

#### #CONCOURS

Votre place pour Elephanz

#### #RESTO

On a testé l'3mbarcadère

#10 & 20 KM

Retour en images

















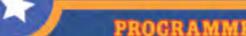














Dates des représentations: vendredi 29 septembre : 20h30 samedi 30 septembre : 14h30 - 17h30 - 20h30 Dimanche 1<sup>st</sup> octobre : 10h - 14h30 - 17h30



#### QUICK CHANGE / Russie

Ce couple de magiciers excelle dans l'art du quick change. Cette discipline consiste à changer de vétements en une fraction de seconde. Un numéro plein de paillettes avec 30 costumes différents.



#### ELEPHANTS / Allemagne

Une histoire d'amour de plus de 30 ans entre les 2 éléphantes et leur dresseu-se. Une émouvante complicité dans les moindres détails et un plaisir partagé à » jouer » ensemble.



EQUILIBRE /République tchèque Ce merve eux athlète appartient à une famille de circassiens et propose un nu-mero d'équilibre d'une grande précision. Ce prodige s'est fait connaître en ob-tenant le clown d'argent au Festival du Cirque "New Generation" de Monte-Carlo.

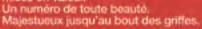


#### REDI CRISTIANI

TICRES /Italie

Ces magnifiques tigres de Sibérie sont les compagnons quotidiens de ces sympathiques dresseur

lls sont domptés tout en douceur et leurs attitudes naturelles sont ici parfaitement mises en valeur.





#### LES PRERES TAQUIN

#### AUTOMATES /Belgique

Prestigieux numéro d'automates parfaitement huile.

L'art de ces deux comédiens, proche de la comédia dell'arte va vous faire vivre un moment magique, drôle et poétique.



PERROQUETS / Portugal

Des perroquets volent au dessus du public, en totale liberté, et viennent se poser sur le bras de la magnifique dres-seuse uniquement au son de sa voix. Un moment élégant, délicieux et haut en couleurs.



#### COLOMBIA SUPER BIKERS

COLOMBIA SUPER BIRERS

MOTOS / Brésil

Attraction spectaculaire et sensationnelle.

Plusieurs motards tournent dans une sphère métallique appelée le - globe de





ACROBATIES AERIENNES / Ukraine Dans la pénombre, les cosmonautes sont en état d'apesanteur. Ce numéro, appelé

elle sémaphore des étoiles « est impre-sionnant, Vedettes du célèbre cirque Pingling Brothers & Barnum & Bailey Circus, ces spécialistes de l'espace sont juchés à une dizaine de mètres de haut sur une étrange machine à balancier



LA RONDE DES ANIMAUX

EXOTIQUES / Allemagne
Un mixte de 2 chameaux et 2 chevaux en piste pour une farandole en musique qui surprendra le public

Un numéro signé par le plus jeune dres-seur d'Europe.



#### LOBAL EXTREMETEAM

FREE STYLE / Bresil

Lancés à 90 km/h, des pilotes expérimen-tés exécutent des sauts depuis un tremplin et « volent » au-dessus de la piste de cirque à 15 mètres de hauteur! Grands frissons assurés





Contorsion / Argentine
Cette jolie artiste se contorsionne dans tous les sens jusqu'à nous faire perdre la tête ! Une maîtrise parfaite et une précision diabolique lorsqu'elle décide d'entrer dans un cube de verre de 70 cm de hauteur seulement. Incroyable !





CLOWNS / Espagne

Ce trio de clowns parodistes et musi-caux est considéré comme le meilleur en

Un numéro pour petits et grands dans la pure tradition du cirque





#### EKRE MARCHAND

DIABOLOS /France
Finaliste de l'emission » La France a un incroyable talent » en 2012, ce virtuose du diabolo est un véritable show-man.
Cet ancien pensionnaire du Lido de Paris joue de ses diabolos avec une parfaite dextérité. Une mise en scène exceptionnalle. nelle.







FUNAMBULES / Colombie

Cette troupe composee de 4 hommes et de 3 femmes ressuscite enfin avec bonheur les grandes troupes de funam-bules que nous avons pu connaître il y a quelques année

Nos nerfs seront mis à rude épreuve.



#### COMMENT RESERVER VOS BILLETS?

- www.imperalshow.com
- Friag, Ticket Master, France billet, cultura, carrefour, auchan, Magasin U, geant, Leclero
- au guichet du chapiteau à La Gloriette
- 61, avenue du Pont du cher à Tours, dès le 20 septembre







#### #CONCOURS

Votre place pour Elephanz

#### #RESTO

On a testé l'3mbarcadère

#### #10 & 20 KM

Retour en images

#### **SÉNATORIALES**

LA DROITE SE RENFORCE

#### BIBLIOTHÈQUE VIVE LES LIVRES

VIVE LES LIVRES ! NON-SEXISTES

#### **AU CINÉ**

LE PETIT SPIROU LE GRAND FLOP





A TOURS SUD, AU QUARTIER DES 2 LIONS, VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVELLE SALLE MUSCULATION, FITNESS & ARTS MARTIAUX

# Fitness FIIGHT

# OUVERTURE LUNDI 2 OCTOBRE 2017

À PARTIR DE 19,90 € / MOIS

### ESPACE MUSCULATION & CARDIO-TRAINING

Accessible semaine et weekend, équipé avec du matériel haut de gamme MATRIX

#### COURS DE KARATÉ ET DE TAEKWONDO

Pour enfants et adultes, dispensés tous les soirs de la semaine par des professeurs qualifiés

#### COURS COLLECTIFS DE FITNESS VARIÉS

Dispensés matin, midi et soir, utilisant différentes techniques d'entrainement issues des Arts Martiaux

PILATES / CIRCUIT TRAINING / SELF DEFENSE PUNCHING BAG / BODY KARATÉ / STRETCHING

\*\*





### www.fitnessfight.fr



**IL EST MALADE, NANAR.** Une saloperie qui lui bouffe le ventre. Il est malade comme le vieux monde qui s'éteint. Le monde des apprentis capitalistes, des bâtisseurs un peu branques, qui vous fondaient des empires en trois coups de spéculation. J'achète, je vends, une tape dans le dos et je pars avec le magot. C'était un peu bancal, un peu border mais bon, c'était l'époque des winners, des ça-va-fort-patrick-très-très-fort et des sourires ultra-brite. Pas toujours très tendre pour les plus faibles, tout ça. Pas toujours très moral. Mais assumé. Brut et droit. On pouvait adhérer ou s'y opposer. Il pouvait faire rêver, Nanar avec ses millions, ses ballons et ses lapins-Duracell. Il pouvait révolter. On pouvait entrer dans la danse ou tirer sur les danseurs.

Aujourd'hui, tout le monde danse. Pris dans le tourbillon quotidien, les images, les idées qui volent et retombent, tout le monde tourne. En rond, en boucle, en réseau. Et les Nanars d'hier sont allés à l'école. Fini la bricole et les combines ; bonjour les algorithmes et les data.

Il est malade, Nanar. Mais dans son stade, à Marseille, les banderoles ne l'ont pas oublié.

Matthieu Pays

#### LE **YES** DE LA SEMAINE

#### **RÉNOVER LES TANNEURS**

L'Université de Tours a décidé de lancer un budget participatif étudiant (BPE) de 30 000 €, afin de demander aux jeunes ce qu'ils aimeraient comme aménagements dans les bâtiments de la fac des Tanneurs. Dès le 27 septembre, les étudiants des Tanneurs, et uniquement eux, pourront donc proposer leurs idées sur la plateforme en ligne (voir ci-dessous). Début 2018, les services techniques diront si les projets sont réalisables.

> bpe.univ-tours.fr

#### LE TWEET

@KingJames

« Tocard, va! (...) Venir à la Maison Blanche était un grand honneur, avant que vous ne débarquiez. » Le Bron James, star du basket, s'adressant à Donald Trump qui s'en est récemment pris aux sportifs.

# le reste de l'actu, ailleurs, page 7.

#### LA PHRASE

« ON N'A ENCORE JAMAIS ENTENDU LE LOUVRE PROPOSER CE GENRE DE RENDEZ-VOUS »

Aymeric Rouillac. Les premières enchères nationales au CCCOD ont été un succès.

# le reste de l'actu, ici, page 6.

**tmv** | 27 septembre 2017 5

# news

#### la grosse info

### CIRCUS POLEMICUS

Depuis des mois, les happenings et les actions se multiplient : les militants de la cause animale n'ont cessé d'alerter de certains numéros du Festival de cirque qui aura lieu à Tours, du 29 septembre au 1er octobre. En cause, notamment, la présence de dresseurs d'éléphants de la famille Folco, pointés du doigt par les associations. Face à la polémique qui couve depuis le départ, Cédric De Oliveira, maire de Fondettes et organisateur du festival pour Tours Métropole, avait dû se justifier. Il avait argué qu'une « charte du bien-être animal » avait été signée avec le directeur artistique du cirque et qu'un vétérinaire serait sur place. Pas de quoi rassurer, visiblement, puisque les vétérinaires de la métropole sont aussi entrés en piste. Ils ont envoyé une lettre à Philippe Briand, indiquant que « bien-être animal et cirque sont deux notions incompatibles pour les animaux sauvages ». Réclamant, par ailleurs, qu'il n'y ait plus de tels numéros « pour

les prochaines éditions du

festival ». À bon enten-

deur.

#### l'œil de...



#### **VENDREDI**

#### ZONE B VACANCES DÉCALÉES

Comme nous yous l'annoncions sur les réseaux sociaux. le calendrier scolaire de l'académie Orléans-Tours va changer Les vacances de printemps auront lieu du mercredi 25 avril au lundi 14 mai 2018 Initialement elles devaient se dérouler du samedi 21 avril au lundi 7 mai. Le rectorat a indiqué vouloir éviter les inconvénients d'une semaine perturbée par deux jours fériés, les 8 et 10 mai

#### **DIMANCHE**

#### 10 & 20 KM SACRÉS CHRONOS!

Il y avait de nouveau beaucoup de monde. ce dimanche, pour la 35° édition des 10 & 20 km de Tours et la 4º du Marathon Touraine Loire Valley. Près de 12 000 coureurs étaient réunis pour cette journée parrainée par Stéphane Diagana. On notera notamment la victoire du 10 km féminin par la Française Samira Mezeghrane en 34'28. Mais aussi le Kenyan Barnabas Kipyego gui a remporté le marathon 2 h 13'10!

#### **DIMANCHE**

#### TOURS COURSE ENDEUILLÉE

C'est une tragédie qui laisse sans voix. Le jeune Rémi Raison, 24 ans, s'est écroulé à quelques centaines de mètres de la ligne d'arrivée des 20 km, suite à un malaise cardiaque. Tout a été tenté pour le sauver (massages, perfusions, défibrillateur), mais le jeune homme, dossard 7524, n'a pas pu être ranimé. Ce jeune Tourangeau était connu pour avoir monté avec des amis Les Compères Production.

#### LUNDI

#### SUR L'A10 ATTENTION, TRAVAUX

Depuis le 25 septembre et jusqu'au 20 octobre. les travaux de mise à 2x3 voies de l'A10 au sud de Tours risque de provoquer de nombreuses perturbations. « Des travaux exceptionnels entre l'échangeur de Joué-lès-Tours (n°24) et la bifurcation A10/A85 auront lieu », précise Vinci Autoroutes, Les automobilistes devront circuler sur une seule voie dans chaque sens. Des bouchons sont à prévoir.

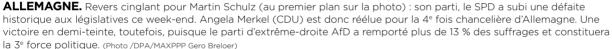
#### LE CAFÉ DES SPORTS

A. G.

C'était un week-end à passer à l'extérieur. Regardez les basketteurs de l'UTBM. En déplacement à Cherbourg, ils alignent une troisième victoire de rang (71-87) et s'installent dans le peloton de tête de la N2. Une saison vraiment bien lancée pour une équipe ambitieuse ! Idem pour les hockeyeurs des Remparts. À Dunkerque, ils décrochent leur premier succès de la saison (1-2), dès leur deuxième rencontre. Et même les footeux ne s'en sortent pas si mal avec leur point pris à Orléans (1-1) qui leur permet de rester en vie... Reste, pour tout le monde, à convertir tout ça à la maison !









« J'APPORTE TOUT MON SOUTIEN À MONSIEUR TAPIE, AINSI QU'À SA

FAMILLE. »
Florian Thauvin,
attaquant de l'Olympique de Marseille.
Ce week-end, les
supporters ont rendu
hommage à l'ancien
président de l'OM
qui lutte contre un
cancer de l'estomac.

« Le glyphosate sera interdit en France pour tous les usages d'ici la fin du quinquennat »

Christophe Castaner, porte-parole du gouvernement, à propos de ce désherbant controversé.

#### **LOI TRAVAIL**

#### MANIF ET BLOCAGES

Lundi 25 septembre, des routiers ont engagé un mouvement reconductible contre la réforme du Code du travail. Très tôt, ils ont lancé des opérations-escargot, à l'appel de la CGT et de FO, et ont bloqué des dépôts pétroliers. La semaine dernière, la France Insoumise avait organisé une grande manifestation à Paris « contre le coup d'État social ».

#### **PROCHE-ORIENT**

#### RÉFÉRENDUM

Les Kurdes d'Irak ont commencé à voter, lundi, à l'appel du gouvernement régional du Kurdistan, sur leur autonomie par rapport à Bagdad. Un référendum historique qui pourrait ouvrir la voie à un État pour lequel ils luttent depuis près d'un siècle.

LE CHIFFRE

7,6
EN CENTIMES,
L'AUGMENTATION
DES TAXES SUR
LE DIESEL D'ICI
À 2018.

#### **CETTE SEMAINE**



#### JE PAIERAIS BIEN UN COUP AUX...

Scientifiques français et américains qui ont testé un nouvel anticorps contre le Sida. Ce triple anti-viral procurerait une meilleure protection que tous les autres déjà testés, neutralisant 99 % des 200 souches du VIH.



#### J'ENTARTERAIS BIEN...

Laurent Baffie. Dans Salut les terriens!, le sniper du PAF a posé sa main sur la cuisse de la chanteuse Nolwenn, alors en pleine interview, pour soulever un bout de sa jupe et dire « Faut du cul, faut du cul! ». Ah.



#### J'AURAIS AIMÉ Y ÊTRE...

Au dernier concert de Charles Bradley. Le chanteur soul est mort ce week-end d'un cancer, à l'âge de 68 ans. Après avoir connu des années de galère et de calvaire, il avait fini par sortir des albums de toute beauté.



# S'ÉCHAPPER DU CANC PAR LE VÉLO

Du 30 septembre au 6 octobre, vingt femmes ayant subi des traitements pour un cancer vont relier Tours à Saint-Brévin (Loire-Atlantique) en vélo. Soit 300 km en 6 étapes pour cette aventure, intitulée L'Échappée rose. Rencontre avec quatre participantes aussi admirables que pleines de vie.



« Quand j'ai su la maladie, ça m'a fait un choc : j'ai toujours fait attention à moi... » Brigitte déroule son récit méticuleusement. N'oublie pas les détails. Sport, vélo, pilates, nourriture bio, elle faisait tout ce qui fallait. Ce qui n'a pas empêché le cancer de la rattraper. Les chimios s'enchaînent alors. Douze au total. À côté de ça, elle découvre la Ligue contre le cancer et les massages à l'hôpital. « Mon corps était en souffrance. Là, je revivais avec la douceur », indique Brigitte. Elle apprend aussi le shiatsu chez son kiné. C'est d'ailleurs la remplaçante de ce dernier qui, un beau jour, lui tend un flyer. Celui de l'Échappée rose. « J'étais intéressée, car je voulais faire la Loire à vélo. » Ni une ni deux, la voilà embarquée dans l'aventure. La place Jean-Jaurès grouille de monde ce jour-là. Derrière de petites lunettes bleues, Brigitte regarde au loin. Elle est toute chic, bien habillée. Ses jolies boucles d'oreilles se balancent quand elle parle. Lorsqu'on lui demande quel est son état d'esprit avant le grand départ, elle sourit. « // y a de l'excitation. Je suis très contente, c'est un super projet. On ne va pas que pédaler : il y a aussi l'à-côté. On est en groupe et surtout, on prend du temps pour soi. » De toute façon, Brigitte est fin prête. Elle n'a pas trouvé les entraînements trop difficiles. À part, peut-être, ce 46,5 km d'affilée un matin. « C'était un peu raide, je ne suis pas vraiment matinale! »

Discuter avec Brigitte revient à percevoir le cancer différemment. C'est aussi, et notamment, grâce à son mari. « Il m'a beaucoup aidée. Pour lui, c'était une maladie comme une autre et il m'a dit que je guérirai. Je n'ai pas eu de colère. J'ai été... libérée d'un poids », concède-t-elle. L'appui viendra aussi de l'antenne psy à Trousseau. C'est grâce à celle-ci que Brigitte s'est mise « à la méditation pleine conscience pour mieux gérer le stress », ainsi que l'hypnose. « J'ai pris tout ce que je pouvais prendre », résume-t-elle. Brigitte paraît un peu discrète. Être prise en photo pour l'article ne la tente pas vraiment d'ailleurs. Tout comme dévoiler sa profession. Mais quand il faut parler de la maladie, elle le fait « librement, car ce n'est pas tabou ». En reprenant le credo dicté par son mari, elle dit qu'il « faut prendre cette maladie comme une autre. Il n'y a pas un cancer, mais des cancers et tous sont différents. Ça ne se compare pas ». Aux personnes touchées, elle leur conseille de ne pas voir que le médical au niveau des soins. « Intéressez-vous aux supports qui font travailler le mental : le sport, la méditation... Cela a un impact sur les gènes. » Pour Brigitte, c'est l'organisme Sport et santé qui semble avoir beaucoup aidé. À se redonner confiance, déjà. Et à garder le goût des activités physiques.

Ce qu'elle mettra en pratique sur son vélo pendant 300 km. « Un énorme projet et une fierté » pour Brigitte. « Avec l'Échap-

pée rose, on est dans la vie et pas dans la maladie. »







Sylvie était une grande sportive. Elle faisait du vélo, de la plongée sous-marine. Et puis en une petite journée, c'est le grain de sable qui a grippé la machine. « Avec la maladie, tout s'est arrêté. Physiquement, ça n'allait plus », souffle Sylvie.

Cela fait partie du passé, désormais. La preuve, pour notre rendez-vous, Sylvie a descendu de la Tranchée jusqu'à Jean-Jaurès à pied. Cheveux courts nourris de légères boucles, sourire apaisant, lunettes aux montures multi-colores posées sur le nez (et chaussures de sport aux pieds!), Sylvie, bientôt 53 ans, retrace son histoire autour d'un café, en terrasse.

Son cancer du sein, elle s'en est aperçue un jour en vacances. « En enfilant mon maillot, j'ai senti une boule. J'ai eu une suée et pris rendez-vous dès mon retour. Le médecin m'a dit qu'il s'agissait peut-être d'un kyste. » La mammographie, faite en urgence, prouvera que non. « Puis, tout a été très vite. » Biopsie, chirurgien, rendez-vous. La phrase, glaciale, du médecin tombe comme un couperet : « Il m'a dit cash : vous avez un cancer. Je suis sortie en pleurs. » Sylvie ne réalise pas au début. Elle est abattue. Il y avait eu ce cancer de la thyroïde à l'époque. Et là, le sein. Mais le soutien qu'elle reçoit sera décisif. « C'est ultra important », sourit-elle. Que ce soit sa famille ou son patron, elle est accompagnée. Même par ses animaux : un chat qui ronronne sur le ventre, un chien qui se repose à ses pieds, Sylvie y trouve un réconfort extraordinaire et simple

Elle est opérée le 14 septembre 2016. Un an plus tard, Sylvie Perier (il y a quatre Sylvie dans l'équipée!) va donc monter sur son vélo pour l'Échappée rose, elle qui a repris son emploi à mi-temps dans un bureau d'études à Saint-Cyr il y a 3 semaines. « Cette aventure porte bien son nom! Je vais m'échapper! Au début, j'avais des doutes. En plus, il me restait plein de rayons à faire pour mon traitement. Puis ça s'est estompé. Là, je suis pleine de confiance,

Peur d'oublier quelque chose au départ et de faire 50 km par jour. « Mais le côté groupe nous porte. On est bien entourées... Ce n'est pas une compétition », relativise Sylvie, en rappelant que la fine équipe est aussi très bien suivie par des coachs. Et puis, motivation supplémentaire, elle n'a qu'une hâte : « Voir la mer. »

boostée au maximum. » Évidemment, pour Sylvie, il y a un peu d'appréhension.

Une jolie façon d'oublier le cancer, les pertes de mémoire que les traitements impliquent (« c'est ce qui m'embête le plus! »), de laisser les mauvais souvenirs de côté et simplement profiter. « Parce qu'il faut vivre au jour le jour et profiter de la vie », philosophe celle qui est redevenue la grande sportive qu'elle était. L'Échappée rose est un objectif pour elle : « Si je réussis, je serais contente et j'aurais gagné contre la maladie. »

Sylvie a été soutenue par son patron et ses amis. D'ailleurs, elle a réussi à vendre 45 t-shirts pour L'Échappée rose!

#### LES POITRINES S'EXPOSENT

Une rencontre, tout naturellement, puis une expo... Journaliste grand reporter sur France 3, Denis Gannay est aussi un grand photographe. « Il m'a fait une proposition : une exposition de photos couleurs de poitrines fleuries », retrace Christine Germain-Massé, organisatrice de l'Échappée rose (lire p.12). Pas de visage, mais un seul message : le cancer du sein peut arriver à toutes les poitrines. Même les hommes (1 % des cas). « Ça m'a interpellée, car à l'époque, quand j'ai eu mon cancer, j'avais aussi pris une photo de ma poitrine avant la chirurgie », rappelle Christine. Le fait d'exposer des « poitrines accidentées » mais fleuries : toute une symbolique. Cette exposition, intitulée L'Ombre des fleurs et signée Denis Gannay et Lea Perier, servira aussi de vente caritative au profit de l'association Au Sein des femmes. Mais au-delà de

Gannay et Léa Perier, servira aussi de vente caritative au profit de l'association Au Sein des femmes. Mais au-delà de ça, elle pourrait ouvrir une autre porte. Celle de la parole. « Quand j'ai eu mon cancer il y a 3 ans, je n'ai pas osé en parler, indique Christine. Maintenant, je le fais librement. Les femmes pourront toujours frapper à la porte, elles ne sont pas seules. »

> Expo du 9 au 12 octobre, au péristyle de l'Hôtel de ville de Tours. Vernissage et vente le 12 octobre à 19 h.





# VALÉRIE **3**

Valérie va à cent à l'heure. Le temps est précieux, mais il passe vite. Et elle a des dizaines de choses à faire. À 53 ans, cette femme ultra-dynamique est artisan dans la pub chez Actu'Elle. C'est dans ses locaux, situés à La Membrolle-sur-Choisille, qu'elle reçoit. Valérie se marre souvent. Sourit tout le temps. En ce moment, « c'est la course », dit-elle, en gribouillant nerveusement de petits ronds au stylo sur son sous-main de bureau. Elle est « débordée » et elle « a beaucoup de travail » avant de prendre la route en vélo dans quelques jours.

Valérie n'a aucun souci à revenir sur le passé, la maladie. « J'avais une douleur dans le sein. J'ai fait une première mammo' et on m'a dit qu'il n'y avait rien de particulier. J'ai eu mal tout l'été, je ne pouvais même plus mettre de soutien-gorge. Je pensais être parano, vu qu'on ne m'avait rien décelé », remet-elle. De mai à

décembre, elle attend. Et laisse faire le cours des choses. Mais décide finalement de redemander une mammographie. Le résultat tombe. Cancer. « Les médecins n'avaient pas vu. Je n'ai pas dormi pendant 3 nuits. » Le salut viendra de Sigrid, sa « super copine ». Valérie lance dans un rire - et on rit avec elle - « Ah, on a un peu bu ce soir-là, oui! ». Puis son amie la rassure, lui dit qu'elle va l'aider et l'accompagner. L'ironie du sort fera que quand Valérie ait fini ses soins. Sigrid tombe aussi malade. « Donc je l'ai aidée à mon tour ! » Depuis, tout le monde va bien. Beaucoup mieux, même. Valérie carbure et croque la vie à pleines dents. Quand elle parle, on imaginerait presque un petit « carpe diem » se balader au-dessus de sa tête. « Bon, oui, j'avoue que je n'ai pas une conduite de vie très propre », glousse-t-elle. De loin, on aperçoit un paquet de cigarettes dépasser de son sac. Le tabac, elle va essayer de l'oublier pendant l'Échappée rose. « Cette aventure va m'aider à arrêter de fumer. Et je vais manger correctement », indique celle qui se dit « très gourmande ». Car non, l'Échappée rose n'est pas un défi mental pour Valérie. « C'est plutôt une aide. Je vais m'échapper de mon travail, ne plus penser au stress. »

Son bureau, ainsi que sa sympathique équipe, elle les retrouvera dans quelques jours. Mine de rien, Valérie et le travail ne font qu'un. Elle aime ça. Elle avoue d'ailleurs que c'est ce qui l'a fait tenir. « Je n'ai pas arrêté de bosser quand j'étais malade. Des fois, je me reposais un peu », souligne-t-elle, en désignant un gros fauteuil en cuir noir, dans un coin du bureau. « En fait, je ne me sentais malade que lorsque j'allais aux rendez-vous à l'hôpital. » Bien sûr, le traitement est difficile. Pour les trois dernières chimios, « j'ai eu la peau qui se décollait des mains et des pieds ». Bien sûr, ses batteries sont vite à plat : à 19 h, c'est dodo. Bien sûr, pour son entourage, elle en « fait trop ». Mais Valérie a continué à se battre et travailler.

D'ailleurs, quand on lui demande à quoi elle pense à quelques jours du départ pour l'Échappée rose, sa réponse fuse : « À ma compta' et à gérer mon travail ! Je ne penserai au voyage que le matin-même. Vous savez, même à Noël, j'achète les cadeaux le jour même... » Elle rit. Encore une fois.



Valérie, dans ses locaux à La Membrollesur-Choisille.

#### **LA VIE EN ROSE**

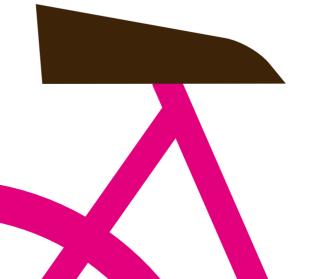
#### L'ÉCHAPPÉE ROSE

Du 30 septembre au 6 octobre, les participantes partiront à la découverte de la Loire et de son patrimoine, à vélo et sur 300 km. Cette épreuve physique est bien évidemment préparée, encadrée et sécurisée. Six étapes sont au programme: départ de Tours, puis Avoine, Gennes, Montjean sur Loire, Liré, La Montagne et arrivée à Saint-Brévin-les-Pins. Le projet a été possible grâce à l'association Au Sein des femmes. Elle informe, accompagne, propose son aide et s'évertue à montrer l'importance de la prévention pour le cancer du sein et ses récidives. Née à Bordeaux, l'asso a plusieurs antennes, notamment une tourangelle.

Contact: Christine au 02 34 37 11 51 ou Nathalie au 06 98 43 44 02. Antenne de Tours au 27 rue du Président Coty. Par mail : auseindesfemmestours@gmail. com

#### **OCTOBRE ROSE**

L'Échappée rose contribue à la campagne nationale d'informations d'Octobre Rose. C'est un rendez-vous grand public mis en place afin de sensibiliser et mobiliser contre le cancer du sein. Comme chaque année, le mois d'octobre verra se multiplier à Tours les événements et opérations en rapport avec







La place Plumereau est inondée d'un doux soleil de septembre ce matin-là Véronique est tout aussi rayonnante. Elle sourit. Constamment. Elle a fait près d'une heure de route pour rejoindre Tours - elle habite Marcay, près de Chinon - juste pour l'interview. Mais ça ne la « dérange pas du tout ». De toute façon, Véronique voit désormais la vie différemment. Depuis la maladie, sa vision des choses a changé. « Vous savez, il ne faut pas se prendre la tête pour un oui ou pour un non. Il y a des choses plus graves

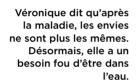
> dans la vie ! » Désormais, « un rayon de soleil ou observer les cygnes sur la Loire peut me faire du bien ». Des bonheurs simples.

La vie ne fait parfois pas de cadeau. Pour mieux comprendre Véronique il faut revenir en arrière. Véronique avait senti une grosseur elle-même dans sa poitrine. Une mammo et une écho au programme, mais « le radiologue m'a dit que ie n'avais rien du tout ». Pourtant, au fond d'elle, elle en est persuadée : il y a quelque chose. « C'est bizarre, mais, comment dire... je le "sentais". J'en étais sûre et certaine. » Au deuxième rendez-vous, elle apprend qu'elle a deux cancers dans le même sein. Chimio et « traitement lourd » ouvrent la marche. Effet papillon

dicale à Chinon, mais j'ai été virée à cause de ma maladie. » Puis, son mari s'en va. Et le problème de logement suit. Véronique, qui a eu 50 ans en juillet, est donc retournée vivre chez ses parents. Elle recherche un emploi - elle adorerait être auxiliaire de vie scolaire - et a la gnaque : « Je suis une battante! », dit-elle dans un sourire. Véronique s'arrête quelques instants dans son histoire. S'excuse par avance : « Je suis désolée, mais il se peut que je devienne subitement aussi rouge que mon pull en raison de bouffées de chaleur. C'est mon traitement qui fait ça... » Au final, durant tout l'entretien, elle ne rougira pas une seule fois. Tout juste quelques mots qui lui restent sur le bout de la langue. Parce qu'outre une fatigue plus importante, son hormono-thérapie implique aussi « un manque de concentration ». Embêtant, mais pas autant que la perte de cheveux, le plus difficile selon elle. « C'est symbolique de la féminité », traduit Véronique. Ses trois premières chimios ont été bien encaissées. « Après, c'était horrible et j'ai failli arrêter. » La perte de poids n'aide pas. Véronique, qui faisait énormément de musculation et de vélo avant la maladie, maigrit beaucoup trop. Mais le temps passe et cette battante reprend les activités petit à petit. Son frère, prof de sport, l'y aide physiquement. Mentalement aussi, c'est la famille qui la sauve... et surtout ses nièces! « Je leur donnerais tout », s'exclame Véronique. L'amour qu'elle leur porte se traduit dans ses yeux qui s'embuent. Âgées de 7 à 17 ans, ses nièces sont son bonheur, sa vie. En écoutant son récit, on sent que c'est grâce à ces jeunes filles que Véronique a pu évacuer son « atroce colère » comme elle la nomme, celle qui l'a envahie à l'annonce de la maladie Aujourd'hui, Véronique se dit zen. Avec le recul,

oblige, tout s'enchaîne : « J'étais secrétaire mé-

elle conseille à celles et ceux touchés par la maladie de « surtout en parler et ne pas se renfermer. Il faut se battre ». Même si, elle l'accorde, ce n'est pas toujours facile : « Des fois, on a l'impression d'être contagieux. Le regard des autres est dur, mais on s'en fiche! » En tout cas, pendant l'Échappée rose, personne ne se dévisagera. Le projet l'a aidée à reprendre confiance en elle. Alors oui, le trajet est long. « Mais je vais me prouver à moi-même que j'en suis capable ». Véronique est surexcitée de partir. « Je suis comme une gamine! », rit-elle. « Je souhaite simplement profiter... et qu'il ne pleuve pas ! »





bre 2017 **tmv** | 27 se 11



# « IL FAUT PARLER PRÉVENTION! »

Christine Gaumain-Massé, de l'association Au Sein des femmes, fait partie de l'organisation de l'Échappée rose. Elle revient sur l'aventure qui les attend, la maladie mais aussi sur l'importance de la prévention.

C'est un bienfait. Une fois qu'on

elon vous, l'Échappée rose n'est pas qu'un défi physique. Qu'est-ce que c'est alors ?

est toutes ensemble, on pédale et on a la patate! Ça défatigue. C'est une expérience, déjà, pendant laquelle on dit: « laissez-vous vivre, cette semaine est pour vous. Profitez! » Cela déconnecte du travail, de la famille, on va manger bio et végétarien, etc. Mais on va aussi apprendre à gérer le stress. Pendant tout le trajet, c'est aussi se dire « On est entre nous et je pense à moi ». Enfin, elles vont

#### C'est effectivement un thème très important pour vous, non?

transmettre le message autour

d'elles. Il faut parler prévention.

Oui, il faut en discuter. Ce n'est pas possible de ne pas parler prévention quand on a 20 ans. Ce n'est pas une fatalité. En cinquante ans, on a bousillé notre vie entre les médicaments, les plats préparés, les portables, les hormones, etc. N'oublions pas non plus la contraception : avec le cancer. une fois passée par la case chimio, vous êtes ménopausée de suite. Même si vous avez 20-25 ans! La pilule, c'est tout de même quelque chose de fou : on la donne parfois dès 10 ans pour l'acné! Et on la garde jusqu'à 40 ans. C'est beaucoup trop.

Vous êtes en colère contre le monde médical ?

Pas contre le monde médical, mais contre les labos. Je peux en vouloir aussi à certains docteurs qui ne s'ouvrent pas aux médecines alternatives ou ferment le débat dès qu'il faut parler des récidives du cancer.

#### L'Échappée rose s'inscrit dans le cadre d'Octobre rose. Mais vous cherchiez à vous démarquer un peu avec votre projet?

Nous sommes associées à Octobre rose, mais notre discours diffère un peu. Je le dis : il y a d'autres moyens de dépistage que la mammographie qui écrase le sein et abîme des cellules. Le dépistage, c'est très bien, évidemment. Mais il ne faut pas oublier la palpation. Le faire même soi-même, toute seule, c'est hyper important! En France, on fait de la chimiothérapie, des radiothérapies, de l'hormono-thérapie et hop! Ça détruit, quand même. Vous savez, dans d'autres pays, il est possible d'effectuer un test sanguin au préalable pour savoir si la chimio est réellement nécessaire...

#### Revenons-en à l'Échappée rose. Comment s'est déroulé l'entraînement ?

Je précise d'abord que l'idée ne vient pas de moi, mais d'un groupe de filles à Chambéry (l'initiative « À la mer, à vélo », NDLR). Je les ai rencontrées, nos regards se sont croisés et là, je me suis dit : et si on faisait ça à Tours ? Elles m'ont beaucoup aidée. Mais là, on le fait à notre sauce. Je voyais autre chose que le simple défi sportif. L'idée était de quand même retrouver la santé. Avec le cancer, l'activité sportive est indispensable. Bref, on s'entraîne depuis le mois de mars sur nos vélos! Nous sommes parties de rien du tout et sommes aidées par des coachs qui nous accompagnent tout du long.

#### Quel âge ont les 20 participantes ?

Elles ont entre 39 et 66 ans. On a ouvert aux cancers féminins, celui du sein est majoritaire dans le groupe. Mais il n'y a pas que ça.

#### Vous avez lancé à l'époque une campagne de financement participatif sur Ulule pour aider au projet. Une réussite, puisque vous avez récolté 3 536 € sur les 3 000 espérés.

C'était super! C'est bien d'utiliser ces moyens modernes, car ceux qui veulent donner donnent et on fait connaître le projet. Il y a eu deux retombées : déjà, Ulule a été top, puisqu'ils nous ont épaulées et ont été très gentils. Ensuite, la plateforme a présenté notre projet à la Maif et un partenariat s'est noué. Pour 1 € donné par les internautes, la Maif donnait 1 €.

#### On se sent comment à quelques jours du départ? (interview réalisée le 19 septembre - NDLR)

Je me dis que je n'ai plus que quelques jours pour tout fignoler! (rires) Mais physiquement, je me sens prête, je n'ai pas peur du tout. Je suis contente qu'on se soit entraînées toutes ensemble et je suis curieuse de rencontrer tous les gens qu'on ne connaît pas encore sur le chemin. Je pense par exemple à Jean-Paul le Père Noël comme je le surnomme... C'est quelqu'un qui a aidé à trouver un hébergement à Saint-Brévin, alors qu'on n'avait rien. Il y a eu une solidarité folle sur ce projet.

> Pour suivre l'aventure et les encourager : facebook. com/auseindesfemmestours

**PROPOS RECUEILLIS PAR AURÉLIEN GERMAIN** 





# SÉNATORIALES: À DROITE, TOUTE !

Les trois élus d'Indre-et-Loire au Sénat en 2011 ont été remplacés ce dimanche. De trois PS-PC, on est passé à deux LR et un UDI. La suite logique des dernières élections municipales et départementales qui ont gonflé les bataillons des grands électeurs à droite.



#### **LES ÉLUS**

#### **SERGE BABARY**

Âge: 71 ans

Lieu de naissance : Tours Étiquette : Les Républicains

Son CV: Maire de Tours (depuis 2014). Adjoint au maire de Tours, sous Royer. Conseiller général de Tours-Centre (2001-2008), Président de la CCI (2011-2014). Il a également été chef d'entreprise et secrétaire général départemental de la CGPMF

#### **ISABELLE RAIMOND-PAVERO**

Âge: 56 ans

Lieu de naissance : Annecy Étiquette : Les Républicains

Son CV: Conseillère départementale et vice-présidente en charge du numérique (depuis 2015). Adjointe au maire de Chinon, Jean-Luc Dupont (2014-2015). Elle a d'abord été élue en Rhône-Alpes. Juriste de profession.

#### **PIERRE LOUAULT**

Âge: 68 ans

Lieu de naissance: Loches Étiquette : UDI « Constructif »

Son CV : Président de l'Association des maires d'Indre-et-Loire depuis 2008, maire de Chédigny depuis 1977 et conseiller général depuis 2001. Il est premier vice-président du Département. Agriculteur, il est installé dans sa commune de Chédigny.

# S DECUS

#### MARTINE CHAIGNEAU (LREM)

Ancienne attachée parlementaire de Jean-Jacques Filleul (PS, passé En Marche), elle suit le même chemin que son élu et quitte le PS pour LREM. Mais elle ne lui succédera pas au Palais du Luxembourg, puisqu'avec ses 186 voix, elle échoue pour quelques voix aux portes du Sénat.

#### **LAURENT BAUMEL (PS)**

En 2011, ce sont trois sénateurs PS-PC qui avaient été élus au Sénat. L'ancien chef de file des frondeurs espérait sauver au moins un siège. Ce ne sera pas le cas. Pour ce faire, il aurait fallu une unité PS-PC-EELV qui partaient en ordre dispersé : 138 voix pour Baumel, 93 pour Bodin (PC) et 40 pour Deguet (EELV).

#### **CHRISTIAN GATARD (SANS ÉTIQUETTE)**

Également ancien de l'écurie du PS départemental, il partait en indépendant à cette bataille sénatoriale. Avec 151 voix, il rate le coche. Mais les voix de ce Macron-compatible ajoutées à celles de la candidate LREM, ça faisait largement un sénateur... Ou une sénatrice.

#### LA RÈGLE DU JEU

Un sénateur est élu pour six ans. Tous les trois ans, on renouvelle la moitié des élus. Les sénateurs sont élus par de grands électeurs qui sont des élus départementaux. C'est la seule élection en France où le vote est obligatoire. Dans les départements qui élisent trois sénateurs ou plus, l'élection se fait par scrutin de liste, à la proportionnelle.

### Le SIEIL':



# de services et d'innovation en Indre-et-Loire!

Depuis 1937, le \*Syndicat intercommunal d'énergie d'Indre-et-Loire mène une mission de service public que chacun de nous utilise, sans le savoir : l'histoire du SIEIL, c'est aussi la notre...

#### Hier...

le SIEIL a développé l'électrification de 276 communes d'Indre-et-Loire. Construction des réseaux et distribution d'électricité sont les premières missions du SIEIL. Sans lui, pas d'électricité!

#### Aujourd'hui...

le SIEIL préserve la beauté des paysages d'Indre-et-Loire, grâce à l'enfouissement des réseaux électriques.

Il assure l'éclairage public des communes.

Il renforce la sécurité et la protection des personnes avec la numérisation des réseaux.

Il utilise les énergies renouvelables pour un meilleur équilibre énergétique.

Il développe l'électro-mobilité avec un système de recharge des véhicules électriques tous les 20 km sur le territoire.

Il aide les communes à faire des économies d'énergie grâce à la création d'un groupement d'achat de gaz et d'électricité.

#### Demain...

le SIEIL développe le Plan Corps de Rue Simplifié qui numérise tous les éléments présents dans une rue pour créer un référentiel unique et homogène qui servira à toutes les personnes susceptibles d'intervenir : pompiers, techniciens, géomètres, architectes.

Il expérimente des réseaux intelligents qui permettent de mixer les différentes énergies, à la demande : les smartgrids.



Station de recharge rapide



#### Pour plus d'informations

#### www.sieil37.fr

12-14 rue Blaise Pascal B.P. 1314 37013 Tours Cedex 01

Tél.: 02 47 31 68 68 Email: sieil@sieil37.fr











# COURIR QUAND MÊME...

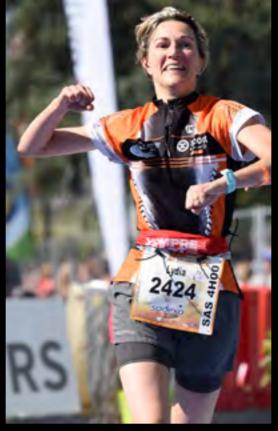
Évidemment, on a couru. Évidemment, il y a eu l'effort, le plaisir de courir, le soleil, les sourires sur le parcours, la ville dans la rue. Évidemment, nous avions prévu de consacrer deux pages dans ce numéro pour les photos de cette belle course que nous aimons tant. Mais, l'imprévisible est venu donner un goût amer à tout ça. Évidemment...



Vous étiez près de 12 000 au départ de cette 35° édition sur les trois courses : plus de 6 000 sur le 10 km, 3 000 sur le 20 et plus de 2 000 sur le marathon.



Un légionnaire croisé sur le parcours des 10 km.



Bravo Lydia et bravo à tous les finishers du marathon! Vous l'avez fait!



La course en version handisport : respect...



Comme souvent, les coureurs africains ont dominé l'épreuve. Sur le marathon, c'est le Kényan Kipyego qui s'impose en 2 h 13' 17". Chez les filles, sa compatriote Cherono Koech fait tomber le record de l'épreuve en 2 h 42' 18".

Arrivés dans les jardins de Villandry, les coureurs en sont à peu près à la mi-course. Reste à traverser le Cher, remonter vers la Loire et suivre le fleuve jusqu'à Tours. Rien que ça...





### NEXT WEEK

#### **Jeudi**



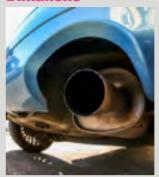
tembre, c'est la journée nationale pour tous ceux et celles qui veulent réaffirmer combien le droit à l'avortement est important. Ce n'est pas parce que Simone Veil nous a quittés qu'il faut oublier son combat en 1974 pour faire légaliser l'interruption volontaire de grossesse (IVG). La ministre de la Santé Marisol Touraine lancera un numéro anonyme et gratuit (0800 08 11 11) pour répondre à toutes les questions autour de l'IVG, de la sexualité

et de la contraception, ainsi qu'une large opération de communication. Un délit d'entrave numérique sera aussi mis en place pour mettre un terme aux sites internet qui tentent de dissuader les femmes de réaliser librement un IVG.

#### Samedi

Jardiner. Quand vient la fin de l'été sur la plage, il faut savoir se quitter... pour aller au potager ! Du 30 septembre au 1er octobre , le château de Villandry organise des animations dans ses jardins. En ce début d'automne, les jardiniers vous livreront enfin leurs secrets pour avoir la main verte. C'est aussi l'occasion de s'amuser en famille en attrapant la carotte volante du manège à légumes ou en participant aux gourdijeux. (Tarifs d'entrée habitu-

#### **Dimanche**



Vroum vroum. Et si Paris s'éveillait sans nuages de pollution ? Un rêve pour certains, un cauchemar pour d'autres qui ne se voient pas sans véhicule motorisé. Dimanche 1er octobre, la Capitale renouvelle son opération sans voiture de 11 h à 18 h. Se déplacer en trottinette, en vélo ou en Hoverboard c'est plutôt sympa et c'est bon pour le cœur ! À quand un Tours sans voiture ?

Vapotage. À partir du 1er octobre, fini la cigarette électronique au bureau. Les fumeurs compulsifs devront se décharger de 150 € s'ils persévèrent. Ce sera également le cas dans les établissements scolaires et des moyens de transports collectifs fermés.

#### Mardi

Oktoberfest. Le 3 octobre sonne la fin de trois semaines de brinque à Munich pour la traditionnelle fête de la bière. Le record de 6,6 millions de litres de bières bus sera-t-il dépassé ? En France, on pourra aussi enfiler ses habits bavarois préférés à Paris et Marseille. Porte de la Villette, posez vos congés du 5 au 14 octobre ou pour la cité phocéenne, du 26 au 4 novembre, au Parc Chanot. On s'entend, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé (et pour votre réputation !)



18 27 septembre 2017 | **tmv** 



#### **LA PHRASE**

« On dirait c'était comme si que y avait rien changé hier » (Franck Ribéry)

**tmv** | 27 septembre 2017



#### LA CRITIQUE CINÉ LE PETIT SPIROU 1/5

Adapter l'une des BD belges les plus cultes sur grand écran : le pari était on ne peut plus risqué quand on voit les Ducobu et autres Boule & Bill qui ont fait l'effet d'un pétard mouillé... Alors, Le Petit Spirou, coquille vide ou pas ?

Dès les premières minutes, Nicolas Bary prouve en tout cas son souci du détail. Les décors, très travaillés, sont minutieusement retranscrits par le réalisateur. Tout comme les costumes (de la tenue mythique de groom aux vêtements des jeunes), cela concorde à reproduire l'atmosphère de la bande-dessinée de Tome et Janry. Sauf que... cela s'arrête là. Passons les grossiers placements de produits (la boisson Capri Sun\* est visiblement sponsor) et le montage pataud, les ambitions du Petit Spirou sont torpillées par une foultitude de petits défauts qui, à terme, coulent le film. L'irrévérence de la BD a disparu (Spirou est bien sage et M.Mégot ne fume même pas, il vapote...). Perdant en saveur et en substance, ni drôle ni polissonne, l'adaptation de Bary – même si elle drague le public enfantin – reste finalement bien niaise et plan-plan.

François Damiens est plutôt bon dans son rôle de prof de sport libidineux et buveur de bière, par exemple. Philippe Katerine, malgré sa présence trop anecdotique, est amusant en Abbé Langelusse fan de metal (!). Le tout jeune Sacha Pinault est sympathique en Petit Spirou... Le film est aussi traversé de rares fulgurances, comme cette parenthèse poétique et romantique du voyage de Spirou et son amoureuse. Mais tout cela est bien maigre face au naufrage. En sabordant un pan de notre enfance dessinée et en édulcorant son esprit originel, Le Petit Spirou frôle le ratage total. Un gâchis.

Aurélien Germain

> Comédie (France). Durée : 1 h 26. De Nicolas Bary. Avec Sacha Pinault, François Damiens, Pierre Richard, Natacha Régnier...

# pause

#### LES SORTIES CINÉ

#### LE JEUNE KARL MARX



C'est parti pour un voyage en 1844 : Le Jeune Karl Marx est donc un biopic sur... Karl Marx, tadam ! August Diehl incarne le jeune journaliste et philosophe de 26 ans, lorsque, touché par la censure allemande, il décide de s'exiler à Paris et rencontrer Friedrich Engels. Le film est signé Raoul Peck, auteur d'I am not your negro et Lumumba.

#### **UNE SUITE QUI DÉRANGE...**

Al Gore aime bien taper et secouer les consciences. Le revoilà avec Une suite qui dérange : le temps de l'action (c'est bien, c'est court comme titre), un docu dans lequel il défend toujours l'idée que les dangers du changement climatique peuvent être surmontés... à condition d'être un poil malin et d'en avoir envie. Ce qui, pour l'être humain, n'est pas franchement fréquent sur ce sujet.

#### LA BD



#### LE MEILLEUR AMI DE L'HOMME

On connaît tous l'histoire du vieux copain qui débarque un jour chez vous sans prévenir et qui va s'appliquer consciencieusement à ruiner votre vie dans tous ses domaines. Alors quand on repère le nom de Didier Tronchet avec un pitch pareil, on se dit que l'on ne va pas être décus! Servi par le trait semi-réaliste de Nicoby, cette BD vaut son pesant d'or, car tout en tirant les ficelles de gags bien sentis, le scénariste réussit a donner à cette tragi-comédie contemporaine un souffle inédit et réjouissant. L'humour est ici distillé avec un savoir-faire imparable et surtout s'éloigne de tous les clichés. La prochaine fois qu'un de vos amis vous téléphone pour vous demander un service, relisez vite ce livre!

Hervé Bourit

#### **DÉJÀ EN SALLE**

#### ÇA 4/5

Il est bien évidemment impossible d'égaler ou surpasser l'extraordinaire roman de Stephen King. Pourtant, dans cette adaptation plutôt fidèle, Muschietti offre un film assez angoissant, plongeant dans les terreurs de notre enfance. Malgré quelques défauts (une surdose d'humour et un côté un peu sage comparé au livre), Ça est aussi efficace que réussi, porté par une direction artistique fabuleuse et un « club des losers » au top!



#### SIDA ET CINÉMA

120 Battements par minute de Robin Campillo avait ému la croisette et remporté le Grand Prix du Jury du Festival de Cannes. Tout juste nominé aux Oscars dans la catégorie « Films étrangers », ce film actuellement à l'affiche, continue à faire parler de la lutte contre le Sida comme d'autres avant lui.



#### **LES NUITS FAUVES**

Tout commence en 1992, avec Cyril Collard, réalisateur et acteur principal. Pour la première fois, le mal qui ronge la société est exposé sur la toile, racontée à la première personne dans une histoire d'amour.



#### THE NORMAL HEART

Et comme le Sida n'a pas de frontière, sa montée en puissance dans les années 80 a également été racontée outre-Atlantique. Ce téléfilm décrit le combat de Ned Weeks et de son groupe d'aide pour lutter contre la maladie.



#### LE SECRET DE CHANDA

Direction l'Afrique du Sud. Chanda, 12 ans, se demande ce qui a tué sa sœur à peine née et pousse sa mère à fuir seule. La maladie ravage la population, mais c'est une malédiction dont on ne doit pas prononcer le nom.



#### **DALLAS BUYERS CLUB**

True story. Séropositif, il reste trente jours à vivre à Ron Woodroof. Mais le monsieur au chapeau de cow-boy ne compte pas en rester-là. Il rassemble d'autres malades qui recourent à des traitements alternatifs dans un club.

27 septembre 2017 | **tmv** 







#### **TENDANCE**

#### LA SLOW LIFE SUÉDOISE

Le lagom est une expression suédoise que l'on pourrait traduire par « ni trop, ni trop peu ». Manger un bon gâteau, mais une fois par semaine, acheter une belle robe plutôt que dix, garder une crème de jour efficace et multifonctions plutôt qu'essayer toutes les nouveautés qui sortent, travailler consciencieusement mais quitter le bureau à 18 h, c'est lagom. « Nous ne pouvons vivre à 100 à l'heure indéfiniment, explique l'auteur, Anna Brones. Le plaisir a sa place, ainsi que le dépassement de soi, mais on peut aussi prendre son temps, vivre plus simplement en prenant soin de soi et du monde qui nous entoure. »

Le lagom est la voie royale vers la slow life et Anna Brones en détaille tous les pans : santé, consommation, décoration, travail... Elle admet des côtés négatifs et c'est peut-être aussi pour ça que j'ai apprécié le concept : elle ne le vend pas comme une formule magique rendant la vie parfaite mais comme une réflexion, qui aide à construire une société plus paisible. C'est au lagom qu'on doit le design suédois : pratique mais aussi joli, sans être surchargé ; juste assez mais rien en trop. Lagom. quoi.

Lagom, Vivre mieux avec moins, d'Anna Brones, éd. Dunod, 224 pages, 14,90 €.

#### BEAUTÉ

#### **MALIN**

La fin des gratouillis, tout le temps et n'importe où, c'est maintenant avec ce stick. Le baume Lipikar passe au solide et ça va nous faciliter la vie : on peut l'emporter partout. Avec 20 % de beurre de karité, les bras et les tibias seront bien nourris cet hiver.

La Roche-Posay, Lipikar Stick AP+, 13,90 €, en pharmacies et parapharmacies



# Et Hamblig W Par hall die Velleur brigmann

#### ÉDITION LIMITÉE

Nourrissante et pas grasse, délicatement parfumée, la crème Soins des mains régénérante de Dr. Hauschka était une vraie réussite. On applaudit des deux mains l'idée d'un coffret complet de soins. Une crème Régénérante, un bain à la sauge, un bain Citron Citronnelle et une lime à ongle.

Dr. Hauschka, Kit soins des mains régénérants, 28,90 €, points de vente sur dr.hauschka.com



### **EN VERT ET CONTRE TOUT**

Kaki, émeraude ou lagon, le vert a la cote.



Joliment drapée, un motif qui emporte comme une vague. En viscose

Kookaï, Robe Arabesque, 89 €



Chaussures-bijou mais pas trop. En nubuck, hauteur talon 7 cm. Mellow Yellow, Escarpin Cibelle, 149 €, rue des Halles, à Tours.



Simplement classique. Et on aime toujours. En laine mélangée. La Redoute, Caban R essentiel, 79,99 €



Les Georgettes, 1 bague et 3 cuirs 49 €, 1 bague et 3 vinyles 39 €, corner aux Galeries Lafayette, rue Nationale à Tours.

#### CONSO

#### WANTED!

Spincontrol, le labo indépendant, recrute 1 000 volontaires pour différentes études cosmétiques.

Vous avez entre 35 et 65 ans et très envie de tester des crèmes contours des yeux ou des crèmes visage anti-âge? Vous pouvez vous inscrire sur le site: volontaires.spincontrol.fr. Un premier rendez-vous permet de définir votre type de peau, vos habitudes cosmétiques et vos allergies avant d'intégrer le fichier de panélistes. Les tests conso ne sont pas rémunéré mais permettent d'avoir des produits gratuits. Les tests cliniques (c'est-à-dire avec mesures des résultats) sont dédommagés.

84 %

LE POURCENTAGE DE FILLES EN CAP PÂTISSERIE. MAIS ENSUITE, ELLES NE SONT PLUS QUE 17 % À EXERCER UN POSTE À RESPONSABILITÉ.

#### OUPS!

#### **ERRATUM**

Une erreur s'est glissée dans notre numéro spécial Saison Culturelle. page 25, on vous invitait à enfiler votre pantalon pattes d'eph' pour aller danser sur les tubes de Sloane et Partenaire Particulier... il fallait bien sûr lire votre robe à paillettes!

#### **FOOD**

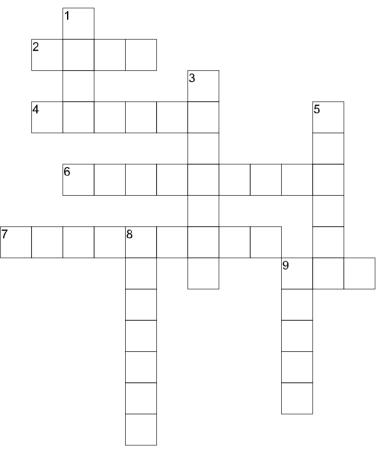
#### CHASSE AU MONSTRE



Vous vous rappelez ce sablé complètement craquant repéré sur le compte Insta de Céline, alias @celinehapptytime ? Allez, on vous dit où vous pouvez le trouver : chez Au bonheur des gourmandises, place... du Monstre !



# MOTS CROISÉS Vous êtes de Tours? Faites nos mots croisés pour en être sûr. POUR TOURANGEAUX



#### 

Τ

И

#### Horizontal

- 2. Surnom donné par tous les gérants de kebab à Tours.
- 4. Fil Bleu en a vraiment marre d'elle.
- 6. Au mois de mai, on en revient éméché.
- 7. Un adjoint voulait renommer cette rue en rue Balzac.
- 9. Spécialité de Tours, elle est rouge et fait mal au crâne.

#### Vertical

- 1. Jumeau diabolique de la Loire.
- 3. Nom de l'artiste qui a créé la statue du Monstre.
- 5. Devenue culte, elle est baladée partout à Tours par son proprio Jean-Michel.
- 8. Rivale de Tours (bouuuh).
- **9**. Célèbre pachyderme mort en 1902, pesant 7,5 t (ce n'es pas beau-papa)



**tmv** | 27 septembre 2017



### LES ASTRES VOUS FONT TOURNER LA TÊTE

septembre au 13

hammam. Attention à ce que vous Amour : Vous draguerez dans un ramènerez chez vous. La buée, Gloire : Comme le dit le c'est trompeur.

proverbe africain, « la parole Beauté : Vos abdos ressemblent du griot ne s'adresse pas au davantage à un houmous. faquin ». Et pan.

# SAGITTAIRE

génial(e). Mais je suis le seul, Gloire : Perso', je vous trouve foudre avec les Sagittaires. Amour : Waouw, c'est le donc bon.

à la brouette (graou, coquinou). râteaux à la pelle. Mettez-vous Gloire : Votre passion du naturisme inquiète votre entourage. Beauté : Non bah... abandonnez. Amour : Vous ramassez les

# SCORPION

bâtons

dans les roues. Mettez donc des

Gloire : On vous met des

célib')

Beauté : Votre coupe de poney

bâtons dans la gueule.

Shetland vous va à ravir.

plus d'importance au bébé panda

mérite.

Gloire : Il faut se rendre à l'évidence : on accorde bien genre

g

Beauté : C'est légal,

monde. (bon ok, ça atténue le

Vous êtes trop bien pour ce

Amour : Personne ne vous

fait de se dire que vous êtes

de fringues ??

de Beauval qu'à vous.

Beauté : De loin, de près, dans ne miel qui a parfois un goût de pouvez finir qu'avec un(e) Ver-Ça mignon(ne) qu'un bébé phoque Amour : L'amour est un puits le noir, de dos, accroupi(e)... Beauté : Vous avez la frite, Amour : Soyons lucide, vous qe pff, vous êtes tout le temps mais vous ressemblez à une ٥. Beauté : Vous êtes aussi Gloire : Courez, ça vous « rigole ». Dingue, non Gloire… est l'anagramme vous faire le mois. les pieds (hahaha). fiel. Eh ouais baby CAPRICORNE petite patate. VERSEAU canon. sean. été ten-

**POISSON** 1'être de

٧a

ф

# фŋ sortez même pas

ne

Amour : Nan, franchement, vous

Amour : Arf, c'est comme avec la livebox. Perte de débit, désolé. Beauté : Le Taureau est doux, calme et beau. (on devient nor-Gloire : Arrêtez de péter plus haut que votre derrière. maux ! HELP !) **TAUREAU** 

# GÉMEAUX

Gloire : Sans vouloir vous faire Beauté : Sentir bon, c'est bien. Amour : Vous êtes le Pôle emploi peur, Gémeaux rime avec gastro. des relations amoureuses. En public, c'est mieux.

# CANCER

Amour : Grosse zone de turbu-Beauté : Eh voilàààà, tmv en mode beauf. Hashtag Bigard. Gloire : D'ailleurs, Satan lences dans votre slip. 1'habite.

### LION

Beauté : Vous avez la fesse ten dre et la chair fraîche. Bravo. ď peut marcher. Cette phrase Amour : Sur un malentendu, Gloire : S'il faut téter, écrite pour vous. tétons.

# VIERGE

Gloire : Pensez au bien-être vous Amour : Vous rencontrerez Beauté : Sympa votre peau bain. Genre. Euh... samedi fripée. Et pourtant, цn vos amis : prenez 17 h 32. Voilà. chewing-gum.

êtes SM pour rester

Portes ouvertes 15-18 septembri 30 1.0 T-GDI 120 ch Creative CRÉDIT TAEG fixer/an À partir de 208 E/mois \*\* Montant total do: 10 000 6 Nouvelle Hyundai i30 Pour tout ce qui vous tient à cœur. **P** HYUNDAI EOS AUTOMOBILES - 146, avenue Maginot - TOURS - Tél. 02 47 36 00 47 Consommations mixtes de la gamme i30 (I/100 km) : de 3,8 à 5,5. Émissions de CO,



### MAYA L'ABEILLE S'ENCANAILLE

> Outch! Branle-bas de combat chez Netflix: dans la série animée Maya l'abeille, diffusée sur la plateforme, un détail a scandalisé de nombreux parents américains. Dans un des épisodes, un pénis apparaît sur l'écorce d'un arbre. Face à l'afflux de commentaires, Netflix, pris de panique, a dû supprimer l'épisode. Le Studio 100, société belge propriétaire de la marque Maya l'abeille, s'est dite « consternée ». Et a indiqué que l'image provenait vraisemblablement d'une « blague

de très mauvais goût d'un des

150 artistes ayant travaillé sur l'épisode 35 ». Ainsi va la dure vie d'un zizi.

> Sacré Donald! Le président américain, lors de l'Assemblée générale de l'ONU, s'est dit « honoré » d'être en présence des chefs d'État du Ghana, de Guinée et... de « Nambie ». Seul petit problème : la Nambie n'existe pas.

> Si à Tours, nous avons l'homme à la chèvre

dans le tramway, Montpellier a... le cavalier dans le tramway. La semaine dernière, un homme sur un cheval blanc est monté dans le tram' montpelliérain. Le conducteur n'a pas apprécié et a refusé de démarrer.

> Petite surprise pour certains acquéreurs du vinyle de Beyoncé, Lemonade. La face A a visiblement été mal pressée, puisqu'au lieu de Beyoncé... se trouvaient des titres de Zex, un groupe de punk rock. Ah forcément, ça réveille un peu plus.

> Aaah, les tréfonds d'Internet! La nouvelle tendance qui a émergé sur le web américain? Rouler des joints avec des... pétales de rose. La drogue, c'est mal, m'voyez.

A. G.



# SANS VOUS PLIER EN 4. UN RAPIDE COUP DE MAIN



**VOTRE TICKET DE TRANSPORT** 

#### EST AUSSI UN PASSEPORT POUR LE CIVISME

N'hésitez pas à déplier la rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite en suivant la procédure affichée dans le cas où celle-ci ne serait pas automatique.











#### **LES SORTIES**

#### **CHARLOT FESTIVAL**



Pour fêter les 100 ans de Charlot, découvrez 3 excellents courts-métrages de Chaplin en version restaurée. À partir de 5 ans.

Samedi 30 septembre, à 14 h 15, aux cinémas Studio à Tours.

#### **CA VA SWINGUER!**



Une conférence pour enfants ? Oui puisqu'elle sera dansée! C'est l'idée du collectif tourangeau The Soulfull qui souhaite « partager l'énergie des danses Hip-hop ». À partir de 6 ans.

Mercredi 4 octobre, à 15 h, à la médiathèque de Joué-lès-Tours.

#### LIVRES NON-SEXISTES À LA BIBLIOTHÈQUE

Jusqu'au 14 octobre, la section jeunesse propose une précieuse sélection de livres pour enfants des années 60-70.



Entrez dans la Bibliothèque centrale, avancez-vous entre les deux bureaux d'accueil du rez-de-chaussée. Pas trop! Faites simplement quelques pas et dans l'ombre du hall de la section jeunesse, sur votre droite, se tient une petite installation, imaginée par l'artiste canadienne Kim Dhillon, en collaboration avec les bibliothécaires jeunesse de Tours. Deux fauteuils vintage, des tabourets Tamtam, quelques coussins à fleurs et sur un meuble bas, plusieurs dizaines de livres pour enfants, publiés dans les années 60 et 70 par des collectifs féministes américains et français. « Avec cette installation, Kim Dhillon révèle le travail acharné de ces femmes pour contrer la pression sociale qui visait à former des épouses obéissantes », explique Sophie Heywood, maître de conférences en études françaises à l'Université de Reading (Royaume-Uni), actuellement professeure invitée de l'Université de Tours dans le cadre de ses recherches sur l'impact des années 68 sur la culture

enfantine. Et de poursuivre : « Insatisfaites des visions stéréotypées des filles et des garçons présentées dans les livres pour enfant de l'époque, ces mères de famille, éduquées et informées, celles qu'on appelle les féministes de seconde vague, ont tout simplement décidé d'éditer leurs propres livres. » Les voilà ici, à Tours. Ne manquez pas ceux des éditions Lollipop Power Press (Le Pouvoir aux sucettes), fondées en 1970 et gérées par un collectif non hiérarchique de femmes basé en Caroline du Nord. Ils sont facilement reconnaissables: monochromes, reliés à l'agrafeuse, ils présentent l'histoire d'un papa célibataire donnant le bain, de petites filles qui bricolent, de mamans lesbiennes... Le tout en anglais bien sûr, mais vous trouverez, dans l'excellente sélection de livres en français, bien d'autres perles des années 60 à nos jours. De quoi vous dire que... rien n'a changé.

Jeanne Beutter

#### ON AIME

#### **TOUJOURS PRATIQUE**



Le 2 en 1 Cheveux et corps de Weleda pour les enfants qui se lavent tout seuls!

6,50 €, en vente à la pharmacie du Progrès, 8 avenue de Grammont, à Tours.

#### **BON MATIN**

Pour un petit déj garanti sans glyphosate! Enfin, jusqu'à preuve du contraire... 1,99 €, les 8 petits pains Bio village, chez Leclerc, à Tours Nord.



#### **TOP SECRET**



Toute une collection de carnets ambiance Tropical, pour qu'ils écrivent leurs secrets.
2 €, chez Hema, rue nationale à

#### **NOS COUPS DE CŒUR**



Les Jours Pairs, ce sont des dates, mais seulement une sur deux. Des histoires souvent courtes. Et surtout de bons fous rires assurés! Vincent Cuvellier signe un recueil acide et délectable dans lequel s'entremêlent humour noir et tendresse.



Liam, 12 ans, est un Super-Héros, un vrai avec un masque et une cape. Ses pouvoirs : ceux que lui confère l'énergie des minéraux qu'il collectionne. Sa mission : maintenir la paix ! Avec sincérité, il se confronte au monde des adultes.



En voyage à Dublin avec ses parents, Megumi, japonaise, découvre qu'elle a des origines irlandaises. De retour à Tokyo, elle décide de mener l'enquête sur le passé mystérieux d'un de ces ancêtres.

tmv | 27 septembre 2017



# préparons le CHU de demain : rejoignez notre Forum citoyen

- Vous avez envie de participer activement à la réflexion sur l'avenir et le fonctionnement du CHU?
- L'organisation des soins au CHU et dans le territoire vous intéresse?
- Vous avez des propositions à faire pour améliorer la qualité de l'accueil à l'hôpital?
- Le Centre Hospitalier Universitaire de Tours vous invite à participer à une démarche de concertation ambitieuse pour donner la parole aux habitants du territoire dans la réflexion sur son projet d'établissement et immobilier (Horizon 2026).
- Que vous soyez un usager régulier de l'hôpital, le proche d'un patient ou simplement un citoyen intéressé par l'avenir et le fonctionnement de l'hôpital, votre avis est important pour alimenter la réflexion des professionnels.

Quatre séances de RÉFLEXION et de DÉBAT seront organisées ENTRE les mois d'OCTOBRE et de NOVEMBRE 2017 :

Ensemble,

RÉUNION 1 : le samedi 21 octobre 2017 en journée

RÉUNION 2 : le mardi 7 novembre en soirée

RÉUNION 4 : le mardi 12 décembre en soirée

Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous préinscrire en prenant contact au

02.47.47.46.46

ou par mail à

forumcitoyen@chu-tours.fr

Le 21 octobre, une visite des sites du CHU vous sera proposée avec immersion dans les services de soins suivant le parcours d'un patient.

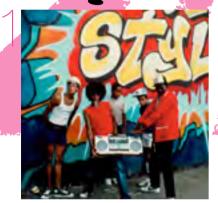






Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr

## Coups de cœur







#### JUSQU'AU 7 OCTOBRE

#### DANSES URBAINES

Le 20° festival des Rencontres de danses urbaines continue! Encore plein de spectacles de danse, concerts, expositions, coordonnés par la compagnie X-Press. Il y aura notamment la soirée DJ au Temps Machine ou un training hip-hop à la gare, dimanche.

À Joué-les-Tours, La Riche et Tours.

#### JUSQU'AU 6 OCT. LE MARCHAND DE VENISE

Vous allez être bousculés, saisis d'effroi, avant de rire la minute d'après, dans un supermarché, au cœur d'une scène digne de la Movida ou dans un tribunal vénitien. Cette adaptation par Jacques Vincey et Vanasay Khamphommala, parle d'amour, de dette et d'antisémitisme.

Au Théâtre Olympia à Tours. De 8 à 27 €.

#### 30 SEPT AU 2 OCT MÉLODIE EN NOIR FT BLANC

Du ciné et un concert en même temps ? Mais oui, des chefs d'œuvre du cinéma muet - trois Chaplin pour le prix d'un, Le petit Frère de Lewis Milestone et l'Inhumaine de Marcel L'Herbier - seront accompagnés en direct au piano.

Aux Studio à Tours. De 3,20 à 9 €.



**tmv** | 27 septembre 2017



#### **VOLLEYBALL - TOURS/ POITIERS**

C'est le premier derby de l'année. Poitiers affronte Tours dans un match amical, histoire de s'échauffer avant le début de la saison. Si vous nous cherchez parmi les supporters, on sera peinturlurés en bleu et blanc.

Le 29 septembre, à 20 h, au complexe sportif Guy-Drut à Saint-Cyr-sur-Loire. Tarif : 5 €.



#### 10 ANS DE LA TOULINE

La salle troglodyte de spectacles fête ses 10 printemps. Et en profite pour programmer des artistes, une vingtaine de spectacles, qui ont marqué les spectateurs. Il y aura notamment l'inénarrable Didier Super.

Les 29 et 30 septembre à La Touline à Azay-sur-Cher. Tarifs : de 5 à 25 €.



#### **GUINGUETTE: LA FIN**

Sortez les mouchoirs. C'est la fin de la saison estivale, la Guinguette s'en va. Mais « ce n'est qu'un au revoir, mes frères (et mes sœurs) ». Il y aura une soirée bombe de boom vendredi soir et spectacle, concert et DJ set samedi soir. Chut, on ne vous a rien dit.

Du 27 au 30 septembre

### Les sorties de la semaine

### JEU TEMPS MACHINE

#### VOTRE PLACE POUR ELEPHANZ

Une soirée bien sympathique comme on les aime : le Temps Machine accueillera, le 13 octobre, Elephanz et Ephèbe. Envie d'un concert, doux comme le miel et qui vous transporte loiiin, très loin ? C'est possible si vous êtes tiré au sort par notre main vengeresse. On vous offre votre place de concert sur tmytours.fr, rubrique jeux concours.

> Le tirage au sort sera effectué le 9 octobre. Bonne chance !

TEMPS MACHINE

D'OUVERTURE

Le Temps Machine va trembler!

petons vont enflammer le dance

Bambounou, les rythmes du hip-

hop acoustique de VSSVD, la pop

rock de DBFC, la pop new wave de

Malik Djoudi, le rock noisy de Grauss

Boutique ou Permis de Reconstruire

et ses tubes en PVC. Mais, que de

À 17 h 30 au Temps Machine. Tarif: 5 €.

Après sa retraite estivale, nos

floor sur l'électro entêtante de

**SOIRÉE** 

#### TEMPS

# MUSIQUE MIXTE PAR ATMUSICA

CONCERT

Si vous aimez faire le grand écart, que vous dégustez avec délice une tarte poire/Roquefort, un chèvre frais pimenté ou une glace au sésame sucré, vous goûterez certainement la soirée proposée par Atmusica. Au programme, tout un concert mélangeant les musiciens et instruments « traditionnels » (comme l'alto, la trompette ou encore l'accordéon) à l'électro. À 20 h au Petit Faucheux, à Tours.

### 29 SEPTEMBRE CONCERT

#### **AFROBEAT PARTY**

Il y aura Jumbosystem, Oliba International, Peroké et DJ Kéké. Et nous aussi, les rois de la nuit, en totale transe sur la piste de danse.

À 20 h au Temps Machine. Tarif : 7-12 €.

#### FOOT

#### TOURS FC -STADE BRESTOIS

On reste dans l'ambiance sport, ça nous donnera peut-être envie de courir. Tours est actuellement au milieu du classement de la Ligue 2. L'équipe de foot va avoir besoin de plus de voix (tenor, alto, basse) pour chanter les hymnes de soutien. Ne vous inquiétez pas, on retient vite les paroles.

À 20 h au Stade de la Vallée du Cher. Tarifs : de 7 à 22 €.

#### DANSE

#### **HEURE CURIEUSE**

Un petit éclairage sur la question du pouvoir et de la peur au sein du groupe ? Présenté comme cela, la soirée peut paraître un peu effrayante. Mais s'il s'agit d'un spectacle de danse? La chorégraphe Hélène Rocheteau réunit pour La Nuit Manquante III, dernier volet de sa trilogie, quatre danseurs et deux musiciens

À 19 h au CCNT à Tours. Tarif : libre.

### 30 SEPTEMBRE HUMOUR

#### **LES DEVOS**

Une soirée, deux spectacles. Qui dit mieux? La biennale des Devos de l'humour programme une unique soirée en 2017 (en attendant le festival en 2018) avec « Je délocalise », le nouveau spectacle de celui que l'on surnomme le roi du second degré, Albert Meslay, avant l'arrivée tonitruante de « Beethoven, ce manouche ». Ce spectacle d'humour musicale proposé par la Compagnie Swing'Hommes (et qui a cartonné à Avignon) est une rencontre burlesque et virtuose de Ludwig van Beethoven et Django Reinhardt! À 20 h salle Raymond-Devos à Monnaie. Tarifs: 12 - 15 €.

#### 30 SEPT. - 1<sup>ER</sup> OCT.

#### FESTIVAL

#### AFRIK'À JOUÉ

Ateliers cuisines, projections de films, concerts, repas et expositions, seront au programme de la 10° édition de ce festival! C'est l'association Tous Ensemble 37, qui a pour vocation de diffuser la culture rwandaise en Région Centre, qui est aux manettes.

À partir de 10 h, à la Maison pour tous, Place des Droits de l'Homme, Joué-les-Tours, le samedi et à la salle Jacques-Brel, rue de la Olla, le dimanche. Tarifs : de gratuit à 10 €.

#### **JEU CONCOURS**

#### VOTRE PLACE POUR KENNY GARRETT

Le Petit Faucheux invite mister Kenny Garrett à la salle Thélème! Le saxophoniste américain est passé par le Duke Ellington Orchestra en 1978 et a soufflé aux côtés de Marcus Miller. Oui, oui, rien que ça. Vous imaginez donc bien que le musicien a plutôt un CV garni et son concert risque d'être exceptionnel. Et ça tombe bien: tmv vous fait gagner votre place pour cette soirée qui aura lieu le 5 octobre à 21 h. Il suffit de nous envoyer un

petit mail à redac@tmvtours.fr, en indiquant vos coordonnées (nom, prénom, numéro de téléphone).



choix!

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - Directeur de la publication : Olivier Saint-Cricq - Rédaction : Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 39. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - Imprimerie : ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : septembre 2017 - N° ISSN : 2115-354X

Tirage moyen: 30 000 exemplaires - Date de parution: 27 septembre 2017 - N°267 - Contact distribution: distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65 PUBLICITÉ: publicite@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 82. Origine géographique du papier: France - Papier composé à 100 % de fibres recyclées.



(Photo tmy)

#### LE RESTO

#### L'3MBARCADÈRE

Authentique et chaleureuse. Deux adjectifs pour qualifier la cuisine du chef de l'3mbarcadère, qui n'a de marin que le nom. Jean-Christophe Albouy est plus attaché aux valeurs du rugby qu'à la navigation, même s'il est installé en face du ponton des croisières Naviloire depuis 21 ans. Le Toulousain et sa femme tourangelle Nathalie ont gardé dans son jus le cadre rustique du restaurant : poutres apparentes, crépis blanc et mobilier en bois massif. À l'extérieur, le jardin offre un cadre plus moderne et cosy (surtout l'été!).

Une fois sa bouteille choisie soi-même dans la cave du restaurant, place à la dégustation. Le midi, pour 16 €, on se laisse tenter par la formule complète de l'entrée au dessert. Soit un euro de plus que pour le menu comprenant deux plats. Ce jour-là, le chef nous invite à une promenade en forêt. Pour commencer, un velouté de légumes « retour du marché » avec sa crème de panais au siphon, un sauté de veau aux saveurs d'automne pour continuer, accompagné de champignons aux quatre épices et une crème de poires tapées. Et pour terminer, un sablé de fraises mara des bois. C'est simple, mais goûteux et surtout

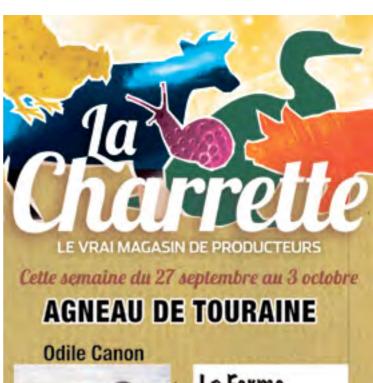
Ici, beaucoup de produits locaux et transformés sur place comme les rillons et les rillettes. Les cucurbitacées et légumes oubliés sont achetés bio à la Ville-aux-Dames, les épices viennent de Terre Exotique, dont la boutique est située à quelques mètres de là et les fromages viennent du stand du M.O.F. Rodolphe Le Meunier aux halles. Quant à la recette du sablé sans œufs, elle a été livrée au chef par Robert Dause, pâtissier émérite qui a passé la main à Nicolas Léger. Pour les partageurs, il est aussi possible de prendre un canard de la famille Burgaud, Moment convivialité recherché.

> 52 quai de la Loire. Rochecorbon, Ouvert tous les jours, midi et soir jusqu'au 1er octobre. Fermé le dimanche à partir du 8 octobre pour tout l'hiver. Réservation au 02 47 52 80 90. Site: restaurantdelembarcadere.fr



Vente directe les lundis et samedis toute l'année 9 h à 12 h - 14 h à 18 h

"Le Petit Bourreau " à JOUÉ-LÈS-TOURS Itinéraire fléché www.lesvergersdecharlemagne.fr 02 47 530 530





La Ferme de Touchelion Chemillé-sur-Dême





Odile Canon élève des brebis pour la production d'Agneau de Touraine à Chemillé-sur-Dême, au Nord du département.

La Ferme de Touchelion est une entreprise familiale. Le troupeau est constitué de 450 brebis et 16 béliers.

98% de l'alimentation provient de la ferme.

Les animaux pâturent la plus grande partie du temps sur les 40 ha de prairies.

Le surplus d'herbe récolté au printemps sert à nourrir les animaux pendant les mois d'hiver.

Des céréales cultivées sur la ferme viennent compléter la ration

Les 450 brebis sont élevées pour la viande d'agneau.

Afin d'en proposer de manière régulière, nous avons quatre périodes de mises-bas dans l'année.

La viande d'agneau de Touchelion est tendre et savoureuse : une viande locale à retrouver dans notre magasin.

LA CHARRETTE 12 fermes de Touraine associée

104 avenue de la République Lycée Agricole - Route de Loches CHAMBRAY-LÈS-TOURS 02 47 27 93 71



Nww.lacharrettedesproducteurs.fr

31 tmv | 27 septembre 2017

