

364

Semaine du 12 au 18 février 2020 Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu







Dans le cadre du prix du roman tmv 2020 organisé chaque année,

nous recherchons 3 membres du jury

qui seront sélectionnés par tirage au sort, afin d'élire le meilleur roman dans une sélection de 5 livres. Les candidats sélectionnés participeront à la délibération le 4 juin 2020.

Envoyez vos candidatures par mail à : redac@tmvtours.fr

avant le 29 février 2020





Vu sur Facebook Elle sème ses petits poèmes le long du fil des réseaux. Merci Marie Remande pour ces moments de sérénité dans la tourmente.



22 500 €

C'est la somme versée par le comité départemental de La Ligue contre le cancer à la recherche tourangelle. En 2019, le comité département de la Ligue contre le cancer avait par ailleurs permis à 2 240 malades d'Indre-et-Loire de bénéficier de soins de support!

Vassal à la Gaité

Le photographe Hugues Vassal a annoncé sur sa page Facebook cette semaine qu'il donnait rendez-vous à son public pour deux dates à la Gaité Montparnasse, à Paris, pour son spectacle Dans l'intimité des stars. Ce sera le dimanche 17 mai à 15 h et le lundi 18 mai, à 20 h 30.

Tarif: 20 €. Possibilité de déplacement en bus. Infos au 06 66 47 13 87 et sur www.hugues-vassal.com

Le merveilleux voyage de Toukan Toukän

Le duo pop tout doux et tout sucré Toukan Toukän est de retour. Avec un chouette EP sous le bras. Nos Tourangeaux viennent de sortir Le Merveilleux Voyage, six petites pépites colorées, fun, pleines de pêche et d'optimisme. Ça donne envie de s'aimer et de partir en virée remuer son popotin. Alors, on embarque ?

TEDX À LA FAC!

Réservez votre 15 février.
Le lendemain de la fête des amoureux (on le sait, vous êtes in love de nous), la salle Thélème de la fac des Tanneurs accueille la 2° édition du TEDXUniversité Tours. L'occasion rêvée pour écouter ces fameuses « idées qui méritent d'être partagées ».
Oh, et au fait... le thème sera « Puissance ». #teasing > De 14 h à 19 h.



5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Un café fraternité à Velpeau

Le Café Fraternité va bientôt ouvrir ses portes. Situé rue de la Fuye, ce nouveau lieu de convivialité permettra de « venir discuter et rompre la solitude », nous dit-on. Bref, un endroit pour — en vrac — faciliter le vivre-ensemble, faire émerger les projets des habitants, échanger services et savoirs-faire. En plus, ce sera tenu par une équipe de bénévoles. On dit oui, oui et oui.



Sugar 14.02 Pour la Saint-

Valentin, les chocolatiers de Tours s'en donnent à cœur joie (ha, ha!). Ça fait au moins une raison de célébrer cette fête un poil kitschouille...

DREAMHACK IS BACK

Ce sera du 8 au 10 mai prochain et ce sera, comme à chaque fois, la folie, mais cette fois, la Dreamhack aura lieu au Palais des Congrès. Plus aucune excuse pour ne pas venir voir ce que ça donne les jeux vidéo quand ça devient du haut niveau.



« Le vélo au cœur des municipales »

C'est le thème du débat qui réunira les candidats à la mairie de Tours, le 20 février à 19 h, salle Anatole-France de l'Hôtel de ville.

LOVE AFFAIRS

« Si c'est gratuit, c'est que c'est toi le produit! ». Le diagnostic sans appel de ma bande d'amis est dur à entendre pour moi qui passe plusieurs heures par semaine à promener fièrement mon caddie virtuel entre les allées bien fournies d'un site de rencontres en ligne. Mon cœur à prendre serait-il donc un bien de consommation? **Applications et sites** de rencontre, soirées pour célibataires, agences matrimoniales, organisateurs de mariages, thérapeutes de couples... Difficile de le nier en cette semaine de Saint-Valentin : les relations sentimentales sont au cœur de multiples activités commerciales. Mais l'amour est-il pour autant un business comme un autre?





Les sites de rencontres ? Un vrai labyrinthe, où l'on s'en prend au porte-monnaie et à l'amour-propre des célibataires. Car sur le web ou dans la « vraie » vie, le cœur à prendre est un client. Embarquement immédiat dans le monde du love business.

VOYAGE AU PAYS DES PROS DE L'AMOUR

es portions individuelles concurrencent allègrement les plats familiaux dans les rayons du supermarché, signe que le célibat est désormais un vrai marché. Célibataires, veufs et divorcés représentent en effet plus de 50 % de la population adulte de plus de 15 ans selon l'INSEE. Or, quoi de mieux pour attirer les célibataires dans les filets de son commerce, que de leur proposer de rencontrer l'âme sœur? Le site français de rencontres en ligne Meetic a ouvert la voie en 2001, dans un secteur aujourd'hui concurrentiel et segmenté. En 2019, on comptait ainsi plus d'une centaine de sites et applications en France. Des généralistes Tinder ou Adopteunmec jusqu'aux plus spécialisés (religion, âge, secteur professionnel, extraconjugal...), le refrain est le même : dis-moi qui tu es, et je te dirais qui aimer... à condition d'ouvrir ton porte-monnaie! Car si on s'inscrit gratuitement, l'accès à toutes les options est souvent payant.

Appâté par la possibilité d'une rencontre (d'un soir ou d'une vie), un quart des français a déjà tenté l'expérience. La seule garantie, c'est un beau pactole pour les entrepreneurs concernés. Au premier trimestre 2019, Tinder devenait ainsi l'application la plus rentable de l'histoire, avec 230 millions d'euros de chiffre d'affaires. Thierry, Tourangeau de 31 ans, fait partie des déçus d'internet : « Je payais 29 euros par mois sur le site, mais être devant mon écran ne m'aidait pas à sortir de ma réserve. Et j'avais peur de tomber sur des faux profils. » Il a donc opté pour une soirée pour célibataires, « plus conviviale que le virtuel ».

Aux commandes des soirées Air Célibat créées fin 2019 à Tours et Nantes, on retrouve William Nicolas, 32 ans. Pour le jeune entrepreneur, le succès est au rendez-vous, mais ce n'est pas un hasard: « J'ai mené une étude de marché, évalué le nombre de célibataires sur Tours-agglo, le nombre d'inscrits sur les sites de rencontres,

tmv | 12 février 2020 5

le dossier



COACH À TOUT FAIRE

Et si je devenais thérapeute en relations de couple ou coach en séduction ?
Ces professions n'étant pas réglementées, vous pouvez vous auto-proclamer spécialiste en la matière.
Si certains ont une formation de psychologue, d'autres misent sur leur vécu, leurs lectures, ou leurs qualités innées...
Soyez donc vigilants avant de vous faire coacher.

testé autour de moi le concept, et j'adapte ma communication en fonction des profils déjà inscrits à la soirée ».

Lieu insolite, accueil personnalisé, jeux variés, apéro dinatoire et musique jusqu'au bout de la nuit : pour trente euros, William cherche à offrir une soirée qui sort de l'ordinaire à sa soixantaine de convives. Avec un objectif : « remettre au goût du jour le bal d'autrefois, pour aider les gens à se rencontrer. »

La rencontre « à l'ancienne », c'est aussi la spécialité de Patrice Huby, directeur de l'agence matrimoniale Fidelio Tours depuis vingt-deux ans. « Avant l'apparition des sites, notre travail était simple : les clients nous contactaient, et nous organisions les rencontres. Aujourd'hui, nous devons proposer plus, pour des personnes de tous âges qui sont déçues (voire abîmées) par leur expérience sur le web, ou qui ne souhaitent pas y avoir recours. » On s'abonne donc pour un suivi au long cours. Patrice Huby aide son client à se poser les bonnes questions, en fonction de son passé amoureux et de son caractère, avant de l'aiguiller vers la bonne personne. Dernier couple marquant en date? Une femme de 84 ans et son nouvel amoureux de 92 printemps, car il n'y a pas d'âge pour s'aimer... ni pour se marier.

Et là aussi, des professionnels s'invitent à la noce. Depuis une quinzaine d'années, les wedding planners se chargent d'organiser ce grand jour. En Touraine, Noémie s'est lancée en 2016 avec son agence Mona Lisa. Son but : « trouver l'équilibre entre les envies des clients et leur budget, et après avoir établi avec eux un cahier des charges, je m'occupe de tout pour qu'ils profitent à fond de leur journée! ».



REMETTRE AU GOÛT DU JOUR LE BAL D'AUTREFOIS

Pour Pauline, mariée en 2019, le recours à une pro a permis de simplifier la logistique et de soulager tout le monde : « Nous ne voulions pas mettre à contribution nos proches, pour que tous vivent l'événement sans stress. »

Rendons-nous à l'évidence : des mots comme « cahier des charges » ou « marché » ne sont pas romantiques, car l'amour est un enjeu commercial, n'en déplaise aux fleurs bleues. Mais cultivez cette petite étincelle en vous, qui déjoue toujours les lois du marché ! (cœur avec les doigts). ●



6 12 février 2020 I **tmv**



Les histoires d'amour finissent mal, en général? Il est alors temps de s'entourer des professionnels adéquats, à commencer par un avocat pour la procédure de divorce. Qu'il soit par consentement mutuel (devant notaire depuis 2017), ou contentieux, le divorce est un parcours du combattant à ne pas franchir seul(e). Zoom sur la réforme à venir avec Me Catherine Gazzeri-Rivet, spécialiste du droit de la famille (et du dorlotage de clients).



46.7

C'était le nombre de divorces pour 100 mariages en France, en 2016 selon l'INSEE.

227 000

mariages civils célébrés en 2019, un chiffre en baisse par rapport aux années précédentes (234 735 en 2018)

1.3

million de personnes ont rompu le PACS auquel elles avaient

4,3

millions de personnes se sont pacsées depuis 1999.

DIVORCE: PLUS RAPIDE, MAIS PLUS DOULOUREUX

Aujourd'hui, comment divorce-t-on?

L'un des deux époux formule une requête en divorce, envoyée au juge des affaires familiales. Celui-ci convoque les conjoints pour une audience de conciliation, qui permet de prendre des mesures provisoires à respecter durant le reste de la procédure (pour la garde des enfants notamment). L'assignation, document qui formalise la demande de divorce et les prétentions du conjoint le demandant, est ensuite remise au conjoint par huissier. Puis après la procédure, le juge prononcera le divorce.

Qu'est-ce qui changera en septembre 2020 ?

Le principal changement est la disparition de l'audience de conciliation : la procédure démarrera directement par l'assignation. On devrait donc aller vers une procédure plus courte. Mais cette accélération n'est pas forcément positive.

Quelles en seront les conséquences ?

Ce sera plus dur, humainement, pour nos clients! Recevoir la demande de divorce via une assignation par huissier, c'est violent. Et en supprimant l'audience de conciliation, on fait disparaître non seulement le premier contact avec le juge, mais aussi une période de décompression indispensable. Le divorce, c'est tout de même le constat d'échec d'un mariage, une instabilité émotionnelle et des soucis matériels: la garde des enfants, la recherche d'un logement, la diminution des ressources... On est dans de l'humain, il faut laisser le temps aux futurs ex-époux de faire le deuil de leur relation.

Cette accélération est-elle le reflet de notre société ?

Le monde s'est accéléré et la cellule familiale a beaucoup changé. Il est normal que le droit de la famille évolue en même temps que la société. Mais pour cette réforme, on aurait pu accélérer les choses en augmentant le nombre de juges et de greffiers, sans modifier la procédure actuelle, qui fonctionne bien. On en revient donc au manque de moyens dénoncé par les avocats et les magistrats. Quoiqu'il en soit, les avocats feront au mieux pour trouver des solutions : sécuriser nos clients, les cocooner, leur expliquer la marche à suivre, parfois les réprimander s'ils font des bourdes... et surtout apaiser les choses : c'est notre quotidien. ● *M.M.*

Me Catherine Gazzeri-Rivet est membre du cabinet Arcole Avocats, et membre du Conseil National des Barreaux

ca fait la semaine

C

HÔPITAL

Nouvelle mobilisation

Le collectif 37 Notre santé en danger ne décolère pas. Dans un communiqué, il indique que les syndicats des personnels hospitaliers appellent à une nouvelle journée d'action. Celle-ci doit avoir lieu le vendredi 14 février, à 10 h, devant la gare de Tours, et se terminera par un pique-nique place Jean-Jaurès. Un autre rassemblement se tiendra également à Chinon, à 14 h 30, devant le rond-point du magasin Leclerc. Tous et toutes dénoncent encore les coupes budgétaires et les suppressions de postes et de lits. Le personnel continue de dénoncer « les conditions de travail et de prise en charge des patients », rappelle le collectif.

C

COLLÈGES

Manger mieux et manger bio

Vendredi dernier, la session du conseil départemental a été marquée par l'annonce d'un plan alimentaire dans les collèges d'Indre-et-Loire. L'objectif est d'augmenter la part des produits bio et durables dans les établissements. Un développement des circuits courts est aussi attendu, tout comme une meilleure représentation du local. D'ici à 2022, les cantines devraient ainsi servir 50 % de produits locaux et durables (contre 30 % actuellement), dont 20 % de produits bio. Le conseil départemental souhaite que les adolescents gaspillent moins et qu'ils soient éduqués au « mieux-



BLOUSES NOTES: APPEL AUX DONS

Intervenant auprès des enfants malades à l'hôpital, l'association Blouses Notes recherche des donateurs pour étendre son action. Et apporter encore plus de bonheur en musique.



Les faits

C'est grâce à eux que, depuis 1998, les petits hospitalisés à Clocheville peuvent un peu sourire, à travers des couloirs où résonne de la musique. Les membres de Blouses Notes interviennent effectivement depuis bien longtemps au CHU, en section pédiatrique, pour apporter un peu de réconfort aux enfants. En animant de tels moments, elle promeut également la pratique musicale auprès du personnel.

L'association vient de lancer un appel : elle recherche actuellement des financements privés de particuliers ou d'entreprises, pour l'aider à développer (et bien sûr continuer) ses actions. Blouses Notes cherche notamment à intervenir une journée supplémentaire auprès des enfants malades de l'hôpital Clocheville, à Tours. Ce qui porterait à cinq, le nombre de venues mensuelles.

Le contexte

Blouses Notes intervient actuellement quatre jours par mois dans les salles de jeux du CHU et dans huit services différents. Mais depuis des années, la situation financière de l'asso est particulièrement fragile. On se souvient, en mai 2018, à quel point son action était menacée (lire tmv n°296). Mais malgré ce coup de blues, Blouses

Notes a tenu bon. En 2020, elle a d'ailleurs accueilli un quatrième musicien, Rémi Bénard, pour compléter l'équipe.

Les enjeux

Il faut financer les 400 heures de présence par an dans les services de l'association. C'est un défi de taille, mais Blouses Notes a souhaité lancer un appel aux dons pour rappeler qu'elle agit directement auprès de 2 000 enfants et familles. Avec un jour supplémentaire d'intervention, les musiciens pourraient alors passer dans des services encore non-visités jusqu'à présent. Et continuer à distiller leur bonne humeur un peu partout auprès des enfants malades et hospitalisés. Car c'est bien connu : la musique adoucit les mœurs... et les cœurs.

Aurélien Germain

> Pour aider Blouses Notes, les donateurs peuvent se rendre à cette adresse : helloasso.com/ associations/blouses-notes

8 12 février 2020 l **tmv**

ça fait la semaine



BEAUVAL.
LE ZOOPARC
A INAUGURÉ
SON DÔME
ÉQUATORIAL
DE 8 000 M²
LE 8 FÉVRIER.
UNE NOUVEAUTÉ POUR
SES 40 ANS.
ON Y TROUVE
200 ESPÈCES!

C

ORIENTATION

Une nuit pour s'y retrouver

La Nuit de l'orientation revient pour une nouvelle édition. Cette manifestation gratuite et ouverte au grand public permet de découvrir le monde de l'entreprise et différents métiers. Les jeunes pourront ainsi y voir plus clair dans leurs choix d'avenir, en rencontrant plus de 100 professionnels venus d'une vingtaine de secteurs différents. Ces derniers pourront répondre aux questions et parler de leur parcours. Le public pourra aussi s'intéresser aux avantages (beaucoup) et aux inconvénients (un peu moins) de leurs métiers.

Rendez-vous ce jeudi 13 février, de 17 h à 21 h à la mairie de Tours.

FESTIVALS

Que d'annonces!

Ces derniers jours, différents festivals ont dévoilé leur programmation. Aucard a, par exemple, prévu Biga*Ranx, Ludwig von 88, Isha, The Wytches et bien d'autres pour sa fournée 2020 (du 5 au 13 juin). Du 26 au 28 juin, Catherine Ringer chantera les Rita Mitsouko à Avoine Zone Groove, aux côtés de Bob Sinclar, Skip the Use et Arcadian notamment, L'American Tours Festival a quant à lui annoncé Placebo, Jean-Louis Aubert ou encore Poppa Chubby (du 3 au 5 iuillet), Enfin, annonce surprise avec l'arrivée du festival itinérant Punk in drublic, au Parc expo le 21 mai, avec NO FX. Pennywise et un paquet d'autres groupes à crêtes!



9

Le hillet

LA FRANCE À LA CARTE

Moi, quand j'étais minot, à l'école où j'allais, il y avait des grandes cartes en couleur posées sur des rails accrochés aux murs. Elles tenaient par de gros œillets dorés et le maître ou la maîtresse pouvait faire coulisser les cartes pour afficher celle sur laquelle la classe devait plancher. Elles étaient fabriquées pas loin d'ici, d'ailleurs, ces cartes, du côté de Montmorillon. Un geste et paf, on avait un topo sur la production nationale de charbon. Un mouvement de bras et zoup, les fleuves et rivières de France s'affichaient sous nos regards inquiets. Elles sont un peu passées de mode ces jolies cartes illustrées. On les trouve encore parfois en brocante et on les achète pour la déco de nos maisons. Mais, quelque chose me dit qu'il va bientôt falloir penser à les ressortir, histoire de se rappeler comment c'était la France, avant. Quand il y avait une ville qui s'appelait Le Havre, quand on pouvait partir en vacances sur l'île d'Oléron, quand les vignes de Saint-Emilion ne poussaient pas sur la plage. Allez, vous révisez cette semaine, et mercredi prochain : interro! ● Matthieu Pays



Oscars

Parasite triomphe

Et de quatre pour Bong Joon-ho! Le réalisateur coréen a décroché quatre statuettes, dimanche, lors de la 92° cérémonie des Oscars 2020 pour son film Parasite. Au total, il a raflé les Oscars du meilleur scénario, du meilleur film international, du meilleur réalisateur et. consécration suprême, du... meilleur film. Un quadruplé historique pour un film en langue non-anglaise. On retiendra également la performance de Joaquin Phoenix qui a reçu l'Oscar du meilleur acteur (dans le film Joker) et celle de Renée Zellweger, sacrée meilleure actrice (dans le biopic Judy).



Irlande

Scrutin historique

Il était jusqu'à présent marginalisé pour ses liens avec l'IRA (Irish Republican Army): mais ce week-end, le parti nationaliste Sinn Fein, en Irlande, a enregistré un succès sans précédent aux élections législatives, bousculant l'échiquier politique. Sa percée historique le place à jeu égal avec les deux grands partis traditionnels, le Fine Gael du premier ministre Leo Varadkar, et le Fianna Fail. Ces derniers ont d'ailleurs. pour l'heure, exclu toute entente et coalition avec cette ex-branche politique de l'IRA. La formation d'un gouvernement s'annonce donc difficile



Suisse

Loi antihomophobie

Dimanche, les Suisses ont largement approuvé par référendum une loi antihomophobie. Celle-ci veut interdire toute discrimination fondée sur l'orientation sexuelle. Les résultats ont donné 63 % de voix pour le « oui », voire 70 % ou plus à Genève et Bâle. Seuls trois cantons germanophones ont accordé une courte majorité au « non ». Cette loi, défendue par la gauche, était fortement contestée par une partie de la droite qui y voyait une forme de « censure » et « d'atteinte à la liberté d'expression ». Elle élargit ainsi une législation déjà existante en matière de discrimination.

Le magazine Capital positionne Domicil'Gym en première place au titre de meilleur service de coaching sportif à domicile en France.

JULIEN DAVEAU

Coach sportif à domicile à Tours

★ Qui êtes-vous ?

Je m'appelle Julien DAVEAU je suis coach sportif à domicile et en entreprise expert forme et santé.

J'accompagne et je guide mes clients à atteindre leurs objectifs avec un programme personnalisé et adapté.

★ Comment faites-vous ?

Tout d'abord j'échange en détails par téléphone avec vous pour faire un point précis sur votre profil, vos objectifs, vos questions et vos attentes. Ensuite je me rends à votre domicile pour réaliser votre bilan forme et santé. C'est-à-dire que j'évalue votre condition physique et j'analyse votre posture grâce à des tests physiques, de posture et de souplesse. J'établis et vous remets votre bilan forme et santé. Grâce à ce bilan, je vous réalise un programme sur-mesure et adapté à vos objectifs tout en préservant votre capital santé.

★ Pour quels types d'objectifs?

Pour tous types d'objectifs qui peut aller de la perte de poids, du raffermissement et tonicité, amélioration de la posture, reprise du sport post-grossesse, amélioration des qualités physiques, diminution des douleurs musculaires, articulaires ou de dos, améliorer son capital santé (hvpertension, diabète) ou tout simplement se sentir en meilleure forme.

★ De quoi avez-vous besoin?

Il vous suffit simplement de 5 m² d'espace, d'une tenue de sport, d'une serviette et d'une bouteille d'eau, je m'occupe du reste. Je peux me rendre à votre domicile, en extérieur ou sur votre lieu de travail. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire.

★ Où exercez-vous ?

Je me déplace à Tours et ses alentours dans un rayon de 20 km.

★ Quelles formations avez-vous?

Je suis diplômé d'une licence STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) de l'université de Poitiers et titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif. Je suis également accompagné et formé au concept exclusif DOMICIL'GYM qui est la franchise n°1 en France du coaching sportif à domicile. Cela me permet de bénéficier d'outils et de méthode unique au monde ainsi qu'être formé en permanence sur mon métier de coach sportif expert forme et santé.

découvertes sont **GRATUITES** et SANS ENGAGEMENT

Les 2 premières séances

★ Quels sont les avantages de faire appel à un coach sportif à domicile plus particulièrement à vous ?

Vous voulez vous (re)mettre au sport mais vous n'avez pas le temps, pas la motivation ou vous ne savez pas comment vous y prendre alors laissez le sport venir chez vous et être accompagné d'un professionnel. Un nouveau bilan de fin de programme vous permettra de valider l'atteinte de vos objectifs. DOMICIL'GYM est l'enseigne la plus recommandé par ses clients et les mutuelles.



06 17 99 29 33

www.domicilgym.fr/37000 daveau.julien@domicilgym.fr



Julien Daveau Domicil'Gym



Julien Daveau Domicil'Gym



LE TFC FAIT LE GRAND ÉCART



Vainqueur du derby tourangeau, samedi face au FCOT (2-1) grâce à un but sur pénalty inscrit dans le temps additionnel, le Tours FC compte désormais dix longueurs d'avance sur son second, Chartres. L'entraîneur Nourredine El Ouardani reconnaissait que son équipe avait « bafoué » son football, tandis que son homalogue de Ballan, Najiob Chaddi affichait sa frustration.

L'UTBM REPART DE L'AVANT

Les basketteurs tourangeaux se sont bien relancés après les deux revers subis la semaine dernière en championnat. Dans la salle de Vanves où Boulogne et Angers ont chuté, les hommes de Pierre Tavano se sont imposés (81-77). A deux journées de la fin de la première phase, l'UTBM est 3e à une longueur du leader angevin. Vendredi soir, Hicks (15 points à Vanves) et ses coéquipiers accueilleront Tarbes.

l'invitée

Agathe Bougouin, un bond en avant



L'athlète de l'A3 Tours affichait un grand sourire, dimanche soir, à l'issue des championnats de France espoirs d'athlétisme indoor disputés à Saint-Brieuc. Non seulement, Agathe Bougouin venait d'ajouter une nouvelle médaille nationale à son palmarès en prenant la troisième place mais, de surcroît, en franchissant pour la première fois les 6 m au saut en longueur, elle venait de signer son entrée dans la cour des grandes. À 20 ans, la native d'Angers qui a grandi à Saint-Nicolas de Bourgueil, pour vivre aujourd'hui à Nantes où elle est étudiante en sociologie, continue de gravir les échelons dans la hiérarchie nationale. Alors qu'elle se présentait en outsider à l'entame du concours. l'athlète licenciée à Tours, nous a sorti un de ses concours dont elle a le secret. Comme aux championnats de France juniors, il y a trois ans, ou déjà en espoirs en 2018, elle a signé sa meilleure perf de la saison en grande compétition. Prenant la tête de l'épreuve au 2° essai (5,98 m) en battant de six centimètres son record personnel, elle faisait encore mieux lors de son avant-dernière tentative avec 6,01 m venant se classer derrière Léonie Cambours (6,16 m) et Angelica Berriot (6,05 m).

Désormais 13° performeuse française de la saison, juste derrière Heather Arneton, grand espoir de la discipline en France, Agathe Bougouin vise les championnats de France élite à la fin du mois à Liévin où l'occasion lui sera donnée de briller encore et de démontrer que l'allongement de sa course d'élan (14 à 16 foulées) pourrait l'emmener encore plus loin. • Thierry Mathiot

LES REMPARTS APPRENNENT

Sur la glace du leader Cergy, les hockeyeurs de Tours ont livré une copie très encourageante malgré la défaite (7-3). Durant deux tiers-temps, les hommes de Claude Devèze ont fait jeu égal avec leurs adversaires. « Entre une équipe comme la nôtre, jeune, visant les play-offs, et une formation de Cergy très expérimentée, la différence s'est faite en fin de rencontre. Nous faisons des erreurs de jeunesse mais nous apprenons », insistait le coach tourangeau.

LE TVB BATTU MAIS LEADER



Dominés au tie-break à Montpellier (3-2), les volleyeurs tourangeaux ont profité de la sanction (5 points dont deux avec sursis) infligée par les contrôleurs de gestion de la Ligue (DNACG) au leader rennais pour reprendre la tête du championnat. L'équipe bretonne, dont le budget est surveillé de près suite à ses déboires financiers, a dépassé la masse salariale qui lui était imposée.

6

bagelcorner

Bagel Corner Tours

6, rue Michelet du lundi au samedi 10h30-19h

13, rue du Commerce du lundi au samedi 10h30-20h



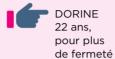
Bagel Corner,
ce sont des bagels
et des salades
préparés sous vos yeux,
avec des ingrédients frais,
mais aussi
des desserts gourmands
personnalisés
tous les jours!

*** TWV VOUS



Début janvier, elles se sont portées volontaires pour attaquer 2020 en rele un coaching personnalisé, adapté à leurs souhaits. Près de six semaines Petit retour avec eux sur la semaine écoulée et bilan de cette opération







#MaSemaine

Après plusieurs semaines, j'apprends encore des choses! Par exemple, quand un cours est indiqué « niveau 2 », ce n'est pas anodin... Je l'ai découvert un peu à mes dépens, en allant au « Step 2 » : c'était un niveau expert, j'ai eu du mal à suivre, mais j'ai tenu le coup, en essayant de suivre le rythme des autres participants. Côté piscine, la dernière fois, c'était plutôt cool, mais le nouveau cours que j'ai testé était beaucoup plus dynamique. C'était la première fois que j'avais l'impression de transpirer dans l'eau! Je n'ai pas compris pourquoi il n'y avait pas plus de gens de mon âge, car ça vaut le coup.



Je voulais gagner en fermeté, tonifier le bas de mon corps, avec l'objectif de trois ou quatre séances par semaine. Sur ce point, j'ai réussi! Mais je ne vois pas trop la différence sur mon physique... et c'est normal : les séances de 45 minutes/ 1 heure que je fais ne sont sans doute pas assez longues et je ne fais pas souvent mes exercices individuels. Une chose est sûre : je suis hyper contente de cette expérience, j'ai l'impression d'avoir un rythme de vie plus sain!

#EtAprès?

J'ai profité du coaching tmv pour explorer toutes les activités possibles aux Océades, afin de savoir ce qui me plaît vraiment, et ce que je pourrais poursuivre ensuite. Ce sont les cours collectifs qui mélangent danse et sport qui me plaisent le plus, et je souhaite aussi me renseigner sur toutes les activités en piscine disponibles à Tours. Il me reste à faire mes calculs côté budget pour voir comment poursuivre sur ma lancée!

EN MUSIQUE, C'EST LE TOP

J'ai trouvé le cours idéal pour moi : le Mix Dance Fitness ! 45 minutes vraiment à fond! Le fait d'être entourée d'autres personnes me pousse à me dépasser, même quand je ne connais pas très bien la chorégraphie et que je suis un peu perdue. Avec la musique à fond, le rythme soutenu, les coachs très dynamiques, je sais que quoiqu'il arrive, je donnerai tout et j'irai jusqu'au bout de chaque séance!



Cette semaine ie n'ai pas fait de séance individuelle. Le programme conçu avec le coach, Marvin, est adapté à mon niveau, et ie suis capable de faire les exercices toute seule, sur les machines ou au sol. Cela me prend une heure environ, et j'ai même augmenté un peu les poids à soulever, preuve que je progresse. Mais j'ai plus de mal à me motiver pour ces activités, moins fun que les cours en

LE CONSEIL DU COACH Marion et Marvin ont accueilli Dorine au club Océades Tours Febvotte, après un premier rendez-vous pour évaluer ses attentes et bâtir son programme. Des échanges rapides lors des visites à la salle de sport permettent ensuite à Dorine de dissiper les doutes, avant le rendez-vous mensuel pour faire un point approfondi. « Nous lui avons donné des exercices correspondant à ses attentes, sans négliger le reste du corps, car ce serait mauvais pour sa santé. Il faut ensuite réaliser le parcours régulièrement (en plus des cours collectifs) pour observer les résultats dès la fin du 1er mois ». Mais Dorine penche plutôt pour les cours collectifs et sait désormais ce qui lui reste à faire pour non seulement s'amuser et se dépenser, mais aussi gagner en fermeté. > www.lesoceades.fr



#MaSemaine

Les rendez-vous hebdomadaires à Natur'House Sa défilent vite! Aline me pèse, me mesure et éch moi chaque vendredi pour voir où j'en suis et c peut modifier dans mon alimentation et mon i vie. J'ai un peu de mal par exemple à être rigoure laitages, et je dois aussi faire attention à bien m'h les compléments alimentaires viennent aussi régul facteurs que l'alimentation, comme la rétentio fatigue ou le stress. Mon mari m'a accompagné rendez-vous, pour voir comment il pouvait m'aide le bon rythme.



Je suis ravie! Je « craque » beaucoup moins, sport, je me sens mieux dans mon corps... Je vraiment que des bonnes choses de cette expé m'a permis de perdre du poids et de comprendre rééquilibrer mon alimentation. Je remercie én Aline, ma nutritionniste, car elle s'est montrée non seulement en rendez-vous, mais aussi par ou avec des SMS d'encouragements pendant to

#EtAprès?

Je vais continuer à rééquilibrer mes repas, po encore 2 kg afin de retrouver un IMC (Indice Corporelle) qui ne soit plus dans la zone de su garde en mémoire tous les conseils d'Aline, et je lui enverrai de mes nouvelles, car c'est grâce à e déjà atteint une partie de mes objectifs, et je co continuer. Donc Aline, attendez-vous à recevoir de moi et ma balance de temps en temps!



12 12 février 2020 I **tmv**

COACHE * C'EST FINI!



evant un défi. Tmv les a accompagnées dans leurs bonnes résolutions avec plus tard, toute l'équipe tmy a le sourire aux lèvres, car le pari est gagné ! tmv.





CAROLE 53 ans,

objectif

zéro tabac



int-Avertin

ange avec

e aue l'on

ythme de

use sur les

ydrater. Et

er d'autres

n d'eau, la

e lors d'un

er à garder

je fais du ne retire

rience qui

comment

ormément

disponible

téléphone

ut le suivi.

ur perdre

de Masse

rpoids. Je

pense que lle que j'ai

mpte bien une photo







Depuis le début de l'aventure, j'ai fait disparaître 5,2 kg. Du côté du tour de hanches, tour de ventre, de cuisses, les chiffres sont aussi très encourageants, car j'ai perdu plusieurs centimètres. La preuve : ie rentre enfin dans des pantalons qui ne m'allaient plus. Le rééquilibrage alimentaire et les compléments Natur'House me donnent aussi meilleure mine, avec moins de petites imperfections de peau.



Beaucoup de stress et de fatigue m'ont causé des problèmes musculaires, qui m'ont tenue éloignée de la salle de sport durant presque une semaine. C'est dommage car j'ai adopté un bon rythme, en y allant plusieurs fois par semaine avec mes collègues de bureau. Heureusement, le stress ne m'a pas poussée à faire des écarts alimentaires : i'ai plutôt opté pour un bon repos réparateur pour me remettre sur pied.

tin a reçu chaque semaine Latifa pour faire le s, son alimentation, son moral et sa santé. Pour est la régularité du suivi qui permet de belles phase initiale de perte de poids dans laquelle faut prévoir une phase de stabilisation, durant mis de côté jusque-là. Le tout est de prendre mes clients deux fois par mois durant les deux nviron durant l'année qui suit, dite d'entretien. isir de manger! » > www.naturhouse.fr



#MaSemaine

J'ai tenu! Déjà dix jours sans cigarette, c'est génial! Je ne rencontre plus de difficulté pour me retenir de fumer : je pense à autre chose, je m'occupe les mains, et l'envie passe. Et bien sûr, ne plus avoir de paquet de cigarettes à portée de main, ça aide à ne pas se laisser tenter. Les économies que je fais en arrêtant le tabac vont me servir à acheter un vélo d'appartement : comme ça je complète ma remise en forme ! J'ai aussi fait l'acquisition d'un appareil de luminothérapie, afin de m'aider à sortir du lit le matin, et m'apporter un peu de lumière et d'énergie pendant ces mois gris.



Comme beaucoup de fumeurs, j'avais plein d'arguments convaincants pour arrêter de fumer. Mais le plus dur c'est de se décider, de se lancer, et ensuite de s'y tenir. Je crois donc que c'était le bon moment pour moi, et grâce à tmv je bénéficie du suivi du docteur Errard, qui me permet d'avancer à mon rythme et en prenant soin de ma santé. Les patchs m'aident beaucoup, et tmv aussi! Si jamais j'ai un coup de mou, je relirai les articles pour me remotiver!

#EtAprès?

Je me sens bien, je ne fume plus, j'ai beaucoup progressé sur le souffle, mon porte-monnaie se porte mieux... Mais il ne faut pas crier victoire trop vite! Je vais donc revoir le docteur régulièrement pour faire le point sur l'arrêt du tabac, et sur tout ce qui est santé physique et psychologique. La prochaine étape, c'est diminuer l'utilisation des patchs à la nicotine, pour en finir avec l'accoutumance du cerveau à cette substance.



Lors de mes précédentes tentatives d'arrêt de la cigarette, j'avais de grosses baisses de moral, parfois même des crises de larmes. Ce n'est pas du tout le cas cette fois-ci ! Je ne me sens ni stressée, ni déprimée, Et d'après mes collègues de travail, je ne suis pas plus énervée que d'habitude, donc tout va bien de ce côté-là. Je dirais même que réussir à arrêter me rend fière de moi et euphorique!



J'appréhende un peu les possibles effets secondaires de l'arrêt de la cigarette. J'en ai parlé avec le docteur Errard, la tabacologue qui me suit. Elle m'a par exemple prescrit des probiotiques pour aider à la digestion et pour mieux dormir. Pour l'instant je n'ai pas pris de poids, mais pour anticiper et éviter ce contrecoup pas vraiment agréable, le docteur m'a donné des conseils alimentaires.



Le docteur Gabrielle Errard, tabacologue, suit Carole depuis début janvier. Et ce n'est que le début! Si elle a réussi à se défaire de l'habitude de fumer, Carole doit encore travailler sur le mécanisme physiologique de dépendance à la nicotine, ce qui n'est pas simple. « C'est pour cela que nous construisons en équipe le programme de sevrage avec le patient, pour que l'arrêt total se fasse dans un confort total, avec le moins d'effets secondaires possibles ». Le médecin rappelle ainsi qu'il faut six à neuf mois pour un sevrage complet. Un an après l'arrêt du tabac dans le cadre d'un suivi médical, 92 % des fumeurs sont toujours abstinents. Alors si vous souhaitez arrêter, suivi rime avec succès. > www.tabac-info-service.fr









GAGNEZ VOS PLACES POUR MAYRA ANDRADE

Elle est radieuse, son chant est délicatement poivré, ses chansons transportent et envoûtent : Mayra Andrade se produira à l'Espace Malraux dans le cadre du superbe festival Bruissement d'elles. Tout cela, c'est le 24 mars à 20 h 30. Et par chance, tmv vous fait gagner des places pour ce chouette concert. Pour participer, un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet : Mayra Andrade) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué à la mi-mars.



12-14 FÉVRIER

THÉÂTRE NOUS, L'EUROPE, BANQUET DES PEUPLES

Voici un poème lyrique de l'excellent Laurent Gaudé mis en scène par Roland Auzé. Le thème central ? L'Europe, ses promesses et ses déchirures, interprétée par onze comédiens de différentes nationalités, accompagnés de treize chanteurs du chœur de l'Opéra de Tours. « Une fresque chorale, historique et politique », nous résume gentiment Télérama. Au Théâtre Olympia, rue de Lucé à Tours. Tarifs : de 8 à 25 €.

13 FÉVRIER

2 MUSIQUE LES WAMPAS

14

« Si j'avais le portefeuille de Manu Chao, j'partirais en vacances au moins jusqu'au Congo. Si j'avais le compte en banque de Louise Attaque, j'partirais en vacances au moins jusqu'à Pâques » chantait, en 2004, sur des riffs saturés, Didier Wampas. Le groupe de punk rock et son meneur ont gardé leur fraîcheur avec leur dernier album Sauvre le monde. À 19 h 30, au Temps Machine. Tarifs : de 15 à 22 €.

14 FÉVRIER

HUMOUR LAURA CALU

On peut aussi rire le jour de la Saint-Valentin. C'est le moment de le tester avec Laura Calu, tout juste 30 ans. révélée grâce à des vidéos qu'elle postait sur Internet. Dans Laura Calu en grand, l'humoriste joue huit personnages différents : une poupée Barbie, un homme viril qui ne veut pas l'être, une candidate à Miss France ou encore une petite fille. Mine de rien, la trentenaire fait réfléchir par le rire : « tous ses personnages servent à faire passer des messages, que ce soit sur le féminisme, la virilité, les diktats de la beauté ou bien sur la confiance en soi », nous glisse Europe 1. À 20 h. au Palais des Congrès Vinci. à Tours. Tarifs : de 28 à 32 €.

À PARTIR DU 15 FÉVRIER

4 EXPOSITION LE CCCOD SE MET EN QUATRE C'est un peu Noël, en retard, au CCCOD. Deux nouvelles expositions ouvrent ce samedi (en plus des deux déjà installées): « Déplacements » de l'artiste canadienne Dominique Blain et « Dans l'ombre le monde commence » de Mathieu Dufois (dans le cadre du Mois du dessin 2020 et en partenariat avec l'Institut français d'Egypte). Chouette!

Jardin François 1er, à Tours.

Tarifs: de 4 à 7 €, gratuit - 18 ans.

15 FÉVRIER

6 CHANSON ZAZIE TOURS

Zen, restons zen, Zazie envoie valser, en speed, Paris, pour venir à Tours avec son Zaziessencieltour. Attention aux larsens, un point c'est tout (les grands fans auront reconnu cinq chansons dans cette petite bafouille).

À 20 h 30, au Palais des congrès Vinci, à Tours. Tarifs : de 35 à 65 €.

6 SOLIDARITÉ POT AU FEU GÉANT

Le traditionnel pot au feu géant et ses 2 375 kg de légumes s'installe place des Halles. Tous les bénéfices de la vente sont reversés aux Restos du Cœur, soit en 2019, 22 005 €. Mazette! Le 15 février, de 8 à 15 h, sur la place des Halles, à Tours. Tarifs: 6 € la part.

16-21 FÉVRIER

7 ENFANTS PLANÈTE SATOURNE

Youpi! Le festival pour enfants, 8° édition, déboule avec sept rendez-vous (ateliers, ciné-concerts, cinéma, théâtre, etc) et notamment la projection du Livre de la jungle, adaptation par Zoltan Korda (1942) du livre de Kipling.

Aux cinémas Studio, à l'Espace Jacques-Villeret, au Temps Machine, au musée des Beaux-arts. Tarifs : de gratuit à 5 €.

20 FÉVRIER

3 RENCONTRE ÉRIK ORSENNA

« Briser en nous la mer gelée » (Éditions Gallimard) est le dernier roman du prix Goncourt 1988, qui parle d'amour, du grand amour, vécu tardivement. Et à tmv, on aime entendre parler d'amour.
À 19 h 30, à la Librairie La Boîte à Livres, 19 rue Nationale à Tours. Gratuit.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - Directeur de la publication : Olivier Saint-Cricq - Coordination : Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - Réalisation : HELPAY et NR - Imprimerie : L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : février 2020 - N° ISSN : 2115-354X

Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 12 février 2020 - N° 364 - Contact distribution : distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 3170 65

age moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 12 février 2020 - N°364 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 69. **Publicité : valerie@tmvtours.fr, tél. 02 47 60 62 56.**

Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.



12 février 2020 I **tmv**









RÉSERVEZ!

Vous ne pourrez pas dire que l'on ne vous a pas prévenus...

9 AVRIL

LE MISANTHROPE

Il ne reste plus que quelques places pour découvrir Lambert Wilson en Alceste dans ce chefd'œuvre de Molière, pamphlet comique contre la trahison et les courtisans qui font et défont les réputations. Dans une mise en scène de Peter Stein.
À 20 h 30, à l'Espace Malraux, parc des Bretonnières,
à Joué-lès-Tours. Tarif: 39 €.

11 AVRIL

NORMAN

C'est difficile à croire, mais non, Norman n'est plus un ado, c'est un adulte, et même un père! D'ailleurs, preuve que les choses changent, ce n'est pas sur Youtube qu'il nous raconte sa vie, mais sur scène, en mode stand-up. Au Palais des Congrès, boulevard Heurteloup, à Tours. Tarifs : 33 €.

22 AVRIL

VINCENT DELERM

Depuis 2002, ses aventures avec Fanny Ardant et ses monologues shakespeariens, Vincent Delerm a sorti sept albums, écrit une pièce de théâtre, un livre/disque pour enfants, imaginé et joué un spectacle narratif et chanté, donné des centaines de concerts, composé une musique de film, publié quatre recueils de photos, réalisé un premier film Je ne sais pas si c'est tout le monde, accompagné d'un album. Mais whaou. À 20 h 30, au Grand Théâtre, rue de la Scellerie, à Tours. Tarifs : de 24 à 40 €.





LA CRÉATION SE SE DES « ELLES »



POUR LA PETITE HISTOIRE...

Et si on remontait le temps? Retour en 1998. Outre-Atlantique, Les Monologues du Vagin, la pièce écrite par Eve Ensler, s'apprête à conquérir le monde. Pilier du féminisme, cette création impertinente, maline, drôle et sérieuse, donne enfin la parole aux femmes. Et à leur vagin, mot ridiculement tabou depuis des lustres. Le succès est fulgurant. La France succombera également au charme. Et alors que la pièce secoue la planète, la Touraine bruisse d'un vent de liberté: la création au féminin,

elle se retrouvera incarnée dans la foulée par Bruissements d'elles, un festival « né du désir d'affirmation et d'émancipation des femmes œuvrant en tous secteurs de la création ». Plusieurs villes se réunissent autour d'une programmation qui veut mettre en valeur l'histoire des femmes, à travers la musique, la danse, l'humour ou encore le théâtre. Deux mots d'ordre : qualité et variété. Au service d'un festival féministe (aussi) et féminin (beaucoup).

Vingt-et-une bougies

Cette année, Bruissements d'elles célèbre donc sa 21e édition. Côté organisation, on espère de nouveau un succès : « C'était quasi-complet l'an dernier. Là, nous attendons plus de 4 000 personnes, voire un peu plus, se réjouit Cécile Dujardin, du Point Cédille pour la coordination de la communication. Bruissements d'Elles est devenu un label. Nous n'avons que de très bons

retours. Et maintenant, les gens n'hésitent pas à assister à plusieurs spectacles. » On ne change pas une équipe qui gagne, on continue sur le même principe : chaque structure choisit sa programmation, avec en ligne de mire, faire entendre les femmes artistes. Le tout dans 15 lieux culturels tourangeaux, à travers 10 spectacles, 6 concerts, 4 expositions et 3 séances de cinéma.

Spectacles et théâtre : doublé gagnant

Le choix est cornélien parmi tous les spectacles prévus! Le cœur de la rédac' penche d'abord pour « Nous sommes les petites filles des sorcières que vous n'avez pas pu brûler! ». Derrière ce titre aux allures de poing levé, l'auteure Christine Delmotte retrace 4 moments-clés de l'Histoire des femmes, des Suffragettes au droit à l'avortement, en passant par la jeune pakistanaise Malala et les Femen ukrainiennes (6 mars à Oésia).

Impossible également de résister à « Un cœur simple » : acclamée par la critique, la pièce de théâtre emmenée par Isabelle Andréani investira les planches de l'Escale, à Saint-Cyr (13 mars). Tirée de Trois Contes, cette nouvelle de Flaubert redessine les relations sociales codées du XIX^e siècle, via la figure de la servante Félicité.





LUCIE TAÏEB En partenariat avec Le Petit Faucheux Les échappées (Éditions de l'Ogre) MERCREDI 12 FÉVRIER I 19H30



LÉONOR DE RI
La leçon de t
(Éa collection Ma nui
MERCREDI 26 FÉVR

LIBRAIRIE LA BOÎTE À LIVRES . 19, rue Nationale

NT POUSSER

Bruissements d'Elles, le festival dédié à la création au féminin, revient! Au menu? Événements, expos, rencontres et films dans une dizaine de lieux culturels de Touraine. Rendez-vous du 4 au 25 mars.

• Aurélien Germain





LA PREUVE PAR 4

Bruissements d'elles accueillera quatre artistes qui exposeront durant le mois : la peintre Cathy Belle avec ses « Fragments d'elle » à Azay (du 29 février au 21 mars) ; Olivia Rolde et ses peintures tantôt verdoyantes, tantôt brûlantes à La Riche (du 6 au 28 mars) ; la Tourangelle Gil KD et ses superbes œuvres baignant dans la culture urbaine (du 14 mars au 12 avril à Langeais – voir photo) et la plasticienne et scénographe Danielle Marchal à Luynes (du 11 au 28 mars). Toutes les expos sont gratuites!



GLOIRE À AGNÈS VARDA

Quoi de mieux, côté cinéma, de rendre hommage à la grande Agnès Varda? Un an après sa mort, Bruissements d'elles tournera ses thématiques autour des films de cette documentariste accomplie punkette dans l'âme (et dans la coupe de cheveux!). L'ombre de Varda la militante féministe planera audessus de La Pléiade avec Visages, Villages (10 mars), de La Grande avec Jacquot de Nantes (12 mars) et à Langeais avec Les Plages d'Agnès (17 mars).

CONCERTS: NOTRE TOP 3

Dur, dur de choisir parmi les 10 concerts prévus à Bruissements d'elles.

- Mais difficile toutefois de ne pas mettre en lumière Pauline Dupuy qui sera sur la scène de la Grange de Luynes pour Contrebrassens, revisitant avec sa contrebasse les chansons autour des femmes écrites par l'immense Brassens (6 mars).
- 2 En second, plaçons la venue de Suzane à La Parenthèse de Ballan-Miré (14 mars). Nominée aux Victoires de la musique 2020, la « conteuse d'histoires vraies sur fond d'électro », ainsi qu'elle se définit, devrait faire salle comble.
- 3 Enfin, coup de cœur pour Mayra Andrade: c'est l'Espace Malraux qui accueillera la chanteuse capverdienne et son énergie solaire, le temps d'un concert à Joué-lès-Tours (24 mars).

TOUT SAVOIR

- > Du 4 au 25 mars, dans 15 lieux culturels de Tours et son agglo.
- > Programme complet, tarifs et billetterie en ligne sur bruissementsdelles.fr

À suivre également : « Festival Bruissements d'elles » sur Facebook

TMV VOUS FAIT GAGNER DES PLACES

Intéressé(e) par le spectacle « Nous sommes les petites filles des sorcières que vous n'avez pas pu brûler! » (lire ci-contre) ? Tmv vous fait gagner 2 places! Pour participer, rien de plus simple: un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet: Bruissements d'elles) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué début mars!

RENCONTRES

énèbres
itions Stock,
t au musée)
IER I 19H30





FABRICE **DAVID**

En partenariat avec Ciclic dans le cadre des Mille Lectures d'Hiver La petite communiste qui ne souriait jamais de LOLA LAFON (Éditions Actes Sud) JEUDI 13 FÉVRIER I 19H30

e, Tours Tél. 02 47 05 70 39 . info@boitealivres.com . www.boitealivres.com

l'invité

Le Poulpe, théâtre tentaculaire



Les huit artistes du Poulpe inventent, à Tours, un théâtre dans lequel ils écrivent et mettent en scène collectivement.

Le Poulpe ? Comme les huit tentacules de l'animal et les huit mémoires qui s'y logent. « Cela a commencé comme une blague lorsqu'on ne savait pas comment s'appeler et puis c'est resté! », sourit Maud Terrier, une des

huit membres de ce collectif d'acteurs et de compagnies. Des artistes âgés de 26 à 33 ans qui se sont découverts « des affinités » au Conservatoire de Tours.

« Nous avons tous une formation de comédiens, mais nous avons envie d'être un peu partout à la fois », reprend-elle. Après AD LIB (jusqu'à ce que nous soyons pleinement satisfaits), le collectif peaufine sa deuxième création Good Girl (là-dessus, on est tous d'accord), dont la première aura lieu en mai. (1)

Un spectacle dans lequel les artistes s'approprient un fait-divers américain : le meurtre irrésolu de JonBenét Ramsey, mini-miss de 6 ans retrouvée morte dans le sous-sol de sa maison. Et qui interroge l'appétit pour le sensationnel, les notions de mythe et de vérité. Un spectacle conçu, une nouvelle fois, à huit cerveaux et âmes, bouleversant les modèles créatifs traditionnels. Ici, pas de metteur en scène qui dirige l'ensemble de la troupe. « Nous faisons tout, tous, et cette envie de coopération et de générosité crée un objet théâtral » rappelle Louise Maurice. « Mais il est difficile de

se diriger quand tout le monde est sur le plateau! ».

Le Poulpe a donc fait appel au comédien Alexandre Le Nours, à la façon d'un « featuring » sur un album, pour apporter un regard extérieur au moment du filage. « Lorsqu'il s'agit de répéter, la collab' permet de ne travailler que le jeu », analyse Jules Jacquet.

Parallèlement, « il y a aussi des envies artistiques individuelles ou par binômes », ajoute l'artiste. Du Poulpe est donc né, en tout, cinq ensembles artistiques.

Trois pièces sont en cours de création, et six autres ont déjà été montées. Dont Love and Money, en résidence à Rouziers-de-Touraine fin février, qui sera jouée du 29 avril au 3 mai au Théâtre de l'Opprimé, à Paris. • Flore Mabilleau

(1) À 20 h 30, le 15 mai, au Centre Culturel de Saint-Pierre-des-Corps. Tarifs : de 9 à 12 €.





UNE PETITE CARTE QUI CUSTOMISE LES CROQUES

AU MAÎTRE CARRÉ

n restaurant spécialisé dans le... croque-monsieur? Tiens donc! À première vue, c'est l'étonnement qui prime. Pas que le concept nous laisse sceptique, non. Mais la rédac se demandait bien ce qu'il était possible d'en faire. Très vite, les doutes s'effacent quand on passe le pas de la porte du Maître Carré, à quelques mètres de la place Plum'. Car évidemment, ici, la fine équipe - jeune et dynamique - a fait le choix de retravailler ce plat. On retrouve ainsi une petite carte qui customise les croques à coup de tomates confites, poulet, parmesan pour le « fermier » par exemple. Ou en y rajoutant thon, béchamel et comté (pour le « pêcheur »), voire de la

sauce barbecue avec oignons caramélisés, bacon et cheddar. À noter que le Maître Carré n'a pas oublié les végétarien(ne)s: trois croques différents leur étant consacrés (aubergines, miel, pommes, etc.)

Les présentations faites, on se rue sur le « Savoyard ». Le croque-monsieur arrive sur un plateau de bois. Il est plutôt épais en main. Côté garniture, on est sur de la viande des grisons, tartinée de béchamel qui supporte des pommes de terre et du morbier coulant comme il faut. Bref, bien loin du croque industriel et famélique. Le menu permet de l'accompagner avec soupe du moment (à l'heure où vous lirez ces lignes, ce sera normalement butternut), salade ou frites-maison...

accompagnées d'un ketchup de carottes (!) qu'on a adoré. Et là encore, du fait-maison. C'est d'ailleurs un des credo de la maison qui insiste sur cet aspect et sur la provenance des produits. « Tous les légumes viennent du marché des Halles », précise Mathieu, à la tête de l'établissement. Idem du côté du pain, pris à deux pas d'ici, et les bières, locales.

Ajoutez un rapport qualité-prix plus que raisonnable (moins de 10 € le tout) et une plage horaire d'ouverture très large, le Maître Carré nous apparaît comme une chouette adresse. La carte étant appelée à se renouveler régulièrement, la rédac' se fera un plaisir d'y retourner avant d'aller boire un petit verre à Plum' ! ● Aurélien Germain



C'EST OÙ ?

Le Maître Carré se trouve dans une petite ruelle qui jouxte la place Plumereau : au 23 rue de la Monnaie.

CONTACT

O2 47 61 43 45 ou par mail : au-maitrecarre@outlook.fr Dispo également sur les réseaux sociaux : « Au Maître Carré » sur Facebook ou sur instagram.com/ aumaitrecarre

CÔTÉ HORAIRES?

Dès 11 h 30! L'établissement reste ensuite ouvert toute la journée, jusque tard le soir. Attention, fermeture le lundi et le mardi.

L'ADDITION

Les menus (croque + boisson + accompagnement) oscillent entre 9,50 € pour la taille M et 10, 50 € pour le L. Menu enfant à 6,50 €. Croque-monsieur seul à 6,50 € et verre de vin à 3,80 €. Les bières locales sont à 4,50 € la bouteille.











20 12 février 2020 I **tmv**









« Les humains et les animaux domestiques sont interdépendants »

À dix jours du Salon de l'agriculture, rencontre avec une femme engagée, Alexandra Dupont, qui élève depuis 2011 des chèvres à la ferme des Croq'épines à Nouans-les-Fontaines, dans le sud-est du département.

orsqu'Alexandra Dupont nous accueille ce jeudi-là dans sa chèvrerie de Nouans-les-Fontaines, tout ne se déroule pas comme prévu. « S'adapter aux imprévus, c'est ça le métier d'éleveur! », lance-t-elle tout en remplissant les mangeoires. Les 43 chèvres se ruent sur la nourriture tandis que la machine à traire collecte leur lait. 11,5 litres ce matin-là, la période creuse... La traite a lieu chaque jour vers 9 h, puis 19 h, pas moins de trois heures de travail pour l'éleveuse, qui enfile ensuite sa blouse de fromagère. Dans une pièce attenante à la salle de traite, elle filtre le lait cru pour ôter d'éventuels brins de paille, puis ajoute le petit lait et la présure nécessaires à la coagulation. Le lait doit ensuite reposer 36 à 48 heures avant la fabrication des fromages. Mais pour Alexandra Dupont, point de repos: elle sale les tommes, retourne les crottins, démoule les pyramides... « Je gère les urgences les unes après les autres », assure-t-elle en gardant le sourire. Après le fromage, l'administratif. Après l'administratif, les livraisons...

Dans sa campagne tourangelle, la quadragénaire trace son chemin loin des allées du Salon de l'agriculture. Dans son troupeau métissé, les chèvres ont gardé leurs cornes et portent toutes un collier à leur nom : Litchi, Fiesta, Fable... L'éleveuse connaît le parcours de chacune : « À 11 ans, Douchka est la doyenne des laitières. Je l'ai ramenée d'un stage dans une ferme cévenole. » C'était en 2008. Après une formation en agronomie tropicale, une expérience dans une ONG de développement au Mozambique puis divers contrats aidés en France, elle décide de devenir éleveuse : « Je voulais être mon propre patron, avec mes animaux, à la campagne. »

En stage de reconversion, elle n'a pas supporté d'amener les chevreaux chez l'engraisseur. Dans sa ferme, aucun animal ne partira ni chez l'engraisseur, ni à l'abattoir, se dit-elle alors. Pari tenu grâce à la création en 2014 d'un refuge attenant à sa ferme. La relation de l'éleveuse avec ses chèvres se renforce : « des êtres sensibles, curieux et affectueux, avec lesquels je vis au quotidien ». À ceux qui militent pour l'abolition de l'élevage, elle répond que soutenir des fermes familiales et respectueuses des bêtes, ce serait déjà bien: « Les humains et les animaux domestiques évoluent ensemble depuis des millénaires. Nous sommes interdépendants. »



Aux petits soins

Bienvenue aux boucs castrés, aux chèvres à la retraite et aux éclopés. <u>Depuis 2014, le refuge</u> associatif des Croq'épines accueille tous les animaux de la ferme devenus non nombre, Alexandra Dupont ans entre deux gestations (ce qui réduit les naissances de chevreaux mâles) et mise sur une lactation de longue durée. Reste malgré tout 75 bouches à nourrir, ce qui nécessite du temps et de l'argent. Le refuge lance un appel au bénévolat et aux dons. Il est même possible de parrainer une chèvre.

> lafermedescroqepines.com

l'horoscope

Ils prennent cher

TAUREAU

(Parce que c'est comme ça, on l'a décidé. Fallait pas avoir un signe aussi vache)

Amour: Les 2^{es} décans passeront une sale semaine. Les autres, on s'en fout totalement.

Gloire: Dites-vous bien que, souvent, vous êtes aussi utile que la croûte sur le pain de mie.

Beauté: Vos cheveux brillent, waouw! Des nouveaux soins? Non, juste les cheveux gras.

BÉLIER

Amour: Le proverbe dit: « mieux vaut séduire que sévir ». Ce qui n'est pas votre cas, sadomaso que vous êtes. Gloire: Conseil: lisez un autre horoscope. On est bien trop chacal avec vous. Beauté: Bon sang, cette odeur...

GÉMEAUX

Amour: Pas de chance, votre libido fait face à l'obsolescence programmée. Gloire: Le lundi, ça pue. Voilà, de rien pour le super conseil! Bisou.

Beauté: L'alignement de Vénus et de l'étoile polaire vous offrira une pilosité monstre.

CANCER

Amour : Comme on dit : « on est jamais mieux servis que par soi-même » ! (clin d'œil coquin, krrkrr)

Gloire: C'est donc ça, la perfection? Regarder un(e) Cancer dans les yeux. MOOOH!

Beauté: La constellation du Rocco Siffredi vous voit tout(e) nu(e). Et c'est pas joli-joli.

LION

Amour : Ça fait un peu long pour l'abstinence, non ? 'Serait p'tet temps d'aller faire un tour au couvent.

Gloire: Vous le saviez, vous, que in meinem Hals steckt ein Schlauch?

Beauté: Même les pandas sont jaloux de vos cernes.

VIERGE

Amour : Vous êtes une vraie bête de sexe!... Ah non, mince, on s'est plantés, c'était pour les Balances.

Gloire: Faut dire, Balance ou Vierge, c'est la même chose, les deux signes sont nazes.

Beauté : MAIS vous sentez bon des

trous de nez.

BALANCE

Amour : Prière de lire l'horoscope des Vierges please.

Gloire : « On apprend de ses erreurs ». Autant dire que vous n'êtes pas sorti(e) de l'auberge...

Beauté : Regardez dans le ciel! Estce un oiseau? Un avion? Superman? Non, c'est l'ego des Balances!

SCORPION

Amour : Arrêtez de courir plusieurs lièvres à la fois. On sait que vous êtes chaud lapin, mais tout de même...

Gloire: Votre avenir est comme vos plans: foireux.

Beauté : Une crise de gaz intempestive vous causera préjudice dans les transports en commun.

SAGITTAIRE

Amour : Tel le ver solitaire, vous êtes bien seul(e).

Gloire: « L'art de la réussite consiste à savoir s'entourer des meilleurs », disait Kennedy. Ce qui tombe bien, vu que ce n'est absolument pas votre cas, vous qui êtes juste entouré(e) de boulets.

Beauté: C'est bon, on a pigé que vous étiez claustro' des sous-vêtements.

CAPRICORNE

Amour : Votre slip est comme un concert des Rolling Stones, il affiche toujours complet.

Gloire: D'ailleurs, vous êtes tellement génial(e) qu'avec vous, c'est toujours « saaatisssfaaactioooon » (moh trop choupi, on vous aime un peu)

Beauté: Bon sinon, vous êtes aussi frippé(e) que Keith Richards. (On pouvait pas être sympa jusqu'au bout, mes p'tits gnous.)

VERSEAU

Amour : Le papillon que vous êtes aimerait bien butiner un peu autre chose que son plaisir solo.

Gloire: Uranus vous prédit un sacré samedi soir. Dommage que vous ne vous en souviendrez pas.

Beauté : Vous avez le charisme d'un ragoût de bœuf.

POISSONS

Amour: P'tet. Mais p'tet que pas. Gloire: Cette semaine, on n'a pas trop envie de se fouler, vous avez vu? Tidadidadaaa...

Beauté: ... Sinon, ça va comment, vous ? Oh bah crotte, l'horoscope est fini. A+!



MARS - AOÛT 2020

PROGRAMME

TOURS

Programme complet disponible sur notre site

www.museeducompagnonnage.fr

MUSÉE du COMPAG

RENCONTRES



> Lucie Branco

VENDREDI 20 MARS - 19 h

Bibliothèque Centrale - Auditorium 2 bis avenue A. Malraux - Tours Lucie Branco, première femme tailleur de pierre à avoir été reçue compagnon en 2004.

> Laurent Bourcier JEUDI 28 MAI - 19 h

IEHCA - Villa Rabelais 116 Boulevard Béranger - Tours <mark>Entrée libre</mark>

Le compagnon pâtissier, Picard la Fidélité, viendra présenter pour la première fois son ouvrage anthologique « Le Pain des compagnons ».



Expos



9 h-12 h 30 Tous les jours d

> Les cou

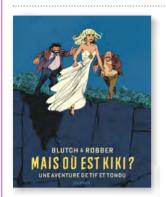


22 12 février 2020 l **tmv**



LES BD DE LA SEMAINE

Mais où est Kiki ?, Le Triskel Volé, Paracuellos.



On commence notre tour de piste avec Bluth et Robber qui se sont amusés à reprendre de manière magistrale les emblématiques Tif et Tondu dans « Mais où est Kiki ? » (Dupuis), un polar racé et jouissif qu'on a adoré. Tout comme le nouvel album de Prado : « Le Triskel Volé » (Casterman) est un conte celtico-galicien réalisé avec maîtrise graphique et romanesque. Autre géant espagnol, Carlos Gimenez qui nous livre enfin la suite inédite de « Paracuellos » (Fluide Glacial), chef d'œuvre attendrissant sur l'enfance durant le franquisme. • Hervé Bourit



PROSÉLYTISME ET MORT-VIVANTS

2020 sera bien l'année de la BD quand on découvre, avec plaisir, les pages de Prosélytisme et mort-vivants (éditions L'Association), où Trondheim et son Lapinot nous envoie encore dans les étoiles. Une consécration bien méritée avec une magnifique expo à Angoulême, accompagnée d'un superbe livre d'entretien avec Thierry Groensteen, toujours à l'Association, pour cet auteur majeur et emblématique. • H.B.



TIM DUP - QU'EN RESTERA T'IL?

Déjà un 2º album pour le petit prodige qui nous avait bluffés avec son TER Centre. Nouveau plaisir ici avec 13 petits diamants mis en lumière par Renaud Letang et sublimé par un très beau duo avec Gaël Faye. C'est beau comme un coucher de soleil en haut de la baie de Bonifacio, enivrant comme un rhum Coca. Quelle hâte de voir vivre sur scène ces textes et ces mélodies.

Le « petit prince » joue maintenant dans la cour des grands et cet album est une magnifique couronne. • H.B.



JOKER

On pourrait ne résumer Joker qu'à la performance sidérante de Joaquin Phoenix. Car l'acteur, ici au firmament de son talent, bouffe l'écran. Remarquable, il terrifie autant qu'il émeut, se donne corps et âme dans cette pépite nihiliste et radicale signée Todd Philips. Mais plus qu'une performance à Oscars, Joker est un récit violent autour de l'humiliation porté par une mise en scène brillante. Un film noir et sombre, mais paradoxalement lumineux. \bullet A.G.

Sortie le 12 février

<u>GNONNAGE</u>

Le Métier est un Art

ET ÉVÉNEMENTS



Le compagnon et son chef d'œuvre au 21° siècle

Plus qu'une présentation des objets, c'est une rencontre avec les compagnons et leurs parcours.

N AU 27 SEPT. 2020) et 14 h-18 h

'ouverture - Salle capitulaire, 8 rue Nationale, Tours

os de coeur des agents du musée



1er AVRIL-31 MAI Musée du Compagnonnage : 5€80 / 4€ / gratuit

Comme les visiteurs, le personnel du musée a lui aussi ses préférences qui seront mises en valeur tout au long de la visite.

> Journées des métiers d'art

VENDREDI 3 AVRIL - 10 h SAMEDI 4 AVRIL - 15 h DIMANCHE 5 AVRIL - 10 h



Des visites commentées consacrées à 10 chefs-d'oeuvre majeurs exposés sont au programme de cette 5° édition des JEMA.

SAMEDI 11 AVRIL 10 h 12 h 30 et 14 h - 17 h 30

Salle capitualire : gratuit

Le compagnon Régis Boulay viendra présenter son chef d'œuvre de couverture et vous fera découvrir le travail de l'ardoise.

JEUNE PUBLIC

> Un samedi au musée

Réservation au 02 47 21 62 20 4€ / gratuit pour 1 accompagnateur

CHAQUE SAMEDI, une nouvelle activité : Le cordonnier : samedi 22 février à 10h30 La construction : samedi 4 avril à 10h30 Le boulanger : samedi 16 mai à 10h30

> La classe, l'œuvre ! SAMEDI 16 MAI 19 h - minuit

Musée du Compagnonnage Entrée libre

Dans le cadre de l'année de la bande dessinée, une classe de CM2 donnera vie aux collections du musée grâce à la BD.



DOUCE CHANSON MÉLANCOLIQUE & IMPRO POUR LES MARMOTS

LA CHANTEUSE KEREN ANN À SAINT-AVERTIN

Les mots, les sons : c'est l'émotion qui anime Keren Ann depuis le début de sa carrière. Si on l'a surtout découverte en faiseuse de miracles pour Henri Salvador - c'est elle qui a coécrit la chanson « Jardin d'hiver » avec Benjamin Biolay – son propre chemin artistique n'en est pas moins fascinant et empreint d'une belle sensibilité et d'une certaine mélancolie tenace.

Comme souvent chez Keren Ann, les chansons portent la trace des expériences vécues, le deuil, l'amour, la quête de la nature, le voyage, la naissance. La femme-orchestre Keren Ann a conçu et réalisé son huitième album, « Bleue » de bout en bout. Tout en poursuivant plusieurs projets, une musique de film, son association avec le Théâtre National de Bretagne, des concerts avec le Quatuor Debussy... Tout en étant mère, aussi.

Pour ce nouvel opus, cette nomade-née, née en Israël, élevée aux Pays-Bas puis en France, de retour à Paris après une parenthèse new-yorkaise, opère un retour à ses premières amours et aux textes en français. « Beaucoup de registres sont possibles dans la langue française, je la trouve très ouverte. Alors, mes mots ne sont pas toujours ceux qu'il faudrait mais je l'accepte ; après tout, c'est moi aussi, ces particularismes, c'est mon son. »

« Bleu », comme le bleu à l'âme, comme le blues qui irrigue chacune de ses compositions, comme la couleur de l'eau, élément au coeur de toutes ses nouvelles chansons, comme « Nager la nuit », « Sous l'eau», « Ton île prison », autant de titres à l'ambiance liquide et évanescente. Le disque regroupe une cascade de ballades folks qui prolongent sa mélancolie, fidèle compagne de route. Mais le vague à l'âme est fluide, apaisé, les voies sans issue sont acceptées et dépassées, la voix reste lumineuse. L'émotion est toujours là, tenue et retenue jusque dans les envolées de violon, les nappes hypnotiques, les clapotis de piano.

KEREN ANN VENDREDI 6 MARS - 20H30 NOUVEL ATRIUM SAINT AVERTIN

Spectacle assis, placé Tarifs : 20€ / 16€ / 13€





IMPRO MARMOT UN SPECTACLE JEUNE-PUBLIC INTERACTIF

Apportez vos jouets préférés, vos doudous chéris, le chapeau de grand-père, la jolie robe de maman ou juste votre prénom, votre couleur fétiche, vos questions... Amenez ce que vous voulez : les deux comédiens inventeront une histoire qui n'existe dans aucun livre... votre histoire !

Au début du spectacle, un tirage au sort désigne l'enfant du public qui va prèter un objet. Un fauteuil confortable attend les enfants les plus curieux et les plus aventureux qui auront droit à une histoire spécialement imaginée en temps réel pour eux. Et c'est parti pour une histoire de dragon qui met le feu partout, de château tout en gourmandises qui font grossir, de monstres gentils, et de gentils chevaliers.

Univers féérique ou de bande dessinée, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. Entre rires, poésie, suspense. et action, ce spectacle aux multiples facettes ravira petits et grands. Les deux comédiens embarquent leur jeune public dans des mondes où on rit beaucoup, où on a aussi un peu peur.

Des histoires d'animaux avec une évasion d'un zoo par un panda, des histoires de peur dans le noir, et aussi les inévitables aventures de rois et de reines. A la fin, les enfants, captivés, semblent tout surpris d'avoir à quitter la salle et de revenir à la réalité.

IMPRO MARMOT PAR LA COMPAGNIE LA CLEF MERCREDI 19 FÉVRIER - 17H - NOUVEL ATRIUM - SAINT-AVERTIN Spectacle assis, placement libre / Spectacle à partir de 3 ans / Adulte 4€ / enfant (-12 ans) 3 €