www.tmvmag.fr
tmv
TOURS
toute ma ville
N°178 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu
Semaine du 1er au 7 juillet 2015

EXPOSITION
LES BÉNÉVOLES MIS EN LUMIÈRE P.12

LA RÉSERVE
C'EST L'HEURE DE L'APÉRO P.16

GUIDE DIGITAL DETOX
L'ABSTINENCE 2.0 !

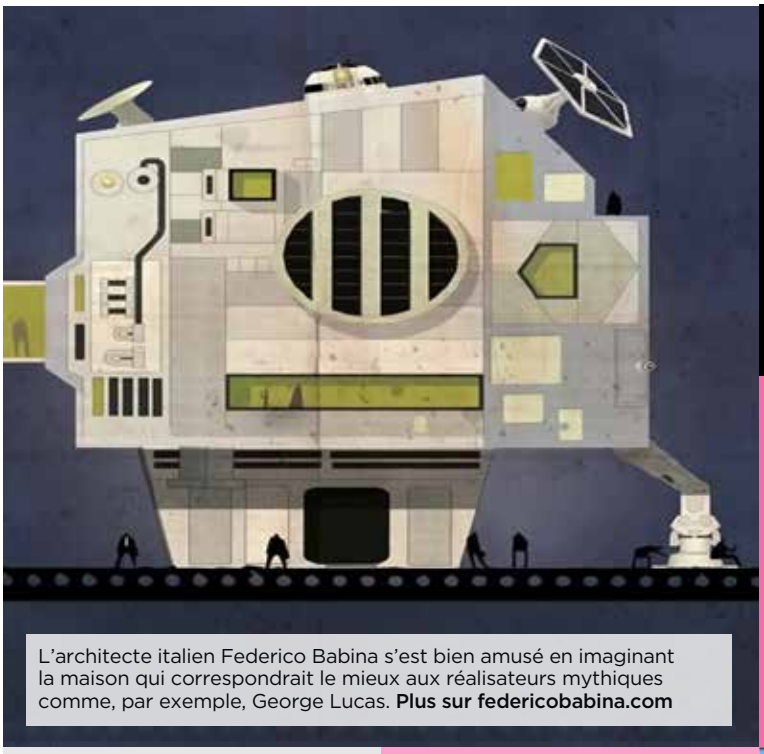
ÉCONOMIE NUMÉRIQUE
DES OUTILS POUR TOUS !

L'école d'informatique Supinfo et l'association Centre & Tic aident les petites entreprises à passer le pas du numérique.

P.08

le buzz

Page réalisée par la rédaction **NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET**



L'architecte italien Federico Babina s'est bien amusé en imaginant la maison qui correspondrait le mieux aux réalisateurs mythiques comme, par exemple, George Lucas. **Plus sur federicobabina.com**

ILLUSTRATION

SANS FIN

Zach Johnsen, dessinateur de génie, a sorti pas mal de BD et d'illustrations classes. Mais ce qui a retenu notre attention, c'est la frise qu'il dessine depuis des années. Dès qu'il a un croquis sous la main, il le scanne, et le rajoute aux autres. ça donne un dessin gigantesque qui ne s'arrête jamais.
Le voir sur zenvironments.com/sketch

COLLABORATIF

HIT RECORD

On voulait vous faire connaître cette super plateforme lancée par l'acteur américain Joseph Gordon-Levitt en 2011, parce qu'aujourd'hui, elle cartonne. Cette boîte de production est ouverte à tout le monde. Le principe : le contenu que vous proposez vous rapporte de l'argent, mais tout le monde sur hit record peut aussi le réutiliser.
Plus d'infos sur hitrecord.org

LE JEU

BEAR ADVENTURE

En fait, le nom complet de cet excellent jeu de shoot'em up, c'est Bear in Super Action Adventure. Niveau scénario, c'est digne de Winnie l'ourson : vous avez un gros canon laser et vous devez tuer des aliens en forme de cochons, d'abeilles et de trucs verdâtres. C'est simple et jouissif.
Jouez sur kongregate.com

INSOLITE

TERRE À VENDRE

La famille Kidman en Australie a fait sensation la semaine dernière. Elle propose aux enchères le plus grand terrain jamais vendu au monde. Il fait la taille de l'Angleterre. La mise de départ ? 325 millions de dollars... Notons que les Kidman sont les plus gros propriétaires terriens d'Australie, ça aide.

RETROUVEZ-NOUS SUR
facebook.com/tmv.tours

RÉAGISSEZ SUR
twitter.com/tmvmag

LE LIVRE

ÉTUDES À LA C**

Les deux auteures du tumblr etudesalacon.com se sont amusées à faire de leur concept un livre. Il s'intitule Manger une saucisse par jour peut être mortel... Le principe : référencer toutes les études scientifiques qui n'ont ni queue ni tête.
8,90 € sur amazon.fr

LA VIDÉO

N'IMPORTE NAWAK

Unipiper, c'est un joueur de cornemuse complètement fêlé. Dans sa dernière vidéo, il joue l'hymne de Star Wars, juché sur un ballon avec un lance-flammes sur sa cornemuse... Ça vaut le coup d'œil.
Tapez Unipiper sur Youtube

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 71 69. E-mail : redac@tmvmag.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : juillet 2015
N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 1er juillet 2015 - N°178 - **Contact distribution :** distribution@tmvmag.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@tmvmag.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

FNAIM

L'ADRESSE

Agence du lac - Tours

Agence Saint-Branchs

GESTION
LOCATION

Agence Esvres

TRANSACTION
VIAGER

Une équipe à votre écoute

www.ladressesudtours.com

Agence du Val de l'Indre
2, place Georges-l'Hermite
37320 Esvres-sur-Indre
02 47 261 260
agencesudtours@ladresse.com

Agence Saint-Branchs
7, place du 11-Novembre
37320 Saint-Branchs
02 47 266 366
agencesudtours@ladresse.com

Agence du lac
(face à la piscine du lac)
14 ter, avenue du Général-Niessel
37200 Tours - 02 47 261 260
agencedulac@ladresse.com

dossier réalisé par Solène Permanne

DIGITAL DETOX : DÉBRANCHEZ !

Vous voulez être branchés ? Débranchez ! À l'aune d'une société hyperconnectée, la tendance est de s'éloigner de ses appareils numériques. Découvrez la digital detox made in tmv.

L'ADDICTION S'IL VOUS PLAÎT !

459 amis sur Facebook, un seul dans la vraie vie. Antoine le contacte et lui propose d'aller manger un bon burger, double steak, supplément fromage. Après son footing quotidien avec sa montre connectée, avant le dernier épisode de The Walking Dead à la télé. L'homme en profite car demain il démarre un jeûne... Celui de l'hyperconnecté. Au menu, plus de smartphone au ptit dej', de TV à midi, d'ordi au dîner. Antoine part en vacances, dans une colonie d'un nouveau genre située près de San Francisco. Le Camp Grounded propose un séjour de digital detox dans le but de *« se déconnecter pour mieux se reconnecter »*. À l'arrivée, les participants laissent leurs appareils numériques. Si la viande était technologie, le camp serait végétarien. Exit le bon burger, double steak, supplément fromage. Bonjour les feux de camps, double marshmallows grillés, sans supplément numérique. Les vacanciers logent dans des dortoirs collectifs façon « root » et renouent avec la nature. ■

Demain, il démarre un jeûne : finis les écrans !

ORIGINE

Le concept de digital detox venu des États-Unis consiste à se déconnecter de ses objets numériques. Paradoxalement, il est né à la Silicon Valley où 6 000 entreprises de haute technologie se côtoient. Mais les cadres ressentaient justement le besoin de débrancher.

INTERNET

Internet est issu du réseau Arpanet, créé en 1968 par le département américain de la Défense, dans un but stratégique, pour relier ses centres de recherche pendant la Guerre Froide. À partir de 1993, l'outil qui rend populaire Internet est le WWW (World Wide Web).

INSOLITE

En Chine, une voie de trottoir est réservée aux phubbers, qui marchent tête baissée, le regard fixé sur leur smartphone. Le but est d'assurer la sécurité urbaine en évitant que les piétons se rentrent dedans. Le phubbing est la contraction de phone (téléphone) et snubbing (snobber).

NEUF CONSEILS DETOX

On vous met au défi d'en suivre au moins cinq !

ACHETER UN RÉVEIL

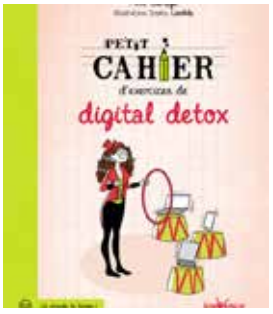
Ça parait anecdotique, mais on vous jure que c'est utile. Un réveil, un vrai. Pas celui qui permet aussi d'envoyer des textos, de prendre des photos et de regarder des vidéos. Celui-là, pour une détox réussie, il faut l'éteindre, le laisser dans le salon et lui souhaiter bonne nuit.

LE NOPHONE

Jamais de batterie vide ou de frais supplémentaires pour les appels à l'étranger... Le rêve ! Cette imitation en plastique de téléphone permet de se détoxer en douceur en conservant la sensation de tenir son smartphone dans la main... Option selfie intégrée avec un miroir à coller!

COUPER LES PUSHS

Savoir dans la minute que Kim Kardashian attend un nouvel enfant n'a pas beaucoup d'importance... On peut paramétrer son téléphone pour ne plus recevoir de notifications intrusives. L'idée ? Ne plus laisser le smartphone venir à vous, mais l'inverse... (c'est beau, on le tweete ?)



LE LIVRE

Ça fait combien de temps que vous n'avez pas ouvert un livre ? Le Petit cahier d'exercices de digital detox d'Alya Cardin est le compagnon idéal pour un sevrage en douceur. Il apprend à gérer sa relation à la technologie et propose des solutions pour changer nos habitudes...

ULTRA-CONNECTÉ

Le Danemark est le pays le plus connecté au monde, selon le rapport 2014 de l'Union internationale des télécommunicaions (UIT). Il est suivi par la Corée du Sud, qui se classait première en 2013. Ce classement se base sur le niveau d'accès aux TIC (technologies de l'information et de la communication), de leur utilisation et de leurs compétences dans ce domaine. La France est 18e.

NOMOPHOBIE

C'est la peur excessive d'être séparé de son téléphone mobile. Ce terme est né de la contraction de « no mobile phobia », lors d'une étude anglaise conduite en 2008. Selon les résultats, 53 % des utilisateurs de téléphones mobiles présentent des symptômes d'anxiété en cas de perte, de mauvaise couverture réseau ou de batterie faible.

BINGE-WATCHING

En français : « gavage télévisuel ». Cette pratique consiste à regarder le plus longtemps possible des séries sans s'arrêter. Le record est détenu par quatre Canadiens qui ont regardé au total 91 heures en continu de neuf séries, s'ouvrant les portes du Guinness des records. Les participants avaient le droit à cinq minutes de pause par heure et une équipe médicale surveillait leur état. Sur les six participants au départ, deux ont arrêté en cours. Les autres sont repartis avec un chèque de 5 000 dollars, soit près de 3 445 euros.

FOMO

Ou Fear Of Missing Out. En français : la peur de rater quelque chose. Ce nouveau syndrome 2.0 est caractérisé par la crainte constante de manquer une nouvelle importante ou un événement donnant une occasion d'interagir socialement. Il est alimenté par les réseaux sociaux et le contraste brutal entre les frustrations d'un utilisateur et la vie « absolument géniale » des autres étalée sur Facebook, Twitter ou Instagram.

GRAND ANGLE
INTERVIEW

« PRÉVENIR L'ADDICTION »

Paul Brunault est psychiatre et addictologue à l'hôpital Bretonneau.

L'addiction au numérique : qu'est-ce que c'est ?

Il existe deux types d'addiction : avec ou sans drogue. Il s'agit donc de la seconde. Ce qui est particulier dans ce type d'addiction, c'est que la personne n'est pas dépendante au digital en tant que tel mais plutôt à l'expérience agréable permise par les outils numériques. Internet est un média plus qu'un objet d'addiction. Par exemple, une personne dépendante des jeux en ligne va utiliser massivement Internet.

Comment identifier une addiction ?

Premièrement, il existe le critère dit de perte de contrôle. Lorsqu'on envisage de rester une heure sur l'ordinateur et que finalement on y reste cinq heures sans pouvoir s'en empêcher, c'est une envie irrépressible. Ensuite, la dépendance physique se traduit par un état anxieux, stressé ou irritable et par une augmentation progressive des doses pour avoir le même effet. Au départ, j'ai besoin de trente minutes par jour sur Facebook, puis pour me procurer le même plaisir, j'y reste une heure, puis deux... Une addiction entraîne aussi des conséquences personnelles et sociales, lorsque l'activité emmène la personne à s'isoler. Un autre

critère est celui de l'utilisation à risque. Il est moins appliqué dans les addictions sans drogue, mais il existe. Notamment au volant, lorsqu'une personne ressent le besoin de consulter son téléphone et qu'il y a donc un risque d'accident. Finalement, la question du temps passé devant un écran ne suffit pas pour diagnostiquer une addiction. Quelqu'un peut y passer beaucoup de temps sans que cela n'entraîne de dommages. L'addiction est présente lorsqu'une personne voudrait s'arrêter mais qu'elle n'y parvient plus.

Que pensez-vous des digital detox ?

Ce qui est intéressant dans la digital detox, c'est de rompre avec ses pratiques et prendre du recul sur celles-ci. Ça peut aider une personne à prendre conscience de son degré d'usage et de son besoin à utiliser les outils numériques. En revanche, après une cure, une dimension importante à prendre en compte est le retour dans le monde réel.

Quelles sont les conséquences des innovations numériques ?

Plus un objet est proche, plus il y a risque d'addiction. Prenons l'exemple du portable, effectivement il y avait moins de risque d'addiction avec le téléphone fixe ! Désormais, on peut emmener notre téléphone partout avec nous. La société rend ce type d'addiction particulier, car les nouvelles technologies sont omniprésentes, utiles et désormais indispensables. Finalement, on entre dans une normalité en utilisant les appareils numériques. L'enjeu n'est pas de s'en passer totalement mais de développer la prévention à l'addiction.

Propos recueillis par Solène Permanne

L'APPLICATION

Télécharger une application, jusque-là tout va bien... À la frontière entre jeu et coach sportif, ZombieRun vous incite à courir vite car vous êtes poursuivis par des zombies. À force, vous prendrez de nouvelles habitudes et finirez par aller faire votre footing sans portable.

LE COUVRE-FEU

Après 22 h, exit tv, ordi, ou portable. Les écrans nuisent au sommeil s'ils sont utilisés juste avant le coucher. En cause : la lumière bleue qui dérègle notre horloge interne. Imposez-vous un couvre-feu électronique et préférez le vieux bouquin qui prend la poussière sur l'étagère.

LE FILM

C'est cadeau ! Pour une cure réussie, on vous propose de regarder un film : mission impossible, ou presque. Dans Digital Detox, le journaliste ultra-connecté Pierre-Olivier Labbé raconte avec autodérision son expérience de trois mois sans Internet... Oui oui, il a survécu.

LE DAY OFF

Imposez-vous un jour par semaine sans écran. Pétanque, chasse au trésor, saut à l'élastique... Pensez à préparer des activités. Plus vous serez occupés, plus ce sera facile. Une fois le programme de votre journée concocté, plus d'excuse pour ne pas laisser votre portable au placard.

NO PHONE PARTY

À vos portables ! (Quand ça commence comme ça...) Invitez vos amis pour une soirée bien particulière... L'idée est de laisser ses jouets numériques à l'entrée. Finis les selfies directement postés sur les réseaux sociaux. Mais vous pourrez discuter avec vos amis in real life, c'est bien aussi !

TEST : QUEL ACCRO AU DIGITAL ÊTES-VOUS ?

1. Au restaurant, votre smartphone est :

● dans votre poche, vous prétendez une envie pressante pour aller le consulter.
▼ sur la table, vous répondez au moindre SMS.
■ vous n'avez pas de smartphone.

2. Le serveur vous apporte un burger so sexy :

■ vous dégainez votre portable, prenez une photo et la postez illico presto sur les réseaux sociaux.
● vous vous jetez dessus, ça fait vingt minutes que vous baviez sur celui du voisin.
▼ vous ne commandez jamais de burger.

3. La dernière vidéo qui fait le buzz sur Youtube…

● vous l'avez partagée avec tous vos amis.
■ c'est vous qui l'avez postée.
▼ le gangnam style ? Ah oui, trop drôle !

4. Le soir, lorsque vous allez vous coucher…

▼ vous ne vous couchez jamais.
● votre portable est sur la table de chevet, le niveau de Candy crush tout juste terminé.
■ votre portable est sous votre oreiller et vous vous endormez la télé allumée.

5. Êtes-vous déjà allé aux toilettes avec votre ordinateur ?

▼ vous n'allez jamais aux toilettes.
■ tout le temps, d'ailleurs quand il n'y a plus de papier…
● Quelquefois, pour finir votre partie de solitaire.

6. Pour vous les SMS sont :

■ l£ m0yen 2 coOommùnication p@r exc£llence.
▼ vous n'envoyez pas de sms, d'ailleurs vous n'avez pas d'amis à qui en envoyer.
● une insulte à la langue française.

7. Passer un week-end sans télévision :

▼ easyyyyyyy.
● ça se tente.
■ mission impossible.

8. Vous venez de trouer votre jean préféré…

● vous courez en slip dans la rue en racheter un au magasin du coin.
▼ vous ne portez pas de pantalon.
■ vous en commandez un immédiatement sur votre site de eshopping préféré.

PROFILS

Un max de ■
Le digital n'est visiblement pas votre truc. En revanche, les mensonges… Refaites le test de façon honnête.

Un max de ▼
Vous n'êtes pas accro mais vous pourriez le devenir. Une petite detox ne vous fera pas de mal. Pour commencer, donnez-nous votre portable, on saura quoi en faire.

Un max de ●
Tendinite au pouce à force d'envoyer des textos, cernes de trois kilomètres à force de regarder des vidéos. Vous êtes hyperconnecté. Laissez-nous portable, ordi et tv… Et vite !

NOUVEAUTÉ 2015
MINI GOLF LULU PARC
Entièrement rénové !
et en nocturne jusqu'à 1h du matin
Mini Golf : 02 47 52 58 40
A partir de 19h s'adresser à la Guinguette:
02 47 52 54 87 www.luluparc.com
A Rochecorbon en bordure de Loire
MINI GOLF Lulu Parc

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
BOURGUEIL
Made in Loire

CAVES OUVERTES
Tous les week-ends d'Avril à Septembre 2015
www.bourgueil2015.fr
Le samedi 4 et le dimanche 5 juillet, venez découvrir les :
• Domaine Lamé Delisle Boucard, de 10h à 19h, à Ingrandes-de-Touraine
Bienvenue sur notre domaine familial. Si vous le souhaitez, une magnifique balade dans les vignes, "la légende du Mont Sigou" vous fera découvrir tous les contes de notre pays. Idéale pour toute la famille (1/2 heure sans difficulté). Au retour, une visite commentée vous permettra de découvrir tous les secrets du vigneron. Enfin, une dégustation de nombreux millésimes, charmera vos papilles.
• Domaine Ménard, de 10h à 19h, à Bourgueil
Patricia et Hervé Ménard vous accueillent au domaine. Au programme : dégustation des différentes cuvées, balades en calèche et présentation du travail du sol de la vigne avec nos chevaux de trait « terroir et tempête ». Accompagnée d'un buffet de produits locaux à la suite de dégustation de nos différentes cuvées.
Vendredi 3 juillet, venez tester vos papilles avec le Domaine Lamé Delisle Boucard lors d'une initiation à la dégustation à la Maison des Vins de Bourgueil. Rendez-vous à 18h30, 3€ par adulte, gratuit pour les enfants, réservation au 02.47.97.92.20.
Informations et coordonnées sur www.bourgueil2015.fr
02 47 97 92 20 http://www.facebook.com/vinsdebourgueil

ÉCONOMIE NUMÉRIQUE ET TPE

SOS PETITS PATRONS

Tout est parti d'un constat relevé en 2013 par l'Observatoire économique de Touraine dans une de ses études : les PME et les TPE sont en retard dans l'utilisation des outils numériques. Si les grandes entreprises ont leurs services informatiques et leurs solutions, les artisans locaux, les commerçants ou encore les chefs d'entreprises en général ne s'emparent que très rarement des logiciels à leur disposition. *« Tout le monde est aujourd'hui équipé mais cette fracture est différente, c'est celle des usages »*, analyse Mathieu Brémond. Il est étudiant de l'école d'informatique de Supinfo à Tours. Avec son collègue Jérémie Rabusseau, ils encadrent une cinquantaine d'étudiants qui, dès juillet, vont convaincre, gratuitement, les entreprises tourangelles et orléanaises de se moderniser. Leur projet : accompagner les PME et les TPE dans la prise en main des nouveaux outils. *« Nous visons 500 entreprises à qui nous pouvons apporter des solutions pour améliorer leur productivité, réduire la charge de travail ou même améliorer l'organisation,* explique Jérémie Brémond. *L'autre jour, j'étais dans une entreprise de communication qui utilisait des tableaux avec les tâches marquées dessus. Je leur ai dit qu'il existait des applications comme Trello qui permettait de tout partager, de gagner du temps et de mieux s'organiser. Il existe quantité de logiciels ou d'outils comme Dropbox ou Doodle qui permettent de s'adapter au monde actuel et aux nouveaux usages. »* Tic & Tac, c'est le nom de ce projet mené par les étudiants de Supinfo. Une idée initiée par l'association Centre & Tic et un de ses vice-présidents, Éric Emmanuelli : *« Les chefs d'entreprises sont constamment dans l'action, ils n'ont pas le temps de se tenir au courant des nouveautés. Je dirais même que le numérique est parfois vécu comme une contrainte dans les petites entreprises. Quand nous avons proposé aux étudiants de Supinfo ce projet, l'idée, c'était que les entrepreneurs puissent s'approprier ces outils. Demain, si ces entreprises ne modifient pas leur façon de travailler, d'autres le feront à leur place. C'est essentiel pour elles de se saisir de ces nouveaux outils. »*

B.R.

Plus d'infos sur le projet Tic & Tac : tours.supinfo.com et centre-tic.fr

Il existe une fracture entre les grandes entreprises, qui ont pu investir sur les solutions innovantes et les TPE. (Photo Shutterstock)

LA PHRASE

« L a municipalité a été claire, Tours n'a pas les moyens de racheter ce bâtiment »

Ce sont les mots de Serge Babary concernant le Bateau Ivre. Le maire de Tours, suite à des discussions avec l'association Ohé du Bateau, a déclaré que le dossier de rachat concernait maintenant Tour(s)plus. *« Si le collectif Ohé du bateau tient absolument à ce bâtiment, il est tout à fait possible de l'acquérir auprès du propriétaire. »* Le montant total pour la réhabilitation et l'accueil de 250 personnes s'élève à 2,4 millions d'euros.

EN BREF

COLLOQUE SUR L'ÉNERGIE

L'Université de Tours accueille du 1er au 3 juillet les deuxièmes journées internationales de sociologie de l'énergie. Pendant ces trois jours, des spécialistes discuteront de nos sociétés contemporaines alors qu'arrivent les transitions énergétiques. Conférences, tables rondes, ateliers…

Plus d'infos sur socio-energie2015.fr

RECENSEMENT CANICULE

Suite au dispositif de prévention, la mairie de Tours recense les personnes de plus de 60 ans qui présentent des risques, vivent isolées, handicapées… Ce recensement peut faciliter l'intervention des services sanitaires en cas d'alerte.

Plus d'infos sur tours.fr

sport> actu

TU L'AS DIT !

« À demain et restons avec cette image de Cristiano Ronaldo. Pour qu'on se souvienne de lui. » C'est le lapsus de la présentatrice brésilienne Fatima Bernardes à la fin de son émission. En voulant rendre hommage au chanteur Cristiano Araujo, elle a annoncé par erreur la mort du joueur de foot. Oups.

ÇA C'EST FAIT !

Avant le match opposant l'Argentine au Venezuela, Térésa la présentatrice de l'émission Desnudando la Noticia (dévêtir les infos…) a accroché un drapeau sur chacun de ses seins. C'est finalement celui de l'Argentine qui est resté accroché. Une méthode qui marche ? L'équipe a bien gagné contre l'Uruguay…

LE TOP

Même si les Bleues ont perdu face à l'Allemagne, vendredi dernier, elles ont remporté le record absolu d'audience de la TNT. Leur quart de finale a rassemblé plus de 4,1 millions de téléspectateurs sur W9.

LE FLOP

Le Brésil est décidément au fond du trou. Après leur défaite terrible lors de la dernière Coupe du monde (1-7 face à l'Allemagne, souvenez-vous), l'équipe vient d'être sortie de la Copa America en quart de finale par le Paraguay. Aïe.

BASKET. — Coup dur pour les Françaises qui s'inclinent face à la Serbie, en finale du championnat d'Europe de basket, ce dimanche à Budapest, sur un score de 76 à 68. Il y a deux ans, les tricolores avaient déjà été vaincues en finale de l'Europe par l'Espagne. (Photo AFP)

LE WEEK-END DES TOURANGEAUX

FOOTBALL
LE TFC A SON COACH

Premier entraînement vendredi dernier avec la nouvelle figure de proue de l'équipe tourangelle : Marco Simone. L'ancien joueur de Milan, du PSG ou encore de l'AS Monaco a signé pour deux ans. Le président du TFC, Jean-Marc Ettori, s'est félicité de son arrivée : *« Il nous emmènera vers les sommets, j'en suis convaincu… C'est la bonne personne pour nous amener en Ligue 1. Je suis un intuitif, donc je me fie à ça. Et puis Marco a une idée précise du haut niveau. »*

FOOTBALL
BERGOUGNOUX RESTE

C'était le deuxième feuilleton de ce début d'été au TFC. L'attaquant Bryan Bergougnoux, après avoir signé pour deux années supplémentaires à Tours a eu la drôle d'idée d'envoyer un message sur Twitter expliquant aux supporters nimois pourquoi il restait à Tours. Après une absence pendant l'entraînement et un rendez-vous avec le nouveau entraîneur et le conseiller sportif, Fabrice Bertone, il vient d'être prolongé pour la saison prochaine, mais dans des conditions qui restent encore inconnues.

NASCAR
SOUS LA CHALEUR

Le week-end dernier a eu lieu l'étape européenne de Nascar à Tours. Les meilleurs pilotes européens qui se sont affrontés sur l'asphalte chauffé par le soleil et la gomme. En Élite 1, c'est l'Espagnol Ander Vilarino qui a survolé les deux jours, : *« Fred (Gabillon) était plus rapide que moi sur les premiers relais ce dimanche, j'ai géré et puis j'ai eu l'impression que la voiture était mieux. Ici, c'est très important de partir en tête, et j'ai bénéficié du travail impressionnant de mon équipe. »*

(Photo G. Souvant)

Drôle de dimanche

Oui ou non, je pars ou je reste, droite ou gauche, viande ou poisson… En un instant, en seulement quelques minutes, on doit parfois prendre une décision dont les conséquences nous suivent toute notre vie. Et, dans ces cas-là, on est tous pareils. On sait ce qu'il faudrait faire. On a nos convictions. Et pourtant, poussé par la griserie du moment, un petit vent frais qui nous porte, une conversation ou une simple tentation de bousculer un peu l'ordre établi, il arrive que l'on fasse finalement tout l'inverse.
Ils vont mettre un bulletin dans l'urne, dimanche, les Grecs. Un simple bout de feuille pliée qui pèsera bien plus lourd que son poids de papier. S'ils disent non, ils confirment le cri rebelle et puissant des élections de janvier. S'ils disent non, ils signent pour la liberté, mais aussi pour l'inconnu. S'ils disent non, ils auront des lendemains qui déchantent et un pays à reconstruire. Mais s'ils disent oui, ils se renient, quelques semaines seulement après leur acte émancipateur. S'ils disent oui, ils se plient. Mais ils auront des billets dans leurs distributeurs automatiques.
Oui ou non, je pars ou je reste, rigueur ou dépression… Les Grecs ont un bulletin, et quelques jours pour choisir.

Matthieu Pays

DIMANCHE 28

GRÈCE. Le Premier ministre, Alexis Tsipras, annonce la fermeture temporaire des banques et l'instauration d'un contrôle des capitaux, tout en invitant la population à « garder son sang-froid ». Jusqu'au 6 juillet, les Grecs ne pourront retirer que 60 € par jour aux guichets automatiques. (Photo AFP)

LE PLUS de la semaine

GREXIT. Le scénario d'une sortie grecque de l'union monétaire hante désormais tous les esprits. Suite à son annonce de référendum prévu pour le 5 juillet, Alexis Tsipras, fâché avec les créanciers, a déclaré : *« Le peuple grec dira un grand non à l'ultimatum »*, faisant craindre un véritable « Grexit ». Dans le même temps, lundi 29, les marchés asiatiques se repliaient à l'instar de l'euro, plombés par la crainte de voir Athènes sortir de la zone euro.

VENDREDI
26

HOMOSEXUALITÉ. La Cour suprême des États-Unis légalise le mariage gay sur l'ensemble du territoire américain. C'est *« un grand pas dans notre marche vers l'égalité »*, déclare Barack Obama, ajoutant « c'est une victoire pour l'Amérique », qui devient ainsi le 21e pays à approuver le mariage entre personnes de même sexe. (Photo AFP)

VENDREDI (BIS)
26

ATTENTATS. La Tunisie et le Koweït sont touchés par des attentats sanglants. Trente-huit personnes sont tuées sur la plage de Sousse par Seifeddine Rezgui. À Koweït City, un kamikaze fait 26 morts dans une mosquée chiite. Le même jour, Yassin Salhi décapite son patron à Saint-Quentin-Fallavier (Isère) et tente de faire exploser l'usine Air Products. (Photo AFP)

JEUDI
25

TRANSPORTS. Un peu partout en France, 2 800 taxis se mobilisent et se mettent en grève pour protester contre *« la concurrence déloyale d'UberPop, ainsi que son application mobile »*. Le mouvement est cependant émaillé de violences et certains prennent pour cible des voitures de transports avec chauffeur (VTC). Opérations escargot et blocages de gares et d'aéroports ont aussi lieu.

VENDREDI (TER)
26

FRANCE LEAKS. François Hollande s'exprime personnellement pour la première fois depuis les révélations de Libération et Mediapart, concernant les écoutes des renseignements américains. Parlant de *« pratiques condamnables »*, le président estime toutefois l'affaire classée. Avec Jacques Chirac et Nicolas Sarkozy, François Hollande a été espionné par la NSA pendant plusieurs années.

DIMANCHE (BIS)
28

ARRESTATION. Fin de cavale pour les deux dangereux tueurs évadés de la prison de haute sécurité de Clinton. L'un des prisonniers est abattu le vendredi, tandis que l'autre, blessé, est finalement capturé quelques jours plus tard. L'évasion rocambolesque (ils ont été aidés par une employée de la prison et sont partis par les égouts !) a tenu les Américains en haleine pendant plus d'un mois.

(Photo tmv)

L'EXPO

PORTRAITS DE BÉNÉVOLES

Stagiaire au Bij*, Léo Penot a voulu mettre en valeur les jeunes et le monde du bénévolat, à travers une expo photos.

Jeunesse et bénévolat sont-ils incompatibles ? Absolument pas, à en croire Léo Penot. Âgé de 20 ans et stagiaire au Bureau information jeunesse (Bij), il a voulu se lancer dans un projet pour favoriser la citoyenneté chez les jeunes. *« Les deux sont reliés »*, assène-t-il. Durant le mois de juillet, lui et le Bij vont le prouver grâce à l'expo Portraits de bénévoles. Un projet dont la réflexion a débuté en janvier, suite à ce constat : *« On a remarqué qu'il n'y avait, finalement, que très peu de mineurs qui venaient au Bij. Sans oublier le manque de reconnaissance qu'a parfois le bénévolat auprès des jeunes… »* Un terreau idéal pour Léo, afin de façonner et construire son action qu'il dit *« citoyenne »*. Au final, un travail de longue haleine, *« difficile »* même, durant lequel Léo a sacrifié tous ses week-ends pendant plus de six mois, *« à motiver les troupes »*. Les troupes, ce sont les jeunes (certains n'ont que 13 ans !) qu'il a pris sous son aile et qu'il a accompagnés sur différentes actions de bénévolat. *« Avant, leurs amis leur disaient : " Pourquoi le bénévolat ? C'est un truc de vieux ! " Maintenant, ils comprennent mieux ce monde et ont complètement changé d'avis. »* Toutes et tous se sont engagés auprès de sept associations du coin : Gloriette Festival, la Banque alimentaire, la Tablée du samedi pour le Secours catholique, Handisport, Aucard de Tours, le don du sang et la Maison des jeux de Touraine. En résulte donc une exposition intelligente et citoyenne qui met en lumière le bénévolat des jeunes et leur engagement. Une trentaine de photos, des objets, des témoignages… *« Cela permet d'avoir un autre regard sur les jeunes : eux aussi peuvent s'engager. Eux aussi peuvent être citoyens, même si tous n'ont pas l'âge de voter. Les chiffres prouvent que les 15-25 ans sont de plus en plus intéressés par le bénévolat. Avec, on se forge une personnalité, on mûrit plus vite. C'est une véritable démarche, il y a une vraie réflexion derrière tout ça »*, avance Léo. Avant de lancer, en souriant : *« Une fois dans le bénévolat, on devient vite " accro " ! »*

Aurélien Germain

*** Bij : Bureau information jeunesse**

EN BREF

C'EST QUAND ET OÙ ?

L'exposition Portraits de bénévoles aura lieu du 1er au 31 juillet, au Bureau information jeunesse (Bij) de Tours, situé au 78 rue Michelet. Entrée libre. Vernissage ce mercredi 1er juillet, à 17 h. Les autres jours, ouverture du lundi au jeudi, de 13 h à 18 h, et le vendredi de 13 h à 16 h.
Contact : 02 47 64 69 13.

RAPPELEZ-VOUS…

Pour celles et ceux qui ont fait un tour à Aucard cette année, vous êtes sûrement tombés sur de jeunes gens, munis d'une immense pancarte en carton *(notre photo)*. Ils étaient là pour donner infos pratiques ou encore renseignements sur les autres festivals de la région… Il s'agissait de jeunes qui participaient au travail Portraits de bénévoles dont nous parlons ici. Leur histoire, leur avis, leur photo, à retrouver au Bij pendant l'expo !

LES ASSOS QUI ONT MARQUÉ LÉO

« En premier lieu, la Tablée du samedi, du Secours catholique. C'est un moment convivial, les bénévoles sont toujours là, même si ça se finit le samedi à 22 h. Idem à Aucard de Tours, c'était hyper-sympa. Je citerais aussi Handisport : beaucoup d'engagés et tous étaient à fond dedans. Ils prenaient du temps pour nous parler, alors qu'ils avaient des tonnes de choses à faire… »

1er juillet

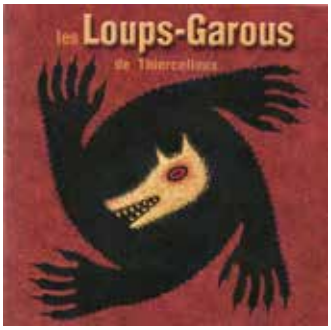
SPECTACLE

Pour les petits bouts, la Compagnie Ambre-Ebène présente un spectacle La Ronde des Savanes. À partir de 2 ans et jusqu'à 8 ans.
Salle Paul-Bert. Tarif : à partir de 5 euros. Plus d'infos sur ambre-ebene.org

2 juillet

LOUP GAROU

Houuuuuuu !



La Maison des jeux de Touraine attend la pleine lune avec impatience. Elle tombe ce jeudi soir. Et vous savez ce qu'il se passe un soir de pleine lune ? On joue au Loup Garou à La Gloriette. Pour ceux qui ne connaissent pas ce jeu de société, en gros c'est un jeu de rôle super simple à jouer et très addictif. Attention derrière vous !! Non, c'est une blague.
Rendez-vous à La Gloriette à 21 h. Plus d'infos au 09 52 92 43 34.

3 juillet

CONCERT

À la Guinguette

Oui, c'est un des points névralgiques de la ville en été (si vous nous permettez cette expression). Alors ce vendredi soir, vous avez deux excellents groupes qui jouent : Super (power trio groovy) et Yacht (bricolage pop).
Plus d'infos sur tours.fr

Jusqu'au 3 juillet

COLLOQUE

Royauté

Pascal Brioist et Benoist Pierre, deux professeurs des Universités, organisent un grand colloque au Centre d'études supérieures de la Renaissance sur l'imaginaire royal. Une trentaine de spécialistes sont invités pour vous parler, notamment, de guerre, de diplomatie, de politique.
Le programme complet sur cesr.cnrs.fr et plus d'infos au 02 47 36 77 61.

Du 3 au 5 juillet

FESTIVAL

American Tours Festival

Vous aimez les grosses cylindrées, les danses de cowboy, les tattoos bien fat et la bouffe qui graisse ? Oui, vous allez à l'American Tours Festival.
Grand Hall. Entrée : à partir de 30 €. Plus d'infos sur american-toursfestival.com

Jusqu'au 11 juillet

EXPO

Voiturette à la mairie

Si vous n'êtes pas encore allés voir l'exposition de la Voiturette stylographiante au Péristyle de l'hôtel de ville, on vous invite grandement à y jeter un coup d'œil. L'artiste Xavier Bertola s'est baladé dans 14 lieux de Tours en proposant à tout le monde de dessiner. Plus de 600 dessins ont été récoltés et exposés. C'est assez bluffant.
Entrée libre. Ouverture du lundi au samedi de 14 h à 18. Plus d'infos sur tours.fr

CONCOURS TMV

30 PLACES À GAGNER RALLYCROSS

Le 11 et 12 prochains aura lieu le l'étape du championnat de France de Rallycross à Pont de Ruan et Saché. Et comme on est des dingues et qu'on aime les grosses mécanique à tmv, on vous fait gagner 20 entrées pour assister à cette belle course.
Pour jouer : tmvmag.fr/tours

ciné

ON A VU

MEZZA NOTTE

Pour son premier film, le réalisateur Sebastiano Riso peint une ode à l'émancipation. Troublant.

★★★

Androgyne, glam rock, marginale. Davide a quatorze ans, l'âge auquel les adolescents se cherchent. Il n'échappe pas à la règle. Lorsqu'on lui demande s'il est homosexuel, le jeune répond : *« Un garçon m'a plu, une fois. »* Mezzanotte, minuit en italien, narre le récit initiatique de ce jeune fugueur. Il laisse derrière lui les heures sombres de son enfance passée aux côtés d'un père homophobe mais aussi de tendres moments avec sa mère aimante. Rita est malade, elle perd la vue. Comme si elle ne supportait plus de voir la réalité, celle de son mari persécutant leur fils. Davide arpente seul les rues de Catane, en Sicile. Et y découvre une nouvelle facette de la vie, plus sombre. Tapins, dealers, clochards, travestis... L'Italien se perd jusqu'au jardin malfamé de la ville. Finalement, il s'y retrouve. Là, au sein d'une bande de prostitués gays. Avec Mezzanotte, son premier long-métrage, Sebastiano Riso traite des sujets sensibles : prostitution, homosexualité, question du genre. Présenté à la Semaine de la critique au festival de Cannes l'année dernière, ce film n'avait pas besoin de sa mention « inspiré d'une histoire vraie » pour être authentique. Mezzanotte est une peinture sociale. Troublante, l'histoire de cette société où les marginaux font tâche. Le décalage, Sebastiano Riso l'assume aussi dans sa réalisation avec une double temporalité maintenue tout au long du film. Utilisés par touches, les flashbacks forment une rupture dans la chronologie, comme pour mieux exprimer la fracture entre Davide et son père. Davide Capone porte son premier rôle avec brio, le regard perçant et la voix angélique lorsqu'il susurre Motherless Child. La musique aide le personnage à l'oubli sans jamais détourner le spectateur de cette réalité et de la colère qu'elle inspire. Filmé essentiellement la nuit, Mezzanotte met la lumière sur ce ghetto de l'ombre où s'enferment des individus rejetés. Où l'adolescent progressivement attiré par les hommes, a ses premiers rapports sexuels. Une fois d'abord, avec un prostitué. Puis, avec un proxénète pédophile. Le réalisateur suggère l'acte, sans pour autant le montrer. Comme pour ne pas voler toute la candeur du jeune Davide. Aussi parce qu'il est ce réflexe de la société, de détourner le regard lorsqu'une situation dérange. Un message que Sebastiano Riso délivre pendant quatre-vingt quatorze minutes. Et dans sa dernière scène, pleine de cette rage que le film ne peut plus contenir : une ode à l'émancipation... Un cri du cœur.

Solène Permanne

Film dramatique (Italie), de Sebastiano Riso. Durée : 1 h 34. Avec Davide Capone, Vincenzo Amato, Micaela Ramazzotti, Pippo Delbono...

ON A PENSÉ À...

MOI CHRISTIANE F, 13 ANS, DROGUÉE, PROSTITUÉE

Parce qu'il raconte aussi le parcours d'une adolescente perdue qui trouve refuge dans un milieu obscur pour son âge. Christiane n'a que 13 ans lorsqu'elle vend son corps pour se payer sa dose d'héroïne, dans le Berlin des années 70. Ce film poignant est inspiré d'un livre éponyme, récit autobiographique de Christiane Felscherinow.

CGR CINEMAS

SUR TMVMAG.FR
GAGNEZ DES PLACES
POUR LA SÉANCE ET LE FILM DE VOTRE CHOIX AU MÉGA CGR DES 2 LIONS.

★★★★ CULTEissime ★★★ TOPissime ★★ PASMALissime ★ BOFissime ☠ NULissime

LES NOUVEAUTÉS

TERMINATOR GENISYS

Et bam, une suite aux aventures du robot le plus emblématique des années 1990 (qui est devenu ensuite gouverneur de Californie). Donc, ce Terminator, en gros, suit les traces de John Connor (Sarah c'est sa maman) et de Kyle Reese, un copain à lui qui retourne dans le passé.

TALE OF TALES

Matteo Garrone, c'est le réalisateur de cet excellent film Gomorra (2008), sur la mafia à Naples. Tale of Tales, ce n'est pas du tout le même genre. C'est une fable fantastique sur la vie et la cohabitation de trois royaumes.

LOVE & MERCY

Tiens un biopic sur Brian Wilson, le talentueux compositeur des Beach Boys. Une grosse machine hollywoodienne à base de moments difficiles, de beauté musicale, de joie, de larmes. Bon, c'est quand même emmené par deux acteurs de talent, John Cusack et Paul Dano, ce qui peut rattraper l'affaire.

LES PROFS 2

On adooooorrreeee Kev Adams à la rédaction. On le trouve intelligent, pertinent et pas du tout louche. Quoi, il y a une pointe d'ironie. Pas du tout.

LES FILMS DÉJÀ EN SALLE - NOTRE AVIS

GUNMAN ★

Un ex-agent des forces spéciales, tueur à gages, décide de tourner la page et se mettre à l'humanitaire... jusqu'à ce que son ancien patron tente de le faire assassiner. Sous un pitch basique, le réalisateur du premier Taken met en scène un Sean Penn sans substance, décevant et ennuyeux au possible. L'excellent acteur peine à briller dans cet ersatz de film où l'on tire à tout va et montre ses biscotos à chaque plan. Entre thriller géopolitique bancal et action movie faiblard, maladroit et déjà-vu...

A.G.

VICE-VERSA ★★

Pixar remet le couvert avec ce long-métrage plutôt original. On suit la jeunesse d'une petite fille mais de deux points de vue. Le premier, logique, c'est celui de son déménagement et de sa nouvelle vie à San Francisco. L'autre se concentre sur ses émotions personnifiées et se plonge dans le fonctionnement de son esprit. Un film d'animation bien réalisé qui sort des sentiers battus, mais qui n'arrive pas à retrouver ce petit grain de folie des premières productions comme Toy Story et Monstres & Cie.

B.R.

JURASSIC WORLD ★★

Véritable pépite nostalgique, Jurassic World, réalisé par Colin Trevorrow et produit par Spielberg, est assurément un film de fans. Bourré de clins d'œil au mythique Jurassic Park de 1993, ce gros pop-corn movie est rythmé, spectaculaire et divertissant (le second degré, les vannes bien senties...). Reste un traitement honteux et indigne infligé aux raptors et un film coincé entre bel hommage et scénario indécis, n'arrivant pas (re)créer la dramaturgie et l'esprit du premier épisode.

A.G.

tmv Horaires du 1 au 7 Juillet

City Presse 04 91 27 01 16

Méga CGR Centre

Daddy cool (vo)	mar 20:00
Daddy cool	mar 22:00
Entourage	mer 11:15, 20:15, 22:30, jeu ven sam lun mar 11:00, jeu ven sam dim lun mar 18:00, 22:15
Ex machina (vo)	mer 18:00
Gunman	mer 09:00, 11:15, 13:30, 15:45, 18:00, 20:15, 22:30, jeu ven sam dim lun mar 16:30, ven sam dim lun 19:45
Jurassic World (3D)	tlj 13:30 + mer 16:00, 20:00, 22:30 + jeu ven sam dim lun mar 11:00, 16:30, 22:15 + sam lun mar 19:45
Jurassic World (3D) (vo)	jeu ven dim 19:45
Les Minions (3D)	dim 11:00, 13:45
Les profs 2	tlj 18:00, 20:00 + mer 09:00, 11:15, 13:30, 15:45, 22:00 + jeu ven sam dim lun mar 10:45, 13:45, 16:00, 22:15
Love & mercy	tlj 13:30 + mer 11:00, 15:45, 20:00, 22:30 + jeu ven sam dim lun mar 10:45, 16:30, 19:45, 22:15
Mad Max : Fury road (3D)	ven sam dim lun 22:15
Nos futurs	jeu 20:00
On voulait tout casser	mer 09:00
Poltergeist (3D)	tlj 18:00 + mer 11:15, 15:45, 22:30 + jeu ven sam dim lun mar 13:30 + jeu ven sam lun mar 16:00
Qui c'est les plus forts ?	mer 09:00
Spy	mer 09:00, 18:00, mer jeu ven sam lun mar 13:30, jeu ven sam dim lun mar 10:45, 20:00
Terminator : Genisys (3D)	tlj 13:30 + mer 09:00, 11:15 + mer jeu ven sam dim lun 15:45 + mer sam dim mar 18:00 + mer ven sam mar 20:15 + mer jeu ven sam lun mar 22:30 + jeu ven sam dim lun mar 11:00
Terminator : Genisys (3D) (vo)	jeu ven lun 18:00, jeu dim lun 20:15, dim 22:30, mar 15:45
Un moment d'égarement	tlj 13:30, 15:45, 20:00 + mer 09:00, 11:15, 18:00 + jeu ven sam dim lun mar 10:45, 22:15
Vice versa (3D)	tlj 18:00, 20:15 + mer 09:00, 11:15, 13:30, 15:45, 22:30 + jeu ven sam dim lun mar 11:00, 13:45, 16:00, 22:15

Méga CGR Deux Lions

À la poursuite de demain	jeu ven sam dim lun mar 11:00
A love you	mer 09:00, jeu ven sam dim lun mar 11:15, 13:00
Comme un avion	mer 11:15, 15:45
Connasse, princesse...	jeu ven sam dim lun mar 11:15
En route ! (3D)	mer 09:00, 11:15
Ex machina	mer 00:45
Guillaume Tell (opéra)	dim 15:45
Gunman	tlj 13:30, 15:45 + mer 09:00, 20:15, 22:30, 00:45 + jeu ven sam dim lun mar 11:00
Jurassic World (3D)	tlj 13:45, 19:45, 22:15 + mer 09:00, 11:15, 16:30, 00:45 + jeu ven sam dim lun mar 11:00, 16:15, 17:45, 20:45 + sam 23:30
La bataille de la Montagne... (3D)	mer 09:00
La résistance de l'air	mer 11:15, 15:50, 20:15, 00:30
Les Minions (3D)	dim 14:00
Les profs 2	tlj 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 + mer 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00 + mer sam 23:00, 00:00 + jeu ven sam dim lun mar 11:15, 13:45
Mad Max : Fury road (3D)	mer 22:00, 00:30, jeu ven sam dim lun 20:00, mar 11:00
Magic Mike XXL	mar 20:00
On voulait tout casser	mer 18:00
Poltergeist (3D)	mer 11:15, 13:30, 20:15, 22:30, 00:45, mer jeu ven sam lun 18:00, jeu ven sam dim lun mar 13:00, 22:20, sam 00:15
Pourquoi j'ai pas mangé... (3D)	mer 09:00, 13:30
Qui c'est les plus forts ?	mer 18:00
San Andreas (3D)	mer 18:00, jeu ven sam dim lun 11:00, jeu ven sam dim lun mar 13:30
Spy	mer 13:30, 15:50, 20:10, 22:30, jeu ven sam dim lun mar 13:45, 16:15, 19:45, 22:15
Tale of tales	mer 11:30, 13:30, 15:45, 20:15, 22:30, jeu ven sam dim lun mar 11:00, 13:45, 16:15, 19:30, 22:00
Terminator : Genisys (3D)	mer 09:00, 10:00, 11:15, 12:15, 13:30, 14:30, 15:45, 16:45, 18:00, 19:00, 20:15, 21:15, 22:30, 00:45, mer sam 23:30, jeu ven sam dim lun mar 11:00, 13:50, 15:30, 16:30, 18:15, 19:30, 21:00, 22:15
Un moment d'égarement	tlj 11:15, 13:40, 18:00, 20:10, 22:20 + mer 09:00, 00:30 + jeu ven sam dim lun mar 15:50 + sam 00:15
Un peu, beaucoup...	mer 18:15
Unfriended	mer 16:15, jeu ven sam lun mar 13:40, 16:00, jeu ven sam dim lun mar 18:00, 20:00, 22:15, ven sam dim lun mar 11:00, sam 00:15
Vice versa (3D)	tlj 17:50, 19:50, 22:00 + mer 09:00, 11:15, 13:40, 15:50 + jeu ven sam dim lun mar 11:00, 13:45, 15:00, 16:00 + sam 00:00

Cinémas Studio

Comme un avion (vo)	tlj 21:45
L'échappée belle (vo)	jeu ven sam dim lun mar 19:15
La résistance de l'air (vo)	tlj 19:45
Le chant de la mer (vo)	mer sam dim lun mar 14:15
Le prince de Hombourg (vo)	tlj 14:30, 19:45
Les Boxtrolls (vo)	tlj 17:15
Les mille et une nuits - 1 (vo)	tlj 14:15, 21:15
Lilla Anna (vo)	mer sam dim lun mar 16:00
Love & mercy (vo)	tlj 14:30, 17:00, 19:15
Mezzanotte... (vo)	tlj 17:00, 21:30
Mustang (vo)	tlj 17:30, 21:30 + jeu ven 14:15
Tale of tales (vo)	tlj 14:30, 17:00, 19:15
Une famille à louer (vo)	mer 19:45
Une mère (vo)	tlj 17:30, 21:45
Une seconde mère (vo)	tlj 14:15, 19:30 + jeu ven sam dim lun mar 21:45
Valley of love (vo)	tlj 21:30
Victoria (vo)	tlj 14:15, 19:00

LA RÉSERVE

REPAIRE DE GOURMETS

Tout est parti d'un tweet. Un certain @dadavidov qui nous demandait si l'on avait déjà testé La Réserve. Qui ? Quoi ? La Réserve ? Ouvert en décembre 2014, c'est rue Colbert que l'établissement a fait son nid. Et, ce mardi en fin de journée, force est de constater qu'il a déjà ses habitués. Il est à peine 18 h 30, mais les tables en terrasse, côté rue, sont toutes occupées. En entrant, ce bar, qui n'en est pas un (on vous dit pourquoi plus bas…), s'étale en longueur. Une partie est réalisée en grosses pierres, éclairée par la grande devanture vitrée. D'immenses ardoises, sur lesquelles est écrite la carte, décorent l'autre pan de mur. À l'intérieur, tables hautes et tabourets en acier foncé. Au bar, les jolies bouteilles trônent fièrement : *« Ici, que ce soit côté bières ou côté vin, on essaye de proposer des choses différentes »*, prévient Brice, le boss des lieux. La sono crache du Nirvana avant d'enchaîner quelques airs cubains. Ambiance et bonne musique ! Brice est responsable de la playlist: *« Oh oui, j'y tiens ! »*. Son associé, Brice aussi, sourit. Idem quand on se risque à dire que La Réserve œuvre dans le créneau des bars à vins… *« Ah non, c'est bien plus que ça ! »*, précise Brice, le gérant (vous suivez toujours ?). *« Ici, il y a vraiment le choix, on fait nos planches apéros. Mais surtout, on peut manger à toute heure de la journée. Il est aussi possible de se faire une petite salade le midi… »* Avant que son collègue n'enchaîne : *« Ou un plateau d'huîtres avant d'aller en boîte ! C'est possible aussi. »* Bon, même si nos hôtes sont vraiment adorables et accueillants, on va éviter les huîtres… Et visiblement, nous ne sommes pas les seuls… Dehors, d'autres clients font leur dégustation, tranquillement installés… à une deuxième terrasse ! La Réserve possède en effet, dans une sorte d'arrière-cour, un petit coin calme, à l'abri du tumulte de la rue Colbert. Et on vous avoue que ça, c'est un sacré bonus…

A.G.

La Réserve, en plus de son épicerie qui la jouxte, possède deux terrasses, dont une en arrière-cour. (Photos tmv)

AU MENU

UN PLAT

Accompagné de noix et de raisins confits, cet assortiment de plusieurs charcuteries et deux morceaux de fromage, forts en bouche, est idéal pour l'apéritif. Les produits sont de qualité et coupés très finement (un régal). Le tout est servi avec de nombreux morceaux de pain.

L'ADDITION

Notre ensemble petite planche apéro-pinte de Chimay dorée nous revient à 13,70 €. Il faut effectivement compter 7 € pour l'assortiment charcuterie fromage (13 € si vous choisissez une grande). Vous pouvez aussi vous lancer dans les huîtres (9 € les six avec un verre de vin blanc) ou un duo de tartines à 11,50 €.

EN PRATIQUE

La Réserve, ainsi que son épicerie, se situe au 84 rue Colbert.
Ouverte tous les jours, de 11 h à minuit ou 2 h du matin.
Contact : 09 84 45 93 09 ou facebook.com/lareservecolbert

life > papilles

LES BONNES IDÉES

Cette recette est extraite du livre Les Bricks, c'est chic, de Julie Schwob, aux éditions First (7,95 € prix conseillé).

LE VIN QUI VA BIEN

Ce vin de la région des Doukallas (au sud de Casablanca) a deux déclinaisons, en rouge et en gris. On vous propose le deuxième, une alliance de deux cépages Cinsault et Grenache, c'est un vin à la délicate couleur rose. Pas très cher, il est cependant très désaltérant quand il est servi bien frais.

Boulaouane gris, domaine de Khmis, 4 € sur savourclub.fr

Une recette qui ne vous coûtera pas grand-chose et rafraîchissante pour l'apéro.

Cigares à l'agneau et à la menthe

Ingrédients pour 4 personne (huit cigares)

8 feuilles de filo - 300 g d'épaule d'agneau - 10 feuilles de menthe - 1 courgette - le jus d'un citron jaune - 1 c. à s. de ras-el-hanout - 1 c. à c. de cannelle - 1 œuf - 2 gousses d'ail - 10 cl d'huile d'olive - 2 c. à s. de lait - sel

Hachez l'épaule d'agneau. Pelez la courgette et râpez-la finement. Rincez et effeuillez la menthe, puis hachez-la grossièrement. Pelez et écrasez les gousses d'ail.
Préparez la farce : dans une poêle, faites chauffer 5 cl d'huile d'olive, ajoutez l'ail puis l'agneau, faites saisir à feu doux la viande, puis mettez la courgette et les épices. Laissez cuire 5 minutes, ajoutez le jus de citron et la menthe hachée.
Retirez du feu et laissez refroidir.
Dans un bol, mélangez la farce avec l'œuf. Salez.
Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).
Superposez 2 par 2 les feuilles de filo puis découpez chaque paquet en 4 rectangles égaux. Déposez un peu de farce sur chaque rectangle, puis roulez la feuille sur elle-même en serrant bien. Mélangez l'huile d'olive restante avec le lait, badigeonnez-en chaque cigare. Placez les cigares sur la plaque de cuisson et faites cuire 12 à 15 minutes.

Une recette de Julie Schwob

sortir > kids

Cathia Hérault a quitté la ville pour se consacrer à une nouvelle passion : les ânes.

À DOS D'ÂNE !

« Bienvenue dans mon petit paradis », c'est avec ces quelques mots que nous accueille la souriante Cathia dans son asinerie située à Chambourg-sur-Indre. Cette quadragénaire, ancienne cadre dans le milieu touristique tourangeau, a eu une révélation lors d'un séjour en compagnie d'ânes dans les Cévennes. *« Le concept n'existait pas en Touraine, je me suis donc lancée dans cette superbe aventure,* explique-t-elle. *L'idée : proposer aux parents des circuits de promenade avec des ânes pour porter les enfants. »*

La gérante a donc aménagé sa propriété de 4 hectares, a acheté 12 ânes du Bourbonnais et a suivi une formation spécifique. Depuis début avril, elle accueille ses premiers clients. Cet après-midi, Anne et Jérôme ont décidé de profiter du cadre champêtre pour s'offrir une promenade à dos d'âne bâté. Ils chemineront avec un âne baptisé Cali. Après avoir préparé l'animal sur les conseils de la bienveillante propriétaire des lieux, les voilà partis pour un circuit de 7 kilomètres, une heure et demie au gré de leurs envies. *« Un âne ne part qu'avec deux adultes,* prévient Cathia. *Je suis une vraie maman angoissée,* nous confie-t-elle. *Il en est de même, si mes clients ont un peu de retard dans leur balade, je leur demande de me prévenir par un petit sms… L'idée, c' est qu'ils prennent du bon temps, qu'ils flânent, ils peuvent pique-niquer ou goûter dans la nature s'ils le souhaitent, les lieux sont tellement magnifiques entre les champs de coquelicots ou encore la forêt lochoise… Une randonnée avec un âne bâté, c'est apaisant, on en prend plein la vue ! »*

Anne-Cécile Cadio

Plus d'informations sur les balades à dos d'ânes bâtés :les-anes-de-balaam.fr

ÇA LES FAIT BOUGER

BÉBÉ VOYAGE !

L'association Les ouvrières de la Reine et Karen Gioli, baby planner et créatrice de l'agence « Bébé et vous », animent un atelier informatif de saison, sur le thème : « Comment bien voyager avec bébé ? », au top pour les départs en vacances ! Que vous ayez prévu un voyage en voiture, en train ou même en avion, Karen répondra à toutes vos questions.

Atelier « bébé voyage », vendredi 3 juillet à 14 h au sein des locaux des Ouvrières de la Reine au 02 place des Joulins à Tours. Date : le vendredi 3 juillet, à 14 h. Tarif : gratuit pour les adhérent(e)s de l'association. Informations et inscriptions : lesouvrieresdelareine.com

VACANCES ÉTÉ

La tribu des Zazous accueille les petits loups cet été avec un chouette programme d'activités ! Une série d'ateliers à découvrir avec les grands-parents : ateliers jamais sans mamie : bricol'récup en autre et course d'orientation, randos photos et jeux de pistes en famille…

Inscriptions et réservation dès aujourd'hui par mail pour la période du 7 au 31 juillet : tribudeszazoux@gmail.com ou par téléphone au 06 99 58 39 57

SORTIE FAMILIALE

Pas loin de Tours, la Fête des Berges à Véretz revient pour sa septième édition avec comme thème « À la conquête de l'Ouest ». De nombreux spectacles de rue et des déambulations sont programmés. Nouveauté cette année : un parcours sportif familial. On n'oublie pas la casquette et la crème solaire !

La fête des berges de Véretz quai Henri IV samedi 4 et dimanche 5 juillet. Plus d'infos : veretz.com

ÇA LES FAIT RÊVER !

JEUNE POUSSE

Ce kit jardinage Moulin Roty pour occuper vos bambins dans le jardin.

En vente chez Saperlipopette, au 28 rue de la Sellerie, à Tours.

NOUVEAU

Ce joli body rose pour les petites louloutes, 100 % made in France, fabriqué par une toute jeune entreprise du nord de la France.

En vente sur lespioupious.fr

À VOS CRAYONS

Ce nouveau coloriage anti-stress pour les enfants, avec de superbes animaux à colorier. Découvrez l'univers bohème et onirique de Sarah Bigwood, publié chez First éditions.

Prix : 6,95 €

En vente dans toutes les bonnes librairies.

LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE PARTENAIRE

PAYEZ AVEC VOS CHÈQUES CLARC

CLARC

FESTIVAL

TERRES DU SON

10 • 11 • 12 JUILLET 2015

DOMAINE DE CANDE
MONTS (TOURS) 37

THE TING TINGS ▪ DAMIAN "JR. GONG" MARLEY
RODRIGO Y GABRIELA ▪ THE DØ ▪ FAUVE ▪ IZIA
THE PAROV STELAR BAND ▪ ASA ▪ THE AVENER
CHINESE MAN ▪ MASSILIA SOUND SYSTEM ▪ BIGA*RANX ▪ HANNI EL KHATIB
BORIS BREJCHA ▪ THE HERBALISER ▪ TONY ALLEN ▪ ELECTRO DELUXE BIG BAND FEAT BEAT ASSAILANT & DJ GREEM
SKIP&DIE ▪ JABBERWOCKY ▪ VOLO ▪ KID WISE ▪ LA FINE ÉQUIPE ▪ ZOUFRIS MARACAS
SOVIET SUPREM ▪ KID FRANCESCOLI ▪ THYLACINE ▪ D-BANGERZ ▪ TOO MANY ZOOZ ▪ JEANNE ADDED
MAYA KAMATY ▪ SCARECROW ▪ CHEVALIEN ▪ PADAWIN ▪ ROLLER 79 ▪ WAÏ AFROBEAT ▪ NEW BOTTLE OLD WINE ▪ CANAILLES ...

ECO-VILLAGE GRATUIT ▪ CONCERTS ▪ ANIMATIONS ▪ DÉBATS ▪ JEUNE PUBLIC ▪ GASTRONOMIE
PROGRAMMATION COMPLÈTE SUR WWW.TERRESDUSON.COM

Plus qu'une Région, une chance | www.regioncentre-valdeloire.fr

Région Centre-Val de Loire

Profiter des vacances pour alléger sa routine beauté ? Bonne idée, ça allègera aussi la valise.

(Photo Phovoir)

Et si on voyageait léger ?

Prendre soin de soi sans emporter tout le rayon beauté de la parfumerie, c'est possible. Cinq astuces testées et approuvées. **Éviter la peau de croco :** très jolie en sac à main, elle est moins sympa sur les jambes. Un allié : le beurre de karité. Il s'utilise aussi en masque nourrissant sur les cheveux pour éviter l'effet touffe de foin après les bains de mer, et en crème de nuit sur les pieds secs. Un 3-en-1 à mettre d'autorité dans son sac. **Garder le teint léger :** la BB crème ou la CC Crème avec écran solaire donne un teint naturel en un tour de main. Ou un nuage (léger, hein !) de poudre nacrée mettra en valeur votre bronzage. Dernière option : un fond de teint en stick à poser juste là où il faut, en l'estompant au doigt. Fastoche. **Faciliter le démaquillage :** c'est possible en choisissant un mascara qui s'enlève à l'eau tiède. Oui, oui, on n'en parle pas beaucoup mais ça existe. Regardez chez Lancôme, AnneMarie Börlind et Avril. Et ils sont plus doux pour les cils, ça vous évitera de devenir chauve des paupières. **Réussir une manucure express :** un coup de polissoir sur les ongles, suivi d'un petit massage à l'huile de ricin, et voilà des ongles impeccables, brillants et en pleine santé. Ça vous économise une valise pleine de vernis à ongles et de dissolvants. **… allez au lit, bonne nuit !** Laissez votre peau dormir aussi. La nuit, out les sérums, masques et autres crèmes. Si vous avez chauffé au soleil, appliquez du gel d'aloé vera sur le visage et le corps. Pas gras, inodore, il hydrate la peau, apaise les coups de soleil et c'est un excellent gel coiffant pour les cheveux secs. Encore un produit multi tâches à emporter. Et buvez (de l'eau), mangez des concombres, des melons et des pastèques. L'hydratation, c'est comme la beauté : ça vient (aussi) de l'intérieur.

ÇA VOUS ÉCONOMISE UNE VALISE PLEINE DE VERNIS À ONGLES

Stelda

ÇA NOUS FAIT DU BIEN !

REÇU AVEC MENTION

Le Baume de Beauté Multitalent mérite bien son nom : c'est la seule BB crème naturelle qui a convaincu la rédaction (et son entourage). Il hydrate, lisse, unifie le teint et les peaux sensibles l'adorent. En prime, le tube dure longtemps. Existe en deux teintes : beige et almond.
Annemarie Börlind, BB Cream (Baume de Beauté), 20,80 € les 50 ml, chez Bio Coop.

VERNIE POUR LA VIE

… ou au moins tout l'été. Les vernis Dermtec Color résistent à tout et s'enlèvent comme des stickers. Le kit comprend 1 lampe led minuteur, 1 stylo-sérum ongles et cuticules, 1 vernis-laque INCONTOURNABLE N°3 Rouge ultime effet miroir, 1 repousse-cuticule en bois, 1 lime buffer double face gros et petits grains, 20 lingettes en coton et un gel nettoyant à la pastèque.
Kit de démarrage Dermtec Color, 59,99 €, chez Parashop, Leclerc et Carrefour.

LE COCKTAIL DE L'ÉTÉ

C'est le nouveau lait pour le corps de Sanoflore. Tout doux et pas gras, il sent le soleil et laisse la peau satinée. 99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.
Sanoflore, Nectar des délices, 21 € le flacon pompe 200 ml, en pharmacie, parapharmacie et magasins bio.

HORO SCOPE DU 1ER AU 7 JUILLET

Votre dose de généralités astro-sceptiques

BÉLIER

Amour : c'est la fête des grenouilles pour vous. Il paraît qu'elles ont un goût de poulet.
Gloire : peau de vache.
Beauté : peau de pêche.

TAUREAU

Amour : Alors un jour, Jupiter a flirté avec Vénus et un mini big-bang s'est produit. Les deux planètes l'ont complètement renié. Ce big-bang, c'est vous.
Gloire : RÉVÉLATION (tintintin…).
Beauté : l'heure de la grève des cheveux a sonné.

GÉMEAUX

Amour : Chuck Norris, ce héros.
Gloire : si vous sautez à cloche-pied 10 fois, la main droite sur l'épaule gauche en léchant votre coude droit, vous serez milliardaire.
Beauté : vous n'avez aucun amour propre.

CANCER

Amour : l'humour, c'est pas votre truc.
Gloire : surtout quand vous êtes au centre de toutes les blagues.
Beauté : un conseil, faites du sport ou déménagez dans la Creuse.

LION

Amour : quand y'en a marre ?
Gloire : nan, mais quand y'en a MARRE ?
Beauté : vous pigez rien vous, non ?

VIERGE

Amour : insondable, comme votre cœur.
Gloire : proportionnelle à votre taille de hanche.

Beauté : vous voyez où on veut en venir.

BALANCE

Amour : les régimes, c'est soooooo 2009 !
Gloire : trop cheum au bureau.
Beauté : tout passe crème.

SCORPION

(SPÉCIAL NSA)

Amour : Allô ? Oui salut, ça roule ? C'est François au tel', j'ai trop la patate, on va se boire une bière ce soir ? Cool, la bise.
Gloire : Oui, tout à fait, vendez tout, je crois qu'on s'est fait repérer. Si c'est comme ça, je vais retourner à Neuilly vite fait. Ils l'auront bien cherché.
Beauté : Quoi ? C'est qui à l'appareil ? Béatrice Dalle ? Roald Dahl ? Éric Abidal ? Hum… Je ne comprends rien à ce que vous dites. Au revoir mademoiselle.

SAGITTAIRE

Amour : la vie est long fleuve tranquille.
Gloire : poussez, un jour vous aurez votre chance.
Beauté : c'est nul quand c'est sérieux, hein ?

CAPRICORNE

Amour : aahhhhhhhhhhhhhh hhhhhhhhhhhhhhh !
Gloire : hiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii iiiiiiiiii….
Beauté : hohohohohohoh ohohohohoho.

VERSEAU

Amour : #JaiLeNezEnTrompette MaisLeResteCaVaTranquille
Gloire : #SteveJobsCestMoi
Beauté : #JeMeMensAMoiMeme

POISSON

Amour : Jacques a dit… Tout nu dans la cuisine.
Gloire : Jacques a dit… On dépense 3 000 euros sans réflechir.
Beauté : Jacques a dit… Rasez-vous les cheveux.

LA PLAYLIST DE LA RÉDAC'

Lunettes de soleil sur le dancefloor de la rédac' cette semaine.

// The Hunt, d'Ahab
// A Unilateral disgust, de Skinless
// Violent Shiver, de Benjamin Booker
// Age of nothing, de the Bad Breeding

LE DVD
JUPITER : LE DESTIN DE L'UNIVERS

Les frères Wachowski ont remis le couvert avec cette fable de science-fiction qui baigne dans le mauvais goût. Histoire kitsch, Jupiter découvre qu'en fait elle est impératrice de la galaxie alors que, dans la vie de tous les jours, elle récure des toilettes. Effets spéciaux douteux à l'appui, le dernier long métrage des auteurs de Matrix n'arrive pas à convaincre. Quand la niaiserie atteint son paroxysme.

B.R.

LE DVD
KINGSMAN

Comment réinventer le mythe de James Bond, mais sans James Bond ? Kingsman trouve la formule magique, un mélange d'action, de flegme et d'humour british, de méchants vraiment méchants. Kingsman est tout simplement un film d'espionnage rafraîchissant. Ce qui n'enlève rien à l'affaire, c'est la performance du génial Colin Firth et de Samuel L. Jackson (qui joue un magnat dangereux mais qui a peur du sang). Un sans-faute.

B.R.

LE CD
LEON BRIDGES COMING HOME

Nouvelle sensation internationale, Leon Bridges a 25 ans. Et quand on écoute son album, difficile de dire qu'il fait de la musique de jeune. Il s'inspire du passé, celui de la soul d'Otis Redding, de Sam Cooke, d'Aretha Franklin. Il y a tous les attributs de la musique des années 60 : la batterie qui swingue, les chœurs et ce grain vintage analogique. Un premier album qui hante une période révolue mais qui donne à écouter un futur musicien de génie.

B.R.

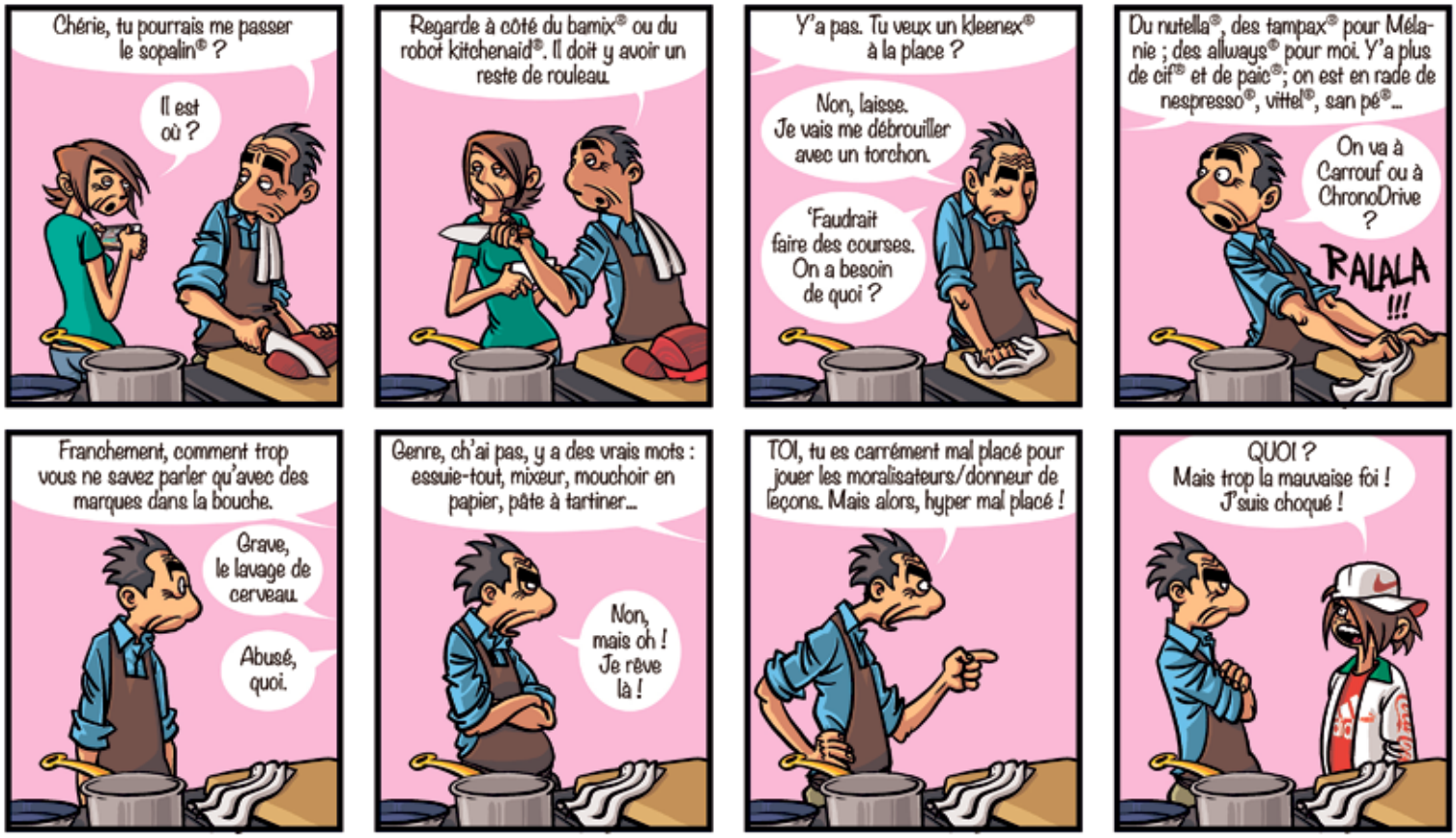
LA BD
XIII MYSTERY TOME 8

Au commande, un duo magique : Franck Giroud, que l'on ne présente plus, au scénario, et l'australien Colin Wilson, dont c'est le grand retour. À l'heure où l'on commence à se choisir les lectures pour la plage, ce Martha Shoebridge devrait figurer en tête de liste ! Car l'histoire démarre pied au plancher et ne faiblit à aucun moment. XIII (et ses suites !) n'en finit pas de susciter des remous. Ici le débat est clos tellement on est bluffé par le résultat.

Hervé Bourit

#Generation[s] #Novlangue

@manuxyz
@fuiteducerveau



Vous avez loupé un épisode ? @GenerationsLaBD, est sur facebook, ou consultable dans les anciens TMV téléchargeables en ligne (http://tmvmag.fr)...

PRÊT PERSONNEL

DES TAUX EXCEPTIONNELS POUR SAISIR LES BONNES AFFAIRES

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER

*Installez une application gratuite pour lire les QR Code (disponible sur votre smartphone via App Store ou Googleplay). Photographiez le QRcode ci-dessous et accédez gratuitement au contenu qu'il propose.

ca-tourainepoitou.fr

Conditions du 17 juin au 11 juillet 2015. Offre réservée aux personnes physiques majeures, clientes ou non clientes du Crédit agricole de la Touraine et du Poitou, dans les limites, conditions et modalités prévues au contrat à l'exception des personnes morales, des mineurs, des majeurs protégés, des non résidents sur le territoire de la Touraine et du Poitou (départements 37 et 86) et des personnes interdites de jeu - Il n'est possible de souscrire qu'un seul prêt consommation au sein d'un même couple, qu'il soit marié, en concubinage ou PACS. Réservation exclusivement sur le site www.ca-tourainepoitou.fr. Accord de crédit définitif sous réserve d'étude et d'acceptation de votre dossier.
Vous disposez d'un délai légal de 14 jours calendaires révolus en cas de vente à distance, à compter de votre acceptation de l'offre, pour revenir sur votre engagement. Prêteur : Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX- Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. Service Communication : 02 47 39 81 00. Edition juin 2015. Document non contractuel.