière devant les journalistes, ne disait pas autre chose : *« C'est une équipe qui va nous attendre, avec un bloc défensif qui va limiter les espaces. Et s'ils ont un coup de pied arrêté, attention ! Le but sera de jouer rapidement vers l'avant pour créer des espaces. Si nous n'y arrivons pas, il faudra des joueurs qui puissent faire le décalage en éliminant leur adversaire.»*

De ce point de vue, et quoi que l'on puisse penser de son attitude présente ou passée, l'apport d'un Ribéry en retour de forme semble trop précieux pour envisager de s'en passer.

Et le sélectionneur de confirmer : *« Leur 4-1-4-1 très serré offre peu d'espace et je n'ai pas de recette miracle. Jouer avec deux attaquants axiaux, comme on l'avait fait avec Benzema et Hoarau, ne veut pas dire qu'on aura beaucoup d'occasions. La solution passe par les côtés car dans l'axe, ce sera vraiment l'embouteillage. On peut aussi trouver la faille en frappant de loin. »*

Luxembourg-France, vendredi 25 mars, à 21 h (en direct sur TF1) et France-Croatie (en amical), mardi 29 mars, à 21 h.

Les Bleus n'ont pas le droit à l'erreur, vendredi, face au Luxembourg. (Photo AFP)

RUGBY

C'EST QUAND QU'ON VA OÙ ?

Bien malin qui pourra dire, au regard du Tournoi des VI Nations qui vient de se terminer, quelle est l'équipe européenne la mieux armée pour affronter les grosses écuries de l'hémisphère sud, cet automne, lors de la Coupe du monde sud-africaine (du 9 septembre au 23 octobre). Vainqueur du tournoi, le Quinze la Rose n'a pas su réaliser le 13e Grand Chelem de son histoire et a dû concéder une très large défaite devant des Irlandais (24-8) que la France avait, elle, nettement battus. Cette même équipe de France qui, le week-end précédent, avait permis à l'Italie d'obtenir, avec la manière, une victoire historique face à une des grandes nations du rugby mondial. Avant de se reprendre en dominant largement le Pays de Galles (28-9). Bref, on n'y comprend pas grand-chose.

Pour ce qui est du terrain à proprement parler, l'incertitude est encore plus grande. Face à l'Angleterre, les Bleus, certes battus, avaient montré une belle agressivité. Une envie qu'ils ont collectivement et individuellement laissée aux vestiaires contre l'Italie. En revanche, sur le plan du jeu, le chantier reste largement ouvert. À aucun moment, les joueurs de l'équipe de France n'ont réellement réussi à convaincre dans ce secteur.

Manque d'imagination, passes approximatives... Il en faudra plus pour espérer faire quelque chose face à l'élite mondiale.

Matthieu

MA SEMAINE TÉLÉ

Jeudi 24, 20 h 45
France / Espagne Espoirs
Match amical

Direct 8

Vous savez quoi ? On dit que l'espoir fait vivre. Eh bien, c'est encore plus vrai en football. Alors moi, je place tous mes espoirs dans les Espoirs (les Bleus) et je me cale devant leur confrontation avec la belle équipe d'Espagne. C'est de l'amical, mais bientôt débuteront les matches de qualif' pour l'Euro 2013. Ben oui, mais... et le Luxembourg / France ?

Mercredi 23, 19 h
OL / Zvezda Perm
¼ de finale retour de la ligue des champions femmes.

EUROSPORT

Sur le terrain des Russes, la semaine dernière, les Lyonnaises, pourtant dominatrices, n'ont pas réussi à s'imposer. Il faudra donc trouver le chemin des filets en cette fin d'après-midi, à Gerland. Et moi, ben, je ne veux pas rater ça. C'est quand même la Ligue des Championnes. Ben oui, mais... et le Luxembourg / France ?

Samedi 26, 16 h
Pays de Galles / Angleterre
Eliminatoires de l'Euro 2012

+ SPORT

Alors là, moi, je regarde. Même s'il fait beau dehors,
même si belle-maman veut nous emmener au zoo
et même si Bernadette vient prendre le thé. Juste pour voir si les gars, ils ont bien pris le bon ballon. Ben oui, mais... et le Luxembourg / France ? Ah ben, vendredi soir, je peux pas : je suis dans le bus...

EN BREF

LA PHRASE

« On va se battre jusqu'au bout pour la montée et avec le retour des blessés et des suspendus, on sera à 100 % », Abraham Guie Guie, auteur du doublé, lundi soir.

CHIFFRE

12

C'est le nombre d'équipes encore concernées par la montée en Ligue 1.
Entre le premier et le 12e, il n'y a que 7 points d'écart.

1. Ajaccio, 45 points
2. Le Havre, 44 points
3. Le Mans, 44 points
4. Evian TG, 43 points
5. Tours, 43 points
6. Dijon, 41 points
7. Boulogne, 41 points
8. Sedan, 40 points
9. Angers, 39 points
10. Troyes, 39 points
11. Clermont, 38 points
12. Istres, 38 points

@ Réagissez sur **www.tours.maville.com**

PLUS QUE DIX MATCHES

POURQUOI ÇA PEUT PASSER POUR LE TFC

La dernière prestation des Bleus (lundi face à Nantes) est un excellent baromètre de leur saison. Comme elle le fit (en partie) en première mi-temps lundi, cette équipe est capable, en certaines occasions, d'oublier presque totalement ses fondamentaux. Perte de combattivité, automatismes grippés, technique en berne, les symptômes conduisent alors l'équipe de Daniel Sanchez à la stérilité offensive et à l'errance défensive. Le TFC a connu une crise très longue, qui devait lui coûter un trou noir de cinq défaites et deux nuls en sept matches, entre le 12 novembre et le 7 février (la venue d'Evian à la Vallée du Cher).
Seulement voilà, ce TFC, s'il tousse de temps en temps, finalement, n'est guère plus mal en point que la plupart de ses concurrents et, même en ne prenant que deux points en trois mois, il n'est jamais tombé plus bas que la septième place.
Et, surtout, le match de lundi, comme le tonitruant début de saison des Tourangeaux, nous apprend que la fébrilité n'est pas l'état naturel du TFC. En seconde période, face à Nantes, les Bleus ont desserré le frein à main et sont repartis vers l'avant. Comme par hasard, c'est à ce moment-là que le prodige ivoirien Guie Guie a enfin retrouvé le chemin des filets. Très vite et au meilleur moment, le TFC va retrouver un effectif presque complet. Buengo qui avait fait des étincelles en début de saison associé à Guie Guie revient de blessure et devrait être opérationnel début avril. Blayac, auteur de trois buts en sept matches mais suspendu pour quatre rencontres, sera une des pièces maîtresses de la fin de saison.
Mais, et là encore le match de lundi est éclairant : il faudra aussi aux hommes de Daniel Sanchez la part de réussite qui est la marque des grandes équipes car, si la frappe lumineuse du Nantais Djilobodji, au lieu de s'écraser sur la barre de Sopalski était passée juste au-dessous, la couleur de ce petit bilan d'étape en eût été changée...

M.P.

Juste après une égalisation méritée, lundi soir.

(Photo Hugues Le Guellec)

(Photo DR)

PORTRAIT CHINOIS

LOÏCK ET LA RAST' ATTITUDE

Un pied en Jamaïque et l'autre sur l'île de Ré, portrait chinois avec le passeur du TVB.

Si tu étais un paysage ?
Une île, forcément ! Je suis originaire d'une famille d'insulaires. J'ai grandi sur l'île de Ré et j'y ai passé toutes mes vacances d'enfance. Il y a quelque chose de particulier, de différents chez les insulaires, que l'on retrouve sur toutes les îles du monde. Historiquement, il a toujours fallu s'entraider sur les îles qui sont, par définition, coupées des terres. Et cela se sent encore aujourd'hui. Alors, bien sûr, il est parfois difficile de s'intégrer lorsque que l'on arrive sur une île, mais une fois que c'est fait, c'est pour la vie !

Si tu étais une saison ?
Le printemps. Il fait beau déjà, mais on a encore le temps d'en profiter. En été, on a chaud, mais on sent déjà que ça ne durera pas !

Si tu étais un animal ?
Un lion. C'est l'emblème rasta et, en plus, c'est mon signe du zodiaque.

Si tu étais un jour de la semaine ?
Le mercredi. C'est souvent ce jour-là que nous jouons en Champions League. Ce sont les matches les plus forts que nous ayons à disputer. Dans ces moment-là, nous devons pousser notre niveau de jeu, nous rencontrons les meilleures équipes du monde. C'est pour ce genre de rendez-vous que l'on devient sportif de haut niveau.

Si tu étais une couleur ?
Dans l'ordre, le vert, le jaune et le rouge. Avec un bonus pour le vert, qui est aussi la couleur de l'espérance.

Si tu étais un siècle ?
Je serais un siècle des temps anciens, avant la civilisation. Une époque où, peut-être, on vivait plus en harmonie avec la nature. Car, plus l'Histoire avance et plus les hommes se comportent comme les propriétaires de la planète, alors qu'ils n'en sont que les locataires. Nous sommes entrés dans une logique d'évolution technologique, de course en avant, dont il est désormais impossible de sortir.

Si tu étais une boisson ?
Le jus de canne ! (Rire) Le rhum est le seul alcool que je boive et encore, en toute petite quantité. Sinon, je bois de l'eau.

Si tu étais un fruit ?
L'ananas, parce qu'il est sucré à l'intérieur mais qu'il peut piquer un peu à l'extérieur, mais pas méchamment.

Si tu étais le personnage d'un film ?
Horsemouth, dans le film Rocker's. C'est un film des années 70 qui raconte la vie dans les ghettos jamaïcains dans lequel jouait ce grand batteur. Ensuite, il a été un peu connu en France quand il est venu jouer avec Pierpoljack.

Propos recueillis par Matthieu Pays

C'EST PERSO...

DANS SON MP3

En ce moment, il y a Toujours sur la Route, une chanson d'un artiste tourangeau qui s'appelle Brahim. J'ai aussi à peu près tous les albums de Bob Marley et le dernier Ayo. Et puis, il y a Freebeez, un groupe de funk, très instrumental, avec des cuivres, qui envoie bien.

SON DERNIER CINÉ

Je suis allé voir Largo Winch 2. J'adore la BD et j'avais bien aimé le premier. Mais là, les scènes de combat m'ont un peu gêné : trop rapide, saccadé. Sinon, c'est un film d'action. On sait ce qu'on va voir et on n'est pas déçu.

DES NOUVELLES DE LA 4L ?

Les Tourangeaux les plus anciens ne peuvent pas ne pas se souvenir de la 4L de Loïck. On ne voyait qu'elle dans les rues de la ville et on se disait en la voyant : *« Tiens, y'à Loïck dans le secteur ».* Eh bien, le joueur du TVB a dû s'en séparer. Maintenant, il a une coccinelle et ne me demandez pas comment il fait pour s'installer au volant.

MICHÈLE FRANÇOIS

(Photo DR)

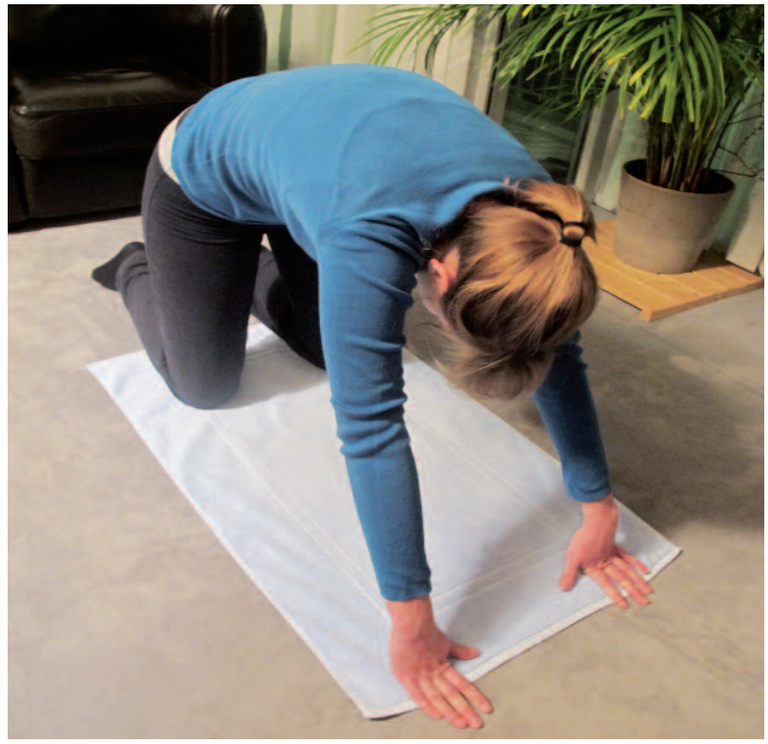
Diplômée d'État depuis 1991, cette prof de gymnastique et de stretching anime depuis plusieurs années des cours pour l'association Courteline à Tours. Elle est arrivée à cette discipline après avoir fait de la danse classique. Pourquoi enseigner la gym ? Elle s'explique : *« Il faut se laisser prendre au jeu. Ce sport, c'est avant tout une découverte de son corps. Le but, ce n'est pas de se faire du mal mais de prendre du plaisir pour améliorer sa santé au quotidien. »*

Pour tmv, Michèle François s'installe pendant quatre semaines dans la rédaction pour vous donner un cours hebdomadaire.

GYMNASTIQUE STRETCHING

LE DOS (3/4)

Ah ce dos ! Pour beaucoup de Français, c'est un des problèmes récurrents de santé. Toute une journée assis à votre bureau, vous sentez des douleurs arriver dans la soirée et elles ne vous quittent plus de la semaine. Il est très difficile de se sortir de ces maux de dos. Cette séance va peut-être vous donner quelques solutions. La gymnastique est un bon moyen de tonifier certains muscles et de renforcer le maintien du dos. Les exercices qui vont suivre permettent de travailler en profondeur vos muscles posturaux, c'est à dire votre ceinture abdominale. C'est le meilleur moyen d'éviter de trop tirer sur le dos, de maintenir les viscères bien en place à l'intérieur du corps et de résoudre ces fameux problèmes de dos. C'est parti ?



Exercice n° 1
La brasse dans l'air

Pendant ces premiers mouvements, vous vous en doutez, le dos doit rester bien droit. J'insisterai sur ce point à plusieurs reprises. Le meilleur moyen de le faire, c'est de rentrer son ventre au maximum et d'avoir la nuque et la tête dans le prolongement du dos. Lors de cet exercice, vous allez aussi renforcer les quadriceps, ces muscles qui se trouvent dans les cuisses et qui maintiennent tout le corps. Vous allez maintenant vous mettre debout, jambes légèrement écartées dans l'alignement des hanches. Vous mettez les deux bras au-dessus de vous. Ils doivent être bien tendus vers le ciel. Les genoux sont, eux, déverrouillés. Attention de ne pas trop les fléchir quand même. Une fois que vous avez la position, vous allez vous incliner légèrement. Pour ceux qui veulent vraiment travailler, vous pouvez vous pencher jusqu'à 45° mais en maintenant toujours votre dos très droit. Vous allez ensuite fléchir les genoux jusqu'à la position presque assise. Vos bras, en même temps, doivent décrire un mouvement latéral. C'est comme si vous faisiez de la brasse mais dans l'air et debout. Ces mouvements vont bien durcir vos muscles lombaires qui se trouvent le long de la colonne vertébrale. Répétez ce geste au moins 15 fois et faites trois séries en respirant bien entre chaque.

Exercice n° 2
L'assise

La nuque, dans cet exercice, est également verrouillée. Le dos est toujours droit. Munissez-vous de deux petits haltères que vous prendrez dans chaque main. Si vous n'en avez pas, vous pouvez vous procurer une bouteille d'un litre remplie, ça fera l'affaire. Comme la semaine dernière *(voir tmv n° 02)*, vous allez devoir travailler avec une chaise. Asseyez-vous dessus. Les jambes sont légèrement écartées au niveau des hanches. Vous pouvez même les écarter un peu plus si vous voulez vous sentir plus confortable. Les bras sont bien tendus de chaque côté du corps. On pourrait l'appeler la position de l'oiseau car vos deux extrémités sont comme des ailes. Les haltères en main, vous allez, petit à petit, descendre le buste pour vous coucher sur vos cuisses. Attention, pendant tout le temps du mouvement, vous maintenez le ventre bien rentré et votre dos ne doit pas se plier. Il faut s'imaginer, avant de remonter, que vous travaillez avec une résistance, donc n'allez pas trop vite mais faites votre mouvement de manière consciencieuse. Le but, c'est d'avoir le meilleur alignement possible buste-nuque-tête. Répétez ces allers-retours au moins dix fois et faites deux séries en soufflant bien entre les deux.

La semaine prochaine, Michèle François vous propose une dernière séance sur les étirements

AVANT DE DÉMARRER BIEN S'ALIMENTER

En faisant du sport, on brûle des calories. Tout le monde sait ça. En revanche, il ne faut jamais perdre de vue que pendant une séance intensive, on perd par la même occasion de l'énergie, donc de la force et de la vitalité musculaire. C'est pour cette raison qu'il ne faut surtout pas commencer la gymnastique le ventre vide. Ne culpabilisez pas : cela évite de finir les jambes en coton. Je conseille toujours de manger un peu plus sucré avant une séance. Un bon goûter, une barre céréale : ça booste vraiment. Il faut que les aliments soient vite assimilés.

TEREYGEOL

HYPER BURO
POUR LE PROFESSIONNEL POUR LE PARTICULIER
- Avenue Jacques Duclos

TEREYGEOL
L'ESPACE PAPETERIE
Rue Charles Gille

HYPER BURO
POUR LE PROFESSIONNEL POUR LE PARTICULIER
- Rue du Mûrier - EQUATOP

Avec vos documents soyez prudent !

Ne jetez plus : DÉTRUISEZ

Fellowes
THE WORLD'S TOUGHEST SHREDDERS

Offre valable du 1er au 31 mars 2011

P20
Capacité de passage
5 feuilles

1er PRIX
25,71€
21,50€HT

COUPE DROITE

P48C
Capacité de passage 8 feuilles
Niveau de sécurité DIN3
Taille de coupe 3,9x50mm

COUPE CROISÉE
49,87€
41,70€HT

168,18
147,99€
123,74€HT

COUPE CROISÉE

D-S1
Capacité de passage 11 feuilles
Niveau de sécurité DIN3
Taille de coupe 3,9x35mm

COUPE CROISÉE

P35C
Capacité de passage 5 feuilles
Niveau de sécurité DIN3
Taille de coupe 4x40 mm
32,59€
27,25€HT

605,98
542,70€
453,75€HT

EF 1524 S
Capacité de passage 22 feuilles
Accepte carte de crédit et CD
Niveau de sécurité accru DIN2
Détruit un document A4 en 36 bandelettes de5,8 mm

COUPE DROITE

DS 1200 CS
Capacité de passage 12 feuilles
Accepte cartes de crédit et CD
Niveau de sécurité DIN3
Détruit un document A4 en 320 particules de 3,9x50mm

161,96
149,50€
125,00€HT

COUPE CROISÉE

EF 1524 C
Capacité de passage 16 feuilles
Accepte cartes de crédit et CD
Niveau de sécurité accru DIN3
Détruit un document A4 en 320 particules de 3,9x50mm

COUPE CROISÉE

725,88
650,03€
543,50€HT

ciné

tmv Si vous n'y allez pas, on va se fâcher
tmv Franchement, allez-y
tmv Franchement, pourquoi pas
tmv Surtout, n'y allez pas

CETTE SEMAINE

HELL DRIVER
Milton est dingue. On a assassiné sa fille et volé son bébé pour le sacrifier. Au volant de sa voiture, accompagné de la sulfureuse Piper, il se lance à la poursuite de Jonah King et ses fanatiques. Du Nicolas Cage pur jus, avec des explosions et beaucoup de dérapages.

L'AGENCE
Le titre claque comme une gifle. L'Agence est composée d'hommes assez classes qui s'occupent du destin de David Norris. Mais lui, pardi, il est tombé amoureux d'une fille et il veut pas se laisser faire.

MA COMPAGNE DE NUIT
Julia a l'air d'aller bien. En apparence. Cette femme architecte cache un terrible secret. Un jour, elle décide d'employer une jeune fille pour faire les tâches ménagère qui comprend très vite que Julia est malade d'un cancer. Les deux femmes vont peu à peu se rapprocher.

ON A VU

RANGO

Un western écolo en bordure d'autoroute. C'est bizarre, mais ça marche.

Gamin, vous adoriez les westerns. Mais, allez savoir pourquoi, les enfants d'aujourd'hui ont d'autres amusements. Voici le film qui va réconcilier tout le monde. Rango est un western et, en même temps, un vrai bon long-métrage d'animation. Du film de cow-boy, il emprunte tous les codes : le héros solitaire (bon, là, c'est un lézard, mais ça marche aussi) qui débarque par hasard dans une ville inconnue, le méchant vraiment méchant (c'est un serpent avec un chapeau) et l'autre méchant qui tire les ficelles (on ne vous dira pas qui c'est...). Il y a aussi les deux duels dans la grand-rue et la fille-du-père-qui-était-brave-mais-qui-est-mort dont le héros, forcément, s'amourache. Petite différence avec un John Ford (outre le fait que les personnages sont tous des petites bébêtes pas très ragoutantes) : ici, ce n'est pas l'or que l'on cherche, mais l'eau. Petite concession à l'humeur écolo de l'époque.

Comme souvent, l'intrigue est truffée d'allusions à tout ce que le cinéma américain a donné de mieux ces trente dernières années. Une mention spéciale à Jabba le Hut, qui réussit vraiment sa reconversion et au grand Clint qui vient tout éclairer à la fin. Puisqu'on vous dit que c'est un western !

Matthieu Pays

tmv

HORAIRES DES STUDIOS

Les contes de l'horloge magique	Me, sam : 14 h 15. Dim : 15 h.
Azur et Azmar	TLJ : 17 h 30.
Cirkus Columbia	TLJ : 14 h 15 (dim : 15 h), 19 h 45.
Si tu meurs, je te tue	TLJ : 14 h 15 (dim : 15 h), 19 h 45.
Les yeux de sa mère	TLJ : 14 h 15 (dim : 14 h 30), 17 h, 19 h 15, 21 h 30.
Ma part du gâteau,	TLJ : 14 h 15 (dim : 14 h 30) 17 h, 19 h 15.
Route Irish	TLJ : 17 h 45, 21 h 45.
La permission de minuit	TLJ : 21 h 15.
L'avocat	TLJ : 14 h 15 (dim : 14 h 45), 19 h 30.
Avant l'aube	TLJ : 21 h 30.
L'étrange affaire Angelica	TLJ : 17 h 45, 21 h 45.
We Want Sex Equality	TLJ : 14 h 15 (dim : 14 h 45), 19 h 30.
Fighter	TLJ : 14 h 15 (dim : 14 h 30), 17 h, 19 h 15.
Hahaha	Me, ve, ma, sam, dim : 19 h 30.
Le discours d'un roi	TLJ : 17 h 15.
True Grit	Ma, ve, ma, sam, dim : 21 h 15.
Les femmes du 6e étage	Je, ve, ma, lu : 14 h 15.

VOUS AVEZ VU VOUS L'AVEZ DIT

SUR WWW.TOURS.MAVILLE.COM

MA PART DU GÂTEAU

Sylviane @ tmv
C'est l'histoire de deux mondes et de deux personnes qui n'auraient jamais dû se rencontrer. Lellouche est cynique et complètement paumé dans sa vie personnelle. Excellent.

SANS IDENTITÉ

Marie-José @ tmv
Superbe film sans temps morts, des cascades, de l'action, du sentiment et une fin surprenante. Un excellent moment de cinéma avec un Liam Neeson magnifique et une Diane Kruger jolie comme un cœur.

TRUE GRIT

Nelly @ tmv
Ce western des deux frères jure avec leurs productions récentes. Plus tendre mais sans renier l'habituelle dureté de façade. Poétique à l'image, le bleu nuit, les silhouettes découpées sur le ciel, la neige comme de la plume, ça fait presque illustré d'antan. Bien caricaturée, la verve du vieux cow-boy indétrônable face au rival à taquiner... Ironique mais délicat.

QUI A ENVIE D'ÊTRE AIMÉ ?

Marie @ tmv
Beau film tout en sobriété et d'une grande justesse de ton, non sans humour. Acteurs irréprochables. Un très bon et beau moment !

LES FEMMES DU 6E ÉTAGE

Fuschias @ tmv
Très beau film, bien joué dans la subtilité, la finesse et avec humour. On y retrouve ce qui fait l'essentiel du bonheur humain. À savourer sans modération.

HORAIRES CGR DEUX-LIONS

Carmen (3D)	Je : 14 h, 18 h. Ve : 16 h, 20 h
Animaux et Cie (3D)	Me, sam, dim : 11 h 15, 13 h 45
L'agence	TLJ : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 20 h 15, 22 h 30. Sam, séance supplémentaire : 00 h 15.
Rango	TLJ : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 20 h 15, 22 h 30. Sam, séance supplémentaire : 00 h 15.
Hell Driver (3D)	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sam : séance supplémentaire : 00 h 15.
Le Mytho	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h 30, 19 h 45, 22 h 15.
Ma part du gâteau	TLJ : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 20 h 15, 22 h 30. (sauf lundi) Sam : séance supplémentaire : 00 h 15.
Légitime défense	Je, ve, lu, ma : 11 h 15.
World Invasion : Battle for Los Angeles	TLJ : 11 h, 13 h 45, 16 h 30, 19 h 45, (sauf lundi) 22 h 15. Sam : séance supplémentaire : 00 h 15.
Pollen	TLJ : 18 h 15.
Au bistro du coin	TLJ : 17 h 45. Je, ve, lu, ma : 13 h 45.
La marquis	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 18 h (sauf vendredi). Me, je, dim, ma : 20 h.
L'assault	TLJ : 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h (sauf jeudi), 22 h 15. Sam : séance supplémentaire : 00 h 15.
Le rite	TLJ : 16 h 30, 19 h 45 (sauf vendredi), 22 h 15.
Sans identité	TLJ : 22 h 30.
Paul	TLJ : 11 h 15, 13 h 45 (sauf jeudi), 15 h 45 (sauf jeudi), 20 h, 22 h 15. Sam : séance sup. : 00 h 15.
Largo Winch 2	TLJ : 16 h.
Black Swan	TLJ : 11 h 15, 18 h (sauf jeudi).
Rien à déclarer	TLJ : 16 h (sauf vendredi), 18 h, 22 h 15 (sauf vendredi). Ve, sam, lu : séance sup. : 20 h.
Le discours d'un roi	TLJ : 13 h 45, 20 h.

HORAIRES CGR CENTRE

L'agence	Me : 11 h, 13 h 40, 15 h 50, 20 h 10. Je, lu : 11 h, 13 h 40, 20 h 10, 22 h 20. Ve, ma : 11 h, 13 h 40, 15 h 50, 22 h 20. Sam : 11 h, 15 h 50, 20 h 10, 22 h 20. Dim : 13 h 40, 15 h 50, 20 h 10, 22 h 20. En VO Me : 22 h 20. Je, lu : 15 h 50. Ve, ma : 20 h 10. Sam : 13 h 40. Dim : 11 h.
Hell Driver	TLJ : 11 h, 14 h, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15.
Le Mytho	Me, je, sam, dim, lu : 13 h 30, 15 h 50, 20 h 05, 22 h 20. Ve : 13 h 30, 22 h 20. Ma : 13 h 30, 15 h 50, 22 h 20.
Waste Land	Me, je, lu, ma : 11 h, 13 h 30, 18 h, 20 h. Ve, sam, dim : 11 h, 13 h 30, 18 h.
Rango	TLJ : 11 h, 14 h, 16 h, 18 h 05, 20 h, 22 h.
Ma part du gâteau	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 18 h, 20 h 05.
World Invasion : Battle for Los Angeles	Me, ve, sam, dim, ma : 15 h 45, 19 h 30, 22 h 15. Je : 19 h 30, 22 h 15. Lu : 15 h 45, 22 h 15.
The Silent house	TLJ : 22 h 10.
Le marquis	Me, ve, sam, dim, lu : 11 h, 13 h 45, 18 h. Je : 11 h. Ma : 13 h 45, 18 h.
Le rite	TLJ : 15 h 45.
La ligne droite	Me, je, sam, lu, ma : 11 h, 18 h 05. Dim : 18 h 05.
Sans identité	Me, sam, dim, lu, ma : 22 h 20.
True Grit	TLJ : 11 h, 13 h 30.
Les femmes du 6e étage	Me, je : 15 h 50, 18 h 05. Ve, sam, dim, lu, ma : 15 h 50, 18 h 05, 20 h.
Black Swan	TLJ : 22 h.
Le discours d'un roi	Me, sam, lu : 19 h 30. En VO : Ve, dim, ma : 19 h 30.

Horaires sous réserve de modifications.

sortir > culture

CHRISTOPHER SPÉCIALE DÉDICACE

À ne pas louper : l'auteur préféré de tmv ramène sa plume et ses crayons à la Boîte à livres, rue Nationale. Il sera prêt à vous dédicacer son nouvel album, le tome 4 de Love Song, à partir de 15 heures, samedi prochain. Love Song, c'est l'histoire d'un groupe de musique. Chaque livre est centré sur un des membres. Petite particularité, les chapitres sont, en fait, des titres de chanson de pop ou de rock anglais des années soixante. Christopher, c'est aussi un super gars qui est né Anglais et a fini par virer Tourangeau (comme quoi, c'est possible de s'en sortir). Il a créé un atelier avec sa compagne Sandrine Godin, créatrice d'écharpes, (voir tmv n° 02). Et puis, il fait chaque semaine une chronique trop géniale sur tmv (page 31) avec un nom trop top : Love life.

L'ŒUF DÉCORÉ À L'HONNEUR

Ce week-end, un événement à ne pas louper va se dérouler au Parc des expositions : le salon de l'œuf doré. Saviez-vous que cet art remonte au XIII[e] siècle en France ? Sous Louis XIV, de nombreux peintres rivalisaient d'adresse et d'audace pour présenter l'œuf le plus stylé de la cour. Au XXI[e] siècle, les 26 et 27 mars prochains, la tradition se perpétue. Des dizaines et des dizaines d'exposants présenterons leurs œuvres à Tours .

Le salon de l'œuf décoré au Parc des expositions
Renseignements : 02 47 54 21 50

EXPOSITION

DES PRINCESSES PAS TOUJOURS ROSES

Vous voyez les princesses comme des petits bout de femmes fragiles, graciles et qui s'endorment des années pour un rien ? Allez voir l'exposition à la médiathèque François-Mitterrand. Basée sur le livre à succès *Princesses oubliées et inconnues,* elle présente ces créatures sous un nouveau jour. On est loin de la Belle au bois dormant ou de Cendrillon : ces jeunes filles crachent, volent (dans les deux sens du terme) ou adorent les concours de bras de fer. Tmv a interviewé Philippe Lechermeier, l'écrivain et inventeur de ces personnages décalés et parfois grinçants.

Pourquoi dégommer l'image de la princesse ?

Je voulais parler de ce type de personnage, mais sans kitch ni niaiserie. Avant d'écrire le livre, tout le monde parlait des mêmes princesses, parfaites. C'était un peu comme si on parlait de stars, de people. Je trouvais ça gênant, parce

que derrière ces princesses classiques se cachait une image de la femme franchement restreinte, machiste. J'ai donc commencé à faire le portrait de princesse à partir de filles qui m'entouraient, qui étaient réelles, que je connaissais vraiment. Petit à petit, j'ai eu pas mal de textes et de princesses différentes et avec Rebecca Dautremer *(l'illustratrice, NDLR)* nous avons décidé de faire ce livre.

Vous avez été étonné de son succès ?

Oui, j'ai été surpris. Il a été traduit dans plus de 20 langues. En même temps, le thème des princesses est universel, il touche beaucoup de personnes. Parfois, en dédicace, je croise des vieilles dames, des papas, des jeunes femmes qui ont grandis avec le livre et même des petits garçons.

Des garçons ?

C'est tellement triste de voir des parents qui disent en allant dans un magasin *« on prend le livre rose pour la fille et le ballon pour le garçon ».* Oui, certains de nos lecteurs sont des garçons, je les comprends, ils sont curieux, ils veulent comprendre ce que c'est une fille. Bon, ils se cachent un peu de leurs copains des fois ! Et puis ils rigolent bien en lisant les histoires, enfin j'espère ! Moi, en tout cas, elles me font bien marrer, c'est peut-être que, dans la vraie vie, j'aime les filles qui ont du caractère.

Propos recueillis par Erbé

Après la visite à la médiathèque, une heure de conte est organisée à 15 h, salle Louis-Parrot, mercredi 23 mars. Tél. 02.47.54.30.42

MUSIQUE

JOYEUX ANNIVERSAIRE TRI YANN !

Le groupe breton Tri Yann va souffler 40 bougies cette année. Alors au son de la guitare sèche, du biniou et de la mandoline, le groupe a pris pas mal de cheveux blancs. Sorte de patrimoine vivant français, ces musiciens tournent dans tout l'Hexagone pour fêter leur anniversaire. Ils seront de passage à Tours ce vendredi, au Vinci. Modèle de stabilité, c'est le groupe de musique en activité le plus ancien en France et, peut-être même, du monde. On est loin des éphémères formations rock'n'roll qui se chicanent pour une copine ou des groupes qui se séparent parce qu'ils préfèrent se la couler douce en consommant des substances illicites. Non Tri Yann a su préserver l'amitié et la candeur du début. C'est un peu l'anti-Oasis français ou les Rolling Stones version gentille. L'histoire commence en 1970. Jean Chocun, Jean-Louis Jossic et Jean-Paul Corbineau font des reprises de chansons bretonnes et se présentent comme Tri Yann an Naoned ce qui signifie les trois Jean de Nantes. Avec une vingtaine d'albums à leur actif et autant de tournées nationales, le trio s'est peu à peu élargi au fil du temps et compte aujourd'hui huit musiciens. Accoutrés de costumes un peu étranges, ils montrent encore une sacrée énergie sur scène. Pour leur âge.

Tri Yann, vendredi 25 mars, à 20 h 30, 35 €.

ÉVÉNEMENT

RENDEZ-VOUS AVEC UNE LÉGENDE

En 2005, lors de sa dernière tournée (Photo éric Pollet)

Égérie des Rolling Stones et ancienne compagne de Mick Jagger, Marianne Faithfull fut l'une des grandes figures de la pop et du rock des années 60. Son parcours, marqué à la fois par des succès planétaires et des années noires dominées par la drogue, fut toujours celui d'une femme libre. Également actrice, Marianne Faithfull a joué en 2007, une bouleversante grand-mère dans le film « Irina Palm ».

Ce qui frappe avec vous, c'est que vous avez toujours tracé votre chemin, sans faire de compromis.
J'en ai bien peur... oui ! Cela a rendu pas mal de gens dingues, mais je n'y peux rien : je suis comme ça !

Cela serait-il encore possible aujourd'hui ?
Non. Ce serait très dur. L'instinct que l'on a quand on est artiste et que l'on débute, c'est de vouloir plaire aux gens. Moi, j'ai fait ça aussi. Mais, ce qui me choque, ce sont les gens qui font les choses uniquement pour plaire au public. Je suis un peu bornée... Mais ça marche, vous savez de n'en faire qu'à sa tête. Moi, en tant que fille, on m'a toujours appris à faire comme les gens me disaient de faire. Je ne crois pas ce que soit comme cela que l'on devienne un artiste.

Est-ce dans les difficultés que l'on apprend le plus ?
J'en suis sûre. Mais c'est seulement avec le recul que je peux dire cela. Quand j'étais dans les moments difficiles de ma vie, je ne me disais pas que j'étais en train d'apprendre quelque chose !

Est-il absolument indispensable de vivre les choses pour pouvoir les écrire ?
Moi, c'est ce que je fais... Vraiment. Et je crois que pour les autres, c'est pareil. Quand j'écoute la chanson de Morisson, « Oh God, please help me », je me dis toujours qu'il a fallu qu'il vive ça et que c'est son histoire qu'il raconte. La technique, ce n'est rien s'il n'y a pas le cœur derrière.

Heureuse de ce retour sur scène...
Oui, très. J'ai accepté de revenir sur scène car c'est un cadeau que je voulais offrir au public. Franchement, qu'est-ce que je peux avoir de mieux à faire, là maintenant, que d'offrir quelque chose aux personnes qui me suivent depuis tant d'années ?

Propos recueillis par Matthieu Pays

Mariane Faithfull, à l'Espace Malraux de Joué-lès-Tours, dans le cadre du festival Bruissements d'Elles, de 29 à 31 €.

en immobilier
juste différent...
cabinetimmobilier imfconseil
www.imfconseil.com
4 avenue de Grammont 37000 Tours

DESTOCKAGE JUSQU'A

-70%
SUR LA COLLECTION HIVER
Découvrez aussi
la nouvelle collection
50 € OFFERT
(offre de parrainage, voir conditions en magasin)
Ambiance cuir
cuirs, peaux lainées, fourrures
72, AV. DE GRAMMONT - TOURS
02 47 64 09 15
Parking disponible devant le magasin à côté de l'arrêt de bus Boisdenier
Ouvert du mardi au samedi de 10 h à 19 h sans interruption
TRANSFORMATIONS RÉPARATIONS RETOUCHES

LES PETITES COURSES DE ... CAMILLE

Samedi, elle a une soirée méga importante. Trop dur, elle n'a rien à se mettre, ses cheveux ressemblent à de la paille et elle ne s'est pas fait épiler depuis au moins deux semaines ... Camille n'a pas envie de se taper la honte. Gros problème, ses parents ne lui ont pas versé l'argent de ce mois-ci et elle doit encore payer le loyer. Galèèère !
Bref, comme beaucoup d'étudiantes, Camille est fauchée... Il ne faut pas se laisser abattre ! Allez, zou ! Elle file à Palaf' mais se décourage très vite devant le nombre de rayons, de vêtements entassés et de piles d'écharpes. Pas de panique. Elle file à L'incontournable, la friperie rue du Grand-Marché. Là, elle flashe sur une robe pas trop usée en tissus liberty. Assez canon. Elle passe aussi au Dressing, rue de Châteauneuf. Cette fois-ci, Camille craque pour un collier de créatrice. Elle se contient pour ne pas acheter une jupe en soie. Bon, maintenant il faut qu'elle s'occupe de ses cheveux complètement ... rebelles quoi ! Direction : Ikksis, rue Colbert. Elle sait qu'ils font, pour les étudiants, des prix pour les coupes de cheveux. Une fois ses tifs coupés, elle se dirige vers Espace épilation, rue du Grand-Marché. Elle est adhérente, ça lui permet d'y aller souvent et de ne pas payer trop cher. Finalement, elle croise Stéphane qui rentre chez lui à vélo. Il est avec elle en cours de littérature comparée. Il est trop mignon. Il l'invite à boire un café au bar le Serpent volant. Il lui donne son numéro et l'invite à une fête samedi. Camille accepte, de toute façon l'autre soirée avait l'air complètement nulle.

Erbé

RESTO

(Photos DR)

ON A TESTÉ LE MAO

C'est simple, depuis quelques mois, c'est le resto le plus « Place to be » de Tours. Mais, à tmv, nous ne sommes pas du genre à nous en laisser conter et, donc, ni une ni deux (mais à deux quand même), nous avons décidé de tester le Mao, in situ. Prudents, nous prenons soin de réserver.
Accueil courtois et discret, ambiance chic, on sent que la bonne société tourangelle a ses quartiers méridiens en ces lieux... D'ailleurs, déjà attablés, il y a là un grand monsieur de la presse régionale, un écrivain célèbre...
Un premier bon point pour le décor. À la fois végétal (apaisant la montée d'escalier couverte de lierre) et baigné d'Asie. Tout est un peu pêle-mêle : Bouddha et Mao qui courent main dans la main dans les champs verdoyants, cela n'a pas dû arriver souvent dans la vraie vie, mais bon pour l'ambiance, ça le fait. Une petite serviette chaude pour se rafraîchir les mains (c'est paradoxal mais c'est l'effet que ça fait) et nous voici plongés dans la carte en forme de Petit livre rouge (si, si, c'est vrai). Tout fait envie mais le choix est assez court. Pour le midi, trois formules possibles de 13,5 € à 18 €. Le soir, à la carte, l'addition est plus salée et proche d'un Français un peu gastronomique. Mais les saveurs, qui allient avec bonheur les fragrances de l'Orient et les codes de la cuisine française sont à la fois surprenantes et très agréables. Un service efficace et discret, une table sobre... Il y a tout ce qu'il faut pour passer un bon moment. Attention quand même aux tables un peu serrées lors de vos conversations romantiques. L'argument du prix mis à part, le Mao est sans doute le vrai restaurant asiatique que Tours attendait depuis longtemps.

M.P.

3 bis, avenue de Grammont
Tél. 02 47 20 26 05
contact@restaurantmao.fr

À LA CARTE

LE MENU SHANGAÏ EXPRESS

C'est la formule rapide du midi et, pour parler comme à TV Tours, c'est un peu Tout sur un plateau. Un rouleau de printemps coupé en deux, mais un vrai, pas une chose insipide bourrée de cheveux d'ange, à côté, un Bo Bun (avec des petit nems et tout plein d'épices) et un dessert un peu léger mais d'une grande finesse.

LE POULET À LA CITRONNELLE

Il n'a rien à voir avec un plat portant le même nom que vous auriez pu manger ailleurs : c'est croquant, aromatique et gourmand. Bon, la demi-tomate cerise posée sur la boule de riz fait un peu penser au clown blanc, mais pour le reste, franchement bluffant.

LE TIRAMISU AU JASMIN

Accompagné de sa boule de glace au thé vert, autant le dire tout de suite, c'est une vraie tuerie. C'est un tiramisu, mais tout en délicatesse. Plusieurs couches dans cette très belle verrine, plusieurs saveurs et plusieurs textures pour une note finale fraîche et agréable.

(Photos © Julien Chauvet / Ville de La Rochelle)

LA ROCHELLE

L'OCÉAN À PORTÉE DE VILLE

Deux heures de route et hop, à vous les embruns et le vent du large.

Imaginez Venise sur la façade atlantique… C'est à deux heures de route, cap au sud vers l'Océan. Sur le chenal, au pied des célèbres tours, le « passeur » glisse sur l'eau, grâce au soleil et vous emmène des nouveaux quartiers à la vieille ville, sans bruit. Du côté de l'histoire et du vieux port, les terrasses fourmillent. Il fait bon flâner jusqu'au cœur de cette cité marchande, découvrir les rues secrètes, les maisons à colombages ou les hôtels particuliers, les ambiances de quartiers et le marché si coloré. Un petit noir à la « Gerbe de Blé » s'impose avant de reprendre le fil de la balade.

Ouvrez l'œil ! Il ne serait pas étonnant que la mer réapparaisse au détour d'un pont, d'une artère.

Des cris retentissent. Les mouettes servent de guide et tournoient. Marée haute, marée basse, le flux et reflux rythment la vie comme les pigeons celle de la belle italienne.

Les vélos jaunes, toujours plus présents, tendent leurs guidons aux visiteurs pour sillonner à leur cadence cette cité. Partez à la découverte des parcs et jardins et apprenez les essences rares. Longez le « Mail » pour admirer les belles demeures jusqu'aux abords des plages et retour par la mer.

Direction le vieux port, puis les Minimes, l'un des plus grands ports de plaisance d'Europe. Arrêtez-vous au pied du bassin des chalutiers, devenu celui des Grands Yachts et Esplanade Tabarly en juin dernier. L'Aquarium s'apprête à célébrer ses six ans (www.aquarium-larochelle.com).

Ce vaisseau de verre et de bois, propose en deux heures un voyage au cœur des Océans et mers du monde. C'est le carnaval des poissons. Et toute l'année. Entre la fragile méduse et le majestueux requin, le bavard poisson-clown et la délicate crevette arlequin, les 12.000 animaux marins rivalisent de costumes et masques colorés.

Après un déjeuner pris sur le pont supérieur ou dans l'un des 380 restaurants de la ville, c'est l'heure du shopping. Retour dans la vieille ville. Sous les arcades, les commerces s'étalent, nombreux à l'abri des intempéries.

Il ne sera pas possible de quitter la ville sans avoir observer les bateaux, au cœur de la ville. Car à la différence de la cité des « Doges », ici les ponts se lèvent pour faire passer les voiliers et les yachts, au gré des marées.

Camille Blanchet

L'HOTEL CŒUR DE VILLE

C'est un véritable hôtel de charme. Il est idéalement situé dans le quartier historique du vieux port, à deux pas du théâtre et des meilleurs restaurants de la ville et propose des tarifs abordables (à partir de 60 € pour deux).
www.unhotelenville.fr

LE RESTAURANT LES 4 SERGENTS

C'est le restaurant tendance. Il porte le nom d'une des célèbres tours de la ville et a été installé dans une demeure bourgeoise du XIX[e] siècle. Toute l'équipe a misé sur l'innovation.
Menus à partir de 19 €.
www.lesquatresergents.fr

LE BAR LE CAFE DE LA PAIX

C'est un café classique mais à l'histoire peu commune, fondé en 1793. Avant d'y voir défiler quelques grands noms du cinéma c'est le célèbre écrivain Georges Simenon qui a passé de longs moments dans cet établissement situé place de Verdun.

(Photo SD)

ÉVÉNEMENT ESCALES SHOPPING

Rendez-vous sous les arcades les 15, 16 et 17 avril. Bonnes affaires, animations, défilés : les Escales Shopping marquent le début de la saison et fêtent l'arrivée des beaux jours. Plus de 150 commerçants rochelais proposent des offres inédites.
www.larochelle-shopping.com

SALADE NIÇOISE

LES INGRÉDIENTS

POUR 4 PERSONNES
4 ARDOISES

1 sucrine
1 endive rouge
1/2 botte de pissenlit jaune ou de roquette
1 petite botte de radis
125 g de haricots verts frais
8 petits oignons frais (cébettes)
8 œufs de caille
200 g de thon fumé tranché
12 olives noires et vertes
8 filets d'anchois frais marinés
40 g de pignons grillés
3 ou 4 poivrons rouges grillés
Gros sel
Huile d'olive
Vinaigre balsamique

VIVEZ et INVESTISSEZ
À TOURS NORD

Résidence "LE MILLENIUM" à TOURS
UN NOUVEAU SITE SPLENDIDE
AU SEIN DE L'ECO-QUARTIER MONCONSEIL

Petite Résidence
17 appartements BBC
SPECIAL INVESTISSEUR
"Devenez Propriétaire pour 230 euros par mois"

- Prix de l'appartement T2 frais inclus .....138.240€
- Parking s/sol inclus lot A 104
- Apport personnel.....0€
- Prêt sur 20 ans .....887€
- Loyer.....500€
- Economie d'impôts sur 15 ans....45.849€
- Sur une base de 3600€ par mois
- Epargne mensuelle sur 20 ans .....230€

UN NOUVEAU QUARTIER RESPECTANT L'ÉCOSYSTÈME ET
UN URBANISME ÉQUILIBRÉ PROCHE DE TOUS LES SERVICES

Nouvelles mesures fiscales 2011-03-11
Réduction d'impôts
Loi Scellier 22%

- Du futur tramway
- Des cabinets médicaux
- Des équipements sportifs
- Des crèches, des maternelles, des écoles
- Des nombreux services publics
- Des nombreux espaces commerciaux (dont le centre commercial "Petite Arche" à quelques mintues)
- Des grands axes (périphérique, autoroutes vers Paris, vers Le Mans, vers Bordeaux...)

Val de Loire Patrimoine

Contactez Vinciane VACHAUD 02 47 05 06 75 ou 06 77 11 60 85
www.valdeloirepatrimoine.com v.d.l.p@wanadoo.fr

LA RECETTE

PRÉPARATION ET CUISSON
Prêt en 25 minutes

Cuire les œufs de caille dans une eau bouillante salée pendant 4 minutes. Bien les refroidir puis les écaler.
Équeuter les haricots verts puis les cuire dans une eau bouillante salée pendant 7 à 8 minutes (ils doivent être cuits mais rester croquants). Les refroidir dans un bain d'eau glacée.
Effeuiller, laver puis essuyer les feuilles de sucrine, d'endive et de pissenlit.
Couper les racines des radis et des oignons frais puis écourter les fanes aux 3/4. Les plonger dans un bain d'eau froide.

LE MONTAGE
Prêt en 15 minutes

Déposer d'abord quelques feuilles de salades sur chaque ardoise puis dresser harmonieusement les autres ingrédients en laissant exprimer votre sens artistique.
Servir à part une vinaigrette au balsamique et à l'huile d'olive.

LE VIN

LA ROSÉE
Domaine des bois Vaudons, de Jean-François Mérieau.
Cépage : Pineau d'Aunis
Jean-François Mérieau est un jeune vigneron du Loir-et-Cher qui a su redonner ses lettres de noblesse à des appellations un peu malmenées. On le retrouve en sauvignon pour les blancs et en gamay de Touraine pour les vins rouges.
Son rosé présente une belle robe avec de jolis reflets argentés. L'attaque en bouche est vive puis laisse place à de beaux arômes de fruits blancs. Et, tout à la fin, des notes épicées.
Parfait sur les crudités comme sur les charcuteries d'été, il sera très à l'aise sur notre petite salade niçoise revisitée. L'exposition sud, sud-est donne des parfums ensoleillés qui lui plairont beaucoup.

A découvrir sur www.merieau.com. Et, A Tours, chez Récoltants et Associés, 19 bis, avenue de Grammont.

Jean-François Merieau dans ses vignes.
(Photo Cyril Chigot)

LE CD DE LA SEMAINE

Joseph d'Anvers
Rouge fer

« Ma peau va te plaire », c'est la chanson qui ouvre le troisième album de Joseph D'Anvers. Un texte puissant, originellement écrit pour l'ultime album de Bashung, Bleu Pétrole. Mais, faute d'une musique adéquate, le titre était resté dans les cartons.
La musique est là, maintenant, puissamment soutenue par les 40 cordes du Budapest Symphony Orchestra.
Un titre qui donne vraiment le ton de ce disque à la fois grave et suave.
Un opus tout en force et en retenue qui glisse sur l'histoire d'une vie, des déchirures de l'adolescence aux regrets de l'âge mûr, pour s'achever sur les limbes de la solitude heureuse.

Syap

TMV REGARDE LA TV

GUÉRISSEURS DE L'ÉTRANGE

Certains remèdes sont plus miraculeux que d'autres, c'est ce que nous montre ce documentaire de France 3 sur les magnétiseurs et autres rebouteux. Les journalistes, d'après nos informations, ont passé un an à introduire ce milieu un peu particulier. Du beau travail d'enquête. Même si, à tmv, on reste sceptique sur cette pratique, c'est toujours impressionnant d'assister à une séance de guérison miracle et de voir le malade d'un angiome se rétablir subitement.
Les nouveaux guérisseurs sur France 3, mercredi 23 mars, à 20 h 35

MALADE DE LA CHANSON

Certains retours sont plus miraculeux que d'autres, c'est ce que nous montre cette soirée sur TF1 consacrée au grand chanteur franco-belge Johnny Hallyday.
Le chanteur, d'après nos informations, a passé plusieurs semaines à Los Angeles pour préparer ce show. Du beau travail de mise en scène. Même si, à tmv, on reste sceptique sur son répertoire, c'est toujours impressionnant d'assister à une séance de guérison miracle et de voir le malade de la hanche se rétablir subitement.
Johnny Show sur TF1, samedi 26 mars, à 20 h 45

CHIRURGIENS DE LA CUISINE

Certaines recettes sont plus miraculeuses que d'autres, c'est ce que nous montre cette émission de M6, Top Chef. Les cuisiniers en compétition, d'après nos informations, sont tous de grands professionnels de la cuisine. Du beau travail de casting. Même si, à tmv on reste sceptique sur les plats de Pierre Sang, c'est toujours impressionnant d'assister à un rattrapage miracle et de voir le malade du sucré-salé se rétablir subitement.
Top chefs sur M6, lundi 28 mars, à 20 h 45

LE JEU DE LA SEMAINE

Pleins gaz avec Moto GP

Alors que Casey Stoner et Valentino Rossi viennent de retrouver l'asphalte du Qatar à l'occasion du premier Grand Prix de l'année, Capcom nous offre d'une nouvelle version de MotoGP. Licence officielle oblige, ce jeu de course plus orienté arcade que simulation vous propose une fois encore tous les pilotes, teams et circuits officiels des saisons 2010 et 2011. Au chapitre nouveautés, on note la présence d'un mode carrière jouable à deux en écran splitté ou de réglages avancés pour configurer le niveau de conduite. Bref, malgré des graphismes un poil décevants, MotoGP 10/11 tient la route.
> Moto GP 10/11, tous publics, PS3, Xbox, 50 €.

L.S.

Le groupe Century 21 RIVE DROITE
est heureux de vous annoncer la naissance de sa 3e agence située
5, place Michelet - 37000 TOURS-CENTRE
Tél. : 02 47 20 21 21 - tours@century21.fr
Century 21
www.century21rivedroite.com

Où trouver tmv ?

▶ **Les mercredis, en distribution :**
- Gares de Tours et Saint-Pierre-des-Corps
- Place Jean Jaurès
- Place Anatole France

▶ **et dans près de 400 dépôts :** commerces de proximité, administrations, universités, bars/restaurants, galeries commerciales de :
- Tours
- Saint-Avertin
- Joué-lès-Tours
- Chambray-lès-Tours
- Fondettes
- Saint-Cyr/Loire
- La Riche

L'HEBDO GRATUIT d'information

TMV REGARDE TV TOURS

CINÉ TOILES

Entre 7e Art et divertissement, Julien Gauthier fait le tour de la vie cinématographique : les sorties de la semaine (extraits de films), sélection DVD, analyses critiques....
Mercredi 23 mars, 19 h 15

TOURS FC -NANTES

Tous devant TV Tours pour voir ou revoir le match des Bleus !
Jeudi 24 mars, 22 h

ET À PART ÇA !

Christophe Alévêque, humoriste grinçant, mordant

et insolant, se dévoile sans pincettes et sans manières dans l'émission présentée par Maguelone Hédon.
Vendredi 25 mars, 21 h

DOCS ET PLUS « LES FRANÇOISE »

Nous nous souvenons tous de l'affiche extravagante du Printemps de Bourges 2010, six des chanteuses les plus prisées de leur génération, Camille, Jeanne Cherhal, La Grande Sophie, Emilie Loizeau, Rosemary (de Moriarty) et Olivia Ruiz qui se chantent les unes les autres. Rencontre de femmes avec le

réalisateur Yvan Schreck. Coup de cœur assuré !
Samedi 26 mars, 11 h

SOIRÉE SPÉCIALE ELÉCTIONS CANTONALES

TV Tours Val de Loire vous propose une soirée en direct. Vous retrouverez tous les résultats de l'Indre- et- Loire et du Loir-et-Cher, l'analyse du politologue Jean Philippe Roy, nos invités, Claude Roiron, Pierre Louault, Jean Patrick Gille et d'autres candidats... Nous serons en duplex dans le Loir-et-Cher avec là aussi les réactions de candidats...
Dimanche 27 mars, 20 h 30

MATAFAC

Le rendez-vous étudiant de la chaîne. Pendant 13 minutes des étudiants évoquent les thèmes, les préoccupations de la vie étudiante. Ce mois-ci : Les restaus U, le statut des étudiants étrangers...
Lundi 28 mars, 13 h

CULTURZ

Magazine culturel dédié à la création artistique régionale. Il aborde la culture sous toutes ses formes : arts plastiques, numériques, théâtre, art de la rue, cinéma, musique, BD... : La Compagnie Bibendum Tremens (cirque burlesque), l'atelier Calder... A voir en grand sur TV Tours
Mardi 29 mars, 13 h 30

VOTRE HOROSCOPE DU 23 AU 29 MARS

BÉLIER

Cœur
Excellente semaine pour faire des rencontres. Vous êtes invité(e), voyez du monde. Ami(e), amour, amant(e), vous avez le choix.
Travail /Argent
Une personne compétente vous aide à négocier une affaire. Dans le travail, les femmes sont vos alliées. Elles vous relaient dans votre tâche.
Forme
Plus vous sortez, mieux vous vous sentez. Les astres vous poussent à mettre le nez dehors.

TAUREAU

Cœur
Vous n'obtenez pas les réponses que vous attendez. Ce qui a le don de vous mettre sur les nerfs. Qui en fait les frais ? Votre conjoint(e) bien sûr.
Travail /Argent
Victoire sur vous-même. Vous êtes satisfait(e) d'avoir surmonté vos peurs pour revendiquer vos droits auprès de votre hiérarchie.
Forme
Changez de literie.

GÉMEAUX

Cœur
Les astres vous donnent du courage pour affronter les problèmes. Avec votre partenaire, vous prenez l'initiative de lancer le débat.
Travail /Argent
Vous trouvez les bons arguments pour vanter vos compétences. En alliant combativité et diplomatie, vous faites mouche à chaque fois.
Forme
Harmonie. Corps et esprit.

CANCER

Cœur
En début de semaine, les astres agissent sur votre moral. Coup de blues passager que votre conjoint(e) ou vos enfants tentent de dissiper.
Travail /Argent
Les échos à propos de votre façon de travailler sont encourageants. Vous gagnez en confiance avec l'envie de faire évoluer votre carrière.
Forme
Les bronches fragiles.

LION

Cœur
Votre chéri(e) n'a d'yeux que pour vous. Célibataire, c'est une personne croisée dans un lieu familier qui se pâme d'amour pour vous.
Travail /Argent
Excellents contacts si vous vous déplacez en France comme à l'étranger. Semaine bénéfique sur le plan relationnel et commercial.
Forme
Vous avez de l'énergie à revendre.

VIERGE

Cœur
Rien de neuf à l'horizon. Excepté en fin de semaine, où vous avez l'occasion d'être entouré(e) de personnes qui comptent beaucoup pour vous.
Travail /Argent
Patience. Jupiter en Bélier vous oblige à apprivoiser le temps. La promotion dont vous rêvez est remise à plus tard. Mais mieux vaut tard que jamais.
Forme
Bonne.

BALANCE

Cœur
Vous vous adaptez à un nouvel environnement. Pourquoi ? Parce que lorsque votre partenaire est épanoui(e), vous êtes épanoui(e).
Travail /Argent
Moins souple sur le terrain professionnel. Vous attaquez et bottez en touche chaque fois que l'on tente de vous mettre la pression. Jeu, set et match !
Forme
Un rire communicatif.

SCORPION

Cœur
Impossible de vous dire quoi que ce soit sans que vous ne trouviez à y redire. Et si vous faisiez votre autocritique ?
Travail /Argent
Vous voyez là où le bât blesse sans disposer des moyens suffisants pour corriger le problème. Vous balancez entre frustration et résignation.
Forme
Humeur rock and roll en fin de semaine.

SAGITTAIRE

Cœur
Des bisous, des papouilles. Vous câlinez spontanément vos proches sans jamais les étouffer. Votre générosité les rassure et les réconforte.
Travail /Argent
Grand moment de solitude. Vous devez surmonter un obstacle ou affronter un entretien difficile. On vous fait confiance pour triompher.
Forme
Musclez-vous davantage.

CAPRICORNE

Cœur
Pas la peine que votre conjoint(e) vous explique quelles sont ses intentions, il suffit de l'observer pour savoir comment il ou elle agira.
Travail /Argent
Vous vous projetez dans l'avenir en définissant un plan d'action qui doit atteindre son objectif avant le mois de juin. Pari tenu !
Forme
Mangez sain et léger.

VERSEAU

Cœur
Vous laissez votre conjoint(e) agir à sa guise en lui rappelant que vous êtes là si il ou elle veut un coup de pouce. Ou un câlin sous la couette.
Travail /Argent
Les situations se mettent en place d'elles-mêmes. Il ne vous reste plus qu'à vous positionner. Tout se passera bien.
Forme
Vous avez du ressort pour les autres.a

POISSONS

Cœur
Votre partenaire a beau ordonner, vous refusez de vous soumettre à son altesse. Sa majesté n'a qu'à se débrouiller toute seule. A vous la liberté !
Travail /Argent
Les circonstances vous sont favorables. Une collègue s'en va, on vous propose de prendre sa place ; à moins que vous ne soyez augmenté(e).
Forme
Tout va bien.

SUDOKU

				5			2	
		4		2		7	6	5
7	2		6		1		9	8
			1		2		5	
	8		7			2	3	
6	5					1		
			3	9		6	7	
	7		5		6			3
4		6		7			1	

						5		
					1	4		3
							7	8
2				8			1	
			5		7	3	8	
4		8		1		9		
	9		1		4			
7		5	2			1	4	9
	3		9	5		7		

SOLUTIONS DU N°02

3	6	2	9	4	7	5	8	1
4	9	1	5	3	8	6	7	2
5	8	7	1	2	6	4	9	3
2	7	6	3	1	4	8	5	9
8	3	9	2	7	5	1	6	4
1	4	5	6	8	9	2	3	7
7	1	8	4	5	3	9	2	6
6	5	4	7	9	2	3	1	8
9	2	3	8	6	1	7	4	5

7	1	6	2	3	8	4	9	5
5	2	3	7	9	4	1	6	8
8	9	4	6	5	1	2	7	3
3	8	2	4	1	9	6	5	7
9	6	1	5	2	7	3	8	4
4	5	7	3	8	6	9	1	2
6	4	8	1	7	2	5	3	9
2	7	5	9	6	3	8	4	1
1	3	9	8	4	5	7	2	6

VOS MESSAGES

> Caro TOURS
hind mon amour, je taime a la foliie ! tu es ma joie et mon bonheur ! "
> Halima ST-PIERRE
Bienvenue à tours !
>Nini JOUES-LES-TOURS
Bienvenue a ma ninou aliyah ;-)
>Leila CHAMBRAY
Tous mes vœux de bonheur ma fille.

>Alfred ST-PIERRE
Tu es ma joie, mon bonheur, merci Calmou pour tout ça, caetera comme disais l'autre.
> Chrifon
félicitation pr ton kdo ma jeanmi
> Mathilde TOURS
Aperçu place plum, brun à lunette, lundi soir Temps des rois. Envie de continuer ce jeu de regard. ma45@gmail.com

Ils ont gagné sur tours.maville.com

Jean-Yves a gagné deux places pour le spectacle de Christophe Alévêque, le 15 mars, au Vinci.
« Un grand merci à Tours ma ville pour ces deux places de spectacle. Nous avons passé une très agréable soirée, en compagnie de Christophe Alévêque. A bientôt, à l'occasion d'un autre tirage au sort favorable. »
Jean-Yves « petit.veinard »

Patrick a gagné deux places pour la pièce de Philippe Lellouche et Vanessa Demoy Boire, fumer et conduire vite, le 11 mars, au Vinci.
« Nous tenons à vous remercier d'avoir pu assister à une pièce exceptionnelle, jouée par de très bons interprêtes. Nous en gardons un très bon souvenir. »
Patrick

RUBRIQUE SMS
Comment ça marche ?

Envoyez le mot-clé TMV suivi de votre nom, de votre ville et de votre dédicace (ou message) par SMS au 71004.

Prix utilisateur (France) : 0,50 €/SMS + prix d'un SMS. Il sera mis en ligne sur notre site tours.maville.com (pour une durée limitée) et publié, dans la limite des places disponibles dans le magazine tmv, dans le numéro de la semaine suivante. Nous nous réservons le droit de ne pas publier tout message à caractère diffamatoire ou d'incitation à la haine et à la violence.

tmv tours.maville.com

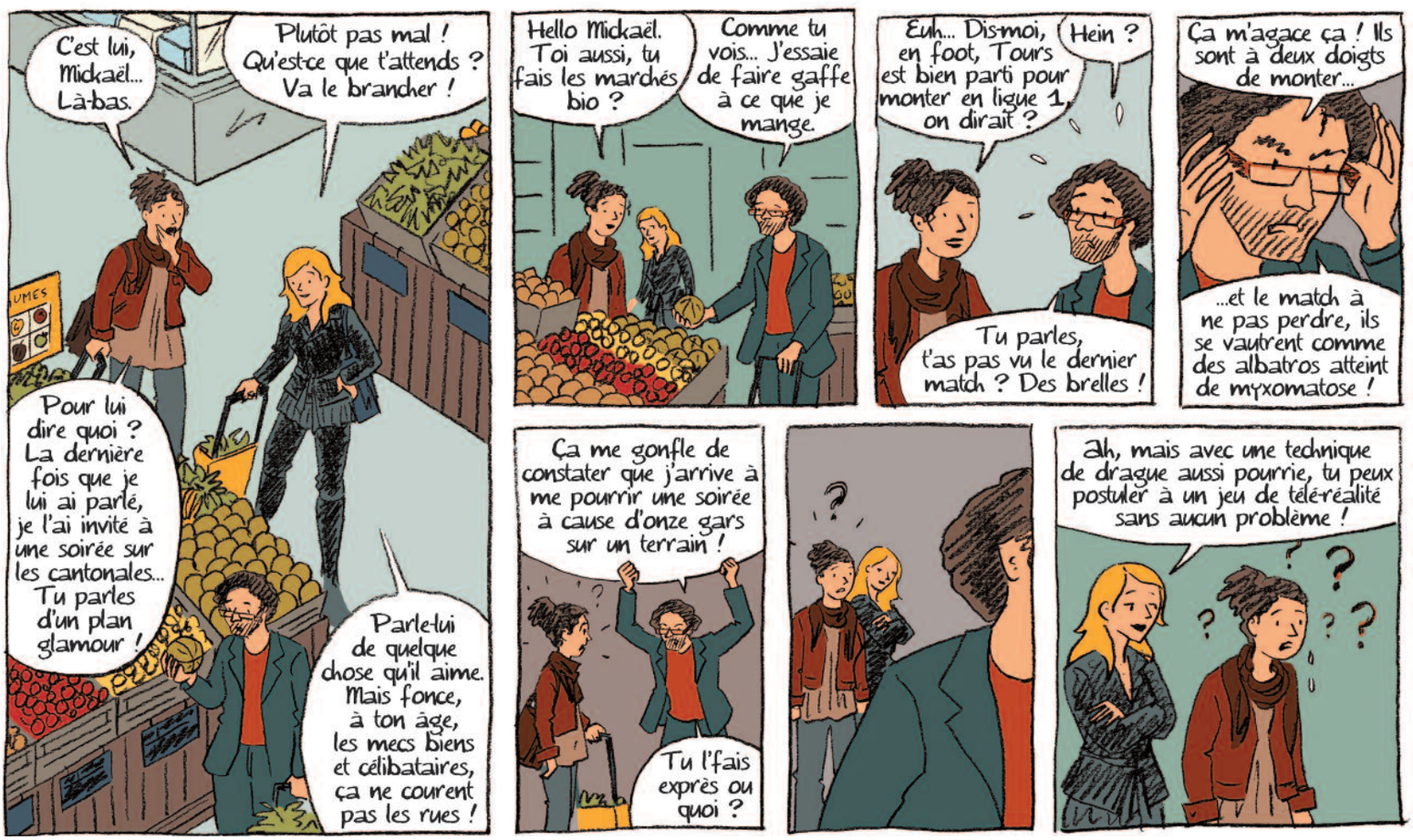
Editeur de la publication :
EURL NR MULTIMEDIA,
37048 TOURS Cedex 1
Directeur de la publication :
Nicolas CORNEAU
Rédaction :
Matthieu PAYS, tél. 02.47.31.72.07
E-mail : matthieu.pays@tours-maville.com

Imprimerie :
ROTOCENTRE ORLEANAIS,
348, rue Marcel-Paul, 45770 SARAN

Dépôt légal : à parution
N° ISSN : en cours
Tirage : 30 000 exemplaires
Date de parution : 23 mars 2011 - N° 3
Contact distribution :
distribution@tours-maville.com
tél. 02.47.31.70.65
Contact annonceur :
agence.tours@nr-communication.fr
tél. 02.47.60.62.38

Love Life #03 : L'Art de la conversation

L'ŒIL DE CHRISTOPHER



Investir ou vivre à Chambray-lès-Tours

Nouvelle SCELLIER BBC

La Porte des Arts

BUREAU DE VENTE SUR PLACE
Ouvert du mardi au samedi inclus de 14h30 à 19h00

votre T2 pour 32 €*

Appartement du T1 au T5

Flasher ce **code** pour retrouver **toutes nos offres**

Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales.

* Effort mensuel moyen pour les **9 premières années,** sous réserve d'acceptation de financement par un organisme de crédit.

Photo non contractuelle.

02 47 70 12 90

immo9@citya.com

CITYA IMMOBILIER
www.citya.com

PROMOTION FRG

Rejoignez-nous sur facebook

LOCATION | GESTION | VENTE | SYNDIC | i-CITYA