

 $N^{\circ}130$  - Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu Semaine du 7 au 13 mai 2014

toute ma ville



### **SPORT LE MARATHON**

Notre chroniqueuse resto a décidé de courir le marathon de Tours en septembre : elle raconte sa prépartation.

P.11



**SPÉCIAL MODE** 

**LES GAGNANTS DU CONCOURS DES ATLANTES** 

P.20-21

# e buzz

Page réalisée par la rédaction NOS PETITES PÉPITES GLANÉES SUR LE NET



#### **VIDÉO**

#### JEDI / WIZARD

Qu'est-ce qui est plus fort ? Un jedi ou un Wizard ? Un coup de sabre laser à la Star Wars ou de baguette magique à la Harry Potter ? La réponse se trouve dans la vidéo topissime et vraiment bien réalisée qui buzze en ce moment.

Harry Potter VS Star Wars sur YouTube (compte RackaRacka)



### LE CHIFFRE **7/10**

C'est la note que les Françaises attribuent à leur vie sexuelle, d'après la dernière étude lpsos, du 29 avril. Seules 19 % des femmes estiment avoir quasiment atteint le Graal de la sexualité (graou), en attribuant un 9/10. Et vous ?

#### ÉTUDE

#### PRÉNOMS POPULAIRES

Le site du Monde a mis en ligne des infographies, permettant de découvrir pour chaque année, le prénom le plus donné par région entre 1946 et 2011. En 2003 par exemple, Léa était premier absolument partout en France. En 1991, c'était l'invasion des... Kévin. Tapez Le Monde prénoms sur Google.

# Julien Julien Nicolas Julien Julien Nicolas Julien Julien

#### **SCIENCE**

#### **BUZZ OU PAS?**

Qu'est-ce qui rend une photo populaire sur les réseaux sociaux ? Les scientifiques du MIT y ont réfléchi et ont trouvé un algorithme. Les clichés avec un bikini ou un revolver buzzeront, contrairement à une coccinelle ou un ordi portable. Les chercheurs proposent d'évaluer la popularité de vos photos sur popularity. csail.mit.edu

#### RETROUVEZ-NOUS SUR



RÉAGISSEZ SUR twitter.com/tmvmag\_tours



#### **YOUTUBE**

#### **ARCHIVES**

85 000 vidéos Pathé sont accessibles sur YouTube. Des milliers d'heures d'archives historiques, datant de 1896 à 1976 : destruction du célèbre pont de Tacoma, Schwarzy sacré mister Univers, mai 68 ou encore l'arrivée totalement dingue des Beatles... À voir sur youtube.com/user/britishpathe

#### **РНОТО**

#### **RETOUCHE-MOI**

Erik Johansson, c'est un Suédois plutôt cool. Ce photographe retouche des photos de manière hallucinante. Il crée des illusions à la Magritte, s'inspire de Dali et réalise de véritables tableaux. Scotchant!

À retrouver sur erikjohanssonphoto.com



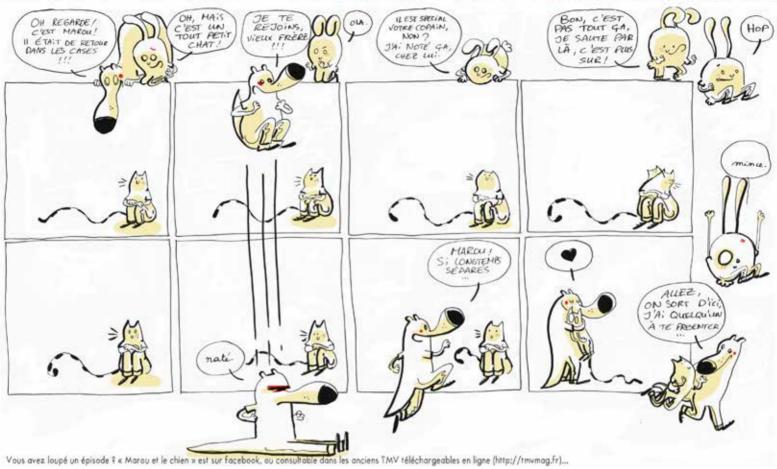
Éditeur de la publication: EURL NR MULTIMEDIA, 232, av. de Grammont, 37000 TOURS - Directeur de la publication: Olivier Saint-Cricq - Rédaction: Matthieu PAYS (Chef d'édition), tél. 02 47 31 72 07.

Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03. Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 71 69. E-mail: redac@tmvmag.fr - Imprimerie: ROTOGARONNE, ZA Mestre Marty, 47310 Estillac - Dépôt légal: mai 2014

N° ISSN: 2115-354X Tirage moyen: 30 000 exemplaires - Date de parution: 7 mai 2014 - N°130 - Contact distribution: distribution@tmvmag.fr, tél. 02 47 31 70 65 - PUBLICITÉ: publicite@tmvmag.fr, tél. 02 47 60 62 82.

### MAROU ET LE CHIEN #29 ESPACE-TEMPS 02

\_ Amandine Alamichel







\*Prix conseillé pour un Master série spéciale PR0+ L1H1 2,8 1 Traction dCl 100 incluant la prime de reprise Renault de 1 500 et HT, sous condition de reprise d'un véhicule de plus de 8 ans, seton tarif n° 2195-03 au 01/04/2014. Preiongation de l'offre de septembre non cumulable, réservée aux artisans, commerçants et sociétés (hors loueurs et flottes sous protocole), valable jusqu'au 31/05/2014 dans le réseau Renault participant.





# CROIX-ROUGE LIBERTÉ, ÉGALITÉ, SOLIDARITÉ

À l'occasion de la Journée mondiale de la Croix-Rouge, tmv s'est rendu dans l'antenne locale, Tours plus. Un véritable microcosme, le cœur de ces héros de l'ombre.





#### JOURNÉE MONDIALE

Le 8 mai a été choisi pour la Journée mondiale de la Croix-Rouge en raison de la naissance d'Henri Dunant. C'est cet homme d'affaires humaniste suisse qui, en 1863, a fondé la Croix-Rouge internationale. Des journées nationales ont aussi lieu entre le 5 et le 11 juin.

#### RECHERCHE BÉNÉVOLES

La Croix-Rouge française compte près de 55 000 bénévoles. Pour celle de Tours, ils sont 500. « Malgré le chiffre, ce n'est pas beaucoup », précise son président. Il y a donc un besoin urgent de bénévoles pour la ville. Il suffit de contacter l'antenne.

#### **FLASHMOB**

Pour son 150° anniversaire, la Croix-Rouge organise un flashmob le 24 mai, à partir de 15 h sur les quais de la Loire, près de la guinguette. Le midi, un pique-nique sera offert. Pour s'inscrire, contactez le 02 47 88 55 25 ou par mail à rick.apensa@croix-rouge.fr

n mardi après-midi, sous des trombes d'eau. La pluie dégouline des gouttières, le ciel est menaçant. Au numéro 25 de la rue Bretonneau, une foule hétéroclite se presse. Trempées de la tête au pied, une vingtaine de personnes, hommes et femmes de toutes nationalités, sont venues ici pour la distribution du courrier. Tous sont domiciliés ici, à l'antenne de la Croix-Rouge de Tours.

« Non, monsieur, c'est tout nouveau. Madame devra venir chercher son courrier elle-même, vous ne pouvez pas le prendre. Désolé. C'est pour tout le monde pareil. » Dimitri (\*), la quarantaine bien tassée, visage anguleux, voulait récupérer les lettres de sa femme. Mais ce n'est plus possible. Venu tout droit de Roumanie, il est arrivé à Tours il y a quelques mois. « Parce que... Des accidents de la vie », bafouille-t-il, dans un français hésitant. Il n'en dira pas plus. Et disparaît comme une ombre sous la pluie.

« Le mardi matin, on trie le courrier. L'après-midi, on le distribue à ces per-

# Patrick Choutet, président de l'unité locale de la Croix-Rouge, dans la vestiboutique. (Photo tmv)

#### On tisse du lien social, on aide. Quatre hommes attendent leur tour. Engoncés dans des vestes en cuir, ils se saluent, parlent fort, heureux de se voir. Une petite accolade, deux trois saluts de la tête en direction d'une ieune femme, assise. Eux sont Serbes et expliquent apprécier « ce moment sympa à la Croix-Rouge ». S'il y a un souci avec le courrier, les bénévoles seront là pour les aider, les aiguiller. « Écoute, accueil et conseil », comme le répète en boucle Patrick Choutet, « La Croix-Rouge n'est pas là pour régler la détresse », mais pour tendre la main, « les remettre dans le droit commun, dans le circuit ». Preuve en est : « On ne les questionne pas sur leur passé. Ils en parlent s'ils veulent... Que quelqu'un soit en situation régulière ou pas, ait appartenu à un gang, etc., ça arrive mais c'est quelqu'un qu'on doit accueillir. On n'a pas à faire le tri! », précise le président.

Chaque semaine, ce sont dix à vingt nouvelles inscriptions rue Bretonneau... « C'est beaucoup », avoue

Patrick Choutet. En 2013, d'après lui, il v avait 64 nationalités différentes, sur Tours. « C'est en fonction des conjonctures internationales... Il y a beaucoup de migrants qui viennent d'Europe de l'Est, d'Afrique, d'Asie. » D'ailleurs, dans le local tourangeau, on entend un tas de langues différentes. Du russe, du romani, du somali... Mais à chaque fois, un petit mot de français: un merci, un bonjour. Parce qu'ici, les mercredis et samedis, la Croix-Rouge dispense aussi des cours de français. « On donne la base », prévient Patrick Choutet. Des rudiments pour comprendre un minimum. « On évalue les progrès quand quelqu'un qui parlait en regardant ses pieds, finit par dire quelques mots de français en nous regardant en face! », dit-il en souriant. Au final, c'est dans ce petit immeuble de la rue Bretonneau que se trouve le cœur de la Croix-Rouge de Tours. « C'est une grosse structure, oui. » Une sorte de grande maison, où l'on va et vient. Loin de ne faire que dans le secourisme, l'antenne régit

#### « On ne les questionne pas sur leur passé »

sonnes. Ils sont demandeurs d'asile, sans domicile fixe, etc. », explique Patrick Choutet. Il est le président de l'unité locale de la Croix-Rouge, Tours plus. Voix posée, douce, il parle tranquillement, avec un petit sourire. Derrière ses petites lunettes, ses yeux foncés ont vu passer des centaines de gens depuis un peu plus d'un an, lorsqu'il a pris officiellement ses fonctions.

Dans la salle d'attente du local, on s'aperçoit que la distribution du courrier est surtout un moment d'échange.



GRAND ANGLE APPRENTISSAGE

# LA FORMATION AVANT TOUT



Zoom sur l'IRFSS Centre, l'Institut de formation régional sanitaire et sociale Croix-Rouge.

#### Trois pôles de formation

L'IRFSS est ouvert vers l'insertion professionnelle et le développement des compétences. Tous les ans, il accueille 900 étudiants sur trois pôles: sanitaire (aide-soignant, infirmier, auxiliaire de puériculture...), social (médiateur familial, technicien d'intervention sociale et familiale, assistant de service social...) et rééducation (ergothérapeute). Depuis 1996, date de sa création, l'IRFSS a formé près de 10 000 étudiants.

#### Ergothérapeute, la formation qui monte

La dernière formation ouverte, celle d'ergothérapeute, date de 2012. Les étudiants y apprennent à rééduquer et améliorer le quotidien de personnes en situation de handicap. L'objectif? Trouver et apporter des solutions pour rendre plus facile l'autonomie et la sécu-

rité des personnes au travail, à l'école, à la maison... Concrètement, ils se préparent à intervenir auprès de personnes handicapées, pour les aider à s'installer dans une voiture, prendre un bain, manger... Un diplôme qui les emmènera exercer dans des CHU, des centres de rééducation ou encore des cliniques et de soins à domicile.

Les Premières journées pratiques d'ergothérapie sont organisées par l'IRFSS Centre et la délégation ANFE Centre, les 27 et 28 juin prochains (inscriptions et informations par mail, centre@anfe.fr), place Gaston-Pailhou.

#### Un déménagement

Bye bye, la rue du Colombier à Tours! L'IRFSS déménage au ler septembre 2014 à l'Écoparc Santé, à Chambray-lès-Tours. Contact: irfss-centre.croix-rouge.fr

exemple, la distribution alimentaire à l'épicerie sociale. Si Jouélès-Tours reçoit 70 familles par semaine, le chiffre est de... 200 à Tours. « C'est pour cela qu'on a besoin de bénévoles », martèle Patrick Choutet.

Car il en faut beaucoup pour gérer tout cela. La vestiboutique notamment, où les vêtements sont vendus entre 0,50 € et 3 € à tous («1 € égale un repas pour la Croix-Rouge! »), ou servent encore aux dons, aux maraudes... Il en faut aussi pour les actions en prison : la Croix-Rouge travaille main dans la main avec la maison d'arrêt de Tours. « Sur la base du volontariat, les mineurs peuvent venir à nos ateliers cuisine, où ils prépareront ce qu'ils veulent manger. C'est un lieu de ré-identité, de partage », raconte Patrick Choutet.

Autre action, la santé-prévention. Toujours rue Bretonneau, où la Croix-Rouge informe sur les lieux de dépistage des maladies sexuellement transmissibles (MST). Ce jour-là, Nouria attend dans la salle d'attente. Cachée dans un survêtement trop large, elle esquisse à peine un mot : « préservatif ». Un peu perdue, les yeux dans le vague. Un homme assis en face semble l'écouter. Nouria s'arrête net et se ferme. Mais l'antenne Tours plus l'aiguillera. Pas de soins à proprement parler, mais une main tendue, une nouvelle fois. Idem pour les



52, bd Heurteloup à TOURS 02 47 05 78 68 www.negocim.fr

>> TERRAINS À BATIR
LA CROIX-EN-TOURAINE

viabilisés et libre choix constructeur

à partir de **52 000 €** 



#### Deux cents familles par semaine à l'épicerie sociale de Tours

actions de collecte, de secourisme (à Joué-lès-Tours), de microcrédit (prochainement) ou encore de visites aux personnes isolées et hospitalisées, où les bénévoles « voient beaucoup de personnes âgées et retraitées, contrairement au secourisme et au Samu social, où il y a de nombreux jeunes ».

où il y a de nombreux jeunes ». Le Samu social est, lui aussi, basé rue Bretonneau. C'est ce qu'on connaît plus communément sous le nom de « maraude ». Les bénévoles fabriquent eux-mêmes les sandwiches. « Il y en a environ une centaine à faire par tournée », indique Nathalie Fillon, la coordinatrice. Boissons chaudes, soupes, desserts, gâteaux : « la chance » pour eux est d'avoir eu certaines boulangeries de Tours qui ont accepté de jouer le jeu. « Ils nous offrent beaucoup de pâtisseries et de viennoiseries!» Julien, croisé sur le chemin alors qu'il se rendait au local, confirme. À 24 ans, il dit tout de même avoir « un peu honte de devoir mendier un casse-croûte. Surtout à mon âge... » Comme lui, d'autres jeunes n'ont pas le choix et « sont parfois nombreux », confirme la coordinatrice. « Mais il y a aussi beaucoup de gens qui ont des fins de mois difficiles et, depuis 2010, de plus en plus de personnes en précarité énergétique... » Chaque maraude voit venir une cinquantaine de demandeurs. « Parfois, ça peut monter jusqu'à soixante. » Une fois encore, pour la Croix-Rouge, il s'agit d'une mission de « lien social et d'écoute ». Et, toujours, sans jugement aucun. Patrick Choutet le rappelle : « Le symbole de la Croix-Rouge représente la protection et surtout la

neutralité. »

#### ALLER PLUS LOIN

#### Adresse

Antenne de Tours : 25, rue Bretonneau. Tél. 02 47 36 06 06. Du lundi au vendredi, 9 h-12 h et 14 h-17 h.

#### Une appli

La Croix-Rouge française offre une séance de rattrapage pour enseigner les gestes qui sauvent et tester vos connaissances, grâce à une appli sur smartphone. L'appli qui sauve : Croix-Rouge, disponible sur Itunes et Google Play. Gratuit.

#### Un livre

La Croix-Rouge française, 150 ans d'histoire (éditions Autrement). Un bel ouvrage signé Frédéric Pineau, Virginie Alauzet et Benjamin Lagrange. Il retrace l'histoire de l'association depuis sa création, avec une iconographie de grande qualité.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

# BOURGUEIL

Made in Loire



## CAVES OUVERTES

Tous les week-ends d'Avril à Septembre 2014

www.bourgueil2014.fr

#### Du jeudi 8 au samedi 10 mai, découvrez-les :

Domaine Earl Laurent FAUVY, de 10 h à 18 h à Benais Domaine des Geslets, de 10 h à 19 h à Bourgueil

#### Du jeudi 8 au dimanche 11 mai, découvrez-les :

Domaine NAU Frères, de 10 h à 19 h à Ingrandes-de-Touraine Domaine Régis MUREAU, de 10 h à 20 h à Ingrandes-de-Touraine

#### Du samedi 10 au dimanche 11 mai, découvrez-le :

Domaine Jérome DELANOUE, de 10 h à 19 h à Saint-Nicolas-de-Bourgueil

Le samedi 24 mai, venez participer au deuxième challenge œno-ludique par équipe ! Préparer vos papilles, vos méninges et vos fibres musculaires, les 12 travaux de Bacchus vous attendent à la Cave des Vins de Bourgueil ! Infos et inscriptions sur cavedebourgueil.com

Informations et coordonnées sur www.bourgueil2014.fr © 02 47 97 92 20 ff http://www.facebook.com/vinsdebourgueil



08

# actu> tours

**MALADIE DE PARKINSON** 

### UN CENTRE DÉDIÉ À TOURS

n centre expert Parkinson, intégré au CHU, va enfin ouvrir à l'automne, à Tours. Interview de Monique Pizani, présidente du comité d'orientation de France Parkinson.

#### L'ouverture d'un centre Parkinson est une heureuse nouvelle pour vous...

Oui, nous étions la seule région sans centre expert Parkinson! Quand j'ai rencontré la ministre Marisol Touraine, l'an dernier à la Journée mondiale Parkinson, je lui ai dit que j'étais surprise de ça... Il y a eu beaucoup de tractations, elle m'avait rassurée. Et la nouvelle est tombée: nous sommes heureux!

#### Marisol Touraine avait-elle l'air impliquée ?

J'étais agréablement surprise, car elle s'est occupée du problème tout de suite. Le soir même, j'avais des nouvelles. Elle était très à l'écoute. On nous a souvent dit que les malades pouvaient aller à Nantes, à Paris... Mais pas tout le monde n'a les moyens. C'est une maladie difficile à gérer, il faut un aidant, il faut oser aller dans une grande ville etc. Ce centre, c'est une heureuse initiative.



Monique Pizani attend désormais que tout se mette en ordre. « Ce n'est pas le plus simple! » (Photo tmv)

#### Concrètement, qu'est-ce que ca va changer?

D'avoir une écoute sur place, moins de distance aussi pour les gens à Châteauroux, Bourges... Cela sera plus facile de joindre un neurologue par exemple. Il y a des spécialistes de Parkinson dans la région, mais ils sont débordés. Là, il y aura une infirmière référente, des délais de consultation réduits pour être soignés le mieux possible. C'est une aubaine.

#### Y avait-il une forte demande à Tours ?

Oh oui. Tout le monde pourra faire des économies. Ce centre servira à apporter de la proximité pour aider quand il y a des soucis. Le problème avec le traitement de la maladie, c'est que si on ne peut pas joindre un neurologue, c'est la catastrophe.

Propos recueillis par Aurélien Germain

#### EN BREF

700

C'est le nombre d'exposants présents à la Foire de Tours au Parc des expos. Le coup d'envoi de cette 53° édition a été donné vendredi matin. Elle se poursuit jusqu'au 11 mai.

#### MISS TOURANGELLE



Ce dimanche, à Montrichard, Émilie Chotin a été élue Miss Prestige Touraine. Originaire de Sainte-Maure-de-Touraine, la jeune fille de 18 ans était entourée de Coralie Houblon, 2º dauphine; Julie Rion, 1º dauphine et Camille Moisant, coup de cœur du jury. Toutes les quatre ont gagné leur place pour l'élection régionale de Miss Prestige Centre Val de Loire qui aura lieu le 23 novembre, à Selles-sur-Cher.

#### VIN

Et hop, une médaille d'or ! Depuis Cannes, le festival du Mondial du rosé 2014 a élevé les millésimes 2013 de Couly-Dutheil et Bertrand Couly au rang des meilleurs rosés du monde. « Une belle vitrine pour nos vins de chinon », s'est réjoui Bertrand Couly. Après son macaron d'argent l'an dernier, il empoche donc la distinction suprême.

#### **IMPÔTS**

Cette année, l'Indre-et-Loire compte 9 722 nouveaux imposés sur le revenu 2013, sur un total de 328 500 foyers fiscaux. La date limite de déclaration est le 20 mai pour le formulaire papier et le 3 juin par internet.

#### **CA VA BOUGER!**

#### SANTÉ

#### **TESTEUR DE VACCIN**

Le CHRU de Tours participe à une étude mondiale, pour tester l'efficacité d'un vaccin contre une bactérie responsable de diarrhées potentiellement mortelles chez les nouveaux-nés. Conditions ? Avoir plus de 50 ans, avoir été hospitalisé deux fois dans l'année et reçu des antibiotiques, ou devoir subir une intervention chirurgicale dans les deux mois. Le vaccin sera testé sur 30 Tourangeaux volontaires qui seront indemnisés pour chaque visite.

#### **AMÉNAGEMENT**

#### **AIRE DE FITNESS**

Une aire de fitness, gratuite et en libre accès, fera son apparition au parc de Sainte-Radegonde, à la fin juin si le calendrier est respecté. Le dispositif ressemblera à celui installé sur les bords du lac de la Bergeonnerie, à Tours sud. Une société spécialisée devrait, très prochainement, y poser une dizaine d'appareils pour les exercices d'assouplissement, de cardio-training et de musculation. Le coût de cette aire de fitness est de 65 000 €.

#### ANIMATION

#### **FÊTE DE L'EUROPE**

Ce dimanche, c'est la Fête de l'Europe. Organisée par la Maison de l'Europe de Tours, elle se déroulera au jardin des Prébendes. Concert, spectacle de danses grecques, contes tchèques et hongrois, ou encore courts-métrages et initiation au slam européen. English for kids proposera aussi des cours d'anglais. Pour le reste, stands sur les élections européennes, métiers de la traduction, déjeuner sur l'herbe... Entrée gratuite.

Infos au 02 47 20 05 55.



#### **Carrefour TOURS - SAINT-PIERRE-DES-CORPS**

**Centre commercial Les Atlantes** 37700 SAINT-PIERRE-DES-CORPS DU LUNDI AU SAMEDI DE 8 H 30 A 21 H 30

Tél. 02 47 32 25 25













#### LES HUMEURS DE MANON #20.1













# Sport>actu



FOOTBALL. - Guingamp remporte avec brio la Coupe de France. Une finale 100 % bretonne avec Rennes qui n'a pas su tenir tête à l'En avant Guingamp. C'est la deuxième fois en cinq ans que les Guingampais réalisent cet exploit, malgré leur faible budget. En 2009, déjà, ils avaient remporté la Coupe de France face à Rennes... Décidément. (Photo AFP)

#### LE WEEK-END DES TOURANGEAUX

#### **FOOTBALL**

GΜ

#### **PAS DES QUICHES**

Le TFC avait de quoi craindre son petit tour par la Lorraine : accueillis dans l'antre du FC Metz, chauffé à blanc, ils affrontaient, samedi, le premier du classement. Mais les Tourangeaux ont montré un visage séduisant, après les déceptions de Laval, Auxerre, Créteil, Le Havre et Troyes (rien que ça). Résultat ? Un petit 1-1 qui fait du bien au moral des joueurs. « Il aurait fallu dix Metz et dix Lens dans le championnat pour qu'on puisse monter en Ligue 1 », a lancé, dans un sourire, Julien Cetout.

#### NATATION SYNCHRO BALLET AQUATIQUE

À domicile, Tours a brillé pour ces championnats de France N1! Une compétition que le club de Natation artistique de Tours (NAT) organisait pour la quatrième fois, de jeudi à dimanche. Elles ont proposé d'impressionnantes chorégraphies, au milieu de trente-cinq clubs, dont un de La Réunion. Les Tourangelles s'offrent donc un podium sur le ballet combiné. « Une médaille pratiquement inespérée », s'est félicitée la présidente du club, Michèle Rouilly.

#### **VOLLEY-BALL**

#### BYE, BYE

Il reste certes un titre de champion de France à conquérir... Mais Gérard Hardy-Dessources et Maxime Dillies savent déjà qu'ils ne seront plus au TVB (ligue A), l'an prochain. Le premier, âgé de 31 ans, songe à la reconversion, tandis que le second met le cap au Nord, à Cambrai. Un club pensionnaire de ligue B... On se pose alors la question des Jablonsky, Falafala ou encore Smith et Baranek, en fin de contrat. En attendant, le TVB s'apprête à disputer la finale Paris-Tours : rendez-vous jeudi 8 mai.

#### **ROLLER-HOCKEY**

#### LONGUEUR(S) D'AVANCE

Samedi dernier, les Apaches ont fait un bon match aller en se qualifiant pour les demi-finales des play-off. Les Tourangeaux ont essayé de contrôler la rencontre, mais... dur, dur, de se lâcher! « Une équipe encore jeune », a jugé Guilhem Bruel, l'entraîneur. Malgré la défaite (Lyon l'a finalement emporté), le score cumulé sur la double opposition est favorable à Tours. En demi-finale, Tours affrontera Villard-Bonnot, le 17 mai, une équipe également qualifiée grâce à un but d'écart, face à La Chapelle.

# Sport>mag

#### EN BREF EN PRATIQUE



Le marathon
Touraine
Loire Valley, c'est le

dimanche 21 septembre, le même jour que les 10 et 20 km de Tours. Départ à 9 h, de la place Anatole-France. Vous pouvez vous inscrire à tarif préférentiel (40 € au lieu de 43 €) jusqu'au 31 juillet. Vous recevrez plein de cadeaux avec votre inscription.

Inscription et toutes les infos pratiques sur le site marathon-tlv.fr

#### **LE PARCOURS**

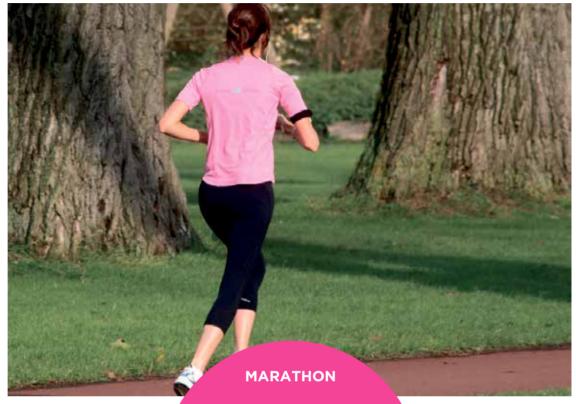


Les marathoniens sortiront du parcours urbain de la boucle des 10 km, dès le 4° km, en empruntant le circuit de la Loire à Vélo, tout en longeant le Cher jusqu'à Savonnières, pour y découvrir, enfin, au semi-marathon, le château de Villandry et ses jardins à la française. Retour sur les berges de la Loire, via Berthenay, puis Saint-Genouph et La Riche... pour une arrivée mythique à Tours place Anatole-France.

Retrouvez le plan du parcours sur le blog de Chloé Vernon.

#### CONSEIL

ne vous lancez pas sur un marathon, juste comme ça, la fleur aux baskets, simplement pour le plaisir de courir avec Chloé. Pour un coureur régulier, un marathon est une épreuve accessible. À condition de se préparer très sérieusement. Si vous partez maintenant, en même temps que Chloé, c'est possible. Mais une pratique régulière de la course à pied ou d'un sport d'endurance depuis au moins un an est très vivement conseillée. Pour vous faire les dents, il y a le 10 ou le 20 km, qui ont lieu le même jour.



n ne sait pas si vous êtes au courant, mais, le 21 septembre prochain aura lieu le tout premier marathon Touraine Loire Valley. Ben oui, et ça, ce n'est pas rien. Courir en bord de Loire, autant le dire tout de suite, ça nous parle plutôt, à tmv.

Alors, nous avons fait une réunion pour décider de la meilleure façon d'accompagner cet événement interplanétaire. Et là, au bout d'un moment, il y en a un qui a dit : « L'idéal, ce serait que l'un de nous se prépare au marathon pour de vrai. On fait un blog sur le site tmvmag.fr et il nous livre ses impressions, ses coups durs, ses bons moments, tout ça. Et puis, on pourrait le suivre aussi sur Facebook. Et, comme ça, les lecteurs qui se préparent en même temps que lui, pourraient laisser aussi leurs commentaires sur leur préparation à eux. Ce serait comme un carnet

# COUREZ AVEC CHLOÉ!

Notre journaliste a décidé de se lancer dans l'aventure du marathon Touraine Loire Valley. Et si vous partiez avec elle ?

de bord partagé, en fait. Et puis comme ça, ceux qui le veulent, ils pourraient partir ensemble le jour J, avec un joli maillot rose, par exemple. On pourrait faire une sorte d'équipe tmv, quoi, en fait. » Bonne idée, on a dit.

Le seul problème, évidemment, c'était de désigner l'heureux élu. Alors, pour que ce soit juste, on a joué à pierre-feuille-ciseaux et c'est Chloé qui a perdu. Chloé, vous la connaissez, c'est la fille qui fait souvent les critiques de restaurants à Tours. Comme, forcément, elle y mange souvent, elle a pris l'habitude de faire un peu de sport. Ce qui tombait plutôt pas mal, pour le coup.

Donc, on se résume :
Chloé Vernon commence là,
maintenant, tout de suite, sa
préparation pour le marathon
Touraine Loire Valley qui aura lieu
le dimanche 21 septembre. Pour de
vrai, elle court déjà régulièrement,
car un marathon, ce n'est pas pour
les débutants en course à pied,
quand même... Sur le site tmvmag.
fr, elle tiendra son carnet de bord.
Si vous voulez partager le quotidien de votre préparation à vous,



le site vous est ouvert!

Suivez Chloé, au jour le jour dans sa préparation, sur tmvmag.fr/tours

#### 12 une semaine dans le monde

#### TMV



**VENDREDI** 

02

**ODESSA** Une trentaine de personnes, essentiellement des pro-russes, perdent la vie à Odessa, en Ukraine. Résultat d'une bataille dans la ville entre des supporters du club local, pro-Kiev et des manifestants pro-russes. L'altercation s'est vite transformée en affrontements sanglants devant la Maison des syndicats, incendiée pendant les heurts. (Photo AFP)

LE PLUS

de la semaine

**ÉLECTIONS** Le 25 mai prochain auront lieu les élections présidentielles en Ukraine. Depuis la chute de Viktor lanoukovitch, c'est un gouvernement provisoire qui tient difficilement les rênes du pouvoir. Des élections que le Kremlin a qualifiées d'absurdes dans le chaos actuel.

Tout ça pour dire que si quelqu'un a les clefs pour arrêter la machine en Ukraine, c'est le moment. Pour la blague, on préfère Tex Avery.

de la machine et en ressort aplati et assez

moment, le personnage est projeté contre la chose en question et une maille de son vêtement se retrouve coincée dans le mécanisme. Au début, rien de grave, il

rigole, le lapin ou le gros chat. Et puis, il

n'y arrive pas, justement, à se dégager.

Et que la machine continue à tourner. Du coup, la maille du vêtement saute et le fil de laine commence à s'allonger, à mesure que le vêtement du personnage se rétrécit. C'est rigolo. Sauf pour le personnage qui se retrouve finalement en caleçon et qui, tentant encore de s'extirper, finit par se coincer un doigt dans l'engrenage. Au bout d'un temps plus ou moins long, il est entraîné tout entier sous les grosses roues

commence à vouloir se dégager. Et c'est là

que les choses se compliquent. Parce qu'il

Matthieu Pays



#### **MERCREDI**

**30** 

BOB HOSKINS L'acteur britannique décède d'une pneumonie à 71 ans. Propulsé en 1988 par le film de Robert Zemeckis, Qui Veut la Peau de Roger Rabbit ?, Bob Hoskins c'est l'acteur débonnaire, gouailleur qui jouera ensuite le plombier moustachu dans Super Mario Bros et Monsieur Mouche dans Hook.

### VENDREDI (BIS) 02

**DRAME** À cause des pluies torrentielles, une partie du village d'Aab Bareek, en Afghanistan, disparaît sous les coulées de boue. Les autorités locales parlent de 2 000 familles portées disparues alors que le premier bilan de l'ONU annonce déjà 350 morts. (Photo AFP)





# SOrtir> culture



your Ce jeune groupe de pop funky brain like n'a qu'un seule envie : vous faire paradise. Le titre de leur danser. Rencontre avant leur dernier EP annonce la couleur. Ces quatre musiciens versent dans la fête, la « sexy music », celle qui fait remuer les têtes, bouger les hanches. Ils n'ont pas vraiment d'autre ambition, sauf celle de devenir un jour un groupe qui compte. Sur scène, pas de guitare mais des grosses lignes de synthé et de basse. Leur nom s'affiche dans les salles de concert du coin comme une formule énigmatique qui ne laisse pas présager de leur musique dansante. « On regarde beaucoup de documentaires animaliers. On est tombé un jour sur les crocodiles des Philippines. Caïman ca sonnait mieux », explique avec un léger accent espagnol Daniel. C'est le batteur du groupe. Il est seul pendant l'interview, les autres n'ont pas pu venir. Il rigole : « Je vais donc me transformer en Yves, Quentin ou Joseph au fur et à mesure. »

Dans le clip de F.A.S.T., les quatre copains apparaissent avec des têtes d'Anubis cubistes, anonymes. Besoin de cacher son individualité ? Les Caïman Philippines fonctionnent comme une famille. Trois de ses membres vivent d'ailleurs dans une colocation en Touraine. Le quatrième, Yves, est prof de musique dans le Nord. « Mais il devrait nous rejoindre à

passage au Temps Machine,

ce 7 mai.

Tours, bientôt », précise Daniel. On pourrait dire qu'ils viennent d'Angers. Ou alors de Paris, de l'Équateur ou du Gabon. Ou alors, leur coller tout simplement l'étiquette de groupe tourangeau. Mais aucune n'adhère vraiment à leur

peau. À l'image de leurs influences, les Caïman Philippines naviguent dans des eaux mondiales. Éclectiques, électriques, funky. Ils viennent de nulle part,

de partout, passent de la funk à la pop ou au hip-hop en un claquement de doigt. Ce sont des gars de leur génération, sans barrière musicale. Ils dessinent leurs frontières à eux. Pas politisés, ils évoluent dans la musique à l'instinct. Mais attention, ils savent très bien ce qu'ils veulent, maîtrisent leur communication. Ce sont des pros du Do It Yourself, de la débrouille. Les Caïman Philippines demandent de l'aide aux bonnes personnes, untel pour leur clip, un autre pour l'enregistrement de leur EP. Dernièrement, ils ont récolté presque 6 000 euros grâce au crowdfunding. L'argent devrait leur permettre de presser un vinyle, de démarcher d'autres concerts, de grandir.

Benoît Renaudin

#### **EN BREF** L'ÉVÉNEMENT



Au Temps Machine, Caïman Philippines joue ce mercredi 7 mai aux côtés de Peter Pitches pour la soirée Tackt #8. Le principe de ces concerts organisés par le Temps Machine, c'est de donner la possibilité à de jeunes groupes de se lancer. Et aussi que vous en profitiez un max.

À partir de 20 h 30. Tarifs : de 4 à 7 €. Réservez vos places sur letempsmachine.com

#### **LEUR EP**



Les Caïman Philippines viennent tout juste de sortir un EP 5 titres. Make Your Brain like Paradise. c'est un bon médoc anti-crise à base de funk-rock.

Pour l'écouter et même l'acheter sur caimanphilippines.bandcamp. com ou après un de leurs concerts pour l'avoir en CD.

#### **TERRES DU SON**

C'est un des projets les plus excitants pour ce groupe : pour le Festival Terres du son, ils joueront dans le château de Candé autour de l'orque Skinner. C'est un instrument unique au monde (classé monument historique): Yves, organiste d'origine, se prêtera au jeu. Les Caïman Philippines donneront des concerts en petit comité le temps du festival, à l'intérieur du château donc.

### agenda 15

# AGENDA TEMPS MACHINE



L'agenda Temps Machine Parce que l'été approche, le TM organise une soirée Endless summer avec les zigotos de Splash Wave, l'acid-house de François Pagan et le groove electro de Goldigger. Préparez les bracelets jaunes fluos, ça va danser.

En plus 2 places à gagner sur tmymag.fr

**Prochainement** 

>> 12/05 : Yann Tiersen >> 24/05 : Chain & the Gang + Delacave + Pierre & Bas**PARTENAIRE** 





#### IMAG'IN PART I

Le festival de musiques urbaines organise une soirée de préchauffe au Vinci, avec Nivek (ça rime, hi hi), Le phrazé et Fduc & Friends. Tout ça animé par Cool and Ruff, grosse soirée rap en perspective!!!

Et comme on est partenaire, on vous fait gagner 5 places sur tmvmag.fr





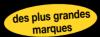
Pour la 1<sup>re</sup> fois à LA RICHE



#### **UN CONCEPT**

Gros volumes
Petites marges
Ouverture temporaire





#### **DES PRODUITS**

Des tonnes de poêles et casseroles de la plus grande marque

Des centaines de plats de cuisson et de rangement en verre de grandes marques

Des centaines d'articles électroménager des plus grandes marques

Des milliers d'assiettes en faïence à 1 € pièce

#### **CENTRE CIAL LA RICHE SOLEIL**

**Zac des Minimes - 37520 LA RICHE (ex SPORT et MODE)**Du lundi au vendredi de 10 h à 20 h - Le samedi de 9 h 30 à 20 h





#### **FICHE TECHNIQUE**



Épouvante-horreur, de Matt Bettinelli-Olpin et Tyler Gillett (États-Unis). Durée : 1 h 29. Avec Allison Miller, Zach Gilford, Sam Anderson...



SUR TMVMAG.FR
GAGNEZ
10 PLACES
POUR LA SÉANCE
ET LE FILM DE VOTRE
CHOIX AU MÉGA CGR
DES 2 LIONS.

aranormal Activity n'aura eu qu'un mérite : titiller le spectateur lambda, en apportant un regain d'intérêt pour le genre de l'épouvante. Pour le reste, il a surtout prouvé aux réalisateurs flemmards que l'on pouvait amasser du pèze en filmant du vide. Imaginez un peu, son réalisateur Oren Peli avait réussi à récolter 200 millions de billets verts pour un budget de... 15 000 dollars! Gloire au found footage, assemblage de vraies-fausses images retrouvées et de caméra à l'épaule. Faible coût de production assuré et succès auprès des ados...

The Baby, tout comme 9 999 de ses clones, espère lui aussi surfer sur cette vague des [Rec], Blair Witch et consorts. Avec l'histoire de deux jeunes mariés, apprenant l'arrivée d'un heureux événement suite à une soirée arrosée pendant leur lune de miel. Sauf qu'au lieu du petit bébé tout mignon, c'est plutôt l'Antéchrist qui a pris place dans le bidon de Samantha. La future maman va alors adopter un comportement de plus en plus inquiétant. Papa, lui, n'en perd pas une miette et filme la grossesse, les

Accouchement d'un énième ersatz de Paranormal Activity version femme enceinte. Opportuniste, peu inspiré et pas effrayant.



repas de famille, le passage chez le gynécologue...

Found footage oblige, The Baby enfile une tripotée d'images sans grand intérêt et mal filmées. Avec son titre francisé ridicule (The Devil's Due, en version originale...), cette resucée de Paranormal Activity a beau piocher dans le passé (merci Rosemary's Baby), il n'en est pas moins grotesque et pas effrayant pour un sou.

Les rares bonnes idées sont systématiquement et rapidement avortées (pardon pour le jeu de mot...). Les autres ne sont qu'un recyclage expédié vite fait mal fait : objets qui volent, télékinésie, visions infrarouges, faux rebondissements « effrayants »... The Baby enquille les clichés

du found footage, ingurgite les poncifs du cinéma d'horreur jusqu'à l'indigestion. Ce ne sont pas les personnages insipides, transparents, aux traits de caractère à peine esquissés, qui vont sauver du naufrage. Et les dialogues, d'une platitude consternante, peinent à cacher la misère scénaristique.

Un gâchis, The Baby? Pour sûr... Déjà parce que le buzz orchestré avant sa sortie était génial, avec cette caméra cachée d'un bébé satanique dans une poussette. Ensuite, parce que le niveau de The Baby n'est relevé que durant la dernière demi-heure, clin d'œil à Poltergeist et Chronicle à l'appui. Enfin, parce que son final sombre dans le ridicule le plus absurde. Une déception quand on connaît le travail des réalisateurs, Bettinelli-Olpin et Gillett, responsables d'un segment franchement réussi dans le film à sketches flippant V/H/S. Là, rien de tout ça. Pas un sursaut, ni un semblant de frousse.

Aurélien Germain

#### ciné 17

#### LES NOUVEAUTÉS

#### **SABOTAGE**



Schwarzy is back! Fini le job de gouverneur de Californie, retour au cinéma. Dans Sabotage, il fait partie d'une force d'élite qui commet un braquage dans un repaire d'un important cartel. Pas de bol : ses collèques se font assassiner les uns après les autres. Les amateurs de fusillades (vous savez, avec des revolvers américains qui possèdent 8 945 munitions) et de films qui ne font pas réfléchir, seront servis. Les autres hallucineront juste devant un Schwarzenegger qui a pris 60 ans d'un

#### LIBRE ET ASSOUPI

Sébastien n'a qu'une ambition dans la vie : ne rien faire. Sauf qu'il va bien devoir se bouger un peu, poussé par ses deux colocs stagiaires. D'un côté, Anna méga motivée et décidée : de l'autre, Bruno, « slipiste », car il adore rester... en slip. Oui, bon comme ça, on dirait pas, mais ce film avec le très bon Baptiste Lecaplain promet un moment sympa, vu la bande-annonce.

#### **DE GUERRE LASSE**

Olivier Panchot (réalisateur de... pas grand-chose, en fait) filme Alex, fils d'un caïd, qui s'échappe de la Légion étrangère pour revenir sur Marseille, histoire de retrouver son amour de ieunesse. Trop mignon! Sauf qu'il a laissé derrière lui un sacré bazar, avec des gangs des quartiers Nord, des Corses et plein de gens qui n'ont pas envie de rigoler. Ce qui va causer bien des ennuis à sa famille

#### **ARTHUR NEWMAN**



Le dénommé Wallace Avery, divorcé, insatisfait, déteste sa vie (un type à marier quoi). Il décide alors de mettre en scène sa propre mort et s'acheter une nouvelle identité, en s'appelant Arthur Newman, Pas du tout radical! Mais sa rencontre avec un joli brin de femme va tout bouleverser... Réalisée par Dante Ariola, cette comédie dramatique met en scène Colin Firth et Emily Rlunt



Retrouvez les horaires de vos films sur tmvmag.fr/

#### LES FILMS DÉJÀ EN SALLE - NOTRE AVIS

#### JOE

Une œuvre cruelle, mais belle, voilà ce qu'est Joe: l'histoire d'un ex-taulard qui prend sous son aile un ado et qui va, pour la première fois, se sentir important. Le dernier David Gordon Green est un drame poisseux sur les rencontres rédemptrices Filmé avec une crudité documentaire, Joe sent l'Amérique white trash, sale, pleine de désespoir. Nicolas Cage signe son grand retour après un enchaînement de navets sans nom, tandis que le jeune Tye Sheridan, véritable révélation, excelle.

A. G.

#### **BABYSITTING**

Faute de baby-sitter pour le week-end, un patron confie son sale gosse à Franck, son employé « sérieux », selon lui. Sauf que sa bande d'amis débarque en surprise pour fêter ses 30 ans. Et tout part légèrement en sucette... Babysitting, signé par la Bande à fifi. Bref et le Palmashow (des troupes nées sur Canal et le Net), est un gros déluge de vannes. Sans répit, cette comédie hilarante est une copie française de Projet X et Very Bad Trip. Déjanté, drôle, une bouffée d'air frais!

A. G.

#### **TOM À LA FERME**

Quand Tom, jeune publicitaire apprend la mort de son amant, il est dévasté. En se rendant à ses funérailles dans un petit village du fin fond de la campagne, il réalise que personne ne connaît les véritables liens qui unissaient les deux hommes. Commence alors un jeu ambigu, violent et captivant avec Francis. le frère du mort. bien décidé à cacher la vérité à sa famille. Encore une fois. Dolan signe ici un film excellent, oppressant, jusqu'à la libération finale. On en sort bouleversé.

C. P.



Départ 19h ► Rando / Roller

#### Samedi 17 Mai

- À partir de 13h30
- ► Qualifications BMX et Skate
- **▶** Initiations

Roller / Skate / Slackline / Bmx /Capoeira / Zumba Parkour / Trampoline

#### Dimanche 18 Mai

- À partir de 13h30
- ► Finales BMX et Skate
- **▶** Initiations

Roller / Skate / Slackline / Bmx /Capoeira / Zumba Parkour / Trampoline

#### Samedi à partir de 18h

- ► PARKOUR par ARTS IN MOTION (Nantes)
- ► CONCERTS DJ PHANTOM NAYABINGUI CREW
- ▶ Finale Rampe Nocturne BMX

















A NE PAS RATER



# SOrtir>kids



### **HAPPY CIRCUS**

ui, dans son enfance, n'a jamais rêvé de fêter son anniversaire dans un lieu magique ? Le Pôle européen des arts du cirque à Luynes propose aux bambins de souffler leurs bougies sous un grand chapiteau.

Ce cirque pédagogique a vu le jour en août 2012. Derrière ce fabuleux projet, la Famille Georget, incontournable dans cet univers. Leur idée : rendre accessible les disciplines du cirque aux enfants. Chaque année, près de 180 jeunes et quelques adultes suivent une fois par semaine un cours d'une heure environ. Les petits Tourangeaux peuvent pratiquer dès l'âge de 3 ans, la jonglerie, le trapèze, le trampoline ou encore l'art clownesque sous le regard de Nicolas et Christel Georget. Pour Joël Miot, le responsable administratif

et commercial de l'établissement, « ces séances permettent de toucher à plusieurs arts comme le théâtre ou la danse »

Et ça marche, les cours affichent quasi complet! Alors pour répondre à cet engouement du public, le Pôle européen des arts du cirque organise également des stages durant les vacances scolaires et réserve des samedis après-midi aux goûters d'anniversaire! Des fêtes préparées pour les 5-14 ans, pour des groupes de dix enfants, avec au choix, des formules de deux ou trois heures comprenant une initiation, un goûter et un spectacle.

Anne-Cécile Cadio

Pôle européen des arts du cirque pole-artsducirque.com

#### ÇA LES FAIT RÊVER!



#### LIVRE JEUNESSE...

Go! Kiki Go! nous plonge dans un monde où tous les enfants peu-

vent devenir des super-héros. Un joli livre écrit par une maman tourangelle, d'un petit garçon différent, Nébine Dominguez. Aux éditions Yes They Can, disponible en librairie dès le 16 mai. Accessible dès l'âge de 3 ans. Illustratrice: Olivia de Bona. Prix: 12 €.

#### SO CUTE... Ce journal intime Jour-

Ce journai intime Journal of Ruca à découvrir sur l'e-boutique Chatfoin, un site où l'on trouve des articles de papeterie

pratiques, ludiques et qui peuvent se transformer en objets de décoration, de collection.

Prix: 14,50 € sur chatfoin.com



#### **JOLIES, JOLIES...**

Des bijoux fantaisie, made in France, pour les petites filles rêveuses et coquettes imaginés par une maman d'Azay-le-Rideau, Aurélie Rousseau Mente.

En vente sur lespetitesprincesses.

#### ÇA LES FAIT BOUGER

#### **IDÉE WEEK-END**



Une idée pour occuper vos bambins: Gadawi park vient de rouvrir ses portes à Joué-les-Tours. Ce parc d'accrobranche vous propose 6 parcours et 70 jeux pour toute la famille dès l'âge de 3 ans. Côté tarifs, il existe des formules pass pour les kids!

Gadawi Park avenue du Lac (Jouélès-Tours). Toutes les infos sur gadawi-park.fr

#### **COMPLÈTEMENT ZAZOU...**



Vous connaissez l'atelier Jamais sans mamie? C'est réservé aux grands-parents et leurs petits enfants (de 3 à 16 ans). Un programme riche et sympa pour ces vacances: jeux de piste, atelier bricol' et récup', cadeaux de fête des mères ou encore un rallye photo dans Tours

Plus d'infos sur tribudeszazous. iimdo.com

#### CINÉ



Et pourquoi ne pas se faire une petite toile ce mercredi ? Les Studio proposent les Nouvelles (més)aventures d'Harold Lloyd. Quatre films muets ont été restaurés. Un bon moyen de les initier au noir et blanc. Ce mercredi, à 16 h. Plus de séances sur studiocine.com



Les appareils électroménagers dernier cri se mêlent au mobilier du siècle dernier pour des cuisines rétro et vintage.

armi les tendances phares de la décoration rétro, celle des années cinquante marquera à jamais. À la fin de la Seconde Guerre mondiale, les femmes sont heureuses de retrouver leurs hommes, et prennent plaisir à leur concocter de bons petits plats. Ce sont de gros clichés, ok, alors prenez juste la partie déco, et ne faites pas attention au reste. Pour recréer cette ambiance au XXIe siècle, il faut se procurer des accessoires aux formes arrondies et aux couleurs douces, tel un réfrigérateur ovale et bleu ciel. Les murs aussi se peignent dans des nuances claires et vieillies, ce qui a l'avantage d'agrandir la pièce et de mieux refléter la lumière. Les nappes, les rideaux et même les torchons se parent quant à eux de multiples carreaux, notamment des célèbres motifs Vichy. Les meubles, de préférence en bois, s'habillent de Formica®, un revêtement en plastique réputé pour son côté pratique et rapide à nettoyer. Les éléments sont éparpillés dans la pièce, et pas forcément accordés entre eux. Ainsi, les chaises ne sont pas toutes de la même couleur et le plan de travail est souvent en désordre. De la même manière, les objets

### PROCUREZ-VOUS DES ACCESSOIRES AUX FORMES ARRONDIES

neufs et chinés se mélangent pour plus d'authenticité.

Version années 1960, ça donne une déferlante de couleurs vitaminées. Les teintes chaudes, comme le rouge et l'orange, ont particulièrement la cote, ainsi que les imprimés fantaisie, fleuris, arrondis ou psychédéliques. D'ailleurs, le sol se transforme en damier géant, façonné par du carrelage noir et blanc. Les pois ornent le linge de maison, mais pas seulement. Ceux qui craignent les tons flashy choisissent en effet de décorer leurs murs avec des pastilles en vinvle rose, rouge, vert ou encore jaune fluo. Dans le même style, les rideaux se parent de perles multicolores et les tabourets de bar indispensables à cette époque - affichent des coussins douillets et rebondis. Les obiets aussi sont colorés, et laqués pour un maximum de brillance. Côté matière, les années soixante privilégient le mélaminé, proche du stratifié, ainsi que le zebrano sur les meubles. Dans l'évier, les robinets à col de cygne entrent parfaitement dans le style arrondi de la pièce. Des accessoires typiques des sixties (vieille radio ou téléphone accroché au mur) peaufineront votre déco rétro. Let's rock!







# LES LAURÉATS DU CONCOURS « GAGNE TON LOOK! »

Ils ont été plus de 80 à tenter leur chance au concours de looks organisé par les Atlantes, en partenariat avec tmv et à confectionner leur look dans une des boutiques de la galerie. Plus de 8 500 votants ont désigné trois gagnants par catégorie (Street et Sportswear, Chic and city et Glam'rock). Renouant avec une de ses anciennes rubriques, tmv vous les présente sous l'objectif du photographe Rudy Michau et la plume de notre modeuse Stelda.

#### CATÉGORIE STREET ET SPORTSWEAR



#### N°1: STESSY

Le choix de votre tenue chez Go Sport Comme mon père a choisi de concourir dans la catégorie Glam' rock, je n'ai pas voulu entrer en concurrence avec lui. J'ai donc opté pour le Street et sportswear. Mon style habituel est assez classique. En me créant un look sport, ie me suis amusée avec des vêtements que je ne porte jamais, sauf pour faire du sport. Votre signature J'adore les sacs et les

J'adore les sacs et les chaussures. Je porte souvent des talons. Votre coup de cœur cette saison?

Des blazers rouges, vus ici et là. Je trouve que ça réveille une tenue.

Le coup de cœur de la rédac :

Les couleurs néon : un mélange de rose et d'orange plein de peps.

Elle a gagné : 255 € en cartes cadeaux



#### N°2: ÉLODIE

Le choix de votre tenue chez Jenyfer J'ai gardé le style que je porte tous les iours. J'aime le street wear et je fais très attention aux détails. Par exemple, mes boucles d'oreilles dépareillées : l'une représente une basket. l'autre une cassette audio. Ce sont mes deux passions, le sport et la musique. Votre signature

#### Votre signatur mode ?

Les bandanas. J'en ai de toutes les couleurs, on peut même dire que je les collectionne.

#### Votre coup de cœur cette saison ?

Le jogging sarouel, comme celui que je porte. Je vais sûrement l'acheter!

#### Le coup de cœur de la rédac :

Le pendentif, qui rappelle le motif de son tatouage : le souci du détail jusqu'au bout.

Elle a gagné : 150 € en cartes cadeaux



#### N°3: GWENAËLLE

Le choix de votre tenue chez Naf Naf D'habitude, je suis bien plus classique et je n'oserai pas forcément porter ce genre de tenue au quotidien. Mais cette jupe patineuse est vraiment jolie et maintenant que j'ai osé, avec succès, un peu d'originalité, je vais peut-être pimenter mes tenues.

#### Votre signature mode ?

J'aime jouer avec les bracelets de toutes les tailles : des gros, des colorés ou des tout fins. Et bien sûr, mes lunettes ! Elles sont un accessoire de mode à part entière.

#### Votre coup de cœur cette saison ?

Les couleurs pastel et gaies, comme l'orange de ma jupe.
Le coup de cœur de

#### Le coup de cœu la rédac :

Le top cropped, pile à la bonne longueur.

Elle a gagné : 105 € en cartes cadeaux



#### N°1: MARIE-JEANNE

#### Le choix de votre tenue chez Naf Naf

Ce n'est pas du tout mon style, croyez-moi : je suis beaucoup plus passe-partout. J'avais d'abord choisi une robe plus discrète et puis celle-ci m'a tapé dans l'œil. Les vendeuses m'ont fait essayer les deux et elles m'ont conseillé de porter celle-là. Dans la vraie vie, je n'oserai jamais porter autant de rouge.

#### Votre signature mode?

Un petit pendentif en forme de cœur. Il ne me quitte jamais.

#### Votre coup de cœur cette saison?

Un gros, gros coup de cœur pour les robes vues chez Naf Naf I

#### Le coup de cœur de la rédac :

Le collier en perles à double rang, qui adoucit la robe ultra vitaminée.

Elle a gagné : 255 € en cartes cadeaux.



#### N°2: CHRISTIANE

#### Le choix de votre tenue chez Esprit

C'est tout à fait mon style. Je suis très coquette mais pas trop froufrous, je porte très peu d'accessoires. Avec mon mètre 55, j'ai peur d'être écrasée par un collier ou des boucles d'oreilles. Le trench et la robe noire droite m'ont semblé parfaits.

#### Votre signature mode? Les petits talons. Et je porte de plus en plus de robes : c'est bien plus pratique qu'une jupe, il n'y a pas besoin de se casser la tête pour trou-

#### ver un haut coordonné. Votre coup de cœur cette saison?

Beaucoup de choses! Il va falloir faire des choix...

Le coup de cœur de la rédac : Le foulard en soie qui met joliment en valeur le teint de Christiane.

Elle a gagné : 150 € en cartes



#### N°3: BRUNO

#### Le choix de votre tenue chez Tex de Carrefour :

J'adore les tenues tirées à quatre épingles. Je n'en porte pas tous les jours mais vous pouvez tout à fait me croiser habillé en costumes trois pièces. C'est une passion que je garde de mon ancien métier de barman.

Votre signature mode? Les Levi's qui tombent parfaitement. Quand on porte un jean bien coupé, on est toujours impeccable.

#### Votre coup de cœur cette saison?

Les couleurs du Brésil : nous sommes l'année de la Coupe du monde. J'ai déjà acheté plusieurs teeshirts jaune et vert.

#### Le coup de cœur de la rédac :

Le parapluie : c'est à ça qu'on reconnaît un vrai dandy.

Il a gagné : 105 € en cartes cadeaux

#### CATÉGORIE GLAM'ROCK



#### **N°1: CHARLOTTE**

Le choix de votre tenue chez Naf Naf Je suis restée assez proche de mon look habituel. J'étais très classique et je tends peu à peu vers le glam' rock. Tout en restant fidèle à ma personnalité, j'essaye de trouver de petites touches qui apportent de l'originalité à mes tenues. Votre signature

#### Votre sig mode ?

Le petit blouson en cuir, comme celui-ci. Votre coup de cœur cette saison?

Le jaune et les salopettes en denim : je vais sans doute craquer.

#### Le coup de cœur de la rédac :

Le bandeau fin en métal argenté qui apporte une touche romantique à la tenue.

Elle a gagné : Une tablette Galaxy 3.



#### N°2: MAÉVA

cadeaux

#### Le choix de votre tenue chez Tex de Carrefour

C'est tout à fait mon style. Je suis assez rock et j'aime les accessoires féminins. Et j'ajouterai que j'ai passé un excellent moment avec les vendeuses : on s'est bien amusées pendant les essayages.

#### Votre signature mode ?

Je ne vois pas (la rédaction a trouvé : le sourire de Maéva, immense et indémodable !).

#### Votre coup de cœur cette saison ?

J'aime beaucoup les imprimés et les accessoires de style ethnique.

#### Le coup de cœur de la rédac :

Le borsalino noir et les créoles dorées pour un style très J-Lo.

Elle a gagné : Une station d'accueil Bose Soundock II



#### N°3 : MAGALI

#### Le choix de votre tenue chez Naf Naf

Comme je voulais tester quelque chose de différent, j'ai choisi des vêtements que je ne porte jamais : un blouson en cuir et une robe près du corps un peu fantaisie. Je suis ravie d'avoir osé quitter ma routine vestimentaire. Peut-être que ce style me correspond, finalement!

#### Votre signature mode ?

Mon eyeliner. Sans maquillage, il me manque quelque chose.

#### Votre coup de cœur cette saison ?

Je me suis beaucoup intéressée aux robes et j'en ai repéré de ravissantes chez Naf Naf

Le coup de cœur de la rédac : La robe à motifs noirs, blancs et rose fluo : ultra féminine mais qui ne se prend pas au sérieux.

Elle a gagné : Une station d'accueil EssentielB My Sisxty W.

# life> papilles

Non, le pain d'épice ne se mange pas que pendant les fêtes. Il peut même être idéal avec un yaourt.

### Yaourt au pain d'épice

#### Ingrédients pour 8 yaourts

800 ml de lait entier bio 80 g de sucre roux bio 1 yaourt nature entier bio 8 tranches de pain d'épice

#### Réalisation

Dans une casserole, et sur feu doux, faites tiédir le lait et faites-y fondre le sucre. Laissez refroidir cette préparation dans la casserole.

Dans un saladier, fouettez le yaourt puis, tout en continuant à battre, ajoutez le lait parvenu à température ambiante. Remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène et bien lisse. Mixez le pain d'épice et détrempez-le avec 2 cuillerées à soupe du mélange lait-yaourt. Remixez le tout de façon à obtenir une pâte liquide. Passez au chinois au-dessus d'un bol et



incorporez en mélangeant soigneusement la crème obtenue à la préparation du yaourt.

Versez cette préparation dans les pots et remuez à l'aide d'une petite cuillère. Placez-les dans la yaourtière posée sur un plan stable et à l'abri des courants d'air. Branchez l'appareil et mettez-le sur la position « marche » pendant 9 heures.

Une fois le temps de prise atteint, fermez les pots et mettez-les sans tarder au réfrigérateur. Attendez au moins 6 h avant de les consommer.

Une recette de Caroline Wietzel

#### LES BONNES IDÉES

#### COMMENT CHOISIR SON PAIN D'ÉPICE?

L'ingrédient roi du pain d'épice est le miel. Et face à une production industrielle qui privilégie les matières sucrantes au miel pur, difficile de s'y retrouver... Le pourcentage peut varier entre 15 et 50 %. Le pain d'épice des grandes marques de biscuiterie ne contient presque jamais plus de 15 % de miel. Du côté du bio, c'est un peu mieux. Mais rien ne vaut l'artisanal! À condition d'y mettre quelques euros en plus...

#### **LE LIVRE**



Cette recette est extraite du livre de cuisine Mes yaourts faits maison, de Caroline Wietzel, aux éditions First (7,95 €, prix conseillé): 50 idées avec ou sans yaourtière.

#### LA YAOURTIÈRE

Vous êtes prêts à investir? Le modèle de base chez Seb est vraiment pas mal. Tout est automatique, il suffit juste d'attendre au moins huit heures...

Yaourtière classic, dès 49,99 € sur seb.fr



# SOrtir>resto

THE BOX

### **SANDWICH À PART**

a rue Colbert se réinvente sans cesse, les adresses bougent, disparaissent. C'est souvent le quartier que l'on choisit pour aller au resto, manger un bout, partager un moment à deux, entre amis. Loin du tumulte de la place Plum'. The Box fait partie des nouveaux arrivants, catégorie fast-food maison. L'endroit ne paye pas de mine. Un comptoir, de la viande qui grille tranquillement dans la cuisine et une énorme ardoise au-dessus de sa tête. En cuisine, Dani, le sourire ridé par l'expérience des fourneaux. The Box, c'est lui. Du sandwich maison, de la baguette, des épices, des petits secrets de cuisine. On vient ici pour manger sur le pouce, comme dans une sandwicherie classique ou un kebab. Pas beaucoup de choix, des prix raisonnables. La différence, c'est la qualité donnée aux produits, la facon de les cuisiner. Chaque matin, Dani prend plusieurs heures pour couper, hacher, réduire sa viande en très fines lamelles. Tout ca, à la force du couteau. Il achète en brut et détaille lui-même. Il cuit tout sur son grill, ajoute ses épices. Mélange d'appellations exotiques et de tradition française, ses prépa-



Dani, c'est l'âme de la cuisine, le moteur de The Box, l'homme derrière les fourneaux. (Photos tmv)

rations sortent des sentiers battus du sandwich de base. Et pour ceux qui n'aiment pas trop le pain, ils peuvent repartir avec la boîte remplie de viande, de rougaille et de riz (ça, on n'a pas testé). Une fois la baguette garnie en main, on se régale en terrasse, en regardant passer la faune habituelle de la rue Colbert, mélangée. Certains étudiants s'arrêtent. Halte casse-croûte entre deux partiels. Ça rigole. Un travailleur, le bleu de travail maculé de peinture, déguste dehors son sandwich. « Le soir, il y a beaucoup de personnes seules qui n'ont pas forcément envie de cuisiner qui viennent commander une box pour le dîner », ajoute Dani, content de son concept. Nous, en tout cas, on y adhère.

Cholé Vernon

#### AU MENU UN PLAT



Bon, comme ça, on n'a pas l'impression : mais derrière cette image de sandwich classique se cache un moment de plaisir. On a pris le Grand-mère avec des lardons et du poulet. On a vite été calés et comblés. Au lieu des frites, The Box propose des galettes de pommes de terre. Une bonne alternative. Niveau qualité, vous pouvez y aller les yeux fermés, c'est du maison.

#### **L'ADDITION**

Cinq petits euros pour un sandwich, ce n'est franchement pas excessif quand on sait que tout est transformé sur place. Rajoutez quelques euros pour la boisson et les galettes de pommes de terre, vous avez un menu pas trop cher et l'estomac rempli pour l'aprèsmidi.

#### **EN PRATIQUE**

The Box est situé au 89 rue Colbert. La sandwicherie est ouverte de 11 h à 15 h et de 18 h à minuit, du mardi au samedi soir.

Plus d'infos au 06 35 10 45 04 ou sur facebook.com/sandwicheriethebox.fr



