www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

441

Semaine du 5 au 11 avril 2023
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

TROUVER UN JOB D'ÉTÉ C'EST LE BON MOMENT !

BANQUE ALIMENTAIRE
LUTTE QUOTIDIENNE

LE TVB RAMÈNE
LA COUPE

MAISON DES FEMMES
LE FUTUR EN GRAND

AGENDA
DES SORTIES NATURE 2023

197 ANIMATIONS POUR UN AGENDA 100% NATURE !

En Touraine, 59 sites (zones humides, coteaux calcaires, landes, bocages, prairies et forêts) sont à ce jour classés au titre des « Espaces Naturels Sensibles » (ENS) par le Conseil Départemental d'Indre-et-Loire.

Un classement qui relève d'une volonté double : préserver les sites de haute valeur écologique et paysagère et les rendre accessibles au public en favorisant la sensibilisation à l'environnement. Chaque année, l'agenda des sorties Nature recense toutes les activités proposées dans les ENS du Département, autour de plusieurs thématiques : oiseaux, batraciens, plantes comestibles, abeilles, brame du cerf....

Chaque année, le Département propose également des nouveautés, comme un atelier de construction de cabanes en 2022, renouvelé cette année, la mise en avant d'un site, à savoir la tourbière de Montifray en 2023 ou la participation à des manifestations nationales comme la Fête de l'Environnement ou l'opération « Fréquence Grenouille ».

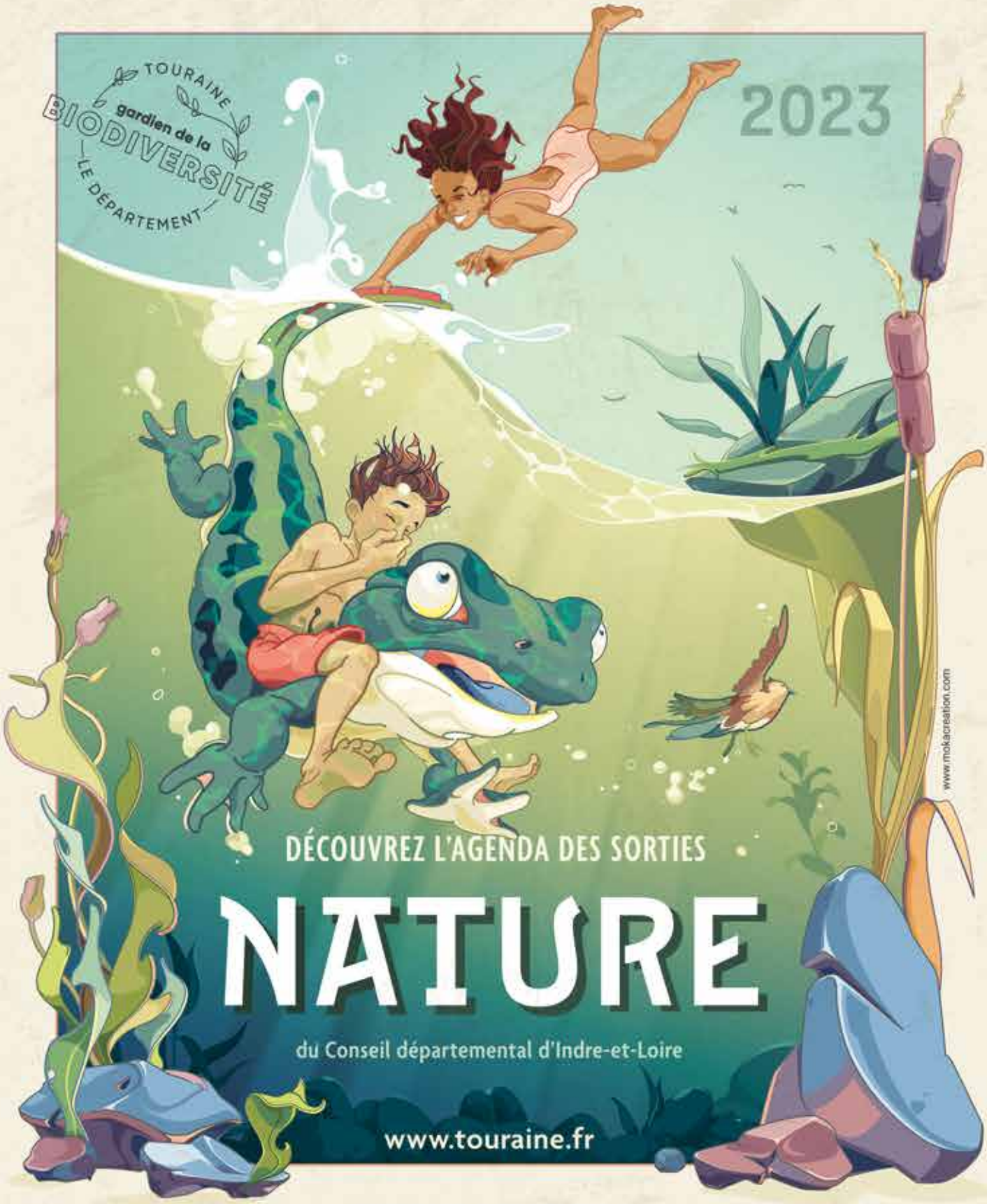
Cette multitude d'activités, conçues pour tous les goûts et toutes les bourses, a attiré près de 3 340 personnes en 2022. Un chiffre record, qui s'accroît chaque année, et notamment depuis la crise du Covid 19 et les confinements successifs qui ont généré un vrai besoin de « grand air ». Un nouveau public moins averti, plus citadin, qui nécessite un besoin accru de sensibilisation à l'environnement et au respect des sites. Nul doute que ce concentré d'animations, ludiques et pédagogiques, permettra à tous les tourangeaux et touristes de découvrir de façon privilégiée, l'incroyable biodiversité de notre département.

QUELQUES EXEMPLES D'ANIMATIONS EN AVRIL

- **DÉCOUVERTE DES ARBRES DE NOS FORÊTS**
  au Domaine de Candé, avec la Fédération départementale des chasseurs d'Indre-et-Loire
  le 15 avril – 2h (gratuit)
- **MES PREMIERS PAS AVEC L'ÂNE**
  aux étangs de Narbonne, avec l'association BiodiverCity
  le 19 avril – 1h30 (3 €)
- **L'ÉTANG DU LOUROUX ET SES OISEAUX**
  avec Ligéria Nature
  le 29 avril – 2h30 (10 € | 6 € pour les 5 à 18 ans | gratuit – 5 ans)

DÉCOUVREZ TOUTES LES SORTIES NATURE SUR
espacesnaturels.touraine.fr

TOURAINE LE DÉPARTEMENT



DÉCOUVREZ L'AGENDA DES SORTIES

NATURE

du Conseil départemental d'Indre-et-Loire

www.touraine.fr

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

Osez regarder
le futur avec
créativité !

#exploreyourfuture

FAN DE COMMUNICATION ET CRÉATION DIGITALE ? FAIS DE TA PASSION UN MÉTIER !

CAMPUS TOURS

- **Bachelor Communication et Stratégies Digitales** (Bac +3)
- **Bachelor of Arts Design Digital** (Bac +3)

2e AU CLASSEMENT HAPPY AT SCHOOL DES ÉCOLES SPÉCIALISÉES DANS LE DIGITAL OFFRANT LA MEILLEURE EXPÉRIENCE ÉTUDIANTE

excelia DIGITAL SCHOOL

FRANCE compétences

EESPIG

PLUS D'INFOS

Vu sur Instagram

La dessinatrice Véropée, signait sa BD de fables de La Fontaine à la librairie L'esperluète, à Chartres. Passant par là, Fabrice Luchini, grand fan de l'écrivain (et peut-être aussi de Véropée), a décidé de lui donner un coup de main. Il faut dire qu'on était le 1er avril !
Instagram : chez_veropee

C'est le printemps !

En soi, déjà, c'est une super nouvelle ! A nous les petites soirées en terrasse à regarder mollement le soleil se coucher sur les toits de la ville... Mais en plus, depuis le 1er avril, plusieurs sites qu'on aime bien ont rouvert leurs portes. Le Rivau, le château de Gizeux ou le domaine de Cangé, par exemple. Et voilà nos balades dominicales qui reprennent des couleurs !

7

C'est le nombre de prix ouverts au concours régional d'entrepreneuriat par les femmes. Il y cinq catégories, un prix « coup de cœur » et un trophée pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées. Mesdames, vous avez jusqu'au 31 mai pour présenter votre candidature.
Tél. 07.82.41.16.35 ; communication@centractif.fr

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Le troglo arrive

C'est quoi donc, le Troglo ? Eh bien, tout simplement le premier supermarché coopératif de Touraine. Le principe est simple. Il n'y a plus de client et pas de patron, mais des coopérateurs. Pour le devenir, il suffit d'acheter une part sociale à 100 € (10 € seulement pour les étudiants) et accepter de donner trois heures de son temps tous les mois, au supermarché. Pour le reste, c'est un magasin qui permet de faire toutes les courses du quotidien, avec priorité au local, au vrac, au pas cher et au bio. Ouverture le 13 avril, mais on peut déjà rejoindre l'aventure.
15, boulevard Louis XI, dans la zone du Menneton.

« Je ne suis pas handicapé, je suis sportif unijambiste »,
Guy Amalfitano, athlète unijambiste qui s'est lancé un défi caritatif fou : un marathon par jour pendant cent jours. Il est passé à Loches et à Chinon.

En duo avec M

Elle s'appelle Capucine et, le jeudi 30 mars, elle a fait un duo devant plus de 7 000 personnes avec M. Comme à chaque date de sa tournée, le chanteur permet à une chanteuse amateure de partager la scène avec lui le temps d'une chanson. Un moment de grâce pour la jeune musicienne, étudiante en médecine dans la vraie vie.

Handicap et solidarité : le beau projet

Un projet de plateforme de répit solidaire pour soulager les familles d'enfants handicapés, porté par l'association tourangelle Enfance et Pluriel (de Sonia Pareux), a obtenu deux prix de la fondation Cognacq-Jay. Son projet, ambitieux, était face à 400 autres dossiers venus de toute la France.

Fritz récompensé

Quand on dit Fritz, on ne parle pas de l'éléphant, mais du journal d'actu pour les enfants qui porte son nom. Le mag vient de recevoir le prix Éducation aux Médias, catégorie Centre-Val de Loire, aux Assises Internationales du Journalisme de Tours. Il est récompensé pour les hors-séries qu'il fait réaliser à des classes de CM2, avec le soutien de la Ville de Tours.

PARKING GAMBETTA
Stationnez MALIN !
3H = 5,80 €
1H = 1,80 €
8, rue Gambetta - centre-ville Tours
sous le Monoprix
P 15 min GRATUIT
*De la première heure

Textes : Maud Martinez - Photos : Freepik et Adobe Stock

JOB OÙ ? JOB LÀ !

Suite à ce titre prétendument inspiré du Djobi Djoba des Gipsy Kings (pardon les kings, et pardon à vous lecteurs et lectrices amateurs d'humour de qualité), voici donc le sujet de la semaine : les jobs d'été ! Les travailleurs saisonniers ont souvent déjà dégoté leur boulot pour la saison, qui démarre dès maintenant et s'étendra pour certains jusqu'à l'automne, qu'on parle tourisme, hôtellerie-restauration ou agriculture. Mais pour tous les étudiants qui veulent amasser quelques euros pour financer des vacances ou leur future année universitaire, c'est maintenant ou jamais qu'il faut chercher !

À peine le printemps, que déjà il faut penser à l'été ? Pour tous les étudiants et autres travailleurs saisonniers, c'est en effet dès maintenant que l'été se prépare !

JOBS D'ÉTÉ : LA CHASSE EST OUVERTE !

Dans votre attirail du chasseur ou de la chasseuse de job d'été : un CV ! Et pour proposer un petit curriculum vitae de qualité, voici notre recette : un miroir, pour se regarder en face et faire honnêtement la liste de ses qualités humaines et de ses compétences. Si, si, vous en avez, même si vous avez peu d'expérience professionnelle ! Capitaine de l'équipe de foot ? Alors vous avez l'esprit du collectif mais aussi les qualités d'un meneur. Stage de quinze jours à la cantine scolaire ? Vous avez découvert que vous étiez ponctuel (et matinal, faut quand même se lever à 5 h 30), et organisé ! N'utilisez pas de miroir déformant pour enjoliver votre niveau d'anglais ou vos dons pour la salsa. C'est la meilleure manière de vous faire piéger si on vous recrute pour un emploi dans le tourisme ou l'animation. Vous aurez l'air fin quand la musique retentira, et qu'un touriste anglais vous demandera où sont les toilettes ! Présentez tout cela clairement, une petite photo, vos coordonnées, et si vous avez le permis B, c'est à mentionner car certains employeurs y prêtent attention. La suite ? À vous de jouer !

HÔTELLERIE-RESTAURATION : EN SALLE OU EN COULISSES, ÇA BOUGE TOUT LE TEMPS

Durant plusieurs mois, le secteur de l'hôtellerie-restauration a fait savoir qu'il peinait à recruter. Crise des vocations ? En tout cas, pour cet été, les affaires reprennent avec la saison touristique. Courir d'une table à l'autre, être aux petits soins pour les clients, enchaîner les cocktails (en les servant, pas en les buvant, soyez sérieux !), préparer les chambres façon 24 h chrono… Ce sont des métiers qui bougent !
Pascal Brault, directeur du château d'Artigny et président de l'association professionnelle Touraine Hôtels, rappelle que dans l'hôtellerie comme dans le tourisme, la saison s'étale d'avril à l'automne. Malgré cela, les recrutements pour juillet-août sont toujours possibles. Et pas besoin d'être un pro du milieu : *« Il y a vingt ans on recrutait sur un CV et une formation en école hôtelière, ce n'est plus le cas maintenant. La motivation et le savoir-être sont essentiels, tout comme l'aptitude à apprendre vite. Et pour le savoir-faire, nous pouvons former nos futurs collaborateurs ! Et aujourd'hui, restaurateurs et hôteliers font des efforts pour limiter les coupures, alléger les rythmes, pour proposer une vraie qualité de vie au travail à leurs équipes. »*

Kylian, 21 ans, serveur en brasserie

« J'ai commencé il y a 2 ans et chaque été je suis repris au même endroit. J'ai mes habitudes, et même si au début j'ai un peu galéré à trouver le rythme, depuis j'ai progressé et ça roule ! ».

Les +
J'aime le contact avec la clientèle, et le travail en équipe. Et puis il y a les pourboires, c'est un beau petit plus si on se débrouille bien !

Les –
Le rythme est parfois intense ! On finit souvent tard le soir, on travaille le weekend…

Le conseil : bien dormir, bien manger, car il faut tenir sur la durée !

TOURISME : DO YOU SPEAK ENGLISH ?

Dans la plupart des monuments de Touraine, ça recrute ! Accueil, billetterie, snack… Des postes sympas auxquels on peut prétendre sans formation spécifique. Mais où les langues étrangères sont les bienvenues, puisque la clientèle internationale est bel et bien de retour dans notre beau Val de Loire !

Apolline, 20 ans, hôtesse d'accueil

« J'ai travaillé tout l'été dernier dans un grand aquarium de bord de mer, à l'accueil et la billetterie. Mon rôle consistait à accueillir les clients, donner ou récupérer les audioguides, répondre à leurs questions, m'occuper du vestiaire… »

Le +
Ça fait un peu d'argent, et une expérience professionnelle !

Le –
C'est assez fatigant, on est souvent statique, debout, et ce n'est pas très enrichissant car les missions ne sont pas passionnantes. On se fait parfois crier dessus, mais ça pourrait être pire.

Le conseil : en entretien, il faut montrer qu'on est motivé(e), souriant(e), patient(e) ! Et si on parle plusieurs langues c'est un atout !

ANIMATION : PATIENCE ET RELATIONS HUMAINES

**Tous ces enfants qui partent en colo ou qui fréquentent le centre de loisirs pendant que papa-maman sont au travail, qui s'en occupe ? Peut-être vous ! Pour exercer les fonctions d'animateur-animatrice auprès de mineurs, il est fortement recommandé d'être titulaire du BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur). Mais ce n'est pas obligatoire : les structures d'accueil doivent avoir au minimum 50 % de leur effectif diplômé, ce qui laisse un peu de place pour les passionnés qui n'ont pas (encore) ce sésame. Et pour les séjours adultes (souvent des séjours adaptés, pour personnes handicapées), plus de quota, comme le précise Aurélie Tireau de l'association LCV – Loisirs Culture Vacances : *« Nos animateurs n'ont pas forcément de diplôme ou de formation spécifique, même s'ils sont souvent étudiants en psychologie ou dans le paramédical et le médico-social. L'essentiel est d'être motivé, à l'écoute, et de comprendre en quoi consistent nos séjours. »*
À savoir : des animations, mais aussi du soin à la personne.**

Cécile, 21 ans, animatrice en séjour adapté

« J'ai travaillé pour plusieurs associations, et j'ai mon BAFA. Ça m'est toujours utile pour la partie animation, qu'il faut concevoir avec l'équipe, mais pas obligatoire. Certaines associations proposent une formation avant de nous envoyer en séjour, c'est l'idéal ! ».

Le +
Le travail en équipe et les échanges humains avec les collègues et les adultes dont on s'occupe. Ce sont des relations fortes qui se tissent !

Le –
Les horaires, car on travaille 6 jours sur 7, souvent de 8 h à 23 h ou plus. Et le salaire, qui varie beaucoup d'une association à l'autre.

Le conseil : bien se renseigner sur l'association et le séjour (quel degré d'autonomie des pensionnaires, la taille du groupe…) pour être sûr de vivre une bonne expérience.

Madeline, 21 ans, animatrice en centre de loisirs

« J'ai travaillé pour plein de structures différentes, et tout peut changer de l'une à l'autre ! Maintenant je travaille plutôt en centre de loisirs, car les colonies c'est très prenant. »

Le +
En centre de loisirs les horaires sont mieux cadrés qu'en colo, on est sur du 35 h-40 h par semaine.

Le –
Le salaire n'est pas extraordinaire, et le BAFA est plus souvent exigé.

Le conseil : faire connaissance rapidement avec l'équipe d'animation, car ça va déterminer l'ambiance du séjour. Bien s'entendre avec ses collègues c'est essentiel.

En savoir +

16 ans et plus

On peut travailler dès l'âge de 16 ans, mais si vous êtes mineur indiquez-le dès l'entretien.

Le BAFA

Formation théorique, stages pratiques : le BAFA prend du temps, et est payant. Pour tout savoir sur ce diplôme important dans le domaine de l'animation, rendez-vous sur www.jeunes.gouv.fr.

Forum et bons plans jobs

Le BIJ organise ce mercredi 5 avril un Forum jobs d'été à l'hôtel de ville de Tours. Et pour la suite, ça se passe sur les sites de Pôle Emploi, de la Mission Locale de Touraine, JobTouraine.fr et tous les sites spécialisés dans les offres d'emploi.

AGRICULTURE, SOUS LE SOLEIL TOURANGEAU

« Pour les étudiants, les propositions d'emploi vont surtout concerner la castration des maïs, ou les récoltes de fruits et légumes. Tout ce qui concerne la vigne ou les travaux des champs (conduire des tracteurs par exemple) s'adresse plutôt à des travailleurs saisonniers, qualifiés », **explique Julien Primault, du Groupement d'Employeurs de Touraine (affilié à la FNSEA et la Maison des Agriculteurs). Et, pour le maïs comme pour le maraîchage, la solution, c'est de passer directement par l'exploitant, ou de fréquenter le site web de Pôle Emploi !**

Marie, 17 ans, castreuse de maïs

« Franchement, c'est pas facile ! Il faut parfois être dans les champs avant 7 h du matin, et même comme ça il peut faire chaud. Mais c'est un bon moyen de se faire un peu d'argent quand on n'a pas d'expérience et qu'on est mineur, et si l'équipe est sympa on passe de bons moments. »

Le +
Hmm… le bronzage ? La vie au grand air ? On a souvent ses après-midi de libres aussi.

Le –
Le rythme, pas toujours simple si on n'est pas du matin comme moi !

Le conseil : trouver un bon chapeau et des bons gants pour ne pas se blesser. Et comme les horaires peuvent changer d'un jour sur l'autre, bien se renseigner sur la manière de se tenir au courant.

CANTINES

Nouveaux tarifs

À compter de septembre 2023, pour la rentrée, la tarification dans les cantines scolaires de la Ville de Tours évoluera. Les familles tourangelles verront non plus cinq, mais dix tarifs proposés. La municipalité souhaite davantage d'offres à destination des plus modestes. Le tarif le plus bas sera donc fixé à 0,70 € et le plus élevé sera fixé à 5,50 €. Franck Gagnaire, lors du conseil municipal, a indiqué qu'*« un peu moins de 70 % des familles paieront moins que 3,35 € »*. Autre mesure adoptée, l'extension de la tarification selon le quotient familial à l'étude surveillée, avec six tranches, allant de la gratuité à 2,50 € de l'heure.

RETRAITES

Manif le 6

La mobilisation contre la réforme des retraites ne faiblit pas et un nouveau rassemblement est déjà prévu cette semaine. Comme partout en France, Tours ne dérogera pas à la règle le jeudi 6 avril : c'est ce jour-là qu'on prévoit une grosse mobilisation, avec une journée de grève et de manifestation. Elle partira à 14 h de la place Jean-Jaurès. *« L'intersyndicale départementale d'Indre-et-Loire soutient les mobilisations, les manifestations et les grèves qui perdurent depuis janvier. Elle appelle travailleurs et travailleuses, jeunes et retraités à continuer de se mobiliser »*, indiquent les syndicats tourangeaux dans un communiqué.

CASERNES

C'est reparti !

Top départ pour les Casernes Beaumont ! Ce nouveau lieu culturel et « tiers-lieu » (c'est-à-dire un espace ouvert aux propositions citoyennes) a rouvert le 1er avril et en a profité pour lancer sa « deuxième saison ». Jusqu'au à la mi-octobre, diverses activités épisodiques seront proposées aux Tourangeaux. On peut notamment retenir une expo photos ou encore une animation sur l'écologie, ce 5 avril, avec les centres sociaux de Courteline et Maryse-Bastié. Quant aux permanences, elles continuent le mardi et mercredi, de 14 h 30 à 17 h 30, avec Léa Finot.

> Programme à venir sur facebook.com/LesBeaumonts37

EAU & CONSO

Des pistes

La Ville de Tours met en place plusieurs actions pour limiter la consommation d'eau, d'autant que, le 16 mars dernier, la Préfecture d'Indre-et-Loire publiait déjà un arrêté vigilance sécheresse. Certaines fontaines ont par exemple été fermées. Notamment celles de la place de Verdun et de la place de la Liberté. Économies par an ? Près de 75 000 m3. L'extension du paillage a aussi été généralisée, tout comme la fin des végétaux dits buveurs dans les jardins. L'arrosage des jardins familiaux est, lui, contraint à certains horaires. La municipalité réfléchit également à la débitumisation d'un trottoir sur deux.

MAISON DES FEMMES : DU NOUVEAU

Des locaux bientôt agrandis et Camille Cottin comme nouvelle marraine : la Maison des Femmes du CHRU de Tours poursuit son chemin.

(Photo NR – Julien Pruvost)

C'est quoi la Maison des femmes ?

Ouverte en juin 2021, la Maison des Femmes du CHRU de Tours est une unité de soins qui propose un accueil sécurisé pour les femmes victimes de violences, qu'elles soient physiques, sexuelles (y compris mutilations), ou psychologiques. Située à Bretonneau, la structure réunit une équipe pluridisciplinaire autour de la médecin-légiste Justine Canales : sage-femme, infirmière, psychologue ou encore éducatrice sont présentes.

Lorsque nous l'avions rencontrée l'an dernier (tmv #428 du 19/10/2022), Justine Canales détaillait son rôle : *« Je pratique un examen général médico-légal, constate les blessures physiques et psychologiques pour établir un certificat qui pourra servir ensuite à la victime pour faire valoir ses droits, puis on leur propose un parcours de soin adapté à chacune. »*

Projet d'agrandissement

Mais aujourd'hui, le lieu a besoin de prendre de l'ampleur. Un projet d'agrandissement est donc dans les tuyaux. Coût des investissements ? Environ 1,3 million d'euros. Un nouvel espace de 220 m2 est prévu, avec un extérieur sur le site de Bretonneau. *« Nous avons remarqué que des ateliers, comme l'art-thérapie, les groupes de parole, tout ce qui permet de se regrouper et de faire les choses ensemble, étaient porteurs de succès. C'est une des choses qui serait à développer, ainsi que les accompagnements sur le long terme, avec des psychologues et des assistantes sociales »*, précise la Professeure Pauline Saint-Martin.

Camille Cottin, marraine

Pour mettre en lumière tout ça et lever plus de fonds, c'est l'actrice Camille Cottin qui sera désormais la marraine de la Maison des Femmes du CHRU de Tours. La comédienne, vue notamment dans « Dix Pour Cent » ou encore « Connasse », déjà engagée pour les droits des femmes et des personnes LGBT+, a rencontré les équipes de la structure fin mars. *« Je voulais quelqu'un de lumineux pour cette structure où les femmes se reconstruisent »*, a expliqué Justine Canales. Camille Cottin soutiendra le projet des nouveaux locaux donc, mais aidera aussi aux futures actions et sera une aide précieuse au niveau de la communication. Car la Maison des Femmes n'a pas fini d'œuvrer. L'an dernier, elle a encore effectué plus de… 1 400 consultations.

● *Aurélien Germain*

COUP DE POUCE POUR L'EMPLOI

1 SITE + 1 SUPPLÉMENT

Des centaines d'offres d'emploi

Les secteurs qui recrutent

Formation et apprentissage

Les conseils pour réussir

Rendez-vous sur

www.lanouvellerepublique.fr

tvt · la Nouvelle République · Centremploi · Centre Presse

RENAULT KANGOO VAN E-TECH 100% ELECTRIQUE

les jours Pro+ 3-12 avril

340€ à partir de ht/mois[1]

1er loyer majoré de 5 606€ ht

4 000€ de bonus écologique déduits

crédit-bail maintenance sur 60 mois/60 000 km

5 ans d'assistance[2], garantie et entretien inclus[1]

la meilleure autonomie de sa catégorie[3]

modèle présenté : kangoo van e-tech grand confort 11 kw avec enjoliveurs flexwheel 16" à 356€ ht/mois, 1er loyer majoré de 5 937€ ht, bonus écologique de 4 000€ déduit, aux mêmes conditions. (1) ex. : crédit-bail maintenance pour kangoo van e-tech grand confort 11 kw au prix remise de 31 956€ ht, soit une remise de 1 644€ ht par rapport au prix tarif conseillé n°2221 du 01/02/23 de 33 600€ ht, 1er loyer + 59 loyers de 339,90€ ht comprenant garantie et entretien pour 60 mois/60 000 km, l'assistance au véhicule et aux personnes, selon barème et conditions contractuelles à disposition dans le réseau, en fin de contrat, option d'achat finale de 10 983€ ht ou reprise véhicule par concessionnaire pour ce montant déduction faite des frais de remise en état standard et des km supp. le montant de la reprise servira à solder votre crédit-bail. coût total en cas d'acquisition de 40 643,22€ ht, sous réserve d'acceptation par diac, agissant sous la marque commerciale mobilize financial services, sa au capital de 415 100 500€ - établissement de crédit - siège social : 14 av. du pavé neuf 93168 noisy-le-grand cedex - siren 702 002 221 rcs bobigny - n°orias : 07 004 966 - www.orias.fr. (2) assistance souscrite par diac auprès d'axa assistance france assurances, sa au capital de 24 099 560,20€, entreprise d'assurance régie par le code des assurances, siren 451 392 724 rcs nanterre - 6 rue andré gide 92320 châtillon, dont les opérations sont soumises au contrôle de l'autorité de contrôle prudentiel et de résolution sise 4 pl. de budapest - cs 92459 - 75436 paris cedex 09 offre non cumulable réservée aux artisans, commerçants, sociétés (hors loueurs, administrations, clients sous protocoles), du 1er au 30/04/23 dans les points de vente participants. (3) selon étude interne/catégorie fourgonnettes électriques/marché FR/03/23. autonomie jusqu'à 300 km selon version en cycle mixte wltp. données wltp : consommations min/max (wh/km) : 172/191. émissions co2 (g/km) : 0 lors du roulage, hors pièces d'usure. © m. trautmann

assemblé en France dans notre manufacture de Maubeuge

professionnels.renault.fr

Ils nous soutiennent

« Le Crédit Mutuel, entreprise à mission qui en 2009 a créé "la Fondation Crédit Mutuel" sous l'égide de la Fondation de France dont l'objectif est de promouvoir la lecture est, naturellement, devenu partenaire depuis sa création du prix Roman par l'intermédiaire de M. Joël Hafkin de La Boîte à livres (administrateur de l'agence de Tours Les Halles).
Découvrir, donner envie, accompagner de nouveaux talents et partager est source de plaisir et d'une grande richesse. »

Thierry GUYON
Crédit Mutuel

« McDonalds est également connu pour être le plus grand vendeur de livres pour la jeunesse en France. Cette donnée renforce l'engagement de l'enseigne en faveur de la lecture et de la culture. Il est important de transmettre le goût de la lecture à tous, en particulier aux plus jeunes.
Ainsi, la collaboration avec le prix du roman TMV est une occasion unique pour McDonalds de faire découvrir de nouveaux auteurs aux lecteurs, qu'ils soient jeunes ou moins jeunes. Cette initiative renforce l'engagement de l'enseigne en faveur de la culture et témoigne de sa capacité à s'adapter aux évolutions de la société. »

filbleu Tours Métropole

« Le réseau Fil Bleu transporte ses clients vers la destination de leur choix, des endroits du quotidien, des lieux culturels.
Une fois à bord du bus ou du tram, quoi de plus agréable que de se laisser transporter par la lecture, le temps du trajet ?
Le livre est tour à tour, pourvoyeur de culture ou vecteur d'échange avec les autres passagers.
C'est pour toutes ces raisons que Fil Bleu s'associe au Prix du Roman TMV. »

« Walter & Garance Avocats intervient dans tous les domaines du droit privé et public, du conseil juridique au contentieux devant les tribunaux. En devenant partenaire de cette opération, il veut promouvoir un événement culturel local et soutenir la lecture, qui est un outil d'insertion sociale et culturelle et d'entretien des capacités cognitives, mais aussi la création littéraire ainsi que la liberté d'expression qui est un droit constitutionnel. »

Karine PRASSEL
Walter & Garance Avocats

Acuitis Auchan Crédit Mutuel

POUR LA 10E EDITION
DU PRIX DU ROMAN

« Oceania étant partenaire de la NR depuis plusieurs années, journal de référence de la région centre, ce fut tout naturel de continuer avec le TMV.
Tout d'abord, j'aime lire, c'est un moment de détente, d'échappatoire et cela développe l'imagination. C'est intéressant et enrichissant de débattre et de partager les avis et ressentis des autres lecteurs, qui peuvent être si différents, voir opposés.
C'est aussi valorisant de participer, peut-être, à la révélation d'un futur prix Goncourt !

Geneviève BESQUENT

Oceania L'Univers TOURS ★★★★

Auchan TOURS-NORD

« Nous sommes ravis de participer au prix du roman tmv qui est une opportunité de faire découvrir de nouveaux auteurs à nos clients. C'est aussi l'occasion de donner un coup de pouce à ces jeunes talents qui publient leurs premiers romans. »

Déborah JACQUET

« Chez Acuitis, maison familiale d'optique, Lara et Gabin, jeunes entrepreneurs, sont au service de leurs clients notamment pour prendre soin de leur vue. Alors, c'est tout naturellement qu'ils se sont investis dans l'aventure Prix du Roman ! Avoir une bonne vue conditionne nos activités et participe bien sûr à l'amour de la lecture car lorsqu'on lit, c'est important d'être bien équipé.
L'opération est également un bon moyen de découvrir et soutenir de jeunes auteurs, tout en valorisant l'accès à la lecture pour tous. »

Gabin et Lara

Acuitis

« La lecture fait partie de ma vie : j'ai grandi avec, et mes étagères croulent sous le poids des livres ! Dans ma famille, j'ai d'ailleurs deux cousines écrivains (Stéphanie des Horts et Charlotte Duthoo).
J'aime l'objet, l'évasion qu'ils procurent, et découvrir de nouveaux auteurs. Alors quand l'année dernière on m'a proposé de soutenir cette initiative, cela semblait presque une évidence, et une belle façon de valoriser et reconnaître le lauréat. »

Jacques DUTHOO

Galeries Duthoo TOURS

Walter & Garance Avocats · filbleu Tours Métropole · Oceania L'Univers Tours ★★★★ · Galeries Duthoo Tours

Le billet

INDISCRÈTE

C'était une belle aventure. Une aventure humaine. Tout avait commencé par la fin, en 2010. La fin d'une usine, celle de la marque de lingerie Aubade. La marque avait décidé de délocaliser sa production en Tunisie. Mais les ouvrières qui y travaillaient étaient détentrices d'un savoir-faire précieux et d'une passion du travail bien fait, plus précieuse encore. Alors, à une petite vingtaine, portées par le directeur de production, Didier Degrand, elles avaient fondé la marque Indiscrète à Chauvigny (Vienne), dans leur usine, avec leurs machines à coudre. Ce fut dur. Tellement dur que Didier Degrand choisit de mettre fin à ses jours plutôt que de licencier une nouvelle fois après le placement de l'entreprise en redressement judiciaire, en 2018. Un élan de solidarité national avait permis à la marque de survivre encore un peu.
Aujourd'hui, elle va disparaître. L'outil de production va continuer à tourner, mais pour de la sous-traitance. Pour des grandes marques qui n'auront que faire de toute cette histoire. Raison de plus pour la raconter, une fois encore.
● *Matthieu Pays*

CONVENTION
Changer la fin de vie

Les 184 Français tirés au sort pour plancher sur la fin de vie et les différentes façons de la traiter, ont rendu leurs conclusions au Président Macron, le 2 avril, après plusieurs mois de travail.
Le texte pointe une grande inégalité des Français face à l'accès aux soins palliatifs, qui font l'unanimité parmi les membres. La Convention se prononce également pour le recours à une aide active à mourir, mais sous des conditions très strictes. Le gouvernement ne s'est pas engagé à appliquer en l'état les recommandations de la Convention. Pour autant, ce travail devrait peser sur le contenu d'une future loi sur la fin de vie.

CGT
La surprise Binet

Contre toute attente, c'est Sophie Binet qui est élue à la tête de la CGT lors du 53e congrès du syndicat. À 41 ans, celle qui était jusqu'alors secrétaire générale de la Fédération des cadres, est la première femme élue à la tête de la CGT depuis sa création en 1895. Sophie Binet s'était fait connaître lors de l'opposition des étudiants au CPE en 2006. Elle était alors vice-présidente de l'Unef. Elle est très engagée dans la lutte pour l'égalité femmes-hommes et dans l'écologie. Elle aura la lourde tâche de fédérer son syndicat, très divisé sur le bilan de son prédécesseur Philippe Martinez.

INFLATION
Mars rouge

Pour mesurer la hausse des prix, les grands médias scrutent les évolutions de prix sur des paniers témoins, constitués des produits les plus courants. Celui de France-Info et France Bleu, en collaboration avec l'institut Nielsen IQ indique que les prix ont augmenté, en moyenne, de 17,7 % entre mars 2022 et mars 2023. L'étude montre par ailleurs que ce sont les prix des marques nationales qui ont le plus progressé depuis un mois. Cela résulte de l'application des accords commerciaux signés fin février. Les hausse sur les premiers prix et les marques distributeurs, qui étaient très fortes ces derniers mois commencent, elles, à ralentir.

Publireportage

PITCHE TA FORMATION

JULIE
18 ans
Bachelor Communication et Stratégies digitales
1re année

Mon parcours

Après un bac général, spécialité histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques ainsi qu'humanité, littérature, philosophie et mathématiques, j'ai passé le concours d'Excelia Digital School pour accéder au Bachelor Communication et Stratégies digitales.

Pourquoi ce Bachelor ?

Tout d'abord pour la qualité de l'enseignement : tous mes professeurs sont des professionnels de la création et de la communication digitale. Ensuite, pour l'immersion en entreprise avec un stage de 4 mois dès la 1re année. Aussi, pour la vie associative, intense dans l'école : j'y participe comme cheerleader au sein du BDS.

Enfin, pour le bagage professionnel très varié que cette formation m'apporte, il me rend autonome et polyvalente. En effet, j'ai toujours été attirée par la communication. Très sociable, j'ai la capacité de communiquer avec beaucoup de personnes différentes. Mais il s'agit de devenir une professionnelle, or la Digital School propose différentes matières comme la stratégie de communication ou encore la connaissance des médias et des réseaux sociaux. Grâce à ces cours, j'ai pu apprendre à gérer des projets aussi variés que des études de marché, la création de « personas » (profils clients), l'écriture de communiqués de presse ou encore du community management.

En 2e année je vais partir à l'étranger pendant un mois en mission Humacité©, un projet humanitaire très engageant en termes de développement personnel et de responsabilité sociétale et environnementale (RSE), des valeurs fortes d'Excelia.

Comment ça se passe ?

J'ai cours de septembre à avril. Mon emploi du temps change toutes les semaines mais une journée type se déroule de 9 h à 16 h 45. Puis commence le stage, jusqu'en juillet inclus. Les cours sont variés, cela va du marketing à la création design, en passant par la stratégie de communication et la culture visuelle. Bien sûr l'anglais est bien présent : avec de nombreux oraux, j'ai vu mon niveau évoluer très rapidement !

Ce que j'aime...

C'est sans doute le cours de culture des médias qui me plaît le plus avec l'écriture de communiqués de presse ou encore la mise en situation à la radio, en presse écrite ou à la télévision. Certes, les autres matières sont passionnantes aussi mais j'ai une petite préférence pour celle-ci. Le côté associatif me tient également très à cœur, c'est ce qui rend unique notre formation !

Et après ?

J'aimerais poursuivre en Master au sein d'Excelia Business School.

8, rue Léo Delibes, 37200 Tours

excelia DIGITAL SCHOOL

www.excelia-group.fr

Les tourangeaux

L'UST BON DEUXIÈME

(Photo archives NR - Hugues Le Guellec)

Ils se sont un peu fait peur, les rugbymen tourangeaux sur la pelouse de La Baule, ce dimanche. Largement devant à la pause (0-16), ils ont laissé les locaux revenir, à la faveur d'une expulsion tourangelle. Les joueurs de Thibault Dubarry s'imposent finalement (21-26) et conservent leur seconde place qualificative pour la phase finale qui pourrait les conduire à l'étage supérieur.

LES REMPARTS DANS LE GAME

Après avoir éliminé Brest au bout du suspense, les hockeyeurs tourangeaux affrontent Caen pour la première demi-finale de championnat de l'histoire du club. Les deux premières confrontations ont eu lieu en terre normande. Tours a remporté le premier acte (1-3) mais a cédé dans le second (5-3). La suite, ce sera à Tours ces mercredi et jeudi pour deux rencontres de haute intensité.

CHAMPIONNES !

(Photo archives NR)

Les hockeyeuses des Remparts ont montré la voie à leurs camarades masculins. Elles sont, en effet, devenues championnes de France, pour la troisième fois de suite, en venant à bout de Cergy sur sa glace (2-3). Un très beau titre, dans un championnat qui devient de plus en plus disputé.

L'événement

Une coupe de bonheur !

(Photo NR - Hugues Le Guellec)

Le TVB a remporté, ce dimanche, à Paris, la Coupe de France de volley face à Nice. On pourrait se dire, c'est la onzième fois, ce n'est plus tellement un événement. Eh bien, on aurait tort. D'abord parce qu'un titre, même si on l'a déjà remporté dix fois, il faut toujours aller le chercher avec la même énergie et la même envie. Et qu'un nom ou un sigle sur un maillot n'a jamais assuré de rien. Demandez au PSG...

Mais ce titre, il est capital pour une autre raison. Le TVB, c'est un des clubs tricolores les plus titrés de France, tous sports confondus. Son palmarès est long comme le bras : onze coupes de France, donc, mais aussi huit titres de champion de France, quatre supercoupes de France, une coupe de la CEV et une Ligue des champions.

Oui, mais depuis quatre saisons, le sort semblait s'acharner sur le club tourangeau. La saison dernière, après avoir fini premier de la saison régulière, le TVB avait chuté en finale de la même coupe de France. Mais le club avait aussi laissé échapper une seconde coupe CEV qui semblait à sa portée. Avant de s'incliner de nouveau lors de la troisième finale de la saison, celle du championnat, face à Montpellier. Un véritable drame en trois actes. Une saison sportivement pleine, mais une besace désespérément vide.

Alors, quand on lui demande pourquoi cette coupe a pour le club un goût particulier, le président Bruno Poilpré, n'hésite pas. « *Cela veut dire beaucoup de choses. D'abord que le club est une valeur sûre du volley-ball français, voire même européen, puisqu'on sera encore en Ligue des champions l'année prochaine* », confie-t-il à nos confrères de La Nouvelle République.

> **PREMIER TITRE DEPUIS QUATRE ANS**

Cela montre aussi que dans des circonstances compliquées (l'effectif a été très secoué par des blessures en début de saison), le TVB sait revenir à ses fondamentaux et retrouver son niveau.

Il reste, maintenant, à enfoncer le clou. Le TVB a, une nouvelle fois, terminé premier de la phase régulière du championnat. Mais les joueurs n'entendent pas, cette-fois, laisser échapper le titre national après lequel ils courent depuis 2018. Ce doublé, si doublé il devait y avoir, signerait de la meilleure des manières, le retour de ce très grand club, au niveau qui est le sien. ● *M.P.*

LES PIONNIERS REVIENNENT

Les Pionniers semblent avoir terminé leur période d'adaptation dans le championnat Elite de football américain. Les Tourangeaux ont parfaitement entamé les matchs retour en s'imposant sur la pelouse d'Amiens (12-22) et ce, malgré l'absence de plusieurs joueurs cadres. De bon augure.

LE TMB SE PLACE

(Photo archives NR - Hugues Le Guellec)

C'était le premier match retour de la phase 2 du championnat de N1. Et Tours s'est imposé à Besançon (84-102). Pour faire simple, sur une poule de 10 équipes, il faut finir dans les 7 premiers pour accéder aux Play-offs. Le TMB est désormais 4e. Mais les autres ne sont pas loin. Il ne faudra rien lâcher pour les matchs à venir.

LE TFC CALE

(Photo NR - Hugues Le Guellec)

Les footballeurs tourangeaux ont chuté à la Vallée du Cher, face à leur dauphin de l'AOCC (0-1, sur penalty). Ce retour des Avoinais coachés par l'ancien Tourangeau Armand Raimbault, relance le suspense dans ce championnat. Le TFC conserve son fauteuil de leader mais ne dispose plus que de 4 points d'avance sur son poursuivant.

CALENDRIER

PHASE 2 – POULE B

VS BESANÇON
73 – 75

VS BOULOGNE
92 – 105

VS FEURS
87 – 70

VS LYONSO
MAR. 04/04 – 20H
HALLE MONCONSEIL

VS ANDREZIEUX
VEND. 14/04 – 20H
HALLE MONCONSEIL

Texte et photos : Aurélie Dunouau

LE RÉSEAU DES BANQUES ALIMENTAIRES

Les Banques alimentaires représentent le premier réseau d'aide alimentaire en France depuis 35 ans. Sur le territoire, 79 Banques alimentaires redistribuent l'aide à plus de 5 000 associations qui ont pu soutenir 2.2 millions de personnes l'an dernier.

Il supervise l'aide alimentaire

Jean-Paul Baunez est le président de la Banque alimentaire de Touraine. Chaque jour, ce retraité donne de son énergie pour lutter contre la précarité et le gaspillage alimentaire.

11 heures 30, l'activité bat son plein dans l'entrepôt de 2 200 m2 de la Banque alimentaire de Touraine, installée rue des Grands Mortiers, à Saint-Pierre des-Corps. Les quatre camions de collecte déchargent chacun leur tour les denrées collectées auprès des grandes surfaces de la Métropole. Une trentaine de bénévoles est à pied d'œuvre, chacun à sa tâche : déchargement, tri, pesée, remplissage des données tracées par informatique, préparation des cartons pour les associations qui viendront les récupérer l'après-midi, administratif... Au total, ce sont 123 bénévoles et trois salariés qui assurent la mission de collecte et de redistribution de l'aide alimentaire, du lundi au vendredi. Certains sont là de longue date comme Nicole, 82 ans.

Jean-Paul Baunez, le président depuis un an, est au poste depuis 6 h 45. Tous les jours depuis cinq ans, cet ancien expert-comptable tient sa place, imprégné et passionné. « *J'ai toujours été attiré par le domaine du social. Je souhaitais donner du temps et de l'énergie à ma retraite. C'est à la Braderie de Tours que j'ai rencontré les membres de la Banque alimentaire sur un stand, et ça a tout de suite tilté. L'idée de se battre contre la précarité et le gaspillage alimentaire m'a parlé.* » La première mission de la Banque alimentaire est en effet de collecter les invendus des grandes surfaces, des plateformes agroalimentaires et des producteurs mais aussi les surplus de la cuisine centrale et de l'hôpital, qui représentent, avec les dons particuliers, 1 600 tonnes en 2022 soit trois millions de repas distribués. Ensuite, les conserves, les légumes comme les produits frais gardés dans la chambre froide sont dispatchés entre les 62 associations tourangelles et le CCAS selon leur nombre de bénéficiaires. Ils étaient 15 760 à recourir à cette aide l'an dernier dans le département. Des chiffres qui ne cessent d'augmenter. « *Ces derniers mois, nous avons de 9 à 10 % de bénéficiaires de plus tandis que la collecte a baissé de 3 %,* détaille Jean-Paul Baunez. *Nous sommes obligés de rééquilibrer par des dons et d'aller chercher des solutions.* »

Le président est, en effet, chargé de coordonner, de superviser les équipes, de gérer les finances mais aussi d'impulser des projets, comme une plateforme informatique pour que les petits producteurs en milieu rural référencent leurs surplus, ou encore le futur atelier de transformation des aliments (« les Restorés de Touraine »). Cet aspect de lutte contre le gaspillage lui tient à cœur tout comme la sensibilisation à l'équilibre nutritionnel via la cuisinette ambulante qui se balade dans les associations et collèges. « *Il ne suffit pas de donner de l'aide alimentaire, il faut aussi l'accompagner.* » Ce qu'il aime aussi dans son bénévolat, c'est l'ambiance « *chaleureuse* ». Il n'y a qu'à le voir plaisanter avec les autres bénévoles, qui n'hésitent pas à faire des kilomètres pour rejoindre l'entrepôt malgré le coût du carburant, pour comprendre qu'il s'agit bien d'une « *pette famille* ». ●

En savoir +

« Les Restorés de Touraine »

La Banque alimentaire de Touraine est en train de monter un projet pour donner une seconde vie aux aliments qu'elle ne peut pas distribuer, avec La Belle et la Blette, association de maraîchers à La Riche, et Atouts et Perspectives, association d'insertion. Ensemble, elles vont unir leurs forces dans une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (Scic) pour mettre en place un atelier de transformation des produits qui seraient sinon partis à la poubelle. Par exemple, des fraises seront transformées en confiture, des pommes en jus de fruits,... Ces ateliers s'installeront courant 2024 à Mettray et les producteurs locaux pourront aussi utiliser l'atelier pour leurs surplus et invendus.

1

2

DÉSIR…DÉSIRS : GAGNEZ VOS PLACES POUR LE RAINBOW SYMPHONY ORCHESTRA

Dans le cadre de ses 30 ans, le festival Désir… Désirs organise un concert exceptionnel à l'Opéra de Tours le 22 avril avec le Rainbow Symphony Orchestra, orchestre symphonique associatif LGBTQI+, qui viendra interpréter des œuvres exclusivement de compositrices. Participez à notre tirage au sort pour remporter deux entrées pour ce concert ! Envoyez votre nom et prénom à redac@tmvtours.fr (objet : jeu opéra). Bonne chance.

5

6

7

8

5 AVRIL

1 SLAM AU BATEAU

Et c'est le grand retour de la scène ouverte Slam au Bateau Ivre, animée par la Meute du même nom. Le principe est simple : les poètes d'un jour ou de toujours montent sur scène, et ils ont trois minutes pour s'exprimer. Pas de musique ni de déguisement, avec ou sans notes du public (c'est au choix). Juste pour s'essayer ou pour prendre de l'assurance.
À partir de 20 h, au Bateau Ivre, à Tours. Prix libre.

2 KRACKERS TIME

Voici un duo guitare-voix de la meilleure des factures. La virtuosité d'Aymeric à l'instrument et la belle voix chaude et puissante d'Alix, pour un répertoire qui mêle folk, jazz, musique classique et chanson. Mais toujours avec une petite sonorité propre et pas mal d'audace dans l'interprétation.
À 20 h 30, au Vodamum de Rochecorbon. De 8 à 12 €.

6 AVRIL

3 HILDA

Hilda, c'est le nom d'une « femme de peine » qu'une dame, Mme Lemarchand prend à son service pour s'occuper du ménage, des enfants, de la maison. Mais cette femme, elle la veut aussi pour elle toute seule, elle veut, en quelque sorte, vampiriser sa vie. Cette Hilda, autour de qui tourne toute la pièce, on ne la voit jamais. Un propos à la fois social, politique, mais aussi une ambiance qui confine au fantastique. Produit par le Théâtre en Pièces.
À 21 h, à la Touline d'Azay-sur-Cher. De 5 à 13 €.

4 VÉRONIQUE OVALDÉ

Une nuit de carnaval, sur une île en Méditerranée, la sœur d'Aïda disparaît mystérieusement. Quinze ans plus tard, la jeune femme revient sur la terre de son enfance, théâtre du drame familial. Elle revient pour enterrer son père, qui ne lui avait jamais pardonné. C'est le point de départ du nouveau roman de Véronique Ovaldé, « Fille en colère sur un banc de pierre » (Flammarion). Et, justement, Véronique Ovaldé vient à votre rencontre, oui, vous !
À 18 h 45, à la Boîte à Livres, à Tours. Entrée libre.

DU 7 AU 16 AVRIL

5 FICAT ET FANTÔMES

Planquez-vous, il va y avoir de la trouille à tous les étages aux cinémas Studio ! Cette année, le Festival international de cinéma asiatique de Tours a décidé d'axer sa programmation sur… les démons et fantômes ! Au menu, des expos, des rencontres, des séances spéciales, mais bien sûr des films à tout va, avec compétition internationale, prix du jury et du public. On a notamment repéré « Suzume », « Petit ami parfait » ou encore « Dark Water » et la redif' du terrifiant… « Ring » !
Prog complet sur cinestudio.com

8 AVRIL

6 LES WRIGGLES

Ah ! Les hommes en rouge… Comme on est contents de les retrouver sur les scènes de France et de Navarre. C'est de la chanson, mais c'est du théâtre. C'est drôle, mais c'est aussi grinçant. C'est un spectacle complet et une vraie vision du monde, comme on les aime : décalée et sensible. Ils sont désormais quatre (d'où le titre de leur tournée, « Les Wriggles se mettent en quatre ») mais qu'importe le nombre quand on a le talent !
À 20 h 30, à la salle In'Ox, à Langeais. De 20 à 30 €.

7 BALLET BAR

Ca donne quoi, une conversation de comptoir quand se sont des danseurs de hip-hop qui tiennent le zinc ? Ça fait quoi si on les met en présence d'un vieux transistor qui crachote des standards venus de tous les styles musicaux ? Ça donne un spectacle où les arts et les genres se mêlent dans un joyeux désordre. Ça donne un plein d'énergie à pas cher pour tous les spectateurs.
À 20 h 30, à l'Espace Culturel Les Quatre Vents, à Rouziers-de-Touraine. De 5 à 12 €.

9 AVRIL

8 DESTRUCTION

Et si on vous parlait d'un monde où tout ce qui a plus de dix ans est voué à la destruction ? Une société qui vit sans passé, sans histoire, sans rien conserver d'elle-même. C'est le point de départ de ce spectacle immersif du collectif Machine Molle. De la musique, des voix, des corps en mouvement pour une plongée dans un futur plus dystopique qu'une série Netflix.
À 14 h, 17 h et 20 h, au Prieuré Saint Cosmes, à La Riche. De 2,50 à 8,50 €. Sur réservation.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : avril 2023 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 6 avril 2023 - N°441- **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : philippe.saillant@nr-communication.fr 02 47 60 62 50.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

MARIE S'INFILTRE : GAGNEZ VOS PLACES !

Attention, ça va piquer ! La fameuse Marie s'infiltre sera de passage en Touraine le 10 mai prochain à l'Espace Malraux, pour son spectacle, le bien nommé « Culot ». Connue dès 2017 sur les réseaux sociaux pour ses vidéos plus que satiriques, la comédienne débarque maintenant sur scène pour une tournée culottée. Et comme on l'est aussi à tmv, on vous fait gagner des places pour son show tourangeau. Envoyez nom+prénom à redac@tmvtours.fr (objet : Marie s'infiltre) pour participer au tirage au sort.

RÉSERVEZ !

Vous ne pourrez pas dire que l'on ne vous a pas prévenus...

21 DÉCEMBRE

Louis Bertignac

On l'avait laissé avec ses petits camarades, pour une tournée triomphale, celle des Insus, remix du mythique Téléphone qui nous avait prouvé que le groupe avait encore une bonne brochette d'abonnés. Il revient en solo avec un nouvel album « Dans le film de ma vie », enregistré, nous dit-on, entre Londres, Hambourg, Nashville, Osaka et la France. Ce soir, il est à Tours. Et pis c'est tout.
Au Palais des congrès de Tours, de 35 à 70 €.

27 JANVIER 2024

Grand Corps Malade

On ne peut pas vous en dire beaucoup plus. C'est dans longtemps et l'album qui accompagne ce nouveau spectacle n'est pas encore sorti. Mais bon, c'est Grand Corps Malade, autant dire LA référence du slam français et sa dernière tournée avait réuni plus de 350 000 spectateurs. Donc, vous ne devriez pas être tout seuls, ce soir-là, à Rochepinard.
Au parc des Expositions de Tours. De 35 à 69 €.

9 MARS 2024

Patriiiiick !

Rarement cette rubrique aura aussi bien porté son nom. Prenez-date. Parce que là, on est carrément un an avant le concert dont on parle, celui de Patrick Bruel, donc. C'est au Parc des Expos et il y a quand même un peu de place. Mais bon, cette date est la dernière avant les deux soirs du chanteur à l'Accor Arena de Paris et les tickets vont se vendre comme des petits pains. Du coup, on réserve, c'est fait, on n'en parle plus.
Au Parc des expos de Tours. De 39 à 89 €.

> LE BON PLAN DU MIDI, À DEUX PAS DE LA RUE NATIONALE

OBIST'RO

Mais c'est qu'elle était passée sous notre nez, cette adresse ! OBist'Ro est ouvert depuis l'automne et on aurait tort de passer à côté. Déjà, parce qu'il s'agit là d'un restaurant où l'on se sent bien et où l'on mange bien. Ensuite, parce que la carte change toutes les deux semaines et les propositions sont appétissantes. Et enfin, parce que l'établissement est situé à deux pas de la rue Nationale, dans un coin où l'on ne pense pas forcément à aller pour manger.

Ces considérations faites, on débarque un beau jour à OBist'Ro à midi tapant. De nombreuses tables sont déjà réservées, certains convives tapotent l'épaule des gérants, ça discute, ça se salue. Ce qui nous laisse croire que l'endroit a déjà ses habitués dans le quartier et qu'on est bien dans l'ambiance familiale qu'on recherchait en entrant ici.

Pour ce déjeuner-là, on a commencé par des ravioles au fromage. L'assiette, à la présentation soignée, arrive rapidement. On a une jolie émulsion de noix, bien douce, par-dessus. Inutile de dire qu'on a rendu le plat tout propre (eh oui, on est team « saucer son plat », désolé !). Pour la suite, les quatre choix nous faisaient envie, mais on a fini par tenter le travers de porc laqué. Le couteau se pose et ça se coupe tout seul, une viande bien tendre avec une sauce généreuse. Sans oublier une purée de pommes de terre délicieuse et bien fondante comme on l'aime. À la carte, il y avait également un saumon mi-cuit et quinoa en risotto avec émulsion à l'ail, ou encore une brandade de morue et ses pickles d'oignons rouges, ainsi qu'un suprême de volaille et poêlée de légumes au thym.

On a donc là une gastronomie d'inspiration française, avec produits de saison et du fait-maison. Avec, en plus, un rapport qualité-prix raisonnable, puisque vous avez la formule entrée/plat ou plat/dessert pour un billet de 20 euros. Une cantine du midi, en plein centre-ville, et sympathique comme tout. Pour nous, c'est oui !

● *Aurélien Germain*

À la carte

L'ADDITION

La note est de 20 € tout pile si vous optez pour la formule du midi entrée + plat ou plat + dessert. La totale entrée – plat – dessert revient à 25 €. Séparément, comptez 7 € pour une entrée, 16 € pour un plat et 6 € pour les desserts.

C'EST OÙ ?

Direction le 9 rue Gambetta à Tours. OBist'Ro est ouvert du mardi au vendredi, de midi à 14 h, ainsi que les soirs pour le jeudi et le vendredi. Le samedi, ouverture de 12 h 30 à 15 h.

CONTACT

Tél. 02 47 05 45 22. Menu et réservations sur : obistro7.wixsite.com Sur Instagram @obistro37 ou sur Facebook : OBist'Ro Tours

DES FRITES, DES FRITES !

Trois Frites, c'est le nom du petit nouveau qui va s'installer au 100 rue du Commerce. Le resto (lancé par un m'sieur du Delirium Café d'après nos sources) doit ouvrir ses portes à la mi-avril et fait son teasing sur Insta en annonçant des frites fraîches garnies, du fromage et de la viande. Et OUI, on testera pour vous…

DÎNER CARITATIF

Le 28 avril, un dîner caritatif a lieu à l'Orangerie du Château de Chenonceau. Le menu accords mets-vins sera élaboré par Olivier Arlot et son association de chefs renommés. Tarif ? 150 €, dont 50 € reversés à Magie à l'hôpital qui propose des spectacles aux enfants hospitalisés.

Résa : chenonceau.com/agendas/diner-caritatif-aoc

ASPERATUS ET CHEFS ITINÉRANTS

Dès le 8 avril, Loire Valley Lodges lance son second restaurant : Asperatus aura la particularité d'être mené par plusieurs chefs itinérants en résidence ! Top départ avec Daniel Morgan (jusqu'au 1er mai) et pour le reste du menu : Akira Sugiura, Juan Pablo Rojas Pineda, Milan Gataric et enfin Thomas Coupeau !

> instagram.com/asperatus.restaurant

Ils prennent cher

BALANCE

Amour : Votre « moi » du futur viendra vous rendre visite. Il vous apprendra que votre vie amoureuse sera toujours aussi chiante dans 20 ans.
Gloire : Toutes ces années d'évolution pour finir Balance. Quel enfer !
Beauté : Votre string léopard est une insulte au règne animal.

BÉLIER

Amour : Aimer un(e) Bélier, c'est comme le Nutella. Au début, ça fait plaisir, mais après, ça bute les orangs-outans.
Gloire : Cette semaine, vous rencontrerez enfin Jésus. Mais il ne s'agira que de votre voisin du deuxième.
Beauté : La personne à votre gauche a une haleine de poney. Faites-lui comprendre subtilement.

TAUREAU

Amour : Vous allez être nommé(e) M.R.L : Ministre du Redressement de la Libido.
Gloire : Votre collègue vous agace ? Sur son clavier d'ordi, appuyez sur les touches AltGr + flèche du bas. De rien.
Beauté : Sortez plutôt quand il pleut. On verra moins vos auréoles sous les bras.

GÉMEAUX

Amour : Samedi, un mec chauve vous arrêtera dans la rue pour vous rappeler que c'est pas marqué dans les livres, que le plus important à vivre est de vivre au jour le jour, le temps c'est de l'amour.
Gloire : D'ailleurs, incroyable mais vrai : vous allez rencontrer Pascal Obispo au bistrot.
Beauté : Hello les cyclopes, dites bonjour au gros bouton au milieu du front, ce dimanche !

CANCER

Amour : Elle court, elle court, la maladie d'amour. Ce qui explique pourquoi vous galérez tant, petite feignasse que vous êtes.
Gloire : Arrêtez de faire des strikes avec des chauves. #JeSuisQuille
Beauté : Bébé furoncle pour tous les premiers décans. Bisou.

LION

Amour : Vous avez un chat dans la gorge, mais aussi un lion dans le slip. Alors ça va.
Gloire : Vous êtes une femme en or. Même vous, messieurs.
Beauté : Les sous-vêtements en avril, c'est futile. Laissez parler votre passion pour le naturisme.

VIERGE

Amour : Rien en ce moment. Comme le mois dernier. Et comme l'an dernier.
Gloire : Une Fête des beaufs sera organisée prochainement. Et vous en serez l'invité(e) d'honneur.
Beauté : Vous ressemblez de plus en plus à Philippe Etchebest.

SCORPION

Amour : Ouiiii, *« c'est une chance inestimée de sortir avec un(e) Scorpion, meilleur signe de la Terre »*, tout ça tout ça…
Gloire : (Oui mais attention, 50 % de cet horoscope est faux)
Beauté : Dur dur d'être un(e) Scorpion. Tous ces gens qui vous admirent, jalousent votre divine beauté et votre corps sublime… Ahlala.

SAGITTAIRE

Amour : Un grand cœur mais une grande gueule : pas de doute, vous êtes Sagittaire.
Gloire : La constellation du Mélenchon vous rappelle que vous êtes seulement Insoumis(e) du slip.
Beauté : C'est sympa votre voix de Garou au réveil.

CAPRICORNE

Amour : Votre historique Google est la preuve formelle que oui, vous êtes bel et bien un(e) gros(se) lubrique.
Gloire : Vous êtes un peu comme un soutif push-up : vous réservez bien des surprises, mais pas forcément que des bonnes.
Beauté : C'est bien. Continuez de brasser du vent, vous pourrez vous reconvertir en éolienne.

VERSEAU

Amour : Vous n'êtes que déception. Ce qui est normal, puisque vous êtes Verseau.
Gloire : Qui va à la chasse doit la tirer, parce que bon, c'est pas très propre sinon.
Beauté : Inutile de beugler comme ça au téléphone. On sait très bien que vous avez une grande gueule.

POISSONS

Amour : Mmmmmh, y a baleineau sous gravillon avec la personne en face de vous…
Gloire : C'est l'histoire d'une fraise, elle est sur un cheval. Et elle fait tagada tagada tagada... Allez c'est tout pour nous, A+ bisou
Beauté : Oula, c'est quoi ce truc bizarre sur votre cou ? Ah pardon, c'est votre tête !

Avec SG, faites grandir vos idées où que vous soyez.

Société Générale et les banques du groupe Crédit du Nord fusionnent pour créer SG.

- Vous voulez une banque plus réactive ? Chez SG, les décisions sont prises dans votre région, au plus près de vous, pour vous permettre d'avancer plus vite.
- Vous avez besoin d'un accompagnement pour gérer votre patrimoine, pour vous développer à l'international ou vous conseiller dans votre transition énergétique ? Où que vous soyez, vous avez accès à tous les spécialistes SG.
- Vous voulez agir instantanément ? Avec l'application SG*, vous avez les services bancaires et les assurances dont vous avez besoin pour développer rapidement vos projets.

SG, c'est plus de moyens pour faire grandir vos idées.

SG

CREDIT DU NORD · GRAND EST · LAYDERNIER · AUVERGNE RHÔNE ALPES · SMC
COURTOIS · SUD OUEST · TARNEAUD · GRAND OUEST · SOCIETE GENERALE

*Disponible pour les clients des anciennes agences des banques du groupe Crédit du Nord, à compter de la date du transfert technique de leur compte. L'accès aux fonctionnalités de l'application SG nécessite la souscription à l'abonnement à des services de banque à distance SG (Internet, téléphone fixe, SMS, etc...). Gratuit hors coûts de connexion facturés par votre fournisseur d'accès à Internet. Société Générale, S.A. au capital de 1 010 261 206,25 € - 552 120 222 RCS PARIS - Siège social : 29, bd Haussmann, 75009 PARIS. SG est une marque de Société Générale. Crédit photo : Ella Hermé – Mars 2023.