www.tmvtours.fr

tmv TOURS

100 % urbain (et plus si affinités)

DAWID
SUPER DESSINATEUR TOURANGEAU

J'AI TESTÉ
LE YOGA DU RIRE

PORTRAIT CHINOIS
JOHNSON CONCORDE

N°237 - Semaine du 14 au 20 décembre 2016 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

Toute l'équipe de
CoopNature
vous souhaite de

bonnes fêtes
de fin d'année

www.coopnature.com

TOURS-Centre - 17, rue Chalmel - **02 47 66 77 77**
TOURS-Nord - 25, rue de Hollande - **02 47 88 96 96**
TOURS-Sud / Chambray - 13, rue Augustin-Fresnel - **02 47 36 20 20**

Alimentation Biologique
coop nature
et Naturelle

news

L'ACTU DE LA SEMAINE
ICI, AILLEURS, PARTOUT

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

LE BILLET

Tous en campagne !

QUE DES BONNES NOUVELLES, JE VOUS DIS. Non, mais c'est vrai. Quand on y pensait il y a quelques mois, on se disait que la Présidentielle de 2017 aurait comme un arrière-goût de vieille redif à la télé. Du coup, on était un peu blasés et on zappait sur Hanouna. Mais en fait, changement de programme : les acteurs principaux ont été virés par la prod', les scénaristes sont partis en live, tout est possible.
Alors, moi, je vous le dis, il faut réveiller la bête politique qui est en vous. Vous n'avez pas envie, vous aussi, de galvaniser les foules, la voix cassée et le poing rageur, comme Emmanuel ce week-end ? Vous aussi, vous pouvez allumer le feu ! Alors, bien sûr, je vous entends d'ici : *« Oui, mais le problème, c'est que… »* Non ! Pas de problème, des solutions. Vous mettez deux ou trois mots qui marchent bien ensemble et vous avez votre punchline, droite ou gauche, on s'en fiche, on n'en est plus là. Ensuite, vous allez sur blogspot et vous ouvrez votre site. Sur Facebook, vous balancez une vidéo de vous avec un chat (il n'y a que ça qui marche sur Facebook, les chats…) tournée sur votre iPhone et vous tweetez chaque matin un commentaire poilant sur la météo. Vous mettez votre pavillon de banlieue en caution pour vos frais de campagne, vous troquez votre Scenic pour un camping-car et vous voilà en campagne. C'est beau la démocratie, quand même !

Matthieu Pays

YES DE LA SEMAINE

DÉFILÉ
La Balade des pères Noël, ce week-end, a fait venir 1 355 motos, soit 300 de plus que l'an dernier. C'est la tradition : ces motards en costume rouge viennent en aide à Honorine, 6 ans, atteinte d'une maladie orpheline qui retarde son développement. Au total, plus de 7 000 € ont été récoltés pour la petite fille, afin que ses parents puissent l'emmener à Barcelone, pour être soignée.
le reste de l'actu, ici, page 4

LE TWEET

@AudreyPulvar
« Faire de ces agressions, réelles, 1 jeu, ne les rend pas moins condamnables mais + banales. Et c'est très grave. Reprends-toi, ami ! #TPMP »
La journaliste a recadré Cyril Hanouna, après qu'il ait posé la main d'une chroniqueuse sur son sexe.

LA PHRASE

« JE N'AI PAS TRICHÉ »
Sepp Blatter, l'ex-président de la Fifa, s'est confié au Monde, après la confirmation de sa suspension de 6 ans.
le reste de l'actu, ailleurs, partout, page 5

news

la grosse info

CANCER : LA BOX BONHEUR

C'était en mai 2016. A l'occasion du Start-up week-end e-santé, organisé à Tours, le CHU de la ville avait décerné son prix Coup de cœur à Rozen'n Virtual. Sous cette appellation, il y a un *« projet innovant multi-facettes, comprenant plusieurs propositions d'accompagnement et de bien-être des patientes atteintes d'un cancer »*, comme le rappelle le CHU. Depuis, Sandra Benoit, à la tête du projet, en a parcouru du chemin. Le 8 décembre, elle a officiellement lancé la boîte cadeau Rozen'n box (du nom de son amie touchée par un cancer, mais *« dotée d'une force exemplaire »*). Le credo ? Ce n'est pas parce qu'on est atteinte du cancer qu'on ne doit pas se faire plaisir.
Il s'agit d'une box livrée à domicile, dans laquelle se trouvent fiches conseil, cadeau textile, goodies et produits de beauté naturels et bio, spécialement et adaptés aux effets secondaires provoqués par les traitements. Ici, pas de thérapie, mais *« une volonté d'apaiser et de réconforter »*. Réapprendre à se maquiller, se bichonner, se faire du bien. Histoire de ne pas baisser les bras.

A.G.

> 39 € sur box-cadeau-cancer.com

l'œil de...

MERCREDI

POLITIQUE

TOURS MÉTROPOLE ?

La semaine dernière, Jean-Patrick Gille, député tourangeau, a confié à La Nouvelle République que la probabilité que *« Tours devienne métropole était de l'ordre de 98 % »*. Défendu par Philippe Briand devant la commission des lois de l'Assemblée nationale, le projet serait donc en bonne voie. Il doit être discuté ce mercredi 14, en séance publique. Avant d'être adopté d'ici la fin de l'année ?

VENDREDI

BATEAU IVRE

COMPROMIS SIGNÉ

Vendredi 9 décembre, le compromis de vente du bâtiment du Bateau Ivre a été signé entre la Semivit et la SCIC Ohé ! Une grosse étape administrative qui permet, désormais, de lancer le reste des opérations : le permis de construire sera déposé en mairie, afin de s'occuper des travaux de réaménagement et de mise aux normes de la salle. Dans les prochains jours, une gazette d'information de la SCIC sera diffusée à Tours.

VENDREDI

ENVIRONNEMENT

MARAÎCHAGE URBAIN

Tour(s) Habitat a lancé un projet mêlant logement social et maraîchage urbain. Des serres seront donc installées sur les toits d'un immeuble qui devrait voir le jour en 2019. Celui-ci comptera en outre 75 logements et se trouvera chemin de la Miletière. Cette idée de « toit cultivable » est en pleine expansion outre-Atlantique. Tour(s) Habitat a lancé un appel à candidatures de maraîchers, jusqu'au 28 février.

LUNDI

LISTES ÉLECTORALES

INSCRIPTIONS

L'année 2017 verra une double élection : les présidentielles et les législatives. Pour pouvoir voter, il faut bien évidemment être inscrit(e) sur les listes électorales. En décembre, les inscriptions ont connu une forte hausse. D'autant qu'il faut se manifester avant le 31 décembre, sous peine de ne pas pouvoir voter l'an prochain. Attention, la semaine entre Noël et Nouvel an risque d'être surchargée.

LE CAFÉ DES SPORTS

On les aime nos basketeurs de l'UTBM. On est partenaires, même, alors, on les soutient, on y croit ! Du coup, ce qu'on va faire, c'est qu'on va se dire qu'en 2017, on écrit une autre histoire. On oublie 2016, voilà, plouf-plouf. Il reste quinze matchs pour changer le sens de la roue ! Quinze matches pour prendre celle des Remparts, de roue, par exemple. **Eux, ils déroulent. 4-0 contre Clermont ce week-end.** Il leur reste deux rencontres avant la trêve mais ils devraient finir l'année dans le trio de tête. **Du côté du TVB (on est partenaires aussi :-)), on peaufine les réglages.** Cannes en a fait les frais samedi. Série en cours !

ATTENTATS. Deux attentats ont été perpétrés, ce week-end, en Turquie et en Égypte. À Istanbul, un groupe armé kurde lié au PKK a revendiqué l'attaque qui a tué au moins 44 personnes dont 30 policiers. Au Caire, une église copte a été soufflée par une explosion : on dénombre pour l'instant 23 morts, principalement des femmes et des enfants.
(Photo SEDAT SUNA/EPA/MAXPPP)

(Photo capture d'écran Attac Play)

« CETTE AFFAIRE ILLUSTRE QUE DES CITOYENS PEUVENT FAIRE BOUGER LES LIGNES »

Antoine Deltour, à l'origine du scandale Lux Leaks, dont le procès en appel s'est ouvert lundi.

« Quand on définit la ligne du FN (...), on ne le fait pas tout seul sur BFM TV »

Marion Maréchal Le Pen, dans un entretien au JDD, a égratigné Florian Philippot.

MACRON EN MEETING

TOUT DOUX...

Samedi 10 décembre, Emmanuel Macron a tenu un meeting devant près de 15 000 personnes. Le candidat y a défendu son programme social libéral pour la présidentielle. Mais sur Internet, la plupart des internautes se sont amusés de son discours, à la fin duquel il est apparu totalement survolté... au point de devenir viral et parodié.

LIGUE DES CHAMPIONS

ÇA VA CHAUFFER

Les Français ont hérité d'un tirage très compliqué pour la Ligue des Champions. Le PSG affrontera le Barça et Monaco jouera face à Manchester City. Les matches aller auront lieu les 14 et 15 février 2017 ; les matches retour, les 8 et 9 mars 2017.

LE CHIFFRE

1

EN MILLION D'EUROS, LE RENDEMENT ESTIMÉ DE LA « TAXE YOUTUBE », VOTÉE PAR LES DÉPUTÉS, SUR LES REVENUS PUBLICITAIRES DES SITES DE VIDÉOS.

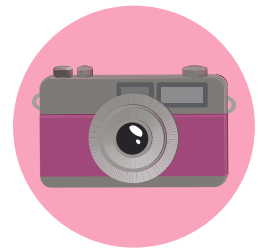
CETTE SEMAINE

JE PAIERAIS BIEN UN COUP AU...

Collectif Resist. La parole s'est libérée depuis que ce groupe a réclamé *« des explications, des réponses »* et le retrait des implants de contraception Essure, du laboratoire Bayer, suite à de graves effets secondaires.

J'ENTARTERAIS BIEN...

Arnaud Montebourg, toujours aussi malin, qui a cru bon de dire sur le plateau d'On n'est pas couché, qu'il regrettait l'absence de femmes à la primaire de gauche, car *« une femme, ça change d'abord l'atmosphère »*.



J'AURAIS AIMÉ Y ÊTRE...

Avec Michel Polnareff. Hospitalisé suite à une embolie pulmonaire d'après le médecin, le chanteur est accusé par son producteur d'avoir menti pour échapper aux concerts. Lundi, la star s'est dit *« sous le choc »*.

LE DESSIN SELON DAWID

Dawid, l'un des neuf dessinateurs de l'atelier Cachalot installé dans le vieux Tours, vient de remporter le Prix Jeunesse de l'ACBD (Association des critiques et journalistes de bande dessinée) pour le tome 2 de la série SuperS, écrite avec Frédéric Maupomé.

(Photo tmv)

PORTRAIT PAR JEANNE BEUTTER

La BD, c'est son truc. Pas étonnant, me direz-vous pour un dessinateur de BD ! Certes. Mais laissez-nous vous expliquer. Le dessin, oui, bien sûr, Dawid le maîtrise. Mais son mode d'expression, son langage, c'est vraiment la bande dessinée... *« J'en fais depuis que je suis tout gamin. En CE1, j'ai commencé à faire des planches. À ce moment-là, ça ne ressemblait à rien mais j'adorais ça... Puis j'ai continué. »* Et de poursuivre : *« Ce qui me plaît vraiment, c'est le fait de raconter une histoire en case. Je ne me sens pas illustrateur. C'est assez différent d'ailleurs comme boulot. Avec la BD, je fais vivre mes personnages, je m'amuse à les faire bouger, progressivement, à détailler leurs mouvements. Je les mets en scène. On dit souvent que la BD, c'est l'art du découpage. Faire un beau dessin, oui, c'est important. Mais j'aime surtout raconter. Et puis, je m'attache à mes personnages, alors j'ai envie de les faire vivre. »*

Les personnages de Dawid ? Il y a d'abord la petite rouquine du livre Passe Passe (Éditions de la Gouttière, 2014) réalisé avec Delphine Cuveele. Sélectionné à Angoulême pour le prix Fauve jeunesse, cet album fait connaître aux lecteurs le trait, un brin espiègle, du dessinateur. Puis, en août 2015, avec le premier tome de SuperS, Dawid donne vie, avec Frédéric Maupomé, à Mat, Lili et Benji, trois orphelins aux pouvoirs surnaturels qui tentent de passer inaperçus... *« Quand Frédéric m'a proposé de travailler avec lui sur cette série, j'ai tout de suite accepté. C'était vraiment le genre d'aventures que j'avais envie de raconter. Ce qui nous intéresse dans cette histoire, ce ne sont pas tant les pouvoirs des enfants mais surtout leurs relations, entre eux et avec les autres. Il y a un côté très intimiste. J'aime bien traduire ça en dessin. »* Le succès est au rendez-vous. Les lecteurs de 8 à 15 ans adhèrent. Depuis, les titres s'enchaînent sur la table du dessinateur : Dessus Dessous, sorti en 2015, remet en scène notre petite rouquine, le tome 2 de SuperS, en librairie depuis le mois d'août dernier, se voit récompensé par l'ACBD. Le tome 3 est déjà en route. Et deux autres suivront... *« On est super contents avec Frédéric. Les personnages parlent à un large public. Et puis, on a beaucoup de chance de travailler avec les éditions de la Gouttière »*, insiste-t-il. *« Il y règne une vraie dynamique de passionnés de la BD. L'équipe épaule super bien ses auteurs et sur le terrain, elle accomplit un énorme travail pour faire connaître les livres, les défendre, avec des expos, des rencontres, etc. »* Justement, à propos d'expo, ne manquez pas celle qui présentera les planches originales de SuperS, à la Maison de la BD, à Blois, à partir du 31 janvier 2017. Pour les fans de la jeune fille de Passe Passe, le troisième opus est écrit mais il faudra attendre 2018 pour sa publication...

> Samedi 17 décembre, dès 15 h, Dawid en dédicace à la Boite à livres, avec Titwane et Mickaël Roux.

PAR AURÉLIEN GERMAIN

Portrait chinois

Johnson Concorde

Les Tourangeaux extravagants de Johnson Concorde, revendiquée formation de « rockshow », seront en concert ce 17 décembre, à Tours. L'occasion rêvée de passer David Baez, fondateur du groupe, au grill des questions façon portrait chinois.

SI VOUS ÉTIEZ UN GROUPE CULTE ?

Queen, parce que c'est pas donné à tout le monde de porter la moustache et d'avoir quand même la super classe.

SI VOUS ÉTIEZ UNE INSULTE ?

Bougre d'âne (ouais, je sais, c'est raide…)

SI VOUS ÉTIEZ UNE CHANSON MYTHIQUE ?

I'm the Wallrus, des Beatles. Chanson folle, puissante, belle et drôle !

SI VOUS ÉTIEZ UN SURNOM RIDICULE ?

Petit canaillou (à prononcer façon Kad Merad, imitant le fils de Darry Cowl et Véronique Sanson).

SI VOUS ÉTIEZ UNE DROGUE ? (LÉGALE, CAR BERNARD CAZENEUVE NOUS LIT PEUT-ÊTRE)

Caféine sans sucre ou whisky sans glace (en fonction de l'heure).

(Photo © Michel Dumont)

SI VOUS ÉTIEZ UN FILM ?

L'Étrange Noël de Mr Jack. Mais la BO est super énervante quand même, tellement c'est un vieux chef-d'œuvre des familles.

SI VOUS ÉTIEZ UNE ŒUVRE D'ART ?

La Chambre à Arles, de Van Gogh. Je ne m'explique toujours pas qu'un sujet aussi simple donne quelque chose d'aussi beau.

SI VOUS ÉTIEZ UN ACCESSOIRE DONT ON A UN PEU HONTE, MAIS QU'ON AIME PAR-DESSUS TOUT ?

Ma boucle d'oreille… aimantée.

SI VOUS ÉTIEZ UN MOT ?

Inénarrable. Je suis pas sûr à 100 % de ce qu'il signifie, mais je trouve ça que claque à tous les coups dans une conversation !

SI VOUS ÉTIEZ UN GROUPE POUR PAPY-MAMIE ?

Les Rolling Stones. C'est pas parce qu'on a passé 60 ans qu'on doit se cogner André Rieu non plus !

SI VOUS ÉTIEZ UN AUTRE MÉTIER QUE MUSICIEN ?

Mécanicien ! Moi qui ne comprends rien de rien à l'automobile, ça me griserait follement de savoir démonter un carburateur.

SI VOUS ÉTIEZ UN OBJET DU QUOTIDIEN ?

Du vernis à ongles. Ça fait encore drôle à mon fils de me voir faire les ongles les jours de concert…

> Johnson Concorde + Gérald Moiza (guitar-hero) en concert, samedi 17 décembre, à 20 h, à l'Espace Gentiana. Tarif : 10 €.

NEXT WEEK

MERCREDI

Orgasme. Le 21 décembre, c'est… la Journée mondiale de l'orgasme. Eh oui, ça existe. Elle a été lancée en 2006 par une association anglo-saxonne, la Global Orgasm. Ses fondateurs indiquent que si nous faisions tous l'amour en même temps, une vague d'ondes positives envahirait le monde. Vivement le 21, donc. Sinon, c'est aussi le jour le plus court de l'année (mais non, promis messieurs, il n'y a aucun rapport…).

État d'urgence. C'est aussi le 21 décembre que l'Assemblée nationale (donc aucun rapport avec la brève ci-dessus) doit examiner une éventuelle prolongation de l'état d'urgence en France. Décrété depuis les attentats de novembre 2015, il est censé courir jusqu'à mi-juillet 2017.

JEUDI

Tours. Le 22 décembre, place au Marché gourmand exceptionnel de Noël, boulevard Heurteloup. Une vingtaine de producteurs seront présents et proposeront des produits pour les repas de fêtes.
> De 16 h à 20 h 30.

Astronomie. Levez les yeux au ciel. Le jeudi 22 et le vendredi 23 décembre, dès l'aube, on pourra observer Jupiter (vous pourrez voir une sorte *« d'éclat diamanté »*, comme l'explique Guillaume Cannat, spécialiste, sur son blog Le Monde).

VENDREDI

Technologie. Apple a prévenu les développeurs d'applications iOS : il ne sera pas possible de publier quoique ce soit sur l'AppStore entre le 23 et le 27 décembre. La firme n'a pas donné d'explications à cette restrictions. Les congés, peut-être ?

SAMEDI

Noël pour tous. Le 24 décembre, à Tours, c'est Noël pour tous. L'opération est montée par le diocèse et les paroisses de la ville, ainsi que diverses associations comme la Banque alimentaire, la Croix-Rouge, la Barque, le Secours catholique, et Habitat & Humanisme. Au programme, un énorme buffet partagé, de la musique et des jeux. *« Tout le monde peut participer, les personnes à la rue, mais aussi les personnes en hébergement d'urgence, les migrants, les personnes isolées et tous ceux qui se sentent invités »*, précise l'organisation.
> Le 24 décembre, de 18 h à 23 h, place Châteauneuf et cour de la salle Ockeghem, à Tours.

ma ville

TOUT CE QUI FAIT BOUGER TOURS

Votre voisin est l'artiste méconnu du siècle, votre tante mobilise tout son quartier pour une nouvelle cause, votre cousin vient de monter une boîte qui va tout casser. Dénoncez-les sur tmvtours.fr

DÎNER À L'AVEUGLE

Le projet étudiant Reg'Arts Croisés veut sensibiliser au handicap visuel, en organisant un repas à l'aveugle, dans une salle plongée dans le noir, les yeux bandés. Cette soirée (le 15 décembre à La Plume Blanche) risque d'afficher complet à l'heure où nous paraîtrons. Mais d'autres opérations sont à venir : un cours de langue des signes gratuit à l'Université et des ateliers de hip-hop, ainsi qu'un spectacle-débat le 10 mars 2017.

> facebook.com/RegArtsCroises

LE P'TIT BAZ'ART

L'Atelier Rouge Pistache est l'atelier de création de l'artiste Mélanie Lusseault. Pour le mois de décembre, il ouvre ses portes à de nouveaux créateurs. Une façon de mettre l'art et le local en valeur… et de trouver des idées cadeaux. Sont notamment présents, au P'Tit Baz'Art : Lisa Desbureaux, Gritte, Réglisse Vert ou encore Elegna et Eric Geffroy.

> Jusqu'au 23 décembre, de 14 h à 18 h, 11 rue du Petit-Saint-Martin.

ÉTUDIANTS RÉFUGIÉS

L'Université de Tours percevra prochainement une subvention de 6 000 € en faveur des étudiants réfugiés et demandeurs d'asile. C'est l'Agence universitaire de la Francophonie (AUF) qui a retenu le projet d'accueil, d'accompagnement et de formation linguistique pour la rentrée prochaine, en 2017. Les étudiant(e)s en question verront leurs démarches administratives facilitées. Ils seront par ailleurs accompagnés dans leur intégration.

PAR AURÉLIEN GERMAIN

VINYLE : T'AS D'BELLES FEUTRINES, TU SAIS !

MatmaFeutrine, c'est le projet du Tourangeau Eric Le Priellec : de magnifiques feutrines pour platines vinyles sérigraphiées par des artistes de Tours. Original, artisanal et surtout, local.

LA GENÈSE DU PROJET

Éric Le Priellec se définit comme *« un vinyle addict »*. Une passion qu'il n'a jamais lâchée. Sauf que les feutrines de platines, il les trouve *« trop communes et de mauvaise qualité »*. Ni une ni deux, il a l'idée, il y a un an, d'un projet un peu fou. *« Je suis allé voir des artistes tourangeaux »*, raconte-t-il. Caroline Bartal, Béatrice Myself, Dominique Spiessert et Guillain Le Vilain plus précisément. Ils vont pouvoir poser leurs œuvres sur les feutrines, ces disques circulaires utilisés par les Djs, mais aussi pour protéger sa platine et apporter une amélioration au système audio. *« C'est le quatuor de Tours qui cartonne. Je voulais que le dessin résonne avec la musique. »*.

Avec ça, la platine est transformée. Un style. Unique. Le must ? Les pièces sont en série limitée. Cent exemplaires, pas plus. Et signés.

LE LOCAL EN AVANT

C'est simple, à part la feutrine découpée à Saint-Étienne, tout le reste est réalisé localement. Si l'illustration est réalisée par des artistes de Tours, donc, la sérigraphie se passe à Saint-Pierre-des-Corps. Un procédé *« complexe »* qu'Éric laisse à l'Atelier Pantu, son voisin à l'Atelier de la Morinerie. *« Effectivement, je veux mettre le local en valeur. J'aime œuvrer ici. C'est très important pour moi »*, confirme ce *« Tourangeau pure souche »*. Chaque feutrine est par ailleurs livrée avec une petite histoire sur l'artiste qui a travaillé, ainsi que le lien vers son site web. Idéal pour faire découvrir l'art local.

Les retours ayant été rapidement positifs, Éric vend la majeure partie de ses feutrines à Tours, certes, mais désormais aux quatre coins de la France également. Sur les réseaux sociaux, Canadiens, Russes et Israéliens sont *« fans du projet »*, se réjouit Éric.

PAS QU'UNE MODE

La mode du retour du vinyle n'aura échappé à personne. *« C'est évident : il y a une montée en puissance des gens qui ressortent leurs platines, on rachète des vinyles, il y a un engouement puissant »*, admet Éric. Il y a aussi ces amoureux de l'objet, ces vinyles addicts, comme Eric. Et clairement, *« ce client veut du bel objet »*. Lui-même le dit : *« C'est une niche dans une niche. Mais ce sont des passionnés. »*

ET APRÈS ?

« J'ai vendu ma voiture pour lancer ça ! », se marre Éric. *« Je veux surtout vivre une belle aventure, c'est un plaisir. »* Mais, bien sûr, si la sauce prend (comprenez, si les finances le permettent), le Tourangeau a déjà des projets. *« On pourrait faire, pourquoi pas, des feutrines à deux couleurs. Ou par paires, qu'elles puissent se " répondre "... C'est le terrain qui va commander. Peut-être pourrais-je faire appel à d'autres artistes. Mais attention, toujours des locaux ! »*. Normal.

> matmafeutrine.fr ou facebook.com/matmafeutrine ; 35 € la feutrine.

PAR JEANNE BEUTTER

LE VRAC SOUS TOUTES LES COUTURES

Une épicerie de vente 100% vrac a ouvert rue des Halles. Tmv a pesé... le pour et le contre de ce nouveau mode de consommation en pleine expansion.

LE VRAC, CATÉGORIE POIDS LOURDS

Supplanté par l'arrivée du supermarché et de ses promos cellophanées dans les années 60-70, le vrac s'était fait plutôt discret. Pourtant, le voilà qui revient en force. La franchise 100% vrac Day by day, crée en 2013 en France ouvre à Tours son 23e magasin. Le rayon vrac de Biocité a fait peau neuve pour doubler sa superficie. Les grandes surfaces s'y mettent aussi. Alors, entre drive rapide, panier local, marché convivial et supermarché heu... pléthorique, que peut bien nous apporter ce vieux mode de consommation remis au goût du jour ? Tout simplement la même chose que chez le boucher, chez le maraîcher ou au marché ! On y trouve globalement des produits de meilleure qualité en épicerie sucrée, salée, produits d'entretien et d'hygiène. On y gagne en échange et en convivialité dans des commerces de proximité. On y achète la quantité voulue. Enfin, on y réduit considérablement ses emballages et c'est là le vrai point fort du concept. A contrario, on y passe plus de temps. C'est plus de manipulation. On perd l'information de l'emballage (cuisson, péremption) et côté prix ? Là, tout dépend des produits...

ET LA PROVENANCE ?

Les consommateurs s'y intéressent de plus en plus. Si elle peut être floue, voire totalement inconnue pour certains produits manufacturés, elle est systématiquement – ou presque – indiquée sur les étiquettes des rayons vrac. Notez que chez Day by day, on dit vouloir privilégier les fournisseurs français autant que possible, bio ou non, mais pas forcément locaux puisque les commandes se font, pour la plupart, au niveau national. Chez Biocité ou Coop Nature, des références régionales comme des pâtes lochoises ou des lentilles du Berry sont disponibles en vrac.

Que ce soit pour des raisons écologiques, économiques, pour des raisons de stockage ou de curiosité, le vrac devrait savoir s'immiscer dans toutes sortes de mode de vie...

Le vrac moins cher que l'emballé ?

Globalement oui mais non, enfin pas tant que ça... Le concept nécessite beaucoup plus de main d'œuvre (nettoyage, remplissage, conseil), mais fait l'économie du packaging et de l'équipe marketing qui va avec ! En outre, d'une enseigne à l'autre, les prix varient en fonction des quantités écoulées, de la provenance du produit, de la politique salariale, du loyer de la boutique, etc. Voici quelques exemples :

Pâtes

Day by day : 1,30 € le kilo de coquillettes supérieures bio en vrac
Auchandrive : 1,64 € le kilo de coquillettes MDD bio emballée
Carrefour Market : 1,60 € le kilo de coquillettes MDD bio emballée

Café

Day by day : 8,50 € le kilo de grain non bio Sati (à moudre sur place si vous le souhaitez) en vrac
Biocité : 16,01 € le kilo de grain bio Michel en vrac.
Leclercdrive : 13,20 € le kilo de grain non bio Carte Noire emballé
Carrefour market : pas de café en grain !

À MARQUES ÉGALES :

Savon noir

Day by day : 6,90 € le litre de savon noir de la savonnerie Marius Fabre en vrac
Coop Nature : 7,80 € la bouteille d'un litre.

Haribo

Day by day : 10 € le kilo en vrac
Carrefour Market : de 5,32 à 10,75 € le kilo de bonbons emballés

MUSICIEN TOUT-TERRAIN

Vous l'avez sûrement déjà entendu à la radio ou pendant un film : violoncelliste et compositeur de jazz, Alain Grange crée aussi des musiques d'illustration. Rencontre avec un musicien qui saute de la samba à la musique symphonique.

(Photo © B. Galland)

ENTRETIEN
ÉLISABETH SEGARD

Vous avez créé ou joué sur la bande son de documentaires, de reportages, ou des films comme Duel, Metropolis, Nosferatu… Comment devient-on compositeur de musique d'illustration ?
J'avais 18 ans et, pour le film d'un copain, j'ai composé une musique pour 4 violoncelles. Je me suis vraiment piqué au jeu, ç'a été une révélation : je voulais faire de la musique d'illustration. Le film a plu, mon directeur de conservatoire m'a encouragé à continuer mais pendant 20 ans, c'est resté de côté. Jusqu'au jour où j'ai rencontré Kosinus, une maison d'édition musicale spécialisée. Je suis entré par la petite porte, comme musicien de studio, avant de faire écouter mes compos. Là, ils m'ont dit bingo, on travaille avec toi.

Ça se passe comme avec un éditeur de livres ?
Oui, je le leur présente quelques morceaux et si ça leur plaît, j'étoffe le disque. Il faut accepter de coller au cahier des charges, qui est assez précis : les morceaux doivent faire 2 minutes, autour d'un seul univers. C'est normal : le programmateur ou le monteur doit savoir au bout de deux secondes si ça colle ou pas. Kosinus produit les disques et les envoie ensuite gratuitement dans 40 pays, à toutes les chaînes de télé, les radios et les boîtes de production. Ils se payent sur les droits d'auteurs s'il y a diffusion. Mon premier disque était assez grave, le deuxième était assez sombre, le suivant était plus léger et le prochain s'inspire de la musique de cirque. Je ne sais jamais ce que deviennent ces morceaux, sauf s'ils sont utilisés pour un film. Parfois, j'écoute la radio, et tout d'un coup, j'entends un truc, tiens, c'est ma musique. Ça peut être joué en Inde, au Japon, au Brésil…

En France, vous êtes seulement une poignée de violoncellistes de jazz.
C'est un instrument qui a une réputation assez aristocratique, parce qu'il coûte cher. Et acoustiquement, ce n'est pas évident de résister face à un trompettiste ou un batteur. En France, on aime bien les cases, il y a beaucoup de chapelles musicales : tu es musicien de pop, de free jazz, de rock… tu dois être spécialisé dans un truc. Je suis éclectique, j'adore passer du rock au classique, ce n'est pas antinomique. Et c'est ce qu'on retrouve à Jazz à Tours, qui réunit le jazz et les musiques actuelles. J'y enseigne depuis 5 ans le jazz mais aussi la pop, la samba… et j'ai lancé un orchestre à cordes. Tours a beaucoup de chance d'avoir un espace de recherche sur le jazz, l'école Jazz à Tours qui est une pépinière de musiciens et le Petit Faucheux qui propose un jazz très novateur.

SUR TMVTOURS.FR
Retrouvez cette interview en intégralité.

BROSSARD
TRAITEUR

Cette année pour les fêtes, si vous passiez simplement à table...

Nos plats sont élaborés en Touraine dans notre laboratoire culinaire de La Riche, à partir de produits, de préférence locaux, frais, bruts, «non transformés» et cuisinés sur place.

02 47 50 01 20
www.brossard-traiteur.com
www.facebook.com/BrossardTraiteur

NOËL
JOYEUX

24 heures de shopping effréné
1,90 € seulement les 3/4, 10/11 et 17/18 décembre 2016

filbleu
02 47 66 70 70
filbleu.fr

Vival by Casino

Partenaire de l'Etoile Bleue

Pourquoi sponsoriser un club de sport ?

Etre sponsor apporte une image jeune et dynamique de l'enseigne. Cela nous permet également de faire de belles rencontres humaines mais également professionnelles. En effet, nous avons embauché l'entraîneur des U19 Mathieu Dechezelles comme futur manager du magasin avenue Grammont. J'encourage les entreprises à sponsoriser des clubs sportifs : c'est une belle aventure.

Comment les sponsorisez-vous et quelles sont les contreparties pour le club ?

C'est une contribution financière, en échange le logo Vival est présent sur les maillots, sur le stade, dans les vestiaires... Cela nous permet également d'être partenaire d'Europousse. Cette manifestation regroupe 600 enfants de toute l'Europe !

Sponsorisez-vous d'autres clubs sportifs ?

Oui, le club de judo de Ballan-Miré.

Tous les prochains matchs
sur le www.ebstcyrsurloire.footeo.com/

Soirée de remise des maillots aux partenaires et aux joueurs.

- 220, av. de Grammont - **37000 TOURS - 02.47.47.19.83 - 7h-22h** - 7 jours/7
- 76, bd Ch. De Gaulle - **37540 SAINT-CYR-SUR-LOIRE - 02.47.56.25.41 - 8h-21h** - 7 jours/7
- 39, rue Calmette - **37540 SAINT-CYR-SUR-LOIRE - 02.47.25.10.70** - Du mardi au samedi : **8h-20h** Dimanche : **8h-13h**
- **SPAR**, 118, rue de la Fuye - **TOURS - 02.47.46.01.04** - Du mardi au samedi : **8h30-13h et 15h30-20h30** Dimanche : **8h30-13h.** Lundi : **15h30-20h30**
- 26, rue Giraudeau - **TOURS - 02.47.76.15.16** - Du lundi au dimanche : **7h-22h**

Tout ce qui est cool, tout ce qui est swag, tout ce qui nous fait du bien est sur tmvtours.fr

pause

ARRÊT MOMENTANÉ DE TOUTE ACTIVITÉ UTILE

FESTIVALS AWARDS

Depuis 2013, les Festivals Awards permettent de récompenser les meilleurs festivals français. Vous avez jusqu'au 20 décembre pour voter (Grand festival, petit ou encore gratuit, et meilleur camping). Résultats annoncés les 21 et 22 décembre. Pour l'instant, le Hellfest a toujours été élu meilleur grand festival.

> festivals-awards.fr/vote

OH LE MALAISE !

« Première chaîne malaise de France » : c'est ainsi que se présente le compte Twitter @malaisetele. Déjà suivi par plus de 153 000 internautes (nous, on ne s'en passe plus), il publie régulièrement les moments atrocement gênants vu à la télévision. Puissamment embarrassant, mais surtout méchamment drôle.

262 FILMS EN UN

Clark Zhu a réalisé un énorme mashup : il a réuni les 262 films sortis en 2016 (aux États-Unis) pour en faire un mélange, lequel réunit bande-annonces et images marquantes (Deadpool, Suicide Squad, Elvis & Nixon, Ninja Turtles…). Son montage, intitulé Moving Pictures 2016, cartonne sur le web.

> Pour voir son mashup : vimeo.com/193944508

pause

LA CRITIQUE CINÉ

BALLERINA 3/5

Les tutus vous donnent des boutons et vous pensez que les histoires de petits rats de l'Opéra sont réservées aux fillettes de 6 ans ? C'est votre droit mais ce serait de mauvaises raisons de bouder Ballerina et ses deux petits héros. Bien décidés à réaliser leurs rêves, Félicie et Victor s'enfuient de leur orphelinat en Bretagne. Ils arrivent à Paris mais la grande ville ne les attend pas. Grâce à une série de rencontres et beaucoup d'opiniâtreté, Félicie atteindra son objectif : devenir danseuse à l'Opéra de Paris. Victor, lui, se mesurera au grand architecte Eiffel.

Malgré une fin heureuse et une chute un peu précipitée, le scénario de Ballerina ne cache rien de la dureté du monde de la danse. L'histoire est bourrée de petits clins d'œil, un humour qu'on retrouve dans le dessin des personnages, à la fois gracieux et décalés, la bande-son est entraînante. La très jolie lumière et les couleurs chaudes des images cachent quelques prouesses techniques, comme la reproduction fidèle de l'Opéra de Paris grâce aux plans d'époque. Pour les chorégraphies, c'est la danseuse étoile Aurélie Dupont qui a joué les modèles et prêté ses mouvements, reproduits grâce au keyframe.

Pour une fois qu'on a un film d'animation francophone qui déboule sur les écrans au moment des fêtes, on ne va pas cracher dessus ! Surtout quand il est réussi. Avec un budget de seulement 30 millions de dollars, soit presque dix fois moins que celui d'une production Pixar ou Disney, les créateurs de Ballerina remportent leur pari. D'autant qu'ils signent ici leur premier film d'animation. Ils semblent marcher dans les pas de Don Bluth et Gary Goldman.

E. S.

Film d'animation (France-Canada), 1 h 29. Dès 3 ans. D'Eric Summer et Eric Warin. Avec les voix de Camille Cottin, Malik Bentalha, Kaycie Chase.

LES SORTIES CINÉ

ROGUE ONE : A STAR WARS STORY

Ouh qu'on l'attendait celui-là... Le méga blockbuster tout gros et tout gras Rogue One – spin-off de Star Wars – se concentre sur l'histoire du commando de Rebelles qui a volé les plans de l'Étoile noire. Impatients ? Nous, oui ! D'autant que son réalisateur, Gareth Edwards (le Godzilla version 2014, c'est lui), a indiqué qu'il pouvait *« mourir heureux »,* parce que Tonton George Lucas avait *« aimé »* son film. Et si Tonton Lucas a aimé...

PERSONAL SHOPPER

Pas de chance pour Maureen : non seulement cette jeune Américaine à Paris attend désespérément que l'esprit de son frère jumeau disparu se manifeste, mais en plus, elle a un job qu'elle n'aime pas (non, elle n'est pas chroniqueuse chez Cyril Hanouna). Un jour, elle va recevoir des SMS étranges (non, ça ne vient pas de Cyril Hanouna) et anonymes. Et tout va basculer.

DÉJÀ EN SALLE

LA FILLE DE BREST 4/5

La pneumologue Irène Frachon face aux dégâts du Mediator est incarnée par Sidse Babett Knudsen (de la série Borgen) et ça déménage. La caméra d'Emmanuelle Bercot ne lâche pas l'actrice danoise, fougueuse et crédible dans le rôle. Humour, ténacité et candeur du personnage rappellent Erin Brokovich vue par Soderberg. Au final, cette lanceuse d'alerte donne un très bon thriller réaliste, où on a plaisir à retrouver aussi Benoît Magimel en chercheur au CHU de Brest.

A. A.

LA BD

DRÔLES DE ZINGS

Le Tourangeau Jean Barbaud est passé maître dans l'art de croquer les avions de tous styles, de tous pays et de toutes formes. Ce passionné nous livre, au long de ces 144 pages, une somme incroyable d'anecdotes et de détails sur les plus beaux zincs de la planète. Et si l'humour est toujours présent, le dessinateur n'oublie jamais d'y joindre des informations techniques très précises. Un tour de force pour celui qui a bercé notre jeunesse (avec ces séries incroyables qu'étaient Il était une fois l'Homme ou Il était une fois la vie) et qui, depuis plusieurs années, réussit à faire partager sa passion de l'aviation à travers des ouvrages de très haut vol !

Hervé Bourit

PAS RENTABLES

Comme chaque année, Forbes a livré son classement des acteurs les moins rentables, calculé à partir des salaires qu'ils ont touché pour les films sortis de juin 2015 à juin 2016. Voilà le top 4.

JOHNNY DEPP

Comme l'an dernier, Johnny Depp arrive en tête du classement. L'acteur rapporte 2,80 $ aux producteurs pour chaque dollar déboursé. Un retour sur investissement faible. Et son rôle dans Alice... n'y a rien changé.

WILL SMITH

En rapportant 5 $ par dollar déboursé, Willou se vautre et squatte la deuxième place. Le bide du film Seul contre tous y est pour quelque chose. Et le classement ne comptabilise pas le carton Suicide Squad (sorti en août).

CHANNING TATUM

Visiblement, Channing Tatum est aussi trop payé comparé à ce qu'il rapporte. Une troisième place pour le comédien, plombé par le flop intersidéral de Jupiter : Le Destin de l'univers... Magic Mike XXL ne le sauve pas non plus.

WILL FERRELL

L'acteur déjanté n'avait clairement pas séduit dans le tristement pathétique Zoolander 2. Avec un ratio de 6,50 $ gagnés pour un dollar investi, Will Ferrell atterrit à la quatrième place. Au coude-à-coude avec George Clooney. What else ?

pause

LE DVD

DERNIER TRAIN POUR BUSAN

Un virus, un train, des zombies et des passagers bloqués à l'intérieur. Dernier Train pour Busan, petit film sud-coréen sans prétention, avait marqué lors de sa sortie. C'est donc l'occasion de le (re)découvrir dans son édition DVD. Bien plus qu'un bête zigouillage de morts-vivants, c'est surtout un thriller haletant, bourré d'inventivité (la gestion de l'espace est brillante), mâtiné de critique politique. C'est simple, ici, Yeon Sang-Ho ridiculise tout une tripotée de productions américaines (coucou World War Z, on parle de toi). Social, humain, prenant et mordant. La version Steelbook propose un making of et un film d'animation en rab. Miam ! **A.G.**

LES CD'S

CHILDISH GAMBINO – AWAKEN, MY LOVE !

Difficile de catégoriser ce troisième album de Childish Gambino. Il faut dire qu'Awaken, my love ! navigue allégrement entre le funk, le jazz, le hip-hop, osant même parfois flirter avec les sonorités à la Michael Jackson (« Stand Tall », au hasard). Assumant à fond la carte de l'éclectisme, brouillant souvent les pistes, Childish Gambino parvient tout de même à rester cohérent dans son propos. Et n'hésite jamais à explorer ses limites. Parfaitement subtil, Childish réussit à proposer un ensemble fluide et, surtout, surprenant.

A.G.

ROLLING STONES – BLUE AND LONESOME

Vouant un culte immodéré au blues alors qu'ils n'étaient que gamins, les Stones ont bâti leur groupe mythique sur ses bases. Quel plaisir donc, de les voir proposer un disque de reprises de blues. Choix facile ? Peut-être. Sans trop s'écarter des morceaux d'origine, la bande à Jagger (performance brillante, d'ailleurs) prend un malin plaisir à rejouer les standards. Mais en renouant avec leurs premières amours, les Stones font des merveilles. Le son épuré et sans esbroufe du blues est là (le mix est parfait), la chaleur et l'âme aussi. Un bel hommage.

A.G.

SUR LE NET

LES SUCCÈS DE L'ANNÉE

Itunes a publié la liste des plus gros succès de l'année sur son service, aussi bien côté films que séries. Au niveau des longs-métrages, 007 Spectre arrive en tête du podium. James Bond surpasse ainsi Star Wars et son Réveil de la Force. Les autres films les plus téléchargés sont Zootopie, Seul sur Mars, Deadpool et – étonnamment – Les Tuche 2 en sixième position. Sans surprise, pour les séries, c'est Game of Thrones qui arrive en tête du classement avec sa sixième saison. Elle devance donc Downtown Abbey, Homeland, Mr Robot et House of cards en 5e position. À la dixième place, on trouve la série française Fais pas ci, fais pas ça.

(re)découvrir

JOUÉ-LÈS-TOURS

VET'RETOUCHE

Toute l'équipe
Vet'Retouche
réalise vos travaux de retouches
et ameublement,
et vous souhaite
de très bonnes fêtes
de fin d'année.

Centre Commercial du lac des Bretannières
02 47 53 96 18
Mardi au vendredi 9h-12h / 14h-19h - Samedi 9h-12h / 14h-18h

LES OCÉADES

En décembre,
découvrez 24 offres
pour faire plaisir
ou pour se faire plaisir
à petits prix.
Modelages, soins visage,
abonnements à prix réduit,
aqua bike (séances offertes),
coffrets cadeaux...*
Une idée cadeau chaque jour
pour Noël.
*Voir conditions en club.

Les Océades Wellness Club de
Joué-lès-Tours - www.lesoceades.fr
190, bd de Chinon – 02 47 53 30 20

LES FEMMES S'EMMÊLENT

Sabrina et son équipe
Jessica et Pauline
vous proposent
un vrai moment de détente
avec un diagnostic personnalisé.
Idées cadeaux coffrets :
fer à lisser GHD,
coffret L'Oréal & Revlon

Retrouvez-nous aussi
à Montbazon
02 47 26 16 89

31, avenue de la République
02 47 67 26 25
Du mardi au samedi : journée continue

ATOL LES OPTICIENS

Avec Atol
CONFORT - CONSEILS
ESTHETIQUE
sont là rien que pour vous.
Sophie Fresneau
et toute son équipe
vous proposent
un grand choix de montures.
Venez les découvrir.

Du mardi au samedi 9h-19h,
non stop dans votre galerie super U
Du mardi au vendredi 9h-12h et 14h15-19h
et samedi 9h-12h et 14h15-18h
dans votre magasin, rue Aristide-Briand

02 47 67 08 16 – 5, rue Aristide-Briand
02 47 41 94 68 – Galerie Super U

TENDANCES FIGARO
COIFFURE MIXTE

Taille de barbe et rasage
ou rasage à l'ancienne
avec massage
aux huiles essentielles
Un vrai moment de détente
pour 16 € au lieu de 20 €
sur présentation de cette pub
Valable du 01/01 au 31/01/2017

Des chèques cadeaux
sont à votre disposition.

12 bis, rue Gamard
37300 Joué-lès-Tours
02 47 73 90 08

LE MARCHÉ DES COULEURS

Pour les fêtes de fin d'année,
le Marché des Couleurs
vous propose
en plus de son choix permanent
de fruits et légumes frais :
des huîtres de la Tremblade (17) et
la réalisation de corbeilles de fruits.
Réservation en magasin
ou par téléphone
jusqu'au 19 décembre 2016.

Lundi au jeudi 8h30-12h30 - 14h-19h30
Vend-sam 8h30-19h30 - Dim 8h30-12h30

30, boulevard des Bretonnières
(entre la station de lavage du Super U et le Campus
des Métiers et de l'Artisanat) - 02 47 78 85 15

LES SALLES LOUFOQUES

Les salles loufoques sont un
ensemble de trois salles conviviales et
contemporaines pour tous événements.
D'une capacité d'accueil allant de
30, 40 à 100 places assises, munies
chacune du nécessaire de vaisselle
et d'une cuisine pour réchauffer.
Le site vous permet d'emmener
la musique jusqu'au bout de la nuit
sans contraintes, ainsi qu'une aisance
de parking confortable.
Elles vous accueillent pour toutes
réceptions, séminaires et formations,
afin de passer un agréable moment.

ZAC de la Liodière
9 bis, rue de la Liodière
06 23 41 68 90

(re)découvrir
JOUÉ-LÈS-TOURS

GARAGE JEAN JAURÈS

Passionné par son métier et fort de son expérience, Sébastien Chalandré vous accueille depuis 20 ans au garage Jean-Jaurès, votre agent Renault en centre-ville. Véritable service de proximité, nous sommes là pour entretenir votre Renault, mais également vous conseiller pour l'achat de votre véhicule neuf. Venez aussi essayer nos véhicules électriques ! Nous sommes à votre écoute.

44, boulevard Jean-Jaurès
02 47 53 18 20
Du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-18h30

BULLE DE BEAUTÉ

Venez découvrir nos différents coffrets spécial Noël pour tous les budgets à offrir ou à vous offrir.

www.institut-bulle-de-beaute.com
Prise de rdv en ligne

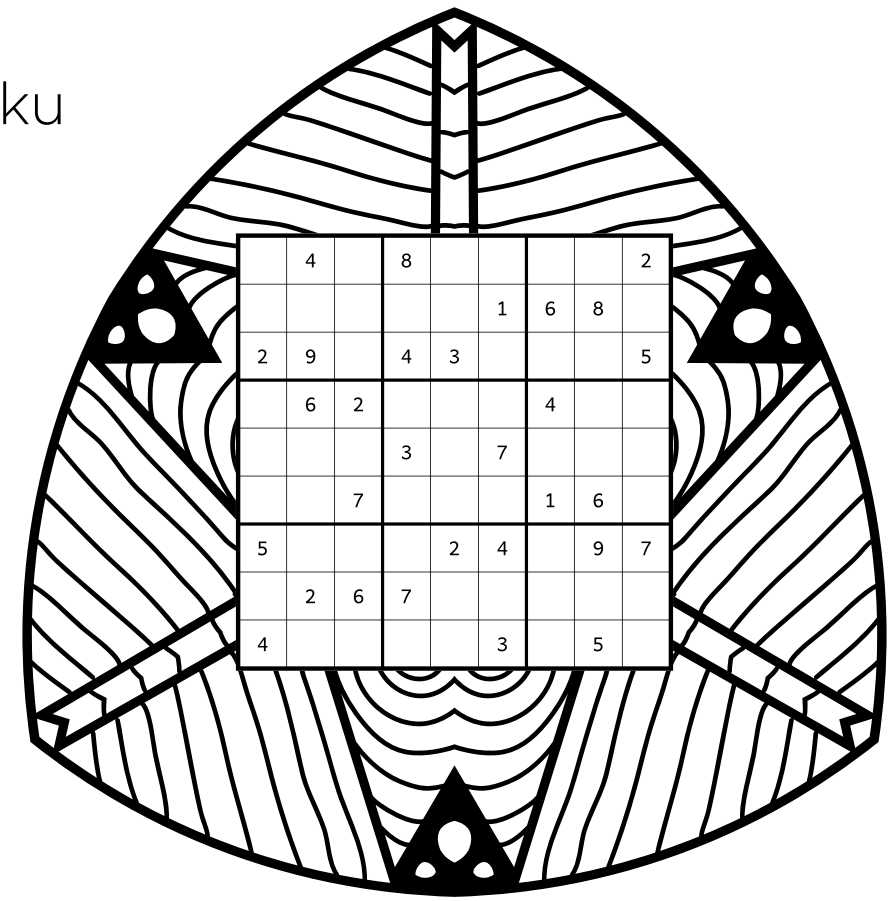
18, rue Aristide-Briand - 02 47 26 60 14
Mardi 13h30-20h30
Du mercredi au vendredi 9h-19h30 - Samedi 9h-12h

COIFFURE DIVINE

Katia vous propose des coiffures élaborées et des coupes tendances tout au long de l'année. Nous vous accompagnons dans tous vos choix.

13, boulevard Gambetta
02 47 53 18 57

sudoku



	4		8					2
					1	6	8	
2	9		4	3				5
	6	2				4		
			3		7			
		7				1	6	
5				2	4		9	7
	2	6	7					
4					3		5	

solution

6	5	2	3	8	1	9	7	4
8	4	3	9	5	7	6	2	1
7	9	8	4	2	6	3	1	5
8	6	1	2	4	9	7	5	3
9	2	5	7	6	3	4	8	1
3	7	4	1	8	5	2	6	9
5	1	7	6	3	4	8	9	2
4	8	6	5	9	2	1	3	7
1	3	9	8	7	6	5	4	2

LES ASTRES VOUS FONT TOURNER LA TÊTE

du 14 au 20 décembre

BÉLIER

Amour : Elle court, elle court, la maladie d'amour…
Gloire : Ouais, bah mettez-lui un bon coup dans les tibias à cette petite fourbe de maladie d'amour !
Beauté : Vous avez le poil doux du tapir.

TAUREAU

Amour : Vous avez le bonjour du complexe d'Oedipe.
Gloire : Cet âne est là, comme disait Claude François.
Beauté : Le matin, vous remuez un peu comme un lombric. Mais un joli lombric.

GÉMEAUX

Amour : Z'êtes un peu l'équivalent d'une amanite phalloïde dans tout ça (et biiim).
Gloire : L'alignement de Pluton, de l'astre solaire et de Gérard Depardieu indique que vous allez en baver au boulot.
Beauté : Jésus jalouse secrètement la douceur de votre bidon.

CANCER

Amour : Sucrer, c'est tromper ?
Gloire : La fuite fait partie du combat. Et aussi de vos futures couches, mais bon.
Beauté : Petit air de Pascal Obispo avec cette coupe de cheveux.

LION

Amour : La Saint-Valentin est dans deux mois. Il va falloir se dépêcher de trouver quelqu'un. Ou de retourner au célibat.
Gloire : Le second degré n'est pas une température.
Beauté : Vous êtes tout de même bien plus canon et sexy que vos ami(e)s Scorpion et Bélier.

VIERGE

Amour : le néant.
Gloire : Bientôt Noël, votre patron sera doux et gentil comme un agneau et vous accordera une augmentation…
Beauté : … Non, on déconne, on est en France, hé ho !

BALANCE

Amour : L'amour déçoit. La pizza et la bière, jamais. Faites la déduction.
Gloire : Qui peut contester votre statut de super-star ?
Beauté : Il n'y a pas que le rire qui est gras.

SCORPION

Amour : Concert en ré mineur sous la couette, ce dimanche.
Gloire : Vous êtes comme le tube de Pharrell Williams : happy, mais gonflant(e) à écouter à la longue.
Beauté : Finis les slips et les soutifs. Venez comme vous êtes, comme dirait l'autre.

SAGITTAIRE

Amour : Sex-appeal ou sexe à pile, il va falloir choisir.
Gloire : Keep calm and hakuna matata !
Beauté : Vos petites fesses se trémoussent comme un pamplemousse dans la brousse.

CAPRICORNE

Amour : Vous ne savez pas vers quel port naviguer. Ou vers quel porc. Ce qui, du coup, changerait un peu la donne.
Gloire : Tiens, investissez dans le marché du saucisson.
Beauté : La queue en tire-bouchon, ce n'est pas que pour les cochons.

VERSEAU

Amour : Désolé, mais plus rien avant le mariage. L'astrologue l'a décidé.
Gloire : Alerte enlèvement. On recherche votre dignité qui a subitement disparu le week-end dernier.
Beauté : La mode est à la culotte en fourrure. On dit ça, on dit rien.

POISSON

Amour : Grosse décadence avec les Balance cette semaine !
Gloire : Vous êtes comme un bol breton : un peu creux, mais au moins, on connaît votre prénom.
Beauté : Saturne vous verrait parfaitement en pantalon de cuir.

16 17 OPÉRA DE TOURS
Direction BENJAMIN PIONNIER

DÉCEMBRE
Sam. 24 | 15h
Mer. 28 | 20h
Ven. 30 | 20h
Sam. 31 | 19h

LE PAYS DU SOURIRE
Franz Lehár

Direction musicale Sébastien Rouland
Mise en scène Pierre-Emmanuel Rousseau
Chorégraphie Elodie Vella | Lumières Gilles Gentner
Sébastien Droy | Gabrielle Philiponet | Norma Nahoun
Régis Mengus | Francis Dudziak | Philippe Lebas

Chœurs de l'Opéra de Tours
Orchestre Symphonique Région Centre-Val de Loire/Tours

operadetours.fr / 02 47 60 20 20
TOURS

pause

TRUIE ANTI-STRESS À L'AÉROPORT

> L'aéroport de San Francisco vient de se doter d'une truie anti-stress. Lilou – c'est son doux nom – sert de soutien thérapeutique aux voyageurs angoissés avant le vol. Habillée d'une casquette de commandant de bord, elle se laisse ainsi caresser par les passagers un poil stressés. La bête possède même un compte Instagram (@lilou_sfpig).

> Un ancien étudiant d'Oxford a décidé de porter plainte contre la prestigieuse école, parce qu'il n'est pas… devenu aussi riche et célèbre qu'il l'espérait. Faiz Siddiqui, déçu, réclame donc 1 million de livres (environ 1,2 million d'euros). L'établissement demande, lui, l'annulation du procès.

> Le Teddy Bear Toss est une tradition outre-Atlantique durant laquelle les supporters d'un match de hockey lancent des ours en peluche sur la glace après le premier match. Cette année, les Hershey Bears ont fait fort : le public leur a lancé 20 000 peluches. Elles seront offertes à une association caritative.

(Photo courtesy San Francisco International Airport)

> Les forces de l'ordre de Manchester ont arrêté un supporter du Celtic Glasgow, car ce dernier, ivre, avait lancé un hamburger sur un cheval de la police. Il a aussi dû payer une amende de 90 livres. Voilà, voilà…

> Le producteur de télévision David Goss a créé trumpsingles.com, un site de rencontre où seuls les pro-Trump sont autorisés à faire connaissance. Il a raconté à l'AFP s'être lancé dans ce projet après avoir entendu des histoires de *« gens qui ont des rendez-vous amoureux et tout va bien, jusqu'à ce qu'ils se mettent à parler politique »*.

> Après la crème solaire et le vernis à ongles goût poulet, KFC vient maintenant de lancer… la bougie parfum friture. Joyeux Noël !

Aurélien Germain

Publicité

Idées cadeaux

NOËL à Tours

Enceinte « Magic Boost »

Existe en noir et blanc
Fonctionne avec tout les smartphones, sans aucun parametrage.
Mettez la musique sur le haut-parleur de votre téléphone.
Posez-le comme indiqué sur la photo.
Et voila, c'est tout !

29,90 €

FLAPCASE
20 rue de Bordeaux - TOURS - Tél. 09 51 11 52 69

© Julie Amiens

Guy Degrenne

BOUTIQUE GUY DEGRENNE
24, rue du commerce - TOURS
Tél. : 02.34.53.56.31

Comptoir de thés

+ de 160 thés au choix et thés Dammann

Nouveauté : Ouverture d'un espace épicerie fine en sucré et salé
Cafés d'origine (en grains ou moulu)
Confitures - Biscuits - Chocolats
Paniers gourmands - Cadeaux invités

LE MOULIN À THÉ
18, rue de la République
LOCHES
Tél. 02 47 92 33 93

(De gauche à droite)
- Porte jarre 31,49 €
- Porte votive 9,99 €
- Brule parfum : 22,49 €
- Verre
- Petit abat jour 22,49 €
- Petite jarre 11,90 € (durée 40 h)
- Grand abat jour 34,99 €
- Grande jarre 29,90 € (durée 150 h)

Domaine des Hautes Glaces, whisky français bio.
64 € la bouteille
Coffret L10 : 44 €

IL BARISTA
49 rue Descartes - Le Saule Michaud
MONTLOUIS-SUR-LOIRE
Tél. 02 47 42 01 99

Pécharmant 2014
Château de Biran :
34 € (3 L)

Saumur Champigny
M. Levron et R. Vincenot
35 € (2 L)

Côte-rôtie 2015
Domaine Christophe Pichon
108 € (2 L)

Bibivino vous accueille :
Mardi et mercredi de 11 h à 19 h
Du jeudi au samedi de 11 h à 21 h

BIBOVINO
Privatisation sur demande
93 rue des Halles - TOURS
Tél. 09 53 91 60 34

Qualité suédoise depuis 1940.
Garantie 5 ans.
650 €

DEPANNING
57 bis avenue Victor-Laloux
MONTLOUIS-SUR-LOIRE
Tél. 02 47 54 77 26

ON SE MARRE AU YOGA DU RIRE

Les séances de yoga du rire se développent dans l'agglomération tourangelle. Notre journaliste a décidé de tester cette surprenante activité au centre socioculturel Gentiana, à Tours-Nord.

QUÈSACO ?

Nouvelle venue, j'ai droit à une présentation de l'activité par Pascale Harlé, la professeure : *« Le yoga du rire a été inventé en 1995 par un médecin généraliste indien. Son idée était d'utiliser les bénéfices du rire forcé, qui sont les mêmes que le rire spontané, pour améliorer le bien-être et mieux gérer le stress au quotidien. »* Étirements, respirations profondes, exercices de rire… L'objectif ? Cultiver son espièglerie enfantine. *« Les adultes rient beaucoup moins que les enfants »*, note Pascale Harlé. Prêts pour une séance de poilade ?

LES 4 COMMANDEMENTS

Pas si vite, il faut d'abord connaître ces quelques règles :
- Tes pairs tu respecteras.
- Avec enthousiasme le yoga du rire tu pratiqueras (sous entendu : le ridicule ne tue pas, il n'existe même pas).
- Le contact visuel avec tes pairs tu privilégieras.
- Point tu ne parleras.

Me voilà fin prête pour me connecter avec mon enfant intérieur…

ÉCHAUFFEMENT

« Vous commencez à marcher dans la salle. Quand je dis " marche " vous vous arrêtez, et quand je dis " arrêt ", vous marchez. Quand je dis " avant ", vous reculez, et quand je dis " arrière ", vous avancez », annonce l'animatrice d'un air enjoué. Ludique et dynamique, cet échauffement est entrecoupé de *« ho, ho, ha, ha, ha »*, une sorte de cri de ralliement qui marque la fin de chaque exercice. Mon moment préféré ? La récréation : on s'imagine avoir 8 ans et on saute partout dans la cour de récré !

LA PETITE HISTOIRE

Pascale Harlé invente une histoire à chaque séance. Ce soir-là, elle s'intitule « Petits plaisirs d'une journée pas ordinaire ». Un fil conducteur pour les exercices de respiration, de mimes et de rire… Des exercices de rire ? Au début, c'est assez bizarre. Mais les mises en situation et l'enthousiasme de la douzaine de participants me mettent dans l'ambiance. Et me voilà, au gré des suggestions de l'animatrice, en train de dompter un aspirateur fou ou tituber après avoir trop picolé (pour de faux bien sûr).

LA MÉDITATION DU RIRE

Là, il ne s'agit plus de se forcer à rire. Nous nous allongeons tous en cercle pour un moment de détente. Mes deux voisins, bidonnés, me communiquent leur fou rire. Puis, l'animatrice nous invite à nous prélasser dans un transat sur une île déserte, bordée de sables dorés et plantée d'essences exotiques. Après quelques étirements, je repars vidée, dans le bon sens du terme, avec un grand sourire aux lèvres et l'envie de recommencer.

EN SAVOIR PLUS
leolagrange-gentiana.org ou Association Envol'émoi : envolemoi123@gmail.com. Sur Facebook : envolemoi123yoga-du-rire-observatoire.info

TESTÉ PAR NATHALIE PICARD

pause

(Photo tmv)

TENDANCE
UNE LAINE POUR L'HIVER

Quand le givre apparaît sur les voitures le matin, rien de mieux qu'une petite laine. Mais vraiment une toute petite, toute fine, une qui se roule en boule au fond du sac à main et pèse moins qu'un livre de poche, parce que le pull irlandais, c'est chouette, mais c'est pas toujours adapté. La petite, toute petite laine mais bien chaude existe, on l'a rencontrée : elle est née à Tours, grâce à Vesna Renault. La fondatrice de la marque Coolman a mis au point des vêtements de dessous en laine qu'on peut aussi porter dessus : des tee-shirts, caracos, caleçons et sweats en mérinos ultra fin. Des vêtements deux-en-un légers qui ne grattent pas car le mérinos est très doux. Il est aussi thermorégulateur : il garde le corps au chaud quand il fait froid mais évacue la sueur quand on transpire. Parfait pour faire du sport ou travailler dehors. Et en prime, on ne sent pas des dessous de bras puisque Coolman utilise des teintures labellisées Oekotex. Merci qui ?

Stelda

Plus d'infos sur coolman.fr

DÉCO

GRAT-GRAT À PATATES

Sa tête en poils de nylon se retire pour passer au lave-vaisselle ou être remplacée une fois usée. Manche en bambou.
Mastrad, Brosse à légumes, 9,50 €, sur mastrad-paris.com

TOUT DOUX

Rose poudré et filet doré un peu baveux : une série d'assiettes chic mais pas endimanchées.
Monoprix, bol 3,99 €, assiette à dessert 4,99 €, assiette plate 5,99 €, en boutique rue Nationale, à Tours.

TENDANCE
C'EST NOËL !

Chemisier victorien à col cheminée. En polyester.
Naf Naf, chemisier 54.99 €, en boutique rue Nationale, à Tours.

Inspirées des bijoux rétro, des boucles d'oreille en or avec des zircons.
Pandora, boucles Elégance intemporelle, 299 €, boutique Pandora, CC Les Atlantes, à Saint-Pierre-des-Corps.

En cuir d'agneau lisse et doublées en chèvre rose, ultra souples, elles sont conçues spécialement pour les hallux valgus.
Caroline Macaron, bottines Marquise Airlines, 295 €, sur carolinemacaron.com

Pailleté et rhabillé pour les fêtes, ce vernis en édition limitée est un petit bijou.
Dior, vernis Diorofic Splendor, 26,50€, chez Séphora, rue Michelet, à Tours.

SMARTPHONE
JOUE LA COMME SERGE

Amoureux de l'univers de Serge Lutens, réjouissez-vous : le parfumeur vient de créer des filtres graphiques et oniriques pour Instagram. En parcourant #perspectivesergelutens, le résultat apparait assez bluffant.
À télécharger sur Apple Store.

Le tweet
@Wonderoline
« Cette nuit, j'ai rêvé qu'un admirateur m'achetait des cadeaux de Noël = un sac Sephora énorme rempli de maquillage. C'est ça qu'il me faut. »

1872

DATE DE NAISSANCE OFFICIELLE DU CHEWING-GUM, CRÉÉE PAR THOMAS ADAMS.

BEAUTÉ

LA PÊCHE

Une note lumineuse de pomme et de mandarine et de jasmin suivi d'une touche « velouté pêche » et d'un cœur floral légèrement sucré : Greedy ensoleille l'hiver. Les notes de bois d'oud, de patchouli, de tonka, de musc et de vanille apportent un fond gourmand et chaleureux à ce parfum créé par une maison tourangelle.
> Weil, eau de parfum Greedy, 65 € les 100 ml, points de vente sur unairdefrance.com

pause

LA RECETTE

CRACKERS

Ingrédients
140 g de farine
60 g de parmesan
15 cl de lait
30 de beurre tempéré
1 cuillère à café de sel

Réalisation
Mélangez la farine, le sel, le parmesan et 12 cl de lait, ajoutez le beurre coupé en parcelles. Pétrissez jusqu'à ce que la pâte soit bien lisse. Couvrez c'un torchon et laissez reposer 1 heure au réfrigérateur.
Préchauffez le four à 180 ° C (th. 6). Etalez finement la pâte, piquez la surface avec les dents d'une fourchette. Découpez des formes avec un emporte-pièce. Badigeonnez les crackers avec le lait restant. Enfournez pour 12 minutes.

LE VIN DE LA SEMAINE

Domaine de la Chevalerie, Galichets 2012
Cette cuvée phare du domaine est une pépite, riche et complexe, charnue et soyeuse, soulignée par une pointe de fraîcheur « terroitée ». Un vin aux arômes de cerises, légèrement mentholé, parfait avec des viandes rouges. À déguster frais, entre 15 et 16 °C.
13 € la bouteille

LE LIVRE

Cette recette de Julie Soucail est extraite du livre Best of du supermarché aux éditions First. Photo de Fabrice Veigas.

300

LE NOMBRE D'HEURES POUR FABRIQUER LE CHAPEAU À FRANGES PERLÉES PORTÉ PAR LADY GAGA LORS DU DÉFILÉ VICTORIA'S SECRET

LA COCO A LA PATATE

Après l'avocat, c'est la noix de coco qui fait pâmer toute la foodosphère. En bonbon, dans la pâte à crêpes, en jus détox (de quoi?), en pâte à tartiner ou saupoudrée sur les gâteaux, attendez-vous à une déferlante de coco. On la trouverait même... en frites.

FOOD

ENSOLEILLE TON DESSERT

Voilà la gourmandise parfaite pour retrouver un goût de soleil et le souvenir des soirées en terrasse. Sous sa belle robe verte, la bûche Mojito cache un pain de Gênes moelleux, un coeur crémeux au citron vert, une mousse délicatement parfumée à la menthe et une pointe de rhum. Sans gluten ni lactose.
> Bûche Mojito, de 4 à 8 personnes, 5,50 € la part, chez Esprit Cacao, 19 bis av. de Grammont.

LIVRE

SE RÉGALER SANS PRENDRE UN GRAMME

À l'aide d'illustrations magnifiques montées en pop-up, le livre déploie les gâteaux les plus emblématiques de Pierre Hermé en relief. Du célèbre Ispahan aux fameux macarons en passant par le mont-blanc, la cerise sur le gâteau ou le carré chocolat, les joyaux gourmands se déploient, accompagnés de leurs recettes.
> Surprises et Gourmandises, de Pierre Hermé, éd. Solar, 72 p., 37 €

pause

LES SORTIES

ROCK'N'ROLL SURVOLTÉ

Ils sont là pour vous transmettre le super pouvoir du rock. Ils s'appellent Jimmy, Cindy, Maïkeul et Taptap. Quatre frères et une sœur biberonnés au rock'n'roll qui proposent un show déjanté. Au programme : guitare saturée, batterie endiablée et chanteurs survoltés. Attention les oreilles !

Samedi 17 décembre, à 15 h, à l'espace culturel Les quatre vents, à Rouziers-de-Touraine. Tarif unique : 2 €. Rens. 06 17 41 81 27.

SOIRÉE PYJAMA

La tenue idéale pour écouter des histoires ? Un pyjama et un doudou, bien sûr ! Ambiance cocooning au programme de la médiathèque de Chambray-lès-Tours, avec la soirée familiale RaconTard, doudou et pyjama.

Le 23 décembre, à 18 h 30, à la médiathèque, place de Vōru, à Chambray-lès-Tours. Entrée libre sur réservation au 02 47 43 17 43.

À l'école de la zen attitude

À Tours, un nouvel atelier permet aux enfants d'apprendre à méditer et à gérer leurs émotions. Une initiative qui plaît aux parents… et même aux enfants !

« C'est un arbre très beau, un arbre très spécial. Un arbre à souhaits qui est là depuis plus de 100 ans. Sur cet arbre, des pigeons peuvent réaliser des souhaits qui viennent droit du cœur », raconte Anne-Laure Bihan-Poudec. À côté d'elle, six enfants se tiennent en cercle, les yeux fermés, assis en tailleur sur un tapis de sol. Lorsque l'histoire se termine, une clochette retentit. Les enfants peuvent alors dessiner leur souhait sur une page de leur cahier. L'objectif de ces ateliers de méditation destinés aux enfants ? Apprendre à se concentrer, développer son attention, reconnaître et gérer ses émotions… Une initiative originale, qu'Anne-Laure Bihan-Poudec, par ailleurs professeure des écoles, avait en tête depuis quelques temps : *« À l'école, j'ai constaté que beaucoup d'enfants souffrent d'un certain mal-être, ou qu'ils ont du mal à gérer leurs émotions. En parallèle, j'ai commencé à pratiquer la méditation à titre personnel, et j'ai pensé que ce serait un outil intéressant pour les enfants. »*

Après l'avoir expérimentée avec succès dans sa classe, elle a suivi une formation à la méthode Eline Snel, l'auteur du livre « Calme et attentif comme une grenouille ». L'atelier s'articule autour de 8 séances thématiques, afin d'acquérir les bases de la méditation. *« Il n'y a pas de vocation spirituelle,* précise la jeune femme. *Ce n'est pas du bouddhisme, mais juste un entraînement à l'attention et à la gestion des émotions. »* Si les garçons et les filles présents ne se sont pas inscrits de leur propre initiative, la plupart notent déjà des bénéfices. Comme Tiago, 9 ans, qui a écrit sur son cahier que *« ça permet de se relaxer, ça fait du bien ».* Ou Lisa, 12 ans, qui est contente d'avoir une nouvelle technique pour s'endormir le soir : *« Je mets ma main sur mon ventre et je me concentre sur ma respiration. »* Une méthode testée et approuvée.

Nathalie Picard

Nouveau programme à partir de janvier 2017. Plus d'informations sur zenecole.wordpress.com

ON AIME

SAC PERSONNALISÉ

Ce sac à dos en skaï personnalisable. Trois tailles disponibles selon l'âge des enfants. De 30 à 45 €. Création et confection artisanales par une couturière.

En vente sur la page Facebook : Méla'Mode

ROI DES CÂLINS

Ce jeu de 52 cartes à personnaliser avec des photos de la famille ou d'amis. Roi des câlins ou reine des blagues, tout est possible !

En vente sur lesmotssontdescadeaux.com

INCONTOURNABLE

On ne présente plus les Z'imbert et Moreau (Zim's) pour les intimes dans le monde de la chanson pour enfants. Les régionaux de l'étape reviennent avec Rondes et chantines de France, 22 chansons traditionnelles revisitées. En plus, il y a les paroles pour que toutes la famille puisse chanter ensemble. Un régal !

exit

PAR ICI LES SORTIES

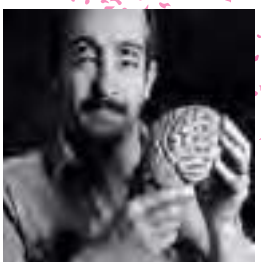
Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr

Coups de cœur

1

2

(Photo Yann Morrissey)



3

13 AU 17 DECEMBRE

LA DISPUTE

Les spectateurs qui avaient loupé l'an dernier La dispute, une pièce de Marivaux mise en scène par Jacques Vincey, ont 5 jours et 10 représentations pour retrouver le sourire. Le pitch : une expérience doit permettre de déterminer qui de l'homme ou de la femme a été infidèle le premier.

À 18 et 21 h chaque jour, sauf le samedi, à 15 h et 17 h. Au théâtre Olympia. De 8 à 22 €.

17 DECEMBRE

TOURS DE SANG

Une petite signature sanglante, ça vous dit ? Les étudiant(e)s de l'Esten viennent dédicacer leur ouvrage Tours de Sang, (relisez le n° 230 de tmv), livre inspiré des faits divers terrifiants de Touraine. Pour rencontrer ces élèves studieux, beaux et talentueux (rien que ça), rendez-vous samedi !

De 15 h à 18 h, boutique France Loisirs, à Tours.

15 DECEMBRE

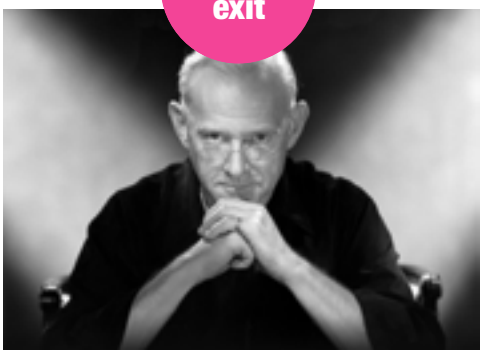
C'EST LA TEUF

Les décibels vont claquer dans les moindres recoins du Temps Machine. Les corps en transe vont se métamorphoser en objets dansants incontrôlables. On devient poète quand on à l'honneur de vous annoncer une soirée folle avec des DJ comme J.C. Satan ou Etienne De Crécy et Magnetic Ensemble.

À 20 h 30, au Temps Machine. De 14 à 20 €.

ROBERT CHARLEBOIS

Attention, Robert est dans la place. Un petit vent frais de Montréal nous arrive avec le Monsieur aux 50 printemps de carrière. Le chanteur auteur compositeur remonte sur scène avec cinq musiciens pour reprendre ses plus grands classiques en version électroacoustique.
Le 16 décembre, à 20 h 30, au Vinci. Tarif : 45 €.



WILLIAM SHELLER

« Pourquoi les gens qui s'aiment sont-ils toujours un peu les mêmes ? Ils ont quand ils s'en viennent le même regard d'un seul désir pour deux ». En fait, ils ont l'air un peu niais, c'est ça William ? Pour toute explication de texte complémentaire, le musicien sera sur scène pour nous présenter son dernier album.
Le 17 décembre à 20 h 30 au Vinci. De 39 à 59 €.

FÊTE DU COURT MÉTRAGE

Youhou, y a des courts métrages qui se baladent partout en France. Et même chez nous. Il va y en avoir pour grands et petits, comme à la médiathèque de Chambray ou encore aux Studio.
Du 15 au 18 décembre, le 17, à la Médiathèque de Chambray-lès-Tours, séances jeune public à 9 h 30 et 11 h et adultes à 14 h 30. Tarif : libre, sur réservation. Le 18 à 16 h, aux Studio. Tarif : 2,5 et 4 €.

Les sorties de la semaine

DU 15
AU 17 DECEMBRE
DANSE

GAËLLE BOURGES

La température va monter au Centre Chorégraphique National de Tours. Enfin, surtout celle de nos neurones, stimulés par une réflexion sur le désir et l'érotisme. Soir après soir, le triptyque « Vider Vénus » de la chorégraphe Gaëlle Bourges, artiste associée du CCNT se découvre. Avec « Je baise les yeux », on va assister à une conférence démonstration sur la pratique du striptease, avec « La belle indifférence », les artistes prennent la pause pour figurer neuf nus féminins connus, type La Vénus endormie de Giorgione ou La Vénus d'Urbino du Titien. « Le verrou, (figure de fantaisie attribuée à tort à Fragonard) », dernier opus de ce triptyque, propose une mise en abîme de tout cela.
À 20 h, chaque soir, au CCNT, 47 rue du Sergent-Leclerc, à Tours. Tarifs : 15 € les trois spectacles ou de 4 à 12 €.

15 DECEMBRE
CONCERT

ORCHESTRE POULENC

Il y aura de la musique baroque, du Mozart, mais aussi les Beatles et Elvis Presley. Original comme programme, non ? Surtout lorsque c'est l'orchestre de Cordes de Poulenc qui interprète. En première partie, place à Quatuor Dissonances.
À 21 h, Espace Villeret, 11 rue de Saussure, à Tours. Tarif : libre.

RENCONTRE

RAPHAËL ENTHOVEN ET JACQUES PERRY-SALKOW

L'un est pianiste et auteur, l'autre est professeur de philosophie et anime l'émission sur Arte. Le jeu qu'on vous propose, c'est de deviner qui est qui, ha ha. Les deux ont écrit ensemble un livre, Anagrammes pour lire dans les pensées, et viennent en discuter.
À 19 h 30, à la Boîte à livres, 19 rue Nationale, à Tours.

16-17 DECEMBRE
MARCHÉ DE NOËL

MONCONTOUR

« Un marché de Noël ! Un marché de Noël ! Un marché de Noël ! », hurle la foule déchaînée. Moncontour a donc vu juste en proposant un marché de Noël. Il y aura un village exposants d'art avec des démonstrations, des produits régionaux, des concerts, des dégustations des vins de la propriété, une visite gratuite du musée, la restauration sur place, un espace enfants gratuit, etc.
De 10 à 19 h, au Château Moncontour, à Vouvray. Entrée libre.

16 DECEMBRE
THÉÂTRE

LE FANTASTIQUE MC CORMICK

Yihaaa. Mieux que Lucky Luke, le fantastique Mc Cormick, cowboy au grand cœur, raconte ses aventures délirantes et rocambolesques dans l'Ouest américain de 1850. Ça va réchauffer nos petits cœurs au milieu de l'hiver. Spectacle à partir de 3 ans.
À 18 h, bibliothèque de Saint-Pierre-des-Corps, rue Henri-Barbusse. Tarif : libre.

FILM

JAMAIS CONTENTE

Elle est blasée, râle, multiplie les incartades, les attitudes insolentes. *« Elle est chiante, on n'y peut rien, elle est née comme ça »,* dit son père. Elle, c'est Aurore 13 ans. Et ce passage de la vie où la moitié de la vie quotidienne semble assommante et l'autre complètement hallucinante, ben, c'est l'adolescence, les premiers émois, les premiers revers, et blablabla. Ouais, des souvenirs. Tout l'art d'Émilie Deleuze, c'est de nous les faire revivre dans la même intensité grâce à l'adaptation, au cinéma, du « Journal d'Aurore » de Marie Desplechin. La réalisatrice sera d'ailleurs présente pour en parler.
À 19 h 45, aux Cinémas Studio, à Tours. Tarifs : de 3 à 8,8 €.

CONCERT

CEREMONY OF CAROLLS

A Ceremony of Carols est une œuvre composée par Benjamin Britten, en 1942, pour un chœur

JEU CONCOURS
DES PLACES POUR LE CATCH IMPRO

Bon anniversaiiiire ! La Compagnie la Clef va bientôt fêter ses 10 ans. Leur concept (de l'improvisation démentielle et déjantée sur un ring, façon catch, avec le public comme unique décideur) nous a toujours plu. À cette occasion, tmv et La Clef vous font gagner des places pour leur soirée anniversaire, en janvier 2017. On n'en dira pas plus, mais il y aura un paquet de surprises lors de cet événement.
Alors pour en faire partie, direction tmvtours.fr, rubrique jeux concours. Bonne chance !

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 39. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : décembre 2016 - N° ISSN : 2115-354X - Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 14 décembre 2016 - N°237 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

(Photo tmv)

LE RESTO

AU RENDEZ-VOUS DU BOTANIQUE

Il y a l'hôpital Bretonneau, la fac de médecine, les voitures sur le boulevard… et puis, il y a le jardin botanique. Son calme, une bulle de sérénité. C'est dans ce coin de paradis que Richard Plateau a installé son établissement. De loin, on aperçoit des petits chaises toutes colorées, roses, vertes, oranges. Environnement agréable et chaleureux, comme l'accueil de Richard et Anouck, tout sourire. Le Rendez-vous du Botanique est tout nouveau, tout chaud : il a ouvert le 7 décembre. Et ses premiers pas nous ont laissé une impression très favorable.

On s'installe sur cette sympathique terrasse couverte. Les tables sont joliment dressées. La motivation et l'accueil d'Anouck et Richard font plaisir à voir. Notre choix se tourne vers les gambas à l'ail, accompagnées de légumes au wok et nouilles asiatiques. Cuisson, préparation, qualité des produits et saveurs : tout y est. Le binôme, humble, est aux petits soins. *« N'hésitez à nous faire des remarques, positives ou négatives. L'important est de faire plaisir au client et de pouvoir s'améliorer si besoin »,* souffle Richard qui, en plus de changer la carte tous les jours, a vraiment *« la volonté de bien faire ».* De toute façon, cet endroit, c'est son bébé. Un projet qu'il chouchoute depuis le début. Quand la sauce a pris avec la mairie à qui il a soumis son idée, cet ex-hôtelier *« reconverti dans la restauration »* s'est vu *« ravi ».* Désormais, il cuisine et offre *« une pause gourmande »* aux passant(e)s, aux visiteurs du parc ou de l'hôpital. Un instant pour se poser et s'évader. Et c'est réussi.

Aurélien Germain

> 35 boulevard Tonnellé. Fermé le lundi. Ouvert de 9 h à 17 h (hiver) et jusqu'à 19 h l'été. Brunch le dimanche prochainement. aurendezvousdubotanique.net ou facebook.com/aurendezvousdubotanique

> Formule à 11 € (plat, dessert, boisson), formule sandwich à 7 € (entrée ou dessert, sandwich, boisson)… Sur place ou à emporter !

TV TOURS

Quoi de neuf au programme de Tout sur un plateau ? Cette semaine, Émilie Tardif accueillera Jerzy Krawczyk, jeudi 15 décembre. Le chef de chœur vous parlera du traditionnel concert de Noël à l'église Christ-Roi de Tours-Nord. Lundi 19, place à Eric Le Priellec, du projet original et tourangeau Matmafeutrine (vous pouvez déjà lire notre article page 10). Et enfin, mardi 20 décembre, rencontre avec Denis Raisin Dardre, pour son nouvel album !

L'émission est diffusée du lundi au vendredi, à 18 h, sur TV Tours. Si vous l'avez loupée, direction tvtours.fr pour le replay.

d'enfants, avec toute une partie avec de la harpe, oui, messieurs-dames. C'est la Maîtrise d'enfants du Conservatoire de Tours – les jeunes de 10 à 14 ans – qui vont l'interpréter ainsi que d'autres morceaux dits « de circonstances ». De circonstances ? Eh oui, une chorale pour Noël, c'est de saison.
À 20 h, au Grand-Théâtre, à Tours. Tarifs : 5 et 7 €.

CONTE MUSICAL

MÊME PAS PEUR

Heu, je ne sais pas vous, mais le pitch qui arrive nous rappelle la réalité. C'est l'histoire de Bouchon, un clown qui raconte sa vie d'Œil Rouge, ce peuple d'Indésirables persécuté par le régime W, les bombes, l'exil, le nouveau départ dans une ville Colonne puis l'invasion des W, etc. Mais c'est un spectacle où il y a du conte, du théâtre, du clown et de la musique, par la Compagnie Rag-Bag en coréalisation avec le Plessis Théâtre Gabriel Monne.
À 20 h 30, Chapelle Sainte-Anne, Square Roze, à la Riche. Tarifs : 5 et 8 €.

17 ET 18 DECEMBRE
THÉÂTRE

NOËL CHEZ LES MARQUIS DE BIENCOURT

Comment ça vous n'avez jamais passé un Noël au château ? Petite séance de rattrapage à Azay-Le-Rideau. On sera comme des petites souris observant les préparatifs du Noël de la famille Biencourt, dont le marquis fut propriétaire de la bâtisse au XIXe siècle. En cuisine, c'est le capharnaüm et rien ne se passe comme prévu ! Le personnel de service est en panique… Les saynètes durent une vingtaine de minutes et sont jouées dans la cuisine du château.
De 11 à 13 h et de 14 à 16 h 30, au Château d'Azay-le-Rideau, rue Balzac, à Azay-le-Rideau. Tarifs : 5,5 et 6,5 €.

17 DECEMBRE
DÉDICACE

DES CHEMINS ET DES HOMMES

Les revoilà, Chanel Kohl, le photographe, et Benoit Piraudeau, l'auteur, pour un livre sur Tours, Tours et Tours. Ça s'appelle évidemment « Tours - des chemins et des hommes ».
À 15 h, à la Boîte à livres, 19 rue Nationale, à Tours.

CONCERT

LA NUIT DU BLUES

Pas d'inquiétudes, il y a peu de chances que vous ayez le vague à l'âme. Et même si vous avez un moment de mélancolie, il sera chassé par une autre musique. Vous aurez White Dust en première partie, puis un collectif de musiciens tourangeaux, sous la baguette de Didier Marty (saxophoniste et chef d'orchestre , accompagnateur – par exemple – de Paul Personne), entouré de Thierry Guignard (batterie), José Laraceleta (guitare) Christophe Lardeau et Olivier Carole, guitariste et bassiste, accompagnateurs de Ben l'Oncle Soul.
À 19 h 30, Espace Coselia, à Mettray. Tarif : 4 €.

DÉDICACE

BD EN FOLIE

Le cadeau qui déglingue tout, qui fait vraiment croire que le père Noël existe, on le connaît. Allez, on vous livre notre secret : une BD dédicacée ! Vous aurez le choix du dessinateur car il y aura Dawid, Thomas Priou, Titane et Mickaël Roux. Si vous êtes malin(gne), vous le savez déjà, puisque vous avez lu la page 6 de ce numéro…
À 15 h, à la Boîte à livres, à Tours. Entrée libre.

SAINT-URBAIN

LA VILLE AU CINEMA

Qu'est-ce qu'on fait à la Saint-Urbain ? On va au Point Haut, eh oui, c'est la tradition ! C'est le POlau (pôle des arts urbains, ceci explique

qu'ils tiennent tant à ce saint) qui organise. Programme chargé avec ciné-concert, projections (notamment Metropolis de Rintaro) soupes, boissons froides et chaudes et pop-corn.
De 15 h à minuit, au Point Haut, 20 rue des Grands Mortiers, à Saint-Pierre-des-Corps. Tarif : libre.

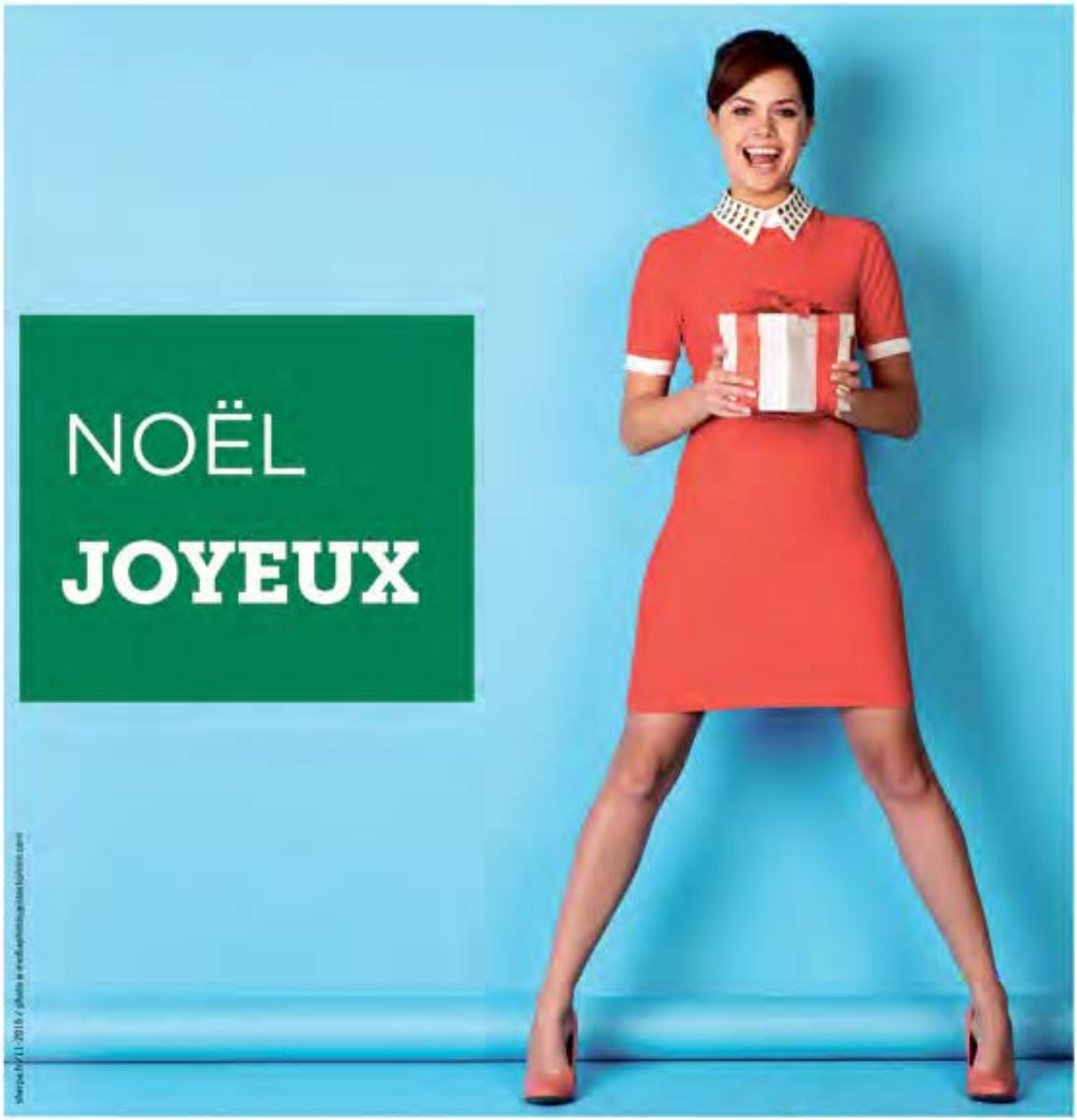
18 DECEMBRE
CONCERT
CHANTONS NOËL

Mais oui, décembre, c'est aussi le mois des chorales ! Ça nous donnerait presque envie de chanter, mais on a déjà assez de problèmes de voisinage. Bref, cette fois-ci, le concert s'appelle très clairement « Chantons Noël », une quinzaine de chants interprétés par 140 choristes – mazette comme dirait feu Marcel Pagnol – des chorales Audichoram-Bord de Loire, Allegria et Par Si Par La, en plus des solistes Gabrielle Moreau et Angélique Pécot, du pianiste Christophe Delile et du trompettiste Jean-Luc Guidoux. Tous, sous la direction de Jerzy Krawczyk !
À 15 h 30, à l'église du Christ-Roi, à Tours-Nord. Tarifs : 7 € (gratuit pour les moins de 10 ans).

BOURSE
JOUETS ET LIVRES

C'est certainement l'une des dernières occasions de trouver des cadeaux pour les enfants, à pas trop cher. En plus, cette bourse aux jouets et aux livres est organisée par les parents d'élève du collège Stalingrad de Saint-Pierre-des-Corps pour contribuer au financement des projets pédagogiques.
De 10 à 17 h, salle des fêtes, 40 avenue de la République, à Saint-Pierre-des-Corps. Entrée libre.

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : envoyez un mail à redac@tmvtours.fr.



24 heures de shopping effréné
1,90 € seulement les 3/4, 10/11 et 17/18 décembre 2016.

filbleu
02 47 66 70 70
filbleu.fr