www.tmvtours.fr

tmv

tmv revient à la rentrée

100 % urbain (et plus si affinités)

367

Semaine du 24 juin au 30 juin 2020
Numéro double. Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu

ENVIE D'ÉTÉ ?
SUIVEZ LE GUIDE !

FORME :
ALLEZ, ON BOUGE

NUMÉRO SPÉCIAL
400 % FEELGOOD

L'HEURE TRANQUILLE FAIT SA PUB DANS TMV à retrouver en page 28

LE BUDGET PARTICIPATIF DU DEPARTEMENT

C'EST PLUS DE 1,4 MILLIONS D'EUROS DESTINÉS À FINANCER DES PROJETS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL PROPOSÉS PAR LES TOURANGEAUX SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.

Culture, patrimoine, numérique, sport, environnement, solidarité, développement local : **c'est le panel des 300 projets que vous avez déposés depuis cet automne.**

Ces projets ont tous le même objectif : améliorer le cadre de vie des tourangeaux.

TYPES DE PROJETS

- Culture et patrimoine
- Usages numériques
- Sport
- Cadre de vie et environnement
- Solidarité et développement local

Cette initiative de démocratie participative a permis la contribution de tous les publics grâce aux 2 enveloppes : **budget jeune citoyen** (- de 18 ans) et **budget citoyen** (18 ans et plus).

AUJOURD'HUI, IL EST TEMPS DE VOTER POUR VOS PROJETS CITOYENS !

- DE 18 ANS

Je suis un jeune de moins de 18 ans résidant dans le département ? C'est à mon tour de voter pour les 3 projets jeunes citoyens que je souhaite soutenir.

+ DE 18 ANS

Je suis âgé de plus de 18 ans et je réside dans le département ? C'est à mon tour de voter pour les 3 projets citoyens que je souhaite soutenir.

VOUS AVEZ PROPOSÉ DE NOMBREUX PROJETS, MAINTENANT C'EST À VOUS DE VOTER !

Vous avez du 15 juin au 15 juillet pour voter pour vos trois projets préférés sur le site du Département :

www.touraine.fr

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS
je soutiens
mécénat

MERCI*

*pour les masques, tablettes numériques, dessins, chocolats, dons financiers, visières, flacons de gel hydroalcoolique, masques de plongée, cafetières, fleurs, pizzas, plants de salades, couches, blouses, fruits, matelas, gâteaux, saucissons, saturomètres, jouets, fromages, crèmes pour les mains...

Sachez que votre élan de solidarité quotidien a apporté réconfort et sourires à l'ensemble des équipes du CHRU de Tours.
Le Fonds de dotation du CHRU de Tours tient à vous remercier très chaleureusement de votre générosité ingénieuse et délicate.

Avant, pendant et après la crise, vos soutiens, tous remarquables, nous permettent ensemble d'améliorer l'accueil, la prise en charge, la qualité des soins et les conditions de vie au travail au sein des hôpitaux de Tours.
Au nom de toutes les équipes du CHRU de Tours et du Fonds de dotation : un grand MERCI ❤

www.fondsdedotation-chru-tours.fr - 02 47 47 36 39

VOUS NOUS AVEZ MANQUÉ !

Ça y'est, on vous retrouve enfin ! Lectrices, lecteurs, on ne va pas se mentir, ce fut long et éprouvant. Il a fallu du temps pour avoir de nouveau son petit – pardon, celui-ci est tout de même un bébé de 56 pages – tmv entre les mains. La période et les récents événements (à moins de vivre dans une grotte, vous avez dû entendre parler d'un vilain virus…) ont temporairement bloqué la parution papier de votre hebdomadaire.
Seulement voilà : on voulait vous accompagner tout cet été avant de vous laisser partir en vacances. On ne pouvait pas attendre la rentrée pour vous proposer un nouveau numéro. Non, non. Il fallait bien que vous ayez votre dose d'infos positives, un journal qui fait du bien, on l'espère, au cœur et à la tête. Il fallait bien que l'astrologue s'en prenne un peu aux signes de l'horoscope (le confinement l'a rendu plus méchant, faites attention). Il fallait bien que Tours et ses alentours reprennent un peu de couleur : en l'occurrence, notre rose magenta, pour vous rappeler que votre tmv est bel et bien là et présent. D'ailleurs, en partenariat avec Keolis, notre rédaction a décidé de vous offrir des masques. Histoire de prendre soin de vous et rester responsable.

D'ici là, passez de magnifiques vacances. Espérons que ce numéro spécial puisse vous donner des idées pour engloutir juillet et août comme il se doit. Encore une fois, vous nous avez manqué. Merci à vous toutes et à vous tous pour votre fidélité.

Aurélien Germain

Vu sur Facebook

L'écomusée du Veron nous régale ! Très actif sur les réseaux sociaux pendant le confinement, le lieu continue encore maintenant de proposer une actu quotidienne. Entre des énigmes, des infos, des zooms sur des artistes ou encore la mise en valeur d'œuvres, le petit musée de Savigny-en-Véron a tout d'un grand !
> facebook.com/ecomusee.du.veron

Bière et tourisme

Hop hop, les amoureux et amoureuses de mousse ! Brasseurs de France vient de lancer biere-tourisme.fr, un site qui répertorie les brasseries implantées dans toutes les régions de France et surtout celles ouvertes au public. Tout est bien détaillé : coordonnées, heures d'ouverture, animations et dégustations proposées… Le système de géolocalisation permet aussi de voir quels sont les sites touristiques aux alentours. D'une bière deux coups.

50
Le nombre de fois que l'on peut réutiliser les masques fabriqués par Medical Z, à Saint-Avertin. Distribués dans les 22 communes de Tours Métropole, ils ont obtenu un nouveau label.

« Le théâtre restera vivant tant que le dernier rêve n'aura pas été rêvé. »

Le metteur en scène Declan Donnellan… et qu'est-ce que ça fait du bien de lire ça !

LA FEEL GOOD PAGE

Ces lecteurs de l'amour

On ne va pas se mentir, on a reçu beaucoup de petits messages super gentils pendant le confinement et la non-parution de tmv.
Mais permettons-nous de vous faire part de ce qu'une certaine Oriane, lectrice adorable, nous a écrit : *« Bon courage à vous et merci, vous faites partie de ces gens qui sans le savoir ajoutent beaucoup de bons moments dans la vie des autres. »*
Non, non, je ne pleure pas, j'ai une poussière dans l'œil…

Le festival Quartier Libre revient !

Youpi, réservez vos 2 et 3 octobre ! Le festival multi-culturel et éco-citoyen Quartier Libre prendra place au parc Sainte-Radegonde. Non seulement l'équipe organisatrice a les crocs et compte bien ensoleiller la rentrée, mais elle a également demandé à Lohengrin Papadato de se charger de l'affiche : le résultat est magnifique.

 # Recycleurs engagés

Créer un écosystème citoyen du recyclage du plastique, c'est le credo de Precious Plastic Touraine Val-de-Loire. Le projet de cette jeune association est basé sur le partage et la collaboration. *« Nous invitons tous les Tourangeaux désireux de développer une solution concrète pour empêcher nos plastiques d'atteindre les océans à voter et à nous rejoindre »*, précise l'équipe qui tente l'aventure du budget participatif pour lancer son atelier de recyclage populaire.
> Vote sur participation.touraine.fr

Plumes d'amour : fresque participative

Charlotte Faber, une artiste peintre de Touraine, s'est lancée dans un projet collaboratif artistique et solidaire en faveur des personnes isolées à risque, que ce soient les résidents en Ehpad ou les enfants à l'hôpital. Et remercier les soignants. Elle recherche des participant(e)s pour participer à sa fresque participative, intitulée Plumes d'amour. Celle-ci sera envoyée sous format numérique aux écoles et structures médico-sociales. Vous pouvez notamment contribuer avec un dessin ou de la poésie.
> plumes.ateliersdecharly.com

À Tours, les poétesses de rue

Elles sont là tous les soirs, à Tours, en face de l'Acropole rue du Commerce. Elles, ce sont Les Cyranides, des poétesses de rue qu'on a rencontrées il y a peu. Elles réalisent – à merveille – des poèmes de rue sur mesure, sur le thème que vous voulez. En 5 minutes chrono, vous avez droit à votre prose. Le prix est libre et ces étudiantes géniales se chargent de vous transporter, le temps d'un instant, dans la beauté des vers, des sonorités et de la poésie. On a essayé et adoré.

> À découvrir aussi sur instagram.com/les_cyranides

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Femmes, silence & parole

CHUT...

1er juillet 2020 au 12 novembre 2021

L'exposition Chut... **Femmes, silence et parole est le fruit d'un partenariat avec les musées nationaux. L'engagement dans le dispositif ministériel « Culture près de chez vous » avait donné le ton. L'écoMusée du Véron est engagé dans une dynamique de démocratisation culturelle en région.**

Venez côtoyer une nouvelle fois en région des œuvres iconiques issues des **grands musées nationaux, Centre Pompidou, Mucem, Musée d'Archéologie nationale, MAMAC de Nice** et de musées de Région, musée Jean-Claude Boulard Carré Plantagenet au Mans, les musées d'Angers et d'Angoulême... Continuant sur sa lancée, l'écoMusée poursuit sa politique de démocratisation culturelle dans le but d'offrir à ses visiteurs une expérience unique.
L'écoMusée a souhaité rendre hommage à une pièce de ses collections en créant un parcours qui la mette en lumière et la questionne. Cette amulette en argent, rare et de toute petite taille dialogue avec d'autres représentations de femmes silencieuses. Parfois sans visages ou bouches closes, elles existent depuis la naissance de l'humanité et se dévoilent aux quatre coins de la planète. Mais à quel silence font-elles allusion ? Le silence n'est-il qu'absence de bruit et d'agitation ? On le dit absolu, écrasant, éternel, de mort ou profond. Pourquoi vouloir rompre le silence et lequel ?

A partir de cette pièce unique, l'exposition Chut... Femmes, silence et parole, vous invite, vous, visiteurs, à effectuer un voyage à travers des représentations de femmes iconiques pour tenter de décrypter l'énigme de cette représentation.

2020
/ 2021
Exposition

TARIFS 2020
Plein tarif : 4,00 €
Tarif réduit : 2,50 €

Les horaires d'accueil 2020 sont adaptés au protocole mis en place pour faire face au COVID-19 et sont amenés à être modifiés au cours de la saison.

EXPOSITION
écoMUSÉE
DU VÉRON
à SAVIGNY-EN-VERON (37)
ecomusee-veron.fr

80 Route de Candes, 37420 Savigny-en-Véron
02 47 58 09 05

CHINON VIENNE & LOIRE Communauté de communes
MINISTÈRE DE LA CULTURE

Voici nos idées de sorties pour un été qui nous fasse oublier le printemps

Photo : Loisirs Loire Valley

MARCHER AU-DESSUS DU VIDE

Qui ne se laisserait pas tenter par ces filets ? À plus de 6-8 mètres de hauteur, dans les arbres de Chouzy-sur-Cisse, entre Blois et Chaumont-sur-Loire (Loir-et-Cher), le parc d'activités nature, Loisirs Loire Valley, inaugure un parcours filet-arbres sur 180 mètres.
Pour marcher au-dessus du vide, se perdre dans des rêves de verdure, faire des saltos pour les plus foufous, sans harnais ni casques. Il y aura même une mini-tyrolienne, un pont tibétain, des filets à grimper, etc. Un grand terrain de jeux aérien en quelque sorte. Bien sûr, mieux vaut ne pas avoir le vertige.
Tarifs parcours filets arbres : 10 € pour les enfants de 3 à 15 ans, 15 € pour les adultes.

LE SAVON ARTISANAL

Nos chouchous sentent la crème de karité ou le patchouli et l'orange. Les créations du Moulin à Savon - cinq ans tout rond cette année - sentent bon, sont tout doux, produits à base d'huile de tournesol locale, d'huiles essentielles, d'argiles et de pigments végétaux. Cerise sur la gâteau, ces savons sont produits de façon artisanale à... Saint-Pierre-des-Corps ! Dingue.
Tarif : 4,50 - 5,50 €.

Photo : Flore Mabilleau

DES PLACES À GAGNER POUR VISITER LES MONUMENTS DE TOURAINE

Attention mesdames et messieurs, 15 000 billets dans 27 sites (les châteaux d'Amboise, Chenonceau, Langeais, du Rivau, de l'Islette, de Montrésor, Loches, Chinon, le Safari Park de Beaumarchais, l'Aquarium de Touraine ou le musée Dufresne, etc.) sont à gagner - deux maximum par famille - avec l'opération du conseil départemental « Tourangeaux, visitez votre Touraine ». Prêts à jouer ?

SE FAIRE UNE TOILE

Enfin ! Depuis le 22 juin, les salles obscures, qui nous avaient bien manqué, ont rouvert leurs portes. Les festivals de cinéma proposent quant à eux une programmation en ligne (comme le festival d'animation d'Annecy jusqu'au 30 juin ou Côté court jusqu'au 27 juin).

LE RETOUR DE LA GUINGUETTE

Photo : Petit Monde

Elle est vraiment, elle est vraiment, elle est vraiment phénoménale, lalalalère, elle mériterait, elle mériterait, elle mériterait, d'être dans le journal, lalalalère. Qui donc ? Mais la guinguette de Tours sur Loire ! Le 12 mai, La Plage, quai du Portillon, a ouvert ses portes, avec aux manettes en cuisine, la chef autodidacte, Séverine Mayer, aperçue, notamment dans l'émission « Master chef » en 2013. La Guinguette Principale nous attend pour le 25 juin et Chez Dupont, le 24. Ça y est, ça sent l'été.

Photo : NR

248

C'est le nombre de marches qu'il faudra gravir pour arriver tout en haut de la tour Charlemagne, ce vestige de l'ancienne et prestigieuse basilique Saint-Martin, en plein cœur du vieux Tours. Des visites guidées - à 9 personnes maximum à ce jour - sont organisées par l'Office de tourisme. L'occasion d'associer sport et patrimoine ?
Tarif : 9 €.

Photo : ZooParc de Beauval

38 MÈTRES

Vous souvenez-vous de l'immense coupole abritant les ptérodactyles dans le film Jurassic World ? Le ZooParc de Beauval, à Saint-Aignan (Loir-et-Cher) en a créé une assez ressemblante… Le dôme équatorial, 38 mètres de hauteur entièrement vitré, s'étale sur un hectare ! Cette attraction, inaugurée en février dernier, abrite pas moins de 200 espèces d'animaux parmi lesquels des dragons de Komodo, des loutres géantes, des hippopotames nains, etc.
Tarif : 29 € le billet 1 jour pour adulte

ET SI ON CUEILLAIT ?

Même sans jardin, on peut cueillir fruits et légumes presque comme à la maison, avec pesée à la fin. Gare à vous salades, radis, concombres et autres épinards, nous arrivons bientôt pour vous ramener dans nos cuisines. Plusieurs cueillettes à la ferme sont ouvertes en Indre-et-Loire, comme aux Jardins de Meslay, ouverts 7 jours sur 7.

DÉJEUNER VUE SUR LOIRE

On peut y acheter du vin et des produits régionaux dans le magasin troglodyte, en bord de Loire, et y casser la croûte avec fromages fermiers et charcuterie artisanale, silure fumé, crudités de saison, crème dessert et glaces de la ferme, gaufre maison. Et même huîtres de Normandie !
De 5 à 18 € au Lieu dit Les Caves à Chargé.

Photo : Flore Mabilleau

À L'ATELIER BOUTIQUE QUAI PAUL-BERT

Pour faire un cadeau, voire se faire un cadeau, le choix est vaste avec les bijoux de Milky Bibiche - une paire de boucles vintage à 25 € - les céramiques de Catherine Azoulay - un petit vase vert rond à 20 € - ou encore les chaises d'Artpovera - une bucolique à 95 €.
À retirer au 37 quai Paul Bert avec possibilité de réserver ses pièces en ligne.

Photo : NR

UN PIGEONNIER À CANDÉ

Oui, ce pigeonnier est une œuvre d'art, culminant à huit mètres, tout de même et abritant différentes espèces animales, des martinets, des hirondelles mais également des chauves-souris, paraît-il.
Réalisé par Claude Alma pour le Conseil Départemental, il est installé à l'entrée du parc de Candé, à Monts.
Le challenge : compter le nombre de nichoirs et envoyer la réponse à tmv (il faut un peu de temps, il y en plus de 100, mais c'est bientôt les vacances !).
Parc du château de Candé ouvert du mercredi au dimanche. Entrée libre.

UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Il a obtenu la médaille d'argent, mazette ! Le village de Montrésor a été désigné dans l'émission de Stéphane Bern deuxième village préféré des Français en 2015, juste derrière le Breton Ploumanac'h. On comprend pourquoi : un château, des ruelles médiévales escarpées, et une jolie promenade longeant l'Indrois. L'été, il y a même un parcours lumière sonorisé !

Photo : NR

SUR LES PAS DE MICK JAGGER

Depuis près de 40 ans, le leader des Rolling Stones habite quelques mois par an au château de Fourchette ! L'imposante demeure, à l'abri du regard des curieux, siège dans le charmant village de Pocé-sur-Cisse.
Cette petite commune, juste à côté d'Amboise, a donc vu passer moult stars, notamment autour du 26 juillet.
Le papy du rock a en effet l'habitude d'y fêter son anniversaire.

Photo : Flore Mabilleau

UN PIQUE-NIQUE À CHAMBORD

Comme souvent, l'envie nous prend de marcher dans les pas de François 1er. On est comme ça à tmv. Quoi de mieux que d'aller pique-niquer à Chambord pour honorer sa mémoire ? Manger des chips et des tomates-cerises en face d'un des plus beaux châteaux de la Renaissance, c'est chouette. En prime, les amoureux de nature pourront se promener dans les forêts du Domaine, soit 50 km², en tout.

30

C'est le nombre d'hectares sur lesquels s'étendent les étangs de Narbonne, dans le sud de Joué-lès-Tours. Un espace naturel sensible à visiter, à deux pas de la ville, où fleurs, plantes et animaux vivent en harmonie. Ce qui nous rend forcément un peu poète. Accès le long de la route du Grand Bourreau.

LE FESTIVAL BD DE L'ÉTÉ

Des rencontres, des dédicaces, des ateliers dessins : le festival Les courants conservent sa programmation BD, youhou ! Sont notamment annoncés les célèbres Régis Loisel (Peter Pan, La quête de l'oiseau du temps, Magasin Général), Mandrika (Le concombre masqué, l'Echo des Savanes), Jean-Blaise Djian (Les quatre de Baker Street, le Grand Mort), ou encore Simon Hureau (Intrus à l'étrange, L'oasis).
De 10 h à 18 h, les 4 et 5 juillet, Saint-Ouen-les-Vignes.

Photo : Flore Mabilleau

GOÛTER LA FAMEUSE TARTE AU FROMAGE

Vous aimez la crème ? Vous adorez le fromage ? Nous connaissons le mets qui vous fera, sans exagérer, voir la vie en rose. Une recette conçue par Philippe de la Tarte au Fromage (présent sur certains marchés de Tours, comme à Rabelais, le dimanche matin ou aux Halles, le mercredi matin). Miam miam.

LES COCKTAILS DU SHAKER

La vue sur le château d'Amboise, notamment quand le soleil se couche, est à couper le souffle. Pour siroter le cocktail parfait, direction la terrasse du Shaker, il y aura aussi de petites choses à grignoter. Au 3 quai François-Tissard.

DES JARDINS, EN LIVRE

Avant de se lancer dans la découverte, en chair et en os, des jardins de la région, une petite pause livresque pour bien préparer son voyage bucolique s'impose. « Jardins et Val de Loire » de Bruno Marmiroli et Rémi Deleplanque présente une trentaine de jardins le long du fleuve sauvage, de l'Arboretum des grandes Bruyères dans le Loiret jusqu'aux jardins du Château d'Angers en Maine-et-Loire. **Édition Actes Sud et Mission Val de Loire, juin 2020, 29 €.**

ÇA PIQUE À ROCHECORBON

Du poivre du Cameroun (8,80 €), de Madagascar, ou encore du Cambodge, du paprika de Slovaquie (5,60 €), du Sumac de Turquie ou encore du safran d'Iran. Bref, la terre entière s'est donnée rendez-vous à Rochecorbon, en bord de Loire, où la marque Terre Exotique a installé son showroom et son magasin. **Au 60 quai de la Loire à Rochecorbon.**

Photo : Flore Mabilleau

LES AGENTS

LES MYSTÈRES DE TOURS MÉTROPOLE

GRAND JEU D'ENQUÊTE OUTDOOR

2e ÉDITION

Du 15 juillet au 13 septembre 2020

Rejoignez l'Agent M pour de nouvelles missions et relevez de nouveaux défis. Mettez vos baskets, allumez votre smartphone et endossez le rôle d'un enquêteur au service de la Métropole dans un Grand Jeu d'enquête outdoor seul ou en équipe.

DE NOMBREUX LOTS À GAGNER !

Direction artistique : Rektangle production / Photographie : Anaïs Dutour / Graphisme : Benoit Zebra

TOURS LOIRE VALLEY

Inscrivez-vous dès maintenant sur www.tours-metropole.fr

Jeu sans obligation d'achat
Informations et modalités sur tours-metropole.fr

Tours métropole Val de Loire

futuroscope
TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION
OBJECTIF MARS
NOUVELLE ATTRACTION
OBJECTIF MARS
PROFITEZ
DES MEILLEURS PRIX
SUR FUTUROSCOPE.COM
Sur réservation uniquement, consultez les modalités sur futuroscope.com
SA Parc du Futuroscope - RCS Poitiers B444 030 902 – Crédit photo : Calune - D LAMING, Architecte – AÉROPHILE – Glory

Photo : Château de Chenonceau/Dominique Coineau

500

C'est le nombre de flacons, bocaux peints et pots en faïence bleu et blanc, dont certains datent du XIVe siècle, installés dans l'Apothicairerie - la pharmacie de l'époque - de la Reine, au château de Chenonceau. Un lieu très proche de ce qu'avait imaginé Catherine de Médicis au XVIe siècle pour soigner la cour et ses enfants.
Entrée château : 12-15 €.

ON VA S'EN SORTIR !

Tiens oui, c'est une idée. Pour se changer vraiment les idées, pourquoi ne pas plonger dans un des univers incroyablement bien reconstitués d'Escape Time. Entre le cirque, les rues de Tokyo, le cimetière désaffecté ou encore labo psychédélique, vous avez le choix. Vous avez, surtout, une heure pour en sortir, en toute sécurité, of course !
De 22 à 26 € par joueur.
298 bd Charles de Gaulle, à St-Cyr-sur-Loire.

ET MAINTENANT, LE CHER À VÉLO !

Pour changer de la Loire à vélo, si on longeait le Cher ? À partir de Tours, l'itinéraire Cœur de France à bicyclette va jusqu'à Montluçon. Mais nos gambettes seront déjà bien fatiguées en empruntant cette piste cyclable jusqu'à Chenonceau, soit… 27 kilomètres. Au programme : champs, bois, écluses en pagaille et châteaux. Que du beau, loin de la foule !

Photo : Flore Mabilleau

AIL ET BASILIC

Si les deux associés ne sont pas gages d'haleine fraîche, ils font néanmoins bon ménage dans notre palais. La traditionnelle Foire à l'ail et au basilic de Tours, qui se tient chaque 26 juillet depuis le Moyen-Âge — mazette ! — prendra place, exceptionnellement, boulevard Béranger. Au programme, de l'ail, du basilic, et aussi pas mal de saucisses.

DRING, DRING

Pour signaler son arrivée sur les jolies pistes cyclables, il y a la sonnette. La Basil Bohème, disponible chez Cyclable à 12,99 € est particulièrement stylée.

LES PIEDS DANS L'EAU À SAVONNIÈRES

Le soleil vient de se lever comme dirait un slogan publicitaire - que tous ceux nés avant 1993 connaissent - il est temps de préparer le pique-nique et d'aller se poser au bord de la plage de Savonnières, un spot idéal pour tremper les pieds, à la fraîche, dans le Cher, juste en face des bateliers. D'ailleurs, la promenade sur l'eau vaut le coup !

Photo : Flore Mabilleau

UN TOUR EN MONTGOLFIÈRE

C'est une sortie à éviter pour tous ceux qui ont le vertige. Pour les autres, les montgolfières reprennent de la hauteur avec des balades aériennes au-dessus des châteaux d'Ambroise, de Chenonceau, de Chaumont ou encore du Clos-Lucé.
Comptez un minimum de 150 € par personne pour avoir l'impression de voler.

RETOUR VERS LE FUTUROSCOPE

Le choix a été difficile, mais après moultes délibérations, voici notre podium. Parmi les 40 attractions du parc de loisirs de Chasseneuil du Poitou, la médaille d'or est attribuée à L'Extraordinaire Voyage, un parcours dans les airs donnant l'impression littérale de voler, le vent battant nos oreilles. Médaille d'argent : Choc Cosmique, un film projeté sur un dôme où l'on se retrouve immergé dans l'espace, aux confins de la galaxie et du temps. Médaille de bronze : la course folle d'Arthur et les Minimoys où l'on est soudain embarqué dans une navette qui doit éviter, à toute vitesse, mille obstacles. Mieux vaut avoir le cœur bien accroché…

Tarifs : 36 € par adulte, entrée gratuite pour tous les soignants de la Vienne !

LA GOURDE EN INOX

Pour éviter les bouteilles en plastique, et garder son eau au frais pour pique-niques ou randonnées, pensons gourde.
25 € à « Autour du vrac ».

UNE LOCO À RILLÉ

Pour un voyage dans le temps et en Touraine, des wagons et locomotives anciennes font le tour du Lac de Rillé, traversant bois et bosquets, à partir du 28 juin. Pour profiter à fond du site, les maisonnettes en bois d'Huttopia, bordant les rives, sont à louer (à partir de 290 € les deux nuits pour six personnes) et permettent d'accéder à une chouette piscine avec vue sur la campagne et sur l'eau. Pour un week-end nature dépaysant.
Tarif train : 3 - 5,50 €.

460

C'est le nombre de variétés de roses que compte le château du Rivau, s'élevant au milieu des champs près de Sainte-Maure-de-Touraine. Cette forteresse, à la fois médiévale et Renaissance, abrite aussi une collection d'art contemporain dans ses jardins luxuriants. En prime, un tout nouveau « garden escape game ».
Tarifs : 11 € l'entrée, 21 € avec l'escape game.

Photo : Flore Mabilleau

Photo : Flore Mabilleau

BRONZETTE AU LAC D'HOMMES

Ni coquillages, ni crustacés et la plage n'est plus abandonnée, à Hommes. Mais Brigitte Bardot aurait pu y chanter l'eau claire des anciennes carrières de faluns, et la campagne alentours. Et puis, il y a aussi un terrain de volley, la guinguette des Farmers avec leurs burgers et frites fraîches de Saint-Paterne-de-Racan ou leurs glaces artisanales. Et la baignade devrait bientôt être de nouveau autorisée !

LES PETITES RANDONNÉES

Elles sont faites pour ceux qui aiment marcher, mais pas trop non plus. Les petites randonnées, idéales pour des enfants, sillonnent l'Indre-et-Loire durant 3 à 15 kilomètres, longent de belles pierres, des étangs, des vignes, traversent des forêts, et sont répertoriées par Touraine Loire Valley.

Photo : Flore Mabilleau

LES QUATRE COINS DU CŒUR

de Françoise Sagan, Plon, 2019.
C'est le dernier roman de Françoise Sagan publié 15 ans après sa mort, par son fils. L'histoire se passe en Touraine — dingue — et plonge le lecteur dans un univers familial corseté par des haines recuites. Un petit peu de légèreté pour l'été, ça vous tente ?

DANS LE CHÂTEAU DE LA BELLE AU BOIS DORMANT

Vous n'en reviendrez pas ! Eh oui, ce sont les belles pierres d'Ussé qui ont inspiré Sieur Charles Perrault pour son fameux conte. Mais d'autres célébrités ont marqué les lieux, comme Le Nôtre, qui y a dessiné les jardins ou Charles Vauban - celui des forteresses - qui y a imaginé l'ensemble des terrasses à découvrir in situ.
Tarifs : 5 - 14 €.

LE CANOË BIVOUAC

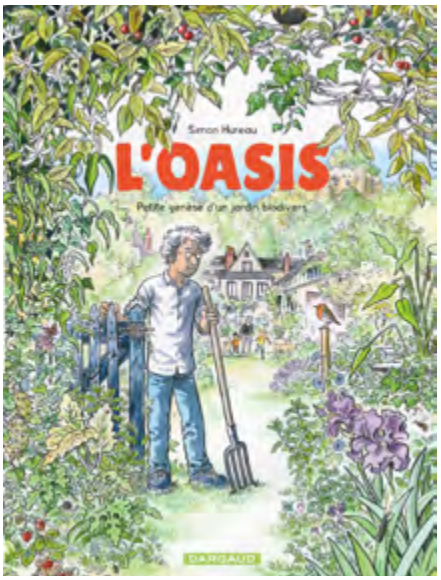
Le concept est simple : départ en canoë, en descente, sur la Loire, la Vienne ou le Cher (si on aime l'effort physique), bivouac le soir, avec dîner autour du feu, hululements des chouettes et moustiques prêts à l'assaut, dodo sous les étoiles pour un départ le lendemain matin, en fanfare et en pagaie. Plusieurs spécialistes proposent des formules à partir de deux jours. Canoé Compagny a par exemple concocté un parcours allant de Montrichard à Veretz, avec passage sous le château de Chenonceau et nuit à Civray, pour 64 € par personne.

UNE TABLE VERTE

Si on cherche un chouette jardin, en bord de Loire, une cuisine agrémentée de multiples herbes aromatiques, un accueil attentionné avec les enfants, Emmagine le bout du monde, à Berthenay, est une sacrée bonne option.
Menu : 25 €.

JEUX GONFLABLES À GOGO

Lulu Parc, le parc de loisirs pour enfants, jouxtant la Guinguette de Rochecorbon, rouvre ses portes le 24 juin avec de nouveaux jeux. Hallelujah !
Tarifs : 5 - 12 €.



« L'OASIS » DE SIMON HUREAU

Oui, on peut se mettre au jardin, même si on n'y connaît rien. L'auteur de BD langeaisien Simon Hureau raconte comment il a, peu à peu, redonné vie à son petit bout de terre, abandonné à la friche par son ancien propriétaire. Sans y connaître grand-chose, mais en se lançant dans de nombreuses recherches, le dessinateur a recréé une véritable oasis de biodiversité.
L'oasis, Dargaud, juin 2020, 19,99 €.

RENDEZ-VOUS DANS LES VIGNES

Dans la région, on peut évidemment aller faire, en solo, le tour des belles caves touristiques de Vouvray, Chinon, Montlouis ou encore Bourgueil. Mais on peut aussi se laisser tenter par les balades, dégustations et ateliers organisés par Myriam Fouasse-Robert. Un exemple ? Un itinéraire gourmand dans le vignoble accompagné d'une dégustation de quatre vins de vouvray. Possibilité de tester à la tombée de la nuit !
Tarifs : 30 € pour les adultes, 12,99 € pour les enfants.

FAIRE DU FEU COMME À LA PRÉHISTOIRE

Pas si facile ! Les professionnels du Grand-Pressigny, musée de la Préhistoire, feront cet été, à certaines dates, la démonstration de cette technique ancestrale. Nous donnons rendez-vous, là-bas, à tous les survivalistes.
Tarifs: 5 - 6 €.

THÉÂTRE À DOMICILE

« Si tu ne viens pas au théâtre, le théâtre viendra à toi » aurait pu lancer feu Jean Marais. Le Théâtre de L'Harmattan se propose de jouer, à domicile, « La Cigogne et le Samouraï, nouvelle version ». Une pièce drôle et fantaisiste, mise en scène par Hubert Chevalier et qui s'appuie sur les textes de Jean-Michel Ribes, Joël Pommerat et Frédéric Sabrou. Attention, pour que la représentation puisse avoir lieu, il faut pouvoir accueillir en extérieur ou intérieur une trentaine de personnes.

CLIMAT
Un camp de formation

Un Camp climat Touraine se tiendra du 20 au 23 août, à Sepmes, au Sud de Tours. Cette édition est une première régionale, co-organisée par Alternatiba Touraine et les collectifs ANV-COP21 de Tours et de Poitiers. Au programme ? Des échanges et plusieurs dizaines de formations et d'activités, pour former à la stratégie de lutte non-violente pour la justice climatique et sociale et permettre à toutes et à tous de passer à l'action. Selon les organisateurs, ce camp *« jouera un rôle clé dans l'accélération des mobilisations »*. L'ouverture des inscriptions est programmée pour mi-juillet.

> facebook.com/anvcop21tours

TOURS FC
Et maintenant ?

Lundi 15 juin, c'était une nouvelle baffe pour le Tours FC : contrôlant les finances des clubs, la DNCG annonçait l'interdiction, pour l'équipe tourangelle, de monter en National 2.
Sur le terrain pourtant, les Ciel et Noir avaient réalisé une bonne saison pour se sortir de National 3. Mais l'instance en a décidé autrement après avoir épluché les comptes financiers. Pas plus d'informations si ce n'est un communiqué lapidaire. Pour le moment dans l'incertitude, les dirigeants du TFC ne devraient être fixés que dans quelques jours sur les attendus de la décision via un courrier. Ils devraient donc, en toute logique, faire appel.

Photo NR - Pascal Landré

LA DERNIÈRE LIGNE DROITE

Le duel Emmanuel Denis – Christophe Bouchet se jouera dans les urnes, ce dimanche 28 juin, lors du deuxième tour de l'élection. Qui prendra le fauteuil de maire ?

Les faits

Ce dimanche 28 juin, c'est le second tour des municipales. À Tours également, on votera pour le conseil municipal. Deux listes sont en compétition : « Pour demain, Tours 2020 », avec l'écologiste Emmanuel Denis à sa tête, également élu d'opposition depuis six ans. En face, « Tours Nous Rassemble », menée par le maire sortant Christophe Bouchet. Au premier tour, Emmanuel Denis était arrivé en tête (35,4 % des voix).

Le contexte

Début juin, Christophe Bouchet, arrivé deuxième au premier tour des municipales, a annoncé qu'il faisait liste commune avec le candidat LREM Benoist Pierre, arrivé troisième. *« Une union naturelle »*, d'après le maire sortant, puisque *« chacun avait envie »*. Une nouvelle liste, composée de 16 nouveaux membres, a donc été déposée en préfecture, dans laquelle on retrouvait pèle-mêle Pierre Commandeur, Céline Delagarde ou encore l'ex-adjointe à l'éducation Barbara Darnet-Malaquin qui avait pourtant démissionné il y a quelque temps, suite à des accrochages avec M.Bouchet. Quant à Emmanuel Denis, le 18 juin dernier, il a reçu la visite et surtout le soutien d'Éric Piolle, unique maire écolo d'une grande ville française, Grenoble. Avec, au programme, rencontre avec le Collectif Cycliste 37, les Jardinières masquées ou encore une déambulation en vélo en ville. De quoi évoquer un maillage de villes écologistes avec *« des synergies communes »*, a indiqué Emmanuel Denis.

Le point de vue

Cette élection aura été singulière et atypique, torpillée par un premier tour coincé entre une crise sanitaire et une campagne bloquée par le confinement. Désormais, Tours – ville de plus de 100 000 habitants – attend son maire. Ici comme à Strasbourg, Lyon ou encore Lille, les écolos souhaitent s'installer. Mais la récente alliance Bouchet-Pierre est une donnée qui peut changer le jeu.
Reste, enfin, une dernière inconnue : celle du taux de participation, celui-ci ayant été, comme partout en France, ridicule lors du premier tour. ● *Aurélien Germain*

POUR NOS SOIGNANTS.

À TOURS, LA SEMAINE DERNIÈRE, PRÈS DE 3 000 MANIFESTANT(E)S ÉTAIENT PRÉSENTS POUR RÉCLAMER PLUS DE MOYENS POUR L'HÔPITAL ET DÉFENDRE LE SYSTÈME DE SANTÉ.

MUNICIPALES

Stats et chiffres

Vingt-sept ans. C'est l'âge d'Anaïs Avril, élue maire de Louans, en Ligueillois. Elle fait partie des plus jeunes de ces 239 maires élus ou réélus dès le premier tour dans le département. À l'époque, en 2014, Cédric de Oliveira s'était installé dans le fauteuil à 26 ans seulement. À l'inverse, du côté des aînés cette année, on repère, à Saunay, Pierre Dattée, 84 ans, chez les hommes et Claudine Gaucher, 74 ans, à Assay chez les femmes. La moyenne d'âge est de 59 ans. D'après les statistiques, sur les édiles déjà en poste, 77 % sont des hommes, mais on compte seulement 55 femmes élues maire (soit 23 %).

LE TROGLO

Supermarché coopératif !

« Un supermarché coopératif et participatif, à but non lucratif. » Voici le credo des Amis du Troglo, une association qui œuvre pour l'ouverture d'un tel établissement à Tours. Ce sont ses membres qui sont propriétaires et acteurs du fonctionnement du magasin. Pour faire ses courses, chaque membre achète des parts sociales et donne 3 h de son temps par mois pour participer à la mise en rayon, au ménage, etc. D'ici à 2021 donc, Le Troglo devrait être le premier supermarché de ce type, implanté en Touraine. Une réunion de présentation est prévue le vendredi 3 juillet prochain à 19 h, à La Ressourcerie de la Charpentière.

Le billet

FLUCTUAT NEC MERGITUR

Le gars, il est accroché à une planche avec plein de moules collées dessus. La planche, en fait, c'est un bout de la coque de son bateau. Il a le casque un peu de travers et la mine des mauvais jours. Un peu plus loin, il y a le mec dans sa vigie, un simple tonneau recyclé pour tout dire et, à côté, un genre de philosophe aux long cheveux blancs avec un perroquet sur l'épaule, qui sort des phrases en latin qui énervent beaucoup le gars accroché à sa planche.
Je ne sais pas vous, mais moi, c'est la première fois de ma vie que je m'identifie aux pirates dans Astérix. Sans rire, c'était quoi ce machin qui nous a foutu à la baille d'un coup d'un seul et sans crier gare ? Un orage guidé par le doigt divin, une horde sauvage venue du fond des âges ? Un ogre assoiffé de potion magique ? Dites-moi la vérité !! Parce que me dire que c'est un tout petit truc qu'on ne voit même pas alors qu'il se balade sans masque sur une poignée de porte, ben moi, franchement, j'ai du mal à y croire. ● *Matthieu Pays*

Vaccin
La chine en pôle position

La course au vaccin est devenue le sujet majeur de la lutte contre le coronavirus et un enjeu économique monumental pour les mois à venir. La Chine semble tenir la corde. Le 21 juin, elle annonce avoir entamé la deuxième phase des essais humains pour un vaccin que certains rêvent de voir commercialisé avant la fête nationale du mois d'octobre. En tout, ce sont plus d'une centaine de vaccins qui sont à l'étude dans le monde. Les plus optimistes tablent sur une mise en production à la fin de l'année 2020.

États-Unis
Trump bousculé

La série noire continue pour le président des États-Unis. Après une gestion calamiteuse de la crise du coronavirus et une explosion sociale et raciale qui a fortement ébranlé son autorité, Donald Trump se retrouve au cœur d'un livre qui remet directement en cause sa capacité à gérer le pays, « La pièce où cela s'est passé », de son ancien très proche conseiller, John Bolton. *« Je ne pense pas qu'il soit apte,* déclare ce dernier. *Je ne crois pas qu'il ait les compétences pour cette fonction. »* Pour couronner le tout, le meeting de Trump à Tulsa (Oklahoma) est un fiasco.

Écoles
Une reprise en attendant

C'est une reprise en forme de pré-rentrée qui s'est jouée ce lundi dans les écoles, collèges et lycées de France (sur un mode plus flexible pour ce dernier). Deux semaines de cours en effectifs complets, l'école étant redevenue officiellement obligatoire. Dans les faits, de nombreuses classes ne font pas le plein et le ministre de l'Éducation annonce pour la rentrée un "plan décrochage", 500 000 enfants ayant perdu tout contact avec le système scolaire.

le décryptage

Les citoyens au chevet du climat

Après sept sessions de travail, la Convention citoyenne, composée de 150 Français tirés au sort, a remis ses conclusions. Le Président Macron recevra les conventionnels le 29 juin.

6 681
C'est le nombre de contributions citoyennes laissées sur le site dédié par les Français non-tirés au sort et les organisations politiques.

1. À QUOI SERT CETTE CONVENTION ?
Le mandat de cette Convention citoyenne est clair : fournir une série de mesures permettant d'atteindre une baisse d'au moins 40 % des émissions de gaz à effet de serre d'ici à 2030, dans un esprit de justice sociale.

2. QUI SONT LES 150 MEMBRES ?
Ils ont été tirés au sort, sur la base de numéros de téléphone générés au hasard, en respectant les grands équilibres de la population française (sexe, âge, zone géographique, profession…) et, ainsi, rendre l'échantillon représentatif.

138
C'est le nombre des intervenants experts auditionnés par la convention.

3. COMMENT ONT-ILS TRAVAILLÉ ?
Le travail s'est organisé autour de sept séances de trois jours chacune et à partir de présentations d'experts aux avis contradictoires. Les échanges se sont effectués en sous-groupes pour les rendre plus fluides. Tous les débats et présentations sont toujours consultables sur le site dédié.

4. COMBIEN TOUT CELA A-T-IL COÛTÉ ?
Le budget global est de 5,4 M€, dont un tiers est consacré à l'animation des débats, un autre tiers à la prise en charge des participants (conventionnels et experts) et le reste en fonctionnement (communication, logistique…).

5. QUELLES SONT LES MESURES PROPOSÉES
Parmi les 149 mesures, notons, la limitation de vitesse à 110 km sur l'autoroute, l'interdiction des centres-villes aux véhicules les plus polluants, la création du crime « d'écocide », l'obligation, à terme, des travaux de rénovation énergétique et l'inscription de la lutte contre le réchauffement climatique dans la Constitution.

GAMBETTA

8, rue Gambetta - TOURS

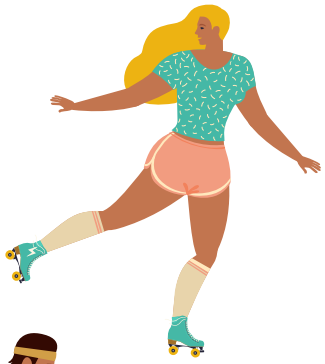
1,80€ la 1re heure | **5,80€** les 3 heures

Situé sous le Monoprix, notre parking souterrain de 200 places. Nous vous y attendons.

À TOURS, l'unique PARKING « **GRAFFS-ARTS** »

Par Aurélien Germain

SPORT
6 CONSEILS
POUR SE REMETTRE
DANS LE BAIN



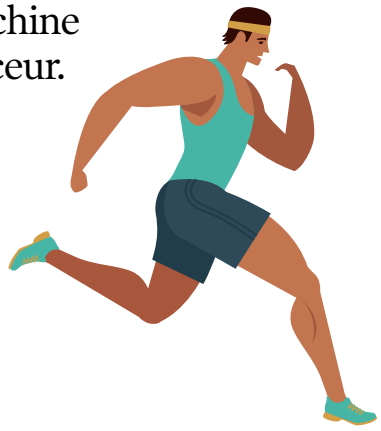
Parce que tout le monde n'a pas subitement découvert une passion pour la course à pied durant le confinement, on relance la machine et on reprend le sport en douceur. En douceur, on a dit !

1. ON MARCHE ET ON UTILISE SES GAMBETTES

Imaginez : vous avez passé deux mois confiné(e), vos (magnifiques, bien sûr) fesses vissées sur le canapé, à considérer comme « sport » le simple fait de vous lever de votre séant jusqu'au frigo. Puis, déconfinement oblige, vous avez cette fois-ci transposé vos (toujours magnifiques) fesses sur les chaises de la place Plumereau pour siroter une mousse au soleil. Résultat ? Votre corps de sédentaire ne comprend plus grand-chose. L'un des conseils de base est de se mettre à la marche. Au minimum une heure par jour, histoire de faire travailler ses capacités cardio-vasculaire et respiratoires. Oubliez aussi les ascenseurs et escalators, préférez les escaliers. Travaillez enfin votre souplesse, votre renforcement musculaire et... marchez encore et encore.

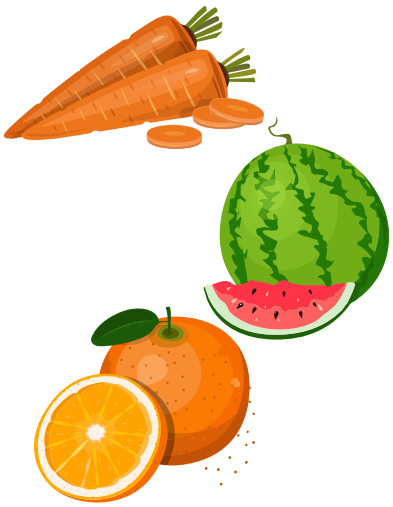
2. ON Y VA TOUT DOUX, JEAN-CLAUDE

Le corps a peut-être un peu perdu de ses capacités. Allez-y doucement et peu à peu. Idéal pour savoir jusqu'où peut aller votre corps d'éphèbe/de déesse. On n'insiste pas et on ne travaille pas sur une douleur. Si vous voulez y aller vraiment mollo, prenez l'un de ces innombrables paquets de pâtes que vous avez achetés avant le confinement pour en faire des poids et travailler le haut du corps.
Les personnes qui ont simplement réduit leur activité physique ces derniers mois sans pour autant totalement arrêter devraient retrouver leur condition physique d'avant-confinement en 6 semaines.



3. ON ÉCOUTE DWAYNE JOHNSON ALIAS THE ROCK

Dwayne Johnson, vous voyez ? Mais si, le monsieur chauve qui ressemble à un mélange entre une montagne de muscles et un bulldozer ! Bon, lui, c'est The Rock, alias un ancien catcheur devenu entre autres mister Fast & Furious. Icône de la muscu, Dwayninou (oui, on est amis intimes) a récemment conseillé aux pratiquants : *« Ayez un plan, ayez une vraie vision. Soyez décisif, puis prenez votre décision. Sortez et allez vous entraîner. L'autre élément important de ce conseil est d'être intelligent. Vous devez revenir en salle prudemment, parler au propriétaire. Assurez-vous qu'il prenne les bonnes mesures (sanitaires – NDLR). »*
Voilà. Nous, on va l'écouter, déjà parce qu'il s'en sort toujours dans Jumanji. Et accessoirement parce qu'il mesure 1m96 pour 118 kg.



4. ON FAIT LE PLEIN DE VITAMINES

On sait, on sait : vous êtes en bonne santé et en pleine forme. Il n'empêche. Avant de se relancer dans un entraînement marathonien ou d'enfourcher son vélo pour avaler 150 km, faites le point sur vos apports en vitamines et minéraux. On assure sa sécurité ! Rééquilibrez vos carences en vitamine D (surtout si le soleil décide de faire la grève). Faites une petite cure de poissons gras et d'œufs. N'oubliez pas votre amie la vitamine C et, bien sûr, les protéines qui seront votre carburant principal.

5. ON TRAVAILLE LE CORPS SANS OUBLIER L'ESPRIT

Un esprit sain dans un corps sain ! Les activités physiques, c'est bien, mais n'hésitez pas à aérer votre esprit en tentant des cours de yoga ou de méditation. Relaxation et pilates sont également conseillées. Tout cet ensemble boostera votre immunité. Soufflez un bon coup... ça fait du bien, non ?

6. ON PRATIQUE À PLUSIEURS

« Le sport, c'est comme l'amour, c'est parfois mieux à plusieurs », vient de me souffler l'un(e) de mes collègues dont je tairai le nom. Bref, faire du sport à plusieurs, c'est efficace. Surtout quand on sort de sa léthargie et de sa grotte de confinement. Pratiquez avec des ami(e)s, des collègues, ou en famille. Ça motive, ça fait du bien et ça vous tirera vers le haut. Faire du sport en collectif vous aidera à ne pas abandonner au bout de 200 mètres de course à pied. Rappelons également qu'il est fortement conseillé de maintenir de la distance physique entre vous...

Avec le
CLIC
COL
Paulin
sa cart
et gagn
temps

Votre carte d'abon
disponible le lend
Commandez-la ma

*Conditions du service disponibles s

PRENONS SOIN DE VOUS
CK &
LECT
e commande
te en ligne
ne du
!
nnement
emain en boutique !
aintenant sur filbleu.fr*
ur filbleu.fr
Bus Tram Vélo
filbleu
Tours Métropole
02 47 66 70 70
filbleu.fr

Texte et photos Maud Martinez

DOIGTS DE FÉE À L'OPÉRA

Le secteur du spectacle, si éprouvé actuellement, c'est une multitude de métiers. Celui de Catherine s'exerce dans l'ombre. Elle répare et ajuste les costumes pour les créations de l'Opéra de Tours.

« J'aime le défi d'adapter tous les costumes »

Habilleuse de l'Opéra de Tours, Catherine Honnet ne se contente pas d'aider les artistes à passer leurs costumes de scène. Retouches, raccommodages et bonnes idées forment son quotidien depuis une trentaine d'années !

Je voulais continuer dans la couture, après dix ans auprès d'une brocanteuse spécialisée en lingerie ancienne. Je ne sais même plus pourquoi j'ai présenté ma candidature à l'Opéra... Peut-être car j'avais des copains dans le milieu du théâtre ? ». De là à dire qu'elle a vu de la lumière, et qu'elle est entrée... Mais Catherine Honnet n'a jamais ambitionné d'être sous les feux des projecteurs. Elle s'étonne donc qu'on s'intéresse à son savoir-faire, elle qui occupe depuis déjà vingt-neuf ans un atelier au 5e étage de l'Opéra de Tours.

La grimpe vaut le détour ! Après avoir contourné une ribambelle de chaussettes qui sèchent, on découvre le chaleureux repaire de cette couturière hors-pair. Ici, on ne confectionne pas de costumes : on les adapte, on les répare, on les lave, pour que ces vêtements créés dans d'autres maisons d'opéra aillent aux artistes qui reprendront les rôles pour les représentations tourangelles.

Lorsqu'un opéra se prépare, Catherine est donc sur le pont : elle navigue sur internet et parcourt les maquettes des créateurs, pour découvrir le style choisi, et la morphologie des artistes qui prendront le relais à Tours. Mais rien ne vaut les essayages : *« Même si deux chanteurs ont des mensurations identiques, il n'y a jamais deux personnes pareilles ! ».*

Durant les trois semaines de répétitions, l'atelier du 5e étage se transforme donc en fourmilière : les rôles principaux mais aussi les choristes viennent y enfiler leurs costumes sous les yeux de l'habilleuse. Aiguille et mètre en main, elle s'assure, avec deux collègues venues en renfort, que la quarantaine de costumes sera prête pour le Jour J.

Heureusement, les tenues sont toujours bien pensées par les costumières, pour faciliter les retouches. Le système D est aussi de la partie, car il faut parfois improviser. *« En vingt-neuf ans, on a toujours trouvé une solution ! »,* s'enorgueillit Catherine. Avec trois exigences : le respect des créations de départ, le confort des artistes, et la qualité de retouches *« solides, mais invisibles ».*

Pendant les dernières répétitions et les représentations, l'habilleuse et son équipe sont en coulisses. Lasser les corsets, gagner du temps, éviter les oublis... Le mois de labeur se conclut dans une ambiance complice, tandis que dans l'atelier, le Barbier de Séville laisse place à Don Quichotte, pour une nouvelle aventure éphémère. ●

En savoir +

Quel parcours pro ?

Si à l'époque où Catherine s'est lancée dans le métier, il n'existait pas vraiment de formation pour être habilleuse de spectacle, c'est désormais le cas ! Pour exercer cette profession, optez donc pour un CAP ou Bac Pro métiers de la mode, un Diplôme des techniciens des métiers du spectacle – techniques de l'habillage, un DMA costumier-réalisateur ou un diplôme « arts et techniques du théâtre » option costumier.

L'HEURE
TRANQUILLE
EatSalad
EatSalad
Centre commercial
Quartier des Deux Lions

UMBRELLA SKY PROJECT

s'invite pour l'été à l'Heure Tranquille

Crédit photo : Tatum Guillermic

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Vu sur Facebook

Les CleanWalker Tours ont repris du service ! À la mi-juin, ils se sont déconfinés pour nettoyer mégots, canettes et plastique qui jonchaient malheureusement le sol sur les quais de Loire. Résultat ? En 2 heures, plus de… 100 kg de déchets ramassés ! Bravo à eux (mais pas aux pollueurs).

Gratooos !

Cette année, en raison de la pandémie, le Comic-Con sera totalement gratuit et se passera en ligne du 22 au 26 juillet. Pas besoin de s'acheter un billet pour la Californie ! Le festival de la culture pop permettra à tous d'assister aux conférences organisées par les studios et les maisons d'édition de comics.

« La programmation sera peut-être impactée par les aléas dont nous ne pouvons mesurer l'ampleur, ni la mesure exacte (…). Plutôt que de jouer les Cassandre, nous faisons le pari du possible. »

Jacques Vincey, le big boss du Théâtre Olympia, dévoilera la saison prochaine le 27 juin, youpi !

10 & 20

En raison de la situation actuelle et des incertitudes, les 10 & 20 km (ainsi que le marathon) sont reportés au 26 septembre 2021. Triste et dur, mais voyons ça positivement (hé ho, c'est la feel good page quand même) : ça laisse un an de plus pour s'entraîner et casser votre record !

Mon nom est clitoris

Stop aux tabous ! Daphné Leblond et Lisa Billuart Monet ont réalisé un documentaire intimiste et pédagogique, « Mon nom est clitoris ». Sorti au ciné le 22 juin, il réhabilite le seul organe du corps humain uniquement dédié au plaisir. Porté par des portraits de femmes de 20 à 28 ans, le film aborde aussi les thèmes du consentement et de la masturbation. À la clé ? Un dynamitage en règles des clichés sur la sexualité féminine. Bienvenu, donc.

La Guinguette : c'est reparti !

Les plus impatient(e)s d'entre vous trépignaient. Mais ouf, courage, c'est ce 25 juin que la Guinguette centrale de Tours rouvre ! (La Plage et Chez Dupont ont repris les 12 et 24 juin). Bon, OK, on ne pourra évidemment pas danser et il faudra rester assis… Mais quel bonheur de pouvoir siroter de nouveau un petit verre, trombine au soleil, en face du plus beau fleuve de France, non ?

Journalisme et urgence climatique

Hop, hop, hop : les Assises du journalisme ont annoncé qu'elles se tiendraient finalement du 30 mars au 2 avril 2021 à Tours. Annulé en raison de la crise sanitaire, l'événement garde toutefois son thème « Urgence climatique et responsabilités journalistiques ». Un sujet brûlant ! Et une séance de rattrapage est annoncée les 1er et 2 octobre prochains, à Mame, mais relayée en streaming, sur le thème : « Informer au temps du COVID ».

Photo capture d'écran Youtube

Un concert… dans une bulle !

Les Flaming Lips ont visiblement trouvé la solution pour continuer de jouer devant leur public. Le groupe de rock a donné son premier concert post-confinement face à des spectateurs installés dans… des bulles transparentes géantes. Les musiciens américains ont ainsi pu interpréter leur tube, Race for the prize, eux-mêmes équipés de masques, de gants et également positionnés à l'intérieur de ces grosses bulles !

LUCKY LUKE CONTRE LA SÉGRÉGATION RACIALE

C'est un nouveau pas pour la représentation des minorités ethniques dans la pop culture… et plus particulièrement dans la BD. Le prochain album de Lucky Luke (qui sortira le 23 octobre prochain) mettra en avant les Noirs Américains et s'attaquera à la ségrégation raciale. *« Les histoires de Lucky Luke sont censées se dérouler durant la guerre de Sécession, et au-delà, pourtant jamais les Afro-Américains ne sont représentés dans les albums, sauf de manière marginale »*, a expliqué le scénariste Jul.

Tu veux...

avec l'alternance, saisis ta chance !

Après avoir suivi une formation en alternance, plus de **75 %** des diplômés sont en emploi.

Tu veux **+** d'infos sur notre offre en **alternance** ?

Flashe ce QR Code

De grandes entreprises nous font confiance pour leurs **recrutements**. Tu es peut-être le **candidat** qu'elles recherchent...

Jette un coup d'œil à nos offres !

Du CAP à la Licence, nous pouvons te former à

+ de 100 métiers !

Tu n'as plus qu'à choisir...

Manager commercial | Attaché commercial
Conseiller clientèle banque | Assistant RH
Assistant administratif | Employé d'accueil
Assistant de gestion PME/PMI | Comptable
Assistant médical | Manager en organisation
Infographiste print et Web
Aide auxiliaire de puériculture | ATSEM
Auxiliaire de vie
Peintre décorateur | Menuisier agenceur
Ouvrier travaux publics | Chef de chantier
Maçon-Coffreur | Économiste de la construction
Dessinateur en construction métal
Plombier-Chauffagiste | Frigoriste
Cuisinier | Pâtissier | Boulanger
Barman | Serveur
Électricien | Domoticien | Électrotechnicien
Électromécanicien | Technicien de maintenance
Tech. plasturgiste | Tech. informatique & réseau
Technicien d'usinage | Chaudronnier
Serrurier métallier | Soudeur | Tuyauteur
Mécanicien agricole
Agent de Sécurité

Et bien plus encore...

greta-vdl.fr
02 47 21 00 01

Le Greta Val de Loire, c'est :

92 % de réussite aux diplômes	**52** diplômes préparés	**83 %** de clients satisfaits	**+ de 8000** stagiaires par an	**+ de 600** entreprises qui nous font confiance	**+ de 60** lieux de formation	**44** années d'expertise

académie Orléans-Tours

greta VAL DE LOIRE

FORMEZ-VOUS À DEMAIN

Propos recueillis par Aurélien Germain et Aurélie Dunouau

LA CULTURE FACE AU MONDE D'APRÈS

Vous le savez, à tmv, la culture on adore ça. Ces derniers mois sans théâtre, sans musique ou sans art nous ont rendus tout chose. Mais aujourd'hui, tout repart et il faut aller de l'avant. Dix acteurs et actrices de la vie culturelle tourangelle évoquent pour nous les mois qui viennent. Merci à elles et à eux... et que vive la culture !

Maïe-Tiaré Coignard

Musicienne intermittente

Attente. Tout est prêt, est resté en suspens et on attend. On est vraiment dans le flou. J'avais des concerts prévus avec des petites structures, dans des festivals. Je mène aussi des ateliers d'action culturelle avec des enfants dans des écoles ou des personnes âgées dans des chœurs, et je sais pas du tout si ces projets vont pouvoir reprendre, sont reportés ou annulés.

Optimisme. Dès qu'on aura des réponses, j'ai espoir que ça reprenne tout de suite, on est dans les starting blocks. Quand on est intermittent, il faut être optimiste car c'est un statut assez précaire.

Adaptation. Quand tu es musicien, c'est beaucoup d'adaptation, sur les conditions financières, techniques,... Peu importent les heures de route, les conditions, on est toujours très contents de se rendre sur les lieux des concerts et de partager les émotions avec le public.

Pierre-Alexandre Moreau

Président des cinémas Studio

Se réinventer. Notre préoccupation est d'accueillir le public de façon à ce qu'il se sente en sécurité tout en n'étant pas anxiogène. Nous voulons rester sur quelque chose de positif et joyeux. Il faut également se réinventer car les jeunes s'étant abonnés en masse à Netflix et autres, il faut trouver comment être complémentaire.

Résister. C'est la question de l'exception culturelle française : nous avons le plus gros réseau de salles par habitants au monde. On se doit de porter haut cette résistance face aux multiplex et géants de l'internet. Notre jauge est désormais limitée à 50 % de la salle. Cela nous permettra quand même de remplir nos salles, sachant que le taux moyen est de 17 %. Mais ce sera compliqué en termes de trésorerie si cela dure un an. On a perdu 50 000 euros par mois pendant le confinement.

S'ouvrir. On a la chance d'avoir un public fidèle mais malgré cela, plein de gens à Tours ne connaissent pas les Studio. C'est un challenge pour les années à venir : les amener dans nos salles en leur proposant une ouverture sur le monde une réflexion sur ce qui nous entoure.

Guillaume Riguet

Régisseur général du Petit Faucheux

Réinventer. En termes de programmation, on ne peut plus, selon les règles actuelles, accueillir des groupes de 15 musiciens alors on réfléchit à des formes de concert extérieures, ambulatoires, à des résidences, avec accueil de public restreint. Au niveau des répétitions, chacun travaillera à son tour dans la salle, musiciens comme techniciens son, lumière et nettoiera ses affaires.

Adapter. On a revu les règles, l'accueil des spectateurs sera différent. J'ai monté un plan de circulation dans notre bâtiment. Tout sera contrôlé, avec un énorme boulot d'encadrement, de suivi du nettoyage, les rampes d'accès, les poignées, les instruments, les câbles, consoles de montage. Nous sommes bien préparés et on se réadaptera face à la pratique. Le plus compliqué à mon avis est de savoir comment va réagir le public, comment contrôler ses diverses réactions ?

Vigilance. Je pense qu'il vaut mieux prendre ces habitudes et précautions que ne pas en faire assez. Nous sommes garants de la sécurité du public.

Carole Lebrun

Présidente de la Scic OHE !

Patience ou impatience. On est en train de mûrir la date d'ouverture, en visant début octobre. Ce qui est sûr : les travaux seront finis fin août, on a mis le paquet sur l'acoustique. Ça devrait être performant ! Mine de rien, ça fait 10 ans qu'on attend, nous ne sommes plus à un mois près… On a hâte que ça commence vraiment.

Fête. L'idée derrière ça est celle de la fête, avec un besoin d'une convivialité retrouvée, de partager avec les artistes, le public, les sociétaires, que les gens puissent enfin retrouver le nouveau Bateau, que les jeunes générations qui ne le connaissaient pas le découvrent.

Explorations. Cette année sera une année d'explorations et d'expérimentations. Il n'y aura pas un unique événement d'ouverture car nos 1 800 sociétaires ne rentreraient pas… Nous aurons au début une programmation modeste en fonction des moyens. On aura des soirées pirates dans une jauge réduite où les artistes prendront les commandes. On va aussi ouvrir le café culturel avec des programmations impromptues, sous le mode de l'intime, une fois par mois. Et puis dès que ce sera possible, le lieu a vocation à être loué.

Jacques Vincey

Directeur du Théâtre Olympia

Peur. Comme un train lancé à pleine vitesse, rien ne semblait hier encore pouvoir stopper la marche du monde, malgré des signaux d'alarme de plus en plus inquiétants. Ce qui relevait de l'habitude et du normal a été bousculé et parfois même balayé. Le T° a fermé ses portes mais ouvert une fenêtre digitale sur les créations confinées de l'Ensemble Artistique, pour conjurer la peur et l'isolement.

Joie. La vie reprend son cours. Cette pause forcée nous oblige à relever la tête pour regarder plus loin et envisager de nouvelles perspectives. Les premières représentations ont pu reprendre mi-juin au T° et nous tournons un film pour présenter la saison prochaine qui sera mis en ligne le 27 juin, à 17 h.

Surprise. Face à l'incertitude, il faudra composer, s'adapter et inventer sans cesse : cela demande beaucoup d'énergie et de détermination, d'exigence et de légèreté, d'obstination et de bonne humeur ! Nous nous projetons en acceptant de devoir renoncer, nous parions sur le possible et surtout sur ce que nous n'imaginons pas (encore) possible. Le T° jouera pleinement son rôle dans la reconfiguration nécessaire de notre réalité commune.

Photo : (archives NR)

Thomas Christin

Comédien de l'ensemble artistique du CDN de Tours et programmateur de la prochaine édition du festival WET°.

Se réinventer. J'ai la chance de faire partie d'une structure CDN (Centre Dramatique National – NDLR) qui a été parmi les premières à reprendre l'activité après le confinement. Très vite, nous avons pu finir la création de « Monuments Hystériques », de Vanasay Khamphommala, puis proposer trois avants-premières exceptionnelles au Théâtre Olympia. La réactivité de Jacques Vincey et de son équipe est un terrain fertile pour la création des jeunes artistes du Théâtre Olympia.

L'audace. L'émerveillement. La joie. Dans le prolongement des « mots au creux de l'oreille », nous allons renouer le contact avec le public. Proposer un contenu audacieux et des *« formes nouvelles, voilà ce qu'il faut, et s'il n'y en a pas, alors mieux vaut rien du tout »,* comme disait Treplev, dans La Mouette de Tchekhov. Le festival WET° sera le grand rendez-vous de cette audace et de cette prise de risque. Une saison riche, pleine et joyeuse, pour célébrer l'art vivant.

Surprendre. Tout en étant conscient et respectueux des consignes sanitaires, il s'agit à présent de nous surpasser et de nous saisir pleinement de ces nouvelles contraintes pour surprendre les spectateurs.

Photo : Christophe Raynaud de Lage

(Photo Thomas Giovani)

Thomas Giovani

Co-fondateur des Îlots électroniques

Se projeter. Depuis le début de la crise sanitaire que nous connaissons, nous nous sommes projetés sur la saison prochaine, histoire de prendre ce temps libre imprévu à réfléchir à de belles choses et à de nouveaux projets. Nous avons organisé des réunions de travail, des visites techniques et nous avons rempli des tableurs Excel… avec pour seul objectif : NOS 7 ANS dans un beau château de Touraine, en avril 2021 !

Deux événements. L'espoir des jours meilleurs plutôt que d'être abasourdis par la crise. Ces derniers jours, suite aux dernières communications gouvernementales, nous travaillons activement sur l'organisation de deux événements cet été (en août et septembre). On ne sait pas si cela sera possible, mais on fera notre maximum. Parce qu'un été sans fête(s) dans les parcs, sans bénévoles pleins de paillettes, sans DJ survoltés, sans pintes de bière fraîche… sans vous, n'est pas un été envisageable.

Espoir. C'est le seul mot que nous gardons en tête pour les prochains mois !

Photo : NR - Julien Pruvost

(Photo archives tmv)

Enzo Pétillault

Programmateur du festival Aucard de Tours

Espoir. J'ai de plus en plus bon espoir de pouvoir assurer le report du festival en septembre ! On voit que d'autres événements de plus grande taille ont confirmé leur tenue sur cette période, donc c'est rassurant. On voit aussi que l'épidémie diminue un peu partout dans le monde, ça soulage. Mais bien sûr, il est encore trop tôt pour crier victoire, notamment car nous n'avons – à l'heure actuelle – aucune info de la Préfecture sur les règles sanitaires que nous devrons opérer.

Contrepied. L'équipe de choc décoration/déguisement est en plein brainstorming pour adapter l'univers du festival à cette année 2020 bien pourrie. Je pense qu'ils vont réussir encore une fois à nous faire bien marrer, pour réussir à prendre un peu de recul avec tout ça.

Révolution. Sinon, grande nouveauté 2020, on va proposer un concept délirant : des concerts visionnables une seule fois, dans un lieu spécifique et à partager avec des amis et des inconnus au même moment. On espère que le public est prêt à cette révolution du monde du spectacle qui ne sera pas sur internet mais sur une scène. Du jamais-vu ! Mais si jamais ils sont trop perturbés, ils pourront toujours regarder le concert en le filmant à travers leur smartphone, malin…

Odran Trumel

Directeur du Temps machine / Terres du Son

Brouillard. Comme nous avons une salle debout, nous ne pouvons, pour l'instant, pas faire grand-chose. On espère reprendre les concerts en septembre, en partie avec les concerts annulés du printemps dernier, sans appliquer les règles actuelles, car notre jauge serait limitée à 50 personnes et ce modèle économique-là est introuvable.

Public ? Va-t-il revenir ? Quand toutes les règles sont faites pour que les gens s'éloignent, nous nous interrogeons sur notre capacité à imaginer notre activité. Si on ne peut organiser des concerts que dans des conditions antinomiques à la convivialité (qui fait partie de notre esprit), est-ce qu'on aura encore envie de le faire ?

Contrecoup. Les séquelles économiques sur le Temps Machine liées aux finances publiques vont être lourdes. Pour Terres du Son, les trois jours du festival nous font vivre un an. On va devoir emprunter pour supporter cette année. L'aspect plus positif c'est de savoir si on va profiter de cette crise pour casser la bulle spéculative autour des prix des spectacles, notamment des festivals. Peut-être qu'on ira vers quelque chose de plus solidaire et compréhensif pour que survivent les festivals.

Isabelle Reiher

Directrice du CCC OD

Remise en question. Avec l'équipe du CCC OD, avec les artistes, avec nos publics, nous co-construisons sans cesse notre rapport au monde, en interrogeant les grands enjeux de nos sociétés. La crise que nous venons de vivre, ce confinement obligé, nous ont pris par surprise, nous ont obligés à nous remettre en question et à réagir. Comment inventer de nouvelles formes d'être ensemble ? Comment l'art peut-il y contribuer ? Voilà un des défis que ces récentes semaines ont fait émerger, qui convoque notre désir de vivre et de partager.

Plaisir. Je trouve très stimulant de nous interroger sur le rôle du centre d'art en tant que passeur, sur la capacité de l'artiste à inventer de nouvelles histoires, à travers la fiction mais aussi à travers des réalités bousculées. Il ne faut jamais oublier non plus que c'est le regardeur qui fait l'œuvre ! J'espère que notre public sera au rendez-vous dès cet été pour chercher à nos côtés ce dépaysement et imaginer ensemble comment voir le monde qui nous entoure d'un œil nouveau. Voilà ce qui m'anime et me motive.

Nouvelle expo. Notre nouvelle exposition dans la nef du centre d'art à compter du 10 juillet 2020, de l'artiste français Vivien Roubaud, promet d'être une amorce de ce changement de paradigme qui s'esquisse avec poésie, souplesse et mouvement. Je me réjouis également de célébrer le centenaire de la naissance d'Olivier Debré avec différents partenaires en région, à commencer par le Garage d'Amboise en juillet, puis au CCC OD même à compter du 16 octobre. Cela promet des découvertes inédites sur l'œuvre de cet artiste qui a marqué notre paysage et notre imaginaire ligérien.

C'EST ÇA, LA RENAISSANCE EN CENTRE-VAL DE LOIRE !

Cet été, en car en train, voyagez malin avec REMI - Retrouvez toutes les offres sur remi-centrevaldeloire.fr

enviedevacances-centrevaldeloire.com #CetEteJeParsEnFrance #EnvieDeCentreValdeLoire

Partenaire | 3 centre val de loire

HOROSCOPE SPÉCIAL ÉTÉ

Vous n'avez pas eu votre dose d'horoscope WTF pendant 3 mois ? Pas de problème, l'astrologue va vous le faire payer puissance 3. Bon courage à tous les signes (et bel été quand même. Des fois, on est sympa).

BÉLIER

Amour : N'oubliez pas ce proverbe : « Non, les MST ne sont pas confinées. »
Gloire : Ah bah voilà, ça part bien cet horoscope, hein. Tout de suite, l'astrologue, ce gros dégoûtant...
Beauté : Arrêtez d'aboyer comme un teckel. Vous ne faites peur à personne.
L'accessoire de l'été : Un seau d'eau. Pour doucher vos rares espoirs. (pooooh dans la tronche)
Le mot cool des vacances : Coronavirus. Parce que fichtre, on ne l'a pas encore assez entendu ces trois derniers mois, non ?

TAUREAU

Amour : Il fallait que ça arrive : vous fantasmez secrètement sur le professeur Didier Raoult. Ça arrive.
Gloire : N'oubliez pas, l'occasion fait le lardon !
Beauté : D'ailleurs, vous en faites un beau de lardon tiens. Avec votre teint rose et votre façon de vous tortiller frénétiquement sous la couette.
L'accessoire de l'été : Euh, bah du coup... une quiche, tiens ! (votre ex est une quiche et on causait lardon, m'voyez. Sinon, ça va, vous ?)
Le mot cool des vacances : FDLDPA. Soit le Front de libération des poils d'aisselles. Ce à quoi vous allez adhérer en juillet.

GÉMEAUX

Amour : Tétons doucereux, mariage heureux ! (de rien pour le conseil)
Gloire : Vous empestez la conscience pas tranquille.
Beauté : N'oubliez pas cette phrase de Renaud : « Vouloir trop plaire, c'est le plaisir des moches. » On dit ça, on dit rien.
L'accessoire de l'été : Une serviette de plage à l'effigie de Patrick Sébastien. Votre cœur de beauf palpite.
Le mot cool des vacances : Rhododendron. Pourquoi ? Parce que ça sonne bien. Et ça fait des points au Scrabble®. Et parce que c'est moi qui décide.

CANCER

Amour : Votre vie sexuelle est aussi palpitante que l'intégrale DVD de Louis La Brocante.
Gloire : Ne voyez pas trop grand. Souvenez-vous de Lolo Ferrari.
Beauté : Oh, bah dites, plutôt sympa votre teint de Doliprane.
L'accessoire de l'été : Un mug Jean-Marie Bigard. Déduisez-en ce que vous voulez...
Le mot cool des vacances : Strudel. Parce que comme le strudel, vous êtes « composé(e) de plusieurs couches beurrées au pinceau qui entourent une garniture pour former un cylindre qui sera doré au four ». (merci Wikipédia!)

LION

Amour : Vous êtes un peu comme un soutien-gorge push-up : vous réservez bien des surprises.
Gloire : La vache, vous n'avez pas inventé le tact, vous !
Beauté : Tel le phoque, vous suerez cet été. Honk honk.
L'accessoire de l'été : Une canne à pêche. Car pêcher le saumon, nu(e) sur un rocher, telle est votre destinée.
Le mot cool des vacances : Streichholzschächtelchen. Qui veut dire boîte d'allumettes en allemand. Ça peut toujours servir pour une lumière comme vous.

VIERGE

Amour : Viser la lune, ça ne vous fait pas peur, même à l'usure, vous y croyez encore et en cœur... tout ça, tout ça quoi.
Gloire : Regardez dans le ciel, c'est votre second degré qui s'envole !
Beauté : La Lady Gragra qui sommeille en vous aimerait bien reprendre un petit bout de cette tartiflette.
L'accessoire de l'été : Un navet. Car c'est l'allégorie de votre vie.
Le mot cool des vacances : Ga-

Venez passer l'été à la Boîte à Livres !

Vous souhaitez...

vous assurer de la disponibilité d'un ouvrage ?

ré

fa

limafrée. Qui désigne un ragoût composé de restes de viandes, un mets mal préparé et dégoûtant. Et ça, ça vous la coupe, car pour une fois on ne dit pas que des conneries.

BALANCE

Amour : Allez, bim bam boum, on a décidé que Balance serait LE signe parfait de cet été, les meilleurs, tout ça...
Gloire : ... bon après, l'horoscope raconte souvent des conneries, alors...
Beauté : Vous êtes relativement spongieux. Tel un adorable loukoum trempé dans l'eau.
L'accessoire de l'été : Un clone de vous. Normal, vous êtes les meilleurs, on a dit. Suivez un peu, bon sang.
Le mot cool des vacances : Ribéry. Parce que notre ami footballeur a quand même dit un jour : « Chaque année, je vieillis d'un an. » Et ça, c'est beau, c'est profond.

SCORPION

Amour : En couple, vous envoyez du steak ! (même les vegans)...
Gloire : ... « ouiiii mais nouuuus, les célibataires, on pue, c'est ça ? » Il est vrai, mes chers gnous, on ne parle pas assez des célib'. Eh bien, dites-vous que toutes les personnes en couple se feront larguer cet été. Hop, cadeau.
Beauté : Vos yeux de biche et vos poils aux pattes n'impressionnent guère.
L'accessoire de l'été : Une perruche. Car « coucou petite perruche » (et si vous n'avez pas la référence, on ne vous aime plus beaucoup)
Le mot cool des vacances : Slibard. Pourquoi ? Parce que pourquoi pas.

SAGITTAIRE

Amour : Force est de constater que votre ex a l'intelligence d'un poireau.
Gloire : La constellation du Cyril Hanouna vous déconseille de vous poudrer le nez.
Beauté : Waouw, quel charisme ! On dirait une enclume. Ça va faire des envieux à la plage, ça.
L'accessoire de l'été : Un téton. Car vous allez perdre le vôtre cet été en vous baignant. C'est ballot.
Le mot cool des vacances : Roubignoles. Y a pas à dire, c'est sale, mais ça semble si poétique.

CAPRICORNE

Amour : La constellation du Tryo prédit que vous allez ramener le croisé de Jackie Sardou et d'un Pokémon. Désolé. (pour hier soir)
Gloire : Dire que votre avenir tout tracé dans le porno s'est arrêté en raison du coronavirus. Rah, triste vie.
Beauté : De jolis pieds mais qui sentent la tartiflette. C'est à moitié mignon.
L'accessoire de l'été : Un rouleau de PQ. Car comme dirait Dark Vador : « J'essuie ton père. »
Le mot cool des vacances : Râteau. Car vous en prendrez à la pelle cet été.

VERSEAU

Amour : Un(e) seul(e) Verseau vous manque et tout est dépeuplé. MOOOOH c'est trop choupi hein ? (cœur sur vous. Un peu.)
Gloire : Gilbert Montagné voit vos relations amicales d'un très mauvais œil.
Beauté : Vous êtes bossu(e) et n'avez ni bras ni jambes. Pas de doute, vous êtes une madeleine.
L'accessoire de l'été : Des haltères. Ce qui pourra potentiellement servir à retravailler votre carrure de surimi.
Le mot cool des vacances : Alopécie. Qui est l'accélération de la chute des cheveux ou des poils. Un peu de culture ne vous fera pas de mal.

POISSONS

Amour : Aux yeux de l'être aimé, vous êtes tel le kebab ouvert à 3 heures du matin, bref un vrai phare dans la nuit de l'amour. (la vache, c'est profond)
Gloire : Il faut avouer que vous n'êtes pas le couteau le plus aiguisé du tiroir...
Beauté : Le matin, ça sent la marée quand vous parlez. Partez donc en Bretagne pour ces vacances.
L'accessoire de l'été : Un arrosoir. Pour arroser et faire pousser la dignité de votre ex. ET BOUUUUUUM.
Le mot cool des vacances : Aucun. Vous êtes le dernier signe de l'horoscope qu'on écrit. Du coup, on n'a plus d'idées.
À+ !

TOURS LOIREVALLEY

Moisson 2020
22 au 23 août
56e édition

FESTIVAL

La Grange de Meslay

Organisé par les Fêtes Musicales en Touraine

Centre-Val de Loire · TOURS · TOURAINE LE DÉPARTEMENT · Tours · LA CROIX · Télérama · JCDecaux · sacem · EIFFAGE · NOVOTEL · Allianz · LMWR

LIBÉRÉS, DÉLIVRÉS...
MAINTENANT RESPIREZ !
CET ÉTÉ, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE TERRITOIRE...
PROMENADES DANS LES BOIS !
BALADES À VÉLO
SENTIERS DE RANDONNÉES
LES AGENTS M
GRAND JEU D'ENQUÊTE EXTÉRIEUR AGENT M
RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR WWW.TOURS-METROPOLE.FR
www.tours-metropole.fr
Tours métropole
Val de Loire

LA CAF TOURAINE RECRUTE

15 GESTIONNAIRES EN CDI

RECOUVREMENT DE PENSIONS ALIMENTAIRES
ET CONSEIL ALLOCATAIRES

Postulez en ligne sur www.lasecurecrute.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf
Touraine

Retrouvez l'intégralité des offres d'emploi de la Caf Touraine sur l'espace de recrutement en ligne de la Sécurité sociale **www.lasecurecrute.fr**

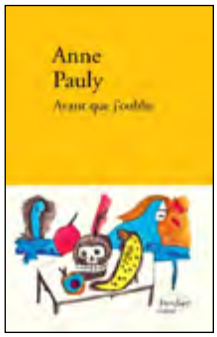
Sécurité sociale
La Vie en Plus

aripa L'agence de recouvrement des impayés de pensions alimentaires

Réalisation : service communication de la Caf Touraine - Crédit photos : istock

Prix du roman tmv : la sélection

Les derniers événements ont quelque peu bouleversé notre Prix du roman. Ce n'est que partie remise : voici un point sur les cinq romans en compétition, dont l'un (Avant que j'oublie, d'Anne Pauly) vient d'obtenir le prix du livre Inter. On a le nez creux à tmv ! On se retrouve à la rentrée pour la délibération.



Avant que j'oublie

d'Anne Pauly,
éditions Verdier

À la mort de son père, la narratrice décide de trier méthodiquement ses affaires. Capharnaüm invraisemblable, caverne d'Ali-Baba, la maison délabrée de ce « gros déglingo » devient un réseau infini de signes et de souvenirs. Que disent de son père étrange ces recueils de haïkus, auxquels des feuilles d'érable ou de papier hygiénique font office de marque-page ? Et puis, un jour, parlant d'outre-tombe, une lettre arrive, qui dit toute la vérité sur ce père aimé auquel, malgré la distance sociale, sa fille ressemble tant.

Le répondeur

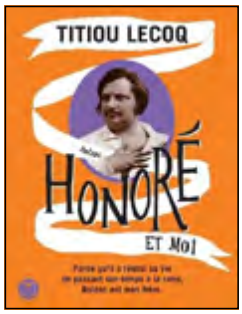
de Luc Blanvillain,
éditions Quidam

Baptiste sait l'art subtil de l'imitation. Il contrefait à la perfection certaines voix, en restitue l'âme, ressuscite celles qui se sont tues. Mais voilà, cela ne paie guère. Maigrement appointé par un théâtre associatif, il gâche son talent. Jusqu'au jour où Jean Chozène, un romancier célèbre et discret, fait appel à ses services. Assiégé par les importuns, les solliciteurs, les mondains, les fâcheux, Chozène a besoin de calme et de temps pour achever son texte le plus ambitieux, le plus intime. Il demande à Baptiste de devenir sa voix au téléphone.

Un été à l'Islette

de Géraldine Jeffroy,
éditions Arléa

Eugénie, jeune Parisienne cultivée dont les parents craignent qu'elle ne devienne vieille fille, est engagée comme préceptrice au château de L'Islette, en Touraine. Dans ce décor enchanteur, elle s'attache aussitôt à Marguerite, sa petite élève. Entre deux leçons, Eugénie et l'enfant profitent de ce huis clos champêtre propice au repos et à l'insouciance. Mais lorsque Camille Claudel arrive à L'Islette pour en faire son atelier estival, l'artiste devient l'objet de toutes les attentions et de toutes les fascinations.



Honoré et moi

de Titiou Lecoq,
éditions L'Iconoclaste

« Parce qu'il était fauché, parce qu'il a couru après l'amour et l'argent, parce qu'il finissait toujours par craquer et s'acheter le beau manteau de ses rêves, parce qu'il refusait d'accepter que certains aient une vie facile et pas lui, parce que, avec La Comédie humaine, il a parlé de nous, j'aime passionnément Balzac. »

Tout le monde connaît Balzac, mais bien souvent son nom reste associé aux bancs de l'école. Titiou Lecoq décape le personnage. Elle en fait un homme d'aujourd'hui, obsédé par l'argent, le succès, l'amour, dans un monde où le paraître l'emporte sur le reste. Sous sa plume, ce géant de la littérature devient plus vivant que jamais.

L'ombre du soir

de Malik Zidi,
éditions Anne Carrière

Premier roman du comédien Malik Zidi, L'Ombre du soir a été écrit comme on dépose une main courante, des faits sont consignés : par la voix de Mehdi, onze ans, qui grandit sous le règne de la peur, témoin terrorisé par l'échec annoncé de la cellule familiale, l'auteur écrit un roman d'apprentissage. Mehdi, bouleversé par ses premières pulsions d'adulte, grand manitou de l'univers onirique et métaphysique qu'il s'est construit pour survivre à sa famille. Voici Mehdi, un enfant allures de résistant, de combattant, d'amoureux éperdu.

La boîte à livres
Crédit Mutuel LA banque à qui parler
VACCARO AVOCATS · ASSOCIÉS
KEOLIS TOURS
Oceania Hotels

Vu sur Facebook

« Ensemble, soutenons nos commerçants » : Le réseau des CCI a lancé une vaste campagne de communication nationale pour encourager les achats dans les commerces de proximité. Sur la page Facebook de la CCI de Touraine, on peut ainsi voir de nombreuses photos de commerçants de Tours, Veigné, Saint-Avertin, Monts et bien d'autres pour rappeler qu'il est préférable – surtout vu la période – de consommer sur notre territoire.

Une nouvelle librairie (avec du café)

On ne lit jamais assez, si, si. Et ça tombe bien : début juin, une nouvelle librairie a ouvert rue Bernard-Palissy, à Tours. Brigitte et son fils Jules se lancent dans l'aventure avec La Vagabonde. Au menu, littérature francophone, internationale, BD et… café, thé et jus de fruits locaux ! Car ici, vous êtes dans une « librairie-café ». Si vous avez loupé l'info, on vous la ressert toute chaude sur un plateau. Bonne lecture !

5 €

Les cinémas CGR de Tours ont rouvert depuis le 22 juin. Pour fêter tout ça, la séance est à 5 € jusqu'au 7 juillet si vous réservez votre place sur le site internet ou l'application CGR. On retourne dans les salles obscures, non ? > cgrcinemas.fr

LA FEEL GOOD PAGE

Big Fernand est dans la place

Le 9 juin dernier, Big Fernand a ouvert ses portes rue du Grand Marché (c'était initialement prévu… le 18 mars. Autant dire que c'est mal tombé !). Cette « bande d'hamburgés », revendiquée comme telle, fait partie d'une franchise française comptant déjà 53 restaurants revisitant le hamburger. À la tête de l'enseigne du Vieux Tours, on trouve Stephan Labasse. Quinze emplois ont été créés pour gérer ce Big Fernand à la sauce tourangelle.

Foodtruck et salade

Le Panier à salades, c'est le petit nom du foodtruck de David Girard. Cet ancien directeur commercial s'est lancé dans l'aventure… juste avant le confinement. La période a donc été compliquée, mais le revoilà reparti dans son camion Citroën HY trop canon. Si vous le croisez, vous pouvez composer vous-mêmes votre salade avec des produits locaux et de saison. Miam miam.

> Contact : 06 50 43 49 15 ou lepanierasalade.37@yahoo.com

DANS LA COUR DES GRANDS

Ils n'ont pas eu de chance, à La Cour des Grands, un nouveau bar à Tours. Créé et ouvert à la mi-mars, l'établissement (situé en face du Strapontin) a dû fermer ses portes rapidement après son ouverture en raison du confinement. Mais ouf, désormais, on peut y retourner et s'enjailler en buvant un verre et grignoter une planche. On y a fait un tour et on a beaucoup aimé (même leur chouette terrasse sur le côté). Et comme la rue Châteauneuf est devenue piétonne pour cet été, les vendredis et samedis, on connaît déjà le programme de ce week-end…

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

« L'essayer, c'est l'adopter, quel que soit son niveau. »

Jean-Jacques Bloin a lancé Golf&Vous, un simulateur de golf indoor à Langeais. On peut donc faire un 18 trous… virtuellement et le réalisme est étonnant.

Infos sur golfetvous.fr

 # Sport déconfiné

Jérémy Ouanna, coach sportif tourangeau de Centre One, organise des séances de « feet rope » deux fois par semaine, sur certaines places de Tours. Il suffit de s'inscrire sur Facebook (zieutez la page facebook.com/centreonesport) et ensuite… on transpire ! Idéal pour se muscler le haut du corps et vos petits fessiers.

Un centre de… lancer de haches !

Gerald, on le connaissait à l'époque où il avait son petit foodtruck tout sympa. Mais maintenant, Gerald vient d'ouvrir… un centre de lancer de haches ! Depuis le 22 juin, vous pouvez filer à Saint-Cyr, à la taverne H-Games où, dans 10 couloirs sécurisés, vous pourrez vous éclater en lançant des haches avant de boire un coup (et pas l'inverse, on tient à nos mains !) et manger un bout. Allez… L'hachez-vous !

> H-Games, 242 bis boulevard Charles-de-Gaulle, à Saint-Cyr-sur-Loire. H-Games Tours sur Facebook.

Les repas pour seniors livrés à domicile !

Une alimentation variée et équilibrée,
élaborée par notre diététicienne.

La liberté de choisir ses menus
selon l'appétit et les besoins de chacun.

Le repas à partir de

6,20€*

*selon la formule choisie

La qualité d'une cuisine traditionnelle
pour allier plaisir et bien-être.

Les Ets QUESSON
Repas à domicile

Consultez notre site : www.repas-a-domicile.net

Pour tout renseignement, contactez-nous au : *02 47 24 52 15*

QUEL GASTRONOME ÊTES-VOUS ?

Dis-moi qui tu es, et je te dirai où manger...
Maintenant que l'on peut retourner au resto se régaler, reste à choisir la bonne option. Pas de panique ! TMV vient à la rescousse pour définir sur votre profil gastronomique...

1 Le sport spécial confinement, pour vous c'était :

■ monter les escaliers, et marcher du lit jusqu'au canapé (oui, pour regarder la télé)
▲ tous les matins, 1 h de cardio puis 50 pompes, 50 abdos, 50 burpees, 50...
● une session d'Extrem HIIT Yoga découverte sur Insta
▼ un cours en ligne de tai-chi donné par un ninja cambodgien installé au Laos

2 Votre BD favorite :

● « Révolution », récompensé au festival d'Angoulême 2020, c'est forcément bien
■ Astérix et Obélix : oui, on sait qu'il est tombé dans la marmite, mais on ne s'en lasse pas !
▼ Un bon vieux Corto Maltese, ça fait toujours voyager
▲ « Algues vertes, l'histoire interdite » : parce que même en BD il y a de la place pour l'environnement

3 Votre petit plat confiné préféré :

▼ un dahl de lentilles corail, avec ma touche perso : des noix de cajou
● un croque-monsieur déstructuré au pain complet, j'aime bien innover
■ steak-frites ou pâtes carbo, on ne change pas une équipe qui gagne
▲ salade composée avec légumes de saison, faudrait pas se laisser aller

4 Le livre que vous avez rédigé pendant le confinement s'intitulera :

● Le seigneur des tutos. Restez dans le coup même à distance !
▼ Voyage au bout de mes envies. Préparer mes vacances à l'étranger sans bouger
■ Du côté de chez oim, ou le bonheur d'être chez soi
▲ On ne badine pas avec son corps. Dix conseils pour rester en forme à tout moment

5 Votre masque de protection, c'est...

▲ un masque en matière recyclable fabriqué en France
● un bob-visière créé par un designer américain
▼ un masque « ethnique » réalisé par des artisans du Pérou
■ un bout de tissu, deux élastiques, un masque quoi

6 Cet été, les vacances, c'est en France. Mais où ?

■ dans les monts du lyonnais : grand air, bonne bouffe et copains !
▼ à Argenton-sur-Creuse : la Venise du Berry (à défaut d'aller en Italie...)
▲ dans le Larzac : nature, méditation et vie en communauté
● à Paris : boutiques, musées et nuits endiablées

7 Quand vous sortez, vous avez vos clés, votre smartphone – si si, ne démentez pas - et...

■ un tire-bouchon, pour toutes les bonnes occasions
▼ un guide touristique pour explorer la ville
▲ du gel hydroalcoolique, mieux vaut prévenir...
● des lunettes de soleil Gucci pour un été stylé

8 La boisson idéale pour l'apéro :

▲ une detox water citron-concombre
● le Cosmo au Cointreau, il est de retour !
■ un verre de Vouvray ou de Bourgueil
▼ un rhum arrangé ananas-passion

9 L'émission télé qui vous correspond le mieux :

▼ Pékin Express, l'aventure, la vraie !
■ L'amour est dans le pré, le terroir façon lovestory
▲ Nus et culottés, à poil mais plein de bonnes idées
● Tracks sur Arte, toujours à l'affût de la nouveauté

10 Pour vous, déconfinement rime avec...

● coller à la vibe du moment
■ savourer la vie intensément
▲ rester zen en tout temps
▼ explorer le monde autrement

11 Le profil Tinder qui vous fera craquer :

▼ « cherche la personne avec qui j'irai au bout du monde »
■ « mon nid douillet est prêt à t'accueillir »
● « swipe à droite si tu crois en toi et moi »
▲ « je cherche le yin qui complètera mon yang »

12 La soirée idéale entre amis :

■ un apéro et un grand plat à partager, à la bonne franquette
▲ sans alcool ni trop de calories, la fête est réussie
▼ refaire le monde, et pourquoi pas prévoir de l'explorer
● les emmener à un concert privé que vous avez déniché

13 L'astrologie, ça passe. Mais la gastrologie, vous connaissez ? Retrouvez votre signe :

▲ le flamant-rose, signe d'équilibre (même endormi sur une patte)
■ le chien, symbole de l'attachement et de la fidélité
● le saumon, qui n'hésite pas à nager à contre-courant
▼ le papillon-monarque et ses longues migrations

14 Vous êtes dans la salle de bain de votre hôte, pendant un « Dîner presque parfait ». Tout s'est bien passé, vous déclarez face caméra :

▼ « Je ne connaissais pas la cuisine du Haut-Népal, une belle découverte ! »
● « J'ai adoré le mix entre le craquant et le côté gourmand, ce dessert revisité m'a charmé-e »
■ « De la cuisine classique, mais vraiment bien travaillée, un régal ! »
▲ « Des produits de saison, pas trop de matière grasse, et une belle dose de légumes, j'adore ! »

15 **En télétravail, vous avez grignoté, c'est un fait. Ne vous mentez pas. Assumez. Mais quoi ?**

■ cacahuètes ou Petit Beurre, les indémodables
▲ carottes crues et tomates-cerise, histoire de garder la ligne
● des chips de riz brun, lauréat d'un Snacking d'Or 2020
▼ des mini acras de morue à la portugaise, un délice

16 **Votre rubrique préférée dans tmv (car vous et nous, c'est une belle histoire, non ?) :**

▼ #actu monde
■ ben la rubrique resto, non ?
▲ la Feel Good Page
● #sortir en ville

17 **C'est l'anniversaire de Jean-Michel, votre collègue de bureau préféré. Avec l'argent de la cagnotte en ligne, vous voilà malheureusement chargé-e du cadeau. Vous lui achetez :**

● un billet pour l'expo d'art contemporain du moment, ça stimulera sa créativité
■ un polar, un roman français et une BD, vous êtes sûr de ne pas vous tromper !
▲ une gamme de thés et cafés bio, pour qu'il ne squatte plus le distributeur au bureau
▼une nuit pour deux en yourte, pour le sortir de son train-train quotidien

18 **Votre mode de déplacement favori :**

▲ le vélo, sportif et écolo
▼ la marche à pied pour rêvasser
■ voiture ou bus, quatre roues ça tient la route
● la trottinette électrique, évidemment

19 **Ça y est, vous pouvez sortir et aller au resto. Mais pour ça, il faut s'habiller. Votre choix :**

■ pantalon et chemise ou chemisier classique
▼ un bas blanc et un haut imprimé à fleurs
● pantalon de marque et t-shirt de créateur
▲ tout est possible, mais en 100% coton

20 **Le légume qui vous ressemble :**

▼ le shitake japonais
■ la patate bien ronde (oui, pour vous c'est un légume)
● le haricot mungo (on vous laisse chercher dans le dico)
▲ le concombre vert et fin

LE RESTO QU'IL VOUS FAUT :

Vous avez un maximum de ■

Le tradi

Votre devise : *« Un mets que je connais, un mets que j'aimerai »*. Amoureux(se) des bons petits plats, vous ne dites jamais non à une blanquette onctueuse ou à une grillade marinée aux herbes de Provence. La nouveauté ? Très peu pour vous ! Plutôt que de risquer une mauvaise surprise, vous préférez opter pour les valeurs sûres. C'est l'œil brillant de gourmandise que vous voyez arriver la mousse au chocolat ou le tiramisu du chef pour clôturer un repas forcément convivial. Le fait-maison et le local, ça vous parle ! Mais n'hésitez pas à sortir de vos charentaises de temps à autre, pour ajouter de nouveaux plats à la liste de ceux que vous aimez déjà.

Nos recommandations : elles sont nombreuses ! La cuisine française est omniprésente rue Colbert, rue et place du Grand Marché, ou encore place des Halles… À vous de jouer !

Vous avez un maximum de ▲

Le 100 % sain / Le healthy

Votre devise : *« Manger, oui. Grossir, non »*. Vous n'avez pas peur de vous faire surprendre ou de vous faire plaisir, tant que cela n'a pas d'impact sur votre taux de cholestérol et votre masse graisseuse. Cinq fruits et légumes par jour ? C'est pour les petits joueurs ! Les poke-bowl n'ont plus de secrets pour vous, et vous ne dites jamais non à une belle assiette végétarienne, qu'elle soit d'inspiration libanaise ou scandinave. Vous luttez ainsi contre le cliché qui voudrait que les légumes soient fades, en faisant confiance aux restos tourangeaux, et vous avez raison ! Mais avouez-le, une petite viennoiserie, ça vous fait tout de même envie… ?

Nos recommandations : Boll N'Roll, Smâak Food, La P'tite pause des Halles, L'Instant, Tahina, La Fabrique à Jus…et bien d'autres !

Vous avez un maximum de ●

Le branché

Votre devise : *« Rester à l'affût ! »*. Un nouveau restaurant ouvre ses portes ? La cuisine moléculaire vous fait saliver, et vous attendez de pied ferme son arrivée en Touraine. Pour vous, la mode ne se limite pas au look vestimentaire : elle se joue aussi dans l'assiette. Vous avez connu le boom de la « cuisine fusion », vous avez accompagné la percée du burger à la française, et guettez maintenant la prochaine tendance, qui mêlera plaisir des yeux et des papilles. Attention toutefois à ne pas vous laisser tromper par cet attrait de la nouveauté : les classiques ont aussi des merveilles à vous dévoiler !

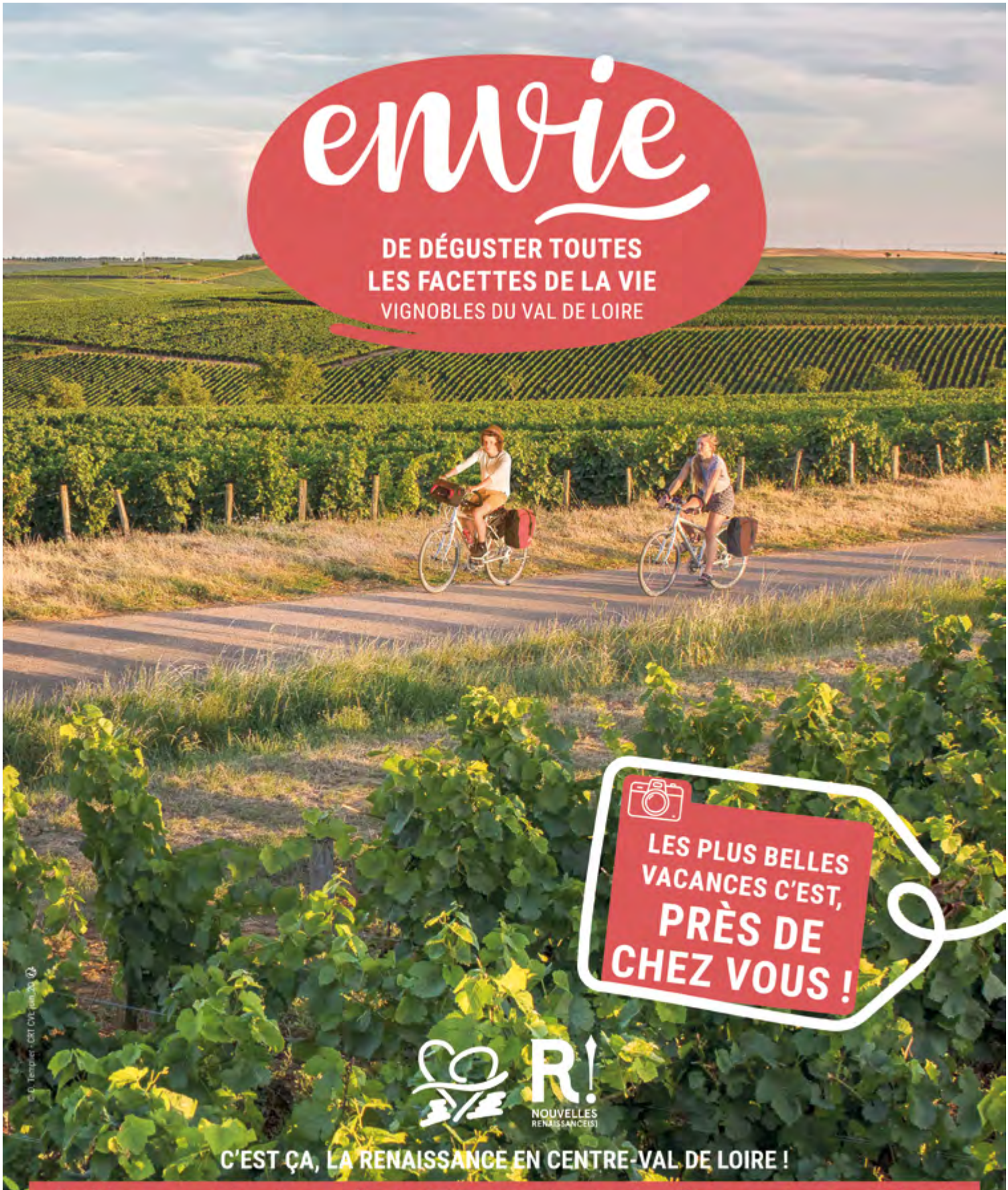
Nos recommandations : No Taboo, Oshi Moshi, Le Zempi, Gaspard…

Vous avez un maximum de ▼

L'exotique

Votre devise : *« Manger pour voyager »*. À défaut de partir en vacances à l'étranger cet été (désolés de remuer le couteau dans la plaie), vous optez pour des plats qui vous transportent à chaque bouchée. Vos yeux se ferment pour savourer épices et ingrédients jusque-là inconnus. Sans quitter Tours, vous explorez le monde : Japon, Chine, Vietnam, Madagascar, Côte d'Ivoire, Liban, Èthiopie, Espagne, Portugal, Italie, États-Unis, Argentine… Toutes ces destinations sont à portée de fourchette, pour un tour du monde en quatre-vingt dîners ! N'oubliez pas de faire escale dans la cuisine locale, pour mieux vous ressourcer… et repartir du bon pied !

Nos recommandations : toutes les destinations citées sont présentes à Tours !


envie
DE DÉGUSTER TOUTES
LES FACETTES DE LA VIE
VIGNOBLES DU VAL DE LOIRE
LES PLUS BELLES
VACANCES C'EST,
PRÈS DE
CHEZ VOUS !
R!
NOUVELLES
RENAISSANCE(S)
C'EST ÇA, LA RENAISSANCE EN CENTRE-VAL DE LOIRE !
Cet été, en car en train, voyagez malin avec REMI - Retrouvez toutes les offres sur remi-centrevaldeloire.fr
enviedevacances-centrevaldeloire.com
#CetEteJeParsEnFrance #EnvieDeCentreValdeLoire
Partenaire
centre val de loire

40 ans de bricolage & partage

Climatiseur mobile

189€
dont 8,33€ d'éco-part.

Programmateur sur 24 h
Écran led et télécommande
Pouvoir de refroidissement de 7 000 btu volume 320 m³/h

Ventilateur de table

18€90
dont 0,83€ d'éco-part.

Réglable et oscillant
Diamètre 30 cm

Rafraîchisseur d'air

99€90
dont 1,04€ d'éco-part.

Oscillant, programmable, télécommande
Débit d'air 197 m³/h

Ventilateur sur pied

Hauteur ajustable jusqu'à 1m35, réglable et oscillant
Diamètre 40 cm

24€90
dont 0,83€ d'éco-part.

Ventilateur colonne

34€90
dont 0,58€ d'éco-part.

Minuterie 2 h, compact

Stock limité.

Mr.Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

12, avenue Grammont à **TOURS-CENTRE**

Les Marchés de Touraine

130 MARCHÉS
TOUJOURS UN PRÈS DE CHEZ VOUS

ACCUEIL • QUALITÉ • SAVOIR-FAIRE

SAVEURS • ODEURS • COULEURS

INFOS SUR FACEBOOK.COM/MARCHESDETOURAINE37

Graphisme : A. Orgeur - www.orgeur.fr

Vu sur Facebook

Tout comme CinéLoire et CGR, les Studio ont bien préparé leur rentrée. Le cinéma tourangeau de la rue des Ursulines a dévoilé sa programmation de reprise. Et ô joie, avec deux nouveautés en prime : des séances à partir de 10 h 45 tous les jours et la cafétéria ouverte à midi !

On casse et on hache

Envie de vous défouler ?
Deux associés tourangeaux ont ouvert, ce 22 juin, un « centre de loisirs insolites ». Kézako ? Un lieu à Joué-lès-Tours avec une « degling room », soit une salle de casse d'objets recyclés, mais aussi avec une art room, où vous pourrez balancer de la peinture partout et activité bonus : du lancer de haches et shuriken. Rien que ça. C'est tout nouveau, tout chaud et vous trouverez plus d'infos sur toursnfun.fr ou directement au 186 boulevard Jean-Jaurès.

Wedding Award tourangeau

L'entreprise Chrysalidevents, en Indre-et-Loire, a remporté le Wedding Award 2020 dans la catégorie Fleurs et Décoration. C'est une reconnaissance de taille pour ce professionnel du mariage qui a été désigné comme l'un des meilleurs prestataires du secteur par mariages.net

300

C'est le nombre de projets pensés par les Tourangeaux et retenus dans le budget participatif du Conseil départemental qui a mis 1,4 million d'euros pour financer tout ça. Vous pouvez voter pour les projets qui vous semblent améliorer la vie quotidienne jusqu'au 15 juillet sur participation.jeunesse.touraine.fr

LA FEEL GOOD PAGE

27

Ce 27 juin, rendez-vous place Anatole-France à Tours ! C'est le moment de la Bourse aux vélos. De 10 h à 13 h, dépôt des vélos à vendre, suivi d'une vente de 14 h 30 à 17 h (par espèces uniquement). Si, si, c'est le moment où jamais pour se mettre au vélo, on a dit !

Mario Kart à Tours !

On ne sait pas vous, mais nous, à tmv, on adore Mario Kart. Alors ça nous a fait un peu tilt en découvrant le concept de BattleKart, un concept de divertissement innovant qui va s'installer à Tours-Nord. « *Il s'agit d'un complexe de karting électrique avec réalité augmentée* », précise le communiqué. Il sera même possible d'interagir avec les autres joueurs et le décor, ou encore de récupérer des bonus en roulant sur des caisses virtuelles posées sur le circuit. Mario Kart à Tours, qu'on vous dit ! (ouverture prévue pour novembre)

> www.facebook.com/BattleKartTours

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

(Photo Tatum GUILLERMIC)

Under my umbrella ella ella...

L'Heure Tranquille a décidé de se transformer en œuvre géante ! Le centre commercial collabore en effet avec l'artiste Patricia Cunha pour la mise en place du « Umbrella sky project ». Pour ce projet haut en couleurs, des dizaines et des dizaines de parapluies ont été installés de part et d'autre de la galerie (voir photo), suspendus dans le ciel. À voir durant tout l'été !

Tours à l'heure espagnole

Désormais, les fans de charcuterie espagnole sont aux anges à Tours. Le 1er mai, c'est Caprichio Diaro qui a ouvert ses portes au 15 rue Nationale, proposant ainsi jambons, sandwiches et autres fromages ibériques, sur place ou à emporter. Et depuis quelques jours, c'est aussi un petit nouveau qui s'est installé aux Halles : Iberic'Halles, avec produits ibériques, bons vins, casse-croûtes ou encore tortillas. Ben voilà, c'est malin, on a faim maintenant...

escem
Business & Digital school

PROCÉDURE COMPLÉMENTAIRE PARCOURSUP

IL EST ENCORE TEMPS D'INTÉGRER

LES SEULS BACHELORS VISÉS DE LA RÉGION !

NOS BACHELORS BAC+3

- **MANAGEMENT INTERNATIONAL** À TOURS
- **DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL** À ORLÉANS

VISA BAC +3 CGEDG

D'INFOS SUR **www.escem.fr**

parcoursup
Entrez dans l'enseignement supérieur

CANDIDATEZ SUR PARCOURSUP

envie
DE LARGUER LES AMARRES
VAL DE LOIRE
LES PLUS BELLES VACANCES C'EST, PRÈS DE CHEZ VOUS !
R!
NOUVELLES RENAISSANCE(S)
C'EST ÇA, LA RENAISSANCE EN CENTRE-VAL DE LOIRE !
Cet été, en car en train, voyagez malin avec REMI - Retrouvez toutes les offres sur remi-centrevaldeloire.fr
enviedevacances-centrevaldeloire.com #CetEteJeParsEnFrance #EnvieDeCentreValdeLoire
Partenaire
centre val de loire

la bd pour rêver

JEANNOT

En voilà une jolie petite douceur ! Loïc Clément, accompagné de Carole Maurel au dessin, signe ici un nouvel opus de ses Contes des cœurs perdus. L'auteur n'a rien oublié de sa sensibilité et de sa poésie. Dans Jeannot, un homme se met à entendre ce que disent les arbres et les plantes. Derrière tout ça, Loïc Clément esquisse en fait le thème tabou de la mort et celui de la mort d'un enfant. Loin de proposer un album larmoyant et dramatique, Jeannot contient en fait de jolis passages touchants et même légers. Un joli moment de lecture. ● *A.G.*

la bd jeune public

LE SERMENT DES LAMPIONS

Signé Ryan Andrews, ce roman graphique a des airs de Voyage de Chihiro qui aurait rencontré les Goonies. Racontant le serment fait par des ados *(« demi-tour interdit, on ne regarde pas en arrière »)* qui vont s'aventurer au-delà d'un pont où il est interdit d'aller, cet énorme pavé de 335 pages est un gros bonbon plein de magie et de féerie. Porté par des teintes bleutées, un vrai sens de la composition et un scénario costaud, Le Serment des lampions est un voyage fantastique et extraordinaire qui se vit la tête dans les étoiles. ● *A.G.*

SIX BD À EMMENER À LA PLAGE

PEAU D'HOMME (Glénat)
Dernier scénario du regretté Hubert… Cette fable sur le genre et la sexualité est magnifiquement mise en image par un Zanzim au sommet de son art.

OPEN BAR, T2 (Delcourt)
Fabcaro est un génie de l'humour qu'il soit trash, absurde, concerné, noir, délirant, profond, léger … (rajoutez tout ce que vous voulez, ça marche aussi !)

LE DERNIER ATLAS, T2 (Dupuis)
Un de nos coups de cœur de l'année que cette belle uchronie épique où Velhmann, De Bonneval, Blanchard et Tanquerelle unissent leurs talents.

L'HOMME QUI TUA CHRIS KYLE (Dargaud)
Nury et Bruno tracent un portrait brillant et glaçant de l'Amérique d'aujourd'hui, à travers la figure de ce tireur d'élite, de sa famille et de son meurtrier.

KNOCK OUT ! (Casterman)
Premier boxeur homosexuel champion du monde, Emile Griffith eut un destin à la fois tragique et flamboyant. Reinhard Kleist nous le conte avec une empathie rare.

CAMOMILLE ET LES CHEVAUX (Bamboo)
Signés Mesange et Turconi, ces gags bien vus font partie d'une nouvelle série jeunesse à suivre de très près, où humour et tendresse se disputent à la tendresse.

● *Hervé Bourit*

LA BD POUR UN ÉTÉ D'ANGOISSÉ

L'homme le plus flippé du monde
Petites terreurs du quotidien

On connaissait Théo Grosjean sur Instagram, réseau sur lequel le jeune auteur de BD nous séduisait avec son quotidien d'angoissé de la vie. Cette fois, l'homme le plus flippé du monde se retrouve en version papier pour ce tome 1 (éditions Delcourt) jubilatoire. Terriblement drôle, car terriblement vrai, son récit nous emmène à travers les couloirs du métro, le TGV ou encore les soirées oppressantes et le covoiturage malaisant. Alternant entre un sens du comique efficace et des pastilles émouvantes, ces petites terreurs du quotidien sont un vent de fraîcheur et une bouffée d'humour. À mettre entre toutes les mains ! ● *Aurélien Germain*

BD DE LA SEMAINE

***Quartier Lointain, Blankets, Kiki de Montparnasse…* à petit prix**

L'éditeur Casterman a pensé aux fans de BD à petits budgets : pour l'été, six romans graphiques (la façon intello de dire *« BD qui se prend au sérieux au cas où on pensait que c'était juste pour se marrer. »*) ressortent à petits prix. On craque pour l'incontournable Quartier Lointain de Jirô Taniguchi, dont le héros voyage dans son passé, et Blankets de Craig Thomson, une autobiographie amoureuse toute en douceur. La sélection inclut aussi Kiki de Montparnasse, Le piano oriental, L'autoroute du soleil et Polina, à 12 € l'unité. ● *Maud Martinez*

le livre

ENKI BILAL + PICASSO = OVNI LITTÉRAIRE

Au lieu de donner à l'auteur de bande-dessinée Enki Bilal des pinceaux, confiez-lui un stylo et du papier, et laissez-le une nuit au musée Picasso, à Paris. Le résultat ? Un récit halluciné (ou hallucinant ?) entre rêve et cauchemar, dialogues avec Picasso, échanges avec Goya, rencontre avec les personnages sortis des œuvres du maître… Le premier récit littéraire du bédéiste, et un livre qui changera votre manière de visiter ce musée !

Nu avec Picasso, collection « Une nuit au musée », éditions Stock, 2020, 104 pages, 16 €.

l'expo

VOTRE MISSION, SI VOUS L'ACCEPTEZ…

Vous avez mis à profit le confinement pour revoir tous les James Bond et terminer la série Le Bureau des Légendes ? L'exposition « Espions » est faite pour vous ! Prolongée jusqu'à l'été 2021 à la Cité des Sciences et de l'Industrie à Paris, elle vous plongera dans l'univers des services de renseignements, avec plusieurs étapes interactives.

À partir de 12 ans. Tarifs 9 à 12 €. Réouverture le 27 juin, réservation obligatoire en ligne sur cite-sciences.fr.

la presse

SO FAR, *SO GOOD*

Bienvenue à So Good, nouveau bébé de SoPress à qui l'on doit aussi Society, So Foot ou So Film. Le trimestriel s'intéresse à tous ceux qui font bouger le monde dans le bon sens : développement durable, solidarité, culture, le tout en lien avec l'actualité, pour des reportages et rencontres au coin de la rue ou au bout du monde. Une bonne bouffée d'optimisme !

le CD

BIGA IS BACK

L'enfant du pays est de retour ! Avec Sunset Cassette, Biga*Ranx livre un 5e album studio qui fleure bon le vapor dub, la marque de fabrique du label tourangeau Brigante Records. Du dub et du ragga au rythme Biga, avec quelques invités de marque.
Notre titre préféré ? Single Day avec Miscellaneous au micro.

en vod

JOJO RABBIT, PEUT-ON RIRE DU NAZISME ? OUI !

Jojo grandit dans l'Allemagne nazie. Sans papa, il se choisit un ami imaginaire pas comme les autres : Hitler, son héros. Avec la guerre, notre petit fan de la croix gammée va devoir changer sa manière de voir les choses. On éclate de rire en découvrant le führer qu'il imagine, qui a tout d'un hystérique, et en le suivant dans ses après-midis avec les jeunesses hitlériennes, façon scouts maladroits !

Jojo Rabbit, de Taika Waititi

SÉRIES, NOS COUPS DE CŒUR

Marre de Cyril Lignac et Philippe Etchebest ? Direction The chef in a truck (le chef dans un camion, dans la langue de Molière), sur Netflix. Le chef français François Perret quitte les cuisines du Ritz pour parcourir les États-Unis en camion. Retour aux sources et choc culturel, vous dites ? À noter : la cultissime H, portée par Jamel Debbouze et Eric et Ramzy, débarque sur Netflix, pour les fans de la première heure. Et parce qu'il n'y a pas que Netflix dans la vie, on a craqué sur Arde Madrid disponible gratuitement sur France.tv : du noir et blanc, l'Espagne de Franco... sur le papier rien de très sexy. Mais on est séduit par l'histoire d'Ana Marí, qui devient la domestique de la grande Ava Gardner, actrice délurée qu'elle doit espionner pour le compte des autorités.

le clip

YEAH

Primevère, c'est le nouveau projet de Romain Bernard, la moitié du duo Ropoporose. En avril, on a découvert le premier clip, Yeah. Le réalisateur Michel Gondry n'aurait pas renié le projet : une baignoire, des instruments et un micro en carton, un décor peint à la main, et une pop qui berce doucement nos oreilles. Vivement septembre pour la suite !

le single

PALE YELLOW, WOODKID

Après Goliath en mai, Woodkid a dévoilé début juin un deuxième extrait de son futur album : Pale Yellow. Plus intime, mais toujours aussi percutant, on est sous le charme ! On attend de pied ferme l'album qui ne saurait tarder... Sept après son premier opus, le thermomètre de notre impatience est prêt à exploser !

• Château Royal d'Amboise •
PIQUE-NIQUES PANORAMIQUES
26 juin, 14 juillet & 07 août 2020
Valérie Gibaud
Soirées d'été
Billets en vente sur www.chateau-amboise.com