www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

(Photo Eric Pollet)

UNE COURSE DE FRAPPÉS !

Courir plusieurs kilomètres en se frottant à une quarantaine d'obstacles : la Frappadingue porte bien son nom. La rédac' de tmv s'y est essayée.

P.13

BURGERS D'ICI ET DU MONDE

P.14

page 6

ESCAPADES POUR LES VACANCES

P.25

P.10

JOHNNY ENGLISH CONTRE-ATTAQUE (ET C'EST DOMMAGE)

N°309 - Semaine du 10 au 16 octobre 2018 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

Tours
métropole
Val de Loire
ÇA PERCUTE !
AUX ABORDS
DES VOIES DU TRAM,
JE COUPE LE SON.

NEWS

LE BILLET

LA MÉTHODE BANKSY

PETIT TUTO À L'USAGE DES CHEFS-D'ŒUVRE EN PÉRIL OU DES INSTITUTIONS EN PÉRIODE DE TANGAGE. La méthode Banksy, comment ça marche ? Vous prenez un objet d'une valeur X. Vous organisez une vente aux enchères ou un événement quelconque au cours duquel l'objet est acheté au prix de X + Y (valeur de la surcote). Puis, dès que la vente est conclue, vous passez l'objet à la moulinette devant tout le monde. Là, on a l'impression que vous venez de broyer un gros billet juste pour le plaisir. Erreur ! Car après, les morceaux qui restent prennent encore de la valeur : X + Y + Z (prix du buzz). Le coefficient de Z dépend évidemment de la mise en scène de l'événement et, un peu aussi, mais pas tant que ça finalement, de la valeur de départ de l'objet X.
À la lumière de ce tuto, vous pouvez maintenant résoudre ce petit exercice d'application. Soit un gouvernement en marche qui vaut X. Soient des sondages (ils remplacent dans cet exemple le rôle des enchères) qui nous donnent une valeur de $X - Y^2$. Si je broie le n°2, puis le n°1, quelle sera le coefficient Z ? Vous avez deux heures.

Matthieu Pays *(sur une idée piquée aux copains)*

TOUT CE QUI FAIT L'ACTU À TOURS

P.04 **ICI**
La grosse actu, le dessin de Giovanni et un rapide résumé de la semaine écoulée : voici le compte-rendu de l'actualité tourangelle à la sauce tmv.

P.05 **ET AILLEURS**
VOUS AVEZ DÉBRANCHÉ LA TÉLÉ ? LAISSÉ LES JOURNAUX DE CÔTÉ ? INTERNET NE FONCTIONNE PLUS ? LA RÉDAC' VOUS FAIT LE POINT SUR LES INFORMATIONS EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL.

P.06 **CULTURE**
François Cheng est poète, écrivain, membre de l'Académie française et auteur de calligraphies. Depuis le 5 octobre, et jusqu'en janvier 2019, ses encres poétiques sont visibles au musée des Beaux-Arts à Tours. Dans tmv, il commente ses œuvres.

@

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

la grosse info

PALAIS TOUT NEUF !

C'est un lifting, et pas des moindres, que connaîtra le Palais des sports de Tours ! Lors de l'inauguration publique de la rénovation de la salle Grenon, le maire Christophe Bouchet a annoncé la transformation et l'agrandissement du bâtiment pour un coût de 30 millions d'euros. Cet investissement permettra de créer un complexe de 6 000 à 7 000 places utilisables également... pour les concerts et spectacles ! *« C'est une jauge qui nous manquait sur le territoire »*, a souligné Christophe Bouchet. C'est donc une augmentation significative de la capacité d'accueil de la salle Grenon et qui désormais s'ouvre en configuration autre que sportive.
Cette modernisation, qui intervient dans le cadre de la « reconstruction » du quartier du Sanitas, permettra également de nouvelles fonctionnalités pour la salle.
Le début des travaux est prévu début 2020. Le résultat devrait être visible d'ici à septembre 2023.

Aurélien Germain

l'œil de...

VENDREDI
CENTRE DE SANTÉ
POUR ÉTUDIANTS

Désormais, le Centre de santé de l'Université de Tours pourra soigner directement les 28 000 étudiant(e)s concerné(e)s. Des consultations par un généraliste y sont maintenant effectuées. De quoi aider, notamment, les plus démunis d'entre eux mais aussi les nouveaux étudiants qui ne trouvaient pas de médecin en ville. Le Centre abrite également deux gynécologues et un espace-prévention.

VENDREDI
DEUX-LIONS
UNE PATINOIRE

Un projet de création d'une patinoire est en cours sur le site des Deux-Lions. Située entre le cinéma et le bowling, elle devrait éclore d'ici à 2023. L'annonce a été faite par la Ville et la Métropole, en même temps que la rénovation du Palais des sports *(lire ci-contre)*. Cette patinoire, d'un coût de huit à neuf millions d'euros, sera principalement ludique et utilisée pour les loisirs.

VENDREDI
AV. GRAMMONT
LA JEUNESSE !

Les élus ont visité la future auberge de jeunesse qui siégera avenue de Grammont, à la place de l'ancien lycée Sainte-Marguerite. Le bâtiment de 6 étages devrait ouvrir en juin 2019. Cent-seize lits et quarante-sept chambres seront proposés, le tout sur une surface de 1 700 m². L'édifice, contemporain et pensé par l'architecte Jean-Yves Barrier, aura coûté 5,9 millions d'euros sans le mobilier.

DIMANCHE
PARIS-TOURS
SACRÉE COURSE !

Pour cette 112e édition du Paris-Tours, c'est Soren Kragh Andersen (Sunweb), qui a remporté la course en solitaire. On retiendra également un championnat du monde... de la crevaison et de la casse ! Le traditionnel parcours a été modifié, faisant passer les cyclistes dans des chemins de vignes. De quoi fragmenter le peloton à 50 km de l'arrivée et occasionner des dégâts !

EXTRÊME-DROITE. Coup de tonnerre au Brésil, où Jair Bolsonaro est arrivé en tête lors de l'élection présidentielle. Ce candidat d'extrême-droite a récolté 46 % des voix, un score largement supérieur aux attentes. Le 28 octobre, il affrontera le candidat de gauche Fernando Haddad (26,9 %). (Photo SEBASTIAO MOREIRA/EPA/MAXPPP)

« UN CHANGEMENT DRAMATIQUE ARRIVE »

L'analyste Jeffrey Toobin, à propos de la nomination du très conservateur Brett Kavanaugh (également agressé d'accusation sexuelle) à la Cour Suprême des États-Unis.

« Cette affaire concerne la communauté internationale. »

Grace Meng, l'épouse de Meng Hongwei, président chinois d'Interpol. Elle le croit en danger. L'homme a disparu fin septembre. La Chine l'a accusé de corruption.

BANKSY

ŒUVRE AUTO-DÉTRUITE

C'est une première dans le monde de l'Art. Vendredi soir, devant un public médusé, une œuvre de Banksy s'est autodétruite juste après sa vente, à l'aide d'une broyeuse à papier que le street-artist avait dissimulée dans son cadre. Elle venait d'être achetée chez Sotheby's pour 1,2 million d'euros.

CLIMAT

C'EST LA CATA

Dans un rapport de 400 pages rendu lundi, le GIEC a appelé à des changements *« sans précédent »* et des *« transformations rapides »* si l'on veut limiter le réchauffement climatique à 1,5°C. Au-delà, les experts ont prévenu que les impacts seront catastrophiques… et que les effets se faisaient déjà sentir.

LE CHIFFRE

1 944

D'APRÈS LE DERNIER BILAN, LE NOMBRE DE MORTS SUITE AU SÉISME EN INDONÉSIE. IL Y A AUSSI 5 000 DISPARUS.

VOTRE TERRAIN A BATIR VIABILISÉ
re choix constructeur
DETTES · CINQ-MARS-LA-PILE · MONTS
LLES · VILLANDRY · LA CROIX-EN-TOURAINE
RENTILLY · TAUXIGNY · CHATEAU-LA-VALLIÈRE
Negocim
52, bd Heurteloup
TOURS - 02 47 05 78 68
www.negocim.fr

FRANÇOIS CHENG

« J'AI ÉPOUSÉ TOURS IL Y A PRÈS DE 60 ANS »

Pour la première fois, le poète et romancier François Cheng, de l'Académie française, expose ses calligraphies au public. Parce qu'il est devenu Tourangeau par mariage, il y a près de 60 ans, il a choisi le musée des Beaux-arts. Et pour nous permettre d'apprécier cette exposition de poche à sa juste valeur, il nous en a lui-même livré quelques clés.

La calligraphie, qu'est-ce que c'est ?
La calligraphie est un art du trait et des combinaisons du trait. Il y a donc, d'abord, la beauté formelle, la beauté de chaque idéogramme qui est un être vivant en lui-même. Par exemple, l'homme, c'est deux traits obliques et cela incarne un homme qui se tient sur ses jambes. Mais ces formes ont une signification en elles-mêmes et ça, c'est la spécificité de la calligraphie chinoise.

Art ou forme d'écriture ?
La calligraphie est un art complet. Elle contient à la fois la subjectivité humaine et, en même temps, la signification objective des signes. Il y a aussi une forme de transcendance car quand on pratique la calligraphie, on est porté par une sorte de souffle vital et c'est tout le corps qui s'engage. Le calligraphe est animé par ce souffle vital, et ce souffle vital, dans l'imaginaire chinois, anime l'univers dans le même mouvement. Et tout cela passe à travers les signes, qui agissent comme des agents de liaisons entre le calligraphe et l'univers vivant.

Les textes, d'où viennent-ils ?
Tous les textes sont des textes poétiques que je connais par cœur. Au moment de réaliser la calligraphie, on ne peut plus regarder autre chose. C'est une concentration extraordinaire. Il faut maintenir le rythme jusqu'au bout, c'est une très grande tension.

Pourquoi Tours ?
Je suis devenu un Tourangeau depuis mon mariage, il y a près de 60 ans, puisque ma femme est Tourangelle. En l'épousant, j'ai épousé la Touraine, qui est l'une des plus belles régions de France ! Et son fonds historique lui a conféré une sorte de dignité, pour ainsi dire royale. Et puis surtout, c'est ici que l'on parle le mieux le français, où l'on entend la prononciation la plus exemplaire. Grâce à cela, Tours a gagné une sorte de prestige international car on y vient de partout et aussi de Chine pour y apprendre le français. Je n'oublie pas que moi-même, j'ai été ce jeune homme débarqué en France sans connaître un mot de français et, à partir de là, j'ai embrassé cette langue avec passion et elle est devenue mon destin.

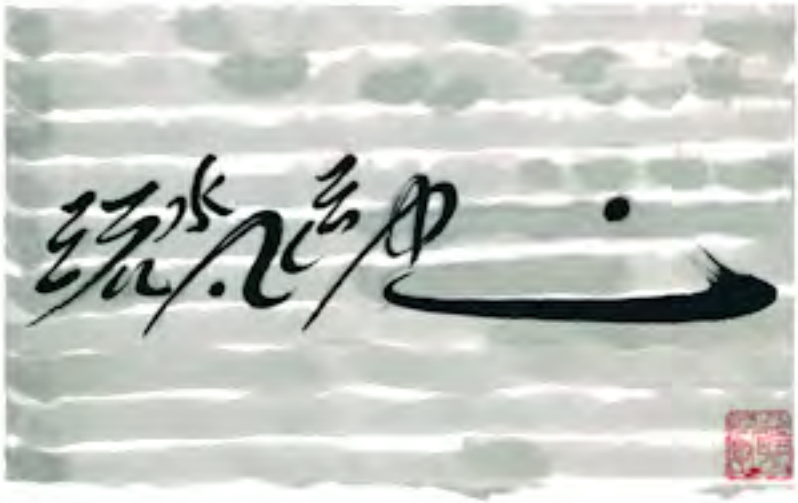
Que signifie le carré rouge que l'on voit sur toutes les calligraphies ?
C'est mon sceau, qu'une femme artiste a dessiné pour moi. Dedans, il y a mon nom en français et aussi mon nom chinois qui peut se traduire par « Embrasser l'un ». Il traduit ce besoin d'atteindre l'unité de l'être. Je suis habité par deux cultures, je suis français, il n'y a pas de doute, mais cela a été l'aboutissement d'un long cheminement dont Tours a été le témoin.

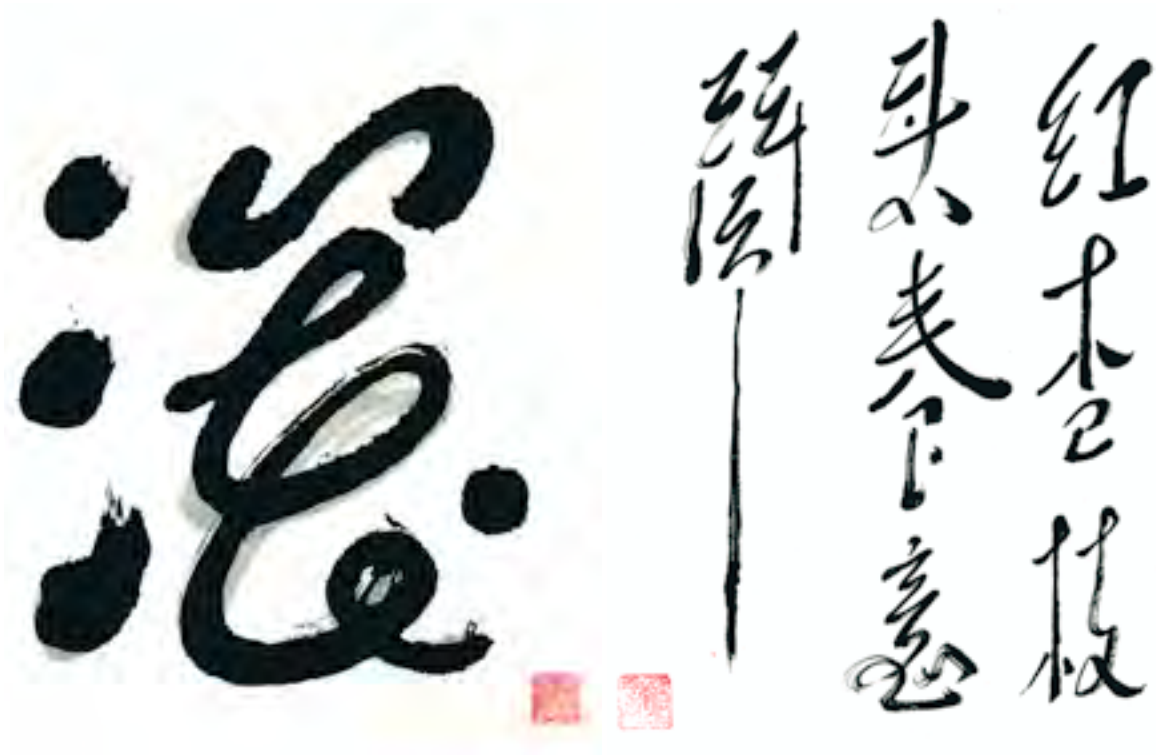
« J'AI SUIVI LA LOIRE JUSQU'À SA SOURCE ET JE SUIS ALLÉ JUSQU'À SON EMBOUCHURE. LA LOIRE, CETTE GRANDE ARTÈRE, CELA FAIT PARTIE DE MES VEINES. »

« C'EST UN ART QUI TRAVAILLE SUR LA FORME, MAIS À MESURE QUE VOUS ENTREZ DANS LA FORME, LA SIGNIFICATION EN JAILLIT. »

Exercice n°1 : analyse d'une œuvre, « Entre source et nuages »

« Cela correspond à un de mes recueils de poèmes. La source et les nuages, c'est tout le mystère de la vie. En France comme en Chine, souvent, on compare le temps à un fleuve qui s'écoule sans retour, comme le temps qui fuit sans jamais revenir. Or, la pensée chinoise a pensé à autre chose. Le fleuve coule en effet pour se jeter dans la mer mais on n'oublie pas, en Chine, que durant son écoulement, l'eau s'évapore pour monter dans le ciel, devenir nuage et qu'elle retombe en pluie pour ré-alimenter le fleuve. Si on reste au niveau terrestre, on est désespéré mais dès que l'on introduit la dimension céleste, il y a cette grande circulation. En sorte que tout est réversible, mais cela ne dépend pas de nous. Ce qui est perdu est repris. »





« JE SUIS UN HOMME ESSENTIELLEMENT TOURMENTÉ. LA CALLIGRAPHIE ME PERMET DE MAINTENIR UN ÉQUILIBRE ET DE TENDRE, AUTANT QUE POSSIBLE, VERS L'HARMONIE. »

Exercice N°2 : analyse d'une œuvre, « Le rocher »

« Ces deux caractères, ils signifient, la pierre qui interroge. Je l'ai traduit par « Le cri de la pierre ». En apparence, une pierre, c'est une présence absolument anonyme. Or, pour un Chinois, la pierre est reliée à l'origine du monde. Dès la création du monde, la pierre est là. Donc, les Chinois adorent les pierres. Il y a aussi une loyauté de la pierre. La pierre ne trahit pas. En contemplant la pierre, l'homme apprend le dépouillement et l'intégrité morale, la pureté originelle. Donc dans cette calligraphie, je dis que la pierre possède un mystère que nous devons nous-mêmes, tenter de percer. »

DU 28 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE

FOIRE AUX VINS

VINS France et terroirs d'ailleurs • WHISKIES • RHUMS
BIERES • CHAMPAGNES • SOIREES DEGUSTATION

QUELQUES PÉPITES DE NOTRE SÉLECTION

Chinon 2017
« La cuisine de ma mère » - N.Grosbois ..... 8€50 la bouteille

Morgon 2015
Château des Jacques ..... 12€90 la bouteille

Châteauneuf du pape 2014
Domaine du Banneret ..... TOP DÉCOUVERTE ..... 39€90 la bouteille

Champagne Théophile brut
By Roederer ..... 24€90 la bouteille

Pessac Léognan 2010
Château Larrivet Haut Brion ..... MILLÉSIME MYTHIQUE ..... 50€00 la bouteille

Moulin à vent 2010
La Roche Château des Jacques ..... QUANTITÉ LIMITÉE ..... 23€90 la bouteille

Moulis 2010
Château Poujeaux ..... MILLÉSIME MYTHIQUE ..... 41€00 la bouteille

St Julien 2010
La Croix de Beaucaillou ..... MILLÉSIME MYTHIQUE ..... 65€00 la bouteille

LES BELLES CAVES, C'EST AUSSI :

800 SPIRITUEUX
350 WHISKIES
250 RHUMS !

OFFRES SPECIALES SUR

WHISKY

- Glenfarclas 12 ans 45€90 la bouteille
- Rozelieures bleu 29€00 la bouteille
- Teeling 34€90 la bouteille
- Moon Harbour pier 2 51€90 la bouteille

RHUM

- Naga 7 ans 35€90 la bouteille
- Don Papa 7 ans 36€00 la bouteille
- Diplomatico 12 ans 37€90 la bouteille
- Coloma 15 ans 49€90 la bouteille

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

TOURS HALLES	TOURS COMMERCE	ST CYR S/LOIRE	SAINT AVERTIN	JOUÉ LÈS TOURS	CHARENTILLY
02 47 38 73 18	02 47 61 03 99	02 47 51 99 99	02 47 505 505	02 47 73 80 00	02 47 40 98 98

PAUSE

L'HUMEUR

VIEUX ET DEBOUT !

CE SONT DES MOTS JUSTES. TERRIBLEMENT JUSTES. ET BEAUX. TERRIBLEMENT BEAUX. Ces mots qui m'ont marqué, ce sont ceux de Paule Giron, 89 ans, écrits dans une magnifique et touchante tribune parue dans Neon (*). Dans ce magazine, celle qui a également rédigé l'essai « Vieux et debout ! » donne sa vision des choses, parle des personnes âgées rendues invisibles par la société. Elle le dit simplement. Rappelant que *« les vieux »,* justement, ne vont pas si mal que ça. Il y a bien Alzheimer et les AVC, mais ce ne touche qu'une infime partie d'entre eux. Et là où Paule Giron a raison, c'est quand elle dénonce *« l'air du temps tellement jeuniste et centré sur la performance ».* Elle glisse que lors des repas de famille : *« On ne me demande mon avis sur rien. C'est comme si j'étais déjà hors du monde. Pourtant, j'en suis persuadée, les vieux peuvent apporter leur sagesse (...) et un certain recul sur l'état actuel des choses. »*
On ne saurait mieux dire. Les personnes âgées peuvent mieux que quiconque nous ouvrir les yeux, nous apprendre. Ce sont des encyclopédies, ils sont un magma de connaissances, un amas de vie. Et eux seuls peuvent nous offrir un autre regard sur le monde. Alors avant de les laisser à l'écart, n'oublions pas l'aphorisme de Vauvenargues : *« Les conseils de la vieillesse éclairent sans réchauffer comme le soleil d'hiver. »*

Aurélien Germain

(*) Magazine Neon, numéro octobre-novembre 2018

NOS PETITS PLAISIRS DE LA SEMAINE

P.10

CINÉMA

Nous, on l'aime surtout dans Mr Bean. Mais Rowan Atkinson, c'est également Johnny English, un agent secret un peu bébête. Ses aventures reprennent dans ce troisième volet qu'on aurait préféré ne pas voir.

P.13

FRAPPADINGUE

DANS QUELQUES JOURS, LES PLUS COURAGEUX D'ENTRE VOUS SE LANCERONT DANS LA COURSE D'OBSTACLES FRAPPADINGUE. UNE DE NOS JOURNALISTES AVAIT DÉJÀ TESTÉ LA CHOSE. ELLE VOUS RACONTE.

P.14

RESTO

Cette semaine, on est allé du côté de la rue Voltaire, à Tours, pour tester O'BR. Ouvert début mai, l'établissement propose des burgers d'ici et du monde... en version XXL. Notre bidon s'en souvient encore.

P.18

HOROSCOPE

Quelqu'un a piqué la boule de cristal de l'astrologue de tmv. Vous y croyez, vous ? Alors rien ne dit que les prédictions de cette semaine sont les bonnes. Pourtant d'habitude…

@

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

LA CRITIQUE CINÉ

JOHNNY ENGLISH CONTRE-ATTAQUE 1,5/5

« Le gâchis stupide d'un de nos plus grands clowns » : c'est en ces termes que le Telegraph, journal britannique, qualifiait il y a peu le troisième volet de Johnny English, joué justement par le clown anglais le plus célèbre : Rowan Atkinson. Celui que l'on a connu en hilarant Mr Bean reprend ici le rôle d'un agent secret pas franchement malin et un peu gauche qui, rappelé de sa retraite, repart en mission suite à une cyber-attaque révélant l'identité des espions britanniques sous couverture.
Si les deux premiers volets aveint su faire sourire avec leurs pitreries et leur humour british, difficile de rire aux éclats ici, tant les gags éculés et les scènes poussives tirent le film vers le bas. L'épisode de trop ? « Johnny English contre-attaque » n'est pas foncièrement mauvais, mais il torpille le talent de l'immense acteur qu'est Rowan Atkinson. Capable de faire rire avec seulement une expression de visage, extraordinaire dans sa gestuelle et ses mimiques, le comédien se retrouve là pourtant complètement sous-utilisé (quand est-ce que les réalisateurs lui donneront un rôle à la hauteur de son talent ?)... Alors certes, dans cette resucée de 007 version lol, il y a bien quelques sympathiques moments, comme cette séquence où Johnny English est affublé d'un casque de réalité virtuelle et finit par se battre avec des baguettes de pain. Mais c'est bien maigre. N'arrivant jamais placer son curseur (pas assez absurde, pas assez bête, pas assez drôle), le film de David Kerr est en fait relativement paresseux et ne récolte que quelques sourires polis. Mr Bean, reviens !

Aurélien Germain

> Comédie / espionnage, de David Kerr (GB). Durée : 1 h 29. Avec : Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko, Emma Thompson...

LES SORTIES CINÉ

VENOM

On avait laissé le charismatique Tom Hardy dans le dernier Mad Max. Sa trogne devrait de nouveau crever l'écran dans Venom, film centré sur le super méchant de Spiderman, un symbiote aux dents longues et à la grande gueule, un peu comme Hanouna. Attendu de pied ferme par les amateurs de comic books, Venom a toutefois récolté des avis plus que mitigés lors de sa première à Los Angeles.

GIRL

S'interroger sur le sexe et le genre, c'est un peu l'objectif de Girl, drame belge qui avait secoué la Croisette il y a quelques mois. Girl est l'histoire de Lara, 15 ans, rêvant de devenir danseuse étoile, mais dont le corps a du mal à endurer la rigoureuse discipline, Lara étant née garçon.

DÉJÀ EN SALLE

UPGRADE 3,5/5

Qu'elle fait plaisir à voir, cette petite série B mêlant intelligence artificielle, cyborgs et histoire de revanche ! Produite avec trois fois rien, cette production Blumhouse est décomplexée et castagne à tous les étages. Dopé par un montage nerveux et rythmé et des scènes de combat aussi jubilatoires que bien chorégraphiées, Upgrade est une pépite de SF mâtinée de thriller, véritable concentré d'adrénaline doublé d'une réflexion sur les dérives technologiques.

A.G.

LE COFFRET DVD

KAAMELOTT L'INTÉGRALE

L'annonce de la sortie, pour la première fois en coffret Blu-ray, de l'intégrale de la série Kaamelott a causé quelques sursauts au cœur chez les fans ! Il faut dire que la Bête contient pas moins de 13 galettes où s'entassent plus de 400 épisodes pour un total de 2 227 minutes de répliques cultes (sans compter 743 minutes de bonus !). Créée par Alexandre Astier, la série se découvre ou se revoit donc dans une intégrale qui a en plus le mérite de proposer une palanquée de suppléments, à l'instar de bêtisiers, mais aussi d'images du Kaamelott Opening interprété par l'Orchestre national de Lyon, sans oublier des illustrations originales de Nicolas Bory. Un immanquable ? C'est pas faux.

A.G.

LES BD

QUE D'HISTOIRE !

La BD et l 'Histoire ont toujours fait bon ménage. On saluera donc comme il se doit le superbe travail de Thomas Gilbert avec « Les Filles de Salem » (Dargaud). Il nous plonge en plein XVIIe siècle dans ce village du Massachusetts, dont l 'histoire inspirée de faits réels n'est pas sans trouver l'écho dans notre société actuelle où l'obscurantisme et la remise en cause des rapports entre les sexes reviennent en force. Et puis, du 10 au 14 octobre, se tiendront à Blois les 21es Rendez-Vous de l 'Histoire (RDVH) où la BD tient une belle place avec exposition, remise de prix et bien sûr rencontres avec différents auteurs. On y croisera, entre autres, Liberge, Mordillat et Prieur, auteurs de la série « Le Suaire » (Futuropolis) dont le deuxième tome « Turin 1898 » lève quelques mystères sur cette relique christique. Le trait y est toujours aussi magnifique et les intrigues ficelées avec soin. On y retrouvera aussi Python et Simsolo. Avec « Marie Antoinette » (Glénat), ils livrent en deux tomes une fresque sensible et prenante sur le personnage. On finira sur une note plus légère en pleine Préhistoire avec le T7 de « Silex in the city » (Dargaud) où un Jul, présent lui aussi aux RDVH et toujours en pleine forme, enchaîne calembours et situations ubuesques.

Hervé Bourit

« Je suis en train de terminer mon album, qui sortira l'année prochaine. »

Madonna a annoncé la sortie de son quatorzième disque pour 2019.

50 000

Le nombre d'exemplaires vendus du nouvel album de Mylène Farmer en… trois jours, lors de sa sortie ! « Désobéissance » est donc disque d'or et l'un des meilleurs démarrages de l'année en France.

LE CD

BEARTOOTH – DISEASE

Une voix douce, une mélodie posée sur une guitare acoustique. Les vingt premières secondes de l'album Disease de Beartooth… n'annoncent pas la couleur ! Car soudain, c'est l'explosion. Le morceau d'ouverture Greatness or death, accrocheur à souhait, fait l'effet d'une éruption volcanique. Dopé par un mur du son, une force de frappe jubilatoire à la batterie, et des riffs ultra acérés, ce premier titre place la barre très haut. On retiendra bien évidemment le talent de Caleb Shomo, toujours aussi impressionnant au micro, capable d'enchaîner envolées à la Foo Fighters (on retrouve d'ailleurs leur producteur, Nick Rasculinecz, aux manettes) et hargne folle. Pourtant, tout au long de ce troisième album, Beartooth – décrit comme l'un des meilleurs groupes de metalcore – va souffler le chaud et le froid. Alternant le gnan-gnan pas bien folichon (« Disease »), voire des chansons recyclées et poussives (« Believe ») et l'énergie pure et dure (« Fire », « Bad Listener » ou encore le survolté « Used and abused »), les Américains proposent un ensemble en demi-teinte, un poil trop contrasté en regard de ses précédentes et admirables sorties.

A.G.

LE EP

EUGÉNIE – EUGÉNIE

Comment a-t-on pu passer à côté de cette chouette pépite de pop acidulée parue à la mi-septembre ? Le premier EP d'Eugénie, musicienne autodidacte remarquée à l'époque par son single « Puis Danse », est une franche réussite. Frais, rythmé, diablement bien écrit, le disque prouve que la voix de la jeune chanteuse n'a rien perdu de sa superbe : on pense à un doux mélange entre Lorde et Vanessa Paradis, tantôt mélancolique, tantôt mutin. L'interprète explore toujours son univers électro-pop, n'hésite pas à passer du français à l'anglais avec une aisance remarquable et un parfait équilibre. Vivement l'album ! **A.G.**

PROPUL'SON APPEL À CANDIDATURES

Musicien(ne)s, c'est à vous ! La Fraca-Ma et son réseau ont lancé la 13e édition de Propul'Son, dispositif de repérage et d'accompagnement d'artistes et groupes musicaux de la Région Centre Val-de-Loire. Depuis 2004, de nombreux projets en ont bénéficié, à l'instar de Nesseria, Ropoporose, Thé Vanille ou encore Chevalien. Les critères de sélection se font d'après l'esthétique et le genre musical (reggae, punk, rock, électro, hip-hop…), l'expérience scénique, la motivation ou encore l'innovation artistique. Pour candidater, direction propulson.com Vous avez jusqu'au 21 octobre pour déposer votre dossier !

TOURS · Connecté au centre-ville et à la Loire

LANCEMENT COMMERCIAL

Pinel

RT 2012

PARC
RONSARD

Votre FUTUR APPARTEMENT

du T2 au T4 à l'orée du bois de la Chambrerie

2 PIÈCES à partir de

125 000 €*

BUREAU DE VENTE

à l'angle de la rue Daniel Mayer
et de la rue de la Chambrerie à Tours

02 47 66 24 24

www.groupegambetta.fr

GROUPE GAMBETTA

UNE COURSE DE FRAPPADINGUE

Mais pourquoi ? Pourquoi s'infliger ça ? Parce qu'on a qu'une vie et que, finalement oui, c'est drôle ! J'ai testé pour vous une course d'obstacles estampillée Frappadingue, un événement qui passe pour la première fois par Tours, dimanche 14 octobre.

SE PRÉ-PA-RER

C'est ce que je n'ai pas fait mais que j'aurais dû faire pour ne pas souffrir pendant et après la course. Pas besoin d'avoir fait un Iron Man pour réussir la Frappadingue, surtout que le chrono restera - pour la plupart des compétiteurs - à la maison, mais quelques footings et un peu de muscu vous aideront certainement. L'idéal, c'est d'aller essayer les agrès sportifs du lac de la Bergeonnerie, seul ou avec l'équipe de Free Fit concept, ou mieux encore, faire un tour à Aroo Arena à Saint-Cyr-sur-Loire, pour réaliser un vrai parcours du combattant d'une vingtaine d'obstacles. Bon, il ne vous reste que quelques jours, mais ça se tente !

LA FORCE DU COLLECTIF

Sur une dizaine de kilomètres, imaginez une quarantaine d'obstacles à franchir mais que vous pouvez à tout moment éviter. Des murs à escalader ou des échelles horizontales comme à l'armée, des rondins gonflables géants, des tubes en plastiques dans lesquels il faut ramper, des échelles de cordes, des passages dans l'eau et la boue, des pneus ou des poids à porter, des fils qui donnent de légères décharges électriques pour remplacer les barbelés... et j'en passe. Tout est réalisable, a fortiori si on a des copains qui vous aident en vous attrapant en haut du boudin gonflable ou qui vous encouragent quand vos pattes ne veulent plus courir après être passé deux fois la tête dans l'eau et la boue. Et même si vous ne connaissez personne, les autres participants vous aideront. So-li-da-ri-té !

UNE TENUE TOUTE TROUVÉE

Je préfère prévenir, vous allez vous salir ! Alors dimanche 14 octobre, prenez une tenue et des baskets qui ne craignent pas la boue ou enfilez votre plus beau déguisement. Les lunettes de piscine peuvent être une bonne idée, tout comme les mitaines de musculation pour vos fragiles mimines. À l'arrivée, vous serez récompensé par une jolie médaille, un ravitaillement – dont un verre de bière – et une bonne douche – pas toujours chaude – et tout ça en musique !

LA TOURAINE XTREME

À Tours, le village de départ se situera à la base nautique d'aviron. Pour participer, il faut avoir plus de 16 ans et disposer d'un certificat médical pour la course à pied en compet'. Le parcours s'étend sur 9 km et compte 40 obstacles. Il passe par le parc Honoré de Balzac et autour du lac des Peupleraies. Il devrait y avoir des passages dans le Cher à des endroits où il sera bas. Une course pour les enfants de 7 à 12 ans (2,5 km) a également lieu au village départ la veille, samedi 13 octobre, à partir de 13 h 30.

> Inscriptions sur le site internet jusqu'au jeudi 11 octobre - y compris famille et groupe - et sur place, samedi 13 à partir de 13 h 30 et dimanche 14 au matin.

> Tarifs : avant la course 45 € pour les groupes d'au moins 10 personnes et familles, 56 € en individuel, et le jour-J 60 € par coureur.

WWW.FRAPPADINGUE.NET

TESTÉ PAR
PAULINE PHOUTHONNESY

RESTAURANT O'BR

Décidément, ce 18 rue Voltaire, à Tours, en aura vu passer des établissements ! Il y a eu le Frenchy's Burger, le Hardwood Burger Bar ou encore le High Five Burger. Désormais, il faut compter sur O'BR, lui aussi expert en... burgers. À croire que l'adresse est prédestinée !

Le restaurant, ouvert début mai 2018, est tenu par deux jeunes hommes accueillants et la déco, bigarrée et vraiment fun, rajoute un sacré charme aux lieux. Si O'BR propose également une carte brasserie sympathique (plat du jour ou encore dos de cabillaud au menu), c'est évidemment vers sa spécialité que la team tmv s'est tournée. Il y a, par exemple, le choix entre les burgers dits gourmands, qu'ils soient classiques ou plus travaillés – comme le Bresse et son poulet aux céréales, sauce miel et figues – voire du végétarien. L'autre possibilité, c'est de tenter les burgers du monde. Optons pour le « Mexicain ». Après une courte attente, l'assiette arrive et là... Surprise ! Quelle belle bête ! Ici, on ne rigole pas avec les portions. On passe à l'attaque avec nos couverts (oui, oui, évitons de manger avec les doigts pour cette fois). Le burger est énorme. Il faut dire que notre « Mexicain » se compose de filet de poulet jaune aux épices douces, avocats, guacamole, sauce salsa, gruyère, salade et poivrons rouges à la plancha. Le tout est accompagné d'une salade et de frites fraîches. C'est donc très copieux, mais le burger est bien travaillé et réfléchi avec beaucoup de saveurs. Au final, une assiette costaude qui affiche un rapport « quantité-prix » plus que raisonnable (13,50 €). De quoi repartir l'estomac plein...

(Photo tmv)

> 18 rue Voltaire, à Tours. Ouvert midi et soir toute la semaine, sauf le mardi. Contact : 06 71 38 07 68 ou facebook.com/restaurantobr
> Tarifs : burgers de 9,50 € à 15,80 €. Service en salle et en terrasse.

PAR AURÉLIEN GERMAIN

C'EST DANS L'AIR
DEVENIR LE ROI DU PÂTÉ

Le pâté en croûte a le vent en poupe : il revient sur les bonnes tables, il a son propre championnat et on trouve des recettes sur les blogs. Le premier cuisinier de France, le chef de l'Élysée en personne, en est fan et poste régulièrement des photos. Une confrérie est même née en 2009.
Alors pourquoi cet amour fou, débordant et subit pour le pâté en croûte ? Sans doute parce que c'est un plat ancien et chaque région a ses déclinaisons. On peut y mettre tout ce qu'on veut : du veau, du poulet, du porc, du canard, l'assaisonner avec du cidre, du vin, des œufs ou des herbes... bref, chaque fait sa sauce. Sûrement aussi parce que la croûte comme la farce se prêtent aux fantaisies artistiques, il peut être rond et dodu ou long et carré. Vous ne nous croyez pas ? On vous laisse feuilleter ce livre publié par Hachette, La Confrérie du pâté en croûte - Les meilleures recettes du Championnat du Monde et courir à vos fourneaux. Nous, on s'entraîne déjà pour Noël. Et peut-être qu'on sera capable de dessiner le monstre dessus.

Stelda

DÉCO

EXOTIQUE

Un abat-jour qui tamisera la lumière en douceur. Bouchara, suspension en bambou, 44,99 €.

VOIR FLOU

Doré et décalé, ce miroir va marquer les esprits. On aimerait le trouver en deux fois plus grand ! Diamètre : 50 cm.
Alinea, miroir Arum, 75 €.

SHOPPING

À vos dents !

Brosse à dents compostable en bambou. Les poils sont infusés au charbon naturel.
Comme avant, modèle adulte, 7,50 €, sur comme-avant.bio

Un dentifrice bio et solide au charbon végétal (oui, c'est à la mode, on va enquêter...).
Pachamamaï, dentifrice Black is Black, 13,90 € le pot de 20 g, sur mademoiselle-bio.com

On change juste la tête et on garde le reste. En bioplastique.
Lamazuna, brosse à dents rechargeable, 7,30 €, sur lamazuna.com

Du dentifrice en poudre naturel, à base de siwak et (encore !) de charbon.
Aroma-Zone, kit 6,50 €, sur aroma-zone.com

L'ASTUCE

PAPIER ET PARFAIT

C'est pas le moins cher mais c'est vraiment le plus pratique, parole de femme désorganisée ! De septembre 2018 à décembre 2019, cet agenda au format A5 se glisse dans le sac à main et sa pochette zippée peut garder papiers, cartes de visite...
Mark's, Agenda 2019 Make Time, 21 €, chez Cultura et la fnac.

LE CHIFFRE

950 000

EN EUROS, LE MONTANT RECORD D'UNE BOUTEILLE DE WHISKY MILLÉSIMÉ 1926, VENDUE AUX ENCHÈRES.

DIY

RHABILLER MONSIEUR

On trouve beaucoup de patrons pour femmes et pour enfants mais les hommes ? Voilà 14 modèles basiques à décliner, grâce à 4 planches de patrons en taille réelle, du 38 au 46. Couture pour homme, de Guénaël Luong, Editions mango, 152 pages, 25 €.

MINI QUIZ : L'ACTU CINÉ DU MOIS

Cinéphiles de tout poil, unissez-vous. Êtes-vous au fait de l'actualité cinématographique du mois d'octobre ? Testez vos connaissances…

1) Qui a participé à la bande-son du nouveau Marvel, Venom, qui sort au cinéma ce 10 octobre ?
a) Jay Z
b) Les Rolling Stones
c) Eminem

2) Quel duo étonnant est à l'affiche du film A Star is born, film sorti le 3 octobre ?
a) Bradley Cooper et Lady Gaga
b) Ryan Gosling et Madonna
c) Clint Eastwood et Beyoncé

3) Quel acteur français sera la star du Flic de Belleville, prévu le 17 octobre ?
a) Gérard Depardieu
b) Omar Sy
c) Guillaume Canet

4) Le 24 octobre, c'est le retour d'un psychopathe mythique au cinéma. De quel film s'agira-t-il ?
a) Freddy
b) Halloween
c) Massacre à la tronçonneuse

5) Le 31 octobre, sortira un biopic sur un musicien culte. Quel est ce chanteur ?
a) David Bowie
b) Frank Sinatra
c) Freddie Mercury

6) Début octobre, le monde du cinéma a eu une petite surprise dans l'Hexagone. Laquelle ?
a) Blackkklansman est devenu le plus gros succès de Spike Lee en France
b) Kev Adams a été enfin drôle dans un film : Aladd'2
c) Le nouveau film d'Audiard, Les Frères Sisters, va connaître une suite

Solutions
1-c / 2-a / 3-b / 4-b / 5-c / 6-a

GRILLE MOTS CROISÉS

AVEZ-VOUS BIEN LU TMV ?

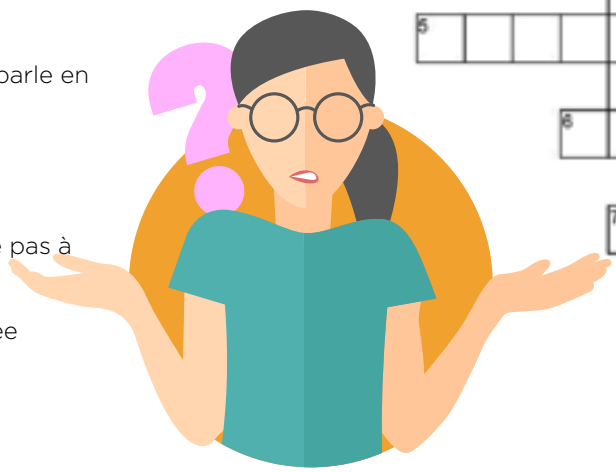
Étiez-vous attentifs durant la lecture de ce numéro ? C'est ce qu'on va voir… Interdiction de tricher !

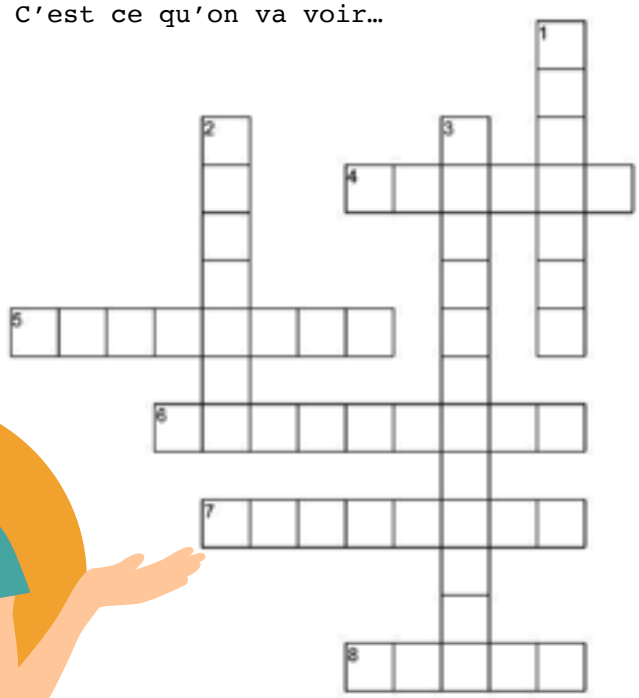
HORIZONTAL

4 C'est l'une des spécialités du resto de la semaine
5 Nom de l'acteur qui joue dans Johnny English
6 Il en est question dans nos pages bonus
7 C'est le dessinateur de tmv
8 Nom de famille de l'artiste dont on parle en début de journal

VERTICAL

1 Dans l'horoscope, on ne les respecte pas à cause de leurs sous-vêtements
2 Une expo nantaise leur est consacrée
3 Une course folle que l'on a testée





Solutions
1) Gémeaux 2) Vikings 3) Frappadingue 4) Burger 5) Atkinson 6) Escapades 7) Giovanni 8) Cheng

SAVOURONS LE VAL de LOIRE

DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018

Avec le soutien des Conseils Départementaux d'Indre-et-Loire et de Loir-et-Cher

GRAND JEU A GAGNER

CHEZ TOUS LES COMMERÇANTS, ARTISANS ET PRODUCTEURS D'INDRE-ET-LOIRE ET LOIR-ET-CHER

1 DÎNER « PRESTIGE* »

offert par le restaurant « Les Hautes Roches » Relais et Châteaux

8 DÎNERS GASTRONOMIQUES**

offerts par la Touraine Gourmande et Cuisine en Loir-et-Cher

5 RADIOS-RÉVEIL, 5 STATIONS MÉTÉO & 5 MONTRES CHRONO***

offerts par La Crosse Technology

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Code postal ☐☐☐☐☐ Tél. ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐

Mail : .....

Lieu de dépôt du bulletin : .....

Bulletin de participation à déposer chez les commerçants participants.
Liste des commerçants sur **www.savouronslevaldeloire.fr**

PRODUIT DU VAL DE LOIRE
L'énergie du bien-être

NOS PARTENAIRES

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Règlement disponible sur demande chez les commerçants et chez Maître Morfoisse, 7 rue Georges Sand, 37000 TOURS. Détailons : *1 dîner ou déjeuner « Prestige » pour 2 personnes au restaurant Les Hautes Roches, boissons comprises, valable jusqu'au 30/11/2019. **8 dîners gastronomiques sous forme de chèques cadeaux d'une valeur de 40€ à 80€ à valoir dans un des restaurants de la Touraine Gourmande ou Cuisine en Loir-et-Cher. Boissons non comprises. Valable jusqu'au 30/11/2019 hors week-ends et jours fériés. ***5 radios-réveils, 5 stations-météo, 5 montres chrono offerts par la Crosse Technology.

L'HOROSCOPE DE LA SEMAINE

Du 10 au 16 octobre

BÉLIER

Amour : Faites gaffe, vous allez finir par vous fossiliser de ce côté-là…
Gloire : Vous êtes l'équivalent d'un appareil photo jetable.
Beauté : Cuir chevelu gras comme un loukoum.

TAUREAU

Amour : Vous êtes vraiment super canon quand vous riez et souriez.
Gloire : Essayez un peu pour voir ?
Beauté : Oula. Ah ben non, en fait pas du tout.

GÉMEAUX

Amour : Vos références se situent plus vers Marc Dorcel que vers Victor Hugo.
Gloire : On ne peut pas vous respecter avec de tels sous-vêtements.
Beauté : Un jour, dans le dico, on verra votre photo en face du mot « top-modèle ». ANW.

CANCER

Amour : Pas grand-chose à se mettre sous la dent hein ? Z'avez la dalle, ça se voit.
Gloire : Vous cherchez une raison de vivre… Mais la raison de vivre, c'est MOI, VOUS ENTENDEZ ???
Beauté : Fouettez-vous les fesses avec une serviette mouillée. Ça les raffermit.

LION

Amour : Salut toi, comment tu vas aujourd'hui ? Moi plutôt pas mal. Enfin bon…
Gloire : En tout cas, la vie est faite de bien des tracas, n'est-ce pas ? Tout n'est pas rose. Mais ainsi va la vie.
Beauté : Ah oui, tu voulais peut-être avoir ton horoscope ? Oups, c'est bête, j'ai plus de place. À la semaine prochaine !

VIERGE

Amour : 7,5 milliards d'habitants sur Terre et même pas fichu(e) de trouver l'âme sœur.
Gloire : Haha, vous avez vraiment la démarche d'un pingouin.
Beauté : Changez de vie. Et de sexe.

BALANCE

Amour : Vous allez faire l'amour avec l'accent belge. Ce qui rajoutera un peu de piquant à votre triste vie.
Gloire : Samedi, vous marcherez dans une bouse de vache. Mais du pied gauche, ouf.
Beauté : Vous avez la carrure d'un Babybel.

SCORPION

Amour : Mollo sur la libido. Vous n'êtes plus tout(e) jeune.
Gloire : Eh bé, ça comprend vite mais faut vous expliquer longtemps…
Beauté : Cette semaine, une dépressurisation de l'air fera éclater tous vos points noirs.

SAGITTAIRE

Amour : Le dicton inventé dit : Un Sagittaire qui s'envoie en l'air, ça fait trembler la Terre.
Gloire : Tel Manuel Valls, vous n'êtes bienvenu(e) nulle part.
Beauté : Rock and molle !

CAPRICORNE

Amour : Un(e) seul(e) Capricorne vous manque et tout est dépeuplé. Mooh, trop choupi.
Gloire : On se lève tous pour Danette, mais sûrement pas pour vous.
Beauté : Allez savoir pourquoi, vous avez une tête à vous appeler Paulette. Ou belette. Ou boulette.

VERSEAU

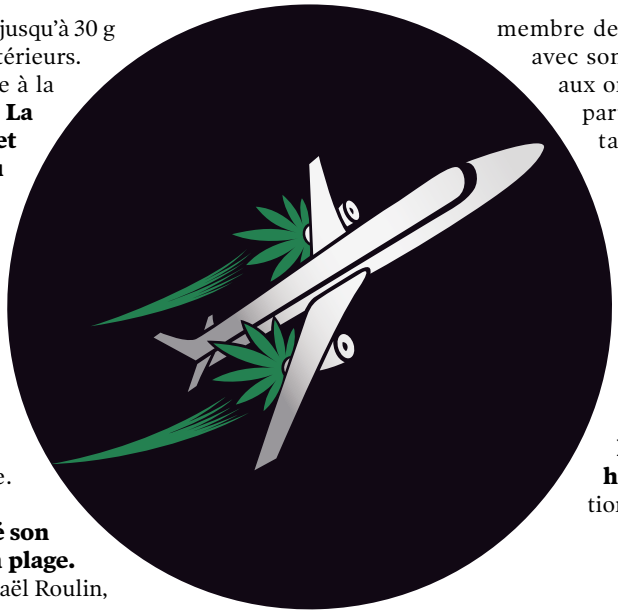
Amour : Comme disait Jésus, « Alors là, franchement, ça craint du boudin ».
Gloire : Vous êtes le/la pro des pornos. Euh, des pronos ! Fichu correcteur automatique.
Beauté : Croûte dans les oreilles pour tous les 2e décan.

POISSONS

Amour : Et si vous tentiez d'introduire une deuxième personne dans votre couple ?
Gloire : Roh, allez, faites pas les coincé(e)s.
Beauté : Vous êtes aussi bien gaulé(e) qu'un stylo.

BIENTÔT DU CANNABIS DANS LES AVIONS CANADIENS

> Les Canadiens pourront bientôt transporter jusqu'à 30 g de cannabis à bord des avions sur les vols intérieurs. C'est ce qu'a annoncé le gouvernement suite à la prochaine légalisation de cette drogue douce. **La mesure entrera en vigueur le 17 octobre et le cannabis devra être placé en cabine ou en soute.** Attention en revanche : la possession d'herbe à bord de vols internationaux et à destination d'États américains (même ceux ayant légalisé l'usage récréatif de la marijuana) restera totalement interdite.



> Un Américain de 31 ans a ingéré **une surdose de Viagra,** acheté sur Internet. Résultat : il a développé un trouble de la vue irréversible. Sa vision est désormais recouverte d'un voile rouge… à vie.

> Dans le Morbihan, un homme a retrouvé son alliance 14 ans après l'avoir perdue sur la plage. Le dénommé Philippe peut donc remercier Gaël Roulin, membre de Détection56, qui l'a trouvée par hasard avec son détecteur de métaux. Les réseaux sociaux ont fait le reste : après un appel à témoins partagé 4 000 fois sur Facebook, le propriétaire a été retrouvé et la bague rendue.

> Des chirurgiens japonais ont retiré 1 894 pièces de monnaie de l'estomac d'un patient. L'homme souffrait de Pica, un trouble psychiatrique qui se manifeste par l'ingestion d'objets non comestibles. **Opéré d'urgence, il avait 8 kg de pièces dans le bidon.**

> Ce week-end aux Herbiers a eu lieu **le championnat du monde de hobby-horsing.** Il s'agit d'un concours d'équitation… sans cheval. Ce monde est merveilleux.

Aurélien Germain

FÊTE DE LA SCIENCE

Toucher des insectes, découvrir les secrets de l'ADN ou de l'électricité. Mais oui, c'est possible, c'est la fête de la science ! L'acmé de cette manifestation : les 40 stands ouverts à l'Hôtel de ville durant deux jours.

Les 13 et 14 octobre, de 10 h à 18 h, à l'Hôtel de Ville de Tours. Gratuit.

CONCERTS D'AUTOMNE

Trois soirées, trois divas d'affilée : la mezzo-soprano Ann Hallenberg, le 12, la soprano Julia Lezhneva, le 13, et la mezzo soprano Vivica Genoux, le 14. Et bien d'autres concerts encore durant ce festival de musique baroque !

Du 12 au 28 octobre, à l'Opéra de Tours. Tarifs : 5 à 52 €.

CINÉ-CONCERT

Cinéma et musique live, c'est le programme des trois ciné-concerts avec Les Trois (Més)aventures d'Harold Lloyd, de Hal Roach et Fred Newmeyer, The Lodger d'Alfred Hitchcock et La Passion de Jeanne d'Arc, de Dreyer.

Les 13, 14 et 15, aux Studio, à Tours. Tarifs : 3,20-9,30 €.

Les sorties de la semaine

Concerts, théâtre, expo, festivals, enfants, sports et tutti quanti…

JEU TEMPS MACHINE

VOTRE PLACE POUR ALTIN GÜN

On vous en parlait encore récemment dans notre numéro spécial saison culturelle : Altin Gün et leur rock psyché façon 70 mêlé aux sonorités traditionnelles turques (oui, tout ça) sera en concert au Temps Machine le 2 novembre. Kitsch ? Pas du tout. Énergique ? Assurément ! Leur musique exotique et plutôt originale se découvrira donc sur scène et à cette occasion, tmv vous fait gagner des places. Pour avoir la chance de participer à ce concert, direction tmvtours.fr, rubrique jeux concours Temps Machine.

> Le tirage au sort aura lieu le 29 octobre. Bonne chance !

9 - 13 OCTOBRE

THÉÂTRE

JAMAIS SEUL

C'est une fresque de personnages qui vivent ou passent dans la banlieue d'une grande ville. Tous ont en commun d'avoir été, un jour, seuls. Attention, la pièce dure 3 h 20, entracte compris.

Du 9 au 13 octobre, au Théâtre Olympia, à Tours. Tarifs : 8-25 €.

10 OCTOBRE

CONCERT

DONNY MCCASLIN « BLOW. »

Mais whaou. Donny MacCaslin a été révélé au grand public grâce à sa participation en 2016 à Blackstar, l'ultime album de David Bowie. Le saxophoniste délivre un jazz d'exploreur, inattendu, rythmé et planant.

À 20 h, au Petit Faucheux, à Tours. Tarifs : 11-23 €.

11 OCTOBRE

ÉVÉNEMENT

COURSE SCOLAIRE

C'est l'aboutissement d'une année de travail ! La première course scolaire au cœur du Sanitas, rassemblant près de 350 élèves du quartier (trois classes de de maternelles tous les élèves du CP au CM2 deux classes de 6e). Objectifs ? *« Fédérer un quartier à partir d'un projet porté par l'école, se réapproprier les espaces publics du quartier, sensibiliser les familles à l'éducation à la santé et à la nécessité de la pratique du sport et d'une alimentation équilibrée »,* comme le décrit l'organisation. Et si on les encourageait?

Toute la matinée du 11 octobre.

CONCERT

THE SCANERS

Ils avaient fait un tour au festival Aucard… et ils sont de retour à Tours ! Les Scaners au style indéfinissable – mais avec une dose de punk – vont secouer la Ville lors de leur concert organisé par Reviens Gamin. Prêts à faire la fête ?

À 19 h, au Grand Cagibi, allée de la Fauvette, à Tours. Tarif : libre.

CONCERT

VIVA OPERA ! THE MALLET HORN JAZZ BAND & FRANCK TORTILLIER

Les Noces de Figaro, ce classique de l'opéra signé Mozart revisité à la sauce jazz ? C'est à découvrir avec The Mallet-Horn Jazz Band et Franck Tortiller. Entre autres découvertes.

À 20 h 30, Espace Ligéria de Montlouis-sur-Loire. Tarifs : 4-13,50 €.

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 39. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : octobre 2018 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 10 octobre 2018 - N°309 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
PUBLICITÉ : cyrielle.duault@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 69 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.007 kg/tonne.
PEFC 10-31-3260

GAGNEZ UN LIVRE SUR LES 10 & 20 KM DE TOURS

Vous êtes plutôt 10 ou 20 km ? Vous aimez courir le dimanche ou vous êtes un pro ? Dans tous les cas, le livre sur la course mythique tourangelle devrait vous intéresser. L'ouvrage retrace 35 années de cette épreuve devenue incontournable, à travers un historique, des photos souvenirs et des anecdotes.

> Pour jouer, c'est sur la rubrique jeux concours de tmvtours.fr !

12 OCTOBRE

CONCERT

NOUVELLES STARS

Attention, talents prometteurs en vue. Aurore de St Baudel, Marjolaine Piémont, Jules Nectar. Trois noms, trois artistes, trois stars en devenir ? C'est ce que la soirée « repérage chanson » se chargera de décider.

À 20 h 30, à La Pléiade, 154 rue de la Mairie, à La Riche. Tarifs : de 9 à 14 €. Soirée offerte aux abonnés de la salle.

CONCERT

RENAUD ARBION

L'Espace Malraux a bientôt 30 ans. Et pour fêter ça, fêtons aussi l'anniversaire du piano Steinway grand concert de la salle. À cette occasion, c'est le virtuose Renaud Arbion qui interprétera trois œuvres majeures de Beethoven, Chopin et Liszt. *« J'ai choisi ces œuvres qui nous parlent à tous d'ombre et de lumière, de clair-obscur, de lutte et d'abandon… au service de la vie »,* dixit monsieur.

À 20 h 30, à l'Espace Malraux, Parc des Bretonnières, Joué-lès-Tours. Tarif : de 9 à 23 €.

DANSE

FLAMENCO

L'âme de l'Andalousie débarque à Tours. C'est à un spectacle de flamenco traditionnel que vous invite Cecilia Cappozzo avec Cécile Evrot au chant et Roman el Afilao à la guitare. Olé.

À 20 h 30, salle Ockeghem, place Châteauneuf, à Tours. Tarifs : de 8 à 13 €.

FILM-DÉBAT

SUR LA PROSTITUTION

Le film Les Survivantes de la prostitution sera projeté en compagnie de son réalisateur, Hubert Dubois, et d'une « survivante », Rosen. L'occasion, donc, d'un débat qui promet d'être passionnant.

À 20 h, médiathèque François-Mitterrand, 2 Esplanade François-Mitterrand, à Tours. Tarif : libre.

VOLLEY

TVB / CANNES

Mais, mais, mais… Ça y est, c'est le lancement de la nouvelle saison du Tours Volley-Ball ! L'occasion de découvrir la toute nouvelle salle Grenon ! C'est qui le champion?

À 20 h, au Palais des Sports, à Tours.

12-14 OCTOBRE

SALON

HABITAT ET MARIAGE

L'idéal, pour participer à ce double salon, c'est de se marier puis d'emménager ou l'inverse. Comme chaque année se tient le Salon de l'habitat, où déco, meubles et jardins s'emparent, n'ayons pas peur des mots, du Parc des expositions à Tours. Il suffit de tourner la tête vers la droite et de faire quelques pas pour se retrouver au milieu de Mariage expo, ses pièces montées, ses robes blanches et ses traiteurs. Tiens, d'ailleurs, vous avez regardé le Sens de la fête, le dernier Nakache et Tolédano ? C'est drôle.

De 10 h à 19 h, au Parc expo, avenue Camille Chautemps, à Tours. Gratuit.

13 OCTOBRE

RANDONNÉE

SEMI-NOCTURNE

Une randonnée entre chien et loup. Non, il n'y aura pas de loups présents, et peut-être pas non plus de chiens. Mais la clarté du jour se dissipera lentement, non dit le poète tapis au fond de nous. Et il faudra marcher dix kilomètres, sur un parcours balisé de bougies par l'Association des parents d'élèves de l'école de Villandry.

Rendez-vous à 17 h 30 pour un départ à 18 h. Tarifs : adulte : 3-6 €.

CONCERT

DA SILVA

Il chantait *« Ô mon amour, je n'ai aucun regret à partir »* dans son tube l'Indécision qui a trusté les ondes du millésime radio 2005. Avec son sixième album, L'Aventure, Da Silva reprend la

route. Voix rocailleuse sur rock poétique : on se laisse embarquer aux côtés de cet ancien punk qui s'est adouci.

À 20 h 30, salle Oésia, rue de Fizes, à Notre-Dame-d'Oé. Tarifs : de 16-25 €.

THÉÂTRE

LABOMNEMO

Accrochez-vous ! La Compagnie Un Jour aux rives nous annonce un voyage entre la fiction et les neurosciences. Le pitch de cette aventure : trois amis se retrouvent confrontés à leur mémoire et leur oubli. Leurs trajectoires s'entrecroisent, s'empêchent, se heurtent et s'accompagnent. Leur identité va alors s'en trouver questionnée et leurs liens d'amitié

ébranlés. Une question se fera alors de plus en plus urgente : une personne qui oublie tout son passé, est-elle encore elle-même ? Grande question, n'est-il pas ?
À 20 h 30, à la Tannerie, à Château-Renault. Tarifs: 5-12 €.

THÉÂTRE

QUI A CROQUÉ MA POMME

Qui a croqué, a croqué, a croqué, a croqué, a croqué ma pomme (à chanter avec l'air de « Qui a volé l'orange », de Gilbert Bécaud). Nous espérons que l'air restera scotché à votre cerveau toute la journée. Tout cela pour vous annoncer une lecture clownesque jeune public – pour les 1-6 ans – proposée par la Compagnie La Sensible.
À 10 h et 11 h, à La Parenthèse de Ballan-Miré. Tarif : 3 €.

ROLLER HOCKEY

TOURS / LA CHAPELLE

Les Apaches sont de retour et ils ont les crocs. Traduction : l'équipe de Nationale 1 de roller hockey de Tours affronte La Chapelle.
À 20 h, au Gymnase de la Rotonde, 54 rue Jules Guesde, à Tours. Tarif : gratuit.

CONCERT

SOIRÉE HOLALÁ!

Soirée caliente, jambon et castagnettes new wave au Temps Machine : des créations artistiques issues de la scène indépendante espagnole sont programmées : « néo-pop tropicale psychédélisme », de Julià Mayorga, et « punk délirant et hypnotique », de Grabba Grabba Tape nous dit Le Temps Machine.
À 20 h, au Temps Machine. Tarifs : 5-10 €.

HUMOUR

SACRÉES CANAILLES

Une comédie dont l'histoire se déroule dans une maison de retraite par temps de canicule, c'est un sacré challenge, non ?
À 20 h 30, à L'Escale, à Saint-Cyr-sur-Loire. Tarifs : 5-7 €.

FESTIVAL

TERRES DES MONDES

Oubliez vos vacances aux Sables d'Olonne ou dans le Gers. Les contrées à découvrir lors du festival de de débats et de projections – huit en tout – de documentaires de « voyages et d'aventures du monde » sillonnent l'Inde, l'Amazonie ou encore l'Afrique.
De 12 h 30 à 23 h, à l'Espace culturel Yves-Renault, à Chambray-les-Tours. Tarif : 15 €.

PORTES OUVERTES

CENTRE DE FORMATION DE RESTAURATION DU PATRIMOINE ÉCRIT

Et si on changeait de métier, se demandent certains ? Et si on trouvait un métier, pensent d'autres ? C'est à ce moment que le destin frappe à notre porte. Une conférence sur le métier de restaurateur de livres anciens et de documents graphiques est donnée, à 15 h.
De 14 h à 18 h, au 195 bd Heurteloup, à Tours. Gratuit.

14 OCTOBRE

CINÉ DOCUMENTAIRE

FAKE YOU !

Un séance ciné organisée par l'association Sans Canal Fixe et dédiée au faux documentaire ! Projection d' « Incident au Loch Ness » de Zak Penn. Le pitch : le cinéaste Werner Herzog est entraîné par un producteur hollywoodien dans la réalisation d'un film sur le monstre du Loch Ness.
À 11 h, aux cinémas Studio, à Tours. Tarif : libre.

VENTE

MARCHÉ AUX LIVRES

Au marché des livres, on peut également acheter des vinyles, des CD, et même des DVD. Si vous avez vent d'un marché de la tomate dans l'agglo, il y aura sans doute également des courgettes, des poivrons et des aubergines. Le combo parfait pour une ratatouille.
De 9 h à 18 h, à la Halle aux Sports, rue de Montrichard, à Joué-lès-Tours. Tarif : libre.

COURSE

LA FRAPPADINGUE

Envie d'affronter 9 km de course et des obstacles dignes des pires entraînements militaires, dans la boue, contre vents et marées (de la Vienne, le coefficient est plutôt raisonnable) ? Il y a donc la Frappadingue, qui porte bien son nom, et dont c'est la première édition tourangelle. *(Voir aussi page 13)*
Rendez-vous à partir de 8 h au Pôle nautique du Cher, 5 promenade de Florence, à Tours. Tarifs : 42 à 60 €.

FÊTE DE L'AUTOMNE

POTAGER DE LA GLORIETTE

« Les sanglots longs des violons de l'automne blessent mon cœur d'une langueur monotone. » On est comme ça à tmv. Pour vous annoncer la fête de l'automne à la Gloriette (avec gourmandises automnales, vente de végétaux et ateliers ludiques autour des éléments naturels), on cite du Verlaine. D'ailleurs, toutes nos journées commencent évidemment par la lecture d'un poème autour d'un café serré. Ça ragaillardit notre humeur.
De 10 h à 18 h, au Parc de la Gloriette, à Tours. Tarif : gratuit.

15 OCTOBRE
DÉDICACE

FRANCIS RENAUD

Vous avez forcément vu sa « gueule » dans les films d'Olivier Marchal : le comédien Francis Renaud *(lire tmv n° 165)* est de passage à Tours pour présenter son autobiographie La Rage au cœur,

véritable brûlot dans lequel il se livre sans concession sur son enfance, sa vie et le « système » du cinéma. Également réalisateur et producteur, le comédien, qui n'a pas la langue dans sa poche, sera en séance de dédicace. À rencontrer d'urgence !
Dès 17 h chez Cultura, petite Arche GIE.

16 OCTOBRE
LECTURE

MICHAEL LONSDALE

Il a marqué des milliers de spectateurs – et gagné un césar accessoirement – pour son rôle de Frère Luc dans « Des hommes et des dieux ». Michael Lonsdale sera à Saint-Avertin pour une lecture musicale autour de Beethoven. Cette légende du cinéma et du théâtre – et sa voix exceptionnelle – seront accompagnés du pianiste Nicolas Celoro. Le moment, aussi intimiste qu'unique, risque de rester dans les mémoires.
À 20 h 30, au Nouvel Atrium de Saint-Avertin. Tarifs : de 12 € (PCE) à 18 € (plein). Et 14 € en tarif réduit.

VISITES ET CONFÉRENCES

SEMAINE DE L'ARCHITECTURE & DU PAYSAGE

Expositions, visites et conférences sont au programme de cette folle semaine organisée par le CAUE Touraine (Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement). Il y aura même la possibilité d'avoir des conseils d'architectes et de paysagistes gratuits, oui, vous avez bien lu, pour les particuliers ayant des projets immobiliers. La thématique? Arts et Aménagement des territoires, en toute simplicité.
Du 15 au 21 octobre.

Festival de la forêt & du bois

CHÂTEAU
DE LA
BOURDAISIÈRE

20 & 21
Octobre 2018

CHÂTEAU
DE LA
BOURDAISIÈRE

« Une seconde vie est donnée à ce magnifique SÉQUOIA séculaire grâce au talent du sculpteur Paco Le Razer. »

Grand jeu de piste familial, animations et ateliers ludiques pour petits et grands, parcours découvertes pédagogiques avec l'ONF, banquets forestiers, conférences et bien d'autres activités et surprises... avec Astérix et Obélix !

Entrée 6 €/personne
Gratuit pour les enfants de moins de 1,30 m ou pour les enfants de moins de 10 ans

De 10 h à 18 h • Restauration sur place
Chiens acceptés en laisse

Inscriptions sur **www.labourdaisiere.com**
25 rue de la Bourdaisière - 37270 Montlouis-sur-Loire
02 47 45 16 31

DEYROLLE
Montlouis sur Loire
HÔTELS & PRÉFÉRENCE
bleu

BONUS +

ESCAPADE

EMMENEZ-MOI...

VOUS SAVEZ QUOI ? LES VACANCES APPROCHENT. Eh bien oui, à tmv, on a déjà le regard tourné vers ces petits congés d'automne qui s'étaleront du 20 octobre au 4 novembre au soir. Deux grosses semaines qui vont forcément nous faire nous poser la question existentielle : *« Diiis, qu'est-ce qu'on va faiiiiire pour pas s'ennuyer ? »*
Que vos envies d'escapades soient plutôt orientées vers les sensations fortes, que vous partiez avec les enfants, que vous soyez fans d'aventures en extérieur malgré le temps rafraîchi, ou encore que vous ayez besoin de vous cultiver ou vous remplir l'estomac, voici quelques idées glanées ça et là en Touraine (mais pas que...) qui pourront peut-être vous intéresser. Allez, on se concentre au travail pour la dernière ligne droite... Vous aurez tout le loisir de vous évader d'ici peu.

La rédac'

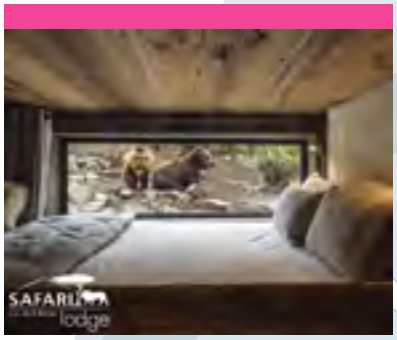
Ma famille d'abord !

Des spectacles, des expositions, des ateliers... En route pour un après-midi ou un week-end mouvementé à vivre en famille !

DORMIR AU ZOO

Oui, c'est possible ! Pas dans la cage aux lions, bien sûr, d'ailleurs, ici les lions ne sont pas en cage, mais dans des cabanes tout confort installées au cœur des espaces animaliers. Le zoo de La Flèche a imaginé des séjours immobiles pour rencontrer les animaux les plus spectaculaires des cinq continents. Un week-end familial et ultra dépaysant.

> À partir de 200 € la nuit pour un adulte. Le tarif comprend l'accès au parc pendant deux jours, le dîner et le petit déjeuner. Infos et réservations sur safari-lodge.fr



DANS LA GUEULE DES VOLCANS

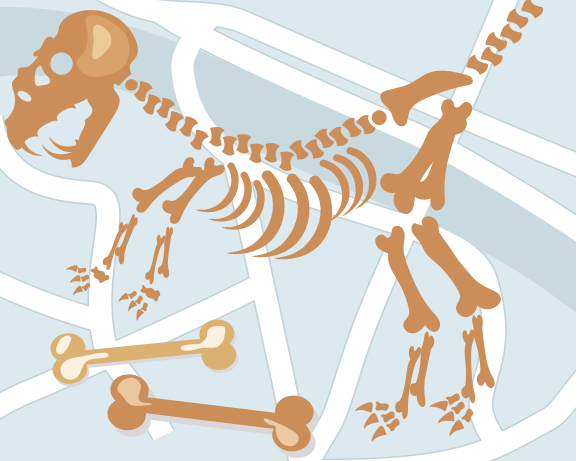
Vulcania n'est qu'à trois heures de la Touraine, ça vaut le coup de sauter dans sa voiture pour aller affronter des dragons ! Décors insolites, théâtre de rue, créatures atypiques, personnages inattendus et animations spéciales : le parc scientifique sort le grand jeu pendant les vacances, pour plonger les petits visiteurs dans la vie des volcans. On poursuit l'escapade avec une balade au Mont-Dore, autour d'un dîner 100 % fromages.

> À la recherche des légendes perdues. Jusqu'au 4 novembre. Infos sur vulcania.com

LES GÉANTS DU VIGNOBLE

Des dinosaures dans la Charente ? Oui, il y a 140 millions d'années, le nord de l'Aquitaine était couvert de marécages et de lagunes. Crocodiles, tortues et poissons y vivaient en compagnie de troupeaux de dinosaures et des petits mammifères. L'un des plus grands dinosaures connus au monde y a même été découvert ! Squelettes, reconstitution du paysage, film 3D... L'exposition présente un ensemble de sites paléontologiques unique en France.

> Muséum d'Histoire naturelle, 28 rue Albert-Ier, à La Rochelle.



FAIRE LA BISE À LÉONARD

Les petits bricolos sont toujours fans de Leonardo. Le Clos Lucé est l'un des château le mieux adapté aux curieux et aux ingénieurs en herbe. Avec le livret-jeu à compléter ou en compagnie de Mathurine, la cuisinière du maître de maison, partez à la rencontre du plus grand génie de tous les temps. Et saluez pour nous l'hologramme de Léonard de Vinci. Une visite à compléter par une tasse de chocolat chaud et une assiette de gâteaux chez le pâtissier Bigot !

> Le Clos Lucé, à Amboise, infos sur vinci-closluce.com

SÉJOUR À REMONTER LE TEMPS

La vie des mousquetaires, l'aventure folle de La Pérouse et celle des chevaliers de la Table ronde, la guerre d'indépendance des États-Unis, les combats de Verdun... Entre la visite des villages reconstitués et les spectacles en costumes, le Puy du Fou est une plongée dans le tourbillon de l'Histoire. Le soir, sur le vieil étang, un spectacle musical et lumineux de trente minutes terminera la journée en beauté.

> Parc du Puy du Fou, infos et réservations sur puydufou.com

PAYE TA CITROUILLE

Un atelier sculpture de citrouilles, une chasse aux bonbons et une visite costumée : les ingrédients pour une journée d'évasion à quelques kilomètres.

> Château du Rivau, à Lémeré. Infos sur chateaudurivau.com

CRÉER DES ŒUVRES D'ART

À 10 mn d'Amboise, Plume de Coquelicot organise des ateliers de land art. Récolte, création et goûter : voilà un après-midi amusant à vivre en famille.

> Infos sur plumedecoquelicot.fr

(Photo © Camille Carreau)

MISTIGRIS ET BALZAC

À travers une exposition et des ateliers, le chat du Père Goriot, dessiné par Camille Carreau, entraîne les enfants dans l'univers du grand écrivain.

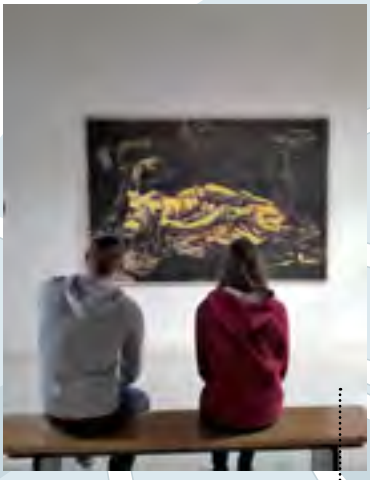
> Musée Balzac, à Saché. Infos sur lysdanslavallee.fr

Vacances studieuses

Envie d'une petite bouffée d'art ou simplement, de nourrir votre curiosité ? La rédaction a sélectionné les événements à ne pas manquer pour s'évader cultivé.

BOURGES AU CŒUR

Bourges mérite un week-end. Première halte : la cathédrale Saint-Etienne, bien sûr, inscrite au patrimoine mondial. Un chef-d'œuvre de l'art gothique. Poursuivez par le Museum d'histoire naturelle, place Cujas, qui compte plus de 140 000 specimens, puis un verre place Gordaine, au pied des alignements de maisons à colombages.
Une petite balade dans le jardin de l'archevêché et si les MOF vous fascinent, filez au musée dédié : vous y découvrirez des chefs-d'œuvre et tous les secrets de cette corporation d'élite.



(Photo © château de Montsoreau)

TRÉSOR CACHÉ

En passant devant cette forteresse sculpturale, qui imagine y trouver la plus grande collection du mouvement Art et Language ? Transformé en musée d'art contemporain par un collectionneur passionné, le château est l'écrin de centaines d'œuvres d'art conceptuel. Et pour allier nourritures spirituelles et nourritures terrestres, une « cave à manger », installée dans les anciennes cuisines, propose des assiettes de produits locaux et une sélection de vins de la région.
> Château de Montsoreau, infos sur chateau-montsoreau.com

TOUTE LA BRETAGNE QUE J'AIME

Né il y a vingt ans, le festival Yaouank est dédié depuis sa création à la jeune scène musicale de Bretagne. On y joue, on y danse et on y chante à la mode de chez nous (ou plutôt de chez eux) et on y redécouvre les airs celtiques d'aujourd'hui. Faites-votre programme à la carte, le festival propose des concerts et des rencontres dans différents lieux avant de se terminer en apothéose avec un fest-noz géant le samedi 17 au Parc des expo de Rennes.
> Du 1er au 17 novembre, infos et réservation sur yaouank.bzh.

GOYA, ES-TU LÀ ?

Une exposition de gravures de Goya, ça ne se manque pas. Dans son cabinet d'art graphique, le Musée Saint Roch présente 34 planches à l'eau-forte et à l'aquatinte du grand peintre espagnol. Entre sarcasme, critique et folie, son trait n'a pas pris une ride. Un film complète l'exposition. Et on en profite pour visiter tout le musée, une pépite de nos voisins du Berry. Chut, on ne vous en dit pas plus !
> Musée de l'hospice Saint-Roch, à Issoudun. Ouvert du mercredi au dimanche, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Entrée gratuite.

ALLER PLUS LOIN

GÉOMÉTRIE SUD

À deux pas de la gare Montparnasse, cette exposition sur les couleurs et les figures de l'art en Amérique du Sud va vous en mettre plein les mirettes.
> Fondation Cartier, 261 bd Raspail, à Paris.

QUI MANGE QUOI ?

Le photographe Peter Menzel et sa femme ont parcouru vingt-six pays en se demandant : que mangent les hommes sur Terre ? Une expo photo passionnante.
> Hungry Planet, Museum des sciences naturelles, à Angers.

VIVRE À L'ABBAYE

Un hôtel cosy, un restaurant étoilé, des expositions d'art contemporain et un escape game : l'Abbaye de Fontevraud offre une bulle hors du temps.
> Abbaye de Fontevraud, infos surfontevraud.fr

LES MEUBLES DE LA DUCHESSE

Folle de mode mais aussi de décoration, la duchesse de Windsor a donné son nom à un style décomplexé. À découvrir, pour s'inspirer !
> Château de Candé, à Monts. Infos sur domainecande.fr

BÊTES DE DESIGN

Le musée des Arts décoratifs dévoile enfin son nouveau parcours dédié au design, avec 2 100 mètres carrés et 1 000 œuvres pour redécouvrir son évolution des années 1940 à nos jours.
> MAD, 107 rue de Rivoli, à Paris.

Le cœur bien accroché

Vous êtes plutôt adepte des sensations fortes ? Pour vous, les vacances ne s'envisagent pas sans un petit saut en parachute ou une activité qui vous fait trembler le palpitant ? Voici quelques bonnes idées pour les plus téméraires.

SE LA JOUER PILOTE D'AVION

« PNC aux portes, armement des toboggans… » Enfilez votre casquette de pilote et embarquez dans un avion que vous piloterez. Oui enfin, un faux ! Aviasim, à Tours Nord, propose d'entrer dans un simulateur de vol et être commandant de bord. C'est 100 % réaliste et, en plus, toute panne peut être simulée à tout moment pour tester votre réactivité. Essayez de ne pas crasher l'avion, hein…

> Plusieurs packs dispos, de 59 à 249 €.
Infos : aviasim.com/centre/boutique/tours

(Photo archives tmv)

(Photo oxygene40.com)

SAUTER D'UN VIADUC

Ah oui, forcément dit comme ça, ça donne envie ! Mais rassurez-vous, nous parlons bien de saut à l'élastique. Dans l'Indre, Oxygene40 organise des sauts depuis le viaduc de Cluis, à 2 h de Tours. Au menu, une chute de 52 mètres de haut et dans le vide et surtout, une sacrée expérience (ou une remontée d'organes, au choix. Non, on rigole). À noter qu'il est également possible de s'essayer au saut à l'élastique depuis le viaduc de l'Isle Jourdain, dans la Vienne, à moins de 2 h de Tours.

> Tarifs : 55 €/personne.
Infos : oxygene40.com

VISIONS DU FUTUR

Le Futuroscope est un immanquable. Avec 1,8 million de visiteurs en 2018, le parc futuriste reste incontournable et continue à drainer les foules. Situé à une heure de Tours, l'endroit bénéficie de plusieurs attractions dites à sensations fortes : le Balancier des fortiches, La Vienne dynamique, Aérobar, Dynamic, le Splash des loustics pour les plus jeunes ou encore la Danse avec les robots (évitez le triple cheeseburger avant) et, enfin, le dernier-né Sébastien Loeb racing Xperience qui décoiffera même les chauves.

> Horaires et tarifs sur futuroscope.com

(Photo presse Futuroscope)

(Photo adrenactive.com)

ÊTRE PILOTE D'HÉLICOPTÈRE

Voici le topo : vous êtes au sol, aux commandes d'un hélico, un instructeur à vos côtés. Un briefing, quelques manœuvres et dernières infos puis… c'est à vous de prendre les commandes ! Il est possible de réaliser son rêve de pilote et s'envoler à bord de cet appareil que vous dirigerez vous-même au-dessus de l'Indre-et-Loire. À vous de prendre place dans un R44 ou un EC120 pendant vingt, trente ou quarante-cinq minutes. Rassurez-vous, votre instructeur reste à vos côtés…

> A partir de 299 € sur adrenactive.com/initiation-pilotage-helicoptere-tours-5176.htm

ALLER PLUS LOIN

LE GOÛT DU RISQUE

Connaître des sensations fortes… en restant dans son canapé ? C'est possible avec Le Goût du risque, une appli (gratuite !) de réalité virtuelle centrée sur les sports extrêmes, une immersion spectaculaire à 360°.

> Sur iOS et Android.

PARACHUTISME

Chute libre, saut en parachute, skydive… Pour celles et ceux qui aiment s'envoyer en l'air, un petit tour sur **chute-libre.com/fr** ne devrait pas faire de mal. On y trouve les bons plans dans la région Centre-Val de Loire.

TOUJOURS PLUS ?

Le tourisme à sensations fortes a fait ses preuves. Désormais, on se lance dans le tourisme extrême en arpentant les rues de Tchernobyl ou en s'enrôlant 48 h dans un camp militaire russe ! À voir : la série Dark Tourist.

Au bonheur des papilles

S'évader dans la région, oui, mais c'est encore mieux si cela réjouit nos palais. Alors, petite sélection de sorties à la fois culturelles et gourmandes.

UN ATELIER FOURNEAU

Ça fait 432 fois que vous ratez votre opération macarons-de-la-mort-qui-tue ? Au dernier moment, la jolie coque rose qui part en sucette et la ganache qui se fait la malle ? Vous voulez épater madame ou monsieur avec un petit dîner thaï en amoureux ? La solution, c'est le cours de cuisine pendant les vacances de la Toussaint ou en soirée. Par exemple, on ne les présente plus, à Tours à Table, rue Bernard-Palissy. Y'en a pour tous les goûts !

> Toutes les infos sur : toursatable.com

DES BALADES GOURMANDES

C'est le rêve ! Se balader dans la nature, découvrir tout un tas de plantes sauvages, de fruits oubliés et apprendre à cuisiner tout ça pour découvrir de nouvelles saveurs. Une promenade proposée par l'écomusée du Véron, à Savigny-en-Véron qui s'inscrit dans la catégorie « Les goûts des chemins ».

> Programme complet et résa sur le site de l'écomusée : parc-loire-anjou-touraine.fr

DES GÂTEAUX, DES GÂTEAUX !

Vous le saviez, vous, que les bons petits gâteaux de la marque Saint-Michel avaient leur siège social tout près de chez nous, à Contres, dans le Loir-et-Cher ? Ben oui. Et le truc vraiment super, c'est que l'atelier se visite, pendant son activité, du lundi au vendredi, à 14 h, et hors activité, le samedi, à 15 h 30. La visite dure une heure. On peut aussi participer à des ateliers pédagogiques, sur les ingrédients, les sens et les saveurs ou le développement durable.

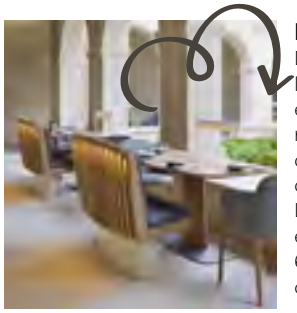
> Réservation conseillée sur le site atelierstmichel.fr

REDÉCOUVRIR LES HALLES

Ben oui, on sait, les Halles, vous connaissez. Mais êtes-vous certain de les connaître si bien que ça et, surtout, d'en profiter vraiment ? Les Halles sont le cœur gastronomique de la ville depuis plus de 150 ans et, on le sait, c'est beaucoup l'excellence des produits qui fait celle des assiettes que concoctent les grands chefs. Primeurs, fromage, viande, épicerie fine, pâtisserie, pain, vin… On trouve vraiment tout sous les Halles de Tours et que le meilleur. Prenez le temps de vous promener entre les étals et laissez-vous guider par votre gourmandise, ça vaut le voyage !

> Du lundi au samedi, de 7 h à 19 h, et les dimanches et jours fériés, de 7 h à 13 h.

TROIS RESTOS VERSION ROYALE



FONTEVRAUD

Difficile de faire plus royal que l'abbaye de Fontevraud où sont enterrés quand même deux rois d'Angleterre et une reine de France, Aliénor d'Aquitaine, qui fut aussi reine d'Angleterre. Le resto est étoilé et le cadre est unique. Premier menu à 60 €, mais bon, on est royal ou on ne l'est pas !

CHENONCEAU

Pas d'étoile pour l'Orangerie, le resto du château de Chenonceau, mais du gros niveau quand même. Déjeuner sous la véranda, en regardant les arbres jouer avec les ombres du château : magique !

VALENÇAY

Orangerie toujours, mais celle de Valençay, cette fois. Car ce château, si vous ne le connaissez pas encore, est vraiment à découvrir. Idéal pour une journée en famille pendant les vacances.

Même pas froid aux yeux !

Le thermomètre joue avec nos nerfs en ce moment. La météo souffle le chaud et le froid mais ça ne va pas nous empêcher de nous activer en extérieur.

ACCROBRANCHE D'AUTOMNE

Tarzan peut trembler. À Gadawi Parc, au lac des Bretonnières, à Joué-lès-Tours, vous allez pouvoir vous suspendre à l'impressionnante tyrolienne tendue au-dessus de l'eau. Attention, ça mouille ! Au parc des Grandes Brosses, à Tours-Nord, ce sera davantage pour grimper à la cime des arbres, jusqu'à 18 mètres de haut.

> Ouverture de 14 h à 19 h les week-ends et du 22 octobre au 4 novembre, tous les après-midis. Tarifs : 8 € à 16 € pour à partir de 3 ans et 16 € à 26 € à partir de 8 ans. gadawi-park.fr

(Photo Shutterstock)

VACANCES EN CREUSE...

... vacances heureuses ! Quand la grisaille s'installe, il est plutôt conseillé de prendre l'air. Alors direction la Creuse, à 2 h 30 de route de Tours, pour un week-end dans la Vallée des peintres, près de Crozant. Un endroit cher à George Sand comme à Claude Monet. Les arbres aux couleurs de l'automne égayeront vos balades, qu'elles se fassent à pied, en VTT ou à cheval. C'est aussi l'occasion de ramasser des champignons et de goûter le traditionnel pâté aux pommes de terre ou encore le gâteau creusois, au goût de noisettes et de reviens-y.

À L'OREILLE DES CHEVAUX

Dans le Loir-et-Cher, à Salbris, l'Alméria Parc est le premier parc familial de loisirs équestres. Son décor est inspiré des westerns et on y trouve même un saloon. Le site est ouvert gratuitement à la randonnée. L'occasion de voir des chevaux, stars du grand écran, dressés par Frédéric Sanabra, cascadeur équestre. Pendant les vacances scolaires, des semaines de stages (horse-ball, équitation western, voltige) sont aussi organisées. On peut enfin prolonger le séjour en dormant en tipi ou en gîte au milieu des bois.

> almeria-parc.com

(Photo Jérôme Dutac)

CHÂTEAU ET CITROUILLES

Au château du Rivau à Lémeré, venez pour la Fête d'automne, samedi 27 et dimanche 28 octobre ou pour Halloween le mercredi 31 octobre. Au programme de ce week-end, entres autres, un atelier sculpture de citrouille pour toute la famille et une initiation à l'art floral japonais. Pour Halloween, une chasse aux bonbons dans le jardin est prévue et pour la première fois, une murder party. Les costumes de sorcière ou de vampire sont attendus.

> Ouvert jusqu'au 4 novembre, de 10 h à 18 h. Tarifs : 7 € à 11 €. chateaudurivau.com

ALLER PLUS LOIN

LA GLORIETTE
ATELIERS DE SAISON

Dimanche, c'est la fête de l'automne sur la plaine tourangelle, mais les activités se poursuivent pendant les vacances de la Toussaint.

> facebook.com/lagloriettedetours

TUMULUS
EN PRÉHISTOIRE

Dans les Deux-Sèvres, découvrez le tumulus de Bougon.

> Jusqu'à fin octobre, du mardi au vendredi, de 10 h à 17 h 30 et le week-end de 13 h à 17 h 30. Tarif : 2 € à 6 €. tumulus-de-bougon.fr

EN NOCTURNE
LE PARC NATUREL

Au départ de La Chapelle-aux-Naux, découvrez la Loire et sa faune à la lumière de votre gyropode tout-terrain électrique.

> Gyroway en Val de Loire. Tél. 06 20 40 94 43. Tarifs : 39 € à 49 €.

TEXTES & PHOTOS AURÉLIEN GERMAIN

AU TEMPS DES VIKINGS

Nantes accueille l'exposition internationale « Nous les appelons Vikings » dans l'enceinte de son château. Présentée en France pour la première fois, elle bénéficie d'une collection extraordinaire, où petits et grands découvrent des objets exceptionnels.

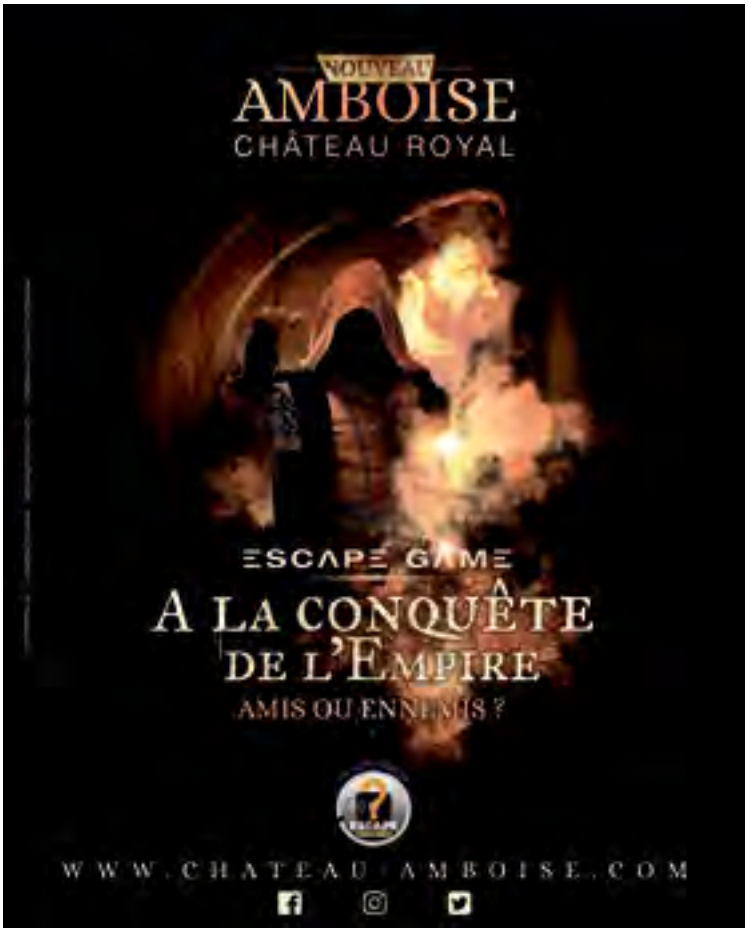
L'expo, composée également de quelques dispositifs multimédias, revisite l'histoire du peuple viking à travers différents thèmes comme l'artisanat, les constructions, le culte funéraire ou encore la religion. Le visiteur est alors plongé dans cet univers aussi captivant que complexe qui a le mérite de tordre le cou aux idées reçues. Ainsi, on y découvre que non, les Vikings n'étaient pas que des barbares sanguinaires mais surtout des fermiers, des explorateurs de génie et de redoutables commerçants. Non, les Vikings n'étaient pas sales et ne ressemblaient pas *« à des ânes errants »* comme le décrivait l'émissaire arabe Ibn Fadlan (l'exposition dévoile peignes, bijoux et cure-oreilles !). Non, les Vikings ne possédaient pas de casques à corne, une imagerie popularisée au départ par l'opéra de Wagner. Et oui, la femme avait bien une place très importante dans la société.

Sur deux étages, « Nous les appelons Vikings » présente ainsi une fabuleuse remontée dans le temps entre 793 et 1066 après J.-C, à travers 550 pièces archéologiques d'une richesse absolue. Épées, haches, colliers, amulettes, monnaie, rivets de bateau ou encore un crâne trépané, tout y est et expliqué en profondeur grâce à des panneaux ludiques et fascinants. Une partie est également immersive : il est par exemple possible d'écrire son prénom en runes, habiller des Vikings via un écran interactif et y voir les différences avec les esclaves, ou encore soulever une épée pour en saisir le poids et l'équilibre.

Coproduction et collaboration avec le musée historique de Suède oblige, c'est surtout une collection véritable et authentique qui est présentée au public (il n'y a que peu de copies ou reproductions). Passionnant, indispensable, l'idéal pour découvrir une histoire beaucoup plus riche qu'on ne l'imagine (à seulement 1 h 30 en train de Tours...). Testé et approuvé par tmv !

> Nous les appelons Vikings, au château des Ducs de Bretagne, à Nantes. Jusqu'au 18 novembre. De 10 h à 18 h, sauf le lundi. Tarifs : 8 € (plein), 5 € (réduit).

@ **> INFOS : CHATEAUNANTES.FR/FR/EVENEMENT/VIKINGS**



VIVRE OU INVESTIR AU CŒUR DE VOUVRAY

DÉFISCALISEZ

de **31 920 €*** à **42 420 €***

Les jardins de Musset

RT 2012, gage de bien-être

Conformité aux normes environnementales locales, économie d'énergie et respect de la réglementation thermique 2012 : Musset vous offre un confort optimal et une meilleure maîtrise de vos consommations d'énergie.

LOI PINEL

T2 > à partir de **119 000 €**
T3 > à partir de **159 000 €**

AVEC JARDIN, BALCON, TERRASSE OU LOGGIA

Entre la Loire et les vignes, à 10 km à l'Est de Tours, Vouvray offre à ses habitants une qualité faisant rayonner la ville jusqu'à l'international.
Infrastructures sportives, loisirs et activités variés ou encore manifestations culturelles en font une ville vivante et dynamique.
Vouvray saura charmer tous ceux dont le coeur balance entre ville et campagne.

Contactez-nous au :

02 47 66 24 24

www.groupegambetta.fr

*EXEMPLE, dans le cadre de la réservation du logement B107 avant le 31 décembre 2018, et une signature d'acte authentique avant le 30 mars 2019, dans le cadre de la Loi Pinel, sur 12 ans. Sous réserve de disponibilités, voir conditions en agence.

GROUPE GAMBETTA