www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

Toute l'actu à Tours

Une semaine de feelgood

L'horoscope fou

LES BONS PLANS CULTURE

LONGEVILLE-SUR-MER, LA COLO LES PIEDS DANS L'EAU !

La nature, la mer, le soleil, les activités...
Pour la saison d'été 2023, le Département d'Indre-et-Loire et l'association Temps Jeunes proposent à vos enfants et à vos ados de 6 à 17 ans, de partir à la découverte de Longeville-sur-Mer.
Sensations et amis pour la vie garantis, nouvelles aventures et souvenirs inoubliables à rapporter dans sa valise...

C'EST ÇA LA COLO !

LONGEVILLE-SUR-MER C'EST PARTI !

Au cœur d'une forêt domaniale tout près de l'océan, le centre de Longeville-sur-Mer se situe entre les Sables d'Olonne et la Tranche-sur-Mer. Une petite balade de 15 minutes sous les pins et on est à la plage !

Le sable, l'océan et la forêt en font la destination rêvée pour rompre avec le quotidien de la ville et faire le plein de nature.

POUR LES 6 - 11 ANS

Un séjour idéal pour profiter, des activités nautiques, de la nature, des grands jeux et des veillées !

Dans ce cadre exceptionnel, à toi la mer, les concours de châteaux de sable et tous les jeux que l'on peut faire sur une plage. Tu pourras t'initier au surf et/body board pour tester ton équilibre et glisser sur la vague. Tu partiras aussi pour de belles balades en vélos sur les pistes cyclables entourant le centre ou pour suivre la trace des animaux de la forêt domaniale...

Notre équipe d'animation te réserve d'autres belles surprises :

- Fabrication de cerf-volant
- Parcours d'orientation
- Ateliers cuisine

Sans oublier les journées à thèmes, les veillées et la boum !

Hébergement dans des chambres de 4 lits

POUR LES 12 - 17 ANS

Un séjour pour faire le plein de sensations : glisse, fun, soleil et farniente...

Nous t'avons réservé un cocktail d'activités natures et nautiques ! Tu pratiqueras le body board/surf et tu glisseras sur les plus belles vagues du spot, tu partiras pour des balades en kayak, tu participeras à des tournois de beach soccer ou de beach volley...
Un pur mélange de sensations, de plaisir et de détente sur la plage ensoleillée !

Notre équipe d'animation te réserve aussi d'autres belles surprises :

- Challenges d'aqua-games
- Randonnées en VTT

Sans oublier, les veillées, les feux de camp et les soirées ...

Hébergement dans des chambres de 4 lits ou des roulottes de 5 lits

Informations et inscriptions sur www.touraine.fr ou au 04 72 661 661

www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

440

Semaine du 22 au 28 mars 2023
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

Toute l'actu à Tours

Une semaine de feelgood

L'horoscope fou

LES BONS PLANS CULTURE

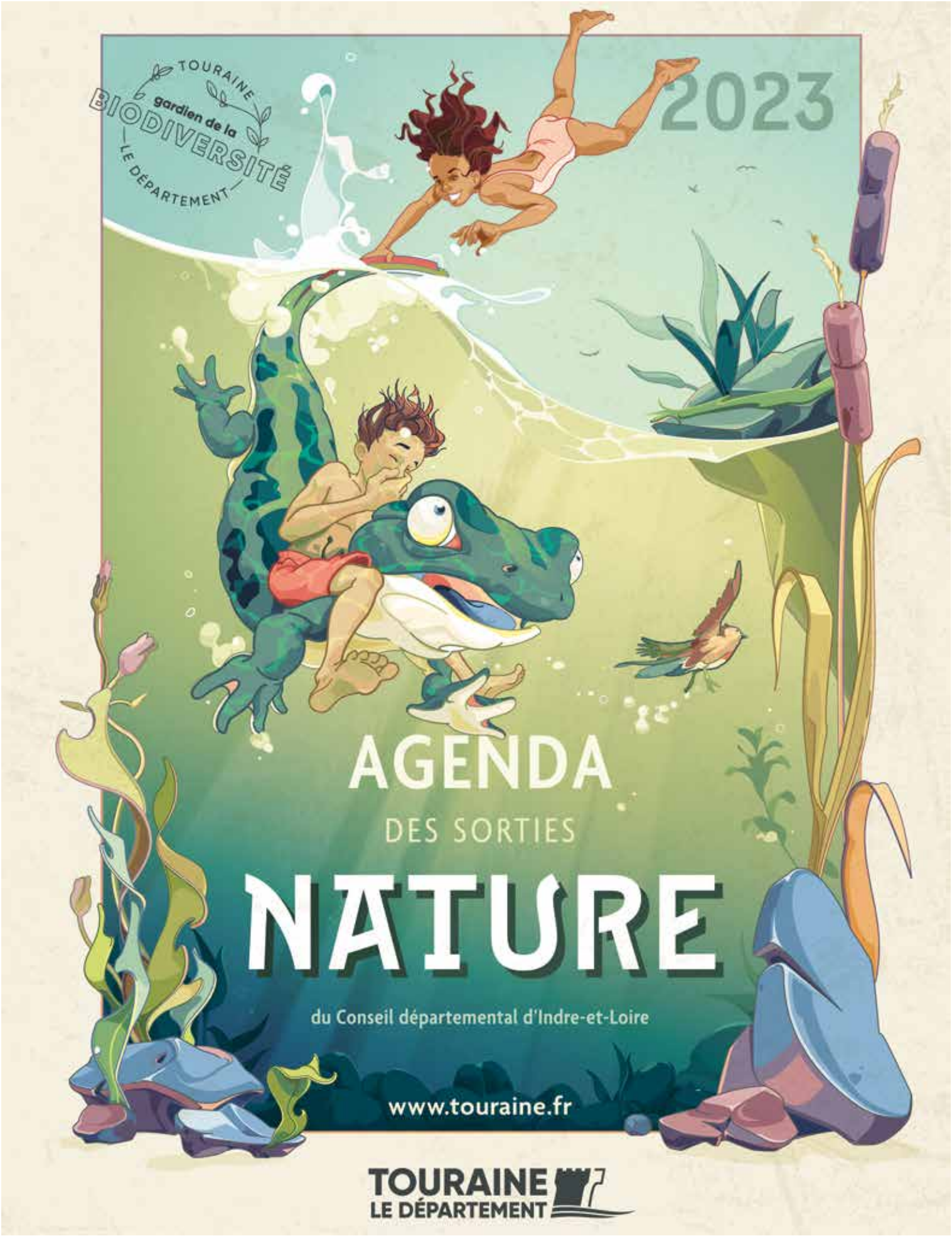
TMV REVIENT LE 5 AVRIL

ÉTUDIANTS ENTREPRENEURS UNE VIE EN BOÎTE !

COMPAGNIE LA CLEF
25 ANS D'IMPRO

LA SOCIO-ESTHÉTIQUE
POUR SE REBOOSTER

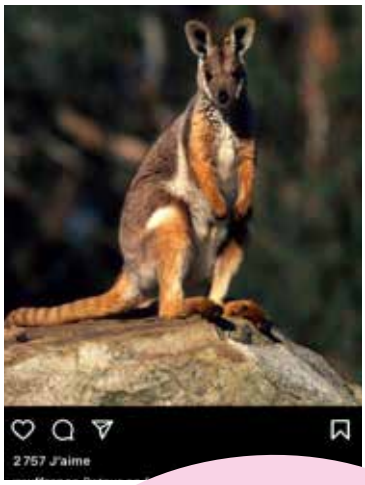
SALONS DE CHOISEUL
LE GRAND RETOUR


TOURAINE
gardien de la
BIODIVERSITÉ
LE DÉPARTEMENT
2023
AGENDA
DES SORTIES
NATURE
du Conseil départemental d'Indre-et-Loire
www.touraine.fr
TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

Vu sur Instagram

Bonne nouvelle

C'est la WWF France qui annonce la bonne nouvelle. L'Australie connaît un regain de vie. Résultat : 26 espèces locales vont être retirées de la liste des animaux menacés. Une nouvelle encourageante.



15 553

C'est le nombre de visiteurs passés au CCCOD pour les expos « Déborder la toile » et « Roulez plus loin » ! C'est le Centre d'art qui l'a annoncé sur son compte Instagram.

Fête de la musique : candidatez !

Et c'est r'parti pour un tour (en musique) ! Comme chaque année, la Ville de Tours appelle les musicien(ne)s et artistes souhaitant participer à la Fête de la musique à se manifester pour pouvoir jouer le jour-J. Il suffit de se rendre sur tours.fr, rubrique actualité, et remplir la fiche de recensement. Attention, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 3 mai. Ensuite, il sera trop tard et votre punition sera d'écouter en boucle Christophe Maé. Quant à nous, on vous donne rendez-vous à la mi-juin pour notre numéro habituel spécial Fête de la musique avec le programme complet.

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

« On est passé de Jean-Claude Dusse à The Rock. »

Paul Sanfourche, réalisateur de « Chauves, la revanche », un documentaire au poil diffusé sur France 5 qu'on vous recommande à 200 % !

Gaffe aux mégots !

C'est la semaine « zéro mégot ». Objectif ? Sensibiliser les fumeurs par des actions de prévention, mais aussi ramasser 100 kg de mégots. Une clean walk a donc lieu ce mercredi 22 mars à 14 h à Tours, avec plusieurs lieux de départ. Les groupes convergeront ensuite vers le boulevard Heurteloup pour y verser ces vilains bouts de cigarettes dans un grand collecteur. Résultat dévoilé à 16 h 30.

Des colos pour l'été

Le Département d'Indre-et-Loire et l'association Temps Jeunes proposent aux 6-17 ans de partir à la découverte de la colo à Longeville-sur-Mer, en Vendée. Les inscriptions sont ouvertes depuis peu. Quatre séjours sont proposés (avec différents tarifs selon le quotient familial), avec à chaque fois un paquet d'activités. C'est que ça nous donnerait envie de retomber en enfance, tiens !

> touraine.fr

L'archipel du Bateau Ivre

Le Bateau ivre part en exploration ! Pour 5 jours, et pour lancer sa saison hors les murs, la salle trop géniale filera du côté du Point Haut du 3 au 7 mai pour un festival de soutien et une assemblée générale. Imaginez la chose : un paquet de concerts, de spectacles, mais aussi des échanges sur la coopérative, ses forces et ses fragilités. Bref, un menu bien costaud et appétissant, dont on peut notamment retenir les concerts des Vulves Assassines, Ko Shin Moon, Nivek, Laetitia Sheriff ou encore les mythiques The Hard-Ons !

À vos CV !

Alerte bon plan ! La 13e édition de l'opération « Coup de pouce pour l'emploi » a permis à La Nouvelle République de collecter plusieurs centaines d'offres d'emploi (rien que ça !) auprès des entreprises locales. Alors pour les consulter et postuler, c'est tout simple. Il suffit d'un petit clic sur : centremploi.com !

Forum jobs d'été

Place aux jeunes, boudiou ! Le Forum des jobs d'été, organisé par le Bureau information jeunesse 37, aura lieu le mercredi 5 avril, à l'Hôtel de ville, de 10 h à 18 h, avec job dating, conseils et informations au programme.

Textes : Maud Martinez - Photo : Freepik

FAC OPTION BOÎTE

Le point commun entre la Smart-Borne de Kenny-Marcel Nyamugabo pour recycler vos déchets, les produits cosmétiques bio et biodégradables Biolao de Joséphine Moisson, ou les bracelets de paiement connecté de Weecop qu'on utilise en festival ? 1 : ce sont des entreprises tourangelles. 2 : elles ont toutes été primées au Concours Lépine. Et surtout, 3 : leurs créateurs sont passés par les dispositifs d'accompagnement à la création d'entreprise destinés aux étudiants ! Comme eux il y a quelques années ou quelques mois, ils sont des dizaines à se lancer chaque année de l'entrepreneuriat, en parallèle de leurs études. Envie d'en savoir plus ? Suivez le guide !

Créer sa boîte avant même d'être diplômé, c'est l'aventure choisie par des dizaines de Tourangeaux depuis maintenant quelques années. Épaulés par des pros, avec un statut taillé sur-mesure, zoom sur ces étudiants-entrepreneurs.

DES BOSS EN DEVENIR

De sa licence de psychologie, Kenny-Marcel Nyamugabo, a conservé quelques enseignements. À commencer par celui qui l'a amené à créer sa Smart-Borne. « *Skinner a formalisé la théorie du conditionnement opérant : vous faites une action, on vous récompense, alors vous serez motivé à recommencer !* ». En glissant canettes vides et autres bouteilles plastiques dans sa borne, on récupère ainsi des points qui nous donneront accès à des bons d'achats valables chez des enseignes partenaires (pizzerias, restaurants, commerces...). Aujourd'hui, le cap fixé est prometteur pour son entreprise : livraison de cinq nouvelles bornes d'ici l'été, et embauche d'un salarié à la rentrée. On est bien loin du master de psychologie du travail que l'étudiant tourangeau envisageait à son arrivée à l'université !

Comment en est-il arrivé à la Smart-Borne, multirécompensée ? « *Je me suis rendu à un business-dating organisé par la MOIP (Maison de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle de l'Université de Tours), pour trouver un stage, faire autre chose... Et on m'a orienté vers Créa'Campus puis Pépite.* » Deux dispositifs-clés pour tout étudiant ayant un projet de création d'entreprise, ou même d'association, comme le précise Delphine Lepissier, chargée de mission accompagnement des étudiants pour Pépite région Centre Val de Loire : « *Tout projet pérenne est le bienvenu, que ce soit une entreprise ou une association. Et l'objectif n'est pas forcément la création d'entreprise : après être passés par Pépite, certains arrêtent complètement mais ont acquis des compétences qui leur serviront dans leur vie de salarié ; d'autres décident de faire une pause, d'avoir d'autres expériences professionnelles avant de revenir à l'entreprenariat.* » Et si créer une entreprise semble s'adresser avant tout aux étudiants de l'IAE, des écoles de commerce ou du BUT GEA (Gestion des Entreprises et Administrations), dans la pratique, il n'en est rien ! « *Ces dispositifs s'adressent à tous les étudiants post-bac, quelle que soit leur filière et leur établissement* », précise Lindsay Georges, chargée d'entreprenariat étudiant à l'Université de Tours.

Si Créa'Campus dure une année universitaire avec le montage en équipe d'un projet fictif ou concret, pour participer à un concours, l'accompagnement Pépite est en prise avec le monde réel et peut s'étaler sur plusieurs années, le temps de développer un projet en bénéficiant du statut national d'étudiant-entrepreneur. Créé en 2014, ce statut spécifique permet à ses bénéficiaires de profiter de journées de formation (marketing, comptabilité,

En savoir +

Étudiant-entrepreneur, comment ça marche ?

Le candidat présente son projet lors d'un comité d'engagement (il y en a 5 ou 6 par an). S'il est validé, il obtient le SNEE (statut national d'étudiant-entrepreneur). Etablissement public ou privé, de la première année de licence au doctorat, tous les étudiants sont les bienvenus, à Tours ou ailleurs puisque le dispositif d'accompagnement Pépite est national.

communication...), d'un mentorat par un chef d'entreprise, et de transformer leurs périodes de stage en périodes de travail sur leur projet personnel.
Kenny a ainsi pu profiter des conseils de Julien Nédélec, lauréat Créa'Campus 2015, co-fondateur de Weecop, le pro des bracelets de paiement connectés. Depuis, le jeune homme a quitté Pépite pour lancer son entreprise, accompagné par le Rotary Club, la CCI Touraine ou encore l'incubateur de la Digital Loire Valley.
Pour Aurore Alamovitch, l'aventure Pépite ne fait que commencer : à 23 ans et avec un master de communication & relations publiques en poche, elle est revenue en Touraine pour lancer son entreprise Ecclezia. Déjà reconnue par le prix de l'Open ISEG (son école lilloise), Aurore souhaite profiter du statut d'étudiante-entrepreneuse pour se consacrer à 100 % à ce projet de plateforme web de démocratie participative. « *Les échanges avec mon mentor me font avancer, et l'échange avec d'autres créateurs d'entreprise est enrichissant ! Et cela m'a confirmé que pour entreprendre, il faut croire en soi et en son projet. On pense souvent qu'être chef d'entreprise, c'est réservé à des gens plus âgés : c'est un frein qu'on se met tous seuls, qu'il faut laisser de côté pour avancer !* ». Et comme elle, ils sont déjà 46 étudiants à avoir rejoint Pépite à Tours cette année. Et vous savez quoi ? Il ne sera jamais trop tard pour vous lancer !

> **LES ÉCHANGES AVEC MON MENTOR ME FONT AVANCER, ET L'ÉCHANGE AVEC D'AUTRES CRÉATEURS D'ENTREPRISE EST ENRICHISSANT !**
>
> AURORE ALAMOVITCH

Les jeunes, oui, mais les autres ? En Touraine, rien qu'à la Chambre de Commerce et d'Industrie, on a enregistré près de 3 500 entreprises nouvelles en 2022. Les anciens étudiants de Pépite sont de la partie, mais ils ne sont pas seuls : reconversions en quête de sens et entrepreneuriat au féminin sont les grandes tendances observées depuis quelques années, loin des clichés du vieux patron assis dans son fauteuil en cuir pour diriger une entreprise à la papa.

CRÉATION D'ENTREPRISE : ÇA BOUGE EN TOURAINE !

26 541

Étudiants-entrepreneurs en France depuis 2014, c'est pas rien !

2 200

Micro-entreprises environ ont été créées en Indre-et-Loire en 2022. Un statut qui reste un bon tremplin pour lancer une activité.

15 000 €

Pour les créateurs d'entreprise, et jusqu'à 30 000€ pour les repreneurs : ce sont les prêts d'honneur octroyés par Initiative Touraine, un appui indispensable pour faire avancer un projet.

« *Le secteur de la création d'entreprise évolue beaucoup depuis quelques années* », constate Vincent Gérard, vice-président de la CCI Touraine (en charge de la création-transmission d'entreprise) et vice-président d'Initiative Touraine. « *On observe un véritablement mouvement de fond de jeunes diplômés, souvent des bac+5, qui après un premier emploi qui ne les satisfait pas se tournent vers la création d'entreprise. Le plus souvent dans un domaine différent de leur spécialité de départ.* » Viennent à l'esprit ces chercheurs devenus maraîchers, ces travailleurs sociaux transformés en épiciers, ou des ingénieurs rebranchés sur l'ébénisterie. Pour le vice-président de la CCI Touraine, cette nouvelle génération d'entrepreneurs est en recherche non seulement d'indépendance, mais aussi de sens : « *Ils créent des entreprises dans des secteurs qui les font vibrer, après avoir découvert que ce qui les passionnait pouvait devenir leur métier, quitte à baisser leurs revenus.* »

Autre tendance forte, la présence accrue de femmes dans le monde de l'entrepreneuriat : « *Depuis deux ou trois ans, elles sont de plus en plus nombreuses, et c'est tant mieux !* » se félicite Gérard Vincent. La multiplication des récompenses, concours et autres associations de femmes entrepreneuses n'y est sans doute pas pour rien. Le mois de mars 2023 voit d'ailleurs revenir pour une troisième édition le concours Kléopatres, « *Césars de l'entrepreneuriat par les femmes* » porté par l'association Touraine Women. En plus de ses rencontres régulières, l'association tourangelle créée en 2020 organise un Startup Weekend Women, et ce concours Kléopatres qui donne une visibilité accrue à l'entreprenariat au féminin. Après une édition 2022 récompensant dix lauréates, pour 116 candidates actives dans des domaines aussi variés que le bien-être, la gastronomie, le conseil, le patrimoine ou les transports, le concours Kléopatres recueille les inscriptions jusqu'au 15 avril, avant une remise des prix prévue pour juin 2023.

Femmes, étudiants, séniors, repreneurs d'entreprises ou créateurs d'entreprises, une chose est sûre : s'appuyer sur les associations, institutions et dispositifs d'aides existants semble indispensable pour partir sur de bonnes bases, et voir son projet prendre forme tel qu'on l'a rêvé !

JOURNALISME

Assises, c'est parti !

La date approche ! Du 27 mars au 1er avril, Tours deviendra la capitale du journalisme en accueillant les Assises du journalisme. Pour cette 16e édition à Mame et dans d'autres lieux de la ville, sont prévus des débats, des ateliers, des rencontres et des remises de prix. « Exil, migration et journalisme », « Comment la presse féminine s'empare des sujets féministes », « Urgence climatique et responsabilité journalistique » sont quelques uns des rendez-vous du riche programme. Idéal pour, comme l'indique la formule de ces Assises, « retrouver le goût de l'info ».

> Gratuit. Programme complet sur journalisme.com

MÉTROPOLE

La relance

C'est sans grande surprise que Frédéric Augis (maire de Joué-lès-Tours) a été réélu à son poste de président de Tours Métropole, après en avoir démissionné le 10 mars dernier (lire tmv n°339). Une opération qui permet, enfin, de réintégrer la Ville de Tours qui jusque là, ne comptait plus aucune vice-présidence au bureau du conseil métropolitain. Quasi impensable alors qu'il s'agit de la principale ville du Département. Emmanuel Denis, maire de Tours, a donc été élu second vice-président. Maria Lépine, maire de Villandry, a quant à elle été élue première vice-présidente. De quoi, enfin, relancer la Métropole et ses projets ?

JUSTICE

Déménagement

La Maison de la justice et du droit (MJD) à Joué-lès-Tours, c'est fini. L'institution, qui occupait un bâtiment de la mairie jocondienne, va déménager. Elle s'installera prochainement dans le quartier des Rives du Cher, à Tours Sud. Une nouvelle convention de partenariat devrait être conclue à la fin de l'année. La MJD est pensée pour faciliter l'exécution des mesures pénales de faible intensité et doit garantir *« une politique publique ambitieuse d'accès au droit »*. L'an dernier, elle a réalisé plus de 11 000 interventions. Avec sa nouvelle installation, le nombre de permanences devrait sensiblement augmenter.

RETRAITES

Nouvelles manifs

La mobilisation contre la réforme des retraites ne faiblit pas. L'intersyndicale d'Indre-et-Loire, qui dans un communiqué fustige le passage en force *« en ayant recours au 49.3 » « au lieu de retirer leur projet »*, prévoit donc de nouvelles *« actions calmes et déterminées »* cette semaine. Jeudi 23 mars, il s'agira de la neuvième journée de mobilisation nationale. Tours n'y échappe évidemment pas et une grande manifestation est prévue au départ de la place de la Liberté, à 10 h. Aussi, ce mercredi 22 mars, un « repas festif » se déroulera sur le parvis de la gare de Tours. L'opération devrait durer de midi jusqu'à 17 h.

SALONS DE CHOISEUL : LE RETOUR !

Ouf ! Après quatre ans d'interruption, les Salons de Choiseul reviennent. Et vont refleurir avec comme volonté d'explorer le végétal sous toutes ses facettes.

(Photo NR)

Les faits

De malheur en malheur, de galère en galère... Les derniers temps ont été mouvementés pour les mythiques Salons de Choiseul, à Tours, dont la dernière édition avait été un véritable triomphe. À l'époque, plus de 7 000 personnes s'étaient précipitées à la soixantaine de conférences organisées au lycée Choiseul. C'était en... 2018. Ensuite, les têtes pensantes Sylvie Mercadal et Stéphane Genêt avaient préféré souffler un peu face à cette organisation dantesque. Puis est arrivé un certain vilain méchant pas beau (coucou le Covid-19). Puis la crise sanitaire. Puis les restrictions. Puis le pass sanitaire. Bref.

Mais 2023 signe enfin le retour des Salons ! Ce sera donc les 30 et 31 mars prochains, avec un tas de conférences loin d'être ronflantes (les intitulés le prouvent), de spécialistes et de professionnel(le)s, sur le thème du végétal.

Un objectif

Emmanuel Gagnepain, président de l'association des Salons de Choiseul, le dit : *« L'idée, c'est d'ouvrir ces Salons à de nombreux champs disciplinaires, à la fois culturels et scientifiques. »* Ce prof d'histoire-géo qui a repris les rênes de l'événement voulait, comme il le précise dans les colonnes de la NR, *« faire venir les spécialistes les plus compétents dans leur domaines »*.

50 conférences

Ainsi, on retrouvera par exemple au menu Gaëtan Evrard, le chef étoilé du restaurant L'Evidence, pour une conférence sur *« le végétal en sources d'inspiration »*, ou encore Nathalie Guivarch et Vincent Courdavault, deux pros au CV bien rempli, puisque les deux chercheurs au CHU de Tours sont également professeurs de médecine et spécialistes de phytobiologie et interviendront sur *« les nouveaux médicaments à base de plantes pour cutter contre certaines maladies »*.

Pour le reste, on a également repéré d'autres conférences comme : « Coca, pavot, cannabis : une dimension géopolitique ? », « Léonard de Vinci et la botanique », « L'évolution des jardins de Villandry » ou encore, et bien sûr, le discours inaugural et la conférence du fondateur des Salons Stéphane Genêt sur « L'affaire des Poisons : complots et psychose au temps de Louis XIV ». Mais attention, les places partent vite, très vite... ● *Aurélien Germain*

> Les 30 et 31 mars au lycée Choiseul. Gratuit mais réservation obligatoire sur lessalonsdechoiseul.com.

Cet été, faites le plein de concerts sur Avoine Zone Groove

30 JUIN • 1 • 2 JUILLET 2023

FESTIVAL AVOINE ZONE GROOVE

Touraine Loire Valley

PROG

Vendredi 30 juin

20h30 : **Charlie Winston**

22h30 : **Benjamin Biolay**

Gratuit ! **Duende - Krakin Kelly's**

Samedi 1er juillet

20h30 : **Pierre de Maere**

22h30 : **Christophe Mae**

Gratuit ! **The Twangy & Tom - Les Fox's**
The Soulphoenix - Golden Parachute

RÉSERVEZ VOS PLACES

Dimanche 2 juillet

19h00 : **Marc Lavoine**

21h00 : **Zazie**

Gratuit ! **Ecole de musique Caem**
The Cactus Candies - Octopus King - Giuda - Jeyo

Et aussi !...

Des spectacles de rue déjantés d'environ 5 minutes, à l'humour décalé, à vivre en famille ou entre amis.

Infos pratiques

Navette gratuite Avoine/Chinon gare/Port Boulet gare
La navette est proposée à tous les festivaliers **gratuitement** dans la limite des places disponibles.

De Saumur : 20 - 25 mn
De Tours : 45 - 50 mn
D'Angers : 50 - 55 mn (par A85 - Sortie autoroute n°5 direction Bourgueil)
De Poitiers : 1h20
Du Mans : 1h30 (par A11 - A85)

www.avoinezonegroove.fr
AvoineZoneGrooveFestival

Avoine

Conception : **GARRIGUES** - Photos : ©Andry D., Jan Welters, Tapaz Biggin, Marcin Kempski, Laurent Humbert, Laurent Sempsut

Le billet

SPÉCIALISTES

Après avoir été infectiologues et spécialistes des virus respiratoires, nous nous sommes tous spécialisés dans la géopolitique européenne, avant d'étendre nos compétences à la plaque asiatique, dans un module complémentaire. Nous étions déjà, depuis quelque temps, assez calés sur la climatologie et la préservation de la biodiversité.
Il manquait clairement une corde à notre arc et nous sommes en train de l'ajouter. Car, oui, autant le dire tout de suite, les Français, jusqu'à très récemment, étaient assez nuls en droit constitutionnel. Et c'était bien dommage, car cela revenait à jouer au jeu de la démocratie, sans en connaître les règles. Et voici qu'aujourd'hui nous nous mettons à jongler avec les concepts comme Zidane avec un ballon. 47.1, 49.3, régime présidentiel, Commission mixte paritaire (que nous appelons même CMP, son petit nom parlementaire), motion de censure, tout cela nous passionne littéralement. Et nous avons, sur la question, des avis définitifs. Maintenant, on pourrait peut-être essayer de croiser nos compétences : quelle nouvelle constitution pour une Corée réunifiée ? 49.3 ou pas ? ● *Matthieu Pays*

VOTE

RETRAITES
Très cher 49.3

L'utilisation du 49.3 par le gouvernement pour faire passer sa réforme des retraites provoque un vent de contestation très puissant. Des manifestations spontanées et souvent violentes se forment dans plusieurs villes de France. Les appels à la mobilisation et les blocages se multiplient. Les raffineries, notamment, sont à l'arrêt, faisant planer la menace d'une prochaine pénurie de carburant. Une nouvelle journée d'action nationale est programmée pour ce jeudi pour, selon les syndicats, *« dénoncer le passage en force du gouvernement ».*

GIEC
Le rapport des rapports

Le Giec a publié, le 20 mars, le rapport de synthèse qui reprend les travaux publiés depuis 2015. Un document majeur, qui permet de faire le point sur le réchauffement climatique et ses conséquences. Réchauffement qui est avéré et qui est déjà de 1,1° depuis le début de l'ère industrielle (1850). Il est plus rapide que prévu, aussi, et pourrait atteindre 2,7° en 2100. Source d'espoir tout de même, il existe un consensus scientifique sur les solutions à apporter et, donc, une possibilité de limiter les dégâts.

FINANCES
La banque en crise

Cela a commencé le 13 mars, avec la faillite brutale de la banque californienne SVB et les images de files de clients venant récupérer leur argent au guichet. Très vite, le fonds américain First Republic et le Crédit Suisse se sont également effondrés, provoquant un début de panique sur les places financières.
Les actions des banques françaises ont plongé. Pour autant, les spécialistes, Gouverneur de la Banque de France en tête, assurent que les banques françaises, très solides et non dépendantes des américaines, ne sont pas menacées.

Thématique 2023 :
« Petite enfance, enfance, jeunesse et écologie»

Des actions gratuites et ouvertes à tous

ATELIERS PARENTS-ENFANTS – CONFÉRENCES – DÉBATS – TEMPS D'ÉCHANGES

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf Touraine

caf.fr

mon-enfant.fr

PARENTS TOURAINE

www.parents-touraine.fr

Découvrez le programme en flashant le QR Code

Les tourangeaux

LE TMB DÉCROCHE

(Photo archives NR)

Victoire obligatoire contre le 10e de la poule, écrivions-nous la semaine dernière. Sur leur parquet, face à Boulogne, les basketteurs tourangeaux se sont pourtant inclinés (92-105). Et c'est surtout le nombre de points encaissés qui inquiète. Deux défaites en trois matchs et une lanterne rouge en main, il reste sept matchs pour aller chercher le Top 7 qualificatif. C'est toujours possible pour le TMB…

LE TVB EN CHAMPIONS LEAGUE

En s'imposant à Nantes (0-3), le TVB a validé sa première place lors de la première phase du championnat. Il ne pourra plus être rattrapé. Conséquence : les Tourangeaux décrochent leur ticket pour la Ligue des champions l'année prochaine. Reste à aller chercher un titre de champion de France, à l'issue des Play-offs et une coupe de France, en finale face à Nice le 2 avril.

LES REMPARTS BIEN PARTIS

Tours est la seule équipe à avoir remporté ses deux premiers matchs lors des quarts de finale du championnat de D1 et, qui plus est, à l'extérieur. C'est l'équipe de Brest qui en a fait les frais 2-4 le samedi et 1-2 le dimanche. Reste à finir le travail, ce mercredi à Tours. Les Remparts ont déjà un pied en demi-finale.

 # L'événement

Tours à l'heure olympique

(Photo Adobe Stock)

On peut dire que le compte à rebours est vraiment déclenché pour les Jeux olympiques de Paris 2024. Dans un peu moins de 500 jours, nous y serons ! « Et alors ? », nous direz-vous. Tours ce n'est pas Paris et, si des épreuves sont prévues en dehors de la capitale, notamment à Châteauroux pour le tir, Tours n'est pas directement concernée par l'événement.

Et pourtant, les collectivités tout comme le Comité olympique et sportif d'Indre-et-Loire (CDOS) entendent bien faire monter l'agglo dans le grand train olympique. Ils s'appuient pour cela sur le label « Terre de Jeux 2024 », qui permet à la ville d'espérer servir de camp de base à une délégation internationale. En effet, avec sa situation géographique et la qualité de sa liaison avec la région parisienne, Tours ne manque pas d'arguments. À cela s'ajoute, naturellement, la qualité et la diversité des équipements sportifs de l'agglomération.

Preuve de cette attractivité, le choix de l'Irlande (peut-être la meilleure équipe de rugby au monde actuellement) d'installer à Tours son camp de base lors de la Coupe du monde de septembre 2023.

Pour les JO, c'est la Colombie qui semble intéressée par la proposition tourangelle. Des contacts sont actuellement en cours pour que les athlètes colombiens viennent vivre leur préparation à Tours avant leur installation dans le village olympique. Rappelons que dix sites tourangeaux ont été retenus comme Centres de préparation aux Jeux. Il s'agit du stade de Grandmont (athlétisme), du stade de la Chambrerie (rugby à 7), du stade de la Vallée du Cher (football), du dojo Van Hauwe (judo), de la Halle Monconseil (basket), du Palais des sports (volley), des complexes de tennis de l'Île Aucard et de la Vallée du Cher (tennis), de l'espace Rabelais (tennis de table) et de la salle Gérard-Galland (haltérophilie).

> **LA COLOMBIE POURRAIT VENIR PRÉPARER LES JO EN TOURAINE**

Enfin, pour faire vivre pleinement l'événement JO à Tours, il faudra entraîner, aussi, les habitants. La mise en place d'une fanzone sécurisée est donc envisagée. Il ne reste plus qu'à trouver le lieu idéal. ● *M.P.*

LES PIONNIERS EN RODAGE

C'était, le week-end dernier, le 5e et dernier match de la phase aller, en D1 de football américain. Les Pionniers se sont inclinés sur la pelouse des Molosses d'Asnières (10-7). Au compteur, donc, deux victoires pour trois défaites, mais c'est le métier qui rentre pour le promu et champion de France de D2. La phase retour devrait confirmer les progrès.

LE TFC EN PATRON

Photo archives NR - Julien Pruvost

Leader de sa poule de N3, le TFC ne s'est pas laissé démonter par l'adversité, ce week-end, à Orléans. Menés 2-0 par une équipe dangereuse en attaque, les Tourangeaux ont su poser leur jeu et repartir de l'avant. Ils s'imposent finalement 2-3. Il reste huit rencontres avant la fin du championnat. Ça commence à sentir la montée…

DANS LA ROUE

Amateurs de la petite reine, il vous reste une semaine pour vous préparer. La Roue tourangelle revient sur les routes du département, dans un tracé des plus exigeants, le dimanche 26 mars. Départ de l'hippodrome de Chambray et arrivée boulevard Jean-Royer. Entre les deux, 202 kilomètres de bagarre pour les 18 équipes pros engagées.

assises du journalisme
Tours

16e ASSISES INTERNATIONALES DU JOURNALISME DE TOURS

27 MARS > 1ER AVRIL 2023

Re trouver le *goût* de l'info

#AJTOURS

www.journalisme.com

MAME • VILLA RABELAIS • SALLE THÉLÈME • BATEAU IVRE • CINÉMAS STUDIO • THÉÂTRE OLYMPIA • BIBLIOTHÈQUE CENTRALE

Cofinancé par l'Union européenne
Culture
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE
Tours métropole
TOURS
CFC
afdas
Audiens
Scam
CFI
TF1 Fondation
france tv
3
radiofrance
ouest france
rfi
MCD
VIAVOICE
CANOPÉ
CLEMI
La Nouvelle République
tvt
radio campus
EPJT
MAME
théâtre olympia
B TOURS
université de TOURS
Studio
CINÉMA NATIONAL POPULAIRE
cespe

LES SOIRÉES DES ASSISES

// LUNDI 27 MARS

Villa Rabelais / 19h30

Retrouver le goût de l'info. Cuisiniers et journalistes échangent leurs recettes

// MARDI 28 MARS

Salle Thélème / 19h30

Peut-on faire confiance à la science ?

// MERCREDI 29 MARS

> Carte blanche à Erik Orsenna
MAME / 18h30

> Le Banquet de Journalisme et Citoyenneté
Bateau Ivre / à partir de 22h

// JEUDI 30 MARS

Cinémas Studios / 19h30

Projection du film documentaire « Service Public »

// VENDREDI 31 MARS

Théâtre Olympia / 19h30

Soirée solidarité Iran

LES JOURNÉES À MAME !

Trois journées complètes d'ateliers, de débats grand public, de formations et deux cérémonies de remises de Prix le mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 mars. Comme chaque année, près de 300 intervenant-es sont attendus ainsi qu'un millier de scolaires venus des quatre coins de la région Centre-Val de Loire pour des ateliers d'éducation à l'information.

Retrouvez toutes les informations sur le site **www.journalisme.com**

#AJTOURS

© Philippe Quaisse

L'actualité vue par *Coco*

Née en 1982, Coco est dessinatrice de presse à Libération et Charlie Hebdo et dessine en direct dans l'émission 28 Minutes sur Arte.

Scénariste et autrice de bandes dessinées, elle publie en 2019 avec Raphaël Enthoven, *Le Banquet*.

En 2021 aux éditions des Arènes, Coco publie un récit graphique bouleversant, *Dessiner encore*, dans lequel elle raconte le long chemin de sa reconstruction après l'attentat terroriste de Charlie Hebdo le 7 janvier 2015. Cet ouvrage a reçu le prix du Livre du Journalisme des Assises la même année.

D'autres prix lui ont également été décernés :
> Grand Prix ELLE BD 2021
> Prix spécial du Jury du Prix étudiant de la BD politique - LCP 2021
> Prix de la Région Centre-Val de Loire 2021
> Prix Artémisia du Témoignage 2022

COCO PRÉSENTE UNE VINGTAINE DE SES DESSINS SUR LES GRILLES DU JARDIN DE LA PRÉFECTURE DE TOURS POUR PARTAGER SON REGARD SUR LES ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ L'ACTUALITÉ.

LE VERNISSAGE AURA LIEU LE SAMEDI 1ER AVRIL À 11H30, EN PRÉSENCE DE LA DESSINATRICE COCO

Salon du LIVRE du journalisme

Samedi 1er avril - À partir de 13h - Bibliothèque Centrale de Tours

VENEZ DIALOGUER AVEC LES JOURNALISTES QUI ONT MARQUÉ L'ACTUALITÉ CETTE ANNÉE AUTOUR DE SÉANCES DE DÉDICACES ET RENCONTRES !

Raphaëlle Bacqué

Michel Denisot

Sonia Devillers

Hélène Devynck

Guillaume Durand

Mémona Hintermann

Vincent Jarousseau

Jacques Legros

François Lenglet

Dorothée Ollieric

Mathieu Palain

Stéphanie Perez

R. Bacqué © Samuel Kirszenbaum / S. Devillers © Pascal Ito / V. Jarousseau © Philippe Quaisse / F. Lenglet © Thomas Padilla / M. Palain © Céline Nieszawer / S. Perez © Bruno Klein

Région Centre Val de Loire · Tours métropole Val de Loire · Ville de Tours · Journalisme Tours · Bibliothèques Tours · La boîte à livres

Bon anniversaire, la Clef !

On peut être une compagnie d'impro théâtrale et choisir, pour son anniversaire, de ne rien laisser au hasard ! La compagnie La Clef fête ses 25 ans cette semaine et nous lui avons réservé quelques petits cadeaux…

Un petit Footix en mousse

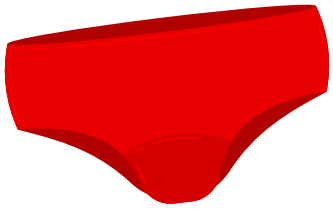
Oui, Footix, la mascotte de France 98. Et pourquoi donc ? Eh bien, parce que c'est là que tout à commencé. Un groupe de comédiens est approché pour monter des ateliers à destination des enfants du département 93 au moment de la Coupe du monde 98 et c'est le début de l'aventure. Pour organiser tout ça, ils ont besoin d'une structure : ils fondent la Clef !

Une affiche de Paris-Tours 2001

Cette année-là, c'est notre Richard Virenque national qui s'était imposé avenue de Grammont. C'est aussi l'année où Valérie Lesage, une des comédiennes de la compagnie, décide de s'installer à Tours, une ville où elle travaille déjà de temps en temps. Elle amène la compagnie avec elle. Welcome !

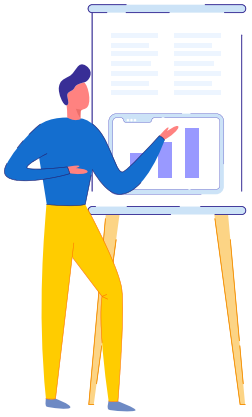
Un slip en skaï rouge

Oui, du genre de ceux que portent les catcheurs. Parce qu'en 2007, la Clef invente le concept qui sera sa signature. Des spectacles d'impro construits sur le modèle des combats de catch. Deux joueurs de chaque côté, un arbitre qui essaye de maintenir le calme, des commentaires en direct, une bonne dose de mauvaise foi. Tout pour faire le show ! Ça marche et on en est à la 16e saison.



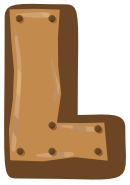
Un sac Eastpak®

Pour aller au collège ! D'abord parce que la Clef, c'est aussi une école d'impro ouverte à tous et aussi parce que la compagnie, depuis 2019, est référente du Trophée d'impro culture et diversité pour la région Centre-Val de Loire. Un trophée qui travaille sur l'égalité des chances. Et donc, la Clef organise des ateliers d'impro pour les élèves dans les collèges de la région.



Un paper-board

Pour les fois où les comédiens vont travailler dans des entreprises, une des spécificités maison. L'idée, c'est de rebondir sur ce que les personnes disent lors des réunions et de dédramatiser un peu tout ça. Du team building intelligent, quoi !



Un beau L en bois

Pourquoi un L ? Parce que, dans la Clef, le C, il veut dire Compagnie. Le E, c'est pour Evénementiel et le F pour Formation. Mais le L, ben… On sait pas ! Si vous avez des idées, n'hésitez pas.

En savoir +

(Photo Gibier Romain)

Une belle soirée

Ça, en fait, c'est eux qui vont nous l'offrir. Le 24 mars, c'est Catch Impro avec un duo de comédiens locaux qui affrontera le duo d'humoristes multi-talents Giroud et Stotz. Il y aura aussi plein de jolies surprises, dont un DJ set de Zoé Colotis après le spectacle, pour boire un verre et papoter tranquillement en musique. Préparez vos thèmes et venez souffler les bougies ! À 20 h 30, à la salle Yves-Renault de Chambray-lès-Tours. De 10 à 13 € en prévente et 16 € sur place.

Infos :

compagnie.laclef@gmail.com

Tél. 02 47 41 14 71

(Photo Steve Le Perrup)

Texte et photos : Aurélie Dunouau

LA SOCIO-ESTHÉTIQUE AU CHU DE TOURS

Au total, ce sont dix socio-esthéticiennes qui interviennent une à deux journées par semaine dans les différents services du CHRU de Tours. Ces postes sont financés par la Ligue contre le Cancer, le CHRU et d'autres associations.

Renouer avec son corps après le cancer

Sylvie Guillemoz est socio-esthéticienne. À l'hôpital de Tours, elle prodigue des soins essentiels pour les malades atteints de cancer.

Je suis contente de voir que vous avez une peau beaucoup plus lumineuse que la dernière fois. » Sylvie Guillemoz, socio-esthéticienne depuis deux ans au CHRU, après une formation au Codes (cf. encadré), accueille ce mardi, au service cancérologie de Bretonneau, une patiente qui vient de subir des séances de chimiothérapie. Pendant une heure, sur fond de musique douce, pieds, mains, tête et corps seront massés et hydratés par Lorine, stagiaire au Codes, sous le regard de Sylvie qui l'évalue ce jour-là.

Lorine finira par un maquillage qui redonnera le sourire à la patiente. « *Nous sommes une petite bulle de douceur au milieu des protocoles de traitement agressifs,* explique Sylvie. *Nous apportons du bien-être aux patients qui subissent les effets secondaires des radiothérapies et chimiothérapies, des brûlures sur leur peau, la perte de cheveux, d'ongles.* » Également, la socio-esthéticienne ne manquera pas de conseiller la personne sur les soins à suivre chez elle. « *Je vous ai préparé un coffret avec des échantillons. Faites le sérieusement pour traiter vos brûlures* », lance avec bienveillance Sylvie à la fin de la séance.

En cancérologie, elle reçoit cinq à sept patients tous les mardis dans son petit cabinet ou bien monte prodiguer ses soins dans les chambres, pour les adultes comme pour les enfants et adolescents. Chaque personne peut bénéficier de ces soins gratuits, financés par La Ligue contre le Cancer et l'hôpital principalement. Au -delà des soins classiques d'esthétique, le rôle de la socio-esthéticienne est de conseiller mais aussi d'écouter la personne. « *Il faut beaucoup d'empathie pour exercer ce métier, aimer prendre soin de la personne dans sa globalité. Je prends toujours le temps et je m'adapte dans les gestes et l'écoute. Ce qui est important aussi, c'est le suivi pour voir l'évolution du soin sur la peau.* »

Le côté social du métier est ici primordial. « *Nous avons certaines personnes en précarité qui découvrent les soins, qui n'ont jamais été massées, n'ont tout simplement pas les moyens de prendre soin d'elles ; ici, elles retrouvent une estime de soi.* »

Lorsqu'elle ne travaille pas à l'hôpital de Tours, Sylvie Guillemoz exerce en micro entreprise dans d'autres structures dans le Loir-et-Cher où elle habite, en EHPAD, dans des établissements dédiés aux malades d'Alzheimer ou aux personnes handicapées. Mais c'est à l'hôpital qu'elle s'est révélée. « *J'ai l'impression d'être à ma place ici. Je travaillais avant en pharmacie, puis à la vie scolaire d'un collège et j'ai élevé mes six enfants. Ici, depuis deux ans, j'ai découvert le milieu médical et c'est le poste que je préfère. Je ne m'ennuie pas.* » L'infirmière coordinatrice du service d'hospitalisation des enfants-adolescents vient de passer la porte du cabinet de Sylvie. « *J'ai un ado qui souhaiterait un massage, ce serait possible ?* ». « *Je monte dans sa chambre à 13 h* », répond, avec le sourire, la socio-esthéticienne. ●

En savoir +

Une formation unique au Codes

Installée depuis 1978 à Tours, l'association Le Codes (Cours d'esthétique à option humanitaire et sociale) est la référence de la socio-esthétique en France et milite pour une meilleure reconnaissance du métier de socio-esthéticienne dans les secteurs médical et social. Deux formations, d'une durée de 17 semaines non consécutives, se déroulent chaque année en janvier et en septembre. Le Codes délivre la certification professionnelle de Socio-esthéticien(ne) reconnue depuis 2007. Aujourd'hui près de 85 % des élèves certifiées du CODES travaillent en socio-esthétique. A ce jour, le Codes a formé plus de 1 500 socio-esthéticiennes.

www.socio-esthetique.fr/

MARIE S'INFILTRE : GAGNEZ VOS PLACES !

Attention, ça va piquer ! La fameuse Marie s'infiltre sera de passage en Touraine le 10 mai prochain à l'Espace Malraux, pour son spectacle, le bien nommé « Culot ». Connue dès 2017 sur les réseaux sociaux pour ses vidéos plus que satiriques, la comédienne débarque maintenant sur scène pour une tournée culottée. Et comme on l'est aussi à tmv, on vous fait gagner des places pour son show tourangeau. Envoyez nom+prénom à redac@tmvtours.fr (objet : Marie s'infiltre) pour participer au tirage au sort.

23 MARS

1 SOIRÉE SCÈNE LOCALE

Si on voulait résumer, on dirait que cette soirée, c'est un peu les Victoires de la Musique tourangelle. Les groupes qui ont marqué l'année précédente s'y retrouvent et des prix leur sont remis : Album de l'année, Clip de l'année et artiste ou groupe de l'année. Et deux des groupes nommés, cette année, c'est Toukan Toukän et Birdstone, restent pour un petit concert de derrière les fagots.
À partir de 18 h 30, au Temps Machine, à Joué-lès-Tours. Gratuit.

DU 24 AU 26 MARS

2 WET° 7

Qu'est-ce que ça veut dire ce drôle de titre ? Eh bien que le festival Wet, dédié à la création théâtrale en version jeune, entame sa septième édition. La programmation de l'événement est également assurée par de jeunes professionnels. Au final, neuf spectacles à découvrir, fruits de toute une année de repérages. Des projets singuliers et plein d'énergie qui nous parlent, entre autres, de la famille et de l'amour.
Programmation complète et billetterie sur https://cdntours.fr/festival-wet/22.23.

DU 31 MARS AU 2 AVRIL

3 SUPER FLUX

Ce joli festival aurait pu s'appeler Bisous-bisous. Et pourquoi donc ? Parce qu'il est organisé par des SMAC (scènes de musiques actuelles) de Tours ! Après ce moment de détente-carambar, place à l'info, la vraie. Le Petit Faucheux, la réf jazz et Le Temps Machine y proposent leurs coups de cœur respectifs. Du coup, les cases sautent, on se parle, on échange et on en revient à nos bisous du début. CQFD.
Prog complète et billetterie sur super-flux.com.

24 MARS

4 JEKYLL WOOD

« Jekyll Wood au Shuffle Factory », on ne sait pas vous, mais nous, ça nous fait penser à ces pochettes de vinyles des années d'avant. Des trucs avec des photos floues, des groupes mythiques dans des lieux mythiques aussi pour des concerts encore plus mythiques. Et si c'était ça, ce soir. Si vous pouviez dire plus tard : « j'y étais » ?
À 20 h, au Shuffle Factory, donc, avenue André Maginot, à Tours.

24 MARS

5 ROCK POUR ÉTUDIANTS

Voilà le genre de soirées qu'on aime bien. D'abord, il va y avoir de la bonne musique et une ambiance du tonnerre, comme disait Marty dans « Retour vers le futur ». Pour l'aspect musique, ce sera avec Eliott, un groupe de potes qui reprennent des trucs un peu connus, de Noir désir, U2, Depeche Mode, ce genre-là. Mais en plus, c'est une soirée pour la bonne cause puisque l'intégralité de la recette sera versée à des associations d'aide aux étudiants en difficulté.
À partir de 19 h, à l'Espace Jacques Villeret. 10 € (étudiant : 5 €).

27 MARS

6 LES CUISINES DE L'INFO

Vous l'avez compris (sauf si vous ne lisez QUE l'horoscope dans tmv), cette semaine, c'est les Assises du journalisme à Tours. Et cette soirée, elle est vraiment alléchante. Le Top Chef Ambroise Voreux, la première femme MOF en boucherie, mais aussi la présentatrice des JT du week-end sur France 3, Catherine Matausch et le patron de France Bleu Touraine Yohan Nicolas viendront tailler le bout de gras. On en salive d'avance !
À 18 h 30, à la Villa Rabelais. Gratuit sur inscription : kilien.stengel@iehca.eu

31 MARS

7 SOIRÉE JACK POTE

Jack Pote, c'était une des figures du rock tourangeau. Un rockeur-ménestrel, quelque part entre Chuck Berry et Bobby Lapointe, comme le décrivent ses amis. Jack est parti fin 2018 et ceux qui ont croisé son chemin, avaient envie de partager encore une soirée avec lui. Un bel hommage
À partir de 18 h 30, au Bateau Ivre. Participation libre.

1ER AVRIL

8 MB 14

Attention, phénomène ! MB 14, il fait ce que l'on appelle de Human Beat box. C'est-à-dire, en bon français, qu'il fait tous les sons et tous les instruments avec sa bouche. Equipé d'une drôle de machine qui permet de superposer, en direct, des boucles musicales, il reprend des tas de standards de la musique et nous propose aussi ses propres compos. Et vous, le son que vous avez à faire, c'est clap-clap avec les mains. Facile !
À 20 h 30, à l'Espace Jean-Cocteau de Monts. De 5 à 15 €.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : mars 2023 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 22 mars 2023 - N°440 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : philippe.saillant@nr-communication.fr 02 47 60 62 50.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

3

4

THÉÂTRE : VOS PLACES POUR « CHERS PARENTS »

Une comédie aussi feelgood que cynique sur la famille, l'amour et l'argent… C'est comme ça qu'est résumée la pièce de théâtre « Chers Parents », d'Emmanuel et Armelle Patron ! Récompensée aux Molières 2022, la voilà de passage à l'Espace Malraux le 4 mai, mais elle est bientôt complète. Par chance, on fait gagner 2 entrées. Alors envoyez un mail à redac@tmvtours.fr (objet : Malraux) avec nom+prénom et croisez les doigts pour le tirage au sort…

(Photo Flore Mabilleau)

> DE LA STREET-FOOD, COMME EN CORÉE

JOIE JOIE

Des machines à ramen flambant neuves trônent dans la petite salle de Joie Joie, nouvel arrivant de spécialités coréennes dans le centre-ville, place du Grand-Marché. Et ce n'est pas pour nous déplaire, non non ! Surtout avec le froid dehors ce jour-là, on a bien eu envie d'avoir un peu de buée plein les lunettes et un plat bien consistant dans l'estomac. Derrière sa devanture rouge, se cache un espace épuré pour commander, préparer, manger et se poser en écoutant de la musique du pays du matin clair en toute détente, malgré le léger manque de lumière extérieure.

De quoi ravir la team des dingos de K-Pop et de dramas, mais aussi les petits curieux qui veulent tenter l'aventure pour explorer une nouvelle culture le temps d'un repas. Surtout avec des plats stars de la street-food qu'on peut retrouver dans la bouillonnante Séoul à la tombée de la nuit. Des tteokbokki, des gâteaux de riz dans une sauce pimentée ; des japchae, des nouilles froides aux légumes ; des mandus, de délicieux raviolis farcis. Trois menus et un conseil : préparez vos papilles car certaines options sont très épicées. Coup de cœur pour la soupe de ramen, mais aussi le petit kimbap triangle. Des boules de riz farcies avec du kimchi – du chou fermenté épicé - sauté (veggie friendly bien sûr) ou avec un bon bœuf bulgogi comme on les aime.

Un service rapide et efficace, ni plus ni moins. On peut aussi choisir de préparer soi-même ses ramen avec des produits achetés sur place, différents « toppings » (des accompagnements) sont proposés pour pimper ses nouilles comme dans les convenience-stores asiatiques : œuf, pousses de soja, fromage... Pas déçus du voyage, le repas ne pouvait pas se terminer sans une note sucrée : un mochi glacé, fleur de cerisier pour nous. Si vous avez aimé votre repas, le coin épicerie vous permet d'acheter le nécessaire pour reproduire les plats chez vous. Vite (ou « ppali ppali », comme on dit), on profite de cette expérience à la coréenne !

● *Charlotte Gide*

À la carte

L'ADDITION

Pour les trois menus, comptez entre 8,50 € et 10,90 €, avec plat et boisson. Des grands bao à l'unité sont aussi vendus à 6,50 €. Pour les desserts, ils sont vendus hors menu, et vont de 2 € pour un mochi à 5 € pour un bao sucré par exemple.

OÙ ET QUAND ?

Rendez-vous au 26, place du Grand-Marché. Joie Joie est ouvert de 11 h à 21 h, du lundi au mercredi et jusqu'à 22 h du jeudi au samedi. Fermé le dimanche. Repas sur place ou à emporter/ épicerie.

CONTACT

Site web : joiejoie.fr ou sur les réseaux sociaux : instagram.com/joiejoiefrance et facebook.com/joiejoieshop.
Tél. 06 06 94 17 64.

FOIRE AUX FROMAGES

À noter dans son agenda, les dates des 3 et 4 juin 2023 : c'est ce week-end là que se déroulera la Foire aux fromages et à la gastronomie de Sainte Maure de Touraine. La fête du frometon qui sent bon aura lieu en plein centre-ville de Sainte-Maure. Avec un invité d'honneur venu tout droit de Belgique : la Wallonie.

CHEFFES DANS LE DÉSERT

Début mars, les Tourangelles Lucie Plisson et Claire Hurdiel se sont lancées dans l'aventure du rallye des Gazelles (un 4x4, un désert marocain, et zéro GPS, juste une boussole !). La première est la patronne des Gens Heureux et de La Tratt, la seconde est propriétaire du Vieux Mûrier. Bravo à ces restauratrices courageuses !

BRASSERIES AU TOP

À la vôtre ! Selon le site de référence Happy Beer Time, La P'tite Maiz et Art is an Ale Brewing font partie des 183 meilleures brasseries de France. Elles sont les deux seules du département de l'Indre-et-Loire à être citées dans ce classement. Nos micro-brasseries ont du talent...

> happybeertime.com

Publireportage

PITCHE TA FORMATION

INÈS
25 ans
BTS CG (Comptabilité et Gestion) 2e année

Mon parcours

Mon parcours est assez atypique, car j'ai réalisé une licence en psychologie, ainsi qu'une première année de master en spécialité gérontologie. Suite à différents stages, je me suis rendue compte que ce domaine ne me correspondait pas. J'ai donc réalisé une année de césure afin de réfléchir à la suite de mon parcours, ce qui m'a amené à intégrer le BTS CG au centre de formation de l'AFTEC de Tours.

Pourquoi cette formation ?

Je me suis orientée vers une formation en alternance car je souhaitais avoir une expérience professionnelle en parallèle de mes cours, afin d'appliquer sur le terrain mes connaissances théoriques.
De plus, le BTS CG a retenu mon attention car cette formation est assez large, elle regroupe des notions comptables, fiscales et sociales. Elle demande de la rigueur, de l'organisation, ainsi qu'une bonne communication.

Comment ça se passe ?

La formation en alternance se passe très bien que ce soit en cours ou en entreprise. Les formateurs sont à l'écoute, disponibles, et bienveillants. Cette formation est riche d'enseignements, sur le plan théorique mais également sur le plan pratique puisque les semaines en entreprise permettent une véritable immersion dans le monde professionnel.

Ce que j'aime...

Les cours proposés sont variés et utiles, que ce soit les matières liées au parcours professionnel (comptabilité, fiscalité) ou les matières générales (économie, droit, culture générale, ...). Les notions apprises en cours, peuvent être appliquées en entreprise la semaine suivante, donc cela a réellement du sens.
De plus, le rythme d'alternance est assez intense, donc pas le temps de s'ennuyer !

Et après ?

Après ce BTS CG, je souhaite réaliser un titre professionnel de Gestionnaire de Paie au sein du centre de formation de l'Aftec car j'ai particulièrement apprécié, lors de ces deux ans, les enseignements liés à la paie et à la gestion sociale.

PORTES OUVERTES
le samedi 25 mars 2023 (14h-17h)

'aftec
Alternance Post-Bac
& Formation Professionnelle

244, rue Giraudeau
37000 Tours
02 47 36 20 50
formation-aftec.com

Formation AFTEC · @formationaftec · Formation AFTEC

Ils prennent cher

BÉLIER

Amour : Vous êtes un bon coup. Mais personne ne le sait. C'est bête, hein ?
Gloire : Rien ne sert de courir, il faut partir à point. Et magner votre boule, parce que vous êtes toujours d'une lenteur hallucinante.
Beauté : Si vous voulez être si brillant(e), pas de souci : il suffit de regarder votre front.

TAUREAU

Amour : Taureau, élu le signe le plus cœur de pierre du mois.
Gloire : En ce moment, vous êtes aussi fatigué(e) que l'astrologue de tmv. Attention à ne pas vous endormir sur votre clav239_'àçpoitjm' »oijiuty
Beauté : Sympa votre teint de saumon. (vivement l'été, hein ?)

GÉMEAUX

Amour : « Ouiii, nooon, j'sais paaaas » AAAH que vous êtes lourdingue !
Gloire : La constellation de Nena vous rappelle quand même, au cas où, que neunundneunzig Luftballons, auf ihrem Weg zum Horizont, mais bon.
Beauté : On veut pas balancer, mais la personne à votre droite n'arrête de reluquer votre derrière.

CANCER

Amour : Rooooh, vous êtes trop vieux/vieille pour ces conneries…
Gloire : On ne juge pas un livre à sa couverture ! (ouiii sauf le Kama-Sutra, on sait, bande de lubriques)
Beauté : Vous êtes aussi sexy qu'un Allemand en tong-chaussettes l'été.

LION

Amour : Vous êtes l'abri-bus des relations coquines : un lieu de passage certes, mais où l'on ne s'attarde guère malheureusement.
Gloire : C'est vraiment agaçant, car vous ne terminez jamais vos
Beauté : Casper le p'tit fantôme a téléphoné. Il aimerait bien récupérer son teint.

VIERGE

Amour : Inutile de candidater à L'Île de la tentation. Vous craqueriez au bout de 1 h 30, bande de lubriques.
Gloire : Inutile de candidater à The Voice. Le jury ne se retournera pas et préférerait choisir Christophe Maé (c'est dire !).
Beauté : Inutile de candidater à Koh Lanta. Vous auriez déjà envie de bouffer un tronc d'arbre au bout de 23 minutes de jeu.

BALANCE

Amour : Vous êtes le sandwich triangle de l'amour. Vraiment pas top, mais on ne sait pas pourquoi on vous aime.
Gloire : Enervé(e), vous êtes un peu comme un caniche. À gueuler très fort, mais ça ne fait pas franchement peur.
Beauté : Étonnant mais vrai : en changeant 23 lettres à votre signe, ça fait « les Balances ont les plus belles fesses de la Terre ».

SCORPION

Amour : La constellation de la Lorie vous rappelle que vous, vous avez besoin d'aaaamoooour, des bisoux des câlins, vous en voulez tous les jouuurs.
Gloire : Bah chez vous, aucune.
Beauté : Force est de constater que de loin et dans le noir, vous êtes le/la plus sexy.

SAGITTAIRE

Amour : Le 12e numéro de votre répertoire vous désire secrètement.
Gloire : La vie est un long fleuve tranquille, certes. Mais vous, vous y faites du rafting en vous bouffant toutes les vagues dans la tronche.
Beauté : C'est autorisé par la police du bon-goût, ce style vestimentaire ?

CAPRICORNE

Amour : Drôle de paradoxe : vous êtes aussi compliqué(e) que trouver la sortie d'un magasin Ikea, mais qu'est-ce qu'on aime être avec vous !
Gloire : Que de discrétion chez vous. Vous avez la flatulence silencieuse. On le sait.
Beauté : Si vous faisiez un peu moins la gueule, on verrait déjà moins votre ride du lion...

VERSEAU

Amour : On
Gloire : S'en
Beauté : Tape

POISSONS

Amour : #conseil C'est quand vous vous taisez qu'on vous aime le plus.
Gloire : Une récente étude très sérieuse affirme que les deux choses les plus chiantes dans la vie sont les trottinettes électriques et les Poissons.
Beauté : Quelle prestance, quel charisme… Non, on déconne, de loin vous ressemblez à une madeleine.

CALENDRIER

PHASE 2 – POULE B

VS BESANÇON
73 – 75

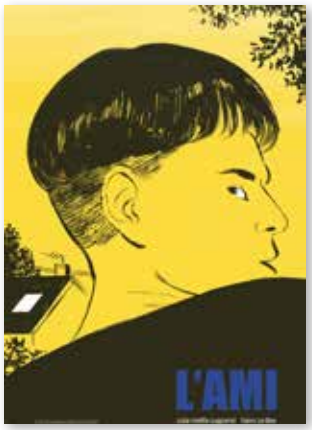
VS BOULOGNE
67 – 82

VS FEURS
MAR. 28/03 – 20H
HALLE MONCONSEIL

VS LYONSO
MAR. 04/04 – 20H
HALLE MONCONSEIL

VS ANDREZIEUX
VEND. 14/04 – 20H
HALLE MONCONSEIL

LA SÉLECTION BD



Coup de coeur de la semaine ? « L'Ami » (Dupuis) de Lola Halifa-Legrand et Yann Le Bec ! Noir et blanc charbonneux et intense, scénario imparable et impeccable, récit (un duo d'ados toujours à la limite dans leurs expériences) : une réussite de A à Z.
On reste dans l'originalité avec « Tous les vivants » (Dargaud), où Roman Muradov, inspiré par la mort d'un ami proche, déroule une grammaire visuelle et scénaristique de haut vol. Une histoire singulière sur la solitude et le mal de vivre.
Dominique Mermoux adopte lui, avec grâce et sensibilité, le bel ouvrage d'Edouard Cortes « Par la force des arbres » (Rue de Sèvres). Ode au silence et à la contemplation, cet exil dans une cabane perchée dans les arbres, loin du monde, est juste formidable.
« L'Agence Pendergast » (Auzou) est la nouvelle série de Lambert et Casado. Dans le T1 « Le Prince des Ténèbres », on suit Sean, jeune voleur à la tire dans le New York de 1893, recruté par une mystérieuse agence pour intercepter les créatures paranormales...
On finit avec l'humour déjanté de Karibou et Wikto. Dans « Johnny Biceps » (Delcourt), le héros galactique, parodie de Conan, est hilarant. Bêtise crasse au programme, du bonheur ! ● *Hervé Bourit*

le ep

S.DEE – LIFE IS KIND OF STRANGE

On avait laissé Simon Declerck en 2020, avec un projet musical fort bien ficelé. Le Tourangeau se distinguait déjà par une production travaillée. Rebelote ici avec S.DEE, son nouveau bébé. En proposant le EP « Life is kind of strange », il dégoupille un 6 titres (dont une intro et un interlude), au son cristallin et plein de profondeur. Lequel lui permet de mettre en valeur comme il se doit sa musique, influencée avant tout par la black music. Jazz et soul se mélangent, sur lesquels se greffent parfois des arrangements hip-hop et des atmosphères R'n'B. Un mini-album réussi pour S.DEE. ● *A.G.*
> facebook.com/s.dee.music

le ep

KEZIAH JONES & P.C SOLAL - CLASS OF 89

Quand le guitariste nigérian multiplatiné s'associe au créateur du génial Gotan Project pour un EP, c'est la fête avant l'heure ! Il faut dire que Philippe Cohen Solal et Jones se connaissent depuis que Keziah jouait dans le métro parisien à ses débuts. Cela crée des liens et une réelle complicité autour d'une boucle, d'un sample, d'un riff de guitare ou d'un accord de piano pour ces quatre titres qui vous vrillent le cerveau dès la première écoute. Il faut dire que le mélange très réussi des instruments et de l'élecftronique y est pour beaucoup. Vivement la suite ! ● *H.B.*

le livre

UN GARÇON ORDINAIRE

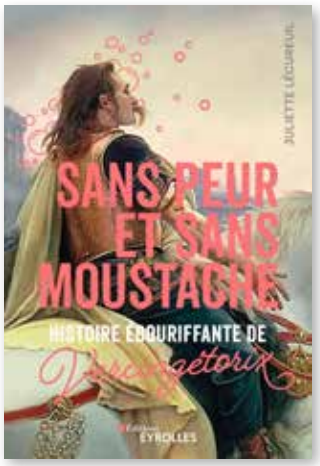
Chanteur, musicien, parolier pour Bashung ou Françoise Hardy, Joseph d'Anvers est aussi écrivain. La preuve avec ce quatrième ouvrage, « Un garçon ordinaire » (éd.Rivages). On y suit les aventures de ce groupe de jeunes lycéens amateurs de rock, dévastés par la mort de leur idole Kurt Cobain. Sur 224 pages bien tassées, on les observe dans leurs doutes, leurs errances, leurs relations avec leurs parents et leurs premières amours dans une société qui semble avoir été pensée pour tout le monde sauf eux. Grace à une écriture sensible, Joseph D'Anvers signe là un roman fort, magnifique portrait de la génération X. ● *H.B.*

le cd

STEEL PANTHER – ON THE PROWL

Et de six albums pour Steel Panther ! Les Américains dignes héritiers du glam rock metal des 80s sont de retour avec, sous le bras, un nouveau disque jonglant toujours autant entre la parodie et l'hommage au style. Car derrière, ça riffe sévère, ça riffe touffu et les morceaux fédérateurs s'enchaînent. Musicalement, les loustics ne sont pas des manches ! Refrains catchy, solos qui tuent, section rythmique béton... Et ce, malgré le propos bien gras, bas du front (= sous la ceinture) et les titres portés « sex, drugs & rock'n'roll » (surtout « sex »). Bref, Steel Panther reste fidèle à lui-même. Un voyage rock 40 ans en arrière qui fait taper du pied. ● *A.G.*

SANS PEUR ET SANS MOUSTACHE



Et hop, un nouveau bébé dans la collection Romans d'Histoire pop', des éditions Eyrolles ! Les premiers ouvrages avaient déjà été chroniqués dans nos pages et nous n'avions pas tari d'éloges sur ces romans où « *l'Histoire avec un grand H est respectée* », mais où la « *forme n'a en revanche rien de sérieux* », pour reprendre le mantra de la collec' ! Le dernier né, « Sans Peur et sans moustache. Histoire ébouriffante de Vercingétorix » ne déroge pas à la règle. Car niveau fantaisie, Juliette Lécureuil n'a pas hésité à pousser le curseur ! Ici, l'autrice ne lésine pas sur les dialogues inventés (savoureux), les anachronismes et les références pop.
« Sans peur et sans moustache » revisite un bout de la vie de Vercingétorix et sa stratégie face à César. La sauce prend. C'est décalé comme pas possible (les petits surnoms donnés au chef par son amoureuse comme « *oh mon cannelloni* »), porté par des punchlines à tout va (« *Mamma mia, vous avez une épaisseur de cheveux à faire pleurer les chauves et les tondus* ») et une écriture très rythmée. Le côté fantasque fait penser au Astérix de Chabat, l'humour est « kaamelottesque » : l'Histoire vulgarisée comme on l'aime. ● *Aurélien Germain*

Télécharger l'application Ma Banque**

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

Conditions en vigueur au 01/03/2023, pour plus d'informations consultez votre conseiller.
*Relevé d'Identité Bancaire. **Téléchargement et accès gratuits à l'application Ma Banque, hors coûts de communication selon opérateurs. L'utilisation de l'application nécessite la détention d'un terminal de communication compatible avec accès à internet et l'abonnement au service Crédit Agricole En Ligne (service facturé selon le barème tarifaire en vigueur dans la Caisse régionale). Pour connaître les modalités d'utilisation des applications, renseignez-vous auprès de votre Conseiller. Disponible dans l'Apple Store et le Google Play Store. Apple et le logo Apple sont des marques d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc. Pour votre sécurité, nous vous conseillons de télécharger et installer l'application Ma Banque uniquement depuis ces deux magasins d'applications officiels.CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 Identifiant unique CITEO FR234342_03GYCH. Ed 03/2023 - Document non contractuel.

COURTS DE LOIRE : LE CINÉ PAS À COURT D'IDÉES !

Un tournage, une rencontre, une passion commune… Et voici quelques mois plus tard le tout nouveau festival Courts de Loire à Rochecorbon les 31 mars et 1er avril ! Pour en savoir plus, nous avons convoqué le président du festival William Mangeon et le président du jury Stéphane Gourdon pour une interro TMV.

Présentez votre acolyte s'il vous plaît :

Stéphane : William est le directeur du festival Courts de Loire. On s'est rencontrés par le truchement de l'amusement cinématographique, en tournant ensemble il y a quelques mois (juin 2022). On s'est tellement bien entendus qu'on a partagé plein d'idées, dont celle de ce festival.

William : Stéphane m'a fait confiance en tournant dans un court-métrage que je réalisais. Un rôle pas facile, qui a débouché sur une amitié, des projets, à commencer par le festival pour lequel je ne voyais que lui comme président de jury, car la thématique de la sélection est la musique (Stéphane fait partie du groupe Les Wriggles, et a réalisé le clip Les Cyprès, ndlr).

Le court-métrage, c'est le format qui vous tenait à cœur ?

William : il oblige à se concentrer sur l'essentiel, car on a peu de temps, souvent peu d'argent (et donc des moyens techniques et humains limités). Arriver à être court, intéressant et de qualité, c'est difficile !

Stéphane : Par la musique j'ai déjà l'habitude d'écrire des choses courtes : condenser un sujet, une ambiance, des sensations dans une œuvre courte. Mais le court c'est aussi le format par lequel on débute dans la réalisation, et par la même occasion c'est une manière de se découvrir soi-même, comme chef d'équipe, au sein du collectif, pour mener à bien son projet.

Un journaliste aime bien les chiffres. Allez, faites-nous plaisir !

William : on a été surpris de recevoir plus de 500 films pour les deux sélections (« musique », et une sélection de réalisateurs d'Indre-et-Loire). Nous avons donc tout visionné pour garder cinq films pour chaque sélection, en plus de la sélection jeune public, réalisée avec les écoliers de Rochecorbon.

Stéphane : et le jury est composé de six professionnels (les comédiens/metteurs en scène Sébastien Lalanne, Lucile Krier, et Mona Gourdon, le directeur des cinémas Studio Philippe Lecoq, la directrice de casting Babette Hauss et le photographe et réalisateur Le Turk).

William : Un jury paritaire, tout comme du côté des sélections car on a 6 réalisatrices et 5 réalisateurs. Même si la sélection s'est faite sur les qualités artistiques des projets, on est contents de cette parité. Mieux que les César, non ? Et il faut remercier la quarantaine de bénévoles de l'association La Crue qui porte le projet, et sans qui rien ne serait possible ! ● *M.M.*

EN SAVOIR PLUS

Courts de Loire, programme des festivités !

Vendredi 31 mars

À 20 h 30 : cérémonie d'ouverture et projection de long-métrage.

Samedi 1er avril

De 9 h 30 à 19 h projection des courts-métrages sélectionnés (9 h 30 et 14 h pour le 37, 11 h 15 et 17 h 30 pour la sélection « musique »).

Conférences, master classe et table ronde à 11 h 15, 14 h et 15 h 45.

19 h 15 : cérémonie de clôture puis ciné-concert avec la Compagnie du Coin.

Billetterie et programme complet sur courtsdeloire.com

HOLIDAY ON ICE

AVEC LA PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE DE

SARAH ABITBOL

SUPERNOVA 2023

TOURS • PARC EXPO
25 & 26 MARS 2023

RÉSERVATIONS : AZ-PROD.COM • 02 47 31 15 33
FNAC • FRANCE BILLET • TICKETMASTER • CARREFOUR • LECLERC • AUCHAN

6ter RTL

Organisation
Touraine Évènement Sport

LA ROUE TOURANGELLE

CENTRE - VAL DE LOIRE

TROPHÉE GROUPAMA PARIS VAL DE LOIRE

dimanche 26 mars 2023

Nacer BOUHANNI
Vainqueur 2022

Groupama PARIS VAL DE LOIRE

En ouverture : Course Cadets Trophée Madiot
Azay-le-Rideau 14h - Tours 15h15

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

Chambray-lès-Tours 13h15
(hippodrome)

Tours 18h

Speaker
Daniel MANGEAS

21ème ÉDITION

202 km

ÉPREUVE EN LIGNE

EUROSPORT

Direct télévisé 3 centre val de loire

Rando Cyclotourisme
4 circuits 10 à 100 km
Samedi | 8h | Chambray-Lès-Tours
WE : Village partenaires & gastronomie (gratuit)

www.larouetourangelle.com