www.tmvtours.fr

 $N^{\circ}183$ - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu Semaine du 23 au 29 septembre 2015

toute ma ville





nexity.fr



POLYGONE / JOUÉ-LÈS-TOURS

TRAMWAY

OPPORTUNITÉ Face au parc À SAISIR RAPIDEMENT À 300 MÈTRES

0810 256 256

UNE

Page réalisée par la rédaction NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET



TÉLÉ

CHAÎNE CULTE?

Avis aux nostalgiques! Le studio d'animation américain Nickelodeon va lancer une chaîne télé : The Splat rediffusera tous les dessins animés cultes des années 90. Par exemple ? Les Razmoket, Doug, La famille Delajungle ou encore Hé, Arnold!



FACEBOOK

J'AIME PAS?

« Nous vous avons enfin entendu!» La phrase vient de Mark Zuckerberg, alias mister big boss de Facebook. Il a annoncé que ses équipes planchaient sur un bouton « j'aime pas », réclamé depuis des années par les utilisateurs (et les râleurs).

TUMBLR

OUST LES CLICHÉS!

Sartorial Science, c'est le tumblr qui démolit les a priori sur les scientifiques. Ce qu'il montre? Des chercheurs universitaires loin des clichés habituels. Au programme, fiches descriptives et photos de laborantin(e)s stylés et fashion, Classe!

> sartorial-science.tumblr.com



INSOLITE

MOI VOULOIR ÊTRE CHAT

Cat Street View, c'est une sorte de Google street, mais avec des photos prises à hauteur d'un... chat ! Inventée par la mairie d'Onomichi (Japon), elle permet de découvrir la ville à 25 cm du sol, comme si vous étiez un gros matou. Idéal pour découvrir la ville autrement. Miaou.





RÉAGISSEZ SUR



MANÈGE

AAAARGH!

Le parc Cedar Point (dans l'Ohio) a fait fort : il est en train de réaliser le Valravn, un rollercoaster dans lequel vous pourrez effectuer une chute libre de... 67 mètres ! Tant qu'à faire, celle-ci se fera à 90°, et à la vitesse de 120 km/h. Inauguration prévue en 2016.

> Tapez Valravn Birdseye sur YouTube pour vous faire une idée

INSTAGRAM

PHOTO CHIC ET CHOC

Dmitry Markov fait partie des trois jeunes photographes qui viennent de remporter le concours organisé par Instagram et Getty Images. Ce Russe montre la solitude de certains enfants de son pays, la difficulté de leurs quotidiens et s'intéresse beaucoup aux orphelins. Magnifique.

> instagram.com/dcim.ru



A PARTIR DU 30 SEPTEMBRE 2015 NOUVEA LOOK ! TOURS ww.tmvtours.fr 100 % urbain (et plus si affinités)



L'ACTU DE LA SEMAINE ICI, PARTOUT, AILLEURS



TOUT CE QUI FAIT BOUGER TOURS



ARRÊT MOMENTANÉ DE TOUTE ACTIVITÉ UTILE



PAR ICI LES SORTIES

AU CŒUR DU TOURNAGE: TOURS MONTRE SA BOBINE

Tmv a suivi Pepiang Toufdy, jeune réalisateur, pour le tournage de son court-métrage, en collaboration avec Arcades Institute. On vous refait le film.





AU CASTING

Outre les noms déjà mentionnés dans l'article, ont répondu à l'appel pour ce premier court-métrage, Agnès Soral, connue pour son rôle dans Tchao Pantin (Berri). Mais aussi Jean-François Garreaud, qui a joué dans des films de Chabrol (Betty, Violette Nozière...).

3

Le nombre de jours de tournage du courtmétrage de Pepiang Toufdy. En plus de la gare et du foyer des jeunes travailleurs, l'équipe s'est retrouvée dans des lieux typiques de Tours : place Choiseul, aux Beaux-Arts ainsi que dans son jardin, et celui de Beaune Semblancay.

LIBRES COMME L'AIR

« Pour ce projet, nous sommes complètement libres », insistent les membres d'Arcades Institute – Les Essentiels. La Ville de Tours, qui soutient l'initiative notamment, ne verra le film qu'une fois terminé et diffusé, sans possibilité d'y toucher.

endredi matin. Il est un peu plus de 9 h. La gare de Tours somnole encore. Une petite mamie vient valider son ticket dans l'une des machines à composter. Elle n'a pas vu qu'une caméra la zieutait : elle vient de passer dans le champ et fait légèrement (restons gentil) louper la scène. Parce que ce jour-là, Tours est un immense plateau de tournage. C'est aujourd'hui que le court-métrage Daymane Tours est mis en boîte. Son réalisateur? Pepiang Toufdy. Hyperactif et gros nom de la culture en Touraine. Il n'a même pas 30 ans mais a déjà à son actif un longmétrage et plusieurs courts ; il est aussi le créateur du festival Imag'In. L'homme ne s'arrête jamais.

Ce matin-là, Pepiang dirige son équipe technique d'une main de maître. Costard classe dans les tons gris, baskets et casquette. Il ne lâche pas sa tablette qui lui permet de suivre ce que filme la caméra en



Philippe du Janerand, Jacques Boudet et Céline Vitcoq sont les têtes d'affiche

direct. Il court partout. Le réalisateur n'a même pas les traits tirés, alors qu'il revient d'un aller-retour express à Washington (hyperactif, qu'on vous a dit). « Action! », crie-t-il dans l'écho de la gare. Un TGV déverse son petit lot de voyageurs. Tous et toutes sont figurant(e)s. Tous et toutes de Tours. Essentiel, car ce court-métrage se veut quasiment à 100 % tourangeau. De l'équipe technique aux figurants, en passant par le cinéaste et les lieux de tournage.

La voie B de la gare voit la même scène se jouer plusieurs fois. Les figurants remontent dans le train. Effectuent les mêmes gestes, encore et encore. Pepiang Toufdy est visiblement du genre perfectionniste : « On la refait! », lance-t-il, toujours tout sourire. Quatrième prise. Il veut le cadrage parfait. « Encore une... Pour le plaisir! » Les figurants ne se font pas prier et ne se plaignent pas. Même quand ils rejouent le même trajet pour la dixième fois, dans le hall. « Oh, bah on est là pour ça. Bon ceci dit, c'est la première fois que j'ai un sac à dos et une valise vides! », plaisante l'un d'entre eux. Une autre essaie de se dégourdir. Elle fait le pied de grue devant la photocopieuse et le Photomaton... depuis une demi-heure. Mal aux jambes? « La prochaine fois, je prendrai des baskets, oui!»

Au loin, Manda Touré se marre entre chaque prise. Mais dès que la caméra tourne, elle se transforme. Sérieuse, concentrée, pro. Manda, c'est un peu l'actrice principale de ce court-métrage. Daymane Tours raconte effectivement l'histoire d'une jeune migrante qui arrive à Tours, après avoir traversé plusieurs pays. Elle rencontrera par hasard une Tourangelle et se liera d'amitié avec elle. Ainsi qu'avec sa famille et son grand-père, un homme qui a vécu dans une Afrique qu'il adore. En résumé ? Un film humaniste et d'actualité.

MAMIE REBELLE ET KLAXON DE BUS

Emballé, c'est pesé. L'équipe a fini ses prises dans la gare. Au même moment, débarque un trio sur qui se tournent tous les regards. Philippe du Janerand, Jacques Boudet et Céline Vitcoq sont les têtes d'affiche du court-métrage. Le premier a tourné dans plus de 100 films (Nikita,

06 le dossier





Pour Pepiang Toufdy, c'est plus belle la vie quand on relit le script avec Céline Vitcoq.



Au milieu, Philippe du Janerand. Le comédien vit en Touraine. En comptant ses apparitions télé, au cinéma et au théâtre, le Chinonnais peut se targuer d'avoir 175 films à son actif.



Figurants et figurantes sont arrivés à la gare de Tours dès 8 h du matin, vendredi 18 septembre. Tous et toutes sont de Tours. Futures stars ?

••• Taxi, Monsieur Batignole, Les Choristes...). Le second est une vraie gueule de théâtre, un grand bonhomme qui a tourné avec Blier et Lelouch. La troisième est connue pour son rôle de Wendy dans la série Plus Belle la vie.

Une actrice qui, d'ailleurs, ne passe pas inapercue, ce vendredi. « Oh my god, mais c'est Wendy de Plus belle la vie! Faut que j'prenne un selfie avec! », s'excite une ado, sur le parvis de la gare. Ses copines se moquent gentiment : elle n'ose pas aller demander une photo à la jolie blonde qui vient de finir sa scène. L'ambiance est bon enfant. Pendant que Pepiang, Manda, Céline et la petite équipe technique s'appliquent à bosser leur champ/contrechamp, les bénévoles, eux, sont en pleine galère. La raison? Elle tient en deux mots : gare, midi. Il y a désormais bien plus de monde que ce matin. Et personne ne doit passer derrière les actrices. La plupart des passants acceptent sans rechigner. Une petite mamie n'est pas de cet avis : quand l'équipe lui demande gentiment de faire un détour d'environ - allez, soyons large - deux mètres trente pour contourner la caméra, celle-ci balance un « Oh je m'en fiche, c'est pas grave. Je vais prendre mon bus! » Bon... Si on refaisait la prise?

Quelques mètres plus loin, des badauds s'agglutinent et observent la scène. « Ne regardez pas vers nous! Faites comme si on n'était pas là! », lance l'assistant-réal'. Forcément, pour ce court-métrage sur une migrante, il vaut mieux éviter l'effet reportage de JT avec des gugusses qui font coucou à la caméra. Au même moment, un homme visiblement éméché, parfumé au whisky, débarque derrière la caméra en baragouinant « On vise plus haaaut, la kalaaach' » (nota bene : ... euh, pardon?). En fond sonore, un bus klaxonne un cycliste qu'il a failli percuter. Deux minutes plus tard, c'est une voiture immatriculée dans la Vienne qui se trompe de

« Mais c'est Wendy de Plus belle la vie! »

chemin et se met à rouler sur le parvis de la gare jusqu'à l'entrée. L'équipe aurait dû prévoir un bétisier...

UNE CENTAINE DE FIGURANTS

Cela fait déjà quatre heures de tournage. Pepiang Toufdy navigue entre son équipe, les figurants (qui demandent une photo souvenir), une équipe télé de France 3... « Mais je suis tellement content et ravi. Je travaille avec des comédiens que j'ai toujours appréciés. Ce projet, c'est une lourde responsabilité », soulignet-il. Lourde responsabilité qu'Arcades Institute a confiée sans hésiter à Pepiang. Car ce sont eux qui sont à la base de tout ca. L'espace culturel tourangeau a en effet créé les « Essentiels » : l'idée est de permettre à un jeune scénariste-réalisateur de se lancer dans une œuvre de fiction de court-métrage dans un lieu patrimonial de la ville. « On voulait un projet ambitieux, plus visible et qui touche un large public. Le court-métrage était tout trouvé, puisque Tours est une ville de cinéma. L'idée est de faire un festival de création, pas de diffusion », précise Jean-Pascal Jauzenque, l'un des propriétaires d'Arcades. L'acteur Philippe du Janerand est alors mis dans la boucle. Il jouera non seulement dans le court

de Pepiang, mais sera aussi son parrain. « Philippe a une liste de contacts longue comme le bras. Il nous a beaucoup aidés », enchaîne Jean-Pascal Jauzenque. Une subvention de 10 000 € dans la poche, des autorisations de tournage dans les lieux patrimoniaux de Tours et hop : il ne reste plus qu'à Elsa, de l'équipe les Essentiels, à recruter les figurants. L'appel lancé sur les réseaux sociaux cartonne. « Les Tourangeaux se sont mobilisés. On a trouvé une grosse centaine de figurants en huit jours », précise Elsa.

Retour plateau. Les estomacs gargouillent. Il est midi passé. Pas de temps mort, il faut aller au foyer des jeunes travailleurs pour y tourner une scène. Pepiang et son équipe embarquent le matos et filent rue Palissy. Il faudra attendre un peu pour découvrir Daymane Tours, court-métrage tourangeau jusqu'au bout de la bobine. D'ici à septembre 2016, Arcades et leur projet « Les Essentiels » auront soutenu trois autres cinéastes du coin. Avec toujours un mot d'ordre : un film tourangeau, capable de faire ensuite sa route dans les festivals français.







LE TEMPS MACHINE

ESPACE MUSIQUES ACTUELLES
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION TOUR(S)PLUS

SEPT. DEC. 2015

25/09 THE APARTMENTS + 49 SWIMMING POOLS 26/09 LAETITIA SHERIFF + MELLANOISESCAPE + FILIAMOTSA 03/10 BIGFLO & OLI 05/10 SOPHIE HUNGER + MARTIN MEY + HEIN COOPER 08/10 ST LO + SAX MACHINE feat RACECAR + JP MANOVA + DJ 1-VERSE + BATTLE DANSE 14/10 CARTE BLANCHE À FKJ ET SON LABEL ROCHE MUSIQUE AVEC CEZAIRE + DABEULL HYPHEN HYPHEN + JAIN + BE QUIET 17/10 TACKT#13 : LESPECTRE + MYBODYHORSE + VOLAGE 22/10 WAKE ME UP BEFORE THE « ROCKOS » avec PHILEMONE + TOUKAN TOUKAN + ORGANIC BANANAS + ROCKOS DJ SET 05/11 FLAVIEN BERGER PARADIS + BAGARRE 06/11 ZONE LIBRE POLYURBAINE + LA GALE 10/11 ARLT + ERIC CHENAUX 11/11 LA COLONIE DE VACANCES dirigée par GREG SAUNIER (Derhoof) + WILL GUTHRIE 17/11 TOUT PUISSANT ORCHESTRE POLY-RYTHMO DE COTONOU + LTM SOUNDSYSTEM 19/11 SONGHOY BLUES + VAUDOU GAME 25/11 BERTRAND BELIN + H-BURNS 28/11 JEANNE ADDED + MESPARROW + BOYS IN LILIES 03/12 TACKT#14: MARTINE ON THE BEACH + BUDDY BUDDHA 04/12 BURNING HEADS + LOFOFORA + ALMA 11/12 WINTER CAMP FESTIVAL#4 : YOU'VE GOT FLOWERS IN YOUR EARS avec GASPAR CLAUS, CASPER CLAUSEN (EFTERKLANG), TATU RÖNKKO (LIMA), DOSEONE & JEL (ANTICON), FLAVIEN BERGER, MANSFIELD TYA processed by a Sound System 16/12 RADIO ELVIS + PARAD 17/12 HUNGRY PARTY avec N'TO, WORAKLS, JOACHIM PASTOR + EFIX + LES ÎLOTS ELECTRONIQUES

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR WWW.LETEMPSMACHINE.COM

actu> tours

ÉCONOMIE

MONNAIE MADE IN TOURS

ne monnaie locale à Tours? Mais c'est quoi donc? Tmv a rencontré Sarah, Bruno, Nathalie et Stéphane, membres du collectif citoyen à l'origine du projet. Réponses à cinq questions basiques, histoire d'y voir plus clair.

- 1. À quoi ça sert ? Partager une monnaie locale, ça permet de relocaliser des activités économiques sur un territoire, de donner plus de visibilité aux circuits courts déjà existants et aussi de créer du lien entre les gens.
- 2. Comment ça marche? Une association gére la monnaie. Après une adhésion symbolique, une personne peut échanger, auprès d'un comptoir, un euro contre une unité de monnaie locale. Les unités sont utilisées auprès d'un réseau de prestataires basé sur des valeurs et des pratiques communes, précisées par une charte éthique et un cahier des charges. Par ailleurs, les euros échangés sont placés auprès d'une banque partenaire et prêtés sur le territoire, pour soutenir des projets générateurs d'emplois.



Trogo, rabelaise, turon ou martin, pour choisir le nom de la future monnaie, rendez-vous sur monnaie-locale-valdeloire.org. (Photo tmv)

- **3. Est-ce bien légal, tout ça ?** On s'appuie sur une évolution législative récente, la loi sur l'économie sociale et solidaire de juillet 2014, qui reconnaît les monnaies locales complémentaires.
- 4. Et cette monnaie, elle a un petit nom? Justement, on vient de lancer un sondage ouvert à tous pour le trouver. Et nous ne sommes pas à court d'idées : une cinquantaine de noms sont proposés, des termes en lien avec l'histoire, le patrimoine ou la

littérature, mais aussi des jeux de mots.

5. La planche à billets va bientôt tourner? Aujourd'hui, on travaille encore sur les grands principes. Une démarche démocratique et citoyenne, ça prend du temps! Il nous reste beaucoup à faire d'ici le lancement de la monnaie, prévu au printemps 2016. Et avant d'imprimer les billets, il faut déjà les créer. Avis aux graphistes intéressés.

Nathalie Picard

EN BREF

HANDICAP

L'association Apajh (spécialisée dans l'intégration des personnes handicapées) est en colère. Dans un communiqué, elle affirme accompagner depuis plusieurs mois une famille de Saint-Avertin et leur fils de 7 ans, autiste, dans leurs démarches concernant l'organisation de sa scolarité. Mais « malgré les préconisations médicales et le souhait de la famille, la mairie de Saint-Avertin réitère son refus d'accueillir ce jeune garçon en activités périscolaires ». La Ville a invogué le règlement intérieur et « l'impossibilité d'adapter les réponses ». L'Apajh souhaite rester mobilisée.

ALORS ON COURT



Ils étaient 15 100 à participer aux trois courses, ce dimanche. Rien que les 10 kilomètres de Tours ont réuni plus de 9 000 coureurs et coureuses (*lire en page sport*).

REAUTE J'AI HÉSIT CHOCOLAT AVEC DES

ZAC DE CHAMBRAY-LÈS-TOURS Derrière Fly à côté de Gifi

Tél. 02 47 86 49 04

J'AI HÉSITÉ AVEC DES FLEURS...

> MAIS LE CHOCOLAT C'EST MEILLEUR!

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉQULIÈRE, WWW.MANGERBOUSER FR



The control of the passage of the control of the co



EN BREF

LE CHIFFRE

110

Le nombre de voitures qui ont été embarquées par la fourrière, entre minuit et 8 h, ce dimanche. Elles étaient garées sur le trajet du marathon et des 10 & 20 km de Tours... Oups.

BRAVO LE CHRU

Deux mille greffes rénales ont déjà été réalisées par le CHRU. C'est une année importante pour les néphrologues qui fêtent cette année le 30° anniversaire de la première greffe de rein.

ATTENTION RADAR

Fin septembre, à La Ville-aux-Dames près de Tours, un radar double sens va être mis en place sur la RD140. Il vient compléter la liste des 42 appareils installés dans le département. Celui de Tours-Nord a flashé 97 810 fois depuis le début de l'année.

CA VA BOUGER!

ANIMATION VIVE LE MARCHÉ BIO



Et hop, 10° édition pour le Village marché de Convergences bio. Au menu, des dizaines de paysans, arboriculteurs, apiculteurs, maraîchers et autres éleveurs et vignerons qui représentent la nourriture bio en Touraine. C'est l'association Convergences bio qui se charge de tout et promet le plus gros marché de paysans locaux du département (on attend 70 stands, rien que ça!). Dimanche 27 septembre, de 11 h à 18 h, entre la guinguette et le pont Wilson. Infos sur Facebook avec l'événement : Village-Marché Convergences Bio Edition 2015.

DÉBAT LA PRESSE CONDAMNÉE ?



Internet a-t-il tué la presse écrite ? Vous avez quatre heures... Ou bien vous pouvez filer à la Bibliothèque centrale pour un débat qui s'annonce passionnant, avec Éric Fottorino, journaliste, ancien reporter au Monde et cofondateur du journal Le 1. Il répondra aux questions concernant le web et le quotidien des iournaux papier. La rencontre est animée par les étudiants de l'École publique de journalisme de Tours. Mercredi 23 septembre, à 18 h. Entrée libre dans la limite des places disponibles (la billetterie gratuite ouvre à 17 h).

SOIRÉE DÉBAT ÉCRANS ET FAMILLES



Argh, ils sont là ! Smartphones, tablettes ordinateurs télés. Tremblez! Les écrans ont envahi notre quotidien. L'Udaf37 se demande si nos enfants sont en danger et quelles sont les limites à ne pas dépasser ? Une soirée débat sur la place des écrans dans la famille est organisée. Il y aura notamment, comme invités, des psychologues et la coordinatrice de l'Espace santé ieunes pour répondre aux questions. Mardi 29 septembre, 18 h, salle polyvalente des Halles. Entrée libre mais inscriptions souhaitées, au 02 38 71 99 81.



TU L'AS DIT!

« Je lui ai dit que c'était un guignol et qu'il n'allait pas durer longtemps dans le monde du football. » Jean-Michel Aulas, président de l'OM, en parlant de Vincent Labrune de l'OL. Des propos qui font suite aux agressions dont a été victime Mathieu Valbuena, ancien Marseillais désormais Lyonnais, lors du match opposant les deux équipes dimanche soir.

ÇA C'EST FAIT!

On ne sait pas trop s'il voulait avoir une jolie photo mais au Grand Prix de Singapour, un jeune type en bermuda s'est incrusté sur la piste. Tranquilou, dans un virage où les pilotes arrivent à 280 km/h. Bref, pas du tout dangereux.

LE TOP

263 mètres! C'est la longueur qu'a parcourue le Letton David Dudelis, sur son BMX, en... nose manual. Soit une figure qui consiste à rouler en équilibre uniquement sur sa roue avant.

LE FLOP

La mannequin et - surtout - journaliste sportive Alejandra Buitrago a fait une petite boulette. Lorsqu'on lui a demandé en direct qui était son footballeur préféré, elle a répondu : « Lionel Messi, car il est Colombien évidemment! » (Messi est Argentin, NDLR). Pauvre Alejandra...)

Sport>actu



BASKET. Après leur terrible défaite en demi-finale, les Bleus prennent leur revanche et décrochent la médaille de bronze de l'Eurobasket. Vainqueurs face à la Serbie (81-68), c'est la qualité de leur défense qui a fait la différence. Rendez-vous en 2016 pour le tournoi de qualification aux Jeux olympiques. (Photo AFP)

LE WEEK-END DES TOURANGEAUX

COURSE

RUN, RUN, RUN!

Carton plein pour la course tourangelle, ce week-end. Les 10 et 20 km de Tours, ainsi que le marathon, ont réuni plus de 15 000 fans de running. Météo parfaite, plateau parfait, public parfait... N'en jetez plus. On retiendra aussi et surtout le coup de maître du Kényan Evans Korir Kipkoech, 27 ans, et son marathon avalé en... 2 h 12 et 50 secondes ! L'homme a éclipsé le précédent record de Chala Ejere : l'Ethiopien avait fini en 2 h 18'10. À l'arrivée, cinq coureurs ont fini en moins de 2 h 18.

FOOTBALL

L'ASSAUT DU NORD

1-1. Un petit match nul, mais qui a fait dire à Bryan Bergougnoux, le capitaine tourangeau, qu'ils étaient « sur la bonne voie ». Face à Lens, ce week-end, le TFC a progressé sur le plan offensif. Longtemps menés au score, les Tourangeaux ont fini par rejoindre des Nordistes qui cafouillaient. Solide, le TFC l'a été, voulant remettre les pendules à l'heure après la défaite contre Bourg-en-Bresse. (NB: pour des raisons d'horaires de bouclage, nous n'avons pas pu avoir le résultat face à Créteil, mardi).

HOCKEY

CRUEL REVERS

Les Tourangeaux ont bien commencé le match, menant même 1-0. Et là, c'est le drame... Les Remparts ont beau avoir été efficaces, hargneux et pleins d'intensité, rien n'y a fait. En face, une équipe de Mulhouse plus qu'en forme. Quatre buts en moins de 5 minutes. « Cette saison, on vise le podium », a déclaré Kevin Ottino, l'attaquant des Scorpions de Mulhouse. Les Remparts, eux, se retrouvent sans point marqué. Mais pugnaces qu'ils sont, ils s'en sortiront sûrement mieux face à Cholet et Nantes.



Sport>mag

J'AI COURU MON PREMIER MARATHON

À 50 ans, Xavier a choisi de courir son premier marathon sous les couleurs de tmv. Il boucle le parcours en 3 h 50 et avec le sourire. La clé de la réussite, selon lui : la préparation ! Moments choisis...



AVANT LE DÉPART

Je suis heureux,

performance. On

est beaucoup de

marathoniens, mais en faire partie, c'est

un aboutissement.

d'entraînement, tous les sacrifices, je ne

les ai pas faits pour

rien. L'entraînement

Les heures

me paraît, a

posteriori, plus

dur que la course

tellement essentiel.

elle-même, mais

très heureux d'avoir réalisé cette

J'ai été très rigoureux dans ma préparation. J'ai dû adapter ma vie pour caser les quatre entraînements hebdomadaires. Et j'ai fait attention à ne plus trop faire la fête...



LE DÉPART

Je pars plutôt confiant. J'ai suivi ma préparation à la virgule près. Mais bon, comme c'est mon premier marathon, il y a quand même une vraie part d'inconnu. Et puis, j'entends des choses autour de moi, dans le sas de départ : le mur des 30, tout ca. Ca fait un peu peur... Et puis arrive la musique, le départ, quelque chose monte en moi :

c'est parti!

LE 10^E KILOMÈTRE

Dans les 10 premiers kilomètres, j'essaie de me caler. Je suis les meneurs d'allure, mais j'ai l'impression qu'ils vont un peu plus vite que l'allure prévue. Alors, je cherche les 5'20" au kilo qui doivent m'emmener à mon objectif de 3 h 45. Ca me prend quelques kilomètres, mais je me cale.

LE 28^E KILOMÈTRE

28 kilomètres, c'était mon max à l'entraînement. Quand je passe la borne du 28, je plonge dans l'inconnu, je commence à appréhender un peu. J'appréhende un peu le mur des 30 mais. finalement, il passe sans trop de douleur.

Je commence à voir pas mal de gens qui s'arrêtent, pris de crampes, qui coincent vraiment. Je me dis, peut-être que c'est bientôt mon tour!



LE 35^E KILOMÈTRE

Là, ca devient vraiment plus difficile. Surtout au niveau des jambes. Le cardio, ça va mais les jambes se raidissent. La douleur est là. Heureusement, le public m'aide. C'est ce qui est grisant dans un marathon : ce public qui te transporte et qui te permet de surmonter les moments compliqués.

LE 38^E KILOMÈTRE

« À mon avis, c'est gagné », c'est ce que je me dis intérieurement. Je cours un peu mécaniquement, i'oublie la douleur. C'est vraiment au niveau de la tête que ça se passe. C'est la tête qui m'emmène. Et puis, je n'étais pas seul dans ce marathon et la présence de mes compagnons de course m'aide beaucoup.

LE 41^E KILOMÈTRE

Le public à l'arrivée est incroyable ! Je me retrouve comme à l'arrivée du Tour de France. C'est serré. il n'y a plus que mon passage à travers la foule, tout le monde crie mon nom. C'est vraiment enivrant. Ça me transporte.

ET APRÈS...

Après le marathon, une bonne douche et un peu de repos, je fête ça avec mes proches. Je vais enfin pouvoir regoûter aux joies de l'apéro en attendant le prochain objectif...



20

GRÈCE Les militants de Syriza fêtent la victoire de leur parti, arrivé en tête des élections législatives anticipées avec 35 % des voix. Si les électeurs grecs ont renouvelé leur confiance au premier ministre sortant Alexis Tsipras, le fort taux d'abstention, à plus de 40 %, sonne comme un avertissement. Nouvelle démocratie, le parti conservateur, arrive derrière avec 28 % des votes, et les néonazis d'Aube dorée confirment leur troisième position. (Photo AFP)

LE PLUS de la semaine

ALLIANCE Alexis Tsipras prévoit à nouveau de s'allier avec le parti souverainiste des Grecs indépendants, ce qui lui permettra de former un gouvernement et de détenir la majorité absolue à la Vouli, le parlement grec.

Matthieu Pays

pourraient l'entonner à pleins poumons, cette semaine, cette ritournelle subversive

Car, il ne faut pas se voiler la face, si les noms sont les mêmes, les gagnants

d'aujourd'hui ne sont pas ceux d'hier.

« Le premier qui dit la vérité, il doit être

rentrer dans le rang. Il est des voix, comme

assassiné! » Assassiné ou contraint de

ça, qui cachent la révolte derrière un timbre discret et un costume cravate. Mais cette révolte-là n'est pas moins puissante, n'est pas moins sauvage que celle qui se dresse, drapeau au poing et verbe haut, sur des barricades de pacotille. Et puis, c'est une révolte qui va avec la tendresse,

avec l'intelligence, avec l'eau vive de la musique, avec la danse. Le genre de révolte que l'on partage autour d'un verre,

autour d'un feu, autour d'un repas, en

Grèce, en Syrie, en France ou ailleurs.

de monsieur Béart.

une semaine dans le monde 13



BURKINA FASO Le président par intérim. Michel Kafando, est renversé par un coup d'État. Proches de l'ancien président Blaise Compaoré, les militaires putschistes annoncent aussi la dissolution des institutions. Sous la pression internationale, les négociations du weekend aboutissent à un projet de sortie de crise qui ne satisfait pas les Burkinabés : la restauration du président Kafando et l'amnistie des putschistes. (Photo AFP)

SAMEDI

MIGRANTS L'Autriche annonce l'arrivée de milliers de réfugiés. Après la fermeture de la frontière hongroise, les migrants bloqués empruntent de nouvelles voies de passage pour rejoindre le nord et l'ouest de l'Europe. Après avoir ouvert ses frontières, la Croatie, saturée, fait machine arrière et renvoie les migrants vers la Hongrie, qui les achemine vers l'Autriche. La Slovénie, elle, est prête à accueillir jusqu'à 10 000 réfugiés en demande d'asile. (Photo AFP)



VENDREDI

CLIMAT Les États-membres de l'Union européenne s'accordent sur une position commune, dans la perspective de la conférence mondiale sur le climat qui se tiendra à Paris à partir du 30 novembre 2015. Ils confirment ainsi leur objectif de baisser d'au moins 40 % leurs émissions de gaz à effet de serre d'ici 2030, en prenant pour référence le niveau de 1990. D'ici 2050, l'objectif sera de 50 %.

SAMEDI (BIS)

POLITIQUE Des maires de tout bord politique manifestent pour dénoncer la baisse des dotations de l'État aux collectivités locales. Leur objectif : alerter sur ces coupes budgétaires qui risquent, d'après eux, d'avoir des conséquences sur les services publics et les impôts. L'Association des maires de France, initiatrice de l'appel, espère ainsi peser sur le projet de loi de finances 2016.

DIMANCHE (BIS)

CRIMÉE Les Tatars de Crimée bloquent l'accès des camions à la péninsule, pour dénoncer les persécutions dont ils sont victimes de la part des autorités russes. Avec l'instauration de ce blocus économique et citoyen, ils espèrent attirer enfin l'attention sur une situation qui s'enlise depuis l'annexion de la Crimée par la Russie au printemps 2014. Ils demandent la fin de cette occupation.

SOrtir> culture



n grand mur noir s'étale à cru est en résidence au CDRT. d'un bout à l'autre de la Bientôt prête pour sa grande scène du Centre dramatique régional de Tours. Dans cet univers sombre, seuls un extincteur rouge et un compteur bleu égayent le tableau. C'est le décor de la nouvelle création de la compagnie Théâtre à cru, À ce projet personne ne s'opposait. Alexis Darmengol, co-écrivain et metteur en scène, s'assoit au bord de la scène, face aux membres de son équipe, comédiens, costumière ou créateur son : « Je vais vous présenter les idées qui me sont venues dans la nuit », lance-t-il avant de dérouler, pendant près d'une demi-heure, le fruit de ses cogitations nocturnes. Le proverbe disait bien vrai, la nuit porte

Son projet de création est né, il y a plus d'un an, d'une réflexion sur les théâtres, « des lieux où l'on peut se rencontrer, penser notre monde et célébrer notre humanité », estime l'auteur. Il s'inspire du mythe de Prométhée, qui vole le feu pour donner aux hommes les moyens de s'élever par le travail et la connaissance. Mais aujourd'hui, que fait-on de ce don? Partant de cette question, Alexis Darmengol construit une pièce décalée, utilisant l'humour et tous les outils du jeu théâtral contemporain:

La compagnie Théâtre

première. Rencontre.

Mais alors, de quoi ça parle? « De la confrontation entre un résistant, Prométhée, et le pouvoir, Zeus. Le dieu, qui finit par créer la boîte de Pandore, apporte la guerre et la famine à l'humanité. À la fin du premier acte, c'est bien le pouvoir

montage sonore, chant, improvi-

sation...

qui a pris le dessus. Seule l'espérance reste dans la boîte : sera-t-elle un moteur pour rêver d'un autre monde? » C'est ce que l'on découvre dans le deuxième acte, dont les artistes travaillent

actuellement la mise en scène. Habitué à l'écriture de plateau, Alexis Darmengol fait évoluer le texte au fil des répétitions. Il s'est associé avec Marc Blanchet, co-écrivain : « Son écriture, plus littéraire, amène de la fantaisie et une forme d'extravagance à notre texte.»

À quelques jours de la première, Alexis Armengol est au four et au moulin : « Bien sûr, je passe beaucoup de temps avec les comédiens. Mais je dois aussi coordonner la musique, le son, la lumière, les costumes... » Un peu comme un chef d'orchestre.

Nathalie Picard

À ce projet personne ne s'opposait, du mardi 29 septembre au vendredi 9 octobre au CDRT.

EN BREF AU PROGRAMME



La programmation est disponible sur le site cdrtours.fr. La nouvelle saison est axée sur le jeune théâtre en région Centre, un dispositif de soutien de jeunes comédiens et techniciens. En février et en mai, ils joueront La Dispute, de Marivaux, mise en scène par Jacques Vincey. La première édition du festival de ieune création contemporaine. WET°, aura lieu début avril 2016 : neuf spectacles seront proposés sur trois jours.

CURIEUX



Les Partages du mardi, c'est un rendez-vous mensuel d'une heure, dans la salle de répétition du théâtre : une invitation à « participer au bouillonnement artistique et intellectuel » de ce lieu. On connaît la date du premier partage : le 6 octobre, à 18 h. Quant à savoir ce qui s'y passe vraiment, une seule solution : y aller ! Envie de discuter avec les artistes en représentation? C'est possible grâce aux Rencontres du jeudi, qui permettent un temps d'échange à la fin de certains spectacles.

INFOS PRATIQUES

CDRT - Centre dramatique régional de Tours Théâtre Olympia - 7 rue de Lucé 37000 Tours Ouvert du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h 02 47 64 50 50 billetterie@cdrtours.fr Billetterie en ligne : cdrtours.fr

agenda 15

23 septembre

CONCERT

Les Passions de Haendel

L'Ensemble Le Palais royal sera là pour reproduire Les Passions de Haendel. Le tout est dirigé par Jean-Philippe Sarcos et son orchestre d'instruments anciens. Un moment qui s'annonce plus qu'agréable, présenté par Les Moments musicaux de Touraine.

À 20 h 30, à l'église Saint-Julien. Tarifs : de 10 à 30 €.

24 septembre

JEU

En a-vin toutes!

« Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé! » Voilà, on ne tombera pas sous le coup de la loi. En attendant, sachez aussi que la Maison des vins de Touraine organise un super jeu de piste à travers tout leur établissement. Vous y découvrirez des odeurs, des couleurs, il y aura du vin à l'aveugle et c'est animé par Christophe Prouteau, œnologue à CQFDgustation. Rien que ça, oui oui!

De 19 h à 21 h, à la maison des Vins. Tarif : 45 €. Réservations obligatoires. Contact : 02 47 60 55 21 ou vinsvaldeloire.fr

26 septembre

QUIZ

Game of séries



Z'êtes vraiment le/la boss des séries, comme vous le prétendez ? C'est ce qu'on va voir! Samedi, la médiathèque organise un quiz sur les séries télé (pas de spoiler, hein, on vous a à l'œil).

Dès 15 h, médiathèque François-Mitterrand. Entrée libre.

27 septembre

ANIMATION

Oyé, oyé!

Ateliers des métiers du Moyen Âge, animations pour enfants, marché, déambulations... Chouette, une fête médiévale en costume d'époque est organisée dans le Vieux-Tours. Seront aussi présents la Scénoféerie de Semblançay, la Forteresse de Montbazon, les Passeurs de Légendes et des arts martiaux historiques européens. Allez hop, un petit coup d'hydromel, votre dulciné(e) et c'est parti!

De 11 h à 19 h, place des Joulins. Gratuit.

SORTIE

B777777

Les Amis des Abeilles et le Syndicat de l'apiculture du département organisent La Ruche en fête. Au programme, conférences, expos, présentation de matériels, vente de miel et concours de déguisement de Maya l'abeille (non, ça, on rigole). Vous pourrez aussi vous initier à l'apiculture, avec un atelier animé par BiodiverCity. Il faut juste prévoir des vêtements couvrants et des chaussures fermées

Dès 10 h, au Parc de la Gloriette. Infos au 02 47 76 10 31.

ANIMATION

Ton petit oiseau

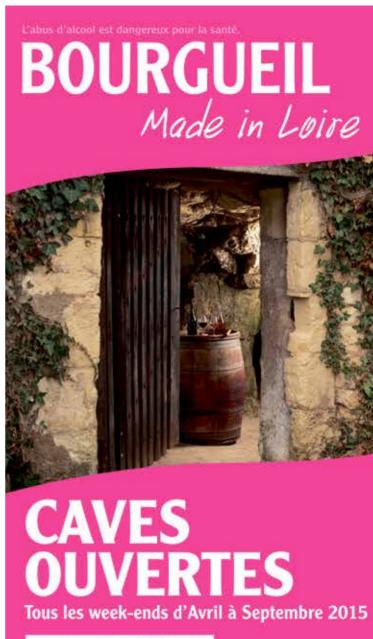
Cui, cui, sors de ta cage, ami(e) des piafs et viens donc gazouiller à la bourse des oiseaux. Possibilité de découvrir des spécimens rares présentés par une vingtaine d'éleveurs venus de Touraine. Idéal pour être conseillé dans ses choix. De 9 h à 18 h, salle des Tourettes. Entrée : 2 €.

TV TOURS

Tout sur un plateau

Et hop, on reprend! Comme la saison dernière, tmv vous annonce chaque semaine le meilleur de cette super émission culturelle sur TV Tours. On ne peut que vous conseiller de (re) regarder ce mercredi, puisque Emilie Tardif, la présentatrice, recoit l'auteur chouchou Didier Van Cauwelaert pour son dernier livre Jules, chez Albin Michel (il sera d'ailleurs en soirée culturelle à Saint-Martin-le-Beau). Mais jeudi, il y a aussi Alexis Armengol, pour sa pièce au CDRT « À ce projet personne ne s'opposait » (on en parle dans nos pages culture dans ce numéro!). L'émission est diffusée du lundi au vendredi, à 18 h, et si vous l'avez loupée, vous pouvez la revoir en replay sur tvtours.fr





www.bourgueil2015.fr

Le samedi 26 et le dimanche 27 septembre, venez découvrir le :

 Château de Minière, de 11 h à 17 h, à Ingrandes-de-Touraine

Le Château de Minière est un domaine viticole de 15 hectares conduit en Agriculture Biologique. L'équipe vous reçoit 7 j/7 de 11 h à 17 h pour des dégustations de vins du domaine, mais aussi la vente de produits du terroir et d'artisanat autour du vin.

Informations et coordonnées sur www.bourgueil2015.fr r) 02 47 97 92 20 If http://www.facebook.com/vinsdebourgueil



RITUELS DE SENS

Krystine et Charlotte vous accueillent dans leur institut de beauté et de bien-être. Elles sont à votre écoute pour vous proposer des soins personnalisés: épilation, onglerie, nail art, massage suédois ou californien, soins du visage, wrap minceur, réflexologie plantaire... Remise de -10% sur toutes les prestations à la présentation du tmy

99, rue Chantepie - 09 83 47 59 58 rituelsdessens@hotmail.com



APJS STEPHANE RICATEAU

Depuis 1989. Entreprise qualifiée Qualibat RGE. Portails, portes de garages, fenêtres et portes. Stores extérieurs et intérieurs. Remplacements de toiles à stores. Volets roulants - motorisations & alarmes SOMFY. Revêtements de sols, parquets. Peintures, papiers peints. Sièges, canapés, literie.



31, rue Aristide-Briand - 02 47 670 406 www.apjs-stephane-ricateau.fr



Depuis 2 ans maintenant, le centre de contrôle technique Sécuritest vous recoit dans son centre de Joué-lès-Tours. Facile d'accès car situé sur le parking de Super U, nous contrôlons tous types de véhicules, du 4x4 au camping-car en passant par les véhicules hybrides, électriques et GPL. Vous pouvez réserver vos rendez-vous en ligne sur www.securitest.fr paiement en ligne avec paiement 2 fois sans frais

> 02 47 87 20 20 www.securitest.fr



DANIELLE FLEURS CRÉATEUR D'ÉMOTIONS

190, bd de Chinon - 02 47 53 30 20

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-21h - Mercredi 12h-21h Samedi 9h-17h - Dimanche 9h30-12h30

LES OCÉADES

Votre centre de remise en forme

et de bien-être propose :

des prestations en piscine

(aquagym, aqua bike, espace

détente, sauna, hammam)

et des prestations gym en salle

(zumba, pilâtes,

Un suivi personnalisé

en musculation et cardio training.

Prenez rendez-vous,

enfilez le maillot et chaussez les baskets!

Depuis 29 ans, votre fleuriste vous conseille et vous sélectionne les plus belles fleurs. Offrez une fleur, une composition ou une création florale près de chez vous ou dans le monde entier avec Interflora. Découvrez nos bonsaï intérieurs et extérieurs, topiaire (fleur de Lys), orchidées, compositions... Les fleurs pour tous les événements de la vie. Fleurissement de pierres tombales.



9, place du Général-Leclerc - 02 47 67 08 87 Lundi fermé – Mardi au samedi 9h-12h30 et 14h30-19h Dimanche 9h-12h30

L & G COIFFURE

Gwenaelle vous propose des coiffures élaborées et des coupes tendances pour tous vos évênements. Venez découvrir les chignons et coiffures tressées pour vos mariages ou communion, c'est la mode ! Nous vous accompagnons dans vos choix.



3, rue du Comte-de-Mons



02 47 67 23 76

PHILIPPE BANZÉ PHOTOGRAPHE STUDIO ART ET PHOTO

Philippe Banzé et toute son équipe vous feront partager un moment unique et inoubliable...! Prise de vue, portraitiste et reportage de tous vos événements. Développements et tirages de vos clichés. www.philippe-banze.com

Vente d'équipement photo et vidéo. Tarifs compétitifs. Service et conseil proches de chez vous! www.studiounivers.fr

23 bis, avenue de la République - 02 47 67 02 48 Du mardi au vendredi 9h30-12h30 et 14h30-19h Samedi 9h30-12h30 - Après-midi sur rdv

AGENCE DE VOYAGES

SALAÜN HOLIDAYS

Nous venons yous chercher près de chez vous ! Claire, Marine et Sandra vous accueillent à l'agence depuis plus de 10 ans. Venez découvrir notre nouvelle brochure Automne 2015 / Hiver Printemps 2016 accompagné de nos affaires en or ljusqu'au 20 octobre 2015) : circuit autocar, circuits organisés, séjours, croisière, vol sec. www.salaun-holidays.com

16, rue Aristide-Briand – 02 47 737 747 Lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-18h30 Samedi 9h30-12h30 et 13h30-17h30

Joué-lès-Tours

(re)découvrir

BEAUTÉ D'ASIE

Offrez-vous un moment de détente

chez Beauté d'Asie.

Soins traditionnels, soins du visage, épilation,

soin du corps, onglerie,

prothèse ongulaire... Exclusif en Touraine

pour le bien-être de vos pieds,

le siège relaxant. Offre spéciale d'automne -20% sur tous les soins*

*Offre valable jusqu'au 30 novembre 2015.

Beaute D'Asie

a boutique L'HAIR DE JOUÉ

Venez vous offrir un moment de détente dans le salon jeune et dynamique d'Emeline et Lise qui vous conseilleront sur votre coiffure. Forfaits étudiants, coloration à base d'huile, balayage, conseil en image... Une meilleure qualité au même prix grâce aux produits naturels de la gamme Secrets Professionnels by Phyto.

> Tous les mardis de septembre à novembre : -15% sur les couleurs

42, bd de Chinon - 02 47 25 15 80 Thair dejouel@orange.fr Du lundi au samedi dont vendredi et samedi non-stop



LINGERIE SECRETS DE SOIE

La nouvelle collection Automne / Hiver arrive Votre lingerie de nuit, de jour et vos dessous vous attendent en boutique. Du bonnet A à L jusqu'en T 140. De la taille 38 à 60 selon modèles. Accueil conseil et qualité au juste prix.

> Solirose Tous solidaires contre le cancer du sein ! Durant le mois d'octobre.

25, avenue Victor-Hugo – 02 47 53 34 63 www.lingerie-secrets-de-soie.com Du mardi au samedi 10t-12th et 1450-19th lle samedi 18th

GARAGE JEAN JAURES

Passionné par son métier et fort de son expérience. Sébastien Chalandré vous accueille depuis 20 ans au garage Jean Jaurès, votre agent Renault en centre-ville. Véritable service de proximité, nous sommes là pour entretenir votre Renault, mais également vous conseiller pour l'achat de votre véhicule neuf. Venez aussi essayer nos véhicules électriques ! Nous sommes à votre écoute.



46, boulevard Jean-Jaurès 02 47 53 18 28 Du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-18h30



TENDANCES FIGARO

Envie de changer de tête ou de confier vos cheveux à un expert ? Classique ? Tendance ? Décalé? Les Figaros rivalisent d'imagination pour satisfaire vos envies et partagent en commun un savoir-faire et un véritable sens de l'accueil.

12, rue Gamard - 02 47 73 90 08 Mardi au jeudi 9h-19h - Vendredi 9h-20h Samedi 8h30-17h30

Lundi 15h-19h et du mardi au vendredi 10h-19h ATOL LES OPTICIENS

4, rue Aristide-Briand

02 34 36 74 93

Sophie Fresneau et son équipe vous invitent à venir découvrir

les nouvelles collections. Nouveau:

Contrôle de la vision par les opticiens au magasin du Super U du 22 au 26 septembre 2015.



Galerie Super U - 82 47 41 94 69 5, rue Aristide-Briand - 02 47 67 08 16 Du mardi au samedi sans interruption 9h-19h

VET'RETOUCHE

Réalise vos travaux de retouches. Ameublement et petites confections. Service soigné.

Profitez de cette période pour réparer et préparer vos vêtements d'hiver.



Centre commercial du lac des Bretonnières 02 47 53 96 18 Marci au verdred: 9n-13h et 14h-19h - Samed: 9h-13h et 14h-18h



Depuis 18 ans, Amaryllis vous accueille pour tous vos soins visage et corps, UV, épilation, maquillage et onglerie. Des nouveautés : lumière pulsée, dépositaire des produits Guinot et Clayton Shagal.

Offre jusqu'à fin octobre 2015 : -25%* sur les serums de la marque Clayton Shagal

*Voir conditions en magasin.

Centre commercial Super U 02 47 67 97 78



ON A PENSÉ À...

KINGSMAN

Gros succès du début d'année, Kingsman redéfinissait le film d'espionnage en y insufflant du politiquement incorrect et une dose de « cinglé attitude ». L'histoire de Harry Hart (joué par Colin Firth, excellent), nouvel agent secret de l'élite du renseignement britannique. Cool, singulier, potache et irrévérencieux, Kingsman peut aussi se tarquer d'une scène dans une église devenue mythique quasi instantanément... avec son lot de polémiques et de critiques.



e n'est pas nouveau : depuis plusieurs années, le monde du cinéma - Hollywood en tête - semble se complaire à patauger dans la grande mare de la crise d'inventivité. Remakes, reboots, spin-off... Rien n'y fait, les idées originales n'existent plus. À court d'idées, les réalisateurs et les studios ? On répondrait aussi par l'affirmative avec cet Agents très spéciaux, Code U.N.C.L.E. Énième remake, encore et toujours. Ce coup-ci, une relecture de la série télé de 1964. Un feuilleton culte diffusé sur NBC à l'époque, signé Norman Felton et Sam Rolfe.

Quoi de mieux, alors, que d'engager le cinéaste britannique Guy Ritchie derrière la caméra? Le réalisateur de Sherlock Holmes et RockNRolla - et accessoirement ex de Madonna, si cela vous intéresse... - est loin d'être un manchot côté mise en scène. Preuve en est ici encore, dans un film survolté et dynamique, où deux agents, un Russe et un Américain, sont obligés de faire équipe pour mettre deux,

Une comédie d'espionnage décalée, au cœur des sixties. Loin d'être inoubliable, mais suffisamment divertissante.

trois torgnoles à une organisation criminelle plutôt friande d'armes nucléaires...

Sans aucune méga star à l'affiche malgré son gros budget, Agents très spéciaux remplit brillamment son objectif: être un film d'espionnage décomplexé, fun mais qui n'oublie pas les bonnes scènes d'action. Bourré de second degré (cette scène de la montre, aux accents de western) et de répliques savoureuses, il enquille les clichés tout en les parodiant. En se la jouant James Bond version pastille pop, Guy Ritchie fait parfois penser à la comédie d'espionnage Kingsman (2015) et insuffle un grain de folie dans un genre balisé. Dommage, toutefois, que le

casting ne sache profiter pleinement de l'occasion : Henry Cavill, l'ex-Superman bodybuildé de Man Of Steel (2013), et Armie Hammer, précédemment vu dans le flop Lone Ranger, peinent à créer un tandem crédible. Loin d'être cabotin, ce duo n'est simplement pas complémentaire.

Dans cette dose de ciné à l'ancienne, délicieusement vintage, Agents très spéciaux est aussi d'une élégance british typique. Raffiné tant dans ses costumes, que ses coiffures et ses décors. Tout y est esthétique et assumé. Et par ailleurs nourri d'une fantastique BO, rappelant dans son esprit et son utilisation le cinéma de Tarantino : des morceaux de musique frais, entraînants, dépoussiérant le genre et faisant péter les conventions. Les cinéastes britanniques semblent définitivement être les meilleurs pour marier espionnage et comédie...

Aurélien Germain

Espionnage/comédie (États-Unis / Grande-Bretagne), de Guy Ritchie. Durée: 1 h 57. Avec: Henry Caville, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki...

ciné 19

LES NOUVEAUTÉS

KNOCK KNOCK

Un soir d'orage (brrr), un architecte joué par Keanu Reeves (double brrr), marié (triple brrr), reste seul le week-end chez lui mais ouvre sa porte à deux jeunes femmes mal intentionnées (quadruple brrrr). Ça va donc partir en sucette et l'ami Keanu va se retrouver ligoté et bâillonné presque tout nu à une chaise. Comme quoi, c'est toujours plus prudent de sauver des bus piégés à l'explosif qui n'ont pas le droit de freiner. Ah, la vie...

EVEREST

Marre du soleil ? Plongez-vous dans Everest. Gigantesque trip glacial au sommet de la plus haute montagne du monde. Courage des grimpeurs, tempêtes de neige, obstacles à surmonter, sévérité des éléments... Le programme aurait été encore plus jubilatoire en y rajoutant un yéti et, pourquoi pas, un Mister Freeze cannibale. Mais on ne peut pas tout avoir

LE GRAND JOUR

Le grand jour ? Hein ? Le jour où tmv sort sa nouvelle formule ? Non, simplement le joli film de Pascal Plisson. Ou l'histoire croisée de jeunes garçons et de jeunes filles, dispatchés aux quatre coins du monde et qui décident de se lancer un défi : aller au bout de leur rêve et réussir l'épreuve qui va bouleverser leur vie. Un peu comme vous, ô lecteurs adorés, quand vous allez découvrir la nouvelle formule de tmv. Bon, ok, on arrête

BOOMERANG

Joli casting, avec Laurent Lafitte et Mélanie Laurent qui jouent Antoine et Agathe : deux frère et sœur qui retournent sur l'île de leur enfance, mais avec, en cadeau, un passé trouble et des secrets qui leur reviennent en pleine tête. Un peu comme un boomerang. D'où le nom du film. Sont malins ces cinéastes, rah!







02 47 98 11 15

www.ville-avoine.fr

02 47 58 40 02

www.ptimonde.fr

Avoine

SOrtir> kids



L'ATELIER D'AHNCÉ

our l'instant, ils sont quatre depuis début septembre à suivre attentivement les cours proposés par Ahncé, la trentaine, et diplômée bretonne en arts appliqués. Celle que l'on connaît sous le nom d'Anne-Cécile Morin dans la vraie vie se définit « comme une gribouilleuse en tout genre ».

Ce mercredi, Edgar, Aalya, Justine et Marthe, 6 ans, protégés par des tabliers, suivent leur deuxième séance dans le cocon artistique de la graphiste. « Je souhaite les faire travailler sur le livre objet, car je suis très attirée par l'illustration jeunesse. J'aimerais que notre travail puisse déboucher sur la création d'une histoire. Nous avons commencé par l'élaboration de personnages. Mes apprentis se sont dessinés dans un premier temps avec leur famille », indique-t-elle. Ensuite, ils rajouteront des éléments à chaque séance :

« Cela peut être des doudous ou des objets qui leur sont familiers puis nous agrémenterons ce livre, baptisé Ma fabrique à histoires, par quelques mots. »

Ahncé compte utiliser différentes techniques pour intéresser les élèves : peinture, collage, outils numériques ou encore visionnage de courts-métrages. « J'aime changer de médium. L'idée est de donner du rythme à mes cours. » Le tout avec une certaine bienveillance, car cette maman de deux enfants croit au potentiel de chacun. « Pour moi, il n'y a pas d'enfant qui ne sait pas faire, ils ont tous des capacités. Il faut juste leur donner le déclic parfois. »

Anne-Cécile Cadio

Atelier d'Ahncé, 64 rue du Grand Marché à Tours. Il reste des places pour cette année. Pour les 5-8 ans, tous les mercredis. Renseignements : gribouilleetcie. blogspot.fr

CA LES FAIT BOUGER

IITII E

La Ville de Tours a lancé, pour la rentrée, la nouvelle édition du guide des parents. Tous les thèmes sont abordés: de la naissance à l'adolescence en passant par la petite enfance, les loisirs, les sports. Une rubrique dédiée à la santé fait son apparition dans cette nouvelle parution. Le livret est disponible à la mairie, dans les écoles et les crèches.

AMOUR DES MOTS



Marie Remande joue avec le plaisir des mots. Elle propose de nouveau ses ateliers d'écriture ludiques et poétiques pour les enfants de 9 à 12 ans. Nouvelle séance ce samedi de 14 h 30 à 16 h 30 chez Libr'enfant.

Renseignement à la Librairie Libr'enfant au 48 rue Colbert à Tours. Tel : 02 47 66 95 90. Tarif : 12 € la séance.

FESTOYONS!

Le Vieux Tours sera animé avec une fête médiévale dimanche. Une initiative du Vieux Tours Dynamique. Parmi les festivités qui démarrent dès 11 h : musique, ripaille, bal médiéval à 18 h place du Châteauneuf et combats d'épée pour les enfants (lire notre agenda).

Plus d'infos sur facebook.com/ vieuxtoursdynamique











TER SUPER MOBILE POUR VOS ÉTUDES

50% DE RÉDUCTION*
SUR VOS TRAJETS AVEC LA CARTE
TER BAC+ ET TER APPRENTI



WWW.TER.SNCF.COM/CENTRE-VAL-DE-LOIRE
CONTACT TER N Vert 0 800 83 59 23

LES TRANSPORTS DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE







SOrtir>resto

LES GOURMANDISES À ROULETTES

MON JOYEUX FOOD TRUCK

uoi ? Encore un food truck ?! Hep hep, on vous voit venir d'ici, avec vos gros sabots. Bon, avouons-le, on s'est dit la même chose au départ. Sauf que Les Gourmandises à roulettes (c'est son nom tout mignon) ne pioche pas dans le burger. Et qu'en plus, il a pris ses quartiers aux 2 Lions, à deux pas de L'Heure Tranquille. Bref, un peu de sang neuf dans un coin pourtant bien sympa, mais qui ne remue pas beaucoup.

« Artisan boulanger pâtissier snacking » est placardé sur le camion. Derrière un tas de sandwiches appétissants, il y a Maud et ses yeux bleus rieurs. Débordant d'enthousiasme, tout sourire, rayonnante. Elle a la conversation facile, motivée comme tout à l'idée de faire marcher son foodtruck. Un concept qu'elle a lancé avec Eugénie et Yann, les propriétaires de la boulangerie Les Gourmandises de Montjoyeux. Eux voulaient se diversifier. Elle avait un rêve. « J'en avais marre du chômage! Et en plus, j'adorais leur pain », lance-t-elle en riant. Ni une ni deux, elle se jette dans la vague du food truck. Ravis, les boulangers de Montjoyeux collaborent.



Les Gourmandises à roulettes a ouvert début septembre. Au menu, sandwiches, quiches, mini-pizzas, boissons. (Photos tmv)

Lui signent un CDI dans la foulée. « Une belle aventure humaine! » Maud commence à préparer ses sandwiches à 7 h du matin. « Ici, c'est que de l'artisanal. Et du local! Les produits sont frais. Le fromage, par exemple, vient du marché Montjoyeux. » La jeune femme a une pêche d'enfer (on a l'air malin, nous, avec notre air zombie couché à 4 h du matin...) et ne cesse de dire qu'elle est « contente de ne plus travailler dans un bureau ».

Et surtout « de pouvoir parler à plein de gens ». Côté produits, c'est du sans-faute (mention spéciale pour les pâtisseries qui donnent envie de prendre cent kilos pour l'occasion). Simple, mais efficace. Rapide et pratique. Les Gourmandises à roulettes est un petit nouveau qu'on aime déjà et qui a plein d'idées en tête pour se développer et prospérer. Petit deviendra grand, on l'espère.

Aurélien Germain

AU MENU DANS L'ASSIETTE



L'épicé doux (au chorizo et chèvre) nous tentait... Mais sur les conseils de Maud, nous avons testé le sandwich Tex-Mex, avec son poulet épicé, œufs, sa salade croquante, garni de mayonnaise. Tous les produits sont du matin. Plein de fraîcheur, il mérite aussi un point bonus pour son très bon pain à l'huile d'olive et au sézame. En dessert, l'éclair coco est un délice!

L'ADDITION

Nous avons opté pour la formule menu, avec un sandwich, une boisson et une pâtisserie. Le tout nous est revenu à 6,90 \in . Comptez 6 \in pour un menu salade, 2 \in le croque-monsieur ou encore 1 \in la baguette.

EN PRATIQUE

Le foodtruck Les gourmandises à roulettes se situe aux 2 Lions, à côté de l'école Polytech, en face de FedEx, le long du tram (sortie Heure tranquille). Ouvert du lundi au vendredi, de 11 h à 13 h 30. Contact : les gourmandises à roulettes sur Facebook, ou 02 47 42 92 52.





FITER SUPER MOBILE POUR ALLER AU TRAVAIL

75% DE RÉDUCTION*
SUR VOS TRAJETS EN TER
AVEC L'ABONNEMENT ANNUELYS



WWW.TER.SNCF.COM/CENTRE-VAL-DE-LOIRE
CONTACT TER N° Vert 0 800 83 59 23

LES TRANSPORTS DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE







life> papilles



Ingrédients

1 poulet d'1,2 kg environ, vidé 40 g de chapelure 1 cuil. à soupe de persil haché 12 cuil. à soupe d'huile de friture 2 œufs sel – poivre

Réalisation

Placez le poulet sur une surface plane, dos vers le haut. À l'aide de ciseaux de cuisine ou d'un bon couteau, retirez la colonne vertébrale.

Retournez le poulet, aplatissez-le bien avec un rouleau à pâtisserie. Pratiquez deux petites incisions de chaque côté du croupion pour y coincer le bout des pilons. Faites la même chose au centre pour coincer l'extrémité des ailes, afin que le poulet soit plat et compact.

Mélangez la chapelure, le persil, une cuillerée à soupe de sel et une bonne pincée de poivre dans un bol. Battez les œufs et badigeonnez-en le poulet, puis répartissez la chapelure sur la volaille, secouez-le légèrement pour retirer l'excédent.

Faites chauffer 10 cuillerées à soupe d'huile dans une grande poêle et faites-y frire doucement le poulet pendant 45 à 50 minutes en le retournant toutes les 10 minutes. Ajoutez régulièrement un peu d'huile en cours de cuisson. Égouttez sur du papier absorbant et servez.

Une recette de Julie Soucail

LES BONNES IDÉES

LE LIVRE



Cette recette est extraite du livre Kitchenette, tout cuisiner dans moins de 5m2, de Julie Soucail,

paru aux éditions First (7,95 € prix conseillé).

ET SI ON VARIAIT?

Variez les saveurs en remplaçant le persil par du thym ou de l'origan, ajoutez des oignons déshydratés, une pointe de curry ou de paprika.

LE VIN QUI VA BIEN



Pourquoi ne pas se lancer avec un vin rouge sec, venu de nos amis bourguignons? On pourra par exemple s'attarder sur un Mâcon Milly-Lamartine 2010, du domaines Vignerons des terres secrètes. Ses arômes de fruits rouges et d'épices feront leur effet avec le poulet frit.

Environ 7,90 € la bouteille.



NE GÉREZ pas votre bien immobilier tout seul!



CONFIEZ-NOUS
VOTRE BIEN IMMOBILIER,
NOUS en ASSURERONS
LA GESTION DE A à Z !

AVIS IMMOBILIER TOURS 02 47 75 76 80

> avis-immobilier.fr 97, avenue de Grammont 37000 TOURS



TER SUPER MOBILE POUR TOUS VOS LOISIRS

50% DE RÉDUCTION*
SUR VOS TRAJETS EN TER
AVEC LA CARTE LOISIRYS



WWW.TER.SNCF.COM/CENTRE-VAL-DE-LOIRE
CONTACT TER No Vert 0 800 83 59 23)

LES TRANSPORTS DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE









PLAYLIST DE LA RÉDAC'

Qu'est-ce qui tourne en boucle à tmv, en ce moment ? Tout ca :

// Backbone, de Gojira // Black mambo. de Glass Animals // Speed of light, d'Iron Maiden



LE DVD **UNE BELLE** FIN



John May est seul. Son métier? Quand une personne décède, il doit retrouver ses proches. Un jour, il doit traiter le dossier d'un homme mort sans que personne ne s'en inquiète. Film humaniste, beau et triste, Une Belle fin détricote le délicat sujet des morts anonymes dans la société. Ode à la vie ? Témoignage bouleversant de la solitude ? Still Life (titre en VO) brasse large. Une perle à (re)découvrir, agrémentée de l'interview de son réalisateur en bonus.

LA BD **TRAQUEMAGE**



Quand l'un des scénaristes les plus en vue du moment, Wilfrid Lupano, rencontre le dessinateur tourangeau le plus doué de sa génération, Relom, cela donne Traquemage. beau pastiche d'Heroic fantasy décalé. On y croise un berger héros malgré lui, une brebis déiantée, des Trolls franchement crétins une fée très portée sur la bouteille et surtout un bon Pécadou, fromage de chèvre qui déclenche toute l'histoire. Mais chut, à vous de savourer cette histoire hilarante

Hervé Bourit

LE CD BEIRUT NO, NO, NO



Après des années de silence, Beirut revient avec sa pop-folk doucement mélancolique. Il faut dire que son maître à penser Zach Condon est aussi connu pour être un bia boss de la dépression. Beirut accouche d'un quatrième album parsemé d'influences traditionnelles d'Europe de l'Est et de cuivres. Intéressant à bien des égards, enregistré en quinze jours à peine, l'offrande des Américains a ce petit goût de nostalgie, un côté désuet pas désagréable.





Défouloir musclé pour joueurs « testostéronés » en mal de sensations fortes. Mad Max déboule sur consoles nouvelle génération dans un ieu d'action post-apocalyptique en monde ouvert. Au programme de ce titre, des courses-poursuites de folie, des combats à revendre contre des gangs pour qui tous les coups sont permis et customisation de son véhicule pour construire la machine de guerre ultime. > Warner Bros, + 18 ans, PC, PS4, Xbox One, 50 à 70 €.

A.G L. Soon







A PARTIR DU 30 SEPTEMBRE MOUVELLE nouveau ma ville news L'ACTU DE LA SEMAINE TOUT CE QUI FAIT ICI, PARTOUT, BOUGER TOURS **AILLEURS** pause exit ARRÊT MOMENTANÉ PAR ICI LES SORTIES DE TOUTE **ACTIVITÉ UTILE** www.tmvtours.fr TOURS

100 % urbain (et plus si affinités)

18 entre nous **tmv**

	4						6	5
			4	2	1	3		
4	2			8	7			6
					5	2		
		5	1				8	
5	9		3	1	4		7	
	1		5	6			4	
3	6		2		8	5	1	

			7					
	2	9		4		7		5
			6					
								7
	8			7		2	3	
6			9	3		1	8	4
5	9						7	2
		6	5			8		3
3	7		2		8	5		9

solutions sur tmvtours.fr





Profitez des

Portes ouvertes

jusqu'au 26 septembre

sur les abonnements

Freesthen et Basicsthen

Pour tout nouvel abonnement,

repartez avec

votre SAC de SPORT



AU-DELÀ DU SPORT

Jamais un club n'a porté aussi bien son nom!

Fondateur des clubs Sthen, Vincent Boutigny, après plusieurs années d'expérience et de pratique dans des club de fitness, a créé un concept avec une seule priorité : l'humain.

Convivialité et échange sont les maîtres mots que transmet Vincent à ses équipes.

Aussi, dès le pas de la porte franchi, vous êtes accueilli par des conseillers sportifs qui vous proposent leurs services. Un suivi individuel d'entraînement, une préparation sportive, le cardio-training, la musculation et les cours collectifs sont encadrés par des professeurs diplômés d'État. Tous les animateurs de Sthen et d'une remise de 10% sont à votre disposition pour vous guider et vous conseiller sur l'utilisation du matériel. L'écoute et le conseil font partie de l'ADN de STHEN.

C'est aussi pourquoi vous trouverez de grands plateaux dédiés à vos activités. Cardio-training, musculation, cours collectif se déroulent dans un cadre convivial et agréable. Un soin particulier est accordé aux cours de fitness ; certifiés LES MILLS, les cours sont renouvelés régulièrement. Ils sont animés par des coaches diplômés qui vous guident dans les différents exercices.

Le dynamisme du club est aussi impulsé par les nouveautés fréquentes. Pour preuve, la salle de cardio-bike équipée des derniers vélos haut de gamme Matrix, la nouvelle machine à mollets pour la musculation ou encore l'application téléchargeable STHEN développée spécifiquement pour le club.

« Proposer davantage de services pour mieux répondre aux attentes de nos membres » est un élément essentiel pour Vincent Boutigny. Aussi, dès maintenant l'application STHEN permet d'accéder aux plannings des cours collectifs, de réserver vos cours en ligne et, très bientôt, de disposer de conseils ou d'informations pratiques. Le coaching interactif sur smartphone est un service supplémentaire qui permet un suivi précis et personnalisé.

Un espace esthétique pour un bien-être prolongé!



SOINS DU VISAGE

Delphine vous accueille du lundi au vendredi sur rendez-vous à l'espace Esthétique

ÉPILATION - ONGLERIE

et ses cadeaux de bienvenue



8, allée Colette-Duval - 37000 TOURS 02 47 24 75 61 www.sthen.fr



30 entre nous



HORO SCOPE DU 23 AU 29 SEPTEMBRE

Votre dose de généralités astrosceptiques

BÉLIER (SPÉCIAL MOUNDIR DE KOH LANTA, CAR ON NE S'EN LASSE PAS)

Amour

« Je pensais venir avec un esprit de Farc... Et finalement je repars avec un cœur de Roméo. »

Gloire

« On vient d'éclater six scorpions. Laisse tomber, on se croirait dans Avatar! »

Beauté

« On pourrait lui confier une mer, le mec ferait le Code de la route aux poissons. » TAUREAU

Amour

Avec vous, c'est Rencontres du troisième slip.

Gloire

Tel un saumon des rivières, vous êtes seul(e), envers et contre tous

Beauté

Uranus vous ordonne de vivre nu(e) à partir de samedi. Et vu le nom de cette planète, on vous conseille d'obéir.

GÉMEAUX

Amour

Votre cœur s'effrite.

Gloire

Mais vous adorez les frites.

Beauté

Coïncidence ? Je ne crois

CANCER

Amour

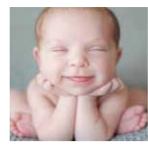
Bon sang, vos photos de couple sur Facebook sont d'un niais. 'Manquerait plus que vous vous surnommiez « bébé », tiens.

Gloire

Estomac sur pattes et face de patate.

Beauté

Des airs de Robert Hue.



LION

Amour

Et si l'horoscope tmv s'arrêtait la semaine prochaine, hein ?! Vous y avez pensé ?

Gloire

Arrêtez de mordre le facteur. Achetez-vous un chien.

Beauté

Pas de pot pour votre peau. Filez au pot.

VIERGE

Amour

Même Derrick n'était pas aussi chiant.

Gloire

Vous n'avez pas la langue dans votre poche. D'un côté, ça ne doit pas être très pratique.

Beauté

Petit bourrelet deviendra

BALANCE

Amour

Amourette

Gloire

Bistouquette.

Beauté

Tartiflette.

SCORPION

Amour

DSK ne serait pas fier de vous. C'est dire...

Gloire

La chasse d'eau aura votre peau.

Beauté

Rasez ce mono-sourcil. Emmanuel Chain n'est plus dans la vibe.

SAGITTAIRE

Amour

Vous êtes le/la meilleur(e). Ne l'oubliez jamais <3

Gloire

Si tu es bossu, sans bras, ni jambes, ne t'inquiète pas : tu es une madeleine.

Beauté

Tel un bon gros kebab, vous illuminez les nuits des gens.

CAPRICORNE

Amour

Un doute sur sa fidélité ? Torturez le/la en lui passant le nouveau clip de Francis Lalanne

Gloire

Plus facile à durcir qu'à traire. **Beauté**

Le ver solitaire est votre ami.

VERSEAU (LE DOCTEUR TMV A DIAGNOSTIQUÉ VOS PHOBIES. DÉBROUILLEZ-VOUS POUR EN SAVOIR PILIS.)

Amour

Halitophobie.

Gloire

Angrophobie.

Beauté

Pogonophobie.

POISSON

Amour

Sur un malentendu, ça peut marcher.

Gloire

Le mot le plus long en allemand est Rindfleischetikettierungsüberwachungsaufgabenübertragungsgesetz. Ça vous la coupe ?

Beauté

Comme Claudia Sniffeur.



tmv entre nous 31

#Generation[s] #FinDuMonde



















Vous avez loupé un épisode ? @GenerationsLaBD, est sur facebook, ou consultable dans les anciens TMV téléchargeables en ligne (http://tmvmag.fr)...



Les rencontres Gourmandes

En Direct des Chais



« Une quinzaine où le vin est à l'honneur »

Samedi 26 septembre

Un sommelier et des œnologues seront présents en magasin pour vous conseiller et deux cours d'œnologie seront animés. C'est le moment à ne pas rater pour explorer notre cave et nos produits.

Une selection variée préparée par Guy Morin, notre acheteur national, vous permettra de faire de bonnes affaires. Nous proposerons également une gamme de spiritueux. C'est l'occasion de préparer vos fêtes de fin d'année et de surprendre vos convives.

Vous aurez la possibilité de participer à Un Jeu concours** en partenariat avec la Nouvelle République. De nombreux lots sont à gagner comme des séjours de découverte du vin, des bouteilles de vin, une Encyclopédie du Vin et de nombreuses autres surprises...

« Une cave adaptée aux besoins de chacun »

Tous les goûts sont dans la nature, c'est la raison pour laquelle votre magasin vous propose une large gamme de vins régionaux où tous les bassins français sont représentés. La présence d'AOC*, d'AOP* et d'IGP* nous permet de couvrir une large gamme de prix. Enfin, nous développons également une gamme bio. Notre belle sélection Auchan est constituée des produits « Pierre Chanau ». Ces références couvrent tous les bassins et vous assurent un très bon rapport qualité prix. Fort de professionnels à l'écoute des tendances, le magasin offre toute l'année de très belles découvertes accompagnées de nombreuses promotions, qui restent à découvrir-Le choix des crus doit rester un vrai plaisir pour chacun. En complément d'une signalétique claire et précise, Patrick et Franck, conseillers en vin, vous accompagnent pour vous divulguer des trésors viticoles en ayant une approche personnelle avec de nombreux producteurs de la région. Parmi eux: Château de la Grille (Chinon), Baudry Dutour (Chinon), Couamais (Vouvray), Cellier des Dames (Montlouis), depuis peu le Château de la Renne (Cher).

Une soirée de découverte qualitative, unique et conviviale »

Vendredi 25 septembre prochain à partir de 20h30, les invités de la soirée Foire au Vin pourront échanger un moment privilégié avec l'équipe du magasin. La dégustation des 12 vins sélectionnes s'effectuera en présence d'œnologue, de sommelier et de producteurs. Nos fournisseurs locaux de fromage et de charcuterie seront représentés afin d'accompagner votre dégustation. Lors de cette soirée, une remise supplémentaire de 10% sur la cave et notre sélection de fromage et charcuterie locale vous sera offerte. Un cours d'œnologie sera animé par Guy Marie, ancien chef Sommelier de Joël Robuchon. Cette soirée unique, sur invitation, vous est dédiée. Dégustez, partagez, savourez, échangez vos points de vue avec les professionnels présents. Contacter directement le magasin qui vous donnera le précieux sésame.



TOURS - RABELAIS rue Giraudeau 02 47 37 65 36

l'abus d'alcoel est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

*AOC : Appellation d'Origine Contrôlée. *AOP : Appellation d'Origine protégée. *IGP : Indication géographique protégée

** Jeux gratuit sans abiligation d'achat