www.tmvmag.fr
tmv
TOURS
toute ma ville
N°138 - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu
Semaine du 2 au 8 juillet 2014

CINÉ
## ON A VU DRAGONS 2 P.16

BEAUTÉ
## FILTRES SOLAIRES EST-CE BIEN UTILE ? P.28

WWOOFING
# LE VOYAGE EST DANS LE PRÉ

## RAYONS FRAIS
## ANIMAL FYESTA

La bande de Cocktail Pueblo s'est amusée à créer un concert rien que pour les enfants.

P.14

## ACTU
## CUISINETTE MOBILE : GASTRONOMIE SOCIALE

P.08

# le buzz

Page réalisée par la rédaction **NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET**

(Photo solliergallery.com)

Pierre-Adrien Sollier, artiste peintre, revisite les plus grandes toiles de maîtres avec des Playmobils© ! Le Radeau de la méduse, La Liberté guidant le peuple (photo), ou encore La Joconde. Juste génial ! **À admirer sur solliergallery.com**

## FAIL

### TOP HONTE !

En Allemagne, un étudiant s'est retrouvé pieds bloqués dans la sculpture... d'un vagin géant de 32 tonnes ! Le malheureux voulait juste prendre un selfie à l'intérieur. Sauf qu'il a dû, au final, être secouru par 22 pompiers qui l'ont tiré à mains nues. No comment...

(Photo Erick Guzman/Imgur)

## FACEBOOK

### SNAPCHAT BIS

Après avoir échoué à racheter Snapchat, Facebook lance sa propre version baptisée Slingshot. L'application permet elle aussi d'envoyer des photos éphémères avec textes. En revanche, il faudra accepter de donner son numéro de téléphone à Facebook... Hum.
**Slingshot sur l'App Store et Google Play.**

## ART

### CHAOS TOTAL

L'Allemand Michal Zak maîtrise le photomontage numérique. Il en a profité pour se la jouer à la Michael Bay (le réalisateur) et plonger les capitales du monde dans le chaos. Destruction, guerre, incendie, apocalypse : l'artiste a fait ça pour « montrer à quel point la paix peut être fragile ».
**Plus sur michalzak.net**

(Photo Michal Zak)

## LA PHRASE DU JOUR

### NABILLA SARTRE

L'intelligence, « c'est le privilège des moches, elles n'ont que ça à faire ». Voilà, voilà, cette phrase hautement philosophique a été prononcée par notre Nabilla nationale, dans une interview au JDD. On ne sait même pas quoi dire de plus, flûte.

**RETROUVEZ-NOUS SUR**
facebook.com/tmv.tours

**RÉAGISSEZ SUR**
twitter.com/tmvmag_tours

## LE CHIFFRE

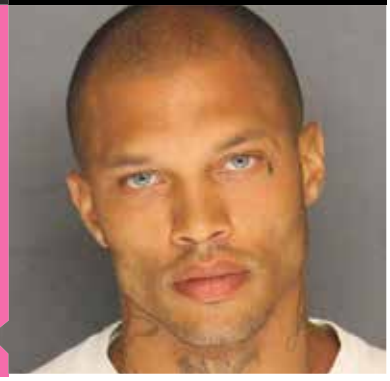
# 948

C'est le nombre de buts inscrits lors du match de foot le plus long du monde, à Kerbach (Moselle) ! D'une durée de 73 heures, cette partie voulait sensibiliser l'opinion sur la maladie rare de Crigler-Najjar.
**+ d'infos sur friends-association.fr**

## BUZZ

### SEXY BAD BOY

Jeremy Meeks a été arrêté pour vol à main armée. Comme d'habitude, la police de Stockon a publié son mugshot (sa photo d'arrestation) sur son compte Facebook. Mais le bad boy a bien plu à la gent féminine : en quelques jours, plus de 30 000 commentaires, 100 000 like ! Des agences de mannequin sont d'ailleurs sur le coup !



**Éditeur de la publication :** EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Rédaction :** Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07. Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 71 69. E-mail : redac@tmvmag.fr - **Imprimerie :** ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal : juillet 2014
N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 2 juillet 2014 - N°138 - **Contact distribution :** distribution@tmvmag.fr, tél. 02 47 31 70 65 - **PUBLICITÉ : publicite@tmvmag.fr, tél. 02 47 60 62 82.**

**2€80**

**1/4 poulet rôti**
Certifié + pommes de terre

**2€90**
la pièce

**Pastèque**
Origine Espagne

# FLASH PROMO

VALABLE
**4 JOURS**
SEULEMENT

**DU MERCREDI 2 JUILLET**
**AU SAMEDI 5 JUILLET**

GARANTIE fraîcheur CARREFOUR

**1€25**
les 100 g

**Crevettes 50/70**
Élevées en Équateur
(Soit 12,50 € le kg)

**6€95**
le kg

**Farce à légumes**
Fabriquée dans nos laboratoires

Photos non contractuelles

**Ouverture exceptionnelle le 14 juillet 2014 de 9 h à 20 h**

**Carrefour TOURS - SAINT-PIERRE-DES-CORPS**
**Centre commercial Les Atlantes**
**37700 SAINT-PIERRE-DES-CORPS**
**DU LUNDI AU SAMEDI DE 8 H 30 A 21 H 30**
**Tél. 02 47 32 25 25**

Drive | Banque | Voyages | 24h/24

Carrefour
Les prix bas, la confiance en plus

reportage par Marc-Antoine Lainé

# L'AUBERGE ESPAGNOLE **DANS LA PRAIRIE**

Le Wwoofing, vous connaissez ? Voyager à moindre frais en découvrant le fonctionnement d'une ferme bio séduit de nombreux jeunes : nous sommes allés voir dans la campagne tourangelle.

## WWOOF ?

Comprenez World-Wide Opportunities on Organic Farms. Le WWOOF est un réseau mondial de fermes bio qui se proposent d'accueillir toute personne souhaitant partager le quotidien et le travail de la ferme, en échange du gîte, du couvert et du dépaysement.

## ORIGINES

Le WWOOF a été lancé en Angleterre en 1971. Sue Coppard, une secrétaire londonienne, voulait offrir aux citadins l'opportunité de découvrir la campagne anglaise, tout en soutenant l'agriculture bio. D'abord dans le Sussex, la formule s'est développée dans le monde entier.

## 800

C'est le nombre d'hôtes en France métropolitaine et dans les départements d'outre-mer. Les structures d'accueil sont diverses : élevages, fermes maraîchères, permacultures... Chaque département compte au moins une exploitation agricole accueillant des Woofers.

Bossay-sur-Claise, dans le sud de la Touraine. Sous un soleil de plomb, Tony et Sylvain, deux jeunes agriculteurs maraîchers, installés à leur compte depuis quelques années, s'affairent sur leurs terres. Il est presque midi, les conditions de travail sont rudes. Difficile de gérer à eux deux 11 hectares de cultures. Bientôt, deux travailleurs à mi-temps viendront les assister, mais en attendant, Tony et Sylvain ont opté pour une solution économique et enrichissante : le Wwoofing. Chaque année, les deux amis accueillent sur leur ferme des apprentis fermiers bénévoles, français ou étrangers, qui viennent les assister gracieusement en échange du gîte, du couvert et de belles rencontres. Côté fermier, l'investissement financier est minime et donc intéressant. Côté Wwoofer, le séjour à la ferme est l'occasion de découvrir le monde agricole et de partager des moments avec les agriculteurs, loin des villes.

**« Recevoir des personnes à la ferme, ça nous permet de casser la routine et de rigoler à plusieurs. »**

Tania est israélienne. Après deux premières expériences de Wwoofing, une en Israël et une aux États-Unis, elle a choisi la France pour son troisième séjour. Avant tout pour apprendre à parler le Français, mais surtout pour le dépaysement. Car ce qui séduit la jeune femme de 21 ans, c'est *« cette déconnexion »* qu'offre le Wwoofing. Après avoir passé quelques semaines dans une autre installation agricole du département, elle a choisi de continuer son séjour à la ferme maraîchère de Tony et Sylvain. En contrepartie de ses services, ses hôtes ont mis à sa disposition une petite caravane. Un confort rudimentaire, qui ne perturbe pourtant pas la jeune femme. *« Cela fait partie du jeu, on s'adapte à chaque fois aux conditions d'accueil, qui varient d'une ferme à l'autre »*. Chaque jour, Tania assiste les fermiers pendant quelques heures. Désherber, entretenir les cultures, préparer les paniers de légumes destinés aux AMAP, nourrir les cochons et les poulets... Tout y passe. La jeune israélienne est investie et n'hésite pas à poser des questions quand elle ne sait pas. Après tout, elle est là pour apprendre. Quand elle a fini son travail, la jeune Wwoofeuse peut profiter des environs ; quand elle le demande, ses hôtes lui prêtent leur voiture, pour qu'elle aille vadrouiller dans les alentours, visiter la Touraine. Et quand, le soir venu, les corps éreintés passent à table, c'est tous ensemble. Wwoofers et fermiers ne partagent pas seulement les tâches quotidiennes, ils apprennent aussi à se connaître autour d'un *« bon verre de vin rouge et de fromage français »*. En deux ans, Sylvain a accueilli de nombreux Wwoofers et ne pourrait maintenant plus se passer de leur aide. *« Outre les avantages financiers, c'est surtout l'aspect humain qui nous manquerait. Recevoir des personnes à la ferme, ça nous permet de casser la routine et de rigoler à plusieurs. »*

Nouans-lès-Fontaines, à une cinquantaine de kilomètres plus au nord. Josh, un Wwoofer néozélandais de 26 ans, rentre tout juste de Tours, où il vient de passer quelques jours de détente en compagnie d'amis. Ici, le décor est tout autre. Terminé les cultures à perte de vue, place aux chèvres laitières. Le Wwoofing a la particularité de ne pas se limiter à un type d'exploitation agricole en ●●●

GRAND ANGLE
TÉMOIGNAGES

# PAROLES DE WWOOFERS

Qu'ils soient étrangers ou français, de plus en plus de jeunes se laissent séduire par le Wwoofing.

**Pierre, 23 ans, Français, en Wwoofing au Canada**

« Je suis arrivé au Canada, en pleine période de pointe pour les semis. J'ai du m'adapter très vite à la langue et au rythme de travail. La famille qui m'accueille a su me mettre tout de suite à l'aise et m'intégrer dans leur culture. Ils m'ont fait visiter, goûter, découvrir leurs coutumes... Ils m'ont même prêté une voiture pour mes vacances ! Cette expérience me donne envie de partir découvrir d'autre pays, toujours par le biais de l'agriculture car je pense que la vie des agriculteurs est assez représentative du pays. »

**Tania, 21 ans, Israëlienne, en Wwoofing en Touraine**

« La vie à la ferme est vraiment géniale, ici, en France. J'en suis à ma troisième expérience de Wwoofing, après Israël et les États-Unis, mais je dois bien avouer que je préfère de loin la France. Je ne suis pas sous la contrainte d'horaires de travail bien définis, je donne un coup de main chaque jour et peux disposer de temps libre pour visiter les environs. Et le soir, mes "patrons" m'invitent à partager le repas et la soirée avec eux. J'ai un certain faible pour les vins et fromages locaux ! »

**Marion, 27 ans, Française, ancienne Wwoofeuse**

« Le Wwoofing, ça change du stage et de l'école. C'est l'occasion pour les citadins de rencontrer de nouvelles personnes, proches de la terre. Des gens qui ont une autre vision du quotidien et du travail. Je suis partie cinq semaines en Roumanie en 2011. Il n'y avait ni électricité, ni internet. Vivre cinq semaines, coupée du monde, est une très bonne expérience. Pour l'anecdote, à l'époque de mon voyage, je n'ai appris l'accident de Fukushima que cinq jours après ! »

**Josh, 26 ans, Néo-Zélandais, en Wwoofing en Touraine**

« Je ne connaissais pas le Wwoofing il y a encore quelques mois, c'est un ami qui m'en a parlé. Je suis venu ici (dans une ferme caprine, ndlr) pour découvrir l'élevage de chèvre, mais surtout pour apprendre le français. C'est selon moi une des méthodes les plus simples pour apprendre une nouvelle langue. J'ai aussi pu profiter de congés pour aller passer du temps à Tours et rencontrer de nombreux étudiants. Certains pensent que Wwoofing rime avec contrainte, bien au contraire. »

**Sébastien, 28 ans, Français, ancien Wwoofer**

« J'ai été Wwoofer en Nouvelle-Zélande, où je suis resté une bonne dizaine de mois au total entre 2009 et 2010. J'étais parti à la base pour mettre à jour un guide voyage sur le pays, et j'ai fi-nalement prolongé mon voyage pour faire du Wwoofing. Je n'oublierai jamais mes parties de chasse à l'oppossum la nuit avec les jeunes maoris de la ferme voisine d'où je travaillais. Je ne ferai sans doute jamais carrière dans l'agriculture, mais ça fait vraiment du bien de bosser loin d'un ordinateur. » ■

particulier. Si Josh a choisi l'élevage caprin d'Alexandra Robert, c'est justement pour *« varier les plaisirs et avoir une vision d'ensemble de l'agriculture française »*. Chaque jour, il sort la cinquantaine de chèvres de leur abri pour les emmener gambader et brouter au pré. Une activité qui amuse le jeune homme, qui assiste aussi Alexandra à la maison. Un geste que la fermière apprécie. *« Ce qui est intéressant dans le Wwoofing, c'est que chaque apprenti fermier est différent. Certains sont très à l'aise avec les animaux, alors que d'autres ont plus d'aptitudes à la maison, pour la cuisine par exemple. Dans tous les cas, on y gagne, à la fois en main d'œuvre mais surtout en rencontres. »* La jeune éleveuse caprine sait de quoi elle parle. En un an, elle a reçu à sa ferme près de trente Wwoofers. Parfois seuls, parfois en couple, français ou étrangers. Accro au Wwoofing, Alexandra ? *« C'est sûr qu'aujourd'hui, je ne vois pas comment je pourrais m'en passer. Sans l'aide de Wwoofers, je ne pourrais plus tenir la ferme seule, d'autant que je dois aussi m'occuper de ma fille de deux ans. »* La petite Margot, encore trop jeune pour aider maman, profite aussi du Wwoofing pour rencontrer du monde. *« Il arrive que des couples de Wwoofers viennent avec leurs enfants,* explique Alexandra. *En général, on se répartit les tâches : l'un d'entre nous reste à la maison pour garder les petits, tandis que les autres s'occupent de la ferme. »*

Si la plupart des Wwoofers jouent le jeu en respectant la demande d'aide de l'agricultrice, il arrive parfois que certains abusent du concept. *« Il m'est arrivé de recevoir des gens qui venaient simplement profiter du logé-nourri pour consacrer leur budget vacances aux sorties. »* Des personnes qui n'aident pas, ça arrive, mais cela reste très rare. *« En trois ans de Wwoofing, j'ai eu seulement deux cas de ce type,* explique Alexandra. *La plupart du temps, les gens s'investissent. Cer-*

**Désherber, préparer les paniers de légumes destinés aux AMAP, nourrir les cochons et les poulets… Tout y passe.**

*tains plus que d'autres, mais dans l'ensemble, je suis très satisfaite. »*
En cas d'abus, Alexandra et les autres hôtes peuvent compter sur l'association WWOOF France, qui s'occupe de la mise en relation entre Wwoofeur et hôte. Si la personne accueillie à la ferme ne respecte pas ses engagements, elle sera mise en garde par l'association, qui peut aller jusqu'à résilier l'adhésion du Wwoofeur si les abus sont répétitifs. Mais là encore, pas de règle bien définie. WWOOF France ne se considère pas comme une « police » du Wwoofing, mais plutôt comme un intermédiaire entre le voyageur et le fermier. Sa plateforme en ligne est d'ailleurs exclusivement dédiée à la recherche d'hôtes.
En France, ils sont près de 800 à accueillir chaque année des Wwoofers. Sur le département, sept exploitations agricoles proposent le gîte et le couvert aux apprentis fermiers. Souvent considéré comme un moyen pour les étrangers de visiter gratuitement la France, le Wwoofing évolue aujourd'hui. De plus en plus de Wwoofers français se laissent séduire par la formule, qui s'inscrit dans la droite ligne des nombreuses pratiques d'échange de services, comme le covoiturage ou le couchsurfing. Dans un contexte économique difficile, le Wwoofing représente une excellente alternative aux voyages coûteux. Le concept, apparu dans les années 70 en Angleterre, reste perfectible, notamment sur le plan juridique. Mais nul doute que d'ici quelques années le nombre d'hôtes et de Wwoofers aura considérablement augmenté. ■

## ALLER PLUS LOIN

**WWOOFing France**
Vous souhaitez tenter l'expérience ? Rien de plus simple. Vous trouverez toutes les informations et les contacts nécessaires sur le site web de l'association française de wwoofing : wwoof.fr. Une adhésion annuelle de 20 € est demandée aux futurs wwooffeurs. Un outil de recherche par département et type d'exploitation est mis à leur disposition.

**Avant de partir**
D'anciens wwoofeurs partagent leurs expériences en ligne, sur les forums. Vous y trouverez de nombreux conseils pour préparer au mieux votre voyage. Des avis y sont également laissés sur les hôtes.

**BOUTIQUE VIRGIN MOBILE**
24, rue Nationale - 37 000 Tours

**(1)** Prix de vente TTC conseillé du mobile valable **jusqu'au 26/08/14** sous réserve de souscrire au forfait IDOL M à 23,99€/mois avec engagement 24 mois. **(2) Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 26/08/14 avec engagement 24 mois**. Egalement disponible sans engagement et sans mobile à 13,99€/mois avec mise à disposition d'une carte SIM à 10€ (prix conseillé). Internet en France métropolitaine 1Go : débit réduit au-delà. Dans la limite des stocks disponibles. Photos et données non contractuelles communiquées par le constructeur. **Le DAS** (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. Pour en savoir plus sur la rémunération copie privée, consultez la notice sur www.copieprivee.culture.gouv.fr. Détails et conditions en magasin ou sur virginmobile.fr. OMEA TELECOM - RCS Nanterre 495 028 987.

BANQUE ALIMENTAIRE

# CUISINEZ MOBILE !

Branle-bas de combat en cuisine, le repas doit être prêt à midi. Au menu de ce jour : salade mixte, couscous et mousse aux fraises. Les cuistots s'affairent, respectant à la lettre les instructions de la chef. L'ambiance d'une cuisine de restaurant… dans le hall des locaux de l'association d'entraide Téméléïa à Tours. Après trois séances d'initiation à la cuisine, huit bénéficiaires de la banque alimentaire terminent de préparer le repas qu'ils partageront ce midi. Trois séances gratuites destinées à familiariser les participants à la confection de menus à la fois complets et simples.

Pour parvenir à leurs fins, Adtiyan, Sylvia et six autres apprentis cuisiniers ont disposé des conseils de Béatrix, une bénévole de la banque alimentaire. *« Nous préparons des plats que les participants ont envie de cuisiner. »* Et afin de pouvoir cuire la viande et rincer les légumes, une cuisinette mobile est prêtée par la banque alimentaire de Touraine (BA37). Un outil de cuisine sur roulettes, composé d'un plan de travail, d'un four, de plaques de cuisson, d'un évier. Idéal pour découvrir la cuisine et y prendre goût. Pour Daniel Doyer, président BA37, les ateliers de cuisine *« sont l'occasion pour les bénéficiaires de découvrir de nouvelles recettes qu'ils peuvent reproduire ensuite chez eux en utilisant les produits que nous leur distribuons »*.

**Autour de la cuisinette mobile, les participants, satisfaits, terminent la préparation de leur repas.** (Photo tmv)

Mais outre cet aspect pratique, cuisiner à plusieurs a aussi vocation à permettre de *« rencontrer de nouvelles personnes et à d'échanger avec elles autre chose que de simples conseils de cuisine »*. Un propos confirmé par Sylvia, une des participantes, qui *« apprécie l'ambiance détendue des ateliers »*. Lancement réussi pour la banque alimentaire, qui prévoit de nouveaux ateliers à partir du mois de septembre.

**Marc-Antoine Lainé**

**Plus d'infos sur ba37.banquealimentaire.org**

## EN BREF

### LE CHIFFRE

5

C'est le nombre de nouveaux prêtres ordonnés dimanche à la cathédrale Saint-Gatien. Tous trentenaires, les ordinants ont été acclamés avec ferveur par les fidèles rassemblés sur le parvis de la cathédrale. L'événement est assez exceptionnel, puisque le diocèse de Tours n'avait ordonné qu'un prêtre en 2012, et aucun en 2013.

### INAUGURATION

(Photo Hugues Le Guellec)

La Nef, ancien centre de tri postal, a été inaugurée la semaine dernière. Ce nouvel immeuble situé rue Blaise Pascal se veut « énergétiquement » exemplaire : des panneaux solaires et l'exploitation de la géothermie permettront de produire toute l'énergie nécessaire au bâtiment, si ce n'est plus. Un projet ambitieux qui pourrait inspirer d'autres chantiers, notamment le projet d'éco-quartier comprenant quatre ensembles de logements et de bureaux au Mans.

SEMIVIT

**A LOUER à TOURS** (sans frais de négociation)

**T4 : quartier Tonnellé**, TBE, 77 m², 5e étage, séjour, 3 chambres, SB, loyer toutes charges comprises *(dont chauffage, eau chaude, eau froide).* **610 €** par mois

**T3 : Tours Sud**, TBE, très clair, proche Ecole de commerce, 67 m², 3e étage, balcon, loyer toutes charges comprises *(dont chauffage, eau chaude, eau froide).* **510 €** par mois

**T4 : Rives du Cher**, TRAM, vue superbe, TBE, 73 m², 12e étage, accès sécurisé, beau séjour double, 2 chambres, SB, loyer toutes charges comprises *(dont chauffage, eau chaude, eau froide).* **517 €** par mois

**T1 très spacieux : Tours Sud**, TBE, 17e étage, 30 m², belle pièce à vivre, cuisine séparée, loyer toutes charges comprises (dont chauffage, eau chaude, eau froide). **288 €** par mois

Contacter : **SEMIVIT** - 5, place Jean-Jaurès - **TOURS** - Tél. **02.47.700.200**
*accueil@semivit.com*

nouvelle appli tmv

www.tmvmag.fr

Disponible sur App Store
Google play

téléchargez l'appli tmv

## EN BREF

### RAYONS FRAIS

(Photo Clément Puig)

Pas d'annulation en perspective, nous a confirmé ce lundi la direction du festival d'art contemporain, qui aura lieu du 2 au 6 juillet prochain. En revanche, ce 1er juillet avait lieu une réunion au sommet avec les intermittents, afin d'anticiper les manifestations et blocages éventuels. Pour des raisons de date de bouclage de tmv, nous n'avons malheureusement pas pu en savoir davantage.
**Nous vous tiendrons au courant du verdict très prochainement sur tmvmag.fr**

## ÇA VA BOUGER !

### VIDE DRESSING
### OPÉRA

L'Opéra de Tours a décidé de se défaire de quelques costumes, et organise pour cela un vide-dressing sur le site web Agorastore, où il met aux enchères quelques vêtements insolites. On y trouve notamment un lot de déshabillés en plumes, de jupes, de robes, de vestes ou de tenues de soldat. Le site propose même un lot de tenues sadomasochistes, pour les amateurs de cuir noir ou de ceinture cloutée.
De quoi trouver son bonheur pour une soirée déguisée (ou privée !).
**Infos et prix sur agorastore.fr**

### CONCOURS
### TALENTS DES CITÉS

Cette année, l'édition régionale du Concours Talents des Cités a choisi de récompenser deux entreprises tourangelles implantées dans les quartiers prioritaires de leurs villes. Ainsi, Itinéraire B (Tours) et Drone-Contrast (Joué-les-Tours) représenteront la Région en septembre prochain pour l'étape nationale. La remise des prix s'effectuera dans l'Hémicycle du Sénat et en direct sur Public Sénat au mois d'octobre.
**Infos sur talentsdescites.com**

### FORUM
### DÉVELOPPEMENT DURABLE

Ce jeudi, les équipes du Pôle-emploi de Saint-Cyr-sur-Loire organisent une journée de découverte des métiers du développement durable et de l'agriculture. Une occasion pour les demandeurs d'emploi de découvrir les différents métiers du secteur, allant de l'agriculture bio au domaine des énergies renouvelables. Une douzaine d'employeurs seront présents pour s'entretenir avec le public et recueillir les CV des intéressés. Deux tables rondes sont également prévues.
**Jeudi 3 juillet, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h à la Marie de Tours.**
**pole-emploi-evenements.fr**

# sport> actu

**TENNIS. – Ça se joue aussi sur du gazon, mais la balle est plus petite… Oui, on vous parle bien de Wimbledon. Le tournoi du Grand chelem anglais est un peu sacrifié cette année puisqu'il tombe en même temps que la Coupe du monde de football. Dommage, parce que vous avez loupé l'élimination de Serena Williams par la Française Alizé Cornet (elle même éliminée au tour suivant par la Canadienne Eugénie Bouchard).** (Photo AFP)

## LE WEEK-END DES TOURANGEAUX

### ATHLÉTISME
**L'A3 TOURS FINALISTE**

Le week-end a été bénéfique pour le club tourangeau, alors que se déroulait, à Albi, les championnats de France espoirs et nationaux. Outre une belle performance d'Alexandre Folacci aux 110 m/haies (14''50) en finale, Nicolas Fradet s'est encore fait remarquer au lancer de marteau (4e place). Du côté des femmes, Véronique Lagneau est arrivée 7e avec un jet à plus de 40 m au disque. Mais c'est au javelot que l'A3 Tours s'est imposé avec le jet à 65,23 m de Killian Durechou qui remporte le titre espoir.

### CANOË-KAYAK
**GUYOT CONSACRÉE**

La Tourangelle Sarah Guyot s'est imposée à deux reprises le week-end dernier lors des championnats d'Europe u23, à Mantes-la-Jolie. La jeune kayakiste du CKC Tours ramène deux médailles d'or en K1 sur 200 m et 500 m. Éric Danneyrolles, le coordinateur sportif du CKC Tours s'est félicité : *« Le sélectionneur* (de l'équipe de France, NDLR) *me disait qu'il espérait quand même avoir des médailles sur ces championnats d'Europe, Sarah lui en a amené deux. Au niveau des nerfs, elle a été au top. »*

### TMVMAG.FR
**CHLOÉ MARATHONIENNE**

Suivez notre chroniqueuse culinaire qui a décidé de tenir un blog chaque semaine sur tmvmag.fr. Elle vous raconte son défi : Chloé a décidé de courir le marathon de Tours le 21 septembre. Bon, ce n'est pas une novice de la course, mais quand même, un tel entraînement, ça ne s'improvise pas ! Alors elle court, presque tous les jours, et vous parle de ses aventures, ses conseils, ses trucs à elle.

**On vous fait gagner un dossard pour le marathon de Tours et plein d'autres cadeaux sur tmvmag.fr**

# FESTIVAL RAYONS FRAIS

DU 2 AU 6 JUILLET 2014 TOURS

DANSE
THÉÂTRE
PERFORMANCE
MUSIQUE
ARTS URBAINS

**ENTRÉE LIBRE** | **RAYONSFRAIS.COM** 02 47 21 62 62

©Benoit Pelletier

**A. NODÉ-LANGLOIS**
**E. BEUGIN ET A. DEMAY**
*LA FASCINATION DU DÉSASTRE*
**SAM 5** ET **DIM 6** JUILLET — 16H
GRAND THÉÂTRE DE TOURS

©Cie Yoann Bourgeois

**COMPAGNIE YOANN BOURGEOIS**
*CAVALE*
**VEN 4**, **SAM 5** ET **DIM 6** JUILLET — 19H
LA GUINGUETTE DE TOURS SUR LOIRE

©Alexandre Le Nours

**THÉÂTRE À CRU** (ALEXIS ARMENGOL)
*SIC(K)*
**JEU 3** ET **VEN 4** — 19H
**SAM 5** — 11H
LE PETIT FAUCHEUX

©Shush Tenin

**ROBYN ORLIN**
*AT THE SAME TIME WE WERE POINTING A FINGER AT YOU, WE REALIZED WE WERE POINTING THREE AT OURSELVES...*
**SAM 5** ET **DIM 6** JUILLET — 19H
CENTRE DRAMATIQUE RÉGIONAL DE TOURS — NOUVEL OLYMPIA

**Théâtre Dromesko**
**Compagnie Non Nova** (Phia Ménard)
**Les Chiens de Navarre**
**Encyclopédie de la Parole** (Joris Lacoste)
**Didier Galas et Jean-François Guillon**
**David Rolland**
**Cocktail Pueblo** (Piano Chat / Pneu / Funken / The Finkielkrauts)
**Christine Corday**
**Gaëlle Bourges**
**Sophiatou Kossoko**
**La Ktha compagnie**
**Le Quatuor Machaut**
**Les îlots électroniques**
**1 Watt**
**Compagnie du Coin**
**Kevin Jean**
**Compagnie L'Art Osé**
**AMT**
**Compagnie L'Arc électrique** (Charlotte Gosselin)
**Bernard Calet**

PLUS D'INFORMATIONS SUR **WWW.RAYONSFRAIS.COM**

Région Centre · Tour(s)plus · SNCF · Tours · ibis · SIMPLY · Centre des Monuments Nationaux · La Nouvelle République · tmv · Les inRockuptibles · MOUVEMENT · La terrasse

CONCEPTION GRAPHIQUE WWW.ALEXISPIERRE.COM

Ville de Tours

UN ÉVÉNEMENT **VILLE DE TOURS**

# Voyageur sans ticket

Il ne joue pas au football, Ahmed. Il a bien essayé, quand il était plus petit. Dans son bidonville de Mogadiscio, entre deux bicoques en tôle ondulée, sous l'œil fatigué d'un chien famélique, enfant, il tapait dans une balle molle et mille fois réparée. Deux piquets de bois pour faire les buts, une poussière âpre pour tout terrain, un tee-shirt sans âge et sans couleur sur les épaules. Et les pieds nus.
Mais il y en avait toujours un qui courait plus vite que lui, un qui savait garder la balle collée à ses pieds, un qui avait dans le regard cette détermination farouche qu'il n'avait pas, lui. Alors, ses rêves de gloire, ses rêves d'ailleurs, s'étaient envolés. Pas de ticket.
Il ne joue pas de musique non plus, Amhed. Il ne sait pas imiter sur son djembé la danse de la pluie ni, d'un rythme ou d'un accord, dessiner des sourires sur les mines affamées. Il ne parvient pas à créer ces mondes imaginaires où les autres aiment s'évader. Le miracle de la musique, ce n'était pas pour lui. Pas de ticket.
Alors, il est là, Ahmed. Sur cette coque de métal pleine à exploser, où ses semblables s'entassent jusqu'à déborder. Lui, comme les autres sans ticket…

Matthieu Pays

## DIMANCHE 29

**RÉFUGIÉS** Les garde-côtes italiens secourent 590 migrants africains aux larges de la Sicile. Sur le bateau, ils découvrent une trentaine de cadavres, morts asphyxiés. C'est le plus grand nombre de victimes retrouvées sur une telle embarcation, depuis le début de l'année. (Photo AFP/ guardia costiera)

## LE PLUS de la semaine

**NAUFRAGE** En 2014, les garde-côtes italiens ont secouru plus de 60 000 réfugiés au large de leur pays. En 2011, ce chiffre s'élevait à 63 000. Un triste record qui devrait être largement battu cette année. Météo favorable, insécurité croissante dans plusieurs pays africains : le nombre de migrants qui tentent leur chance dans des embarcations de fortune augmente chaque semaine. Malgré la mise en place de missions de sauvetage avec l'opération Mare Nostrum, lancée après la tragédie de Lampedusa, de nombreux Africains perdent encore la vie lors de ces traversées dangereuses.

**JEUDI**
# 26

**EBOLA** L'Organisation mondiale de la santé (OMS) tire la sonnette d'alarme : des mesures drastiques doivent être prises pour stopper la propagation du virus Ebola. De nouveaux foyers apparaissent en Guinée, au Libéria et en Sierra Léone. Pour Médecins sans frontière, *« le risque d'une propagation à d'autres zones est aujourd'hui réel »*. (Photo AFP)

**VENDREDI**
# 27

**IT'S ALL OVER NOW** Le Légendaire chanteur et guitariste de soul, Bobby Womack, décède à l'âge de 70 ans. Son premier succès, il le doit à la chanson It's all over now, repris par les Rolling Stones et qui deviendra le premier tube des rockers anglais. Aretha Franklin, Ray Charles, Janis Joplin, il travaille avec les meilleurs, jusqu'à son tube soul Accross 110th Street, utilisé par Tarantino dans son film Jackie Brown. (Photo AFP)

**VENDREDI (BIS)**
# 27

**EUROPE** L'ex-premier ministre luxembourgeois Jean-Claude Juncker devient le nouveau président de la Commission européenne. Il est désigné par tous les chefs d'États de l'UE, excepté le Royaume-Uni et la Hongrie. Le Parlement européen, sauf surprise, devrait confirmer ce choix par un vote le 16 juillet prochain.

**DIMANCHE (BIS)**
# 29

**IRAK** Les Djihadistes de l'État islamique en Irak et au Levant (EIIL) annonce le rétablissement du califat. Engagés dans les combats en Syrie et au nord de l'Irak depuis plusieurs semaines, ce groupe djihadiste souhaite installer sur les zones conquises un régime politique islamiste, disparu il y a plus d'un siècle. Soutenu par des ex-officiers de Saddam Hussein, EIIL a désigné son chef Abou Bakr Al-Baghdadi comme Calife.

**LUNDI**
# 30

**ÉCOLE** Benoît Hamon et Najat Vallaud-Belkacem annoncent un nouveau plan éducatif. Il remplacera l'ABCD de l'égalité lancé par Vincent Peillon, vivement contesté par les opposants au mariage de personnes du même sexe et par l'extrême droite. Des mallettes pédagogiques, devraient être distribuées aux enseignants en octobre prochain pour leur permettre d'aborder l'égalité sexuelle en classe.

# sortir > culture

(Photo Laëtitia Barbier)

SPECTACLE

## COCKTAIL ÉNERGIE

On a rencontré Cocktail Pueblo qui sera au Festival Rayons Frais. Visiblement, les enfants adorent ! Et nous aussi.

Le spectacle Animal fYESta a été imaginé par le collectif d'artistes Cocktail Pueblo spécialement pour le festival Rayons Frais. Ils sont en résidence au Temps Machine, exprès pour ça. Fraîcheur testée et approuvée par nous, vous nous faites confiance, non ?

Cocktail Pueblo, c'est une joyeuse bande de copains tourangeaux, musiciens et techniciens, qui ont chacun leur propre projet au sein du Cocktail : Jagwar Pirates, Piano Chat, Futuroscope... Réunis pour un spectacle son et lumière à vous donner envie de rejoindre vos bambins sur le carré magique. Qui vous fait aussi envier Marceau, le chanteur plein d'énergie avec son masque de chien bleu, qui garde parfaitement le contrôle sur une vingtaine d'enfants déchaînés par la musique. Quand leur carré de lumière s'éclaire? et au son du sifflet, les enfants doivent imiter l'animal que Marceau leur a attribué, chiens, singes, tigres ou poules. La consigne n'est pas toujours respectée mais ils s'amusent.

C'est l'heure du limbo : il faut danser avant de passer sous la barre. Certains trichent avec leur petite taille, mais la plupart se prêtent au jeu avec un grand sourire. Ils sont félicités, ils ont gagné un nouveau jeu. On passe aux éléphants. Quand la lumière blanche illumine le carré, personne ne doit bouger ! Car des souris imaginaires guettent pour chatouiller les pachydermes en herbe. Au son d'une flûte à bec heureusement accompagnée par guitare, batterie et synthé, ils marchent en imitant un éléphant.

Puis c'est reparti *« en direction de la fyesta ! »* Pas n'importe quelle fiesta, en somme. La musique donne envie de se prélasser sous un cocotier (pendant qu'on garde les enfants pour vous), puis s'emballe... les enfants avec. Quand la musique s'arrête, ils s'immobilisent, fascinés. Le spectacle est prévu pour durer 40 minutes : un véritable challenge ! Et pourtant...

**Axelle Guinon**

**Cocktail Pueblo, au Temps Machine, vendredi 4 juillet à 18 h et samedi 5 juillet à 11 h et 18 h. Le Festival Rayons Frais est entièrement gratuit, mais il faut retirer les places au square de la préfecture, jusqu'à une heure avant le début d'Animal fYESta. Plus d'infos sur rayonsfrais.com**

## EN BREF

### C'EST QUAND ?

Le Festival Rayons frais a lieu du mercredi 2 au dimanche 6 juillet.

### NOS COUPS DE CŒUR ÎLOTS ÉLECTRONIQUES

(Photo Brian Soumeilhan)

Dimanche, c'est le jour des Îlots électroniques. Dans une démarche de convivialité, d'animation et de découverte, dès que l'occasion se présente, l'association est au rendez-vous. Avec Luke Kay, Plage84 et Arno n'Joy, dimanche 6 juillet (restauration possible). Au square de la préfecture

### HAPPY MANIF

La nouvelle promenade décalée concoctée par David Rolland s'intitule La Théorie des tourbillons. Il vous entraîne sur les traces des architectes et sculpteurs célèbres de Tours avec un casque qui diffuse des indications pour vous guider. Devant la bibliothèque municipale.

**Vendredi 4 et samedi 5, à 12 h et 18 h (billets à retirer au square de la préfecture).**

### ARTS URBAINS

La compagnie Yoann Bourgeois présente deux performances. D'abord celle de Marie Fonte est, danseuse, qui oscille entre différents mouvements pour « la balance de Lévité » sur un agrès aux allures d'instrument astronomique (place de la Cathédrale, à 15 h). La Guinguette, ensuite, Cavale, où deux danseurs en costume se poussent, se rattrapent, tombent et s'envolent entre des marches blanches et un trampoline dissimulé dans la structure. Ça, ce sera vendredi 4 au dimanche 6 juillet, à 19 h.

# 2 juillet

## THÉÂTRE

**Bambins comédiens**

Après presque an de travail acharné, les enfants et adolescents de la compagnie José Manuel Cano Lopez présenteront ce mercredi leur spectacle Il reste toujours quelque chose de notre enfance et Zig-Zag. De œuvres qui mettent en avant le travail sur les émotions.

**À 19 h 30, au Plessis-Théâtre Gabriel Monnet à La Riche. À partir de 4 €. Contact : 02 47 38 29 29.**

# 4 juillet

## FESTIVAL

**Avoiiiiiiine**

Ça y est, on y est ! Comme chaque année, les bluesmen débarquent à Avoine le temps d'un week-end. Et pour cette édition 2014, les programmateurs ont rameuté du beau monde avec, entre autres : Jonny Lang, Manu Lanvin, Louis Bertignac, Zaz… Même lieu, même date (premier week-end de juillet), même public. Pourquoi changer les bonnes habitudes après tout ?

**Du 4 au 6 juillet, à Avoine. Tarifs, réservations et infos sur avoine-zone-blues.com ou au 02 47 98 11 15.**

## CONCERT

**Loirelectrik #3**

Avant la grande finale le 11 juillet, les mélomanes tourangeaux ont rendez-vous à la Guinguette pour la dernière demi-finale du tremplin Loirelectrik. Le public et le jury décideront qui de rejoindra les deux groupes déjà qualifiés pour la finale. Avec à la clé, l'enregistrement d'un EP.

**À partir de 20 h, à la Guinguette de Tours. Entrée libre.**

## FESTIVAL

**American Tours**

Hey cowboy, enfile donc tes bottes à clous, n'oublie pas ton chapeau et ton colt et file au Parc expo de Tours au guidon de ta bécane. Tout au long du week-end, Rochepinard revêt les couleurs de l'Amérique avec au programme country, rock n'roll, motos, line dance, Nascar et… peut être des strip-tease pour les plus grands, mais chut chut chut.

**Du 4 au 6 juillet, au parc des expositions de Tours. Tarifs, réservations et infos sur americantoursfestival.com ou au 02 47 32 37 10.**

# 5 juillet

## DÉCOUVERTE

**La lune en détail**

Un atelier d'astronomie sera consacré ce samedi à l'observation des cratères de la lune et des chutes de météorites. Destinée aussi bien aux adultes qu'aux enfants, l'activité sera encadrée par Bertrand Milteau, grand spécialiste du sujet.

**À partir de 21 h 30, au parc de la Gloriette. Tarif : 5 – 8 €. Contact : 02 47 76 10 31.**

## VISITE

**Nuit des mille feux**

Exceptionnellement en ce début de mois, Villandry ouvre ses portes après la tombée de la nuit. Les isiteurs pourront arpenter les allées des jardins vêtus de leurs plus beaux atours grâce à plus de 2 000 bougies ! Concerts, jeux d'adresse et feux d'artifice seront également de la partie. Des navettes au départ de Tours seront mêmes spécialement mises en place.

**Les 4 et 5 juillet, au château de Villandry. Tarif : 7,50 – 9,50 €. Plus d'infos sur chateauvillandry.fr.**

# 6 juillet

## CONCERT

**1000 guitares**

C'est en quelque sorte LE bœuf de la région. Comme chaque année, Avoine Zone Blues invite des centaines de guitaristes à venir jouer ensemble en clôture du festival. Débutants et experts de l'instrument seront les bienvenus pour reprendre deux morceaux blues - Jericho et Michael est de retour – sous la direction de Christophe Lardeau, accompagnateur de Ben l'Oncle Soul.

**À 15 h 15, près du car podium NR à Avoine. Gratuit. Plus d'infos sur avoine-zone-blues.com.**

# 7 juillet

## EXPOSITION

**Wallart**

À l'occasion du lancement de sa social app pour smartphone, la start-up tourangelle Nowly organise une exposition « en direct » sur quatre jours. Vous pourrez assister à la création d'oeuvres uniques par quatre artistes, en dégustant des Mr. Freeze et en écoutant du bon son. Un vernissage aura lieu le soir du dernier jour.

**Du 7 au 10 juillet, à l'Oz'art Galerie. Entrée libre.**

ON A VU

# DRAGONS 2

Hilarité et émotion se conjuguent parfaitement dans cette suite du film d'animation. Un spectacle grandiose.

★★★

Harold a bien grandi depuis le premier volet de Dragons (How To Train Your Dragon, en version originale). Toujours accompagné de son fidèle compagnon Krokmou, le garçon, qui est devenu un homme, poursuit ses aventures dans ce second opus, où il explore de nouveaux horizons. L'île est désormais peuplée de nombreux dragons. Tout se passe pour le mieux, dans le meilleur des mondes. Jusqu'à ce que notre duo de héros se retrouve au cœur d'un conflit qui menace à la fois les hommes et les dragons. Harold et Krokmou vont devoir se battre pour défendre leurs valeurs et préserver le destin des deux espèces. Le spectateur découvre un héros soumis à de nouveaux choix, à de nouvelles émotions. Le piège de l'épisode 2 est évité. Le scénario est rythmé, les dialogues tantôt hilarants tantôt touchants, le casting alléchant. Dans la version originale, la liste d'acteurs ayant prêté leur voix aux personnages est digne des plus grands blockbusters hollywoodiens : Cate Blanchet, Gerard Butler, Jonah Hill. Excusez du peu.

Encore une fois chez Dreamworks, le travail est soigné et les animations éblouissantes compensent les quelques longueurs ressenties pendant les scènes d'émotion. Contrairement à d'autres productions pour lesquelles elle est obsolète, la 3D apporte ici un vrai plus pour l'immersion du spectateur lors des scènes de vol à dos de dragons. On appréciera également la finesse des détails, qui souligne le perfectionnisme de Dean DeBlois et son équipe. Le réalisateur a, par ailleurs, salué ses pairs au travers de quelques clins d'œil à d'autres productions hollywoodiennes. Le Seigneur des Anneaux, Avatar ou encore Harry Potter ont été autant d'influences évidentes à Dragons 2. Tant sur le plan visuel que sur celui du récit d'ailleurs, qui aborde avec brio les thèmes de la famille, de la solidarité, de l'amitié, de l'amour et du courage. C'est d'ailleurs en ce sens que ce Dragons 2 est susceptible de séduire à la fois les plus petits et leurs parents, tant l'histoire se démarque du commun des films d'animation, par une maturité trop souvent absente dans les films d'animation et par une profondeur inhabituelle.

Un troisième opus est d'ores et déjà prévu, Dean DeBlois ne comptant pas s'arrêter là. Petit conseil pour profiter pleinement de ce Dragons 2, regardez le premier volet en amont. Les progrès réalisés pour cette suite n'en seront que plus appréciés.

**Marc-Antoine Lainé**

## FICHE TECHNIQUE

Film d'animation de Dean DeBlois, USA. Durée : 1 h 45. Avec les voix de Donald Reignoux, Emmanuel Jacomy, Julien Kramer, Florine Orphelin, Charles Pestel, Nathanel Alimi.

MEGA CGR CINEMAS

SUR TMVMAG.FR
GAGNEZ
10 PLACES
POUR LA SÉANCE ET LE FILM DE VOTRE CHOIX AU MÉGA CGR DES 2 LIONS.

★★★★ CULTEissime ★★★ TOPissime ★★ PASMALissime ★ BOFissime ☠ NULissime

## LES NOUVEAUTÉS

### ALBERT À L'OUEST

Seth Mac Farlane est un type bien. Dans son CV ? L'un des créateurs et showrunners du dessin animé Les Griffin, ou encore réalisateur du film Ted. Il remet le couvert avec Albert à l'ouest, un western teinté de comédie (oui, il fallait le faire). En plus, le casting est plutôt en or : Mac Farlane lui-même, mais aussi Neil Patrick Harris (How I met your mother style !), Charlize Theron ou l'excellent Liam Neeson ! Pan.

### DUO D'ESCROCS

Richard Jones découvre qu'un méchant trader français a mis sa société en faillite (mais non, pas Jérôme Kerviel). Pour son dernier jour, en plus (on ne rigole pas avec la retraite) ! Il fait appel à son ex-femme pour partir à la recherche de ce traître. Rocambolesque course-poursuite à travers la France, Duo d'escrocs met en scène Pierce Brosnan et Emma Thompson.

### LE MONDE DE FRED

Loràn Deutsch ne fait pas qu'écrire des bouquins sur le métro. Il fut un temps où il était acteur. Et ça tombe bien. Il signe son retour à l'écran avec Le Monde de Fred, un OVNI cinématographique signé Valérie Müller. Le synopsis est assez compliqué (on vous laisse le soin de chercher mouahaha), mais ça parle foot, théâtre, « faire jouer du Molière sur un terrain de football », vie sentimentale décousue et amie enceinte par accident. Voilà.

### JIMMY'S HALL

Présentée à Cannes cette année, la dernière réalisation de Ken Loach filme les années 30, avec le retour au pays de Jimm Gralton, pour aider sa mère dans la ferme familiale. Il va rouvrir le Hall, un foyer ouvert à tous pour danser et étudier. Mais ses idées progressistes ne vont pas plaire à tout le monde dans le village...

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

BOURGUEIL
Made in Loire

CAVES OUVERTES

Tous les week-ends d'Avril à Septembre 2014

www.bourgueil2014.fr

**Du samedi 5 au dimanche 6 juillet, découvrez-le :**

- ***Domaine Lamé Delisle Boucard***
  ***de 10 h à 19 h à Ingrandes-de-Touraine***

***Bienvenue sur notre domaine familial.***
***Si vous le souhaitez, une magnifique balade dans les vignes, « la légende du Mont Sigou » vous fera découvrir tous les contes de notre pays. Idéale pour toute la famille (1/2 heure sans difficulté).***
***Au retour, une visite commentée vous permettra de découvrir tous les secrets du vigneron.***
***Enfin, une dégustation de nombreux millésimes charmera vos papilles.***

Informations et coordonnées sur www.bourgueil2014.fr
✆ 02 47 97 92 20 http://www.facebook.com/vinsdebourgueil
Conception : 37 de Création Bourgueil - 02 47 97 97 62 - Photographie : Denis Bomer

# sortir > kids

## L'HISTOIRE D'ISAURE

Il était une fois un parc animalier privé où vivait la petite Isaure, 4 ans, avec ses parents et sa petite sœur Sixtine. Elle grandissait en symbiose avec les biches, les faons et les wallabies qui peuplaient ce royaume sauvage, à tel point que les gens l'appelaient la Mowgli tourangelle. Ce conte n'en est pas vraiment un puisqu'il est vrai. L'histoire a même traversé les frontières du domaine de la Bédouère à Cérelles au nord de Tours, pour être le sujet de reportages tv, d'articles de journaux. Nous sommes allés à la rencontre d'Isaure. En ce lundi après-midi d'été, une blondinette âgée de 4 ans nous accueille par un sourire malicieux. L'heure du goûter approche, nous nous installons au beau milieu des wallabies et des daims pour une pause sucrée, en famille. *« Elle est née en juin, au moment des naissances dans le monde animal,* nous explique son père Edmond de Mauléon, très présent auprès de sa fille. *Isaure est imprégnée. Il y a des animaux que nous n'arrivons pas à approcher mon épouse et moi, alors que notre fille le fait sans souci. »* Trêve de bavardages, la fillette prend les commandes d'un vieux 4 x 4, avec l'aide de son père, et nous invite à un safari dans sa propriété. L'air sérieux, une certaine dextérité pour son âge, un coup de volant à droite, à gauche, une branche évitée de justesse, premier arrêt devant l'enclos de la doyenne du parc, une biche canadienne. Troupeau de cerfs, biches japonaises, Petit Pote le cervidé délaissé par le reste du troupeau... On se croirait toujours dans un conte fantastique. Arrive alors le moment préféré d'Isaure : la baignade dans l'étang du domaine avec sa biche préférée Copine. Magique.

**Anne-Cécile Cadio**

**Pour suivre les aventures d'Isaure : facebook.com/LeTourDuMondeDIsaureEtDeSesBiches**

## ÇA LES FAIT BOUGER

### RAYONS FRAIS JEUNE PUBLIC

Dans la programmation de Rayons Frais, à Tours, il y en a pour tous les goûts, même pour les plus jeunes, avec deux spectacles à retenir : des marionnettes contemporaines et virevoltantes dans l'Après-midi d'un Foehn, à la Pléaide, à la Riche, le 2 juillet, à 15 h, le 5 et 6 juillet, à 11 h et 17 h, dès l'âge de 5 ans. Durée : 40 minutes. Autre rendez-vous, dès 7 ans : un trio clownesque farfelu La Fascination du désastre, les 5 et 6 juillet, à 16 h, au Grand Théâtre de Tours.

**Informations : rayonsfrais.com**

### VACANCES D'ÉTÉ TOUS CHEZ LULU

C'est l'incontournable pour faire trempette quand il fait chaud avec les enfants à Tours. Lulu Parc, à Rochecorbon, vous accueille tout l'été, de 11 h à 19 h. Sur place, des toboggans aquatiques, des piscines à boules, des pédalos ou encore des trottinettes, des balades en poney et pleins de nouveautés...

**Renseignements : luluparc.com**

**L'entrée est à partir de 7,50 €.**

11 > 13 juillet 2014

4e festival

# Loches en Voix

Mayra Andrade

Elisa Jo

Nicolas Jules

La Saugrenue

...

concerts gratuits

pop, rock, jazz, gospel,...

www.ville-loches.fr

LOCHES

Région Centre

CEPRAVOI

# TROPICAL JUNGLE

Des envies de voyages ?
Et si vous alliez dans la jungle sans bouger de chez vous ?
La tendance « tropical jungle » envahit nos intérieurs pour une déco très sauvage.

Coup de soleil dans votre intérieur ! Avec la tendance « tropical jungle », la déco se met au vert. Comme une jungle impénétrable, la maison arbore fièrement de larges feuilles de palmier ou de bananier, mais aussi des motifs floraux osés ou des dessins de perroquets. Cet été, les plantes exotiques et les objets ethniques font monter la température.
Le douanier Rousseau avait déjà compris il y a plus d'un siècle toute la beauté des paysages tropicaux. Alors on s'inspire de ses toiles pour imposer sur nos murs des nuances punchy et des motifs géométriques. Le vert jungle prédomine et se mélange avec le rose ou le bleu électrique. Le turquoise et le bleu roi prennent le relais pour accompagner le bois exotique et autres matériaux naturels. Par petites touches, la déco jungle envahit tous les recoins de la maison. Pour créer un jardin dépaysant, rien de tel qu'un papier peint de feuillages XXL posé sur un seul mur et accompagné de plantes vertes. Le linge de maison aussi se met à l'heure tropicale avec des coussins, plaids, draps et housses de couette habillés d'imprimés luxuriants. Côté accessoires, les fruits exotiques se déclinent en petits objets et les perroquets donnent de la couleur à la vaisselle. On adopte aussi la corde tressée pour les paniers, sans oublier le fameux miroir « soleil » en rotin, élément vintage indispensable pour « exotiser » un intérieur contemporain aux lignes sobres.
Pas d'ambiance tropicale sans quelques félins venus rôder près de votre canapé ! Lions, léopards, tigres ou panthères, les fauves s'affichent sans danger sur les tissus ou les tapis pour faire rugir votre maison. Les motifs rappelant le pelage de ces animaux mythiques fonctionnent aussi. Et pour adoucir cette atmosphère quelque peu bestiale, on mise sur le mobilier en bois foncé de style colonial. En teck ou en acajou, des petits meubles, comme une table basse ou un coffre esprit malle de voyage, donneront la note finale. Alors, à défaut de partir au soleil cet été, transformez votre intérieur en véritable savane !

**LE VERT JUNGLE PRÉDOMINE ET SE MÉLANGE AVEC LE ROSE OU LE BLEU ÉLECTRIQUE.**

# TOUJOURS UN MEMBRE DE LA **TRIBU** POUR VOUS ACCOMPAGNER

Scanner le QRCode pour télécharger l'application Experts

Disponible sur App Store Android Market

Experts RECRUTEMENT & INTÉRIM DE CADRES ET TECHNICIENS

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, Prestige Agencement, spécialiste de l'aménagement d'intérieur pour le professionnel et le particulier.

## ARCHITECTE D'INTERIEUR / DESIGNER D'ESPACES h/f

Esvres (37)

Recherche un spécialiste de l'aménagement d'intérieur, passionné de décoration et design.

Au sein du bureau d'études, vous participez à la réalisation des plans d'exécution et de fabrication.

Vous réalisez des projets d'aménagement d'intérieur et de façade de points de vente.

Vos connaissances techniques et réglementaires ainsi que votre maîtrise de la production d'images 3D sont obligatoires.

De formation en Architecture d'Intérieur, ou BTS en Design d'espace minimum, vous justifiez de plus de 5 années d'expérience sur un poste similaire.

Vous maîtrisez les logiciels : Archicad, Autocad, Illustrator et Photoshop.

Merci d'adresser votre candidature à :
marie.maindron@experts-recrutement.fr

Construction et Immobilier

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, IDEX, spécialisé dans le service des énergies et de l'environnement. Idex est présent au niveau national avec 100 agences, 3500 ingénieurs et techniciens spécialisés, 11000 installations gérées.

## UN RESPONSABLE D'EXPLOITATION CVC h/f

Le Mans (72)

Missions : - Relation client et gestion économique - Relation sous traîtants - Gérer les travaux et participer au renouvellement - Gérer le planning d'intervention technique - Animer et superviser une équipe d'une dizaine de techniciens - Relais permanent au niveau de l'agence qui garantit le déploiement et la bonne exécution des missions.

Profil : Rigoureux et organisé, vous disposez d'une première expérience en tant que Manager. De formation Ingénieur électrique ou énergétique, vous êtes fédérateur et participatif. Vous êtes en mesure de tenir une feuille de route claire et précise, afin de réaliser les différentes tâches qui peuvent vous être confiées.

Expérience CVC impérative

Merci d'adresser votre candidature à :
nathalie.guerreiro@experts-recrutement.fr

Ingénieurs et Techniciens

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts IT, réseau dédié au recrutement et à l'intérim spécialisé de cadres et experts informatiques, recrute pour L'Ecole du Web et des Réseaux.

## CONCEPTEUR DEVELOPPEUR INFORMATIQUE h/f

Tours (37)

CEFIM recrute en alternance de futurs concepteurs développeurs informatiques. Vous suivrez une formation en alternance validée par un titre professionnel agréé par le Ministère de l'Emploi (bac+4).

Gestion de projet, IHM, programmation sur supports classiques et nomades, avec des technologies telles que Java, Javascript, CSS3, Notepad++, Vmware, ITIL V3, Objective-C sont au programme. Vous concevrez notamment des applications mobiles sous ios et android.

Titulaire d'un bac+2, vous avez une première connaissance des langages de programmation (php, java ...) et du maquettage d'application. Vous maîtrisez l'anglais.

Merci d'adresser votre candidature à :
nathalie.boucherit@experts-recrutement.fr

Informatique et Télécoms

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, Ambelly, partenaire de vos projets d'Architecture intérieure, d'Extension et de Rénovation.

## DÉVELOPPEUR COMMERCIAL h/f

Tours (37)

Pour faire face à sa croissance et à la forte demande du marché, nous recrutons un collaborateur qui prendra en charge le développement de l'activité Extension.

Pour cela, vous développez le portefeuille clients par des actions de terrain, de parrainage, de réseau et de marketing (en partenariat avec l'agence conseil en communication).

Au-delà de votre formation, c'est votre talent commercial qui fera la différence.

Autonome, curieux et force de proposition, vous offrez un réel sens de l'écoute et vous positionnez en tant que véritable conseiller.

Un parcours acquis dans le secteur de l'immobilier, de la construction neuve ou de l'agencement sera particulièrement étudié.

Merci d'adresser votre candidature à :
isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, le groupe Articque, holding qui répond aux besoins de BI, de cartographie et des statistiques (données, cartes, études, consulting, logiciels, applications, sites web interactifs...).

## DIRECTEUR MARKETING h/f

Fondettes (37)

Vous aurez à proposer un plan marketing, le mettre en œuvre après évaluation du marché, en ligne avec notre stratégie.

Vous aurez à gérer et décliner le portefeuille global de nos offres et solutions.

Vous interviendrez dans la recherche de nouveaux marchés et le lancement de nouvelles solutions.

Rémunération selon profil et expérience.

Avantages : chèques restaurant, mutuelle, intéressement.

Merci d'adresser votre candidature à :
isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, Articque Informatique, filiale du groupe Articque, expert de la cartographie statistique et décisionnelle.

## 2 INGÉNIEURS COMMERCIAUX BtoB h/f
## 1 CHARGÉ D'AFFAIRES h/f
## 1 TÉLÉPROSPECTEUR h/f

Fondettes (37)

En pleine croissance, la société recherche de nouveaux talents.

Rejoignez une équipe dynamique et ambitieuse aux multiples compétences.

Rémunération selon profil et expérience

Avantages : chèques restaurant, mutuelle, intéressement.

Merci d'adresser votre candidature à :
isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, le Groupe Articque et sa filiale Blay-Foldex.

## INGÉNIEUR COMMERCIAL BtoB h/f

Fondettes (37)

Vous avez la connaissance des métiers du print et vous êtes capable de suivre les projets de A à Z.

Venez vous réaliser dans une société à taille humaine.

## COMPTABLE EXPÉRIMENTÉ h/f

Fondettes (37)

Rémunération selon profil et expérience.

Avantages : chèques restaurant, mutuelle, intéressement.

Merci d'adresser votre candidature à :
isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, Apply, filiale du Groupe Articque, dans le cadre de son récent partenariat SAP.

## COMMERCIAL EXPÉRIMENTÉ h/f

Fondettes (37)

Capable d'adresser des prospects de haut niveau.

## TECHNICIEN-CONSULTANT h/f

Fondettes (37)

Maîtrisant parfaitement les outils ERP de SAP.

Rémunération selon profil et expérience.

Avantages : chèques restaurant, mutuelle, intéressement.

Si vous voulez participer à la croissance du Groupe Articque et relever ce nouveau défi

Merci d'adresser votre candidature à :
isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

# life> mode

**Souvenir des États-Unis à coller ou à coudre.** Diamètre 6 cm. Existe en 4 modèles. *Écusson Beverly Hills Forever, 9 € (livraison offerte), sur douze-aout.com.*

**Robe à la coupe légèrement 70's,** imprimée de grandes feuilles graphiques. Longueur mi-cuisse. En polyester et élasthanne. *Robe Pictures, 49,95 €, boutique Zara.*

**Foulard carré à porter en gavroche,** en cow-boy ou en fichu. En soie imprimée. Dimensions : 85 cm x 85 cm. *Foulard à pois, 19,90 €, sur bulle2co.fr.*

**Robe blanche imprimée de papillons,** longueur genou. 100 % polyester, doublure viscose. *Robe Cabestany de DDP, 79 €, corner DDP aux Galeries Lafayette.*

## VACANCIÈRE CHIC

Pour voyager léger, emportons des accessoires faciles à mixer, des robes légères et des chaussures confortables.

Dénichés par Stelda

**Entre deux eaux.** Tee-shirt dégradé sur le devant, détail motif herbe, dos uni blanc. 50 % lin et 50 % coton. *T-shirt fluide, 25 €, boutique Naf Naf.*

**Un collier ras de cou à plusieurs rangs,** à porter à la ville comme à la plage. Petites perles de verre et métal. *Collier ethnique, 14,99 €, boutique Bonobo.*

**Petit sac cartable à rabat en paille tressée.** Dessus synthétique et doublure textile. Dimensions L25 x H20 x P10. *Sac Sami, 55 €, boutique Minelli.*

**Sandales compensées à plateformes.** Semelle imprimée zèbre, intérieur et bordure contrastante turquoise. *En cuir. Sandales Peonia, 170 €, boutique Geox.*

Pour la quinzième année consécutive, les jardins de Villandry se couvriront de Mille Feux, pour le plus grand plaisir des amoureux de poésie et de féerie. Le samedi, Venise s'invite au programme pour ajouter un peu de mystère...

Vendredi 4 et samedi 5 juillet

# nuits des Mille Feux

JEUX TRADITIONNELS D'ADRESSE EN BOIS : Vendredi et samedi de 21 h à minuit

DÉAMBULATION DE COSTUMÉS VÉNITIENS
Samedi de 21 h à 22h30, ainsi que l'après-midi

CONCERT DE L'ENSEMBLE DOULCE MÉMOIRE : Les musiciens joueront sur le "miroir d'eau" : Vendredi et samedi à 22h15 / Jardin d'eau

FEU D'ARTIFICE TIRÉ À 23H

Jardins situés à 15km de Tours. Billetterie ouverte de 21 h à 22h30.
Château de Villandry - 37510 Villandry - Tél : 02 47 50 02 09 - info@chateauvillandry.com – www.chateauvillandry.com

Villandry

French TÃOUCH

## RENAULT CLIO LIMITED SURÉQUIPÉE

**11 990 €***
SOUS CONDITION DE REPRISE

SOIT UN AVANTAGE CLIENT DE **3 780 €***

Crédit illustration Perroquet : Getty Images.

RENAULT QUALITY MADE

**MODÈLE PRÉSENTÉ AVEC OPTION PEINTURE MÉTALLISÉE : + 570 €**

*Somme restant à payer déduction faite d'une remise de 1 110 € sur le tarif n° 2195-05 conseillé du 03/06/14 et d'une prime Renault pour la reprise de votre véhicule roulant de plus de 8 ans de 1 800 €. Avantage client composé de la remise et de la prime Renault indiquées et d'un avantage équipements de 870 €. Offre non cumulable réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/08/14 dans le réseau Renault participant pour toute commande d'une Clio Limited 1.2 16V neuve hors options.

**Consommation mixte (l/100 km) : 5,5. Émissions $CO_2$ (g/km) : 127. Consommation et émissions homologuées selon réglementation applicable.**

RENAULT QUALITY MADE : la qualité par Renault. French Tãouch : Touche française.

Renault préconise elf

RENAULT

Croyez-nous, avec un petit verre de rosé, ce petit plat va passer tout seul. Et c'est facile à faire !

(Photo Julie Mechali)

# Poulet basquaise

**Ingrédients**

500 g de filets de poulet
1 tranche de jambon de Bayonne
5 cuil. à soupe d'huile d'olive
1 poivron rouge - 1 poivron vert
1 oignon
10 cl de coulis de tomates
1 gousse d'ail
Quelques feuilles de basilic
Sel – piment d'Espelette

**La recette**

Découpez les filets de volaille en cubes réguliers. Émincez la tranche de jambon en fines lanières. Détaillez les poivrons rouge et vert en petits dés. Hachez l'ail et l'oignon.

Dans une cocotte, faites revenir l'oignon haché puis les dés de poivron avec 2 cuillerées à café d'huile d'olive bien chaude. Ajoutez l'ail et le coulis de tomates. Assaisonnez avec le sel et le piment d'Espelette. Laissez cuire tout doucement cette garniture basquaise pendant 10 à 15 minutes à couvert.
Faites chauffer le reste d'huile d'olive dans une poêle. Colorez puis faites cuire les dés de volaille dans la graisse chaude pendant 8 à 10 minutes. Assaisonnez.
Dressez la garniture basquaise bien chaude puis les cubes de volaille dans 4 mini-cocottes. Décorez avec les lanières de jambon de Bayonne et du basilic.

**Une recette de Frédéric Berqué**

## LES BONNES IDÉES

### LE LIVRE

Cette recette est extraite du livre de cuisine **Les Grands classiques revisités, aux éditions First (7,95 € prix conseillé)**

### À AVOIR !

Pour cette recette, il vous faudra une poêle, une cocotte, mais aussi 4 mini-cocottes pour présenter votre poulet. Pour cela, faites un petit tour sur cuisineaddict.com, il y a un large de choix et une grande palette de couleurs.

## AU MENU

### LA SPÉCIALITÉ

La reine, c'est un peu LA pizza phare. Un moyen sûr pour le client d'évaluer au premier coup d'œil et à la première bouchée la qualité générale des pizzas servies. Visuellement, l'assiette est appétissante et copieuse. Le goût séduit, notamment grâce à la fraîcheur évidente et à la qualité des produits cuisinés. Très satisfaisant.

### L'ADDITION

Les tarifs sont standards. Très corrects si l'on prend en considération la qualité des produits et le fait maison. La carte du Mille Pâtes s'aligne parfaitement sur la concurrence, chez qui la satisfaction gustative n'est pourtant pas toujours au rendez-vous.

### EN PRATIQUE

Le Mille Pâtes se trouve au 31 rue Bretonneau, dans le quartier du Vieux Tours. Le restaurant est ouvert du mardi au samedi de 12 h à 14 h et de 19 h à 23 h. Choix à la carte. Réservations au 02 47 64 03 95.

LE MILLE PÂTES

# MAMMA MIA !

Devanture discrète, décoration simple. Le Mille Pâtes joue la carte de la sobriété. Installé à l'écart de ses concurrents du Vieux Tours, le restaurant se démarque par sa carte riche en spécialités italiennes et son ambiance familiale. Sophie, la patronne, coordonne les gestes de son mari Jean, aux fourneaux, et de sa fille Juliette, au service, qui vient ponctuellement aider ses parents pendant son temps libre. Installés dans la salle du rez-de-chaussée – celle du sous-sol étant réservée aux groupes – nous apprécions la qualité de l'accueil et de la sangria servie en apéritif. Nous profitons de cette entrée en matière pour jeter un œil à la carte. Le choix de pizzas et de pâtes est impressionnant. Si impressionnant que nous peinons à nous décider et optons pour la simplicité : une pizza reine. Le calme ambiant est appréciable, idéal pour se déconnecter le temps d'une pause déjeuner. Dix minutes s'écoulent, nous sommes servis. La pizza respire l'Italie, chose assez rare pour un restaurant français. La pâte est fine et fondante, le goût des fromages légèrement prononcé et la qualité du jambon, évidente.

**Une cuisine de qualité dans un décor sobre. Les amateurs de cuisine italienne seront servis.**

L'ensemble ravit les papilles et s'avère relativement consistant. Nous nous laisserons tout de même tenter par le tiramisu maison recommandé par la patronne. Encore une fois, la confection à l'italienne est impeccable et justifie le succès du dessert, produit phare du Mille Pâtes.

Misant avant tout sur la cuisine plutôt que sur une esthétique clinquante, le Mille Pâtes séduira les amateurs de cuisine italienne. L'enseigne de la rue Bretonneau se démarque par la qualité de ses pizzas, probablement les meilleures du Vieux Tours, voire de la ville.

**Marc-Antoine Lainé**

**# CARTE MOZAIC M6**

Avec fonction anti-dépassement(1),
et des bons plans sur www.ca-mozaic.com

La carte Mozaic M6 de paiement MasterCard avec contrôle du solde peut être souscrite de 12 à 25 ans, sous réserve d'acceptation du dossier par la Caisse Régionale de Crédit Agricole. Pour les mineurs, la souscription est faite par les représentants légaux. Renseignez-vous sur la disponibilité, le prix et les conditions d'utilisation de cette carte dans votre agence. Les Bons plans sont réservés aux adhérents du Programme Mozaic M6 du Crédit Agricole, détenteurs de la carte Mozaic M6. Renseignez-vous sur le site www.ca-mozaic.com. (1) Les opérations par carte sont possibles dans la limite du solde disponible sauf incident exceptionnel lié au contrôle de solde.

**ca-tourainepoitou.fr**

DE LA TOURAINE
ET DU POITOU

# HORO SCOPE
## DU 2 AU 8 JUILLET

Votre dose de généralités astrosceptiques

### BÉLIER
**Amour**
Difficile de faire des clins d'œil quand on est un cyclope.
**Gloire**
Pour le bien-être de tous, arrêtez de faire le défi Facebook « une photo ou un resto ». Pitié. Stop. Argh.
**Beauté**
Vous êtes beau, vous êtes belle. (Oui bon, il nous fallait notre quota du 1 % gentillesse dans l'horoscope)

### TAUREAU
**Amour**
Y a pas que la SNCF qui est en grève, si vous voyez ce que je veux dire, hin hin…
**Gloire**
Qui est le plus fort entre Hulk et Yoda ? Le débat est tout vert. (hahahaha)
**Beauté**
La mode des leggins est finie. Vous êtes fichu(e)s…

### GÉMEAUX
**Amour**
Ça ne vous dirait pas, des fois, d'être un peu sympa et prêter votre amoureux ou amoureuse ? Pfff.
**Gloire**
Ça ne vous dirait pas, des fois, d'être un peu sympa et donner votre argent aux autres ? Pfff.
**Beauté**
Ça ne vous dirait pas, des fois, d'être un peu sympa et vous brosser les dents le matin ? Pfff.

### CANCER
**Amour**
Jesus loves you.
**Gloire**
Cette semaine va vraiment être nulle à tous les points de vue. Désolé.
**Beauté**
Le bout de persil entre les dents, ça peut avoir son charme au final, hein…

### LION
**Amour**
Mouais pas terrible. Vous n'allez pas la (le) faire rugir de plaisir en tout cas.
**Gloire**
C'est l'été ! Youpi, les enfants sur la plage, le bruit, le monde, la tourista, les aisselles mouillées.
**Beauté**
C'est pas bien de draguer les collègues. On ne voulait pas vous balancer, mais bon.

### VIERGE
**Amour**
Le selfie avec la bouche en cul-de-poule, c'est mal…
**Gloire**
Fut un temps, vous aviez des rêves, de l'espoir, des projets. Mais ça, c'était avant vos enfants.
**Beauté**
Vous êtes joli(e) comme un petit bouquet de pissenlit. Mooh !

### BALANCE
**Amour**
Cœur, bisou, licorne, prout arc-en-ciel.
**Gloire**
Ceci est le signe de votre astrologue. J'ai donc décidé que j'allais être riche…
**Beauté**
Et beau. Tant qu'à faire !

### SCORPION
**Amour**
Bah ça y'est, c'est la fin. Pas de bol.
**Gloire**
Vous êtes du genre à sif-floter au travail. Mais vous le faites mal. Et c'est agaçant.
**Beauté**
On vous appelle « la chose ».

### SAGITTAIRE
**Amour**
Votre partenaire aime vos pieds. Fuyez.
**Gloire**
Aucun jour de congé pour ces vacances d'été. Allez hop, au boulot !
**Beauté**
Votre prénom reviendra bien à la mode un jour…

### CAPRICORNE
**Amour**
Le premier ou la première qui nous envoie un mail de compliments a droit à des bisous.
**Gloire**
Vous aimez Kev Adams. Et ça…
**Beauté**
Vu vos habits, vous auriez eu du succès dans les années 80.

### VERSEAU
**Amour**
Non, il ou elle ne vous aime pas.
**Gloire**
Ha ha, mais pourquoi est-il si méchant ?
**Beauté**
Paaaarce queeeee !

### POISSON
**Amour**
Comme un poisson dans l'eau.
**Gloire**
S'il faut poisser, poissons.
**Beauté**
Sexy, tes nageoires. Graou !

Crème de jour, rouge à lèvres, fond de teint... faut-il acheter des cosmétiques intégrant des filtres solaires ?

# LES FILTRES SOLAIRES

Le SPF, ou Indice de protection solaire, est partout. Les fabricants vantent la présence de filtres solaires dans les baume à lèvres, les sprays pour les cheveux, les BB crèmes, et jusqu'aux masques de soin. Est-ce bien utile ?

À moins d'avoir un problème de peau empêchant toute exposition au soleil, les filtres solaires ne sont pas très utiles dans les cosmétiques. Pourquoi ? Pour qu'une crème solaire soit efficace, il faut en appliquer 2 milligrammes par centimètre carré de peau (l'équivalent d'une cuillère à café) : un résultat pas joli à voir dans le cas d'un fond de teint...

Deuxièmement, l'application doit être renouvelée toutes les deux heures : la lumière dégrade le filtre solaire et diminue son efficacité. Il y a donc peu de chance que la crème de jour mise le matin à 7 h soit encore efficace à l'heure du déjeuner en terrasse.

**SAUF CAS PARTICULIERS, LES FILTRES SOLAIRES NE SONT PAS TRÈS UTILES DANS LES COSMÉTIQUES**

Pour les cheveux, en revanche, les sprays sont plus intéressants, mais là encore, il faut penser à « se pshitter » la chevelure régulièrement.

Pour Étienne Soudant, consultant scientifique auprès de grands groupes de cosmétique, les filtres solaires sont à utiliser avec parcimonie. Le soleil, en dose raisonnable, est aussi bon pour la santé : les UV accélèrent le vieillissement de la peau mais toutes les longueurs d'ondes n'ont pas le même effet et certaines stimuleraient la réparation de l'ADN. Des filtres solaires 365 jours par an nuisent aussi à l'assimilation de la vitamine D.

*« La protection solaire la plus simple et la plus saine ? C'est de porter un vêtement adapté et d'éviter les expositions entre 11 h et 16 h,* rappelle Étienne Soudant. *Et si vous devez absolument vous exposer à un soleil intense, mettez une vraie crème solaire. »*

**Stelda**

## ÇA NOUS FAIT DU BIEN

### MÊME PAS MAL !

Pour liquider les ampoules, le pansement qui favorise la cicatrisation et soulage la douleur. Sa pastille centrale sur-épaissie isole l'ampoule des pressions et des frottements. Plusieurs tailles, pour les mains et les pieds.

**Boîte de 6 pansements Ampoules petits et grands formats Urgo, 7 €, en pharmacies et parapharmacies.**

### UN GEL POUR LES BOBOS

Piqûres de moustiques, coups, bosses, coups de soleil : ce gel de première urgence est bon à tout. Avec une formule naturelle à 99,9 %, il s'applique même sur une peau égratignée. Labellisé bio.

**Mint-e Z Trauma bio, flacon de 150 ml, 24 €, sur masantebio.com.**

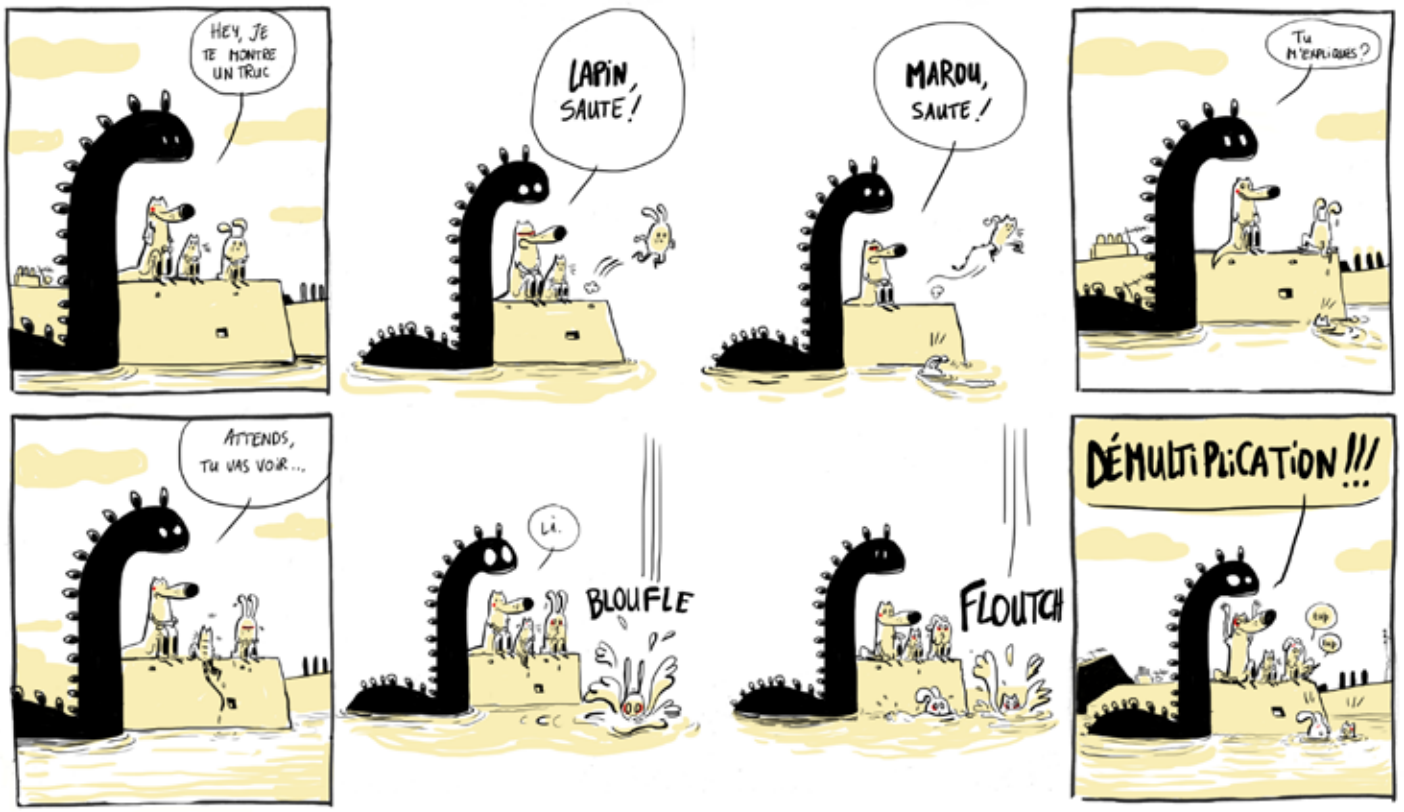
## BON À SAVOIR

Le SPF, l'indice de protection solaire, correspond en réalité au rapport entre le temps nécessaire pour attraper un coup de soleil avec et sans crème solaire. Avec un indice de protection 50, il faudra 50 fois plus de temps pour attraper un coup de soleil qu'en n'ayant aucune protection.

Pour votre santé et celle de la planète, privilégiez les filtres solaires minéraux sans nanoparticules.

# MAROU ET LE CHIEN #37 SURNUMÉRAIRES

Amandine Alamichel




Vous avez loupé un épisode ? « Marou et le chien » est sur facebook, ou consultable dans les anciens TMV téléchargeables en ligne (http://tmvmag.fr)...


TOURS • PRÉBENDES D'OÉ

L'ALEXANDRIN

MAISONS T4 AVEC TERRASSE ET JARDIN

APPARTEMENTS DU T1 AU T4

PROMOTION IMMOBILIÈRE

EXPERT EN IMMOBILIER

RENSEIGNEMENTS ET VENTE :

N° Vert 0 800 777 019

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE - SURCOÛT EVENTUEL SELON OPÉRATEUR

ataraxia

SAS ATARAXIA PROMOTION - Siège social : 2, rond-point des Antons, 44700 Orvault - SIREN 493 130 173 RCS Nantes - Filiale à 100% de CM-CIC Immobilier • Document non contractuel. Juin 2014.

# Les Jobs et Formations de la semaine

Retrouvez l'ensemble de nos annonces sur Centremploi.com, 1er site d'offres d'emploi de notre région.

Pour diffuser vos annonces de recrutement, contactez-nous au **02 47 60 62 62**

47 salariés - 5,8 M d'€ de CA

LES SOLUTIONS BÂTI-RESPONSABLES Meltis

Leader en Touraine des solutions bâti-responsables

Dans le cadre de son **développement recherche sur Tours h/f en CDI**

## TECHNICO-COMMERCIAL

### Fenêtres, fermetures et isolation

Adresser **lettre de motivation, CV & photo à : contact@meltis-tours.fr**

SAS Michel MILLET - 1 Bd Louis XI - BP 42810 - 37028 TOURS Cedex1

www.tmvmag.fr

tmv

## URGENT

Dans le cadre de la distribution de tmv, hebdomadaire gratuit d'information, la Nouvelle République du Centre Ouest recherche **7 étudiants,** pour participer à des opérations de promotion sur différents sites de Tours, à partir du **3 septembre prochain**.

**HORAIRES PROPOSÉS :** De 1,5 à 7 heures par semaine les mercredi et jeudi, avec horaires matinaux (début 6 h du matin), de septembre 2014 à juillet 2015.

**RÉMUNÉRATION :** 9,59€/h bruts

**QUALITÉS REQUISES :** bonne présentation, sérieux, ponctualité, sens relationnel

Si vous êtes intéressé, merci d'adresser votre CV par mail à : **christine.gault@nrco.fr**

www.tmvmag.fr tmv la Nouvelle République

Experts est une marque d'Adecco France

Experts recrute pour son client, établissement spécialisé dans le service aux entreprises

## DIRECTEUR MARKETING H/F

Tours (37)

Directeur Marketing orienté qualité de service et management

Dans une perspective d'amélioration des performances des différents services, vous garantissez l'approche marketing, vous optimisez les outils et méthodes pour le pilotage d'activité et les prises de décisions.

Vous êtes également en charge de véhiculer l'image de la structure en créant et déployant la stratégie de communication via la mise en place de partenariats médias et relations presse. Vous facilitez la coordination et la communication entre les différents services en améliorant les process existants. Vous animez une équipe de 8 personnes.

De formation supérieure avec spécialisation marketing, vous justifiez d'une expérience similaire réussie de 5 années minimum. Une connaissance du Web marketing ou de la communication digitale serait un atout pour ce poste. Autonome et rigoureux, vous êtes force de propositions et possédez d'excellentes qualités d'analyse et d'organisation. Vous savez animer des groupes de travail en vue de susciter l'adhésion.

**CDD 8 mois (Août 2014 à Février 2015) - statut cadre**

Merci d'adresser votre candidature à : isabelle.moreira@experts-recrutement.fr

Experts RECRUTEMENT & INTÉRIM DE CADRES ET TECHNICIENS

Commercial et Marketing

experts-recrutement.fr

**INESSA BA**
Cette étudiante franco-burkinabaise a décidé de s'expatrier pour ses études au pays du haggis et du whisky. Installée dans la capitale depuis quelques mois, elle ne regrette décidément pas son choix !

## EN BREF

### OÙ MANGER ?

**The Last Drop**
Ce restaurant/pub de Grassmarket est connu pour être un des meilleurs endroits pour manger du haggis, le plat traditionnel écossais, pour 7£ seulement. L'ambiance pub est très sympa mais attention il y a souvent du monde, prenez donc une pinte en attendant une table.
**74-78 Grassmarket,**
**0131 225 4851**

**The Thai Orchid**
Excellent restaurant thaï et les prix sont vraiment abordables. Plats thaï traditionnels et revisités à la carte. Il est ouvert jusqu'à minuit tous les jours et le service est impeccable et rapide !
**5A Johnston Terrace,**
**0131 225 6633**

### OÙ BOIRE UN VERRE ?

**The Brew Lab**
Ce bar a sa propre gamme de cafés, moulus sur place et vraiment très bons. Mais c'est surtout l'ambiance qui est agréable et les gérants très accueillants. L'endroit idéal pour boire un café avec des amis ou lire quelques heures.
**6-8 S South College Street,**
**0131 662 8963**

**Pilgrim Bar**
Pour les adorateurs de bonnes bières, très bonne sélection de bières venues des quatre coins de l'Écosse. Endroit design, fait de vieilles valises et de planches de bois. Assez calme, il est parfait pour boire une bière entre amis.
**www.pilgrimbar.co.uk/**

(Photo tmv)

EDIMBOURG

# SCOTISH STYLE

Dans la capitale de l'Écosse, il n'y a pas que des pubs où des joueurs de rugby en kilt qui dégustent du whisky. Suivez le guide !

**1. The Arthur's Seat.**
Balade absolument incontournable pour découvrir la ville ! À quinze minutes à pied du centre d'Edimbourg se dresse la colline d'Arthur's Seat, haute de 231 mètres. De loin elle semble insurmontable, mais la montée est à la portée de tout le monde et la vue est à couper le souffle. À vos pieds, la ville, au loin la mer et derrière vous, la lande écossaise.

**2. Dans le labyrinthe d'Edimbourg.**
La ville historique est magnifique et pour la découvrir il n'y a pas de parcours à suivre, il suffit de se perdre dans le dédale des ruelles. Parmi les nombreux parcs, découvrez Princes Gardens et sa vue imprenable sur le château et le parlement écossais. Passez par Princes Street, la principale rue commerçante et Royal Mile, l'artère la plus typique du vieux Édimbourg, avec ses pavés et ses maisons basses.

**3. Le château d'Edimbourg.**
Visite incontournable et emblématique de la ville. L'entrée est un peu chère (16 £), mais elle donne accès à toutes les pièces de cet imposant château et à plusieurs musées, comme celui du whisky. Le château est rempli d'histoires et permet de mieux comprendre la culture écossaise et les différents épisodes de son histoire.

**4. Camera Obscura et the World of Illusions.**

Dans cette tour de cinq étages, plongez-vous dans des jeux et illusions d'optique. Les attractions sont surprenantes et vous assurent un bon moment et de belles rigolades. La galerie des glaces et le vortex sont incontournables!

**5. Pentland Hills.**
Pour les amoureux de la nature et du grand air, les Pentland Hills se trouvent à une vingtaine de minutes d'Édimbourg en bus. Vous aurez un aperçu des paysages à couper le souffle des Highlands. Des dizaines de randonnées sont proposées et à la portée de tous. Vraiment magnifique à faire à n'importe quel moment de l'année.

**6. Cramond Island.**
Cette presqu'île proche de la ville est accessible à pied, à marée basse. Se balader sur l'île, le long de la mer, et pique-niquer face à la mer, est très reposant. Un petit café permet de se réchauffer après la visite. Attention toutefois à ne pas se retrouver coincé sur l'île quand l'eau monte !

# DERNIERS LOGEMENTS À SAISIR !

## Venez visiter notre maison décorée

**Portes ouvertes le samedi 5 juillet** de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h (et sur rendez-vous)

Jardins Nouvel'R
Cour du Petit Pressoir
à SAINT-PIERRE-DES-CORPS

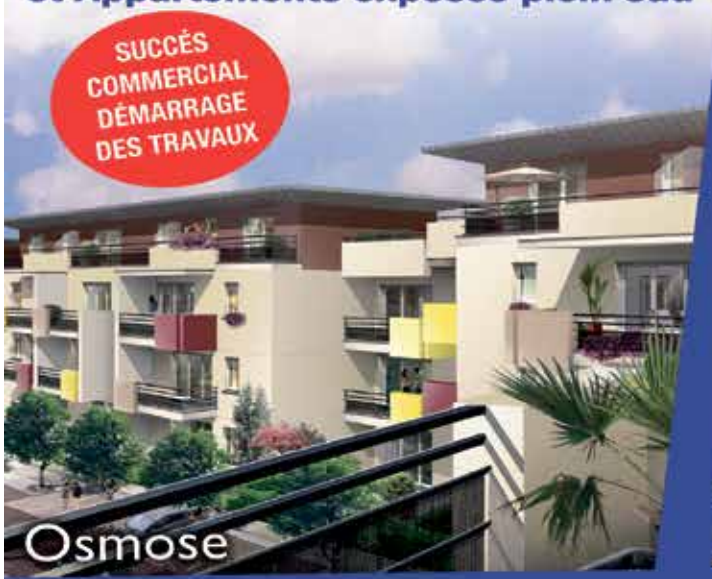
**Emménagez immédiatement !**

| Appt 3 pièces | Maison 4 pièces |
|---|---|
| ~~175 500 €(1)~~ | ~~253 800 €(3)~~ |
| **154 000 €(2)** | **222 800 €(4)** |
| Frais de notaire inclus | Frais de notaire inclus |

## NOS AUTRES PROGRAMMES SUR TOURS

**Idéalement situé, Maisons et Appartements exposés plein sud**

SUCCÈS COMMERCIAL
DÉMARRAGE DES TRAVAUX



Osmose

**Dernière opportunité**
**3 pièces 188 600 €**

LIVRAISON FIN 2014

Patio'nément Giraudoux

SAMI PROMOTION
GROUPE FOUSSE

**02 47 43 24 30**

**www.sami-promotion.fr**

RÉDUCTION D'IMPÔTS 18% Loi Duflot

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE, L'ÉTAT VOUS SOUTIENT.

BBC

Prêt IMMO 0%