www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

363

Semaine du 5 au 11 février 2020
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

ORIENTATION ET FORMATION

ILS NOUS RACONTENT LEURS ÉTUDES

P. 15

Les galeries font peau neuve

Une nouvelle génération de galeries met l'art à la portée de tous.

LE SPORT POUR TROUVER UN JOB

TMV VOUS COACHE ENCORE UN EFFORT !

FESTIVAL INTIME, SI INTIME

Devenez juré

pour le

Dans le cadre du **prix du roman tmv 2020** organisé chaque année,

nous recherchons 3 membres du jury

qui seront sélectionnés par tirage au sort, afin d'élire le meilleur roman dans une sélection de 5 livres.
Les candidats sélectionnés participeront à la délibération le 4 juin 2020.

Envoyez vos candidatures par mail à :
redac@tmvtours.fr
avant le 29 février 2020

www.tmvtours.fr
tmv TOURS
100 % urbain (et plus si affinités)

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

Vu sur Instagram
Les Pépètes de poche

Youpi ! Les Pépètes du cacatoès, le livre de notre collègue émérite Elisabeth Segard, sort en version poche ce mercredi 5 février. Et comme ses pépètes sont une pépite, on vous conseille de vous ruer sur l'ouvrage si ce n'est pas déjà fait.

Patinoire en plein air à Chambray !

200 m2 de glace, rien que ça ! La patinoire en plein air revient sur le parking de la Branchoire, à Chambray. L'endroit ouvrira le 7 février prochain et il sera possible d'en profiter jusqu'au 1er mars. Et comme il y aura également des soirées spéciales, des ateliers enfants et un espace restauration (nous, on aime manger après patiner), on vote pour.

5 000

Vous êtes déjà plus de 5 000 (aujourd'hui, 5 088 pour être précis) à nous suivre sur Facebook. Et 4 700 sur Twitter et 1 200 sur Instagram ! Ce qui commence à faire une jolie petite communauté. Alors cœur sur vous, on vous aime !

Bancs publics, bancs publics…

Rochecorbon va inaugurer neuf bancs publics uniques pour la Saint-Valentin. Ils sont issus d'une création pédagogique collaborative et artisanale (des écoles de Tours ont aussi participé) et seront installés le long d'un parcours naturel et ligérien de plus d'un kilomètre. *« L'ambition de ce projet démontre comment le design collectif peut offrir aux citoyens d'une ville une meilleure vie partagée »*, nous dit-on. Nous, on va aller se bécoter sur ces bancs publics, bancs publics…

Tours et les bouchons

Le Parisien a publié un classement sur les embouteillages des villes en France. Paris est forcément en première position, mais Tours se classe 25e avec 19 minutes perdues par jour dans les bouchons. Soit 73 h par an. Allez, on va poser nos petites fesses sur la selle d'un vélo pour remédier à tout ça ! :-)

« Nous envisageons d'ouvrir sept endroits dans la ville, à Tours, mais aussi à Paris. »

Stéphane, gérant du restaurant SmÄak Natural Food qui cartonne, encore et toujours !

Litté' et cause animale

Les organisateurs du Prix Maya ont annoncé la 2e édition de ce prix littéraire récompensant les meilleurs ouvrages de fiction défendant la cause animale. Rendez-vous, donc, le samedi 20 juin à Tours. Quatre personnalités composeront le jury : Isabelle Attard, Yolaine de la Bigne, Audrey Jougla et Muriel Arnal.

Photo crédit Rémi Angeli

Tous en scène : big concert !

Double dose de plaisir avec Tous en scène ! Les élèves des ateliers loisirs monteront sur scène, au 56 avenue de la Tranchée, pour présenter le fruit de leur travail à mi-parcours. La première partie a lieu ce jeudi 6 février, à 20 h 30 et la seconde le 13 février, même heure. De quoi se mettre en jambes avant le concert marathon de la mi-mai !

Spleeeendiiiide !

Dans une interview à Comicbook, l'acteur Jim Carrey a confié qu'il serait plutôt d'accord pour tourner un autre The Mask, le film qui l'a révélé véritablement au public. « Je ne me lancerais que si un réalisateur incroyablement visionnaire était partant. » Nous, on croise fort fort les doigts de pied.

Enquête et Photos Aurélie Dunouau

L'ART BOUGE À TOURS

Le monde de l'art tourangeau est en pleine mutation depuis quelques années. À l'heure des réseaux sociaux et de l'arrivée d'une nouvelle génération de galeristes, l'image des vieilles galeries inaccessibles commence à se fissurer. Désormais, on franchit plus facilement leurs portes, quel que soit son âge, et tant pis si on ne peut pas se permettre d'acheter des œuvres. En parallèle, des lieux alternatifs s'ouvrent aux artistes du cru, bars et restos se les arrachent. Enfin, de nouveaux artistes pleins de fraîcheur émergent sur la place tourangelle. Rencontres.

Une nouvelle génération de petits galeristes tente de dépoussiérer leur image et de faire partager l'art à tous.

ULTRA-MODERNES GALERIES D'ART

À Tours, elles se comptent sur les doigts de la main, les galeries d'art contemporain qui exposent quasi en permanence des artistes. Veyssière, Le lieu Commun, la Galerie 21, la chapelle Sainte-Anne et puis les deux phares qui ont pignon sur rue, à l'est, Olivier Rousseau, du côté de la cathédrale et à l'ouest, la Boîte Noire, du côté de la place de la Victoire. Ces deux galeries n'ont pas dix ans et font bouger la place tourangelle. À l'image de leurs deux gérants, aux parcours et aux styles bien différents.

D'un côté, Agathe Place, de la Boîte Noire, qui a ouvert son *« bébé »* rue du Grand-Marché en 2012 après une solide expérience déjà en tant que galeriste à Tours. Du coup, les artistes éclectiques qu'elle expose *« sont devenus la famille »*, tels Laurent Bouro, M. Plume, Magalie Bucher... Elle se repose sur ces derniers comme fonds d'exposition permanent et va *« glaner des moins connus et des coups de cœur »*. Agathe Place a voulu donner une dimension humaine à son lieu en misant sur la *« simplicité de l'accueil »*. *« Combien de fois ai-je eu des gens qui rentraient tout en s'excusant de ne rien y connaître ! Ou des jeunes qui n'osent pas car ils ne peuvent pas acheter. Je leur réponds que ce n'est pas du tout un problème. Mon but est de démocratiser l'art, faire que les gens n'aient plus peur de rentrer dans une galerie. »* Un métier passion qu'elle essaie de faire partager à ses visiteurs, en renouvelant souvent ses expos (une par mois) et en proposant des Petits Formats, à petits prix. *« Je rends ainsi l'acquisition d'une œuvre unique accessible à tous. C'est une légende de croire qu'en galerie c'est plus cher qu'ailleurs, ici on pratique des prix ateliers. »* Autre manière de démocratiser l'art et sa diffusion : la communication et les réseaux sociaux. *« On fait un vernissage par mois, le rythme est hyper soutenu. Il faut souvent faire des événements, montrer qu'on est dynamique. C'est important pour fidéliser et rencontrer de nouvelles personnes. Les réseaux sociaux ont une force incroyable ; avec Instagram, on peut déjà montrer des images pour inci-*

En savoir +

Les expos à venir

- La galerie Olivier Rousseau, rue de la Scellerie, vous invite « En toute quiétude » à découvrir les œuvres poétiques de Joseph-Antoine D'Ornano et de Corinne Tichadou du 14 février au 28 mars.
- La Boîte Noire, rue du Grand Marché, ouvre ses murs au graff et à la sculpture avec Gil KD et Marie Marchand du 7 février au 21 mars.

ter les gens à se déplacer », explique Agathe Place. Son confrère, Olivier Rousseau confirme la force de la communication pour des galeristes d'aujourd'hui. Lui-même est un ancien communicant reconverti dans l'art. *« Les affiches, flyers, réseaux sociaux et mailings autour des expositions font partie du travail. J'essaie de toucher des jeunes urbains, c'est une envie et un objectif pour moi. »* Dans sa galerie où la peinture est la raison d'être, aux côtés de dessins, de gravures et de l'art sacré, Olivier Rousseau joue la carte de l'ouverture. *« L'entrée est libre, je souhaite que les gens prennent du plaisir ; je monte des expos pour partager des envies, un goût et montrer des œuvres. Le but est de faire venir du monde sans que cela ne devienne une croisade. »* Et le succès est au rendez-vous : *« de plus en plus de gens viennent et ce qui me tient à cœur c'est quand les gens regardent la vitrine puis osent rentrer, j'ai conscience que ce n'est pas toujours évident. Cela fait partie de mon métier de décomplexer, désacraliser le rapport à l'art. »*

AGATHE PLACE, GÉRANTE DE LA BOÎTE NOIRE, MISE SUR LA CRÉATION CONTEMPORAINE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND MONDE

Olivier Rousseau et Agathe Place revendiquent tous deux l'essence de leur métier : vendre des œuvres, savoir les exposer et surtout les expliquer. Ce qui fait leur différence avec l'exposition d'œuvres qui essaiment partout en ville, dans les bars restos, magasins,... Mais plus qu'une opposition, la complémentarité s'affiche. Les galeristes s'adaptent puisqu'eux-mêmes travaillent avec ces lieux d'exposition alternatifs. Agathe Place avec le SmÄak et le restaurant le QG. Olivier Rousseau juge qu' *« il y a très peu de galeries à Tours et beaucoup d'artistes qualifiés donc c'est difficile de trouver un lieu et tant mieux si ces lieux peuvent leur mettre le pied à l'étrier »*. Lui-même prête des œuvres au Coffee Shop et au Bibliovore de la rue Colbert.
Au restaurant La Petite Cuisine, rue Voltaire, Marie Paulay, la cheffe, expose depuis le début des artistes, Caroline Bartal et Aurélia Vissian actuellement. Plus qu'une déco, c'est une véritable harmonie qui se crée avec son restaurant. Pour Marie Paulay, *« c'est une chance, j'ai un lieu beau, sobre et spacieux qui permet d'exposer. L'idée est de mettre en avant des artistes locaux, de les faire découvrir à des gens qui ne vont pas aux vernissages dans les galeries mais aussi de faire vivre le restaurant. Il faut que les tableaux soient à l'unisson de la cuisine, qu'ils se marient avec le lieu tout en étant source d'inspiration pour moi. »* Et qui sait, peut-être que les clients de Marie, après un premier coup de cœur artistique, oseront ensuite franchir la porte des galeries, chez Olivier, Agathe et les autres pépites tourangelles. ●

Les galeries d'art tourangelles exposent souvent des noms bien connus dans le milieu mais parfois, aussi, lancent des petits nouveaux, aux parcours singuliers. Pio en fait partie. Autodidacte, le dessin n'est pas son métier mais sa passion. Le jour, elle travaille dans un club de rugby. La nuit, elle dessine. Son trait est frais et réjouissant tout comme sa personne. Rencontre.

2 000

et plus, c'est le nombre de galeries d'art contemporain en France.

50

c'est à peine le nombre de galeries d'art contemporain en région Centre-Val-de-Loire, l'une des moins pourvues en France.

60 000

le nombre d'artistes plasticiens en France (peintres, graveurs, dessinateurs, sculpteurs, ...)

PIO CROQUE LA VIE COMME SES DESSINS

Elle est de la nouvelle génération d'artistes, celle qui se lance sur les réseaux sociaux. Instagram et Facebook l'ont fait connaître auprès du public et du monde de l'art tourangeau. Qu'elle s'en souvienne, elle a toujours dessiné. *« J'ai fait des arts plastiques au lycée mais je n'ai pas poursuivi car ce n'était pas un métier pour ma mère. »* Aucune frustration pour autant, Pio est du genre positif et si elle s'occupe de comptabilité et de secrétariat au sein de l'US Tours rugby, elle s'épanouit totalement dans ce milieu sportif. *« J'ai besoin de voir du monde »*. Une artiste pas seule dans son monde et la tête sur les épaules. La nuit, elle développe son univers créatif et poétique, lorsque sa fille de 7 ans dort enfin.

En fait, Pio s'est vraiment remise au dessin il y a deux ans, avec sa fille, qui tente parfois de l'aider sur ses œuvres mais *« se voit opposer un refus à son grand désespoir »*, s'amuse-t-elle, la voix douce. *« C'était comme s'il me manquait un truc avant dans ma vie et que j'avais enfin réussi à exploiter mon grain de folie. »* Un stage à l'atelier Célavie et ses premières œuvres se retrouvent sur les murs d'un magasin de tapisserie, SOFA. Puis son frère, musicien, mixait au Citizen, dans le vieux Tours et voilà ses œuvres affichées dans ses lieux d'expos alternatifs. *« Et de fil en aiguille, c'est le mélange des rencontres. Pour moi, la Boîte noire est la référence artistique à Tours du point de vue de l'originalité des œuvres et de son large éventail. C'était là que je voulais exposer. J'y traînais souvent pour voir ce qu'il s'y passait et puis, un jour, j'ai osé demander à Agathe comment on faisait pour exposer chez elle. J'y suis allée au coup de poker. »* Une prise de risque gagnante. Elle vient d'y être exposée pour les Petits formats de janvier. Des œuvres *« qui tournent toujours autour d'un personnage, avec la thématique de l'enfant, de la femme et de l'oiseau. Je suis dans l'expression intuitive. »* Un mélange d'encre de Chine et d'aquarelles *« aux textures aériennes »*.

Le côté élitiste de l'art ne lui parle pas. *« Je suis ouverte et je veux partager mon plaisir. Il y a plein de fois où je me suis baladée dans les galeries et je ne pouvais pas m'offrir les œuvres, trop chères. Je trouve ça dommage. L'art ne doit pas être réservé à une catégorie. »* Son parcours singulier le prouve. *« Je n'ai pas fait les Beaux-arts, je ne viens pas d'une famille d'artiste, cela ne m'a pas empêchée d'aller vers ça. »* En ce moment, Pio entame une pause dans ses dessins et cherche l'inspiration dans les galeries parisiennes où elle furette ses yeux curieux. ● *A.D.*

> Facebook Pio Pio
> Instagram #artistepio

LISTES ÉLECTORALES
Inscrivez-vous !

Attention, il ne reste plus que quelques jours pour s'inscrire sur les listes électorales avant qu'il ne soit trop tard. Auparavant, la date butoir était le 31 décembre. Désormais, vous avez jusqu'au 7 février pour le faire. L'inscription se fait sur service-public.fr ou directement en mairie. Il faut se munir du formulaire CERFA, disponible sur le site, d'une photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité et un justificatif de domicile daté de moins de 3 mois. Les prochaines élections municipales se dérouleront les 15 et 22 mars prochains.

> Infos au 02 47 21 66 55 (service administration générale de la mairie de Tours)

SALON DE L'HABITAT
Top départ

Et c'est reparti pour un tour ! Le Salon de l'habitat, qui a lieu chaque année à Tours, revient à partir du 7 février au Parc des expositions de Tours. « L'Univers de l'Habitat » se tiendra jusqu'au 9 février, de 10 h à 19 h, le vendredi et le samedi, et de 10 h à 18 h le dimanche. Des nouveautés sont annoncées cette année avec, par exemple, une partie sur le développement durable et la construction responsable. Il y aura également le parcours des innovations, *« pour repérer en un coup d'œil les entreprises qui innovent et proposent des nouveautés exclusives »*, précise le Salon.

> Du 7 au 9 février. Gratuit.

Crédit photo : archives NR-Hugues Le Guellec

EMPLOI, SPORT ET RÉINSERTION

Pass'Sport pour l'emploi va ouvrir sa première antenne régionale en Indre-et-Loire. Objectif ? Réinsérer les personnes dans le monde du travail grâce au sport.

Crédit photo : sport-pour-l-emploi.com

Les faits

Le sport, vecteur de performance, d'esprit d'équipe et de bien-être… Et le biais idéal pour réinsérer celles et ceux qui se sont éloignés de l'emploi ou qui sont en dérive scolaire. C'est de cette idée que sont partis Thierry Marx (chef cuisinier) et Benoît Campargue (champion de judo) pour lancer Pass'Sport pour l'emploi. *« Cette école de formation à but social, humain et éducatif permet aux personnes de retrouver un emploi pérenne à l'issue de la formation grâce aux partenariats d'entreprises que nous avons développés »*, explique l'association. Au menu ? Un programme de 12 semaines avec sport le matin et formation au métier l'après-midi.

L'association a décidé d'implanter une antenne régionale en Indre-et-Loire, à Tours plus précisément, pour cette année 2020. La première promotion devrait voir le jour fin avril. Des entreprises tourangelles ont déjà été retenues comme partenaires, notamment dans le secteur de la sécurité.

Le contexte

Cette implantation de Pass'Sport pour l'emploi à Tours s'est faite suite à un échange avec l'association ID Cités Touraine, comme l'a précisé la directrice de la structure, Lydia Bouchardon, à nos confrères de 37°. À Paris, l'association existe déjà depuis février 2017. Elle a permis à 103 personnes de retrouver un travail en CDI.

Les enjeux

L'antenne régionale veut favoriser le retour à l'emploi en Indre-et-Loire et compte sur son « concept » pour s'adresser à tout le monde. En effet, Pass'Sport pour l'emploi vise toutes les personnes âgées de 18 à 63 ans, des simples jeunes sortis du système scolaire aux moins jeunes éloignés du monde de l'emploi. Le fait que la formation soit gratuite devrait en outre parler au plus grand nombre. Cette *« innovation sociale et solidaire »* met en avant son taux de réussite de 100 %.

Le point de vue

L'antenne régionale devrait donc également réussir son pari en Touraine. Lors de la présentation à Tours, le co-fondateur Benoît Campargue a rappelé que les personnes sortant de cette formation au bout de 12 semaines en étaient *« transformées »* et avaient retrouvé *« confiance et collaboration »*. La phase de recherche des candidat(e)s va maintenant commencer. Il faudra s'armer de motivation ! ● *Aurélien Germain*

TRAMWAY.

CONDUIRE LE TRAM' À TOURS EN ÉTANT ÉTUDIANT ? SUITE À SON INSOLITE CAMPAGNE DE RECRUTEMENT, FIL BLEU A REÇU 400 CANDIDATURES ! ONZE SERONT EMBAUCHÉS ET FORMÉS À LA CONDUITE FIN FÉVRIER.

ORIENTATION

Le Guide des études est arrivé !

Leur métier fait rêver. YouTubeur, pompier, athlète de haut niveau, illustratrice… Dans le dernier Guide des études, des personnalités racontent ce qui les a amenés à vivre de leur passion. Retrouvez aussi la présentation d'une cinquantaine de professions, des témoignages, mais aussi des conseils pour s'orienter en fonction de vos centres d'intérêts (prendre soin, voyager, gagner de l'argent, créer, fabriquer). Ce hors-série gratuit est disponible auprès des collèges et lycées et sur demande à l'accueil de la rédaction de la Nouvelle République à Tours.

> lanouvellerepublique.fr/dossiers/guide-des-etudes

FAC DE TOURS

Président dans la tourmente

L'enquête se poursuit concernant le président de l'Université de Tours. La semaine dernière, Philippe Vendrix a été placé en garde à vue et entendu dans le cadre de procédures pour harcèlement moral et sexuel. Mis en cause par son ancien directeur des services, l'assistante de ce dernier et son ancien directeur de la communication, M.Vendrix a indiqué lors d'une conférence de presse : *« Je ne vais pas entrer dans les détails, je ne peux que réitérer que je nie totalement ce qui m'est reproché et encore plus fermement sur plainte du harcèlement sexuel »*. Les élections pour la présidence de l'Université se tiendront dans 2 mois.

Le billet

COMME ON SE QUITTE...

Tu peux garder le pudding, je garderai le Paris-Brest. Tu peux garder la reine et Diana, il me reste Albert de Monaco et son rocher. Nous, on a la côte de granit rose alors, je te laisse le port de Douvres. Big Ben et Hyde Park, c'est pour toi. On a le Champ de Mars et les Invalides. Bon, évidemment, pour les CD, il va falloir qu'on parle un peu. Il y a quand même des trucs qu'on a choisis ensemble. Bon, d'accord pour les Beatles, ils sont à toi. Garde aussi Elton John, pas de soucis. Mais bon, The Cure, Police et Cranberries, franchement, j'en ai payé au moins la moitié, non ? Et au fait ? Tu l'as mis où le Ken Loach ? Ben oui, juste à côté des Dardenne, quasiment Français, quoi ! Je te donne un Clavier et deux Jean Reno à la place, si tu veux. Par contre, t'es gentil, tu me rends Jean-Jacques. Lui, j'en ai qu'un et le modèle ne se fait plus. Je te donne Daho en échange, si tu veux. Bon, ce qui est bien, c'est qu'on se quitte proprement, sans cri et sans drame. C'est vraiment mieux pour les enfants. ● *Matthieu Pays*

Coronavirus
Plus que le Sras

Les autorités chinoises ont annoncé que le nombre de personnes décédées du nouveau coronavirus dépassait désormais celui causé par l'épidémie de Sras qui avait sévi dans le pays en 2003. Lundi matin, on comptait 361 morts (un bilan qui reste toutefois provisoire et qui peut augmenter entre le moment où nous imprimons et la publication). Une autre victime est aussi à prendre en compte aux Philippines. Selon le South China Morning Post, plus de 17 400 cas d'infection ont été signalés en Chine et dans le monde. La France a commencé à rapatrier ses ressortissants.

Congé Décès
Le couac

Allonger de 5 à 12 jours du congé de deuil pour les salariés ayant perdu un enfant mineur ? La proposition de loi était signée du député Guy Bricout (UDI-Agir), mais les parlementaires LREM l'ont... retoquée. Argument premier ? *« Ne pas faire encore peser cette charge sur l'entreprise. »* Mais face à l'indignation, au déferlement de réactions outrées et la polémique, le gouvernement a reconnu, 48 heures après, *« une erreur »* et s'est engagé à refaire voter la mesure. Et qu'il était urgent de revenir dessus. Muriel Pénicaud, la ministre du Travail, s'est engagée à soutenir l'idée.

Royaume-Uni
Par ici la sortie !

Ça y'est, c'est fait ! Après un feuilleton interminable fait de moult rebondissements et de difficiles tractations, le Royaume-Uni a finalement quitté l'Europe. Le Brexit a enfin eu lieu, laissant l'Union européenne (UE) avec un enfant en moins, parti après 47 ans d'appartenance houleuse. Lundi, le Premier ministre Boris Johnson a dû présenter sa vision de leur place dans le monde. L'homme fort du pays s'engage désormais dans un bras de fer avec l'UE, notamment sur le plan commercial, de la sécurité, de l'éducation et de la pêche – secteur de discorde entre les deux.

★ TMV VOUS COACHE ★

★★★★★★★ SEMAINE 4 ★★★★★★★

ON PASSE UN CAP !

DES KILOS ET DES CIGARETTES EN MOINS, DES MUSCLES EN PLUS… TOUT ROULE !

Trois lecteurs de tmv ont décidé de prendre, en 2020, de bonnes résolutions. Pendant 6 semaines, les coachs sélectionnés par tmv vont les accompagner pour leur permettre d'atteindre leur objectif.
Chaque semaine, retrouvez coachs et coachés dans nos pages et rendez-vous le 12 février pour le bilan final !

J'ARRETE LA CLOPE

CAROLE
53 ans, objectif zéro tabac

#MaSemaine

C'est le grand saut : depuis lundi soir, zéro cigarette ! Ce n'est pas rien, pour moi qui avais déjà essayé plusieurs fois d'arrêter, et qui fumais encore deux paquets par jour il y a quelques mois. Les patchs de nicotine m'aident à ne pas être dans une situation de manque physique, et je me débarrasse donc du geste, de l'habitude. Quand je sors à midi remettre le disque parking de ma voiture par exemple, j'ai encore ce geste de sortir une cigarette en même temps que les clés, mais ça va passer ! La preuve, je n'ai pas cédé, et je suis déterminée à continuer.

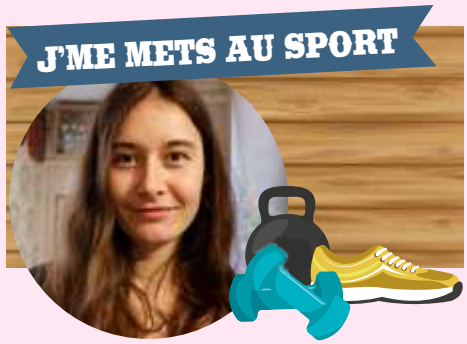
BIEN ENTOURÉE

L'important en ce moment, c'est le psychologique. Résister à la tentation. Et pour ça, heureusement, je suis bien entourée au quotidien. Mes amis et mes collègues de travail ont lu le journal, ils m'ont félicitée, ils m'encouragent. C'est une motivation supplémentaire pour moi, car je n'ai pas envie de les décevoir !

LE DÉFI DU WEEK-END

Jusqu'ici je ne ressens ni stress ni déprime, c'est bon signe. Mais je suis préoccupée par l'approche de ce premier week-end sans cigarette. Je trouve plus difficile de ne pas fumer quand j'ai du temps libre. Heureusement je vois le docteur Errard vendredi, je vais pouvoir en parler avec elle et récolter de bons conseils !

J'ME METS AU SPORT



DORINE
22 ans, pour plus de fermeté

#MaSemaine

Je découvre encore de nouvelles activités Océades. J'ai testé le « mix dance » : j'étais un peu perdue car les autres participantes avaient déjà vu la chorégraphie lors du cours précédent, mais c'était très sympa. Jusqu'ici, c'est mon cours préféré, avec un bon mélange de danse et de sport. Pour la première fois, j'ai essayé les cours d'aquafitness, en piscine. Ça a l'air moins physique que les autres cours, mais faire les mouvements dans l'eau n'est pas si simple. Et le petit plaisir, c'est de prolonger la séance avec quelques longueurs dans la piscine, ça détend !

À FOND SUR LE CARDIO !

Je crois que ça y est, j'ai trouvé ce qui me plaît vraiment à fond : le cardio ! Ce sont tous ces cours qui permettent de gagner en endurance, à un rythme assez soutenu, pour faire travailler le cœur et se dépenser… Et j'adore ça ! D'ailleurs je constate que j'ai gagné en endurance, je m'en sors beaucoup mieux qu'avant !

FAIRE DES CHOIX

J'avoue que comme j'aime beaucoup les cours collectifs, je ne fais plus très souvent mon programme conçu avec le coach, car c'est moins marrant, et j'ai l'impression de ne pas me dépenser autant qu'en cours. Au final, je ne fais cet enchaînement d'exercices que quand je n'ai pas d'autre option du côté du planning.

J'MANGE MIEUX

LATIFA
35 ans, adieu aux kilos en trop

#MaSemaine

Pas de craquage en vue, je tiens le bon bout ! J'avoue avoir parfois quelques fringales, mais les compléments alimentaires Natur'House et le soutien de mes proches m'aident à ne pas flancher. Au travail, mes collègues Emmanuelle, Carole et Lucille m'encouragent. Quand nous déjeunons ensemble, elles sont là pour me rappeler mes bonnes résolutions et me féliciter de mes résultats. En famille, j'ai trouvé la technique : je prépare les bons petits plats pour mon mari et mes enfants, puis le mien, et nous dînons en décalé. Eux aussi me soutiennent à fond, et ça marche !

EN BONNE SANTÉ

Je suis presque à la moitié de mon objectif de -10 kg ! Et j'ai éliminé l'excédent d'eau que mon corps avait emmagasiné. Mais surtout je réalise que je vais aussi retrouver un IMC (Indice de Masse Corporelle) raisonnable. Je ne serai plus considérée en surpoids. Autrement dit : c'est aussi côté santé que je vais y gagner !

PETIT COUP DE MOU

Avec mon rythme de vie, entre le travail et la famille, je n'ai pas toujours le temps de me lancer dans la préparation de plats très élaborés. Comme c'est un peu la course, je me retrouve souvent à manger une salade composée, et au final cela devient un peu lassant, même si je trouve toujours des plats adaptés à mon régime.

tmv TOURS · Les Océades · NATUR HOUSE SAINT-AVERTIN
Aline Rebeyrol, 02 47 22 91 42

GAGNEZ VOS PLACES POUR MAYRA ANDRADE

Elle est radieuse, son chant est délicatement poivré, ses chansons transportent et envoûtent : Mayra Andrade se produira à l'Espace Malraux dans le cadre du superbe festival Bruissement d'elles. Tout cela, c'est le 24 mars à 20 h 30. Et par chance, tmv vous fait gagner des places pour ce chouette concert. Pour participer, un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet : Marya Andrade) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué à la mi-mars.

DU 6 AU 9 FÉVRIER

1 EXPO
LA SCIENCE PAR 4

C'est une bien belle idée qui nous est proposée par les étudiants de la Licence Pro Médiation scientifique et Education à l'environnement de l'IUT de Tours. Quatre expos éphémères sur des thèmes comme l'alimentation ou la flore étonnante, dans quatre lieux incontournables de la ville.
Mercredi à la bibliothèque Centrale, Galerie Nationale et au marché aux fleurs et samedi, à la jardinerie Truffaut à Chambray.

6 FÉVRIER

2 DANSE
MADE IN SÉNÉGAL

La Compagnie Pasytef a été créee en 1999 dans la banlieue de Dakar (Sénégal, donc, pour ceux qui séché le cours de géo). Et, depuis, elle s'attache à ressusciter et à préserver les rites et coutumes de l'Afrique, sous forme de spectacles dansés. Elle nous livre ce soir son spectacle de sortie de résidence au Volapük sur le thème de la vie et de son va-et-vient. Bah, nous, on vient…
À 19 h. 12, rue Lobin, à Tours. Tarif : 5 €

7 FÉVRIER

3 HUMOUR
JÉRÔME COMMANDEUR

Quand un Commandeur prend le contrôle des César, ça fait causer. C'est ce qu'il avait fait en 2016. Ensuite, on l'a vu aussi dans Burger Quiz et dans pas mal de comédies comme seul le cinéma français sait en faire. Mais là, il est version Tout en douceur et rien que pour nous. Alors on tente !
À 20 h, au Palais des Congrès de Tours. Tarifs : de 36 à 44 €.

8 ET 9 FÉVRIER

4 SYMPHONIQUE
L'ANNIV' À LUDWIG

On espère que vous avez pensé à écrire un mot sur son profil : Ludwig van aurait 250 ans cette année s'il était né sous la forme d'une grande tortue aquatique. Mais tout génie qu'il fut, le grand homme est mort en 1827. Il sera vivant lors de deux concerts au Grand Théâtre avec sa huitième symphonie et l'ouverture d'Egmont, texte d'Eric-Emmanuel Schmitt dit par Jacques Vincey. Happy birthday !
Samedi, à 20 h et dimanche, à 17 h. Grand Théâtre de Tours. Tarifs : de 12,50 à 52 €.

8 FÉVRIER

5 MAGIE
JOURNÉE HARRY POTTER

Eh oui : quel meilleur endroit qu'une librairie pour faire une journée Harry Potter ? Car, le saviez-vous (ça fait chic à dire dans les dîners), la saga de Mme JK se classe dans le top 5 des livres les plus vendus de l'histoire, derrière la Bible, le Coran et le Petit livre rouge de Mao. Alors aujourd'hui à la Boîte à Livres, c'est concours de déguisement, quiz à gogo et distribution de bonbons magiques.
De 10 h à 19 h, 19, rue Nationale. Entrée libre.

6 MUSIQUE
ÂGE TENDRE

Vous êtes-vous déjà demandé ce qu'étaient devenues des stars aussi incontournables que Jeane Manson, Les Forbans, Claude Barzotti ou Herbert Léonard ? Eh bien seront aujourd'hui sur la même scène pour chanter leurs plus grands succès. Si, si. Un genre de champs-Elysée sans Michel Drucker.
À 15 h, au Palais des Congrès de Tours. Tarif : de 39 € à 59 €.

8 FÉVRIER

7 THÉÂTRE
MON FRÈRE, MA PRINCESSE

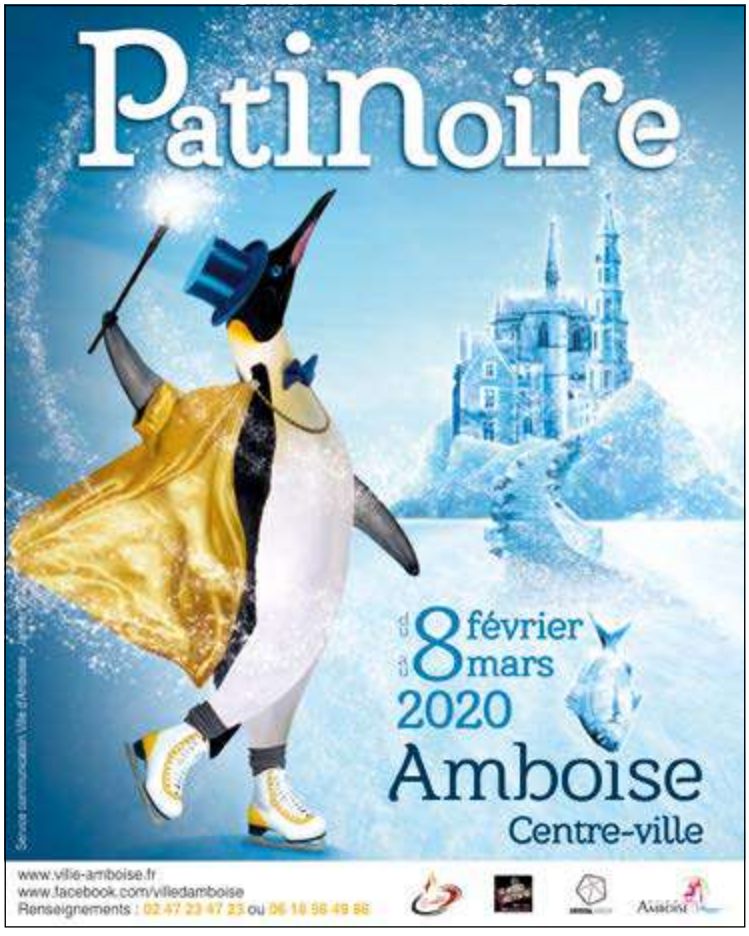
Comment ça fait quand on est un garçon, mais que l'on préférerait être une princesse ou une fée ? Quel est le regard des autres ? Et celui des parents ? Il y a ça et bien d'autres choses dans cette pièce aux ambiances pop proposée par la compagnie Möbius-Band qui a reçu le prix Armand Gatti en 2013. La représentation sera suivie d'un échange avec l'équipe artistique.
À 20 h 30, à l'Espace Jean-Cocteau, à Monts. Tarif : Gratuit à 12 €

11 FÉVRIER

8 CHANSON
NACH EN CONCERT

Dans la famille Chédid, je voudrais la fille, Anna. Sur scène, elle s'appelle Nach et, c'est de famille, elle a une voix singulière et un talent fou. Douceur des mots, force de la voix et parfois l'inverse, on ne manque pas l'occasion de cette belle rencontre.
À 20 h, à L'Escale, Saint-Cyr-sur-Loire. Tarif : 28 €.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : février 2020 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 5 février 2020 - N°363 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : valerie.pasquereau@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337



l'invité

Un peu plus près des étoiles

L'Intime Festival revient pour sa douzième édition à Saint-Avertin. Une programmation variée et un seul maître mot : proximité.

L'Intime festival, c'est trois soirs hors du temps. Trois soirées pour retrouver un peu de cette proximité entre le public et les artistes qui a trop tendance à se perdre. *« L'Intime, c'est un peu l'inverse d'un festival d'été,* résume Joao Goncalves, responsable des actions culturelles à la mairie de Saint-Avertin. *J'adore ces grands rendez-vous, mais on est souvent assez loin de la scène, dans un espace ouvert… Ici, c'est en intérieur, avec une jauge qui permet d'être très près de l'artiste, de presque le toucher. »*

> **L'INTIME, C'EST UN PEU L'INVERSE D'UN FESTIVAL D'ÉTÉ**

Au départ, l'Intime festival, s'attachait également à privilégier les soirées acoustiques, mais depuis deux ou trois éditions, l'électro a fait son apparition à Saint-Avertin. *« En fait,* reprend Joao, *c'est cette authenticité, ce lien qui est important. Peu importe finalement, que la musique soit amplifiée ou non, électronique ou acoustique. »* Idem pour la programmation des soirées, où les têtes d'affiche voisinent avec des noms plus confidentiels. *« Cette année, on me parle beaucoup de la soirée Sanseverino (photo), qui sera en effet un grand moment et d'Électro Deluxe. Mais moi, ma soirée coup de cœur, c'est celle du vendredi, avec Malik Djoudi. C'est un folk classe, c'est soyeux. Un coup de cœur. »*

Mais, pour de vrai, il y en a pour tous les goûts, à l'Intime festival. Les goûts de chacun et les goûts du moment. On vient pour un grand nom et on se laisse embarquer par un groupe dont on ignorait jusqu'à l'existence. C'est la magie d'un festival, mais d'un festival d'hiver, qui se vit bien au chaud, en rangs serrés. *« Et puis,* conclut Joao, *il y a toujours une place pour les groupes de la scène locale qui peuvent vraiment trouver un public ici. Il faut les découvrir. Il n'y a pas que les groupes lillois ou bordelais qui valent le coup ! »* ● *M. P.*

AU PROGRAMME

Jeudi 6, à 20 h 30 : Sanseverino (solo). Tarifs : de 18 à 26 €

Vendredi 7, à 20 h 30 : Jim Ballon (ancien lauréat du dispositif Téléscope de Jazz à Tours), Troy Von Balthazar et Malik Djoudi. Tarifs : de 8 à 14 €.

Samedi 8, à 20 h 30 : Strawberry Seas (accompagné par Jazz à Tours dans le cadre du dispositif Télescope), Electro Deluxe et Zoé Colotis (DJ set). Tarifs : de 11 à 18 €

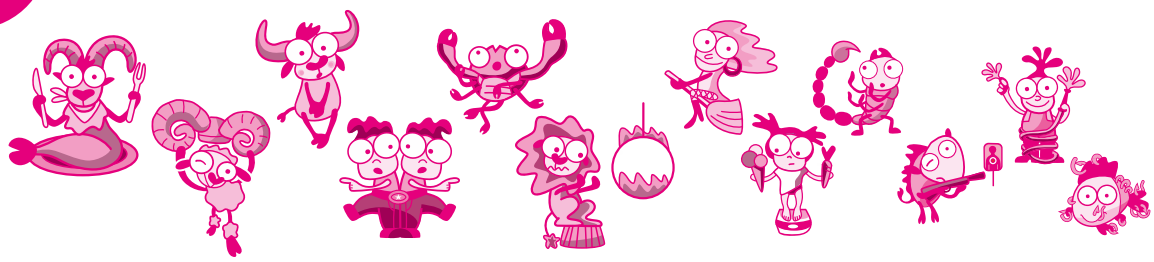
Ils prennent cher

CAPRICORNE
(parce qu'on aime être méchant avec les Capricornes *coup de fouet*)

Amour : Tiens c'est marrant, lors de l'orgasme, vous ressemblez à une merguez en pleine crise d'épilepsie.

Gloire : Vous êtes partisan du moindre effort. (allez bim, c'est gratuit mais je m'en fous)

Beauté : Parfois, le matin, vous avez l'haleine d'un prof de SVT.



BÉLIER
Amour : La constellation d'Evelyne Dhéliat prédit une vigilance orange en-dessous de votre ceinture.

Gloire : Vous voulez une blague ? Quelle est la différence entre un chauve et une pomme ?...

Beauté : Réponse : les 2, surtout si la jambe est plus longue.

TAUREAU
Amour : Pensez à réarmer votre slip. Ça va être la guerre pour votre libido.

Gloire : Une récente étude indique que les Taureaux sont les plus sympas et géniaux de toute la planète...

Beauté : ... Mais tout le monde sait que les études ne racontent que des conneries, donc bon.

GÉMEAUX
Amour : Pas top, mais vous mettez quand même votre pierre à l'orifice (haha qu'est-ce qu'on s'marre bande de pervers).

Gloire : Votre mot d'ordre : Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué ?

Beauté : La gastro, ça fait maigrir. On dit ça...

CANCER
Amour : Bah dites donc, c'est la fête du slip en ce moment de votre côté !

Gloire : Vous allez participer à un dîner de cons. En revanche, on ne sait pas si vous serez l'hôte ou l'invité(e).

Beauté : Vous avez la peau douce pour une peau de vache.

LION
Amour : L'être aimé est bruyant au lit... mais pas avec vous.

Gloire : Quelle était la probabilité pour que le fisc opère à un contrôle fiscal chez vous après avoir lu cet horoscope ?

Beauté : Pas de pot, vous ressemblez à un œuf.

VIERGE
Amour : Le ridicule ne tue pas. Sinon il aurait déjà défoncé votre ex à coup de pioche.

Gloire : La nuit ne porte pas conseil, c'est faux : vous foirez tout ce que vous entreprendrez.

Beauté : Comme l'a dit un grand sage : Pleure, tu pisseras moins.

BALANCE
Amour : Bah, le célibat, c'est cool aussi. Ça vous muscle le bras droit.

Gloire : Repose en paix, petite dignité partie trop tôt... Snouf.

Beauté : Tel le lip dub, vous étiez à la mode il y a 10 ans.

SCORPION
Amour : Filmer vos ébats ne vous rendra pas meilleur(e) ! (on en sait quelque chose).

Gloire : C'est pas facile la vie quand on est aussi parfait(e) que vous, n'est-ce pas ?

Beauté : Le spécialiste du mono-sourcil, c'est vous ! (mais ouiii, vous êtes beau/belle, blabla tout ça tout ça)

SAGITTAIRE
Amour : Au pieu, on vous surnomme Pépin le Bref.

Gloire : Noooon, ce n'est pas que vous êtes toujours en retard. C'est simplement que vous n'êtes pas spécialement en avance.

Beauté : Vous êtes aussi délicat(e) qu'un éléphanteau sous Lexomil dans un magasin de porcelaine.

VERSEAU
Amour : Dire que vous avez le pouvoir de vous reproduire... C'est relativement inquiétant.

Gloire : Un slip tout doux, un doigt dans le nez, des chips : c'est pas ça, la vraie vie ?

Beauté : Vos cernes sont aussi grandes que la malle dans laquelle s'est planqué Carlos Ghosn.

POISSONS
Amour : Faites la guerre, pas l'amour. De toute façon, vous n'êtes pas doué(e) dans ce domaine.

Gloire : On ne va pas se mentir. La vie serait bien triste si vous n'existiez pas.

Beauté : Oulaaaa, ça sent comme chez mémé par chez vous !

ÇA BOUGE EN MÉDECINE

La fameuse Paces, c'est terminé à partir de la rentrée prochaine. Alors, pour se lancer dans la grande aventure des études en médecine, ça se passe comment, maintenant ? Suivez le guide !

La Paces (première année commune aux études de santé) disparaît à la rentrée universitaire 2020. Deux voies d'accès s'offrent à vous : soit suivre une licence en droit, biologie, lettres… avec une option « accès santé », soit s'inscrire en Pass, un parcours spécifique à la santé, qui remplace en quelque sorte la Paces. Deux voies qui permettront de rejoindre, après une sélection définie par chaque université (notes et épreuves complémentaires), la deuxième année. Il est possible de candidater deux fois.
Troisième possibilité : opter pour une formation de trois ans menant au diplôme d'auxiliaire médical, comme les écoles d'infirmiers, avant de tenter d'intégrer ces cursus.

POUR RÉUSSIR, IL FAUT SAVOIR OPTIMISER CE QUE L'ON FAIT ET CROIRE EN SOI.

Fin de 3e année : le premier pallier

Les 2e et 3e années restent assez théoriques, avec une alternance de cours magistraux et de travaux pratiques. Au programme, de nouvelles matières : sémiologie (étude des signes cliniques et des symptômes des maladies), physiologie, anatomie, microbiologie, pathologie, pharmacologie… La pratique commence avec un stage infirmier de quatre semaines puis, sur les deux ans, douze semaines au minimum de stage à l'hôpital. En fin de 3e année, les étudiants obtiennent le DFGSM (diplôme de formation générale en sciences médicales), équivalent au niveau licence.

Le temps de l'externat

À partir de la 4e année, cela devient plus concret. L'objectif est d'acquérir une formation médicale complète. Les étudiants partagent leur temps entre hôpital et bancs de la fac. Ils sont à la fois étudiants et salariés de l'hôpital. Ils deviennent « externes » et préparent pendant trois ans leur diplôme de formation approfondie en sciences médicales (DFASM).

Bac+6, l'internat de médecine

À l'issue de leur sixième année, en fonction du classement obtenu, les étudiants peuvent choisir leur ville d'affectation et leur spécialité. L'internat dure trois ans pour devenir généraliste et de quatre à six ans pour les autres spécialités. Au total, il existe une quarantaine de spécialités ! ● *A. D.*

CLÉMENT, ÉTUDIANT EN 3E ANNÉE EN MÉDECINE

« En 3e année, on assiste aux examens cliniques sur les patients, ils se sentent un peu observés quand il y a beaucoup de monde dans la chambre mais sinon cela donne du sens à ce qu'on apprend dans nos cours papiers. Ce qui me plaît le plus comme discipline ? La sémiologie, ce sont les signes des maladies, comment on les recherche, car on place la médecine dans notre vie concrète. Pour réussir, il faut avoir envie de bien comprendre comment ça marche, optimiser ce qu'on fait, croire en soi. Si ça plaît, c'est possible même si on est pas hyper fort au bac, s'entourer des bonnes personnes dans les moments difficiles et… ne pas s'abonner à Netflix ! »

 # le bonus

ORIENTEZ-VOUS !

C'est le grand paradoxe de l'orientation : on vous demande de faire des choix qui, potentiellement, peuvent engager toute votre vie, alors que vous êtes dans la période de votre vie où vous avez le moins de certitudes. Alors, bien sûr, pour vous aider, vous demandez des avis aux uns et aux autres. C'est exactement ce que nous avons fait dans ce bonus que nous avons conçu pour les jeunes en orientation et aussi pour leurs parents qui ne sont pas, en général, les derniers à s'inquiéter pour l'avenir. Et, comme on vous connaît un peu, on s'est dit qu'il valait mieux demander à des jeunes, encore étudiants, de vous raconter, de l'intérieur, les études qu'ils sont en train de suivre. Médecine, langue, Staps, Droit, Marketing, Clément, Charlotte, Noémie et les autres vous racontent leurs études. En espérant qu'ils vous aideront à faire votre choix.

La rédaction

MARCHE TOUT DROIT !

Voilà bien une filière qui peut mener à tout ou presque. Avocat, juge, bien sûr, mais aussi juriste en entreprise, huissier ou notaire.

> **IL FAUT MÉMORISER BEAUCOUP DE CHOSES, MAIS AUSSI COMPRENDRE LA LOGIQUE DES TEXTES DE LOI… C'EST BEAUCOUP DE TRAVAIL, ET POUR Y ARRIVER, BEAUCOUP D'ENVIE !**

Le droit, en première année universitaire, c'est la grande découverte pour la plupart des bacheliers, puisque la matière n'existe pas au lycée. On s'inscrit donc en licence de Droit, parfois sans savoir ce qui nous y attend ! C'est pour cela que les abandons sont très nombreux au cours de la première année : certains s'attendaient à autre chose, d'autres trouvent que la charge de travail est trop importante. Car il en faut, de la mémoire et de la réflexion, pour apprendre et comprendre les lois.

De la L1 à la L3, du général au particulier

La première année, c'est l'exploration du droit dans son ensemble. L'idée, c'est de se familiariser avec son histoire, ses grands principes, et les méthodes d'analyse et de commentaire des textes législatifs et autres documents liés à son exercice. Droit public et droit privé sont les deux grandes catégories qui caractérisent le droit français. Dans la grande famille, on trouve ensuite le droit fiscal, le droit du travail, le droit de la famille, le droit des sociétés, le droit international… Et tellement d'autres ! Au fil des semestres, on creuse en profondeur dans ces différentes branches, avant de choisir une spécialisation en droit public ou droit privé, souvent en troisième année.

> **SAVOIR RÉDIGER EST ESSENTIEL, ON APPREND ET ON PROGRESSE AU FUR ET À MESURE**

Dès la licence, les étudiants en droit peuvent se présenter à certains concours de la fonction publique territoriale. Cela leur ouvre donc les portes de différents services en tant que fonctionnaires. Pour les métiers d'avocat, de juge, de directeur pénitentiaire, de notaire, d'huissier de justice ou tout simplement de juriste en entreprise, il faudra aller jusqu'en Master (bac+5). Mais attention : si tout étudiant finissant son master est considéré comme juriste, ce n'est pas si simple pour les autres métiers cités, accessibles après un concours et une formation supplémentaire d'un à trois ans (à l'École nationale de la magistrature pour les juges, en école d'avocat, dans un centre régional de formation professionnelle notariale…). La route est longue et semée d'embûches, mais les passionnés ne se laisseront pas décourager ! ● *E. M.*

CHARLOTTE, EN MASTER 2 DROIT DU TRAVAIL

« Je corresponds au cliché de l'étudiant en droit, car je veux devenir avocate ! Pour atteindre mon objectif, je devais aller jusqu'au master. Et comme je souhaiterais travailler dans le droit du travail, c'est la spécialité que j'ai choisie. Mais pour le concours d'avocat (le CAPA-Certificat d'Aptitude à la Profession d'Avocat), on a le choix parmi d'autres options. En tout cas, il va encore falloir travailler à fond pour cette prochaine étape ! »

PORTES OUVERTES DU GRETA 2020

CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

Samedi 8 février
de 9 h à 16 h

Site du lycée Grandmont
6 avenue de Sévigné
37200 Tours

greta-vdl.fr

académie Orléans-Tours
greta VAL DE LOIRE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

Wall Street English®

DO YOU SPEAK ENGLISH?[1]

"Même si ...

TU REGARDES DES REPLAYS EN STREAMING SUR TON SMARTPHONE*

... tu ne parles pas vraiment anglais !"

-15% étudiants[4]

97% de Réussite[2]

TOURS - 02 47 61 62 63
wallstreetenglish.fr

SPEAK WALL STREET ENGLISH![3]

1. Parlez-vous anglais ? * Tu regardes des rediffusions en ligne sur ton portable
2. Une seule condition : respecter le rythme prévu en début de formation 3. Parlez l'anglais de Wall Street English !
4. Sur les forfaits Membership

Conception : Agence Hadi - agence hadi.fr

SUR LE BOUT DES LANGUES

Les études de langues sont plus variées et offrent plus débouchés qu'on l'imagine souvent. La preuve !

> **UN STAGE À L'ÉTRANGER M'A PERMIS D'Y VOIR PLUS CLAIR POUR AFFINER MON PROJET PROFESSIONNEL ET CHOISIR MA SPÉCIALITÉ**

Dès l'inscription en première année, un choix s'impose : plutôt LLCER ou LEA ? En Langues, Littératures et Civilisations Etrangères et Régionales, on se focalisera sur une seule langue, dans laquelle on se perfectionne. Mais en plus d'améliorer son vocabulaire ou sa grammaire, on découvre aussi la littérature et la civilisation qui y sont liées. Alors qu'avec la mention Langues Etrangères Appliquées, on travaille deux langues en parallèle, en les utilisant dans des sphères proches du monde du travail : commerce, droit, gestion... Autrement dit, on se prépare à la vie active en mode international !

> **LA CONDITION PREMIÈRE, C'EST D'AIMER LES LANGUES ET D'AVOIR DÉJÀ UN BON NIVEAU**

Partir à l'étranger

Dans la plupart des universités, on n'y coupe pas : en tant qu'étudiant en langues, il faut partir à l'étranger ! Avec les accords Erasmus+ pour l'Europe, ou grâce à des accords entre l'université et d'autres établissements du monde entier, l'étudiant est encouragé à aller expérimenter sur le terrain sa connaissance des langues et cultures étrangères. En LEA, on met aussi l'accent sur les stages en France ou à l'international, pour avoir un pied dans le monde professionnel dès que possible.

Après la licence, se spécialiser

Une fois la licence LLCER ou LEA en poche, il est souhaitable de se lancer dans un master pour se spécialiser. C'est là que l'entrée dans le monde du travail va se jouer. Pour les étudiants LLCER, devenir prof de langues est possible en intégrant un Master MEEF – Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation. Si l'on préfère la traduction, ça tombe bien : les écoles spécialisées recrutent pour la plupart à Bac+2 ou Bac+3, mais il faut obligatoirement avoir maintenu une deuxième langue vivante en option au cours de son cursus... Idéal pour les LEA, qui peuvent aussi se tourner vers des masters spécialisés en communication bilingue, en tourisme, ou en marketing et en commerce international par exemple. Et avec une licence et une ou deux langues dans votre CV, vous pouvez aussi vous réorienter vers le journalisme, l'action culturelle ou la communication ! ● *E. M.*

NOÉMIE, EN MASTER 2 LEA

« En licence LEA, on étudie beaucoup de matières différentes, ça permet de toucher un peu à tout : gestion, droit, communication, informatique, traduction... Et bien sûr on travaille aussi les langues (c'est souvent l'anglais, et l'espagnol ou d'autres langues proposées). Cela représente beaucoup d'heures de cours ! Mais c'est surtout en master, une fois qu'on maîtrise bien nos deux langues, qu'on peut vraiment approfondir un sujet et se préparer à un métier ».

LES PROS DE L'ARGUMENT

Le marketing est un domaine en vogue. Nombreux sont les étudiant(e)s qui s'engouffrent dans cette voie. Par chance, des diplômes courts sont également possibles.

Pour devenir un expert en marketing, il faut d'abord se former à tout ce qui concerne le commerce, la vente et la communication. Cela implique d'étudier des matières comme la gestion, la comptabilité, la communication, la négociation client ou même (eh oui...) les mathématiques. Si une licence en trois ans vous rebute, les diplômes courts de type DUT et BTS seront parfaits pour vous mettre le pied à l'étrier. Il en existe plusieurs (management commercial opérationnel, négociation client, techniques de commercialisation, gestion des entreprises et des administrations...) qui vous offrent l'opportunité d'aller sur le terrain grâce à des stages obligatoires. Au passage, on développe sa capacité à argumenter et convaincre et les timides s'affirment.

3e année : tout est possible

Après deux ans d'études, on peut se lancer sur le marché du travail, ou se spécialiser en continuant sa formation. Les licences professionnelles sont nombreuses en universités et en écoles de commerce, et on peut y rentrer directement en 3e année après un DUT ou BTS dans une des spécialités citées. Licence e-commerce pour se concentrer sur l'univers du web, licence technico-commerciale pour mettre l'accent sur la vente ou même une licence de gestion ou AES (administration économique et sociale) avec une spécialité marketing... Il y a le choix, donc autant tenir compte de ses goûts et de ses compétences pour prendre la bonne voie. On peut d'ailleurs opter pour une licence en alternance, pour avoir un pied en entreprise. Bref, tout semble possible !

Le master pour devenir un(e) pro

Envie d'avoir un poste à responsabilité assez rapidement ? Le master s'impose. Bien souvent couplé à la communication et à la vente, deux domaines qui lui sont étroitement liés, le master en marketing fera de vous un vrai pro dans son domaine. Chaque école de commerce ou université propose ses spécialités, comme par exemple marketing manager big data ou marketing web, marketing opérationnel international, sans oublier le marketing-vente, tout simplement. ● *E. M.*

MAXIME, EN LICENCE PRO E-COMMERCE

« Après mon DUT Techniques de Commercialisation, j'ai rejoint une licence professionnelle marketing e-commerce, car le secteur du web me passionne. Le DUT m'avait déjà donné de bonnes bases, et une expérience en entreprise avec les stages. J'ai choisi une licence pro par alternance pour continuer à être en entreprise. Cela me permet de mettre en pratique tout de suite ce que j'apprends en classe, et en plus je me fais des contacts pour la suite ! ».

ET SI ON PRÉPARAIT VOTRE AVENIR ?

9 BTS

- **BTS ASSU :** Assurance
- **BTS CG :** Comptabilité et Gestion
- **BTS CI :** Commerce International
- **BTS COM :** Communication
- **BTS GPME :** Gestion de la PME
- **BTS MCO :** Management commercial opérationnel
- **BTS NDRC :** Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- **BTS SAM :** Support à l'Action Managériale
- **BTS SIO :** Services Informatiques aux Organisations.

Options : SISR (solutions d'infrastructures, systèmes et réseaux)
SLAM (solutions logicielles et applications métiers)

2 DNMADE

Diplôme national des métiers d'art et du design

- **DNMADE Graphisme :** graphisme et création multimédia
- **DNMADE Événement :** espace de communication et événementiel

Ste Marguerite
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

À CHAMBRAY-LÈS-TOURS
1 rue Horizon Vert - 02 47 74 80 00
www.sfda37.fr

LE BAC EN QUESTIONS

 # le bonus

Le nouveau bac pose beaucoup de questions. Heureusement, nous avons quand même quelques réponses…

Pourquoi le gouvernement a-t-il décidé de réformer le bac ?
Selon le ministère, il était devenu trop complexe, avec des épreuves finales trop nombreuses et concentrées sur une courte période. En France, un candidat au bac passait au moins 12 épreuves sur deux ans, alors que la plupart des pays européens les limitent à 4. Par ailleurs, le bac ne garantissait plus la réussite des lycéens dans l'enseignement supérieur. Aujourd'hui, 90 % des élèves réussissent leur bac général et technologique, mais 61 % des étudiants n'obtiennent pas le diplôme correspondant à leurs études.

La réforme, ça va vraiment changer la donne ?
Difficile à dire pour l'instant. En tout cas, le gouvernement a décidé de simplifier l'examen, d'en faire un tremplin vers l'enseignement supérieur, de prendre en compte le travail des lycéens tout au long de l'année et de mieux les accompagner dans leur orientation.

Et concrètement, ça veut dire quoi ?
La grande nouveauté, c'est le contrôle continu : les bulletins scolaires et des épreuves communes (en 1ere et terminale) compteront pour 40 % de la note du bac. Il n'y aura plus que 6 épreuves finales : 2 anticipées en 1ere (français) et 4 en terminale (2 spécialités, philosophie et grand oral).

Le contrôle continu, ça semble plutôt une bonne chose. Mais ça ne risque pas de rendre le bac moins équitable ?
La réforme prévoit des garde-fous. Les sujets des épreuves communes devront être choisis dans une banque numérique nationale. Les copies seront rendues anonymes et corrigées par d'autres enseignants que ceux des lycéens.

En quoi ces évolutions vont-elles permettre aux lycéens de mieux réussir dans l'enseignement supérieur ?
L'idée, c'est que les jeunes soient acteurs de leur parcours. Ils ont plus de libertés dans le choix de leurs enseignements. Ils peuvent les sélectionner selon leurs goûts et leur projet. Par ailleurs, ils sont davantage accompagnés dans la construction de leur projet d'études. La réforme mise également sur l'expression orale avec une nouvelle épreuve, le grand oral. L'objectif : apprendre à s'exprimer, présenter une idée et argumenter. Ce sont des compétences essentielles dans les études et la vie professionnelle.

Ça doit chambouler l'organisation des enseignements au lycée…
En effet, c'est surtout le cas dans la voie générale, où les séries (L, ES et S) disparaissent (elles sont maintenues dans la voie technologique). Les tensions se cristallisent autour de l'organisation des emplois du temps et des conseils de classe (plus complexe), la multiplication des épreuves de contrôle continu et l'enseignement des maths.

Et la date de fin des cours ? C'est important, les vacances !
Pas de changement pour les élèves de terminale. Par contre, ceux de 2nde et de 1ere, qui étaient en vacances début juin, devraient avoir la chance de continuer à travailler un peu plus longtemps…

ON TRANSPIRE… MAIS PAS QUE !

Loin d'être si facile, la filière Staps attire de nombreux étudiant(e)s. Pour réussir ? Une bonne condition physique, certes, mais aussi des connaissances scientifiques et un bon raisonnement.

La filière exige un bon niveau sportif mais aussi scientifique. Toutefois la pratique du sport en 1ère année est minime : quatre heures par semaine et deux semaines de stage. En fait, cette année se concentre surtout sur la théorie, avec en premier lieu des matières scientifiques (anatonomie, physiologie, biomécanique,…) et des sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, anthropologie, histoire du sport…).
Les disciplines sportives proposées sont variables selon les établissements, par exemple à Clermont-Ferrand, les sports de pleine nature sont privilégiés (kayak, escalade…).

La spécialisation en 2e et 3e années de licence

La pratique du sport reste minoritaire au regard des cours théoriques (quatre sports par semestre, 12 h de pratique dans chaque sport). Très vite, l'étudiant a le choix entre cinq spécialités sur lesquelles portent la plupart de ses cours :
- Activités physiques adaptées et santé
- Éducation et motricité
- Entraînement sportif
- Ergonomie et performance motrice
- Management du sport

À ce niveau, l'étudiant conçoit, dans une partie pratique, des séances sportives comme il le fera plus tard. Certains s'insèrent directement, notamment après les licences en tant qu'entraîneur, coach sportif, éducateur spécialisé ou maître-nageur sauveteur (en obtenant le brevet).
Soit l'étudiant choisit de préparer en un an une licence professionnelle dans le but de travailler dans l'animation, le tourisme sportif ou la médiation sociale par le sport.
Soit (et c'est la majorité des diplômés) il poursuit en master et peut s'orienter en master MEEF pour passer un concours de l'enseignement (CAPEPS) ou dans d'autres masters, identiques aux spécialités de licence.

Des formations plus courtes

À côté de la filière Staps la plus fréquentée et exigeante, il existe des brevets et diplômes du ministère des Sports. BAPAAT, CPJEPS (niveau CAP), BPJEPS (niveau bac), DEJEPS (niveau bac + 2) et DESJEPS (niveau bac + 3) ces diplômes mènent, en une année le plus souvent, aux métiers de l'animation ou de l'encadrement du sport. Des formations plus axées sur la pratique et ciblant une discipline en particulier. ● *A. D.*

GWENN EN 3E ANNÉE STAPS

« Je suis en spécialité Management du sport à Clermont-Ferrand, avec des cours ciblés sur l'événementiel sportif et sur les sports de pleine nature. Il faut savoir qu'en plus des cours très prenants, qui demandent de s'organiser, on a tous des entraînements en dehors des cours. Il faut aimer le sport en général et pratiquer sur son temps perso. Car en Staps, on ne fait pas beaucoup de sport par rapport à ce qu'on imagine. Les qualités requises : être rigoureux au niveau des cours, sportif évidemment, et impliqué dans son sport et sa fédération. »

université de TOURS

8 FÉV. 2020

PORTES OUVERTES

UNIVERSITÉ TOURS-BLOIS

9H › 16H30

JPO.UNIV-TOURS.FR

Université de Tours - SID'com - A. Louault ©Adobestock.com