www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

Toute l'actu à Tours

Un horoscope fou

Une semaine de feelgood

LES BONS PLANS CULTURE

ENFANCE • FAMILLE • INSERTION • EMPLOI • LOGEMENT • AUTONOMIE

ENSEMBLE PARLONS... SOLIDARITÉ

PARTICIPEZ À

NOTRE CONSULTATION CITOYENNE

DU 1ER SEPTEMBRE AU 15 OCTOBRE

participation.touraine.fr

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

LE DÉPARTEMENT LANCE SON 1ER SCHÉMA UNIQUE DES SOLIDARITÉS

« Construire une politique de solidarité réaliste, adaptée aux attentes des habitants et des territoires. »

La Vice-présidente en charge des affaires sociales, de l'insertion, de la protection de l'enfance et du vieillissement

Nadège Arnault

Un seul schéma pour répondre à tous les besoins sociaux

Toutes les politiques gérées par le Département seront prises en compte dans ce document unique qui réunira :

- le schéma enfance-famille,
- le schéma autonomie,
- le schéma action sociale,
- le Programme départemental de l'insertion et de l'emploi.

Destiné à couvrir la période 2024-2028, il fixera les orientations, les actions prioritaires à conduire dans une logique de transversalité, de la naissance au grand âge.

Des bénéfices identifiés

- **Traiter la question des vulnérabilités dans leur ensemble** pour créer des synergies entre les différentes offres médico-sociales.
- **Co-construire les réponses aux besoins des territoires** en réunissant les acteurs concernés mais également en associant les habitants.
- **Développer la transversalité** tout en prenant en compte les spécificités de chaque politique afin d'apporter une réponse cohérente globale.
- **Travailler dans une plus grande synergie interinstitutionnelle**, pour s'articuler avec les orientations stratégiques des différents acteurs et gagner en efficience.

Les objectifs de la démarche

- **Accompagner les habitants de la naissance au grand âge.**
Apporter des réponses adaptées aux parcours de vie et aux besoins des personnes.
- **Améliorer la prévention et éviter les situations d'aggravation.**
Mettre en place les bonnes mesures le plus tôt possible afin d'éviter l'aggravation des vulnérabilités.

www.touraine.fr

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

Les étapes de la démarche

01

Septembre - octobre 2023

Consultation citoyenne

Association des citoyens aux réflexions du diagnostic afin d'enrichir les données et faire émerger des problématiques localisées.

02

Septembre 2023 - février 2024

Concertation et construction des orientations

Association des acteurs des territoires pour une remontée des besoinset des propositions au niveau local.
Consolidation au niveau départemental afin de créer des groupes de travail thématiques pour construire, avec les partenaires, les orientations et les actions.

03

Mars - juin 2024

Rédaction et restitution du schéma

Écriture du Schéma des solidarités et partage aux partenaires, professionnels et habitants mobilisés.

Vote du Schéma par l'Assemblée Départementale.

www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

454

Semaine du 27 septembre au 3 octobre 2023
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

VINS DE TOURAINE
PETIT GUIDE PRATIQUE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

LE DOCTEUR
DU BALLON OVALE

TOURS
ET LES PIÉTONS ?

RETOUR SUR
LES 10 & 20 KM

Centre chorégraphique national de Tours / Thomas Lebrun
SAISON 2023/2024

Jeudi 5 + vendredi 6 octobre - 20h

Présentation de saison
+ Simon Feltz - Écho (2022)
CCNT

À partir d'un corpus d'images allant du débat politique à la télé-réalité, *Écho* de Simon Feltz explore avec une originalité constante les phénomènes de synchronisation observés entre paroles et gestes.

90 min. - Entrée libre sur réservation

Samedi 7 octobre - 12h + 16h

Soraya Thomas - Passerelle
(performance) **CCC OD**

En écho à l'exposition *astér atérfa* qui présente les œuvres de 34 artistes réunionnais, Soraya Thomas entourée de deux de ses interprètes investit la galerie blanche du CCC OD. Dans ce contexte résolument politique, la chorégraphe et performeuse s'inspire *in situ* de sa dernière création *Souffle*, sur la montée des extrémismes et la révolte intime.

60 min. - Entrée libre sur réservation

Samedi 7 octobre - 13h30 + 17h30

Mathilde Bonicel - Scappare (2022)
Le Volapük

À partir de la figure et la gestuelle d'un chef d'orchestre en action, Mathilde Bonicel compose dans ce premier solo une danse pour différentes parties de son corps. Avec pour seul décor un rideau, elle apparaît devant, derrière, dessous, en jouant des éclairages et des dissociations… S'en dégagent des scènes insolites qui rappellent le cinéma burlesque des années 30.

35 min. - 8 € / 5 €

Samedi 7 octobre - 15h + 19h

Georges Appaix - Post-scriptum (2022)
Espace Joséphine Baker
(CRR de Tours)

Avec pour complice la danseuse et chorégraphe Carlotta Sagna, interprète de ses dernières pièces, Georges Appaix revient sur sa carrière à travers un texte très personnel, à la fois ludique et poétique. Cet ultime pas de deux est une façon de (re)découvrir un parcours infiniment cohérent, mêlant magistralement mots et mouvements.

45 min. - 8 € / 5 €

Dimanche 8 octobre - 16h

Barbara Amar - (F)lux (2022)
Bateau Ivre

En compagnie de deux danseuses, un guitariste et vous, spectateurs, Barbara Amar interroge la relation de l'homme avec ses lieux de vies, ouverts et fermés, son rapport à l'Autre et à son propre corps. *(F)lux* dessine parmi nous une cartographie sensible entre liberté et empêchement, résignation et résistance, singularité et altérité.

40 min. - 8 € / 5 €

Dimanche 8 octobre - 18h

Soa Ratsifandrihana - G r oo v e (2021)
CCNT

Entre les sons acérés, métalliques, proches de l'esthétique glitch de Sylvain Darrifourcq et les instrumentaux hip-hop et boisés d'Alban Murenzi, Soa Ratsifandrihana se met en quête de son propre groove. Nourrie par son histoire personnelle autant que par son expérience professionnelle d'interprète, elle nous invite à ressentir ce plaisir que procure l'acte de danser !

45 min. - Entrée libre sur réservation

CCNT
CENTRE CHORÉGRAPHIQUE NATIONAL DE TOURS
DIRECTION THOMAS LEBRUN

02 18 75 12 12
CCNTOURS.COM

LA FEEL GOOD PAGE

Vu sur Instagram

Une dégustation de vins et de fromages, on connaît. Mais une dégustation de bières et de fromages, le tout en anglais ça, c'est nouveau… Et c'est à retrouver sur le compte @villa_rabelais.

Retour des Cafés du Sport

Paris-Tours, c'est le 8 octobre et rien que ça, c'est déjà une bonne nouvelle. Mais en plus, elle s'accompagne du retour d'une série d'événements que l'on aime bien : Les Cafés du Sport. Le concept est simple : on se retrouve dans un lieu sympa entre gens de bonnes compagnie, pour parler d'un sujet qui nous tient à cœur. Au menu de ce premier Café de la saison « Quand la télé prend la tête du peloton ».
Le 2 octobre à 20 h 30 à l'Étape 84 (avenue de Grammont ce qui, soit dit en passant, quand on parle de cyclisme, veut dire quelque chose…)

13 000

C'est le nombre total des coureurs qui ont pris le départ de l'édition 2023 des 10, 20 km et du marathon de Tours (lire aussi en page sport). Le tout sous un joli soleil et une température idéale. Bravo à tous et… à l'année prochaine !

Sternes

Saviez-vous que la plus grande colonie de sternes d'Indre-et-Loire nichait sur une île de la Loire à la hauteur de Cinq-Mars-la-Pile ? Eh bien, grâce à la LPO et à une vingtaine de bénévoles, elle a été débarrassée des certaines pousses de saules et de peupliers qui empêchaient les oiseaux de faire leur nid.
> Lire aussi page 12

« Nous avons aussi pour objectif de faire participer les lycées et les CFA de l'hôtellerie-restauration », François Bonneau, président de la région Centre-Val de Loire en parlant de la cérémonie des Étoiles Michelin, qui se déroulera à Tours, le 18 mars prochain.

Le Train

C'est le nom de la compagnie ferroviaire privée qui va desservir Tours à partir de fin 2025. Elle ouvrira, dans un premier temps, cinq lignes à grande vitesse dans le Grand Ouest. Elle desservira Bordeaux, Rennes, Nantes, Poitiers, Angoulême, Angers, La Rochelle, Arcachon et, donc, Tours. Tout ça en direct et sans changements !

La Foire en version olympique

Elle revient avec les beaux jours, la Foire de Tours. En 2024, ce sera du 3 au 12 mai. Et la plus grande manifestation commerciale de la région Centre Val de Loire se mettra au diapason de l'actualité puisqu'elle aura pour thème les Jeux olympiques, avec un focus sur la Grèce. Dix jours au rythme du sport et des disciplines olympiques, avec la gourmandise du village gastronomique en prime. On coche les dates !

La belle saison

L'Agence Départementale du Tourisme vient de révéler les chiffres de la saison estivale. Et c'est encore un excellent millésime, avec une fréquentation touristique en hausse de 7 % par rapport à 2022, qui était déjà une année de référence. Les sites touristiques affichent leur satisfaction surtout qu'avec l'inflation, la canicule et les divers mouvements sociaux, tout cela n'était pas vraiment gagné.

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Espoir

Il s'appelle Thibaud Gruel, il a 19 ans, il est originaire de Neuillé-Pont-Pierre et c'est un des beaux espoirs du cyclisme français. Il s'est classé 18e aux championnats d'Europe espoirs, aux Pays-Bas et il a participé à la médaille de bronze de Paul Magnier, avec l'équipe de France.

Textes : Maud Martinez - Pictos : Freepik

BUVONS LOCAL !

L'heure de l'apéro a sonné, votre hôte vous déroule toute sa science sur la bouteille de Bordeaux qu'il vient d'ouvrir. Bordeaux, vraiment ? Tout comme il ne nous viendrait pas à l'idée de servir des rillettes du Mans (enfin, rillettes…) en terres tourangelles, à tmv on aime bien opter pour un petit vin de chez nous ! Enfin, chez nous, c'est large : si on parle de vins de Touraine, c'est qu'on évoque l'Indre-et-Loire et ses voisins du 41. Mais si on parle Val-de-Loire, il faut élargir nos vues ! Du Berry (le fameux Sancerre) jusqu'au bocage nantais (muscadets en pagaille), on parle de « vins de Loire » pour tous les breuvages produits au long du fleuve. Et vous allez voir, il y a de quoi faire !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération

À l'heure où les foires aux vins arrivent un peu partout, pas besoin d'aller voir ailleurs pour trouver de quoi remplir nos caves. Pour mieux connaître les vins de Loire et de Touraine, suivez le guide !

LE VIN DE LOIRE POUR LES NULS

AOC, AOP… H.I.P – H.O.P COMME DIRAIT SIDNEY ?

(Référence incompréhensible pour les fans de hip-hop âgés de plus de 40 ans, que nous retirons donc immédiatement).
Toujours est-il que AOC ou AOP, c'est bonnet blanc et blanc bonnet : AOC, pour Appellation d'Origine Contrôlée, AOP, pour Appellation d'Origine Protégée. Le premier est la version française du deuxième, qui protège un produit dans toute l'Union européenne. D'ailleurs si vous êtes observateurs au supermarché, vous verrez que l'on ne trouve plus le label AOC sur les produits AOP… sauf sur les vins ! Dans la pratique, ça veut dire quoi ? Que les vins labellisés respectent un cahier des charges strict : ils sont produits dans une zone géographique déterminée, avec un cépage précis, et respectent un pourcentage de sucre ou d'alcool qui peut également être fixé par le cahier des charges de l'AOC.

17 !

C'est le nombre d'AOC recensées par le syndicat interprofessionnel pour la Touraine (Touraine historique, allant jusqu'à l'Orléanais). Pas mal, non ?

Saint-Nicolas-de-Bourgueil : un village = une AOC

Cas rare dans le domaine des AOC de vins, l'appellation Saint-Nicolas-de-Bourgueil a pour zone géographique le seul village de Saint-Nicolas, contrairement aux autres vins tourangeaux : l'appellation Chinon concerne par exemple vingt-six communes !

LE CÉPAGE, C'EST PAS COMPLIQUÉ

C'est la variété de vigne cultivée. Et produire un vin dans le cadre d'une AOP/AOC, c'est respecter le ou les cépages exigés par l'appellation. Les cépages les plus fréquents en Touraine pour les vins blancs sont le chenin (Touraine, Touraine-Amboise, Chinon, Vouvray...), le sauvignon blanc (Touraine, Touraine-Chenonceau notamment), et le melon de Bourgogne qu'on trouve surtout chez nos voisins d'Anjou (le fameux muscadet !). Côté rouge, le cabernet franc se taille la part du lion (Touraine, Touraine-Amboise, Touraine-Chenonceau, Touraine-Azay-le-Rideau, et bien sûr Saint-Nicolas-de-Bourgueil ou Chinon). On trouve aussi du gamay, cépage utilisé aussi bien pour le Touraine-Azay-le-Rideau que du côté du Rosé d'Anjou ou de l'Anjou-Gamay.

EN 2023, ON BOIT DU 2022... C'EST UNE HISTOIRE DE MILLÉSIMES

Pendant que des valeureux s'animent entre les rangs de vignes pour finir les vendanges, dans vos verres, vous dégustez peut-être le millésime 2022. Alors qu'on est en 2023 me direz-vous, et que le vin a été embouteillé en ce début d'année ? Oui, mais les raisins qui ont été pressés, puis fermentés, macérés, ont été récoltés en 2022, après plusieurs mois de travail dans les vignes pour les viticulteurs, et de surveillance et opérations diverses et variées dans les chais, pour vous offrir ces bonnes bouteilles.

Le millésime, c'est donc l'année de récolte des raisins et de début de préparation du vin que vous aurez l'année suivante. Autrement dit, si vous avez suivi : les raisins vendangés ces jours-ci deviendront les vins du millésime 2023 qu'on retrouvera sur nos tables dans quelques mois.

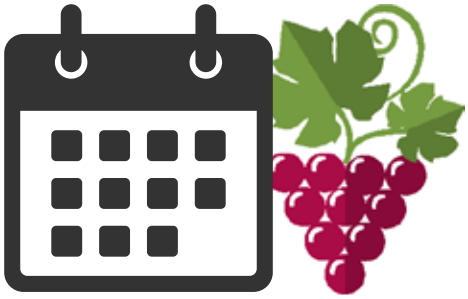
Blancs secs, rouges, rosés, blancs moelleux et fines bulles : aucun vignoble tourangeau ne peut jouer sur tous les tableaux. Pas mieux à l'échelle du Val-de-Loire tout entier, de Sancerre au Pays Nantais. Plusieurs de nos vignobles locaux offrent toutefois une belle diversité : en AOC Touraine, on fait du blanc, du rouge, du blanc moelleux et de la fine bulle, tandis qu'en Touraine Amboise, du blanc, du rouge, du rosé et du blanc moelleux. Finalement, un score de 4/5, c'est excellent !

LE TERROIR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le sol, le relief, le climat (température, ensoleillement, pluies...) constituent ce qu'on appelle le terroir. Quelques mots sympas pour briller en société : en Touraine-Amboise, le sol est constitué de « perruches » et « aubuis », autrement dit des argiles à silex, et des argiles calcaires. En AOC Bourgueil, on a deux types de terroirs : les sols de sable et cailloux, près du fleuve, et les sols de tuffeaux, argilo-calcaire, dans les coteaux. A l'arrivée, des vins très différents selon la localisation des vignes, car celles-ci grandissent et s'épanouissent en fonction de la qualité des sols où elles poussent !

Non, le Chinon, ce n'est pas (toujours) rouge !

Et le Vouvray n'est pas forcément pétillant ! C'est fou quand même comme, d'un repas de famille à l'autre, des idées reçues s'insinuent sournoisement dans nos esprits. Bon, certes, en AOC Chinon, 84 % de la production est faite de vin rouge. Mais on a aussi 12 % de rosé, et même 4 % de blanc !
Quant à siroter des bulles, oui il y a le Vouvray, la star des réveillons ou des cocktails. Mais non seulement les vignerons de l'AOC Vouvray vous proposent aussi des vins tranquilles, et même quelques moelleux, mais l'AOC Montlouis a elle aussi toute une gamme de vins blancs, de l'effervescent jusqu'au moelleux en passant par le sec ou le demi-sec !
L'info pour briller en société : la seule appellation 100 % fines bulles en Val-de-Loire, c'est le Crémant de Loire.



Événements à ne pas rater

SAMEDI 30 SEPTEMBRE
Le trail des bulles à Vouvray ! On court, et on boit une coupe de Vouvray à l'arrivée, évidemment !

DU 31 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE
Le festival des Nourritures Elémentaires revient à Chinon : des spectacles, des conférences... et du vin bien sûr !

SAMEDI 11 NOVEMBRE
Festival des Vins de Touraine 2023 au prieuré Saint-Cosme (La Riche). Dégustations et rencontres de vignerons sont au programme.

QUIZ

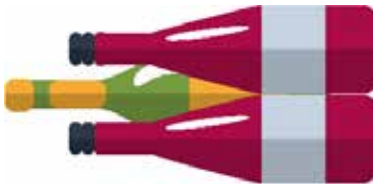
INCOLLABLE SUR NOS VINS LOCAUX ? C'EST CE QU'ON VA VOIR !

Apéritif entre amis. Sur la table, toasts au fromage de chèvre. Vous vous servez...

■ Un vin rouge, TOUJOURS quand on mange du fromage ! (pourquoi pas un Bourgueil ou un Chinon ?)
● Un vin blanc sec, c'est l'accord parfait (Montlouis, Vouvray ou Touraine par exemple).
▲ Vous restez avec votre bière artisanale en main, une blonde de la P'tite Maiz ou Turone, c'est idéal pour vous.

Vous avez envie d'un vin effervescent pour fêter votre promotion (félicitations).

▲ Une bonne bière partagée entre amis, ça vous convient mieux. Du côté de la MBT ou de la Brasserie du Cyclope, vous hésitez.
■ Bah pas trop le choix : un Vouvray, forcément !
● Tout dépend des amuse-bouche qui seront servis. Vous hésitez entre un Vouvray, un Montlouis et un Crémant de Loire...



Une de ces listes d'appellations n'existe pas, laquelle ?

■ Touraine Amboise, Touraine Oisly et Touraine Mesland
▲ Touraine Noble Joué, Touraine Azay-le-Rideau et Touraine Chenonceaux.
● Touraine Cheverny, Touraine Valençay et Touraine Sevennières

Rabelais en raffolait (en tout cas il n'habitait pas loin...)

■ le Bourgueil, naturellement !
▲ les vins de Touraine (en voyant large on est sûr d'avoir bon).
● le Chinon, évidemment !

Pour déguster un bon blanc moelleux, vous optez pour...

■ Un Coteaux du Vendômois
● Un Coteaux du Layon
▲ Vous n'aimez pas ce qui est trop sucré de toute façon.

Résultats :

Un maximum de ●
Vous maîtrisez votre sujet ! Jamais avare de bonnes idées pour accorder mets et vins ou pour explorer les AOC locales, n'hésitez pas à partager votre savoir, et les bonnes bouteilles que vous dégotez.

Un maximum de ■
Vous aimez bien le vin, mais vous pouvez dépasser les idées reçues pour affiner vos connaissances et votre palais. Le rouge n'est pas systématique avec les fromages, et il n'y a pas que le Vouvray dans le monde des bulles !

Un maximum de ▲
Merci d'avoir pris le temps de répondre, même si dès le début vous saviez que le vin ce n'était pas votre affaire ! Vous avez de la chance : la Touraine regorge de bières artisanales et autres jus de fruits fraîchement pressés.

DU 9 AU 15 OCTOBRE 2023

Consommons local pour une économie durable

PRODUIT DU VAL DE LOIRE
l'énergie du bien-être

Chez tous les commerçants, artisans et producteurs d'Indre-et-Loire et de Loir-et-Cher.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

INDRE-ET-LOIRE

Sénatoriales

Le département d'Indre-et-Loire compte désormais trois nouveaux élus au Sénat, suite aux élections qui se sont déroulées dimanche 24 septembre : il s'agit de Jean-Gérard Paumier, 71 ans (Les Républicains) en tête, et de Vincent Louault, 51 ans (Horizons) et Pierre-Alain Roiron, 55 ans (Parti socialiste – la gauche retrouvant ainsi un siège au Palais du Luxembourg). Choisis par les 1 544 grands électeurs du département, leur mandat durera six ans. Lionel Béjeau (Rassemblement national) et Fanny Puel (Nupes) n'ont pas été élus. Quant à Serge Babary et Pierre Louault, ils ne se représentaient pas pour ces Sénatoriales.

ENVIRONNEMENT

On baisse l'eau !

C'est devenu une habitude, à cette période-là de l'année. Le Cher a été abaissé de 3,40 mètres pour permettre l'entretien des deux barrages à clapets de l'île Balzac. D'où le très bas niveau que les Tourangeaux ont notamment pu remarquer. Cette « mise en chômage » comme on l'appelle a été mise en place dès le 13 septembre. Ce n'est que le 29 septembre que le cours d'eau sera remonté progressivement. *« L'ensemble de ces travaux sont coordonnés par Tours Métropole Val de Loire et le NEC (Syndicat du Nouvel Espace du Cher), afin de garantir la préservation des milieux aquatiques »*, précise Tours Métropole sur son site.

BIODIVERSITÉ

Protection des sternes

Comme chaque année, des membres de la LPO, la Ligue protectrice des oiseaux, se sont rendus sur différentes îles de la Loire du côté de Cinq-Mars-la-Pile. Leur mission ? Réaliser des chantiers de « dévégétalisation », afin d'aider à la nidification des sternes. En effet, ces oiseaux ne pondent que sur les grèves de sable ou de graviers sur la Loire. La LPO s'affaire donc à déraciner certains arbres des îlots pour que les sternes puissent nicher en toute tranquillité. Le prochain chantier de ce genre se déroulera le mardi 3 octobre prochain, de 10 h à 17 h, à Tours (les inscriptions sont toutefois complètes).

DROIT IVG

Rassemblement

Le Réseau féministe 37 a appelé à une manifestation, ce 28 septembre à 18 h, pour la Journée internationale de mobilisation pour le droit à l'IVG. Le départ se fera de la place Jean-Jaurès. Se joignant au collectif « Avortement en Europe, les femmes décident », le Réseau féministe 37 veut afficher *« haut et fort notre solidarité avec toutes les femmes du monde et en particulier celles des pays qui interdisent totalement ou partiellement le droit à l'avortement »*. Il souhaite aussi *« l'inscription réellement protectrice du droit à l'IVG dans la Constitution française et dans la Charte européenne des droits fondamentaux »*.

TOURS : VILLE PAS PIÉTONNE ?

La Ville de Tours écope d'un petit 9,7/20 de la part du collectif Place aux piétons, dans son dernier baromètre des « villes marchables de France ».

(Photo Lisa Darrault)

Les faits

Outch… 9,7/20, c'est la note de satisfaction globale attribuée à Tours par le collectif Place aux piétons. Sur une échelle de A+ à G, la Ville obtient un D comme indicateur (c'est-à-dire « moyennement favorable »). Le collectif estime que Tours n'est pas une ville très « marchable », même si sa note n'a que peu changé depuis 2021 et que la moyenne nationale – il faut tout de même le préciser – est de 9,2/20. La note des aménagements et services s'est certes dégradée (presque un point de moins), en revanche celle sur les efforts proposés par la Ville a bien augmenté (de 7,4/20, on passe à 9/20). La piétonnisation récente de la place du Grand-Marché en est un exemple. Il s'agit là d'une « *vraie réalisation* », selon David Sellin, référent local de Rue de l'avenir, association d'usagers membre de Place aux piétons.

Plan piéton

D'après l'étude menée par le collectif, 68 % des piétons se sentent en sécurité à Tours. Quant à la question du partage des voies, les trois-quarts pensent qu'il est important d'être séparé de la circulation automobile. Même son de cloche avec les deux roues : 67 % estiment qu'il est important d'être séparé des vélos et des trottinettes électriques. Les référents locaux, pour le collectif Place aux piétons, indiquent qu'il faudrait donc mettre en place un vrai « plan piéton ».

Quant aux piétons participant à l'étude, ils ont tendance à souhaiter des trottoirs plus larges et sécurisés, une verbalisation plus fréquente du stationnement sur les trottoirs, et davantage de bancs et de toilettes.

Des efforts

En juin 2023, pour son bilan à mi-mandat, le maire Emmanuel Denis déclarait déjà au micro de France bleu Touraine qu'il restait encore « *beaucoup de projets à sortir* », comme par exemple « *l'extension de la zone piétonne dans le Vieux-Tours* ».

Suite à la publication du baromètre de Place aux piétons, la municipalité est consciente qu'il « *reste beaucoup à faire* ». Mettant en avant ses efforts (piétonnisation, reprise des trottoirs, etc.), elle précise qu'un « *plan bancs sera également mis en place* ».

Il reste donc encore à faire. Mais que les Tourangeaux se rassurent : Tours est loin d'être la pire. Marseille notamment, pointe en bas de classement, essuyant, elle, un minuscule… 4,3/20. ● *Aurélien Germain*

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Indre-et-Loire

VILLE DE TOURS

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023
DE 10H À 17H30

VACCINATION • SANTÉ SEXUELLE • HANDICAP
SANTÉ DU CŒUR • MALADIES RESPIRATOIRES
SANTÉ MENTALE • ENVIRONNEMENT
CANCERS • NUTRITION • DIABÈTE
ACTIVITÉ PHYSIQUE • ADDICTIONS
avec les acteurs de santé d'Indre-et-Loire.

INFORMATIONS
ET PROGRAMME
SUR AMELI.FR

Baisse les WATTS

AVEC BAISSE LES WATTS
RÉDUISEZ JUSQU'À 30% VOTRE FACTURE D'ÉNERGIE

TPE / PME, pour vous aider à réduire votre consommation d'énergie, Baisse les Watts vous accompagne en vous proposant gratuitement :

- UN CARNET DE BORD ÉNERGIE EN LIGNE
- UN CONSEILLER POUR VOUS ACCOMPAGNER
- DES FORMATIONS ADAPTÉES AUX SPÉCIFICITÉS DE VOTRE MÉTIER

Dès aujourd'hui, agissez en rejoignant le programme gratuit Baisse les Watts : **scannez ce QR Code,** rendez-vous **sur baisseleswatts.fr** ou contactez-nous par téléphone au 01 81 69 81 92 (Service gratuit + prix appel) du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

LA POSTE

La Poste – SA au capital de 5 857 765 892 € – 356 000 000 RCS Paris.
Siège social : 9, rue du Colonel-Pierre-Avia, 75015 Paris. Crédit photo : AdobeStock – 07/2023

Le billet

HORLOGE

- Vous avez l'heure, s'il vous plaît ?
- Mais bien sûr, Monsieur, il est fin du monde moins 90 secondes…

Eh oui, car il existe une horloge de l'apocalypse. Elle a été créée au début de la guerre froide, après la guerre chaude, en 1947, par une poignée de scientifiques qui voulaient alerter sur les dangers que l'homme faisait courir à sa propre existence. Sur le cadran, la fin du monde est programmée à minuit et les aiguilles indiquent l'heure à laquelle l'humanité se situe. Depuis, des experts de tous horizons se retrouvent deux fois par an pour remettre, si on peut dire, les pendules à l'heure, en avançant ou en reculant les aiguilles. Au départ, il était 23 h 53, soit sept minutes avant la fin de tout. Au mieux, en 1991, juste après l'effondrement du bloc soviétique, on s'est éloigné à 17 minutes.

Mais aujourd'hui, le temps presse. Cette semaine, les scientifiques ont décidé d'avancer la pendule de 10 secondes. Il est désormais 23 h 58 et 30 secondes. Guerre en Ukraine, menace sur Taïwan, prolifération nucléaire, fléaux sanitaires et crise climatique : l'Homme n'a jamais été aussi près de se faire péter le caisson. ● *Matthieu Pays*

NIGER
La France plie bagage

Emmanuel Macron a annoncé lors de son interview télévisée du 24 septembre que les 1 500 soldats français encore positionnés au Niger allaient se retirer avant la fin de l'année. Le Président a rappelé que la force d'intervention Barkhane avait été mise en place en 2014, au Sahel, à la demande des autorités des États de la région pour les aider à lutter contre le terrorisme. Lors de l'entretien, Emmanuel Macron a de nouveau affirmé que les putschistes qui ont pris le pouvoir au Niger n'étaient pas légitimes.

SÉNAT
Pas de bouleversement

La moitié des sièges au Sénat étaient remis en jeu, dimanche dernier, lors du second tour des élections sénatoriales. Le scrutin ne modifie pas les grands équilibres : les Républicains restent la première formation représentée et le Sénat reste à droite. La gauche grappille quelques sièges et le parti présidentiel est à la peine. Parmi les faits notables, citons l'élection de trois candidats du RN, alors que le parti ne dispose pas d'un important ancrage local. Et, pour la première fois, un sénateur indépendantiste kanak siègera au Palais du Luxembourg.

MAGNANVILLE
Procès de l'horreur

En juin 2016, un couple de policiers était sauvagement assassiné à son domicile devant leur enfant, alors âgé de 3 ans. Très vite, la piste terroriste est confirmée. Le tueur meurt lors de l'assaut du Raid, mais son complice présumé, Mohamed Lamine Aberouz est jugé depuis ce lundi et pour dix jours devant une cour d'assises spéciale. Il nie les faits en bloc mais des traces de son ADN avaient été retrouvées sur les lieux de l'attentat et le fils du couple, qui sera absent du procès, avait parlé de « deux méchants ». L'accusé risque la prison à perpétuité.

Les tourangeaux

L'US TOURS ENCHAÎNE

Photo archives NR

On ne sait pas si c'est la présence des Irlandais sur leurs terres qui les transcende, mais les Tourangeaux de l'US Tours sont inarrêtables en ce début de saison. Après une belle victoire sur Trignac la semaine dernière (45-20), ils sont allés battre Surgères sur leur terrain (23-33) et s'installent dans le fauteuil de leader. Rendez-vous le 1er octobre pour la passe de trois contre Mérignac.

LE TOURS FC REVIENT DE LOIN

Photo archives NR

Pas facile d'enchaîner après une victoire hors norme. Le 17 septembre, les Ciel et Noir ont battu leur record de la plus large victoire de leur histoire, 12-0 à Beauvoir, en Coupe de France. Le retour à la réalité du championnat de N3 fut difficile. Rapidement menés 2-0 face à Châteauneuf, ils ont su revenir et, finalement s'imposer 3-2.

 # 10 & 20 km et marathon

13 000 coureurs sous le soleil

(Photo NR - Lisa Darrault J

La météo avait décidé d'être clémente avec la grande fête de la course à pied de Tours. Pour ces 10 & 20 km, et le marathon, pas de canicule ni de pluies diluviennes comme la ville en a beaucoup connues au cours des dernières semaines. Doux et ensoleillé, le temps était idéal pour courir.

Et les 13 000 sportifs amateurs qui se sont présentés au départ des différentes épreuves ne s'y sont pas trompés. Les plus matinaux furent aussi les plus courageux. 1 700 marathoniens qui s'élançaient sur un tout nouveau parcours, essentiellement urbain. Un effort que certains avaient choisi de partager à deux pour un marathon duo. Une formule qui permet de goûter à la grande émotion de la reine des distances, sans s'infliger une vraie prépa-marathon...

Presque deux heures plus tard, ce sont les adeptes des 20 km qui ont pris le départ pour deux boucles qui les ont emmenés dans le centre historique de Tours, au bord de la Loire et dans les jardins de l'ancienne abbaye de Marmoutier. À 11 h 30, c'est la foule des participants aux 10 km, l'épreuve la plus populaire de la journée qui se présentait au départ. Un départ qui, d'ailleurs, s'étirait comme un long serpent humain jusqu'au square Prosper-Mérimée. Et là, bien sûr, c'est toute la ville qui était dans la rue, un maillot de son association ou de son entreprise sur le dos, un drapeau ukrainien en bandoulière ou une perruque aux cheveux verts sur la tête. Peu importe le chrono, c'est le partage et la bonne humeur qui comptent.

> **UNE BELLE FÊTE DE LA COURSE À PIED**

Au fil de la matinée, le cortège des 10 km a rejoint la queue de peloton du marathon. Tout le monde dans le même effort, dans le même dépassement de soi, pour arriver, enfin, à la fameuse ligne d'arrivée sous les acclamations de la foule.

D'un côté comme de l'autre des barrières, coureurs, organisateurs, spectateurs ont fait de cette journée une vraie belle fête de la course à pied pour tous. La prochaine édition aura lieu le 29 septembre 2024. On a déjà coché la date dans nos agendas !

> Retrouvez tous les résultats sur runningloirevalley.com

PAS DE VAN DER POEL

Finalement, le champion du monde ne sera pas de la fête de Paris-Tours le 8 octobre prochain. Mathieu van der Poel a annoncé dans le Algemeen Dagblad, un journal néérlandais qu'il souhaitait arrêter sa saison avant le rendez-vous tourangeau. Mais l'affiche de la classique des feuilles mortes reste tout de même très alléchante avec la présence, entre autres, d'Arnaud Démare et de Tony Gallopin.

C'EST PARTI POUR LE TMB

On le sait, l'objectif pour les basketteurs tourangeaux, c'est le retour à la Pro B à la fin de la saison. C'était le début du chemin, samedi dernier, face aux Sables d'Olonne. Un match au cours duquel ils ont alterné l'excellent et le moins bon pour finalement s'imposer (89-96). De la satisfaction et du pain sur la planche, donc...

(Photo TTJ)

LE TT JOUÉ TAILLE PATRON

Jusqu'ici, tout va bien pour les filles du TT Joué en Ligue des Champions en République Tchèque. Les Jocondiennes ont remporté leurs quatre matchs de poule et terminent premières de leur groupe. Elles seront donc de la fête du 2e tour, qui opposera 12 équipes réparties en 4 poules de 3, avec des matchs en aller-retour.

Texte et photos : Aurélie Dunouau

UN MÉTIER TOUT-TERRAIN

Auprès des espoirs comme des séniors, du XV de France féminin comme du rugby à 7, la pratique médicale du docteur Hadjadj demande de l'adaptabilité. *« On est aussi à la pointe de l'adaptation avec le rugby féminin et la prise en compte des parcours personnels comme l'accompagnement à la maternité, qui peut être un facteur de performance. »*

Le médecin des terrains de rugby

Jean-Loup Hadjadj est médecin du sport et ostéopathe. Sa particularité : il est un des médecins spécialistes en France des joueuses et joueurs de rugby au plus haut niveau.

Rue des Tanneurs, juste en face de la faculté, le bureau du docteur Jean-Loup Hadjadj regorge d'objets inattendus : des vitrines de collection de médicaments anciens qu'il chine dans les brocantes, complétés par ses patients, côtoient des maillots, médailles et accréditations souvenirs qu'il a collectés au gré de son parcours en tant que médecin des équipes de rugby, que ce soit à Tours ou au niveau international. Un médecin assurément atypique qui vous reçoit pieds nus, décontracté.

Celui qui s'occupe aujourd'hui des féminines de l'équipe de France de rugby à 7 en tant que médecin salarié de la Fédération française de rugby (FFR), a connu aussi avec le XV féminin, deux tournois des 6 nations et une Coupe du monde, il a également accompagné les équipes masculines avec les Barbarians et les espoirs. Le rugby, il a plongé dedans à la faculté de médecine de Tours en intégrant l'équipe universitaire – en même temps qu'il pratiquait la trompette, précise ce personnage éclectique et curieux. « *Un sport collectif de combat* », qui nécessite un suivi médical étroit, souvent sous le feu des projecteurs avec les cas de traumatologie. Jean-Loup Hadjadj, diplômé de pathologie du rugby, était d'ailleurs de ceux qui ont connu les débuts de la prise en charge des commotions cérébrales. « *Notre rôle, en parcours d'excellence, commence avec l'évaluation de la capacité du jeune joueur à supporter les contraintes cardio-respiratoire, musculo-squelettique et psychologique. Ensuite, nous l'encadrons dans son développement jusqu'au maximum de ses performances. Puis nous assurons le suivi médical réglementaire et la surveillance des entraînements et compétitions, avec prise en charge des blessures.* » Et c'est là qu'on le voit, le médecin de l'ombre, courir sur le terrain voler au secours de ses joueurs.

Si ce poste de médecin salarié à la fédération compte aujourd'hui pour 70 % de son temps, les 30 % restants sont dédiés à son cabinet tourangeau et ses 6 000 patients en médecine du sport et ostéopathie. « *Ici, je pratique une médecine axée sur le musculo-squelettique pour des sportifs de haut niveau ou non mais aussi pour des non-sportifs* », précise le docteur. Une fois les valises posées des compétitions qui l'ont amené en Afrique du Sud et Nouvelle-Zélande, Jean-Loup Hadjadj redevient un médecin presque lambda dans sa ville, n'oubliant pas son ancrage, auscultant aussi le pôle espoir de canoë-kayak. Après la faculté, il avait installé son cabinet à Autrèche pendant une dizaine d'années avant de se poser à Tours. Exerçant depuis 33 ans, il transmet aujourd'hui son expérience, enseignant un temps à la faculté de Tours la médecine manuelle-ostéopathie, et auprès des nouveaux médecins du sport, lui qui a une vision globale, sur l'évolution du rugby et sur sa pratique au niveau des hommes et des femmes. « *J'y tiens à cette mixité* souligne-t-il. *Ce n'est pas encore acquis dans ce sport.* » ●

En savoir +

L'œil du médecin sur le rugby tourangeau

Pour Jean-Loup Hadjadj, tout a commencé à Tours avec Rugby Touraine Plus puis lorsque la Fédération française de rugby a créé le pôle espoir en 2006 dont il a été le médecin pendant une dizaine d'années. C'est ainsi qu'il a ensuite été repéré et appelé pour des fonctions nationales auprès des équipes de France espoirs. Il est également depuis 2003 le directeur médical du Howard Hinton Seven's, le tournoi international de rugby à 7 qui se déroule à Tours. Sans oublier son engagement auprès de la Ligue de rugby de la région Centre-Val de Loire dont il est le responsable médical.

JEU CONC PLACES P SOULIERS

Le spectacle de Mar Aboulker, « Les Soul du conte de Hans le 20 janvier au Pa Tours. Ok ok, c'est d soyons prévoyants : des entrées pour c nous envoyer un ma à redac@tmvtours.f rouges). Tirage au sema

FESTIVAL EMERGENCES : VOS PLACES POUR ISHKERO

Le festival Emergences approche et tmv a décidé de vous gâter avec Le Petit Faucheux. On fait gagner 2x2 places pour le concert de Ishkero et Bluewave qui aura lieu au Bateau ivre, le 9 novembre prochain ! Si vous avez envie d'une bonne dose de jazz, participez à notre jeu-concours. Envoyez nom+prénom à redac@tmvtours.fr (objet : Emergences). Tirage au sort prochainement !

DU 26 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE

1 QUARTET

C'est un peu Les Liaisons dangereuses, en condensé. Au lieu de se parler par lettres, le vicomte de Valmont et la marquise de Merteuil jouent à rejouer toute l'histoire en prenant la place de Cécile Volanges et la Présidente de Tourvel. Le tout dans un espace clos et hors du monde. Un quatuor se met en place entre tous ces personnages, qui va plus loin encore que celui de Choderlos de Laclos. Sur scène, une actrice, Hélène Alexandridis et un acteur Stanislas Nordey pour jouer tous les rôles. L'ultime création de Jacques Vincey en tant que directeur du CDNT.

Au Théâtre Olympia, à 20 h les 26, 27, 29 septembre et les 3, 4 et 6 octobre. À 19 h, les 28 septembre et 5 octobre. A 15 h, les 30 septembre et 7 octobre. De 5 à 26 €.

29 SEPTEMBRE

NUIT ONE PIECE

La sortie d'un nouveau volume de la série de manga One Piece est toujours un événement. Imaginez : il s'en est vendu plus de 500 millions dans le monde ! Le tome 105 sera mis en vente en avant-première à la Boîte à livres. Du coup, la librairie se met aux couleurs de la série de manga pour une soirée spéciale. Concours de déguisements, jeux, quiz musical…

À la Boîte à Livres, à 21 h, entrée libre sur inscription polar@boitea-livres.com

30 SEPTEMBRE

2 SEMAINE DE L'ÉGALITÉ

C'est la clôture, ce soir, de la semaine d'anniversaire de l'Observatoire des inégalités, qui a été créé à Tours il y a 20 ans. Au fil du temps, cet organisme indépendant créé par le journaliste et écrivain Louis Maurin est devenu une référence nationale. Pour fêter ça (même si, en termes d'inégalités, il n'y a pas grand chose à fêter), le Scratchophone Orchestra, groupe électro-swing tourangeau, donnera un concert exceptionnel.

Au Bateau Ivre, à 21 h. 15 € (réduit : 10 €)

28, 29 ET 30 SEPTEMBRE

3 NUIT D'IVRESSE

Ah les fins de soirée arrosées… C'est le moment où les rencontres les plus improbables peuvent se produire. Des moments, aussi, que l'on peut être amené à regretter un peu plus tard. C'est ce qui arrive à Jacques, animateur télé un peu ringard qui échoue aux côtés de Simone, une fille un peu paumée dans un rade de la gare de l'est. Sous la plume de Josiane Balasko, une comédie culte à redécouvrir.

À la Comédie de Tours, à 20 h 45 (et à 17 h, le 30). Tarifs : de 16 à 22 €.

1ER OCTOBRE

4 ENQUÊTE AUX BEAUMONT

Une vraie enquête policière dans ce lieu si riche et foisonnant des anciennes casernes de Beaumont ? Le tout au beau milieu d'un village composé d'artisans et de producteurs locaux, d'associations, de tous ceux qui se sentent concernés par les enjeux climatiques ? C'est une proposition qui ne se rate pas. Et en plus, c'est à l'appel de l'association Au Tours des possibles.

Aux Beaumont, de 12 h à 20 h, entrée libre.

6 OCTOBRE

5 HK

C'est sans doute une des propositions les plus festives de cette rentrée. HK nous promet une soirée en forme de bal populaire. Que de bonnes ondes et des refrains à reprendre tous ensemble au refrain. Une légèreté qui fait plus que du bien dans cette époque un peu plombée et plombante pour « continuer à danser encore ».

À l'Escale de Saint-Cyr, à 20 h. 24,80 € (réduit : 19,80 €)

6 DEBOUT SUR LE ZINC

C'est un de ces groupes festifs et citoyens qui baladent leurs refrains entraînants sur les routes de France depuis un paquet d'années et que l'on est toujours super heureux de retrouver. Dans leurs bagages, en plus de leurs percus et de leurs cuivres, ils ont une dizaine d'albums où se mêlent l'énergie du rock, les mots de la chanson et la simplicité de la musique folk.

Au Bateau Ivre, à 20 h. De 12 à 18 €.

DU 7 AU 13 OCTOBRE

7 SONATES D'AUTOMNE

C'est la 33e édition de ce beau festival de musique classique qui enchante Loches et Beaulieu-lès-Loches chaque année à la même époque. Pour cette édition, les organisateurs nous ont concocté un « divin programme » de musique de chambre.

À Loches et Beaulieu-lès-Loches. Programme complet et réservation sur sonatesdautomne.fr

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : septembre 2023 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 27 septembre 2023 - N°454 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : philippe.saillant@nr-communication.fr 02 47 60 62 50.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

OURS : VOS OUR « LES ROUGES »

c Lavoine et Fabrice iers rouges », inspiré Andersen, aura lieu ais des congrès de ans longtemps. Mais on vous fait gagner e show ! Il suffit de il avec nom+prénom r (objet : les souliers sort dans quelques ines !

LA SÉLECTION BD

« Showtime at the Apollo » (éd.Glénat), c'est 240 pages signées Smith et Fox, sur cette salle mythique qui a vu passer, depuis 1934, des artistes comme Billie Holiday, Jimi Hendrix ou James Brown. Hyper documenté, merveilleusement mis en images, c'est un « must have » pour tous les amateurs de musique.

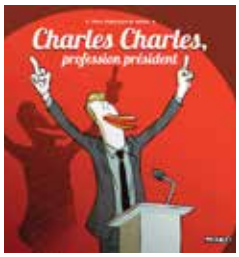
De Harlem, on passe au Japon avec « Les Évaporés » (Sarbacane), récit sensible et poignant d'Isao Moutte, d'après le roman de Thomas B. Reverdy sur les personnes disparues. Une magnifique quête d'une jeune femme à la recherche de son père dans un Japon interlope entre Tokyo et Fukushima.

De Corée nous arrive le nouveau roman graphique de Keum Suk Gendry-Kim « Demain est un autre jour » (Futuropolis). De ce récit très personnel sur un impossible enfantement, on en ressort bouleversé. .

Du coté de Cali en Colombie, Marchetti, Dandois et Merino nous racontent l'histoire de ce tueur à gages repenti devenu prêtre avec « Padre Sicario » (Albin Michel). Librement inspiré de fait réels, ce récit chromatique et haletant, entre polar et introspection, est une sacrée bombe.

« Tous ensemble » (Delcourt), c'est la cerise sur le gâteau de Kris, Michalak et Laude. Au menu : une comédie hilarante autour d'un fan du stade de foot de Brest, des gangsters du dimanche, des marchands d'armes... Une sorte de Pieds Nickelés de haute volée ! ● *Hervé Bourit*

la bd



CHARLES CHARLES, PROFESSION PRÉSIDENT

La collection Pataquès (éditions Delcourt) nous fait le plaisir de rééditer ce délicieusement absurde « Charles Charles, profession président NED ». On y retrouve, sous le trait, le dessin animalier et l'esprit de Dubuisson et James, un président de la République arriviste, à moitié beauf à moitié sexiste, aussi incompétent que crétin. Suit alors une tripotée de strips courts, où l'on rit parfois, où l'on sourit souvent. L'homme politique moderne est ici moqué à travers des gags bien sentis. C'est à la fois satirique, grinçant, ironique, mais aussi vraiment drôle. Et bien sûr, toute ressemblance avec des personnages ayant existé, blabla... ● *A. G.*

le cd

X RAY POP - LIVE AU BATEAU IVRE

Enregistré le 20 février 2023 dans la mythique salle tourangelle, ce nouveau live des Tourangeaux propose un voyage intersidéral de haute volée. Au cours de ces 13 titres, la bande à Doc Pilot déploie un univers qui lui est propre entre pop psychédélique, jazz martien et groove vaudou. Avec cette incroyable spontanéité et cette belle complicité qui les unit depuis déjà quelques années, les six musiciens déroulent une tapisserie sonore sur laquelle se pose la voix exceptionnelle de Charlotte Bartuss. Jalonnées de solos incandescents, les reprises de Gainsbourg ou des Stooges atteignent des sommets et confirment la maîtrise du groupe à s'emparer de classiques. Un album à savourer pleinement. ● *H.B.*

le livre

ON M'A PIQUÉ LA JOCONDE

Il y a un nouveau venu aux « Romans d'Histoire pop », une collection qu'on adore des éditions Eyrolles. La formule ne change pas : respect de l'Histoire avec un grand H... mais *« la forme n'a en revanche rien de sérieux »*. Mais alors, vraiment pas ! Preuve en est – de nouveau – avec ce « On m'a piqué la Joconde – histoire ébouriffante de Léonard de Vinci ». Le Tourangeau Michel Douard multiplie les références pop (essayez donc de retrouver tous les clins d'œil à la chanson française !), ne lésine pas sur le loufoque et dose comme il faut son second degré. Mais jamais, on ne bascule dans le grand n'importe quoi. L'auteur raconte, toujours avec finesse et humour, les facettes d'un Léonard de Vinci qu'on voit ici... sous un autre jour, dirons-nous ! Sa fin de carrière, ses relations avec ses pairs, sa rencontre avec François Ier, son départ pour Amboise, le mythique tableau : tout y passe, la réalité se saupoudre de fiction et l'on prend malin plaisir, à la lecture, à revisiter l'histoire. Un très bon moment. ● *Aurélien Germain*

CE MIDI, C'EST PENNE À LA TRUFFE !

LA BODEGA BY MATTHIS

Oups, mais c'est qu'il était passé sous notre nez et notre radar, lui ! Lui, c'est l'établissement niché au cœur du quartier des Halles, place Gaston-Paillhou. La Bodega by Matthis – son petit nom – propose un côté bistrot le midi et le soir, c'est plutôt bar à tapas (mais que les amateurs se rassurent, les tapas sont aussi disponibles pour le déjeuner !). Pour notre chronique resto de la semaine, on s'est dit qu'on allait tester la carte du midi.
Ce jour-là, sept plats du jours se font face. On peut tenter le cabillaud vapeur, nouilles chinoises et sauce vierge, ou bien le filet mignon de porc sauce vin rouge et purée, ou la brochette d'onglet de bœuf et les frites maison notamment. Les pieds sous la table, une petite bière en pression en apéritif (*), on opte finalement pour le simple plat de pâtes... Mais pas n'importe lesquelles : les penne al tartufo (16,50 €) ! Difficile, pour la team tmv, de résister à l'appel de la truffe…
En attendant l'arrivée du plat, on discute un peu avec Paul, au service, chaleureux et avenant. C'est lui qui nous apprend que les tapas (un large choix) sont aussi possibles le midi. De ce côté, on est plutôt sur des tarifs autour des 9 € pour tout ce qui est tataki de thon, petite pizza apéro, ou encore les poulets crispy.
La salle est spacieuse, lumineuse, on ne se sent pas du tout serrés. Des habitués sont déjà au comptoir et ça discute entre amis. Notre assiette arrive rapidement et on voit que la portion est généreuse.
Le goût et les saveurs de la truffe sont là, c'est assaisonné comme il faut. De larges tranches de jambon coupées finement habillent les pâtes qui, elles, reposent dans un petit jus qu'on a pris malin plaisir à « saucer » en fin de repas, avec un excellent pain venant tout droit des voisins des Halles.
Reste désormais à y refaire un petit tour pour découvrir les grandes planches mixtes, la carte des vins ou encore le large choix de tapas qui nous faisait de l'œil. Histoire de partager tout ça entre ami(e)s autour d'un bon verre.
● *Aurélien Germain*

(*) l'abus d'alcool est dangereux pour la santé

À la carte

L'ADDITION

Ce jour-là, les plats du jour s'échelonnaient de 14,50 € (gnocchi sauce gorgonzola par exemple) à 22,90 € (pour le cabillaud et nouilles chinoises). Pour notre repas, les penne al tartufo étaient à 16,50 €. Côté desserts, on est sur du 6,90 € (île flottante, crème brûlée...)

C'EST OÙ ?

La Bodega by Matthis se situe au niveau des Halles, au 5 place Gaston-Paillhou plus précisément. Ouvert du mardi au samedi, de 11 h à 14 h et de 18 h 30 à 1 h 30.

CONTACT

Tél. 02 47 73 57 59. Menus disponibles sur la-bodega-by-matthis.eatbu.com

Réseaux sociaux : labodegabymatthis et @la_bodega_by_matthis sur Instagram

LA NOUVELLE CANTINE

Il y a du nouveau du côté de la rue du Commerce ! Le Super 9 a ouvert ses portes au numéro 55. Le concept ? C'est cantine le midi (avec un menu pas cher) et troquet tout le reste du temps, 7 jours sur 7, avec planchettes en rab'. On ne manquera évidemment pas de tester tout ça pour une future chronique dans tmv...

BURGER ET RENOUVEAU

C'est fait ! L'enseigne de burger Lazy Suzy a enfin ouvert un restaurant à Tours (on vous annonçait ce projet dans les pages de tmv fin mai). La petite différence ? La cuisson des steaks se fait au fumoir pendant une dizaine d'heures. Là encore, on est dans les starting-blocks pour goûter tout ça d'ici peu.

LES ÉTOILÉS À TOURS

On en parlait dans notre dernier numéro : la cérémonie du Guide Michelin 2024 se tiendra au Palais des congrès le 18 mars prochain, à Tours (qui a obtenu le label de Cité de la gastronomie en 2013 rappelons-le) ! Toutes les cheffes et tous les chefs à la tête de restaurants étoilés français seront conviés.

Ils prennent cher

VIERGE

Amour : L'être aimé se donne à 100 % au lit. Mais pas avec vous.
Gloire : Un combat de bras de fer vous opposera à Jamel Debbouze. Et vous perdrez.
Beauté : Ça joue les Musclor, mais tout le monde a bien remarqué que vous aviez la carrure d'un rouleau de printemps.

BÉLIER

Amour : Une récente étude affirme que les Béliers sont des êtres aimants et aimés, fidèles et géniaux. (mais les études racontent toujours des conneries)
Gloire : Bélier, ça rime avec « perfection incarnée » !...
Beauté : ...Mais Bélier, ça rime aussi avec « votre haleine sent le pâté ».

TAUREAU

Amour : De pire en pire. Vous en êtes arrivé(e) au point de vous contenter des téléfilms érotiques sur la TNT.
Gloire : *Alerte disparition* La dignité des Taureaux a disparu la semaine dernière. Si vous la localisez, n'intervenez pas vous-mêmes.
Beauté : Une fois à gauche, une fois à droite... Vos convictions politiques ? Non, vos poignées d'amour !

GÉMEAUX

Amour : Pimentez votre vie de couple. Tartinez-le/la de harissa.
Gloire : Non, la nuit ne porte pas conseil. La preuve : vous foirez tout ce que vous entreprenez.
Beauté : Le haut, ça va. Le bas, bonjour les dégâts.

CANCER

Amour : En changeant 11 lettres et demi à « Cancer », ça fait « Célibataire ». TIENS DONC COMME DE PAR HASARD.
Gloire : Vous dites tout haut ce que tout le monde pense tout bas. Sauf que tout le monde s'en tape de ce que disent les Cancers.
Beauté : Votre rire ressemble au cri d'une truie. Il fallait que ce soit dit.

LION

Amour : Votre vie amoureuse est un long fleuve tranquille... mais qui se terminera par une méga chute dans une cascade où tout le monde se noie. A+ pour un autre horoscope positif.
Gloire : Les résultats viennent de tomber. D'après un panel représentatif de lecteurs de tmv, vous avez été élu(e) déception de l'année.
Beauté : Les chats du quartier vous attaqueront cette semaine. Car pas de doute : vous sentez le poisson.

BALANCE

Amour : Cette semaine, c'est l'anniversaire de l'astrologue de tmv qui est Balance. On a donc décidé que ce signe serait le plus génial, le plus aimé, le plus parfait. Aimez les Balances. Vénérez les !
Gloire : Il va vous arriver un truc horrible d'ici peu. Partir vivre dans le 41 ou flirter avec un(e) Sagittaire par exemple.
Beauté : Super, vous ne baissez jamais la tête. (et ça vaut mieux, en raison de votre double-menton)

SCORPION

Amour : Ooon s'eeeeen…
Gloire : ...fouuuuuut totalement !
Beauté : Voilà, voilà… On vient de foutre en l'air votre horoscope hahaha. À la semaine prochaine mes p'tits gnous !

SAGITTAIRE

Amour : Les Balances vous kiffent. Mais ce sont les seuls. (pas de chance pour vous, vu leur tronche)
Gloire : Quelle angoisse de traîner avec vous. Vous êtes aussi stressant(e) qu'un passage dans des toilettes à la turque !
Beauté : Napoléon avait toujours la main dans son gilet. Et vous, vous avez toujours la main dans votre slip. Chacun son truc.

CAPRICORNE

Amour : Évitez de vous reproduire. La France a assez de soucis comme ça en ce moment.
Gloire : Vous aimeriez partir à la pêche aux moules-moules-moules. (ça tombe bien, vous avez un Q.I de bulot)
Beauté : Votre perfection physique vous lasse. Filez-en un peu aux Balances qui ne sont pas vraiment gâtés par Mère Nature.

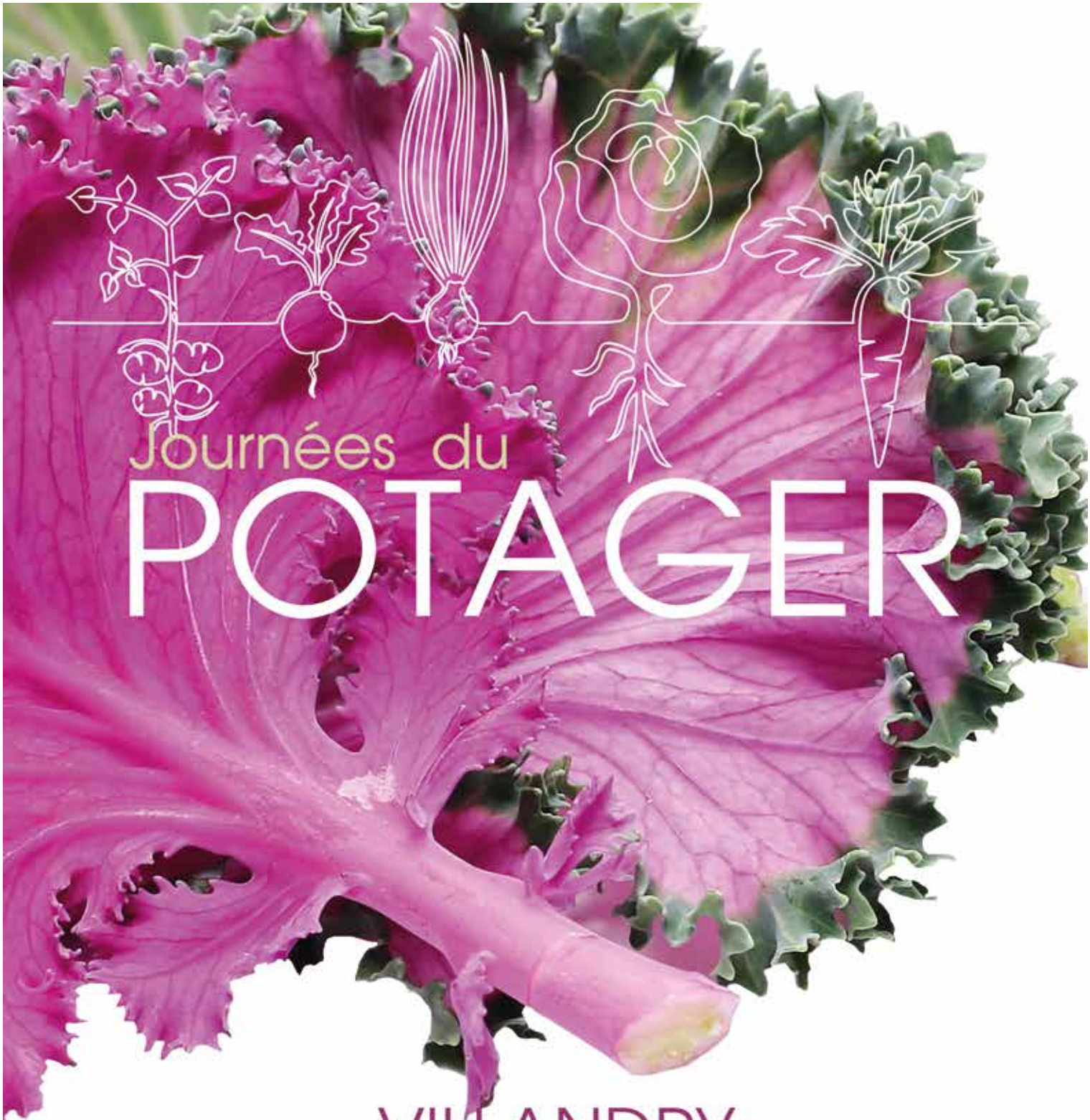
VERSEAU

Amour : Des fois, la vie c'est con. La preuve, cette semaine, vous serez enlevé(e) et fécondé(e) par un extraterrestre.
Gloire : Dur, dur en ce moment : les plats que vous cuisinez sont aussi fades que votre personnalité.
Beauté : Vous avez de très jolis durillons.

POISSONS

Amour : Vous flirtez avec le danger. Et c'est bien le seul qui veuille de vous d'ailleurs.
Gloire : Le ridicule ne tue pas. Ce qui se prouve par A+B quand on regarde votre style vestimentaire.
Beauté : Tiens, c'est marrant. Le matin au réveil, vous ressemblez à une momie.

COMMUNIQUÉ
Biofioul
énergie des territoires
avec nos compliments
ON NE VOIT PAS COMMENT VOTRE CHAUDIÈRE RÉSISTERAIT AUX ARGUMENTS DU BIOFIOUL.
Depuis le 1er juillet 2022, **le biofioul F30**, énergie contenant jusqu'à 30% de colza, alimente obligatoirement toutes les chaudières neuves installées et peut être compatible avec la plupart des chaudières actuelles*. Dans les années à venir, une augmentation progressive de la composante renouvelable du biofioul pourrait permettre d'aboutir à un bioliquide de chauffage 100% renouvelable.
En France, 1100 professionnels du biofioul, chauffagistes et distributeurs, sont à votre service. Contactez-les !
Liste des professionnels sur : annuaire.biofioul.info
Biofioul
énergie des territoires
* En effectuant des modifications techniques
L'énergie est notre avenir, économisons-la !



Château et jardins de VILLANDRY

Samedi 30 septembre et dimanche 1er octobre 2023

Rencontre avec le chef-jardinier et les jardiniers de Villandry
Animations pour petits et grands
Marché d'exposants

Le château de Villandry est situé à 15km de Tours. Jardins ouverts de 9h à 19h.
www.chateauvillandry.com - Tél. : 02 47 50 02 09

A. Crestani - 02 47 20 63 63