www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

ON SE REMET AU SPORT

Des actus bien fraîches

5 mn de bonnes nouvelles

UNE SALADE ET L'ADDITION

Nos coups de cœur culture

Vous souhaitez devenir l'un des assistants familiaux du Conseil départemental ?

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'INDRE-ET-LOIRE, RESPONSABLE DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE, RECRUTE 100 FAMILLES D'ACCUEIL.

Vous êtes intéressé(e) par la protection de l'enfance. Vous vivez seul(e), en couple, avec ou sans enfant, vous êtes disponible. Vous pouvez devenir assistant(e) familial(e), un métier plus connu sous le nom de famille d'accueil parce qu'il implique l'ensemble du foyer.

- Vous avez de la disponibilité et un espace de vie suffisant ?
- Vous avez de la patience, de l'affection, et de l'écoute à partager avec un enfant ou un adolescent qui en a besoin ?
- Votre famille peut s'engager dans un projet d'accueil à domicile ?
- Vous savez organiser votre temps et vous êtes autonome dans vos déplacements ?
- Vous avez de l'intérêt à travailler en équipe, à échanger avec des collègues et vous êtes prêts à suivre une formation ?
- Vous recherchez un vrai métier, à exercer chez vous et vous êtes prêts à accueillir professionnellement des enfants et des adolescents dans votre espace privé ?

Une véritable profession

L'assistant(e) familial(e) accueille à son domicile, à temps complet pour une période plus ou moins longue, un ou des enfants de moins de 21 ans qui ne peuvent plus vivre avec leur famille et sont confiés au Conseil départemental pour leur protection.

Contactez-nous au 02 47 31 47 60
pour participer à une réunion d'information préalable à l'agrément.

© Photos : Istock

Organisées tout au long de l'année ces réunions permettent de comprendre les missions qui sont confiées à l'assistant(e) familial(e) et de demander votre agrément pour pouvoir rejoindre notre équipe.

+ d'informations sur www.touraine.fr

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

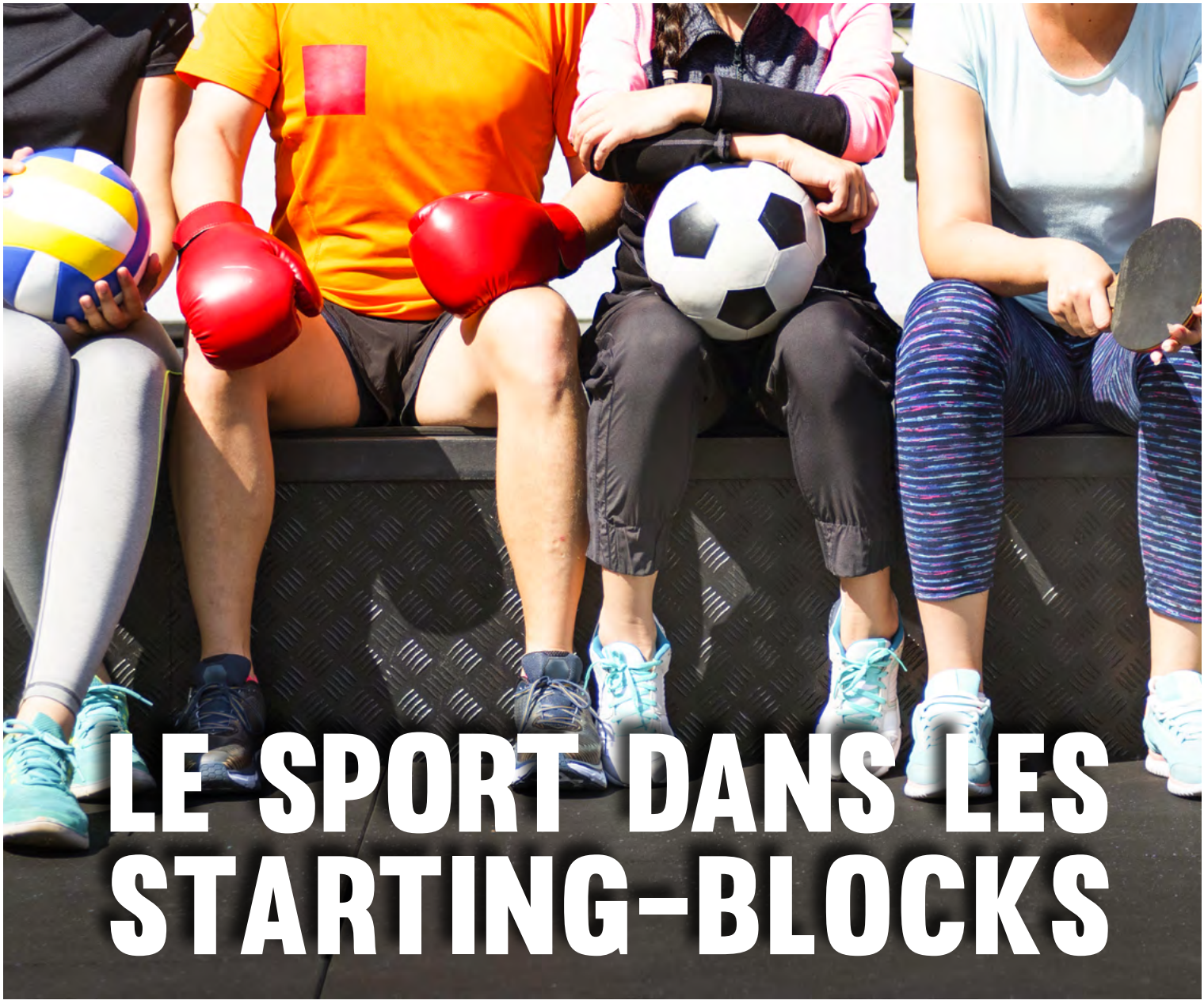
www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

384

Semaine du 26 mai au 1er juin 2021
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu



LE SPORT DANS LES STARTING-BLOCKS

LE SOURIRE DU CCCOD

LE RETOUR DE L'AGENDA CULTURE

UTBM EN PRO B L'ALBUM SOUVENIR

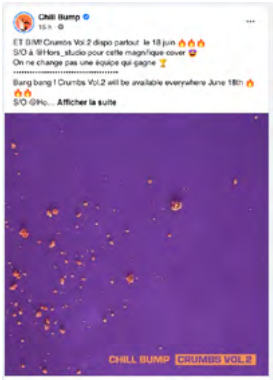
EQUIS ACCREDITED
AACSB ACCREDITED
ASSOCIATION OF MBAS ACCREDITED
UNWTO ACADEMY | tedQual

excelia-group.fr

excelia
La Grande École agile, hybride et engagée

Vu sur les réseaux
Chill Bump de retour !

Le duo de hip-hop tourangeau est de retour sur les réseaux… et en audio. Bankal et Miscellaneous ont dévoilé la pochette de Crumbs vol. 2, et nous régalent chaque vendredi avec un nouveau titre. Sortie de l'album le 18 juin, on frétille d'impatience !



79 %
des Français sont optimistes sur le fait de pouvoir partir en vacances cet été. C'est pas notre valise prête depuis trois mois qui dira le contraire.
[source Ipsos-avril 2021]

Tu es la plus beeeeelleee du mooonde

Hop, bouquet de fleurs dans les bras et cœur sur la main, on débarque le 30 mai déclarer notre amouuur roudoudou à nos môman adorées !

LE

LE covid. C'est écrit dans le dictionnaire, na ! En tout cas dans l'édition 2022 du Petit Robert, une référence en la matière. On attend le duel à l'épée entre les académiciens et les auteurs du dico pour trancher la question.

LA FEEL GOOD PAGE

Que la force soit avec vous

Des scientifiques américains ont mis au point une interface cerveau-ordinateur. L'appareillage a permis à un homme paralysé jusqu'aux cervicales de taper des mots sur un clavier à la seule force de… son cerveau ! Les signaux détectés par la machine sont transmis à l'ordinateur, aussi vite qu'une personne qui tapote sur le clavier de son smartphone. Luke Skywalker n'a qu'à bien se tenir !

Ça roule !

Beaux jours
+ déconfinement
= bourse aux vélos
du Collectif Cycliste 37,
le samedi 5 juin.
Toutes les infos sur
www.cc37.org

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Pour la bonne cause

Les magasins Biocoop se mobilisent en accueillant des collectes de produits alimentaires et d'hygiène, au profit d'associations et d'épiceries solidaires. À Tours, rendez-vous les 4 et 5 juin au Biocoop BioCité de la rue Emile-Zola : vos dons profiteront à l'association Utopia 56 qui vient en aide aux mineurs isolés étrangers. Un petit paquet de pâtes pour vous, un grand pas pour la solidarité !

(Photo NR)

Vaugarni : youpi !

À Pont-de-Ruan, on attendait avec impatience la reprise : pour rattraper le temps perdu la Grange-Théâtre de Vaugarni organise un « festival de juillet ». Tout nouveau tout beau, dans un cadre rural à ne pas manquer, du 15 au 25 juillet.

50 000 €
c'est ce que l'office de tourisme Loches Touraine Châteaux de la Loire met en jeu, sous forme de chèques cadeaux de 50 €, dans un concours qui vous poussera à explorer le Lochois. Eh oui, pour participer, il faut réserver un séjour là-bas cet été.

Texte : Maud Martinez - Photos : archives NR et freepik

TOP DÉPART !

Ils ont l'habitude des chronomètres, voire des comptes-à-rebours. Mais c'est un timing inédit auquel se confrontent les sportifs tourangeaux depuis près d'un an déjà. Entre confinements, couvre-feu et conditions sanitaires, tous les sports ont été affectés par la pandémie. Qu'on soit sportif(ve) amateur ou grand(e) compétiteur(trice), le rythme et le type d'entraînement a changé. 19 mai, 9 juin, 30 juin : ces trois dates ont remplacé celles des compétitions dans les agendas des sportifs chevronnés, impatients de retrouver leurs terrains de jeu préférés. En ligne de mire ? Un retour à la normale... ou presque.

Dans les clubs sportifs de l'agglo, bénévoles et salariés retiennent leur souffle en bâtissant de nouveaux plannings d'entraînement. En juin, leur vie va pouvoir reprendre (presque) comme avant.

À VOS MARQUES... PRÊTS ? PARTEZ !

Pour certains, le rythme des activités ne s'était pas vraiment ralenti. Les cavaliers et cavalières avaient par exemple le combo parfait : plein air + sport individuel. De quoi être autorisés à pratiquer l'équitation dans le respect des conditions sanitaires et des couvre-feu.

Hormis les quelques semaines de confinement, durant lesquelles seuls les propriétaires de chevaux pouvaient venir promener leurs animaux, les presque 200 licenciés des Nouvelles Écuries des Carneaux de Ballan-Miré ont donc poursuivi leurs activités comme si de rien n'était, ou presque : pas de compétition en vue. Sur place, Hélène Lumet ne s'en inquiète pas, puisque *« les licenciés se sont entraînés durant toute cette période pour préparer la reprise. Aucun souci de motivation, au contraire, tout le monde n'attendait que cela ! »*.

Mais sport en extérieur ne rime pas toujours avec activité « normale ». La preuve ? Les rameurs de l'Aviron Tours Métropole rongent leur frein (ou leurs rames) depuis plusieurs mois déjà. Si vous vous baladez au bord du Cher, vous nous direz : *« Je les ai vus naviguer ! »*. Certes, mais en solo ! Or Jules Bellard, rameur et chargé de développement du club, rappelle que *« l'aviron est un sport collectif, et c'est tout l'intérêt de notre pratique ! »*.

Les quelque 170 adhérents du club ne sont donc pas tout à fait rassasiés. *« Nous n'avons pas énormément de bateaux individuels, donc on a mis en place un système de réservation. Pour les entraînements physiques, nous avons sorti les barres ou les poids à l'extérieur. Au final, le rythme des entraînements a peu baissé pour notre quarantaine de compétiteurs qui vient encore 7 ou 8 fois par semaine. Mais la motivation a été parfois dure à trouver »*.

Motivés ?

Même constat au SAS football avec ses 22 équipes (mineurs et adultes) : *« Je crois que nous avons perdu en cours d'année presque la moitié de nos adhérents, démotivés par ces changements »*, regrette Jean-Claude Martins, président du club saint-avertinois. Les équipes loisirs ou certains seniors qui venaient surtout pour les matchs sont au vestiaire depuis octobre… Enfin non ! Pas de vestiaire autorisé ! On ne les voit donc plus au club. Il faut dire que l'entraînement « covid » ne motive pas les forcenés de la compèt' : *« Avec les règles sanitaires, on est sur de l'individuel. On travaille par atelier, conduite de ballon, frappe au but, passes à distance… Mais pas de phases de jeu ni d'opposition, il nous manque l'aspect sport collectif ! »*.

L'ESSENTIEL C'EST DE GARDER LE LIEN AVEC LES ADHÉRENTS !

Pour garder le lien avec les sportifs, les clubs ont donc rivalisé d'ingéniosité. Pour l'aviron, c'était visio de renforcement musculaire, et rendez-vous pour du roller, du vélo ou de la course à pied, histoire de garder la forme, l'esprit d'équipe et la motivation en attendant le retour du collectif et des compétitions. Au Joué Volleyball, même politique : trouver des plans B pour maintenir le lien et l'envie.

Zumba, course d'orientation, tchoukball (on vous laisse chercher ce que c'est), et bien sûr du beach-volley au lac des Bretonnières, en nombre de participants limités. Avec ses équipes-phares en pré-nationale féminine et en départementale masculine, et le futur collectif créé avec les clubs de Saint-Cyr et Saint-Avertin, la reprise se doit d'être efficace pour le JVB ! Mais elle ne le sera sans doute pas tout de suite : *« Il faudra mettre les bouchées doubles à la fin août, pour récupérer notre niveau physique pour les compétitions d'octobre,* explique Morgane Mercier, joueuse et présidente du club. *Même si on peut reprendre en salle, c'est sans contact et avec un nombre de participants limité. Donc un ballon par personne, beaucoup d'exercices techniques en attendant le 30 juin et un retour à une pratique plus libre. Cet été, on proposera donc à nos adhérents des créneaux d'entraînement en intérieur, pour qu'ils puissent enfin jouer ! »*

Comme le JVB, d'autres clubs bousculent leurs habitudes estivales pour retrouver leurs adhérents et les fidéliser. Au SAS Football, l'annulation du traditionnel tournoi de l'Ascension a fait mal au cœur des aficionados. Pour compenser, plusieurs matchs amicaux sont programmés en juin. *« Avec le retour des entraînements les soirs de semaine et ces matchs, on espère voir revenir nos joueurs vers leur sport favori ! »*.

Retrouver la condition physique, mais surtout re-tisser le lien social et humain du sport, créer de nouveaux rendez-vous et miser sur une reprise 100 % normale à la rentrée 2021 : vos clubs sont dans les starting-blocks pour ce mois de juin de tous les possibles ! ●

En savoir +

Chaque chose en son temps

Ola ! Attention à ne pas aller trop vite ! Le calendrier de reprise des sports collectifs, c'est pas la bamboche tout de suite : depuis le 19 mai, seuls les scolaires sont de retour dans les gymnases. En plein air, on peut pratiquer le sport sans contact, mais pas plus de 10 personnes. Le 9 juin, retour en intérieur pour tout le monde, à maxi 50 % du taux d'occupation de la salle, et en plein air on peut être 25 (voire plus dans les stades).

En équitation, pas de temps mort depuis octobre dernier. Chevaux, cavaliers et cavalières sont donc fins prêts pour la reprise des compétitions !

JUIN.2021 > NOVEMBRE.2021

ENTRÉE LIBRE

8 rue Nationale

9h-12h30
et 14h-18h
tous les jours
sauf le mardi

Le Compagnon
et son chef-d'œuvre
au 21 e siècle

« Tailler la réception : c'est ainsi que les Compagnons qualifient cette période décisive et intense durant laquelle ils réalisent leur « chef-d'œuvre », ou « travail de réception », qui leur permet de devenir Compagnon. Si ces ouvrages sont les témoins d'une virtuosité technique, ils sont surtout une étape importante d'un processus auquel les Compagnons sont plus attachés qu'à l'objet lui-même. À travers des pièces récentes, parfois étonnantes, et les témoignages de jeunes Compagnons, l'exposition vous fera découvrir la place du chef-d'œuvre dans le compagnonnage d'aujourd'hui. Plus qu'une présentation des objets, c'est une rencontre avec les Compagnons et leurs parcours. »

www.museecompagnonnage.fr

musée du compagnonnage

l'interview

Si comme certains des membres de la rédac' tmv, votre unique activité sportive a été le sprint entre la cuisine et le canapé pour rejoindre Doudou devant la télé, lisez attentivement les lignes qui suivent !

49 %

des habitants de région Centre-Val de Loire faisaient du sport 1 à 3 fois par semaine en 2020. Et vous ? *[Source : Injep]*

150 MINUTES

par semaine d'activité physique d'endurance modérée (un peu de marche rapide par exemple), c'est le minimum recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé pour rester en forme.

3496

équipements sportifs sont recensés en Touraine : stades, gymnases, piscines, patinoires, skateparks, terrains de jeux… Pas d'excuse pour ne pas se bouger !

LA REPRISE ? EN DOUCEUR !

Les salles de sport et les gymnases nous rouvrent leurs portes le 9 juin, yeah ! Mais avant de nous lancer à corps perdu dans la reprise du sport, pour le plaisir de retrouver les copains sur le terrain de hand ou de suer à grosses gouttes en salle de fitness, nous sommes allés demander conseil à Caroline Demey, coach sportive au Studio Sport, rue Giraudeau à Tours. Histoire de ne pas risquer l'infarctus, l'entorse ou la tendinite dans les semaines qui viennent, on suit ses conseils…

Pour ceux qui n'ont pas fait de sport ces derniers mois, que faut-il travailler en premier pour une reprise en toute sécurité ?

La sangle abdominale et le dos, car c'est ce qui ressort beaucoup au quotidien dans nos coachings privés. La perte de tonus musculaire peut entraîner des douleurs dorsales, il faut donc regainer tout cela pour l'éviter.

À quel rythme peut-on reprendre une activité physique ?

Il ne faut pas reprendre au même rythme qu'avant la fermeture des salles, surtout si vous n'avez rien fait depuis octobre. Votre corps a perdu l'habitude, il est un peu ingrat, il oublie un peu trop vite nos séances de sport ! Il faut donc repartir en douceur pour ne pas traumatiser le corps, et éviter les blessures. Vous pouvez par exemple prévoir deux ou trois séances par semaine comme vous le faisiez avant, mais en étant raisonnable sur la durée : si vous passiez 3 h dans une salle de fitness, commencez avec 1 h par exemple.

Est-il trop tard pour travailler notre summer body ?

Je ne vais pas vous mentir, au risque de vous faire passer une mauvaise journée : si vous voulez sculpter votre corps, perdre 15 kg et montrer vos tablettes de chocolat cet été, on oublie ! À moins que vous ne soyez prêts à un régime alimentaire et des entraînements hyper stricts ? Mais après cette période pleine de restrictions qu'on a vécue, est-ce que ça vaut la peine ? Mieux vaut reprendre tranquillement votre activité physique pour être en bonne santé, et ne pas vous blesser avant les vacances ou la rentrée de septembre.

On vise donc le « body de rentrée » ?

Disons que vous pouvez utiliser ce mois de juin et l'été pour prendre le temps de vous réadapter à l'activité physique, la réintroduire dans votre planning de vie privée, car on a perdu l'habitude ! Cela vous laisse le temps de relancer la machine, et ça évitera la cohue dans les salles de sport qui vous accueilleront sans doute sur réservation, toujours dans le respect des distanciations et des normes sanitaires. ●

Besoin d'un objectif pour booster votre reprise ? Simplement envie de vous aérer ? Voici quelques exemples de compétitions ouvertes aux amateurs programmées dans les semaines qui viennent en Indre-et-Loire.

CHALLENGE NECA

Les Nouvelles Écuries des Carnaux organisent un challenge de saut d'obstacles du 105 au 130-135 pro, en trois temps. Un premier concours du 4 au 6 juin, un autre les 13, 14 et 15 août et une finale les 4 et 5 septembre. Et franchement, un concours jumping, que l'on soit ou non cavalier, c'est des sensations garanties ! **Aux Nouvelles Écuries des Carnaux, à Ballan-Miré. Entrée libre.**

COURS TOUJOURS

C'est LA grosse manifestation de sport loisir de la région Centre-Val de Loire : les 10, 20 km et marathon de Tours. C'est du sport plaisir, on peut le faire en famille ou entre amis, mais c'est aussi une vraie, une belle compétition qui permet à tous les amateurs de vibrer comme des pros. Donc, on s'entraîne et on s'inscrit. Eh oui ! **Inscriptions sur runningloirevalley.com**

DUATHLON

C'est une compétition qui n'est pas à la portée de tous... Si tout va bien, le duathlon de Saint-Avertin devrait se tenir comme prévu le 12 juin. Il s'agit d'une épreuve ou on court, ensuite, on pédale et, pour finir, on recourt. Mieux vaut être en forme. 500 athlètes venus de toutes la France devraient s'y affronter. **Le 12 juin, à Saint-Avertin.**

ÇA ROULE !

Voici une liste non exhaustive des épreuves cyclistes prévues au calendrier de ces prochaines semaines en Indre-et-Loire.

- **> 29 mai :** Tauxigny (2, 3, J + PC).
- **> 11 juin :** Descartes (piste).
- **> 13 juin :** Tours, place Strasbourg (PC).
- **> 19 juin :** Descartes (2, 3, J + PC).

BMX

- **> 12 juin :** Joué-lès-Tours (championnats 37).
- **> 19 juin :** Azay-sur-Cher (challenge 37).
- **> 26 juin :** Saint-Avertin (challenge 37).
- **> 10 juillet :** Joué-lès-Tours (challenge 37).

ÉCOLES
Circulation interdite

C'est une expérimentation que veut mener la municipalité. Jusqu'au 18 décembre, la circulation sera interdite aux abords de certaines écoles, pour mieux protéger les enfants et leurs accompagnants lors des entrées et sorties de classe. Cette mesure temporaire sera effective les jours d'école, de 8 h 10 à 8 h 40 et de 16 h 25 à 16 h 50. Cinq établissements sont concernés : les écoles Jules-Verne, Jean-Giraudoux, Velpeau, Clocheville et François-Rabelais (Paul-Bert et Claude-Bernard pourraient suivre). Elle ne s'appliquera pas aux riverains qui doivent rejoindre leur domicile. Un premier bilan sera fait à la fin de l'année scolaire.

SAINT-AVERTIN
Air purifié pour les scolaires

La Ville de Saint-Avertin a décidé d'installer des purificateurs d'air à l'intérieur de toutes les salles de restauration des établissements scolaires. Et ce, *« afin de lutter encore plus efficacement contre la propagation du virus et garantir la santé des plus jeunes »,* précise-t-on du côté de la municipalité. Pour ce faire, c'est l'entreprise Res'Pure qui a été mandatée. Elle est également partenaire du centre de vaccination des Onze-Arpents. *« Cette technologie pourra ainsi filtrer et purifier 99,99 % de l'air respiré par les élèves »,* a indiqué la Ville qui précise que dix machines ont été installées.

(Photo NR – Julien Pruvost)

LA BAMBOCHE, C'EST TERMINÉ ?

Alors que les bars viennent de rouvrir, la Préfète Marie Lajus a décidé d'interdire la consommation d'alcool sur la voie publique dans le Vieux Tours, hors terrasse.

(Photo NR)

Les faits

Mercredi 19 mai. Centre de Tours. De loin, on entend un brouhaha. En se rapprochant de la place Plumereau, c'est l'effervescence. La rue du Commerce est noire de monde. On se croirait même de retour quelque temps en arrière, lors de la fameuse soirée de la Coupe du monde. La phase 1 du déconfinement a sonné, les bars ont rouvert et les Tourangeaux s'en donnent à cœur joie. Trop, d'ailleurs, pour Marie Lajus, Préfète d'Indre-et-Loire qui a vu rouge face à ces images de liesse, où la distanciation sociale et les gestes barrières n'étaient pas forcément respectés.

C'est pour cela qu'ont été mises en place de nouvelles mesures *« compte tenu des débordements observés à l'occasion des réouvertures »*, dixit la Préfecture. Résultat ? C'est la douche froide pour les fêtards : la Préfète a décidé d'interdire la consommation dans le Vieux Tours durant un mois, jusqu'au 20 juin. Cette décision ne s'applique évidemment pas aux terrasses, où l'on pourra continuer de siroter son verre assis(e). Mais oubliez la petite bière debout, dans les allées autour de Plumereau. Le périmètre concerné englobe les rues du Poirier, Briconnet, du Commerce donc, des Orfèvres, du Change, de Châteauneuf, ainsi que la rue du Docteur Bretonneau et la place du Grand Marché.

Par ailleurs, la vente d'alcool au verre est interdite dans l'ensemble du département.

Le contexte

Pour prendre sa décision, Marie Lajus s'est également appuyée sur le taux d'incidence récent dans le département. En Indre-et-Loire, pour la semaine du 9 au 15 mai, elle a indiqué que celui-ci était de *« 112 pour 100 000 habitants »* et que *« le taux de positivité des tests s'élevait à 4,2 % »*.

Le point de vue

« Un emballement de l'épidémie à la faveur d'un déconfinement trop rapide ferait en effet courir au pays le risque d'un nouveau confinement », a argué la Préfète. Quant au président de la CCI Touraine, Philippe Roussy, et le président de l'Union des métiers de l'industrie de l'hôtellerie Jean-Marie Gervais, ils en ont appelé à *« la responsabilité et à la citoyenneté de chacun et à la bonne application par les professionnels des consignes exigées »*.

● *Aurélien Germain*

LES TERRASSES ONT ROUVERT POUR LE PLUS GRAND BONHEUR DES TOURANGEAUX QUI S'Y SONT PRÉCIPITÉS (LIRE P.12). PROCHAINE ÉTAPE DU DÉCONFINEMENT LE 9 JUIN.

FÊTES MUSICALES

Les retrouvailles

Rendez-vous le 8 juin prochain ! C'est à cette date que commencera le festival de la Grange de Meslay. Cela fait plus de quarante ans que les fêtes musicales font battre le cœur de la Touraine, et cette année encore, les mélomanes et les grands noms de la musique classique se réuniront durant plusieurs jours. *« Différent du fait de la crise sanitaire,* rappelle l'équipe organisatrice, *nous avons choisi d'ouvrir grand les portes de la Grange. Aux concerts sous la charpente s'ajouteront d'autres rendez-vous. »* Des propositions seront également de la partie au site Mame et à l'Espace Villeret. Le festival durera jusqu'au 18 juin.

AFFAIRE BYGMALION

Briand entendu

C'est le 7 juin que Philippe Briand, maire de Saint-Cyr-sur-Loire, sera entendu par les juges, dans le cadre de l'affaire Bygmalion. Il comparaît devant le tribunal correctionnel aux côtés de treize autres personnes accusées, dont l'ancien Président de la République Nicolas Sarkozy. Le procès s'est ouvert ce jeudi 20 mai et concerne les soupçons de financement illégal de la campagne électorale de Nicolas Sarkozy. Ex-trésorier de ladite campagne, Philippe Briand a quant à lui toujours clamé son innocence et s'est dit *« complètement propre dans cette affaire »*.
Le procès doit durer un mois.

Le billet

IMAGE

Un homme en uniforme, cerné par une eau grise et menaçante, qui tient à bout de bras un bébé livide et trempé. C'est l'image qui dit tout. Dans notre imaginaire, elle en appelle d'autres, des images. Celle de la maman, bien sûr, qui soulève son enfant nouveau-né, et le voit comme un prolongement d'elle-même. Des images ancestrales, comme celle de Moïse que sa mère miséreuse abandonne au ruisseau, dans un berceau de fortune, pour lui offrir, peut-être, une vie meilleure. Ou des images populaires, comme celle du Roi Lion présentant au peuple du désert, Simba nouveau-né. Parce qu'un bébé, c'est ce qui restera de nous. C'est l'espoir et c'est le futur. On n'écoute plus beaucoup Barbara et on a bien tort. Elle l'a chanté mieux que quiconque : « Un enfant qui meurt, qu'il soit de n'importe où, est un enfant qui meurt ». Et un sauveteur en mer, le regard hagard, qui tient au-dessus de l'eau, un nourrisson perdu, c'est un bien triste présage pour notre temps. ● *Matthieu Pays*

Chili
Nouveau départ

Le référendum d'octobre 2020 avait donné le ton : les Chiliens veulent en finir avec l'époque Pinochet en se dotant d'une nouvelle Constitution. En mai, les citoyens se sont donc à nouveau rendus aux urnes pour élire leurs représentants au sein de la future assemblée constituante. L'abstention, souvent élevée au Chili, a battu des records avec seulement 43 % de votants. Mais le scrutin a surtout marqué le déclin des partis traditionnels au profit de nouvelles forces politiques, réunies dans une assemblée paritaire qui travaillera dès le mois de juin sur la rédaction d'un texte essentiel pour le futur du pays.

Climat
A-76 prend le large

Il s'est détaché des terres de l'Antarctique le 19 mai dernier. « Il » ? Le plus gros iceberg recensé à l'heure actuelle, nom de code A-76. Environ 170 km de long sur 25 km de large, soit 4 000 km² de glace qui flottent actuellement au large du pôle Sud, dans la mer de Wedell. Ce « vêlage », la séparation d'un iceberg du continent, est un phénomène naturel, qui s'accélère avec le réchauffement climatique. Si la naissance de l'A-76 n'a donc rien d'exceptionnel, le rythme des vêlages est surveillé de près par les scientifiques, inquiets des conséquences, comme la possible élévation du niveau des mers.

Covid
Vos papiers s'il vous plaît

C'est décidé : les pays de l'UE accueilleront des visiteurs non-européens cet été, à condition qu'ils soient vaccinés contre le Covid-19. Cette nouvelle étape de l'ouverture des frontières communes s'ajoute à l'existence d'une liste de pays de provenance autorisés, en fonction du taux d'incidence du virus sur leur territoire. Et en bonus, les 27 se sont aussi mis d'accord sur la création d'un « pass sanitaire européen », en vigueur à partir du 1er juillet sous forme d'un QR code à présenter sur smartphone ou sur papier. Le sésame prouvera que vous êtes vacciné, ou négatif à un test PCR récent.

le décryptage

Moyen-Orient, le conflit insoluble

Un cessez-le-feu fragile a été signé entre Israël et le Hamas, mais il ne règle rien sur le fond. Retour sur les racines de cette guerre dont une résolution pacifique semble aujourd'hui difficile à imaginer.

1. LES ORIGINES DU CONFLIT

Entre 1948, date de la création d'Israël et la guerre du Kippour, en 1973, c'est un conflit territorial entre l'État hébreu et ses voisins. Depuis, le conflit s'est transformé en une guerre entre Israël et le peuple Palestinien qui réclame, lui-aussi, un État dans la région.

2. LES FORCES EN PRÉSENCE

L'armée d'Israël fait partie des dix plus puissantes du monde, mais son gouvernement est affaibli par une situation politique instable. L'autorité palestinienne est dirigée par Mahmoud Abbas, vieillissant et le Hamas, organisation dotée d'une branche armée terroriste, est très influent.

2 millions
C'est le nombre d'habitants de la bande de Gaza, territoire palestinien de 365 km². Une des parties les plus densément peuplées de la région.

242
C'est le nombre de morts entre le déclenchement de cette nouvelle flambée de violence et la signature du cessez-le-feu. 230 côté palestinien et 12 côté israélien.

3. LE FEU AUX POUDRES

La colère des Palestiniens est montée avec les menaces d'expulsion de plusieurs familles de Jérusalem au profit de colons israéliens. Des manifestations ont été durement réprimées et le Hamas a réagi violemment, en bombardant l'État hébreu.

4. PAS DE SOLUTION EN VUE

Le principe de la création d'un État palestinien est acquis au niveau international, mais pour cela, il faudrait, pour cela, déplacer d'importantes populations israéliennes, ce qui provoquerait un conflit majeur dans la région et, possiblement, une guerre civile en Israël.

5. ET ALORS, ON FAIT QUOI ?

L'objectif de la diplomatie actuelle, est de ramener le conflit israélo-palestinien à un statu quo « acceptable ». Mais, au-delà de la signature du cessez-le-feu, personne n'a de réelle solution à proposer à ce conflit qui dure depuis près d'un siècle.

L'UTBM EN PRO B !

Que de chemin parcouru ! Vingt-trois ans après, Tours évoluera en Pro B la saison prochaine, le deuxième échelon national du basket français.
En allant s'imposer à Challans (92-109) à la mi-mai, les joueurs de l'UTBM ont signé le point d'orgue d'une aventure entamée il y a plus de six ans par le président Bruno de L'Espinay et le manager général du Club Romain Régnard. Six saisons pour faire monter le basket tourangeau de la Nationale 2 à la Pro B. Six saisons pour construire un projet solide et fédérer une équipe, des supporters et toute une ville autour du club. La saison prochaine, sous le nom de Tours Métropole Basket et sous un nouveau statut juridique, le club fera son entrée dans la cour des grands et nous le suivrons avec ferveur.
En attendant, et puisque le seul bémol à ce superbe tableau, c'est que la communion entre l'équipe et ses supporters n'a pas pu avoir lieu, nous vous offrons ce petit portfolio souvenir d'une soirée de folie. ●

(Photo NR - Julien Pruvost)

Texte et photos : Aurélie Dunouau

Jauge à 100 personnes

Avec les nouvelles mesures sanitaires, la jauge maximale s'établit à 100 visiteurs au centre d'art. Un compteur bipe les entrées et sorties automatiquement. Pas besoin de réserver toutefois.

(Photo Air2D3)

L'accueil souriant du CCCOD

Jean-François Pérona est chargé d'accueil au centre de création contemporaine Olivier Debré de Tours. Une figure du lieu.

Les habitués du musée d'art contemporain connaissent forcément Jean-François Pérona. Au CCC rue Marcel-Tribut puis désormais au CCCOD en plein cœur de ville, il en est un des visages historiques. Depuis 2005, il est au service du public, ce qui en fait le plus ancien de l'équipe. Au milieu des sept autres jeunes personnes qui s'occupent des visiteurs, il apporte son expérience et son savoir-faire. Car avant tout, Jean-François Pérona a le don de recevoir et de vous mettre à l'aise comme si vous entriez dans sa propre maison. Avec tact, il vous ouvre la porte de son univers professionnel, celui de l'art contemporain. Un univers auquel il n'était toutefois pas destiné, lui qui n'a pas fait d'études d'art ou d'histoire. Ce Normand d'origine, débarqué à Tours dans les années 80 pour ses études, a travaillé dans le commerce, un temps caissier chez Mammouth. Déjà, le contact avec le public l'attire, *« j'étais moins doué pour vendre »*, concède-t-il. Seule incartade avec le milieu des artistes avant son entrée au musée : sa participation à l'organisation niveau régie d'une grande expo en 2000 avec Jeff Koons entre autres. Car s'il est amateur d'art sans être spécialiste, *« c'est un hasard si j'y travaille aujourd'hui après avoir répondu à une annonce du CCC. Je devais rester un an, j'ai manifesté l'envie de rester et j'y suis encore »*, explique Jean-François Pérona. Rue Marcel-Tribut, il n'était pas rare de le voir quitter l'entrée pour faire visiter les expositions. Aujourd'hui, ce n'est plus le cas. Avec la nouvelle dimension du centre d'art, il reste attaché au public et à la billetterie, mais il n'est pas pour autant bloqué derrière le comptoir. Car il ne tient pas en place, Jean-François. Quand il n'y a pas trop de monde, il apprécie de se promener au milieu des expositions ou de dispenser quelques informations aux visiteurs, *« même si je ne suis pas capable de faire le travail des médiateurs et conférenciers »*.

Bavard lorsqu'il tient sa place au musée, il sait toutefois s'adapter au public. *« Je reconnais les personnes qu'il ne faut pas aller embêter ou bien les jeunes pressés qui n'aiment pas trop les longs discours »*, tempère-t-il. *« Mon travail, c'est orienter, recevoir, être attentif aux caractères de chacun et à ce qui se passe. Le public ici est bienveillant et détendu. Notre idée est d'accueillir simplement. »* D'un public d'habitués rue Marcel-Tribut, il est passé à un panel plus large, jeunes et touristes inclus. Ce qui n'est pas pour lui déplaire. *« L'esprit d'accueil demeure l'âme du CCCOD. »* En dehors de son temps au musée, Jean-François Pérona aime voir des comédies au cinéma, quelques spectacles de danse. Mais son côté casanier prend vite le dessus. *« En fait timide dans la vie privée »*, il n'aime rien tant que cultiver son petit bout de potager et se plonger sur les chaînes youtube des agriculteurs stars. Ce qui lui rappelle le rapport à la terre de ses aïeux dans l'Orne. ●

En savoir +

Le CCCOD gratuit

Jusqu'à la fin mai, l'entrée au musée est gratuite pour tous. Cinq expositions sont à découvrir avec des visites guidées à 16 h 30, du mercredi au dimanche. L'occasion de se (re)plonger dans l'univers croisé d'Olivier Debré et des artistes architectes, des photographies « Atlas des Régions naturelles », d'Éric Tabuchi ou de la peinture de la jeune artiste Anita Gaube. Notez qu'après le 30 mai, l'entrée sera toujours gratuite pour les moins de 18 ans.
La librairie et le restaurant, désormais pourvu d'une terrasse, ont également rouvert leurs portes.

LE RETOUR !

Que l'on est heureux, mais alors heureux, de pouvoir vous offrir de nouveau cette page culture ! Alors bien sûr, les jauges sont limitées, les horaires un peu chamboulés et les propositions encore peu nombreuses, mais c'est reparti et les artistes n'attendent plus que vous !

1

2

3

5

6

7

8

JUSQU'AU 5 JUIN

1 Tram'auteur.trice.s

Quelle belle idée que voici : une rencontre entre le théâtre jeunesse et le tram. Pour faire simple, des lectures, des scènes, données gratuitement à des stations de tram par des classes de l'agglomération, mais aussi des lectures dans des bibliothèques ou des librairies, pour les scolaires ou pour tout le monde.
Plusieurs lieux de l'agglomération. Programme complet sur la page Facebook. Gratuit.

27 MAI

2 Une heure avec Véronique Gens

Retrouver les fauteuils rouges de l'opéra de Tours et cette proximité avec la scène qui en fait tout le charme… Et savourer, pendant une heure, le délice d'une voix et d'un piano. Ce soir-là, c'est la soprano Véronique Gens qui nous accueille avec, entre autres, du Gounod et du Offenbach. Samedi, même heure, ce sera Jodie Devos. On signe et on re-signe !
À 19 h, au Grand Théâtre de Tours. Tarifs : de 8 à 34 €.

28 MAI

3 Éric-Emmanuel Schmitt

Un moment passé avec L'auteur, en deux dimensions. Car M. Ibrahim et les fleurs du Coran est une pièce DE et AVEC Eric-Emmanuel Schmitt, pour deux fois plus de plaisir, donc. Nous sommes à Paris, dans les années 60 et nous suivons les pas de Momo, un garçon juif de douze ans qui se lie d'amitié avec un vieil épicier arabe. Une histoire pour apprendre à s'échapper d'un destin programmé. Réjouissant, surtout par les temps qui courent.
Au Nouvel Atrium, Saint-Avertin, à 19 h. Tarifs : 30 € (réduit : 26 €).

30 MAI

4 Duo Garcia

Le duo Garcia, c'est un groupe de musique orientale, ambiance Maghreb, Proche et Moyen-Orient. Ça fait voyager autant que ça fait gigoter. Mais, cette annonce, c'est aussi et même surtout pour vous signaler que la guinguette Tours sur Loire est repartie pour un tour. C'est bon ça ! Toute la saison sur tourssurloire.fr
En bord de Loire, à 16 h 30. Gratuit.

1ER JUIN

5 Histoire de l'imposture

Nous jouons tous un rôle. En société, en privé et même face à nous-mêmes. C'est ce jeu que le duo de danseurs bruxellois composé de Nicole Mossoux et Patrick Bonté ont voulu mettre en scène. Cette Histoire de l'imposture présente cinq figures excentriques avec plusieurs costumes et des gestes stéréotypés. De l'humour et du sens. Dans le cadre du festival Tours d'Horizon.
Au théâtre Olympia, à Tours, à 19 h. Tarifs : 12 € (réduit : 6 et 10 €).

DU 4 AU 6 JUIN

6 Chinon en jazz

Le festival fête ses 20 ans cette année et franchement, tout ce que l'on peut fêter en ce moment, il ne faut pas se priver ! Sous la houlette du Petit Faucheux (un must, donc), c'est quatre jours de concerts dans quatre lieux emblématiques de la ville de Chinon, en plein air et le tout, entièrement gratuit. Concert d'ouverture, le 2 juin, à 18 h 30, à la Devinière.
Programme complet sur petitfaucheux.fr

5 ET 6 JUIN

7 Fête des roses

Un week-end entièrement consacré à la rose, dans un des plus beaux jardins d'Indre-et-Loire. Voilà une proposition qui ne se refuse pas. Pendant deux jours, des experts et des animateurs partagent leurs savoirs et leurs petits secrets sur les roses et les vivaces. De nombreuses promenades botaniques, artistiques, ludiques et ateliers créatifs sont au programme.
Château du Rivau, à Lémeré. Tarifs : Adultes, 9 € ; enfants, 6 €.

JUSQU'AU 19 SEPTEMBRE

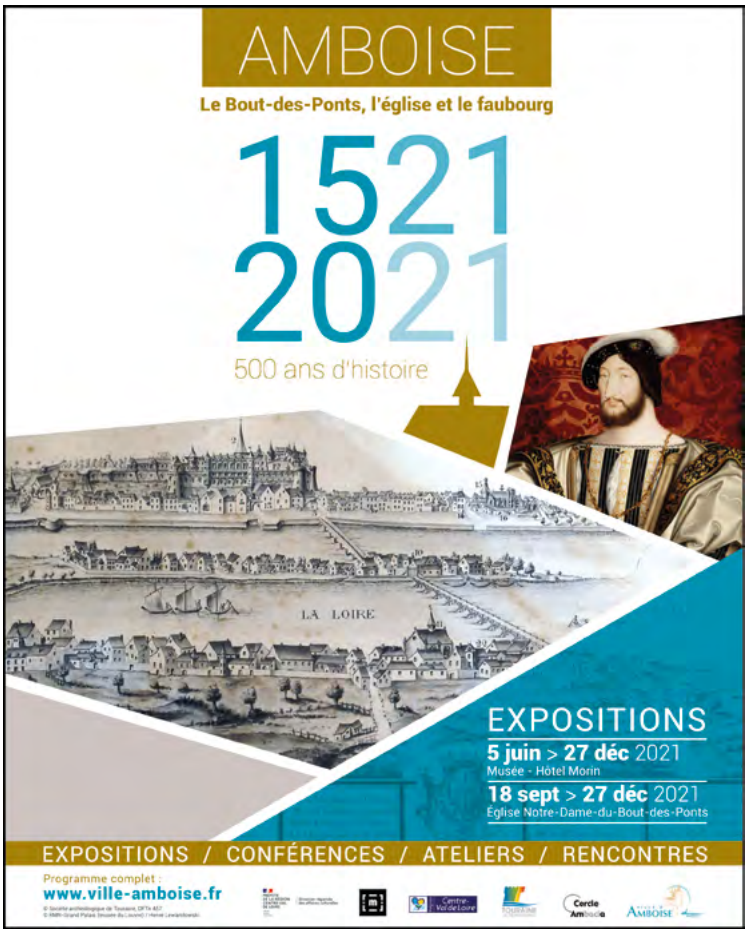
8 Animalis

Les animaux et le Moyen-âge… Tout un programme. Comme les enfants, souvent, aiment bien les deux, voilà une exposition qui devrait plaire à toute la famille. Animaux sauvages et animaux domestiques, duel royal entre l'ours et le lion, animaux emblèmes royaux, le parcours est riche et plein de surprises.
Donjon et logis royal de Loches, de 9 h à 19 h. Tarifs : 10,50 € (réduit : 8,50 €). Gratuit moins de 7 ans.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : mai 2021 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 26 mai 2021 - N°384 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : lucille.bellanger@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 45.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

GAGNEZ DES PLACES POUR LE SALON VINAVIVA

Youpi, la vie reprend son cours (presque) normal ! À cette occasion, on va trinquer : tmv fait gagner 10 entrées (+ un verre sérigraphié) pour le salon des vins libres Vinaviva qui aura lieu le 19 juin à Saint-Étienne-de-Chigny. Pour participer, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr (objet : jeu vinaviva) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué prochainement.



RÉSERVEZ !

Vous ne pourrez pas dire que l'on ne vous a pas prévenus...

6 OCTOBRE 2021

Benjamin Biolay

Dans son nouvel album, Grand Prix, il y aura bientôt autant de tubes que de chansons. Album et artiste masculin de l'année aux dernières Victoires de la Musique, Benjamin Biolay s'impose avec ce 9e opus copieux et envoûtant. Hâte de découvrir tout ça sur scène...

À 20 h 30, au Palais des congrès de Tours.

18 NOVEMBRE

Stephan Eicher

Combien de fois on vous l'a annoncé, ce concert ? On perd le compte. Mais on ne perd pas la foi : Stephan Eicher est vraiment un artiste à part, sans frontières musicales et sans frontières du tout, d'ailleurs. Donc, pour ce report de report de report, soyez de la partie !

À 20 h 30, à l'Espace Malraux de Joué-lès-Tours.

28 FÉVRIER 2022

Yann Tiersen

Yann Tiersen, ce n'est pas seulement la musique d'Amélie Poulain. C'est surtout un des musiciens les plus inventifs et les plus originaux de sa génération. Dans le cadre exceptionnel du Grand Théâtre de Tours qui aura, on l'espère, retrouvé sa jauge pleine, c'est un rendez-vous tout simplement immanquable.

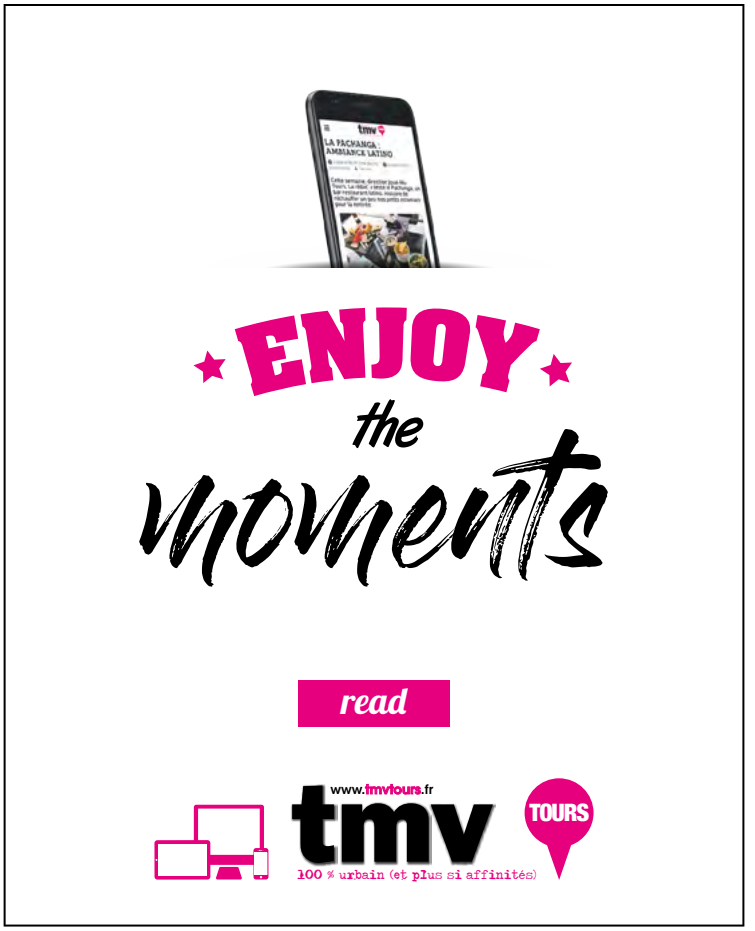
À 20 h, au Grand Théâtre de Tours.

5 MARS 2022

Gaëtan Roussel

Son nouvel album s'appelle « Est-ce que tu sais ? », avec un joli point d'interrogation et c'est une des sensations de cette année 2021. Gaëtan Roussel, c'est une voix, mais au-delà de ça, c'est un univers, un parcours et une authenticité artistique qui en font un artiste singulier et attachant. Et sur scène, ça déménage !

À 20 h 30, à L'Escale de Saint-Cyr-sur-Loire.



Ils prennent cher

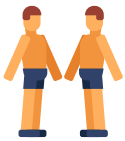
BÉLIER

(parce que vous nous aviez manqué. Non, on déconne)

Amour : Booon, si vraiiiment vous êtes désespéré(e), vous pouvez sortir avec un(e) Gémeaux ou un(e) Scorpion.
Gloire : Bélier, ça rime avec « procrastiner ». COMME DE PAR HASARD.
Beauté : Être et avoir été. Pas facile, mais vous gardez la foi. (la vache, c'est profond ce qu'on dit pour vous tailler en fait).

TAUREAU

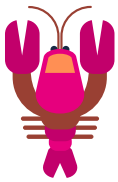
Amour : Ciel dégagé pour les 2e décans. Pour tout le reste, ça pue sévère !
Gloire : Vous êtes souple, mais il va falloir penser à arrêter de vous regarder le nombril.
Beauté : Vous êtes sexy comme un kiwi. Mais en moins poilu(e).



GÉMEAUX

Amour : Être en couple avec un(e) Gémeaux, c'est comme le saucisson. On sait qu'au fond, c'est pas très sain, mais on y retourne toujours la bave aux lèvres.
Gloire : Votre prochain achat, une ceinture de chasteté, étonnera fortement vos proches. Soyez sincère avec eux.
Beauté : Vous êtes plutôt agile pour un petit marcassin !

CANCER



Amour : Qu'est-ce qui déçoit le plus souvent entre l'amour et la pizza ? Bon bah voilà, déduisez-en ce que vous voulez.
Gloire : Comme on dit, il reste des trous dans la raquette. Vous en faites partie.
Beauté : N'oubliez jamais cette citation de Jean-Claude Van Damme qui pourra vous servir cette semaine : « Une noisette, j'la casse entre mes fesses, tu vois. »

LION

Amour : 3, 2, 1... Friendzooooone !
Gloire : N'oubliez jamais que... les produits laitiers sont vos amis pour la vie. (j'espère que vous l'avez en tête maintenant)
Beauté : Votre carrure de beignet à la pomme vous incite à retrouver le chemin de la salle de sport.

VIERGE

Amour : Vous ferez un rêve érotique avec Cyril Hanouna. Ce qui va remettre en question toute votre vie amoureuse et intime.
Gloire : Murmurer à l'oreille des chevaux ne fait pas de vous le prochain Robert Redford, mais quelqu'un qui a visiblement un peu trop fumé la moquette.
Beauté : Vous sentez aussi bon qu'un bon bœuf bourguignon.

BALANCE

Amour : Moulé(e) dans votre maillot de bain, vous trouverez l'amour lors d'un cours d'aquaponey cet été.
Gloire : Quand vous parlez, on dirait Christophe Maé qui chante. Et c'est excessivement énervant.
Beauté : Une queue vous poussera en bas du dos suite à votre injection d'AstraZeneca. Mais tout est ok, rassurez-vous.

SCORPION

Amour : Arf... Y a pas grand-chose à s'mettre sous la dent, n'est-ce pas ?
Gloire : Sage conseil pour les Scorpions : Si vous avez envie de jeter l'éponge, ne le faites pas et gardez-la avec vous, parce que c'est dégueulasse, une éponge.
Beauté : Vous avez de grosses joues. Mais ce qui est bien pratique pour planquer la bouffe que vous volez à droite à gauche.

SAGITTAIRE

Amour : L'être aimé vous aurait bien offert des perles de pluie venues de pays où il ne pleut pas, mais bon... c'est une vrai brêle en romantisme. (ouaip, des fois on est subtil)
Gloire : « Ôtez-vous les doigts du séant, si vous voulez avancer dans la vie rapidement », comme le disait... euh un type chauve.
Beauté : Raaaaah, mais c'est criminel d'être aussi canon ! Vous êtes parfait(e) !

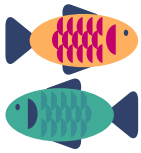
CAPRICORNE

Amour : Retournement de situation. Vous allez finalement coucher avec Jean Lassalle cette semaine.
Gloire : Vous faites des strikes avec les gens chauves. C'est vraiment pas cool.
Beauté : Votre physique de gastéropode ne plaît pas franchement à l'être aimé.

VERSEAU

Amour : Avec vous, c'est comme avec un sèche-mains. Ça ne dure pas longtemps, mais qu'est-ce que ça fait du bien.
Gloire : La constellation du David Guetta vous invite à écouter de la musique en levant les bras comme un(e) abruti(e).
Beauté : Investissez dans le marché du slip à fourrure. C'est porteur (et ça vous irait très bien au passage).

POISSONS



Amour : Tel le ver, vous êtes solitaire.
Gloire : L'étoile du Balavoine vous rappelle que vous n'avez pas choisi de vivre ici, entre la soumission, la peur ou l'abandon.
Beauté : Vous vous mettrez à sniffer de la harissa pour compenser votre forme physique de mollusque.

LES BD DE LA SEMAINE

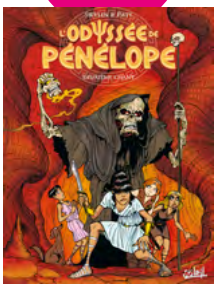
On commence avec une bonne nouvelle : le retour de la célèbre collection au format si particulier, « Patte de mouche » (éditions L'Association) qui nous livre 8 nouveautés, dont rien de moins que quatre inédits de Lewis Trondheim, trimballant Richard, un de ses personnages fétiches de la série Lapinot, dans d'invraisemblables et hilarantes situations. Très drôle aussi, le « Petits Mythos » (Bamboo) du Tourangeau Philippe Larbier, avec Daniel Cazenove au scénario, qui revisite la mythologie nordique. Côté musique, Laxton, Illidge et Tahu se sont mis à trois pour nous livrer « Minneapolis » (Humanoïdes Associés), un hymne à la musique funk et dans le très bien vu « Sold out » (Soleil), Phil Castaza nous embarque dans une histoire touchante de papys rockers. Une note un peu plus grave pour finir, avec le magnifique « Lucha » (La Boîte à Bulles), de Justine Brabant et Annick Kamgang, chronique d'une révolution sans armes au Congo. Une histoire oubliée vu d'ici, mais qui mérite bien ce témoignage indispensable. ● *Hervé Bourit*

le livre

RIEN À PERDRE

Et voilà le premier roman traduit en français de Roberto Montana, auteur uruguayen exilé à Buenos Aires ! Dans Rien à perdre (éditions Métailié), l'auteur nous plonge avec délice dans un Big Lebowski à la sauce sud-américaine. Soit l'histoire de trois anciens copains de lycée qui se retrouvent des années plus tard et qui se lancent dans un road trip d'anthologie, pour une ode à l'amitié et à la vie, truculente et bardée de dialogues désopilants. Une sacrée révélation. ● *H.B.*

la BD



L'ODYSSÉE DE PÉNÉLOPE

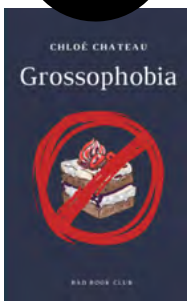
Swysen et Paty reviennent pour la suite de leur relecture de l'Odyssée ! Dans ce tome 2, intitulé « Second chant » (éditions Soleil), l'héroïne Pénélope et ses copines, parties en quête d'Ulysse, tombent sur le Cerbère et Charon, naviguent sur le Styx et découvrent la fontaine de jouvence. Cette parodie, portée par un magnifique dessin, des décors travaillés et des personnages expressifs, permet une réécriture contemporaine et pleine d'humour qui pourra plaire à bien des publics, amateurs de l'histoire ou non. Une entrée intéressante, colorée et relativement drôle vers la mythologie grecque. ● *A.G.*

sur netflix

SEXIFY

On la surnomme la cousine polonaise de Sex Education : Sexify est une série fun et légère, gentiment transgressive (imaginez l'accueil dans son pays d'origine ultra-conservateur…), abordant le sexe sans tabou. Une jeune femme, Natalia, accompagnée de ses amies étudiantes, doit réaliser une appli sexuelle pour mieux comprendre l'orgasme féminin. Dopée par un excellent casting, pertinente et bienveillante, Sexify est une réussite sympathique. Et a le mérite d'explorer le plaisir et la sexualité des jeunes femmes adultes, sans que cela soit forcément lié à la gente masculine. À bon entendeur… ● *Aurélien Germain*

le livre



GROSSOPHOBIA

« Jusqu'à quel point laisseriez-vous le gouvernement prendre soin de votre santé ? » Qu'elle est délicieuse, cette dystopie gastronomique, signée Chloé Chateau ! Dans Grossophobia (autoédition/Bad Book Club), l'autrice et journaliste tourangelle nous sert un monde dans lequel le Président de la République a décidé de faire voter une loi assignant à résidence les personnes en surpoids. Lucrèce, une écrivaine, s'en réjouit… mais un peu trop vite ! Roman original, atypique, mené par une jolie plume, Grossophobia est aussi drôle que grinçant. Et se dévore comme il se doit. Miam ! ● *A.G.*

découverte

ORPHEUM BLACK

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'Orpheum Black attache beaucoup d'importance à ses clips, en témoigne celui du single Unsaid Forever ! Esthétique léchée, couleurs et tons réfléchis, tout est bien pensé dans cette vidéo de 6 minutes qui offre une belle carte de visite au groupe. Ces jeunes Orléanais proposent un rock mélodique, une musique cinématique (jetez une oreille sur « Together & alone ») où les voix mixtes se mêlent, où les ambiances peuvent parfois se faire plus planantes (le break de « Strangest dream ») ; de quoi plaire aux amoureux d'Anathema, influence que l'on a retrouvée ici. Après avoir gagné le Coup de Boost de Tous en scène et en attente de la sortie de l'album en septembre, il va falloir garder un œil sur Orpheum Black. ● *A.G.*

> facebook.com/OrpheumBlack

DES SALADES À COMPOSER SOI-MÊME ET UNE DÉMARCHE ÉCO-RESPONSABLE

GREEN IS BETTER

« Des salades sur mesure et recettes signature, des bols chauds maison, des smoothies minute, des açaï bowls, des desserts à l'ancienne. » Voilà la promesse affichée par Green is better, concept de restauration de bar à salades et franchise qui a déjà essaimé un peu partout en France (Paris, Marseille, Vannes, Nice ou encore Clermont-Ferrand notamment). À Tours, l'établissement s'est installé il y a quelques mois et de bons échos nous étaient déjà parvenus aux oreilles. Direction la rue du Commerce, donc, pour une petite pause déjeuner saine et healthy !
À l'intérieur, beaucoup d'espace, pas de fioritures dans cette salle lumineuse. On tombe nez à nez avec un large comptoir d'ingrédients et le sourire de notre charmante hôte qui nous explique le concept. On commence donc d'abord par choisir son plat : salade iceberg, mâche, riz, pâtes ou encore lentilles corail sont au programme. À cela s'ajoute la garniture. On hésite, on hésite (les produits sont variés et nombreux !), mais on tente l'assemblage pois chiche, avocat, jambon de parme et poivrons en lamelle. Ne reste que l'assaisonnement (pour nous, ce sera évidemment sauce moutarde miel !). Bref, un vrai bar à salades comme on aime.
C'est frais en bouche, appétissant. Et même si on tique quelque peu sur, par exemple, la présence un peu précoce en mai d'ingrédients comme la tomate, le concept nous a bien plu. D'autant que la plupart des produits sont locaux, que les salades sont servies dans des bols kraft ronds et que l'on vous demande avant si vous avez besoin de couverts ou non. Preuve en est que la franchise ne néglige pas sa philosophie éthique et écolo.
Reste désormais à refaire un petit tour pour y tester les mousses au chocolat faites maison qui nous faisaient de l'œil et surtout tester d'autres compositions de salades. Histoire de manger équilibré ; c'est qu'on a un summer body à préparer, non mais ! ● *Aurélien Germain*

À la carte

C'EST OÙ ?
Green is better se trouve en plein centre, au 24, rue du Commerce à Tours. L'établissement est ouvert à partir de 11 h, tous les jours.

L'ADDITION
Pour notre salade à composer soi-même, nous avons déboursé 9,40 €. Comptez également 4,50 € pour une soupe ou des wraps, et 3,40 € pour les desserts. Il existe des formules à 12,90 € (salade, ingrédients, boisson, dessert) et 11,40 € (salade, ingrédients, boisson ou dessert).

CONTACT
Tél. : 07 55 95 05 82 ou 02 47 61 20 81 ou par mail tourscentre@greenisbetter.fr

Sur internet, directement sur greenisbetter.fr et @Greenisbetter Tours sur Facebook

VOUS AVEZ VU ÇA !

5 MINUTES DE SHOPPING

LE KIT TERRASSES

Ça y est : on a le droit de boire des coups en terrasse. Mais bon, on l'a vu le 19 mai pour l'ouverture, les éléments ne sont pas toujours réunis.
Alors, voici un petit shopping pour faire face à toutes les éventualités.

J'ACCROCHE

C'est malin comme objet : on le place sur la table et ça nous fait un joli petit crochet pour mettre un sac à main ou le sac des courses… ou le masque-oulala-gestes-barrières.
Chez Pylône, 8 rue des halles. 9,50 €.

Coup de cœur

2 EN 1

On l'a vu, le parapluie est, malheureusement, parfois indispensable en terrasse. Mais comme le temps change vite, s'il fait perche à selfie, on pourra s'instagramer au premier rayon de soleil. Elle est pas belle, la vie ?
Chez Nature et Découvertes, 25 rue Nationale. 14,95 €.

À LIRE

Ben oui, parce que le big kif, quand même, à part se moquer des gens qui passent, quand on est installé en terrasse, c'est de bouquiner un bon livre. Alors, paf, comme ça, pioché dans les nouveautés du moment, pourquoi pas l'autobio de l'incroyable auteur jeunesse Susie Morgenstern ?
Mes 18 exils, L'Iconoclaste, 14 €.

SUR LA PAILLE

Si vous êtes flippés au point de ne pas pouvoir boire directement au verre qu'on va vous servir (ben oui, le virus, on ne sait pas s'il ne s'est pas installé tranquille sur le bord, façon aérosol…), venez avec votre paille. Évidemment réutilisable et évidemment couleur vacances. Evidemment…
À la Chaise Longue, 33 rue Nationale. 8,95 € le lot de 4.

filbleu
Tours Métropole

VIVRE 1 MOIS SANS VOITURE,

20 CANDIDATS RELÈVENT LE DÉFI

À PARTIR DU 10 MAI

SUIVEZ-LES SUR

ET SUR FILBLEU.FR

#1MSV

Tours métropole Val de Loire

filbleu
Tours Métropole
02 47 66 70 70
filbleu.fr

Syndicat des Mobilités de Touraine · Velociti · Collectif Cycliste 37 · Rémi · SNCF Voyageurs · citiz TOURS · Drive du Bon Sens · B Tours · DECATHLON · la Nouvelle République · tvt · tmv