www.tmvtours.fr

tmv

TOURS

100 % urbain (et plus si affinités)

Dix assos à aider

Un tas d'idées cadeaux

SPÉCIAL NOËL

Des bouquins sous le sapin

Les tutos do it yourself

Centre Commercial Chambray
Auchan
À partir du 28 novembre 2016
Marché de Noël
le Père Noël sera présent
le mercredi 14, et du samedi 17 au samedi 24 décembre 2016
Petits et grands pourront se faire photographier avec le Père Noël gratuitement. (offert par les commerçants)
Le centre commercial
sera ouvert les dimanches
04, 11 et 18 décembre 2016
GALERIE COMMERCIALE
Auchan
Centre commercial
Chambray 2
Centre Commercial Chambray Auchan

news

L'ACTU DE LA SEMAINE
ICI, AILLEURS, PARTOUT

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

LE COMPTOIR DE MATHILDE

Pour Noël, vous trouverez au Comptoir de Mathilde plein d'idées de cadeaux gourmands ; Chocolats, babas, paniers gourmands, coffrets cadeaux...

Des idées originales pour régaler petits et grands !

LE COMPTOIR DE MATHILDE

Galerie Nationale (accès Fnac) - 72. rue Nationale - 37000 TOURS - 02 47 32 92 86
Du lundi au samedi, de 10 h à 19 h - le comptoir de Mathilde tours

news

la grosse info

BONNES ONDES

« Nous souhaitons communiquer sur la précarité. Le but est de " déstygmatiser " l'image du bénéficiaire du RSA qui profite du système. Il faut casser les préjugés. »
Isabelle Thuillier parle de Salon de pauvres. Une nouvelle émission qui, un mardi par mois, sensibilise à la situation des gens contraints de vivre avec quelques centaines d'euros. C'est Radio Béton qui offre sur son antenne une heure à « Bénéficiaires du RSA, des gens comme les autres », le groupe derrière Salon de pauvres. La première diffusion à la mi-novembre était *« un rodage »*.
Pour la prochaine, ce mardi 13 décembre, la fine équipe promet *« d'avoir un discours plus accessible »*.
D'autant que l'invité, cette semaine, est Vincent Louault, conseiller départemental délégué, en charge du RSA et de l'insertion.
Une émission idéale pour offrir réflexion et prise de conscience. Car, concède Isabelle Thuillier, les a priori sur le RSA sont encore nombreux. *« Alors qu'il y a un réel handicap psychologique pour les bénéficiaires… Et n'importe qui peut tomber au RSA. »*

A.G.

> Le 13/12, à 15 h, sur Radio Béton, 93.6 FM. Avec l'appui de Sandrine Marchais, conseillère à l'insertion (MDS).

l'œil de…

Comme l'an dernier, il y avait du monde, ce week-end, au Salon du Vintage, à Tours.

JEUDI

MUSÉE DES BEAUX ARTS

ET ÇA CONTINUE…

La donation Cligman au musée des Beaux-Arts de Tours a beaucoup fait causer ces derniers temps. Les voix discordantes à ce projet se sont multipliées. Nouveau coup de théâtre avec la révélation, par La Tribune de l'art, de la proposition de Mitchell Cantor. Ce collectionneur américain a dit vouloir faire un don à Tours… mais à condition que le bâtiment Cligman, qu'il juge *« hideux »*, ne soit pas construit.

SAMEDI

SPORTS/LOISIRS

AU REVOIR NASCAR

Sortie de route pour Tours : le Nascar ne s'arrêtera pas dans notre ville cette année. Le calendrier de la course a parlé et l'orga a supprimé l'étape tourangelle pour 2017. Décriée par les Verts notamment, la venue du Nascar en Touraine avait aussi connu son lot de polémiques. Notamment celle concernant le financement de deux nouveaux virages, à hauteur d'un million d'euros, par l'agglomération.

SAMEDI

RESTAURANT LA ROCHE LE ROY

NOUVEAU DÉPART

La nouvelle en attristé plus d'un(e) : Alain et Marilyn Couturier ont vendu le restaurant La Roche Le Roy. Un départ discret pour le chef étoilé qui laisse maintenant sa place à Maximilien Bridier. Ce Loir-et-Chérien, nouveau propriétaire du manoir, est âgé de 27 ans, mais a déjà fait ses preuves. Par ailleurs, il a assuré qu'il garderait le même décor, la même carte, la même cave et la même équipe.

LUNDI

TRAVAUX

PISCINE FERMÉE

Depuis le 5 décembre, le Centre aquatique du lac est totalement fermé pour d'importants travaux, dans les bassins et les espaces loisirs. Cette rénovation se chiffre à 1,3 million d'euros. Il faudra attendre le 13 février pour pouvoir y retourner. En attendant, les abonné(e)s pourront, au choix, être remboursés pendant cette période, résilier leur contrat ou se voir offrir un prolongement de l'abonnement de 3 mois.

LE CAFÉ DES SPORTS

Dans la famille tourangelle, on attendait le volley, on supposait le basket, on espérait le foot. Et on a le hockey ! **On ne les arrête plus, les gars de Bob Millette.** Ils sont allés corriger Neuilly chez eux (3-5) et les voilà sur le podium de la D1, deuxième en compagnie de Briançon. La classe quoi. Pour les autres, **seuls le footeux n'ont pas perdu ce week-end,** mais c'est en grande partie parce qu'ils n'ont pas joué, déjà éliminés de la Coupe de France, comme vous le savez… **Ah si, du côté de la réserve, ça gaze bien :** victoire face à Caen ce week-end. Chez les jeunes, ça va aussi : victoire 3-1 face à Carquefou en Gambardella. **La relève est là, c'est déjà ça…**

news

AUTRICHE. Après avoir été annulé en mai dernier, le second tour de l'élection présidentielle a enfin eu lieu dimanche. C'est l'écologiste pro-européen Alexander Van Der Bellen qui l'a emporté, face à l'extrême-droite de Norbert Hofer, candidat populiste souhaitant une sortie de l'Autriche de l'Union européenne. (Photo © CHRISTIAN BRUNA/EPA/MAXPPP)

« SÉGOLÈNE ROYAL AVAIT-ELLE TROP BU DE RHUM CUBAIN ? »

Jack Lang a réagi aux propos polémiques de Ségolène Royal qui a notamment déclaré qu'il y avait « beaucoup de désinformation » sur la violation des droits de l'Homme par le régime cubain.

« Ils ont sali l'honneur du club. Ils font honte au FC Metz »

Bernard Serin, président du FC Metz. Deux pseudo-supporters ont lancé des pétards sur le gardien de l'OL, entraînant en même temps l'annulation du match.

POLITIQUE

VALLS CANDIDAT

Quatre jours après le renoncement de François Hollande, Manuel Valls a annoncé, lundi en direct de son fief d'Evry, sa candidature à la présidentielle. *« On ne sait pas qui, de Hollande ou Valls, est la lame ou le manche du couteau qui a déchiré la gauche »,* a attaqué Arnaud Montebourg, candidat à la primaire.

ITALIE

RENZI DÉMISSIONNE

Le chef du gouvernement italien Matteo Renzi a démissionné, dimanche, après le rejet de la réforme constitutionnelle. 60 % des Italiens ont voté contre. La période s'annonce maintenant incertaine, notamment au niveau des banques. Les populistes du mouvement M5S pourraient aussi en profiter pour se rapprocher du pouvoir.

LE CHIFFRE

22

L'ÂGE DE RÉMI DICK, ÉLU NOUVEAU MAIRE DE FLORANGE (MOSELLE), LORS D'UN CONSEIL MUNICIPAL EXTRAORDINAIRE.

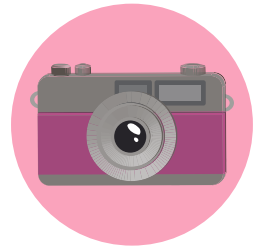
CETTE SEMAINE

JE PAIERAIS BIEN UN COUP À...

Gotlib – Marcel Gottlieb de son vrai nom – qui nous a malheureusement quittés ce week-end. Le dessinateur, « roi de la déconnade », s'est éteint à l'âge de 82 ans. Il était adepte de l'humour noir et de l'absurde.

J'ENTARTERAIS BIEN...

Le convoi de Manuel Valls qui, lors d'un déplacement à Nancy consacré au handicap, s'est garé sur un stationnement pour personnes handicapées. La délégation a assuré qu'elles avaient été réservées.



J'AURAIS AIMÉ Y ÊTRE...

Dans le consortium de journalistes qui a révélé le Football Leaks : un pavé dans la mare sur l'évasion fiscale qui secoue la planète football. Cristiano Ronaldo, par exemple, aurait caché 149 M€ au fisc.

PAR AURÉLIEN GERMAIN

spécial noël

DIX ASSOCIATIONS À

Elles ont besoin d'un coup de main en temps, en bénévoles ou en mettre en valeur dix associations de Tours et des alentours

SVS 37

Depuis mai 2015, SVS 37 s'engage pour dire non aux violences sexuelles. Informer, prévenir, aider celles dont *« le corps parle et veut se faire entendre »,* rappelle sa présidente, la juriste Catherine Raynaud. L'asso bénéficie d'un atelier thérapeutique à Monts, mais elle va également ouvrir un centre de formation pour les professionnels, d'ici début 2017, à Tours-Nord. SVS 37 a donc besoin de bénévoles, notamment un kinésithérapeute. Au mois de mars prochain, une exposition et vente d'œuvres sera organisée à La Riche. Les artistes intéressé(e)s (et qui ont donc aussi envie d'aider) peuvent dès à présent se manifester !

> svs.pf.37@gmail.com

SOS AMITIÉ TOURAINE

Un mal, des mots. C'est le mot d'ordre. SOS Amitié Touraine, c'est chaque année 10 000 appels. D'une durée de 10 minutes à une heure. Bref, il y a du monde en ligne. Mais malheureusement, *« on manque d'écoutants »,* introduit Antoine Hanicotte, président de l'asso. Tous les jours, pourtant, ils aident par téléphone ou sur internet des dizaines de personnes *« en détresse psychologique ». « On écoute beaucoup de gens en pleine dépression, ainsi que des personnes handicapées physique ou mental qui sont seuls. »* SOS Amitié Touraine a donc besoin de bras. Ou du moins, d'oreilles ! *« La bonne volonté ne suffit pas. Il faut être bienveillant mais aussi gérer l'émotion »,* souligne Antoine Hanicotte. D'autant que désormais, depuis l'apparition du chat internet, l'équipe discute parfois avec des jeunes de 12 à 25 ans. *« C'est effrayant. Ils ont des soucis avec leurs parents, le travail qu'on leur demande, ou encore leur identité sexuelle. »* Chez SOS Amitié Touraine, la trentaine d'écoutant(e)s sont bénévoles et souvent jeunes retraités. Mais il y a aussi des jeunes (en cursus de psycho, par exemple), des infirmières et deux commerçant(e)s qui *« ont trouvé un peu de temps ».*

Outre la nécessité de bénévoles, l'association a aussi besoin de dons. *« La spécificité, c'est que les dons sont défiscalisés à 66 % »,* argue le président. *« Nous souhaitons capter des fonds, car les donateurs institutionnels " réduisent la voilure ". Et nous allons avoir des problèmes, alors nous cherchons un peu de mécénat. »* En attendant, le téléphone de SOS Amitié continuera de sonner. Et dans tous les cas, le soir de Noël et du Nouvel an, les écoutants répondront. Encore et toujours.

> Les volontaires peuvent écrire à SOS Amitié Touraine, BP11604, 37016 Tours Cedex 1 ou sos@sos-amitie-touraine.fr
Contact : 02 47 54 54 54.

ASSOCIATION DU RESTAURANT SCOLAIRE DE SAVONNIÈRES

Ils sont parents. Mais aussi et surtout bénévoles. Le restaurant scolaire de Savonnières est géré par une association réunissant quatorze personnes. Leur but ? *« Contribuer à la baisse des prix des repas de nos enfants »,* indique Géraldine Collin. Chaque année, ils organisent donc divers événements pour récolter des fonds qui les aideront dans leur mission. Les 10 et 11 décembre, ils mettent notamment en place un marché de Noël, avec plus de cinquante exposants. Place des Charmilles et dans la salle Mame, au cœur du village Savonnières, on pourra aussi s'offrir des ballades en calèche, voir le Père Noël, assister à un spectacle de magie ou jeter un œil à l'expo de voitures anciennes… avant le fameux feu d'artifice, le samedi soir, dès 18 h 30.

> Les 10 et 11 décembre, de 10 h à 20 h.

spécial noël

AIDER AVANT NOËL !

dons pour le mois de décembre, pour Noël ou après. Tmv a voulu qui œuvrent dans l'ombre, mais aident au bien-être de tous.

MAISON DES DROITS DE L'ENFANT DE TOURAINE (MDET)

Depuis plus de 15 ans, cette association permet aux enfants de faire valoir leurs droits. Au-delà de ça, elle les sensibilise en leur faisant davantage connaître leurs droits, au travers d'actions collectives éducatives et de prévention. À l'approche des fêtes, la Maison des droits de l'enfant de Touraine est *« activement en recherche de nouveaux bénévoles et votre aide nous serait précieuse»*, indique Ligaya Morland, secrétaire générale de la MDET. *« Nous recherchons deux types de bénévoles pour nos interventions : des juristes (avocats, juges, etc.), et des professionnels de l'enfance (éducateurs spécialisés, infirmières scolaires, psys... »* Que vous soyez étudiant(e) ou retraité(e) ou autre, l'important est d'avoir un peu de temps à accorder à la MDET.

> Contact : 02 47 05 09 00 ou mdetouraine.fr Adresse : 75 rue du Colombier, à Tours.

LIENS PARTAGÉS

Cette année, pour ses veillées au jardin, elle a été jusqu'à obtenir le 1er Prix Coup de pouce, organisé par Val Touraine Habitat. En 2015, elle avait aussi été nominée par les trophées Touraine Propre pour ses boîtes à livres. L'association Liens Partagés, de La Riche, porte bien son nom. Créée en 2014, par Jacques Dyonet (fondateur de l'Amap La Riche en bio), elle sert de lien fédérateur entre les habitants. Derrière tout ça, il y a le social, le vivre-ensemble. La preuve avec cette zone de gratuité, organisée par l'asso le samedi 17 décembre. Il suffit d'apporter un objet propre et en bon état qui ne vous sert plus et vous pouvez emporter un autre qui vous plaît ou vous sera utile.

> Le 17 décembre, 10 h à 18 h, salle Ronsard à La Riche.
Contact : lienspartages.wordpress.com

NOËL POUR TOUS

Oui, on sait, « Noël Pour Tous » n'est pas une association, mais une opération qui aura lieu le 24 décembre. Mais celle-ci est organisée par le diocèse et les paroisses de Tours Centre, ainsi que La Barque, la Banque Alimentaire, la Croix-Rouge, le Secours Catholique et Habitat & Humanisme. Autant dire beaucoup d'assos pour un événement qui devrait faire chaud au cœur à beaucoup. *« Tout le monde peut participer, les personnes à la rue, mais aussi les personnes en hébergement d'urgence, les migrants, les personnes isolées et tous ceux qui se sentent invitées »,* mentionne Noël Pour Tous.
Mais cette veillée de Noël, entre buffet partagé, musique et jeux, ne sera réussie qu'avec l'aide de bénévoles. Les associations mentionnées recherchent donc des personnes pouvant mettre en place les barnums et le matériel, aider à l'animation des enfants, apporter de quoi manger et faire la fête, préparer 40 litres de soupe de légumes la veille ou le matin même, ainsi que mettre en place le buffet et servir les plats. Les chanteurs/ses et musicien(ne)s qui auraient aussi envie d'aider peuvent aussi montrer le bout de leur nez (ou de leur guitare, c'est pareil).

> Le 24 décembre, de 18 h à 23 h, place Châteauneuf et cour de la salle Ockeghem. Contact : Brigitte Bécard, au 06 84 22 37 09 ou brigittebecard@free.fr

> Bien évidemment, Tours regorge d'associations et cette liste n'est pas exhaustive. Pour découvrir les centaines d'associations qui font vivre la ville, un petit clic sur tours.fr et asso.tours.fr vous permettra d'en découvrir d'autres et d'aider si vous le souhaitez.

spécial noël

DIX ASSOCIATIONS À AIDE

ÉMERGENCE

« Donner un peu de son temps aux personnes à la rue », c'est tout ce qu'aimerait l'association tourangelle Émergence, comme le rappelle sa directrice Nathalie Bertrand. Émergence s'occupe des personnes sans domicile fixe et les besoins sont grands, surtout depuis l'ouverture du plan hivernal. L'asso a ouvert 35 places d'hébergement. Elle recherche donc aussi des bénévoles *« pour aider à servir le repas le soir »*. Il suffit d'être disponible de 18 h 45 à 20 h 30. Rendez-vous au 12 rue Louis-Mirault.

> Pour aider : Brice au 06 82 87 89 85.

ENTR'AIDE OUVRIÈRE

L'accueil, c'est le maître-mot à Entr'Aide Ouvrière (EAO). Cette association départementale, intransigeante sur *« la justice sociale et la dignité de l'homme »*, accueille les personnes en situation précaire et tente de recréer du lien social. Et surtout, les aide. Alors même si la structure compte de nombreux salariés, les bénévoles sont tout aussi importants. Ces derniers peuvent participer à la Maraude, au Centre de formation dans la lutte contre l'illettrisme ou encore aux diverses actions organisées par l'association.

Début novembre, Entr'Aide Ouvrière s'était aussi distinguée en recherchant une cinquantaine de « familles solidaires » d'Indre-et-Loire, pour accueillir des réfugiés. Les intéressé(e)s doivent tout de même disposer d'une chambre, étant donné que la cohabitation dure plusieurs mois. Ils seront accompagnés, tout du long, par l'association.

> EAO-CAD au 46 rue Gustave Eiffel, à Tours-Nord.
Contact : 02 47 31 87 00 ou benevoles@entraideouvrière.org.
Concernant les familles solidaires : 02 47 05 48 48
ou familles.solidaires@entraideouvriere.org

ER AVANT NOËL !

ASSOCIATION DES BAMOUN DE TOURS

Pas forcément connue du grand public, l'ASBAT (Association des Bamoun de Tours, du nom d'un peuple d'Afrique centrale) existe pourtant depuis 2008. Prônant la solidarité entre toutes les diasporas du monde entier, elle a pour but *« le développement en milieu Bamoun, tant sur le plan social, sanitaire et scolaire »*, rappelle sa présidente Viviane Beauce. Il y a quelques jours, l'ASBAT a organisé la 2e édition de l'arbre de Noël pour les enfants de l'association. Mais elle a aussi mis en place des goûters dans des maisons de retraite, des hôpitaux et permis l'envoi de dons vers le Cameroun.
> Contact : 06 63 96 17 34.

BLOUSES NOTES

En juillet dernier, les Blouses Notes avaient le blues. Baisse des subventions, avenir en péril… Mais leur *« appel à l'aide a été entendu, notamment par les collectivités, la mairie et le conseil régional »*, souffle Arnaud Tery, président de l'asso. Depuis 20 ans, les musiciens des Blouses Notes apportent du bonheur (et de la musique) aux enfants malades et hospitalisés à Clocheville. Mais, même si l'asso *« a un peu plus le sourire, il est toujours compliqué de boucler le budget chaque année »*. Il y a donc toujours besoin de financement ou de mécénat.
Fin novembre, les Blouses Notes ont rempli le Petit Faucheux. Leur soirée a fait un carton : *« On a diffusé le film que l'on a fait avec une réalisatrice tourangelle, afin de suivre les musiciens des Blouses Notes dans les chambres »*, rappelle Arnaud Tery. Un film qui devrait d'ailleurs être diffusé dans d'autres lieux. Histoire de découvrir à quel point les Blouses Notes filent la pêche aux enfants…
> Contact : blouses.notes@gmail.com ou au 06 66 87 90 11. Sinon, direction le 4, bis rue de la Bretonnerie à Tours !

PAR NATHALIE PICARD

spécial noël

PETITES HISTOIRES D'UN NOËL PAS ORDINAIRE

Il y a des endroits où l'on n'aurait pas envie de passer Noël. Ou des situations dont on se passerait bien un soir de réveillon. Mais malgré tout, l'esprit de Noël est (presque) partout. Des Tourangeaux racontent.

J'ai passé Noël...

... À LA MAISON D'ARRÊT DE TOURS

« C'était ma première distribution de cadeaux de Noël aux personnes détenues, un 24 décembre il y a cinq ans. Nous étions plusieurs bénévoles, accompagnés d'un surveillant qui ouvrait chaque cellule et informait les gens de notre venue. Je voyais pour la première fois la réalité de leur dure vie en cellule, à 2 voire 3 dans 9 m². Je me demandais ce que je faisais là. Nous nous présentions à chacun sur le pas de la porte : " Bonjour messieurs, nous représentons plusieurs associations et nous vous apportons un petit cadeau. " Nous leur donnions en mains propres un sachet contenant des chocolats, des fruits secs, un calendrier, un kit de courrier... C'était l'occasion d'échanger quelques mots, même si la distribution était très rapide. Je me rappelle de ce monsieur, les larmes aux yeux à l'idée de ne pas voir ses enfants pour Noël. Ça m'a beaucoup touchée. Certains nous disent un mot gentil et nous remercient de penser à eux. Pour moi, c'est le principal sens de cette action : que les personnes détenues sachent que des associations et des gens de l'extérieur pensent à eux. »

MONIQUE - BÉNÉVOLE À L'ENTR'AIDE OUVRIÈRE - COMITÉ D'AIDE AUX DÉTENUS

... À L'HÔPITAL

« À chaque fois que je sors mon livre de recettes de verrines, je repense à ce Noël chaleureux passé à l'hôpital de Château-Renault. J'étais alors infirmière en service de médecine gériatrique. Comme chaque année, nous avions installé un beau sapin dans le couloir. Le jour de Noël, nous y déposions de petits cadeaux. Nous profitions d'un moment tous ensemble pour partager les plats apportés par chacun – foie gras, toasts, fromages, desserts... – et pour déballer les cadeaux. On n'en ouvrait un au hasard, sans savoir qui nous l'offrait. C'était la surprise ! Je suis tombée sur ce livre de verrines qui m'a beaucoup plu. Un échange de regards m'a fait comprendre que c'était un présent d'une collègue aide-soignante. Ce sont des moments agréables, qui renforcent le travail d'équipe. »

SYLVIE A. – INFIRMIÈRE

« Ce n'est pas facile de fêter Noël lorsqu'on travaille au bloc opératoire d'urgence. Nous gérons des interventions non programmées 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. La nuit de Noël, les médecins, les infirmiers et les aides-soignants de garde partagent un repas commandé pour l'occasion. C'est exceptionnel. Mais nous n'avons pas vraiment le temps d'en profiter : dès qu'il y a une urgence, on arrête tout et on y va ! Souvent, les patients qui arrivent sont désolés : ils pensent que c'est à cause d'eux que nous sommes privés d'un Noël en famille. Mais qu'il y ait des patients ou pas, de toute façon, nous sommes là. »

ROMAIN A. – INFIRMIER ANESTHÉSISTE AU CHRU DE TOURS

... PLACE DE CHÂTEAUNEUF À TOURS

« C'était le soir du réveillon, l'année dernière. Dès 14 h, j'étais sur le pont, place Châteauneuf, pour préparer le " Noël pour tous " que nous organisions avec le diocèse de Tours et plusieurs associations. Comme chaque année depuis six ans, nous nous préparions à accueillir 200 à 400 personnes, en situation de précarité ou isolées, de tout âge et de toutes catégories sociales. En tant que responsable logistique, il fallait que je veille à ce que tout soit près pour 18 h. Ensuite, j'ai pris ma casquette de secouriste : je devais être disponible en cas de problème, ce qui ne m'a pas empêché de profiter de la soirée. Ce que j'ai aimé ? La simplicité des échanges. M'asseoir à une table, rencontrer des gens et discuter de Noël ou d'autres choses... Finalement, j'ai passé un Noël comme les autres, porté par des valeurs de solidarité et heureux de donner de mon temps à l'autre. »

LOUIS-ALEXIS C., BÉNÉVOLE À LA CROIX-ROUGE

... EN OPÉRATION EXTÉRIEURE EN GUYANE

« J'ai passé mon Noël 2015 en Guyane. En renfort là-bas depuis le mois d'octobre, j'étais chargé de préparer le matériel de sécurité et de sauvetage dans les hélicoptères et les avions de transport. Nous réalisions de nombreuses évacuations sanitaires de personnes militaires et civiles, en mer et sur terre. Pour Noël, j'étais en semaine d'alerte, disponible 24 heures sur 24. J'ai reçu un appel le 25 au matin pour une mission un peu particulière : il fallait emmener d'urgence un bébé à l'hôpital en Martinique, afin qu'il bénéficie de soins cardiaques. Dans ce cas, il faut faire au plus vite. Mécaniciens, contrôleurs, pilotes : nous étions une quinzaine de personnes impliquées. Je me rappelle du berceau qui faisait partie du matériel à préparer. Ce n'était pas habituel, ça m'a beaucoup marqué. C'est le genre de missions dont nous sommes fiers. »

SERGENT QUENTIN C. - BASE AÉRIENNE 705 TOURS

SAISON 2016-2017
LIGUE A · A CEV CUP
TOURS
RENCONTRE
CANNES
10 DÉCEMBRE 20H
PALAIS DES SPORTS
LAM VOLLEY
EN DIRECT
TOURSVOLLEYBALL.COM
#NotreTours
C'EST NOTRE TOURS !
TOURS VOLLEY-BALL

à partir de
225 € TTC/mois*
1er loyer majoré de 3250 €
Bonus écologique de 750 € déduit**
LLD 49 mois et 60 000 km
IONIQ hybrid
L'hybride version design.
Rejoignez la Génération IONIQ.
Assistance active au maintien de voie - Caméra de recul - Freinage d'urgence autonome
Régulateur de vitesse adaptatif - Boite de vitesse DCT à double embrayage
HYUNDAI
Consommations mixtes de la gamme Hyundai IONIQ Hybrid (l/100 km) : de 3,4 à 3,9. Émissions de CO2 (en g/km) : 79 à 92.
* Exemple de financement en Location Longue Durée (LLD) sur 49 mois et 60 000 km pour une Hyundai IONIQ hybrid Intuitive : apport de 3250 € placé en 1er loyer majoré en complément du bonus écologique de 750 €** suivi de 48 loyers mensuels de 225 € TTC (hors assurances facultatives et prestations). Offre réservée aux particuliers valable jusqu'au 31/12/2016 dans le réseau participant, et sous réserve d'acceptation du dossier par Hyundai Finance, département de SEFIA - SAS au capital de 10 000 000 € - 69 av. de Flandre - 59700 Marcq-en-Barœul - SIREN 491 411 542 RCS Lille métropole. SEFIA est une société de financement de droit français agréée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR, 61, rue Taitbout 75436 Paris Cedex 09). Modèle présenté : Hyundai IONIQ hybrid Creative : financement en LLD avec la même durée et le même kilométrage, apport de 3250 € placé en 1er loyer majoré en complément du bonus écologique de 750 €** suivi de 48 loyers mensuels de 285 € TTC (hors assurances et prestations facultatives). **Pour l'acquisition ou la location (durée ≥ 24 mois) d'un véhicule hybride émettant jusqu'à 110 g/km de CO2 selon conditions et modalités des articles D250-1 et suivants du code de l'énergie.
5 ans
8 ans BATTERIE GARANTIE
EOS AUTOMOBILES - 146, avenue Maginot - TOURS - Tél. 02 47 36 00 47

SAINT-AVERTIN

Offrez l'élégance !

LADURÉE Paris

Offrez l'excellence !

LES BELLES ASSISES
AMBASSADRICES LADURÉE

Retrouvez l'univers LADURÉE.

L'excellence, la qualité, le raffinement, la subtilité, la gourmandise, et l'élégance. Les Belles Assises vous proposent des thés aux saveurs uniques et des bougies gourmandes ou fleuries ainsi que des fragrances d'intérieur, des boules de cire parfumée et des encens rares. Fabriqué en France

1, rue de Rochepinard - 02 47 43 20 74
www.les-belles-assises.fr
Du mardi au samedi - Fermé le midi

8 A HUIT

Votre supérette de proximité
Une offre variée adaptée à vos besoins quotidiens.
Pour gagner du temps
Épicerie fruits légumes boissons divers et variés.
« La Cave » un rayon vins et alcool bien achalandé.
Et enfin un bon rapport qualité/prix.

Pour Noël, offrez une corbeille cadeau !

23, avenue du Gᵃˡ-de-Gaulle
Saint-Avertin
02 47 27 51 12

INTEMPORELLE

Pour Noël, offrez du bien-être pour elle et lui.
Soins, produits et coffrets personnalisés.
Un cadeau surprise lors de votre venue !

intemporelle

23, avenue du Gᵃˡ-de-Gaulle
Saint-Avertin - 02 47 28 36 57
www.facebook.com/rougeaongles

COIN DU FIEFFÉ GOURMET

Produits artisanaux de la Loire
Conserverie de charcuterie et de poisson
Vinaigres, huiles et farines bio, pâtes à tartiner bio
Rayon alcool et liqueurs de Loire
Vins de France
Bières tourangelles artisanales et bio
Bières artisanales françaises et étrangères
Vins étrangers et appellations insolites

23, avenue du Gᵃˡ-de-Gaulle
Saint-Avertin
02 47 27 58 85

LA CABANE VÉGÉTALE

Les fêtes approchent !
Que ce soit pour toutes les occasions, Henri et son équipe sont à votre disposition pour des compositions colorées et de saison, des bouquets originaux, des centres de table ou toute autre décoration.

Grands-Champs - Saint Avertin
02 47 27 60 10
Du mardi au dimanche

A L'ÉCOUTE

Votre audioprothésiste David MELLIAND vous accueille du mardi au samedi matin (sur rendez-vous).

Test auditif gratuit et essais d'aides auditives sans obligation d'achat.
Toutes les dernières technologies les plus performantes et les plus discrètes à votre disposition.

Face au Simply Market à Saint-Avertin
3, rue Jean-Marie-Boivin
02 47 39 66 85

FABY´S DOGS

Toilettage canin et félin

Toutes tailles, toutes races
Coupes d'ongles tous animaux Domestiques (hamsters, lapins...)
Chaque chien sa coupe et son look !
Carte de fidélité

Fabienne s'occupe également du point poste des Onze Arpents.

C.C. Les Onze Arpents
15, mail René-Cassin - Saint-Avertin
02 47 28 73 66 - 06 88 47 21 69

PAR MATTHIEU PAYS

spécial noël

« NOËL, C'EST UN MESSAGE POSITIF »

Noël revient avec son cortège de cadeaux, de lumières et de repas interminables. Un décorum qui nous en ferait presque oublier le sens de cette fête qui n'est pas une simple foire à la consommation. Petit retour sur ses fondements spirituels, avec le Père Morin, curé de Notre-Dame-La-Riche et de Saint-Cosme-en-Loire.

Y A T-IL UN RAPPORT ENTRE NOËL ET LE PÈRE NOËL ?

« Le cadeau est lié à Noël. Car c'est notre façon de nous souvenir que Dieu se donne et qu'Il a donné sa vie pour les hommes. Offrir un cadeau aux autres, c'est une façon de reproduire ce don. Le personnage du père Noël, lui, a une origine, je crois, plutôt commerciale, mais le maillon entre les deux, c'est Saint-Nicolas. »

« LE CORPS AU REPOS, L'ESPRIT OUVERT »

« Noël est avant tout, pour beaucoup de musulmans, une occasion de se retrouver en famille ou entre amis. Nous faisons partie de la communauté nationale et, donc, nous vivons cette fête qui concerne la grande majorité des habitants. On fait un repas, on se reçoit, on échange. Mais cela, naturellement, n'est pas pour nous associé à quelque chose de religieux. La commémoration de la naissance du prophète Mohamed, Mawloud annabawi, c'est le 12 décembre cette année. La date avance de dix jours chaque année, à la façon du mois du ramadan.
Car, pour les musulmans, le grand moment de la vie spirituelle, c'est la fête de l'Aïd et le ramadan qui la précède. Le ramadan, c'est un mois d'abstinence mais aussi et surtout un mois de partage et de méditation et d'échanges. On s'invite le soir pour la rupture du jeûne. On laisse le corps au repos et on laisse aussi l'esprit s'ouvrir aux autres et à Dieu. C'est le moment de penser à ceux qui n'ont pas tout ce dont ils ont besoin. C'est une approche très proche de celle des catholiques à Noël, je crois. »

Salah Merabti, président de la communauté musulmane d'Indre-et-Loire

ET L'AVENT, C'EST QUOI, AU JUSTE ?

« L'Avent, c'est adventus en latin, c'est-à-dire, l'avènement. On se prépare à la fête qui rappelle la venue de Jésus. Il y a quatre dimanches de l'Avent. Le calendrier de l'Avent, c'est une façon de compter les jours mais cela relève surtout de la coutume. Sur un plan plus religieux, ce qui nous est demandé, c'est d'intensifier notre prière et la qualité de notre vie, de porter attention à ceux qui sont seuls, de veiller au partage de la paix, de la joie autour de nous. »

ET POURQUOI LE SAPIN ?

« Le sapin garde ses aiguilles vertes au milieu de l'hiver, il est donc le symbole de la vie qui demeure là où on pourrait croire qu'elle a disparu. Avec Dieu, il y a de la vie là où on ne l'attend pas. C'est le sens de l'arbre vert. »

QUEL EST LE SENS CHRÉTIEN DE LA FÊTE DE NOËL ?

« Noël est le moyen de se souvenir que Dieu s'est fait homme et qu'il est venu parmi nous. C'est un événement qui, pour un chrétien, marque l'histoire de l'humanité d'une manière absolument décisive et la fête de Noël est là pour rendre présent ce moment-là, quelque soit l'époque ou le lieu où l'on se trouve à travers l'histoire. Le fait que Dieu se soit fait homme est d'ailleurs une des singularités de la foi chrétienne. »

LES JUIFS FÊTENT LA LUMIÈRE

« La fête de la Hanoucca, que l'on appelle aussi la fête des lumières, se situe toujours à proximité de Noël. Cette année, les dates sont exactement les mêmes. La Hanoucca, c'est le souvenir d'une victoire et d'un miracle. Les Grecs attaquèrent les Judéens et parvinrent à entrer dans le temple mais ils furent finalement repoussés par la famille de Asmonéens, d'où la victoire. Il y a, traditionnellement, dans le temple, un chandelier à 7 branches toujours allumé que l'on appelle la Ménorah. Il faut de l'huile sacrée pour le faire brûler. Après le passage des Grecs, il n'y en avait plus. Une petite fiole qui contenait de l'huile pour une journée seulement a finalement été retrouvée et elle a permis au chandelier de brûler pendant 8 jours, le temps de fabriquer de l'huile. D'où le miracle. Cette fête, c'est le symbole du judaïsme qui ne s'éteint pas et de la lumière qui ne s'éteint pas non plus. C'est un moment de partage et de joie pour les juifs. On allume une lumière chaque soir, une le premier soir, deux le second, jusqu'à 8. À l'ère moderne est apparue la tradition des cadeaux, sans doute héritée de celle de Noël. Mais la tradition de la Hanoucca, c'est la friture, puisque c'est l'huile qui symbolise cette fête. Le symbole est très proche du message de Noël et c'est normal, puisque Noël a repris la symbolique juive. Rappelons que Jésus était juif et que, jusqu'au IIIe siècle, pour les Romains, il n'y avait pas de différence entre le judaïsme et le christianisme. On peut même dire que l'étoile du berger, celle qui guide les rois mages, c'est une interprétation de la Hanoucca. Pendant 4 ou 5 ans, jusqu'en 2014, nous célébrions la Hanoucca en ville, place Jean-Jaurès, avec une Hanoucca de 3,5 mètres de haut. Toutes les communautés religieuses étaient conviées. C'est aussi une façon de redonner du sens et du spirituel à Noël qui est devenu une fête de marchands. »

Paul Lévy, président de la communauté juive d'Indre-et-Loire

LA MESSE DE NOËL, EN QUOI EST-ELLE PARTICULIÈRE ?

« Il y a un côté affectif. Noël, cela véhicule beaucoup de choses en rapport avec l'enfance. Nous avons tous des souvenirs d'enfance liés à Noël. Et puis, c'est une période où il fait nuit tôt et là, on fait de la lumière, c'est un ressort extrêmement puissant. Cela touche à des choses très profondes en nous car la lumière, c'est l'espérance. Et puis, on a peu de moments dans notre vie où l'on a l'occasion de revenir un peu à l'essentiel et de se poser des questions de fond. La messe de minuit offre ça aussi. Noël, c'est un message positif et c'est quelque chose d'important à une époque où les messages négatifs sont omniprésents. »

NOËL, C'EST AUSSI UN MOMENT QUI PEUT ÊTRE MOINS JOYEUX POUR CERTAINS…

« Je me rends compte que je suis seul alors que d'autres sont en famille, j'ai perdu quelqu'un dans l'année et pour la première fois, je vis cette fête sans lui, tout cela ressort au moment de Noël. Les tristesses sont amplifiées par la joie des autres. Nous devons donc avoir un œil particulier pour toutes les personnes qui sont dans cette situation. Il ne faut pas qu'elles restent complètement seules à ce moment-là. »

un NOËL magique

Ma petite MADELAINE
CENTRE COMMERCIAL

DES OFFRES EXCLUSIVES !

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES
LES DIMANCHES
11 et 18 DÉCEMBRE
10/19h

Le Père Noël et ses lutins présents tous les mercredis, samedis et dimanches ouverts !

CENTRE COMMERCIAL MA PETITE MADELAINE
213-215 avenue du Grand Sud (D910) - 37170 Chambray-lès-Tours
www.mapetitemadelaine.com

spécial noël

PAR MARINE SANCLEMENTE

DIX CADEAUX À FAIRE SOI-MÊME

Lassés des cartes et coffrets cadeaux impersonnels, des chèques déposés dans une enveloppe et de la cohue dans les magasins le 23 décembre ? C'est décidé, cette année, on fait nos cadeaux nous-mêmes !

JE SAIS TENIR UNE CASSEROLE

VOUS AVEZ DE LA CHANCE, VOS APTITUDES EN CUISINE VONT VOUS ÊTRE D'UNE GRANDE AIDE DANS CETTE ÉPREUVE DIFFICILE. VOICI TROIS RECETTES, TOUT DROIT SORTIES DU GRIMOIRE DE NOTRE GRAND-MÈRE, QUI FERONT PLAISIR À TOUT LE MONDE.

SPÉCULOOS VEGAN

Chers amis vegan, vous ne serez pas oubliés. Vous êtes donc priés de nous partager les photos de vos chefs-d'œuvre après réception. Trêve de bavardages, passons aux choses sérieuses :
Dans une casserole, faites fondre 100 g de margarine végétale. Dans un saladier, versez 300 g de farine d'épeautre tamisée. Ajoutez une pincée de sel, deux cuillères à soupe de mélange 4 épices, une cuillère à soupe de cannelle et 180 g de cassonade. Mélangez et incorporez petit à petit la margarine fondue. Ajoutez un peu d'eau tiède pour que la pâte devienne lisse et collante. Formez une boule, couvrez d'un torchon et laissez reposer une nuit. Préchauffez votre four à 160°C. À l'aide d'un rouleau à pâtisserie, abaissez la pâte et découpez des formes à l'aide d'un emporte-pièce. Enfournez pour 20 minutes environ et laissez sécher 2 heures à l'air libre. Une fois votre ouvrage terminé, n'oubliez pas de les emballer avec un beau paquet cadeau 100% homemade lui aussi !

KIT À COOKIES (À OUVRIR SEULEMENT EN CAS D'URGENCE)

Il vous faut :
- 1 bocal de 1 l (facile à trouver en grande surface)
- 260 g de farine
- 220 g de pépites de chocolat
- 100 g de cassonade
- 100 g de sucre blanc
- 100 g de fruits secs, des noix de préférence
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- ½ sachet de levure chimique
- Une pincée de sel

Mélangez la farine, le bicarbonate, la levure et le sel. Versez le tout dans le bocal vide et tapotez-le pour tasser les ingrédients au fond. Ajoutez ensuite les pépites de chocolat, les deux sucres et les fruits secs grossièrement concassés. Fermez hermétiquement.
Préparez ensuite le mode d'emploi pour les futurs « propriétaires » du bocal (on pèse nos mots). Téléchargez et imprimez des étiquettes sur le site leparfait.fr puis sortez votre plus belle plume pour inscrire le mode d'emploi : « Préchauffez le four à 160°C. Versez le bocal dans un saladier, ajoutez un gros œuf, 125g de beurre pommade et une cuillère à soupe d'extrait de vanille. Mélangez de façon homogène puis formez des petites boules. Déposez-les sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et enfournez 18 minutes. Attendez un peu que vos super cookies refroidissent et… bon appétit ! »

SUCETTES TRICOLORES POUR CHOCOLAT CHAUD

Faites fondre 100 g de chocolat blanc au bain-marie (surtout pas au micro-ondes afin d'éviter la surchauffe). Une fois qu'il est complètement fondu, lisse et brillant, répartissez-le au fond d'un moule à sucettes. Recommencez avec 100 g de chocolat au lait puis plantez délicatement un bâtonnet dans chaque empreinte. Idem avec le chocolat noir, en veillant à ce que les bâtonnets restent bien droits.
Laissez refroidir 20 minutes à température ambiante et faites reposer environ 3 heures au réfrigérateur. Démoulez les sucettes, emballez-les dans des petits sachets en plastique et fermez avec un ruban coloré. Pour une dégustation optimale, faites-les fondre dans une grande tasse de lait chaud au coin du feu. Elles se conservent plusieurs semaines dans une boîte hermétique.

spécial noël

JE SUIS À L'AISE AVEC MES DIX DOIGTS

ON DIT DE VOUS QUE VOUS ÊTES DÉBROUILLARD(E).
C'EST LE MOMENT DE LE PROUVER AVEC DES CADEAUX DIGNES DE VOTRE ÂME DE BRICOLO.

STATION À CHARGEURS

Pour vos amis geeks ou un brin désordonnés, on a trouvé la solution ! Munissez-vous d'une boîte à chaussures et d'une multiprise. Placez la prise dans la longueur du contenant. Faites ensuite un premier trou sur l'un des côtés de la boîte afin de laisser passer le fil de la multiprise. Il doit être assez large, et avoir la forme d'un cercle. Poursuivez avec des trous plus petits sur le côté, dans la largeur (autant de trous que de branchements), puis passez à la décoration.

Pour cette partie, vous êtes libres de faire comme vous voulez. Recouvrez la boîte à chaussures de tissus, papiers, photos, rubans, strass, ou autres, tout est permis ! Pour finir, créez des petites étiquettes "ordinateur", "portable", "tablette"... à poser au-dessus des trous pour s'y retrouver facilement entre les différents fils.

MAPPEMONDE SUR-MESURE

Nous avons tous un(e) voyageur(se) dans notre famille à qui une jolie carte ferait très plaisir. Commencez par imprimer un croquis de mappemonde, sur une feuille A3 de préférence. Découpez ensuite les contours pour créer un patron. Fixez ce patron sur une planche de liège avec des punaises, puis reproduisez le tout avec un feutre noir. Découpez à nouveau pour obtenir vos blocs de continents. Peignez-les avec de la peinture en spray, noire si possible pour que les pays ressortent bien. Enfin, fixez-les sur un support de votre choix, une planche de liège brut par exemple. Il ne reste plus qu'à personnaliser cette carte avec les trésors ramenés de voyages : photos, billets d'avion, tickets d'entrée, pin's, etc. Même si le liège est facile à travailler (et à punaiser), prenez en compte que ce DIY prend du temps à réaliser en raison des étapes de découpage. On ne vous en tiendra d'ailleurs pas rigueur si quelques îles et villes côtières disparaissent au fur et à mesure...

spé
no

JE NE SAIS RIEN FAIRE

LE FAIT-MAISON, SOYONS CLAIRS, CE N'EST PAS VF
MAIS AVANT DE TOURNER LA PAGE AVEC NONCHA
ATTEND. CAR SI UN ENFANT DE 6 ANS EST CAPABL

CARNET À SOUVENIRS

C'est LE cadeau personnalisé parfait si votre objectif est de faire couler quelques larmes à la personne à qui vous allez le donner. Tout commence par l'achat d'un joli carnet, car ne l'oublions pas, il s'agit quand même du coeur du cadeau. Réfléchissez ensuite aux meilleurs moments passés avec cette personne, à vos plus grands fous rires, à des anecdotes amusantes, des photos symboliques... Bref, prenez votre temps et retracez votre histoire commune, qu'elle soit d'amour ou d'amitié (Céline sort de ce corps).

OBJET DU QUOTIDIEN PERSONNALISÉ

Dieu merci, Internet nous soutient dans ce moment difficile. De nombreux sites, à l'instar de Photobox, proposent une multitude de cadeaux à créer en ligne. Calendriers, agendas, toiles, mugs, coussins, coques de téléphone, porte clés ou tapis de souris, vous avez l'embarras du choix. On vous promet que votre grand-mère ou votre grande-tante Paulette seront ravies de voir votre frimousse tous les jours près d'elles.

Pour vos amis gourmands, pensez aussi aux produits alimentaires dérivés. Ils dégusteront avec plaisir un fromage à leur effigie ou une pâte à tartiner avec un mot doux (à commander sur dingdangdong.fr ou dites-le-avec.nutella.fr). Certes, c'est un peu de la triche, mais c'est quand même vous qui le faites alors on ne dira rien !