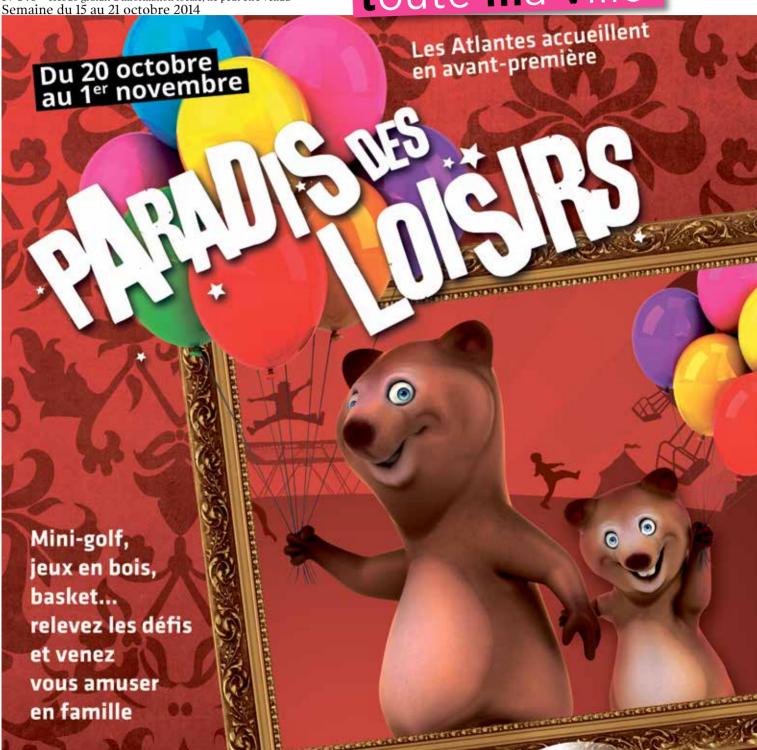
www.tmvmag.fr

toute ma ville

 $N^{\circ}146$ - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu



www.les-atlantes.fr



Centre commercial régional 70 boutiques





Des espaces de jeux

pour s'amuser en famille ou entre amis :

Mini-golf

Testez votre swing sur les 4 pistes du minigolf pour un parcours ludique et convivial adapté aux adultes comme aux enfants.

Baby-foot

Amateur du ballon rond, venez challenger vos adversaires pour une partie de baby-foot, seul ou en équipe.

Dance!

Apprenez les chorégraphies de vos musiques préférées en suivant le rythme et les pas des jeux Dance Central et Dance Paradise, jeu sur Xbox360 & Kinect.

Parcours de billes

Retournez en enfance au temps de la cour de rêcré et défiez vos enfants sur un parcours plein d'embuches, de zigzags et de pièges. Saurez-vous relever le défi?

Baby Gym

Les enfants de 1 à 5 ans pourront aussi s'amuser dans cet espace de jeu aménagé d'éléments de motricité et d'une piscine à boules!!

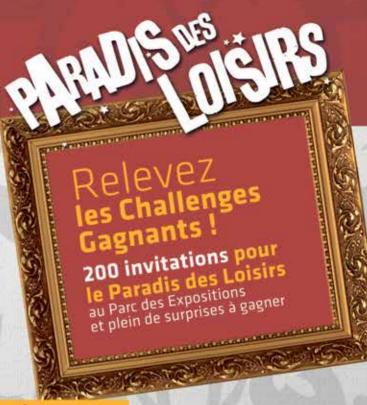
leux en bois

Palets, billard japonais, mini-bowling, équibille, weykick... testez votre dextérité et votre rapidité sur des jeux en bois et des jeux géants.

Basket

Venez battre les records en marquant le plus de paniers.

Jan concern guital sees obligation of actual, do 20 octobre as 1° november 2014. Sont as so just 30 investions pour use personne d'une valor de 10e 11C chaque pour le Panado de course des aura leu au Part des Expositions de Tierre du 26 décember 2014 au 4 janveir 2015 la reclamant est découd à la SC P Markinson hausem de lustre 7, que Gouyan Sant à l'aura (27) la reclamant est découd à la SC P Markinson hausem de lustre 7, que Gouyan Sant à l'aura (27).



2 façons de gagner ...

Les Challenges Atlantes :

Les mercredis, vendredis et samedis, de 14h à 18h, venez relever les challenges organisés dans les différents espaces de jeux dans le centre commercial Atlantes.

Choisissez votre atelier préféré et challengez votre adversaire lors d'un match ludique et animé.

Avec la carte Passionnément Shopping:

Tentez votre chance à la borne de jeu Atlantes en scannant votre carte Passionnément Shopping (gratuite à l'accueil du centre).

Grâce à votre carte, profitez d'autres avantages dans vos boutiques préférées

...des gagnants à tous les coups

Des invitations au Paradis des Loisirs, des cadeaux, des bons de réduction dans vos boutiques...



Partez pour une virée shopping l'esprit tranquille, Le Jardind'Atlantix s'occupe de vos enfants, gratuitement tous les mercredis et samedis et tous les jours pendant les vacances scolaires de 14h à 18h.

Atlantes





Page réalisée par la rédaction NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET



TWITTER

LA LOL POLICE

Succès total pour le compte Twitter de la police de Loire-Atlantique. Humour et ton qui décoiffe, mais sans polémique ou politique: la recette fait mouche avec près de 4 500 abonnés. En plus, elle ne se gêne pas pour répondre (avec beaucoup d'ironie) à ses détracteurs... Miam. @PNationale44 sur Twitter



aussi, des stars de la Puicoritémotière

ÉTUDE ET SEXE

VIVE LA BIDOCHE

L'étude de la semaine a été menée par des chercheurs turcs. Eux qui s'intéressaient aux conséquences de l'obésité ont trouvé qu'à mesure que l'indice de masse corporelle augmente. le nombre de patients éjaculateurs précoces diminue. Bref, soyez fiers de votre bedaine : vous tenez plus longtemps au lit. Prends ça, Brad Pitt!

DESSIN INKTOBER

Inktober, c'est un concept tout simple : chaque jour du mois d'octobre (depuis 2009), des artistes du monde entier réalisent un dessin et le postent sur les réseaux sociaux avec le hashtag #inktober. Avis aux amateurs, on v trouve de sacrées pépites! Et tout le monde peut participer.



L'INVENTION

SPORT ÉLECTRIQUE

Le Pavlok, c'est un petit bracelet connecté qui vous incite à suffisamment bouger pendant la journée. Il suffit de se fixer un objectif (10 000 pas dans la journée, faire tel ou tel exercice...). Si vous ne le faites pas, il vous envoie... des décharges électriques (de 17 à 340 volts)! Normal.

Plus d'infos sur pavlok.com

RETROUVEZ-NOUS SUR



RÉAGISSEZ SUR





INSTAGRAM STAR PIQUANTE

votre physique de rêve. Et puis il instagram.com/biddythehedgehog

WTF

PHARRELL WILLIAMS SAURIN

Mixer le tube interplanétaire Happy de Pharrell Williams avec la chanson du cassoulet William Saurin. Ça vous fait rêver ? Vous trouvez ça ridicule et inutile? Vous avez envie que ça vous reste en tête toute la journée ? Ne nous remerciez pas : pharrellwilliamsaurin.com

Éditeur de la publication: EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - Directeur de la publication: Olivier Saint-Cricq - Rédaction: Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 71 69. E-mail : redac@tmvmag.fr - Imprimerie : ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : octobre 2014 N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 15 octobre 2014 - N°146 - Contact distribution : distribution@tmvmag.fr, tél. 02 47 31 70 65 - PUBLICITÉ : publicite@tmvmag.fr, tél. 02 47 60 62 82.



Grand Jeu



www.savouronslatouraine.fr

Chez tous les commercants, artisans et producteurs de Touraine

1 croisière fluviale

« catégorie 3 ancres » offerte par La Nouvelle République et «Le Boat»

1 dîner « Prestige » offert par le restaurant « Les Hautes Roches »"

10 dîners gastronomiques offerts par la Touraine Gourmande"

1 radio-réveil / 1 station météo / 1 montre chrono offerts par La Cross Technology

150 paniers gourmands****

Nom:,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Prénom :
Adresse	
Ville:	Code postal:

Lieu de dépôt du bulletin :

Bulletin de participation à déposer chez les commerçants participants, les quaux seu origin genance del les commerçants et des Nates Martines Peris - Tine Géorgie Band - 2000 Yaza, Douncia - 1 crusière flui en basels de rivière par 4 à 5 perioques - validés paqu'au 2018 205 - ** 1 dines ou déposer - Pretiry » por 2 personne bossersa comprises - validés paqu'au 2018 205 - ** 20 dines qualitations pas pour 2 personnes dans un oins réclaulais paguing de la compression - validés paqu'au 2018 205 - ** 20 dines qualitations page pour 2 personnes dans un oins réclaulais



PRODUIT DE TOURAINE l'énergie du bien-être

Conseil général d'Indre-et-Loire

Nos Partenaires





































































DE LA PIGEONNELLE









SEMAINE DU GOÛT LA RECETTE DU CHEF BD

La semaine du goût a lieu jusqu'au 19 octobre cette année. En attendant de découvrir le programme de cette semaine en Touraine sur legout.com, notre dessinateur Manu xyz vous a préparé une recette à sa manière...





















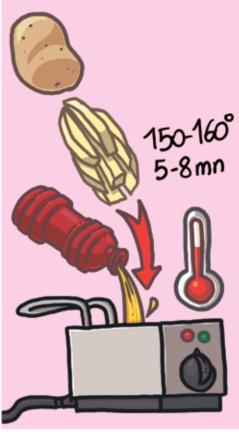




















actu> tours

PLAN ANTI-TABAC

DÉBATS FUMANTS

₹ranchement, c'est comme si on cachait le pain dans une boulangerie! », lance ce buraliste tourangeau du centre-ville, en rigolant. Sauf que lui rit plutôt jaune. Il prend même très mal les annonces du plan anti-tabac. Notamment une. C'est la mesure clé de Marisol Touraine. annoncée le 8 octobre, l'introduction des paquets neutres en 2016 : standardisés, sans logo, avec les mêmes couleurs et des avertissements sanitaires qui occuperaient 65 % de l'espace. « Bref, encore une manière de taper sur les petits buralistes et les faire couler. Les fumeurs vont nous fuir et la contrebande va prospérer. C'est magnifique », ironise ce buraliste. Un de ses clients va plus loin, en parlant « d'hypocrisie gouvernementale ». En revanche, pour Jeanne Mesmy, déléguée prévention à la Ligue du cancer d'Indre-et-Loire, c'est une vraie bonne idée : « En tant que tabacologue, je suis pour. C'est une mesure efficace. La preuve? Les cigarettiers sont déjà prêts à intenter un recours devant le Conseil d'État. » Si cette ancienne médecin avoue que cela n'arrêtera certes pas « les vrais dépendants », elle précise que « le but est que les jeunes ne soient pas attirés par



Paquets neutres, hausse du prix, interdiction de vapoter dans certains lieux... font partie du plan anti-tabac. (Photo Patrice Deschamps)

des paquets collector, l'aspect, les couleurs, l'emballage ».

Pour l'instant, seule l'Australie s'est lancée dans le paquet neutre. Avec, pour résultat, un marché qui a chuté de 3 %. Dérisoire ? « S'il y a cette diminution pour nos 13 millions de fumeurs, ça fait déjà beaucoup. Il faut voir sur le long terme pour les conclusions », estime Jeanne Mesmy. « En tout cas, madame Touraine a plein d'idées formidables. Mais entre l'annonce et l'adoption, il y a un pas. »

En attendant, pas sûr que buralistes et fumeurs se calment en grillant une cigarette. Car le prix du paquet pourrait aussi augmenter de 30 centimes au 1er janvier...

Aurélien Germain



EN BREF TOURS A LA CLASSE!



D'après une enquête parue dans le dernier numéro de L'Express, Tours serait la 6° ville où il fait bon vivre en France (parmi les 50 agglomérations de province les plus peuplées). Pour ce palmarès, le magazine a retenu cinq grandes thématiques: les atouts écologiques et économiques, la mobilité, la santé et la solidarité. C'est la ville d'Angers qui arrive en tête du classement.

POUR LES ÉTUDIANTS

Le Crous organise Campus en fête : une semaine d'animations partout dans les facs tourangelles. Voiturette stylographante, Fanfare électro-poétante, restaurant U gastro... ça vous laisse rêveur tous ces happenings ?

Découvrez la programmation sur crous-orleans-tours.fr

BONNE CONDUITE

Les 42 élus de la majorité du conseil municipal de Tours ont signé une... charte de bonne conduite! À travers ce document d'éthique, ils s'engagent « à avoir un comportement irréprochable ».



LE CHIFFRE

2 700

C'est le nombre d'étudiants internationaux inscrits cette année à l'université de Tours, sur un total de 24 800 élèves. Ils viennent d'Europe, du Canada, mais aussi de Lybie, de Corée et du Mali. On compte 700 Chinois rien qu'à Polytech'.

EN BREF PÉRISCOLAIRE

La menace de grève des animateurs des Temps d'activités périscolaires (Tap) semble s'éloigner. Suite à une réunion avec la mairie, une délégation de la Coordination des animateurs de Tap est sortie mitigée, mais s'est dit satisfaite « d'avoir été écoutée ». Le maire, Serge Babary, leur a annoncé qu'une concertation avec les référents serait mise en place. Par ailleurs, le coût de la mise en place des Tap à Tours, pour l'année scolaire 2014-2015, s'élève à 2,4 millions d'euros.

CA VA BOUGER!

ASSOCIATION ADOPTE UN CHAT



Le Chat provincial est une association qui recueille des chats abandonnés et gérée par un couple de particuliers. Seul souci, a situation est compliquée : manque de financements, d'adoptants et de familles d'accueil... Pour mieux comprendre la structure, Le Chat provincial organise des portes ouvertes à son refuge (61, rue Blanqui à Saint-Pierre-des-Corps), les 18 et 19 octobre. de 14 h 30 à 19 h. Et un week-end d'adoption, à Jardiland Tours-Nord et Joué-lès-Tours, les 1er et 2 novembre, à partir de 9 h 30. Infos sur Lechatprovincial37.com

MOBILISATION CANCER DU SEIN



Impossible de passer à côté : Octobre rose, c'est le mois de la mobilisation contre le cancer du sein. Prochainement, de nouvelles journées d'information sont organisées. En Indre-et-Loire, durant la campagne 2012-2013, 58 005 mammographies ont été réalisées dans le cadre du dépistage.

Mardi 21 octobre à l'hôpital Bretonneau, les 22 et 23 à l'Espace Malraux de Joué, le 28 à l'hôpital Trousseau et le 30 au restaurant interadministratif du Champs Girault de Tours.

MIAM! SAVOURONS LA TOURAINE



Faire connaître au grand public les produits issus du terroir de la Touraine, c'est l'objectif premier de l'opération Savourons la Touraine. C'est aussi l'occasion de mettre en avant les produits bien de chez nous, sur tous les étals des marchés et dans les magasins. Cette année encore, des animations chez les producteurs et commerçants participants auront lieu à l'occasion de la Semaine du goût. À vous les rillons, rillettes, ius de pomme.

Jusqu'au 19 octobre. Plus d'infos sur savouronslatouraine fr



TU L'AS DIT!

« Chaque bouchée, je la mastique 30 fois avant de l'avaler. » C'est le conseil santé de Hidekichi Miyazaki, le centenaire nippon le plus rapide du monde sur 100 mètres (29'83"). Donc pour être rapide, il faut prendre son temps... à table.

ÇA C'EST FAIT!

Le FC Mumbai s'est lourdement incliné face à l'Atlético de Kolkata (3-0) lors de la journée d'ouverture de la Super League, le nouveau championnat de football indien où évoluent désormais Del Piero, Trezeguet, Pirès et Anelka.

LE TOP

Les rugbymen de l'Union Bordeaux-Bègles font peur aux grosses équipes du Top 14. Après Clermont, Les Girondins ont « émasculé » Castres, le vice-champion de France. Le score : 59-7.

LE FLOP

United passions, vous connaissez? C'est le film qui porte en triomphe la Fifa (la Fédération internationale de football). Au générique, on y retrouve Gérard Depardieu et Tim Roth. Le tout pour une bagatelle de 24 millions d'euros. Oui, mais c'est un flop. Les recettes générées par ce long-métrage sont évaluées à 160 000 € (dont 115 000 € en Russie).

Sport> actu



CYCLISME. – C'est le Belge Jelle Wallays qui remporte la 108° édition du Paris-Tours. Une victoire au sprint devant le Français Thomas Voeckler. Jelle Wallays n'est pas à son coup d'essai puisqu'il a déjà remporté la course chez les espoirs en 2010. Le Français, meilleur grimpeur du Tour de France en 2012, a longtemps mené l'échappée avant de s'incliner devant plus jeune que lui (les deux hommes ont 10 ans d'écart). (Photo Hugues Le Guellec)

LE WEEK-END DES TOURANGEAUX

HOCKEY

INVINCIBLES REMPARTS

Et hop, un septième point sur dix possibles pris par les Remparts! Ils sont allés battre Reims, avec un match pourtant pas franchement gagné d'avance. Car les Rémois étaient en forme, bien organisés, bien préparés. À la guerre comme à la guerre, les Tourangeaux ont finalement usé leur adversaire jusqu'à la crosse, en s'imposant 2-0. Par ailleurs, le match à Mulhouse de ce samedi 18 étant reporté, les Remparts pourront chauffer la glace le 21, avec la venue en Coupe de France du tenant du titre, Angers.

RUGBY

QUEL PLAISIR!

L'US Tours s'est fait un petit plaisir, ce week-end, en écrasant les Parisiens de... Plaisir (c'est le nom de la ville) par un joli score de 42-11. Si le match n'a pas été des plus enthousiasmants, il a permis aux Tourangeaux de rappeler qu'ils restent dans le tableau de marche, en ayant récolté quatorze points en quatre matches. « C'est une victoire avec bonus offensif, le résultat escompté est là. La prise de risque était limitée, parce qu'on avait une marge de manœuvre face à Plaisir », a souligné Xavier Guillemet, le coach de l'UST.

BASKET

TOUT JUSTE

Petite frayeur pour les Tourangeaux de l'UTBM (nationale 2), face à Vanves! En plus, l'entraîneur l'avait flairé: « Ça sent le match piège », avait même prédit Sébastien Duval, quelques jours avant. Et ça n'a pas loupé. La fin de match a été irrespirable, des renversements en veux-tu en voilà, une égalisation qui fait peur... Mais les basketteurs de Tours ont su montrer leurs crocs et s'imposer de justesse (76-70) devant un public en mode surexcité. Reste à voir si le scénario sera le même, face à Rennes. samedi.

VOLLEY LA BÊTE NOIRE

Cela faisait deux saisons que le TVB était incapable de s'imposer face à Paris-Camou. Mais face à cette équipe expérimentée, les Tourangeaux ont tout donné pour casser cette spirale infernale et enfin battre leur bête noire. Pas irréprochables et parfois approximatifs: il n'empêche, Tours a gagné 3-1. Et c'est Thomas Royer, le coach, qui a le sourire aux lèvres. « Car arracher deux sets comme nous l'avons fait, ce n'est pas donné à tout le monde. Il faut rappeler que nous sommes très jeunes. »



jours pour tout rénover



DE PROMOS
DE CADEAUX

Ouverture

EXCEPTIONNELLE

le samedi 18 octobre !



LE GRAND JEU!

Jouez dans nos agences



et de nombreux autres lots à gagner



CHAVIGNY

Matériaux de construction

Ambillou / Tel. 02 47 52 41 48
Authon-du-Perche / Tel. 02 37 49 10 95
Bléré / Tel. 02 47 30 89 80
Blois / Tel. 02 54 20 08 96
Brou / Tel. 02 37 47 03 69
Châteaudun / Tel. 02 37 94 00 20
Cour-Cheverny / Tel. 02 54 79 27 00
Montoire-sur-le-Loir / Tel. 02 54 86 40 00
Noyers-sur-Cher / Tel. 02 54 75 90 26
St-Denis-les-Ponts / Tel. 02 37 44 54 80
Vendôme / Tel. 02 54 73 33 00
Vineuil / Tel. 02 54 42 47 50

CHAVIGNY

Chauffage - Plomberie - Sanitaire

Châteaudun / Tel. 02 37 66 20 09 Cour-Cheverny / Tel. 02 54 79 36 36 Le Mans / Tel. 02 43 40 88 60 St-Pierre-des-Corps / Tel. 02 47 39 67 67 Montoire / Tel. 02 54 86 40 10 Romorantin / Tel. 02 54 76 09 22 Vendôme / Tel. 02 54 73 33 10 Villebarou / Tel. 02 54 74 30 17

CMA

Matériaux de construction

Azay-le-Rideau / Tel. 02 47 45 40 97
Faverolles-sur-Cher / Tel. 02 54 32 04 58
L'Île Bouchard / Tel. 02 47 58 50 14
Ligueil / Tel. 02 47 59 67 99
Mettray / Tel. 02 47 51 84 05
Nazelles-Nêgron / Tel. 02 47 57 26 32
St-Pierre-des-Corps / Tel. 02 47 91 16 94







JEUDI

COCORICO Le prix Nobel de littérature est attribué à Patrick Modiano. L'écrivain français de 69 ans est récompensé pour « son art de la mémoire, avec leguel il a évoqué les destinées humaines les plus insaisissables, et dévoilé le monde de l'Occupation », selon le communiqué de l'académie Nobel. Prix Goncourt en 1978, Patrick Modiano a publié plus d'une trentaine de romans, tous centrés sur le Paris de la Seconde Guerre mondiale (Photo AFP)

LE PLUS

CETTE ANNÉE, les intellectuels français ont la cote. L'académie Nobel a récompensé lundi dernier l'économiste Jean Tirole. Le lauréat est primé pour son analyse de la puissance du marché et de la régulation. Fondateur de l'école d'Économie de Toulouse, il voit la crise économique de 2008 comme un des « symptômes d'une défaillance des institutions étatiques nationales et supranationales ».

romans. Il fait ça depuis toujours, il ne sait pas trop faire autre chose. Il fait ca un peu comme un bottier fabrique des souliers. Lentement, avec application, pour que ce

Mais depuis jeudi dernier, il ne peut plus

aller acheter son pain, Patrick. Non, car il

y a des hordes de journalistes qui tapent à

sa porte comme les zombies dans Walking

appris. Il trouve ça un peu bizarre qu'on lui attribue ce prix mais, quand même, il est content. Mais maintenant, il voudrait juste qu'on lui fiche un peu la paix...

Matthieu Pays

soit bien fait.

une semaine dans le monde 15



VENDREDI

10

KOBANÉ Les djihadistes de l'État islamique s'emparent du quartier général des forces kurdes dans le nord de la ville de Kobané. Les frappes aériennes de l'armée américaine ne changent pas l'issue de la bataille à la frontière de la Turquie. Capitale, cette victoire sert la propagande de Daesh de plus en plus ancré dans ce territoire entre la Turquie, la Syrie et l'Irak. (Photo AFP)

SAMEDI 11

EBOLA Une soignante américaine est infectée au Texas. C'est le deuxième cas hors Afrique, après celui en Espagne. Cette femme travaillait dans un centre hospitalier de Dallas où a été soigné un Libérien aujourd'hui décédé. En France, le ministère de la Santé s'attend aux premiers cas et a mis en place un numéro vert : 08 00 13 00 00.

(Photo AFP)



DIMANCHE

12

BOLIVIE Evo Morales est largement réélu à la tête du pays. Il totalise 61 % des votes dès le premier tour. Ancien berger de lamas, Evo Morales entame son troisième mandat. Son principal opposant, Samuel Doria Medina du parti Unité démocrate, n'a recueilli que 24 % des voix.

DIMANCHE (BIS)

12

GAZA Les ministres des Affaires étrangères d'une trentaine de pays (la France comprise) se réunissent au Caire. Lors de la conférence internationale des donateurs pour la reconstruction de Gaza, la communauté internationale promet 5,4 millions de dollars pour aider la Palestine.

DIMANCHE (TER)

12

POLITIQUE Ségolène Royal annonce lors de l'émission Tous politiques sur France Inter, qu'elle ne sera pas candidate à la présidentielle en 2017. « La cause de l'environnement continuera à être mon combat. » Trois jours plus tôt, la ministre de l'Écologie annonçait que le projet d'écotaxe sur les poids lourds était suspendu.

SORTIP> culture



Pouvez-vous expliquer le fonctionnement de cette quizaine?

depuis 1971, à Tours. Rencontre Comme à chaque édition, entre septembre 2013 et juin 2014, nous avons fait se réunir différents comités de lecture qui ont donné leur avis sur des centaines de livres. Enseignants, libraires, retraités: ils ont sélectionné 350 nouveautés de la littérature pour enfant aux romans pour jeunes adultes. Ces livres vont être ensuite présentés pendant ces trois jours à l'Hôtel de ville de Tours. Le grand public pourra les acheter, discuter avec les libraires présents. Mais la grande force de la quinzaine, c'est que ces livres vont ensuite circuler dans des centaines de structures scolaires, des bibliothèques.

Existe-il d'autres événements comme le vôtre en France ?

Il est unique. Plus que ces trois jours à la mairie de Tours, c'est une boîte à outils qui a permis de développer l'intérêt pour la littérature jeunesse dans le département. Pendant de nombreuses années, beaucoup d'enseignants étaient réticents à ce type de littérature. Des parents d'élèves ont été très engagés pour faire émerger la littérature jeunesse en Indre-et-

Cet événement existe

avec Aude Girardeau

qui coordonne

l'édition 2014.

La littérature jeunesse fait-elle plus lire les jeunes?

Loire. Les professeurs documen-

talistes ont vite pris le relais.

Oui, mais c'est en général assez facile d'intéresser les très jeunes

enfants à la lecture. Ca se complique en général pendant le collège. La littérature ado et la bande dessinée permet de traiter des sujets lourds, qui les touchent, par un biais souvent léger, de faire un pas de côté. Un

bon ouvrage jeunesse, pour moi, c'est un livre facile d'accès et de qualité.

Dans l'édition, le livre numérique pourrait tout chambouler, qu'en est-il dans la littérature jeunesse?

C'est encore balbutiant. Il y a des tentatives sur tablette, mais peu sont concluantes. Je crois que les livres jeunesse seront un peu plus épargnés. Contrairement aux poches, le choix du papier, de leur forme, leur toucher font partie de l'expérience. Les auteurs et les éditeurs s'attachent à en faire des objets particuliers.

Propos recueillis par B.R.

EN BREF L'ÉVÉNEMENT



Pendant trois jours, à l'Hôtel de ville de Tours, vous pourrez vous poser avec votre ado ou votre petit nenfant chéri pour lire des livres, en acheter ou simplement discuter des dernières nouveautés. Les libraires de Bédélire, de Libr'enfant, de C'est la faute à Voltaire (Amboise) et des bénévoles de la Ligue de l'enseignement seront là pour vous

Vendredi 17. samedi 18 et dimanche 19 octobre. Ouvert de 10 h à 19 h. Entrée libre. Pour retrouver l'ensemble des ouvrages et les infos pratiques: fol37.org

MAIS SINON... **DES ATELIERS**



La Quinzaine du livre jeunesse a invité plusieurs auteurs pour initier les enfants à la création. L'auteur de bande dessinée Loran Crenn propo-

sera de dessiner sa propre planche de bd (samedi de 14 h à 18 h). Yi Wang sortira les pinceaux pour apprendre l'illustration (samedi de 14 h à 18 h) et la Compagnie des Chats Pitres se pliera en quatre pour faire des origamis (dimanche, de 14 h à 18 h).

Tout ça se passera encore à l'Hôtel de ville de Tours.

DES RENCONTRES

Beaucoup d'auteurs seront également là pour vous dédicacer leur livre. On pense notamment aux deux acolytes de l'atelier Cachalot à Tours, les excellents Dawid et Thomas Priou

Le dimanche, à partir de 15 h.

agenda 17

AGENDA **TEMPS MACHINE**



Cette semaine, on va vous gâter avec la venue d'une référence de la scène noise française: Zëro. En gros, les États-Unis ont Sonic Youth, nous on a Zëro. Et c'est la classe. Alors quand on va vous dire qu'ils passeront au Temps Machine le 24 octobre, vous n'allez pas en croire vos petits yeux. En plus ils seront avec The Healthy boy and The Badass motherfucker, un groupe de folk bien dark.

Et sinon

- >> Glenn Branca Ensemble le 17 octobre.
- >> Soirée Bass #3 : Biome
- + Redeys + Weshokids le
- 25 octobre

16 octobre

HUMOUR

Ahhh la famille...



Entre rigolade et chanson française, le spectacle Album de famille raconte le quotidien de la vie domestique. Avec certaines reprises des chansons de Nougaro, de Brel, de Dutronc ou des Fatals Picards, vous allez sûrement vous y retrouver.

À 20 h 30, à l'Escale de Saint-Cyr. Tarifs : de 6 à 14 €.

CONCERT

Bocal Mazik



Martine on the beach, Les Noces Gitanes, Gérald Genty (photo)... La soirée préparée par l'association Bocal Mazik risque de fortement vous plaire puisqu'elle a invité une grosse partie des têtes d'affiche locales (et il paraît qu'il y aura des surprises en plus).

À 20 h 30, à l'Espace culturel Yves-Renault. Tarifs : de 6 à 12 €. Plus d'infos et résas sur bocalmazik.com.

17 octobre

THÉÂTRE

Les Mômes

C'est le nom de la nouvelle pièce de la Compagnie des Arts Multiples qui se jouera au Centre de Vie du Sanitas. Les comédiens et les musiciens partageront la scène avec des jeunes et des amateurs. Cette pièce sera présentée pour la première fois, à l'occasion de la journée du refus de la misère.

À 20 h au Centre de vie du Sanitas. Tram : Palais des sports.

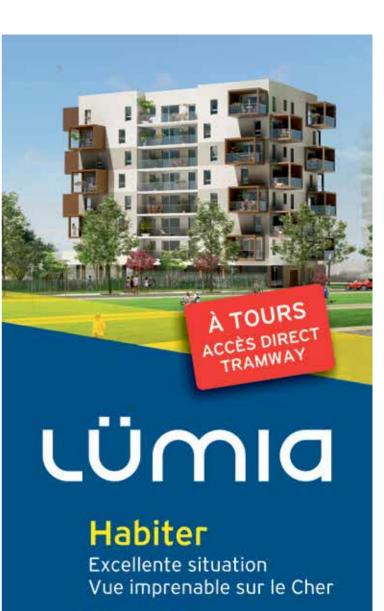
CARITATIF

Soutien



Le restaurant Le Cardinal Gourmand organise une soirée pour soutenir l'équipe de tourangelles engagées dans le rallye Rose des sables. Cette course féminine est, chaque année, en faveur des enfants du désert. Les deux coéquipières Tourangelles mettront donc en vente des objets pour financer leur course, dont un tableau de Patrice Delory.

Plus d'infos au 02 47 20 82 80.



Investir

Nouvelles mesures fiscales Valorisation patrimoniale Prix attractifs

CONTACTEZ SABINE RIGOUSTE AU:

2 02 35 88 69 00

sabine.rigouste@vinci-construction.fr





TIMV V

MUSIQUE

Liebesliederwalzer



Si vous arrivez à prononcer le nom de cette œuvre de Brahms d'une seule traite, sans postillonner, on vous offre une sucette tmv (envoyez une vidéo à redac@tmvmag.fr). Ceci dit, Liebesliederwalzer devrait vous plaire: ces œuvres seront interprétées par Yumiko Tanimura (soprano), Blandine Folio-Peres (mezzo), Sébastien Droy (ténor), Franck Leguérinel (baryton), Vincent Lansiaux (piano), N. N. (piano).

À 20 h 30, à la salle Ockeghem. Tarif : de 5 à 10 €.

18 octobre

ATELIER

Gravure

Vous cherchez une activité sympa pour votre enfant ? La Bibliothèque Centrale de Tours organise une initiation à la gravure avec l'artiste May Angeli. Et si ça ne vous plaît pas, on a toujours la page Kids de tmv qui vous propose plein d'autres activités.

À 10 h et 15 h. À partir de 7 ans. Réservation au 02 47 05 47 33.

ATELIER

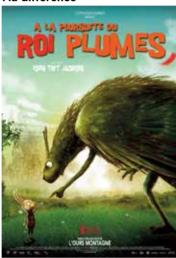
Connaître le vin

La maison des vins de Tours organise régulièrement des initiations à la dégustation. Elles sont faites pour les débutants, donc, peu importe votre âge ou votre niveau. Seule l'envie compte (attention à l'abus d'alcool, on recrache!)

De 10 h 30 à 12 h 30. Maison des vins de Tours : 25 rue du Grand-Marché. Tarif : 25 €. Réservation obligatoire au 02 47 60 55 21.

CINÉ

Ma différence



Régulièrement, l'association
Ciné-ma différence et les Studio
organisent une séance de cinéma
ouverte à tous, personnes
handicapées ou valides. Leur but :
permettre à n'importe qui d'aller
au cinéma sans devoir souffrir du
regard des autres. Cette semaine, ce
sera le film d'animation À la Poursuite du roi plumes d'Esben Toft
Jacobsen.

À partir de 6 ans. Tarif unique : 5 €. Réservations de groupes : tours@ cinemadifference.com

WORKSHOP

Tours, capitale de la voix



Pendant trois jours, l'association Cepravoi organise Leo sings, un rendez-vous pour tous les professionnels du chant. Au menu, des dizaines de workshops, de conférences, de rendez-vous. Le grand public pourra assister au concert d'ouverture : celui d'A Cœur Joie à l'église Saint-Pierre ville à 20 h 30, le samedi 18

Vous voulez plus d'infos sur ce rendez-vous pro : cepravoi.fr

FESTIVAL

Afrik'à Joué

C'est un des supers événements de l'automne où vous pourrez vous immiscer dans la culture africaine. Stages de danse, de percussion, des contes traditionnels, des concerts... Vous allez franchement passer un bon moment. Le gros du festival aura lieu le samedi, mais il y aura plein d'autres événements jusqu'au

Toutes les infos sur le festival : tousensemble37.net

EXPOSITION

Impressionnisme

Le Musée des Beaux-Arts organise une nouvelle expo sur les œuvres d'Edouard-Bernard Debat-Ponsa (1847 - 1913). Plus connu comme un peintre institutionnel, les œuvres exposées montreront son talent de la composition, de la reproduc-



tion des paysages, ses portraits de familles

Jusqu'au 15 février. Tarifs de 2,5 à 5 €. Plus d'infos au 02 47 05 68 82 ou sur mba.tours.fr

Jusqu'au 31 octobre

EXP(

Parcours Jean-Jaurès



La ville de Saint-Pierre-des-Corps accueille pas moins de cinq expositions sur ce grand homme politique français. Disséminées dans la ville (bibliothèque, Centre culturel, Galerie d'exposition...) elles ont été prêtées par le musée Jean-Jaurès de Castres. Donc la qualité est au rendez-vous. Parfait pour une petite balade sur les traces de cet humaniste.

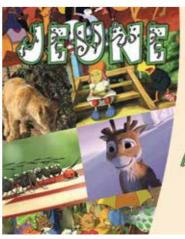
Pour connaître les différents lieux et les thèmes des expos : saintpierredescorps.fr



Evaluations
Repositionnement
Actions



30, rue de Pocé - 37530 Nazelles-Négron Sur rendez-vous - Depuis 15 ans - Facilités de règlement selon les situations www.quiex.fr - 06.24.61.60.27 - quiex@free.fr







52° saison 2014-2015

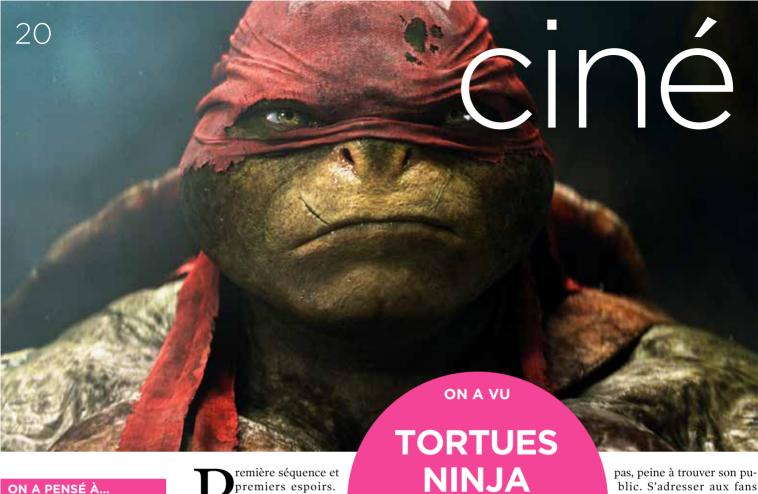
Abonnez les enfants ! aux Carnets JP + toutes les séances à 3,10 €

Plus que 6 lots disponibles...



SEMBLANÇAY Les Vignes de la Loge 15 lots libres de tout constructeur

06 26 65 17 65 - 12 rue du Château 37250 MONTBAZON - e-mail : valeurpluscentre@aol.com



ON A PENSÉ À...

TORTUES NINJA (1990)

Oui, malgré la qualité inégale de la version 2014, certaines scènes nous ont auand même replonaés dans la première (et la meilleure) adaptation de cette histoire. Très marquée par la culture des années 1980, qui avait déjà inspiré les créateurs de la série, cette version se concentre sur l'absurdité de ces tortues humanoïdes qui ne pensent que pizzas, arts martiaux et hip-hop. Un mélange des genres saugrenu mais vraiment rafraîchissant.



remière séquence et premiers espoirs. Ceux de retrouver un film qui se plongerait dans le côté obscur de la franchise. Un long-métrage qui remettrait enfin les Tortues Ninja sur la piste des séries « plus profondes qu'elles en ont l'air » (Batman, Superman, X-men, Sin City...). Alors on apprécie ces dessins esquissés à la va-vite. Images d'égouts en noir et blanc et d'un New York vicié où apparaissent les silhouettes grossières de ces combattants tortues, symboles de notre envie d'anthropomorphisme. Cet incipit cinématographique, qui vaut largement le reste du film, a cela de mémorable qu'il aurait pu propulser les Tortues Ninja dans ses origines. Il injecte de la noirceur dans un pitch qui se répète depuis 30 ans : quatre tortues transformées sous l'effet d'une drogue deviennent des ninias redoutables grâce aux enseignements de leur maître rat, Splinter. Noms de légende façon Renaissance, elles se font appeler Donatello, Michelangelo, Leonardo et Raphael. Les Tortues Ninja n'ont pas toujours été cette machine à cash formida-

Le bon gros blockbuster de la semaine qui essaye de revenir à ses origines. Une tentative louable mais vite avortée.

> ble. Leurs auteurs, Kevin Eastman plète. Tortues Ninja ne se réinvente

pas, peine à trouver son public. S'adresser aux fans de la première heure ? Intéresser un public adulte? Rendre joyeux les moins de 10 ans ? Ce qu'il y a de tragique dans ce film, c'est cette volonté trop vite étouffée, ce manque de cour-

age. Car après les cinq premières minutes, le film plonge dans les affres des blockbusters sans valeur ajoutée. Le scénario n'a aucune profondeur, le méchant samouraï Shredder n'incarne rien, l'intrigue se noie dans les effets spéciaux. Si le réalisateur, Jonathan Liebsman, parvient à se raccrocher aux prémices du mythe (cet amour des tortues pour le hip-hop, la vénération des pizzas), les grosses ficelles annihilent toute tentative audacieuse. Alors on rit à certaines blagues absurdes, à la session beatbox dans l'ascenseur, on se laisse avoir par les explosions et les effets spéciaux (Michael Bay est producteur, coïncidence?). Mais la déception de cet échec laisse un goût amer. Comme une mauvaise pizza laissée dans le frigo trop longtemps.

Benoît Renaudin

Durée: 1 h 42. Film d'action de Jonathan Liebesman. Avec Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner.

et Peter Laid, ont d'abord imaginé cette histoire loufoque comme un pastiche des comics de l'époque. Daredevil, Batman, Ronin... Sorti en 1984, en pleine refondation des comics par des légendes comme Frank Miller, le premier tome des Tortues Ninja devait être le seul à paraître. Sombre, violent, absurde, tordu, il offrait un vent de fraîcheur dans les comics de l'époque, tournés vers leur passage au monde des adultes. Mais le sort en a voulu autrement. Le succès arrivant, les Tortues Ninja ont rapidement été propulsées dans le monde des séries grand public et consensuelles. Ce film est une tentative incom-

LES NOUVEAUTÉS

LES BOXTROLLS



C'est le petit bijou en stop-motion (animation image par image) du trimestre. Ce travail d'orfèvre est une fable sur le quotidien des Boxtrolls de minuscules monstres des égouts dérobant enfants et fromage (ça sent pareil). Élevé par ces trolls collectionneurs de déchets, un orphelin doit sauver ses amis d'un exterminateur maléfique. Plus que prometteur!

LE LABYRINTHE

Énième adaptation d'un livre pour ados aventuriers (comprenez, dans la veine d'un Hunger Games, Divergente, etc.). Le Labvrinthe met en scène des jeunes pris au piège dans un labyrinthe (quelle surprise!) géant, dont le plan change chaque nuit. Thomas, qui ne se souvient de presque rien de son passé, va essayer de trouver la solution et la sortie. Pas si simple, puisque le slogan du film est « courir ou mourir ».

WHITE BIRD

Encensé à Deauville et Sundance, White Bird est un récit initiatique entre adolescence et âge adulte, où la vie d'une ado est bouleversée le jour où sa mère disparaît. Père effacé, naissance de la sexualité. interrogations et doutes... Signé Gregg Araki (Kaboom), White Bird s'annonce comme l'ovni de la

SAMBA



Oh ca sent le succès immédiat et la promo partout aux JT. Pourquoi? Parce que Samba, c'est la nouvelle réalisation du tandem Toledano-Nakache (Intouchables, c'est eux). Et que l'acteur principal est Omar Sy (Intouchables, c'est lui)! Il y joue Samba, un Sénégalais sans-papiers qui va faire chavirer le cœur d'Alice, cadre sup' épuisée par un burnout. Destins croisés, humour, émotion : on prend la même recette et on attend le rush en salles.

LES FILMS DÉJÀ EN SALLE - NOTRE AVIS

THE TRIBE***

Étonnant, ce film de Slaboshpytskiy: tourné en langage des signes, sans sous-titres, ni musique... Pourtant. The Tribe est l'une des plus grosses claques de la décennie. On y suit un ieune timide. débarqué dans un pensionnat, où prostitution et racket tournent à plein régime. Lui-même va basculer dans la violence. The Tribe est une expérience inouïe, difficile. Les plans-séquences s'étirent et asphyxient le spectateur devant cette sexualité et cette violence froide. Après un dernier acte terrifiant, on en sort

bouche bée... A.G.

LOU! JOURNAL INFIME **

Adapté de la BD à succès, Lou! dessine le quotidien d'une petite ado rêveuse et créative et de sa mère, éternelle gamine coincée entre sa mélancolie et ses ieux vidéos. Ce aros bonbon sucré vaut pour son esthétisme proche d'un Gondry et son travail sur les décors. Si Lola Lasseron est la révélation du film, la galerie des seconds personnages est trop bancale et pas assez exploitée. Il reste tout de même cette douce poésie qui fait de Lou! un moment franchement agréable.

A.G.

TU VEUX OU TU VEUX PAS ? **

Lambert est un ancien sex addict. Devenu conseiller conjugal, il tombe sur Judith, une assistante nymphomane. Pour séduire Lambert, Judith sort le grand jeu : les moues, les clins d'œil suggestifs, les pulls déboutonnés. Lambert, les nerfs en compote, pourra-t-il résister aux avances d'une bombasse déchaînée ? Le duo Patrick Bruel et Sophie Marceau pétille dans cette comédie de Tonie Marshall qui ne tombe jamais dans la vulgarité. Un joli mélange entre comédie de boulevard et comédie romantique US. E.S.

Méga CGR Centre

Cdm-Norvège et les îles Lofoten mer jeu 14:30, jeu 17:45, 20:30 Dracula untold mer ven sam dim lun mar 20:00 Elle l'adore tli 18:00 + ven sam dim mar 15:45 Equalizer mer dim mar 22:30 Equalizer (vo) ven sam lun 22:30

Gone girl tlj 10:45, 13:30, 22:30 + mer ven sam mar 19:30 + jeu dim lun 16:30 Gone girl (vo) mer ven sam mar 16:30 jeu dim lun 19:30

tlj 20:15 + mer ven sam dim mar 13:30 Hippocrate Horns mer ven sam mar 22:15

Horns (vo) dim lun 22:15 Le labvrinthe tli 11:00, 13:30, 15:45, 22:15 + mer sam lun mar 20:00

Le labyrinthe (vo) ieu ven dim 20:00

Les Boxtrolls (3D) tli 11:00, 13:45, 16:00, 18:00, 20:00, 22:15

Lou! Tournal infime tlj 11:00, 13:30, 15:45, 18:00 jeu 20:15 Manon (ballet)

tlj 11:00, 13:30, 15:45, 18:00, 20:15, 22:15 Ninia Turtles (3D)

Papa was not a Rolling Stone mer jeu ven sam dim mar 11:00, mer ven sam dim lun mar 18:00

tlj 11:00, 13:30, 15:45, 18:00, 20:00, 22:15 Samba Tu veux ou tu veux pas

tlj 16:00, 22:15 + mer ven sam dim lun mar 11:00, 18:00, 20:15 + jeu ven sam dim lun mar 13:45

Méga CGR Deux Lions

tlj 13:30, 15:30, 17:30, 19:45, 22:00 Balade entre les tombes tli 11:00, 13:30, 15:45, 20:00, 22:20 Bon rétablissement! tlj 13:45 + jeu ven 11:00 Brèves de comptoir tlj 18:00 + jeu ven 16:00 tlj 15:50, 20:00, 22:00 Dracula untold Dragons 2 (3D) mer sam dim lun mar 11:15

Elle l'adore tli 11:15 18:00

Equalizer tlj 19:30, 22:10 + mer jeu ven sam lun mar 16:15 + jeu ven 13:45 + ven 11:00 mar 20:00 Fury

Gone girl tli 11:00, 13:45, 16:30, 19:30, 22:15 Horns tli 22:15

Winter le dauphin 2 mer sam dim lun mar 11:15 tlj 11:00, 13:30, 15:45, 18:00, 20:10, 22:20 Le labyrinthe Les Boxtrolls (3D) tlj 11:15, 13:45, 16:00, 18:00, 19:50, 22:00

Les vacances du Petit Nicolas mer sam dim lun mar 16:00

Lou! Journal infime tlj 11:15, 13:30, 15:30, 17:30 + mer ven dim lun 20:10 Lucy (3D) tli 17:50

Manon (ballet) ieu 20:15

tlj 11:00, 13:30, 19:40 + mer ven dim lun mar 22:20 tlj 11:00, 13:30, 15:45, 17:50, 20:00, 22:10 Ninia Turtles (3D)

Opération Casse-noisette (3D) mer sam dim lun mar 14:00 tli 11:00 13:30 15:45 17:55 20:10 22:20 Samha tlj 11:15, 13:45, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00

Tu veux ou tu veux pas

Cinémas Studio

À la poursuite du Roi Plumes mer sam dim lun mar 14:15, 15:45 Bande de filles mer 19:45 Bodybuilder tli 19:30

Déconcertation ieu 20:00 Geronimo

tlj 14:30, 17:15, 19:15 + dim 11:00 Le carnaval de la petite taupe mer sam dim lun mar 16:15

Le garçon et le monde tlj 17:45 + mer sam dim lun mar 16:15 + dim 11:15

Le paradis tli 17:45, 21:45

tlj 14:15, 17:30, 19:30 + dim 11:00 Le sel de la terre (vo)

Les Misérables : les Thénardier lun 21:30 Les Misérables : une tempête... lun 19:30 Léviathan (vo) ieu ven 14:15 Lilting ou la délicatesse (vo) tli 14:30 19:45

Lucy (vo) tli 17:30 19:15 Marie Heurtin ven 19:45

Mommy (vo) tlj 14:15, 17:00, 21:30 + dim 11:00 National Gallery tlj 14:15, 21:00

Pat et Mat mer sam dim lun mar 16:00 Pride tli 17:15

Pride (vo) tlj 17:15 Saint-Laurent tli 21:15 Still the water (vo) tli 21:30 The tribe (vo) tli 21:00

Trois cœurs mer sam dim mar 21:15 White bird (vo) tli 14:30 19:15

SOrtir> kids



l est 15 h, ce mercredi dans le boudoir des ouvrières de la Reine, place des Joulins. Une future maman vient tester une séance de yoga. Après le cours adapté, elle prend le temps de déguster un thé, bien confortablement installée dans un fauteuil renaissance rose. Toute la semaine, six professionnelles diplômées s'affairent pour faire vivre cette nouvelle association tourangelle. Le planning, varié, prévoit des cours de yoga, de massages, de sophrologie, de pilates, des ateliers culinaires, etc. L'idée des ouvrières de la Reine est née il y a quelques mois dans la tête de Lauren Valverde. Cette trentenaire sensibilisée au développement durable a eu une révélation en plein cours de yoga. « Ce jour-là, une femme enceinte est entrée. Elle a essayé de suivre la séance. J'ai été surprise de voir que le professeur n'adaptait pas

les mouvements. » Le projet s'est alors mis en route : il fallait créer un lieu de vie chaleureux, solidaire et zen pour soutenir les femmes durant leur grossesse et les premiers mois qui suivent. Un accompagnement adapté. Il a fallu mettre en place un réseau et, après un financement participatif en ligne, les ouvrières de la Reine ont vu le jour en mai dernier. « Notre offre est complémentaire à tout ce qui existe déjà, nous ne voulons d'ailleurs pas remplacer les spécialistes de la maternité. Nous sommes là pour prendre soin de nos reines », explique en souriant la coordinatrice.

Anne-Cécile Cadio

Les ouvrières de la Reine recherchent des papas pour participer au projet. Dons de livres, de matériel et de vêtements possibles également. Plus d'infos : lesouvrieresdelareine.com

CA LES FAIT BOUGER!

LES PETITS CHEVALIERS

Osez participer en famille aux ieux médiévaux (Mérelle, jonchet géant, jeu du châtelet ou jeu du pot, etc.). Des jeux organisés pour les kids par la Forteresse de Chinon. Le tout sous l'œil averti d'un animateur. Animations médiévales à la Forteresse de Chinon, du 18 au 30 octobre, à 14 h. Entrée : 2 €. Renseignements sur le site forteressechinon.fr

UN PEU DE SPORT



Les inscriptions sont ouvertes pour les stages enfants pour la Toussaint. Squash, badminton, futsal, équitation... Il n'v a qu'à choisir dans toutes les activités proposées par Cité Sport.

Plus d'infos sur tours.fr

LECTURE PUBLIQUE ET GRATUITE

Rêvez en famille avec la 17e édition du Festival conteurs en Touraine. L'idée : toucher les enfants et leurs parents avec de belles histoires dans une quinzaine de communes d'Indre-et-Loire.

Jusqu'au 29 octobre. Les détails sur lireentouraine.com

ÇA LES FAIT RÊVER!

LE BON GESTE

L'association Magie à l'hôpital vient de sortir le deuxième tome des aventures de Magelys au profit des enfants hospitalisés. Magelys, la poupée magicienne au pays des senteurs. En vente sur le site magie-hopital. com

AÉRIEN

Ce joli mobile abécédaire à personnaliser avec le prénom de l'enfant. Tarif: 26 €. Plus de détails sur piculus.fr



CRÉATIF

Des livres et coffrets jeux amusants et créatifs inventés par une illustratrice parisienne Céline Vernier et adepte de Libr'enfant au 48 rue Colbert, à Tours.

Plus d'infos sur pepillo.fr



Rue Léon Boyer **TOURS CENTRE**

Studio neuf

1er étage avec balcon et stationnement

128 000 € (frais notaire réduits)

Bouwfonds Marignan 06 16 51 38 78



Bottines en cuir grainé,

doublées en cuir. Leurs tiges souples sont parfaites avec une robe en maille et des collants épais. Hauteur talons: 7 cm. Bottine Must.

À nouer autour du cou ou sur les

don. Carré en soie tissé à la main.

cheveux, comme Susan Sarran-

Dim: 80 x 80 cm. Carré de soie Anna, 45 €, points de vente sur

laviedevantsoie.com.

139 €. chez André.

ite> mode



Housse de PC 11-12", imprimée d'un dessin de Terry Fan. Doublure intérieure effet daim. Fabriquée à Brooklyn. Modèle Big Sky, 59.90 €. sur caseable.com.



Chemise en jean, coupe légèrement cintrée. Poche plaquée sur la poitrine, pièces contrastantes en denim foncé 100 % lyocel. Chemise Todds, de Kaporal, 59 €, points de vente au 04 91 81 00 10.

THELMA ET LOUISE

Rouge à lèvres et denim pour fuir la pluie d'automne en beauté en compagnie des deux héroïnes américaines.

Dénichés par Stelda



Un sac 24 h, souple et léger, pour mettre l'essentiel. Bandoulière amovible et réglable. Dim. L 33 x L 60 x 14 cm. Cuir de

vachette. Existe en 6 coloris. Sac Joanna. 229 €. sur nat-nin.fr.

points de vente



élasthanne . Jean

29.95 €. chez



Tee-shirt un peu large, à encolure dégagée et manches courtes. On a vu (presque) le même sur Thelma. En coton, impression noire sur le devant. Tee-shirt imprimé 17,99 €, chez Bershka.



La marque a créé une couleur mate adaptée à chacune de ses égéries. Résultat ? On est sûr de trouver celle qui convient à notre carnation.

Color Riche rouge à lèvres, Collection exclusive de l'Oréal en grands magasins.



~ **9** ~ .

Les jours Pause Café du 17 octobre au 8 novembre 2014

sur la collection Automne - Hiver 2014 '





Pause

du 36 au 54

30 rue de la Scellerie Tours - 02.47.66.23.43

life> bien-être



LE SECRET DU PILATES

« C'EST UN SPORT QUI N'EST

PAS AGRESSIF. »

a méthode du docteur Pilates est une vieille dame née en 1919. Malgré l'arrivée de nouvelles méthodes de gymnastique, elle résiste et séduit toujours plus d'adeptes, comme Juliette, 22 ans. Elle a découvert le Pilates

par hasard et elle est tombée dedans. « En fait, j'avais envie de faire du tai chi et une monitrice est venue au bureau animer un cours de Pilates. C'était vraiment un concours de circonstances. Je cherchais quelque chose de plus zen mais

j'ai découvert que ce sport me convenait parfaitement. » Juliette avoue avoir découvert des muscles qu'elle ne connaissait pas. Elle a pourtant pratiqué la gymnastique en compétition mais pour elle, la grande qualité du Pilates est de faire travailler l'ensemble des muscles en douceur et en profondeur. « C'est un sport qui n'est pas agressif, il n'y a aucune pression. Je sors apaisée de chaque séance. » Le Pilates se pratique

sans musique en position assise ou allongée : deux éléments qui accentuent la concentration personnelle. Mais ces exercices, c'est quoi ? « Par exemple, tu apprends à t'enrouler autour d'un ballon, ou assis contre un mur, à le toucher avec chaque partie de ton dos. »

Contrairement au body combat, à l'aquabiking ou à d'autres sports modernes, le but n'est pas de griller des calories ou de se défouler mais de faire travailler « les muscles du dessous » comme dit joliment

Juliette. Un travail en douceur, qui évite d'avoir des courbatures en fin de séances. Un autre argument de poids séduit les pratiquantes : certains exercices peuvent être reproduits à la maison. Juliette n'est pas près de raccrocher : « Dans la rue, je m'amuse à contracter différents muscles! Chaque semaine, j'ai hâte de découvrir de nouveaux exercices. »

Stelda

ÇA NOUS FAIT DU BIEN

POUR LES CHEVEUX



Les incontournables de ghd,
le styler® ghd
gold classic et le
sèche-cheveux
ghd air™ sont
réunis dans une
édition spéciale.
Paré d'or rose, le
lisseur devient un
véritable bijou.

Coffret deluxe ghd rose gold, 329 €. Disponible dans les salons de coiffure partenaires, aux Galeries Lafayette et sur ghdhair.com.

LE BAUME



On hydrate nos petites menottes avant qu'il pleuve et qu'il vente avec le Baume mains & ongles. Bien nourrissant, enrichi en beurre de karité, aloé vera et huile de noyau d'abricot, son packaging rétro et sa couleur pétillante font plaisir à voir.

Baumes mains & ongles Bienfaits de

Roger&Gallet, tube de 30 ml, $7 \in$, en pharmacies, parapharmacies et grands magasins.

L'ASTUCE DE LA SEMAINE

Comment se débarrasser des points noirs ?

Facile: avec de la gélatine ou du citron. La blogueuse beauté Jennifer propose deux astuces maison pour éradiquer ces vilains intrus. Elle détaille pas à pas ses recettes maison, à confectionner avec des ingrédients qui sont dans le frigo (ou le placard). À retrouver sur son blog, peeka-boo.fr.

déco>l'objet

Monts et Merveilles, créations sur commande, à partir de 35 €, sur alicedeloule.com



L'OBJET

Les Monts et
Merveilles sont
des objets décoratifs.
De 10 à 18 centimètres
de haut, ils se posent sur
sur une console du salon, sur
l'étagère d'une chambre d'enfant.
Avec ces petites constructions
qui tiennent dans le creux de
la main, la créatrice partage
un moment de poésie
et invite à la rêverie.
D'autres modèles
s'accrochent au
mur.

par Stelda

LA MATIÈRE

Dans les œuvres d'Alice
Deloule, la porcelaine blanche
se marie au papier imprimé soigneusement découpé au scalpel, plié,
collé. Le papier est traîté anti-UV, pour
résister au temps. Chaque socle est tourné à
la commande par la céramiste Lisa Desbureaux.
Les deux matières, l'une riche, l'autre pauvre,
toutes les deux fragiles, s'unissent pour
former des objets d'art uniques qui
racontent une histoire, comme
un conte de fée qui deviendrait réalité.

LA CRÉATRICE

Formée au stylisme, puis au travail de bijouterie, Alice Deloule navigue entre l'art et l'accessoire de mode. « Je prends, je pose et je déplace », raconte-t-elle. « Je dérange, je range et je perds. » En 2013, Alice Deloule a reçu le 1er prix du Salon des métiers d'art à Tours.

ÇA NOUS FAIT RÊVER

POUR MANGER

Duo de salière et poivrière Toupie, design de Cédric Ragot pour **Y'a pas le feu au lac, 49,95 € le lot, sur madeindesign.com**



POUR SE REPOSER

Jeté de canapé Abott en coton, de Tommy Hilfiger, dimensions 130 x 180 centimètres, 149 €. Points de vente sur jalla.com.

POUR S'ADMIRER

Petite armoire de salle de bains verrouillable, avec miroir intégré dans la porte. Modèle Gunnern, 19,99 €, chez Ikea.



SOrtir>resto

SANDWICHERIE MADE IN

SANDWICH DE PASSAGE

l paraît que le hasard fait bien les choses. Ce jour-là, tmv en a eu la confirmation. Trempés des pieds à la tête (oui, l'automne a décidé de jouer des siennes), on a trouvé refuge sous le Grand Passage, rue de Bordeaux. Histoire d'être au sec. Sauf qu'au lieu de repartir les mains dans les poches. on est ressorti le ventre plein. Parce que c'est ici, bien à l'abri, que fonctionne à plein régime le Made In. Une sandwicherie, avec du 100 % « fait maison », comme l'indique fièrement la devanture. Au menu: soupes, toastés, tartes, crêpes, gaufres et sandwiches. Avec la majorité des plats préparés devant le client. Au Made In, pas de chichi, pas de fioritures. Ouvert depuis mars 2014, l'établissement ne désemplit pas. Il suffit de faire un tour à l'heure de pointe pour s'en apercevoir... Les sandwiches défilent en même temps que les

Du fait-maison, c'est la valeur ajoutée du Made In. Son nom l'indique! La plupart des clients prennent à emporter, d'autres s'attablent quelques minutes. Sur sa grande chaise, Monique, cadre sup', avale son casse-croûte à la va-vite.



Au milieu des boutiques du Grand Passage trône le Made In. (Photos tmv)

en pianotant sur son smartphone. « J'aime grignoter ici. Ça change de tous les établissements façon junk food... Au moins ici, j'ai un œil sur la préparation de ce que je mange. Et c'est sain », souffle-t-elle, tout en continuant de lire ses mails.

Alors oui, ici c'est du rapide, sur le pouce, comme on dit. De la cuisine simple, mais efficace. Et ça n'empêche pas d'être accueilli par de larges sourires. On prend le soin de conseiller le client. Et pendant la (courte) attente si vous prenez un toasté ou une soupe chaude (maison, elle aussi), jetez un œil sur les desserts et au gros pot de Nutella® qui vous observe. De quoi donner envie de rester au chaud sous le Grand Passage.

Chloé Vernon

AU MENU UN PLAT



Vu le temps, on voulait se réchauffer. On a jeté notre dévolu sur ce sandwich toasté œufs brouillés, bacon, salade et petits cubes de tomates. Le mélange est au top (voilà qui change un peu des habituels casse-croûtes), le pain croustille sous les dents et on sent la fracheur des produits. La mousse au chocolat prise en dessert reste simple, mais savoureuse

L'ADDITION

Les menus s'échelonnent de 6 à 8,10 €. Comptez par exemple 6 € pour l'ensemble sandwich + boisson + dessert ; 7 € pour le menu wrap ou encore 8,10 € pour les menus toastés et grande salade...

EN PRATIQUE

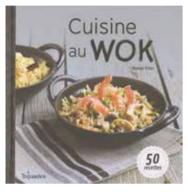
Made In, la sandwicherie, se situe sous le Grand Passage, au 18 rue de Bordeaux à Tours. Ouvert du lundi au samedi, de 10 h à 17 h 30 non-stop. Contact : 02 47 32 02 51.



life> papilles

LES BONNES IDÉES

LE LIVRE



Cette recette est extraite du livre Cuisine au wok de Thomas Feller. Aux Éditions First (7,95 € prix conseillé).

LE MINI-WOK



Très bonne alternative à la racletteparty, cet appareil permet de se faire chacun son wok. Préparez de la viande, du poisson, des légumes et laissez vos invités cuisiner leur plat. C'est rigolo et vous pourrez même inviter des végétariens sans préparer de plats à part : chacun met ce qu'il veut.

Mini wok. 32,90 € sur maginea.com

Une façon
exotique de
préparer ce poisson savoureux.
Pour les
explorateurs
culinaires.



Ingrédients

6 tomates, 2 gousses d'ail
1 oignon nouveau
2 cm de gingembre
2 citrons verts
3 cuil. à soupe d'huile d'olive
200 g de riz
1 dose de safran en filaments
2 cuil. à soupe de curry madras
6 gousses de cardamome noire
sel – poivre

600 g de queue de lotte coupée

La recette

Ébouillantez les tomates 30 secondes avant de les éplucher et de les hacher. Épluchez et hachez l'ail, l'oignon et le gingembre. Pressez les citrons verts. Dans le wok, faites chauffer l'huile, ajoutez le gingembre, l'oignon et l'ail. Faites cuire 3 à 4 minutes en

remuant fréquemment. Ajoutez le curry et les gousses de cardamome noire. Laissez à nouveau cuire 3 à 4 minutes, puis versez le jus de citron vert et les tomates. Baissez le feu et laissez compoter 30 minutes. Salez et poivrez.

Faites cuire le riz selon les indications du paquet. Avant qu'il ne soit complètement cuit, mettez la lotte dans la sauce et portez à ébullition. Comptez alors 5 à 6 minutes pour qu'elle soit cuite. Égouttez le riz et ajoutez le safran qui va très vite le parfumer.

Servez à chaque convive de la lotte entourée de sauce, ainsi que le riz au safran.

Une recette de Thomas Feller

Variante

Vous pouvez adapter cette recette à d'autres poissons (Choisissez des espèces qui supportent la cuisson : saumon, thon, espadon...) ou à des crustacés (crevettes, langoustines, pétoncles...).





LA PLAYLIST **DE LA RÉDAC'**

Pendant le bouclage, or embête tout le monde avec notre musique (et on adore ca)...

//Evil Eye de Fu Manchi //Comin' Home de Murder by Death

// Partenaires particuliers de Partenaires particuliers



LE DVD AMERICAN HORROR STORY



Véritable pépite dans le monde des séries. American Horror Story a droit à son intégrale. On passera sur la saison 3 (Coven), moins extraordinaire que les deux premières : c'est un plaisir de (re)découvrir ces bombes, torpillant les codes, mêlant le fantastique, le glauque et le flippant. Blindé de bonus, ce coffret 12 DVD propose aussi les saisons 2 et 3 en version originale sous-titrée uniquement. Idéal pour entrer dans le monde de la folie. A.G.

Sortie le 22 octobre

KING TUFF -BLACK MOON SPEEL



King Tuff, c'est l'histoire d'un mec. Kyle Thomas. qu'il s'appelle. Le genre de rockeur un peu cradingue qui n'a besoin que d'une casquette et d'une guitare rouillée pour faire carburer son King Tuff. Avec cet album signé sur Sub Pop (label du premier Nirvana), le son garage-rock est toujours là ; les bons riffs enfilés comme des perles aussi. Dommage que King Tuff reste un peu trop propret côté production et pousse parfois un peu (trop?) loin ses expérimentations.

LA BD LE SOLDAT



Adapté de l'ouvrage de Stephen Crane, ce grand classique de la littérature américaine trouve sous la plume d'Olivier Jouvray et le dessin d'Efa un angle nouveau Loin du récit de guerre conventionnel, les deux auteurs en profitent pour déconstruire toute la mythologie du discours sur l'héroïsme et l'engagement. Situé en plein Guerre de Sécession, cet affrontement entre frères d'une même nation révèle les fêlures de l'âme humaine. Une BD tout simplement magistrale.

Hervé Bourit

LE JEU VIDÉO FORZA HORIZON 2



En voiture Simone! Vous avez envie de mener la dolce vita sur les petites routes du sud de l'Europe? De prendre le volant de jolies sportives ou de cabriolets de charme ? Si vous avez la chance d'avoir une Xbox One, laissez-vous séduire par l'excellentissime Forza Horizon 2. Touiours orienté arcade, ce jeu de course en monde ouvert s'appuie sur une réalisation optimale et un gameplay redoutable d'efficacité pour séduire. Un must.

Microsoft, tout public, Xbox One, 70 €. L.Soon





Galerie du Grand Passage (re)découvrir



AZZURA

Spécialiste du balnéaire, alliant création et confort dans un univers allant de l'épuré à l'imprimé évoquant les îles. Laissez-vous guider pour trouver le maillot de bain de vos rêves à toutes saisons, parmi les marques Pain de sucre, Seafolly, Iodus. Du 34 au 50 bonnets A à F. Le petit plus de l'hiver la collection de prêt à pas porter Suggest by Pain de sucre, body, robe, gilet, top...

Galerie du Grand Passage 18, rue de Bordeaux - 37000 Tours 02 47 60 90 40

LE COMPTOIR DES ACCESSOIRES

Pour vous ou pour des idées de cadeaux à prix mini, venez découvrir cette boutique de bijoux de créateurs. Vous y retrouverez les marques comme les montres Stamps, Bracelets les Interchangeables, Bijoux n°3, Lili Pie, Bagues Ubu... Mais également des pochettes et sacs comme Téo Jasmin, Manchettes, Pochettes Catseye... Découvrez la boutique en ligne sur www.comptoirdesaccessoires.com



Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 47 01 71



DES FILLES ET **DES GARCONS**

Les filles vous attendent pour vous présenter la nouvelle collection ! Cette boutique Sport Wear Chic vous propose diverses marques comme Sandwich, Oska, La Fée Maraboutée, Villaret, Marc o Polo, Elementé Clémenté, Yerse, Nice Things, Mes Sœurs et Moi, Esthème Cachemire, Majestic, Hartford, Closed... Mais également des accessoires comme Epice, VDMD, Amet & Ladoue ainsi que des chaussures de la marque Pertini. N'attendez plus, venez essayer !

Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 20 66 36

MADE IN

Au centre de la galerie, une équipe chaleureuse et dynamique vous prépare sandwiches originaux, soupes, salades et desserts à base de produits frais et de saison. Venez goûter des recettes raffinées, gourmandes et « faites maison », Des menus variés de 6 € à 8 €. un vrai régal pour vos papilles!



Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 32 02 51 Duvert du lundi au samedi



CHEZ DUONG

Ce traiteur chinois ouvrit en 1981 sous le Grand Passage, son enseigne reste fidèle à son image et à la qualité de ses produits à travers les années et les générations. Ses plats ne tolèrent aucune concession : sélection d'ingrédients de qualité, assurance de la fraîcheur des produits et présentation soignée. Découvrez de véritables et délicieuses spécialités de la cuisine chinoise à emporter ou à manger sur place.

Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 20 89 99

COLLANTINE

Venez découvrir chez Collantine la nouvelle collection de collants, bas et chaussettes ! Avec les marques Doré Doré, Berthe aux Grands Pieds, Achile... pour des collants fantaisies et colorés. Yous y trouverez également une gamme plus féminine et sexy avec la marque Trasparenze, ou des collants avec des matières confortables, nobles en soie et laine ou laine et coton Une gamme de maillots de bains d'avril. à septembre vous est également proposée avec Banana Moon, Tiche Valérie Fabrication essentiellement française



Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 05 68 46



AUX BAINS D'ORIENT

Léa vous convie dans sa nouvelle boutique pour une évasion beauté aux senteurs orientales. Vous y découvrirez l'ensemble des produits cosmétiques et accessoires de la gamme Charme d'Orient afin de cocooner votre peau aux rituels orientaux. Gommage, beurre de karité, savon noir, rassoul, huile d'Argan et de massage, savon d'Alep, la Kassa [gant de crin] et la gamme homme.

Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 06 46 27 38 83

LR BOUTIQUE

Cette boutique vous propose des bijoux fantaisies de hautes gammes et de grandes marques de créateur comme Jean Paul Gaultier, Clio Blue, Angéla Caputi, Babylone... Vous serez accueilli et conseillé par une professionnelle pour vous ou pour offrir. Alors venez vite vous faire plaisir!



Le Grand Passage - 18, rue de Bordeaux Tours - 02 47 61 16 38



HORO SCOPE DU 15 AU 21 OCTOBRE

Votre dose de généralités astro

BÉLIER

Amour

On vous a jamais dit qu'il fallait frapper avant d'entrer?

Gloire

Dire que vous aviez les bons numéros... sauf que vous n'avez pas joué au loto, hein?

Beauté

Ça pique un peu quand on vous fait la bise (mesdames comprises).

TAUREAU

Amour

Vous avez vraiment tout tenté? Essayez le régime (mais pourquoi personne ne vous l'a dit avant?).

Gloire

Mouais.

Beauté

On vous conseille le jus de tomate avec du persil, de la cerise et du romarin pendant une semaine. On reparlera de votre teint dans sept jours.

GÉMEAUX

Amour

On n'est pas chez les Bisounours! Si? Ok...

Gloire

Pas mal.

Beauté

Pourquoi vous traitez vos cernes avec du dentifrice ? **CANCER**

.

Amour

Si vous lisez un jour dans un horoscope que vous allez trouver l'amour, foncez! (mise en abîme).

Gloire

Cata.

Beauté

Allez, deux mois avant Noël, profitez. Après...

LION

Amour

Règle numéro 1, il est interdit de parler de l'horoscope

Gloire

Règle numéro 2, il est interdit de parler de l'horoscope tmy

Beauté

Règle numéro 3, si c'est votre premier horoscope tmv, vous devez le lire en entier. La lecture s'arrête quand vous vous évanouissez

VIERGE

Amour

Hé!

Gloire

Vous devez regarder devant vous, DEVANT VOUS!

Beauté

Aïe... On vous avait prévenu en même temps.

BALANCE

(refaire sa culture ciné)

Amour

Vous avez vu le film True Romance ?

Gloire

Et Inglorious Basterds ?

Beauté

Et Shrek? Enfin on dit ça...
SCORPION

Amour

Votre cœur est à Nantes.

Les chats, il paraît que ça porte bonheur... Ou malheur ? À moins que ce soit les corbeaux ? Rhaaa, on

Beauté

« Le cadavre – exquis – boira – le vin – nouveau » (on a de grosses références dans l'horoscope tmv).

SAGITTAIRE

sait plus à force.

(spéciale Arabesque)

Amour

Vous saviez que la série télé Arabesque, s'appelait Elle écrit au meurtre au Québec ?

Gloire

Comme un mardi aprèsmidi d'automne devant une aventure de Jessica Fletcher.

Beauté

Flétri (Fletcher ? Flétri ? Ok, on sort...)

CAPRICORNE

Amour

Il faut savoir rire de tout.

Gloire

Arrêtez de regarder des clips de Booba, ça vous fait trop de mal.

Beauté

La mèche, vraiment, ce n'est plus possible.

VERSEAU

Amour

Thèse.

Gloire

Antithèse.

Beauté

Synthèse.

POISSON

(spéciale blagues pourries)

Amour

Deux alpinistes font une ascension. Alors qu'ils tentent de traverser un dangereux précipice, le premier raconte : « La dernière fois que je suis passé ici, mon guide est tombé dans le précipice. » L'autre répond : « Quelle horreur ! Qu'est-ce que tu as fait ? » « Rien. Tu sais, il était très abîmé et il lui manquait des pages. »

Gloire

C'est quoi un squelette dans un placard? Un belge qui a gagné à une partie de cache-cache.

Beauté

On ne dit pas le ton monte, mais la fille moche prend l'ascenseur.



LES JEUX DE LA SEMAINE

DESCRIP- TIONS MILIEU DE CULTURE	7	GRANDES DEMEURES CONTRARIÉ	V	DODUES COLLÈGE	7	DEGRÉ D'ÉVOLU- TION	V	FAIT LE TOUR DU MONDE ÉTAT- MAJOR	7	ROUE À GORGE VILLE DE CORRÈZE	V
-		V		V				٧		٧	
CAILLOU POLI ENFON- CÉES	>					DIVERTIT LES UNS ET LES AUTRES	>				
-						•		FAMEUX NUMÉRO PEUT ÉTRE COMIQUE	>		MAN- GOUSTE AFRICAINE
PORTION DE COURBE MARQUE DE MOUCHOIR	>			UVULES EXPRIMÉE AVEC SUBTILITÉ	>			,			*
		-		,			CORRIGÉ MAINTIEN DE TÊTE	-			
ESPRIT		ÉCRIVAIN FRANCAIS DANS L'INTER- VALLE	>			LENTE MAIS ADULTE ENTRE- PRISE	> '			BRILLANTE	
		•	ETOUFFE	-		•				, v	
ADVERBE INDEMNE	-		MÉLODIE		SCULP- TEUR FRANCAIS TELLURE	.			LANGUE DU SUD CHAÎNE DE TELE	_	
CLASSEES			•		•	INTITULA SERVICE DE PRESSE	<u> </u>		•		
AVEC SUITE ARROSE ROMANS	>					•	FORMULE	-			
-					OUVER- TURE	-					

						3		
		2	4	9			6	
7	3			2				
			1	8				
9		1	7	4				6
	5				6			7
5								
						8		
4			2	6				9

#Generation[s] #Minitel

















Et puis, vous avez pensé à l'avenir ? Tout vos messages, vos photos, vos vidéos persos, comme ça, accessibles par tout le monde ? Et si un recruteur tombe dessus ou votre patron?





Carrefour TOURS - SAINT-PIERRE-DES-CORPS

Centre commercial Les Atlantes 37700 SAINT-PIERRE-DES-CORPS DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 21H30 Tél. 02 47 32 25 25











