www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

TOUTE L'ACTU À TOURS

Nos bons plans culture

UN HOROSCOPE INSOLITE

Une semaine de feelgood

Budget Participatif 2022 du Département

2E ÉDITION

Jusqu'au 30 novembre 2022

sur www.touraine.fr

+ d'info sur www.touraine.fr

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

Budget Participatif 2022 du Département

2E ÉDITION

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL MET À LA DISPOSITION DES CITOYENS 1,5 MILLION D'EUROS DESTINÉS À FINANCER DES PROJETS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE URBAIN ET RURAL.

Culture, patrimoine, numérique, sport, environnement, solidarité, développement local : **c'est le panel non-exhaustif des nombreux projets que vous avez déposés.**

Ces projets ont tous le même objectif : améliorer le cadre de vie des tourangeaux.

Scannez pour découvrir la liste des projets et voter

AUJOURD'HUI, IL EST TEMPS DE VOTER POUR VOS PROJETS CITOYENS !

- DE 18 ANS

Je suis un jeune de moins de 18 ans résidant dans le département ? C'est à mon tour de voter pour 3 à 5 projets jeunes citoyens que je souhaite soutenir.

+ DE 18 ANS

Je suis âgé de plus de 18 ans et je réside dans le département ? C'est à mon tour de voter pour 3 à 5 projets citoyens que je souhaite soutenir.

VOUS AVEZ PROPOSÉ DE NOMBREUX PROJETS, MAINTENANT C'EST À VOUS DE VOTER !

Vous avez jusqu'au 30 novembre pour voter pour vos trois projets préférés sur le site du Département :

www.touraine.fr

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

428

Semaine du 19 au 25 octobre 2022
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

TOUTE L'ACTU À TOURS

Nos bons plans culture

UN HOROSCOPE INSOLITE

Une semaine de feelgood

TMV REVIENT LE 9 NOVEMBRE

BONS PLANS

ESCAPADES D'AUTOMNE

LE QUOTIDIEN D'UNE MÉDECIN LÉGISTE

AUTISME UN LIEU D'ACCUEIL

LA BONNE SURPRISE VÉGÉ ET VEGAN

ESPACE MALRAUX

THÉÂTRE

09/11/2022
PAR LE BOUT DU NEZ
F. Berléand / A. Duléry

THÉÂTRE

15/11/2022
DOROTHY
Zabou Breitman

MUSIQUE

18/11/2022
DAVE HOLLAND,
AZIZA QUARTET

SPECTACLE FAMILLE

04/12/2022
K. Théâtre à Cru
Théâtre, film d'animation, chant et musique

MUSIQUE

07/12/2022
DOMINIQUE A

THÉÂTRE

10/12/2022
LA VIE TRÉPIDANTE
DE BRIGITTE TORNADE

MUSIQUE

24/01/2023
BERTRAND BELIN

THÉÂTRE

03/02/2023
SIMONE VEIL «LES COMBATS D'UNE EFFRONTÉE»
Cristiana Reali

Saison 22-23

Retrouvez tous les spectacles de la saison sur www.espacemalraux.jouelestours.fr

Joué les Tours

Recherche.

éTuDiaNtS

pour distribuer notre
hebdo gratuit !

Faites équipe avec nous !

Le **mercredi** matin et midi et/ou **samedi** après-midi

Sur différents sites du centre-ville de Tours et de son agglomération

Ce job est fait pour toi !

Rejoignez tmv !

11,14€ brut/heure + permis souhaité !

Envoyez vite vos candidatures !!!

recrutement@nrco.fr

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Vu sur Facebook
Entre le vert et le verbe

On a pu jeter un œil à ce chouette projet, « Entre le vert et le verbe », où de très jolis poèmes de Cassandre Denuit se voient illustrés par les douces photos de Romain Durfort. Un peu de rêverie bienvenue.

> Entre le vert et le verbe sur Facebook

Big up à Biga

Complet de chez complet… La tournée du Tourangeau Biga*Ranx a cartonné. Le musicien l'a annoncé sur ses réseaux, tout son Eh Yo!Tour était plein comme un œuf, de Nantes à Paris (x2 !) en passant par Nancy, Bordeaux et bien d'autres. Dernière date, ce 21 octobre à la maison, au Temps Machine. Mais depuis belle lurette, le concert est… complet, tiens donc.

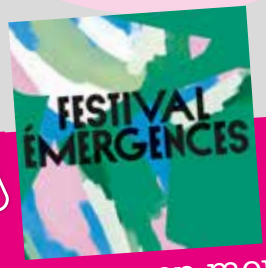
66 %

La part de Françaises favorables à la mise en place d'un congé menstruel en entreprise (sondage Ifop). L'Hexagone suivra-t-il l'Espagne qui l'a mis en place en mai dernier ?

Emblématique robe

Dans le cadre d'Octobre rose, un projet de création unique et solidaire a été présenté à Loches. Une robe inspirée de celle d'Agnès Sorel, sur sa représentation du tableau La Vierge de Melun (de Jean Fouquet), a été confectionnée par la talentueuse couturière lochoise Madame Augustine. L'idée a été portée par la photographe Sandrine Gaumot et l'Union des commerçants de la ville. Magnifique !

« J'ai bon espoir parce que voir un film en salle, c'est autre chose que de regarder un écran plat sur son canapé. »
Philippe Lecoq, directeur des Studio, réagissant à la chute de fréquentation des cinémas (partout en France). Alors hop, on retourne dans nos salles obscures préférées !



Le jazz en mouvement

Plus que quelques petits jours d'attente ! Du 9 au 13 novembre, le Festival Emergences revient à Tours, porté par Jazz à Tours et Le Petit Faucheux. Les organisateurs promettent une programmation à l'image de l'affiche de cette édition : *« colorée, mouvementée, moderne et curieuse »*. Nous, on a déjà hâte, et vous ?
> Prog sur festivalemergences.fr

(Photo Facebook compagnie Perroquet)

Compagnie Perroquet : blablateurs d'histoires

Hop, du nouveau dans le monde de la culture en Touraine ! Il faut désormais compter sur un petit nouveau : la compagnie Perroquet (théâtre jeune public) est née grâce à Sloane Ragaigne et Jonathan Bliek. Ils se décrivent comme des *« blablateurs d'histoires pour petits et grands »* et leur spectacle « Dans ma valise il y a… » est notamment – et déjà – programmé à Parçay-Meslay le 27 octobre.
> Leur actu à suivre sur facebook.com/compagnieperroquet et @compagnie.perroquet sur Insta

Blink-182 : le retour

Les nostalgiques en ont la larme à l'œil (ok, nous y compris) : après avoir quitté Blink-182 pendant 8 ans, Tom DeLonge est de retour avec Mark Hoppus et Travis Barker ! Les rumeurs sont donc confirmées, le trio mythique de pop-punk se reforme. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, le groupe a annoncé un nouvel album et une tournée mondiale. Rendez-vous le 9 octobre 2023 pour une date à Paris !

Oh la vache !

Taxer les pets de vache ? C'est la proposition inédite du gouvernement néo-zélandais qui souhaite ainsi lutter contre le réchauffement climatique (prout = méthane = pas bien). Les éleveurs des 6 millions de vaches, eux, sont vent debout contre ce projet…

Texte : Maud Martinez

S'ÉVADER POUR LES VACANCES

Les températures baissent (ou remontent, coucou le réchauffement climatique !). Les forêts se parent d'un manteau rougeoyant, la nuit nous couvre de son voile producteur chaque jour un peu plus tôt, le vent souffle à nos oreilles l'approche de l'hiver... Bref, c'est l'automne ! Mais ça ne veut pas dire qu'on doit rentrer dans nos cavernes pour hiberner, telles des marmottes (ou dans nos carapaces telles des tortues si c'est votre animal-totem). L'automne est d'ailleurs une période parfaite pour s'offrir quelques parenthèses d'évasion en Touraine : les touristes ne sont plus aussi nombreux qu'en été, le climat est encore clément, et nous sommes là pour vous donner de bonnes idées !

Photo Loire Valley Lodge

Ce n'est pas parce que les grandes vacances sont derrière nous qu'on doit rester les fesses sur le canapé ! Parole de tmv, l'automne est aussi une belle période pour se balader ! Ou pour se faire chouchouter, c'est comme vous préférez…

DES ESCAPADES POUR TOUS LES GOÛTS

Le prix de l'essence n'aide pas à envisager un déplacement en bord de mer. Profitons-en donc pour rester en Touraine ou aux alentours, avec une petite escapade à la journée. Et il y a de quoi faire ! D'après l'Agence Départementale du Tourisme, l'Indre-et-Loire compte pas moins de 2 000 km de voies cyclables (Loire à Vélo, mais pas seulement), et 6 800 km d'itinéraires pour la randonnée pédestre. Si l'envie de flâner ou de pédaler vous prend, vous avez donc de quoi vous occuper !

Idem pour les amateurs d'Histoire et de culture : pas de quoi s'ennuyer avec 34 châteaux, une centaine de caves touristiques, et des villages et villes aux labels variés. Beaulieu-lès-Loches, Luynes et Rochecorbon sont « Petites Cités de Caractère ». Crissay-sur-Manse, Montrésor et Candes-Saint-Martin sont classés « Plus beaux villages de France », tandis que Chinon, Loches et Tours sont « Villes d'Art et d'Histoire ». Excusez du peu.

Mais il y a fort à parier que vous connaissiez déjà tous ces coins et recoins (et si ce n'est pas le cas, c'est l'occasion d'aller les visiter !). Dans les pages qui suivent, l'équipe tmv s'est donc décarcassée pour vous concocter des escapades sur mesure qui sortent de l'ordinaire, pour du cocooning, des expériences en famille, des alliances nature et gourmandises, ou des visites insolites… Laissez-vous guider !

OH OUUUUUUUUUUUUUUUIIIIIIIIIIIII BIEN-ÊTRE ET COCOONING

Même si le thermomètre s'affole, prenez garde : l'automne est là, et en ligne de mire, l'hiver arrive. Winter is coming diraient certains. Une saison où l'on a envie d'hiberner, alors pourquoi ne pas en profiter pour prendre soin de soi et se faire dorloter ?

ÇA FOUETTE LE SANG !

Nadia Neupokoeva a un bel accent chantant, où le R roule et nous délasse déjà… La comédienne russe s'est installée en Touraine par amour il y a déjà un petit bout de temps, et on l'en remercie ! Car elle a ramené dans ses bagages des traditions familiales qui font du bien, avec son Bania installé depuis deux ans à Mouzay, dans le Lochois. Bania ? Ce mot russe signifie « bain » (ok, même sans être bilingue vous aviez sans doute deviné). Mais pas n'importe quel bain : un bain de vapeur chaude. Vous le sentez, le sentiment de réconfort qui vous caresse les orteils rien qu'en lisant ces lignes ? Et ce n'est pas tout ! Dans la « kota » (sorte de yourte traditionnelle en bois), Nadia prodigue aussi des massages et des modelages. Mais si vous faites le déplacement jusqu'à Mouzay, c'est pour tester le soin ancestral : gommage au gros sel avec herbes aromatiques (pas pour vous cuisiner façon poulet rôti, mais pour stimuler la transpiration). Petite douche, puis… frictions aux branches séchées ! Ça fouette ! Et on termine en douceur, avec un petit gommage, une douche d'eau froide pour les courageux, et une tisane traditionnelle pour revenir au monde réel.

Pour réserver : www.babababouchka.com

Pour prolonger le plaisir : on peut loger sur place, ou venir en petit groupe (idéal pour un enterrement de vie de jeune fille). Et on part ensuite se balader le long de l'Indre à Vélo pour se reconnecter à la nature.

Photo Loire Valley Lodge

Arbre, mon ami, abeilles chéries

Au cœur de la forêt, la Loire Valley Lodge vous invite à vous ressourcer au contact de la nature… et de la culture, avec ses sculptures installées dans l'ensemble du parc. Dans le lodge des abeilles, une petite surprise vous attend : le sol est perforé pour laisser passer le doux ronronnement des insectes, qui dégagent des phéromones qui ne nous feront pas de mal au passage ! Le soin qu'on y reçoit est dans la thématique, puisqu'on y utilise un onguent créé avec la cire des abeilles. À moins que vous ne préfériez opter pour le massage sylvestre ? L'huile de massage est alors composée d'huiles essentielles issues des arbres qui vous entourent.
Pas fan de message ? Pas grave ! Anne-Caroline Frey, conceptrice du lieu, propose également des « bains de forêt ». Une balade relaxante, au contact de la nature, que l'on peut compléter avec une petite de séance de relaxation si le cœur vous en dit.

Pour réserver : loirevalleylodges.com

Pour prolonger le plaisir : et si on restait déjeuner sur place ? Aux fourneaux, le chef Gaëtan Evrard ! Et peu importe votre budget, puisqu'en plus du restaurant gastronomique et de sa belle carte, l'option Wood Bistro et Finger Food permet une pause gourmande tout aussi savoureuse, qu'on peut combiner avec un massage.

La vie de château

Si vous êtes déjà fan de spa et de belles demeures, on ne vous la fait pas ! Vous savez où vous faire chouchouter dans un cadre de rêve. Mais au cas où, on vous redonne quand même les bons plans, qui allient château, belle table et spa, pour une journée détente et gourmandise :

Château d'Artigny à Montbazon : jacuzzi, sauna, hammam, piscine, et massages en solo ou à deux, à combiner avec un déjeuner si le cœur vous en dit.
Tél. 02 47 34 30 41 grandesetapes.com/chateau-hotel-artigny-loire

Château de Rochecotte à Saint-Patrice (Coteaux-sur-Loire) : piscine extérieure (mais il commence à faire frais pour ça), massages californiens ou suédois, soin ayurvédique et soins du monde… On embarque ?
Tél. 02 47 96 16 16 chateau-de-rochecotte.com.

Domaine des Thomeaux à Amboise : ambiance orientale et tamisée, coffret « Voyage des sens » ou passage au hammam, au sauna ou à la piscine… on se laisse volontiers guider dans ce spa d'hôtel 4 étoiles !
Tél. 02 47 30 40 14 – domainedesthomeaux.fr.

Les Sources de Cheverny : bain à remous extérieur, eau thermale, jacuzzi et tutti quanti dans ce spa qui vous propose même des cures de 2 à 4 jours, pour ressortir aussi frais qu'un nouveau-né.
Tél. 02 54 44 30 40 – sources-cheverny.com

ALLER PLUS LOIN ?

Si on vous dit « La Roche Posay » et que vous pensez « crème de jour », vous avez raison. Mais avant d'être une marque de produits cosmétiques, la Roche-Posay, c'est une ville. Et un lieu de cure thermale ! Qui n'est pas si loin que ça. Grosso modo, si vous avez fait la route pour aller écouter M à Yzeures-sur-Creuse cet été, vous êtes capable de renouveler l'expérience pour dévier un peu à l'Ouest : vous atterrirez à la Roche-Posay ! Et pas besoin d'y passer plusieurs jours, puisque le Spa propose des formules à la journée, façon « anti-âge », « détox & équilibre », « anti-stress & relaxation »… Pour cette dernière option, allez-y après avoir fait un tour au casino, ça peut aider !

Pour réserver : centrethermal.laroche-posay.fr

Pour prolonger le plaisir : balade à trottinette électrique ou en gyropode sont au programme dans les jours qui viennent… à suivre sur le site de l'office de tourisme larocheposay-tourisme.com

PETITS, GRANDS, MOYENS… EXCURSIONS EN FAMILLE

Tous les musées de Touraine vous proposent des ateliers et animations pendant les vacances scolaires qui approchent. Parmi toutes les activités possibles, certaines ont retenu notre attention, pour faire plaisir aussi bien aux enfants qu'à leurs parents.

TIERCÉ GAGNANT À AZAY-LE-RIDEAU

Balade en trois temps du côté d'Azay-le-Rideau, sur la journée du 23 octobre pour profiter un max. Première étape : le musée Maurice Dufresne, où le gardien a été tué ! Et vous savez quoi ? C'est à vous de mener l'enquête ! On aime déjà bien le musée Maurice-Dufresne pour son côté insolite, avec sa collection d'engins à moteurs qui vont de la mobylette d'antan au tracteur de nos aïeux, en passant par la voiture de course collector. Mais si en plus on ajoute un jeu pour pimenter tout cela, on est partant. Allez, vroum !

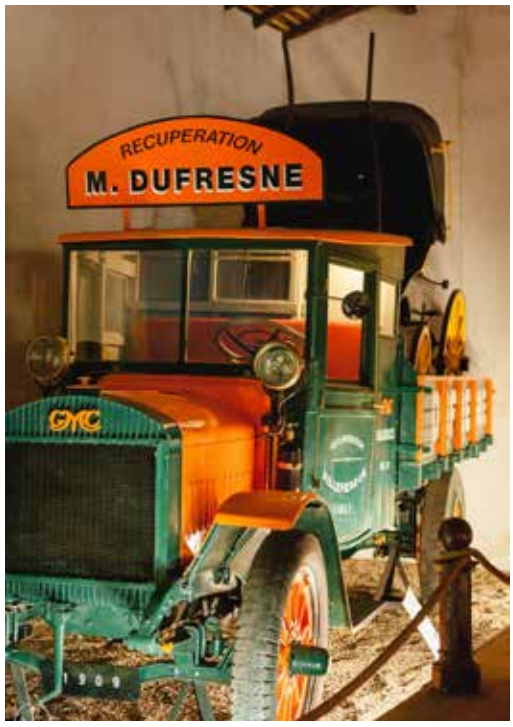
Pour s'inscrire : resa@musee-dufresne.com ou 02 47 45 36 18. Tarif 7€ à 12€. Animation prévue le 23 octobre au musée Dufresne d'Azay-le-Rideau.

Deuxième escale au château d'Azay-le-Rideau, qui non seulement propose des animations en famille durant toutes les vacances, mais qui fait aussi la fête les samedi 22 et dimanche 23 octobre avec « Monument jeu d'enfant ». Un programme sympa dès 10 h et jusqu'à 16 h 30 : un atelier portrait, des lectures, un rallye-photo pour explorer le château et son parc en s'amusant.

Pour réserver : 9€ par adulte / gratuit pour les enfants les 22-23 octobre. Infos sur www.azay-le-rideau.fr.

Enfin, on s'arrête à la vallée troglo des Goupillières. Si vous parlez aux enfants d'hommes et femmes qui vivaient dans la roche, ils vous diront « homme des cavernes »… Eh bien non ! Une petite visite qui nous plonge dans l'époque révolue des carrières de tuffeau.

Pour réserver votre visite (libre ou guidée) : www.troglodytedesgoupillieres.fr.



©Musée Maurice Dufresne

Plein les yeux dans le chinonais !

La forteresse royale de Chinon, on a beau dire, ça a de l'allure. Ajoutez-y un escape game, ou plutôt un Monument Game puisqu'on résout des énigmes dans plusieurs pièces de la forteresse (inaccessibles au commun des mortels), et vous avez là de quoi amadouer vos ados pour une sortie historico-culturelle en famille ! Et si vos bouts d'chou sont plus jeunes, une autre option s'impose : le festival Confluences, avec ses spectacles et animations jeune public organisés par la Générale des Mômes à Avoine, Chinon, Seuilly et Savigny-en-Véron du 25 au 30 octobre. Le festival s'acoquine même avec les musées cette année : à l'écomusée du Véron on écoute des histoires de monstre et on fabrique son masque le mercredi 26 octobre, et au musée Rabelais de Seuilly on dessine façon Matisse après la visite le jeudi 26… entre autres possibilités !

Pour réserver : lageneraledesmomes.fr.

BRRR…

Cela ne vous aura pas échappé : Halloween is coming ! Pourquoi ne pas en profiter pour une sortie en famille et au vert, en conjuguant bons moments et bain de nature ? Voici quelques options possibles :

Domaine de Candé à Monts : des ateliers citrouilles (dès 6 ans) du 24 au 28 octobre, idéal pour creuser sa citrouille comme un pro, avant une balade dans le parc. Et pour les courageux, le château se transforme en château hanté le weekend des 29 et 30 octobre !
Pour réserver : www.domaine-cande.fr.

Château du Rivau à Lémeré : ici, on commence en douceur avec la Fête des Fleurs d'Automne, les 22 et 23 octobre. Ateliers floraux, visites contées, expositions, un magicien… On peut aussi sculpter sa citrouille. Tout va bien. Mais attention ! Les 29, 30 et 31 octobre on passe aux choses sérieuses avec une chasse aux bonbons dans les jardins !
Pour réserver : www.chateaudurivau.com.

MIAM... MAIS PAS QUE ! NATURE & GOURMANDISES

Histoire d'avoir la conscience tranquille, conjuguons une bonne balade au grand air avec une dégustation ou un repas étoilé. Non seulement on se régale, mais on découvre des infos insolites pour nous, citadins chevronnés... que demander de plus ?

(Photo archives NR - Hugues Le Guellec)

RAT DES VILLES, RAT DES CHAMPS...

Allez, hop, direction les fermes pédagogiques du département, pour mettre les deux pieds dans la boue, découvrir le quotidien paysan, et déguster au passage de bons produits, évidemment ! Au sud du département, on trouve du fromage, le fameux Sainte-Maure-de-Touraine. Alors pourquoi ne pas découvrir comment on le fabrique, en compagnie de Claire Proust dans sa Ferme du Cabri Au Lait ? Ou chez les Gourinel, à Marcilly-sur-Maulne dans leur ferme La Cabrett' du Viornay ?

Pour réserver : www.cabriaulait.fr et lacabrettduviornay@orange.fr.

Plutôt branchés bonne viande ? La famille Huet pourrait bien vous étonner. Dans leur ferme de Channay-sur-Lathan, non seulement ils élèvent des vaches, mais ils méthanisent leurs déjections. Résultat ? De la culture de spiruline !

Pour réserver : 02 47 24 65 96.

À moins que vous ne soyez un peu plus sportif que nous ? Alors direction la ferme de la Voisinière, à Sennevières : Willy Gendron y élève des bœufs dont la bonne viande ravit les amateurs, mais il propose aussi de la location de trottinettes électriques tout-terrain, pour partir explorer la forêt voisine. Voilà une escapade champêtre qui promet !

Pour réserver : www.fermedelavoisiniere.com.

(Photo archives NR)

Randos et plus si affinités

Direction le chinonais pour partir en segway à la découverte… de la ville, des vignes, ou même d'une truffière, il y a du choix ! En plus, notre guide est hyper sympa. Fred a longtemps tenu le bar le Café Français, il a de la gouaille et connaît Chinon comme sa poche, et comme c'est un bon vivant, il y a forcément une dégustation au bout du chemin si vous optez pour les vignobles ou la truffière !

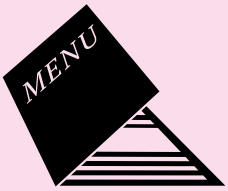
Pour réserver : www.e-followme.com

Autre vignoble, autre proposition, avec Myriam qui nous guide dans les vignes à Chançay (en territoire d'AOC Vouvray). Plusieurs parcours sont possibles, de la vigne au verre de vin ou au crépuscule dans le vignoble, on prend l'air et on déguste ! Et pour les frileux, on peut aussi opter pour les visites de caves et dégustations.

Pour réserver : www.rdvdanslesvignes.com.

La route des étoiles

Parce qu'on sait qu'après l'effort vous aimez le réconfort, et parce que le summer body se prépare dès maintenant, on vous dit ça comme ça, mais... Aviez-vous remarqué que le circuit l'Indre à Vélo passe à Azay-le-Rideau, à deux pas de l'Auberge Pomme-Poire, une étoile au Michelin ? Indre à Vélo qui, comme par hasard, vous emmène aussi à Montbazon où l'on trouve l'Évidence du chef Gaëtan Evrard ? Et à Amboise on trouve le Château de Pray, étoilé lui aussi, non loin de la Loire à Vélo.... Coïncidence ? On ne croit pas ! Par contre, prévoyez la tenue de rechange, on ne sait jamais !



BATEAU SUR L'EAU...

Côté gabares, vous pensez avoir tout vu en navigant sur la Loire avec la Rabouilleuse, Boutavant ou sur le Cher à Savonnières avec les Bateliers du Cher ? Voici une suggestion pour compléter votre expérience de marin d'eau douce : monter à bord de l'Amarante, à Montsoreau, pour naviguer... et grignoter ! Trois menus sont disponibles, et il reste encore trois dates pour en profiter avant la fin de la saison. Comme quoi, nous n'avons rien à envier aux Parisiens et leurs péniches-restaurants !

Pour réserver : www.bateauamarante.com.

WHAT ? LA CULTURE, AUTREMENT

Les monuments, les spectacles, oui, mais vous avez envie de changement ? On vous a dégoté quelques escapades insolites, pour apprendre en s'amusant ou en s'étonnant.

@nuit des châteaux

À LA CHANDELLE

Ce n'est que la 4e édition de la Nuit des Châteaux, alors autant en profiter avant que l'événement ne soit trop connu et les monuments bondés ! En Touraine, plusieurs châteaux sont de la partie ce samedi 22 octobre. Des grands classiques comme Villandry, Chenonceau ou Montpoupon, mais aussi d'autres petits bijoux comme Château-Gaillard à Amboise, la forteresse de Montbazon, l'abbaye de la Clarté-Dieu à Saint-Paterne-Racan ou le château de Betz-le-Château. Là, le parc est illuminé, on se balade à la lampe-torche, jusqu'aux souterrains, tandis qu'à Saint-Paterne, c'est au flambeau qu'on s'éclaire.

Pour réserver : www.nuitdeschateaux.com

LES MYSTÈRES DE LA SOIE

Tours a longtemps été l'une des principales villes où l'on travaillait la soie. Il y avait donc dans les parages des négociants, des tisseurs, mais aussi des élevages de vers à soie ! Et c'est là tout l'intérêt d'une petite excursion à Bourré : non seulement c'est un site troglodytique, mais c'est aussi un ancien élevage de vers à soie. Deux bonnes raisons de faire le déplacement chez nos voisins du 41 !

Pour réserver : www.magnanerie-troglo.fr

Y'a quoi sous le kilt ?

Pendant trois jours, du 29 au 31 octobre, le château de Gizeux va vivre au rythme de l'Écosse ! La troupe écossais Saoar prend en effet ses quartiers dans le monument, avec une pléiade d'animation à la manière de l'Ecosse du XVIIIe siècle. Danses, combats, vêtements… Et bien sûr la tradition de Samhain, qui aurait inspiré le Halloween actuel ! Une seule chose nous taraude : pourra-t-on enfin savoir ce que les Écossais ont sous le kilt ?

Pour réserver : www.chateaudegizeux.com

D'où vient l'électricité ?

À l'heure où l'on parle économie d'énergie à longueur de journée, une petite visite de centrale nucléaire est la bienvenue. Promis, ce n'est pas la centrale des Simpson, et vous n'êtes pas Homer, donc aucun risque de vous retrouver avec un bout d'uranium dans le sac à dos. Il faut d'ailleurs montrer patte blanche pour visiter, en fournissant sa pièce d'identité. Allons donc au plus près, à Chinon, où EDF propose tous les mercredis des visites de son espace d'exposition avec ses maquettes et son contenu pédagogique. Et on espère qu'on pourra bientôt profiter des visites de la « boule » !

Pour réserver : 02 47 98 77 77 et cip-chinon@edf.fr

ALLER PLUS LOIN

Pas peur des kilomètres ? Alors direction Chartres, car Chartres en lumière, c'est toute l'année ! Donc autant profiter que les jours raccourcissent pour aller explorer la ville illuminée. Et au passage, autant y passer la journée en prenant un café sous les halles, avant d'aller découvrir les expos de Toyoharu Kli (mosaïque japonaise) à la chapelle Saint-Eman, et de Vincent Pascal au Prieuré Saint-Vincent, en profitant au passage d'un des spectacles du festival de contes « Les Colporteurs » du 25 au 27 octobre.

Pour en savoir plus : www.chartres.fr et www.chartresenlumieres.com

COVID

Bonne gestion

Le rapport de la Chambre régionale des comptes a dressé un bilan positif de la gestion du Covid-19 par le CHU de Tours. Patients en surnombre, tensions de personnel ou encore arrivée d'un virus inconnu : pourtant, pointe le rapport, *« le CHU a su adapter dans un délai très court son offre de soins et mobiliser les ressources nécessaires »*. Le *« pilotage très tôt structuré autour d'une cellule centralisée de gestion de crise »* a notamment été félicité. Toutefois, la Chambre régionale des comptes craint que l'établissement soit exposé, en raison de la crise, à des risques sanitaires, financiers, mais également de ressources humaines.

TOURS

Catastrophe naturelle

La publication a eu lieu le 12 octobre dernier au Journal officiel : l'État a reconnu l'état de catastrophe naturelle de la Ville de Tours, suite aux violents orages de grêle qui avaient frappé entre le 3 et 5 juin. L'agglomération avait aussi subi des inondations assez intenses (ainsi que des coulées de boue), occasionnant par là de nombreux dégâts. Les sinistrés ont donc eu un laps de temps de dix jours pour se signaler auprès de leur assureur. D'autres communes avaient également, à l'époque, obtenu cette reconnaissance d'état de catastrophe naturelle : Joué-lès-Tours, La Riche, Ballan-Miré et Vernou-sur-Brenne.

AUTISME : CRÉER DU LIEN SOCIAL

Rue Courteline existe Echo, le groupe d'entraide mutuelle lié aux troubles du spectre de l'autisme à Tours. Un lieu d'accueil chaleureux et forcément de soutien.

(Photo archives tmv)

C'est quoi ?

Direction le 92, rue Courteline, à Tours. C'est ici qu'a ouvert Echo, *« un groupe d'entraide mutuelle (Gem) lié aux troubles du spectre de l'autisme »*, comme le précise la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH37). Ce lieu de soutien, d'écoute, a organisé une journée portes ouvertes il y a quelques jours, pour faire découvrir ses locaux, son rôle, et la grande aide qu'il apporte. Car ici peuvent venir personnes majeures, avec ou sans diagnostic médical, et qu'elles soient accompagnées ou autonomes.

Rompre l'isolement

Regarder un film, se reposer, jouer, parler et échanger, ou encore participer à des ateliers… L'espace Echo est avant tout un lieu pour rompre l'isolement. Il suffit de jeter un œil à la page Facebook du lieu (1) pour constater à quel point les animations sont nombreuses. Café-rencontre, bœuf musical, projet vidéo, atelier d'écriture, ou encore petit déjeuner et initiation LSF (langue des signes) étaient notamment au programme du planning d'octobre. Avec, en ligne de mire, créer du lien social.

Comment ça marche

Pour faire fonctionner tout ça, la structure est passée en association au printemps et des animateurs sont présents. Parrainé par les Maisonnées (maisons d'accueil en Touraine pour adultes autistes dont tmv parlait déjà en 2012), ce groupe d'entraide mutuelle qu'est Echo perçoit aussi un financement de l'ARS, l'Agence régionale de santé. De quoi payer par exemple le loyer et les charges.

En chiffres

On estime qu'un enfant sur 150 naît avec un TSA, un trouble du spectre de l'autisme. L'association internationale Autisme Europe, quant à elle, le chiffre à un sur 100. En France, environ 700 000 personnes sont atteintes d'un TSA, résume l'asso principale Volontaires pour les personnes avec autisme. ● *Aurélien Germain*

(1) facebook.com/GEMTSA37
> Echo, au 92, rue Courteline à Tours. Ouvert du lundi au vendredi de 13 h à 17 h (9 h 30 à 17 h le vendredi).
Contact : gemtsa37@gmail.com.
Tél. 06 37 35 39 53.

SANTÉ.
À TOURS, 200 ÉTUDIANTS EN MÉDECINE ONT DÉNONCÉ LE PROJET DE RÉFORME DU GOUVERNEMENT ET LA CRÉATION D'UNE DERNIÈRE ANNÉE IMPOSÉE DANS LES DÉSERTS MÉDICAUX.

(Photo NR)

SANS VOITURE

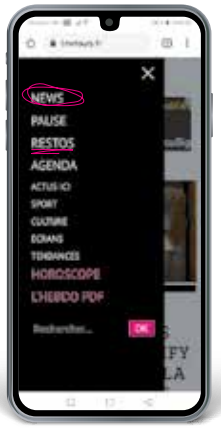
Tours bien classée

Ce week-end, le journal Le Parisien a établi un classement des villes *« où il est possible d'abandonner sa voiture pour passer, de manière simple, à la marche, au vélo ou aux transports en commun »*. Et parmi les 96 préfectures de métropole recensées, Tours arrive en neuvième position, avec un score de 16,13. À titre de comparaison, Grenoble arrive première avec 17,78, talonnée de près par Lyon (17,35) et Paris (17,25). Pour y parvenir, les auteurs ont retenu de nombreux critères, comme par exemple les pistes cyclables et leurs usages, l'offre de transports en commun ou encore les zones piétonnisées dans les villes concernées.

SAINT-CYR

Pôle commercial revu

Benjamin Marchand, directeur du magasin Leclerc de Tours Nord, avait récemment présenté un projet de pôle commercial à Saint-Cyr-sur-Loire (avec drive, restaurant, et salle de gym notamment). D'abord validé, le dossier avait fait l'objet d'un recours de la part d'un concurrent, ce qui a poussé le gérant à présenter un autre projet similaire mais qui, cette fois, supprime le drive : la plupart des places de stationnement seront en sous-sol, tout comme les livraisons. Parking vélos et panneaux photovoltaïques doivent aussi être mis en place. Un dossier accepté par la CDAC, la commission départementale d'aménagement commercial.



tmvtours.fr

Le billet

REPLAY

Ah, si une simple émission avait le pouvoir de nous ramener quinze ans en arrière… Ce n'est pas que le monde, ou même simplement la France, étaient plus jolis ou plus rassurants à cette époque. Non, on ne peut pas dire… Des fanatiques avaient planté leurs avions dans les tours du World Trade Center et les GI's américains s'étaient emparés de l'Irak. On craignait pour son emploi, on avait peur du sida, on trouvait la vie chère. Oui, mais une flopée d'années plus tard, on se rappelle de ces années avec la tendresse de la nostalgie. Et on se dit, surtout, que tout cela n'était pas si grave, finalement et que l'on su s'en sortir. Même si cela n'est qu'une douce illusion… Alors non, une Star ac' d'aujourd'hui ne nous téléporte pas dans les années d'une Star Ac' d'hier. Mais si nous avons été si nombreux à nous coller devant notre écran, ce samedi, ce n'est peut-être pas, en premier, pour la qualité des candidats embarqués ou du programme en lui-même. Et si c'était, surtout, pour nous rassurer un peu. On a survécu les autres fois : on survivra bien cette fois-ci. Et que le meilleur gagne ! ● *Matthieu Pays*

UKRAINE
Nouvelles frappes

Une semaine exactement après les frappes meurtrières qui ont touché de nombreuses villes d'Ukraine, la capitale Kiev est de nouveau attaquée. Plusieurs missiles, vraisemblablement lancés par des drones de fabrication iranienne, ont touché des immeubles d'habitation, faisant plusieurs victimes. Dans le même temps, les ministres des Affaires étrangères des 27 pays de l'UE ont lancé une mission de formation de 15 000 soldats ukrainiens, ainsi qu'une nouvelle augmentation de l'aide militaire à l'Ukraine.

ESSENCE
Réquisitions en série

Conformément aux annonces de la Première ministre, Elisabeth Borne, au journal télévisé de TF1, les réquisitions se poursuivent dans les dépôts de carburant français. Celle du dépôt de Mardyck, près de Dunkerque, est prolongée et le dépôt de Feyzin, dans le Rhône est, lui aussi, réquisitionné. Après trois semaines de grève, la situation est des plus tendues sur le front de l'approvisionnement. En Centre-Val de Loire, région la plus touchée de France, plus de 40 % des stations connaissent une pénurie sur, au moins, un produit.

CHINE
XXe congrès du PC

C'est la grand-messe du Parti communiste chinois et elle a lieu tous les cinq ans. L'objet principal du congrès est d'élire les cadres du parti, qui vont diriger le pays lors des cinq années suivantes. Et, en particulier le secrétaire général, qui devient de fait l'homme le plus puissant du pays. C'est Xi Jinping qui occupe ce poste depuis 10 ans et il devrait être reconduit sans difficulté. En théorie, ce sont les 2 300 délégués qui élisent les membres du comité central mais, en fait, tout est joué avant même l'ouverture du congrès qui a, surtout, un rôle politique.

le décryptage

La grosse colère de la police judiciaire

Depuis le début du mois d'octobre, la colère qui couvait déjà depuis longtemps, explose dans les rangs de la police judiciaire. Au cœur de la contestation, la réforme voulue par le ministre Gérald Darmanin.

1. UNE NOUVELLE ORGANISATION

La réforme prévoit que tous les services de police dans un département soient placés sous l'autorité d'un même responsable, le directeur départemental de la police nationale (DDPN). Lequel serait placé sous l'autorité directe du préfet. Cela concerne le Renseignement, la sécurité publique, la police aux frontières et la police judiciaire.

2. UN STATUT PARTICULIER

Les enquêteurs de la PJ ont, pour la plupart, le statut d'Officier de police judiciaire (OPJ). Cela leur permet de placer une personne en garde à vue, de mener des perquisitions, de mettre des personnes sur écoute ou de demander des informations à toutes sortes d'organismes. Ils travaillent au sein de brigades spécialisées.

40

C'est, en moyenne, le nombre de dossiers traités chaque année par un OPJ.

4 000

C'est le nombre d'enquêteurs de la PJ en France, auxquels il faut ajouter 1 500 techniciens scientifiques et agents administratifs.

3. DE LA GROGNE À LA COLÈRE

Le 7 octobre, les policiers de Marseille avaient « accueilli » le directeur national de la police nationale par une « haie de déshonneur ». Un geste qui avait entraîné le limogeage d'Eric Arella, patron de la PJ dans le sud de la France. Un large mouvement de solidarité au sein de la police s'en était suivi.

4. NIVELLEMENT PAR LE BAS

La grande inquiétude de la police judiciaire est de se voir diluée dans l'ensemble et de perdre en efficacité. Une inquiétude largement partagée par les magistrats qui saluent la compétence et le fonctionnement de la police judiciaire française, comme une référence en Europe.

5. LE DANGER DU POLITIQUE

L'autre crainte des policiers est que le DDPN oriente les ressources de la PJ vers des objectifs à court terme, liés à des priorités dictées par le politique. Améliorer des statistiques de criminalité, répondre aux exigences des élus, par exemple. Cela pourrait, selon eux, réduire la capacité de la PJ à mener des enquêtes sur le long terme.

Les tourangeaux

PASSE DE DEUX POUR LES REMPARTS

(Photo archives NR)

Deuxième de championnat et deuxième victoire probante pour les Remparts de Tours. Quoique dominés par une équipe de Nantes qui évoluait à domicile, les hockeyeurs tourangeaux se sont largement imposés (1-4), grâce notamment à une belle cohésion d'équipe. De semaine en semaine, on ne fait que dire du bien de cette formation promise, on dirait, à une belle saison.

C'EST FINI POUR LE CTHB

(Photo NR - Julien Pruvost)

Elle a été bien courte l'aventure du CTHB en coupe d'Europe. Les handballeuses de Chambray ont été battues en Allemagne, une seconde fois, par l'équipe de Thüringer (27-24) La semaine dernière, elles avaient déjà dû s'incliner (28-31) à domicile. Elles sont donc éliminées de la Coupe d'Europe dès le deuxième tour qualificatif. Mais, cette élimination laisse la place aux regrets car cette formation allemande aurait pu, sans doute, être à la portée des Tourangelles, si elles avaient su mettre plus d'intensité et de cohésion d'équipe lors de leurs deux rencontres.

l'événement

Stéphane Dalmat rejoint Da Fonseca

(Photo capture d'écran youtube RMC sport

C'est un nom qui ne dira sans doute pas grand chose aux plus jeunes d'entre vous, mais c'est un joueur qui a marqué l'histoire du foot tourangeau. Stéphane Dalmat, natif de Joué-lès-Tours, a annoncé dans une vidéo publiée sur les réseaux sociaux qu'il rejoignait le projet porté par Omar Da Fonseca et Stéphane Barré, le Tours Metropole Football.

Stéphane Dalmat, une carrière au plus haut niveau

Stéphane Dalmat, ce n'est pas n'importe qui dans le monde du foot. Né en 1979 à Joué-lès-Tours, il fait ses premières armes sous le maillot de l'US Joué-lès-Tours avec la ferme intention de passer professionnel. C'est finalement la Berrichonne de Châteauroux qui lui offre sa chance et qui assure sa formation. Et Stéphane monte dans le bon wagon puisque le club accède à la D1 en 1997. Dalmat joue son premier match dans l'élite, contre Cannes. La Berri ne reste pas au premier échelon du foot français, mais Stéphane, lui, s'y installe définitivement. Il rejoint l'effectif du RC Lens et, au poste de meneur de jeu, il fait ses premiers pas en Ligue des champions et remporte la Coupe de la Ligue. Une saison à Marseille, puis c'est le départ vers le club rival, le PSG. L'aventure ne dure que jusqu'à la trêve hivernale qui le voit faire ses valises pour Milan où il passera cinq ans. Dalmat passe ensuite par Tottenham, Bordeaux, Toulouse et Sochaux, entre autres, avant de raccrocher les crampons à la fin de la saison 2012.

Quel est donc ce projet que Stéphane Dalmat vient de rejoindre ?

Selon Omar Da Fonseca et son équipe, le projet de reprise du Tours FC avait pour ambition de recréer un grand club de football sur la métropole tourangelle. Comme on le sait, le tribunal de commerce n'a pas retenu l'offre de reprise présentée par le plus tourangeau des Argentins. Et le TFC a repris sa route en National 3, toujours avec le même propriétaire, Jean-Marc Ettori. Pour autant, ni Da Fonseca ni ceux qui le suivent ne semblent disposés à mettre leur projet en sourdine. Ils ont donc choisi d'entamer la reconstruction d'un autre grand club métropolitain, à partir des bases jocondiennes. Un projet qui porte aujourd'hui le nom de Tours Métropole Football et qui a vocation, selon ses initiateurs, à fédérer bien au-delà du seul club de Joué.
Stéphane Dalmat sera donc un des ambassadeurs de ce projet et l'ancien meneur de jeu indique qu'il désire s'impliquer, plus spécialement, dans le social et la formation des jeunes.
● *M.P.*

LA 4S REVIENT

(Photo archives NR)

La défaite inaugurale en championnat de Pro B, à la maison qui plus est, face à Nîmes/Montpellier avait laissé un goût amer dans la bouches des pongistes tourangeaux. Les joueurs de la 4S avaient à cœur de remettre les pendules à l'heure et c'est ce qu'ils ont fait, ce week-end, en terre nordiste. Les coéquipiers de Lilian Bardet n'ont pas fait de détail et n'ont laissé aucun set aux Lillois (0-3).

FRUSTRATION POUR L'UST

Les Tourangeaux n'ont pas perdu sur les terres de leur dauphin au championnat, l'EV Malemort/Brive, mais ils sont passés si près de la victoire sans pouvoir la saisir qu'ils sont forcément plein de regrets. À dix minutes de la fin, les hommes de Thibault Dubarry étaient largement devant (8-20), mais ils n'ont pas su résister au retour des locaux. Au final, on se console avec les deux points du nul. Faute de grives, on mange des merles...

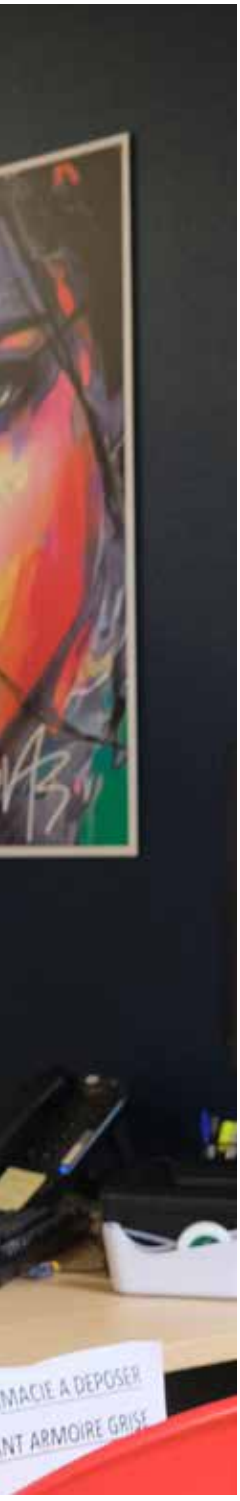
CHAPEAU AVOINE !

Là, ça mérite vraiment un coup de chapeau. L'envie d'en découdre était grande pour les amateurs d'Avoine (N3) contre les pros d'Orléans (N1), pour le compte du 6e tour de la Coupe de France. L'envie, et surtout le courage, déplacent les montagnes. Avoine a fini par s'imposer, au bout du bout, à 8-7 aux tirs au but. Bravo au gardien avoinais, Damien Gozan, évidemment décisif sur cette séance. Un vrai match de coupe.

Texte et photos : Aurélie Dunouau

UNE ACTIVITÉ CROISSANTE

Depuis son ouverture en juin 2021, la Maison des femmes a reçu plus de 1 000 patientes, pour une moyenne de 90 consultations par mois. Une activité qui ne cesse de se développer.



La mission du docteur Justine

Justine Canales est médecin légiste à l'Institut Médico-légal du CHRU de Tours. À la tête de la Maison des femmes, elle soigne la prise en charge des femmes victimes de violences.

C'est une entrée tout en discrétion, à l'entrée de l'hôpital Bretonneau. À l'image de Justine Canales, à peine 33 ans, et déjà responsable depuis plus d'un an de la Maison des femmes. *« C'est un vrai enjeu de santé publique »*, justifie celle qui porte cette « mission », ferraille avec ses collègues pour trouver les financements permettant d'alimenter cette nouvelle structure. Elle le confie, si elle a accepté ce portrait, c'est pour mettre en avant son service, pas sa personne.

La Maison des femmes, créée en juin 2021, réunit une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge complète des violences faites aux femmes. Peu à peu, l'équipe se structure : le docteur Canales a débuté seule, puis une sage-femme, une infirmière, une éducatrice pour jeunes enfants, l'ont rejointe. Bientôt deux postes de secrétariat et de psychologue compléteront l'équipe. *« Nous avons un petit budget, heureusement nous nous appuyons sur l'Institut médico-légal du CHU dont nous dépendons et des professionnels partenaires : hospitaliers, permanence juridique de France victime et du CIDFF, ateliers de socio esthétique et de karaté. Ici les femmes trouvent un lieu dédié qui n'existait pas auparavant. C'était le chaînon manquant, nous pouvons même organiser le dépôt de plainte grâce à nos relations avec la police »*, explique Justine Canales.

À 80 % sur ce poste, la docteure reçoit dans son bureau les victimes pour les premiers rendez-vous. *« Je pratique un examen général médico-légal, constate les blessures physiques et psychologiques pour établir un certificat qui pourra servir ensuite à la victime pour faire valoir ses droits, puis on leur propose un parcours de soin adapté à chacune »*, détaille-t-elle. Tous les types de violences sont ici traités : physiques, psychologiques, sexuelles, mutilations, violences au travail...

La médecine légale a très vite été une discipline évidente pour Justine Canales. À la faculté de médecine de Tours, puis à son internat à La Réunion et au service de médecine légale de Montpellier, elle choisit ce métier utile et concret, qui apporte des réponses juridiques et un aspect thérapeutique pour la victime. Elle rejoint l'équipe de Pauline-Saint Martin à l'Institut-médico-légal du CHRU de Tours en 2018. *« On a l'image cinématographique du métier, mais la médecine légale c'est pratiquer des constatations de blessures sur la demande de la justice à 90 % sur des vivants. Les autopsies sur les morts ne représentent que 10 % de notre activité. C'est une discipline exigeante avec des responsabilités par rapports à nos écrits, et également très riche car à la frontière de la médecine, de la justice, de la toxicologie parfois. »* La jeune femme brune pétillante est également médecin légiste d'astreinte sur toute la région. Motivée et animée, elle ne lâche rien. ●

En savoir +

La Maison des femmes, une nouvelle structure

La Maison des femmes de Tours, financée par l'Agence régionale de santé, était la 5e du genre à ouvrir sur le territoire en 2021. Aujourd'hui, il en existe une dizaine. Ses missions sont d'organiser un parcours de soins pour les femmes victimes de violences ; dépister et orienter les enfants victimes et co-victimes ; prévenir et détecter les violences au plus tôt. L'accompagnement médical, psychologique et social se distingue par une équipe spécialisée dans les mutilations sexuelles féminines. Ouverte du lundi au vendredi, au sein de l'hôpital Bretonneau, la Maison des femmes propose une prise en charge confidentielle, sécurisée et gratuite.

TEMPS MACHINE : VOS PLACES POUR BLACK SEA DAHU ET COCONUT

Un goûter au Temps Machine ? Le 13 novembre (c'est un dimanche, pas d'excuses !), la salle accueille un chouette concert à 18 h, avec Black Sea Dahu et Coconut, histoire de prendre sa dose de folk du week-end. Comme vous avez été sages, un(e) petit(e) chanceux(se) pourra gagner 2 places. Envoyez un mail à redac@tmvtours.fr (jeu Temps Machine), avec votre nom et prénom pour le tirage au sort.

19 OCTOBRE

1 LA PLUME ET LE FUSIL

On connaît le nom de Louise Michel. Mais on a souvent un peu oublié la femme qu'elle était et les combats qu'elle a menés. Dans ce spectacle, la compagnie TOC remet en lumière cette figure féminine qui fut parmi les premières à s'imposer dans la mémoire collective. De la Commune à la Nouvelle Calédonie, une vie d'engagement pour l'émancipation. Utile…

À 19 h, à la Bibliothèque Municipale de Tours. Gratuit, sur réservation au 02 47 05 47 33.

2 SCÈNE OUVERTE

C'est avec un immense plaisir que nous retrouvons les scènes ouvertes de l'Arcades Institute. En solo, en duo ou en groupe, a cappella ou en guitare/voix, toutes les formules et tous les styles sont possibles. Les artistes s'inscrivent et chantent deux ou trois chansons, des reprises ou des compos, c'est comme on veut. Le tout dans un cadre chargé d'âme, d'histoire et de bienveillance.

À 20 h 30, à l'Arcades Institute, place de la Monnaie, à Tours. Gratuit.

3 LE PETIT DÉJEUNER

Imaginez un petit déjeuner où on mange des œufs et des croissants et où l'on boit du café, mais pas que. Un petit déjeuner où l'on déguste également des textes délicieux, racontés par deux acteurs-cordons bleus de la compagnie Dérézo. Des textes culinaires, cela va sans dire, des Miscellanées culinaires du célèbre Mr Schott à Proust, en passant par Alice au Pays des Merveilles, Bernard Noël, Thierry Bourcy, et Alexandra Badéa.

À 9 h 30 et à 11 h, à la Médiathèque François Mitterrand, dès 12 ans. Gratuit, sur inscription au 02 47 54 30 42.

21 OCTOBRE

4 JOSEF JOSEF

Eric Slabiak, qui est à l'origine de ce projet, n'est pas un inconnu. Avec le groupe Les Yeux Noirs, il a donné plus de 1 800 concerts et enregistré huit albums. Avec les quatre autres musiciens de Josef Josef, il mêle avec bonheur les chants tziganes et yiddichs aux sonorités actuelles. Un voyage coloré et entraînant auquel on ne résiste pas !

À 20 h 30, à l'Espace Ligéria de Montlouis-sur-Loire. De 3,50 à 16 €.

5 NOCOPYRIGHT

Vous aimez découvrir un groupe avant les autres pour pouvoir dire à vos amis, « Évidemment que je connais, tu me prends pour qui ? ». Et, accessoirement, découvrir un super groupe ? Alors, cette soirée avec NoCopyright est faite pour vous ! Le groupe tourangeau produit une pop élégante et stylée, entre la France et l'Angleterre. Ils arrivent avec leur nouveau single « Fox », avant un album en préparation.

À 20 h 30, au Grand Cagibi, allée de la Fauvette, à Tours. Entrée : 8 €.

22 OCTOBRE

6 TOUKAN TOUKÄN ET GRANDE

On ne les perd plus de vue les deux Tourangeaux de Toukan Toukän, depuis qu'on les a découverts lors de la sélection des Inouïs du Printemps de Bourges, en 2020. Ils présentent aujourd'hui un nouveau projet *« entre rodéo mécanique et romantisme complexé »*, on ne sait pas trop quoi ça veut dire, mais on veut bien voir. Surtout qu'après, il y aura le folk-rock de Grande qui s'est encore agrandi pour devenir Gang.

À 20 h 30, à la Parenthèse de Ballan-Miré. De 10 à 16 €.

7 MEUH !

C'est quand même une expérience peu banale. Philippe Bonneval vient témoigner de ce qui lui est arrivé à l'adolescence : sa transformation en vache. À mesure que ses cornes poussent, ses rêves de piano disparaissent et son amour secret pour une demoiselle de son âge, devient franchement inaccessible. En même temps, quand on est vache et qu'on y peut rien, autant assumer ! Sur un texte de François Morel, ça explique tout…

À 20 h 30, au théâtre Beaumarchais d'Amboise. De 12 à 19 €.

23 OCTOBRE

8 KATE CLOVER

Le Bateau Ivre se met à l'heure US ce soir, avec la venue de Kate Clover, en direct de L.A. C'est trop chic d'écrire des choses comme ça dans une brève ! Pour la situer, Kate Clover, c'est la fille naturelle Patti Smith et d'Iggy Pop. Si vous visualisez les deux, vous devriez bien voir le tableau ! Au programme, donc, une power pop garage, teintée de punk. On prend !

À 20 h, au Bateau Ivre, rue Edouard Vaillant, à Tours. Prix libre.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : octobre 2022 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 19 octobre 2022 - N°428 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : philippe.saillant@nr-communication.fr 02 47 60 62 50.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

GAGNEZ DES PLACES POUR « LE DISCOURS »

Le Discours ? Le roman de Fabcaro ? Mais oui ! Celui-ci se voit adapté sur scène et c'est à l'Escale de Saint-Cyr que ça se passe. Le 29 novembre précisément. Et tmv vous fait gagner des places. Il vous suffit de nous envoyer, à redac@tmvtours.fr (objet : Escale), un mail (d'amour ou de haine, comme vous voulez) avec votre nom et prénom pour le tirage au sort.

Rendez-vous au bureau ou à domicile

•Accompagnement personnalisé

• Profils vérifiés

Consultez les profils sur www.unicentre.eu

Aperçu de notre fichier d'adhérents

JOLIE, YEUX COULEUR EMERAUDE, 30 ans, célibataire, réceptionniste, elle adore lire, ciné, resto, voyages, fitness. Elle souhaite s'investir dans une vie de couple près d'un homme fiable, aimant, souhaitant une vie de famille unie. **REF421TMV**

PRET A VOUS ENGAGER dans une histoire d'Amour, rencontrez cette enseignante, 40 ans, séparée. **JOLIE, SOURIANTE,** elle aime sorties diverses, arts, voyages, sport, et recherche « la belle rencontre » avec un homme sincère et bienveillant. **REF422TMV**

BELLE, DOUCE, GENEREUSE, 55 ans, infirmière, séparée, elle aime lire, yoga, week-ends, bord de mer, ciné, resto, voyages, brocante. Elle souhaite partager son Avenir avec un partenaire bienveillant, affectueux, pour un tendre Bonheur à deux. **REF423TMV**

DYNAMIQUE, ELEGANTE ne paraissant pas ses 65 ans, divorcée, retraitée du secteur des assurances, elle adore shopping, ciné, théâtre, musées, expos, voyages, gym, jardinage... Elle espère la rencontre d'un homme qui ait envie de construire une belle relation. **REF424TMV**

SYMPA, DYNAMIQUE, TENDRE AU GRAND CŒUR, 32 ans, célibataire, artisan, équilibré, sérieux, il est prêt à aimer une femme naturelle, sincère ayant la même motivation que lui de fonder une famille et une vie de couple. **REF425TMV**

SPORTIF, CULTIVE, son désir : rencontrer une jeune femme souriante, coquette, aimante, pour fonder une vie de famille unie et heureuse. Célibataire, 42 ans, fonctionnaire, il aime sorties culturelles, musique, danse, resto, voyages, sport. **REF426TMV**

BEAUX YEUX VERTS, CALME, épanoui dans son activité, ce chef d'entreprise, 51 ans, séparé, souhaite partager sa vie avec une femme sensible, dynamique et tendre. Il apprécie musique, voitures anciennes, ciné, musées, spectacles, voyages. **REF427TMV**

SENTIMENTAL, GENEREUX, humour et bonne humeur à partager, 62 ans, veuf, retraité de la presse, il est prêt à partager ciné, resto, voyages, musique, politique... avec une femme simple et affectueuse pour une belle complicité. **REF428TMV**

UniCentre
Trouvez l'Amour en vrai !

39 RUE DES GRANGES GALAND
37550 SAINT-AVERTIN
02 47 80 25 92 - 06 99 41 93 83

JOURNÉE NATIONALE
NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE
nouvelleviepro.fr
Un événement aef info
LE 8 NOVEMBRE,
PRENEZ UN NOUVEAU DÉPART
8 novembre
13h-18h
MAME Tours
49 Boulevard Preuilly
☑ Des offres de formations professionnelles
☑ Des outils, conseils et contacts pour concrétiser votre projet
☑ Des webinaires en live le 9 novembre
université de TOURS · le cnam · Soutenu par Centre-Val de Loire · Tours métropole · Centre-Val de Loire

l'horoscope

Ils prennent cher

SAGITTAIRE

Amour : Sagittaire qui rit, à moitié dans ton lit. Ce qui n'arrive pas souvent, vu que vous faites toujours la gueule.
Gloire : Vous auriez pu être un(e) pilote de course de folie. Mais vous n'êtes même pas foutu(e) de faire un démarrage en côte.
Beauté : Grosse fatigue. En ce moment, vous ressemblez à un rat-taupe nu au réveil. (oui, oui, allez chercher sur Google Images)

BÉLIER

Amour : Vous voulez savoir si votre ex pense encore à vous ? Envoyez EX au 61313. (et pleurez des larmes de sang, car il/elle ne pense PLUS DU TOUT à vous !)
Gloire : « La fuite fait partie du combat. » Une phrase rassurante pour les losers de Béliers.
Beauté : Les gens ne vous font pas confiance à cause de cette tronche de spatule.

TAUREAU

Amour : Il y a deux choses infernales la nuit : une seule narine bouchée et dormir avec un(e) Taureau et leurs pieds froids et poilus.
Gloire : Inscription à venir pour une super colonie entre potes. Ou une coloscopie entre potes. On sait pas, notre boule de cristal est super sale.
Beauté : Evidemment que vous êtes superbe, vous êtes Taureau !

GÉMEAUX

Amour : Tolstoï disait « Tout raisonnement sur l'amour le détruit »…
Gloire : … Mais il disait aussi « Chérie, tu sais où est passé mon slip préféré ? Tu sais, le noir avec un liseret blanc ». Donc bon, on s'en fout un peu.
Beauté : N'oubliez pas que le proverbe dit qu'on a toujours besoin d'un plus petit que soi pour lui péter la tronche.

CANCER

Amour : Faites un podcast sur vos folies amoureuses. (qui durera 38 secondes du coup)
Gloire : L'univers décrétera que vous passez une trop bonne semaine. Vous allez donc marcher dedans du pied droit.
Beauté : Paraît-il qu'un visage asymétrique a du charme… Donc bon…

LION

Amour : Vous n'allez pas tarder à vous prendre un vent. Mais un gros, hein, du genre maxi tornade dans la tronche.
Gloire : Prout discret prévu ce samedi après-midi dans le tramway. Berk.
Beauté : Vous êtes beau/belle quand vous réfléchissez… (c'est-à-dire pas souvent)

VIERGE

Amour : L'alignement de Pluton et de Vin Diesel fait de vous un fast & furious au lit.
Gloire : La vie est dure, mais ainsi va la vie : dimanche, un dindon vous mangera la main.
Beauté : Vous n'avez pas la langue dans votre poche. Tant mieux, car ça doit faire mal.

BALANCE

Amour : Vous cherchez l'ingrédient secret de l'Amour… (ben en vrai, ça s'appelle la thune et un beau fessier)
Gloire : La constellation d'Uranus vous rappelle que ce mot sonne super bizarre (et que vous avez l'esprit mal placé).
Beauté : Vous êtes magnifique ; pas étonnant que vous soyez cacophobe.

SCORPION

Amour : Il y a 2 choses géniales dans ce monde. La raclette et sortir avec un(e) Scorpion. (MOOOH)
Gloire : On veut pas vous faire flipper, mais un chef sur 100 est un sociopathe en puissance. Et vous ?
Beauté : Vous irez chez le coiffeur et vos ami(e)s vous diront « haaan ouiii, ça te va trop bieeen ». Spoiler : c'est faux, ils s'en contrefoutent de vous.

CAPRICORNE

Amour : La constellation du Nuttea vous rappelle que vous rendez din-din-din dingue quand vous avez votre poom poom shooort.
Gloire : (si vous n'avez pas la référence ci-dessus, c'est que vous êtes trop vieux. Ou trop nuls.)
Beauté : L'étoile du Philippe Etchebest montre que vous avez le rototo facile après un repas.

VERSEAU

(la flemme pour cette semaine)
Amour : Non.
Gloire : Rien.
Beauté : On s'en fout.

POISSONS

Amour : Un(e) de perdu(e), dix de perdu(e). Ensuite la tristesse, la solitude et la lente et inexorable marche vers une mort certaine. A+ !
Gloire : Vos collègues parlent dans votre dos. Mais seul votre postérieur dodu et tout rose leur répond.
Beauté : C'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures confitures. Ce qui tombe bien, puisque vous êtes un vieux pot.

> UN RESTAURANT VÉGÉTARIEN ET VEGAN GOURMAND

LE GOPAL

Il est, comme ça, de bien belles surprises dans la vie d'un journaliste de tmv. La rédaction de la rubrique Resto n'est pas le pire des exercices que nous ayons à notre programme hebdomadaire, c'est un fait. Mais cela peut être franchement un bonheur parfois. Et ce fut le cas cette semaine, quand nos pas nous ont menés à Gopal, à Tours Nord, un peu après le haut de la Tranchée.

Gopal, c'est un restaurant végétarien et vegan. Rien qu'en lisant cela une partie d'entre vous va peut-être partir avoir envie de partir en courant. Vous auriez bien tort. Car dans la valeureuse équipe qui s'est frottée à l'aventure ce midi-là, pas un seul n'était végétarien. Et pourtant, tous sont repartis avec leur carte de fidélité.

L'établissement est tout simple. Quelques tables agréablement disposées, un décor sobre et naturel et un comptoir où l'on vient chercher ses plats. Mais il règne ici une sorte de sérénité bienveillante qui vous met d'emblée en mode pause. Dans les journées de travail effrénées de nos vies modernes, cela fait vraiment du bien...

OK, mais côté assiette, il y a quoi du coup, vu qu'il n'y a ni viande ni poisson ? Eh bien, il y a des saveurs en pagaille. Nous avons goûté les boulettes de légumes et leur sauce tomate. Une vraie surprise dans la texture souple et un régal pour les papilles. Nous avons aussi osé le curry de légumes, qui s'est avéré vraiment excellent. Le tout servi avec un très bon riz parfumé. Que les mauvaises langues se ravisent : c'est aussi très copieux. Si les testeurs que nous sommes ont été obligés de prendre un dessert (quel métier, quand même...) pour mener au bout leur enquête (on a une conscience professionnelle ou on ne l'a pas), nous aurions très bien pu en rester là. Mais le dessert vaut le coup. Une tarte au citron meringuée, sans œuf et sans crème. C'est différent, évidemment, mais c'est vraiment gourmand !

Quand vous viendrez (car vous viendrez...) testez aussi la limonade maison. À base de menthe fraîche, citron vert et gingembre, c'est une fontaine de fraîcheur !

En plus le lieu est associatif et en plus, c'est sourire et convivialité à tous les repas. Bref, c'est une adresse à retenir pour les midis des Tourangeaux en goguette, qu'ils soient végé... ou pas.

● *Matthieu Pays*

À la carte

L'ADDITION

Le plat du jour, servi avec ses galettes papadam est à 11,50 €. Le menu Gopal, à 16 €, vous permet de goûter un peu tout. Vous pouvez aussi opter pour une spécialité (lasagne, fougasse...) accompagnée d'une salade pour 13,50 €. Les desserts s'affichent entre 4 et 5,50 €.

C'EST OÙ ?

4, avenue du Mans. En fait, c'est à deux pas de l'arrêt de tram Tranchée. Sur place ou à emporter, de 12 h à 14 h du mardi au samedi (ainsi que le soir le mercredi et vendredi). Fermé dimanche et lundi. Service de livraison par Frères Toque.

CONTACT

Le Gopal est présent sur Facebook et vous pouvez les suivre sur Instagram (le_gopal). Tél. 07 83 65 45 65

LA SÉLECTION BD

Avec le tome 3 de « Bella Ciao » (éd. Futuropolis), Baru clôt en beauté cette magnifique saga familiale et politique, de l'immigration italienne en France au siècle dernier. Un héritage sensible et poignant, à l'image de cet auteur autodidacte dont on ne saluera jamais assez l'humanité et l'engagement.
Autre histoire, ce « Hollywoodland » (Fluide Glacial) où Maltaite et Zidrou impressionnent par leur maîtrise du dessin et du scénario. Neuf lettres pour Hollywood, donc neuf histoires pour se plonger dans l'envers du décor.
« Duo » (Glénat), c'est la BD hors norme de l'année, où plus d'une centaine d'artistes venus de tous les horizons se sont confrontés deux par deux à ce projet collaboratif de grande ampleur. Précision : tous les bénéfices iront à l'association Epic qui aide les enfants.
Victor Dixen et Eder Messias sont aussi en duo pour un petit chef d'œuvre avec « Vampyria Inquisition » (Soleil), une histoire de vampires sous le règne de Louis XIV. Magnifique et flamboyante, cette uchronie fantastique, prévue en plusieurs tomes, est un régal.
Pour finir, on n'oublie pas le nouveau « Les Petits Mythos : À Troie, on lâche tout » (Bamboo) pour le plein d'humour avec Cazenove et le Tourangeau Larbier qui cassent les codes de la mythologie. ● *Hervé Bourit*

le livre

LES SENTIERS OBSCURS DE KARACHI

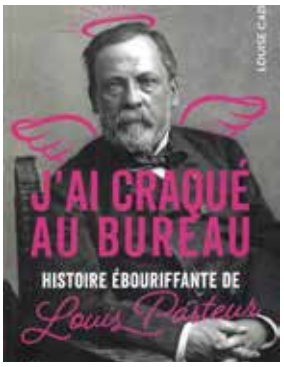
Avec « Les Sentiers obscurs de Karachi » (éditions Metailié), Olivier Truc délaisse les contrées glaciaires de l'Antarctique pour nous entraîner dans un thriller politique captivant entre la France et le Pakistan, autour de pots-de-vin liés à la construction d'un sous-marin. Cela vous rappellera sûrement une certaine actualité… C'est donc à une reprise totale de cette ténébreuse affaire que se livre Olivier Truc, via une enquête rigoureuse. Le résultat est bluffant et nous plonge dans des arcanes insoupçonnées sans épargner personne. Maîtrisé de bout en bout, ce roman est une réussite. ● *H.B.*

le cd

LAMB OF GOD – OMENS

Sale journée ? Votre boss vous ennuie ? Les bouchons à la station essence vous ont pourri le midi ? Votre petit Jean-Eudes vous casse les pieds à brailler ? Tmv a la solution : enfourner le dernier album de Lamb Of God, pour un défouloir assuré ! La dernière offrande des Américains est – sans surprise – toujours dans la lignée d'un metal groovy et enragé. Les guitares sont acérées, les riffs démentiels (oh la la ce « Ditch » façon parpaing dans les dents), le chant habité, et le son surpuissant. Sans jamais lever le pied, Lamb Of God déroule ses compos déchaînées et enchaîne les claques. L'auditeur est sonné, mais continue de taper du pied. ● *Aurélien Germain*

le livre



J'AI CRAQUÉ AU BUREAU

Deuxième fournée pour la collection Romans d'Histoire pop' (lire tmv n°426) avec, cette fois, « J'ai craqué au bureau. Histoire ébouriffante de Louis Pasteur » (éd. Eyrolles). Le principe de cette collec' fun et flashy à souhait ne change pas : l'Histoire, la vraie, est respectée, mais c'est totale liberté sur la forme et l'originalité. Et ici, la Tourangelle Louise Cado s'en donne à cœur joie. Bourré d'humour subtil, porté par une écriture vive et pétillante (vocabulaire anachronique et ton fantaisiste au programme !), ce roman tire le portrait d'un Louis Pasteur rongé par le burn-out, tandis que les incidents se multiplient au labo. Un livre rafraîchissant au possible ; une histoire ébouriffante, pour sûr ! ● *A.G.*

Salon du Livre de Tours
Opéra de Tours
3ème édition
samedi 22 octobre
Entrée gratuite - 10h à 18h30
Auteurs en dédicaces - Animations
Rencontres littéraires
Parrainé par Lorraine Fouchet
Invitée d'honneur
Muriel Barbery
Liste des auteurs & horaires
livresenloire.com
Livres en Loire
Evénement organisé par Livres en Loire - Association loi 1901 d'intérêt général - Siège social à Tours Siret 837 988 070 00012

RUGBY
WORLD CUP
FRANCE 2023
PARTENAIRE MAJEUR
“AVANT, MES CLIENTS ÉTAIENT AU BOUT DE LA RUE, MAINTENANT ILS SONT AUSSI AU BOUT DU MONDE”
PIERRE CORGNET, président des BOUGIES DE CHARROUX à Charroux (Allier), a transformé, avec l'appui de Société Générale, la petite entreprise artisanale de ses parents en une PME structurée qui se développe à l'international.
DÉCOUVREZ SON HISTOIRE EN VIDÉO
C'EST VOUS L'AVENIR
SOCIETE GENERALE
Société Générale, S.A. au capital de 1 062 354 722,50 € – 552 120 222 RCS PARIS – Siège social : 29, bd Haussmann, 75009 PARIS. Crédit photo : Julien Lienard – Octobre 2022.

Atlantes

MÊME PAS PEUR

ATELIERS | DU 22 AU 31.10

win win

10€ Offerts
par tranche de 50€ d'achats*
(dans la limite de 40€ par personne)

*Pour en profiter, voir les conditions générales sur **winwin.les-atlantes.fr**

LE SHOPPING GRANDEUR NATURE

les-atlantes.fr