www.tmvtours.fr

tmv TOURS

100 % urbain (et plus si affinités)

LES MAMIES REVIENNENT AUX FOURNEAUX (ET ON VA SE RÉGALER !)

COP21. TOUR(S)PLUS VEUT FAIRE POUSSER DES FERMES POUR NOURRIR LES ÉCOLES. NOUS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE D'UNE MARAÎCHÈRE QUI S'OCCUPE D'UNE DE CES PARCELLES.

SUR 97.4 ALLÔ MAMAN MICRO

CINÉ : LES ANIMAUX ONT RATÉ L'ARCHE !

AGENDA SORTIES NOS COUPS DE CŒUR

LE CARTON DES LIVRES AUDIO

NOTRE SÉLECTION DE NOUVEAUTÉS

N°194 - Semaine du 9 au 15 décembre 2015 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

CITROËN

BRISE LA GLACE SANS FAIRE FONDRE LA NEIGE.

CITROËN E-MEHARI

ÉLECTRON LIBRE

Cabriolet électrique 4 places.

Printemps 2016.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

citroen.fr

news

L'ACTU DE LA SEMAINE
ICI, AILLEURS, PARTOUT

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

Entre deux tours

Alors donc, voilà. Dans quelques jours, peut-être, je vivrai, nous vivrons, dans une région dirigée par le Front national. C'est-à-dire, pour être clair, que le lycée dans lequel ma fille prépare son bac, pour ce qui concerne par exemple l'entretien ou les aides aux élèves en difficulté, sera géré par le Front national. Idem pour la formation continue, l'apprentissage ou l'insertion des jeunes en difficultés.
Les transports régionaux (TER) mais aussi le développement économique de la région sera géré par un élu FN. Sachant, soit dit en passant, que la Région est la seule collectivité habilitée à délivrer des aides directes à des entreprises.
La région aux couleurs frontistes gérera aussi les bibiothèques, les musées, les archives régionales et deviendra un acteur important du tourisme. Voilà. Un bulletin dans une urne, ce n'est pas juste un coup de gueule ou un bras d'honneur. Un bulletin dans une urne, ça veut dire ça.

Matthieu Pays

LE YES de la semaine

2 000 nuitées ont déjà été réservées pour le Congrès national des sapeurs-pompiers qui se tiendra à Tours, du 21 au 24 septembre 2016 ! L'événement, qui verra le Parc des expos se transformer en immense caserne, accueillera près de 3 500 congressistes et 50 000 visiteurs. Le Service départemental d'incendie et de secours (Sdis) du département aura besoin de 400 à 500 bénévoles par jour.

 # le reste de l'actu, ici, page 4

« NOUS DÉTRUIRONS L'EI ET TOUTE AUTRE ORGANISATION QUI CHERCHERAIT À NOUS NUIRE. »

Barack Obama, lors d'une allocution solenelle dimanche 6 décembre. Daech a revendiqué l'attentat de San Bernadino (Californie) qui a fait 14 morts et 21 blessés.

@marinalagelle
« Serge Babary, maire de #Tours, rassure Cano Lopez. La première partie de l'audit du Plessis permettra à la compagnie d'assurer la saison 2016 » Le tweet de l'attachée presse de la Ville. La compagnie Cano Lopez pourra finalement finir sa saison au Plessis.

80,25

C'est, en millions d'euros, la somme récoltée pour l'édition 2015 du Téléthon dans toute la France. Un chiffre en recul comparé à 2014 (82 millions d'euros au compteur des promesses, mais 92,9 millions finalement recueillis). Cette édition 2015 s'est déroulée dans un contexte particulier, quelques semaines après les attentats du 13 novembre et en plein week-end électoral.

TERRORISME

LE NET CENSURÉ

Ce week-end, Le Monde a dévoilé une liste « d'envies » du ministère de l'Intérieur et de la police, censées améliorer la lutte contre le terrorisme. En résumé, une série de mesures permettant de mieux identifier les internautes et capter leurs échanges : interdiction des wifis publics pendant l'état d'urgence, interdiction et blocage Tor (pour naviguer anonymement), ou encore obtention des clés de chiffrement de la part des éditeurs… Elles devraient être présentées au mois de janvier pour un futur projet de loi.

point chaud

CONCERT ORIGINAL

Et si on remettait les doigts dans la (re)prise ? L'an dernier, la structure tourangelle Leska Prod avait tenté une « soirée cover ». Le principe ? Prendre plusieurs groupes du coin, leur faire jouer des morceaux connus mais à mille lieues de leur style musical. Face au succès rencontré, Ludivine – la tête pensante du projet – lance la deuxième édition. *« On continue à vouloir rassembler la scène tourangelle. Seule contrainte pour le groupe ? Il doit reprendre un artiste qui a la même initiale que lui ! »*, précise Ludivine. Sympa, surtout quand on se dit que pour cette Cover Tours #2, Malakit (de la chanson pop avec un trio à cordes) va se lancer dans une reprise de… Mylène Farmer ! Pour le reste de la partition, c'est du sans-faute aussi : joueront à cette soirée Carry Her, Slap (qui reprendra du Stupeflip), Florent Collange, Sève Duo, ou encore The Viewers et Michael Todd (venu, lui, d'Oklahoma City) qui balanceront du Michael Jackson et du Taylor Swift à leur sauce !
Le petit bonus ? L'excellent Eddie Kaiser (folk) qui s'occupera de mettre l'ambiance pendant les changements de plateau.

A.G.

> Le 11 décembre, dès 19 h 30 aux 3 Orfèvres. Tarif : 5,50 € (préventes) ou 7 € (sur place).

7

Le nombre de marathons prévus en 7 jours et sur 7 continents par Philippe Laurent, un Tourangeau atteint de sclérose en plaques. Il se lancera dans cette aventure appelée World Marathon en janvier. À suivre sur pactedesmobilites.com

LA MAIRIE PRIMÉE

T'ES BELLE, MA BEAUTÉ

Le magazine de voyage Détours en France (spécialisé en patrimoine) a distingué l'hôtel de ville de Tours. Dans son top « des mairies qui font rêver », celle de Tours figure parmi « les plus grandioses », aux côtés de Paris, Roubaix ou encore Nancy. *« Ce spectaculaire bâtiment n'a rien à envier aux plus beaux édifices de la ville »*, précise l'article.

CIRCULATION

LE CENTRE-VILLE À 30 ?

« Il est prévu de passer la totalité du centre de la ville en zone limitée à 30 km/h d'ici fin 2016. » C'est ce qu'a indiqué Serge Babary, le maire de Tours, répondant à la question d'un internaute. Il a aussi précisé que des radars pédagogiques supplémentaires seraient installés.

CULTURE

ET SI ON AIDAIT MALAKIT ?

On en parle juste à gauche, dans le « point chaud » : Malakit, groupe tourangeau, vient aussi de lancer une page Ulule pour le financement de son prochain album. L'enregistrement de cet EP 5 titres est prévu pour la mi-décembre, pour une sortie au printemps. Pour donner un petit coup de main, faites un tour sur http://fr.ulule.com/malakit-ep

« ON GÂCHE, ON NE FAIT QUE DU GÂCHIS »

Pascal Foussard, manager du TVB. Les Tourangeaux ont une nouvelle fois perdu ce week-end (2-3 face à Nantes). Les volleyeurs affrontent Nancy ce mercredi.

- Voilà, j'espère que ça va stopper la vague marine !

VOLLEY

CASTARD IS COMING

Le TVB a enrôlé Ludovic Castard, ancien réceptionneur-attaquant de l'équipe de France. Passé par Sète, Cannes et Montpellier, l'international a en revanche signé un contrat amateur au mercato, suite à sa blessure la saison dernière. Si le joueur est apte au service, il signera un contrat pro avec les Tourangeaux.

FINANCEMENT PARTICIPATIF

DES NOUNOUS DANS LE VENT

Elles sont quatre, sont des assistantes maternelles hyper dynamiques et ont ouvert une structure Mam, en avril 2015 à Saint-Cyr. Elles souhaitent désormais aménager un espace Snoezelen pour les enfants : soit un lieu stimulant et apaisant, apportant « un bien-être et un sentiment de sécurité aux personnes en favorisant la communication tout en offrant une stimulation et un éveil des sens », comme elles l'indiquent dans leur présentation. Comme le matériel coûte cher, les quatre nounous lancent une campagne de financement particpatif. Pour donner naissance à ce projet, il suffit de se connecter sur http://fr.ulule.com/espace-snoezelen/

Régionales 2015

@vigier2015

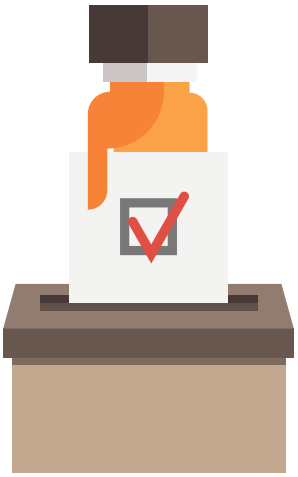
« Ce séisme politique nous l'avions senti ; il s'est porté massivement dans les urnes »

Philippe Vigier, hyperactif sur Twitter toute la journée du dimanche.

LE CHIFFRE

5 178

Le nombre de bulletins blancs glissés dans l'urne, ce dimanche, en Indre-et-Loire.



(Photo Hugues Le Guelleç)

« CE QUI EST PRÉOCCUPANT, C'EST LE SCORE DU FN. C'EST PRÉOCCUPANT POUR LES VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE ET DE LA DÉMOCRATIE. »

François Bonneau, candidat socialiste, après l'annonce des résultats.

RÉSULTATS

LE 37 SE DÉMARQUE

En Indre-et-Loire, la gauche arrive en tête, avec François Bonneau (27,35 %). Juste derrière, Philippe Loiseau (FN) le talonne avec 26,18 %. Suivent Philippe Vigier (UD ; 25, 61 %), Charles Fournier (VEC ; 8, 28 %), Alix Penloup (DLF ; 4,98 %), Nicolas Sansu (PC ; 4,43 %), Farida Megdoud (LEXG ; 1,72 %) et Thierry Fouquiau (div ; 1,45 %). De toute la Région, le département est le seul à avoir placé une socialiste en tête. Pour tous les autres (Indre, Loir-et-Cher, Eure-et-Loir, Loiret, Cher), c'est le Front national qui est arrivé en tête.

AU NIVEAU LOCAL

TOURS SE DISTINGUE

À Tours, le PS est arrivé en première position (31,19 % des voix), puis la liste LR-UDI-MoDem (25,77 %), le FN (19,20 %), EELV (11,17 %)...

LE CHIFFRE

47,2

Le pourcentage de participation dans le département pour ce premier tour des Régionales. Il est de 50,46 % au niveau de la Région Centre-Val de Loire.

TEXTE ET PHOTOS NATHALIE PICARD

LA JEUNESSE SUR LES ONDES

C'est le moment d'allumer votre poste : la Raj, radio animation jeunesse, émet jusqu'au 19 décembre. La parole est aux jeunes du val de l'Indre. Reportage au collège de Cormery.

« Hello, bienvenue sur la Raj, la radio animation jeunesse, sur le 97.4 FM. Aujourd'hui, on va parler de sexe », lance Abdelhakim, un micro orange à la main. Très à l'aise, le collégien n'en est pas à sa première émission, et ça s'entend. Avec trois copains, Clément, Justine et Nicolas, il profite de la pause déjeuner pour enregistrer une émission de radio. Le studio ? C'est la caravane de la Raj. Postée dans un coin de la cour du collège Alcuin de Cormery, elle ne passe pas inaperçue. Et surtout, elle ne désemplit pas. L'initiative originale lancée l'année dernière par la communauté de communes du Val de l'Indre (CCVI) est un vrai succès. *« Au service jeunesse, ça faisait plusieurs années qu'on montait ponctuellement des animations radio. Là, on a décidé de lancer une vraie radio, avec un nom, un site Internet, des lieux d'enregistrement et des périodes d'émission sur les ondes. Pour désacraliser un peu la radio. Montrer que ce n'est pas cher et accessible à tous »*, raconte Benoît Bourbon, animateur jeunesse à la CCVI.
D'où l'idée de se doter d'un outil itinérant pour se poser sur la place du village, dans la cour d'un collège, et venir à la rencontre du public : des jeunes, bien sûr, mais aussi des habitants, des associations ou des élus locaux. *« Il nous fallait un lieu fun. La caravane, on l'a pensée et aménagée avec les jeunes »*, poursuit l'animateur. Sur la carrosserie, des graffitis multicolores sont partiellement recouverts d'une énorme inscription : *« Info jeunesse exprime-toi »*. Les quatre collégiens présents ce midi-là l'ont prise au mot ! Même quand il s'agit de parler de sexualité. À l'intérieur, ils sont bien installés, assis sur la banquette à fleurs orange des années 70. Dans cet espace exigu, le studio d'enregistrement est forcément sommaire : un ordinateur portable, une petite table de mixage et cinq micros suffisent.

Première étape : préparer l'émission. Abdelhakim est volontaire pour prendre le rôle d'animateur. Ce grand brun aux lunettes noires raconte qu'il a déjà fait plein d'émissions, des directs même. Pas plus tard que la semaine dernière, il animait « Around the music », un direct sur l'histoire des courants musicaux. Pour les trois autres copains, cette émission est une première. Comme la dynamique Justine, bientôt 14 ans, qui n'a pas la langue dans sa poche : *« Tu t'appelles Cauet, alors ? »*, dit-elle à Abdelhakim pour rigoler, en référence à l'animateur vedette de NRJ. *« Non, ça sera plutôt Difool »*, répond l'intéressé du tac au tac. Le ton est donné.

Un peu de sérieux, quand même : *« Vous avez choisi de parler de la sexualité chez les jeunes. Vous devez donc préparer différentes questions. L'animateur est là pour présenter l'émission et son contexte. Pensez aussi à l'intermède musical, qui coupera l'émission en deux parties. Pour vous lancer, ça peut être bien de vous appuyer sur ce que vous avez vu en cours d'éducation à la sexualité »*, conseille Benoît Bourbon. Car la Raj, c'est aussi un outil à vocation pédagogique. Les objectifs : valoriser les jeunes en leur permettant de s'exprimer à l'oral et d'être acteur de leur territoire, mais aussi créer un espace de débat public. *« Sortir de l'écrit permet à ceux qui ont des difficultés de s'exprimer plus facilement. On propose ici un espace d'apprentissage, des mises en situation concrètes »*, estime l'animateur jeunesse. Ici, la parole est libérée. Si certains ont parfois du mal à énoncer des termes, Benoît les encourage : *« On peut se dire les choses, utiliser les vrais mots, comme pénis ou vagin, plutôt que de parler d'appareil reproducteur. »*

Silence dans la petite caravane, c'est le moment de commencer l'enregistrement. Après le lancement de l'émission, Abdelhakim, Benoît et Rémy Dougé, animateur jeunesse également, posent tour à tour des questions : qu'avez-vous appris au collège en cours d'éducation à la sexualité ? Avez-vous abordé la question des sentiments ? Qu'est-ce qui fait qu'à un moment, on se sent prêt ? Pourquoi a-t-on des rapports sexuels ? Comment imaginez-vous votre première fois ? Chacun, tour à tour, prend le micro pour donner son point de vue. À cette dernière question, Abdelhakim répond que pour lui, ce sera après le mariage : *« Quand je serai bien avec ma femme. Pour des raisons religieuses, et aussi parce que je n'ai pas envie de jeter une fille comme une chaussette ! »* Clément et Nicolas, eux, espèrent bien que ce sera avant 18 ans. Majeurs et puceaux, très peu pour eux... Quant à Justine, pour l'instant, elle a du mal à imaginer cette première fois. Des visions différentes, qui amènent les quatre jeunes à débattre entre eux.

C'est l'heure de la pause musicale, l'occasion pour Benoît de leur donner un petit conseil : *« Pensez à vous observer, à vous écouter et à vous passer le micro, pour mieux répartir la parole. »* Quelques minutes après, c'est reparti pour une dernière série de questions : quels sont les moyens de contraception ? Quels sont les maladies sexuellement transmissibles ? Comment peut-on les éviter ? Le Sida est sur toutes les lèvres. *« Et vous en connaissez d'autres, des MST ? »*, interroge Benoît. *« La rage, ça en fait partie, non ? »*, demande Abdelhakim. *« Ah, non, la Raj, c'est la radio animation jeunesse ! »* Grands éclats de rire. L'enregistrement touche à sa fin. En animateur quasi professionnel, Abdelhakim clôture l'émission. Le retour de Justine sur sa grande première : *« Moi, j'étais à l'aise, j'ai vraiment kiffé ! »* Dernier conseil de Benoît avant que les quatre collégiens ne filent déjeuner : *« Continuez d'apprendre sur la sexualité. Vous avez quelques bribes d'information, mais ce n'est qu'un début. Réfléchissez aux sentiments. Ne restez pas seuls avec vos peurs, parlez-en à des personnes de confiance autour de vous. »* L'objectif des animateurs jeunesse est bien de créer des espaces où les ados se sentent en confiance, où ils peuvent se lâcher et parler de tout, même de sujets délicats. En tout cas, à la Raj, c'est mission accomplie.

EN SAVOIR PLUS :
sur Internet (diffusion permanente, boîte à outils, podcasts des émissions, radio collège) :
radio.la-raj.fr
Sur les ondes jusqu'au 19 décembre : 97.4 FM

NEXT WEEK

MERCREDI

CINÉMA. C'est le 16 décembre que sortira (enfin !) le nouveau Star Wars, intitulé Le Réveil de la force. Le film le plus attendu de l'année, signé J.J. Abrams, est assuré de pulvériser le box-office. À Tours, les deux CGR ont prévu de 9 (Centre) à 14 séances (2 Lions) par jour parfois en VO sous-titrée. Première projection le mercredi à 10 h du matin pour les plus impatients.

ÉCONOMIE. Le même jour, la prime de Noël sera versée aux plus démunis. Annoncée par Manuel Valls, cette aide exceptionnelle d'un peu plus de 150 € pour une personne seule (320 € pour un couple avec deux enfants) concerne deux millions de foyers.

JEUDI

POLITIQUE. Conseil municipal de Tours prévu le 17 décembre. C'est le dernier de l'année 2015 pour la classe politique tourangelle.

VENDREDI

FOOTBALL. Michel Platini, candidat à la présidence de la Fifa mais menacé d'une suspension à vie, devrait être entendu entre le 16 et le 18 décembre, par la Commission d'éthique. Suite au « scandale de la Fifa », Platini et Blatter ont été écartés mi-octobre.

SAMEDI

CULTURE. Loches accueille la 7e édition du Marché de Noël du livre. Les 19 et 20 décembre, c'est donc au Moulin des Cordeliers qu'il faudra être. Quarante auteurs, membres de Signature Touraine, présenteront leurs nouveautés : romans, policiers, jeunesse, patrimoine, essais, Histoire… **> Toutes les infos, horaires et programme détaillé sur signature-touraine.fr**

DATE À COCHER. Le 19 décembre au plus tard, les auto-entrepreneurs opérant dans le commerce ou l'artisanat, devront s'être immatriculés auprès d'un tribunal de commerce ou d'une chambre des métiers. C'est la date limite. En cas d'oublie, d'erreur ou de fausse déclaration, ils risqueront 4 500 € d'amende (loi Pinel).

TÉLÉ. Le moment immanquable de toute votre vie (ou pas) : l'élection de Miss France 2016 sur TF1. Suite à la réforme territoriale et à la réduction du nombre de régions, elles seront tout de même 31 miss régionales à défiler et non 13. Dommage, puisque ça aurait évité de patienter 4 h 30 avec Jean-Pierre Foucault avant de connaître le nom de la gagnante.

ma ville

TOUT CE QUI FAIT BOUGER TOURS

Votre voisin est l'artiste méconnu du siècle, votre tante mobilise tout son quartier pour une nouvelle cause, votre cousin vient de monter une boîte qui va tout casser. Dénoncez-les sur tmvtours.fr

Une enchère pour un sourire

Et si on faisait un peu sourire les enfants du Secours Populaire ? Six étudiants de l'IUT de Tours, en DUT Techniques de commercialisation, ont visiblement trouvé la bonne idée. Intitulé Une enchère pour un sourire, leur projet universitaire consiste en *« une vente aux enchères d'artistes amateurs et professionnels de Tours. Une trentaine d'œuvres seront proposées : photos, peintures, dessins… »*, précise Marie Gribaudo, l'une des étudiantes. Cette vente aura lieu le 31 janvier, rue Bretonneau, et se fera sans commissaire priseur.
« L'argent récolté permettra d'emmener dix enfants du Secours Populaire d'Indre-et-Loire au Futuroscope », se réjouit Marie Gribaudo. *« Un gros travail »*, comme le précise l'étudiante, ravie qu'autant d'artistes tourangeaux se prêtent au jeu. Si le public est au rendez-vous, les petits du Secours Pop' devraient partir en mars.

A. G.

> Pour suivre le projet : facebook.com/uneencherepourunsourire

TRONATIC STUDIO

Le rêve de l'équipe réunie par le studio Tronatic de Joué-lès-Tours (tmv avait parlé de ces pros des effets spéciaux en juin, suivez !) continue ! Emmenés par Atalow, le papa de Tronatic, Les Lunatik – comme ils se sont appelés – ont raflé les prix au festival Faire un film en 48 h à Montpellier. Résultat ? Le collectif a donc le droit de participer aux finales mondiales en mars prochain… à Atlanta aux États-Unis. La classe américaine.
> Pour en prendre plein les yeux : tronatic-studio.com

BOX TOURISTIQUE DE TOURAINE

Tours Val de Loire Box, c'est le nom de la box touristique lancée par l'office de tourisme. Concept déjà utilisé dans certaines régions (la Breizh box étant la plus en vogue), ce coffret-cadeau permet de faire connaître plusieurs offres (château, bateau, vélo, apéro ou encore rando) afin de découvrir la région autrement…
Infos sur valdeloire-box.fr ou facebook.com/ValdeLoireBox

Appartement TOURS 5 pièces 107 m²

Hyper centre, proximité immédiate gare, tramway, commerces dans immeuble de standing, bel appartement comprenant double séjour avec balcon sud, cuisine, cellier, 3 chambres, salle de bains, salle d'eau, nombreux placards, garage fermé. DPE : D.

B-E0DE3L 367 500 €

Appartement TOURS 5 pièces 145 m²

Au cœur des Prébendes, bel appartement dans résidence de standing avec ascenseur et gardien. Beau séjour double traversant avec balcons, cuisine, arrière-cuisine, suite parentale avec salle de bains, nombreux placards, 2 chambres, salle de bains, studette contiguë avec salle d'eau, cave, garage fermé, parking, local vélos. DPE en cours.

B-E0E43Z 462 000 €

Maison TOURS 5 pièces 107 m²

Prébendes côté nord, maison comprenant salon séjour avec cuisine équipée ouverte, petite terrasse. Etages : 4 belles chambres, 2 salles de bains et salles d'eau, nombreux rangements. Cave sous l'ensemble. Classe énergie en cours.

B-E0E8KL 325 500 €

ORPI
SOLUTIONS IMMOBILIÈRES

AGENCE DES PRÉBENDES

39 ter, rue Roger-Salengro
37000 Tours
Tél. 02 47 64 44 43
06 07 94 86 72

UNE NOUVELLE MARAÎCHÈRE SUR LES TERRES DE L'AGGLO

Retrouvez chaque semaine dans tmv des initiatives locales dans notre rubrique COP21.

Clara Dupré est maraîchère en agriculture bio.
Elle a racheté 2 hectares de terres de l'agglo. Désormais, son exploitation cartonne.

Son parcours

Titulaire d'un DUT de génie biologique, Clara Dupré a fait quelques années de fac et des jobs en intérim avant de trouver sa voie. *« C'est une copine qui m'a donné l'idée, lorsqu'elle m'a raconté que l'un de ses amis cultivait des légumes et les vendait en paniers. »* En 2010, la jeune femme se lance dans une formation de responsable d'exploitation agricole (BPREA) au lycée de Fondettes et réalise des stages chez des maraîchers. Passent ensuite quelques années, le temps de faire mûrir son projet et de devenir maman d'un petit garçon. En 2014, Tour(s)plus lance un appel à candidature : la collectivité souhaite sélectionner un jeune maraîcher pour cultiver les deux hectares de terres qu'elle a rachetés sur Fondettes à un agriculteur proche de la retraite. La candidature de Clara Dupré est retenue. Ensuite, tout s'accélère : les cultures, qui démarrent en mars 2015, puis les premières ventes dès le mois de juin. « La petite fève », c'est le nom qu'elle a donné à son exploitation.

Maraîchère en agriculture bio

Cultiver, récolter et vendre ses légumes. Clara Dupré apprécie son nouveau métier : *« J'aime être dehors, échanger avec les gens et travailler à mon compte. Ça me permet de concilier toutes mes envies. Et puis je me sens utile, aussi : l'alimentation, c'est la base, notre premier besoin. Une nourriture saine, c'est le mieux pour éviter les maladies. »* Car la jeune femme respecte le cahier des charges de l'agriculture biologique. Elle n'utilise aucun produit de synthèse et évite même, si possible, des traitements autorisés en bio, comme la bouillie bordelaise. *« J'informe toujours mes clients des produits mis sur mes légumes »*, précise-t-elle. Et à part le purin d'ortie, pas grand-chose à déclarer.

La charte de l'agglo

Locataire, la jeune maraîchère a signé un bail rural de neuf ans : elle paie à Tour(s)plus un loyer au tarif agricole, avec une légère remise en l'échange du respect d'une charte. Elle doit cultiver ses légumes en agriculture bio et privilégier la vente en circuits courts. Dans le cadre de son plan climat territorial, Tour(s)plus acquiert des terres agricoles dans la ceinture périurbaine de Tours. Elle les loue à des agriculteurs, dans l'objectif qu'ils vendent en circuits courts, notamment en restauration collective. Les légumes de Clara se retrouvent dans les assiettes des écoliers de Fondettes et de certains lycéens de Fondettes ou de Tours.

En réseau

Comment faire pour lutter contre les ravageurs en bio ? Quelles variétés semer ? Comment choisir son matériel ? Les réponses à ces questions, Clara les a trouvées en rejoignant un groupe d'échanges techniques entre maraîchers, animé par une association du réseau Inpact 37. *« Ce réseau m'a accompagnée et m'a permis de réussir mon installation »*, souligne-t-elle.

Faire vivre le jardin

Ce n'est qu'un début. Clara Dupré a plein d'idées : *« J'aimerais créer une association pour faire vivre le jardin maraîcher : monter un club de petits jardiniers, des ateliers de bricolages, des événements culturels... »* Une parcelle est à disposition, avis aux motivés.

OÙ TROUVER SES LÉGUMES ?

— au marché organisé à la petite fève le mercredi de 9 h 30 à 13 h
— au marché nocturne de Luynes le mercredi de 16 h 30 à 19 h
— à l'épicerie mobile du petit gibus à Saint-Cyr-sur-Loire le vendredi de 16 h 30 à 19 h
— en paniers, sur commande ponctuelle ou sur abonnement

EN SAVOIR PLUS :
lapetitefeve.fr

pause

ARRÊT MOMENTANÉ DE TOUTE ACTIVITÉ UTILE

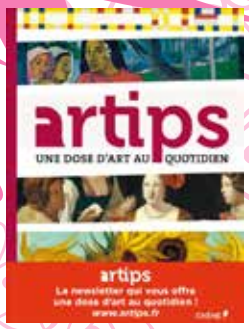
Tout ce qui est cool, tout ce qui est swag, tout ce qui nous fait du bien est sur tmvtours.fr

BASKETS MODIFIÉES EN UN CLIC

Une start-up américaine a lancé le concept ShiftWear qui consiste à équiper les chaussures d'un écran connecté et personnalisable. Bref, qui pourra changer l'apparence de vos baskets à l'infini en utilisant un smartphone. Lancé grâce au financement participatif, le projet a connu un énorme succès (100 000 $ récoltés). Les chaussures devraient être commercialisées entre 150 et 300 $.

« Tout le monde veut sauver la planète, mais personne veut descendre les poubelles »

(Jean Yanne)



L'ART EN UNE MINUTE

Pas toujours une bonne idée de discuter politique ou religion dans les repas… Alors on parle de quoi ? D'art, par exemple. En prévision des réveillons de fin d'année, faites vos provisions d'anecdotes sur artips, le site qui propose « une dose d'art au quotidien ». Trois fois par semaine, Artips envoie une petite anecdote passionnante sur une œuvre d'art. Savoureux !

> À découvrir sur artips.fr

VENEZ ASSISTER A NOS RENCONTRES !

RENCONTRE avec
LAURENT SEKSIK
LUNDI 14 DÉCEMBRE, 19 h 30
L'exercice de la médecine, roman
(Éditions Flammarion)

© David Ignaszewski

© BALTEL SIPA

RENCONTRE avec
ALAIN MABANCKOU
VENDREDI 11 DÉCEMBRE, 19 h 30
Petit Piment, roman
(Éditions Seuil)
Dans le cadre du Festival Plumes d'Afrique

DÉDICACE avec
TROTRO en personne
SAMEDI 19 DÉCEMBRE, 14 h 30-15 h 30
Pour les albums jeunesse :
Trotro fait son cirque etc…
(Éditions Gallimard Jeunesse)

SAMEDI 19 DÉCEMBRE, 15 h
DÉDICACE BD avec
PHILIPPE LARBIER
TITWANE
LOÏC CHEVALIER
BENOIT VIDAL

www.boitealivres.com
19, rue Nationale - TOURS - 02 47 05 70 39

La boîte à LIVRES

LA CRITIQUE CINÉ

OUPS, J'AI RATÉ L'ARCHE 3/5

Pas si simple, pour les petits, de se frayer un chemin parmi les grands. C'est un peu le cas de cette production européenne, coincée entre les sorties hivernales de blockbusters (Star Wars, c'est de toi qu'on parle) et l'esprit Pixar qui flotte forcément dès lors qu'il s'agit d'un film d'animation.
Pourtant, Oups, j'ai raté l'arche tente tant bien que mal de se faire sa place. Et réussit à proposer une alternative sympathique aux gros produits du moment. Dans cette bobine signée Toby Genkel, la fin du monde est proche et le grand Déluge arrive. Les animaux sont donc invités à embarquer dans une arche… sauf Dave et son fils Finny, des créatures étranges nommées Nestrians, qui vont alors tenter de s'incruster. Aidés par deux farouches Grymps, Hazel et sa fille Leah, ils embarquent discrètement. Mais Finny et Leah vont tomber de l'arche et devoir survivre dans un monde hostile. Gros bonbon visuel (les animaux sont tout aussi colorés et flashy que les décors), cette fable mignonette et sans prétention parvient à insuffler sans souci ses messages (l'union fait la force et il faut accepter les différences). Classique certes, mais efficace pour le public auquel il s'adresse particulièrement : les jeunes enfants. Contrairement à eux, les parents pourront toutefois regretter le rythme monocorde et le peu d'audace dans l'humour ou même l'émotion. Idem pour le « méchant » du film, peu adéquat et mal traité pour ce genre de cinéma. Oups, j'ai raté l'arche a beau égréner les obstacles attendus, quelques jolis moments surprenants sont au programme. Il réussit à embarquer dans un scénario à double quête et une agréable aventure.

Aurélien Germain

Film d'animation (Allemagne, Irlande, Belgique, Luxembourg). Durée : 1 h 26. De Toby Genkel.

LES SORTIES CINÉ

AU CŒUR DE L'OCÉAN

Chouette, un nouveau Ron Howard, Dans cet In the heart of the sea (en VO, please), l'auteur de Rush filme Chris Hemsworth (le BG de Thor qui, pour le rôle, a maigri et est devenu un coton-tige sur pattes), capitaine perdu en mer après avoir été attaqué par une baleine gigantesque (non pas votre belle-mère, mais plutôt Moby Dick, puisque le film s'inspire de cette histoire culte).

UN + UNE

Jean Dujardin, Elsa Zylberstein, Christophe Lambert… La triplette est réunie dans le dernier Lelouch. Une comédie romantique, façon voyage initiatique et érotique (oh, calmez vos ardeurs, jeunes fripons) entre un compositeur et la femme d'un diplomate.

VUE SUR MER

Le film était attendu. Pensez donc, les retrouvailles de Brad Pitt et Angelina Jolie à l'écran, le couple le plus cool du monde de l'univers. Mais Vue Sur mer, réalisé par Angelina Jolie, s'est fait dézinguer par la critique outre-Atlantique. L'histoire ? Celle d'un couple en crise dans une station balnéaire tranquille de la France des années 70.

DÉJÀ EN SALLE

HUNGER GAMES 2/5

Pour cet épisode de clôture, Hunger Games : la révolte (partie 2) se veut plus sombre que jamais. Photographie grisâtre, larmes, tourments : tout y est plus adulte et plus terne. Dommage que cet ultime Hunger Games, très moyen comparé à ses petits frères, souffre d'un rythme aussi bancal et d'enjeux sous-exploités. Un poil trop linéaire et étirée en longueur, cette fable politique au final aussi mièvre qu'expédié réussit tout de même à rester un divertissement soigné à défaut d'être surprenant.

A.G.

DEMAIN 5/5

Bluffant, tant dans sa photographie que par la bouffée d'air qu'il apporte, Demain est un documentaire plein d'espoir ! Cyril Dion et Mélanie Laurent réussissent le pari de nous parler de l'avenir en nous faisant du bien. Agriculture, économie, éducation et démocratie… nous avons le pouvoir de changer les choses à notre niveau, pour enrayer la machine qui détruit la Terre et ses habitants. Demain montre qu'un autre chemin est possible. Et le mieux dans tout ça, c'est que ce n'est pas de la fiction !

A.A.

LE JEU VIDÉO

HALO 5 : GUARDIANS

Fans de jeu de tir à la première personne et de science-fiction, à vos manettes ! Après cinq années de travail, Halo 5 : Guardians, le nouvel épisode de la légendaire saga créée en 2001, déboule en exclusivité sur Xbox One. Ambiance digne d'un long-métrage, réalisation efficace, bande-son de folie, gameplay intuitif et fluidité à tous les étages : le nouveau hit de 343 Industries ne fait vraiment pas les choses à moitié et nous en met une nouvelle fois plein la vue. Difficile de passer à côté.

> Microsoft, + 16 ans, Xbox One, 70 €.

L. Soon

FILMO ANTI-NOËL

Plus que 2 semaines avant Noël. Avant de vous farcir la 328e rediff' du Père Noël est une ordure (qu'on adore !), voilà un top 4 des films à contre-courant total de la magie du 25. Mouahaha.

SILENT NIGHT

Oh bah v'la-t-y-pas qu'un tueur psychopathe légèrement fou furieux s'est déguisé en Père Noël. Ow, ow, ow, joyeux Noëëël va-t-il dire d'une voix joyeuse, tout en terrorisant une petite ville du Midwest, armé d'un lance-flammes. Normal, quoi.

VERY BAD SANTA

Bill n'est pas cool. D'un côté, il est le fils du Diable. Après un pari perdu, il doit se glisser dans la peau de Papa Noël pour les 1 000 années à venir. Une fois le délai écoulé, Santa Claus, aux allures de catcheur, est bien décidé à se venger.

JACK FROST

Il en existe plusieurs, mais prenez celui de 1996 avec Shannon Elizabeth. Une bonne grosse série Z (=un nanar) avec un bonhomme de neige pervers et serial killer. Ridicule, terriblement mal fait, mais toujours mieux qu'un film avec Kev Adams.

LES GREMLINS

On l'oublie souvent, mais le film de Joe Dante est une pépite du genre. Un inventeur farfelu offre un Mogwai à son fils pour Noël et c'est toute une ville qui se retrouve ravagée par des Gremlins. On lui avait dit de ne pas le mouiller !

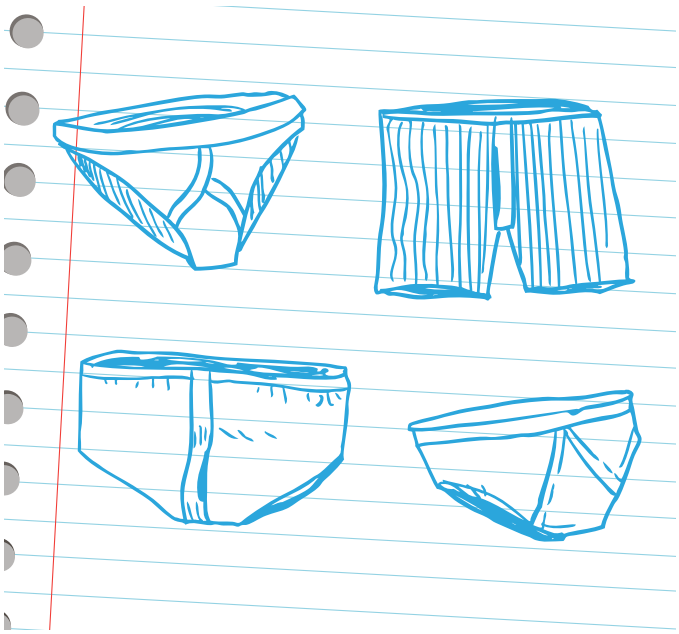
#LEMONDEESTFOU#

pause

FOOT, SLIP ET USINE DE SAUCISSON

– En Mauritanie, cela faisait 63 minutes que le match FC Tevragh Zeina – ACS Ksar avait commencé. Une rencontre serrée, mais seulement un petit 1-1. Visiblement trop ennuyeux pour le président Mohamed Ould Abdel Aziz qui a donc décidé de… faire arrêter ce match de Supercoupe locale et passer directement aux tirs au but. La version officielle de l'entourage du président et de la fédération a, quant à elle, indiqué que la rencontre avait été arrêtée en avance, car la remise des trophées n'aurait pas été possible vu que la nuit tombait. Ouf.
– La semaine dernière, un homme de 23 ans a été condamné à un an de prison pour avoir cambriolé une usine de saucissons en 2013. Comment ont-ils retrouvé sa trace ? N'y voyez aucun jeu de mot, mais le voleur avait laissé son slip sur place. Ah, la magie de l'ADN.
– Les hommes pourront tomber enceints d'ici 5 à 10 ans. C'est la conviction du Dr. Karine Chung, directrice du programme de préservation de la fertilité à la Keck School (Californie). Si, si, c'est leur étude qui l'a dit, d'abord.
– 18 416, c'est le nombre de timbres qu'il faudrait pour envoyer une lettre sur Mars. C'est ce qu'a indiqué la Royal Mail en s'appuyant sur la Nasa, suite à la requête d'un petit garçon de 5 ans.

A. G.



La sélection des notaires d'Indre-et-Loire

Notaire

Retrouvez un grand choix de biens et de conseils sur : www.immobilier.notaires.fr

Notaire SCP CHABASSOL - BOUFFANT - LALOUM

LA RICHE, T2 - Résidence Saint-Hubert, appartement au 4e étage avec ascenseur, vue sur Loire, comprenant séjour-salon, cuisine aménagée, wc. Classe énergie : E. **124 972,05 €** négociation incluse. Réf. 003/1767.

CHAMBRAY-LÈS-TOURS, maison traditionnelle proche commerces non mitoyenne. Rez-de-chaussée : entrée, salon-séjour avec cuisine ouverte aménagée équipée, véranda, couloir desservant 3 chambres, salle de bains, wc. Sous-sol entièrement aménagé : 1 pièce, 1 chambre, cave, 1 autre pièce, salle d'eau, garage. Grenier isolé aménagé. Maison entièrement rénovée aux normes actuelles. Double vitrage, isolation. Classe énergie : D. **330 972,05 €** négociation incluse. Réf. 003/1774.

40, rue Émile-Zola - TOURS - **02 47 70 30 01**

Notaires Etude de Maître TOURAINE Notaire à Rochecorbon 51, quai de la Loire - ROCHECORBON

SAINT-CYR-SUR-LOIRE, cadre agréable et environnement calme et proche commerces, bus, dans impasse maison traditionnelle bon état sur 1 596 m² de terrain paysager clos. De plain-pied : véranda, séjour-salon cheminée ouvert sur véranda donnant sur jardin, cuisine aménagée équipée, arrière-cuisine, chambre, salle d'eau wc, bureau. Etage : mezzanine, 3 chambres, salle de bains wc. Garage, véranda, cave. Classe énergie : C. Réf. 046/582. Prix : **485 472,05 €** négociation incluse.

SAINT-AVERTIN, environnement agréable, calme, maison construction traditionnelle, bon état, lumineuse sur 998 m² de terrain clos arboré. Sous-sol : garage, cave, atelier, rangement, salle vidéo. Rez-de-chaussée : entrée, salon salle à manger cheminée, cuisine équipée, bureau, salle d'eau. Etage : palier, 4 chambres, salle de bains. Pergola, préau. Classe énergie : D. Réf. 046/587. Prix : **392 772 €** négociation incluse.

PARÇAY-MESLAY, cadre exceptionnel, calme, belle maison d'architecte sur parc paysager de 3 312 m² avec piscine, parfait état, lumineuse, plain-pied : pièce de réception lumineuse avec jardin d'hiver donnant sur parc et terrasse, salon cheminée insert, cuisine aménagée équipée, suite parentale, salle de bains privative, bureau, autre chambre. Etage : cheminée avec terrasse, autre chambre, salle de bains. Sous-sol : cave garage, cellier. Dépendance : maison d'amis : séjour, cuisine équipée, terrasse en bois, 2 chambres, salle de bains, wc. Classe énergie : C. Réf. 046/586. Prix : **609 072,05 €** négociation incluse.

Contactez Mme Brindeau au **02 47 88 27 20** stephane.touraine@notaires.fr

LES ASTRES VOUS FONT TOURNER LA TÊTE

du 9 au 15 décembre

BÉLIER

Amour : Premier dans l'horoscope, mais aussi dans nos cœurs. Love on the flex.
Gloire : Vive les gastéropodes.
Beauté : Pierre qui roule amasse la bouffe.

TAUREAU

Amour : D'après Saturne, ça craint du boudin.
Gloire : Votre entourage ne supporte plus votre alter ego Kendji Chirac.
Beauté : Triton et durillons.

GÉMEAUX (spécial répliques de Dikkenek)

Amour : « Bouge pas, je vais chercher le poney »
Gloire : « Je sais que j'plais pas à tout le monde. Mais quand je vois à qui je plais pas, je m'demande si ça me dérange vraiment. »
Beauté : « Des gros seins, des grosses cuisses, ça change des magazines, hein ! »

CANCER

Amour : Mars est dans votre champ astral. On ne sait pas ce que ça signifie, mais ça fait cool à écrire.
Gloire : Vous marcherez dedans du pied gauche samedi. 14 h 33. Faites gaffe.
Beauté : Sous votre pâté, l'astiquage.

LION

Amour : Tel l'asticot, vous frétillez et êtes tout gluant(e) en le/la voyant.
Gloire : Tel le ver solitaire, vous êtes un parasite à votre boulot.
Beauté : Tel le lombric, vous êtes le sous-ordre des lumbricina, sous-division de l'ordre des haplotaxida des annélides (prends ça, Wikipédia !)

VIERGE

Amour : Il faut tourner sept fois sa langue dans sa bouche. Ou la vôtre, on ne sait plus.
Gloire : Horizon pas net, reste à la buvette (proverbe congolais).
Beauté : Soyez anticonformiste. Remettez votre appareil dentaire.

BALANCE

Amour : Ce signe étant celui de l'astrologue, avouons que tous les Balance sont adorables...
Gloire : ...et stupéfiants dans leur travail...
Beauté : ...et surtout magnifiques. Voilà.

SCORPION

Amour : Déprimant (e).
Gloire : Époustouflant(e).
Beauté : Terrifiant(e).

SAGITTAIRE

Amour : Les toilettes dans la salle de bains sont une catastrophe pour votre couple.
Gloire: Surtout qu'on vous surnomme Vomito.
Beauté : Vos naseaux le/la font vibrer.

CAPRICORNE

Amour : Si ça vient trop vite, pense à une frite (conseil de sexologue).
Gloire : L'âge ne vous bonifie pas. Vous n'êtes ni un verre de vin, ni Jésus.
Beauté : Vénus vous a pris(e) en grippe. Votre acné is back.

VERSEAU

Amour : L'amour, c'est comme le feu, ça brûle. Wesh.
Gloire : Si ça ne bouge pas, mangez-le.
Beauté : Un seul poil vous manque et tout est dépeuplé.

POISSON

Amour : Il/elle kiffe vos branchies.
Gloire : Vous n'existez pas. En vrai, vous n'êtes pas né(e). Normal, vous êtes un poisson (haha).
Beauté : Bouche en cul de poule.

Appels voix métropolitains illimités (hors Visio, prix du service des n° courts et spéciaux majorés et surtaxes) : limités à 129 destinataires/mois et 3 heures maximum par appel (au-delà facturation à 0,37 €/min). **SMS et MMS métropolitains illimités** (hors SMS+, MMS+ et surtaxes) : SMS et MMS interpersonnels à usage privé, limités chacun à 250 destinataires différents par mois. **Internet mobile métropolitain** (hors services payants et surtaxes) : débit réduit au-delà de 2 Go et dans la limite de 6 Go jusqu'à la prochaine date de facturation. Offre valable avec mobiles compatibles. ***4G : débit maximum théorique de connexion en réception jusqu'à 115 Mbits/s sous réserve d'un équipement et d'une offre compatibles et uniquement dans les zones de couverture. Réseau 4G en cours de déploiement.** Détails de couverture sur www.lapostemobile.fr.

Kit mains-libres recommandé.

Offre soumise à conditions, réservée aux particuliers, valable en France métropolitaine et uniquement pour un usage privé. Tarif TTC du 02/11/2015 au 23/01/2016.
(1) Pour toute souscription (hors changement d'offre) du Forfait + Mobile 2 Go jusqu'au 23/01/2016 inclus, **le forfait est facturé dès le 1er mois 19,90 €/mois pendant 6 mois puis 29,90 €/mois.**
(2) **Pour toute souscription concomitante du 02/11 au 31/12/2015 d'un Forfait + Mobile 2 Go avec engagement de 24 mois, le Samsung Galaxy Core Prime est à 0 €. Le prix inclut une offre de remboursement différé de Samsung de 19,90 € valable jusqu'au 31/12/2015.** Offre également disponible avec un engagement de 12 mois avec le mobile à 79,90 € (le prix inclut une offre de remboursement de 30 €). Prix du mobile seul : 129,90 € (le prix inclut une offre de remboursement de 30 €). Frais de port 5 € (sauf commande passée en bureau de poste, hors mobiles nus). **Remboursement par virement bancaire sous 10 semaines (à compter de la date limite d'envoi des dossiers). Voir conditions de l'offre de remboursement Samsung sur le coupon disponible en bureau de poste et sur www.lapostemobile.fr.** (3) Pour toute nouvelle souscription (hors changement d'offre) **d'un Forfait + Mobile 2 Go jusqu'au 23/01/2016 inclus avec engagement 12 ou 24 mois, une tablette Archos 7" (noire ou blanche ou équivalente selon stock disponible) d'une valeur de 59,90 € TTC est offerte.** Offre limitée à une demande par abonné titulaire de la ligne La Poste Mobile. La tablette sera expédiée avec le mobile. Offre valable avec les Smartphones commercialisés en bureau de poste au 02/11/2015 et à l'exception des mobiles suivants : Alcatel 2004c, Kazam Life B2, Wiko Lubi 3, Doro 612 et Primo 413, Samsung E1200 et E1270. ****Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2W/kg. Données constructeurs et visuels non contractuels. Voir détails des conditions et tarifs en bureau de poste ou sur www.lapostemobile.fr (coût d'une connexion Internet). Les produits et services de La Poste Mobile sont distribués par La Poste au nom et pour le compte de La Poste TELECOM.**

La Poste – Société anonyme au capital de 3 800 000 000 euros – 356 000 000 RCS PARIS – Siège social : 44, boulevard de Vaugirard – 75757 PARIS CEDEX 15. Crédit photo : Getty Images. METC

LES SORTIES

UN VRAI CONCERT DE ROCK'N'ROLL

Devant la Compagnie Colbok et sa « Vache qui Rocke », on danse, on chante et surtout on saute sur place en levant les bras. Un vrai concert quoi ! **Samedi 12 décembre à la salle Oésia à Notre-Dame d'Oé à 15 h. Gratuit sur réservation. À partir de 6 ans - Durée 45 min.**

DANSE CONTEMPORAINE

Dans Duo des bois, de la compagnie La Libentère, pas de paroles, que de la danse, de la musique végétale et un décor bucolique, poétique. Parce qu'il en faut pour tous les goûts ! **Mercredi 9 décembre à 10 h et à 15 h et jeudi 10 décembre à 10 h et à 14 h 30 à l'espace Malraux, à Joué-lès-Tours. À partir de 2 ans. Tarifs : 4,50 €/enfants et 6,50 €/adulte - Durée 30 min.**

DE LA BD EN DÉDICACE

On vous a déjà parlé d'Ullcer et de sa version BD de la Lazy company aux Éditions Delcourt. Samedi prochain, à La Boîte à Livres, il sera en dédicace avec Crip pour le T.9 de Studio danse (Éditions Bamboo), Dawid pour le T.1 de Supers (Éditions De La Gouttière) et Mickaël Roux pour le T.2 de La vie de tous les jours (Éditions Bamboo). Des dessinateurs 100% local ! **Samedi 12 décembre à la Boîte à Livres à 15 h au rayon BD.**

Les livres audio ont la cote

En plein essor, le livre audio pour enfants connaît une nouvelle jeunesse et gagne en qualité. Une vraie bonne idée de cadeaux de Noël.

François Morel, Arthur H, Dominique A... Les artistes sont nombreux à marcher sur les plates-bandes de Marlène Jobert en matière d'histoires à écouter. Et c'est pour notre plus grand plaisir. Car qui a déjà fait Paris-Marseille en voiture avec son Peter Pan en boucle sait combien il en coûte aux parents... Depuis 3 ou 4 ans, c'est une nouvelle génération de livres avec CD qui apparaît. Les éditeurs (s')investissent pleinement dans ce secteur, genre à part entière de la littérature jeunesse. La qualité sonore s'érige en priorité pour faire honneur aux textes classiques ou contemporains sélectionnés et aux illustrations travaillées. Quant aux voix d'artistes connus, elles garantissent des ventes satisfaisantes.
Dans ce contexte de plein essor, le Salon du livre et de la presse jeunesse, qui s'est tenu du 2 au 7 décembre en Seine-Saint-Denis, a révélé pour la première année une sélection de Pépites du livre audio. La victoire a été raflée par l'éditeur Didier jeunesse (voir « nos coups de coeur »), passé maître dans le secteur avec, entre autres, sa collection de comptines et chansons du monde de grande qualité. *« Il faut encourager tout ce qui, comme le livre audio, permet aux enfants d'aller vers le livre et la lecture »*, explique Sylvie Vassalo, directrice du Salon. Car comme elle le souligne, le support a de multiples facettes. Pour les non-lecteurs tout d'abord (malvoyants, tout-petits, etc.), c'est le moyen d'accéder à la littérature, tout simplement. Et ses bienfaits sur le développement cognitif et émotionnel, sur la concentration ou encore sur la mémoire des enfants ont été maintes fois prouvés. Que demander de plus ?

Jeanne Beutter

ON AIME

WAAAAAH

Faites glisser votre main sur les sequins et la couleur du motif change... c'est magique et c'est bio ! **12,99 €. Disponible chez Okaïdi, rue des Halles, à Tours.**

HOOOOOO

Sur le principe des décalcomanies, c'est un papier métallisé que l'enfant applique sur des planches joliment illustrées. Succès garanti ! **À partir de 8 €. Disponible dans les magasins de loisirs créatifs, les librairies et les magasins de jouets.**

HAHAHA

On ne présente plus le Times up, ce jeu des mimes hilarants... sauf pour les mauvais joueurs ! Ici, la version enfant ! **21 €, disponible à La Règle du jeu, rue Colbert, à Tours.**

NOS COUPS DE CŒUR

Pépite du livre audio, Mr Gershwin, relate l'enfance du musicien George Gershwin, « enfant dissipé de Brooklyn ». On retrouve ici les textes et la voix de Susie Morgenstern, immense auteur et les illustrations de Sébastien Mourrain. À partir de 7 ans.

Les petits le connaissent déjà. Coco le petit singe espiègle revient et cette fois, il ne veut pas dormir. Une série d'histoires très appréciées, signées Paule du Bouchet, illustrées par Xavier Frehring et racontées par Marion Stalens. À partir de 2 ans.

Un petit bijou qui vous fera autant rire que vos enfants ! François Morel y est espiègle, touchant, et réhabilite les cancres avec brio ! Le stylo à cancre n'est pas une nouveauté mais plutôt un classique.

La Charrette

du 15 au 31 décembre 2015

-5% sur le rayon pétillant !

Photos non contractuelles.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Pensez à vos commandes de Noël : 02 47 27 93 71

volailles, foie gras, escargots, huîtres, etc.

plateaux de fromages de nos régions

HORAIRES
Mardi, mercredi et jeudi : 9H30-13H et 15H-19H
Vendredi : 9H30-19H - Samedi : 9H30-18H

Exceptionnellement, votre magasin sera ouvert :
> Noël : le lundi 21 décembre de 9h30 à 13h et de 15h à 19h, les 22 et 23 décembre de 9h30 à 19h, et le 24 de 9h30 à 16h.
> Nouvel An : le 30 décembre de 9h30 à 19h00, le 31 décembre de 9h30 à 13h00.

104 avenue de la République - Lycée Agricole - Route de Loches
CHAMBRAY-LÈS-TOURS - 02 47 27 93 71

www.lacharrettedesproducteurs.fr

pause

MODE

BLEU COMME TES YEUX

Reine de la nuit en dentelle.
Pomm'Poire, ensemble Elena, SG à armatures 21.90 € (du 90B au 105E), slip 9.90 € (du 38/40 au 46/48), boutique Pomm'Poire, rue Nationale à Tours.

Une touche précieuse. Topaze et oxydes de zirconium.
Murat Paris, Boucles d'oreille, 79 €, chez Bijouterie Barbier, rue Marceau à Tours

En bleu navy. Robe courte à mancherons et large ceinture décorée.
See U Soon, robe patineuse, 99 €, boutique Infinitif, 52 rue Nationale à Tours.

BEAUTÉ

LAQUE COLORÉE

Ciel, des racines ! Un coup de pshiiit, et ni vu ni connu, le film colorant les cache. Pulvérisé comme de la laque, il part au premier shampoing. PS : ça marche aussi pour les mecs qui complexent face à leurs tempes grisonnantes.
Spray colorant éphémère ByeBye racines, 75 ml, 35 €, sur byebyeracines.com

BAIES ROSES ET CARDAMONE

Tout l'esprit de l'eau de toilette L'Homme Sport dans une trousse bi-matière en édition spéciale. En tissu façon tweed chiné et laine bouillie anthracite, elle contient une mousse à raser 200 ml et un baume après-rasage 75 ml.
Roger&Gallet, Trousse grooming, 28,50 €, en pharmacie et parfumeries.

C'EST CADEAU

La pochette surprise de notre enfance revue par Guerlain avec une eau de parfum 30 ml La Petite Robe Noire et des surprises parfumées. Le cadeau bonus ? certaines pochettes cachent un ticket « d'or », pour gagner le sac de La Petite Robe Noire par Delphine Delafon.
Guerlain, La Pochette surprise édition limitée, 75 €, sur guerlain.com

(hoto : Ikéa)

TENDANCE

LA CUISINE BOURGEOISE REPREND DU GALON

Vous maîtrisiez l'émincé de mangue sur son lit de quinoa ou les burgers végétariens ? C'est bien mais il va falloir changer de partition et de vocabulaire. Tremblez, cuisines nouvelle, ethnique, fusion et moléculaire, la cuisine de grand-mère est de retour. Ris de veau, bœuf bourguignon, potée et quenelles de brochets ont conquis le cœur des jeunes chefs qui les fristouillent aujourd'hui avec les yeux de l'amour. Les plats en sauce délaissés pendant 50 ans, jugés lourds, moches et banals, répondent aux nouvelles aspirations : utilisation de produits locaux, réappropriation de l'identité, retour à la simplicité, zéro déchets. Parce que c'est ça, la cuisine de mémé : régionale, économe, de saison. Plus tendance, tu meurs.
On peut toujours compter sur les Tourangeaux pour être à la pointe dès que ça concerne la table : le courant est bien implanté à Tours, Le Rond de serviette et O Petit Paris, deux resto ouverts ces derniers mois, cultivent cet esprit. Tant mieux, on va pouvoir établir le palmarès de la meilleure truite meunière.

Elisabeth Segard

FOOD

LOCAVORE GASTRO

Un coffret gourmand en édition limitée : 5 ou 6 produits d'épicerie fine locaux et bio vraiment miam-miam, dont une exclusivité des Huiles la Tourangelle. Avec une carte à personnaliser et un livret de recettes.

Touraine Box de Noël, 45 € frais de port compris, à commander sur devenezmerveilleux.fr.

CADEAU

UN JOAILLIER À DOMICILE

Choisir des pierres précieuses ou semi-précieuses selon son humeur et composer des bijoux uniques, c'est l'idée de Carole Eve Liefke, ex-styliste chez Christian Lacroix. Elle a imaginé une appli magique, qui fonctionne comme un atelier à domicile : 100 gemmes de toutes les couleurs sont disponibles et chaque bijou est fabriqué dans un petit atelier français, puis livré dans un écrin à croquer.

Bracelet, collier ou boucles d'oreille, à partir de 35 €, sur coeurdegemme.com

DÉCO

PAPIER CHOU

De la papeterie raffinée dans une jolie boîte à garder (et empiler).

Coton de Bois, Box papeterie d'hiver 43 €, abonnement mensuel possible. Sur cotondebois.com

MARC ARNAUD PAVAGEAU
JOAILLIER CREATEUR
&GEMMOLOGUE

NOUVEAUTÉ

Bagues THALES
1 or blanc, grenat tsavorite 2,06cts et diamants 0,39ct 7000 €
2 or blanc, aigue-marine 1,78ct et diamants 0,40ct 4800 €

35, rue Nationale TOURS
Du mardi au samedi
de 10h à 12h et de 14h à 19h
Tél. : 02 47 61 32 90
marcarnaud.com

© Cabinet Sorgniard

Venez remplir votre bulletin de jeu chez les commerçants participants.
(voir au dos)

du 14 au 31 Décembre 2015

Jouez & tentez de gagner des bons d'achat de 100 €

à valoir chez vos commerçants de Saint-Pierre-des-Corps adhérents UCAPL

Samedi 19 décembre

Présence exceptionnelle du Père Noël en calèche dans les rues de Saint-Pierre-des-Corps

Liste des commerçants participants

Aces Partners 79, rue Paul Vaillant Couturier
Aréas Assurance 26 ter, rue Pierre Curie
Audilab 47, avenue de la République
Autovision 35, avenue Georges Pompidou
Banque Populaire Centre Commercial de la Mairie
Boucherie El Nacim 76 bis, av. de la République
Boulangerie Bazante 27 bis, rue de la Rabaterie
Café de l'Hôtel de Ville 41, av. de la République
Chartier Boulangerie 88, av. de la République
Coiff&Co Centre Commercial de la Rabaterie
Crédit Mutuel 44, avenue de la République
Décor'Elles 2, place Jean Moulin
Diad37 Informatique & Mobile
244, rue Honoré de Balzac
Duo 2 Style 87, rue de la Rabaterie
Intermède 53 bis, avenue de la République
L'Aralia 53, avenue de la République
Le Narval 74, avenue de la République
L'Infinie Beauté Centre Commercial de la Mairie
Maryflor 78, avenue de la République
Moisy Carrosserie 32, rue Pierre Curie
MS Coiffure Centre Commercial de la Mairie
Presse Loto Librairie Cadeaux
14, rue Rosenberg
Quai 21 - Renault Quai de Loire
Simply Market Place Maurice Thorez
Style en Vogue 90, boulevard Paul Langevin
Tête en l'air 11, avenue de la République
Un Nouveau Regard
Centre Commercial de la Mairie
Viala Auto-école Centre Commercial de la Mairie

En partenariat avec

2 loyers offerts[1] jusqu'au 12 décembre.

C'est maintenant ou maintenant.

Renault **CLIO**

À PARTIR DE

149 €/mois[2]

SANS APPORT
SANS CONDITION DE REPRISE
AVEC 4 ANS D'ENTRETIEN
ET DE GARANTIE

LOCATION LONGUE DURÉE SUR 49 MOIS[3]

Modèle présenté : Clio Intens Energy TCe 90 eco² avec options à 259 €/mois[4] sans apport.

(2) Exemple pour Clio Life 1.2 16V 75. (2)(4) Location longue durée sur 49 mois/40 000 km max. (3) Pack Intégral Renault constitué de l'entretien, des prestations d'usure (hors pneumatiques), de l'extension de garantie constructeur et de l'assistance selon conditions contractuelles sur 49 mois/40 000 km (au 1er des 2 termes atteint) inclus dans le loyer financier pour 1 €/mois. Voir détail de l'offre Pack Intégral en point de vente et sur renault.fr. En fin de contrat, restitution du véhicule chez votre concessionnaire avec paiement des frais de remise à l'état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par DIAC, SA au capital de 61 000 000 € - 14 avenue du Pavé-Neuf 93160 Noisy-le-Grand - SIREN 702 002 221 RCS Bobigny. Offres non cumulables, réservées aux particuliers dans le réseau Renault participant et valables jusqu'au 31/12/15. (1) Les 13e et 25e loyers de votre contrat de location Diac sont offerts pour toute souscription d'un contrat Easy Pack 49 mois entre le 1er et le 12 décembre 2015 dans le réseau Renault participant. Toute résiliation anticipée de votre contrat de location, selon la date, entraînera la perte totale ou partielle de cet avantage. Easy Pack Days : les jours simples et tout compris. **Gamme Clio : consommations mixtes min/max (l/100 km) : 3,2/5,6. Émissions CO_2 min/max (g/km) : 82/127. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.**

Renault recommande elf

renault.fr

exit

PAR ICI LES SORTIES

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr

Coups de cœur

1

2

3

11 DÉCEMBRE
PROG ! PARTY

Une soirée avec du hip-hop non-stop, ça vous dit ? C'est possible vendredi, pour fêter la fin d'année avec l'équipe du PROG !, associée à la Small Connexion. Au menu, le concert de Dizraeli & Downlow et des mix avec DJ Halouf et la Small Allstars.
De 21 h à 2 h, 19 rue des Grands Mortiers à Saint-Pierre-dès-Corps. De 5 à 8 €

9 DÉCEMBRE
ÇA VA VOLLEY

Les Tourangeaux du TVB ont beau enquiller six matches en l'espace d'un mois, on est toujours ravis de les revoir sur le terrain. Ce mercredi, ils affrontent Maxeville Nancy. Les hommes de l'Est sont décidés à en découdre, mais Tours a à cœur de bien finir décembre. Bon match !
19 h 30. Au Centre municipal des sports.

13 DÉCEMBRE
PAPA NOËL À MOTO

Le Père Noël est un rebelle. Si, si. On attend 450 motards au grand cœur habillés comme notre bon vieux Santa. Une déambulation à moto qui arrivera au marché de Noël à 17 h : cette parade est en faveur de l'asso Hope & Smile, pour Valentina, petite fille atteinte d'une anomalie génétique rare.
Arrivée au marché de Noël à 17 h.

DERNIÈRE MINUTE

Dépêchez-vous, y'en aura pas pour tout le monde et après l'heure, c'est plus l'heure. Trois expos à voir avant qu'elles ne ferment leurs portes ou que vous ne soyez la tête dans le foie gras.

DON'T TURN YOUR BACK ON ME

Renata Poljak accole deux œuvres qui se télescopent autour d'une réflexion centrale sur la mémoire. Un univers baroque, plein de tragédie et de beauté. Jusqu'au 13 décembre.
Galerie Eternalnetwork, place Choiseul à Tours. Ouvert le samedi et dimanche de 15 h à 18 h ou sur rendez-vous en semaine.

PORTRAITS AU CUTTER

Ses portraits ont de faux airs de photos. En noir et blanc, un peu à l'arrache, Renar Chenapan nous embarque pour une plongée dans l'univers du hip-hop. La technique de peinture au cutter et au pinceau usé apporte une profondeur surprenante à ses portraits. Jusqu'au 2 janvier.
Médiathèque François Mitterrand, 2 esplanade François-Mitterrand à Tours.

L'HISTOIRE DE LA VILLE DES ORIGINES À NOS JOURS

Alors qu'on dit adieu à la rue Nationale telle qu'on la connaît depuis 60 ans, le service Patrimoine a la riche idée de raconter la formation et l'évolution de Tours. Pour devenir the guide idéal quand la belle-famille débarquera à Noël. Jusqu'au 31 décembre.
Logis des Gouverneurs, au Château, 25 avenue André-Malraux, à Tours.

CINÉ ET HANDICAP

Vitalliance, société spécialisée accompagnatrice de personnes en perte d'autonomie, organise un ciné-débat autour du handicap. Au programme, projection du film En équilibre et échanges sur le thème.
Le 10 décembre, 19 h, au CGR Centre. Tarif : 6 €.

(Photo vavelieproductions)

DÉDICACE

Valérie Motté est une auteure tourangelle et comme on sait que vous aimez lire, vous pourrez la rencontrer puisqu'elle dédicacera son nouvel ouvrage, Douceurs angéliques.
Le 12 décembre, de 10 h 17 h 30, à la librairie Savoir-être de Tours.

LABEL VAMP

On ne présente plus Lucienne des Vamps ! Cette fois, elle essaye de parfaire l'éducation de Solange mais… à sa manière. Comme d'habitude, c'est drôle. Très drôle !
Le 12 décembre, à 20 h 30, au Grand Théâtre. De 31 à 39 €.

SOUCHON + VOULZY

Quoi ? Vous n'avez pas encore vos places ? Allez hop, ça part vite ! Alain Souchon et Laurent Voulzy, en concert rien que tous les deux et pour le plaisir de vos esgourdes.
Le 11 décembre, à 20 h au Parc des expositions de Tours. De 42 à 69 €.

Les sorties de la semaine

9 DÉCEMBRE

CONFÉRENCE

VIVA ITALIA

« La naissance de la langue italienne. C'est tout… Vous avez 4 heures. » « Mais monsieur, je n'sais pas quoi dire ! » « Tant pis, Emmanuelle, il fallait participer à la conférence organisée par l'asso Dante Alighieri. La prochaine fois, allez-y. Avec eux, tout, tout, tout, vous saurez tout sur l'Italie. »
De 18 h à 20 h, salle polyvalente au lycée Paul-Louis-Courier. Tarif : 8 € (adhérents), 10 € (non-adhérents).

10 DÉCEMBRE

CONCERT

COMME C'EST MIGNOT !

(Photo Michael Parque)

François Mignot se fend de longues pièces oniriques à la guitare. Et comme monsieur est très doué, on vous en parle. Le six-cordiste sera en représentation, l'occasion de découvrir sa musique qu'il ponctue souvent d'intermèdes… étranges. À vous de découvrir ! Il sera accompagné de So-lo-lo, projet de Thibault Florent qui mérite d'être connu !
À 20 h 30, chapelle Sainte-Anne. Tarif : 6 €.

TV TOURS

Des génies du trucage de film 3D en… Touraine ! Eh oui, c'est possible, avec le petit génie de Tronatic Studio invité de l'émission Tout sur un plateau (lundi) ! L'occasion de découvrir son équipe qui ira d'ailleurs représenter la France à la finale du 48 h Film festival à Atlanta, en mars 2016 ! Mercredi, l'émission d'Emilie Tardif accueille les petits gars des Compères Production, réalisateurs d'un court-métrage contre les préjugés. Pour l'émission de jeudi, l'animatrice nous a confié un étrange teasing : On fera léviter des Tourangeaux sur le marché de Noël et on passera les images pendant l'interview de Stéphane Pasche, le magicien qui crée le premier festival international de magie de Tours, au Vinci. Alors, on se branche sur TV Tours ?
L'émission est diffusée du lundi au vendredi, à 18 h, sur TV Tours. Si vous l'avez loupée, vous pouvez la voir en replay sur tvtours.fr

CONFÉRENCE

ADDICT

C'est l'heure des Jeudis de la santé. Cette semaine, la Ville de Tours, le CHRU et la fac de médecine abordent la question des addictions à l'adolescence. Une table ronde avec des spécialistes sera mise en place pour repérer les addictions chez l'ado et aborder la question avec vos chères têtes blondes (pleines d'acné, du coup). Mot d'ordre de la conférence : « savoir plus, c'est risquer moins. »
À 18 h 30, à la mairie. Entrée libre.

11 DÉCEMBRE

CONCERT

ROSE

La jolie Rose est de passage à Tours. Voix sublime et nouvel album sous le coude (Pink Lady), un peu folk, un peu rock : c'est vendredi que ça se passe.
À 20 h 30, au Grand théâtre. Tarif : de 22 à 29 €. Infos sur operadetours.fr

PARTENAIRE TMV

GAGNEZ DES PLACES POUR CELTIC FANTASY

Dites, vous faites quoi le 24 janvier 2016 ? Oui, on sait : on s'y prend un peu tôt, mais réjouissez-vous : tmv vous offre la possibilité de vous la jouer irlandais en allant voir le spectacle Celtic Fantasy ! Danses, chants, chansons populaires et traditionnelles, le programme est costaud comme un irish imbibé et c'est à découvrir au centre Vinci. Huit gagnant(e)s seront tirés au sort d'ici la date de ce show chaud.
Pour participer, connectez-vous sur tmvtours.fr, rubrique jeux concours. Bonne chance !

12 DÉCEMBRE

CONCERT

BEAT MATAZZ

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : décembre 2015 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 9 décembre 2015 - N°194 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@tmvtours.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

LE RESTO

L'ARDOISE

Un immense bouquet d'amaryllis lie de vin posé sur le comptoir réchauffe l'atmosphère et la gentillesse de la patronne est communicative pendant que le patron concocte en cuisine ses plats du jour. Didier et Nadine Darry ne sont pas rangés des fourneaux. Après avoir créé le restaurant Les Saveurs il y a 10 ans, puis Les Papilles gourmandes, les propriétaires ont posé leurs valises à l'Ardoise il y a 18 mois. *« La vente des Papilles gourmandes s'est fait très, très vite, nous avons été les premiers surpris. Comme mon mari avait toujours la flamme, nous avons cherché un nouvel établissement. »* L'Ardoise, déjà bien connue dans le quartier, entame, avec succès, une deuxième vie. Malheur à celui qui ne réserve pas : à midi, les habitués se bousculent dans ce petit restaurant niché entre la CCI et la rue Nationale. Le cadre dépouillé invite à se concentrer sur son assiette, une bonne idée quand on voit ce qu'il y a dedans. *« La formule du midi change tous les jours,* précise la patronne *et la carte à peu près toutes les six semaines. »* Le chef est réputé pour ses poissons. Comme j'ai l'esprit de contradiction, je choisis de la viande.

Mon compagnon de table engloutit en deux coups de fourchette une escalope de veau aux pleurottes. À le voir lécher son assiette, j'en regrette presque d'avoir testé le tartare préparé (et coupé au couteau, comme dans toute bonne maison qui se respecte). Je me venge au dessert, avec un riz au lait et au caramel au beurre salé. Gargantuesque mais trop bon pour se résoudre à en abandonner un seul grain au chat.

Elisabeth Segard

4 rue Berthelot, à Tours. Ouvert tous les midis, du lundi au samedi de 12 h à 14 h et les jeudi et vendredi soirs. Réservation conseillée au 02 47 05 69 14. Menu du midi à 16 € ou 19 €. Le soir, menu à 28 €.

On vous avait déjà parlé de Beat Matazz. Le voilà qui participe au rendez-vous scène locale à la médiathèque. En gros, entrée gratuite (dans la limite des places disponibles, pensez-y jeunes fripons), donc parfait pour découvrir cet Ovni musical inclassable. Go !

À 15 h à la médiathèque François-Mitterrand (ouverture billetterie dès 14 h).

12 ET 13 DÉCEMBRE

SORTIE

MARCHÉ DE CRÉATEURS

Une trentaine d'exposants, venus des quatre coins du pays, seront présents au Marché des créateurs. Sacs, vêtements, déco, bijoux ou encore papeterie : idéal pour préparer ses cadeaux avec du 100 % made in France (bah oui, c'est Montebourg qui l'a dit). Sur place seront aussi prévus ateliers créa (avec les équipes de Cultura Tours Nord) et une restauration.

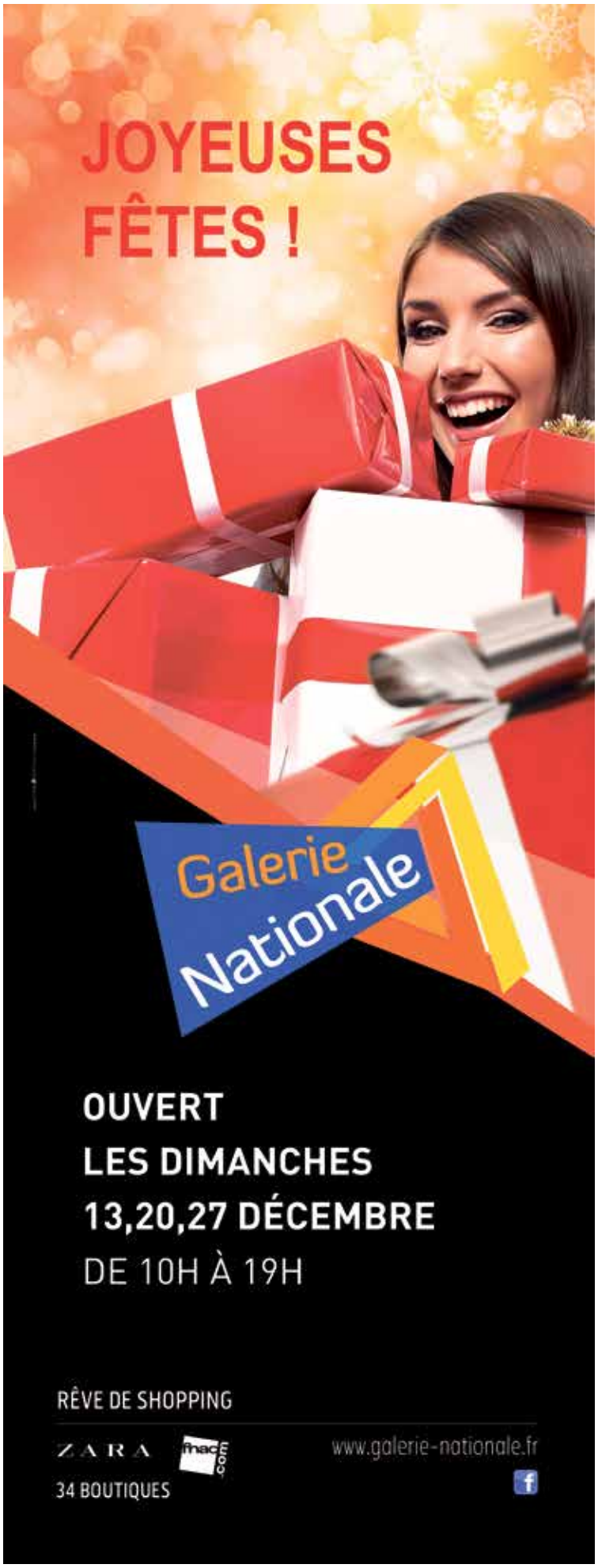
De 12 h à 19 h le samedi et de 10 h à 18 h le dimanche. Salle du patronage La Fuye Velpeau. Entrée libre.

13 DÉCEMBRE

SPORT

GLOIRE AU BALLON OVALE

Les rugbymen de l'UST affrontent ce week-end le Stade Domontois. Et



exit

Les sorties de la semaine

comme les Tourangeaux sont dans le haut du classement, on sent le beau match. Promis !
Dès 15 h, au Stade Tonnelle.

17 DÉCEMBRE
CONCERT

DOMINIQUE A

Consacré par une Victoire de la musique en 2013, l'auteur-compositeur-interprète Dominique A revient avec un nouveau disque, Eléor. Le musicien, bien connu dans le milieu chanson et rock hexagonal, viendra le défendre sur les planches de l'Espace Malraux.
À 20 h 30, à l'Espace Malraux. Tarif : de 30 à 36 €.

PARTENAIRE TMV

PATINOIRE DE NOEL

GAGNEZ VOTRE ENTRÉE À LA PATINOIRE

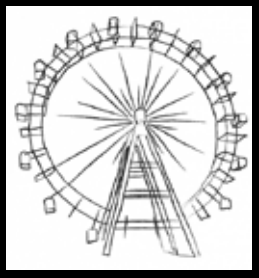
Youpi ! Tmv vous fait gagner une entrée gratuite (valeur 6 €) pour la patinoire de Noël qui se tiendra à Tours jusqu'à la mi-janvier. Au total, plus de 10 000 m2 de glace pour patiner comme un(e) pro place Anatole-France.
Pour tenter votre chance, faites un tour sur tmvtours.fr, rubrique jeux concours.

JEU

CGR CINEMAS

SUR TMVTOURS.FR
GAGNEZ DES PLACES
POUR LA SÉANCE ET LE FILM DE VOTRE CHOIX AU MÉGA CGR DES 2 LIONS

PARTENAIRE TMV



GAGNEZ UN TOUR EN GRANDE ROUE

Elle est là, toujours là durant la période Noël, imposante, énorme et toute ronde. On ne parle pas de votre belle-mère, mais de la Grande Roue place Anatole-France. Pour les adeptes, sachez que tmv vous fait gagner des tickets d'entrée (valeur 4 €) pour faire un tour.
Pour obtenir votre place, direction tmvtours.fr, rubrique jeux concours.

@ Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : envoyez un mail à redac@tmvtours.fr.

OCÉADES CHRISTMAS BOX

Modelage corps 1h
65€
4

Duo Escapade Marine
Accès spa + 45min modelage dos
119€
1

Coffret Douceur du Jour
43€
8

Soin visage Hydrablue + pose vernis
69€
6

Rituel Signature
Les Océades 1h30
90€
9

Des abonnements à prix mini
∞

Voir conditions dans les centres participants

NOËL
Les Océades

Et plein d'autres offres à découvrir

du 1er au 24 Décembre, retrouvez toutes nos offres de Noël sur l'e-boutique Les Océades et à l'accueil des centres participants

Les Océades
Vivre en forme est essentiel

wellness club
Joué Les Tours • 02 47 53 30 20
Saint Cyr s/Loire • 02 47 88 00 92

aqua gym club
Tours • 02 47 20 04 44
Amboise • 02 47 57 78 96

Wellness Partner - CJ consultants

Les Océades

POUR LES FÊTES OFFREZ VOUS L'ÉVEREST

Nicolas Léger

L'ÉVEREST
CRÉATION NICOLAS LEGER
BÛCHE EN ÉDITION LIMITÉE*
Pâte sablée à la châtaigne, coulis cassis, crémeux mascarpone à la vanille, mousse légère aux marrons, brisure de marrons glacés
Buche en taille unique - 5 parts - sans gluten**

PATISSIER CHOCOLATIER
NICOLAS LEGER
59 PLACE DU GRAND MARCHE
37000 TOURS

POUR VOS COMMANDES 02 47 37 85 99

Passez vos commandes avant le lundi 21 pour Noël et avant le lundi 28 pour le 31 décembre. Aucune modification ou annulation de commande ne pourra être enregistrée au delà de ces dates.

*En vente à la pâtisserie à partir du 12 décembre et sur commande dans la limite des stocks disponibles. Peut contenir des traces de gluten. Crédit photo : Gilleletic photographe - Conception : Communiquer pour Vendre

SALON MER & VIGNE

DU VENDREDI 11 AU LUNDI 14 DÉCEMBRE

www.mer-et-vigne.fr

france bleu touraine

la Nouvelle République

TOURS

PARC DES EXPOSITIONS

Avenue Jacques Duclos - 37 000 Tours

Mer & Vigne
Salon Gastronomique

Invitation pour 2 personnes