www.tmvmag.fr

tmv

TOURS
toute ma ville

N°140 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu
Semaine du 3 au 9 septembre 2014

PÉRISCOLAIRE

QUELLES ACTIVITÉS POUR LA REPRISE ?

P.08

MFEST

DEUX JOURS DE MÉTAL À ROUZIERS

P.12

LIBRAIRIE, CAF, RESTO, THÉÂTRE

LA RENTRÉE DES GRANDS

ENVIE DE CHANGER DE SYNDIC ?

Venez nous voir !

13, avenue de Grammont
TOURS
contact@lsi37.fr
LSI Immobilier 02 47 61 51 47

10 & 20 KM DE TOURS

TMV VOUS FAIT GAGNER DES DOSSARDS !

P.09

le buzz

Page réalisée par la rédaction **NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET**

Il s'appelle Pejac, se revendique (à raison !) artiste de rue et appose ses œuvres en noir et blanc partout où il passe. Simple, sublime et poétique.
À découvrir sur instagram.com/pejac_art

(Photo Pejac_art)

FUN

MAQUILLE TA BOUCHE

Laura Jenkinson, une artiste londonienne, a eu une idée : maquiller des personnages de dessin animé sur sa... bouche. Oui, comme ça, hop. Popeye, Shrek, Pumba, ou Bugs Bunny, tout y passe. C'est réaliste et complètement bluffant !
Reste bouche bée sur laurajenkinsonmua.blogspot.co.uk

LE CHIFFRE

1,7

C'est le poids, en kilo, de cocaïne qu'une Vénézuélienne avait caché... dans ses implants mammaires. Elle a été arrêtée à la douane de l'aéroport de Madrid, par des policiers intrigués par son comportement.

LE TUMBLR

TA TÊTE AU RÉVEIL

La folie selfie continue ! Désormais, la mode est à l'autoportrait au saut du lit. Inspiré de la chanson de Beyoncé, Flawless (sans défauts), un tumblr compile les selfies de filles anonymes qui se prennent en photo, mine chiffonnée par l'oreiller, sans maquillage et naturelles à 100 %.
iwokeuplikethisflawless.tumblr.com

LA VIDÉO

SUPER (MINI) HÉROS

Ce gamin peut frimer... Il se retrouve dans des vidéos tournées par son papa, pro des effets spéciaux ! Du coup, le bout de chou se retrouve avec un sabre laser, une voiture turbo, des super pouvoirs ou encore attaqué par des boules de feu. Renversant.
Tapez action movie kid volume 2 sur YouTube

RETROUVEZ-NOUS SUR
facebook.com/tmv.tours

RÉAGISSEZ SUR
twitter.com/tmvmag_tours

FAIL

ZARA POLÉMIQUE

Le bad buzz de la semaine vient de Zara. L'enseigne de prêt-à-porter a mis en vente un pyjama pour enfants, rayé et muni d'une étoile jaune où était écrit Sheriff. Scandale sur Twitter qui y a vu un « style » douteux, faisant penser aux déportés juifs. Après la fronde, Zara a décidé de retirer l'habit de la vente, se confondant en excuses.

APPLI

SNAPCHAT BIS

Instagram (filiale de Facebook) a annoncé la création de Bolt, nouvelle appli copiée-collée de Snapchat. Là aussi, il s'agit de s'échanger des photos qui s'autodétruisent, avec une interface minimaliste. D'abord lancée en Nouvelle-Zélande et à Singapour, l'appli devrait débarquer sur Android et iOS chez nous d'ici peu.

Éditeur de la publication : EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 71 69. E-mail : redac@tmvmag.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : juillet 2014
N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 9 juillet 2014 - N°139 - **Contact distribution :** distribution@tmvmag.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@tmvmag.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

Carrefour drive

2014 LA FOIRE AUX VINS CARREFOUR

• DU 22 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE •

PROFITEZ DES RÉSERVATIONS

FOIRE AUX VINS

EN AVANT-PREMIÈRE !

EN EXCLUSIVITÉ pour nos clients

FAITES VOTRE CHOIX
parmi plus de 500 références sur
jereservemafoireauxvins.fr

VOTRE COMMANDE EST RÉSERVÉE
jusqu'à l'ouverture de la Foire aux vins

RÉCUPÉRER VOTRE COMMANDE
à partir du 10 septembre dans votre hypermarché Carrefour drive

18 ans

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Carrefour TOURS - SAINT-PIERRE-DES-CORPS
Centre commercial Les Atlantes
37700 SAINT-PIERRE-DES-CORPS
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8 H 30 A 21 H 30
Tél. 02 47 32 25 25

Drive | Banque | Voyages | 24h/24

Carrefour
Les prix bas. la confiance en plus.

Reportages par Benoît Renaudin, Élisabeth Segard et Aurélien Germain

AMBIANCES DE **RENTRÉE TOURANGELLE**

Quatre lieux, quatre façons de vivre la rentrée : tmv a flâné du Nouvel Olympia à la Caf, en passant par un restaurant et une librairie...

(Photo tmv)

97 %

C'est le pourcentage de Français qui déclarent avoir passé de bonnes vacances, d'après un sondage CSA. Le secret ? Lâcher prise. 60 % des femmes (les plus attachées à cette notion) estiment qu'il faut se déconnecter de la vie professionnelle pour réussir ses congés.

VIE ÉTUDIANTE

Dans son enquête de rentrée, l'Unef indique qu'être étudiant coûte toujours plus cher (+2 %). Se loger et se déplacer à Tours, en 2014, coûte en moyenne 4 890 € à un étudiant. Par ailleurs, les loyers étudiants à Tours ont connu une hausse de 3,22 % depuis l'an dernier.

VACANCES !

Comme on sait que vous êtes déjà pressés de retourner en congés, à peine la rentrée commencée, sachez que les vacances de la Toussaint commenceront le samedi 18 octobre. Les cours reprendront le lundi 3 novembre. Ouf, plus qu'un mois et demi à travailler…

Rentrée, plat, dessert
Premiers jours au Martin Bleu

Odeurs de prunes et de vanille, Thierry retire du four ses petits pots de crème au lait de brebis. À quelques mètres du cuisinier du nouveau Martin Bleu, avenue Grammont, son collègue Franck sort du frigo une belle brochette de poissons de Loire qu'il se met à découper en filet. C'est la spécialité du restaurant tenu, d'une main de gastronome, par Florent Martin. Le patron rigole de sa silhouette de rugbyman, sert un café, répond à un coup de fil. Le matin est déjà bien entamé avant le premier service du midi. Ambiance studieuse au Martin Bleu, tout le monde se concentre, l'heure du service approche.

Florent Martin grimpe sur une chaise devant le mur pour inscrire le menu du jour. De ses anciens locaux, le chef tourangeau n'a changé que la déco, plus contemporaine, ambiance bistrot chic. Dans l'assiette, c'est le même topo : poisson d'eau douce frais, produits de qualité, de la région, cuisinés avec passion.

(Photo tmv)

« Il faut être né dedans, sinon tu ne peux pas tenir »

Stéphane, le serveur, arrive un peu plus tard. Il commence par s'occuper de la cave, sort ensuite l'aspirateur. Il n'y a pas un grain de poussière sur le sol. Les surfaces sont déjà immaculées. Après la pause estivale, les visages ne sont pas encore tirés, les gestes toujours automatiques. Le mois d'août a été calme. Les choses sérieuses commencent en septembre. Depuis quelques jours seulement, le restaurant affiche complet. Il va falloir reprendre les horaires effrénés de la restauration, les deux services de la journée. Éprouvante vie d'un restaurant : il faut pouvoir se lever tôt et se coucher tard toute la semaine. Florent Martin n'a pas trop de mal à reprendre le rythme de la rentrée : « *Je dis toujours qu'il faut être né dedans, sinon tu ne peux pas tenir.* »

En coulisse
La rentrée du Nouvel Olympia

Faux calme dans le hall d'entrée du Nouvel Olympia. Les habitués de la cafétéria ne sont peut-être pas revenus de vacances, mais le théâtre est déjà en ébullition. Abonnements, préparatifs de la nouvelle saison, création artistique… Dans la salle de répétition, nichée en haut du Nouvel Olympia, une dizaine de chanteurs lancent des « ooo » et des « aaa », gesticulent, moulinent leurs bras dans les airs, soufflent fort. Devant eux, le nouveau dramaturge du Centre dramatique, Vanasay Khamphommala, orchestre cet échauffement à coup de notes de piano avant de les réunir en chœur.

Depuis la rentrée, à midi, les employés du théâtre et les acteurs suivent ces répétitions de chant pour la nouvelle création du directeur du Nouvel Olympia. Jacques Vincey souhaite les incorporer à la pièce Yvonne, Princesse de Bourgogne qui se jouera fin septembre.

Dans la salle de répétition, les chanteurs ont laissé place aux comédiens d'Yvonne, Princesse de Bourgogne. Commencer, recommencer, essayer, comprendre… les acteurs vivent ce texte de Witold Gombrowicz depuis plus de 10 jours. Plongé dans ses pensées, à chaque fin de scène, Jacques Vincey se lève de sa chaise. Il esquisse quelques pas devant des acteurs attentifs. Il lance finalement une petite phrase pour les faire

INTERVIEW
LA RENTRÉE

« UNE PÉRIODE POUR SE RÉHABITUER »

François Testu est professeur émérite de psychologie à l'Université de Tours. Il vient de fonder l'Observatoire du Temps de vie des enfants et des jeunes à Paris.

Que représente la rentrée dans notre société actuelle ?
C'est un repère temporel. Elle arrive après les vacances qui représentent une cassure dans notre vie qui tourne autour du travail. La rentrée est une période pour se réhabituer. Elle correspond en général avec la reprise scolaire. Notre année est dirigée par le temps à l'école de nos enfants. C'est impossible de travailler en continu. Il faut respecter les pauses. Quand j'entends des parents parler de préparation avant la rentrée pour de jeunes enfants, je me dis qu'il faut aussi se laisser du temps pour en profiter, ne pas gâcher la fin de ses vacances. Pour les adultes, c'est pareil.

Finalement, avec la reprise du travail, c'est la question du rythme de vie qui apparaît. Quel constat portez-vous sur l'emploi du temps au travail actuellement ?
Le travail est inscrit dans notre patrimoine génétique. Mais il faut aussi concilier notre emploi du temps professionnel avec notre rythme biologique. Par exemple, au Japon, certaines firmes prévoient un temps de sieste pour leurs employés. Il y a bien sûr une logique de rentabilité, mais cette initiative a le mérite d'exister et de correspondre au temps de pauses utiles. Comme pour les enfants, il y a une logique : certaines périodes de la journée sont favorables pour agir. D'autres, par exemple, après la pause de midi, peuvent être utilisées à des tâches moins sollicitantes. En France, nous sommes encore loin de ce système. Prenez le travail de nuit. C'est une aberration biologique : un moment où notre vigilance est quasiment nulle et notre productivité très faible. Certes, un hôpital ne peut pas s'arrêter de fonctionner. En revanche, vous pouvez éviter de faire tourner une usine la nuit.

Vous remettez en cause la « culture » du temps dans notre société ?
J'ai du mal à suivre le raisonnement sur la flexibilité du temps de travail. Sur le niveau

(Photo tmv)

strictement scientifique, c'est un mauvais emploi du temps qui crée une désynchronisation de notre vie. Le train-train, c'est plus agréable et plus sain que de savoir au dernier moment quel jour vous travaillez.

En chronopsychologie et chronobiologie, il reste encore peu d'études sur le rythme de vie des adultes, comment l'expliquez-vous ?
Dans notre domaine, il existe trois étapes : celle des enfants, celle des ados et viennent ensuite les adultes. S'il y a eu quelques travaux sur le rythme des étudiants, les ados et les adultes sont les grands absents des recherches. Pour la simple raison que c'est très compliqué, variable en fonction des profils, des métiers... On vient à peine de mettre en avant celle des enfants avec les rythmes scolaires. Il y a encore du chemin à parcourir. ■

Propos recueillis par B.R.

●●● réagir, les aider à avancer dans leur interprétation, ne les bouscule pas trop. La précision de la pièce se fait dans la recherche de l'intonation juste, de l'intention du jeu. La scène recommence. Les paroles filent. Il reste quatre semaines avant la première représentation de la saison.

Tourner la page des vacances
Dernière ligne droite à La boîte à livres de l'étranger
Elle traîne des pieds. Souffle à chaque fois que sa mère la rabroue. « *Tu aurais pu y penser plus tôt quand même !* » Oui, sauf que cette jeune ado a quelque peu « oublié » qu'il fallait avoir acheté et lu un livre en anglais pour la rentrée (après tout, ce n'est que dans quelques jours...). Alors elle souffle de nouveau. Trop dur la vie. Elle lève les yeux au ciel quand elle voit le nombre de pages. Cent-dix. Berk ! Et tout dans la langue de Shakespeare, sans images. Re-berk ! Ceci dit, impossible de ne pas trouver son bonheur ici, à la librairie La Boîte à livres de l'étranger, rue du Commerce. Surtout à quelques jours de la rentrée. Les gros cartons continuent d'arriver. « *Posez tout ici.* » Le livreur, casquette vissée sur le crâne, mâchouille son gros chewing-gum et déverse de nouveaux livres en anglais et en espagnol. Une des dernières salves. Ce qui n'empêche pas une cliente – une prof – de râler quand elle apprend que l'ouvrage qu'elle a commandé n'arrivera que dans quatre jours. « *Mais c'est beaucoup trop long ! Comment je vais faire, moi ?* », lance-t-elle, agacée.
Au final, dans cette agitation de la rentrée, ce sont plus les clients que les libraires qui transpirent le stress. De loin, on observe ça, en souriant. Tout comme ce jeune homme devant un livre de Stephen Clarke. Ses yeux pétillent en lisant les quatrièmes de couverture. D'après les vendeuses, les œuvres de cet écrivain britannique s'arrachent. Il se moque allégrement des particularités françaises (« *être en grève est le deuxième*

« Tu aurais pu y penser plus tôt quand même ! »

sport national après la pétanque », écrit-il) et étonnamment, il est davantage prisé par… les Français.

Plein régime
La CAF enchaîne les rendez-vous

« *Les étudiants, ce ne sont pas des lève-tôt* », sourit une conseillère. Bonne fille, la Caisse d'allocations familiales a prévu une file spéciale pour les accueillir chaque après-midi. Il est 9 h 15, l'espace d'attente est encore silencieux. Les canapés aux formes design n'incitent pas à la paresse. Les familles commencent à arriver. Des couples à poussettes zigzaguent savamment sur la rampe d'accès. Il y a les jeunes pères qui ont sacrifié leur dernier jour de vacances pour écluser la paperasse familiale avant la rentrée, les mamans, accompagnées contraintes et forcées, de leurs trois enfants. Un blondinet qui n'a pas remarqué la télé, joue avec le portable de sa mère, une petite fille croque un BN.

C'est aussi l'heure de la pause casse-croûte pour une quinquagénaire venue avec son mari et son fils : elle sort un sablé croustillant. On comprend pourquoi la chaîne Gulli est branchée en fond visuel. Le son est coupé mais les cris des enfants offrent un doublage de qualité.

Dans les box d'accueil, les rendez-vous s'enchaînent toutes les 10 minutes. Une dame qui vient de prendre son ticket dodeline de la tête : « *J'avais rendez-vous à 11 h, ils vont me prendre en retard.* » Le gong l'appelle à 10 h 57, la dame se lève, tout étonnée.

11 h : trois bureaux sont ouverts, les techniciens travaillent à plein régime. Le public est reçu seulement sur rendez-vous. « *Prendre rendez-vous ! Oh la la* », souffle un homme d'une quarantaine d'années. Un peu emprunté, il s'est assis devant l'un des ordinateurs en libre-service. Ceux qui viennent au débotté patientent devant le guichet d'accueil. Pendant que les conseillers orientent les uns et les autres le plus rapidement possible, l'agent de sécurité garde un œil sur tout le monde. On se demande si les étudiants seront aussi turbulents que les bambins… ■

ALLER PLUS LOIN

Un ouvrage…
Commencez la rentrée avec la lecture de Rythmes de vie et rythmes scolaires, de François Testu (interviewé ci-contre). Il y livre un ensemble de données scientifiques, d'études de terrain et de propositions concrètes visant à concilier intérêt de l'élève et besoins de l'adulte. L'auteur présente les rythmes biologiques et psychologiques, ainsi que les solutions à la question du réaménagement du temps scolaire.

…et des films
Pour ne pas déprimer avec la rentrée, foncez au ciné. Choisissez entre le délire potache de Sex Tape (avec Cameron Diaz, le 10/09), Sin City 2 (17/09), Saint-Laurent (24/09).

RENTRÉE SCOLAIRE

L'ÉTAPE DES TAP

La nouvelle organisation de la semaine de cinq jours est arrivée dans les 59 écoles primaires de Tours, le 2 septembre. Les Temps d'activité périscolaires (TAP) sont répartis sur deux après-midi par semaine : le lundi et le jeudi ou le mardi et le vendredi, en alternance selon les écoles. L'enseignement se termine à 15 h puis des intervenants socio-éducatifs animeront des ateliers jusqu'à 16 h 30. Pour limiter l'utilisation des salles de classe, les activités se dérouleront dans des salles de motricité, des gymnases, voire les bibliothèques municipales.

Barbara Darnet-Malaquin, l'adjointe de Tours en charge de l'éducation, assure que les horaires ont été réfléchis. « *Trois heures d'activités exigeaient une logistique trop coûteuse, c'était ingérable à Tours. Un TAP à partir de 15 h 45 respecterait la sieste des plus jeunes mais les animateurs n'auraient pas le temps de réaliser les activités.* » Elle précise que septembre sera une période d'ajustement : « *Nous ferons un point avec les directeurs d'établissements, le personnel municipal, les référents TAP et les parents en novembre, à la fin de la première période.* »

Les rythmes scolaires concernent 9 200 écoliers tourangeaux.

Lundi matin, veille de la rentrée, les activités proposées n'étaient pas encore affichées dans certaines écoles. Sport, dessin ou musique, pour les familles, ce rythme reste inadapté aux enfants. « *On est obligé d'interrompre la sieste des petits* », explique Stéphanie de la Coordination des parents. Pour le Syndicat des professeurs des écoles, il était essentiel de raccourcir la pause méridienne : « *Deux heures, c'est trop long. Les enfants s'énervent, il y a beaucoup d'incidents.* » Surtout, ces questions autour des TAP renvoient l'enseignement au deuxième plan, alors que « *c'est le cœur de l'école.* »

Élisabeth Segard

LE CHIFFRE

70

C'est l'anniversaire fêté à Tours cette semaine. Le 1er septembre 1944, les résistants libéraient la ville occupée depuis quatre ans par les Allemands.

EN BREF

LA BRADERIE

La vingtième édition de la braderie de Tours se déploiera dans le centre-ville dimanche. Son attraction phare reste le vide-greniers du boulevard Heurteloup et sa nouveauté, la garderie d'enfants encadrée par des animateurs.

PROJET APPROUVÉ

Michel Hervé, chargé de l'enquête publique sur le projet du haut de la rue Nationale, est favorable à sa réalisation. La restructuration du quartier inclut la construction de deux hôtels de luxe et la transformation de l'école des Beaux-Arts en musée. 5 000 m² de commerces seront aménagés. Le projet sera présenté en conseil municipal en octobre, puis soumis au préfet.

10 & 20 KM DE TOURS/MARATHON – DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

C'EST LA COURSE DE VOTRE VIE

Tirage au sort
Gagnez avec votre dossard 1 croisière fluviale, 1 week-end en thalasso, des équipements sportifs.

On exagère ? Si vous n'avez jamais couru les 10 & 20 km, vous ne pouvez pas comprendre… Il y a deux types de Tourangeaux : ceux qui le font et les autres. Et les autres, eh bien, ils sont sur le pas de leur porte et ils encouragent les courageux. Nous, à tmv, nous avons clairement notre camp ! Comme chaque année, tmv vous fait gagner 50 dossards sur la distance de votre choix. Et en plus, nous vous offrons un tee-shirt technique pour courir à nos couleurs. Vous avez jusqu'au 15 septembre pour participer. Pas pour la perf', juste pour le plaisir de parcourir la ville autrement, sur ce beau parcours au cœur de Tours.

COMMENT VOUS INSCRIRE ?

> en ligne sur le site lanouvellerepublique.fr

> au centre commercial Géant La Riche les vendredi 12 et samedi 13 septembre de 11 h à 19 h

> dans le hall de l'Université François-Rabelais, quai des Tanneurs, le samedi 20 septembre, de 9 h 30 à 20 h.

DES CADEAUX À L'INSCRIPTION

Le maillot technique de marque ASICS
Le sac à dos collector
Paella party gratuite
Dossard à puce électronique
Diplôme personnalisé à télécharger
L'édition spéciale de la « NR » envoyée à chaque participant

ET LE MARATHON DANS TOUT ÇA ?

Le marathon Touraine Loire Valley, c'est le dimanche 21 septembre, le même jour que les 10 & 20 km de Tours. Départ à 9 h, de la place Anatole-France. Les marathoniens sortiront du parcours urbain de la boucle des 10 km, dès le 4e km, en empruntant le circuit de la Loire à Vélo, tout en longeant le Cher jusqu'à Savonnières, pour y découvrir, enfin, au semi-marathon, le château de Villandry et ses jardins à la française. Retour sur les berges de la Loire, via Berthenay, puis Saint-Genouph et La Riche… pour une arrivée mythique à Tours place Anatole-France. Si vous ne vous êtes pas déjà inscrit, toutes les infos pratiques sur le site marathon-tlv.fr

Bravo à M. Renou qui a remporté un dossard avec tmv ! Et bon courage (il en faut…)

***Aucun engagement ne sera validé sans certificat médical de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an.**

Nouveauté !
Recevez votre chrono par SMS*
en partenariat avec orange

GRAND JEU CONCOURS tmv
10 & 20 km de Tours la Nouvelle République

A COMPLÉTER EN LETTRES CAPITALES

NOM :
PRÉNOM :
EMAIL :
ADRESSE :
VILLE :
CODE POSTAL : TÉL.(portable)
Vous recevrez en plus votre chrono par SMS
DATE DE NAISSANCE : 19 SEXE : H F

A RETOURNER (avant le lundi 15 septembre) à tmv
232, avenue de Grammont, 37038 Tours Cedex 1

Ne pas jeter sur la voie publique. CLUB FFA (en toutes lettres) :
LIGUE : DÉPARTEMENT :
LICENCE F.F.A. N° :

PRÉCISEZ L'ÉPREUVE À LAQUELLE VOUS PARTICIPEZ :
10 km : Handisport :
20 km : Handisport :

Il a manqué la rentrée...

Il avait bien tout mis dans son petit sac, Benoît. Il avait prévu des grandes feuilles à carreaux, des cahiers de brouillon et même des copies doubles, au cas où il devrait se mettre à travailler dès le premier jour. Il avait taillé ses crayons de bois et, parce qu'il faut bien rire un peu, il s'était acheté une gomme en forme de galette avec écrit « Chaud comme la Breizh » au milieu. Sur une carte en bristol pliée en deux, il avait même déjà inscrit son nom en lettres capitales pour ne pas perdre de temps en début de séance. « Benoît Hamon » et, en plus petit, en minuscules et en italique, il avait ajouté, en s'appliquant bien : « Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche ». Même que ça faisait long, même en serrant en fin de ligne. Il avait bien repassé sa chemise blanche et mis son plus beau costume au pressing. Il était prêt, impatient et, quand même, un peu stressé. Mais soudain, une semaine à peine avant le jour J, le téléphone avait sonné. Pas de rentrée pour lui, lui avait dit la voix dans le combiné. C'est une vilaine dame avec un prénom de serpent qui venait de lui piquer sa place. Alors, il avait tout refourgué sur le Bon coin, Benoît, ses cahiers, ses crayons et ses copies. Et même sa jolie gomme bretonne. Il y a de la demande en cette saison...

Matthieu Pays

DIMANCHE 31

UNIVERSITÉ D'ÉTÉ À La Rochelle, Manuel Valls prononce le discours de clôture devant 3 000 militants, loin d'être acquis à sa cause. Suite au renvoi du gouvernement d'Arnaud Montebourg et de Benoît Hamon, qui incarnaient la ligne gauche du Parti socialiste, Manuel Valls a dû faire face aux sifflets des « frondeurs ». Le Premier ministre a évité les sujets épineux et n'a pas cité l'arrivée d'Emmanuel Macron à Bercy, controversé au sein du PS. Il a préféré mettre en avant Najat Vallaud-Belkacem et l'Éducation nationale... (Photo AFP)

LA PHRASE de la semaine

« MOI J'AIME L'ENTREPRISE ! »
Ce sont les mots de Manuel Valls lors d'une autre Université d'été, celle du Medef, mercredi 27 août. Le président du syndicat patronal, Pierre Gataz a déclaré : « *Il y aura peut-être un avant et un après ce discours.* »

VENDREDI
29

ÉPIDÉMIE Un premier cas du virus Ebola vient d'être identifié au Sénégal. Placé en quarantaine à Dakar, c'est le premier dans ce pays d'Afrique de l'Ouest. Selon le gouvernement, ce serait un jeune Guinéen infecté qui aurait fui son pays. Les derniers chiffres de l'Organisation mondiale de la santé dénombrent plus de 1 500 personnes mortes du virus Ebola au Libéria, en Sierra Leone, en Guinée et au Nigéria. (Photo AFP)

DIMANCHE (BIS)
31

IRAK Appuyée par des milliers de miliciens et l'armée américaine, l'armée irakienne brise le siège d'Amerli qui était aux mains des jihadistes de l'État islamique (Ei). La reprise de cette ville, située à 160 km de Bagdad, représente une première victoire importante depuis le début du conflit. (Photo AFP)

(Photo MFest)

MFEST

METAL HURLANT

Chevelus de tout poil, unissez-vous. À l'occasion du Festival metal, entretien avec Quentin Rusterholtz, chargé de prod.

Il y a quelques concerts metal ici, mais aucun gros festival… Vous êtes les pionniers ?
Pionniers, je ne sais pas. Il y a eu pas mal d'initiatives. Le Black Hawk organisait des concerts avec des groupes cool, mais c'était la seule option. C'est difficile de louer des salles pour du metal. Le MFest, c'est un peu la seule initiative. On est contents !

Comment est né le MFest ?
L'ancien président de l'association avait un groupe (les Caverneux). Voyant le manque de structures et étant plus dans l'action que le blabla, il a voulu se lancer. C'est un festival créé par passion.

Niveau affiche, la différence entre la première édition et cette quatrième fournée est étonnante. Vous avez déjà de gros groupes !
C'est vrai ! Les gens seraient surpris de savoir la solidarité qu'il y a dans le monde du metal. Prenons le cachet de Napalm Death (la tête d'affiche, NDLR) : il n'est pas si élevé alors qu'ils tournent depuis 30 ans. On est contents, car on a progressé. Mais on aimerait aller encore plus vite. On souhaite juste que ce soit solide.

Comment est le public du MFest ?
Rigolard, détendu, attentif et attentionné, provocateur, éclectique. Il y a aussi des familles, des ados, des connaisseurs…

Si tu devais donner envie à quelqu'un qui n'y connaît rien au metal de venir ?
Je lui dirais qu'il en aura pour son argent et que c'est intense à vivre. C'est une expérience. L'affiche est variée et il pourra profiter aussi d'une ambiance bon enfant. Enfin, il verra de la technicité musicale et pourra essayer d'outrepasser la voix, qui est un problème pour beaucoup.

Au fait, pour le MFest, pourquoi Rouziers et pas Tours ?
Parce qu'on nous a accueillis là ! On aime que tout le monde soit gagnant. Là-bas, ils nous ont fait la salle moins chère, nous ont offert un soutien psychologique dans l'organisation et un très bon accueil. Il n'y a pas de salle à Tours centre. À Rouziers, on peut aussi installer le camping et on n'embête personne !

Propos recueillis par
Aurélien Germain

@ Retrouvez l'intégralité de l'interview sur tmvmag.fr/tours

EN BREF

C'EST QUAND ?
Le MFest se déroulera les 5 et 6 septembre, à l'Espace Les Quatre vents de Rouziers-de-Touraine. Début des concerts à 18 h le vendredi et 14 h 30 le samedi. Pass 2 jours à 25 € en prévente, ou 30 € sur place (possibilité de ticket une journée). Infos sur festival-mfest.com

L'ASSO
C'est l'association MFest qui organise le festival. Celle-ci est née des cendres d'Xtreme Arts et met en place des concerts depuis cinq ans, notamment à La Belle Rouge (Joué-lès-Tours) : « *Ils sont vraiment un soutien pour nous. D'ailleurs, ils ferment leur salle les deux jours du MFest et viennent au festival !* »

QUATRIÈME ÉDITION
L'an dernier, « *on a fait 508 entrées. Il en aurait fallu 540. Ce n'est pas une gamelle, mais on a eu des surcoûts. Cette année, l'idéal serait de faire venir 600 personnes* ».

À VOIR ABSOLUMENT
> **Phazm,** parce qu'ils se reforment et mélangent habilement death metal et rock 'n' roll (histoire de secouer sa chevelure ondoyante et sa bière).
> **Napalm Death**, parce que le groupe anglais, ultra engagé, est culte et a posé les bases du grindcore bien énervé (histoire de prendre une douche de transpiration si vous êtes au premier rang).
> **Aborted**, parce que la brutalité musicale des Belges va vous faire péter vos plombages (histoire de reprendre contact avec votre dentiste).
> **Regarde** les hommes tomber, parce qu'ils sont rares sur scène (histoire de frimer aux prochains concerts).

6 septembre

MUSIQUE

Swing guinguette

Sortez vos talons et cirez vos moustaches : la guinguette a concocté une nouvelle soirée swing. Le quintet des Swing Shouters ouvre la soirée par un concert, suivi d'une battle de swing et de lindi hop. L'atelier look, avec ses démonstrations de coiffures et son barbier, achève votre plongée dans les années 30.

À partir de 21 h, guinguette de Tours.

EXPOSITION

Rétrospective

Éclairer une exposition ou un bâtiment, ça semble simple : on projette de la lumière sur un mur. Mais c'est tout un art que la rétrospective de Michel Verjux dévoile au CCC.

Visite commentée à 16 h 30. « Retrospectare Humanum Est » au CCC, rue Marcel-Tribut, à Tours.

9, 10 et 11 septembre

DANSE

Ouverture de saison

Le CCNT présente sa programmation, d'abord sur scène puis autour d'un verre. Tournées de Thomas Lebrun, compagnies invitées en résidences et en accueils studio, heures curieuses, événements, stages, pratiques amateurs… vous saurez tout de la nouvelle saison.

A 19 h, entrée libre, 47 rue du Sergent Leclerc, à Tours. Informations au 02 47 36 64 15 ou ccntours.com

Jusqu'au 14 septembre

EXPOSITION

Le pain dans la Grande Guerre

Les compagnons racontent le travail des boulangers soumis à des cadences infernales pour nourrir les poilus.

Visite commentée les 5 et 9 septembre, à 15 h.

Tous les jours au Musée du Compagnonnage, rue Nationale, à Tours.

ciné

ON A VU

MAINTENANT OU JAMAIS

Un film de rentrée qui n'a pas l'air comme ça... Avec la talentueuse Leïla Bekhti.

★★★

Juliette, heureuse, visite sa future maison aux côtés de Charles, son mari, et de ses deux enfants. Image d'Épinal de la petite famille de la classe moyenne parisienne, rêves de propriétaires : mais le tableau idyllique explose un soir. Charles perd son travail de conseiller bancaire. Le prêt de la maison fait se craqueler le couple, désormais endetté. Le fantôme du déclassement hante alors leur appartement parisien défraîchi. Il les grignote un peu plus chaque jour.

Juliette, malheureuse, se fait voler son sac en pleine balade dépressive. Concours de circonstance : elle voit dans cette nouvelle mésaventure une échappatoire. Au lieu d'appréhender son voleur à la tire, elle lui propose un pacte criminel : voler la banque qui a licencié son mari. Une mission dangereuse qui représente, pour elle, un tremplin possible vers ce bonheur disparu.

Entre thriller dramatique et chronique d'un monde en crise, Maintenant ou jamais décrit avec précision la chute inexorable d'une famille française. Film d'une époque complexe, le film verse volontairement dans le sensationnalisme pour mieux appuyer le véritable enjeu de cette histoire ordinaire : suivre Madame Tout-le-monde dans sa chute. Mais sans commenter.

Images particulièrement lentes pour ce type de production tournée vers l'action, le film offre une photographie des recoins de Paris. Cages d'escalier, entrée d'appartement, métro aérien... Un cadre urbain un peu crasseux qui ne fait que souligner l'intrigue sociale, la déperdition.

Maintenant ou jamais se défie d'expliquer le comportant criminel de l'héroïne. Le non-dit. C'est la force du film de Serge Frydman : filmer les gestes approximatifs, les temps morts, gros plans de visages clos, pensifs. Le réalisateur n'a pas peur du silence à l'écran. Il l'assume même. Il ne vide pas l'action mais la remplit de vides. Dans ces espaces débarrassés du superflu, sans sous-titres grossiers, Maintenant ou jamais prend de l'ampleur, devient œuvre de cinéma. Cette façon de laisser la caméra tourner provoque ce que beaucoup de réalisateurs français recherchent. Les acteurs, en confiance, développent leur personnage dans les moments d'attente et évitent de tomber dans les clichés lourdauds. En tête, la performance de Leïla Bekhti. Insoumise, meneuse, indécise : son personnage s'échappe des clichés souvent réservés aux femmes dans le 7e art. Encore une preuve du talent de Serge Frydman pour bien choisir.

Benoît Renaudin

Drame français de Serge Frydman.
Durée : 1 h 35.
Avec Leïla Bekhti, Nicolas Duvauchelle, Arthur Dupont.

★★★★ CULTEissime ★★★ TOPissime ★★ PASMALissime ★ BOFissime ☠ NULissime

ON A PENSÉ À...

L'ULTIME RAZZIA

Pour la façon de filmer les scènes dans l'hippodrome (on ne vous en dit pas plus), Maintenant ou jamais nous a donné envie de revoir cet excellent film de Stanley Kubrick (1956). Pas forcément un de ses plus connus, l'Ultime Razzia dépeint le milieu malfrat des années 1950. Entre réalisme et pulp, ce long-métrage met en scène les mécanismes d'un braquage ambitieux où les amitiés ne sont que surface. Mais ce film a surtout lancé la carrière de Kubrick et a permis d'attirer le regard sur ce réalisateur exceptionnel.

Proximité du Tram
TOURS NORD
Appartement type 2
en étage, neuf
LIVRAISON IMMÉDIATE
141 000 € (frais notaire réduits)
POSSIBILITÉ DE TVA RÉDUITE
Bouwfonds Marignan 06 16 51 38 78
bouwfonds marignan immobilier

LES NOUVEAUTÉS

DÉLIVRE-NOUS DU MAL

Adaptation du roman Beware the night, Délivre-nous du mal est inspiré de faits réels (parce que brrr, ça fait toujours peur quand on lit ça) et mêle épouvante et thriller, ce qui le distinguera peut-être de toutes les resucées éhontées de L'Exorciste des dernières années. L'histoire ? Un policier enquête sur une série de crimes. Il va s'associer avec un prêtre spécialisé dans les rituels d'exorcisme et lutter contre les possessions qui terrorisent la ville. Pas franchement original, mais c'est réalisé par Scott Derrickson (Sinister), ouf.

HIPPOCRATE

Benjamin veut devenir un grand médecin. Mais lors de son premier stage dans le service de son père, c'est la cata : responsabilités, père absent, erreurs... Mené par Vincent Lacoste et Reda Kateb, ce long-métrage aux allures de documentaire a connu un joli succès à Cannes, où il a été présenté. La bande annonce promet un film simple, la chronique d'un hôpital malade.

OBVIOUS CHILD

« *Follement drôle, exceptionnellement sincère.* » Ce n'est pas nous qui le disons, mais Vanity Fair (oui, oui, on lit ça, nous). Comédie romantique un poil subversive qui raconte la vie de Donna, comique de stand-up au rabais qui tombe enceinte après une déprime noyée dans l'alcool. Elle va devoir assumer ses choix et grandir un peu (bah oui, elle a rencontré l'amour, trop chou)...

BOYS LIKE US

Rudolf, Gabriel et Nicolas sont trois amis gays, trentenaires névrosés et Parisiens agités (rien que ça). Perdus en montagne, ils vont faire le point sur leurs vies et leurs amours, mais aussi leur amitié. C'est la petite comédie française de la rentrée, signée Patric Chiha.

LES FILMS DÉJÀ EN SALLE - NOTRE AVIS

LES GARDIENS DE LA GALAXIE ★★★

Un aventurier de l'espace traqué par des chasseurs de primes, qui s'allie avec un raton-laveur, un arbre qui parle, une montagne de muscles bête comme ses pieds et une alien verte... Le nouveau film de James Gunn avait de quoi faire peur sur le papier. Sur l'écran, c'est une déflagration d'effets visuels, de space-opera rythmé et foldingue. Le tout dopé aux références 80's et à un humour décomplexé délicieusement jouissif. Le blockbuster surprise de l'été !

A.G.

NOS PIRES VOISINS ★★★

Attention, cerveau débranché pendant 1 h 37 ! Dernière comédie US potache, Nos Pires voisins, c'est le quotidien du petit couple tout mignon avec son bébé, perturbé du jour au lendemain par l'arrivée d'une confrérie d'étudiants complètement cinglés et portés sur la fête (et la bouteille, du coup). Le trio Seth Rogen, Rose Byrne et Zac Efron fait des merveilles dans cette sorte de Projet X, version trash. Humour 100 % régressif et politiquement incorrect, bête, mais franchement drôle.

A.G.

LA PLANÈTE DES SINGES ★★★

Dix ans ont passé. La paix entre les hommes et les singes est plus que fragile. À tel point que les deux camps sont sur le point de se livrer une guerre sans merci... Esthétiquement bluffant, ce nouveau volet est un bijou visuel qui vaut avant tout pour la performance exceptionnelle, en motion capture, d'Andy Serkis. Véritable réflexion sur la nature humaine, avec un sous-texte socio-politique, le film est captivant, épique, mais un tantinet trop long et parfois légèrement trop manichéen.

A.G.

(Photo Steven Fremont)

LE TEMPS DES SECRETS

Secrets d'État, message secret, société secrète, secret de polichinelle… C'est la nouvelle exposition au château du Rivau.

Des intrus se cachent parmi les trophées de chasse accrochés aux murs de pierre. Une gargouille, née en l'an 2000, vous espionne. Bienvenue au château du Rivau, dans un monde à cheval entre les contes de fées et l'art moderne. « *Les enfants aussi peuvent apprécier l'art contemporain*, explique Jérôme, l'un des quatre médiateurs culturels. *Depuis 1999, les propriétaires invitent chaque année des artistes. Cela intrigue les enfants et c'est aussi une manière de faire vivre le château dans le présent.* »

L'exposition Le secret s'est installée au Rivau jusqu'au 2 novembre. Une vingtaine de plasticiens jouent sur les mots et avec l'architecture du château. Les matériaux et les créations sont variés : photographie, vidéo, sculpture en métal tressé. Tous mettent en scène leur vision du secret. Les œuvres, ultra modernes, s'intègrent avec beaucoup de drôlerie et de beauté dans les salles du XIIIe siècle.

La visite se prolonge dans le parc inspiré des légendes du Moyen Âge. Du potager de Gargantua au labyrinthe d'Alice au pays des merveilles, les 14 jardins cultivent la poésie. Au milieu d'une pelouse, on croise des jambes de géant, Lilian Bourgeat a posé ici un immense arrosoir, Pierre Ardouvin a installé plus loin un manège coloré.

Et si les enfants résistent à l'envie de manger le bonbon au miel offert à l'entrée, une surprise les attend à la sortie.

Élisabeth Segard

Visite dès 3 ans. Les audio pen permettent de visiter le château en groupe et sans casque, ce qui facilite les visites en famille. Château du Rivau, au Coudray, 37120 Lémeré. Infos : chateaudurivau.com

ÇA LES FAIT RÊVER

SE LEVER

Un petit réveil (qui ne fait pas tic-tac) au design très 60's, phosphorescent. En plastique et métal, il fonctionne avec une pile LR 6 non fournie. Taille : 11 x 6 x 9 cm. Matériaux : plastique.
Prix public conseillé : 14 €. Info lecteur sur bianca-and-family.com

SE LAVER

Une odeur douce et 8 messages au choix, ce savon liquide a déjà sa place près de l'évier. On a enfin déniché un format familial qui saura convaincre les plus jeunes de se laver les mains avant de passer à table.
Savon liquide de Fariboles, 520 ml, 13,50 € sur fariboles.com

S'AMUSER

Des crayons en forme d'étoiles, spécialement adaptés aux petits doigts. Ces crayons recyclés sont faciles à manipuler : les enfants peuvent les saisir à pleines mains.
Prix public conseillé : 13,90 €, sur prairymood.com.

Quand on aime son journal, on le lit, on le relit, on le recycle.

La force de tous les papiers, c'est de pouvoir être recyclés
au moins cinq fois en papier. Cela dépend de chacun de nous.
www.recyclons-les-papiers.fr

Tous les papiers ont droit à plusieurs vies.
Trions mieux, pour recycler plus !

Votre journal agit pour le recyclage
des papiers avec Ecofolio.

ecofolio

Criquets, lait de quinoa et baies tibétaines : la novel food envahit les rayons.

FAUT-IL TOUT GOBER ?

Le quinoa et le tofu ont amorcé la naissance de la novel food en 1997 et depuis, les « super aliments » deviennent de plus en plus exotiques. S'ils possèdent des qualités nutritives, faut-il croire aux miracles ?

Une poignée de baies de goji par jour, par exemple, vous rendrait beau, riche et intelligent : un site précise sans rire qu'elles « font rajeunir ». Oui, elles sont riches en antioxydant mais après avoir été séchées, importées du Tibet et entreposées des semaines dans des conditions inconnues, leurs capacités diététiques sont fort diminuées. Mieux vaut se rabattre sur les baies d'aronia dont le goût rappelle le cassis : elles poussent en Europe du Nord. Plus écolo !

Le chou kale est paré de toutes les vertus. Il est très riche en fer, minéraux, vitamine C, fibres... Mais c'est le cas de tous les choux : vous pouvez manger des brocolis ou du chou pommé.

En revanche, le seitan remplacera avantageusement les insectes caramélisés (dont la vogue ne vous a pas échappé). Ce bloc marron est fabriqué à partir de protéines de blé ou d'épeautre. Son goût de poulet plaira aux enfants et offre un substitut aux viandes ou aux œufs. Il est pauvre en graisse mais attention, riche en gluten.

Le lait de jument est excellent mais à 200 € la cure d'un mois, réservez-le aux bébés intolérants au lait de vache. On vous laisse tenter l'eau de coco. Si vous dépassez son goût saumâtre. Pour une cure d'antioxydants, pensez au jus de grenade (3 fois plus riche que le thé vert). Et les vrais avant-gardistes mangeront du nopal ou figuier de barbarie. Bourré de qualités nutritives, coupe-faim, son goût acide est délicieux.

Pour l'instant, la rédac s'en tient aux cramberries au chocolat noir.

Stelda

ÇA NOUS FAIT DU BIEN

HYDRATER EN 2 MINUTES

Créé par une marque confidentielle, ce lait corporel a tout d'un grand. Pas gras (mais vraiment pas, promis), il hydrate à la perfection. Rose, pâquerette, huile de jojoba, aloe vera : sa formule est aussi séduisante que sa présentation. Et le spray permet une conservation plus hygiénique. L'odeur de rose reste très légère.

Voile de rose lactée Anne Felkner, 200 ml, 19,50 €, sur annefelker.com

FRUITS SAUVAGES

Pour changer du jus d'orange le matin, le jus d'airelle. Ces petites baies appartiennent à la même famille que les myrtilles. Le goût des airelles rouges étant assez corsé, ce jus est adouci avec du concentré d'agave et de la tisane de feuilles de bouleau.

Jus d'airelle rouge Plus bio de Biotta, bouteille de 500 ml, 4,75 €, en magasins bio.

life > mode

Un coup de soleil, un coup de je t'aime. Jupe en crêpe avec deux poches zippées dans les coutures. Longueur : 50 cm (au-dessus du genou). *Jupe Carla, 80 €, chez Carol.*

Voilà des sandales qui s'adapteront aux jupes comme aux pantalons et aux shorts. Hauteur talons : 10 cm. En toile, cuir et corde. *Sandales Rapido, 55 €, chez André.*

En argent, mais pas trop haut, s'il vous plaît. Talons : 6 cm. En cuir et synthétique. *Escarpins vernis, 64,95 €, sur benetton.com.*

Le kaki se fait chic. Robe ceinturée, longueur genou. En rayonne. *Robe imprimée cannage de Nice Things, 76 €, chez Yoome à Tours ou points de vente sur nicethings.es.*

ENSOLEILLER SES JOURNÉES

Garder le meilleur des beaux jours, pour une rentrée en beauté ? Pari réussi.

Déniché par Stelda

Oubliez vite les règles de nos grand-mères : la lingerie est plus gaie savamment désassortie. *Soutien-gorge triangle, 22,99 €, slip, 9,99 €, chez Monoprix.*

Matières traditionnelles pour un sac pas conventionnel. En toile de jute, poignées amovibles en cuir. Dimensions : 39 x 35 x 15 cm. *Cabas Schoolbag, 55 €, sur jovens.fr*

Les yeux revolver sous des cils papillons grâce à une brosse en éventail. Couleur : noir. *Mascara Faux Cils Butterfly Intenza de L'Oréal, 16 €, en grands magasins.*

Joue-la comme Joséphine Backer. Figurines en porcelaine peintes à la main et laiton flash or. Longueur : 43 / 49 cm. *Collier Banane de Nach, 75 €, sur nachbijoux.com.*

TRYSIL
chambre complète*

395€

*Pour une chambre comprenant:
1 armoire TRYSIL ptes coul/4tir 154x205, 1 cadre de lit TRYSIL 140x220, 1 commode TRYSIL 3 tiroirs 75x77, 2 tables de chevet TRYSIL 45x40 et 1 barre support SKORVA.

IKEA

LE CHIEN JAUNE

UNE TABLE BIEN DRESSÉE

La salle a gardé ses glaces Art Déco, son sol en pierre multicolore et son bar en zinc tarabiscoté. Les serveurs sont toujours habillés en garçons de café. On pourrait croire qu'il n'y a rien de nouveau au Chien Jaune. Le vieux bistrot ouvert en 1930 a pourtant changé.
Dès midi, quelques habitués sont déjà installés en terrasse. L'ardoise propose deux formules déjeuner, chacune intégrant entrée, plat et dessert pour 15,90 euros ou 19,90 euros. J'opte pour la formule à 15,90 euros mais le dessert, une mousse de fromage blanc, me tente peu. Le chef de salle me propose gentiment de le remplacer par le croquant d'abricots.
Adieu andouillettes et profiteroles géantes, les plats de grand-mère ont disparu de la carte. Elle s'est resserrée : quatre entrées, plats et desserts. Je louche un peu sur l'assiette de mon voisin : des gambas sautées et leur écrasé de pommes… La brouillade d'œufs à la provençale a un goût de soleil, les plats sont joliment présentés. Légèrement rosée, l'araignée de porc au jus d'estragon est fondante à la perfection. Les portions sont assez copieuses pour nous rassasier, assez légères pour qu'on les savoure jusqu'au dessert. L'ambiance est calme, même en terrasse. Ici, la clientèle du déjeuner peut manger en moins d'une heure. Les serveurs sont prévenants et discrets.
Situé à deux pas de la gare, Le Chien Jaune a tout pour plaire. On sent que Xavier Aubrun souhaite satisfaire ses clients. Le chef cuisinier, qui tenait l'Auberge du XIIe siècle à Saché avait déjà repris avec succès L'Odéon. Il est en train d'offrir une deuxième vie au Chien Jaune. Les Tourangeaux retrouveront avec bonheur le chemin de ce bistrot.

Élisabeth Segard

La cuisine du légendaire bistrot tourangeau a retrouvé du chien.
(Photo DR)

AU MENU

LE DESSERT DU JOUR

(photo TMV)

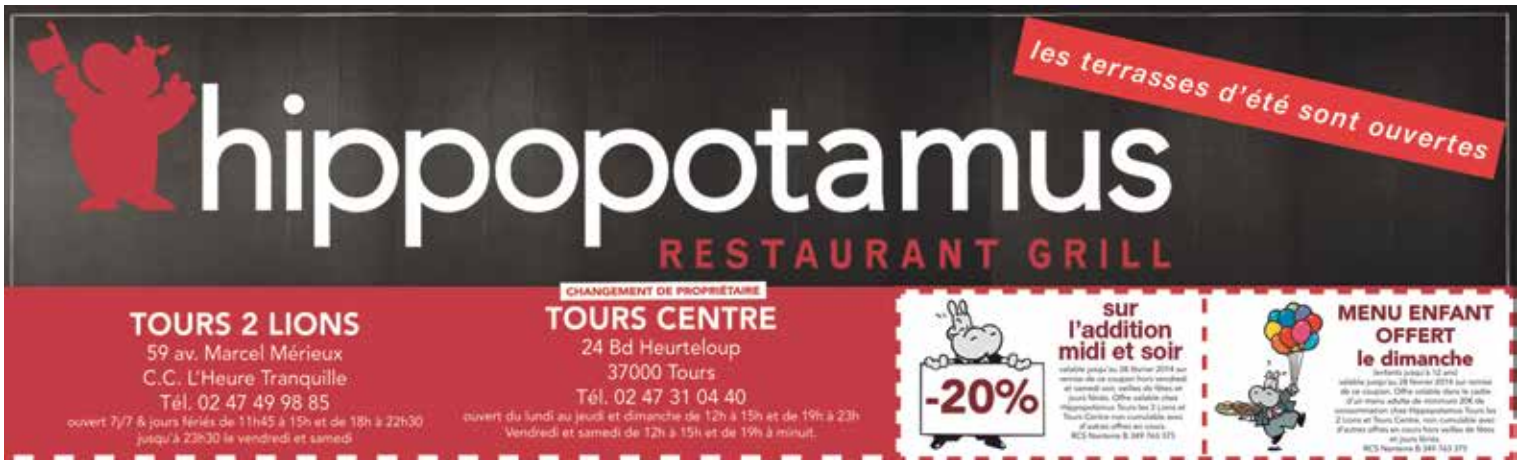
Le nom nous mettait l'eau à la bouche et on remercie le chef de salle de nous avoir permis de goûter le croquant d'abricots. La chantilly à la pistache l'accompagne à la perfection. On a presque léché l'assiette pour finir le caramel aux amandes qui apporte juste ce qu'il faut de sucré aux abricots.

L'ADDITION

Pour 15,90 euros, la formule déjeuner comprend une entrée, un plat et un dessert. Le soir, menus de 23 euros à 29,90 euros. Le menu enfant, à 13 euros, décline l'un des plats du jour. Le café est à 3 euros.

EN PRATIQUE

Le Chien Jaune, 74, rue Bernard-Palissy (à côté de l'office de tourisme et en face du Vinci).
Le restaurant est ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 14 h 30 et de 19 h à 21 h 45, le samedi de 19 h à 21 h 45.
Réservations au 02 47 05 10 17.



life > papilles

Vu la météo, rien ne vaut ce gâteau anglais pour se remonter le moral.

(Photo Amélie Roche)

Le Carrot Cake

Ingrédients
275 g de carottes (environ 5 carottes)
275 g de farine
1 paquet de levure chimique (11 g)
275 g de sucre, 4 œufs
2 c. à c. rase de cannelle moulue
2 c. à c. rase de gingembre moulu
2 pincées de sel, 20 cl d'huile de tournesol
huile pour le moule

Glaçage
200 g de Philadelphia® nature ou de Saint-Môret®
2 c. à c. de jus de citron, 2 c. à s. de sucre glace

Recette
Huilez le moule. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6) ou à 165 °C (chaleur tournante). Pelez, puis râpez les carottes et mettez-les dans un bol.
Dans un grand bol, mélangez la farine, la levure, le sucre, le sel et les épices. Versez l'huile et mélangez bien. Ajoutez les carottes râpées, mélangez. Ajoutez les œufs, un par un, en mélangeant bien à chaque ajout.
Versez la pâte dans le moule huilé puis lissez la surface. Enfournez pour 45 minutes environ. Le gâteau doit être gonflé et ferme au toucher. Vérifiez la cuisson avec la lame d'un couteau, elle doit ressortir sèche. Laissez tiédir pendant 20 minutes, puis démoulez sur une grille.
Préparez le glaçage. Dans un bol, mélangez le Philadelphia®, le sucre glace et le jus de citron, jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. Étalez cette préparation sur le gâteau refroidi à l'aide d'une spatule.

Une recette de Pascale Weeks

LES BONNES IDÉES

LE LIVRE

Cette recette est extraite du livre de cuisine **Cookies, muffins & co de Pascale Weeks. Éditions first (7,95 € prix conseillé).**

À CROQUER

Basculez du côté obscur du chocolat et mettez la tête de Dark Vador dans votre assiette. Antiadhésif, dimensions : 27,7 cm x 24 cm x 5 cm. **Moule Dark Vador, 14,90 € sur lageekerie.com**

HORO SCOPE
DU 3 AU 9 SEPTEMBRE

Votre dose de généralités astro-sceptiques

BÉLIER
Amour
La foooooolie, rencontre de diiiiingue, magiiiique. Non, on déconne.
Gloire
« Besser ein Spatz in der Hand als eine Taube auf dem Dach » Proverbe allemand signifiant « il vaut mieux un oiseau dans la main, qu'un pigeon sur le toit ». Méditez là-dessus, tiens.
Beauté
Paraît-il que les rides donnent du charme…

TAUREAU
Amour
Votre collègue à votre droite, là. Mmmh, graou ! Smiley clin d'œil kikoo smoutch.
Gloire
Trop tard.
Beauté
Dans votre vie, vous passez trois ans aux toilettes. Et ça, ça vous la coupe.

GÉMEAUX
Amour
Retournez voir votre ex.
Gloire
Quel est le point commun entre Julien Courbet, Julien Lepers et Julien Clerc ? Eh bien aucun des trois ne s'appelle en réalité Julien. Allez-y, vérifiez.
Beauté
Poil aux pattes et face de patate.

CANCER
Amour
Ouais, ben là, ça ne sent vraiment pas bon. Et je ne dis pas ça parce que c'est le signe astrologique de mon ex !
Gloire
Cata.
Beauté
Caca.

LION
Amour
Big brother is watching you.
Gloire
Impôts, boulot, dodo et gros lolos.
Beauté
La perruque, c'est l'avenir.

VIERGE
Amour
Vous allez sortir avec un(e) oologiste. Et comme vous ne savez pas ce que c'est, vous allez vous précipiter sur Wikipedia.
Gloire
À vous les gros sous (vu que vous allez sortir avec un(e) oologiste !)
Beauté
Franchement, comment ne pas avoir la classe quand on sort avec un(e) oologiste ?!)

BALANCE
(spécial rap de Booba)
Amour
« Jolie gueule, joli boule ; toi et wam ça serait cool ».
Gloire
« J'voudrais qu'on parle de moi aux nymphomanes, pas aux infos. »
Beauté
« C'est pas que j'aime pas me mélanger, mais disons simplement que les aigles ne volent pas avec les pigeons. »

SCORPION
Amour
Quand on sait que les dinosaures relâchaient chaque année 520 millions de tonnes de méthane sous forme de flatulences, on se demande de quoi vous vous plaignez au lit…
Gloire
C'est l'heure de se bouger !
Beauté
Vous êtes d'une beauté absolument scandaleuse.

SAGITTAIRE
Amour
Rentrée malheureuse.
Gloire
Rentrée pluvieuse.
Beauté
Rentrée hideuse.

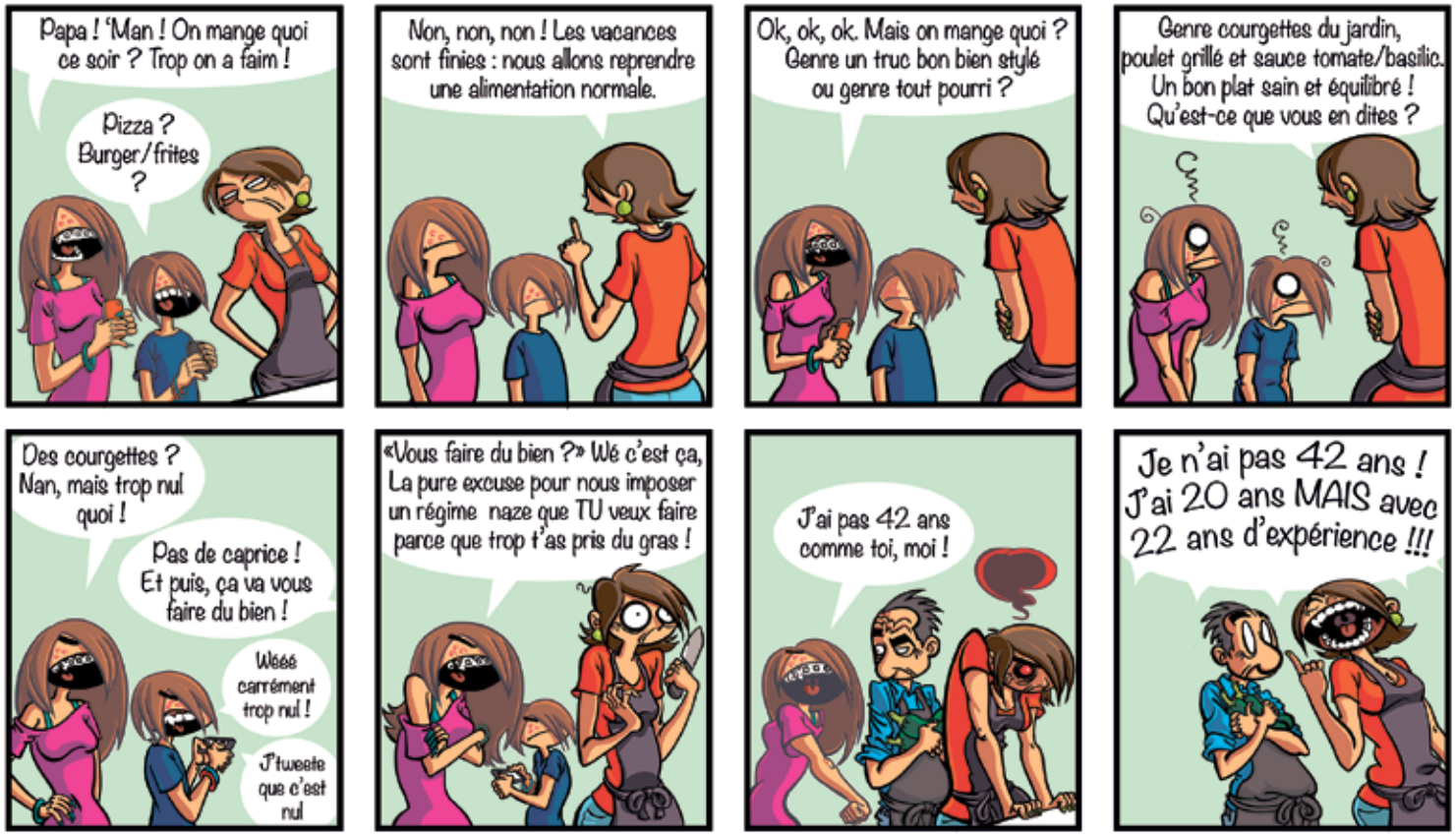
CAPRICORNE
Amour
C'est pas la taille qui compte.
Gloire
Une bonne nouvelle arrivera un certain jour, à une certaine heure, à un certain endroit. On vous jure !
Beauté
L'acné, ça a toujours son charme au final.

VERSEAU
Amour
Droit dans le mur.
Gloire
Invitez votre astrologue tmv au resto…
Beauté
Style d'enfer (mais ce n'est pas un compliment).

POISSON
Amour
Quand on y pense, c'est bizarre un poisson.
Gloire
Ça fait « mbop mbop » en nageant.
Beauté
Et puis c'est un peu bête, au final, un poisson.

#Generation[s] #BonneResolution

@manuxyz
@fuiteducerveau



Vous avez loupé un épisode ? @GenerationsLaBD, est sur facebook, ou consultable dans les anciens TMV téléchargeables en ligne (http://tmvmag.fr)...

Retrouvez nos conseils santé
Harmonie mutuelle
Harmonie Mutuelle
1re mutuelle santé de France
PARTENAIRE DE
10 & 20 km de Tours
MARATHON
GRAND JEU CONCOURS
du 18 août au 21 septembre
1ers PRIX
Une montre Garmin homme
Une montre Garmin femme
du 2e au 7e PRIX
Des maillots techniques
du 8e au 17e PRIX
Des sacs de sport
Harmonie mutuelle
Pour tenter de gagner, répondez à ces trois questions :
1 Quelle est la durée d'activité physique minimale recommandée par semaine pour votre santé ?
1 à 3 fois 2 minutes
3 à 5 fois 30 minutes
2 Combien de litres d'eau le corps peut-il perdre en 1 heure de course ?
1 litre
1,5 litre
Plus de 2 litres
3 Combien de personnes sont protégées par Harmonie Mutuelle ?
2,4 millions
3,8 millions
4,5 millions
Ce coupon est à déposer dans l'urne prévue à cet effet dans l'agence Harmonie Mutuelle près de chez vous en Indre-et-Loire.
Retrouvez la liste des agences sur le site www.harmonie-mutuelle.fr
Vos coordonnées
Nom
Prénom
Adresse
CP
Ville
E-mail
Téléphone
Agence Harmonie Mutuelle :

UNE REMARQUE
UNE QUESTION
02 47 66 70 70

Tout faire pour que ça marche entre nous

filbleu
VOTRE RÉSEAU BUSTRAMVÉLO