www.tmvtours.fr 100 % urbain (et plus si affinités)

UN NUMÉRO IMAGINÉ concocté, rédigé, relu et annoté par les étudiants créatifs de l'école publique de journalisme de Tours

361

Semaine du 22 au 28 janvier 2020 Hebdo gratuit d'information locale, ne peut être vendu



LE RETOUR DES INNOCENTS C'EST PARTI POUR LES MUNICIPALES À LA DÉCOUVERTE DES RUCHES

Les repas pour seniors livrés à domicile!

Une alimentation variée et équilibrée, élaborée par notre diététicienne.

La liberté de choisir ses menus selon l'appétit et les besoins de chacun.



Le repas à partir de

6,20€*

*selon la formule choisie



La qualité d'une cuisine traditionnelle pour allier plaisir et bien-être.

Consultez notre site : www.repas-a-domicile.net



Vu sur Instagram Eurovision 2020

C'est Tom Leeb, fils de l'humoriste Michel Leeb, qui représentera la France à l'Eurovision 2020. Fera-t-il mieux que la 14e place de Bilal Hassani obtenue lors de l'édition 2019?





tomleeb 11 Très très heureux de représenter la France à l'Eurovision cette année! On donne tout le 16 Mai à Rotterdam!

La malbouffe ré-graisse à Tours

Selon le site question2sante.com, qui a listé les villes françaises les « plus frappées » par la malbouffe, Tours a reculé de trois places dans le classement. Troisième début 2019, elle descend au sixième rang. Pas encore de quoi se réjouir, mais c'est un début encourageant.



#EPJTMV

Les étudiants de l'EPJT (École publique de journalisme de Tours) prennent le contrôle de TMV! Au programme de ce numéro spécial : l'écologie, qui sera le fil rouge de votre magazine cette semaine.

« Janvier sec et beau, remplit cuve et tonneaux » La citation « feel good » du mois

LA CHANCE SOURIT

Il était venu pour boire un verre, il repart avec 500 000 €. Un jeune homme de 29 ans a encaissé une jolie somme dans un bar-tabac en Ille-et-Vilaine, près de Rennes, rapporte Ouest-France. Au moment de payer sa consommation, le gérant lui annonce que le minimum pour régler par carte bleue est de 10 €. N'ayant pas de monnaie sur lui, il ajoute un jeu à gratter. Un demi-million pour commencer l'année, pas mal non ?



Ce jour-là... en 1981

Il y a 39 ans, les Français découvraient pour la première fois la célèbre série américaine Dallas. Diffusée plusieurs fois sur TF1 dans son intégralité, le feuilleton qui mêle famille, argent et pouvoir a passionné des milliers de téléspectateurs. Au fait... Vous êtes plutôt Ewing ou Barnes ?

5 MINUTES D'INFOTHERAPY



spotify met désormais à votre disposition des « Pet Playlists ». Ces playlists personnalisées sont dédiées aux animaux de compagnie de quoi ravir votre compagnon en musique.



Nouvel an chinois

Vous n'avez pas eu le temps de célébrer le passage à la nouvelle année comme il se devait ? Pas de panique, le nouvel an chinois arrive le samedi 25 janvier. L'occasion de fêter l'année du Rat de Métal, qui succède au Cochon de Terre!



La France aux Oscars

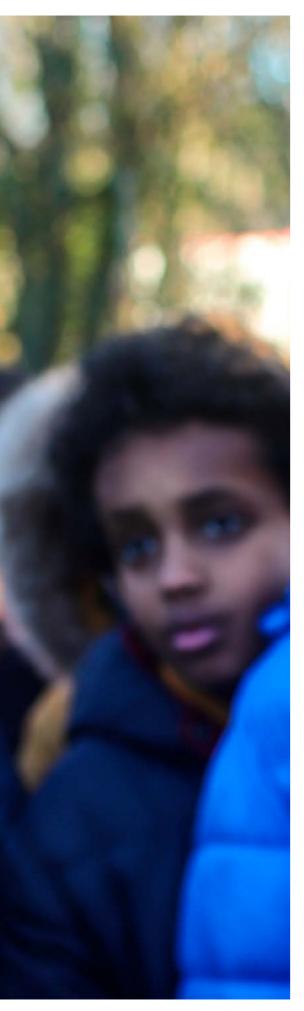
C'est officiel : le film Les Misérables, réalisé par Ladj Ly va représenter la France aux Oscars dans la catégorie « Meilleur film international ». La 92^e cérémonie aura lieu le 9 février prochain à Los Angeles.

tmv | 22 janvier 2020 3

L'ÉDUCATION VERTE

Après les manifestations étudiantes et la prise de parole de Greta Thunberg, la sensibilisation à l'écologie et au dérèglement climatique est l'un des enjeux les plus importants de notre époque. À Tours, les lycéens ont pris le combat à bras-le-corps en manifestant à de nombreuses reprises dans les rues de la ville. Mais il existe aussi de nombreuses initiatives pour éduquer les plus jeunes. Classes environnements, associations, musiciens ; tous mettent l'écologie au cœur de la pratique, pour former les enfants et agir contre l'anxiété que le dérèglement climatique peut susciter chez les jeunes générations.





Au parc de la Gloriette, des élèves de CM2 sont invités à s'interroger sur les questions liées à l'urgence climatique à travers diverses activités. C'est aussi l'occasion pour ces enfants citadins de sentir et déguster les plantes de saison.

POURQUOI FAIT-IL PLUS CHAUD?

ite, vite, vite mon équipe » s'exclame Lucien, 10 ans. Un questionnaire dans une main, un crayon de bois dans l'autre, l'atelier climat commence pour la classe de CM2 de l'école André-Gide. Pendant deux heures, les 25 enfants vont participer à différentes activités. Au programme, questionnaire sur l'hiver, dégustation de plantes aromatiques et visite de la serre du parc. Ce jeudi 16 janvier, leur terrain de jeu s'étend sur deux parcelles du potager de la Gloriette. Leur mission? Identifier les plantes, les légumes et les animaux typiques de la saison hivernale. Par groupe de trois, les élèves déambulent en remplissant leur questionnaire. L'animal phare de la matinée est le ver de terre. Anis le ramasse en premier avant de le montrer fièrement à ses camarades. « Touche, touche, touche! », dit-il au petit groupe qui s'est formé autour de lui. Intrigués, les enfants tendent timidement leurs mains. Après vingt minutes, Sophie Legland, l'animatrice de la Gloriette en charge de l'atelier, rassemble les élèves. « Qu'estce que vous avez répondu pour la météo du jour? » Aussitôt, les mains se lèvent et les réponses fusent. « Froid », « nuageux », « soleil », réagissent les enfants. Sophie Legland leur explique alors que le climat est relativement doux avec une température de 10° C, plus du double de la température moyenne pour la saison.

« Regardez, un ver de terre qui marche! », s'exclame un élève. Une nouvelle fois, le lombric vole la vedette à l'animatrice. Pendant un an, la classe de CM2 va participer à différents ateliers autour du climat. Tantôt dans leur classe, tantôt à la Gloriette. Une initiative de leur enseignant, Stéphane Burel, pour qui « il est intéressant de rassembler des enfants d'un milieu urbain autour d'un projet commun lié à l'écologie ». Leur vision du réchauffement climatique témoigne de leur vie citadine. Lors de leur deuxième séance en décembre, Sophie Legland a présenté à sa classe plusieurs photos liées au dérèglement du climat : des embouteillages, des radiateurs, des catastrophes naturelles ou encore des panneaux solaires. Instinctivement, la plupart des élèves se sont tournés vers des images de pollution ou de déchets.



Avant les vacances de Noël, Sophie Legland était venue dans la classe des CM2 pour un atelier bouture. Le but était qu'ils se questionnent sur l'effet de serre. La moitié de la classe a réalisé un pot

avec un couvercle et l'autre moitié a laissé la plante à l'air libre. Tous les matins, les élèves suivent le même rituel; après avoir regardé Arte journal junior, ils observent l'évolution de leurs boutures. « Des élèves jouent les jardiniers dans la classe et s'occupent des plantes tous les jours », précise leur professeur.

LES PLANTES AROMATIQUES, UNE VRAIE DÉCOUVERTE

Il est maintenant l'heure pour les élèves de se rendre dans la serre, pour enfin comprendre ce qu'est ce fameux effet de serre. Mais avant, petit détour par le potager où une dégustation de plantes aromatiques s'improvise. Devant la lavande, les réactions ne se font pas attendre : « Ça se mange ça ? » Sophie Legland répond par la négative et les invite à sentir la plante. Quelques mètres plus loin, le groupe s'arrête devant un plan de légumes. Ici, l'animatrice leur fait goûter des feuilles de céleri. D'abord sceptique, « ça se mange cru ça ? », demande l'un deux, les enfants



se prêtent finalement au jeu. Souriant, ils semblent avoir apprécié.

Avec le froid qui commence à se faire sentir, les enfants sont de plus en plus pressés d'arriver à la serre. Une fois à l'intérieur, ils découvrent l'espace et observent avec attention les différentes plantes qui y poussent. L'animatrice les rassemble devant les plantes aromatiques. Persil, origan, basilic... Les enfants poursuivent leur dégustation. Avant qu'ils retournent à l'école, Sophie aborde la problématique de l'effet de serre. Les accessoires sont de mises : globe terrestre, saladier,

lampe torche et tableau. Les enfants se concentrent et écoutent avec attention. Sophie aborde le parcours des rayons du soleil et des rayons infrarouges avant de demander aux enfants quels sont les gaz à effet de serre. Les réponses sont diverses : CO2, O3, CH4 ou encore N2O. L'animatrice est bluffée.

Le mois prochain, ils se transformeront en petits rats de laboratoires pour comprendre les effets du réchauffement climatique à travers des expériences chimiques. ●

Réalisation - DIAGRAMME - Tél.: 05 61 24 68 69



Établissement en contrat d'association avec l'État sous tutelle de la congrégation du Sacré-Cœur

PORTES OUVERTES LE 25 JANVIER 2020 DE 9 H 30 À 16 H

ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE - BTS











02 47 88 35 35

BP 27344 - 17, quai Marmoutier 37073 TOURS cedex 2

www.marmoutier.com secretariat@marmoutier.com



REDÉCOUVRIR LA NATURE AVEC COULEURS SAUVAGES

L'association Couleurs Sauvages, basée à La Riche près de Tours, propose des activités pour sensibiliser la Touraine aux grandes problématiques environnementales locales. Des actions et des ateliers sont notamment proposés aux jeunes, jusqu'à 18 ans.

Avec 427 interventions pour sensibiliser plus de 9 200 personnes en 2019, l'association Couleurs Sauvages a mené de nombreuses opérations. Les trois quarts d'entre elles, concernent les jeunes entre 0 et 18 ans. Créée en 2004, l'association a pour but de valoriser le patrimoine naturel de la région Centre-Val de Loire. Elle organise des animations en pleine nature, tout en soutenant les initiatives écologiques.

Sensibiliser

« Nous éduquons à l'environnement en stimulant l'imaginaire, le sensoriel et le ludique », explique Nathalie Blanc, éducatrice à l'environnement et coordinatrice de l'association. « Nous aiguisons la sensibilité de ces jeunes à des thèmes comme la faune, la flore, l'eau,

l'air, le sol, les énergies, les modes de consommation... ». Le but ? Montrer aux jeunes que la nature est belle et porteuse de bien-être. Positive, l'éducatrice nature estime que beaucoup de jeunes sont très intéressés par la cause environnementale. « On ne peut pas dire qu'ils ne comprennent pas ce qu'il se passe », précise-t-elle. Elle explique avoir rencontré un public « hyper motivé » et « prêt à faire beaucoup pour agir en faveur de la nature ». Si Couleurs Sauvages intervient souvent dans les écoles primaires et les collèges, elle ne souhaite pas exclure les adultes : « On ne peut pas mettre le sauvetage de la planète seulement sur les épaules des jeunes, c'est l'affaire de tous ». L'association met ainsi en place des sorties natures, des ateliers et des stages destinés à tout âge.

Pour s'organiser et agir efficacement, l'association est présente au sein du réseau régional pour l'éducation à l'environnement : Graine Centre-Val de Loire. Ce regroupement permet aux éducateurs de travailler conjointement et

de pouvoir élargir leur champ d'action dans la région. Au niveau local, elle fait également partie du Réseau d'éducation à l'environnement d'Indre-et-Loire (REE 37). Celui-ci regroupe des associations œuvrant pour la cause environnementale dans le département.



« À Tours, la population est en partie sensibilisée, cependant, nous sommes bien conscients que chacun fait ce qu'il peut en fonction de ses moyens », déclare-t-elle. Ainsi, Couleurs Sauvages tente de rassembler, chaque année, des financements auprès de la région et de la métropole afin de proposer « un maximum d'actions gratuites » en fonction de la demande.

• Rachel Herman et Amel Zaki



Le groupe les Z'Imbert et Moreau s'est formé en 1967. Très engagés dans l'éducation des enfants, Françoise Moreau et François Imbert ont également participé aux luttes écologistes. Ils perçoivent très tôt les enjeux problématiques de la pollution massive des années 70. Ainsi, lorsque le pétrolier le Torrey Canyon s'échoue en 1967 et déverse des nappes de pétrole sur les côtes françaises et britanniques, ils écrivent la chanson à charge « Ballade noire ». ● EL



1996

L'année où Corentin et Jérémie, les enfants de Françoise et François, intègrent le groupe. Ils participent depuis, à toutes les créations musicales

1,5

En million, c'est le nombre de disques vendus en cinquante ans par le groupe les Z'Imbert et Moreau

2005

L'année où François Imbert et Françoise Moreau sont élevés au rang de chevaliers de l'ordre des Arts et des Lettres

« LES PETITS COLIBRIS DE L'ÉCOLOGIE MUSICALE »

otre engagement pour l'environnement a commencé il y a déjà très longtemps », se remémorent Françoise Moreau et François Imbert. Dans la cuisine, attablés devant la grande baie vitrée qui mène au jardin, ils replongent dans leurs souvenirs. En plus de cinquante années de carrière, les chanteurs du groupe Les Z'Imbert et Moreau sont toujours restés concernés par les enjeux écologiques. Pionniers dans l'élaboration de chansons dédiées aux enfants, ils ont très vite décidé d'intégrer un de leur combat dans l'élaboration des textes. Leur nouvel album « Magique! » est sorti le 20 septembre 2019. « Le choix de mettre le titre Tout va bien en première place n'est pas anodin. Tout le monde s'emporte contre la petite Greta (Thunberg, Ndlr) alors qu'elle est magnifique à tenir tête à tous ces vieux politiques », explique François. La chanson présente un monde qui ne tourne plus très rond et dont le refrain « Tout va bien », entonné gaiement en chœur par des enfants, accentue l'ironie. « Nous sommes des chanteurs non plus engagés, mais concernés. Nous avons des petits enfants de 10 et 15 ans qui sont très sensibles à ces questions. » Françoise explique que leurs propres enfants, Jérémie et Corentin, qui sont aussi membres du groupe les Z'Imbert et Moreau, avaient essentiellement des jouets en bois. François se lève pour aller chercher les albums qui sont très utilisés par les enseignants dans les écoles. La pile est impressionnante. « La lune saigne », en 1976, « La baleine au supermarché » en 2001, « Les éléphants » en 2009, sont autant de titres qui traitent d'enjeux écologiques. « Pierre Rabhi a théorisé cette idée du petit colibri que je reprends un petit peu dans ce que nous faisons. Depuis des années, nous semons des petites choses pour que les enfants et les parents se les approprient », précise François. La conjoncture environnementale ne laisse pas les Z'Imbert et Moreau très tranquilles. Tous deux m'invitent à les suivre dans le salon où François lance son lecteur vinyle. « Nous allons replonger dans une époque hippie », plaisante-t-il, avant de lancer leur première chanson engagée, sortie en 1970, « Vivre et survivre ». Tandis que leurs voix. d'une autre époque, entonnent conjointement un pamphlet musical contre les centrales nucléaires, François glisse : « Cette chanson est passée une fois sur France Inter à midi moins deux. La personne qui l'a diffusée a été virée pour cela. C'est un combat de longue durée et tant mieux si ce sont les jeunes qui se mobilisent aujourd'hui. » ● F.L

> www.les-zims.com

L'INTIME FESTIVAL DE SAINT-AVERTIN FDITION 2020

Pour cette 12e édition, le Nouvel Atrium va se transformer une nouvelle fois en cocon rassurant où vont se mélanger avec délicatesse valeurs sûres, découvertes et locaux de l'étape. Une parenthèse ouatée et revigorante en plein cœur de l'hiver et toujours plus de proximité avec le public.

Jeudi 6 fev.

SANSEVERINO CHANSON

Nouvel Atrium - 20h30 - Tarifs : 26-22-18€

Spectacle assis | placé



Être fan de François Béranger, ça n'existe pas. On n'est pas fan, lui-même vous en aurait dissuadé. Par contre, chanter ses chansons, c'est possible, lui rendre un hommage sincère aussi. Sanseverino partage avec cette figure de la chanson contestataire des années 1970 un goût de la poésie de l'humour décalé, ainsi qu'une gouaille inimitable. Comme François Béranger, Sanseverino a le swing dans la peau, et certaines chansons, plus douces, il réserve sa plus belle voix de velours. Un peu comme s'il se trouvait dans un café avec des copains, c'est à un tour de chant intimiste que l'amateur de jazz tzigane va nous convier au Nouvel Atrium.

Vendredi 7 fev.

JIM BALLON + TROY VON BALTHAZAR + MALIK DJOUDI FOLK / ELECTRO-POP

Nouvel Atrium - 20h30 - Tarifs: 14-10-8€

Spectacle assis / debout | places assises non garanties



e trio tourangeau propose une puissante énergie rock avec des voix qui s'harmonisent, dansent et se perdent en transe le long de rythmiques psychédéliques. Leurs chansons pop sont toujours transcendées par le feu de l'improvisation et la constante évolution du groupe.



Né à Hawaï, Troy Von Balthazar a été surfeur puis chanteur-guitariste du groupe Chokebore. En solo, il s'inscrit dans la lignée du songwriting aérien de son ami Leonard Cohen. Il revient avec des nouveaux titres impérieux et galopant, et la voix du chanteur, libérée par l'isolement, parvient à des hauts sommets d'expressivité.



I fait partie des visages singuliers de la nouvelle scène française. Autant influencé par Etienne Daho, que par les sonorités expérimentales de Blonde Redhead et James Blake, Malik Djoudi brouille les pistes. Avec sa voix androgyne qui flotte dans les airs, il manie la langue française avec candeur, sur un tempo électro-pop qui invite à la danse

Samedi 8 fev.

STRAWBERRY SEAS + ZOE COLOTIS (DJ SET) + ELECTRO DELUXE ROCK / FUNK

Nouvel Atrium - 20h30 - Tarifs: 18-14-11€

Spectacle assis / debout | places assises non garanties



musique du groupe Strawberry Seas évoque de douces réminiscences de groupes qui ont vogué dans les années 1990, au rayon brit pop et rock indé notamment. Le groupe nous embarque dans un voyage en pleine mer où guitares, claviers et mélodies à deux voix finement ciselées se mêlent sur des chansons alliant mélancolie douce, légèreté pop et rage contenue



Sur scène, difficile de suivre ses mouvements de danse chaloupés. Depuis une quinzaine d'années, Zoe Colotis - nom de scène emprunté à un papillon de Madagascar - a arpenté des centaines de villes avec son groupe Caravan Palace. La chanteuse va faire danser le Nouvel Atrium avec un DJ set qui s'annonce enflammé!



es garçons-là sont sensibles C'est un groupe inclassable! Depuis quinze ans, Electro Deluxe revisite et bouleverse l'héritage jazz, soul, funk sur toutes les scènes mondiales. Avec un nouvel album décapant en forme d'aller simple pour un futur groovy, le groupe continue à dynamiter les codes et les étiquettes.

ça fait la semaine

C

HÔPITAL

Trousseau se refait une beauté

Le nouvel hôpital Trousseau à Chambrav-les-Tours annonce le début de ses travaux pour fin 2021. La direction du CHU avait dévoilé les premières images d'architecte il y a quelques mois. L'hôpital devrait cesser d'accueillir des patients d'ici quelques années pour laisser place à un complexe de santé d'ici 2026. Un timing parfait pour l'ouverture de la seconde ligne de tramway. Il réunira les activités d'urgence. la pédiatrie et la chirurgie qui déménageront de Clocheville. Le montant global des travaux s'élèverait à 600 millions d'euros. L'annonce de la directrice de l'hôpital s'est faite sur un fond de contestation puisque plusieurs services hospitaliers, comme les urgences, sont toujours en grève.

IOURNALISME

Urgence climat aux Assises

Les 13° Assises Internationales du Journalisme se tiendront du 1er au 3 avril 2020 à MAME (Cité de la Création et de l'Innovation) et au Théâtre Olympia à Tours, Cette nouvelle édition sera présidée par le journaliste et vulgarisateur scientifique Jamy Gourmaud. L'équipe en charge de l'organisation de l'événement a récemment divulgué le thème qui animera ces trois jours dédiés au journalisme: « Urgence climatique et responsabilités journalistiques ». Les Assises 2020 vont ainsi rassembler des rédactions, des journalistes et des chercheurs qui tenteront de répondre à ces questions liées à l'environnement. L'édition se terminera par le Salon du Livre du Journalisme, le samedi 4 avril 2020.



MUNICIPALES: TOP DÉPART

Alors que les élections municipales approchent, la campagne s'est lancée avec un premier grand débat, mercredi dernier, à Tours.



Les faits

Mercredi 15 janvier à 19 h 00, s'est tenu au Centre de vie du Sanitas, le premier grand débat des municipales de Tours. Une soirée organisée par cinq étudiants de deuxième année de l'École Publique de Journalisme de Tours (EPJT). La rencontre réunissait quatre candidats au siège de maire : Xavier Dateu (centre-droit), Benoist Pierre (LREM), Emmanuel Denis

(EELV - PS - LFI) et Claude Bourdin (C'est au Tour(s) du peuple). Un seul manquait à l'appel : le maire sortant Christophe Bouchet, justifiant un « problème d'agenda ». Un événement qui a intéressé de nombreux Tourangeaux puisqu'ils étaient près de 200 dans la salle.

Le contexte

Le premier tour des municipales se tiendra le 15 mars prochain. S'ils n'étaient que quatre à débattre mercredi soir, ils sont pour le moment une dizaine à prétendre à la mairie. L'élu succédera à un dernier mandat municipal quelque peu agité. Le débat s'est déroulé dans les règles de l'art: tirage au sort, temps de parole chronométré... Lydia Menez et Léo Juanole, journalistes en formation ont animé la soirée.

Les enjeux

Comme pour chaque débat politique, l'objectif était de confronter les différents candidats aux sujets portant sur le quotidien des Tourangeaux. Quatre thèmes ont été choisis pour animer une discussion parfois enflammée : les mobilités et l'aménagement, la sécurité, la démocratie locale et la métropole. Chacun des candidats a pu donner son avis à propos de la gratuité des transports, du prix du stationnement ou encore des projets municipaux.

Point de vue

Le débat a démarré sur les chapeaux de roue avec la prise de parole inattendue du candidat Mickael Corto, non invité au débat, qui a manifesté son mécontentement. Suite à cela, l'affrontement a démarré avec quelques pointes d'ironie de la part des candidats sur l'absence du maire sortant. Les esprits se sont parfois échauffés autour de la table des invités mais aussi dans le public, sur des sujets de société comme la sécurité, les SDF ou les femmes battues. • Marie LEBRUN

10

ça fait la semaine



LE SITE DES
TANNEURS
EST OCCUPÉ
POUR PROTESTER CONTRE
LA RÉFORME
DES RETRAITES.
DEPUIS MERCREDI,
L'ÉTABLISSEMENT
EST FERMÉ SUITE
À DES VIOLENCES
ET DES DÉGRADATIONS COMMISES
SUR LE SITE.

ÉVÉNEMENT La foire à l'heure espagnole

Pour sa nouvelle édition, la foire de Tours fait peau neuve. L'événement qui attire chaque année des centaines de milliers de visiteurs a d'ores et déià ouvert les candidatures aux commerçants souhaitant obtenir un emplacement. Le pays invité de l'édition 2020 est l'Espagne. Ce choix promet de nombreuses découvertes gustatives avec le Village Gourmand. Des changements sont aussi à prévoir au niveau de la programmation musicale avec moins de musique le midi mais des concerts supplémentaires le soir. La foire accueillera notamment des groupes arrivant directement de la péninsule ibérique. Olé!

EMPLOI Étudiant et conducteur

L'entreprise Fil Bleu a posté. vendredi, une offre d'emploi assez originale. En effet, elle recherche des étudiants pour conduire le tram entre les arrêts Vaucanson et Jean Monnet. Neuf postes sont à pourvoir. Le salaire est plutôt attrayant puisqu'il s'élève à 1 970 € par mois, pour 20 jours travaillés. Bien sûr, on ne s'improvise pas conducteur de tram du jour au lendemain! Il faut remplir un certain nombres de conditions. comme avoir le permis B ou réussir des tests psychotechniques. Il faudra aussi être disponible pendant les vacances scolaires et plusieurs week-ends dans l'année pour conduire régulièrement et ne pas perdre la main.

> ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE DIOCESE DE TOURS







Enseignement Catholique d'Indre-et-Loire

Suite aux réformes des collèges et lycées, retrouvez les spécialités, options et filières de tous nos établissements sur le site de la DDEC : www.ddec37.org

L'Enseignement Catholique c'est aussi des écoles, des collèges et de l'enseignement supérieur!

Venez découvrir tous ces établissements et centres de formation lors des Journées Portes Ouvertes, les samedis 25 janvier et 21 mars 2020!

Infos sur les dates et horaires : www.ddec37.org

Le billet

QUINTE DE TOUX DANS LE TENNIS

Comme chaque année en janvier, le monde de la petite balle jaune débarque à Melbourne pour l'Open d'Australie. Mais attention cette année, l'homme à suivre ne s'appelle pas Nadal ou Djokovic, mais bien Brayden Schnur. Comment suivre un joueur qui ne jouera pas le tournoi (car non qualifié) me direz-vous ? C'est très simple. Il ne vous aura pas échappé que l'accueil de ces millionnaires en tenue de sport (et d'un milliardaire depuis deux semaines : bravo Roger Federer!), a été éclipsé par les flammes destructrices qui ravagent l'Australie. Écoutez la toux des joueurs sur les courts à cause de la qualité de l'air. Sentez le malaise s'installer en imaginant les forêts calcinées non loin de Melbourne, alors qu'ici, on joue au tennis. Mais écoutez plutôt les grands joueurs répondre, hésitants, aux questions qui leurs sont posées sur la légitimité du tournoi dans ce contexte. Brayden Schnur (103e ATP) s'est posé en porte-parole de ce malaise et a récemment déclaré : « Federer et Nadal ne pensent qu'à eux ». • Jules Liévin



Honduras Iérusalem

Le statut de Jérusalem n'a pas fini de créer des dissensions entre les pays. Vendredi 17 janvier, le président du Honduras, Juan Orlando Hernandez a annoncé son intention de transférer son ambassade en Israël de Tel Aviv à Jérusalem. « Nous attendons seulement que l'État d'Israël, réciproquement comme cela est prévu par notre diplomatie, ouvre son bureau diplomatique à Tegucigalpa (capitale du Guatemala, Ndlr) et nous déplacerons l'ambassade à Jérusalem », a-t-il déclaré depuis Puerto Cortes. Le pays emboîte ainsi le pas aux Etats-Unis, L'ambassade américaine a été déplacée à Jérusalem en mai 2018.



Chine

Coronavirus

L'inquiétude grandit en Chine après la mort d'une troisième personne infectée par un coronavirus, lundi 20 ianvier. Ce virus qui touche les voies respiratoires est difficile à combattre et se transmet facilement. Depuis deux semaines. l'épidémie prend de l'ampleur. Si les premiers cas restaient confinés dans la ville de Wuhan, de nouveaux malades ont été signalés par les autorités chinoises, à Pékin et Shenzhen. Ces incidents interviennent à quelques jours du Nouvel An chinois, qui occasionne de nombreux mouvements de population qui retrouvent leurs familles.



Royaume-Uni Megxit

Fin de règne pour le prince Harry Mountbatten-Windsor et son épouse Meghan Markle. La crise diplomatique dans la famille rovale britannique s'est achevée, samedi 18 janvier, par le renoncement du couple à ses titres royaux. Le prince Harry a exprimé sa tristesse lors d'un dîner de charité à Londres et a précisé qu'ils ne fuyaient pas. Ce rebondissement prendra effet au printemps prochain. Le jeudi 9 janvier, le choix du duc et de la duchesse de Sussex de devenir « financièrement indépendants » et de vivre, majoritairement. en Amérique du Nord, avait provoqué des remous dans le pays.

le décryptage

Les Kurdes de Syrie laissés à l'abandon face à la Turquie

Alliés stratégiques de la coalition internationale, les Kurdes se retrouvent dans une situation de grande précarité, bousculés entre les forces d'Erdogan et de Bachar al-Assad, aspirant toujours à une autonomie territoriale.

1. LES KURDES SYRIENS

Avec 2,5 millions de personnes, ils sont la plus grande minorité de Syrie. Situés dans le nord-est du pays, les Kurdes sont menacés par la présence turque à la frontière qui les considère comme des « terroristes ».

2. DES COMBATTANTS CONTRE L'EI

Les Kurdes connaissent une longue tradition guerrière. Nombreux au sein des Forces Démocratiques Syriennes, ils ont participé activement à la fin du Califat de l'État islamique (EI) en mars 2018.



5. ALLIANCE AVEC BACHAR AL-ASSAD

Face à l'offensive ordonnée par Erdogan, les Kurdes syriens n'ont eu d'autre choix que d'accepter l'aide de Bachar al-Assad. L'armée syrienne, habituelle ennemie des Kurdes syriens est aujourd'hui une alliée de circonstances face aux Turques.

C'est le nombre de personnes qui ont dû

auitter la région suite

à cette attaque des mi-

lices d'Ankara.

12 000

C'est le nombre de jihadistes présumés détenus par les forces de sécurité kurdes au nord-est de la Syrie.

3. LE RETRAIT DES TROUPES US

Les forces américaines étaient présentes en Syrie pour combattre l'État Islamique. Estimant l'ennemi vaincu, Donald Trump a ordonné le retrait de ses troupes de la zone.

4. L'OFFENSIVE TURQUE

La Turquie a lancé une offensive en octobre 2019 sur les Kurdes sans renfort à la frontière. Une ligne de sécurité de 30 km a été établie par la Turquie en territoire syrien pour mettre à distance les Kurdes.

12



LE TVB ASSOMME RENNES



Tours a battu Rennes, 3-1, samedi, lors de la 15° journée du championnat. Après avoir concédé le premier set, les Tourangeaux n'ont pas tremblé pour faire tomber les leaders de la Ligue A. Avec un 9° succès de rang, ils reviennent ainsi à trois longueurs de la tête du classement. Un succès encourageant pour le TVB, à trois mois des play-offs.

Prochain match le samedi 25 janvier à 19 h 30, salle Grenon, à Tours.

TOURNOI FÉDÉRAL DE PATINAGE

La compétition annuelle de patinage artistique, de niveau national 3, de Tours se lance ce week-end. Pendant deux jours, le club multi-patinage de Tours accueille les catégories poussins, minimes, juniors et seniors.

Samedi 25 janvier, de 7 h 30 à 22 h et dimanche 26 janvier, de 7 h 30 à 17 h 30, patinoire municipale, à Tours. Entrée gratuite.

l'invité

Nicolas Rossard, Cap sur le sommet



« J'ai commencé à jouer au volley-ball parce que presque toute ma famille pratique ce sport », explique Nicolas Rossard. S'il s'intéresse au tennis et au football, c'est le volley qui a finalement gagné son cœur. C'est à l'âge de 14 ans que tout débute pour ce jeune joueur. Tout d'abord à Bordeaux où il suit un cursus sport-études puis à Toulouse où il démarre sa carrière professionnelle. Le jeune libero (1,83 mètre) devient rapidement vice-champion de France de volley, d'abord avec les Spacers en 2016, puis une deuxième fois avec Paris l'année suivante. Il connaît ensuite une courte parenthèse étrangère, en Pologne dans le club de Stocznia Szczecin puis dans celui de Berlin, avec lequel il remporte le championnat d'Allemagne. Fort

de ce succès, il revient en France avec de nouvelles ambitions.

JE SOUHAITE GAGNER LE CHAMPIONNAT DE FRANCE

« J'ai intégré le TVB car c'est le meilleur club de France », a-t-il déclaré. L'objectif est clair pour Nicolas : « Je souhaite gagner le championnat de France. » S'il compte bien poursuivre ses études d'ingénieur en informatique dans l'optique de préparer sa retraite sportive, il ne perd pas de vue sa priorité actuelle : sa carrière de volleyeur.

Brice Le-Doux-Saramalet

UN REVERS POUR LES REMPARTS



Les Remparts de Tours se sont inclinés, samedi, face aux Albatros de Brest. Le club de hockey sur glace n'a pas démérité après avoir dominé une partie du match. Ils ont finalement concédé la victoire à leurs adversaires.

Prochain match le 1er février à 20 h à Tours.

TROPHÉE DES TURONES

La 8° édition du « Trophée des Turones » aura lieu dimanche 26 janvier. Organisé par l'association Touraine plongée, l'événement qui compte comme une manche du Championnat de tir sur cible subaquatique, verra s'affronter 35 participants. Cette discipline est inspirée de la pratique de chasseurs sous-marin qui souhaitaient continuer à s'entraîner pendant l'hiver. Devenue un sport à part entière, cette activité attire de nombreux nageurs chaque année.

De 9 h 30 à 16 h, piscine municipale Gilbert Bozon, à Tours.











14 22 janvier 2020 I **tmv**







« Avoir une certaine humilité face à l'abeille »

La disparition des abeilles est une problématique environnementale préoccupante. Anne Desnos et Laurie Dufrenne sont apicultrices au sein de l'association Biodivercity qui propose des ateliers de sensibilisation à la vie de la ruche.

e vous propose d'aller chercher les tenues, nous allons aller sur le rucher. » Ce vendredi 17 janvier, Anne Desnos et Laurie Dufrenne animent le « Club Api » de l'association Biodivercity. Dans le domaine du Château de Taillé à Fondettes, l'association possèdent sept ruches dont les salariés s'occupent toute l'année. Le « Club Api » se réunit une fois par mois pour former à l'apiculture une poignée de volontaires. La mission du groupe aujourd'hui: bricolage d'hiver et visite des ruches pour vérifier que les abeilles vont bien. Sur le chemin, Laurie explique : « Pendant la période hivernale, les abeilles sortent peu. Elles sont en période d'hibernation et consomment leurs réserves dans la ruche. »

Laurie est apicultrice depuis dix ans. Elle a commencé sa formation sur le terrain en Allemagne, en production biologique de miel. Elle s'est rapidement tournée vers les associations jusqu'à intégrer Biodivercity en 2014. Ce qu'elle aime le plus, surtout dans « ce contexte de difficulté pour l'environnement, c'est sensibiliser et faire connaître le rôle de l'abeille dans l'environnement ». Concernant les ruches, les deux animatrices insistent sur la nécessité de ne pas déranger les butineuses et de ne pas ouvrir les ruches si ce n'est pas nécessaire.

Le parcours d'Anne Desnos jusqu'à l'apiculture est différent. Elle a intégré l'association en 2017 pour un service civique et ne l'a pas quittée depuis. « Je me suis formée sur le tas, à Biodivercity », confie-t-elle. « J'ai longtemps eu un projet d'animation autour de l'environnement. J'ai un lien très fort avec la nature et il est très important pour moi de le partager pour la protéger. »

Sur le rucher, les deux animatrices expliquent au groupe comment s'assurer que la ruche est en bonne santé. Il faut la peser et vérifier les réserves de nourriture. Les volontaires écoutent attentivement mais toujours dans une ambiance détendue. Pendant cette séance, aucune n'a eu besoin de nourriture (du sucre) supplémentaire. Les deux animatrices mettent en place une approche douce de l'apiculture. Pour Laurie, « le consentement doit aussi être avec les abeilles. Il faut comprendre les abeilles et ne pas déranger les colonies nerveuses par exemple. » Elle confie, avant de partir, que grâce à ce métier, elle a « appris à avoir une certaine humilité face à l'abeille ». ●



L'Association Biodivercity

L'Association Biodivercity est située au Château de Taillé à Fondettes, Toute l'année, sur le thème de l'apiculture, les salariés des enfants et des adultes. Comme le "Club Api", des mini-camps, des ateliers scolaires ou encore des organisés. Certaines de leurs ruches sont aussi installées dans des entreprises ou des collectivités partenaires, investies dans leur entretien. ateliers de jardinage ou encore de médiation animale. À noter que toutes ces prestations sont payantes.





L'Effondrement 4.5/5

Série réalisée par Les Parasites (France).

8 épisodes de 15 à 25 minutes.

Dans cette série d'anticipation, la société capitaliste, telle que nous la connaissons, vient tout juste de s'écrouler. Les raisons de cette chute du système sont nébuleuses et participent à l'atmosphère anxiogène de chaque épisode. Pénurie d'essence, absence de médicaments, coupures d'électricité sont autant de problèmes auxquels font face des familles ou des individus isolés. La coopération et l'entraide s'opposent à un égoïsme exacerbé.





DEPUIS LES CHAMPS

Ce documentaire créé par un parfait inconnu et entièrement financé de façon participative débarque sur grand écran le 25 janvier. Il entend déconstruire les clichés du monde agricole en donnant les rênes de la réalisation aux agriculteurs et aux éleveurs. Pendant 52 minutes, le réalisateur mayennais et sept familles d'agriculteurs nous racontent leur quotidien.

S.P



GREENPEACE FILM FESTIVAL

À vos votes! Les 15 documentaires en compétition pour le Greenpeace film festival sont disponibles sur leur page internet (greenpeacefilmfestival.org) jusqu'au 27 janvier. Il vous reste 5 jours pour attribuer le prix du public en votant pour votre documentaire préféré! Vous pouvez les visionner gratuitement. Alliez 7° art et engagement écolo depuis votre fauteuil.

● *S.P*



VOUS AUREZ VOS PLATS ET VOS DESSERTS EN MÊME TEMPS

À la carte

L'ADDITION

Le service brasserie ne se fait que pour le déjeuner. Il existe trois formules pour le midi allant de 9,50 € à 17 €. Boissons en supplément.

C'EST OÙ ?

16 bis place de la Victoire, à Tours. Ouvert du mardi au dimanche de 8 h à 19 h.

Contact au
02 47 77 94 35
ou par mail au
contact@lecafeconcept.fr

LE MENU

Entrée, plat, dessert. La carte varie tous les jours, produits locaux et de saison.

(Publi-reportage)

AU CAFÉ CONCEPT

ler tester le Café Concept. À peine entrés, Florence et Cyril Gomez nous accueillent.

Au menu ce midi - celui-ci change tous les jours - quatre plats dont un végétarien : « Nous proposons un plat végétarien tous les midis, c'est important! », insiste Florence. Pour ce déjeuner, nos papilles découvrent un wok de dinde façon basquaise et ses tagliatelles fraîches et une blanquette de cabillaud accompagnée de son riz basmati. Florence nous avait prévenu en prenant nos commandes :

« Ici, on sert au plateau! Vous aurez vos plats et vos des-

n ce jeudi midi ensoleillé, nous avons décidé d'al-

serts en même temps ». Servis, nous sommes amusés de voir que ce dernier, en inox, est divisé en portions. Au premier abord, cela nous fait penser à un plateau-repas de cantine, mais seulement d'apparence, parce que gustativement parlant : c'est excellent. En dessert, le cake au potiron accompagné de son caramel beurre salé nous laisse en bouche un goût de cannelle.

Le café-concept tient son pari : revisiter des plats traditionnels pour toutes les bourses. Une bonne adresse pour manger un bon repas, comme à la maison, entre deux réunions! • *Marie Lebrun*

Les Océades willines - oque gum - flores 1er mois OFFERT* - you have management as at domained if as to in junes Offer to will be secretables for

Se mettre au sport : plus facile à dire qu'à faire

Janvier, c'est le moment de prendre ses bonnes résolutions ! Vous manquez d'inspiration ? Voyons un peu ce que font les autres⁽¹⁾... Si 32 % des français choisissent de faire un régime, 30 % voudraient dormir plus, 12 % visent l'arrêt du tabac et (seulement) 7 % décident de boire moins d'alcool. Mais surtout, chaque année, les français s'engagent massivement... à faire du sport! Voilà la bonne résolution qu'ils préfèrent.

Et les Tourangeaux ne font pas exception. Les salles de sport enregistrent actuellement un boom des inscriptions ; tout au long du mois de janvier, celles-ci se

Fitness un jour... fitness toujours?

multiplient par deux ou par trois⁽²⁾.

Mais gare au décrochage... Beaucoup d'apprentis-sportifs se

contentent de quelques séances. Pire, la moitié d'entre-eux abandonneront dans l'année. Et c'est dommage ! Car il faut pratiquer une activité physique régulièrement pour bénéficier de tous ses bienfaits - sur la santé, le mental et la masse musculaire.

Mais avec un peu d'aide, tout devient possible!

Et si, tout simplement, nous avions juste besoin d'un petit coup de pouce afin de tenir nos engagements? La salle de sport devrait être un endroit où l'on revient par plaisir, pas par obligation! Une ambiance chaleureuse, une équipe prête à nous soutenir, des activités variées... Voilà les

éléments clefs qui donnent sérieusement envie de s'investir sur le long terme! Et voilà ce que l'on trouve aux Océades -9 clubs de fitness sur Tours et sa région. D'ailleurs, les coachs des Océades ont préparé un petit programme de remise en forme pour l'année 2020, et les adhérents ne devraient pas s'ennuyer parmi toutes les activités réparties sur deux pôles :

- Un pôle aquatique, avec des cours d'aquapilates, d'aquagym, d'aquabike et d'aquabox pour le renforcement musculaire.
- Un pôle fitness, avec des cours tout doux (stretching, yoga) et des cours plus cardio (body attack, body pump, step, danse)...

Toujours en quête de nouveaux concepts, les Océades proposent également deux cours innovants : le HBX (Human Body Exercice, qui vise à travailler les muscles du quotidien), et le Flying Yoga (une forme de yoga aérien que l'on pratique avec des hamacs en toile).

Enfin, les Océades ne proposent pas que des activités sportives. On y trouve aussi des saunas, des hammams, et des espaces de détente où l'on peut venir se reposer, lire, s'offrir une boisson chaude ou fraîche... Avec tout cela, c'est certain : vous serez nombreux à tenir vos bonnes résolutions!

Et puis, profitez-en : pour toute inscription faite avant la mi-février, les Océades vous offrent le premier mois!

- (1) Santé. Faire du sport, bonne résolution préférée des Français pour 2020, Ouest France
- (2) Tours : les salles de sport font le plein après les fêtes, France Bleu

Les Océades - 02 47 20 04 44 - www.lesoceades.fr













VOS PLACES POUR ELECTRO DELUXE (INTIME FESTIVAL)

L'Intime Festival revient à Saint-Avertin et, avec lui, sa tripotée de spectacles et de concerts ultra chouettes ! Et comme à tmv, on aime bien ce sympathique moment (rappelons que cette 12º édition se tiendra du 6 au 8 février), on vous fait gagner vos places pour le concert d'Electro Deluxe lors de la soirée du 8 février! Pour jouer, rien de plus simple: un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet : jeu intime festival), avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort décidera des heureux gagnants. Bonne chance!



22 JANVIER

CAFÉ GÉO.

2 HYPNOSE

à la réalité virtuelle.

conseillée.

Envie de débattre et de faire de nouvelles rencontres? Le café géo est là pour répondre à vos attentes! Ce mercredi, il inaugure le début de la nouvelle saison avec un échange autour du thème : « un toit pour moi, un toit pour toi, l'habitat participatif : une utopie réaliste? » Des préoccupations au goût du jour, entre démarche solidaire, qualité de vie et écologie. De 20 h 30 à 22 h 30, Centre social Pluriel(I)e, 2-6 avenue du Général de Gaulle, Tours.

Le célèbre hypnotiseur québécois.

Messmer, détenteur du record mon-

dial d'hypnose collective, débarque

à Tours! Il vous présente son nou-

veau spectacle: Hypersensoriel. Il

vous invite à éveiller vos cinq sens

et à en découvrir un sixième dans

20 h. au Parc des Expositions de

Tours, avenue Camille-Chautemps.

Tarif: à partir de 39 €. Réservation

le cadre d'une aventure qui se mêle

24 JANVIER

1 CINÉMA

Rencontre avec le réalisateur Océan dans le cadre du festival cinéma Désir... Désirs dont la 27e édition a lieu du 22 au 28 janvier 2020. La séance débutera par une projection d'un documentaire (1 h 50) suivie d'une rencontre. Dans ce documentaire sans langue de bois, le réalisateur retrace une année décisive de sa vie et filme sa transition. Il y raconte son coming-out et l'affirmation de son identité d'homme trans.

À 19 h, Cinémas Studio, 2 rue des Ursulines, Tours.

5 EXPOSITION PHOTO

Savez-vous, chers petits Tourangeaux, qu'il y avait un Bateau Ivre avant la rue Edouard Vaillant? Eh oui. la mythique salle tourangelle a occupé, durant ses jeunes années, un bout d'impasse dans le quartier Blanqui. Le lieu, devenu privé, s'ouvre pendant deux jours pour accueillir les photos inédites des stars de la chanson par le co-fondateur de l'agence Gamma, Hugues Vassal. Clic-clac, on y va!

8, impasse René de Prie, de 10 h à 18 h 30. Entrée libre. En présence de l'artiste.

24 ET 25 JANVIER 23 JANVIER

4 BOX PAR LES ÎLOTS ÉLECTRONIQUES

Avis aux amoureux de la techno. Après le succès des éditions estivales dans les parcs tourangeaux, on commence bien l'année 2020 au cœur d'un lieu dédié à la création artistique et à l'échange : le 37e parallèle! Venez partager une nuit de détente autour de deux salles, un bar et un espace extérieur aménagé.

8 allée Roger Lecotte, Tours. Tarif: 17 €. Réservation conseillée.

25 JANVIER

6 VISITE GUIDÉE

Envie de jouer les touristes ? Plongez-vous dans l'architecture de la Renaissance à l'occasion d'une visite guidée entre modernité italienne et tradition gothique! Pendant 80 ans. Tours fût la capitale du royaume avec l'installation de Louis XI au château du Plessis-lès-Tours. La présence de la cour a permis à la ville de se parer de décors inédits que vous aurez l'occasion de découvrir.

De 14 h 30 à 16 h 30. Départ place

de la Cathédrale de Tours. Tarifs : 6 €, réduit 3 €, gratuit pour les moins de 10 ans.

25 JANVIER

2 THÉÂTRE

Le Théâtre des 2 rives de Versailles est de retour à Tours. Après avoir ioué avec succès le Misanthrope de Molière, la troupe revient avec l'Avare et des scènes cocasses! L'occasion de rire tout en révisant ses classiques.

De 20 h 30 à 22 h 30. Salle Ockeghem, 15 Place Châteauneuf, Tours. 10 € pour les adultes, gratuit pour les moins de 10 ans.

26 JANVIER

13 MUSIQUE

L'association AMORSE (Amis des Orques de Saint-Etienne) vous présente un concert de musique classique à l'église Saint-Étienne. Au programme? Les transcriptions originales d'œuvres de Haydn et de Vivaldi. Une interprétation par Philippe Bardon et Marc Adamczewski. De 16 h à 19 h. Eglise Saint-Étienne Place Michelet, Tours. Entrée libre.

Éditeur de la publication: LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - Directeur de la publication: Olivier Saint-Cricq - Coordination: Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, si. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : janvier 2020 - N° ISSN : 2115-354X Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 22 janvier 2020 - N° 361 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65

Publicité : cyrielle.duault@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56. Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.



18







RÉSERVEZ!

Vous ne pourrez pas dire que l'on ne vous a pas prévenus...

27 JANVIER

MIKA

Mika est de retour pour une tournée en France jusqu'au 14 février. Quatre ans après, l'ex coach de The Voice revient avec un nouvel album: My Name Is Michael Holbrook, sorti le 4 octobre. Ne manquez pas son passage à Tours le 27 janvier! L'interprète de Elle me dit ravira les petits et les grands par sa prestation haute en couleur.

De 20 h à 22 h. Palais des Congrès de Tours - François I°. Tarif : entre 38,50 € et 55 €.

15 FÉVRIER

ZAZIE

Zazie débarque à Tours pour un concert le 15 février où elle fera découvrir son dixième album, certifié disque de platine avec plus de 100 000 ventes en moins d'un an. Elle revient enfin sur scène, pour notre plus grand plaisir, avec son « Zaziessenciel Tour » portée par le single « speed ». Restez zen, mais pensez à réserver tout de même!

De 20 h 30 à 22 h 30. Palais des Congrès de Tours. Tarif : entre 35 € et 65 €.

3 AU 5 JUILLET

AMERICAN TOURS FESTIVAL

Lancez-vous à corps perdu dans l'American Culture avec la 14° édition de l'American Tours Festival! Au rendez-vous: rock et rodéo; sans oublier une centaine de voitures américaines de collection et le plus grand rendez-vous pin-up de France, pour les amateurs de glamour.

Parc des Expositions. Tarifs : Pass 1j : entre 49 et 67 € (assis/debout). Pass 3j : entre 60 € et 86 €.

l'invité

Innocents comme avant

Les Innocents reviennent avec un sixième album : 6 ½. 22 ans après leur dernier passage à Tours, le groupe de pop français se produira à Joué-lès-Tours le 25 janvier prochain.



Quatre Victoires de la musique, un Bus d'Acier, un disque de diamant avec Fous à lier (1992)... Les Innocents ont marqué leur génération. Lors de leur séparation en 2000, le groupe comptait quatre membres. Mais en 2013, Jean-Christophe Urbain et Jean-Philippe Nataf (tous deux chanteurs et guitaristes) ont décidé de faire renaître le groupe en revenant cette fois en duo. « Avec Urbain, nous voulions retrouver cette complémentarité musicale qu'il y a entre nous », raconte Iean-Philippe Nataf, fondateur du groupe en 1982.

Depuis leur premier grand succès en 1987 avec le single Jodie, Les Innocents restent fidèles à leurs influences. « Ceux qui nous inspiraient quand nous avions vingt ans nous inspirent encore aujourd'hui. Je pense notamment à Bob Dylan, The Clash ou Paul McCartney. » Celui que l'on surnomme "Jipé" (Jean-Philippe Nataf) confie être aussi un fan de musique moderne: « J'écoute beaucoup de musique brésilienne, éthiopienne et même du rap américain! » Ils restent, malgré tout, attachés à leur style musical de prédilection avec une direction "pop" anglo-saxonne en langue française.

« L'industrie musicale a évolué : l'offre est incroyable et la musique gratuite. Il n'y a plus la même rareté. Nous voyons le monde avec des yeux de vieux », s'amuse J-P Nataf. Même si tout a changé, eux, ont décidé de faire comme avant :



« C'est comme si nous étions des pâtissiers et que nous avions fermé boutique puis rouvert. Tout est pareil, mais nous prenons encore plus de plaisir », raconte-t-il. Une authenticité qui paye. En 35 ans de carrière, ils ont fidélisé un large public qui ne manque pas l'occasion de venir les écouter pour découvrir leurs nouvelles créations ou se remémorer des souvenirs de jeunesse. « Nous avons accompagné la vie du public dans ses joies et ses tristesses. Nous sommes dans un partage joyeux. Notre musique s'écoute avec les gens que l'on aime ». ● Rachel Herman

20 h 30, le 25 janvier. Espace Malraux de Joué-lès-Tours. Tarifs : de 17 € à 34 €. Billetterie : 02 47 53 61 61. Réservez rapidement.

l'horoscope

Ils prennent cher

Vierge

(Nouvelle année ou pas, ils prennent cher!)

Amour: Pour trouver l'amour évitez les Lions, les Sagittaires, les Poissons, ... ah bah en fait évitez-les tous!

Gloire : La routourne va tourner, mais pas tout-tout de suite.

Beauté: La constellation Cristina Córdula est de retour, « C'est pas possible là, vos sourcils c'est la forêt amazonique. »

Bélier

Amour : S'aimer soi-même c'est un bon début.

Gloire : Vous gagnerez une partie de fléchettes et ne paierez pas votre tournée.

Beauté: La seule beauté durable est la beauté du cœur. Qui a dit que les Béliers n'étaient pas romantiques?

Taureau

Amour : Vous pouvez draguer une fois, vous pouvez draguer deux fois,

Vous pouvez draguer quinze fois... vous n'avancerez toujours pas.

Gloire : On récolte que ce que l'on sème. Une courgette, donc.

Beauté: Halte. C'est un début de calvitie qu'on vous voit-là. Mettez de l'huile de ricin, ça marche bien.

Gémeaux

Amour: Apollon, vous faites le fanfaron mais gardez cet adage à l'esprit, un tu l'as vaut mieux que deux tu l'auras.

Gloire: Petits chanceux que vous êtes, Pluton va vous brancher avec Iimmy Neutron.

Beauté: L'originalité c'est bien. Mais peut-être pas tous les jours.

Cancer

Amour: Ainsi disait le grand philosophe Roméo Elvis, « une de perdue, une de perdue, autant dire les choses comme elles sont... »

Gloire: Les seuls billets que vous allez compter sont ceux du Monopoly. Beauté: Le verdict de Cristina Córdula: « Ma chérie c'est pas possible. On va vous préparer psychologiquement mais ça va être dur. »

Lion

Amour : Fuis-moi je te suis, suis-moi

je te fuis, l'adage ne marche pas quand on s'appelle Jean-Michel Toutseul.

Gloire: Hier vous étiez Jean-Michel Torché, aujourd'hui vous serez Jean-Michel Banqueroute.

Beauté: Conseil de Jean-Michel Atrobu: Deux demis, deux vomis et hop au lit.

Balance

Amour: La constellation de Lomepal vous indique que dans votre caleçon c'est plus chaud qu'au Népal.

Gloire: Né pour briller, vous allez devoir imposer vos idées.

Beauté: Le lever de coude ne fera pas gonfler vos biscottos.

Scorpion

Amour : Si ça ne marche pas à deux, essayez à trois !

Gloire: Laissez les emplois fictifs aux assistants parlementaires.

Beauté: Les jaloux diront Photoshop.

Sagittaire

Amour: Votre mec assure, votre mec assume, votre mec est pur, il vous trompe pas, j'en suis sûre...

Gloire : Vous n'êtes pas dans un hémicycle. Quand vous n'êtes pas là, on le voit.

Beauté : Miroir, miroir, dis-moi qui est la plus belle ? Pas encore vous.

Capricorne

Amour: Pas de bol pour vous, les astres ne sont pas alignés. Vous pour-rez tout tenter, mais il/elle finira par se barrer

Gloire: N'est pas Steve Jobs qui veut. **Beauté**: Vous regrettez déjà de vous être fait tatouer le prénom de votre conjoint(e).

Verseau

Amour : Le légendaire Hervé Bazin écrivait « une vie sans amour, c'est une vie sans soleil »

Gloire : Tu sens l'ouragan arriver ? **Beauté :** Vous êtes trempés de la tête aux pieds.

Poissons

Amour : « Femme qui rit à moitié dans ton lit » : il vous faudra choisir laquelle.

Gloire: Les brosses à dents se changent tous les deux mois. À bon entendeur.

Beauté: Soyons honnête, vous n'êtes pas au top... Heureusement il vous reste encore 342 jours pour vous perfectionner un summer-body de qualité.



20 22 janvier 2020 I **tmv**





Il existe des jobs étudiants plus originaux que d'autres.

Si vous rêvez de conduire le tramway, nous vous attendons. Keolis Tours, opérateur du réseau de transport de Tours Métropole, recherche 9 étudiant(e)s pour conduire le tramway.

Plus de renseignements sur filbleu.fr/emploi



PAR APPRENTISSAGE À PARTIR DE BAC+2

VENEZ NOUS RENCONTRER!

JOURNÉES PORTES OUVERTES

DEVENEZ INGÉNIEUR GÉNÉRALISTE

Samedi 1er **février 2020** de 9h à 17h **Samedi 7 mars 2020** de 9h à 17h

3 DOMAINES DE PROFESSIONNALISATION











HEI CAMPUS CENTRE 2 allée Jean Vaillé - 36000 CHÂTEAUROUX 02 54 53 52 90 - hei.campuscentre@yncrea.fr

* TMV VOUS COACHE *

$\star\star\star\star\star\star\star$ SEMAINE 2 $\star\star\star\star\star\star\star$

ON TIENT LE BON BOUT!

LES EFFORTS CONTINUENT DE PAYER ET CHACUN VA À SON RYTHME.

Trois lecteurs de tmy ont décidé de prendre, en 2020, de bonnes résolutions. Pendant 6 semaines, les coachs sélectionnés par tmy vont les accompagner pour leur permettre d'atteindre leur objectif.

Chaque semaine, retrouvez coachs et coachés dans nos pages et rendez-vous le 12 février pour le bilan final!





CAROLE 53 ans, objectif zéro tabac

#MaSemaine

Je continue à ralentir le rythme du côté cigarettes en m'aidant des patchs à la nicotine prescrits par le docteur Errard, et j'ai aussi commencé à prendre des pastilles, utiles pour faire passer l'envie d'une cigarette. Le médecin m'a également donné quelques astuces : lorsque je ressens l'envie de fumer, je patiente deux minutes, pour voir si ça passe. Le soir je me fais une tisane au lieu de fumer, et pendant la pause déjeuner, je me balade en faisant des exercices de respiration donnés par le médecin : idéal pour s'aérer et faire partir l'envie de fumer!



DE MOINS EN MOINS DE CIGARETTES

Je suis contente d'être passée de deux paquets par jour à une quinzaine de cigarettes fin 2019, puis à une dizaine grâce au docteur, et aujourd'hui j'en suis à cinq ou six par jour... Mes tests respiratoires continuent de s'améliorer doucement. Donc je poursuis, avec un objectif zéro cigarette pour la fin du mois de janvier!



ES HABITUDES ONT LA VIE DURE

Je crois que je gère assez bien la dépendance physique, cette dépendance du cerveau à la nicotine qui fait que le tabac est une addiction. C'est plutôt le côté psychologique, et les vieilles habitudes, qui me posent problème. Supprimer la cigarette du matin ou du soir, c'est encore dur, surtout après une journée stressante.





DORINE 22 ans, pour plus de fermeté

#MaSemaine

Je continue de tester les différentes activités de la salle de sport Océades. J'ai commencé avec un cours collectif « Total Silhouette » de 45 minutes, c'était très dur, je n'étais pas prête à un rythme aussi intense! Mais le fait d'être entourée d'autres participants m'a motivée à continuer. Cela ne m'a pas empêchée de retourner trois fois dans la semaine à la salle, pour réaliser les exercices du programme conçu avec mon coach, et m'essayer au cours de stretching. C'est un cours assez tranquille : j'ai réalisé que je préférais me dépenser de manière plus dynamique.



ENCORE ET ENCORE!

J'adore me défouler, donner tout ce que j'ai, et ressortir fatiguée, mais en forme pour ma journée! Avoir du monde autour de soi, en cours ou sur les machines, c'est sympa et ça m'encourage à me dépasser. J'ai toujours envie d'y retourner, je dois même me contrôler pour ne pas en faire trop non plus et ne pas m'épuiser.



PETIT À PETIT

J'ai dû repousser d'un jour mon deuxième passage à la salle à cause des courbatures! Je crois que je n'étais plus habituée à faire du sport, mais petit à petit, je sens que je prends un bon rythme. Lorsque je vois le coach, il en profite pour me donner des conseils sur les postures à adopter pour ne pas se blesser.





35 ans, adieu aux kilos en trop

#MaSemaine

J'arrive à tenir le rythme, encouragée par ma famille et par mes collègues. Je continue donc avec toujours une alimentation sans féculent, avec des viandes maigres, peu de matières grasses, et des compléments alimentaires qu'a choisis Aline, ma coach de Natur'House Saint-Avertin, en fonction des soucis que je rencontre. J'avais par exemple du mal à résister à l'envie de grignoter le soir, donc elle m'a donné des gélules qui régulent la glycémie et limitent les envies de sucré. Résultat : ie. ne grignote plus devant la télé, et je dors beaucoup mieux.



HÂTE DE ME PESER!

L'objectif est d'éliminer entre 600 grammes et 1 kilo par semaine. Après la première semaine, j'avais déjà la sensation d'avoir « dégonflé », mais quand Aline m'a pesée lors de notre rendez-vous hebdomadaire, grosse surprise : - 2,4 kg sur la balance ! Ça booste encore plus ma motivation! J'ai même hâte de me peser à nouveau!



J'AI CRAQUÉ...

J'étais à une baby-shower ce week-end, j'avais prévu une salade composée, mais il y avait aussi des quiches, des samoussas, de la salade de riz... Que du hors-sujet pour moi ! J'ai quand même goûté à plusieurs plats, en petites portions. Un écart que j'ai compensé en faisant encore plus attention lors de mes repas suivants.











INTÉGREZ NOTRE BACHELOR VISÉ EN FÉVRIER 2020

VOUS AVEZ COMMENCÉ UNE FORMATION QUI NE VOUS CORRESPOND PAS? TOUT N'EST PAS PERDU!



- > 5 SPÉCIALISATIONS
- > SEMESTRE À L'INTERNATIONAL
- > ALTERNANCE POSSIBLE EN 3 ÉME ANNÉE
- > DOUBLE DIPLÔME POSSIBLE





D'INFOS SUR WWW.escem.fr

