

100 % urbain (et plus si affinités)

# 391

Semaine du 22 au 28 septembre 2021 Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

## UNE DOSE DE **BONNES NOUVELLES**

Nos rendez-vous culture Des places à gagner Un horoscope foufou

Toute l'actu à Tours



**INTERNATIONALES DU JOURNALISME DE TOURS** 

SALON DU LIVRE DU JOURNALISME 2 OCTOBRE 2021

**URGENCE CLIMATIQUE ET SANITAIRE** RESPONSABILITÉS **JOURNALISTIQUES** 

(1) (a) (b) #AJTOURS www.journalisme.com



CHAUD



































































DU 29 SEPTEMBRE AU 1<sup>st</sup> OCTOBRE 2021 MAME TOURS

SALON DU LIVRE DU JOURNALISME 2 OCTORRE 2021

www.journalisme.com 🚹 📵 🔠 💟 #AJTOURS







#### Mardi 28 septembre

Marcel Dassault, Tours.

LA SOIRÉE AVANT-PREMIÈRE DES ASSISES Amphithéâtre Dassault, Polytech Tours, Département Mécanique et Systèmes, 7 avenue

18h00- 20h00 La jeunesse engagée pour le climat interpelle les médias - en partenariat avec l'Université de Tours

#### Mercredi 29 septembre

Journée éducation aux médias et à l'information

#### LES ATELIERS Mame

09h15-10h45 Podcast, un autre récit pour la planète.

09h15-10h45 Enseigner l'EMI à l'université.

09h15-10h45 Trois initiatives en faveur de l'EMI: la relance de mediaeducation.fr. « parcours médias » les stages en entreprise de presse avec l'APEM et la création d'une certification « Eduquer aux médias et à l'information ».

09h15-10h45 Des médias et des journalistes « 0 carbone » est-ce possible? La responsabilité des iournalistes.

11h00-12h30 Des médias et des journalistes « 0 carbone » est-ce possible? La responsabilité des entreprises de presse.

09h15-10h45 EMI: comment les médias jeunesse traitent du climat?

11h00-12h30 Quel dialogue entre les journalistes et les chercheurs? En partenariat avec la Fondation Nicolas Hulot.

11h00-12h30 Médias : ils se sont lancés cette année.

13h00 - Jardin de la préfecture de Tours. Vernissage de l'exposition « Chaud devant! Les indégivrables » avec le dessinateur Xavier Gorce.

#### LES DÉBATS Mame

14h00-16h00 Les nommés des prix Éducation aux médias et à l'information 2021 défendent leurs projets devant le jury.

14h00-16h00 Climat: avantages et inconvénients du journalisme d'engagement.

16h15-17h15 Sur les pas d'Albert Londres, rencontre du grand reporter.

16h15-17h15 Parler du genre.

17h30-18h00 Remise des six prix Éducation aux médias et à l'information par Hugo Clément, président du jury 2021.



#### LA SOIRÉE À LA SALLE THÉLÈME

Université des Tanneurs

18h30-20h00 Risquer sa vie pour la planète - en partenariat avec Reporters sans Frontières.

20h30-22h00 Urgence climatique et sanitaire.

Responsabilités journalistiques - en partenariat avec la Fondation Nicolas Hulot.



#### Jeudi 30 septembre

#### LES ATELIERS Mame

09h15-10h45 Médias, climat : quatre initiatives dans les médias en Europe.

09h15-11h15 Police, journalistes, après le rapport Delarue, quelles avancées ?

09h15-12h30 Atelier école : les écoles de journalisme face à la pandémie - en partenariat avec le CEJ.

09h15-10h45 Quelle info locale sur le climat? - en partenariat avec l'UCP2F.

11h00-12h30 Enjeux du journalisme environnemental dans le Sud de la Méditerannée.

11h30-12h30 Mais que fait le Conseil de Déontologie Journalistique et de Médiation (CDJM)! 11h00-12h30 Biodiversité et climat, même combat ?

#### LES DÉBATS Mame

14h00-15h00 Élections présidentielles : des médias sous influence?

14h00-15h00 Agriculture et journalisme.

15h00-16h00 Le baromètre social des Assises par Jean-Marie Charon: Les journalistes quittent la profession, pourquoi?

15h00-16h00 Comment la presse magazine s'empare de la thématique du climat? En partenariat avec le SEPM.

16h15-17h00 Présentation des résultats du baromètre Viavoice/les Assises 2021 sur l'utilité du journalisme - en partenariat avec France Télévisions, Radio France, France Médias Monde et le JDD.

#### LA SOIRÉE DES ASSISES Mame

17h00-18h30 Le grand débat des Assises : conjuguer fin du monde et fin de mois.

18h30-19h00 Prises de paroles officielles.

19h00-19H15 Hommage à Michèle Léridon - en partenariat avec le CSA et l'AFP.

19h15-20h00 Remise des prix des Assises par Patrick Cohen, président du jury 2021.

#### 09h15-10h45 Les entretiens de l'info : inflation du droit = insécurité des journalistes

11h00-12h30 Quelle organisation des rédactions pour traiter de l'urgence climatique ?

11h00-12h30 Trois initiatives en faveur de la diversité - en partenariat avec l'ANCT.

11h00-12h30 Recherche: traduire la science: paroles experte et responsabilités journalistiques - en partenariat avec le GIS iournalisme.

11h00-12h30 Climat, quelle approche pour le iournalisme de solution?



#### LES DÉRATS Mame

#### Présentation des débats :

14H00-14H45 Franck Annese, P-D.G du groupe So Press / Fabrice Arfi, responsable du pôle « enquête » de Médiapart : le débat!

14H45-15H30 Philippe Martinez, secrétaire général de la CGT / Jean-François Julliard, directeur général de Greenpeace France : le débat!

15H30-16H15 Rencontre avec Bruno David. président des Museum d'Histoire naturelle de France.

16H30-18H00 Solidarité Afghanistan : les Assises donnent la parole aux journalistes réfugiés

18H00-19H30 Météo et climat : les présentateurs météo en première ligne - en partenariat avec Météo France.

#### Samedi 2 octobre De 13h30 à 19h00 Mame

#### SALON DU LIVRE DU JOURNALISME

Une trentaine d'auteurs participent à des rencontres et des séances de signatures dans l'auditorium de Mame et sur le stand de la librairie La Boîte à Livres, partenaire de l'événement.

#### Premiers noms confirmés :

Jean-Michel Apathie, Lauren Bastide, Jean Birnbaum, Alain de Chalvron, Coco, Renaud Dely, Béatrice Denaes, Hervé Kempf, Charles Enderlin, Kokopello, Hervé Gardette, Gilbert Grellet, Karine Lacombe et Fiamma Luzzati, Dorothé Moisan, Eric Naulleau, Harry Roselmack, Mathieu Sapin.















#### LES ATELIERS Mame

09h15-10h45 Fake news, climat et pandémie. 09h15-10h45 Biodiversité et climat : de la nécessité de travailler en réseau.

09h15-10h45 Atelier recherche : média et climat, une perspective historique - en partenariat avec le GIS journalisme.

# www.tmvtours.fr 100 % ur.bain (et plus si affinités)

# 391

Semaine du 22 au 28 septembre 2021 Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

## UNE DOSE DE BONNES NOUVELLES

Nos rendez-vous culture

Des places à gagner

Un horoscope foufou

Toute l'actu à Tours



BIODIVERSITÉ EN DANGER LE PETIT MONDE DES SAVONNIÈRES EN FAMILLE À MALRAUX







Vu sur Instagram On recherche...

... des bénévoles pour Le Temps Machine! Pour plus d'info,

Max répond à toutes vos questions à

l'adresse accueil@letempsmachine.com





des Français n'ont pas modifié leur consommation de spiritueux depuis la pandémie. L'alcool, c'est avec modération (baromètre lpsos-Whisky Live Paris 2021)



Pour l'Allemagne, c'est la durée minimale de disponibilité des pièces détachées pour réparation de smartphones et de mises à jour de sécurité des systèmes d'exploitation pour smartphones. La proposition a été faite à la Commission européenne il y a quelques jours. Les fabricants grincent des dents, et nous, les utilisateurs, on croise les doigts.

de Français ont reçu à ce jour au moins une dose de vaccin contre le covid-19. Pas mal pour un pays d'irréductibles Gaulois!



**Women Power** 

Une loi de criminalisation de l'avortement retoquée au Mexique et le projet de contraception gratuite jusqu'à 25 ans en France : le contrôle du corps des femmes, par les femmes, y a rien de mieux!

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

#### « Soyez fiers de ce que vous faites déjà pour la planète »

Lucille, bénévole Extinction Rébellion, aux spectateurs du documentaire sur le changement climatique « Une fois que tu sais » lors de l'avant-première du 8 septembre (en salle le 22).

#### Tic Tac

Le marché Blanqui-Mirabeau change d'horaires : fini le vendredi matin, place au vendredi de 15 h à 19 h 30. Plutôt pratique pour les habitants du quartier, qui pourront faire leurs courses après



#### Rien ne se perd...

L'association Rebout' passe aux choses sérieuses : une vingtaine de magasins récupèrent désormais vos bouteilles vides (issues de la région) pour les recycler, façon bouteilles consignées. La liste des lieux concernés est sur www.rebout.org.



I-290

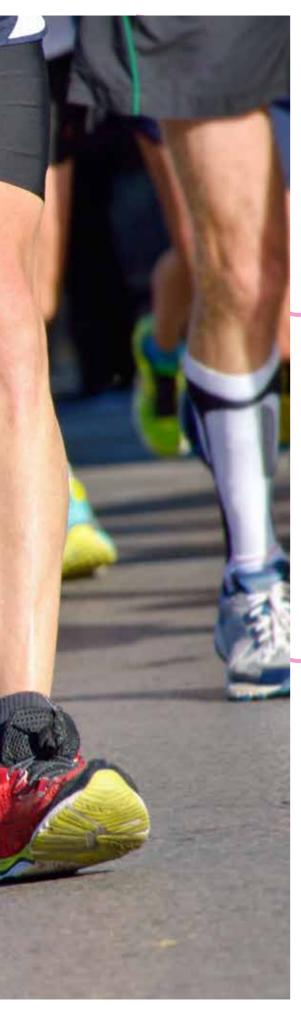
*Le compte à rebours* est lancé pour Terres du Son 2022: rendez-vous du 8 au 10 juillet 2022 au Domaine de Candé, à Monts!

5 **tmv** I 22 septembre 2021

# 3, 2, 1... COUREZ!

On les croise autour du lac de la Bergeonnerie, sur les bords du Cher, sur les rives de Loire, sur les chemins de campagne ou les trottoirs de Tours. Qui ? Les coureurs, ces adeptes du « running » comme on dit dans le milieu, qui accumulent les kilomètres semaine après semaine. Hommes et femmes de tous âges, seuls ou en groupes, ils sont nombreux à avoir adopté la course à pied comme sport régulier. Pour certains d'entre eux, les 10 km de Tours, 20 km ou même marathon sont une étape importante. Première fois ou routine, nous sommes allés à leur rencontre pour leur poser une question: dimanche, après quoi vontils courir?





Le retour du marathon et des 10 et 20 km de Tours ce dimanche 26 septembre est attendu de pied ferme par les fans de course à pied. Avant le départ, certains nous livrent leurs secrets.

# TOP DÉPART



Anne 39 ans

Son objectif: les 10 km

# « Me dépasser, et profiter de l'ambiance »

« C'est une course que j'aime bien, et m'inscrire m'aide à me motiver à courir régulièrement dans les mois qui précèdent! Je courais quand j'étais ado, et j'ai repris il y a une douzaine d'années avec une copine. La course à pied pour moi, c'est me donner à fond, me dépenser, me surpasser… des sensations que je n'ai pas quand je nage par exemple. »

Sa préparation: « Je cours 10 km, ou alors 6 km en essayant d'aller plus vite ou d'augmenter la difficulté, avec des côtes par exemple. J'aime courir en silence, et j'ai le téléphone pour mesurer la vitesse et la distance. »

Aurélien 29 ans Son objectif : les 10 km

#### « J'ai voulu me mettre un défi! »

« Je cours une ou deux fois par semaine, depuis un an environ... Le confinement a aidé je pense, même si je faisais de l'athlétisme quand j'étais plus jeune. Pour moi, courir est un moyen de me libérer un peu l'esprit. Je réfléchis quand même, mais sans tourner en rond. C'est agréable... et important. ».

Sa préparation : « Depuis mon inscription pour cette première participation, je cours sur des distances de plus en plus longues. Je ne suis pas accro aux objets connectés, et pas un pro du fractionné. J'ai juste une vieille montre-chronomètre! ».

# Caroline 54 ans Son objectif: les 10 km « J'aime retrouver les amis et courir en ville »

« Nous sommes une petite dizaine à nous retrouver régulièrement pour a Ferrière-Béchet en Normandie, l'Even'Trail des copines à Esvres, l'Equiden de Ballan-Miré, la Pyjama Trail à Tours Nord, la course du Gois à Noirmoutier... À chaque fois, on court et on passe la journée ensemble. J'aime les trails pour l'aspect nature, la variété du terrain, mais les 10 km permettent de varier les plaisirs. » Sa préparation : « Je cours toute l'année 10 km une fois par semaine, avec une amie. Et je fais deux séances sur le tapis de course acheté pendant le confinement, car mon mari et les voisins riaient de me voir courir sans fin autour de la maison! ».

Benoît 32 ans

Son objectif : le marathon

#### « JE COURS POUR AVOIR LA SATISFACTION DE LE FINIR ET DE VIVRE CETTE AVENTURE AVEC MON FRÈRE »

« J'en ai déjà fait huit. À chaque fois, c'est un défi! J'ai commencé la course à pied il y a une quinzaine d'années, et le premier marathon c'était il y a cinq ans avec mon frère Clément. On a déjà fait ensemble les 10 km de Tours et le 20 km en faisant le déplacement depuis la région parisienne pour courir et voir la famille. On a ensuite voulu tenter un marathon, mais sans se prendre la tête, donc on a choisi le marathon du Médoc : les gens sont déguisés, il y a des dégustations de vin, c'est vraiment sympa! Notre objectif est de passer un bon moment... et de finir la course. » Sa préparation : « Je prends des entraînements sur internet. Pendant le mois qui précède le marathon je sors trois à quatre fois par semaine, pour 8 à 20 km à chaque sortie. Je fais très attention aux chaussures, et j'ai une gourde à la taille, une montre connectée, de la musique en entraînement, mais pas pour la course car je papote avec mon frère. »

Doriane

36 ans

Son objectif: les 20 km

« Je veux aller au bout, peu importe le temps. Et pourquoi pas aller ensuite vers le marathon ? »

« Vingt-cinq ans de football, ça use ! J'ai fini par arrêter il y a trois ans. J'ai alors commencé à courir : il y avait un lien avec le foot. Par contre, je cours seule, alors que jusque là j'avais toujours pratiqué des sports collectifs. Donc je me fixe des objectifs, des challenges... Et ce qui est sympa c'est qu'on peut courir où on veut, quand on veut. Très utile pendant le confinement pour moi qui n'ai pas d'extérieur! ».

Sa préparation : « J'ai déjà couru les 10 km, je tente les 20 km avec mon propre programme d'entraînement, sans être une pro du running. Deux sorties par semaine, et un peu de fractionné. Tout ça avec de bonnes chaussures, une montre connectée et de l'eau car il faut s'hydrater, le corps est une machine qu'il faut alimenter! ».

Frédéric 55 ans

Son objectif: le marathon

#### « Je ne suis pas là pour me mettre la pression, je cours pour me faire plaisir »

« Je cours le marathon de Tours depuis qu'il existe, et j'en ai couru 14 au total. Je cours depuis huit ans, depuis que j'ai arrêté le football. Et dans le passé j'étais en sportétudes, donc on peut dire que je suis sportif depuis longtemps. La course à pied, c'est le plus simple : je chausse mes baskets et c'est parti ! En plus, ça permet de se vider la tête, et d'équilibrer avec les apéros entre copains ! Ça me permet aussi de rester dynamique, ça fait du bien au corps autant qu'à la tête. »

Sa préparation: « Je cours trois fois par semaine, pour 30 à 50 minutes, en musique avec des vieux tubes ou des choses plus actuelles. Cette année j'ai fait des sorties à 22 km, mais est-ce que ce sera bénéfique ? Je fais aussi cette année un peu de pilates. Et je mets des chaussettes de compression le Jour J, pour limiter les douleurs aux mollets. Je ne suis plus tout jeune, on n'est jamais à l'abri d'un souci musculaire. »



#### **Infos pratiques**

Date limite d'inscription : jeudi  $\overline{23}$  septembre  $\overline{a}$  midi. Pas d'inscription au salon du running ni le jour de la course.

Rendez-vous sur www.runningloirevalley.com pour vous lancer!

Tarifs : 10 km - 22 € 20 km - 26 €

marathon - 75 €

Certificat médical et pass sanitaire obligatoires Retrait des dossards : 24 et 25 septembre, au Palais des Congrès.



La marche nordique est la nouvelle discipline de ce week-end Running Loire Valley, aux côtés des 10 et 20 km ainsi que du marathon. Mais cette pratique sportive n'est pas née d'hier!



x 0,68

C'est l'opération à faire pour choisir la taille de vos bâtons de marche nordique : votre taille en cm x 0.68.

38

ans pour la course des 10 km de Tours... Bientôt la quarantaine, une grosse fête en 2023 ?

9 644

personnes ont franchi la ligne d'arrivée en 2019, toutes courses confondues.

# MARCHE NORDIQUE, LE NOUVEAU VENU

i vous voyez des marcheurs équipés de bâtons avancer à bon rythme, pas de méprise : vous êtes sans doute en présence de pratiquants de la marche nordique. En Indre-et-Loire, on recense pas moins de neuf clubs affiliés à la Fédération française d'athlétisme. Car la marche nordique est un vrai sport!

Comme son nom l'indique, cette pratique nous vient du Grand Nord, et plus précisément de Finlande, où elle aurait été inventée par les skieurs de fond dès les années 1920-1930. « La marche nordique a été adaptée du ski de fond, dont on garde l'idée d'utiliser les bâtons comme des propulseurs ». Béatrice Fraysse, responsable de la section marche nordique à l'A3Tours, nous en dit plus : « les bâtons ont l'avantage de permettre de travailler la symétrie, l'équilibre, tout en évitant les flexions intenses du tronc. Grâce à eux, la marche nordique sollicite 80 % des muscles du corps, avec l'utilisation des membres supérieurs, du dos et des jambes. ».

Mais attention : on n'utilise pas n'importe quels bâtons! Dis-moi quel bâton tu plantes, et je te dirai ce que tu fais! Le bâton de marche nordique est en effet le plus léger possible, en carbone, si possible d'un seul tenant pour éviter les vibrations et ainsi protéger les articulations du sportif. Au contraire, le bâton de randonnée pédestre est souvent téléscopique, et forcément robuste (donc plus lourd), pour assurer stabilité et sécurité. Avec le bon équipement, peut-on s'envoler ? Les marcheurs qui évoluent en championnats de France flirtent avec les 10 km/h. En compétition régionale, il n'est pas rare de voir les champions évoluer à 8 à 9 km/h pour les meilleurs d'entre eux.

Mais tout cela suppose un véritable entraînement. A l'A3T, plusieurs séances sont proposées chaque semaine: l'athlé-fit et son travail de renforcement musculaire et d'endurance orienté vers la pratique de la marche nordique, le circuit training « nordic fit » préconisé par la Fédération, et bien sûr les séances d'initiation et de perfectionnement, préalables aux sorties plus longues chaque week-end.

A l'A3T, ils sont environ 70 chaque année à s'entraîner régulièrement. « L'arrivée de la marche nordique au Running Loire Valley répond à une vraie attente en Touraine! » se réjouit Béatrice Fraysse. D'autant qu'en plus de la compétition officielle, comptant pour les championnats de France, une course chronométrée permettra aux pratiquants chevronnés de participer. Sur le bord du parcours, des juges n'hésiteront pas à assigner des pénalités aux marcheurs ne respectant pas les règles de l'art. Et pour nous, simples spectateurs, une chose est sûre : nous ne regarderons plus ces marcheurs à bâtons comme avant! • M. M.

#### # ça fait la semaine

# C

#### ÉVÉNEMENT

#### Semaine de la mémoire

Jusqu'au 24 septembre, c'est la Semaine de la mémoire ! Elle a pour objectif de réunir d'éminents scientifiques et spécialistes de la mémoire, pour « diffuser des connaissances autour de la mémoire humaine sous toutes ses formes » et d'effectuer un travail de vulgarisation auprès du grand public. La quatrième édition se tient donc à Tours et l'événement, gratuit, prévoit ateliers, conférences, cafés littéraires et tables rondes. De nombreux intervenants sont invités, à l'instar d'Hélène Amieva, Nathalie Bailly ou encore Jacques Dayan et Sébastien Goudeau.

> semainedelamemoire.fr/programme



#### **FIL BLEU**

#### Grande enquête

Ils seront dans le bus ou dans le tram'... mais pas pour vous contrôler, rassurez-vous! Depuis lundi et iusqu'au 15 octobre. 180 enquêteurs et enquêtrices se répartiront sur les vingt-sept lignes de Fil Bleu pour rencontrer les usagers. Ils vont tenter de rencontrer un maximum de personnes pour mieux connaître les habitudes de voyage des Tourangeaux et Tourangelles (d'où ils viennent et où ils vont), leurs motifs de déplacement (domicile, école, travail, loisirs). Cette étude - la première en 7 ans et commandée par Tours Métropole - permettra aussi d'adapter le réseau aux besoins réels des habitant(e)s.



# **BIODIVERSITÉ EN DANGER**

En Touraine, la liste rouge des espèces en voie d'extinction ne cesse de s'allonger. Les estimations indiquent que 30 % des espèces régionales seraient menacées.



#### Les faits

Attention, danger ! Oiseaux, insectes, amphibiens ou encore mollusques : la crise de la biodiversité touche aussi la Touraine. La Société d'études pour la protection et l'aménagement de la nature en Touraine (Sepant) a lancé l'alerte, elle qui contribue à l'inventaire des espèces menacées dans la région Centre-Val de Loire. La liste rouge des espèces en voie d'extinction s'allonge. L'organisme estime que 30 % des espèces régionales sont désormais menacées.

Cité par La Nouvelle République, le chargé de mission biodiversité de la Sepant, Laurent Pallusière, note que « chez les insectes, nous assistons à un déclin majeur ». L'Azuré de la sanguisorbe, un petit papillon de la famille des Lycaenidae, est en danger critique d'extinction dans la vallée du Changeon. Alors que l'espèce faisait déjà l'objet de programmes de biologie de la conservation. Le quotidien cite également la disparition de la grenouille agile. Tout comme le crapaud sonneur à ventre jaune.

#### La cause

Elle est malheureusement toute simple, car humaine... Sont responsables : l'artificialisation des terres, la destruction des

habitats naturels et les traitements des cultures.

#### Le contexte

Il y a quelques jours, du 3 au 11 septembre, l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) a organisé son congrès à Marseille. L'objectif était de créer « le plus grand événement mondial jamais organisé sur la biodiversité », le directeur général de l'UICN, le Dr Bruno Oberle, déclarant : « L'heure du changement fondamental, c'est maintenant ». L'engagement a été pris « de protéger et conserver de manière efficace et équitable au moins 30 % des terres et des mers d'ici à 2030 ». En même temps, le gouvernement français a rendu publics plusieurs projets d'arrêtés ministériels dans le but de permettre de nouveau certaines chasses d'oiseaux dites traditionnelles, malgré la décision du Conseil d'État jugeant ces techniques... illégales. 

Aurélien Germain

# ça fait la semaine



VU DU CIEL.
L'ASTRONAUTE
FRANÇAIS
THOMAS
PESQUET A
DE NOUVEAU
PHOTOGRAPHIÉ
LA VILLE DE
TOURS DEPUIS
LA STATION
SPATIALE INTERNATIONALE.

(Photo Facebook @Thomas Pesquet)



#### **W.SCHWARTZ**

## Jugement en novembre

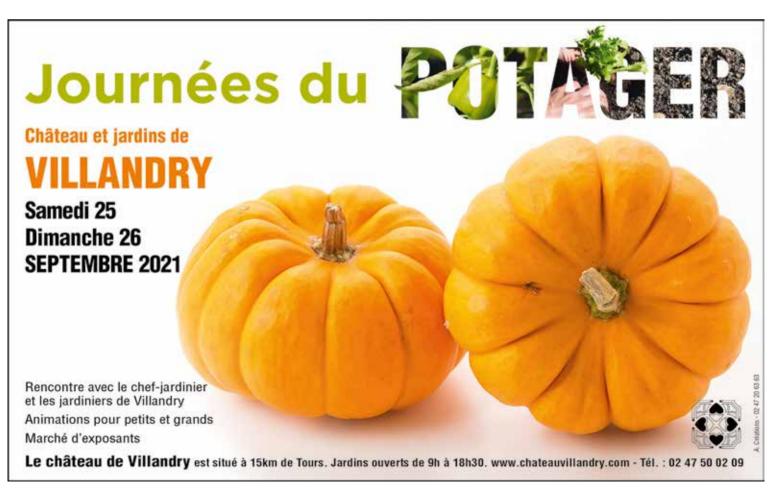
Dans deux mois, Wilfried Schwartz, maire de La Riche, sera jugé devant le tribunal correctionnel de Tours. L'audience se tiendra le 25 novembre prochain. En septembre dernier, il avait été placé en garde à vue au commissariat pour s'expliquer des faits de « violences volontaires avant entraîné une incapacité totale de travail de moins de huit jours par personne dépositaire de l'autorité publique ». L'élu, ancien président de Tours Métropole, avait été accusé d'avoir porté une gifle à son ex-directeur de cabinet. Wilfried Schwartz a toujours contesté les faits, évoquant plutôt un « ton qui a monté ».



#### **TOURS**

#### **Quels projets?**

Le maire Emmanuel Denis a donné une interview à nos confrères de la NR pour, notamment, évoquer l'avenir de la Ville. Ayant la certitude d'avoir « retrouvé une ville culturelle, accueillante, solidaire » (les Inattendus. l'accueil de migrants afghans, etc.), l'élu « veut une ville qui soit du XXIe siècle » et souhaite des aménagements éphémères pour les quais de Loire et projette d'y supprimer des places de parking. Une zone muséale autour du château de Tours est également en discussion. À l'étude, aussi, la piétonisation de la rue Colbert et l'aménagement du haut de la Tranchée, et la végétalisation du haut de la rue Nationale.



**tmv** | 22 septembre 2021

Le billet

#### BON BAISERS DE FUZHOU

Agent 007, bonjour. Lisez ce rapport secret. Plusieurs de nos agents ont risqué leur vie pour l'obtenir. Il montre que la Chine manipule les réseaux sociaux et mène sur le net une campagne d'influence en grand format et ce, sur l'ensemble de la planète. Deux millions de cyber soldats sont déjà sur les dents. La situation est grave, James. Nous avons déjà perdu un contrat de 56 milliards de dollars et ce n'est que le début. Tout se passe à la base 311, « la base de la guerre de l'opinion publique, de la guerre psychologique et de la guerre du droit », comme ils l'appellent. Elle se trouve dans la province du Fujian à Fuzhou, juste en face de Taïwan. Elle est cachée à l'adresse d'une piscine mais, attention ce sont des requins qui y nagent.

Voici un Huawei un peu amélioré, il vous permettra de vous infiltrer discrètement dans la base. Mais comme d'habitude, si vous êtes pris ou tué, l'organisation niera tout lien avec vous. Vous êtes seul, 007... ● Matthieu Pays



#### Russie

#### Pas de surprise

Sans surprise, le parti de Vladimir Poutine est donné comme grand gagnant du premier tour des élections législatives en Russie, avec plus de 46 % des suffrages. Le parti communiste arrive loin derrière avec un peu plus de 21 % des voix. Tous les opposants sérieux au pouvoir en place avaient été écartés des élections et le maître du Kremlin semble assuré de conserver une confortable majorité à la Douma. Ces résultats préliminaires marquent toutefois un recul, puisque les représentants du pouvoir en place avaient recueilli 54 % des voix en 2016.



#### Harkis

#### Un pas de plus

Le Président Macron reçoit des représentants de harkis. ces combattants algériens qui se sont battus aux côtés de l'armée française lors de la guerre d'indépendance. La France entend ainsi se rapprocher de la reconnaissance de sa responsabilité dans leurs souffrances. Après le départ de la France, ces combattants avaient été abandonnés en Algérie et subi les représailles Les harkis et leurs descendants représentent environ 400 000 personnes en France. Elles demandent. outre la reconnaissance nationale, une revalorisation des indemnisations actuelles.



#### Covid

#### **Assouplissement**

Les chiffres des nouvelles contaminations continuent à baisser (autour de 8 000 nouveaux cas par jour) et le taux de reproduction du virus est inférieur à 1. En conséquence. le nombre de malades hospitalisés régresse, se plaçant sous la barre des 2 000 personnes. La barre des 50 millions de personnes vaccinées a été atteinte et, logiquement, le nombre des nouvelles vaccinations baisse nettement. Même si le gouvernement demeure prudent, il commence à évoquer la possibilité d'un assouplissement du Pass sanitaire dans les départements les plus épargnés

#### # le décryptage

#### Les sous-marins de la discorde

En dénonçant un contrat de plusieurs dizaines de milliards d'euros pour la livraison de sous-marins, signé en 2016, l'Australie a déclenché une importante crise diplomatique. Mais cette décision va bien au-delà du seul aspect économique.

#### 1. LE CONTRAT DU SIÈCLE

Le groupe français de construction navale de défense Naval Group devait livrer une douzaine de sous-marins conventionnels à l'Australie sur une période de 50 ans. Le tout pour une facture de plus de 30 milliards d'euros. Le contrat avait été signé en 2016.

#### 2. UN NOUVEL AXE STRATÉGIQUE

L'Australie va donc se doter de sous-marins à propulsion nucléaire de fabrication américaine. Cela s'inscrit dans le cadre d'un nouveau partenariat de défense entre le Etats-Unis, la Grande-Bretagne et l'Australie, constitué pour lutter contre l'influence chinoise dans la région et dans le monde.

C'est la part du budget de fabrication des sous-marins qui devait être dépensée sur le marché australien.

#### 3. NUCLÉAIRE OU PAS ?

Le contrat passé avec la France en 2016 portait sur des sous-marins conventionnels. Ce choix avait été fait, en partie, pour ne pas froisser la Chine en installant une puissance nucléaire à sa porte. C'est donc le choix inverse qui a été fait aujourd'hui, preuve que les relations se tendent nettement entre les deux blocs.

#### 4. UN TSUNAMI DIPLOMATIQUE

C'est en fait sur le plan diplomatique que la pilule est la plus dure à avaler pour la France. En se choisissant un « protecteur régional » plus puissant et plus déterminé, les États-Unis, Canberra a relégué la diplomatie française au second plan. Dans la logique actuelle de crispation entre bloc occidentaux et chinois, la France est, de fait, écartée.

650 c'est le nombre de per-

c'est le nombre de personnes qui travaillaient, en France, sur le contrat australien. Ce marché représentait 10 % du chiffre d'affaires de l'entreprise.

#### **5.** SUITES FINANCIÈRES

Pour l'Australie, la rupture du contrat avec la France va occasionner le versement d'indemnités importantes, sans doute aux alentours de 250 millions d'euros. Cela viendra compenser le travail déjà engagé et financer la rupture des contrats de travail déjà entamés.



#### L'UST CALE



Les rugbymen de l'UST n'ont pas su remettre l'intensité de leur premier match gagné contre Nantes, grosse pointure de la poule de Fédéral 2. Et c'est sur une défaite (9-16) que s'est soldée cette deuxième sortie à domicile contre Courbevoie.

La faute, en grande partie, à une entame de match catastrophique : les Tourangeaux se retrouvant menés 10-0 en moins de dix minutes. Opération rachat, dimanche prochain, à Sarcelles.

#### LE TFC PASSE UN TOUR



C'était dimanche de Coupe de France, cette semaine. Et la logique a été respectée en Loiret-Cher, puisque les hommes de Nourredine El Ouardani sont allés s'y imposer (1-2) face à la modeste formation de Chitenay-Cellettes. Courtin, le portier local, a permis à son équipe d'éviter la valise, en réalisant une série de douze arrêts. C'en est déjà fini pour Montlouis, en revanche, défait à domicile par Dreux (1-2).

#### # 10 et 20 km de Tours...

#### À chacun sa course!



Attention, attention, vous n'avez plus que quelques heures pour vous inscrire aux 10, 20 km, au marathon de Tours ou 10 km marche nordique. Les inscriptions seront closes le jeudi 23 septembre à midi. Il ne sera pas possible de s'inscrire sur le salon Running Loire Valley, les 24 et 25 septembre. Et, conformément à la législation sanitaire en vigueur, tous les participants devront présenter un pass sanitaire valide pour prendre le départ.

Bon, ça, c'est dit. Pour ce qui est de la course en elle-même, les 10 km s'élanceront en deux temps. À 9 h 15, c'est le départ pour tous les coureurs qui se sont inscrits sur des temps inférieurs à une heure. Les autres partiront à 10 h. Cela permettra de fluidifier le peloton, chacun à son allure, chacun dans sa course. Pour le parcours, on est dans le déjà presque classique : départ de la place Anatole-France, pont Napoléon, quai Paul Bert, Marmoutier et retour par le Loire à Vélo puis le vieux-Tours. C'est varié, ça passe tout seul. Ça

passe d'autant mieux que la programmation musicale en live a été concoctée par Terres du Son et que ça va envoyer sérieux. Les 20 km, lui, partira à 11 h 15 pour sur le parcours du 10 km, mais en version deux boucles.

Pour courir le marathon, il faudra être plus matinal (mais bon, sur un marathon, ce n'est pas de

# RECOURIR ENSEMBLE... ENFIN!

se lever tôt qui fait le plus mal...) puisque le départ sera donné à 8 h, pour une boucle qui commencera sur le parcours des 10 km et qui emmènera ensuite les coureurs jusqu'à Savonnières. Enfin, la course de marche nordique, grande nouveauté de l'année, partira à 8 h 30 pour un parcours qui fait la part belle à la Loire.

On va pouvoir recourir ensemble dans la ville... Enfin!  $\bullet$  *M. P.* 

#### C'EST MIEUX POUR LES REMPARTS



Ils sont passés par toutes les couleurs de l'arc-en-ciel, ce week-end, les hockeyeurs des Remparts. Une défaite douloureuse face à Epinal vendredi (2-6), puis un rebond victorieux devant Neuilly (3-2), avant une belle victoire finale face à Meudon (4-1). Il reste encore trois matchs amicaux pour finir de mettre en place le groupe avant la grande bataille du championnat.

#### C'EST PARTI POUR LE TBC



Après la fin de l'UTBM, le Touraine Basket Club repart cette saison en Nationale 3. Pour la première réception de la saison, les Tourangeaux se sont imposés (69-59), au terme d'une rencontre très disputée. Après un excellent début de partie, les locaux ont dû subir les assauts des visiteurs, avant de resserrer les boulons en fin de rencontre pour finalement s'imposer. Une victoire prometteuse pour la suite du championnat.

#### **DEVENEZ BÉNÉVOLE!**

Les organisateurs ont besoin de signaleurs voiture (basés à Tours et la Riche) et de personnes pour les zones de ravitaillement et d'épongeage.

Pour vous remercier de votre implication, ils vous offrent tout plein de cadeaux!

Si vous souhaitez rejoindre l'aventure, vous pouvez contacter Brigitte au 02 47 31 70 11 - benevoles@runningloirevalley.com ou venir directement à la DGE.

**tmv** | 22 septembre 2021

















# De la chimie à la fabrication de savons

Aude Fragnaud est savonnière, installée chez elle, à Saint-Cyr-sur-Loire. Une reconversion professionnelle avec Sapobel, qu'elle ne regrette pas.

ude Fragnaud a créé sa petite entreprise, Sapobel, en février 2020 dans le sous-sol de sa maison, à quelques encablures de la place de la Tranchée. Cette ancienne chimiste qui exerça à Paris a déménagé à Saint-Cyr-sur-Loire voilà deux ans et décidé de changer de vie. Elle installe son atelier à domicile, dans une toute petite pièce aux odeurs douces et parfumées. « J'avais ce projet en tête bien avant le boom du télétravail. Pendant 25 ans, j'ai fait du conseil en propriété industrielle et j'en avais marre de la vie de bureau, de la pression et de la fatigue. Créer des savons m'a donné du sens, c'est un métier manuel valorisant. » Aude Fragnaud est tombée dans le chaudron du savon un peu par hasard, il y a cinq ans. « l'avais des démangeaisons et des problèmes de peau sèche. Je me suis renseignée et j'ai découvert les savons à froid. Comme j'avais un bagage de chimiste, je me suis lancée d'abord pour la famille et les amis, et ce fut une révélation. J'ai complété par une formation sur la réglementation cosmétique à Limoges, auprès d'un savonnier. » Le temps de peaufiner ses recettes et les démarches administratives et la voilà lancée.

Depuis qu'elle utilise la méthode dite de saponification à froid qui donne des savons surgras et naturels sans pétrochimie, Aude n'a plus de problème de peau sèche. Elle a d'ailleurs conçu sa gamme autour de cinq savons neutres et sept savons parfumés avec des huiles essentielles: argile, aloe vera, huile d'avocat, lait d'avoine, miel, curcuma, citron... Ses savons sont certifiés bio et slow cosmetic. Ses recettes sont validées par une pharmacienne avec un contrôle obligatoire en toxicologie. Car la fabrication est rigoureuse et prend aussi du temps : les corps gras sont mélangés à de la soude, puis éventuellement avec des huiles essentielles, avec un temps d'attente entre chaque étape. Ensuite, Aude procède à la mise en moule, à la découpe en barres puis en pains de savons et au débavurage (avec des outils fabriqués par son mari). Chaque lot produit neuf kilos de savons. Dans son petit local à la température et hydrométrie réglées de manière constante, Aude se sent bien. « Quand je fabrique des savons, je suis dans ma bulle. »

Elle assure ensuite la commercialisation, une partie : en direct sur les marchés Coty, de Saint-Cyr et Fondettes, ou bien dans des magasins spécialisés, certaines Biocoop, envoi par courrier ou en click and collect chez elle. Je suis ravie car j'ai converti ceux qui utilisaient un savon industriel et qui ne veulent plus revenir en arrière. Même mon fils ado ne veut plus de son gel douche pour aller à la piscine! ».



froid sont dits surgras. La saponification à froid est naturelle pour fabriquer des savons artisanaux mais qui demande de l'expérience et de la pratique. Elle nécessite un calcul précis de la quantité de soude et d'huiles pour que mélange réalisé à tempéranification s'arrêtera alors quand toute la soude sera consommée et il restera de l'huile non saponifiée dans le savon final. Il faut ensuite compter quatre semaines de séchage, le temps de laisser à la saponification le temps de bien se terminer.









#### GAGNEZ VOS PLACES POUR ELECTRO DELUXE!

Envie de retrouver l'ambiance des concerts ? Ça tombe bien, tmv vous fait gagner des places pour le show d'Electro Deluxe, le 15 octobre prochain, à la salle Cassiopée de Veigné. Pour tenter votre chance, rien de plus simple : envoyez-nous un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet : jeu Electro Deluxe) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué prochainement. Bonne chance !



#### DU 23 AU 25 SEPTEMBRE

#### WET°

C'est le festival du théâtre émergent, des jeunes compagnies et des jeunes comédiens. C'est foisonnant, c'est passionnant et c'est la 5° édition. Programmée exceptionnellement à l'automne, elle reprend la programmation qui avait été prévue au printemps. Neuf créations à découvrir sans modération aucune.

Au Théâtre Olympia, rue de Lucé, à Tours. Programme complet sur contours.fr

#### 23 SEPTEMBRE

#### 2 ON OUVRE!

Une soirée d'ouverture de saison, c'est toujours un chouette moment. Déjà, ça veut dire qu'il va y avoir une saison, ce qui est toujours une bonne nouvelle par les temps qui courent. Celle de La Pléiade à La Riche (on parle de la soirée, là), elle sera composée comme une sorte de patchwork avec plein de morceaux dedans. On finira en musique avec le cabaret tzigane de L'Alouette. À La Pléiade, à La Riche, à partir

de 19 h 30. Gratuit, sur réservation au 02 47 38 31 30

#### 24 SEPTEMBRE

#### MI-NUIT DES STUDIO

De Nuit des Studio, au mois de juin, point nous n'avons eu. Alors, pour nous consoler un peu, ils ont eu la bonne idée, les gens des Studio, d'organiser une mini-nuit. Trois films seront projetés à la suite: Les Amours imaginaires, de Xavier Dolan, L'Effet Aquatique. de Solveig Anspach et, pour finir, Hard Day, de Kim Seon-Hun. Tout cela sera entrecoupé de pause boisson-sandwich et se terminera par un pot, vers les 2 h du matin. On y sera presque, à la Nuit! Aux cinémas Studio, rue des Ursulines, à partir de 18 h 30. Pass : 16 € (abonnés : 11 €).

#### **4** DANSE URBAINE

Sous l'égide du chorégraphe Abderzak Houmi, de la compagnie X-Press, des danseurs installés en Touraine rencontrent des chorégraphes français de renom et ils créent des duos inédits. A découvrir ce soir, une sélection de trois duos.

À la Pléiade, à La Riche, à 20 h 30. Tarifs : de 5 à 10 €.

#### SUPRÊME LTM

Le Suprême LTM, c'est un dispositif mis en place par Le Temps Machine, qui consiste à accompagner des groupes dans leur professionnalisation. Sur le parvis du Temps Machine, rencontre ce soir avec la cuvée 2020 du Suprême LTM. Du hip-hop acoustique avec le quartet Vvvvd et du post-rock avec le trio Toekan

Parvis du Temps Machine, à Joué-Lès-Tours, à 18 h. Entrée libre.

#### 25 SEPTEMBRE

#### **6** STRAWBERRY

On est contents, mais alors, contents de pouvoir écrire cette simple petite brève. D'abord parce que Strawberry, c'est vraiment un super groupe qui mérite le déplacement, mais surtout parce que ce concert, il est programmé au Bateau Ivre! Dans la salle toute belle, toute neuve qui vient de renaître, enfin! Le lieu est une salle de spectacle, évidemment, mais aussi un bar très, très chaleureux. Foncez-y!

Au Bateau Ivre (146, rue Edouard Vaillant), à 21 h. Participation libre (mais conseillée, hein, quand même...)

#### **2** CŒUR DE BRETAGNE

Tours, c'est pratiquement une ville bretonne, tellement les Bretons sont nombreux à s'y être installés. Alors, quand la Bretagne vient à Tours, elle est forcément bien accueillie! Cœur de Bretagne, c'est une vingtaine d'artistes sur scène pour un voyage musical et rythmique. Comme ça, la prochaine fois que vous irez au fest noz de Pontivy, vous serez au top!

Au Palais des congrès, à 20 h 30.

Tarif: à partir de 39 €.

#### **26 SEPTEMBRE**

#### PARURES ET SOINS DU CORPS

Voici un atelier qui va vous propulser directement dans la Gaule romaine, au temps d'Astérix et Obélix, quoi ! Avec Isabelle Bertrand, docteur en histoire de l'Antiquité et responsable des musées de Chauvigny, vous découvrirez comment la parure et les soins corporels sont devenus au fil des siècles une façon de s'affirmer socialement.

À l'Ecomusée du Véron, à Savigny-en-Véron, à 15 h. Tarif : 4 € (réduit : 2,50 €).

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - Directeur de la publication : Olivier Saint-Cricq - Coordination : Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - Réalisation : HELPAY et NR - Imprimerie : L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : septembre 2021 - N° ISSN : 2115-354X

Tirage moyen: 30 000 exemplaires - Date de parution: 22 septembre 2021 - N°391 - Contact distribution: distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 3170 65

Publicité: valerie.pasquereau@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 45.

Origine principale du papier: Allemagne - Taux de fibres recyclées: 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.

PEFC 10-31-3337





#### VOS INVIT' POUR LA TOURNÉE DES INOUÏS

Dites, vous faite quoi le 9 octobre prochain? Car la 7º édition de la Tournée des Inouïs du Printemps de Bourges débarque au Temps Machine! Au menu? Les lauréats des éditions 2020 et 2021, soit Merryn Jeann, Vikken, Leys et Annael. Comme on est sympas, on vous passe des invitations! Vous n'avez qu'à envoyer un petit mail à redac@tmvtours.fr avec noms et prénoms (objet du mail: jeu temps machine).







#### # l'événement

#### En famille à l'Espace Malraux

Des sorties spectacles en famille et à tous les âges, c'est la belle proposition de l'Espace Malraux cette saison.



Entre l'Espace Malraux et le jeune public, c'est une histoire qui ne date pas d'hier. La salle de Joué-Lès-Tours a toujours été soucieuse de proposer une programmation exigeante et singulière, en aidant aussi à la création. Mais cette saison, l'Espace Malraux a décidé d'aller encore plus loin et de proposer aux plus jeunes et à leur famille des rendez-vous à partager les dimanches et mercredis après-midi, d'octobre à mai. Parce que l'important, c'est de pouvoir vivre ensemble les émotions artistiques et de les prolonger, ensuite, à la maison.

Au total, ce sont une douzaine de spectacles qui sont proposés, mêlant tous les genres : théâtre, contes, cirque, danse, théâtre de marionnettes, musique et chansons. Des rendez-vous familiaux qui s'adressent également à tous les âges.

Les tout-petits ont rendez-vous avec « Pompon » (à partir de 2 ans) le 1<sup>er</sup> décembre puis avec « Emoi », pièce de théâtre chorégraphiée et sonore (à partir de 3 ans), 18 mai. Le 15 décembre,

« Soonoo », de la compagnie Soazara, emmènera les enfants (à partir de 5 ans) dans un conte chanté. Ceux qui préfèrent les chansons ont rendez-vous le 26 janvier avec la compagnie Pic et Colegram pour leur spectacle « Jeannot Jeannette ».

Les plus grands sont conviés, par



exemple, à un spectacle de création sonore et de marionnettes « Kant et autres contes » (20 octobre), ainsi qu'un spectacle de cirque et de clown, « Pss Pss », qui promet beaucoup (le 12 décembre).

On parlera d'amour le 3 avril, avec Pingouin, de voyage entre sœurs, le 27 avril, avec « Nulle part de partout » et on redécouvrira même la chèvre de Monsieur Seguin, le 21 novembre avec la compagnie Möbius-Band.





# FILETS DE MAQUEREAU ET AUBERGINE RÔTIE

# **LE CHIEN FOU**

ans sa recherche constante de bons plans côté restaurants, l'équipe de tmv a choisi cette semaine de faire un tour du côté de la rue de La Grosse Tour. C'est là qu'a ouvert il y a peu Le Chien Fou, tout nouveau venu et remplaçant du Zafferano et ses plus de vingt ans d'existence. L'endroit – 200 m² tout de même! – a séduit un jeune restaurateur de 23 ans, Jean Poirier.

Jean Poirier, c'est le genre de personnage qu'on a envie d'apprécier de suite. L'homme a le sens du bon mot, le goût pour la petite formule qui fait mouche quand il vous sert ou vous parle de son établissement. Le Chien Fou, c'est son bébé, son bistrot, son resto; un projet qu'il avait en tête lors de son tour du monde et de ses 18 000 kilomètres à vélo, seul, durant 9 mois (oui, oui).

Bref, trêve de bavardage! Une fois installés à la terrasse, on jette un œil à la formule du midi. Celle-ci s'affiche seulement à 16 € pour entrée-plat. On commence par une terrine de cochon. C'est maison, donc c'est bon! En plus, Jean nous apporte un gros pot dans lequel baignent des pickles (« Il faut les manger, pas tout boire, hein! ») pour accompagner tout ça. Avec un bon vin puissant et fort en bouche, ça passe tout seul (ici, on sert le vin à la ficelle : on paye au prorata de ce qu'on a consommé). Côté plat principal, on jette notre dévolu sur les filets de maquereau. C'est grillé comme il faut, l'aubergine rôtie est conséquente et le tombé de poireaux est plein de goût et de saveur. La cuisine tradi du chef Thibault Gobry est généreuse. Seul, ce plat revient à 12 €, ce qui établit un très bon qualité-prix.

Le ventre bien rempli, on fait l'impasse sur le dessert (eh oh, on est censé retourner au travail quand même), mais la carte du soir et l'ambiance chaleureuse de la salle nous font déjà de l'œil pour notre prochain passage. Ne reste plus qu'à souhaiter au Chien Fou réussite... et la même longévité que son prédécesseur. • Aurélien Germain



#### L'ADDITION

Comptez 16 € pour la formule du midi avec entrée/plat ou plat/ dessert. Le plat seul est à 12 €. La formule complète du midi entrée/plat/dessert s'affiche à 20 €. Le soir, à la carte, les plats oscillent entre 16 et 18 €. Possibilité de viandes à la découpe (côte de bœuf 1,2 kg à 68 € ; entrecôte charolaise à 25 €, etc.)

#### C'EST OÙ ?

Au 7-9 rue de La Grosse Tour, à Tours. Ouvert du mardi au samedi, midi et soir.

#### LA CAVE

Le Chien Fou possède une belle cave. En outre, les vins sont servis à la ficelle.

#### CONTACT

Site internet: lechienfoubistrot.com; tél. 02 36 97 58 70. Sur les réseaux sociaux: facebook. com/lechienfoubistrot ou instagram.com/ lechienfoubistrot



#### **NACHOS À TOURS**

Les Fils à maman, c'est fini! Le restaurant rue du Grand Marché a fermé ses portes. Le prochain établissement qui y siégera? Ce sera la franchise Nachos. Ce restaurant mexicain devrait en toute logique ouvrir dans le courant du mois de novembre. Au menu? Fajitas, burritos, bowls, tacos et quesadillas notamment.



#### **MIAM AU BATEAU IVRE**

Depuis le 15 septembre, la salle mythique Le Bateau ivre a rouvert. Mais outre la programmation musicale, c'est aussi son bar qui nous fait coucou. En effet, ici, la plupart des produits sont locaux et artisanaux : fromages des Halles, vins de Loire bio, bières tourangelles ou encore pain de Saint-Pierre-des-Corps.



#### **FROMAGE AU TOP**

Le week-end dernier, la Foire aux fromages était de retour à Sainte-Maure-de-Touraine. Et parmi les soixante concurrents en course, c'est le fromage du Gaec Limouzin du Petit Pressigny qui s'est vu attribuer le « Chèvre d'or », comme meilleur fromage de chèvre AOP... de France! Notre région a du talent, non?

#### # l'horoscope

Ils prennent cher

#### CAPRICORNE

(Parce que tout signe cornu mérite son dû)

Amour: Laissez-vous tenter par cette personne qui vous aguiche sur vos sites internet louches (oui oui on sait)

Gloire: Olala vous êtes aussi relou que mon chef. Et vous n'imaginez pas à quel point il est relou! (mais je crois qu'il ne lit pas l'horoscope) Beauté: Cette semaine, on vous surnommera le Troisième (Eil en raison de ce gros bouton sur le front

#### **BÉLIER**

**Amour :** Et si vous essayiez plutôt les seniors ?

Gloire: Le sachiez-tu? Un conducteur passe en moyenne 6 mois de sa vie assis derrière son volant à un feu rouge. Comme quoi, c'est long et chiant la vie. Beauté: Des airs de Shrek au réveil.

#### **TAUREAU**

Amour: Vous allez être papa/maman dans 9 mois. Je sais, ça en fout un coup comme annonce, surtout dans l'horos-

cope de tmv (pis les enfants, c'est nul). Gloire: Comme disait George Carlin, « Pensez à quel point les gens sont stupides en moyenne, et rendez-vous compte que la moitié d'entre eux sont encore plus stupides que ça ».

**Beauté**: Vous avez la carrure d'un pudding.

#### **GÉMEAUX**

**Amour:** Le couple, c'est has been. Ce qu'il vous faut, c'est un trouple.

Gloire: Une appli sur smartphone va être lancée pour permettre à vos ami(e)s de retrouver votre dignité les samedis soirs. Beauté: Arrêtez de vous curer le nez. (maintenant, toute la Touraine saura que vous le faites héhé)

#### **CANCER**

**Amour :** Votre vie sera foutue en découvrant que votre âme sœur vit dans la Creuse.

**Gloire**: Si vous pouviez arrêter de pousser mémé dans les orties... parce que la pauvre commence à avoir mal avec vos conneries.

**Beauté**: Cancer. Déf.: Être sans motivation, procrastinateur. Synonymes: glandeur/glandeuse.

#### ION

**Amour :** Votre vie sentimentale se résume à cette chanson de Police : « I'll

send an SOS to the world; I hope that someone gets my message in a bottle » **Gloire:** Comment se passe votre passion pour les suppositoires?

**Beauté**: Vos doigts en forme de Knacki<sup>®</sup> donnent faim.

#### **VIERGE**

**Amour :** Vous êtes le Xavier Dupont de Ligonnès de l'amour. Toujours à prendre la fuite face à vos sentiments.

Gloire: Ce qui est agaçant avec vous, c'est que vous ne terminez jamais vos Beauté: Commencez à préparer votre summer body 2022, parce que bon...

#### **BALANCE**

**Amour :** Vous faites fondre les cœurs et les slips. Quel sex appeal !

**Gloire :** En fait, vous êtes un peu comme un caniche. Toujours à aboyer après votre ombre.

**Beauté**: D'ailleurs, vous avez remarqué que le verlan de « ombre » est « erbom ». Ce qui ne veut rien dire en fait.

#### **SCORPION**

**Amour :** Vous êtes à la drague ce que Jul est à la langue française.

**Gloire:** Tout est bon dans le cochon. Et tout est con chez le Scorpion.

**Beauté**: Ah bah c'est pas la pudeur qui vous étouffe, vous!

#### **SAGITTAIRE**

toutes seules devant vous.

Amour: L'amour est un long fleuve tranquille... jusqu'à ce que tout le monde se noie dedans et meurt. Allez, bisou! Gloire: Les portes du supermarché vous respectent tellement qu'elles s'ouvrent

**Beauté**: Couvrez ce sein que je ne saurais voir... (Non, parce que bon, votre vieux machin tout rose là... bouarf)

#### **VERSEAU**

**Amour**: Fut un temps, vous étiez un vrai loup. Mais de loup, vous êtes passé(e) à caniche.

**Gloire :** Au final, votre seul défaut est d'être Verseau.

**Beauté**: Les gens vous considéreraient bien mieux si vous vous faisiez tatouer le visage de l'astrologue sur la fesse droite. Je dis ça...

#### **POISSONS**

**Amour :** Vous avez le fameux flegme britannique. Mais uniquement sous la couette... krrkrr

Gloire: Découverte majeure ce jeudi: vous avez de l'ADN de blobfish. Qui l'eut crû?

**Beauté**: Avec le temps, vous n'avez pas pris une ride. Mais au moins quinze.

#### Renault Occasions

#### votre nouveau véhicule d'occasion 3 ans d'entretien® et 3 ans de garantie® pour 1€ de plus®

reconditionné et prêt à repartir renew. Les Occasions Renault nouveau pour vous

#### 82 points de contrôle

(f) entretion de 36 mais ou 6000km, qu'!" des 2 termes sousciris atteint, entretion propaé par sigma services, département de dioa location, so au capital de 29,2409816 - siège social 1:4 avroîtier or pavé neuf 93368 noisy-le-grand cedex - siren 329 892 368 ros bobigny, (2) gotantie or de 12 mais à loquelle s'ajoute une extension de garantie de 24 mais, l'as grantie or 12 mais vois sermet de 12 mais, l'essai du véhicule avant l'achat, un contrôle de 82 points du véhicule, un contrôle grant à 2000 km au 1 mais après "achat que l'essai au vehicule un contrôle de 82 points du véhicule, un contrôle grant à 2000 km au 1 mais après "achat que l'essai au vehicule au capital de services souscrite par dias sa, établisseme de crédit en intermédicir à "assurances au capital de 45100 500€", siège social 1:14 evenue du pavé neuf 9316 onisy-le-grand cedex - siren 702 002 210 cm social que de mais s'absurances mutuelle à columnité de 3000 cm sièges social de 3000 cm de 3000 cm sièges social de 3000 cm se social de 30

renault-occasions.fr

**tmv** | 22 septembre 2021



#### LA BD RENÉ LE PHILOSOPHE



Francis Métivier, l'auteur du génial Rock'n philo, est du genre touche à tout. Musicien, chroniqueur, scénariste, ce chargé de cours à l'Université de Tours est surtout et aussi docteur en philosophie. Et la philo en mode rigolo, il s'y connaît. C'est d'ailleurs au programme de cette BD « René le philosophe » (éditions DunodGraphic), laquelle raconte – avec beaucoup d'esprit – la vie et l'œuvre de Descartes en images. Emmené par le dessin rapide de Mickaël Roux, ce résumé complet de la pensée cartésienne offre une excellente

biographie de Descartes, avec toujours ce qu'il faut d'humour pour prouver par A+B que oui, la philo peut être passionnante. Je lis, donc je suis! ● *Aurélien Germain* 

#### LE CD DE LA SEMAINE BLACKLIST - METALLICA



Le fameux Black Album de Metallica – 30 millions d'exemplaires vendus – fête cette année ses 30 ans ! Pour la peine, les Américains ont décidé non seulement de le rééditer version Super Deluxe (courez-y), mais aussi de publier « Blacklist » une compil' de 53 reprises dudit disque (courez-y... ou pas). Passés à la moulinette, les morceaux cultes se voient ici transformés à la sauce rock, hip-hop ou encore jazzy.

Au menu, il y a du très bon : en témoignent le « Through the never » repris par le folk-metal mongol de The Hu ; la version acoustique de « Struggle Within » par Rodrigo y Gabriela ; ou « Nothing Else Matters » sublimé par la voix de Miley Cyrus et porté par Elton John. Corey Taylor, leader de Slipknot, rajoute une dose de testostérone en beuglant sur « Holier Than thou » et Weezer, Royal Blood, Ghost et Jason Isbell (« Sad but true » en mode country !) s'en tirent bien aussi. Mais au bon côtoie le mauvais, voire franchement affreux : au hasard, la purge sans nom de la star reggaeton J Balvin, la cover gênante de Idles, ou encore la relecture poussive de José Madero... Il sera en fait peut-être plus judicieux de se réécouter le vrai Metallica pour la 3729° fois et d'attendre la venue des boss au Hellfest en 2022... ◆ A. G.





#### **RIDING ZONE**

Le deuxième numéro de Riding Zone est arrivé en kiosques! Ce nouveau bébé récemment arrivé dans le doux monde de la presse est, à notre connaissance, le seul et l'unique magazine multisports en France, dédié à la culture de la glisse, du ride et aux sports extrêmes. Tout y passe, du skate au snowboard, en passant par le BMX, ou encore l'escalade et le surf. Dans ce n°2, place à Mira Rai, enfant soldat devenue championne de trail; Kilian Bron, véritable équilibriste du VTT; au kayak extrême et à une chouette enquête intitulée « Trottinettes : pourquoi tant de haine? ». Le mag' a eu, cette fois, la bonne idée de glisser un poster, ainsi que des photos de lecteurs. .

● A. G.



#### **LA SÉLECTION BD**

Gros coup de cœur cette semaine pour le « J'Accuse » (éditions Delcourt) de Jean Dytar. L'affaire Dreyfus y est retracée avec brio et intelligence, explorée dans les moindres recoins par un auteur qui nous la fait vivre avec nos moyens de communication d'aujourd'hui. Un ouvrage soigné de 312 pages, livré dans un magnifique coffret! Autre ouvrage d'exception, « Madeleine, résistante » (Dupuis), où Bertail et Morvan racontent le destin exceptionnel de Madeleine Riffaux, résistante et amie d'Eluard et Picasso. Une série prévue en trois tomes sur une destinée bluffante et un témoignage extraordinaire. On bifurquera dans un registre plus léger avec « Dieu n'a pas réponse à tout » (Dargaud) du duo Benaquista/Barral au sommet de sa forme en matière d'humour caustique, aux trouvailles graphiques toujours aussi originales. On saluera enfin les dix ans de la série « Mistinguette » (Jungle) de Tessier et Amandine qui, avec ce tome 11, nous entraînent dans un univers jeunesse suave et mystérieux. Hervé Bourit

#### **PORTRAITS SURRÉALISTES**



De l'aquarelle ? Du charbon ? Du crayon ? Le jeune artiste Dylan Andrews, basé à Bristol, maîtrise toute sa palette. En résultent des portraits extraordinaires, plus vrais que nature, qui pourraient passer pour des photographies tant le réalisme est poussé et bluffant. Dylan Andrews traite du sujet de l'identité et du conflit intérieur ; c'est sublime et saisissant. Et surtout à suivre d'urgence. • A. G.

> instagram.com/dylan.andrews.art



#### LE RETOUR DU HIÉROPHANTE

Le 1er octobre sortira Le Retour du Hiérophante, signé Robert Jackson Bennett (éd. Albin Michel Imaginaire), la suite très attendue des Maîtres enlumineurs. Ce premier volet avait placé la barre très haute, à l'époque, Bennett se retrouvant propulsé comme « l'une des plus grandes plumes de l'heroïc-fantasy ». Pas de déception avec tome 2, toujours aussi épique, plongé dans une SF incisive et qui s'inscrit parfaitement dans la saga construite par l'auteur. • A. G.

20

#### STILLWATER 2,5/5

Thriller/Drame, de Tom McCarthy (USA). Durée: 2 h 20.

Avec: Matt Damon, Camille Cottin, Idir Azougli...

Bill Baker (joué par Matt Damon), un foreur de pétrole du fin fond de l'Oklahoma, débarque à Marseille et s'y installe pour tenter de faire innocenter sa fille, coincée en prison pour un meurtre qu'elle jure ne pas avoir commis. Ne parlant pas un mot de français, l'ouvrier va se lier d'amitié avec Virginie (Camille Cottin) et tenter d'y voir plus clair... Il y a de tout dans Stillwater : du thriller, du drame familial. Mais aussi de la romance, du film judiciaire. Et c'est bien là ce qui étouffe le dernier film de Tom McCarthy. Car ici, le réalisateur du fantastique Spotlight ne sait pas sur quel pied danser. Coincé le cul entre deux chaises, Stillwater est pétri de fragilité, dont l'équilibre est constamment menacé et maltraité par son excès de verbiage et ses terribles longueurs (2 h 20 au compteur!).

Il n'empêche, Stillwater se voit tout de même porté par un Matt Damon formidable dans son rôle de papa bourru et fermé, redneck chrétien qui pourtant vibre sous sa carapace de gros dur (son duo avec la petite fille est excellent). Idem pour Camille Cottin qui montre ici un jeu tout en nuances. Reste, aussi, un « protagoniste », celui de Marseille: McCarthy filme superbement la cité phocéenne, des Calanques aux quartiers Nord, en passant par son mélange des cultures. En fait, comme un personnage à part entière. • Aurélien Germain





#### **CANDYMAN**

Les fans d'horreur et d'épouvante se rueront au cinéma le 29 septembre : c'est mercredi prochain que sortira le remake du film Candyman, daté de 1992. Réalisée par Nia Da Costa et écrite par Jordan Peele – notamment auteur de l'excellent Get Out – cette relecture version 2021 a cartonné outre-Atlantique pour squatter le box office américain. En sera-t-il de même en France ? A.G.



#### **SOUVIENS-TOI...**

Scream y avait déjà eu droit;
Souviens-toi l'été dernier
va également y passer : le
slasher culte des années'90
débarque bientôt sur nos
écrans en huit épisodes. C'est
Amazon Prime Video qui en
aura l'exclusivité. Les quatre
premiers épisodes sortiront le
15 octobre sur la plateforme.
Les autres seront disponibles
tous les vendredis, avant le
final prévu le 12 novembre.
A.G.



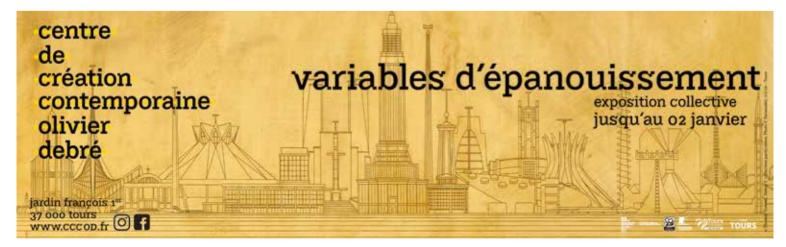
#### **SEX EDUCATION**

C'est reparti pour une dose de Sex Education! La série à succès de Netflix vient de sortir sa troisième saison, Dans cette S3, la nouvelle directrice de l'école veut remettre de l'ordre et calmer les ardeurs sexuelles des étudiant(e)s en imposant un règlement rigide. Toujours aussi drôle, touchant et décomplexé. Bref, Sex Education est toujours aussi jouissif. A.G.



#### **DUNE 2**

Dune vient à peine de sortir que son réalisateur, Denis Villeneuve, a déjà annoncé qu'il serait « prêt à tourner Dune 2 dès 2022 ». Se disant « prêt », le cinéaste a « très envie de le mettre à l'écran dès que possible ». Reste à attendre le feu vert de Warner Bros qui dépendra du résultat au box office, le premier volet ayant vu son budget grimper à 165 millions de dollars. A.G.



# VOUS AVEZ

#### 5 MINUTES DE SHOPPING

#### UN P'TIT DÉJ DE COMPÉT

Les journées commencent à redevenir un peu dures à mesure que les vacances s'éloignent. En plus, les jours raccourcissent, tout ça, tout ça. Alors, pour partir du bon pied, il ne faut pas négliger le petit déjeuner. Voici un petit shopping en mode circuit court pour bien commencer la journée.



#### PASSE-MOI LA CONFIOTE!

Là, c'est simple, vous ouvrez le pot, vous regardez ailleurs deux minutes, le pot est vide. Chez Moments d'audace, nous, on craque pour l'ananas-mangue bio, mais il y a aussi banane-rhum, châtaigne Figuemiel ou potimarron-vanille, par exemple. Gamme et liste des distributeurs sur le site moments-

daudace com



#### Fort en chocolat

Ca, c'est du Granola qui va vous booster vos petits-déjeuners! Noir à 70 %, un goût puissant et intense. Un peu comme vous, quoi. Le tout associé à des fruits secs et des flocons d'avoine pour que ça fasse « cruuutch » sous la dent. Et c'est Made in Touraine.

Néogourmets, liste des distributeurs à Tours sur le site internet. 5,60 € le sachet de 320 g.



#### **DU PAIN!**

Bon, évidemment, pas de petit déj sans pain. La boulangerie de votre quartier est évidemment tout indiquée, mais si vous avez envie de changer un peu, pourquoi ne pas pousser jusqu'à Veigné pour tester le pain qui a su séduire le jury de la meilleure boulangerie sur M6.

Les Blés de Demain, à Veigné et place du Grand Marché, à Tours.



#### **ÇA TOASTE**

Là. on a envie de dire. c'est à vous d'inventer le matin qui va avec. Parce que le toaster, lui, il donne son max pour vous donner la pêche de bon matin. Chez Pylône, rue des Halles, 79 €.



#### **DU JUS**

Le jus de fruit du matin, c'est sacré. C'est du concentré d'énergie. Alors, autant ne pas boire n'importe quoi. Du coup, on fait dans le local et le super bon, avec les Vergers de la Manse.

Liste des distributeurs sur le site verger-manse.fr







Du beau lait Et bien sûr, pour aller avec les céréales, pour boire tout seul, pour tout : le lait ! Version Touraine, on opte, bien sûr, pour la production de la laiterie de Verneuil. Disponible en grande

surface et fromagers.

#### CENTRE DE YOGA ET DE MEDITATION



ESPAGE YOGA SHALA

Renseignements inscriptions

espaceyogashala@gmail.com www.espaceyogashala.com

544 rue Michelet - 37000 TOURS

06 58 92 13 26



- COURS EN SALLE, EN LIGNE ET EN VIDEO
- POSTURES, RESPIRATION, RELAXATION CONCENTRATION, MEDITATION
- NOMBREUX COURS POUR S'ADAPTER À UN EMPLOI DU TEMPS CHANGEANT
- SENSEIGNEMENTS ET PARTAGE SUR LE YOGA SIMPLE ET ACCESSIBLE À TOUS
- DECOUVRIR ET APPROFONDIR LORS DE STAGES, CONFERENCES ET EVENEMENTS
- INSCRIPTIONS TOUT AU LONG DE L'ANNEE
- SALLE SPACIEUSE EQUIPEE CONFORTABLE ET

Expose Yoga Shale - SARS, no counter de 19005 - RCS BEZRESARR - SAR year Highward 27000 YOGAN



WEB-CONFÉRENCE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE & M'T DENTS

### LES BONNES PRATIQUES POUR LA SANTÉ DE VOS DENTS

Animée par le Docteur Lequart, chirurgien-dentiste Porte-parole de l'UFSBD

En direct sur ameli.fr





ameli.fr

ACHAT | VENTE | LOCATION | INVESTISSEMENT | VIAGER



# Vous avez un projet immobilier?

Avec dansnosvilles.fr, le site immobilier 100% local, votre projet devient réalité!

la Nouvelle République





ECERCLEDIGITAL ecole de communication et d'audiovisuel

#futur(e)vidéomaker

#### REJOINS LE CERCLE DIGITAL

**Bachelor** 

Design éditorial / Audiovisuel Titre RNCP

Chargé.e de communication plurimédia\*

#futur(e)talent

REJOINS LE CERCLE DIGITAL

Un cadre de vie type startup

Une agence au cœur de l'école

Travail en mode projets tous les

Enseignants tous professionnels du metier

Employabilité maximale à l'issue des études

Une école reconnue par les professionnels

Alternance possible en 3º année, intégrable directement (sur dossier, cf. le site)

www.ecole.le-cercle-digital.fr

www.ecole.le-cercle-digital.fr



REJOINS LE CERCLE DIGITAL



RNCP Niveau 6 - Chargé e de communication plurimédia 1 200 et 200 en equita au RNCP le 24/04/2020, delivié par FORMATIVES