www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

ACCOUCHEMENT

LA VOIX DES FEMMES

P.06

P.18

IMMOBILIER

Vous avez envie d'investir ? Mais vous entendez tout et n'importe quoi ? Suivez notre guide immo pour les bons conseils.

HOROSCOPE : L'AMOUR POUR TOUS (OU PAS)

P.23

P.14

BOY ERASED

LE CAUCHEMAR DES THÉRAPIES DE CONVERSION

N°328 - Semaine du 27 mars au 2 avril 2019 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

www.tmvtours.fr

tmv

DEVENEZ JURÉ DU PRIX DU ROMAN 2019

PARTICIPEZ À LA DÉLIBÉRATION DU JURY AU MOIS DE MAI

- 3 jurés tirés au sort
- 5 livres sélectionnés
- 1 délibération

Envoyez votre candidature par simple mail à redac@tmvtours.fr - Réponse avant le mardi 29 mars 2019

Crédit Mutuel – La banque à qui parler · Oceania L'Univers Tours **** · Ville de Tours · La boîte à livres · Vaccaro Avocats Associés · filbleu · Keolis

NEWS

LE BILLET

AH, QUE N'A T-ON...

24 JUILLET DE L'AN 4098, au cœur de la plaine désertique du plateau européen. Le sable a recouvert les villes et les fleuves. Ce qui fut jadis Paris, si l'on en croit les livres anciens, une des plus belles villes du monde et la capitale de l'ancienne France, est aujourd'hui une étendue brune, de silex et de roches polies par le souffle du vent. Protégés de toutes parts, sept compagnons progressent avec difficulté sur cette lande inhospitalière. Depuis des semaines, ils arpentent cette région lunaire et sondent ce sol sans vie.
Soudain, la sonde à infrarouge du premier explorateur se met à bipper à tout va. Là, juste sous leurs pieds, les aventuriers découvrent une tour de verre et de béton qui affleure presque de la couche sableuse. À l'intérieur, des centaines de pièces mortuaires, placées comme des caissons les unes sur les autres, sur des dizaines d'étages. Et dans chacune d'entre elles, ont été placés tous les objets dont les disparus allaient avoir besoin pour leur voyage vers l'au-delà : des smartphones, des ipad, des iwatch, des écrans de toutes sortes. Les sept compagnons en ont les larmes aux yeux ; ils sont au cœur d'une pyramide bâtie par une civilisation perdue, celle d'avant le big-bang climatique de la fin du XXVe siècle.

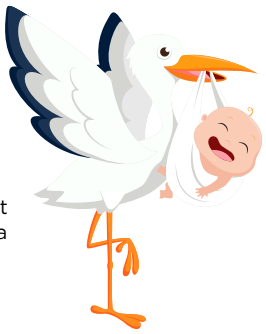
Matthieu Pays

TOUT CE QUI FAIT L'ACTU À TOURS

P.04 **ICI**
Quatre petites brèves, la grosse info et le dessin de la semaine de Giovanni : compte-rendu de l'actu tourangelle à la sauce tmv.

P.05
ET AILLEURS
LE MONDE NE TOURNE PAS ROND, ÇA ON LE SAVAIT DÉJÀ. LA PREUVE AVEC NOTRE PAGE ACTU INTERNATIONALE.

P.06
DOSSIER
De plus en plus de femmes choisissent d'accoucher à la maison, à domicile. La rédaction de tmv s'est intéressée aux nouvelles façons de gérer sa grossesse et la venue de bébé, via les méthodes dites alternatives.



P.09 **DOSSIER (SUITE)**
Et d'ailleurs, comment accouche-t-on dans le monde ? Voici six coutumes et traditions du Nigeria à Bali, en passant par la Turquie.

@

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

la grosse info

ÇA VA SAIGNER !

On ne dira jamais assez à quel point le don du sang est important. Et à l'heure où la mobilisation baisse (lire tmv n°326 – il fallait 30 000 poches de plus pour mars), l'événement Mon Sang Pour les Autres tombe à point nommé. Lancée par le Rotary, cette opération est la plus grande collecte de sang d'Europe, en partenariat avec l'Établissement français du sang (EFS).
Ce *« rendez-vous générosité du printemps »*, comme l'appelle l'organisation, se tiendra à Tours les 29 et 30 mars, à l'Hôtel de ville. À cette occasion, les artistes Laurence Dréano et Rémou exposeront leurs œuvres dans le péristyle de la mairie (jusqu'au 10 avril) et parraineront l'événement. Des chefs restaurateurs de la Touraine gourmande ont également répondu présents pour remplir l'estomac des donneurs.
Pour rappel, rien qu'en Indre-et-Loire, 600 dons sont nécessaires… chaque semaine.

Aurélien Germain

> Vendredi 29 mars de 13 h à 19 h et samedi 30 mars de 11 h à 18 h, à l'Hôtel de Ville.
> facebook.com/events/306366263266886

l'œil de…

SAMEDI

FOUQUET'S

TOURANGEAUX LIBRES

Jugés en comparution immédiate, les deux Tourangeaux accusés d'avoir participé au saccage du Fouquet's (des photos d'un tabouret volé avaient été postées sur leur Facebook) sont finalement ressortis libres. Le procès a été écourté en raison d'une nullité de procédure. Dans une vidéo, on pouvait apercevoir un vigile du restaurant distribuer les couverts.

DIMANCHE

HOCKEY

CHAMPIONNES DE FRANCE !

L'équipe féminine des Remparts de Tours a brillé ce week-end. Les Tourangelles ont obtenu le titre de championnes de France face aux Rafales d'Occitanie. Vendredi, elles s'étaient également distinguées en remportant le match face à Evry/Viry puis Chamonix le lendemain. Avec trois victoires lors du carré final, elles grimpent sur la première marche du podium.

DIMANCHE

TOURS NORD

PLACE ARNAUD BELTRAME

La place située au pied de l'église Christ-Roi à Tours Nord s'appellera désormais place Arnaud-Beltrame. Elle a été rebaptisée en mémoire du colonel mort il y a un an en prenant la place d'un otage lors de l'attaque du supermarché de Trèbes. *« Arnaud Beltrame est un héros français. Il est désormais et pour toujours dans le cœur des Tourangeaux »*, a déclaré Christophe Bouchet.

LUNDI

HUMANITAIRE

APPEL AUX DONS

Huit étudiantes en Master 2 Gestion des ressources humaines à l'IUT de Tours participent à un projet humanitaire. Ces Tourangelles veulent collecter du matériel informatique auprès d'entreprises et de particuliers, afin de les offrir à une école primaire au Maroc. Et, ainsi, aider à un meilleur accès à l'éducation. Les donateurs peuvent contacter l'équipe par mail : elisa.lagrange@etu.univ-tours.fr

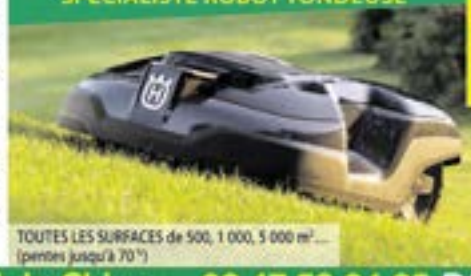
Comment tondre de votre canapé ?

UNE TONDEUSE INTELLIGENTE

Le robot tondeuse Automower Husqvarna est conçu pour toutes les situations possibles. Prise en charge des passages étroits et des pentes, capable de travailler sur des terrains difficiles et, selon le modèle , une fonctionnalité de navigation GPS l'aidera à se diriger.

Même lorsque vous n'êtes pas chez vous, la minuterie adaptative ajuste la tonte en fonction de la pousse, des conditions météo, et la fonction Point de tonte détecte si l'herbe est plus haute dans une zone donnée.

LEJEAU
SPÉCIALISTE ROBOT TONDEUSE



TOUTES LES SURFACES de 500, 1 000, 5 000 m²… (pentes jusqu'à 70 %)

ESPACE EMERAUDE

Husqvarna Automower® Competence Center

www.lejeau.fr
contact@lejeau.fr
Boulevard de Chinon - 02 47 53 04 05 BALLAN-MIRE
ZA du Papillon - 02 47 29 16 60 PARÇAY-MESLAY

BREXIT. Samedi, plus d'un million de Britanniques ont manifesté à Londres pour réclamer un nouveau référendum sur la sortie de l'Union européenne. Une pétition a récolté plus de 5,4 millions de signatures. Le Brexit aurait dû se produire le 29 mars mais a encore été repoussé. Lundi, Theresa May a réuni son gouvernement à l'entame d'une semaine stratégique. (Photo Brais G. Rouco/PHOTOSHOT/MAXPPP)

« AU MOINS 134 CIVILS, Y COMPRIS DES FEMMES ET DES ENFANTS, AURAIENT ÉTÉ TUÉS ET AU MOINS 55 BLESSÉS. »

Antonio Guterres, secrétaire général de l'ONU, suite à l'attaque samedi du village peul d'Ogossagou, au Mali, par des miliciens dogons.

« Nous sommes en mesure de confirmer que le Hamas est responsable du tir d'une roquette de fabrication locale. »

L'armée israélienne a accusé le mouvement islamiste de ce tir qui a fait sept blessés légers à Tel Aviv.

MOZAMBIQUE

BILAN ALOURDI

Le passage du cyclone Idai, sur l'Afrique australe et notamment au Mozambique et au Zimbabwe, a fait plus de 650 morts, d'après un dernier bilan communiqué ce week-end. Les habitants se mobilisent désormais pour nettoyer leurs villes. L'aide humanitaire s'organise.

ÉTATS-UNIS

TRUMP ET LA RUSSIE

Le procureur Mueller n'a pas trouvé de preuve d'une entente entre Donald Trump et la Russie. Cette enquête sur une éventuelle collusion a duré deux ans et était déterminante pour l'avenir du président américain qui dénonçait *« une chasse aux sorcières »*.

LE CHIFFRE

7

LE NOMBRE DE MARQUES D'IMPLANTS MAMMAIRES QUI POURRAIENT ÊTRE INTERDITES, EN RAISON DE LEUR « DANGER RARE MAIS GRAVE ».

ACCOUCHEMENT : VERS D'AUTRES VOIES

Longtemps vue comme une sécurité, la médicalisation systématique de l'accouchement est remise en question. Une évolution liée à la dénonciation des violences obstétricales mais aussi à des observations scientifiques.

PAR ÉLISABETH SEGARD

Ce serait à refaire, je le referais sans hésiter. Mais je partirais plus tôt ! J'ai accouché dans la demi-heure suivant mon arrivée. » Pour son premier enfant, Aline a préféré faire 45 minutes de route pour accoucher à la maternité du Chinonnais, un établissement réputé pour accompagner les futurs parents en douceur. Un choix qui peut étonner, mais porté par l'histoire d'Aline : *« On a eu un parcours compliqué pour avoir notre bébé et on voulait éviter au maximum le côté clinique de la naissance. La maternité de Chinon est petite, apaisante, en pleine forêt. On a passé cinq jours dans une bulle avec le papa, c'était merveilleux. »*
La rébellion des femmes contre les violences obstétricales et gynécologiques a modifié leur rapport au corps médical. Elles s'approprient de plus en plus la naissance de leur enfant, se documentent, confirme Valérie, sage-femme à Bretonneau : *« Mais elles arrivent souvent avec la crainte qu'on leur fasse du mal, elles sont très angoissées. En tant que soignant, c'est violent de recevoir des lettres de patientes qui me disent : je ne veux pas que vous me fassiez ça et ça... On peut être amené à faire une épisio* (acte chirurgical consistant à inciser le périnée pour laisser passer l'enfant à l'accouchement – NDRL) *et on ne le fait pas pour les blesser. J'ai choisi ce métier pour aider les patients et j'ai le sentiment d'être cataloguée comme quelqu'un de malveillant. »*
Une difficulté dont les patients n'ont pas conscience, se sentant a contrario otages du personnel : *« Pour l'accouchement de l'aînée en polyclinique il y a 9 ans, on avait préparé un projet de naissance,* se rappelle Laurent. *Ma femme voulait accoucher sans péridurale. Le gynéco s'est énervé et a dit " les accouchements bio, ça va bien ! " La sage-femme ne voulait pas faire d'épisio, il est passé outre son avis. Ça été très brutal, on a mis plusieurs semaines à s'en remettre. »*
Selon l'Académie de médecine, 5 % des parturientes souffrent de syndrome post-traumatiques, renonçant parfois

même à une nouvelle grossesse. Mais l'institution rappelle que longtemps, ce fut la peur de mourir en couches qui inhibaient les femmes. Malgré les cours de préparation, Camille a trouvé que *« rien ne préparait à ça. Je n'avais jamais été hospitalisée, ça me faisait très peur. Mais vouloir la fin de la médicalisation, c'est une réaction d'enfant gâtée ; j'ai perdu beaucoup de sang, au Moyen-âge, je serais morte. »* Son premier enfant est né il y a un an et demi, après 39 heures de travail, dont 18 sans péridurale. *« L'anesthésie a été une délivrance incommensurable ! »*

Longtemps vue comme rassurante, les observations scientifiques confirment aujourd'hui les limites de la médicalisation. En 2017, la HAS (Haute Autorité de la Santé) a édicté de nouvelles recommandations, bouleversant des années de pratiques. *« Cet avis a énormément fait bouger les choses,* estime Amélie Garnier, de l'Ordre des sage-femmes d'Indre-et-Loire. *Nous sommes formées à l'accouchement physiologique, c'est la base de notre métier ; on sait qu'avec des positions imposées et la médication, on casse ce processus naturel. »*

À DOMICILE

Marie, qui a accouché à Bretonneau en 2016 et en 2018, confirme cette évolution. *« La deuxième fois, j'ai pu marcher comme je le souhaitais, on m'a laissé prendre mon temps. J'étais plutôt pour un accouchement à domicile mais le papa, qui travaille à l'hôpital, ne voulait pas. »*

Environ 2 200 Françaises choisissent d'accoucher chez elles chaque année. Une pratique légale mais déconsidérée. Infirmière, Pauline a choisi l'AAD (Accouchement Accompagné à domicile) pour son deuxième bébé. *« Je n'en ai pas parlé au travail. Mon compagnon pensait qu'il fallait absolument aller à l'hôpital, qu'accoucher est dangereux… j'ai dû le rassurer. En tant que militante féministe, je me suis intéressée au corps de la femme. Une grossesse physiologique normale, c'est naturel. Et on n'accouche plus comme au XIXe ! Il y a l'image de la sage-femme sorcière mais Isabelle Koenig est arrivée avec un monitoring, du matériel, et elle est très claire dès le départ sur ce qui peut remettre en cause un AAD au cours de la grossesse : en cas de diabète gesta, de bébé en siège, etc., c'est impossible. »*

« Beaucoup de soignants font extrêmement bien leur métier, explique Isabelle Koenig, sage-femme libérale. *Mais à l'hôpital, on n'a pas toujours le temps, matériellement, de tenir la main à une femme pendant le travail, de rester avec elle. Alors qu'elle a souvent simplement besoin de ça, pour que l'accouchement se passe sans intervention. »* Elle est la seule sage-femme en Touraine à suivre les naissances à domicile. Après 33 ans en hôpital, c'est pour répondre à la demande d'une patiente qu'elle a accompagné sa première naissance à domicile. Elles sont moins d'une centaine en France à le proposer. *« En France, contrairement à d'autres pays, les instances pensantes ne sont pas favorables à l'AAD et mettent des bâtons dans les roues à ces professionnelles,* explique une sage-femme hospitalière. *La pratique est pourtant très encadrée : pas de grossesse à risques, pas de jumeaux, pas de pathologies… »*

« Le projet de naissance peut créer des difficultés chez les soignants qui ont l'impression qu'on veut leur apprendre leur métier, analyse Amélie Garnier. *Mais nous ne devons pas oublier que nos patients ont des droits : le droit au consentement, le droit d'être informé, le droit à l'intimité. Les femmes sont prêtes à accepter une épisio si on leur explique. Et c'est plus confortable pour tout le monde que de rester dans un climat de toute-puissance. »* Ce sentiment de domination, Pauline l'a vécu lors de son premier accouchement en 2010 à Blois, avec *« l'impression d'être un bout de viande »*. L'obstétrique, c'est d'abord de l'humain, rappelle Valérie. *« Ce qui est intéressant, ce n'est pas d'en " finir " avec quelque chose, mais de donner le choix,* estime Laure. *Cela dit, avec les fermetures des maternités qui s'accélèrent, on court à la fin de la médicalisation, qu'on le veuille ou non. On accouchera chez soi ou sur le bord de la route. »*

3 QUESTIONS AU PROFESSEUR FRANCK PERROTIN, CHEF DU SERVICE MATERNITÉ DU CHRU DE TOURS

L'Académie de médecine souligne que les maternités accueillant plus 3000 naissances ont plus de difficultés à respecter les choix des patientes.

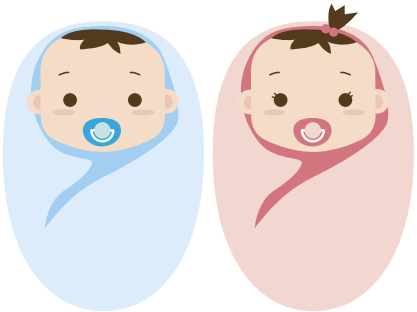
A Bretonneau, ça nous tient à cœur depuis longtemps : quand on a construit le nouveau bâtiment il y a une douzaine d'années, on voulait intégrer une salle nature qui permette à la patiente d'adopter des postures différentes pour faciliter le travail. La direction n'a pas suivi, elle croyait à une fantaisie. Le domaine de l'accouchement est particulier, on n'est pas dans de la médecine brute comme de la cardiologie. On préconise une surveillance médicale parce qu'il peut survenir des événements imprévisibles mais ça reste un acte de la vie. L'idéal est de pouvoir différencier les parcours des patientes. Si nous accueillons 50 % de grossesses dites à risque, nous avons aussi des patientes « à bas risques » et nous sommes vraiment dans une désescalade de la médicalisation avec une diminution des médicaments et l'objectif de descendre à 11 % d'épisiotomies. C'est possible avec des équipes bien formées et très impliquées.

L'étude JUMODA menée en 2017 par le Pr Schmitz de l'Inserm conclut : « la grossesse gémellaire n'est pas en soi une indication d'accouchement par césarienne. »

Nous avons participé à cette étude et elle a complètement validé le fait qu'accoucher les jumeaux par voie basse est plus sûr, pour la maman comme pour les bébés. Il faut lutter contre cette idée imaginaire selon laquelle la césarienne est plus sûre ! L'évidence scientifique montre aujourd'hui que la césarienne a des conséquences importantes. La naissance est un bouleversement. Si on ne prépare pas le bébé par les contractions, le passage à travers le bassin, il a beaucoup plus de mal, il peut avoir des soucis respiratoires, digestifs, entraînant une hospitalisation puis une exposition aux bactéries résistantes…

Le CHU développe un projet de suivi connecté des patientes enceintes. De quoi s'agit-il ?

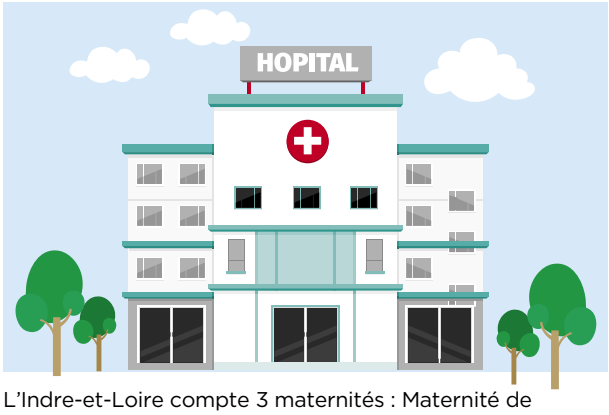
Le dossier progresse avec les premiers essais du cardiotocographe automatique, utilisable par la patiente à domicile qui vont être réalisées cet été en collaboration avec le Centre d'Investigation Clinique et d'Innovation Technologique du CHU (CIC-IT) Il s'agit d'une ceinture qui enregistre le rythme cardiaque du bébé et le transmettra directement à l'hôpital ou au cabinet de la sage-femme. Une start up toulousaine travaille au prototype de ceinture. Le système multi-capteurs a été imaginé par l'Inserm à Tours.



3550
enfants sont nés au pôle maternité du CHU de Tours en 2018.

2348
à la maternité du pôle Léonard de Vinci à Chambray-lès-Tours.

550
à la maternité du Chinonais.



L'Indre-et-Loire compte 3 maternités : Maternité de Bretonneau (type 3), Maternité du Chinonais (type 1) à Saint-Benoît-la-Forêt et Léonard de Vinci (type 2) à Chambray-lès-Tours.

10 pour 100 000
le taux de mortalité maternelle en France. Un chiffre qui monte à 40 pour 100 000 en Outre Mer.

Dans le monde, il va de 3 pour 100 000 en Finlande à 1360 pour 100 000 en Sierra Leone.

22,6 % la proportion d'accouchements déclenchés artificiellement en France (contre 10 % en 1981)

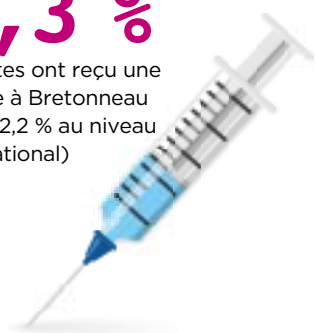
50 %
Une maternité sur deux a été fermée depuis 20 ans. On en compte 498 en 2019 (contre 1369 en 1975). 167 000 Françaises sont désormais à plus de 45 minutes de route d'une maternité, certaines sont même à 1 h 30.

EN CHIFFRES

MATERNITÉ DE TYPE 1, 2, 3 : QUELLES DIFFÉRENCES ?

Les décrets Périnatalité du 9 octobre 1998 ont défini trois types de maternités : un établissement est dit de « type 1 » s'il possède un service d'obstétrique. Il accueille les grossesses dites « bas risques »
- de « type 2 » s'il a un service de néonatologie sur le même site que le service d'obstétrique,
- de « type 3 » s'il dispose, sur le même site que le service d'obstétrique, d'un service de réanimation néonatale et d'un service de néonatologie. Il accueille les grossesses dites à risques.

73,3 %
des patientes ont reçu une péridurale à Bretonneau en 2016 (82,2 % au niveau national)



38
le nombre de services labellisés Ami des bébés en France, soit 7 % des établissements. C'est le cas de la maternité du Chinonais. Depuis 2000, le programme « Initiative Hôpital Ami des Bébés » (IHAB) centre les soins sur les besoins et les rythmes des nouveau-nés et des nourrissons et les compétences de leurs parents.

Sources : CHRU Tours, Réseau Prénat, Inserm, Drees

MATERNITÉ : LE BLANC, CAS D'ÉCOLE

« Bonjour, je voulais vous annoncer que mon petit-fils est né cette nuit, mardi 19 mars 2019, au Blanc, dans la salle à manger de ses parents, en présence uniquement de sa maman et son papa. Les pompiers et le Samu sont arrivés après sa naissance. » Dans cette lettre, la grand-mère s'indigne de la situation vécue par sa fille. En trois mois, trois bébés sont nés au domicile de leurs parents.
La maternité du Blanc, dans l'Indre, symbolise depuis juin 2018 le sort des maternités de niveau 1 et surtout, celui de leurs patientes, contraintes de faire jusqu'à une heure et demie de route pour accoucher. Parallèlement, les sage-femmes ne peuvent pas leur proposer d'AAD, puisqu'il est soumis, par sécurité, à la présence d'une maternité à moins de 30 mn. Le collectif C'est pas demain la veille a donc organisé des cours… d'accouchement en voiture, pour préparer les jeunes parents. Dans d'autres départements, ce sont les pompiers qui ont suivi une formation spéciale.
Pétition, soutien des élus, marche blanche, actions chocs : rien n'y a fait, la ministre de la Santé est restée sourde à tous les arguments. Elle a même annulé la réunion prévue le 13 mars avec le collectif du Blanc. Die (Drôme), Creil (Oise), Bernay (Normandie),… le gouvernement justifie la fermeture de ces établissements par l'argument de la sécurité ; de leur côté, les collectifs de défense dénoncent un calcul financier, une maternité devenant rentable à partir de 1000 accouchements par an. Le Blanc accueillait ce week-end les Etats généraux des maternités en colère. Les 16 collectifs ont dévoilé une stèle : *« À nos territoires abandonnés, aux enfants qui ne naîtront pas, à ceux et celles qui ne survivront pas, à notre système de santé condamné pour les économies de la France »*.

NAISSANCE : TOUR DU MONDE DES TRADITIONS

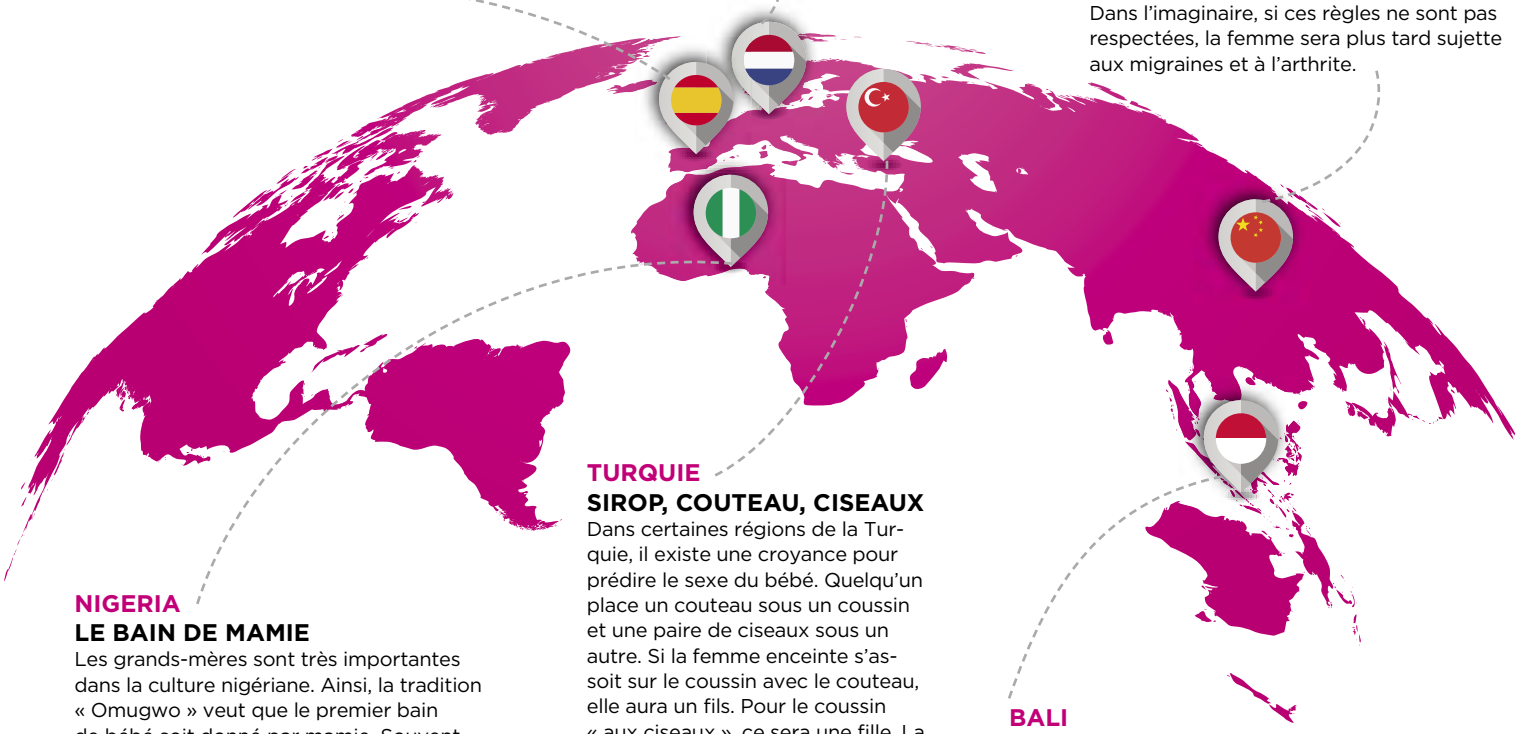
Et ailleurs, quelles sont les différentes façons d'appréhender la grossesse et l'accouchement ? Coup de projecteur sur six traditions autour du globe.

PAR AURÉLIEN GERMAIN

ESPAGNE
JOUER À SAUTE-BÉBÉ
Ils sont déguisés en démons, en costume rouge et jaune et… sautent au-dessus de bébés placés sur un matelas. Bienvenue à Castrillo de Murcia, une petite ville espagnole qui célèbre El Colacho, le saute-bébés. Cette pratique est censée *« nettoyer du péché et purifier »* les enfants nés dans l'année. La tradition se tient depuis 1621 déjà, à l'occasion de la Fête-Dieu, 60 jours après Pâques. À l'époque, le Pape Benoît XVI avait appelé les prêtres espagnols à ne plus y participer. Sans succès…

PAYS-BAS
COMME À LA MAISON
Chez nos voisins néerlandais, l'accouchement à domicile est une vraie tradition. Il concerne une femme sur six et n'est pas du tout considéré comme une méthode alternative. Aux Pays-Bas, les femmes estiment que l'atmosphère à la maison est plus calme et tranquille, comparé à l'hôpital.

CHINE
ASSISE !
« S'asseoir sur un mois », ou « Zuo Yuezi », c'est une des traditions chinoises relativement fréquentes. Là-bas, il est préférable que la femme qui vient d'accoucher se repose pendant un mois, quelque soit son rang social. Pendant cette période, la plupart des Chinoises ne doivent pas se laver les cheveux, ni ouvrir les fenêtres ou brancher la climatisation, ni regarder la télévision et manger d'aliments froids. Elles agissent ainsi pour ne pas attraper froid et pouvoir se remettre sur pied. Dans l'imaginaire, si ces règles ne sont pas respectées, la femme sera plus tard sujette aux migraines et à l'arthrite.



NIGERIA
LE BAIN DE MAMIE
Les grands-mères sont très importantes dans la culture nigériane. Ainsi, la tradition « Omugwo » veut que le premier bain de bébé soit donné par mamie. Souvent pratiquée dans certaines régions rurales, cette cérémonie doit rappeler à la mère qu'elle n'est pas seule à éduquer l'enfant.

TURQUIE
SIROP, COUTEAU, CISEAUX
Dans certaines régions de la Turquie, il existe une croyance pour prédire le sexe du bébé. Quelqu'un place un couteau sous un coussin et une paire de ciseaux sous un autre. Si la femme enceinte s'assoit sur le coussin avec le couteau, elle aura un fils. Pour le coussin « aux ciseaux », ce sera une fille. La tradition veut également que les nouvelles mères consomment le Lohusa Serbeti (« le sirop de l'accouchée »). Composée de cannelle, de clous de girofle et de colorants alimentaires rouges, cette boisson est servie à la maman à l'hôpital puis à domicile. Ce breuvage est considéré comme fortifiant.

BALI
PLACENTA, MON AMOUR
La pratique était fréquente à l'époque, mais elle tend à se faire plus discrète : à Bali, le mari assistant son épouse durant l'accouchement recueillait le placenta qu'il lavait ensuite pour le placer dans une noix de coco. Aujourd'hui, le rituel est encore pratiqué par certains papas qui récupèrent le placenta à l'hôpital et l'enterrent devant chez eux, histoire de porter chance au nouveau-né.

OFFRE DU MOIS

DU 27 MARS AU 20 AVRIL

KILO SHOP

6 place Jean Jaurès
37000 Tours

**Offre valable sur les articles signalés en magasin, dans la limite des stocks disponibles. Liste non exhaustive. Du mercredi 27 mars au samedi 20 avril inclus, dans les boutiques participantes. Nous rappelons que ces articles sont des vêtements de seconde-main.*

RENAULT PRO+

TOUT ÉQUIPÉ,
TOUT INCLUS,
TOUT DE SUITE(1).

Renault **TRAFIC**
Grand Confort

À PARTIR DE
219 € HT/MOIS(2)

CRÉDIT-BAIL MAINTENANCE SUR 60 MOIS/100 000 KM
1er LOYER DE 4 598 € HT(2)
SOUS CONDITION DE REPRISE

5 ans ASSISTANCE, GARANTIE, ENTRETIEN

Du 1er au 10 avril, LES JOURS RENAULT PRO+ | 1 KIT HABILLAGE BOIS OFFERT(3)

MODÈLE PRÉSENTÉ : RENAULT TRAFIC GRAND CONFORT L1H1 1000 dCi 120 AVEC PEINTURE MÉTALLISÉE, PACK EXTRA R-LINK, PACK VISIBILITÉ ET PORTE LATÉRALE GAUCHE COULISSANTE
À **233 €/MOIS**, AVEC UN PREMIER LOYER MAJORÉ DE 4 988 € SOUS CONDITION DE REPRISE.(2)

(1) Dans la limite des 1 800 Renault TRAFIC GRAND CONFORT en stock dans le réseau Renault. (2) Exemple de Crédit-Bail Maintenance sur 60 mois pour un Trafic Grand Confort L1H1 1000 dCi 120 au prix remisé de 15 215 € HT, soit une remise de 12 156 € HT (incluant la prime Renault de 1 500 € HT sous condition de reprise d'un véhicule de plus de 8 ans et la prime de 900 € HT pour toute commande immatriculable avant le 30/04/2019), par rapport au prix tarif conseillé n° 2209 du 04/12/2018 de 27 100 € HT, soit un premier loyer de 4 598,06 € HT, puis 59 loyers de 217,22 € HT comprenant la garantie et l'entretien jusqu'à 60 mois et 100 000 km, l'assistance au véhicule et aux personnes, selon barème et conditions contractuelles à disposition dans le réseau. En fin de contrat, option d'achat finale de 1 521,50 € HT. Le montant de la reprise servira à solder votre crédit-bail. Coût total en cas d'acquisition de 19 118,50 € HT. (3) (4) Sous réserve d'acceptation du dossier par la Diac, SA au capital de 647 265,500 € - établissement de crédit et intermédiaire en assurances - siège social : 14 avenue du Pavé Neuf 93168 Noisy-le-Grand Cedex - SIREN 702 002 221 RCS Bobigny - N° ORIAS : 07 004 966 - www.orias.fr. Assistance souscrite par Diac auprès d'AXA Assistance France Assurances, SA au capital de 24 099 960,20 €, entreprise d'assurance régie par le code des assurances, SIREN 451 592 724 RCS Nanterre - 6 rue André Gide 92320 Châtillon, dont les opérations sont soumises au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution, sise 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. Offres non cumulables réservées aux artisans, commerçants, sociétés (hors loueurs, administrations, clients sous protocoles nationaux ou régionaux), valables du 01/04/2019 jusqu'au 10/04/2019 dans les points de vente participants, intermédiaires non exclusifs. (3) Kit Habillage Bois Premium offert, comprenant un plancher bois, des passages de roues et pièces spéciales pour tout utilitaire transport fermé, d'une valeur de 700 € HT, hors pose. Produit homologué Renault. Offre valable pour toute commande passée entre le 1er et le 10 avril, dont la livraison intervient avant le 30 septembre 2019.

© Getty Images

L'HUMEUR

LE PROCHAIN GORAFI

« L'ENVOI DES MILITAIRES SENTINELLE EST UNE DÉCISION SAGE ET RAISONNABLE. Les Français doivent comprendre que contester la parole du chef de l'État, c'est déjà faire un pas vers le terrorisme. » La citation, illustrée par une image de BFM TV, est attribuée à Marlène Schiappa, secrétaire d'État femmes-hommes. La chose, balancée en pâture sur le monde foufou de Twitter, est reprise des milliers de fois et provoque l'indignation de beaucoup d'internautes… qui n'ont pas vu que la phrase provenait d'un compte parodique !

Pourtant, Le Journal de l'Élysée – c'est son petit nom – a bien accolé un *« parodie »* à sa bio indiquant *« compte TRÈS parodique (…) basé à Montcuq »*. Visiblement pas de quoi faire tilter certain(e)s ni, plus grave, quelques médias qui ont repris la chose telle quelle, à l'instar de Sputnik News et La France Libre TV.

En février dernier, le compte parodique avait déjà frappé en faisant dire à Christophe Castaner qu'il exigerait *« qu'un portrait officiel d'Emmanuel Macron soit affiché dans chaque foyer français sous peine de lourdes sanctions judiciaires »*. Une saillie que de nombreux Twittos avaient prise pour argent comptant… L'auteur du compte, lui, se justifiait en disant que ses détournements étaient compris au premier degré parce que les politiques avaient *« créé un terrain favorable »* à leur absence de recul. Peut-être bien… Mais en attendant, Le Journal de l'Élysée est bien parti pour être le prochain Gorafi. Et en ces temps politiques troubles, ça risque de piquer.

Aurélien Germain

NOS PETITS PLAISIRS DE LA SEMAINE

P.14

CHRONIQUES CRITIQUES

Du ciné, du DVD, mais aussi de la BD et des CD : tout ce qui finit par « é » se retrouve en page 14, pour nos chroniques de la semaine.

P.16

AGENDA

LES BONNES IDÉES SORTIES ET BONS PLANS CULTURE, C'EST DANS TMV. ON VOUS DIT TOUT CE QU'IL Y A À FAIRE CETTE SEMAINE ET CE WEEK-END, À TOURS ET AUX ALENTOURS.

P.18

IMMO

Investisseurs, ces prochaines pages sont pour vous. Voici notre dossier spécial immobilier neuf. Les bons conseils sont par là.

P.23

HOROSCOPE

Il est méchant, cet astrologue de tmv. Pourtant, chaque semaine, vous vous pressez à cette rubrique. Mais qui aime bien, châtie bien. Bon horoscope !

@

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

TOURS - 41 RUE DE LA SCELLERIE - 02 47 61 99 78

www.onestep.fr

Rose vous conseille chez

100 Dessus Dessous

lingerie et balnéaire

43 RUE DE LA SCELLERIE À TOURS | 02 47 20 08 45

LADY JEWELRY

37 rue de la Scellerie
Tours
02 47 05 42 08

Galeries de bijoux or et argent et pierres précieuses

DE LA Scellerie

en plein cœur
de l'authenticité
Tourangelle

Encore des Filles

3 rue de la Scellerie
Tours
02 47 66 98 83

Ouverture :
Mardi, mercredi 14h-19h
Jeudi, vendredi,
samedi 11h-19h

28 rue Jules Favre à Tours
02 47 64 33 42
www.scellerie11.com

Brunch & Goût Thé

19 rue Jules Favre
Tours
02 47 60 98 46

LA CRITIQUE CINÉ
BOY ERASED 3/5

Ce n'est pas que du cinéma… Le thème de Boy Erased est tout sauf inventé. Ces centres de « réorientation » dont il parle, où de jeunes homosexuels sont « coachés » durant une thérapie pour devenir hétérosexuels, existent vraiment. Aux États-Unis, il en reste encore ouverts… 36 en toute légalité.
Ce sujet glaçant est adapté de l'autobiographie de Garrard Conley qui a déjà subi ces horreurs, envoyé dans un de ces centres par ses parents croyants et puritains. Boy Erased est donc une histoire vraie qui ne cesse de mettre mal à l'aise. Certaines scènes sont parfois très dures. L'atmosphère, sombre et renforcée par une photographie terne, renforce cette impression. De cette quête identitaire et sexuelle (le personnage principal est tiraillé entre sa vraie nature et l'amour sincère de ses parents), le cinéaste en tire le portrait d'un pan de la société américaine, jamais lacrymal, toujours tout en justesse. Il est aidé en cela par un casting extraordinaire. Porté à bout de bras par un Lucas Hedges impeccable (déjà vu dans Manchester by the sea), Boy Erased n'en oublie pas sa galerie de personnages secondaires. Nicole Kidman et Russell Crowe sont touchants dans le rôle des parents ; Xavier Dolan, dans son caméo, est parfait ; Flea (bassiste des Red Hot Chili Peppers !) fait frissonner et Joel Edgerton – qui se met lui-même en scène en prédicateur infâme – est habité.
Cependant, Boy Erased alourdit trop son propos en raison de sa construction pataude à coup de flashback. Nécessaire par son sujet, le film aurait pourtant gagné à être plus dans l'émotion (c'est un peu trop convenu parfois). De menus défauts qui n'empêcheront toutefois pas ce drame psychologique et biographique de marquer le spectateur. À voir. Et à méditer…

Aurélien Germain

> Drame, de Joel Edgerton (USA). Durée : 1 h 55. Avec Lucas Hedges, Nicole Kidman, Russell Crowe, Joel Edgerton…

LES SORTIES CINÉ

DUMBO

C'est au tour de Dumbo de passer en adaptation en prises de vues réelles. Tim Burton s'y colle et a ramené du lourd devant sa caméra : Colin Farrell, Danny de Vito, Eva Green ou encore Michael Keaton. Les critiques outre-Atlantique semblent unanimes face à la réussite du projet et nombre d'entre nous devraient de nouveau verser une larme devant l'éléphant volant (mais si, un cœur bat sous votre carapace).

LET'S DANCE

Deux jeunes issus de classes sociales totalement différentes se rencontrent, dans un récit mêlant les univers de la danse classique et du hip hop… Si nous étions mauvaise langue, nous dirions que ce Let's dance français n'est qu'une resucée du Sexy Dance américain sorti 13 ans avant (c'est plus discret). Oups, eh bien, on l'a dit !

DÉJÀ EN SALLE

LE CHANT DU LOUP 3/5

Les claustrophobes vont détester ce film. Les autres l'apprécieront, à 300 m sous le niveau de la mer, dans une boîte de conserve remplie de charges nucléaires et d'hommes en uniforme (dont Omar Sy, Reda Kateb, Mathieu Kassovitz…), sur fond de conflits géopolitiques. Validé par les sous-mariniers de Brest, il met brillamment en lumière le rôle de « l'oreille d'or », au prix de 2 h de stress et de grosses ficelles dans le scénario. **P.P.**

LE DVD

OVERLORD

Un film de guerre avec des Nazis, des zombies surhumains et des soldats américains qui ont envie d'en découdre : vous craignez le pire ? Eh bien… Pas tant que ça ! Série B parfaitement assumée dans son côté crétin, Overlord a beau être maladroit, il reste un divertissement efficace et généreux. Les amoureux du genre seront servis (second degré, personnages caricaturaux, délires régressifs…), les autres passeront leur chemin (il faut subir les incohérences, le rythme pachydermique et les misérables décors). Ce mélange de Call of Duty et Inglorious Basterds voit sa sortie en DVD / Blu-ray agrémentée de suppléments plutôt abondants. Au menu, plusieurs séquences aux titres poétiques, comme « mort-vivant », « frères d'armes » ou « la mort sous terre ».

A.G.

LES CD

ROMAN ROUZINE – HUMANS

Les plus attentifs d'entre vous (ça y'est, coup de pression) se rappellent de la trombine de monsieur Roman Rouzine, déjà apparu dans notre numéro 317. Le guitariste virtuose tourangeau y contait sa science de la musique instrumentale et des délices de la six-cordes. Voilà donc enfin Humans, un second disque où le guitariste franco-ukrainien, en plus d'exceller comme à son habitude, y apparaît plus libre. De cette liberté fraîchement acquise – Roman n'est plus obligé de prouver qu'il joue à la perfection – naît ainsi un album très cinématographique dans son approche (les ambiances sur « Aura » et la lourdeur de « Pulse » l'illustrent si bien). Quant à la durée, raisonnable (43 min), elle permet à Humans de rester dans son chemin et d'éviter l'écueil du CD indigeste. Moins véloce mais plus dans l'émotion, Roman Rouzine allège son propos et gagne en efficacité. Il offre là un formidable voyage dans son univers musical et personnel. Et prouve qu'un guitar hero sait aussi viser en plein cœur.

A.G.

MY FAVOURITE SWING – KISS MY LIVE

En 2013 déjà, nous évoquions My Favourite Swing comme *« un groupe tourangeau idéal pour ambiancer un apéro au calme, dans son salon »*. Rien n'a changé depuis et le jazz manouche entraînant du trio est toujours aussi savoureux. Leur swing guilleret et chaud (« Have you met Miss Jones » au hasard) se retrouve cette fois version live, avec ce concert enregistré au Festival international de guitare de Vendôme. De quoi montrer, avec ces 14 titres, que My Favourite Swing sait maîtriser la guitare à la perfection (diantre, cette envolée sur « Stomping at Decca » !) et envoyer la sauce côté rythmique. Chantant et frais : parfait pour débuter le printemps.

A.G.

LES BD

Avec Sabre (Dargaud) Éric Feres se lance dans un roman graphique sans parole d'une beauté totale. En plein Pléistocéne, un vilain tigre livre un combat féroce contre la différence et une nature hostile. Une véritable performance graphique aux couleurs époustouflantes et l'un des chefs-d'œuvre de l'année. Cet art graphique, on le retrouve dés les débuts de Jean Giraud / Gir / Moebius dans Le Lac des Émeraudes (Humanoides Associés), un ouvrage où sont réédités les premiers essais du père de Blueberry. À propos de nostalgie, on se replongera dans ses émois adolescents avec le T3 de la très belle intégrale Julie Wood (Dupuis), enrichie pour l'occasion d'une aventure inédite et le dessin d'un Jean Graton à son meilleur niveau. Infinity 8 (Rue de Sèvres) vivra son dernier épisode avec ce tome 8, sous les traits de Killoffer et de Trondheim au scénario. C'est drôle, malin et on adore ce challenge SF maîtrisé. Saluons pour finir le dernier ouvrage du Tourangeau Luc Brunschwig qui, avec Laurent Hirn au dessin, déploie dans Le Pouvoir des Innocents (Futuropolis) un art du récit magistral pour ce thriller politique passionnant.

Hervé Bourit

LUMIÈRES DE LA VILLE

Charlie Chaplin était également un talentueux compositeur qui a créé la plupart des musiques de ses films, dont celle des Lumières de la ville ! Projection avec interprétation de l'Orchestre Symphonique Région Centre/Val, en live.
Samedi 30 mars à 20 h et 31 mars à 17 h au Grand Théâtre. Tarifs : 12,50 - 52 €.

SUPER FLUX #6

Inclassables, originaux, singuliers, trois adjectifs qui vont bien aux concerts du festival Super Flux, imaginé par Le Temps Machine et le Petit Faucheux. Neuf concerts sont programmés. Et notamment les Haïkus soniques de Clément Nourry, solo guitare poétique.
Du 29 au 31 mars. Tarifs : 5 - 12 €.

EXPÉRIENCE ANTI-GASPI

Un matin, nous avons décidé d'alléger le volume de nos poubelles. Comment ? En faisant la chasse au gaspillage. Et justement, nous avons découvert l'existence du Groupe Anti-Gaspi, prompt à délivrer tous ses astuces et ses conseils. Eh oui, le hasard fait bien les choses.
De 10 h à 17 h le 31 mars, place des Halles.

Les sorties de la semaine

Concerts, théâtre, expo, festivals, enfants, sports et tutti quanti…

27 MARS
HUMOUR

JEANFI JANSSENS

Jeanfi, révélé par Les Grosses Têtes de RTL, est un ancien stewart, issu du milieu ouvrier du nord de la France, qui a décidé de faire de sa vie un spectacle comique. Mais pourquoi, pas ?
À 20 h 30 à l'Espace Malraux à Joué-lès-Tours. Tarifs : 35 - 39 €.

28 MARS
CONCERT

GOLDMEN - TRIBUTE 100% GOLDMAN

« Quand la musique est bonne », elle peut bien nous emmener « encore un matin » « jusqu'au bout de vos rêves » voire même « Là-bas ». Et on aurait pu continuer encore longtemps avec les tubes de Jean-Jacques Goldman, qui seront repris par les Goldmen. C'est presque comme Jean-Jacques, mais au pluriel.
À 20 h à l'Escale de Saint-Cyr-sur-Loire. Tarifs : 36 - 39 €.

CONCERT

BERTRAND BELIN + BELVOIR

« Pour moi, Bertrand Belin est devenu un classique. Et ça va finir par se savoir. » La phrase est de Dominique À encensant compositions et interprétations de l'artiste morbihannais. Ce dernier revient sur scène avec sa voix de crooner, grave, traînante, et son sixième album, Persona. Il y a

quelque chose de Bashung en lui ou c'est juste nous ?
À 19 h 45 au Temps Machine à Joué-lès-Tours. Tarifs : 12 - 17 €.

CONCERT

LISA EKDAHL

Mais quelle voix ! De celles, timbre clair et bel aiguë, que l'on n'a pas du tout l'habitude d'entendre dans le jazz. La chanteuse suédoise Lisa Ekdahl fait son grand retour avec un album, More Of The Good, en anglais, alors qu'elle nous avait plutôt habitué à des tubes en suédois. Jazzy, soul et folk.
À 20 h à l'Espace Malraux à Joué-lès-Tours. Tarifs : 39 - 45 €.

29 MARS
DANSE

BRYAN CAMPBELL

Le vendredi soir, à l'heure des chips et des laits fraises, c'est aussi l'heure curieuse, celle de la danse. Ce vendredi, place à la dernière création de Bryan Campbell, dont l'un *« des principaux axes de travail est de questionner et d'analyser l'acte de création à travers les domaines de la politique et des médias, et de voir comment ces derniers agissent sur le corps, l'imaginaire, et le rapport avec autrui »*, nous annonce le CCNT. Dans Square Dance, le chorégraphe a choisi comme terrain d'étude les danses dites de société :

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 39. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : mars 2019 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 27 mars 2019 - N°328 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
PUBLICITÉ : cyrielle.duault@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

la square dance américaine, et le clubbing contemporain.
À 19 h au CCNT, à Tours. Tarif : libre.

HUMOUR
BEN ET ARNAUD TSAMÈRE

Ces humoristes ont en commun d'être passés tous deux dans les émissions de Laurent Ruquier et de Michel Drucker. Ben et Arnaud Tsamère débutent une tournée avec leur premier spectacle en duo, le bien-nommé Ensemble (sur scène), dans lequel ils campent plusieurs acteurs d'un journal télévisé (journaliste, témoin d'un fait-divers, etc).
À 20 h 30 à l'Espace Malraux à Joué-lès-Tours. Tarifs : 33 - 39 €.

29 - 31 MARS
SALON
ZEN ET BIO

« Trois jours pour penser bio et zen », c'est ainsi que se présente ce salon où 150 experts des aliments, du jardinage, de l'habitat, des vacances, du prêt-à-porter, du bien-être, seront présents.
De 10 h à 19 h au Parc des Expositions à Tours. De gratuit à 5 €.

30 - 31 MARS
ILLUSIONS MUSICALES
MAGIE

Un illusionniste, Phil Keller, plus un orchestre d'une quarantaine de musiciens de l'Association Orchestres et Chœurs Musical'Est, cela donne un spectacle de magie augmenté.
À 20 h 30 le samedi 30 et à 16 h le dimanche à l' Espace Ligéria à Montlouis sur Loire. Tarifs : 4,80 - 14,30 €.

JEUX VIDÉOS
GAMING DAYS

Du jeu vidéo et des arts numériques en veux-tu, en voilà, version actuelle ou vintage, pour les jeunes ou pour tous ceux qui ont connu les Game Boy. Ce qui date un poil, faut-il nous le rappeler ? Et puis il y aura aussi un concert électro, samedi soir, de Janski Beeeats.
De 10 h à 23 h samedi et de 10 h à 19 h le dimanche à La Parenthèse, à Ballan-Miré. Entrée libre.

30 MARS
CARNAVAL
SAVONNIÈRES

C'est le printemps, c'est donc aussi la saison des carnavals. Le thème de celui de Savonnières ? Le cirque, oui, attention mesdames et messieurs, dans un instant, ça va commencer (mini quiz : qui a donc chanté les paroles de cette fameuse chanson ?).
Départ à 14 h 30 place des Charmilles à Savonnières. Gratuit.

CONCERT
TSO & ECOLE DE MUSIQUE

On vous en parlait la semaine dernière ! L'école municipale de musique de Saint-Avertin propose la création d'un concert improvisé en live aux côtés du Tours Soundpainting Orchestra. Pour les étourdis, on vous rappelle que le soundpainting est un langage universel de composition en temps réel créé par Walter Thompson, musicien et compositeur new-yorkais, à la fin des années 70. Et paf !
À 20 h 30 au Nouvel Atrium à Saint-Avertin. Tarif : 6 €.

31 MARS
CARNAVAL DE TOURS
BIENVENUE AU CINÉMA

Comme chaque année, le carnaval de Tours arrivant, vous vous tournez naturellement vers tmv pour trouver des idées de déguisement. Le thème 2019, Bienvenue au cinéma, offre une belle palette de possibilités. En voici quelques-uns faciles à réaliser : Katniss Everdeen, héroïne des Hunger Games (tenue noire près du corps avec épaulettes et genouillères, tresse sur le côté et arc, évidemment), Harry Potter (grosses lunettes rondes, cape noire, baguette et cicatrice sur le front), ou encore Neo de Matrix (tenue noire, genre soutane, et lunettes de soleil noires). Bien sûr, notre hotline reste ouverte pour tout conseil.
Départ à 15 h place des Halles, retour vers 18 h.

RANDONNÉE
MARCHE SOLIDAIRE

Trois parcours possibles (de 5,8 et 13 km) au programme de cette marche solidaire, organisée par L'ADAPEI, la Mairie de Joué et l'association Joué Accueil. Une petite randonnée accessible aux personnes en situation de handicap (physique, mental ou sensoriel).
Départ à 9 h et 10 h au départ du parking de l'espace Malraux, parc des Bretonnières. Tarifs : 0 - 5 €.

1ER AVRIL
CONFÉRENCE-DÉBAT
CAFÉS DU SPORT

Le troisième épisode des Cafés du sport tourangeau aborde cette épineuse question : « Quelle(s) révolution(s) pour le vélo ? ». *« Le vélo d'aujourd'hui vit une situation paradoxale. D'un côté, les écoles de cyclisme se vident, les bénévoles se raréfient et les organisateurs de courses jettent souvent l'éponge ; d'un autre côté, une pratique du vélo s'est déployée sous de multiples formes, séduisant les jeunes générations, les jeunes cadres dynamiques et même nos grands patrons, pour qui le cyclisme a parfois supplanté le golf, comme loisir servant les affaires »*, nous explique-t-on. Pour en parler et en débattre, quatre éminents experts.
À 20 h 30, au Hangar à La Riche (derrière le stade Tonnellé). Entrée : 3 - 5 €.

VOTRE ENTRÉE À VINAVIVA

Vinaviva c'est le salon des cépages modestes régionaux. Il réunit 26 vignerons qui viennent de presque toutes les régions viticoles de France, tous sur des parcelles de dimensions raisonnées et la plupart en bio on en « nature ». Des vins de caractère, donc, à découvrir en même temps que les passionnés qui les font.
tmv vous offre votre entrée pour ce salon qui se tiendra les 6 et 7 avril, à Saint-Etienne de Chigny (Salle Ronsard).
Pour participer, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

NAISSANCE D'UN IMMEUBLE

Étapes de la construction, contraintes, nouveaux enjeux… Comment un immeuble sort-il de terre ?

PAR
CHLOÉ
CHATEAU

PLU, mon amour

En premier lieu, les promoteurs doivent trouver des terrains fonciers, après quoi ils imagineront un programme adapté au lieu, à la démographie : habitat, commerces, bureaux, projet mixte ? Cela dépendra principalement du Plan Local d'Urbanisme (PLU), qui définit ce que l'on a le droit de construire selon la zone. Et pas moyen d'y échapper car, résume Antoine Pillot, directeur d'Artprom, *« le PLU, c'est la bible »*.

Il faut ensuite définir précisément l'architecture du bâtiment et la façon dont il sera organisé — pour un immeuble d'appartements, par exemple, combien de lots, de quelle superficie, leur prix de vente, le pourcentage de logements sociaux… afin de monter un permis de construire.

Le graal, alias permis de construire

Le permis de construire est déposé en mairie et c'est là que ça se corse. Selon Antoine Pillot et Amaury Vallé, directeur général de Nexity Val de Loire, l'obtention du permis de construire est en effet le principal obstacle à la construction. Une fois déposé, il y a un délai d'instruction, variant de deux à cinq mois, après lequel il est affiché et devient attaquable par les riverains, les associations… C'est toutefois à ce moment que débute la pré-commercialisation des lots, prenant la forme, dans le neuf, d'un contrat de réservation, un document propre à la vente en état futur d'achèvement (VEFA) — l'équivalent d'un compromis de vente dans l'ancien. Une phase essentielle pour garantir la bonne santé du projet — comme les particuliers, les promoteurs font un tour à la banque pour solliciter un prêt, mais aussi souscrire à une garantie financière d'achèvement, qui protège l'acheteur et lui garantit la livraison d'un produit fini.

Si j'avais un marteau…

Le permis de construire « purgé » (recours étudiés, permis validé) et toutes les conditions suspensives levées, le promoteur fournit au notaire un ensemble de documents à authentifier propre à endormir le plus studieux des moines copistes mais essentiels à la signature de l'acte de vente.

La construction commence alors. L'acheteur paie son bien au fur et à mesure de la construction pour achever le règlement à la livraison du produit fini, moment auquel il devient responsable de son logement, même s'il y a des garanties, comme la garantie décennale.

Mon appartement, y a quoi dedans ?

Voilà, un immeuble est sorti de terre. Mais de quoi est fait son ADN ? Si les promoteurs choisissent Tours par affection, c'est aussi pour son potentiel. *« Tours est parfois trop conservatrice,* regrette Antoine Pillot, *mais elle se réveille. Beaucoup de travail a été fait sur le rayonnement de la métropole. »* Opinion partagée par Amaury Vallé, pour qui Tours est *« une zone démographique intéressante »*.

Donc ils vont faire attention à nous construire de jolis immeubles innovants, respectueux de l'environnement et avec des matériaux non testés sur les licornes ? Il essaient. Côté matériaux, on note une importance grandissante du bois, *« à l'impact écologique important »,* selon Amaury Vallé. Antoine Pillot confirme, mais émet quelques réserves : *« Le bois est un matériau propre, qui permet de construire rapidement, entraîne moins de nuisances sonores et donne un aspect plus chaleureux. On le trouve dans des constructions de plus grande ampleur mais sinon on reste assez béton. On est dans une culture de maçonnerie et du dur assez bien ancrée. »* D'autant qu'on reste frileux quand il s'agit de prendre de la hauteur, selon Amaury Vallé qui estime qu'on *« n'aime pas la verticalité en France »*.

Consommer moins

Autre enjeu essentiel : l'économie d'énergie. *« Le premier bâtiment construit par mon père en 1981 était isolé par l'extérieur,* explique Antoine Pillot, *ce qui est connu pour être plus efficace que l'isolation par l'intérieur. Mais c'est plus cher et c'est pour ça qu'on ne peut pas toujours le faire. »* Si les réglementations thermiques sont déjà contraignantes, elles vont le devenir encore plus dès 2020. Le gros chantier reste en effet de faire accepter les bâtiments à énergie positive aux acheteurs en raison de leur coût.

À Tours, la NEF, bâtiment à énergie positive combinant bureaux et logements, a été vendu par Artprom environ au prix d'un bâtiment *« normal »* parce que *« les gens ne sont pas prêts à payer plus »* pour un bâtiment plus vert. *« Le changement intellectuel se fait, on le voit, sur le sujet du climat, mais ça prend du temps »*, conclut Antoine Pillot.

Repenser l'espace

Autre innovation, celle des usages. Artprom a par exemple créé une serre maraîchère sur les toits d'un de ses bâtiments à Tours Nord dont la production est destinée en partie aux habitants de l'immeuble. On cherche donc de nouveaux usages à l'extérieur comme à l'intérieur. *« Il s'agit de construire des espaces compacts mais modulables,* explique Amaury Vallé. *Par exemple des appartements pour personnes seules ou en couple mais qui n'aient pas à déménager immédiatement avec l'arrivée d'un enfant. Il y a également des problématiques urbaines de plus en plus complexes, il faut répondre aux demandes des collectivités, notamment en matière de mixité. On cherche enfin à créer du lien social, comme à Chanceaux-sur-Choisille avec une résidence intergénérationnelle qui sera livrée en juin et se partagera entre un rez-de-chaussée aménagé pour les seniors et personnes handicapées, un étage pour de jeunes actifs et des maisons familiales, le tout lié par un espace de vie commune. »*

INVESTIR À TOURS

APPARTEMENTS NEUFS PRÊTS À VIVRE

EXPERT EN IMMOBILIER

PROMOTION IMMOBILIÈRE

TOURS ST-SYMPHORIEN • VILLA CERESA

SAINT-CYR-SUR-LOIRE • HARMONY

A moins de 10 min. du centre-ville

Appartements prêts à vivre avec terrasse ou balcon, cave et stationnement privatif dans un quartier résidentiel. Commerces, services et transports en commun à proximité.

A partir de **191 000 €** (1)

Appartements neufs d'exception

Une architecture élégante, des espaces de vie généreux, des prestations haut de gamme. Votre appartement neuf de standing du T2 au T4 pour un investissement pérenne.

A partir de **174 000 €** (2)

ORLÉANS • NANTES • RENNES

UN LARGE CHOIX DE LOGEMENTS NEUFS DANS DES MÉTROPOLES ATTRACTIVES OÙ IL FAIT BON INVESTIR

ORLÉANS • Faubourg Madeleine

NANTES • Résidence Cristo

RENSEIGNEMENTS ET VENTE :

0 800 777 019 Service & appel gratuits

WWW.ATARAXIA.FR

ataraxia

PROMOTION IMMOBILIÈRE

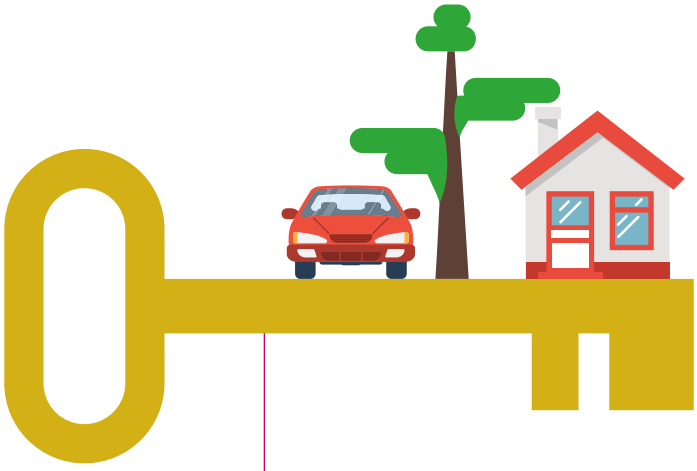
17 BD BÉRANGER • TOURS

Dispositif Pinel : le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Les risques afférents à l'investissement locatif, et ce pendant toute sa durée, sont la perte du bénéfice des incitations fiscales en cas de report du délai d'achèvement des travaux, de vente du logement pendant la période d'engagement de location, ou de non-respect des conditions de location (location nue avec loyer plafonné, à usage de résidence principale à des personnes sous plafonds de ressources, et absence de vacance locative de plus de 12 mois). Le bénéfice des incitations fiscales entre dans le calcul du plafonnement global de certains avantages fiscaux.

(1) Lot n°C203 - T3 de 59,9 m² avec balcon et stationnement privatif. Sous réserve de disponibilité • **(2)** Lot n°A001, T2 de 43,10 m² avec large terrasse, jardin privatif et 2 stationnements privatifs. Sous réserve de disponibilité. • Ataraxia Promotion - SAS au capital de 20 032 121 € - SIREN 493 130 173 RCS Nantes - Siège social : 2 rond-point des Antons, 44700 Orvault - Carte Pro. Transaction n°CPI 4401 2017 000 019 221 délivrée par la CCI de Nantes Saint-Nazaire. N° unique d'identification 493 130 173. Non réception de fonds, effets ou valeurs et absence de garantie financière • Illustrations de l'intention architecturale de l'opération, susceptibles d'adaptation. • 03/2019.

INVESTIR DANS L'IMMOBILIER ?

Vous songez à investir dans l'immobilier mais vous entendez tout et son contraire sur le sujet ? Tmv a fait le point avec Lionel Talluault, responsable des ventes de neuf et défiscalisation chez Citya immobilier pour vous aider à démêler le vrai du faux.



Pour investir il faut être riche

FAUX, mais...

L'investissement Loi Pinel est une création de capital avec possibilité d'investir sans apport. Mais il faut payer des impôts pour en profiter pleinement puisqu'il s'agit d'une défiscalisation. La possibilité d'investir dépend de la réponse de la banque, qui sera prête à accorder le prêt en fonction des capacités de remboursement. Donc si en théorie il n'y a pas besoin d'apport ou de capital important au départ, si l'on n'a pas un job stable et une possibilité de rembourser correctement (en gros, si l'on n'entre pas dans les critères de la banque), ce sera beaucoup plus difficile.

Les frais de notaire sont moins importants dans le neuf

VRAI

Les frais de notaire sont de 2,5 % dans le neuf contre 8 % dans l'ancien. Mais dans le neuf il faut payer la TVA (20 %) à l'État au moment de la vente.

Il est plus intéressant d'investir dans l'ancien car c'est moins cher

VRAI et FAUX

S'il est vrai que l'ancien est moins cher et que la rentabilité y est donc plus élevée, les impôts le seront également car la Loi Pinel ne s'applique pas. Or pas de Loi Pinel : pas de défiscalisation.

Je dois prendre mon assurance emprunteur avec la banque qui m'accorde le prêt

FAUX

Cette assurance (qui couvre le crédit en cas de décès, invalidité ou chômage) est obligatoire mais on n'est plus obligé de la prendre avec la banque qui fait crédit. Le plus souvent, les deux vont de pair mais si la banque qui accorde le prêt est d'accord pour les désolidariser, on peut prendre l'assurance dans une autre banque. C'est même une bonne idée car cela permet de faire jouer la concurrence et, en principe, l'assurance individuelle est moins chère, surtout pour les jeunes (qui présentent généralement des risques de santé moins importants), car on paie la prime sur le capital restant dû.

Pour investir dans le cadre de la Loi Pinel il faut être propriétaire de sa résidence principale

FAUX

Il y a d'ailleurs beaucoup de jeunes qui achètent pour plus tard et se constituer un capital, surtout lorsqu'ils ont une forte mobilité professionnelle. Ils investissent donc dans le but de louer afin de ne pas être bloqués par une résidence principale.

Il faut investir près de chez soi et si possible en centre-ville

VRAI et FAUX

Tout dépend du quartier dans lequel on vit. Il est effectivement plus malin d'investir dans une ville que l'on connaît, car on est en mesure d'identifier les « bons » quartiers, ceux qui seront plus recherchés. Mais si l'on vit dans un quartier « qui craint », mieux vaut investir dans un autre, qui sera plus attractif.

La Loi Pinel ne concerne que les logements

VRAI

La Loi Pinel est un dispositif qui ne fonctionne que si l'on achète du neuf, appartement ou maison, dans le but de louer. On ne peut donc en profiter si l'on décide d'acheter un garage, un commerce, une place de parking...

On ne peut pas loger ses enfants dans un investissement Loi Pinel

FAUX

On peut louer à ses ascendants et descendants. Attention toutefois avec les enfants, car cela les sort du foyer fiscal et ils ne pourront bénéficier des APL (bien que la loi prévoit une obligation de louer au prix du marché).

L'investissement Pinel est un bon plan pour les expatriés

VRAI, mais...

Il arrive que les expatriés (hors DOM-TOM) ne cotisent pas, donc l'investissement immobilier leur permet de se constituer un investissement, notamment pour la retraite. C'est une sécurité, une réserve. En revanche, ceux qui ne cotisent pas car ils travaillent et paient leur impôts à l'étranger ne bénéficieront pas de la défiscalisation. Attention, il y a des cas particuliers selon le pays, l'employeur...

La Loi Pinel ne s'applique pas outre-mer

FAUX

La Loi Pinel prévoit des cas particuliers pour les DOM-TOM. C'est une variante avec des calculs différents, mais il est tout à fait possible d'en bénéficier si l'on investit outre-mer.

PAR
CHLOÉ
CHATEAU

À TOURS ET SES ENVIRONS DÉCOUVREZ NOS RÉSIDENCES POUR HABITER OU INVESTIR

Jusqu'au au 9 avril **-1500 € par pièce**(1)

ESPACE DE VENTE
56, rue Bernard Palissy à Tours
02 40 34 00 00

Bouygues Immobilier

(1) Réduction de 1 500 euros par pièce principale (pièce de plus de 7m² hors cuisine et salle de bain) sur le prix de vente d'un logement, dans la limite de 9 000 euros par logement, sur la base de la grille de prix des logements en vigueur au 15/02/2019. Offre valable pour toute réservation signée entre le 15 mars et le 9 avril 2019 d'un appartement ou d'une maison sur une sélection de lots (liste des programmes et des lots concernés disponible sur simple demande ou sur www.bouygues-immobilier.com), sous réserve de signature de l'acte authentique de vente dans les délais stipulés au contrat de réservation. Dans la limite des stocks disponibles. Sont exclus de cette offre les studios, les bâtiments en co-promotion ainsi que les logements dont l'acquisition est subordonnée à des conditions d'éligibilité fixées par le conseil municipal ou la communauté d'agglomération ou l'aménageur. Offre non cumulable avec les autres offres Bouygues Immobilier en cours. Conditions détaillées sur simple demande ou sur www.bouygues-immobilier.com. Le réservataire dispose d'un droit de rétractation de 10 jours (article L 271-1 du code de la construction et de l'habitation). Bouygues Immobilier, SAS, au capital de 138.577.320 €, SIREN 562 091 546 RCS Nanterre, siège social, 3 bd Gallieni à Issy les Moulineaux (92130), intermédiaire en opération de banque catégorie mandataire intermédiaire en Opérations de Banque (MICB) inscrit à l'ORIAS sous le n° 13006299. – Illustrations non contractuelles. Athania 03-18.

L'HOROSCOPE DE LA SEMAINE

Du 27 mars au 2 avril

BÉLIER

Amour : What is love ? Baby don't hurt me, don't hurt me… no moooooooore.
Gloire : Cette semaine, on fêtera les Gontran, Gwladys, Amédée et Benjamin. C'est vraiment pas de bol.
Beauté : (Non, on déconne. Z'avez vu votre prénom à vous ?)

TAUREAU

Amour : Rassurez-vous, votre ex n'est qu'une mammifère lissencéphale.
Gloire : Selon une sombre étude de l'astrologue, les hommes deviennent matures à partir de 66 ans...
Beauté : ...Bref, le monde est bien dans le caca.

GÉMEAUX

Amour : Avantage : il/elle a envie de sexe. Inconvénient : Pas avec vous.
Gloire : Le ver solitaire peut vivre 40 ans en provoquant des troubles, il est hermaphrodite et de forme plate.
Beauté : (Un peu comme vous en fait)

CANCER

Amour : Tchou tchouuu, le p'tit train du célibat va passer.
Gloire : Le saviez-vous ? Les moufettes sont des mammifères caniformes et sont réputées pour leurs sécrétions de liquide malodorant en case de menace.
Beauté : Bref, vous êtes une moufette.

LION

Amour : mmmlppoXDooipji oijoijo pokppokprg
Gloire : Désolé, mon chat vient de s'asseoir sur mon clavier.
Beauté : Vous êtes gaulé(e) comme de la mie de pain mais personne ne se plaint.

VIERGE

Amour : Les stars connaissaient les jetés de culottes sur scène. Vous, c'est plutôt un lancer de déambulateurs lors de votre passage.
Gloire : Mangez plus avec vos collègues, ça leur donnera moins souvent l'occasion de parler dans votre dos.
Beauté : Il faut s'y faire. Vous êtes désormais une vieille coque rouillée bonne pour la ferraille.

BALANCE

Amour : La constellation de l'unijambiste prédit que vous prendrez votre pied demain soir (haha).
Gloire : Vous avez pas choisi, de vivre ici, entre la soumission, la peur ou l'abandon. #jeanjacques
Beauté : Vous avez le boule qui chamboule.

SCORPION

Amour : Scorpion rimant avec morpion, on vous conseille de laisser votre slip en grève.
Gloire : Vous chevrotez comme Julien Clerc.
Beauté : Grande gueule et le poil soyeux : pas de doute, vous êtes un ornithorynque.

SAGITTAIRE

Amour : C'est triste, mais les gens ne vous aiment que pour votre argent et vos jolies fesses.
Gloire : On vous surnomme le Revers de la médaille.
Beauté : Vos poignées d'amour vous gênent ? Rassurez-vous, vous vous réincarnerez en panier.

CAPRICORNE

Amour : Vos nuits riment avec ennui.
Gloire : La métaphore de votre vie ? Celle du pingouin qui respire par le cul et qui meurt quand il s'assoit.
Beauté : Un visage asymétrique, ça a aussi son charme…

VERSEAU

Amour : Prout.
Gloire : En Bretagne, il ne pleut que sur les cons. Faites-y un tour. Juste pour vérifier.
Beauté : Ce qui devait arriver arriva : vous voilà obligé(e) de faire un nouveau trou à votre ceinture.

POISSONS

Amour : Votre cœur s'effrite, mais les frites c'est bon.
Gloire : « Tu peux dire 50 fois à un âne d'aller à gauche, s'il a décidé d'aller à droite tu ne pourras rien y changer... »
Beauté : On n'insinue rien du tout avec cette phrase, hein… HUM.

nexity une belle vie immobilière

Une adresse exceptionnelle

À Montlouis-sur-Loire

Prêt[1] à Taux Zéro%

ÉLIGIBLE — LOI — PINEL[1]

FACE à la LOIRE

Résidence Esprit Loire

Appartements neufs
du 2 au 5 pièces
avec parking en sous-sol

Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales.

tours.nexity.fr

0 800 718 711 Service & appel gratuits

NEXITY George V Val de Loire 19 rue de Vienne - TSA 50029 75801 PARIS cedex 08 – France. Capital 37200 euros - RCS Nanterre 326 625 332. Document et illustrations non contractuels. Esprit Loire : Architecte Atelier RVL - Illustrations : IMAGES CRÉATIONS. (1) Voir conditions détaillées sur Nexity.fr. Dans la limite des stocks disponibles. Mars 2018.