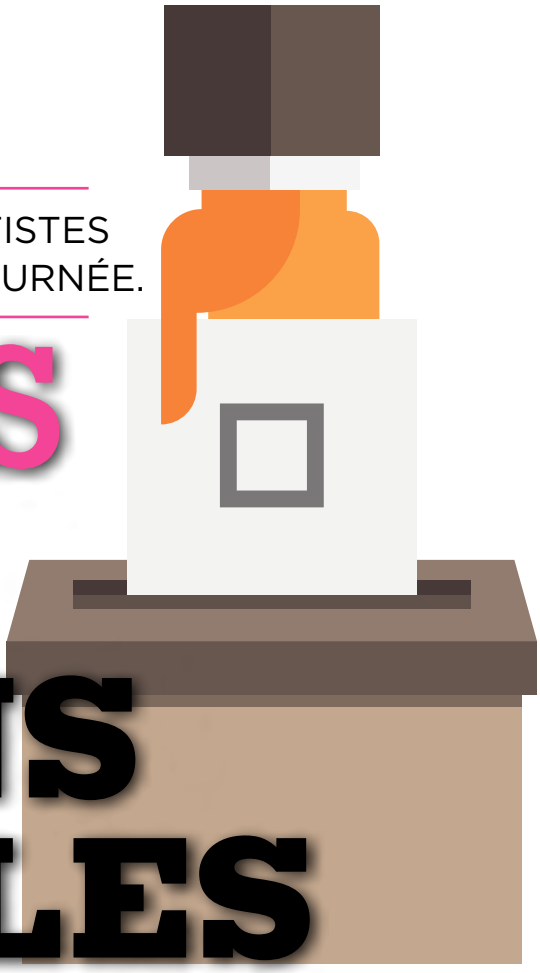
www.tmvtours.fr

tmv TOURS

100 % urbain (et plus si affinités)

POUR NOS ENFANTS
L'ATELIER MANGA

REPORTAGE. UNE MAISON POUR LES JEUNES AUTISTES A OUVERT À TOURS. NOUS Y AVONS PASSÉ LA JOURNÉE.



EN 5 MINUTES CHRONO ÉLECTIONS RÉGIONALES

TOURS FC
LA FÊTE À LA VALLÉE

JOHNNY DEPP
NEW BAD GUY

SMARTPHONES, RÉSEAUX, ÉCRANS...
LIBÉREZ-VOUS !

N°192 - Semaine du 25 novembre au 1er décembre 2015 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

Nouveau à Joué-Lès-Tours

Maison décorée à visiter

Illustration non contractuelle, libre interprétation de l'artiste

Maisons neuves de 3 ou 4 pièces

à partir de : **166 900 €**

Modèle Cassiopée, lot M004

Prix indiqué en TVA 5,5%, sous conditions d'éligibilité.

Espace de vente ouvert du mercredi au dimanche

13 rue de la Rabière à Joué-lès-Tours

02 47 44 42 45 **www.e-h.fr** LES BLEUETS

EUROPEAN HOMES

news

L'ACTU DE LA SEMAINE
ICI, AILLEURS, PARTOUT

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : rendez-vous sur tmvtours.fr, envoyez-nous un mail à redac@tmvtours.fr

Ça sert à rien (et c'est ça qui est bien)

On n'y pensait presque plus, pourtant, il était temps qu'elles reviennent et depuis quelques jours, les enfants marchent le nez en l'air, la tête renversée en arrière : les lumières de Noël se sont rallumées. Place Jean-Jaurès, il paraît que le sapin est décoré, on ne sait pas, on est passé devant trois fois ce week-end mais on avait tellement la tête ailleurs qu'on ne l'a pas regardé. Grave erreur : les décorations de Noël sont importantes, comme tout ce qui sert à rien. Un rituel un peu kitsch qui fait retomber certains en enfance et qui en exaspèrent d'autres. Jim, par exemple, a les nerfs. Comme chaque année, il tourne en rond et regarde les lumières qui clignotent au-dessus de sa tête en marmonnant : toute cette énergie, cet argent foutu en l'air… C'est comme le feu d'artifice du 14 juillet. Ça sert à rien. Supprimez-moi tout ces flonflons, ça fera des économies. C'est vrai, si on supprimait tout ce qui ne sert à rien, ça ferait un paquet d'économie.
À commencer par les musées, les bibliothèques, les fouilles archéologiques, la recherche en sciences humaines.

Elisabeth Segard

PS pour rassurer Jim : la mairie de Tours a diminué son budget illuminations de 50 000 €.

LE YES de la semaine

Le 37e Parallèle a soufflé sa première bougie ! Pour ses un an, cet ensemble de neuf compagnies tourangelles a proposé un paquet de spectacles (théâtre, danse, musique) jusqu'au bout de la nuit, aux Grandes-Brosses à Mettray, où elles résident habituellement. Le 37e Parallèle est un lieu sur mesure pour la création de spectacles vivants, avec plus de 600 m² d'espace.

le reste de l'actu, ici, page 4

« NOUS LES ÉLIMINERONS. NOUS REPRENDRONS LES TERRES OÙ ILS SONT »

Barack Obama, à propos de Daesh, lors d'une conférence le 22 novembre. Il a ajouté qu'il « serait utile » que la Russie concentre ses efforts sur les cibles de l'État Islamique.

le reste de l'actu, ailleurs, partout, page 7

@chauprade

« Pour la ''Justice'' dominicaine porter secours bénévolement à mes compatriotes est du ''trafic illégal de migrants''. Humour ! » Sur Twitter, Aymeric Chauprade, député européen et ex-FN, apprenant que la justice dominicaine vient de lancer un mandat d'arrêt international contre lui, dans l'affaire Air Cocaïne.

TAXE TAMPON DU CHANGEMENT

Enfin ! Samedi, les sénateurs ont voté la réduction du taux de TVA sur les protections hygiéniques féminines, la faisant passer de 20 à 5,5 % ! La mesure a été adoptée alors que le gouvernement et les députés s'y étaient opposés mi-octobre, s'attirant les foudres et déclenchant la grogne sur les réseaux sociaux. Des associations avaient notamment lancé le #CulotteGate.

GRAND JEU : LA VILLE AUX LUTINS

L'asso les Vitrines de Tours (Union des commerçants de Tours) organise une chasse aux lutins de Noël dans l'appli mobile Pirates de Loire. Un jeu où il faudra résoudre des énigmes géolocalisées sur la Ville et le patrimoine, afin de trouver des lutins qui permettront de remporter plusieurs lots (entrées au zoo, à l'aquarium, tablettes, chèques-cadeaux, séjour au Château d'Artigny, etc.). Le jeu se déroulera du 28 novembre au 24 décembre.

Infos sur facebook.com/lespiratesdeloire et facebook.com/vitrinesdetours37.fr

PAR ÉLISABETH SEGARD

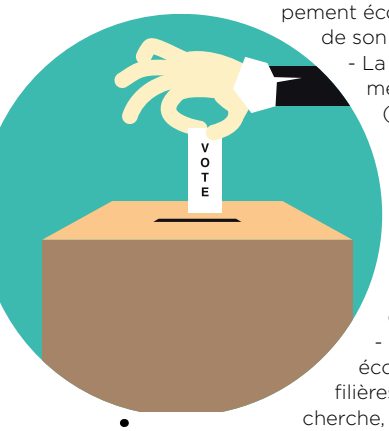
LES RÉGIONALES

Au mois de décembre, on a plus l'habitude de choisir ses cadeaux que ses élus. La d
territorial et le 6 décembre, les habitants de la région Centre-Val-

POURQUOI VOTER ?

Si vous voulez plus de TER le matin, allez voter ! La région choisit ses axes de développement économiques et l'aménagement de son territoire. Par exemple :

- La gestion des lycées et financement des filières d'apprentissage (50 % du budget de la région Centre)
- La formation et l'orientation des étudiants (gestion des CROUS et CIO)
- le financement d'actions de formation pour les salariés des secteurs en difficultés et les chômeurs.
- Le soutien aux PME et au tissu économique via des actions de filières (agriculture, industrie, recherche, tourisme...)
- Le transport ferroviaire : 20 % du budget de la région (TER, articulation des bus et des trains, transport scolaire à partir de 2017)



COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est un scrutin proportionnel, avec prime majoritaire.
Au premier tour, le 6 décembre : si une liste recueille 50 % ou plus des votes, elle reçoit le nombre de siège proportionnel, plus un quart des sièges à pourvoir. Les autres sièges sont répartis entre les listes ayant obtenu au moins 5% des suffrages exprimés.
Au second tour (le 13 décembre) : si aucune liste n'obtient la majorité absolue, celles ayant obtenu au moins 10% des suffrages exprimés participent au second tour. La liste qui arrive en tête obtient automatiquement la prime majoritaire, soit le quart des sièges au conseil régional en plus du nombre de sièges lié à son score. Le reste des sièges est ensuite réparti entre les listes ayant recueilli au moins 5 % des suffrages exprimés.
A savoir : entre les deux tours, les listes peuvent fusionner avec d'autres ayant obtenu au moins 5% des votes. L'entre-deux tours est donc une période de fortes tractations politiques, chacun essayant de conserver son influence et de peser sur les futures décisions votées par la Région.
Chaque département sera représenté par 2 conseillers minimum, 4 pour ceux de plus de 100 000 habitants.

COMMENT VOTER ?

En se présentant au bureau de vote inscrit sur sa carte d'électeur. Elle est envoyée par courrier. Pour voter, on peut présenter sa carte d'identité, mais aussi :

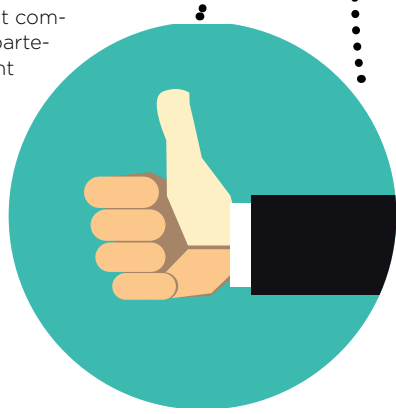
▼ Passeport
▼ Permis de conduire (en cours de validité)
▼ Carte vitale avec photo (en cours de validité)
▼ Carte de famille nombreuse (en cours de validité) délivrée par la SNCF
▼ Permis de chasser avec photo délivré par le représentant de l'État (en cours de validité)
▼ Livret de circulation (en cours de validité)
▼ Carte du combattant, de couleur chamois ou tricolore (en cours de validité)
▼ Carte d'identité ou carte de circulation avec photo, délivrée par les autorités militaires (en cours de validité)
▼ Carte d'identité de fonctionnaire de l'État, de parlementaire ou d'élu local avec photo (en cours de validité)
▼ Carte d'invalidité civile ou militaire avec photo (en cours de validité)
▼ Récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire (en cours de validité)

ET SI ON N'EST PAS LÀ ?

Si vous êtes chez votre grand-mère à Montpellier ou coincé au boulot, vous pouvez donner une procuration à un autre électeur mais il doit être inscrit dans la même commune que vous. Il suffit de remplir un formulaire au commissariat de police, à la gendarmerie ou au tribunal d'instance de son domicile ou de son lieu de travail. On peut établir la procuration jusqu'à quelques jours avant le scrutin et les autorités ne demandent aucun motif pour l'établir (on n'est plus à l'école!). Allez, tous aux urnes !

ON NE SAIT PAS QUI ON ÉLIT...

C'est vrai, pas facile de connaître chaque candidat puisque les listes sont communes à tous les départements. Mais elles sont tronçonnées par département, en fonction de son poids démographique. Plus un département va voter, plus il sera représenté au niveau régional. Ca vaut le coup d'être chauvin, pour une fois, non ?

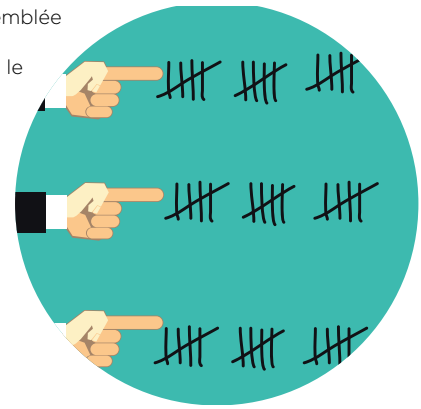


S POUR LES NULS

late des élections régionales a été décalée exceptionnellement suite au redécoupage -de-Loire sont appelés à élire 77 conseillers tout beaux, tout neufs.

COMMENT FONCTIONNE LE CONSEIL RÉGIONAL ÉLU ?

Les 77 membres du Conseil régional élisent le Président du Conseil régional : il dirige l'Assemblée régionale qui se réunit 4 fois par an pour voter les politiques de développement et le budget.
En dehors de ces grandes orientations, les élus se répartissent en 11 commissions de travail. Une Commission permanente composée de conseillers régionaux se réunit une fois par mois et prend les décisions sur les dossiers.



QUI SE PRÉSENTE ?

Huit listes ont été déposées en région Centre-Val-de-Loire. Elles sont présentées dans l'ordre, attribué par tirage au sort, dans lequel elles apparaissent sur les panneaux d'affichage.

Liste Front national présentée par Marine Le Pen, menée par Philippe Loiseau (conseiller jusqu'en 2014). Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Daniel FRACZAK

L'UPR avec François Asselineau - Le parti qui monte malgré le silence des médias, menée par Thierry Fouquiau. Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Saïd HAREK

Lutte ouvrière - Faire entendre le camp des travailleurs, menée par Farida Megdoud. Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Jean-Jacques PRODHOMME

Debout la France avec Nicolas Dupont-Aignan, menée par Alix Penloup. Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Patrice COURT-FORTUNE

Centre-Val de Loire, la Renaissance !Union de la droite (UDI - LR – MoDem), menée par Philippe Vigier (conseiller jusqu'en 2014). Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Claude GREFF

Écologistes, citoyens et solidaires (Europe-Ecologie-Les-Verts), menée par Charles Fournier (conseiller jusqu'en 2014). Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Benoît FAUCHEUX

À fond ma région - Union de la Gauche (PS - PRG), menée par François Bonneau (président sortant). Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Jean-Patrick GILLE

Rassembler avec l'Humain au Centre (PCF - MRC), menée par Nicolas Sansu. Tête de liste pour l'Indre-et-Loire : Jean-Michel BODIN.

LA RÉGION EN UN COUP D'ŒIL

UN CHIFFRE

2,56 millions d'habitants, répartis sur 39 151 km². C'est l'une des régions les moins peuplées de France

Six départements (Cher, Eure-et-Loir, Indre, Indre-et-Loire, Loir-et-Cher et Loiret) qui portent tous un nom de cours d'eau.

SES RICHESSES

Sa douceur, que l'on retrouve dans son climat tempéré comme dans ses paysages vallonnés et sa gastronomie, attire 8 à 9 millions de touristes par an.

Son agriculture : première région céréalière d'Europe. Avec 69 AOP, c'est la 3e région viticole de l'Hexagone. L'Indre-et-Loire fournit près de la moitié de la production.
Pouligny St Pierre, Selles sur Cher, Crottin de Chavignol, St Maure de Touraine, Valençay : elle regroupe la moitié des AOP françaises.
Son industrie : cosmétique, aéronautique, médicaments... la région compte 13 pôles de compétitivité.
Ses entreprises : celles du bâtiment sont réputées pour leur savoir-faire en restauration et construction, qu'il s'agisse du tuffeau ou de l'ardoise.

SA GLOIRE

La tarte tatin, entrée dans le patrimoine culinaire mondial. On trouve même sa recette sur le site du consulat de France à New York.

2 000

Le nombre de « Pirates de Loire » qui se sont essayés à la célèbre appli tourangelle. Au total, plus de 8 000 énigmes ont été résolues (facebook.com/lespiratesdeloire).

T'ES CAPA OU PAS CAPA ?

Voir le monde en couleur alors qu'il est terne… Près de 150 tirages couleur d'époque de Robert Capa, le célèbre photographe, sont désormais visibles au Château de Tours. Parmi ces œuvres figées, des documents personnels, aussi. Une expo unique en France. Une première. Menée en collaboration avec Le jeu de Paume.
En 1938, alors qu'il était en Chine pour couvrir la guerre, Robert Capa, surtout connu pour ses clichés en noir et blanc, a écrit à son frère pour lui demander de lui envoyer des bobines de pellicules Kodachrome, inventées deux ans plus tôt. Des raretés à découvrir d'ailleurs à Tours, parmi une centaine d'autres. Des reportages qui prouvent que l'artiste s'intéressait à la photo couleur avant même qu'elle soit utilisée par les photojournalistes. Des photos traitant aussi bien des conflits que de Picasso, des sports d'hiver, que de la France en général.
A.G.

> Robert Capa et la couleur, jusqu'au 29 mai 2016. Au château de Tours, du mardi au dimanche, de 14 h à 18 h. Tarifs : 3 € (plein), 1,50 € (réduit), gratuit pour les scolaires.

À VOS AGENDAS

NUMÉRO SPÉCIAL

Mettez une petite croix au 2 décembre ! C'est ce mercredi-là que sortira un tmv spécial EPJT, comme l'an dernier. Les étudiants en journalisme de Tours vont réaliser intégralement ce numéro, qui intégrera un gros bonus Noël. Par ailleurs, du 25 au 30 novembre, vous pourrez aussi les retrouver sur les réseaux sociaux et sur notre site tmvtours.fr pour du contenu inédit et 100 % web.

MUSIQUE

JOHNSON CONCORDE EN VIDÉO

Sixième clip pour les Johnson Concorde. Piochant dans le rock et le festif, cette formation décalée made in Tours a accouché d'une très belle vidéo pour son titre We know who you are. C'est le premier extrait de leur prochain album qui sortira début 2016.
Tapez « Johnson Concorde We know who you are » sur YouTube.

« IL Y A UN PROBLÈME, LE MESSAGE N'EST PAS PASSÉ »

Louis le Franc, préfet d'Indre-et-Loire, lors d'un contrôle avec douaniers et gendarmes. Les accidents sont moins nombreux mais plus meurtriers. La fin d'année laisse craindre une hausse des morts sur la route.

FESTIVAL MAUVAIS GENRE

ON GARDE LE NOM !

« Finalement, nous ne changerons pas de nom pour cette dixième édition qui sera notre chant du cygne en tant que Mauvais Genre. Ce sera pour la suite, si elle existe. » Voilà le message posté sur le Facebook du festival hyper chouette de cinéma de genre de Tours. Début octobre, il avait laissé penser que l'appellation changerait. La 10e édition de Mauvais Genre se tiendra du 24 au 28 mars 2016. Outre les délicieux films qui nous attendent, une grande expo a déjà été annoncée : elle mettra à l'honneur les maîtres de la BD franco-belge, avec des originaux de Franquin, Poivet, Uderzo, Moebius…

TVB

ILS NE L'ONT PAS VOLLEY…

On a un peu honte de ce jeu de mot vaseux, mais c'est pour mieux faire passer la déception suite à la défaite du TVB. Les Tourangeaux ont perdu le derby face à Poitiers, ce week-end, plongeant en même temps dans le classement. Pascal Foussard, le manager, a d'ailleurs été cash : « Aujourd'hui, le TVB est relégable. »

LE JOUR D'APRÈS

Les pas de quelques passants résonnent sur la Grand-Place, pendules humaines et dérisoires martelant dans le silence ces secondes que personne ne vit. Ce devrait être la foule et le bruit ce matin, les étals des marchands, les voitures de toutes parts, les camelots... Tout devrait aller vite et le temps s'écouler comme une source vive en ce premier matin de grand froid. Mais non. Tout est arrêté. Figé.
Et c'est partout pareil. Bien sûr, à Paris, à Tours ou ailleurs, il y a un peu plus de monde dans les rues. On peut prendre les transports en commun ou aller à des concerts. Mais les esprits n'y sont pas.
Et pourtant, on le sait, ces instants de torpeur ne durent jamais longtemps. À un moment, bien vite, la vie reprend son cours. Les passants reviennent sur la Grand-Place et on se met à penser à Noël. Mais cette fois, après le silence, il ne faudra pas faire comme en janvier. Croire que la vie peut reprendre comme avant. Ce vivre ensemble, ces valeurs qui nous unissent, qui nous ont fait descendre dans la rue, il va bien falloir, enfin, en faire autre chose qu'une photo de profil Facebook.

Matthieu Pays

(Photo AFP)

TERRORISME. Vendredi, une attaque fait une vingtaine de morts au Radisson Blu, un grand hôtel à Bamako, au Mali. Les forces maliennes, appuyées par les forces spéciales françaises et des agents américains, interviennent pour libérer les otages. Lundi, le Front de libération du Macina, un groupe jihadiste du centre du Mali, affirme être à l'origine de l'attaque terroriste pourtant déjà revendiquée par al-Mourabitoune, mouvement dirigé par Mokhtar Belmokhtar.

« SI JE N'ÉTAIS PAS CHANTEUR, JE PRENDRAIS UNE ARME ET J'IRAIS LES COMBATTRE. »

Johnny Hallyday, après les attentats du 13 novembre.

CATASTROPHE

BIRMANIE

Un gigantesque glissement de terrain a fait plus de 100 morts, samedi, dans une mine de jade au nord de la Birmanie. Mais beaucoup de personnes sont toujours portées disparues. « Nous ne trouvons que des morts », a déclaré à l'AFP Nilar Myint, responsable de l'administration locale et coordina-

« La cause la plus probable est un caillot dans le poumon »

John Mayhew, médecin du rugbyman Jonah Lomu, décédé la semaine dernière à 40 ans.

ÉLECTIONS

ARGENTINE

Mauricio Macri, maire libéral de Buenos Aires, a été élu avec 51,5 % des voix dimanche. Il prendra ses nouvelles fonctions le 10 décembre. Les Argentins ont voulu tourner la page des années Kirchner. La présidente sortante, Cristina Fernandez de Kirchner, qui avait succédé à son mari Nestor Kirchner, laisse un pays en grande difficulté économique.

LE CHIFFRE

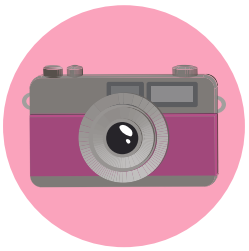
375 000

En euros, l'amende infligée à Numericable et SFR par la DGCCRF. L'organisme chargé de la répression des fraudes a épinglé les opérateurs pour « retards significatifs et répétés dans le paiement des factures de ses fournisseurs ».

CETTE SEMAINE

JE PAIERAIS BIEN UN COUP...
aux Belges, pour leur humour. Priés de rester enfermés pendant une opération anti-terroristes, les Bruxellois ont tweeté des photos de chats. Même les médias ont joué le jeu.

J'ENTARTERAIS BIEN...
le géologue et le plasticien qui ont eu l'idée de découper 12 blocs de glace du Groënland pour les exhiber à Paris. Le but ? Les laisser fondre pendant la COP 21...



J'AURAIS AIMÉ Y ÊTRE...
au stade Santiago-Bernabeu, où le FC Barcelone a étrillé le Real Madrid 4 à 0. Ce Classico a aussi brillé par la Marseillaise jouée au piano en début de match.

PAR MATTHIEU PAYS

Portrait chinois

TFC, nouvelle ère

Le 1er décembre le TFC reçoit Clermont et nous, tmv, nous parrainons le match pour une soirée de fête à la Vallée du Cher. Pour se mettre en condition, deux ou trois choses que l'on sait ou que l'on devrait savoir sur le club, sous forme de portrait chinois.

SI C'ÉTAIT UN VÊTEMENT

Un pull ! Celui de Bibiche, mythique supporter des Bleus qui, chaque saison, arbore fièrement un pull où sont tricotés à la main les noms de tous les joueurs. Et ça, ben on ne le trouve pas à la boutique, ma bonne dame...

SI C'ÉTAIT UN CHIFFRE

21 595. Affluence record à la Vallée du Cher. C'était pour un Tours/St-Étienne, mais pas le dernier en date. C'était le 29 mai 1981. Victoire des visiteurs, 3-1.

SI C'ÉTAIT UN ANIMAL

Sans conteste, une salamandre ! C'est (en référence à François 1er hein, vous suivez) à cette espèce assez peu fréquente qu'appartient le sympathique Delio, mascotte du club.

SI C'ÉTAIT UNE AUTRE ÉQUIPE

L'équipe de France, en toute simplicité. Songez que lors de la saison 2008/2009, deux joueurs actuellement titulaires en équipe de France jouaient ensemble à Tours. On ne vous fera pas l'injure de les citer... Si ? Un indice : ils ont chacun une salle à leur nom au siège du club.

(Photo Hugues Le Guellec)

SI C'ÉTAIT UN INSTRUMENT DE MUSIQUE

La vuvuzela. Parce que max, max, max de bruiiiiiit !

SI C'ÉTAIT UN VÉGÉTAL

Un trèfle à quatre feuille caché dans la pelouse. Pour leur porter chance...

SI C'ÉTAIT UN POÈTE

Rimbaud. Pas pour tellement pour Rimbaud en fait (même si on aime bien Rimbaud, à tmv), mais juste pour faire un coucou à Armand Raimbault, emblématique gardien du club entre 2000 et 2008 (également fier tireur de pénalty), actuellement heureux entraîneur d'Avoine (CFA2).

SI C'ÉTAIT UNE CHANSON

"Debout sur la tribune
tous ensemble on va chanter.
C'est ce soir tous unis
que le virage va crier,
T F C Allez, T F C Allez !
Po po po po po popopo..."
Et en rythme, s'il vous plaît !

SI C'ÉTAIT UNE COULEUR

Ce seraient deux couleurs, en fait : le ciel (attention, pas le bleu malheureux !) et le noir.

SI C'ÉTAIT UNE ANNÉE

On hésite entre 1951, date de la naissance officielle du club et 1980, date de sa première accession en D1.

TOURS FC-CLERMONT
MARDI 1ER DÉCEMBRE
STADE DE LA VALLÉE DU CHER, 21 H.

TMV parrain du match TFC / Clermont

On fait la fête à la Vallée !

On les aime, nos petits bleus, à tmv ! Alors, parce qu'il faut savoir mouiller le maillot aussi, nous avons décidé de parrainer le match TFC Clermont du mardi 1er décembre. L'occasion de faire, tous ensemble, une belle fête à la Vallée du Cher : on vous dit tout !

DONNEZ LE COUP D'ENVOI

Envoyez-nous un mail (redac@tmvtours.fr) avec vos coordonnées et en indiquant « Je veux donner le coup d'envoi de TFC / Clermont ». Si vous êtes tiré au sort, vous irez avec nous dans le rond central pour donner le coup d'envoi fictif.

TOURS / CLERMONT, MATCH À ENJEU

Comme on ne lit pas encore dans le marc de café, impossible de savoir ce qui va se passer le week-end prochain pour le Tours FC à Nîmes et pour Clermont face à Valenciennes. Mais pour Tours, l'enjeu est clair. Après un bon début de saison, la suite fut, c'est normal, un peu plus compliquée. Aujourd'hui, les Tourangeaux avec 19 points, sont calés en milieu de tableau. Enchaîner les résultats (victoire face à Evian, bon résultat à Nîmes, victoire face à Clermont) permettrait à nos Bleus de regarder vraiment vers le haut avant les matchs retour. À nous de les aider à domicile !

VENEZ À 4 DANS LA MÊME VOITURE AVEC UN TMV

> Vous aurez : l'accès au parking TMVIP, juste à l'entrée de la tribune Ouest : on ne se salit pas ses baskets dans la boue, on ne marche pas pendant des heures, on se gare juste devant le stade...
> Une entrée à prix préférentiel pour tous les occupants de la voiture Un petit cadeau surprise rien que pour vous.

UN MINI-CONCERT AVANT LE MATCH

Avant le coup d'envoi, un membre du label Wati B (celui de Black M, pour ceux qui ne suivent pas...) viendra jouer pour le public du TFC et de tmv. Un belle manière de se mettre en forme avant la rencontre !

REPORTAGE ET PHOTOS NATHALIE PICARD

L'enfant autiste au cœur de l'attention

À Tours-Nord, un nouvel établissement expérimental accompagne de jeunes autistes. Parti à la rencontre de leurs éducateurs, tmv est revenu impressionné par leur dynamisme.

Gaëlle Fernandes, éducatrice, amuse les enfants.

Redonner le jeu et se remettre à travailler.

Avec ses murs grisés par le temps et ses fenêtres obstruées par des volets roulants, l'ancien collège Paul-Valéry paraît bien triste. Pourtant, depuis le mois de mai, le site connaît une nouvelle vie : « Établissement Aba de Tours », peut-on lire sur la pancarte bricolée à l'entrée. Installé au rez-de-chaussée, un établissement médico-éducatif accueille de jeunes autistes. Aba, c'est l'acronyme d'Applied behavior analysis, une approche basée sur l'analyse du comportement. Derrière la haie de thuyas, des fenêtres laissent percevoir quelques têtes d'enfants : l'un d'eux est en train de sauter, une jeune femme à ses côtés. C'est dans la salle de motricité que s'amuse le petit. À l'intérieur, des tapis bleus recouvrent le plancher, et la piscine à balles fait des heureux. Gaëlle Fernandes, l'une des éducatrices, agite un large tissu multicolore, pour le plus grand plaisir de Jules*, qui en redemande. Un joyeux bazar à vocation éducative, explique Johan Toulouse, psychologue Aba de l'établissement : *« Jules a bien travaillé, c'est grâce à cela qu'il peut profiter de ce moment de récréation et de détente. C'est un temps de renforcement, une notion essentielle dans notre approche. »* Le renforcement ? *« C'est l'inverse de la punition »*, répond le spécialiste. En somme, une récompense, même si Johan Toulouse n'aime pas utiliser ce mot. *« Les punitions restent exceptionnelles. Le renforcement représente 99 % de notre pratique. Suite à un bon comportement, obtenir un moment de plaisir va donner envie à l'enfant de se tenir de la même manière. »* À force de répétitions, les jeunes autistes, qui ont du mal à communiquer, finissent par comprendre, par exemple, que crier ou taper n'est pas une solution.

Comme Jules, huit autres enfants de trois à sept ans et demi fréquentent les lieux. Un dixième étant sur le point d'arriver, la structure affichera complet. C'est un père d'enfants autistes qui a porté le projet d'ouverture dès 2008 avec Agir et vivre l'autisme, une association qui développe un réseau national d'établissements de ce type. De longues années ont été nécessaires pour obtenir les financements publics. La structure expérimentale, sous la tutelle de l'agence régionale de santé (ARS), se distingue par son taux d'encadrement élevé - un intervenant pour chaque enfant - ainsi que sa prise en charge spécifique (Aba).

Deux critères déterminent l'admissibilité d'un enfant : la notification d'orientation de la maison départementale des personnes handicapées (MDPH) ainsi qu'un diagnostic d'autisme établi. *« Nous bénéficions d'un agrément pour dix enfants de deux à douze*

ans, mais en réalité nous ciblons les plus jeunes, car plus la prise en charge est précoce, meilleurs seront les résultats », explique Félix Tran, le chef de service qui gère l'établissement tourangeau. Lorsqu'un enfant arrive ici, Marc Jacob, moniteur-éducateur, détermine précisément ses difficultés à l'aide d'évaluations. *« Ça nous permet de mettre en place un accompagnement individualisé, car chaque enfant est différent »,* estime par ailleurs le psychologue. Sur la base du curriculum établi à partir des évaluations, l'équipe éducative rédige ensuite des programmes détaillés. Un enfant peut en suivre quatre à douze en une année. Globalement, il s'agit de développer l'autonomie et la capacité à communiquer, apprendre et imiter. À chaque programme son objectif spécifique, comme uriner aux toilettes ou formuler une demande.

Pas facile, pour ces enfants, d'apprendre à demander. L'agencement de « la savane », la salle d'enseignement en environnement naturel (pour les spécialistes), a été pensé pour les y aider. Sur de hautes étagères grises reposent des bacs en plastique soigneusement étiquetés : pâte à modeler, legos, voitures, dînette... Tous ces jouets bien rangés, les enfants peuvent les voir mais pas y accéder. Pour en obtenir un, il faut le demander correctement. Dans cet espace de jeu, installé à une petite table, Tom* tient consciencieusement son feutre bleu. Concentré sur sa feuille, il s'applique : *« Ils ont l'air heureux, papa et maman »,* l'encourage son éducatrice, tout en regardant son dessin. Ici, toute la journée, on entend un concert d'encouragements et de compliments. Toujours dans l'idée de renforcer les bons comportements.

Dans la pièce d'à-côté, c'est un *« bravo, ouhaou ! »* qui retentit. Pascaline Lair, éducatrice, s'enthousiasme des efforts d'Emma*, la brunette assise face à elle. Ici, c'est la salle d'enseignement à table. Les espaces de travail, de petits bureaux, sont délimités par des cloisons amovibles. Première étape : apprendre aux enfants à coopérer. Face à une demande simple, comme *« lève les bras »,* leur collaboration va leur permettre d'obtenir un moment de jeu. L'idée, c'est de leur donner envie de venir travailler au bureau. Les apprentissages plus poussés viennent dans un second temps. *« Avion », « fromage », « clé »,* Emma doit répéter les mots énoncés par Pascaline Lair, reproduire ses gestes ou encore sélectionner des images. À chaque bonne réponse, elle gagne un jeton. Dix jetons accumulés, et elle obtient un temps de jeu. Satisfaite, la fillette s'amuse avec une petite maison rose. *« Je ne vais pas tarder à la reprendre »,* prévient l'éducatrice, qui s'exécute quelques minutes après, pour se lancer dans une nouvelle série d'exercices. Très cadrés, ces temps de travail durent quinze minutes par heure maximum. En parallèle, Pascaline Lair remplit une feuille de cotation, qui lui permet de mesurer précisément le comportement de l'enfant. Pour éviter toute subjectivité dans son suivi. Au fond de la pièce, un garçon est assis à une table, face à un tableau blanc accroché au mur. Un peu comme dans une classe ordinaire. L'éducatrice, elle, se tient debout, comme le ferait une maîtresse.

Des étagères pleines de jeux à demander.

Pascaline Lair, éducatrice, montre une image à un enfant.

À sa demande, Léo* se dirige vers le tableau afin d'y inscrire une série de chiffres. Pour l'instant, il est le seul à aller à l'école, dans le cadre d'un temps partagé. *« Pour les enfants comme Léo, nous travaillons sur des compétences spécifiques. Par exemple, suivre une consigne de groupe »,* souligne le psychologue Aba. Pour que la transition s'effectue en douceur, Léo se rend à l'école avec son éducatrice. Permettre à leur petit de rejoindre un jour l'école ordinaire, comme les autres enfants, tel est certainement le plus grand souhait des parents.

** Les prénoms ont été changés.*

SUR TMVTOURS.FR
Retrouvez nos articles sur l'autisme sur tmvtours.fr

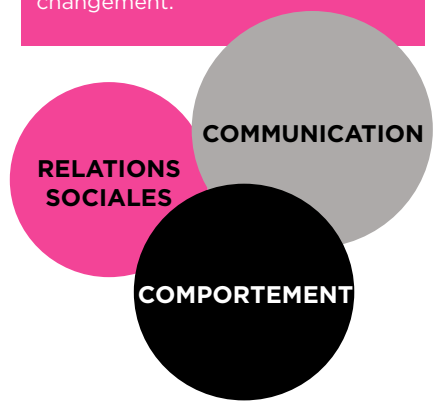
TÉMOIGNAGES

ANA BIBAY

MARC JACOB

ABA, QU'EST-CE QUE C'EST ?
Ana Bibay, directrice clinique d'Agir et vivre l'autisme, explique la prise en charge Aba (Applied behavior analysis) ou analyse appliquée du comportement, dans les établissements du réseau national : *« On observe et mesure les comportements de l'enfant pour déterminer sur lesquels on va travailler. »* L'objectif ? Augmenter les comportements appropriés, réduire les inappropriés et en enseigner de nouveaux. Par des techniques de renforcement, les éducateurs amènent l'enfant à développer des comportements souhaités : *« Si un enfant crie pour obtenir un ballon, on lui propose une autre manière de le demander : comme répéter le mot « ballon », montrer une image ou faire un signe, selon ses capacités. S'il se remet à crier, on le guide pour remplacer le cri par le comportement approprié, ce qui lui permettra d'obtenir le ballon. »* Si chaque enfant dispose d'un programme personnalisé, le travail est forcément axé sur les symptômes de l'autisme, comme le déficit de langage, le développement des centres d'intérêt ou la réduction des comportements répétitifs. *« Nos établissements n'ont pas vocation à remplacer l'école,* précise Ana Bibay. *Nous nous efforçons de développer les comportements d'imitation et d'insérer l'enfant dans un milieu le plus ordinaire possible, afin qu'il progresse en prenant exemple sur ses pairs. »*

LES TROIS GRANDS SYMPTÔMES DE L'AUTISME
L'autisme correspond à différents troubles neurologiques plus ou moins lourds, regroupés sous le nom de Ted, les troubles envahissants du développement. Ils se caractérisent par trois grands symptômes :
- des difficultés dans les relations sociales : manque d'intérêt pour les autres personnes, absence de contact visuel
- des troubles de la communication : difficultés à comprendre et se faire comprendre, répétition de paroles en écho (comme un perroquet)
- des comportements stéréotypés et des intérêts limités : manque d'imagination, mouvements inhabituels du corps, intolérance face au changement.



MARC JACOB, MONITEUR-ÉDUCATEUR À L'ÉTABLISSEMENT ABA DE TOURS
« Dans notre travail, nous recherchons constamment la motivation des enfants. Je ne vois pas quel intérêt nous aurions à laisser seul dans son coin un petit, qui aurait alors des comportements stéréotypés (par exemple, secouer ses bras sans interruption). Nous les stimulons beaucoup, mais il s'agit d'une stimulation plaisante. Nous portons attention à leurs demandes. D'ailleurs, vu de l'extérieur, on pourrait croire qu'ils passent leur temps à jouer. C'est vrai que les enfants n'ont pas forcément l'impression de travailler. Et quand je vois les progrès qu'ils font, je suis convaincu par cette approche. »

EN CHIFFRES
1 personne sur 150 est atteinte d'autisme ou de troubles associés en France, ce qui représente un total d'environ 450 000 personnes. 3 enfants autistes sur 4 sont des garçons.

ma ville

TOUT CE QUI FAIT BOUGER TOURS

Votre voisin est l'artiste méconnu du siècle, votre tante mobilise tout son quartier pour une nouvelle cause, votre cousin vient de monter une boîte qui va tout casser. Dénoncez-les sur tmvtours.fr

Aux armes, citoyens !

Écolos, les Tourangeaux ? Chaque semaine, tmv vous présente une initiative locale, puisque la COP21 arrive à grands pas. Du coup, on a l'impression que Tours – et la Touraine en général – semble se remuer un peu pour changer les choses, essayer de voir l'avenir en vert. Ce coup-ci, on avait envie de mettre en valeur l'association Énergie citoyenne en Touraine. Un mot d'ordre : agir concrètement pour la transition énergétique. Alors ces éco-citoyens installent des panneaux solaires sur les toits des bâtiments publics. Et ça marche. L'initiative plaît, mais n'est pas nouvelle : elle est née au Danemark. On espère qu'elle fera des émules en France, continuera de grossir et de croître. Et qu'elle connaîtra le même sort à Tours et aux alentours. Histoire d'aboutir à autre chose que les simples promesses dont risque d'accoucher la grande conférence climatique COP21…

A.G.

FORUM SANTÉ ET VIH

L'université accueille le Forum Santé et VIH, avec cette année, le thème Cancers, hépatites et VIH en voie de guérison : parlons-en. Tables rondes, séances de méditation guidée pour tout public, conférences sur le Sida et ateliers sont prévus au programme. Il y aura aussi un dépistage gratuit, rapide et confidentiel toute la journée.

Infos et programme complet sur frapscentre.org

(Photo bijoux & Co)

DES BIJOUX ET DES DONS

Trois étudiantes en DUT GEA de l'IUT de Tours organisent un chouette projet intitulé Bijoux & Co. En partenariat avec le Lions Club Tours Val de France, elles vont ainsi récolter des fonds dans le but de faire partir un jeune Tourangeau issu d'une famille défavorisée en vacances pendant trois semaines. Pour ce faire, les étudiantes organisent donc une vente de bijoux et porte-clés à 5 € : celle-ci aura lieu les mercredis 25 novembre et 2 décembre, dans le hall de l'IUT de Tours Nord, entre 11 h 30 à 13 h 30.

Contact : bijouxandco36@gmail.com

DON DE JOUETS

Jusqu'au 15 décembre, le Secours populaire et EDF organisent une grande collecte de jouets pour les enfants les plus démunis. Les Tourangeaux sont donc conviés à venir déposer jouets, CD, livres, etc. qu'ils souhaitent donner.

La collecte se fait au sein de la boutique EDF, située au 12 avenue de Grammont.

@EntrAideOuv

« « Journées nationales Prison » : le groupe tourangeau organise deux rendez-vous / Entr'Aide Ouvrière »

Le groupe local « Concertation - Prison » contribue aux Journées nationales prison. Le 25 novembre, une cellule de la Maison d'arrêt sera reconstituée boulevard Heurteloupe pour faire prendre conscience de la réalité des conditions de détention. Le lendemain, place à la conférence sur le thème « Moins punir par la prison pour mieux reconstruire », à 20 h, salle Thélème.

PAR NATHALIE PICARD

DES CITOYENS QUI ONT DE L'ÉNERGIE À REVENDRE !

En Touraine, des citoyens participent concrètement à la transition énergétique : ils vont installer des panneaux solaires sur les toits des bâtiments publics.

Les citoyens peuvent se réapproprier leur énergie, choisir son mode de production et la gérer eux-mêmes », pensent Frédéric Messirejean et la vingtaine de bénévoles tourangeaux mobilisés autour de lui. Ensemble, ils ont créé l'association Énergie citoyenne en Touraine. Leur credo : *« Agissez concrètement pour la transition énergétique. »* Concrètement, en posant des panneaux solaires sur des toitures publiques.

L'idée n'est pas nouvelle. Au Danemark ou en Allemagne, les citoyens financent et gèrent des installations depuis plusieurs années. En France, la Bretagne fait figure de pionnier. Mais en Touraine, jusqu'à maintenant, il n'y avait rien. De premières rencontres, à l'automne 2014, débouchent sur l'organisation d'une réunion publique en décembre : un bénévole breton vient alors partager son expérience. Au fil du temps, le collectif s'étoffe. Des réunions mensuelles permettent de préciser le projet, définir des statuts, une charte éthique ou encore un mode de gouvernance. La participation active de chacun, Frédéric Messirejean y est particulièrement attaché. *« C'est la démarche collective et citoyenne qui me motive. Ce projet est un prétexte à la coopération, au vivre-ensemble »,* affirme le bénévole. Dans ces conditions, mieux vaut prévoir du temps pour prendre les décisions, comme lorsqu'il a fallu choisir, parmi trente propositions, le nom de l'association. C'est en avril 2015 que la structure est créée, pour préfigurer la future société de coopérative d'intérêt collectif (Scic) qui sera propriétaire et responsable des panneaux solaires. Aujourd'hui, l'association compte 56 membres, dont une vingtaine d'administrateurs.

Suite à une étude de faisabilité, deux options sont envisagées : une surface de 60 mètres carrés de panneaux solaires pour un coût de 35 000 € ou 800 mètres carrés pour 75 000 €. *« Nous commencerons sûrement avec la première, plus facile à mettre en œuvre. Ce sera notre projet d'appel. On a envie de démarrer vite »,* s'enthousiasme Betsabée Hass, une bénévole. Pour elle, la transition énergétique se fera grâce à ces initiatives locales : *« On veut montrer aux gens qu'on peut changer les choses, leur redonner l'envie d'agir. À plusieurs, on ouvre les portes des possibles. »*

Pour trouver des toitures, les bénévoles ont sollicité plusieurs collectivités, comme les communes de l'agglomération, et les choses semblent bien engagées avec la ville de La Riche. Par ailleurs, grâce à un contact positif avec le Conseil régional Centre-Val de Loire, une première installation pourrait même voir le jour sur le toit du lycée Vaucanson à Tours-Nord. Le projet technique avance bien. Il faut dire que l'association a su s'entourer de professionnels du secteur, comme Ludovic Rousseau, administrateur et responsable de projets photovoltaïques dans une société privée. L'idée serait de démarrer l'installation des panneaux en 2016. Mais ce n'est pas tout : *« Notre objectif est aussi de sensibiliser les lycéens, en lien avec l'équipe enseignante de l'établissement »,* affirme Betsabée Hass.

Pour financer les panneaux et leur pose, l'association constitue un capital. Tout citoyen peut y adhérer et acheter des parts sociales, à raison de 25 euros la part, pour alimenter ce capital social d'investissement. *« Nous lancerons aussi un financement participatif et solliciterons sûrement des banques pour un prêt »,* envisage Frédéric Messirejean. Mais une fois les panneaux installés, que deviendra l'électricité produite ? *« Elle sera injectée dans le réseau national EDF, dans le cadre d'un contrat de vingt ans au tarif subventionné. »* Choisir un fournisseur d'électricité d'origine renouvelable aurait été plus cohérent, mais actuellement, seul EDF peut racheter au tarif subventionné. Et pour l'instant, la jeune association ne peut pas se passer de ce gain financier. D'autant plus qu'elle compte réinjecter l'argent gagné grâce à la vente d'électricité dans de nouveaux projets.

Retrouvez chaque semaine dans tmv des initiatives locales dans notre rubrique COP21.

Pour communiquer dans cette rubrique
contactez-nous au 02 47 60 62 82

PHILARAMA

Depuis plus de 35 ans,
nous vous accueillons
pour la vente, l'achat et le conseil.
Venez découvrir
notre choix de timbres
et d'euros de collection ainsi
que leurs systèmes de classement.

Ouverture exceptionnelle
les lundis 14 et 21 décembre
14h-18h

5, rue de Jérusalem - Tours - 02 47 66 32 01
philarama@wanadoo.fr - www.philarama37.com
Philarama - Du mardi au samedi 9h30-12h et 14h-18h30

JFA MACHINE A COUDRE

Ventes et réparations
toutes marques
BERNINA - BROTHER
BABYLOCK - JANOME
HUSQVARNA.
Installé depuis plus de 25 ans.
Notre conseil pour un bon achat
et le suivi après achat
avec des cours sur la machine
que vous avez achetée et
des garanties longues durées.

2, rue de Jérusalem - Tours
02 47 05 36 24
Ouvert du mardi au samedi 9h30-12h30 et 14h-19h

FIL ET COMPAGNIE

Un lieu qui dépoussière
à coups d'aiguilles bien placés
une vision parfois vieillotte du tricot !
Fil & Cie s'est donné comme
priorité la laine de qualité, issue
principalement de filatures
françaises, ainsi que tout
le nécessaire pour pouvoir tricoter
en toute tranquillité. Mais plus qu'une
boutique, c'est aussi un espace
de création et d'échanges grâce
aux rencontres et ateliers organisés
régulièrement dans un espace dédié.

24, rue Richelieu - Tours - 02 47 64 14 56
www.filetcompagnie.com
Fil et compagnie - Fil & Compagnie

MISS JULIA

Boutique spécialisée
dans la danse
depuis plus de 20 ans.
Danse de salon,
danse classique
avec comme nouveauté :
REPETTO : chaussons et sacs,
flamenco, claquettes, hip-hop,
orientale, salsa...
Vêtements toutes danses
et chaussures.

Miss Julia
CRÉATEUR VÊTEMENTS DANSE
CHAUSSURES - ACCESSOIRES de DANSE

9, rue de Jérusalem - Tours - 02 47 66 90 65
www.danse-missjulia.com
Ouvert du mardi au samedi

SILHOUETTE

Au delà du 44,
il est souvent difficile
de trouver une tenue adaptée
à sa morphologie.
Pas chez Silhouette,
la boutique spécialisée
de la taille 44 à 56.
Un large choix de marques
vous est proposé :
Persona by Marina Rinaldi,
Lauren Vidal, Mellem,
Kokomarina,Myrine,
Fred Sabatier et FA Concept.

1, rue de Jérusalem - Tours - 02 47 61 74 48
Mardi et jeudi 10h-19h
Mercredi, vendredi et samedi 10h-13h et 14h-19h

MONCEAU ASSURANCES

Sébastien NIOT,
agent et courtier d'assurances,
installé depuis janvier 2011,
est à votre disposition pour
assurer votre famille, vos biens
personnels et professionnels.
Rencontrons-nous !
Pour toutes les assurances
des particuliers
et des commerçants-artisans :
Automobile – Moto
Habitation – Santé – Epargne
Retraite – Prévoyance.

30, rue Richelieu - 02 47 66 53 26
sebniot.monceau@orange.fr
Ouvert du lundi au vendredi

LES GRANDES CAVES SAINT-ROCH
VOUS ACCOMPAGNENT
POUR VOS RÉVEILLONS

Coffret cadeaux

Fines Bulles et vins de Loire

Cuvées Ice by Blanc Foussy

OFFRE SPÉCIALE NOËL

-10% à partir de **6 bouteilles**

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
les dimanches
6, 13 et 20 décembre
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

Offre valable du 1er au 31 décembre 2015 sur toute notre gamme de vins sur présentation du coupon. Offre non cumulable avec d'autres offres promotionnelles en cours.

EN MANQUE D'IDÉES POUR VOS REPAS DE FÊTES ?

SOIRÉES DÉGUSTATION

GRANDES CAVES SAINT-ROCH
BLANC FOUSSY

En partenariat avec **Un arôme 2 chefs**

Pour trouver l'inspiration et l'accord parfait avec nos vins.

Le 4 décembre 2015 à 19 h

SOIRÉE
« Apéritifs de Noël »

Venez découvrir des apéritifs originaux et simples à réaliser chez vous : club sandwich de Noël, cupcake au saumon…

Le 9 décembre 2015 à 19 h

SOIRÉE
« Un Noël en Touraine »

ou comment sublimer nos produits régionaux pour en faire des plats de fête savoureux : risotto tourangeau, cupcake rillons et Ste-Maure, verrines de poire au Vouvray…

*Tarif : **25€** par personne. Dégustation de 6 pièces et 6 vins. Réservation obligatoire 4 jours à l'avance par téléphone ou par mail. Places limitées.*

* Voir conditions en magasin. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Grandes Caves St-Roch - Blanc Foussy
65 quai de la Loire - 37210 Rochecorbon - **02 47 40 40 20**
contact-blancfoussy@lacheteau.fr **www.grandescavesstroch.com**

BLANC FOUSSY

RENAULT
La vie, avec passion

Renault **OCCASIONS**
3 ans d'entretien(1)
+ 3 ans de garantie(2), pour 1 €(3)

Renault **OCCASIONS** c'est en étant exigeant qu'on reste n° 1*

1ER RÉSEAU DE FRANCE DE VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION AUX PARTICULIERS* *Source *Argus®* juin 2015 : volume des ventes réseaux aux particuliers en 2014. (1)Entretien de 36 mois ou 60 000 km au premier des deux termes atteint. Entretien proposé par Sigma Services, département de Diac Location, SA au capital de 29 240 988 €. Siège social : 14 avenue du Pavé-Neuf 93168 Noisy-le-Grand Cedex – Siren 325 952 368 RCS Bobigny. (2)Garantie OR de 12 mois à laquelle s'ajoute une extension de garantie de 24 mois. La Garantie OR 12 mois vous permet de profiter de 5 engagements : une garantie de 12 mois, l'essai du véhicule avant l'achat, un contrôle de 82 points du véhicule, un contrôle gratuit à 2 000 km ou 1 mois après l'achat (au 1er des 2 termes souscrits atteint), mais aussi le remboursement de votre acquisition si vous n'êtes pas pleinement satisfait (dans un délai de 5 jours ouvrables et 1 000 km parcourus). L'extension de garantie est souscrite par Diac, société financière et intermédiaire d'assurances au capital de 61 000 000 € – Siège social : 14 avenue du Pavé-Neuf 93168 Noisy-le-Grand Cedex – SIREN 702 002 221 RCS Bobigny – N° ORIAS : 07 004 966 – www.orias.fr, auprès de Covea Fleet, assureur (SA au capital de 937 161 549 € – RCS Le Mans B 342 815 339) – Siège social : 160 rue Henri Champion 72055 Le Mans Cedex 1. (3)Pour 1 € en plus du montant d'achat du véhicule. Offre réservée aux particuliers et valable jusqu'au 31 décembre 2015 pour l'achat d'un véhicule d'occasion Renault de moins de 24 mois et moins de 40 000 km bénéficiant d'une Garantie OR et signalé en concession, dans le réseau Renault participant et dans la limite des stocks disponibles. Conditions générales de l'offre disponibles en concession.

renault-occasions.fr

pause

ARRÊT MOMENTANÉ DE TOUTE ACTIVITÉ UTILE

Tout ce qui est cool, tout ce qui est swag, tout ce qui nous fait du bien est sur tmvtours.fr

IL A EU DU NEZ

On appelle ça ne pas avoir de chance. Ou être un peu bête, au choix. Un homme de 36 ans a cru bien faire en prenant un homme en stop près de Chartres. Rapidement à l'aise, le conducteur a cru bon de préciser à son passager qu'il n'avait pas de permis… avant de se faire un petit rail de coke. Dommage, l'auto-stoppeur était en fait un policier en civil.

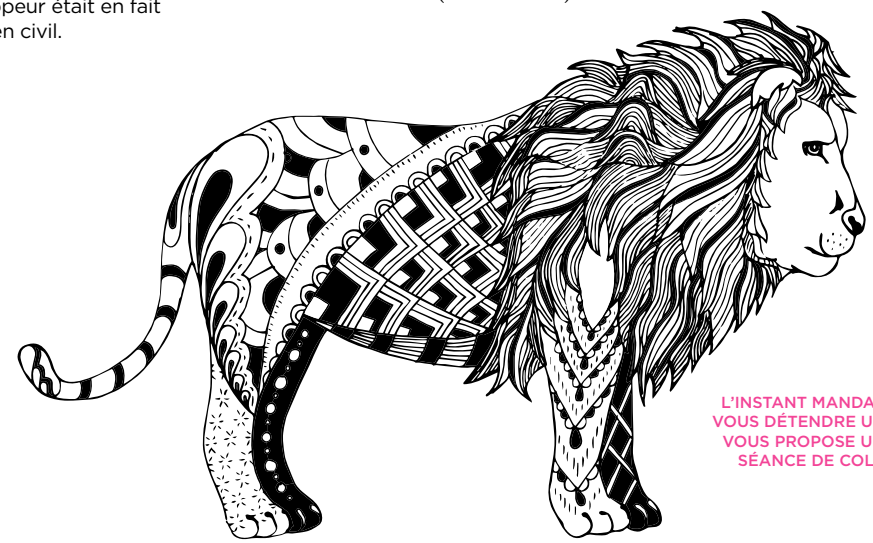
« Qui vit en paix avec lui-même, vit en paix avec l'univers »

(Marc Aurèle)

(Photo Fred Le Chevalier)

STREET ART CONTRE TERRORISME

Fred Le Chevalier, un street artist bien connu du milieu, a décidé de répondre au terrorisme à sa manière. Au lendemain de la tragédie à Paris, il a donc décidé de recouvrir les sites des attentats avec ses collages, faits de rouge, noir et blanc. Avec, parfois, un message : « Fais la guerre dans ton cœur. »
Infos sur fredlechevalier.blogspot.fr

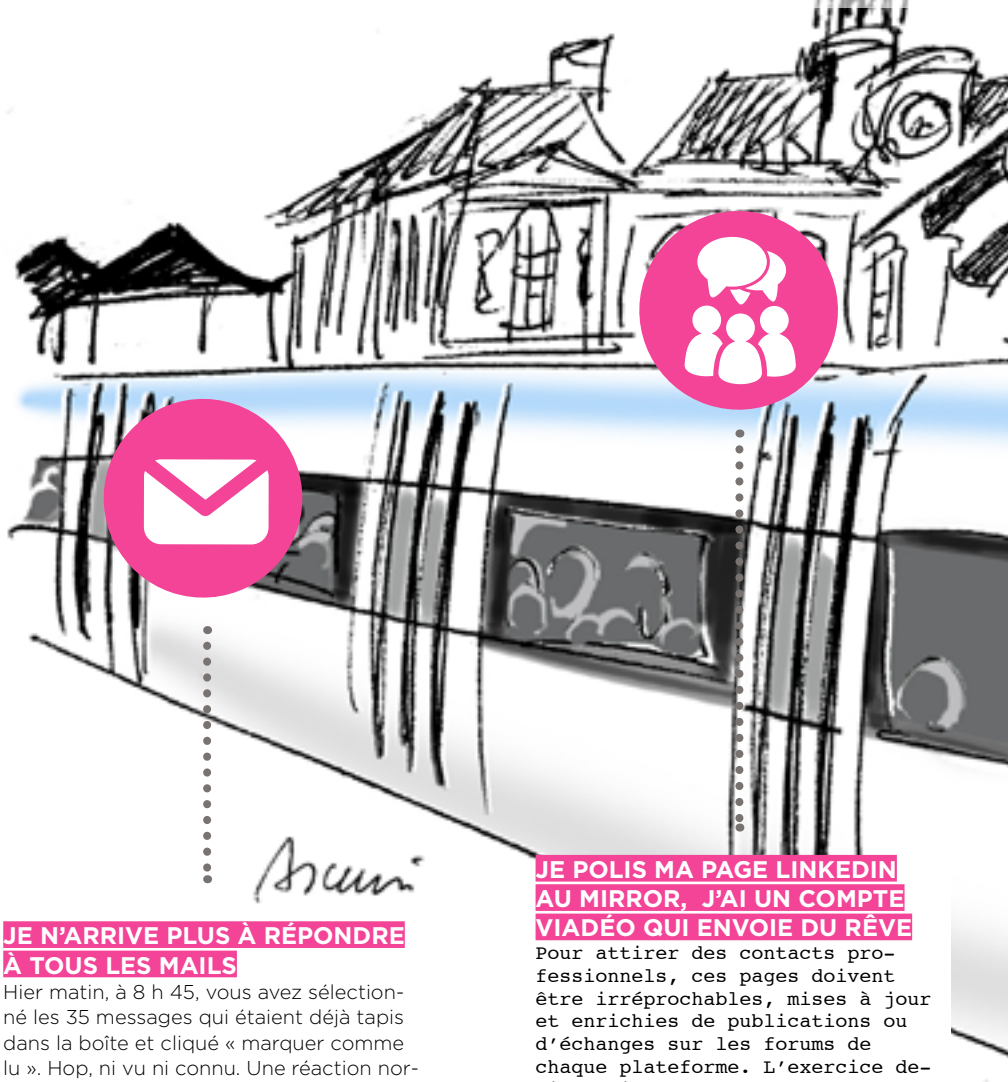


L'INSTANT MANDALA : POUR VOUS DÉTENDRE UN PEU, TMV VOUS PROPOSE UNE PETITE SÉANCE DE COLORIAGE.

PAR ÉLISABETH SEGARD

BOULOT : ET SI ON SO

Mails, messagerie instantanée, veille sur les réseaux sociaux : oui, les outils numériques au bureau nous fo
pour les salariés. Avant d'étouffer dans notre bulle digitale, stoppons les mauv



JE CONSULTE MA MESSAGERIE PRO MÊME EN VACANCES À HAWAÏ

Vous n'êtes pas le seul : 41 % des cadres estiment ne pas pouvoir déconnecter en soirée et 29 % en congés. L'Humanité et L'Entreprise dénonçait déjà en 2011 « la laisse électronique » ; encore perçus comme des avantages, les smartphones et ordi portables sont devenus des fils à la patte. *« J'ai refusé le téléphone et le portable de fonction, explique une cadre tourangelle. En cas de besoin, mon chef a mon téléphone perso et du coup, il ne m'appelle le week-end qu'en cas de vraie urgence ».*
Le rapport Mettling remis début septembre au ministre du Travail préconise le droit à la déconnexion. *« C'est indispensable,* confirme Mickaël David, enseignant à l'IAE de Tours. *Mais la jeune génération de salariés apprécie la flexibilité des horaires, préférant une longue pause méridienne pour faire du sport ou faire les boutiques et travailler le soir, contrairement à leur aînés qui, eux, apprécient de finir plus tôt. »* Il faut donc conjuguer ces deux visions décalées, un grand écart que les managers peuvent pourtant réussir avec brio s'ils poussent leurs collaborateurs à échanger (autour d'une table, pas derrière un PC!). En attendant, préparez une réponse automatique d'absence (sans mentionner que vous êtes sous les palmiers).

JE N'ARRIVE PLUS À RÉPONDRE À TOUS LES MAILS

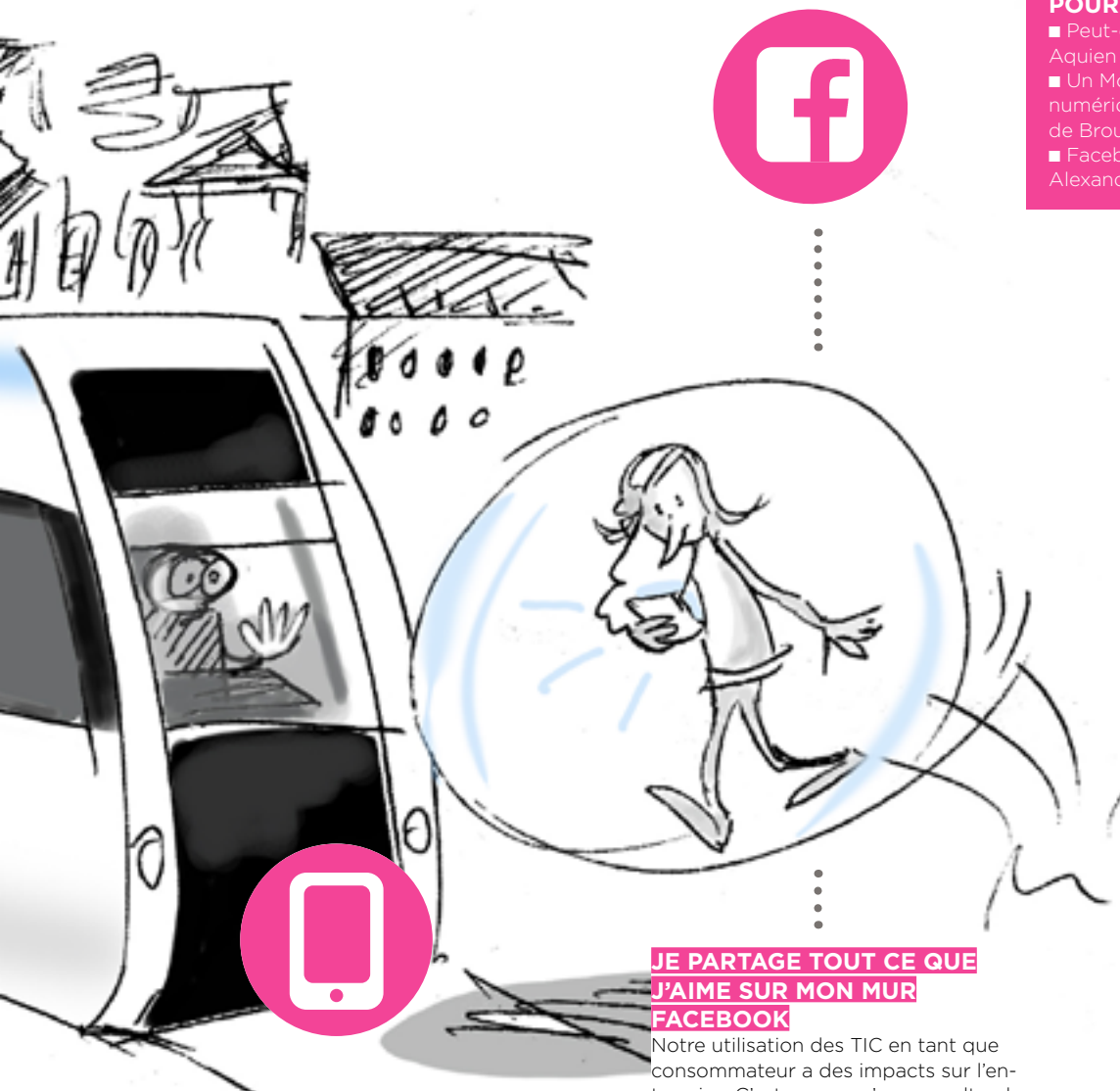
Hier matin, à 8 h 45, vous avez sélectionné les 35 messages qui étaient déjà tapis dans la boîte et cliqué « marquer comme lu ». Hop, ni vu ni connu. Une réaction normale : à raison de 5 minutes d'attention par message, si on en reçoit 50 par jour, on y consacre plus de 4 heures. Et pourtant, si tu ne réponds pas dans l'heure, ton correspondant croit que 1/il est tombé, dans les spams, 2/ tu es en vacances au Tibet, 3/ tu le snobes. Un peu d'empathie, que diable ! Si vous, vous n'arrivez pas à répondre, vos correspondants ont sans doute le même problème, alors évitez la surcharge informationnelle via des filtres : « est-ce utile, important, urgent ? » Oui, j'envoie. Non, j'envoie pas.
Pour gagner du temps, planifiez des heures de consultation : par exemple à 9 h, 12 h, 14 h et 16 h. Et préparez des messages-type de réponse.

JE POLIS MA PAGE LINKEDIN AU MIRROR, J'AI UN COMPTE VIADÉO QUI ENVOIE DU RÊVE

Pour attirer des contacts professionnels, ces pages doivent être irréprochables, mises à jour et enrichies de publications ou d'échanges sur les forums de chaque plateforme. L'exercice devient vite chronophage ! Il est préférable de choisir un seul réseau, le mieux adapté à votre secteur d'activité et d'effacer les vieux profils sur les autres comptes. Et puis, ça peut sembler fou, mais il y a encore des gens qui trouvent du travail en envoyant un brave vieux CV papier. Les réseaux sociaux sont très utiles mais pas indispensables. On connaît même des journalistes qui bossent sans facebook ni twitter. Leur réseau ? Le café, les discussions avec la caissière ou la pharmacienne, à la sortie de l'école... IRL*, quoi.
*In Real Life, ou Dans la vraie vie

RTAIT DE SA BULLE ?

acilitent le travail. Mais ils sont aussi envahissants, au point que certains exigent un droit à la déconnexion vaises habitudes. Six astuces pour reprendre la main sur notre bureau digital.



POUR ALLER PLUS LOIN

- Peut-on vivre sans smartphone ?, de Judith Aquien et Quentin Vijoux, éditions Contrepoints
- Un Monde meilleur ? Survivre dans la société numérique, de Thierry Venin, aux Editions Desclee de Brouwer
- Facebook m'a tuer, de Thomas Zuber et Alexandre des Isnards, aux Editions NiL

JE CONSULTE MON SMART PHONE 246 FOIS PAR JOUR

Soit 2 fois plus que la moyenne des utilisateurs.
Si c'est pour regarder l'heure, achetez une montre. Mieux, faites-en vous offrir une à Noël. Si c'est pour guetter les notifications, posez-vous sérieusement cette question : est-ce que vous soulevez 246 fois le combiné de votre téléphone de bureau pour voir s'il fonctionne ? Non ? Ben voilà.

JE PARTAGE TOUT CE QUE J'AIME SUR MON MUR FACEBOOK

Notre utilisation des TIC en tant que consommateur a des impacts sur l'entreprise. C'est parce qu'on consulte plus les réseaux sociaux le week-end et le soir que les buzz s'y répandent… obligeant les community managers, chefs de projets et autres chargés de relation client à être réactifs à des heures où ils préféreraient boire une limonade en terrasse. Être un consommateur responsable socialement, c'est donc aussi prendre le temps de réfléchir avant de retweeter ou partager dans la micro-secondes : *« Pourquoi ça m'énerve ? Si je le partage, qu'est-ce que ça apporte de positif à ma communauté ? Et à cette entreprise ou cette personne impliquée ? »*

JE BOIS MON CAFÉ EN LISANT TWITTER (ET JE CONTINUE DANS LE BUS, ET EN ALLANT AUX TOILETTES)

Le Fomo (fear of missing out), la peur de manquer quelque chose, a été démultipliée par les réseaux sociaux. Être curieux, c'est bien mais voir défiler 20 h / 24 des dizaines d'informations contradictoires ou sur lesquelles on n'a aucune prise fait parfois mal au ventre. Avant d'être contraint à prendre une mesure extrême comme une cure totale de déconnexion, offrez-vous un jour par semaine sans Internet. Est-ce que vous achetez chaque matin les 60 journaux qui paraissent en France ? Non. Ben voilà. Vous en manquez, des choses…

pause

LA CRITIQUE CINÉ

STRICTLY CRIMINAL 4/5

Sur le papier, ce Strictly Criminal de Scott Cooper relevait de la gageure : un biopic lorgnant clairement sur le film de mafia et s'attaquant au personnage de James « Whitey » Bulger, gangster irlandais du South Boston des années 70, convaincu par un agent du FBI de collaborer pour éliminer la mafia italienne. En soit, une histoire vraie, des caïds et un thème déjà abordé par les maîtres Scorcese et Coppola. Dur.

Pourtant, le long-métrage de Cooper parvient à captiver, accumuler une pression qui ne cesse de gonfler durant deux heures. Il s'appuie sur un casting costaud, mené de main de maître par un Johnny Depp méconnaissable : totalement transformé, maquillé, arborant une dent pourrie, le crâne dégarni et les yeux bleus. Cantonné à des rôles plus que moyens, Depp revient par la grande porte. Offrant une performance forte, exercant un pouvoir d'attraction inconfortable (il est une véritable ordure), le Jack Sparrow cabotin de Pirates des Caraïbes s'offre ici une résurrection artistique.

Doté d'une mise en scène modeste et loin d'être tapageuse, Strictly Criminal n'use pas de psychologie. Se contente de suivre le destin de ce criminel qui détruit tout ce qui l'entoure. Sobre (trop classique ?), il filme les mafieux sans détour : laids, froids, sans pitié et uniquement régis par leur prospérité et leur survie.

Alors certes, on est loin des Infiltrés (James Bulger a largement inspiré le personnage de Scorcese). Il n'empêche : Strictly Criminal est un film de mafieux violent et réussi. Croquant l'alliance aberrante entre un roi de la pègre et le FBI avec brio, sans tomber dans le grotesque ou la pâle copie. Un film qui, à l'instar de son titre original (Black Mass), est une masse noire qui avance et vous happe.

Aurélien Germain

Policier (USA). Durée : 2 h 02. De Scott Cooper. Avec Johnny Depp, Joel Edgerton, Benedict Cumberbatch...

LES SORTIES CINÉ

LE VOYAGE D'ARLO

Arlo, jeune Apotosaure au grand cœur (oui, désormais, les dinosaures parlent et sont plutôt coolos) va faire la connaissance de Spot, garçon sauvage et plutôt dégourdi. Les critiques ne sont pour l'instant pas follichonnes, arguant que ce Pixar ne s'adresse vraiment qu'aux tout-petits.

DR FRANKENSTEIN

Énième adaptation du chef-d'oeuvre de Mary Shelley, ce Dr Frankenstein refourgue notre pote Harry Potter (Daniel Radcliffe) au milieu des ténèbres. Mais changement notable pour cette nouvelle vision : cette fois, le film sera du point de vue d'Igor, l'assistant. De quoi changer un peu de tout ce que l'on a pu voir.

LES COWBOYS

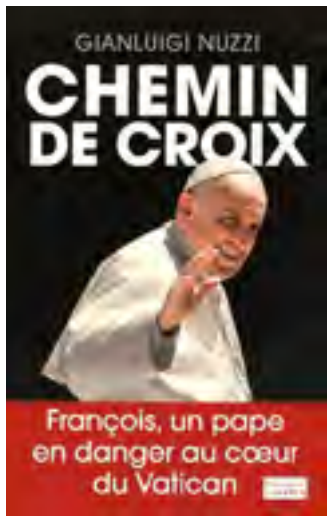
François Damiens surprendra toujours... Habitué à la déconnade pure et dure de ses « caméras planquées », il avait d'abord étonné avec la Famille Bélier. Le revoilà métamorphosé dans Les Cowboys : il y joue Alain, pilier de la communauté country dans l'Est de la France, qui part à la recherche de sa fille de 16 ans disparue, aidé par son fils. Petite pépite en vue.

DÉJÀ EN SALLE

CRAZY AMY 3/5

Amy, journaliste extravertie, multiplie les conquêtes et les coups d'un soir... jusqu'à sa rencontre avec un bien beau médecin qui va lui montrer que les relations amoureuses ne sont pas forcément ennuyeuses. Comédie romantique à la new-yorkaise, cette bobine aborde aussi l'estime de soi, le sexe comme la mort et la maladie... Bien trop long (comme souvent avec Judd Apatow), Crazy Amy reste trop classique et puritain dans sa morale. Mais il vise juste avec ses punchlines hilarantes et ses dialogues savoureux. **A.G.**

LE LIVRE



CHEMIN DE CROIX

Succès phénoménal en Italie, Chemin de Croix est le nouvel ouvrage (controversé) de Gianluigi Nuzzi. Déjà auteur du non moins polémique Sa Sainteté, à l'origine du Vatileaks, le journaliste italien livre ici, témoignages et enregistrements à l'appui, la gabégie et les privilèges malsains régnant au Vatican. Entre incompétence administrative et dérives financières (l'auteur torpille la politique de dons aux pauvres organisée par la Curie), Chemin de croix n'est ni pour ou contre le pape : il fait simplement état d'un Vatileaks 2. Un pavé dans la mare.

A.G.

AU ROYAUME DES SINGES 3/5

Et de 10 docus animaliers pour Disney Nature ! Au Royaume des singes voyage cette fois dans les profondeurs de la jungle d'Asie du sud, parmi les macaques à toques. Joliment shooté, ce documentaire passionnant parvient à être à la fois drôle, émouvant et informatif. Il montre à quel point il existe une véritable société simiesque en se focalisant sur la hiérarchie sociale chez les singes. Dommage qu'en visant le jeune public, ce docu pourra rebuter dans sa narration très juvénile et naïve. **A.G.**

TOP JAKE GYLLENHAAL

C'est ce 25 novembre que sort le DVD de La Rage au ventre, avec Jake Gyllenhaal. L'occasion de jeter un œil à quatre films où l'acteur brille, monsieur ayant une filmo (presque) parfaite.

NIGHT CALL

Branché sur la radio des flics, Lou parcourt L.A. pour filmer accidents et meurtres, prêt à tout pour revendre son scoop à la télé. L'acteur, 10 kg en moins, y est tétanisant, cynique, magistral. Une allégorie étouffante de la course à l'info.

PRISONERS

Face à un Hugh Jackman terrifiant en papa aveuglé par la douleur (sa fille a été kidnappée), Jake Gyllenhaal sort les griffes, parfait en détective asocial. L'acteur est toujours aussi bon lorsqu'il est dirigé par le réal' Denis Villeneuve.

ENEMY

Nouvelle collaboration avec Denis Villeneuve : mais Enemy est moins bien reçu. Pourtant, l'acteur est bluffant dans ce film puzzle, où un prof à la vie triste découvre son sosie parfait, un acteur fantasque. Attention, prise de tête !

ZODIAC

La manipulateur brillant qu'est Fincher avait songé à Orlando Bloom. Finalement, c'est l'ami Jake qui s'y colle (ouf) en jouant Robert, dans l'affaire Zodiac, du nom d'un insaisissable tueur en série qui répand la terreur. 100 % fascinant.

LE DVD

VIKINGS – SAISON 3

Suite des aventures pour Ragnar Lothbork ! Emmenée par un Travis Fimmel magnétique, la série culte de la chaîne History voit sa saison 3 couchée sur DVD. Entre mise en scène sublime, dialogues travaillés et décors magnifiques, Vikings arrive mêler batailles époustouflantes et histoire d'un peuple passionnant. Plaisir pour les fans (ou les curieux), le coffret offre des scènes inédites et surtout les versions longues des épisodes, ainsi que quelques bonus et commentaires audio. À découvrir d'urgence si ce n'est pas encore fait.

A.G.

« J'ai toujours envie de montrer ce film »

Nicolas Boukhrief, au magazine Première. La sortie de son film, Made in France (sur les milieux intégristes et le terrorisme), prévue le 18 novembre, a été repoussée.

265 384

C'est le nombre de billets prévendus (chiffre du 18/11) en France pour le prochain Star Wars qui sortira le 16 décembre. Ce qui met une bonne grosse fessée au record de préventes détenu jusqu'ici par 50 Nuances de Grey (240 000 tickets écoulés en amont de la sortie).

LES CD

SHUMAUN – SHUMAUN

En mélangeant heavy et power metal, le tout saupoudré d'une grosse dose de prog', les Américains de Shumaun prenaient le risque de s'éparpiller. Et à l'écoute de ce premier album éponyme, c'est un peu cette impression qui prévaut. Dans une orgie de sections rythmiques cassées, complexes, de voix haut perchée, de claviers, Shumaun multiplie les pistes. Leur technicité est impressionnante et le hard-rock hybride de Shumaun mérite plusieurs écoutes pour être digéré. Mais cette première offrande, regorgant de surprises, est d'une ambition remarquable.

+ d'infos sur facebook.com/shumaun

A.G.

JOE PILGRIM & THE LIGERIANS - INTUITIONS

Infatigables. Les six « Ligériens » signent leur retour avec la sortie d'un troisième opus. Cette fois-ci, ils n'accompagnent pas la voix cristalline de Rod Anton mais suivent les intuitions de Joe Pilgrim. Tel un livre ancien chargé d'enseignements, l'album et ses 12 titres racontent une histoire en quatre chapitres. Cette histoire, c'est celle d'une civilisation pervertie par le pouvoir de l'argent. « Brother Joe » constate les dégâts et chante un message spirituel d'unité en rendant hommage à nos ancêtres universels. À la prod', Gabriel Bouillon, guitariste des Ligerians et gardien du SoulNurse Records, livre un reggae profond, moderne et fidèle aux fondations du genre.

T.C.

VIDÉO BUZZ

CHATS ET CONCOMBRES

La vidéo a engrangé plus de 2,5 millions de vues en sept jours. Il s'agit tout simplement de chats effrayés par… des concombres. Des chercheurs se sont penchés sur le sujet (la réaction des félins est dû à l'étonnement de voir un objet plutôt rare dans leur environnement), et la vidéo fait quand même bien rigoler.

Tapez « cats spooked by cucumbers compilation »

LA BD

NESTOR BURMA

Avec ce 9e tome, Micmac Moche au Boul'Mich, le personnage crée par le romancier Léo Mallet se promène dans un quartier latin pas piqué des hannetons ! Apres Tardi et Moynot, c'est Nicolas Barral qui a repris les pinceaux et le résultat est bluffant. S'il a su garder les ambiances des romans, il a réussi à insuffler au détective privé Nestor Burma une petite touche de modernité. Côté clins d'œil, rendant cette histoire particulièrement savoureuses, on retrouve médecin véreux, jeune étudiante, maitre chanteur et cadavres à la pelle. Un bon polar à savourer sous la couette sans modération, avec 100 pages au compteur.

Hervé Bourit

WEB

L'ACTU DES RÉSEAUX SOCIAUX

> Instagram veut faire le ménage sur sa plateforme technique. Le réseau social vient de restreindre l'accès à son API (l'interface de programmation) pour les services permettant d'afficher les photos Instagram dans leur propre lecteur. Applis visées ? Flow, Padgram, Webstagram etc.

> Sur Facebook, le compte de la jeune Isis Anchalee a été supprimé, son prénom étant l'acronyme anglophone de l'État islamique. Elle a dû envoyer trois fois la copie de son passeport.

> Twitter veut faire évoluer sa fonction « sondages » : déjà, en laissant le créateur de la question inscrire plus de deux réponses possibles. Ensuite, Twitter cherchera à étendre la durée des sondages (plus de 24 h).

LES ASTRES VOUS FONT TOURNER LA TÊTE

du 25 novembre au 1er décembre

Beauté : Votre baguette n'est pas si magique, d'après Harry Potter.

BÉLIER

Amour : Bah cette semaine, on vous aime. Kissou sur votre orteil.
Gloire : Selon nos calculs, votre carrière suit la trajectoire de celle de Francis Lalanne. Ça fout les boules.
Beauté : ……. (écrivez un compliment qui vous ferait plaisir).

TAUREAU (SPÉCIAL MOUNDIR DE KOH LANTA, CAR ON NE S'EN LASSE PAS ET QU'ON FAIT CE QU'ON VEUT)

Amour : « T'es en train de me parler et y a les volcans d'Auverne qui commencent à monter. »
Gloire : « C'est un peu les Jeux olympiques du sommeil. À défaut de Victor Hugo, je dormais pas le buste debout. »
Beauté : « J'vais le déchirer, j'vais le mettre tout nu, tu vas voir ! »

GÉMEAUX

Amour : Votre partenaire est particulier.
Gloire : Vous allez lever le pied sur l'alcool. Puis fêterez ça en buvant une mousse.
Beauté : Même les chauves se moquent de votre coupe.

CANCER

Amour : ça sent le roussi. Voire le moisi.
Gloire : Fin novembre, la toux sèche, les verrues, les arbres tout nus. Bof.
Beauté : C'est bien, vous remettez le slip kangourou au goût du jour.

LION

Amour : Vous n'aimez pas les enfants. Eux non plus.
Gloire : La belette fait confiance au porcin.
Beauté : Beau/belle comme une petite endive au jambon.

VIERGE

Amour : Vous ne passerez paaas, d'après votre ex. Écoutez Gandalf, un peu.
Gloire : Pétez un plomb, déchirez votre chemise au bureau comme Hulk.

BALANCE

Amour : Tel des Lego®, vous êtes faits pour vous imbriquer.
Gloire : Pluton desespère de votre futur.
Beauté : Ah, les couches. C'était l'bon vieux temps !

SCORPION

Amour : Paraît-il qu'une rencontre, ce n'est que le commencement d'une séparation.
Gloire : Mouette qui pète...
Beauté : … gare à la tempête !

SAGITTAIRE

Amour : Trop mou.
Gloire : Trop floue.
Beauté : Trop chou(e).

CAPRICORNE

Amour : Indice > Uranus prévoit une petite rencontre mignonnette près d'une brouette.
Gloire : Les sextos auront votre peau.
Beauté : Les murs ont des orteils.

VERSEAU

Amour : Ne changez rien, c'est cool d'être célibataire, non ?…
Gloire : … et sans argent, ni amis…
Beauté : … mais tout n'est pas perdu (vous n'êtes pas roux, par exemple).

POISSON

Amour : Il voit clair dans votre jeu. Rassurez-vous, c'est un cyclope.
Gloire : Suivez le conseil avisé de Van Damme : « Regarde à l'intérieur de toi et deviens aware of your own body. »
Beauté : Devenez une anguille. Toute gluante et gesticulante.

LES SORTIES

TOUS BILINGUES

Tours en signes, le festival créé par 100 Voix, association de création artistique bilingue Langue des Signes Française et français, débute ce vendredi sa troisième édition. Au programme : jeux de plateaux, de cartes, spectacles de danse, de chant, de théâtre ou encore initiation à la langue des signes.

Le 27 novembre à partir de 18 h 30 et le 28 novembre à partir de 11 h, à la salle Ockeghem, à Tours. Tarifs de 3 à 5 €.

LA BELLE AU BOIS DORMANT NEW AGE

Le conte de Charles Perrault racontant l'histoire de cette princesse endormie par le sortilège d'une méchante fée est revisité par Jean-Michel Rabeux au théâtre de l'Olympia. Pour rire et frissonner en famille, à partir de 6 ans.

Mardi 1er décembre, Olympia, à 20 h (des représentations jusqu'au 5 décembre). Tarifs de 9 à 23 €.

AUX SOMMETS

Tester l'escalade en famille, c'est possible ce samedi 28 novembre aux gymnase des Minimes pour les abonnés CitéClub. Attention, il faut réserver avant le 27 novembre pour être sûr d'avoir des places ! De 14 h 15 à 16 h 30.

Réservations au 02 47 70 86 17.

Le dessin, version BD ou manga

Apprendre à illustrer, créer une BD ou un manga, c'est ce que propose l'école Terre et feu dans un de ses ateliers.

Plutôt Akira ou Tintin, manga ou BD franco-belge ? Dur dilemme pour les apprentis dessinateurs d'un des cours de dessin de Terre et feu. Cette nouvelle école d'art vient de poser ses bagages dans un atelier lumineux, entre bars et restaurants de la rue du Grand Marché, quartier Vieux Tours. Et s'est lancé un défi : proposer un cours illustration-BD-manga.

Pour les deux premières heures, six enfants, ados et jeunes, siègent autour d'une table, devant leur feuille quasi blanche, crayon de papier à la main. Au programme : les différences de traits entre le dessin japonais et réaliste. *« Dans le manga, certaines proportions changent, les yeux sont très grands, les jambes s'agrandissent, la taille des filles est très marquée »*, cite par exemple la prof Stéphanie Lezziero, illustratrice et membre de l'Atelier Pop. Briec, 9 ans, lecteur des séries Cédric ou Thorgal, croque rapidement six petits portraits à la japonaise, exercice du jour. *« J'aimerais bien m'améliorer en dessin et savoir faire une BD »*, glisse-t-il. Illustration, BD comme manga exige un travail précis, persévérant et l'apprentissage de nombreuses astuces. *« Le manga est un dessin faussement simple,* détaille Stéphanie Lezziero. *Les Japonais sont très techniques »*. Et c'est bien ce savoir-faire que l'experte ès phylactères compte transmettre.

Flore Mabilleau

Renseignements au 07 64 09 83 13 ou à tours@terre-et-feu.com ou sur www.terre-et-feu.com/tours

ON AIME

SUR LA BANQUISE

Kayanak, un jeu de société Haba pour les enfants de 4 à 7 ans. Le pitch : sur la banquise, les Inuits organisent une partie de pêche, mais il faut faire attention aux variations de température et arriver à creuser un trou dans la glace. Au programme : habilité, mémoire et sens tactique.

Chez Garnuchette, 26 rue de la Scellerie, 35 €.

FOOD TRUCK

Ce mini restaurant ambulant pour faire dorer ses pizzas, frire ses frites et laver sa salade verte.

Tout en bois chez Nature et Découverte, 25 rue Nationale, 59,50 €.

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Ce planétarium avec ses étoiles lumineuses, à voir sur le globe Clémentoni ou projetées sur les murs de sa chambre. Dès 9 ans, pour connaître tous les astres.

À La grande récré, 19 place Jean-Jaurès, 33,99 €.

TENDANCE

EN ATTENDANT NOËL

Ah, le souvenir des matins grisants de décembre, où l'on barrait un jour sur son almanach, ouvrant la fenêtre du calendrier de l'Avent pour s'émerveiller devant la petite image, la citation, le chocolat, le bonbon… Comme un os à ronger en attendant le big day, la fête, le 25, la magie de Noël. Odieux privilège de l'enfance, n'est-ce pas ?
Aujourd'hui, alors que se vendent des modèles Kinder et Milka super size qui creusent le fossé entre petits et grands, il est temps de mettre un terme à l'injustice. Comment ça, les plaisirs de l'Avent seraient réservés aux enfants ?! Adultes du monde entier, unissez-vous et rassurez-vous, désormais, vous aussi aurez droit à votre os à ronger. Un calendrier pour grands, avec des produits raffinés : des sachets de thé chaque jour différents chez Dammann, un rouge à lèvres ou un vernis dans le calendrier Monoprix Make Up, une bougie parfumée signée Durance… On en trouve même avec des fioles de whisky ! À consommer avec modération, en attendant la dinde aux marrons.

Juliette Lécureuil

Calendrier de l'Avent Monoprix Make Up, 49 € chez Monoprix, rue Nationale à Tours.

BEAUTÉ

ŒUF À LÈVRES

Une fois ouverte, cette sphère colorée révèle un baume adoucissant à base d'huile de jojoba et de beurre de karité. Il laisse nos lèvres toutes douces et parfumées, et se décline au sorbet fraise, menthe douce, fruits d'été ou encore myrtille. Le petit truc en plus : il est sans paraben, sans vaseline et sans gluten… Même son packaging est recyclable. Dépêchez-vous, les Anglais l'ont déjà tous !

Baume à lèvre Eos en exclu chez Nocibé, 6,90 €.

SANTÉ

UN COUP DE JUS POUR LA ROUTE

Pour faire le plein de vitamines, on se prépare chaque matin un jus spécial « coup de fouet » : deux oranges et un citron pelés (vous pouvez ajouter quelques écorces), une carotte, un petit morceau de concombre, une pomme avec la peau et un peu de persil… Le tout coupé en morceaux et passé à la centrifugeuse, à consommer rapidement pour bénéficier des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Et roulez, jeunesse !

pause

TENDANCE

PAS SI SOT… LE SAC SEAU

Romantique ou rien. Orné de perles, **49,95 € chez Zara, galerie Nationale ou L'Heure Tranquille à Tours.**

Like a cowboy. En similicuir camel, **35,99 € chez Camaïeu, rue Nationale à Tours.**

Bête de rock. En daim clouté, **39,99 € chez H&M, rue de Bordeaux à Tours.**

Pour les sportives chic. Bicolore en cuir irisé, modèle Martha, **170 € chez Maradji sur maradji.com.**

DÉCO

TOUT DOUX

Parce qu'on a aussi besoin de penser à soi. Ralentir, faire une pause et siroter un bon chocolat chaud-chantilly, pelotonné sous un plaid en doudou. Avec une retransmission des épisodes de Desperate Housewives, c'est encore mieux.

Plaid en fausse fourrure, modèle Western 130 x 170, 39,99 € chez Mondial Tissus, rue Henry Potez à Chambray-les-Tours.

LE CHIFFRE

33

C'EST L'ESPÉRANCE DE VIE QUE NOUS FERAIENT PERDRE DE MAUVAISES CONDITIONS DE TRAVAIL, SELON UNE ÉTUDE AMÉRICAINE. BON LES GARS, QUI VEUT PRENDRE UNE PAUSE ?

« Les méchants, c'est pas très gentil. »
Le petit garçon du Petit Journal

FOOD

QUI VA SE DÉVOUER ?…

… pour aller goûter les délicieuses petites choses que l'on aperçoit dans la boutique Pascal Caffet ? Le maître chocolatier-pâtissier a choisi Tours pour ouvrir sa nouvelle boutique de desserts et gourmandises. Une nouvelle qui ravira les amoureux du praliné, puisque c'est sa spécialité. Il a même a reçu le label Entreprise du Patrimoine vivant pour son savoir-faire.

Boutique Pascal Caffet, Les Halles de Tours, place Gaston Pailloux.

(Photo Fabrice Vergas)

LA RECETTE DE JULIE SOUCAIL

BŒUF BOURGUIGNON

Ingrédients pour 4 personnes
1 kg de viande à braiser en morceaux, 1 oignon, 4 clous de girofle, 1 kg de carottes, 5 échalottes, 1 c. café de poivre en grain, 3 c. à s. d'huile, 2 c. à s. de farine, 75 cl de vin rouge, 3 branches de thym, 2 feuilles de laurier, 2 cubes de bouillon de bœuf, 4 c. à s. de persil haché, sel.

Réalisation
Épluchez l'oignon et piquez-le de clous de girofle. Coupez les carottes épluchées en rondelles, émincez l'échalote. Ecrasez légèrement les grains de poivre.
Faites dorer la viande dans le faitout avec l'huile. Retirez la viande, remplacez-la par les échalotes et faites-les revenir jusqu'à ce qu'elles deviennent translucides. Saupoudrez de farine et faites cuire 2 à 3 mn sans cesser de remuer.
Ajoutez le vin, le thym, le laurier, les grains de poivre et les cubes de bouillon émiettés. Mélangez, intégrez la viande, les carottes, l'oignon. Versez de l'eau jusqu'à recouvrir la viande, laissez cuire 3 h à couvert en remuant de temps en temps.
20 mn avant la fin de la cuisson, retirez le couvercle pour faire épaissir la sauce. Servez parsemé de persil haché avec des pommes de terre vapeur ou des tagliatelles fraîches.

LE VIN QUI VA BIEN

Un bourgogne, of course ! Givry Premier cru rouge 2013, Domaine Pascal Lemonde L'année 2013 a offert de beaux bourgognes, très aromatiques. Pascal Lemonde propose une appellation en Givry 1er Cru légère en tannin et plus fraîche, facile à accorder dans de nombreuses circonstances.
10,45 € la bouteille.

LE LIVRE

Cette recette est extraite du livre Kitchenette, tout cuisiner dans moins de 5 m2,
Aux Editions First, 7,95 €.

FOOD

OFFREZ-LUI DU BŒUF

Vous voulez faire plaisir ? Oubliez les fleurs et les chocolats, vous avez un train de retard. Le summum du raffinement, c'est la viande de bœuf. Mais si, puisqu'on vous le dit… Sur Les-BeauxQuartiers.com, on vous livre des box toutes prêtes avec un assortiment de pièces d'exception issues des meilleures filières : Limousine, Black Angus… et même le fameux Wagyu au goût de foie gras. Ajoutez-y un petit mot, de carnivore à carnivore, et le tour est joué.

Box bœuf parfait, Les Beaux Quartiers, à partir de 75 €. Livré à domicile sous carbo-glace.

pause

MARIAGE, PIZZA ET CURÉ ROCK'N'ROLL

> Marre du célibat… C'est ce que s'est dit un jeune Russe qui a décidé de se marier… avec une pizza. La cérémonie s'est déroulée dans une pizzeria de Tomsk. *« La pizza ne va pas vous rejeter ou vous trahir, et pour parler sincèrement, je l'aime »,* a-t-il déclaré au Daily Star. Les autorités russes, sceptiques, ont refusé de valider officiellement l'union. Rappelons qu'en France, une certaine Erika est mariée avec la Tour Eiffel.
> C'est qu'ils ont eu une petite trouille les clients d'un hôtel huppé d'Anvers en Belgique. Quand ils ont vu débarquer un individu avec crête et tatouages, ils ont pris peur, au point d'appeler la police. Un terroriste qui rôdait dans les couloirs ? Un punk ? Un serial killer ? Non, juste Radja Nainggolan, le milieu des Diables Rouges. Ouf, le footballeur a rapidement été reconnu par la police qui ont même posé pour une photo souvenir.
> Le père Francis Michel, curé de l'Eure, a été condamné à 15 000 € d'amende pour avoir détourné plus de 100 000 € sur l'argent de la quête. Mais comment a-t-il dépensé tout cet argent ? Oh, en achetant des sacs, des bijoux, mais aussi des piercings et de la drogue. Sex, drugs & église rock'n'roll, oh yeah !

Aurélien Germain

(Photo vladtime.ru)

exit

PAR ICI LES SORTIES

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr

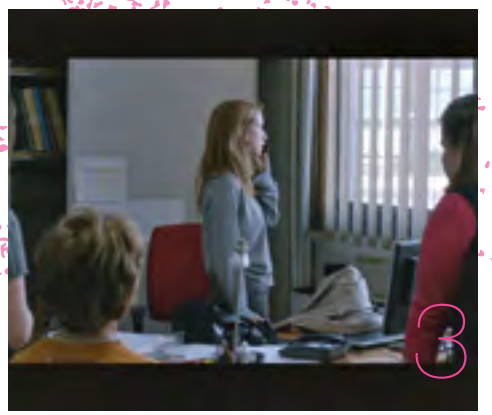
Coups de cœur

1

(Photo team-acv)

2

3



29 NOVEMBRE
RANDO À VÉLO !

Hop, 5e édition de la Randonnée des châteaux. Le départ se fera à la Ferme de la Haye pour un petit tour en VTT ou en marche, une nouveauté cette année. Les fans de vélo pourront faire entre 15 et 55 km. Les marcheurs, eux, auront le choix entre 11 et 20 km.

À 8 h 30, à Ballan-Miré. Tarifs : 5 € (VTT), 4 € (marche). Inscriptions sur team-acv.fr

27-28 NOVEMBRE
TOURS EN SIGNES

Cette année, le festival organisé par 100 Voix, association de créations bilingue Langues de signes, sera sous le thème de la musique. Au menu de ce moment destiné au public familial, sourd et entendant, jeux, DJ, spectacles, atelier de senbilisation et expos !

Salle Ockeghem à Tours. Tarifs : de 3 à 5 €.

25 NOVEMBRE
NO VIOLENCE

Dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, il y a une chouette initiative aux Studio grâce aux sages-femmes du CHRU. Avant le débat, sera diffusé Avant que de tout perdre, en présence du réalisateur.

Dès 19 h 30. Tarifs : de 4 à 7,50 €.

ON Y VA !

Au 2e Salon du livre gastronomique. Le yaourt est-il bulgare ? Où trouver la véritable recette garantie pur beurre de la tarte tatin ? Autant de questions qui vous taraudent. L'Institut européen d'histoire et des cultures de l'alimentation nous met l'eau à la bouche tout le week-end.

1 POUR FAIRE PROVISION DE LIVRES...

... sur cette question toujours existentielle qu'est la nourriture, rencontrer des fous de food et découvrir la petite histoire de la gastronomie, le Salon du livre présente la crème des auteurs et photographes spécialisés dans l'art culinaire .

Les 28 et 29 novembre, de 10 h 30 à 18 h, entrée libre. Péristyle de l'Hôtel de ville, à Tours.

2 UN PEU D'HISTOIRE

Sociologues et historiens sont aussi de la fête pendant deux soirées organisées par les Cafés Historiques.

Palais Royal, à la table des rois, le 27 novembre.
Le Terroir français, histoire d'une idée, le 28 novembre.

A 20 h, Le Grand Hôtel, à Tours

3 A LA TABLE DES CHEFS

L'art de transformer les épluchures, l'écrevisse dans tous ses états ou le piment d'espelette de A à Z : jusqu'au 29 novembre, les chefs tourangeaux ou invités proposent des ateliers et des happenings thématiques dans différents lieux de l'aglo. Miam, à table !

Lieux, dates et tarifs sur forum.iehca.eu

LES GÉANTS DE LA MONTAGNE

La pièce menée par la troupe la Comtesse Ilse poursuit ses représentations. Encore deux jours pour Les Géants de la montagne.

Les 25 et 26 novembre, à 19 h et 20 h, au Théâtre Olympia. Infos et tarifs sur cdrtours.fr

SOIRÉE MOUSSE

Ouaiiiis ! Oubliez vos soirées mousse en boîte, faites plutôt ça avec la Ville qui en organise une à la patinoire. Et pour agrémenter le tout, une tombola et un quiz musical.

Le 27 novembre, de 20 h 30 à 23 h, à la patinoire. Entrée : 5 €.

MALIK BENTHALA

Repéré par Jamel, le trublion Malik Benthala fait une escale à Tours. Gros succès dans les salles parisiennes, écriture aiguisée et vannes en rafale. À découvrir d'urgence !

Le 27 novembre, à 20 h 30, au centre Vinci. Tarifs : de 29 à 34 €.

SALON DU LIVRE GASTRONOMIQUE

Avec présentation d'ouvrages, rencontres avec des auteurs comme Pudlowski par exemple *(photo)*, tables rondes, cours, démonstrations et ateliers jeunesse.

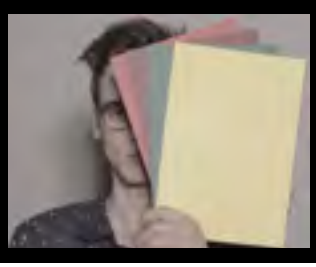
Les 28 et 29 novembre, de 10 h à 18 h 30, au péristyle de l'hôtel de ville. Entrée libre.

Les sorties de la semaine

TEMPS MACHINE

Noël sera rock ou ne le sera pas. Bon, d'accord, si, il le sera. On vous rappelle que le 16 décembre, il y a une bonne grosse soirée pré-papa Noël qui s'annonce au Temps Machine. Au programme ? Radio Elvis et Parad. Du bon rock de chez nous, avec des lyrics travaillés et poétiques, qui vous fera sortir vos RayBan même s'il fait trois degrés. Et comme on est sympas, on vous fait un joli cadeau de Noël : vous pouvez gagner votre place pour le concert. Le tirage au sort aura lieu vers le 11 décembre.

Pour jouer, rien de plus simple : direction tmvtours.fr, rubrique jeux concours. Bonne chance !



26 NOVEMBRE

CONCERT

POUVOIR AU BŒUF !

Tous en scène a toujours de bonnes idées : il remet le couvert avec un bœuf, une chouette occasion de rencontres et d'échanges entre élèves en formation et musiciens confirmés. Et ô joie, la scène est ouverte à tout le monde (sauf toi, là, qui chante comme une casserole, on t'a vu). Et ô joie (bis), les musiciens seront accueillis dans des conditions optimales, aussi bien côté sono que pour la lumière. Bon concert !

À 21 h, à Tous en scène. Tarif : 15 €. Contact : 02 47 41 86 86.

CONFÉRENCE

RESPECT !

« Des relations respectueuses en 3 leçons », c'est le thème de la conférence donnée par l'art-thérapeute Krista Bertho. Idéal pour apprendre que, non, nous envoyer des mails d'insulte pour notre horoscope WTF ne sert à rien. Bisou.

À 19 h 30, au Brunch & Gout thé de la rue Jules-Favre. Tarif : 5 €. Contact : 06 64 46 16 37.

28 NOVEMBRE

VOLLEY-BALL

TVB – PARIS

On ne doute pas qu'il y aura beaucoup d'émotion durant ce match. Mais surtout, il va y avoir du très très beau jeu. Les Tourangeaux du TVB affrontent Paris. Supporters, supportrices, c'est à vous !

À partir de 20 h.

CONCERT

ET QU'ÇA JAZZE !

Dernier concert de la tournée automnale en Europe de Gary Smulyan, un boss dans le milieu du saxo baryton. Autant dire que ce moment, organisé par le Jazz club de Tours, est à ne pas louper !

À 20 h 30, à l'hôtel Mercure (rue de l'Aviation). Tarifs : de 10 à 20 €.

29 NOVEMBRE

SPECTACLE

CHORALE CARITATIVE

Un concert caritatif au profit de la Banque alimentaire est organisé par la chorale La Clef des choeurs. Un spectacle qui clôturera le grand week-end de la collecte de l'association. Deuxième bonne nouvelle : la chorale sera accompagnée du Chœur d'Aoedé de Parçay-Meslay, des Voix Génulphiennes de

PARTENAIRE TMV

GAGNEZ DES PLACES POUR CELTIC FANTASY

Dites, vous faites quoi le 24 janvier 2016 ? Oui, on sait : on s'y prend un peu tôt, mais réjouissez-vous : tmv vous offre la possibilité de vous la jouer irlandais en allant voir le spectacle Celtic Fantasy ! Danses, chants, chansons populaires et traditionnelles, le programme est costaud comme un irish imbibé et c'est à découvrir au centre Vinci. Huit gagnant(e)s seront tirés au sort d'ici la date de ce show chaud.

Pour participer, connectez-vous sur tmvtours.fr, rubrique jeux concours. Bonne chance !

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : novembre 2015
N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 25 novembre 2015 - N°192 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@tmvtours.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

LE RESTO

UPPER BURGER

Ça sent encore le vernis frais et le bois neuf : l'Upper Burger a ouvert ses portes il y a moins de deux semaines. Si la déco blanche et rouge, dans un style un peu scandinave, fait craindre une cuisine standardisée, on comprend vite qu'Upper Burger n'a rien à voir avec une chaîne, encore moins un fast food. Devant nous, deux clients sont un peu déboussolés. Le patron leur explique gentiment le concept : les burgers sont confectionnés à la commande, à eux de choisir ce qu'ils mettent dedans. La carte accrochée au-dessus du comptoir propose des burgers de base (steak ou poulet, avec cheese ou bacon, ou, soyons fou, les deux) à customiser de légumes frais ou grillés, de pickles et d'une sauce. La maison en propose sept. Y a plus qu'à choisir. Et c'est dur.
« C'est de la cuisine rapide mais les clients doivent savoir qu'ils peuvent attendre 10 minutes avant de passer leur commande, explique Pierre-Jean, le gérant, *puisqu'on ne sert que du sur-mesure. »* Upper Burger est né à Bordeaux en 2012. Pas encore une chaîne, mais le resto de Tours est déjà le troisième à ouvrir. On le doit à Pierre-Jean, un Tourangeau qui a tenu à l'importer place Plum' : *« Les créateurs d'Upper sont des amis et je trouvais que ça manquait à Tours. Ce qui cartonne le plus, c'est les steaks végétariens et les frites à la sauce cheddar. On la fait nous-même. »* Nous, on vous recommande la sauce Upper au piment d'Espelette, une vraie tuerie qui relègue la sauce barbecue au rang de bouillie pour les chats.
Outre la fraîcheur des ingrédients préparés chaque matin et ses frites maison découpées avec amour, l'Upper burger se distingue par un pain délicieux, fabriqué par un boulanger tourangeau selon une recette maison sans doute aussi bien gardée que celle du Pepsi. Et rien que pour ça, on a envie d'y retourner. La bonne idée en plus ? La petite lingette rince-doigts offerte. La street food, c'est bon, mais ça graisse. Et pas que les fesses.
Elisabeth Segard

27 rue du Change, à Tours. Ouvert du lundi au dimanche, de 12 h à 15 h et de 19 h à 22 h 30.
Tél. 02 46 10 44 20. Burger à partir de 8 €. Menu burger + frites + boisson : 11 à 13 €. Menu kid à 8,50 €.

Saint-Genouph et du trio Anastazör pour les interludes.
À 16 h, en l'église Saint-Pie X de Saint-Cyr-sur-Loire. Participation libre.

SPORT

CYCLO CROSS

C'est l'heure du cyclo cross pro de Grandmont. Professionnels et amateurs s'affronteront avec, en prologue, cadets, juniors et masters. La première course doit débuter à 13 h 30 et la seconde à 14 h 45.
Au Parc de Grandmont.
Contact : 02 47 41 80 38.

30 NOVEMBRE

CONFÉRENCE

POUR LE MEILLEUR ET POUR L'EMPIRE

Thomas Snégaroff n'est pas du côté obscur (contrairement à tmv, mouahaha) et n'est pas Dark Vador, mais il vient de publier l'essai Je Suis ton père, chez Naïve livres. L'auteur donnera une conférence

PARTENAIRE TMV

GAGNEZ UN TOUR EN GRANDE ROUE

Elle est là, toujours là durant la période Noël, imposante, énorme et toute ronde. On ne parle pas de votre belle-mère, mais de la Grande Roue place Anatole-France. Pour les adeptes, sachez que tmv vous fait gagner des tickets d'entrée (valeur 4 €) pour faire un tour.

Pour obtenir votre place, direction tmvtours.fr, rubrique jeux concours.

autour de l'Empire, l'Amérique et ses démons lundi prochain. Thomas Snégaroff précise : *« La sortie du nouvel épisode de la Guerre des étoiles est l'occasion de nous plonger dans l'histoire de l'Amérique et ses démons. Parce que l'oeuvre de George Lucas ne parle que de ça : d'une République tiraillée parfois par son désir insoutenable de devenir un Empire. »* Bref, ça a l'air passionnant et en plus, relié à la pop culture, mais pas que. Une lecture originale de l'aventure américaine à découvrir à Tours.

À partir de 19 h 30, à l'hôtel de ville.

1ER DÉCEMBRE
THÉÂTRE

STÉPHANE PLAZA

Non, Stéphane Plaza ne fait pas que trouver des apparts pas chers à des gens qui adorent se montrer à la télé. Il est aussi comédien dans des pièces de théâtre. Pour Hors Service, il est accompagné d'Arnaud Gidouin. Soit l'histoire de Paul, un homme d'affaires, sur le point de changer radicalement sa vie, mais qui va perdre la mémoire du jour au lendemain.

À 20 h 30, au Grand Théâtre. Tarifs : de 27 à 43 €.

2 DÉCEMBRE
SPECTACLE

IMPRO ET CONTES

Vous aimez les contes ? Vous aimez l'improvisation ? Tant mieux, il y a une soirée impro-contes qui est organisée par la compagnie Les Enfants d'Ophélie. Idéal pour les enfants, mais aussi pour les parents qui ne s'ennuieront pas une seule minute.

À 19 h 30, à la librairie Lire au jardin. Entrée libre.

PARTENAIRE TMV

GAGNEZ VOTRE ENTRÉE À LA PATINOIRE

Youpi ! Tmv vous fait gagner une entrée gratuite (valeur 6 €) pour la patinoire de Noël qui se tiendra à Tours jusqu'à la mi-janvier. Au total, plus de 10 000 m² de glace pour patiner comme un(e) pro place Anatole-France.

Pour tenter votre chance, faites un tour sur tmvtours.fr, rubrique jeux concours.

JEU

CGR CINEMAS

SUR TMVTOURS.FR

GAGNEZ DES PLACES

POUR LA SÉANCE ET LE FILM DE VOTRE CHOIX AU MÉGA CGR DES 2 LIONS

TV TOURS

Quoi ?! Vous avez loupé Tout sur un plateau la semaine dernière ? Tsss, pas bien, bande de fripons (et friponnes, non mais). Sachez que vous avez loupé une émission sur le premier anniversaire du 37e Parallèle, mais aussi une interview de la grande linguiste Henriette Walter, seule rescapée de l'annulation des Salons de Choiseul. Elle parle mots, voyages, racines et langues, en montrant qu'on a tous quelque chose en commun. Mais par chance, vous pouvez revoir tout ça en replay sur le site. Vous avez même intérêt à le faire, tiens !

L'émission est diffusée du lundi au vendredi, à 18 h, sur TV Tours. Si vous l'avez loupée, vous pouvez la voir en replay sur tvtours.fr

Un sujet vous tient à cœur, vous voulez faire passer une info, ouvrir un débat : envoyez un mail à redac@tmvtours.fr.

école supérieure

esten

Sup'Édition

3 raisons

de ne PAS choisir la formation ESTEN Sup'Édition

À l'*ESTEN Sup'Édition*, nos profs sont sans expérience... **ou pas**

Nos professeurs enseignent des métiers qu'ils exercent.

- Leslie Bedos, rédactrice France 3 - professeur de conception-rédaction presse
- Sébastien Duveau, agence Une image à part - professeur de vidéo
- Gildas Noël, agence Ackwa - professeur d'internet
- Emmanuelle Serrero, éditrice Éditions PlayBac - professeur d'édition papier

Et tant d'autres !

À l'*ESTEN Sup'Édition*, on travaille sur des projets fictifs... **ou pas**

Nos projets sont édités et disponibles en librairie et sur les stores numériques.

À l'*ESTEN Sup'Édition*, on effectue des stages sans intérêt... **ou pas**

Nos stages offrent de belles références sur notre CV.

- Alexis J. en 1re année, 4 mois chez Hachette Livre service innovation, Paris
- Élise M. en 2e année, 3 mois chez SNCF service communication, Tours
- Gaëtane de R. en 2e année, 2 mois chez Paris Match service maquette, Paris
- Windy T. en 3e année, 6 mois chez Aquafadas service numérique, Montpellier

Et tant d'autres !

ÉDITION - PRESSE - COMMUNICATION

02 47 800 215

Administration : 18, rue Bretonneau - 37000 TOURS

www.supedition.fr

Établissement d'enseignement supérieur technique privé reconnu par l'État

volkswagen.fr

Ci-dessous la définition d'un bon rapport qualité-prix.

Golf série limitée Edition.

- Motorisation 1.2 TSI 110 ch · Aide au stationnement AV/AR
- Radio Bluetooth® avec écran tactile couleur · Jantes alliage 15"
- Climatisation · Régulateur de vitesse · Projecteurs antibrouillard avant

260 €/mois.*

Sans apport, sans condition.

Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional**

Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons B 602 025 538

Location Longue Durée sur 36 mois. Sans apport, sans condition de reprise, 36 loyers de 260 €.
Offre valable du 2 au 30 novembre 2015.

*Série limitée Golf 'Edition' 1.2 TSI 110 BVM6 5 portes en Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km maximum, hors assurances facultatives. Remise de 2 700 € déduite du prix catalogue au 23/04/2015 mis à jour au 02/11/2015. Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine, non cumulable avec toute autre offre en cours, valable pour toute commande entre le 02/11/15 et le 30/11/15 chez les distributeurs présentant ce financement, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH – SARL de droit allemand – Capital 318 279 200 € – Succursale France: Bâtiment Ellipse - 15, av. de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France – RCS Pontoise 451 618 904 – ORIAS 08 040 267 (www.orias.fr). Détail de l'offre sur volkswagen.fr – **Modèle présenté :** série limitée Golf 'Edition' 1.2 TSI 110 BVM6 5 portes.

Cycle mixte (l/100 km) : 4,9. Rejets de CO_2 (g/km) : 114.