www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

encore plus tours
encore plus stylé
encore plus sport
encore plus d'infos
encore plus tmv

Avec Touraine, le Département

LE BUDGET PARTICIPATIF
C'EST DANS LA BOÎTE

#BP37

PROPOSEZ,
VOTEZ,
LE DÉPARTEMENT
RÉALISE
VOS PROJETS

Déposez votre projet
du 15 nov. 2019 au 29 fév. 2020
sur www.touraine.fr

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

Vous souhaitez réaliser un projet et vous êtes en recherche de soutien ?

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'INDRE-ET-LOIRE SE DOTE D'UN BUDGET PARTICIPATIF DESTINÉ À FINANCER DES PROJETS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL PROPOSÉS PAR LES TOURANGEAUX SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.

Avec 1,4 million dédiés à ce premier budget participatif sur l'ensemble du territoire urbain et rural, le Conseil départemental met en place un véritable outil innovant de démocratie participative.
La jeunesse aura son mot à dire, un budget spécifique lui est dédié, les jeunes citoyens de moins de 18 ans vont pouvoir ainsi s'exprimer et proposer des projets qui leur ressemblent.

Vous, habitants, collectivement (groupes constitués pour l'occasion ou associations), vous allez pouvoir imaginer ce qui peut améliorer votre vie quotidienne et proposer des projets d'investissement sur l'espace public. Vous êtes les usagers des lieux où vous habitez, où vous travaillez, où vous vous divertissez, vous allez donc avoir la capacité de concevoir et de choisir les projets qui seront de nature à améliorer la qualité de vie dans vos territoires.

Les projets retenus, c'est-à-dire ceux qui seront jugés faisables par les services du Département, seront soumis à vos suffrages. Et ceux qui seront choisis au terme de ce vote, débuteront à partir de l'été 2020 ! Ce mode d'emploi, a été réalisé dans l'optique de vous accompagner au mieux dans vos démarches.
Alors à vous de jouer !

LES ÉTAPES CLÉS

1. JE PROPOSE UN PROJET SUR LE SITE INTERNET WWW.TOURAINE.FR *

> Du 15 novembre 2019 au 29 février 2020

- Connectez-vous sur **www.touraine.fr** pour accéder à la plateforme.
- Créez un compte avec une adresse mail, un compte Facebook ou Google.
- Déposez votre projet en remplissant un formulaire simple où vous présentez votre projet de la manière la plus complète possible.

2. LE DÉPARTEMENT ÉTUDIE LES PROJETS

> Du 1er mars au 15 mai 2020

3. JE VOTE AVEC LES TOURANGEAUX POUR CHOISIR LES PROJETS

> Du 16 mai au 15 juin 2020

4. LE DÉPARTEMENT ANNONCE LES PROJETS ÉLUS

> Le 26 juin 2020

5. LE DÉPARTEMENT RÉALISE LES PROJETS ÉLUS

> Du 1er juillet 2020 au 31 décembre 2021

Une question ?

Envoyez un email à l'adresse
PARTICIPATION@DEPARTEMENT-TOURAINE.FR

TOURAINE
LE DÉPARTEMENT

www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

353

Semaine du 13 au 19 novembre 2019
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

encore plus tours
encore plus stylé
encore plus sport
encore plus d'infos
encore plus tmv

Les nouveaux coupe-tifs

Barbiers bobo, hipster et as du ciseau : ils ont envoyé au musée le salon de coiffure de grand-maman.

BAPTISTE TROTIGNON
EXPLOSION PIANO

UNE JOURNÉE
À EMMAÜS

QUAND L'AUBERGE
PASSE À TABLE

36e bd BOUM

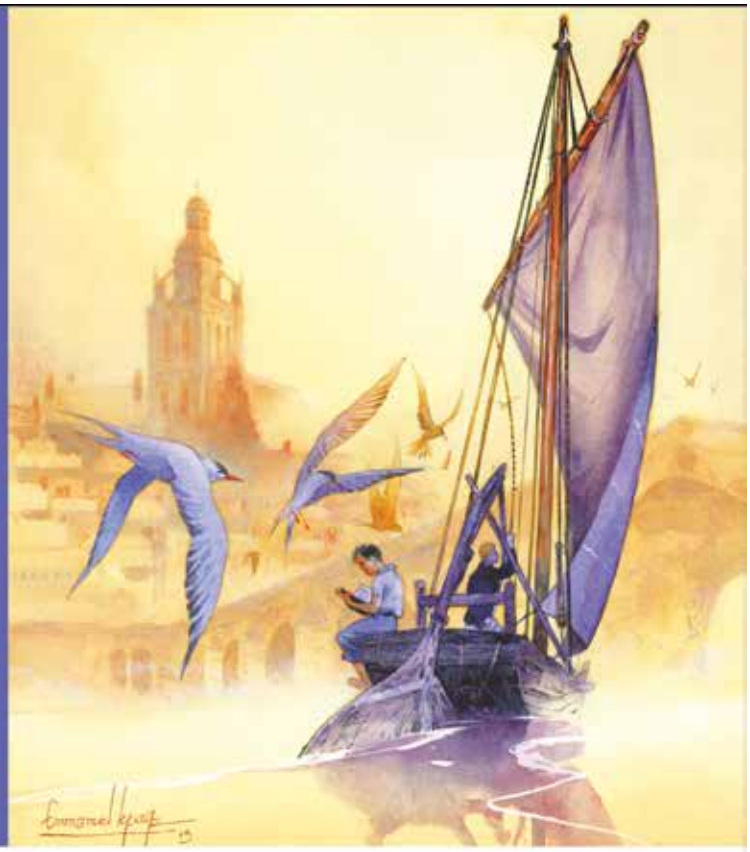
festival de bande dessinée

22-23-24 NOVEMBRE

blois 2019

200 auteurs • 12 expositions
ateliers jeunesse
formations • stage d'écriture
conférences • débats
cinéma • concert

Halle aux Grains - Bibliothèque Abbé Grégoire
Maison de la bd - Les Lobis • **Entrée gratuite**
www.bdboum.com



LA GALERIE DU PALAIS devient

LE PASSAGE DU PALAIS

et vous souhaite la bienvenue

19 PLACE JEAN JAURÈS 37000 TOURS

PASSAGE TOURS CENTRE VILLE DU PALAIS

HORAIRES

PASSAGE DU PALAIS
Ouvert du lundi
au samedi
8h45 à 20h

AUCHAN Supermarché
Ouvert le dimanche
de 9h à 13h

PARKING PALAIS JAURÈS
400 places 24h/24h

Vu sur Facebook
Le Bateau Ivre en travaux
Les bénévoles de la coopérative Ohé du Bateau attaquent les travaux pour redonner vie à la salle. #bateauivre #spectacle #collectif

BUDGET : TOUT LE MONDE S'Y MET

Un budget construit par tous les individus concernés ? C'est l'idée du Département qui lance son budget participatif pour la première fois, mais aussi de l'université de Tours qui renouvelle l'expérience auprès des étudiants, invités à déposer leurs projets sur bpe.univ-tours.fr.

72,12

C'est la longueur du plus long sandwich à la rillette. Un record établi au Mans, et que les Tourangeaux veulent battre le 16 novembre pendant Ferme Expo. La bataille des rillettes aura bien lieu !

Stéphane Gourdon, des Wriggles,
va réaliser son tout premier film musical, qui sera en chant-signe (pour les sourds et malentendants) intégré. Un super projet qui a besoin de vous : www.lefilmmusical.com

LA FEEL GOOD PAGE

RATM se reforme

On n'y croyait plus… et pourtant ! Le groupe mythique Rage Against The Machine a annoncé sa reformation en 2020 pour une série de concerts. Et avec son line-up d'origine ! Zack de la Rocha , qui avait quitté la formation en 2010, rejoindra donc ses ex-camarades. Quelques dates ont été dévoilées, notamment à Coachella (bien étonnant, d'ailleurs mais soit). On croise les doigts pour une tournée en Europe. On parie sur le Hellfest ?

SMOKING / NO SMOKING

Fini les *« demain j'arrête »*. On écrase maintenant le dernier mégot à l'occasion du Mois Sans Tabac. 195 261 Français ont déjà franchi le pas en s'inscrivant sur le site Tabac Info Services, qui offre tout un tas d'infos et d'encouragements. Et les conseillers sont au bout du fil toute l'année, alors aucune excuse pour ne pas se lancer.

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

« Les joueurs ont été irréprochables dans le combat »
Hubert Henno à la NR, après la victoire du TVB contre Chaumont, qui emmène les Tourangeaux en demi-finales de Coupe de France.

NEW YORK, ÇA ROULE ?
250 pistes cyclables, 92 000 mètres carrés d'espaces piétons, pour 1,7 milliard d'investissement : la ville de New York met le paquet pour *« casser la culture de la voiture »* et amener un peu d'air frais à ses habitants.

La cigale et la foumi

Qui l'eut cru ? Côté budget et épargne, deux Français sur trois seraient plutôt fourmis, et le troisième cigale (chiffres Ifop). En ce qui nous concerne, selon les statistiques, on est entourés de fourmis…

#Bons élèves

24 % des jeunes français (15-24 ans) déclarent n'avoir pas eu recours aux contenus de sources illégales du web pendant l'année écoulée Une baisse de 10 points par rapport à la précédente enquête. À croire sur parole ? Alors bravo !

Texte Thierry Mathiot / Photos Thierry Mathiot et Freepik

DES CHEVEUX DE BATAILLE...

Plus de 200 salons de coiffure cohabitent dans la métropole tourangelle. Qu'ils soient indépendants, franchisés, sous licence, seuls à bord ou se déplaçant à domicile, les coiffeurs et coiffeuses sont des artistes du ciseau, des touche-à-tout créatifs adorant vous rendre beau et belle. En 20 ans, la profession s'est métamorphosée : coloriste, visagiste, barbier sont des spécialisations nécessaires pour satisfaire une clientèle toujours plus exigeante. Et si les femmes se rendent un peu moins souvent qu'au siècle dernier chez leur coiffeur, les hommes, eux, prennent de plus en plus soin de leur look. Toutefois, le nombre de jeunes coiffeurs et coiffeuses en formation est à la baisse. Et à Tours, comme ailleurs, la pénurie commence à se faire sentir...

Du salon cosy au cœur de Tours au rendez-vous express en galeries commerciales, en passant par l'intervention à domicile de votre coiffeuse préférée, se faire (bien) couper les cheveux n'a jamais été aussi facile.

ENCORE UNE PETITE COUPE ?

Nelly Dubost a toujours voulu être coiffeuse. *« J'aime rendre les gens beaux »*, nous glisse la propriétaire du salon franchisé Carpy, du centre commercial des Atlantes. Formée à la coiffure à l'âge de 14 ans, selon le cursus classique CAP + BP (brevet professionnel permettant d'ouvrir un salon et d'encadrer une équipe), elle a pendant sept ans managé un ensemble de 17 salons dans toute la France avant de se poser dans la galerie commerciale attenante à l'hypermarché Carrefour en 2015. *« Je ne regrette pas ; c'est la meilleure galerie de la région en nombre de visiteurs. On a une clientèle variée, certes de plus en plus exigeante, mais comme j'adore le relationnel et la coiffure, je suis en plein dans mon élément. »* Deux autres coiffeurs cohabitent au centre commercial : les franchisés Fabio Salsa et Franck Provost. Comme pour toutes les autres enseignes mixtes, la clientèle se compose d'un quart d'hommes pour trois quarts de femmes. En ce qui concerne les tarifs, on est ici à 25 euros pour les garçons et 38 euros pour les filles, en moyenne. Se définissant comme coiffeur visagiste-coloriste, Nelly Dubost travaille avec Aziza, Sandra, Clarisse et Khasa. Et pour elle, le seul bémol tient (comme pour beaucoup d'autres patrons coiffeurs) dans la difficulté à trouver du personnel. *« Notre plage d'ouverture va de 9 h 30 à 20 h 30, on travaille le samedi et pas de vacances à Noël. Si l'on ajoute la station debout, cet ensemble d'éléments semble rebuter les jeunes. On a un vrai problème. »*

Thomas Petitcollin, actuel gérant et futur propriétaire d'un des cinq salons Joël Sicard (« Les inédits »), 72 bis avenue de Grammont, porte le même diagnostic. Vice-président de l'Union nationale des entreprises de coiffure (UNEC) sur le département, il a fait ses armes aux

Selon les coiffeurs que nous avons rencontrés, trois hommes sur quatre portent aujourd'hui barbe, bouc ou moustache. Un véritable marché.

En savoir +

Top 3 des coupes femmes...

La coupe « Tokyo »
Inspirée par l'héroïne du feuilleton espagnole « Casa de Papel », Ursula Corbero, elle se caractérise par une frange droite sur le front.

Carré plongeant
À l'inverse du carré plein, à la mode il y a cinq ans, cette coupe offre un dégradé allant du court à l'arrière au long vers l'avant.

Blond polaire
C'est la couleur tendance du moment, « tirant » le cheveu et sa racine vers le blond-blanc.

... et hommes

Pompadour texturé
Mise en valeur par un dégradé sur les tempes, cette coupe aérée sur le dessus offre une liberté presque totale aux cheveux.

Buzz Cut
Une coupe au rasoir de très près, demandant une formation supplémentaire aux coiffeurs. Idéale quand elle est associée à une barbe taillée de la même manière.

Coupe au bol
L'ancienne coupe dite « à la Jeanne d'Arc » est revenue à la mode en 2019.

côtés de Brigitte et Joël Sicard, et à 30 ans, il manage, coiffe, forme en CFA et conseille les professionnels. Également barbier, c'est lui qui, au virage des années 2010-2012, a convaincu ses propriétaires de se lancer dans ce nouveau business. Aujourd'hui, il forme son personnel afin de développer le secteur de la barbe. Car, vous l'ignorez peut-être mais, selon tous les coiffeurs rencontrés, trois hommes sur quatre portent aujourd'hui barbe, bouc ou moustache. Un véritable marché.

> **« LE CALCUL DU PRIX SE FAIT SELON LE CRITÈRE 1 MINUTE = 1 EURO »**

Manager des salons Authentic Men de Tours (Place de Châteauneuf, rue Charles-Gilles, rue de la Scellerie + deux salons à Chambray et Saint-Cyr), Steeven Laffont Delchet se passionne pour la barbe. Il aurait pu percer dans le monde du foot, évoluant il y a cinq ans en Nationale 3 en Bretagne, mais depuis deux ans et alors qu'il a seulement 24 ans, il impressionne. *« Tailler une barbe, réaliser une coupe de cheveux en rapport, j'adore. Le contact manuel à travers le rasoir, la tondeuse, les ciseaux est unique. »* Pour le client, le passage chez Authentic Men revient à 25 euros pour la coupe de cheveux et 21 euros pour la barbe. *« Nous ne pouvons pas faire de tarification groupée, et le calcul d'une prestation se fait selon le critère 1 minute = 1 euro. Même si la tendance hipsters s'est calmée ces deux dernières années, l'avenir des barbiers s'annonce prometteur »*, insiste-t-il. ●

Nicolas Goncalves, installé avec son équipe au cœur de Tours (36, rue Marceau), a fait de son métier de coiffeur une véritable passion. Artiste et créatif, mais aussi formateur et ambassadeur du groupe Eugène Perma, il pose après 23 ans d'expérience professionnelle, un regard aiguisé sur son métier et ses évolutions. Il dessine un futur où l'avenir appartiendra à des indépendants regroupés dans un même magasin pour mieux répondre à la demande et faire face aux charges.

LES FIGURES IMPOSÉES D'UN ARTISTE

Il est déjà loin le temps où Nicolas Goncalves faisait ses premières armes dans son salon de Savonnières dans les années 1990. À 49 ans, il vous reçoit rue Marceau, dans un magasin à la décoration subtile et épurée. Ça lui correspond bien et il l'annonce d'emblée : *« L'artistique, ça se travaille. » « La clientèle est à 75 % féminine,* explique-t-il. *C'est sur les femmes que j'aime travailler. Je me nourris de tout ce que je vois dans la nature, dans les musées, au cinéma ou au théâtre. »* Et même aussi dans le ciel. Dernièrement, c'est en observant la planète Saturne et son anneau de gaz et de glace, qu'il a trouvé l'idée concrétisée ensuite au Salon mondial de la coiffure. *« Bien sûr, on est là dans l'extrême, mais je vous assure que, comme la haute-couture, la coiffure peut trouver des suites chez Madame tout-le-monde, deux ou trois ans après sa création.* » Pour les mois à venir, Nicolas Goncalves promet d'ailleurs une grande nouveauté. Ou plutôt un grand retour en arrière avec la coiffure casquée, style Mireille Mathieu, chanteuse des années 1960-1970. *« Je sais que certaines femmes n'en voudront pas, car sans doute connotée par l'âge. Mais avec des colorations, les plus jeunes seront conquises. »* Le coiffeur tourangeau puise également dans des cahiers de tendances, les idées pour développer de nouvelles créations dans tous les domaines : coupes, couleurs, formes… Ce sont, par exemple, ces cahiers de tendance qui, dans de nombreux domaines, ont « vendu » aux professionnels le concept « Corée » autour de 2009-2010.

« Le prix des prestations varie selon l'expérience »

Entourée de Perrine, Chloé, Angèle, Julie, Thiphaine et Marjorie, Nicolas Goncalves puise aussi dans leur feedback pour tester les réalités du moment. Et dans le fonctionnement de son salon, il applique des idées, rares à Tours, et venues d'ailleurs. *« Le prix des prestations varie selon l'expérience de chaque coiffeuse. Ça fonctionne comme cela en Angleterre. Je pratique ce tarif différencié depuis 17 ans. Mais je trouve cohérent qu'une femme coiffée par une personne hautement qualifiée paie plus cher qu'avec une jeune diplômée. La formation et la transmission du savoir étant vitales pour moi, cela permet à tout le monde d'être gagnant au final. »* Et l'avenir ? *« Demain, j'imagine que les coiffeurs indépendants se regrouperont dans des salons comme le font les médecins. Cela fera rejaillir les spécificités de chacun et permettra de réduire les coûts de fonctionnement. »* Et tout cela bien sûr pour mieux créer. ● *Th. M.*

85 192

Le nombre de salons de coiffure en France à la fin de l'année 2018. C'est la 2e activité artisanale en France, derrière le secteur du bâtiment. La profession compte 112 253 salariés, 17 7754 apprentis et 2 068 contrats de professionnalisation.

90,5 %

Le pourcentage de femmes travaillant dans la coiffure. L'âge moyen est de 32 ans. 35 % des coiffeurs et coiffeuses possèdent le CAP (2 ans de formation) et 58 % sont également diplômés du brevet-professionnel (2 ans supplémentaire en alternance) permettant d'ouvrir un salon et de manager une équipe.

1 647 €

Le salaire brut moyen mensuel d'un(e) employé-coiffeur. Les primes sur la vente des produits s'ajoutent et permettent d'atteindre des salaires mensuels supérieurs à 2 000 € net.

ORIENTATION
Le salon des grandes écoles

Vous avez raté le salon de l'étudiant de Joué-Lès-Tours la semaine dernière, vous aurez de quoi vous rattraper cette semaine avec Studyrama, le salon des grandes écoles et des études supérieures, qui se tiendra le samedi 16 novembre au Palais des congrès. Ecoles de commerce, écoles d'ingénieurs, IEP, mais aussi prépas dans tous les domaines seront présentes. L'occasion de récupérer toutes les informations indispensables pour intégrer ces formations sélectives mais pas du tout inaccessibles à qui sait s'y prendre à temps. Par exemple, vous saurez tout sur les banques d'épreuves communes qu'utilisent de nombreuses écoles pour recruter leurs étudiants.

GASTRONOMIE
Nouvelle étape gourmande

Il s'appelle Jérôme Roy et il vient de poser ses valises à Tours. Et cela va en ravir plus d'un puisqu'il s'agit d'un chef étoilé en Provence depuis 2016 avec un CV long comme le bras. Ancien second de Thierry Marx, Jérôme Roy, 42 ans, a travaillé avec Michel Troisgros et suivi Pierre Gagnaire en Corée, à Courchevel et à Saint-Tropez. Cet ancien élève du lycée Bayet régnait sur les cuisines de l'Occitane, un hôtel-spa 5 étoiles près de Forcalier depuis 2012. Il a eu envie de revenir sur ses terres natales et s'est installé la semaine dernière, en toute discrétion, dans les cuisines de l'Opidom, à Fondettes, en face du pont de la Motte.

DE LA PLACE POUR LE HANDICAP

Changer le regard du monde professionnel, c'est l'un des enjeux de la semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap.

Les faits

Du 18 au 24 novembre, c'est la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. Une action coordonnée depuis plus de 20 ans, au niveau national, par LADAPT, une association dont le but est d'accompagner les personnes handicapées dans leur vie de tous les jours. Dans ce cadre, entre autres manifestations, Cap Emploi 37 organise un « Vis ma vie » de travailleur en situation de handicap, le 18 novembre, dans ses locaux de Saint-Cyr-sur-Loire. L'idée est de répondre aux questions des personnes qui travaillent avec collègue en situation de handicap, par des ateliers, des jeux et des mises en situation.

Les enjeux

En 2018, le taux de chômage des personnes en situation de handicap était de 19 % contre 9 % pour le total de la population active. C'est pour lutter contre cette disparité qu'a été créée, en 1997, la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. Le réseau des Cap Emploi a été créé en 2000. Leur mission est d'aider les personnes en situation de handicap à se maintenir dans leur emploi ou à intégrer le monde du travail. Une action qui passe, bien sûr, par l'accompagnement des employeurs.

Le contexte

Le marché de l'emploi connaît depuis quelques mois une embellie notable. En Centre Val-de-Loire, le taux de chômage est revenu à 8 % tout juste (contre 8,2 pour l'ensemble de la France). L'Indre-et-Loire fait partie des bons élèves régionaux, avec un taux de chômage de 7,7 %. Le but est que les personnes en situation de handicap ne soient pas les grandes oubliées de ce sursaut.

Le point de vue

« 80 % des handicaps sont invisibles, rendons visibles les compétences. » Le slogan de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées résume bien son enjeu. Benoît Malbran, chargé de mission à Cap Emploi 37, le résume à nos confrères de La Nouvelle République : *« Les situations de handicap au travail sont le plus souvent invisibles et les salariés ne sont pas obligés de les signaler »*. 1 758 personnes étaient accompagnées par Cap Emploi 37 en décembre 2018 et 491 entrées en emploi ont été enregistrée. À quoi s'ajoutent 45 personnes ayant bénéficié d'une formation. Toutes les infos sur capemploi-37.fr et semaine-emploi-handicap.com/ladapt. ● *Matthieu Pays*

AH, QUE D'EAU, QUE D'EAU !

APRÈS DES MOIS DE SÉCHERESSE ET DES RECORDS DE DÉFICITS DE PLUIE (– 90 % EN JUILLET !), LA COURBE DES PRÉCIPITATIONS S'ENVOLE DEPUIS OCTOBRE (+ 38 %).

CAMPUS DES MÉTIERS

L'entreprise fait salon

La chambre de métiers et la CCI de Touraine organisent le 22 novembre l'édition 2019 du salon Objectif entreprendre, au campus des métiers de Joué-Lès-Tours. Il s'adresse à tous ceux qui envisagent de se lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat en créant ou en reprenant une entreprise. Douze pôles d'experts seront présents pour écouter les projets des entrepreneurs. Au programme également, des ateliers et des conférences, avec un accent particulier mis sur le numérique. Un « crash test » sera également proposé aux personnes ayant un projet déjà mûr.

ANNÉE BALZAC

Un parcours en lumière

Cette année est placée sous l'ombre tutélaire de notre grand écrivain local : Balzac. Ce samedi 16 novembre, sera officiellement inauguré un parcours lumière qui nous conduira, comme un fil d'Ariane dans la ville, au fil des lieux attachés à la figure de l'écrivain. De la maison familiale, rue Nationale, à la pension Le Guay, en passant par le Grand Théâtre, la maison de la belle Teinturière et le logis du gouverneur, une douzaine de sites sont à redécouvrir sous un « jour » différent. Et, place Jean-Jaurès, une lumière spéciale éclairera l'endroit où se trouvait la statue de Balzac, détruite par les Allemands en 1942.

19/20
ORCHESTRE SYMPHONIQUE
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE/TOURS

ÉVÉNEMENT !

20 NOVEMBRE
Mercredi | 20h
GRAND THÉÂTRE

BAPTISTE TROTIGNON

Récital « *You've changed* »

Cet album raconte une histoire, celle d'une évolution, une transformation intérieure, une sorte de chrysalide […]. L'album qui me ressemble le plus… » Baptiste Trotignon

Tarifs de 8 à 25€

operadetours.fr / 02 47 60 20 20

TOURS

Les tourangeaux

CHAMBRAY TOUCHE AU BUT !

Les handballeuses du CTHB ont mis fin à deux mois de doute en remportant, samedi, leur second succès de la saison en championnat. Porté par une efficace Anouk Nieuwenweg (9 buts) et une Linda Pradel retrouvée dans les buts (10 arrêts), Chambray s'est imposé sur le fil à Mérignac (25-24). *« C'est une grande libération,* confiait le coach Guillaume Marquès après coup. *Mais on a quand même le don de se mettre en difficulté tout seul. »*

LE TOURS FC S'ÉCHAPPE

Les footballeurs tourangeaux, attendus de pied ferme à Vierzon par un des outsiders de Nationale 3, ont répondu présent une nouvelle fois. En s'imposant (1-0) dans le Cher, grâce à Camara, les hommes de Nourredine El Ouardani ont conservé leur invincibilité. Ils comptent désormais quatre points d'avance sur Avoine et Montlouis, opposés dans le derby d'Indre-et-Loire, l'AOCC s'imposant avec *« sérieux »* (2-1), dixit l'entraîneur Armand Raimbault.

l'invité

Winnie Baltazar de Almeida fait pétiller Montlouis

À Montlouis, on y croit dur comme fer et on compte sur lui. Révélation du début de championnat de nationale 3, Winnie Baltazar de Almeida a tout juste 20 ans mais ce week-end en Coupe de France, il tentera de propulser l'AS Montlouis au 8e tour. La tache n'est pas insurmontable pour l'attaquant français, rapide et altruiste, auteur avec son club d'un étonnant début de saison. Il y a trois semaines, ses deux buts avaient terrassé une des grosses cylindrées du Championnat, Vierzon (battu 3-2 en Touraine) et depuis, c'est lui qui assure le spectacle. Face à la formation normande de l'AF Virois, actuellement 10e de son groupe de Nationale 3 et tenue en échec par Dieppe (1-1), samedi dernier, Winnie, comme tout le monde l'appelle, voudra une nouvelle fois faire parler la poudre et permettre à Montlouis de poursuivre l'aventure en Coupe de France. Cela fait vingt ans que l'équipe n'a pas atteint ce niveau !

Débarqué en Touraine il y a deux saisons pour s'imposer comme meilleur buteur de son équipe en Régionale 1, il avait semblé marquer le pas l'an passé. *« J'ai manqué d'assiduité,* reconnaissait-il. *Mais je me suis reconcentré sur mes objectifs. J'ai le sentiment d'avoir franchi un palier. »* Son entraîneur, Emmanuel Hamon, porte exactement le même diagnostic : *« Il a fait de vrais progrès et, dans le jeu, je l'encourage à prendre plus de responsabilités »*.

Joueur rapide à la frappe puissante et soudaine, Winnie est un véritable poison pour les défenses. Samedi, à 18 heures devant son public, face à l'AF Virois, gageons qu'il sortira le grand jeu. ●

Thierry Mathiot

LES REMPARTS AU COURAGE

« On joue de façon trop compliquée. On tente des choses qu'on ne sait pas faire », constatait Rodolphe Garnier, l'entraîneur des hockeyeurs tourangeaux après la victoire contre Brest (4-3), la lanterne rouge. Ce quatrième succès de rang permet aux Remparts de grimper à la 6e place du Championnat, à bonne distance du trio de tête Cergy, Caen et Neuilly.

LE TVB ET L'UTBM EN ÉCHEC

Dur week-end pour nos équipes phares de volley et de basket. Après des scénarios très différents, le TVB et l'UTBM se sont inclinés. Les hommes d'Hubert Henno sont tombés à Rennes (3-0) sous les services et attaques de l'ancien tourangeau Kamil Baranck tandis que les joueurs de Pierre Tavano laissaient échapper la victoire contre Boulogne dans un final où ils encaissèrent un rude 24-7, s'inclinant (76-71) après avoir longtemps mené (42-27 à la mi-temps, 63-52 à la 33e).

On bouge !

16 NOVEMBRE
RANDO SUR LES COTEAUX

Envie de prendre l'air ? « Les Traigniers de Pernay », la dynamique association de randonnée pédestre, organise une rando de 10 km sur les coteaux de la Loire. Ravitaillement, encadrement et toutou accepté tenu en laisse. C'est convivial mais sérieux : on ne vient pas en claquettes !

Départ à 14 h de la Maison des associations de Saint-Michel-sur-Loire. Tarif : 2 €.

16-17 NOVEMBRE
10 ANS D'EVEN' TRAIL

Les organisateurs n'ont pas lésiné sur le programme : deux courses nocturnes de 8 et 14 km le samedi et, le dimanche : 15 et 25 km et le Trail des copines pour finir en beauté. N'attendez pas pour vous inscrire, c'est déjà presque complet !

À Esvres-sur-Indre. www.toursnaventure.com

17 NOVEMBRE
VTT GADOUE

Pour les amateurs de sensations pures (et de bonne douche), direction Langeais pour pédaler dans la boue. Au choix : 5 circuits de 26 à 58 km. Vous allez prier pour qu'il pleuve.

Départ de l'église St Laurent (Langeais) à partir de 8 h 30. Tarif : 6 €.

le sport de la semaine

Le sport en chaussons

Dans toute la vallée de la Loire existe un sport traditionnel mais secret pourtant inscrit à l'Inventaire national du patrimoine culturel immatériel (au même titre que le fest-noz ou le repas gastronomique français) : la boule de fort.
Comme à la pétanque, le but du jeu est de rapprocher le plus possible sa boule d'un « petit » ou « maître » (sorte de cochonnet) pour marquer des points. Seulement, la boule n'est pas ronde, le terrain est incurvé et le port des pantoufles est obligatoire ! C'est un sport de précision qui demande beaucoup de concentration. On joue en doublette ou triplette et la première équipe à marquer 10 points remporte la partie. Certaines parties peuvent durer trois heures car le terrain est long (18 à 24 mètres) et les boules (1,2 à 1,5 kg) peuvent mettre plus d'une minute à traverser mais ce n'est pas un sport violent : on calcule finement la trajectoire avant de pousser doucement la boule en souplesse.
L'origine de ce sport viendrait de la pratique des mariniers qui jouaient dans le fond des gabares. Mais une chose est sûre, depuis le XVIIe siècle, les ligériens pratiquent ce sport-loisir dans des clubs ou « sociétés » qui permettent d'entretenir le lien social. Très développée en Anjou, la boule de fort compte plus de 30 clubs en Indre-et-Loire. Autrefois interdits aux femmes, ils sont aujourd'hui ouverts à tous et à Saint-Cyr, le président du club est une présidente : *« Pour les anciens, c'était l'occasion de se rencontrer. Ça s'était perdu pendant quelques années avec l'arrivée de la télé. Aujourd'hui, c'est une grande famille. Tout le monde arrive à se connaître. »*
Alors, si vous avez envie de changer de la traditionnelle pétanque ou du plus confidentiel palet, essayez la boule de fort. Toutes les sociétés vous accueilleront chaleureusement pour une séance d'initiation.

● *Claire Breton*

LA BOULE N'EST PAS RONDE

Où pratiquer ?

Boule de fort de Saint-Cyr (rattaché au RSSC)
Rue de la Croix de Périgourd
Tél. 06 88 78 92 35
Ouvert presque tous les après-midis et le week-end.
Les Grandes bottes
Club de boule de fort (créé en 1894)
9 rue de la république
Société privée mais ouverte au public sur rendez-vous.
Renseignements : tél. 02 47 55 35 55
Le Musée Picroboule
Histoire, fabrication, découverte interactive et ludique et initiations sur mesure animées par la Société de Boule de Fort « La Paix »
1, route de Thizay, à Lerné
Tél. 02 47 95 86 86

Le billet

ESPION, LÈVE-TOI !

Il faut savoir repérer les signaux faibles. Ce qui compte, ce qu'il faut vraiment regarder, c'est le changement d'attitude. Par exemple, votre ado est taiseux et s'exprime par mono syllabes. Ça, c'est normal. Mais, d'un coup, si vous le voyez marmonner doucement en penchant la tête vers son col et en regardant partout autour de lui, vous pouvez vous inquiéter. Pareil si vous le voyez changer de code vestimentaire. Mettre des costumes sombres avec des cravates et des chemises blanches au lieu du jogging réglementaire, par exemple. Idem, passer sa vie sur les réseaux sociaux, c'est plutôt courant chez les jeunes. Mais si le vôtre affiche une page Excel en double écran : attention danger !
Et la menace est partout. Ils peuvent tous tomber dedans, pas seulement les gosses de riches dans les lycées des beaux quartiers. Ils vont chercher vos gamins à l'école, dans les salons sur l'orientation, sur internet… 1 200, ils seront à devenir des espions au service de la France, c'est programmé. Et ça peut arriver à tout le monde.
● *Matthieu Pays*

Hong Kong
À balles réelles

La crise continue à Hong Kong. Lundi 11 novembre, les forces de l'ordre ont ouvert le feu contre des manifestants. Un policier a tiré à balles réelles sur un homme masqué, lors d'un affrontement. Celui-ci a été blessé. Deux autres personnes auraient également été visées, d'après le site Hong Kong Free Press. Vendredi dernier, c'est un étudiant en informatique de 22 ans, Alex Chow, qui est décédé sans être sorti du coma : le 8 novembre, après un face à face avec la police, il était tombé d'un parking à étages. Il est le premier mort en cinq mois de mobilisation à Hong Kong.

France
Marche controversée

Ils étaient près de 10 000 personnes, ce week-end, à manifester à Paris contre l'islamophobie. Cette marche controversée était organisée quelques jours après l'attentat de Bayonne et en pleine période de débat sur le port du voile. Plusieurs partis de gauche n'ont pas voulu s'associer à cette manifestation. Ils remettaient en cause certains termes utilisés dans l'appel ou la présence de certains signataires. Sur les pancartes utilisées dans la rue, on pouvait lire : *« Oui à la critique de la religion, non à la haine du croyant ».*

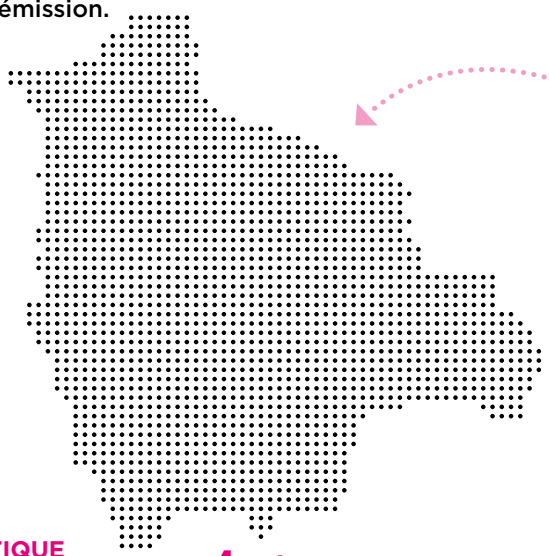
Espagne
Gagnants et perdants

Ce week-end, des élections législatives se déroulaient en Espagne. En quatre mois, c'est la quatrième fois que les Espagnols étaient appelés aux urnes. Les socialistes sont arrivés en tête, suivis de la droite en deuxième position. Mais le parti d'extrême-droite, Vox, a fait une impressionnante percée et devient donc la troisième force politique du pays. En raison de la fragmentation du Parlement et l'absence de majorité de gauche, les socialistes sont désormais confrontés à la difficulté de former un gouvernement. Aucune coalition ne semble se dégager pour l'instant.

le décryptage

La Bolivie plonge dans l'inconnu

Dimanche, après trois semaines d'intense contestation sociale et sur fond de départs en cascade dans son équipe, le président bolivien, Evo Morales, a annoncé sa démission.



2006
L'année à laquelle Evo Morales, indigène bolivien et chef de file du Mouvement vers le socialisme (MAS), était arrivé au pouvoir.

1. SÉISME POLITIQUE
Au pouvoir depuis 14 ans, le président de la Bolivie, Evo Morales, a annoncé sa démission dimanche 10 novembre, après trois semaines intenses de contestation sociale qui avaient lieu suite à sa réélection.

2. SCRUTIN CONTESTÉ
Le 20 octobre dernier, un scrutin avait abouti à une réélection d'Evo Morales pour un quatrième mandat censé courir jusqu'en 2025. L'option avait été rejetée par la population lors d'un référendum. L'élection a été qualifiée de frauduleuse et entachée d'irrégularités.

3
Le nombre de morts qu'a fait la vague de contestation dans le pays. On compte aussi 383 blessés.

3. CRISE POLITIQUE
La promesse de Morales concernant d'éventuelles élections anticipées n'a pas suffi à calmer la grogne sociale. Lâché par ses soutiens, confronté à des départs à la chaîne, le président a également vu l'armée lui recommander de partir.

4. FÊTE ET TENSION
À l'annonce de la démission, des milliers de Boliviens ont crié leur joie dans les rues, tandis que les premières arrestations d'anciens dirigeants avaient lieu. Des troubles ont aussi éclaté à La Paz et El Alto.

5. ET MAINTENANT ?
La Constitution bolivienne stipule que l'intérim revient au vice-président, puis au président du Sénat et, enfin, à celui de la Chambre des députés. Or, tous ont démissionné, entraînant une vacance du pouvoir.

15, 16, 17 NOVEMBRE

RDV SUR LE STAND
DE TOURS METROPOLE
PARC EXPO TOURS
HALL B

FERME EXPO TOURS

PROMOUVOIR AUX LISIÈRES DES VILLES UNE AGRICULTURE DE PROXIMITÉ, DURABLE ET PRODUCTIVE.

TOURS LOIRE VALLEY

AU PROGRAMME :

MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX
ATELIERS NATURE
COURS DE CUISINE ZÉRO GASPI
MAQUETTE GÉANTE DE FERME...

Tours métropole Val de Loire

www.tours-metropole.fr

LE MARCHÉ DE LA MÉTROPOLE

Producteurs, associations, distributeurs...
Faites le plein de produits locaux et de bonnes idées !

SAMEDI

Clara Dupré, La Petite Fève, maraîchère [Fondettes]
Vente et dégustation de légumes

L'AMAP La Riche en Bio [La Riche]
Vente et dégustation de produits locaux

La Boul'Ange Rit, boulangerie artisanale [Chambray-lès-Tours]
Vente de pains, brioches et viennoiseries artisanales

Temanuata Girard, La Ferme d'Ave, éleveuse de vaches laitières et de chèvres [Luynes]
Vente et dégustation de fromages et yaourts fermiers (vache et chèvre)

Alain Marchais, apiculteur [Veigné]
Vente et dégustation de miels et exploitant des ruches métropolitaines de La Gloriette à Tours

La Banque Alimentaire de Touraine [Saint-Pierre-des-Corps]
Découvrez les missions de la Banque Alimentaire et engagez-vous pour la lutte contre la précarité et le gaspillage alimentaire !

DIMANCHE

Timothée Delalle, viticulteur [Fondettes]
Vente et dégustation de vins

Stéphane Galisson, maraîcher [Berthenay]
Vente et dégustation de légumes

Carole Guéret, Le safran de Carole, productrice de safran [Ballan-Miré]
Vente et dégustation de safrans et produits safranés

Brice Lamblin, La Micro-Brasserie de Tours – MBT, brasseur artisanal [La Riche]
Vente et dégustation de bières artisanales et (ré) créatives

Claire Dupont, Autour du vrac, épicière [Tours]
Vente de produits locaux et zéro déchets

Thierry Bouvet, Le Garum, pêcheur professionnel en Loire [Tours]
Vente et dégustation de poissons de Loire fumés

ET AUSSI...

MAQUETTE GEANTE DE FERME CONNECTEE

Animée par des étudiants en formation agricole et des agriculteurs de la Chambre d'Agriculture d'Indre-et-Loire
Pour découvrir de façon ludique les innovations d'une ferme 2.0 !

TOURS LOIREVALLEY

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VAL D'AMBOISE

Cette année, venez échanger avec la Communauté de communes du Val d'Amboise autour de son plan alimentaire agricole territorial.

COLORIEZ LES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON !

Les plus petits pourront mettre en couleur les courges, champignons, potimarrons...
et apprendre en s'amusant, les fruits et légumes de saison.

LES ANIMATIONS NATURE ET GASTRONOMIE

VENDREDI

9h – 17h > Cuisinons les restes !
Animé par l'équipe métropolitaine de La Gloriette
Réveiller ses restes pour élaborer des recettes goûteuses, créatives et zéro gaspi ! Au programme : cuisiner les restes de pain dur, élaborer des Energy Balls aux fruits secs... C'est bon pour la santé et bon pour la planète !

9h – 17h > Manger de saison, ça veut dire quoi ?
Animé par la SEPANT
Jeu ludique sur les fruits et légumes de saison pour mieux les connaître et les cuisiner.

9h – 17h > Jeunes pousses
Animé par l'équipe métropolitaine de La Gloriette
Atelier nature pour apprendre à planter des graines de céréales et mieux comprendre le cycle de la plante, de la terre à l'assiette !

SAMEDI (suite)

14h30 – 15h > Tout est bon... dans les restes !
Animé par Kalika Loire
Atelier de cuisine pour apprendre à générer moins de déchets en cuisine ! Fanes de radis, graines de courges, épluchures... Apprenez à valoriser un maximum vos produits !

15h – 15h30 > La courge à découvrir et à déguster
Animé par l'équipe métropolitaine de La Gloriette

15h30 – 17h > Smoothies zéro gaspi !
Animé par La Banque Alimentaire de Touraine

17h – 17h30 > Tout est bon... dans les restes !
Animé par Kalika Loire

SAMEDI

10h30 – 11h30 > La courge à découvrir et à déguster
Animé par l'équipe métropolitaine de La Gloriette
Au programme : dégustation d'un plat délicieux et inventif autour de la courge et échanges sur ses bienfaits nutritionnels, diététiques et gustatifs...

13h30 – 14h30 > Smoothies zéro gaspi !
Animé par La Banque Alimentaire de Touraine
A base de produits collectés par la Banque Alimentaire de Touraine, le smoothie est une bonne astuce pour transformer les fruits et légumes défraîchis en boisson 100% durable et détox !

DIMANCHE

10h – 10h30 > Tout est bon... dans les restes !
Animé par Kalika Loire
Atelier de cuisine pour apprendre à générer moins de déchets en cuisine ! Fanes de radis, graines de courges, épluchures... Apprenez à valoriser un maximum vos produits !

11h30 – 12h > Tout est bon... dans les restes !
Animé par Kalika Loire

14h – 17h > Smoothies zéro gaspi !
Animé par La Banque Alimentaire de Touraine
A base de produits collectés par la Banque Alimentaire de Touraine, le smoothie est une bonne astuce pour transformer les fruits et légumes défraichis en boisson 100% durable et détox !

15, 16, 17 NOVEMBRE

RDV SUR LE STAND
DE TOURS METROPOLE
PARC EXPO TOURS
HALL B

FERME EXPO TOURS

INFORMATIONS PRATIQUES

ENTRÉE : 5€
GRATUIT – 12 ANS
PARKING GRATUIT

HORAIRES D'OUVERTURE

Vendredi 16 novembre > 9h30 à 19h
Samedi 17 novembre > 9h30 à 20h
Dimanche 18 novembre > 9h30 à 18h

ACCÈS

Parc des expositions
Avenue Camille Chautemps à Tours

Parking Fête Foraine
Entrée : portail sud – Village gastronomique

Retrouvez le programme complet de Ferme Expo

www.ferme-expo.com

Tours métropole Val de Loire

SUIVEZ LES ACTUALITÉS
DE TOURS MÉTROPOLE VAL DE LOIRE

www.tours-metropole.fr

(Photo @FabriceNeddam)

Baptiste Trotignon, toutes les musiques dans un piano

Trotignon, c'est du jazz, du classique, de la chanson, des compos et du grand répertoire. C'est une musique sans œillères, pleine d'énergie et d'envies. Il est à Tours cette semaine pour deux concerts exceptionnels.

C'est un des événements culturels de la saison à Tours. Le pianiste et compositeur Baptiste Trotignon pose ses valises pour une résidence exceptionnelle au Grand Théâtre. Pour la faire courte, Baptiste Trotignon, c'est une référence du jazz sans frontières et de l'impro tous azimuts. Un artiste toujours en mouvement et surtout sans œillères, qui se trouve tout aussi naturellement dans son élément chez Mozart que du côté de la chanson anglo-saxonne. Évidemment, quand on accueille un artiste à ce point curieux et multiple, il faut s'attendre à une sortie de résidence particulièrement riche. On y verra des créations bien sûr, mais aussi une commande (à découvrir le 12 juin au CCCOD), des concerts du compositeur, des rencontres et des masterclasses.

Et le premier acte de cette résidence au long cours, c'est cette semaine. Samedi, à 20 h et dimanche à 17 h, Baptiste Trotignon retrouvera l'orchestre symphonique de la Région Centre-Val de Loire, placé sous la direction de Benjamin Pionnier, pour un concert symphonique à son image : dynamique et enlevé ! On y entendra des pièces d'Offenbach (le Concerto militaire, mais aussi le voyage dans la Lune et des extraits de la Gaité Parisienne) et Hiatus et turbulences, la première pièce symphonique de l'artiste, créée en 2018. *« C'est une pièce très dynamique, d'un seul souffle, pleine d'agitations et de turbulences comme je les aime »*, décrit Baptiste Trotignon.

Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout, comme chantait le regretté Bourvil. Mercredi, à 20 h, le pianiste revient sur la scène du Grand Théâtre, en solo cette fois, pour son récital issu de son dernier album You've changed. *« Cet album raconte une histoire, celle d'une évolution, une transformation intérieure, une sorte de chrysalide. C'est l'album qui me ressemble le plus »*, explique t-il. Et ce qui est sûr, c'est que, sur scène, la musique prend une ampleur nouvelle. À chaque concert, l'improvisation vient se mêler à la partition et les grands classiques de la chanson anglo-saxonne ou d'Amérique du sud ou encore les standards du jazz viennent à la rencontre de Bach ou d'autres. Une soirée pour tous et faite de toutes les musiques, pleine de surprises et de mouvement. En un mot comme en cent : à ne pas louper. ● *Matthieu Pays*

En savoir +

Au programme

Concerts symphoniques Offenbach et Hiatu et Turbulences.
Avec l'orchestre symphonique de la Région Centre Val de Loire.
Samedi, à 20 h et dimanche, à 17 h, au Grand Théâtre.
Tarifs : de 12,50 à 52 €.

Récital Piano solo de Baptiste Trotignon
Mercredi 20 novembre, à 20 h, au Grand Théâtre.
Tarifs : de 8 à 25 €.

Texte et photos Thierry Mathiot

GRANDES VENTES

Le magasin d'Emmaüs à Esvres propose des grandes ventes et des ventes à thèmes. L'occasion pour Patrick de sortir quelques trésors littéraires mis de côté pour l'événement. La prochaine vente à thème concerne les jouets le samedi 16 novembre, et la future grande vente aura lieu les samedi 7 et dimanche 8 décembre de 10 h à 18 h.

En règle générale, les dons peuvent être déposés les jours d'ouverture le matin et tous les jours à Esvres. Tél. 0247264325. www.emmaus-touraine.org

« À Emmaüs, on trouve ce que l'on n'est pas venu chercher »

Patrick a rejoint la communauté d'Esvres, il y a une dizaine d'années. Il réceptionne, trie, classe et vend des objets donnés. Sa spécialité : les livres. Sa vie : un roman.

Des magasins de Tours-Nord ou Saint-Pierre-des-Corps à celui d'Esvres-sur-Indre, c'est bien de travail dont il s'agit. Si vous déboulez un samedi sur les coups de 14 heures à l'ouverture des magasins d'Emmaüs, le rideau tombe et c'est le grand rush garanti. À Esvres, du côté des meubles d'occasion, vous tomberez sur Simon, compagnon, plaisanterie en bandoulière et éclats de rire assurés. Un peu plus loin, aux Bibelots, c'est Danièle (une bénévole d'Emmaüs, ancienne de France Télécom) qui bichonne les verres, les vases et belles assiettes. Pas loin, on retrouve Patrick et Odilon. Ils s'occupent des livres. Autant Odilon, la quarantaine, originaire du Congo Brazzaville, arrivé en France au début des années 2000, est calme et observateur, autant Patrick porte haut l'élégance vestimentaire et le verbe. Ces deux-là s'entendent bien. Tôt le matin, lorsque je les ai retrouvés dans un des hangars de la communauté d'Esvres, ils réceptionnaient des kilos de cartons remplis de bouquins. D'un côté, une benne pour évacuer (et recycler) et de l'autre une pile d'ouvrages divers qui seront mis en vente. Patrick connaît son affaire. *« Des bouquins, dans ma vie, j'en ai acheté 7 000, 8 000… »*, assure-t-il. On imagine déjà le prof de lettres, ou quelque chose dans le genre : *« Non, je suis diplômé en droit des affaires ; j'ai été avocat, expert-comptable, haut placé à la Générale des eaux, au crédit foncier. »* Une carrière et une vie peu commune. *« Aujourd'hui, je suis retraité, malade aussi, Emmaüs m'apporte une sécurité. Comme j'ai tout eu en biens matériels avant, je n'ai pas besoin d'autre chose que ce que je trouve ici. »* À bien y regarder, la cinquantaine de compagnons d'Esvres ont tous des chemins particuliers qui les ont menés ici. Patrick y trouve son compte. Son expertise sur les livres est sa richesse. *« Avant 1800, les livres se vendaient en vrac, aux feuillets. Ce sont les acheteurs qui les faisaient relier. Par la suite, tout s'est industrialisé. J'aime moins. »* Dans une remise au chaud, jouxtant le hangar, Patrick et Odilon classent, rangent et donnent un prix à chaque ouvrage. *« En moyenne, on vend à un quart du prix neuf. »* Sous les beaux livres reliés, j'aperçois une collection complète de la série écrite par George Martin, Game of Thrones. Les cinq tomes, en parfait état, partiront pour le prix d'un seul volume neuf. De retour dans la salle des ventes, Odilon réceptionne les achats tandis que Patrick discute, explique, conseille. *« Depuis le temps, je connais les habitués »*, insiste-t-il. Mais à côté des collectionneurs, il y a monsieur et madame Tout-le-monde à la recherche d'un titre particulier… L'autre jour, quelqu'un voulait un livre sur la langue bretonne, il est reparti avec la bio souvenir de Michel Drucker. Car comme le dit Patrick : *« À Emmaüs, on trouve ce qu'on n'est pas venu chercher »*. ●

En savoir +

Emmaüs en Touraine

Les 70 compagnons (une grosse cinquantaine à Esvres-sur-Indre, une quinzaine à Chinon) sont tous salariés et logés et leur activité s'articule autour de l'acheminement et la récupération des dons (meubles, livres, jouets, bibelots, vaisselles, télés, ordinateurs, etc…), le tri, le classement et la vente. À Tours et dans sa proximité, Emmaüs est présent :
Esvres-sur-Indre : ZA de la Pommeraie. Ouvert les mardi, mercredi, jeudi (14 h-17 h, à partir du 1er novembre) et samedi (10 h-12 h et 14 h-17 h).
Tours-Nord : 14 rue de Belgique. Ouvert les mardi et jeudi (14-17 h 30) et samedi (10 h-12 h, 14 h-17 h 30)
Saint-Pierre-des-Corps : 40, rue Paul Vaillant-Couturier. Ouvert les mercredi et samedi (9 h 30-17 h 30).
Joué-lès-Tours : 18 rue Beguine, les mercredi et vendredi (14 h 30 -18 h).

GAGNEZ VOTRE PLACE DE THÉÂTRE À L'ESPACE MALRAUX

Le 19 novembre, l'Espace Malraux accueillera la pièce Je parle à un homme qui ne tient pas en place, de Jacques Gamblin. De sa correspondance avec son ami le navigateur Thomas Coville, l'acteur en a fait un spectacle. À cette occasion, tmv vous fait gagner votre place pour la soirée. Pour ce faire, un petit mail à redac@tmvtours.fr (objet Jeu Malraux) avec vos noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué prochainement !

14 NOVEMBRE

1 LES WRIGGLES

Mais oui, ils sont de retour ! Les Wriggles, auteurs des albums Justice avec des saucisses ou encore Moi d'abord débarquent sur scène en chansons, nous promettant beaucoup d'autodérision.
Le 14 novembre à 20 h, au Palais des congrès de Tours. Tarifs : de 28 à 42 €.

2 25 ANS DE TOUS EN SCÈNE

Le bel âge ! L'école tourangelle de musiques actuelles fête son quart de siècle, rien que cela. Au programme, un concert d'Akoustik Thrill. Christophe Godin à la guitare et Maggy Luyten au chant vont revisiter des titres incontournables du rock, du hard-rock et du heavy des années 70 et 80, en version acoustique.
À 18 h, au 56 avenue de la Tranchée, à Tours. Gratuit, sur réservation.

3 LE BARATHON

C'est comme un marathon, mais on court après les concerts, pas après les kilomètres. Au programme de cette mythique soirée proposée par le festival Émergences : quatre groupes, dès 18 h avec le duo soul jazz d'Alex et Deborah à La Grande Ourse, puis le trio de Ground Control au Cubrik, puis Züper Trio, au Shelter, et enfin, Léni, au Balkanic. Un, deux, trois, partez !
Tarif : libre.

4 -M-

Ce jeudi soir est absolument exceptionnel. Tellement exceptionnel qu'il va falloir faire des choix entre sa couette et tout le reste. Mais lorsque Mathieu Chedid revient, après trois années sans nous avoir fait un petit coucou, on a du mal à résister tout de même.
À 20 h, au Parc Expo avenue Camille-Chautemps, à Tours. Tarifs : de 35 à 69 €.

16 NOVEMBRE

5 SPECTACLES JEUNESSE

Trois spectacles et une lecture (vous lisez bien !) sont programmés durant cette journée de la Quinzaine du livre jeunesse. Dans le détail : « Des livres en live », à 10 h et 11 h 15 (1-3 ans), des lectures à 15 h (3-8 ans), du théâtre de marionnettes avec Le Grand Méchant Renard, à 16 h (dès 4 ans) et enfin, La Petite Fabrique de Fables, à 17 h 30 (dès 6 ans).
À la Parenthèse à Ballan-Miré. Tarifs : de gratuit à 3 € par spectacle.

16-17 NOVEMBRE

6 L'AUTOMNE À CHEVERNY

Et si on se baladait ce week-end ? Le château de Moulinsart, euh de Cheverny, orné de plus de 2 500 chrysanthèmes, organise sa fête de l'Automne. Il y aura tout plein d'animations pour les enfants (une librairie ambulante, des ateliers pour fabriquer un hôtel à insectes, etc).
Au château de Cheverny (Loir-et-Cher). Tarifs : de 6 à 7,50 € (jardin + festival). Ateliers sur réservation.

18 NOVEMBRE

7 PROJECTION DE REASON

Voici le dernier film du réalisateur indien Anand Patwardhan qui documente depuis 40 ans la montée du nationalisme hindou, les castes populaires de travailleurs, la dépossession des grands projets, etc. Son documentaire Reason — qui dure 3 h 15, mazette ! — analyse la démocratie indienne et les violences qui visent les rationalistes laïques. La projection sera suivie d'une discussion avec la sociologue Odile Henry.
De 16 à 21 h, à l'auditorium Clouet, site du département de musicologie. Tarif : gratuit, sur réservation.

19 NOVEMBRE

8 JE PARLE À UN HOMME QUI NE TIENT PAS EN PLACE

À tmv, on aime Jacques Gamblin. Son spectacle Je parle à un homme qui ne tient pas en place tiré de la correspondance entre le comédien et le navigateur Thomas Coville est un monologue *« à l'empathie fascinante entre deux hommes qui s'écrivent et s'épaulent »* nous dit Télérama. Et ça nous a convaincus d'aller le voir.
À 20 h 30, à l'Espace Malraux, Parc des Bretonnières, à Joué-lès-Tours. Tarifs : de 19 à 38 €.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : novembre 2019 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 13 novembre 2019 - N°353 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : cyrielle.duault@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

l'invité

L'esprit Broadway

La Musical Company, créée à Tours en 2011, joue sa dernière création, la comédie musicale Coups de feu sur Broadway, jeudi 14 novembre, à Montlouis.

L'esprit de Broadway soufflerait-il en Indre-et-Loire ? Loin de l'effervescence de Manhattan, une troupe d'artistes bénévoles, a créé, à Tours, la Musical Company. Leur credo : la comédie musicale à l'américaine. *« On joue, on chante, on danse sur scène,* résume Thomas Lourenço, le président de l'association aux 27 printemps. *La musique fait partie intégrante de l'histoire, est intégrée dans les scènes : les couplets chantés racontent autant que des répliques ».*

La troupe, composée actuellement de dix comédiens, chanteurs, danseurs et de trois musiciens, a vu le jour en 2011 sous l'impulsion de Thomas Thuillier, alors étudiant à la fac de droit. Aujourd'hui, la Musical Company n'est plus une association étudiante, mais reste toujours un *« projet de copains »* qui, en plus de leurs activités professionnelles, passent des heures à créer, répéter, construire les décors, etc. Après avoir joué Chicago ou encore Grease, la troupe s'est lancée dans son septième projet, l'adaptation de Coups de feu sur Broadway. Le pitch de cette histoire tirée d'un film de Woody Allen ? En 1929, à New York, un jeune metteur en scène voit son rêve se réaliser : sa pièce va enfin être produite à Broadway. Mais le producteur est un parrain de la mafia locale, qui exige que sa copine, sans talent, obtienne le rôle principal... *« Nous avons réalisé un gros travail de réécriture et d'adaptation des standards de jazz des années 20, qui sont le cœur du spectacle »*, décrit Thomas Lourenço. La couleur musicale — de cette reconstitution burlesque des années 20, mêlant comédie satirique et film de gangsters ? *« Très très swing ! »* ●

Flore Mabilleau

> **ON JOUE, ON CHANTE, ON DANSE SUR SCÈNE**

Le 14 novembre, à 20 h 30, à l'Espace Ligéria (9 rue de la Croix Blanche, à Montlouis-sur-Loire). Tarifs : de 7,30 à 14,30 €.

COUNTDOWN 1,5/5

Horreur/épouvante, de Justin Dec (Etats-Unis). Durée : 1 h 30.
Avec : Elizabeth Lail, Jordan Calloway, Talitha Bateman...

Et si une appli de votre téléphone vous prédisait combien de temps il vous reste à vivre ? En voilà une chouette idée pour Quinn qui se rend compte (forcément sinon ce n'est pas drôle) qu'il ne lui reste que 2 jours sur Terre...
Ce n'est pas la première fois que le cinéma d'horreur fait appel à la technologie pour décider du destin de ses personnages. Dans Countdown, peu de surprises à l'horizon, cette première réalisation de Justin Dec se contentant de recycler les idées de The Ring version smartphone et se poser comme une bête resucée de Destination Finale.
Sauf que l'on est bien loin des deux films pré-cités. Emmené par une mise en scène hésitante et des acteurs aussi expressifs que des étoiles de mer sous Lexomil, ce Countdown ronflant est aussi excitant qu'un épisode de Derrick sans sous-titres. Cette énième variation autour du thème de la mort qui poursuit des jeunes n'a même pas le mérite d'apporter un tant soit peu de subtilité (le blabla fadasse sur l'addiction aux téléphones). Et ce n'est pas le trouillomètre qui changera quoique ce soit, Countdown restant dans le chemin balisé des jumpscares classiques et foireux, n'offrant que des moments de « tension » vus et revus. Dommage. ● *Aurélien Germain*

LE DAIM

Quand l'excentrique réalisateur Quentin Dupieux s'acoquine avec un Jean Dujardin à contre-emploi, ça donne Le Daim, une histoire d'amour absurde et bizarroïde entre un homme et... son blouson. Morbide, incongru et totalement barré, Le Daim se retrouve aujourd'hui en DVD. Pas de bonus, mais une belle tranche de WTF et la preuve que le ciné français sait se montrer iconoclaste quand il veut. ● *A. G.*

TOLKIEN

Sorti en juin dernier, le biopic du romancier J.R.R Tolkien est maintenant disponible en DVD Blu-ray. Signé Dome Karukoski, le film a beau réussir à raconter correctement ce qui nourrissait l'imaginaire de l'auteur, il reste toutefois bien trop balisé et classique dans son approche et sa construction. Surtout, il s'autorise bien des libertés, de quoi faire râler certains puristes, à juste titre. ● *A. G.*

Stranger Things

LE CASTING S'AGRANDIT

D'après TVLine, un casting est en cours pour trouver trois jeunes et un adulte pour la prochaine saison de Stranger Things, prévue fin 2020, début 2021. Peu de détails ont filtré, si ce n'est qu'il s'agit de chercher les perles rares qui incarneront un fan de metal, un sport et un fumeur de joints. Quant à l'adulte, on ne sait juste que son intrigue ne se déroulerait pas à Hawkins.

Box Office

LA FOLIE JOKER

On appelle ça un braquage... Le film Joker est en train de torpiller le box office. En France, il cumule 4,61 millions d'entrées en un mois d'exploitation. Le super-vilain, campé par Joaquin Phoenix, reste donc indétrônable. Joker se paye même le luxe de dépasser le score de Dark Knight Rises, le plus gros succès de la trilogie de Nolan qui, en 2012, avait réuni 4,4 millions de spectateurs.

RENCONTRE
ETIENNE DAVODEAU
Pour sa bande dessinée
Les couloirs aériens
(Éditions Futuropolis)
VENDREDI 22 NOVEMBRE | 19H30

DÉDICACE
DAWID
Pour la bande dessinée
Supers T. 5 Retrouvail
(Éditions de la Gouttière)
MARDI 26 NOVEMBRE | 16H30
LIBRAIRIE LA BOÎTE À LIVRES 19, rue N

« C'EST LA PARTIE BAR-RESTAURANT DE L'AUBERGE DE JEUNESSE »

ETAPE 84

Cela faisait déjà sept ans que Tours n'avait plus d'auberge de jeunesse. Mais mi-octobre — ô miracle ! — la Ville inaugurait The People Hostel, la nouvelle… auberge de jeunesse (c'est bien, vous suivez). Et pour le plus grand bonheur de cette rubrique – ô miracle, bis – un restaurant a également ouvert en ces lieux.

Ni une, ni deux, la team tmv a voulu tenter la chose. D'autant que le lieu est situé au 84 avenue de Grammont. Un double argument puisque : 1) on retrouve enfin un peu de vie dans ce coin bien tristounet de Tours ; 2) ça n'est pas loin de nos bureaux, *« pratique pour des fainéants comme nous »*, me soufflent mes collègues.

Etape 84, son petit nom, c'est donc la partie bar-restaurant de l'auberge de jeunesse. Un menu du jour nous accueille : sardine marinée aux légumes en entrée, suivi d'une brandade de cabillaud et une tarte aux poires en dessert. L'équipe privilégie les produits locaux et français. Et le résultat est plutôt correct ! Servi dans une jolie vaisselle, c'est léger en bouche et le poisson, bien assaisonné, donne ses couleurs au plat. Tout autour, la déco est sobre mais l'endroit est chaleureux. Surtout, il est lumineux grâce à sa grande baie vitrée donnant sur le jardin. Un petit espace pour enfants trône au fond de la salle pour qui voudrait laisser le petit Jean-Eudes avec ses jouets (oui, on appelle nos enfants comme on veut). Il y a ici ce côté convivial qui colle parfaitement avec l'esprit de l'auberge de jeunesse.

Au final, pas besoin d'être client de l'auberge, n'importe qui peut évidemment manger ou boire un verre à ce bar-restaurant sympathique ouvert à toutes et à tous. Enfin dernière précision, en zieutant la page Facebook d'Etape 84 (by The People Hostel), nous sommes tombés sur des photos alléchantes du brunch qui se tient les vendredis, samedis, dimanches et qui a déjà visiblement du succès. Conseil de tmv : il faudra réserver !

● *Aurélien Germain*

À la carte

L'ADDITION

Comptez 16,50 € pour le plat du jour (entrée, plat, dessert) ou 12,50 € en se contentant du plat du jour. Sinon 14,50 € pour entrée+plat ou plat+-dessert. À la carte, on trouve aussi des salad bowls à 11,50 € ou des burgers à 13,50 €. Planches à 12,50 €.

C'EST OÙ ?

Au 84 avenue de Grammont, à Tours. Le restaurant se situe côté jardin. Il vous suffit de rentrer dans l'auberge de jeunesse et de descendre l'escalier à droite. Tout est indiqué !

LES HORAIRES

Le bar-restaurant de l'auberge est ouvert midi et soir, sept jours sur sept. Et le week-end, c'est brunch ! Contact : 06 28 52 78 74 ou the-peoplehostel.com ainsi que facebook.com/etape84

les

RENCONTRE
ANNY **DUPEREY &**
JEAN-PHILIPPE **NOËL**
Pour leur ouvrage **Complicités animales**
(Éditions du Cherche Midi)
MERCREDI 27 NOVEMBRE | 19H30

RENCONTRE
JEAN-BAPTISTE **ANDRÉA**
Pour son roman
Cent millions d'années et un jour
(Éditions L'iconoclaste)
VENDREDI 29 NOVEMBRE | 19H30

lationale, Tours - Tél. 02 47 05 70 39 - info@boitealivres.com - www.boitealivres.com

Texte et photos Aurélie Dunouau

LE PALAIS DU FROMAGE

Le paradis des amoureux du bon fromage se trouve aux Halles. Le choix est de taille entre La Montagne aux Fromages, France Fromages, Rodolphe Le Meunier et Beillevaire. Ils sont tous fromagers-affineurs, et en plus producteurs pour les deux derniers.

« Le beurre, c'est une tuerie ! »

Hélène et François Bonnet sont un couple au travail mais aussi à la ville. Depuis quatre ans, ils gèrent ensemble leur boutique Beillevaire, du nom de la fromagerie vendéenne, avec professionnalisme et bonne humeur.

C'est souvent une histoire de famille et de racines locales dans la fromagerie. Couple ou fratrie, les fromagers des Halles tourangelles travaillent en terrain connu. D'où le pari de la maison Beillevaire, implantée en Vendée, qui a choisi deux jeunes Nantais, en 2015, pour reprendre leur enseigne de Tours. *« À l'époque, nous étions le premier couple à travailler chez Beillevaire et ce n'était pas évident de venir de l'extérieur »*, explique François. Après s'être rencontrés au lycée et une première expérience en vente chacun de leur côté à Nantes, leur envie de travailler ensemble a pris le dessus. Aujourd'hui, les deux trentenaires ont fière allure derrière leur comptoir aux couleurs vertes et blanches. En deux ans et demi, ils ont redressé la boîte et pris leurs marques.

Pourquoi Beillevaire, d'ailleurs ? François lève le voile : *« Mes parents habitent à quelques kilomètres de sa ferme de production, en Vendée, et je passais tout le temps devant petit. On a rencontré Pascal Beillevaire et il nous a fait confiance.* » Propriétaires de leur boutique, ils sont associés à Pascal Beillevaire qui leur prête son nom. *« Ce qui nous plaît,* enchaîne Hélène, *ce sont ses produits. Il connaît personnellement tous ses producteurs. Que du lait cru, des produits fermiers, artisanaux. Nous, on aime depuis toujours manger son fromage et ses yaourts. Le beurre, c'est une tuerie ! »*

150 références de fromages s'alignent actuellement dans leur vitrine parsemée de petits détails de décorations inattendues, telles un lapin en peluche, une orchidée... Une boutique à leur image, chaleureuse et vive. Car pour le jeune couple, leur rapport aux clients est *« plus que génial ». « Les gens nous racontent leur vie et nous aussi. Ils connaissent nos deux filles qu'ils voient passer à la boutique, après la sortie de l'école. »* Leur organisation est tirée au cordeau, ils se relaient auprès de leurs filles de 5 ans et 21 mois. Ils assurent trouver dans cette vie leur *« équilibre et liberté en travaillant ensemble »*. Même s'ils ne comptent pas leurs heures et, souvent le midi, grignotent seulement deux bouts de fromage.

Du mardi au dimanche, ils sont sur le pont, ensemble ou en alternance. La mise en place se fait le mardi matin à 5 h 30 et les arrivages de produits frais les mardis et vendredis. En ce moment, les fromages à raclette au goût braisé, fermier ou ail des ours ont beaucoup de succès. Mais le fromage, *« ce n'est pas qu'une question de saison »*, assure François. ●

En savoir +

La grande famille Beillevaire

La fromagerie fut créée par Pascal Beillevaire, il y a 40 ans, à Machecoul, en Vendée, à partir des produits de la ferme familiale, ainsi que des fabrications de crème et de beurre. Depuis, elle a bien grandi. Six ateliers de production, 400 fromages dénichés et quatre caves d'affinage, l'entreprise du producteur-fromager-crémier, tourne à plein régime, désormais sur tout le territoire. Elle compte environ 40 boutiques, entre Bordeaux et Paris, en passant par la Bretagne et Tours bien sûr.

Ils prennent cher

BÉLIER
(parce que c'est comme ça et qu'on l'a décidé nom d'une pipe)

Amour : On vous surnomme la chaudière.
Gloire : Continuez de vous sous-estimer. Vous excellez dans ce domaine.
Beauté : C'est un fait. Vous êtes désormais ce que l'on appelle un croûton.

TAUREAU
Amour : Comme le dit le proverbe : une rencontre n'est que le début d'une séparation. A+ !
Gloire : Vous agissez comme un spermophile...
Beauté : ...et bien sûr, dégoûtants comme vous êtes, vous avez cru à un mot salace. Que nenni, mes gnous, jetez un œil au dico.

GÉMEAUX
Amour : C'est pas bien de simuler.
Gloire : Ding ding ding, la constellation du on vous a pas sonnés vous rappelle à l'ordre.
Beauté : Vous ressemblez à un carlin triste et célibataire.

CANCER
Amour: La constellation de Stéphanie de Monaco vous rappelle que comme un ouragan qui passait sur moi l'amour a touuut emportéééé.
Gloire : Vous êtes comme la Danette : si bon à tout moment de la journée.
Beauté : Pois chiche le midi, tempête dans le lit.

LION
Amour : Vous avez tendance à être le Balkany de la vie sentimentale. Bref, un(e) escroc.
Gloire : Poussez mémé dans les orties, juste pour voir.
Beauté : Cette semaine, les gens n'auront aucune pitié avec votre tête d'œuf.

VIERGE
Amour : Triste mardi en perspective, puisque vous serez arrêté(e) pour attentat à la pudeur.
Gloire : Vous ressemblez à un hamster dans sa roue. À courir bêtement après rien du tout.
Beauté : Fatale. (mais juste un peu et des fois hein)

BALANCE
Amour : Votre cœur est comme sur un bateau. Gare à l'amour, ça donne le dégueulis.
Gloire : Vous avez mauvais goût. (allez bim, c'est gratuit)
Beauté : Pas de doute, vous êtes un subtil mélange entre Justin Trudeau et Justin Bridou.

SCORPION
Amour : Tu veux savoir si ton ex t'aime toujours ? N'envoie RIEN au 61313.
Gloire : Vous allez marcher dedans, lundi prochain.
Beauté : La chance vous sourit. Vous avez des airs de gros lamantin ronflotant paisiblement sur la plage.

SAGITTAIRE
Amour : Vous faites les sauvages au lit, alors que vous n'êtes qu'un petit truc tout tendre en réalité.
Gloire : Hé ho Jeanne d'Arc, personne vous a causé. Arrêtez d'entendre des voix.
Beauté : En changeant 9 lettres à Sagittaire, on obtient « furoncle ». Coïncidence ?

CAPRICORNE
Amour : C'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures confitures... De rien pour le conseil, bisou.
Gloire : Comment vivez-vous votre passion pour le nudisme ?
Beauté : Vous ne sentez pas très bon. Mais c'est ce qui fait votre charme.

VERSEAU
Amour : En amour, vous êtes tel un aspirateur. Vous ramassez seulement les miettes.
Gloire : Selon nos prédictions, vous avez le charisme d'un caillou.
Beauté : Boulet mais canon.

POISSONS
Amour : Vous schtroumpfez plutôt bien quand on vous schtroumpfe la schtroumpf.
Gloire : Aïe... Il fallait que ça arrive. Votre schtroumpf menace ce que vous schtroumpfez.
Beauté : Vos schtroumpfs font palpiter le schtroumpf.

SÉCURITÉ SOCIALE
l'Assurance Maladie

AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

DMP : LE DOSSIER MÉDICAL QUI VA VOUS SIMPLIFIER LA VIE ET PEUT-ÊTRE MÊME VOUS LA SAUVER.

DMP

Le Dossier Médical Partagé.
Ouvrez-vite le vôtre en pharmacie ou sur dmp.fr

LES BD DE LA SEMAINE

Dracula, Le Chant du Monde, Le Vagabond des étoiles...

On a craqué sur la magnifique « Dracula » (Glénat), où George Bess sublime l'œuvre de Bram Stoker grâce à un noir et blanc virtuose. Jacques Ferrandez s'attaque lui, avec « le Chant du Monde » (Gallimard), au chef d'œuvre de Giono, tandis que Riff Reb's se tourne vers Jack London avec « Le Vagabond des Étoiles » (Soleil) pour une adaptation incroyable. Enfin, Makhno reprend vie grâce à Thirault et Zaghi dans « Le Vent des Libertaires » (Humanos). ● *Hervé Bourit*

Le livre

FAITES LE TRI...

Dépasser les préjugés concernant le tri et comprendre son rôle, c'est la mission que s'est donnée l'ouvrage « Faites le tri ! Idées reçues sur le tri et le recyclage » (éditions Le Cavalier Bleu). Au menu, 132 pages ludiques, faciles et rapides à lire, qui devraient convaincre les plus récalcitrants d'entre nous (si, si !). Le livre est tout petit, ne prend pas de temps et a été édité en papier recyclé (évidemment). Bref, que du bon pour la planète. ● *A.G.*

À Tours

MARATHON STAR WARS

Le cinéma CGR Tours Centre a annoncé son marathon Star Wars pour la fin d'année. Au menu : Le Réveil de la force et Les Derniers Jedi le 17 décembre, de 19 h 30 à plus de minuit. Le lendemain, mercredi 18, le cinéma diffusera dès 9 h 45 du matin L'Ascension de Skywalker, pour sa sortie mondiale. Le tout, en 2D et en VO sous-titrée. La triplette coûtera 20 €. Pressés de voir ça, nous sommes. ● *A.G.*

Musique

DIXXIT : À DÉCOUVRIR

On connaissait m'sieur Charly DKN pour son projet techno. Voilà que le Tourangeau revient avec un nouveau groupe, electro-pop cette fois, intitulé Dixxit. Leur premier single Colors, est un joli voyage, où les sons électroniques enveloppent et épousent une voix soul délicieuse. C'est doux, coloré, charnel et beau. Vivement la suite ! ● *A.G.*

publireportage

Sarah ANDRÉ

Digitopuncture - Sophrologie
Harmonisation Globale®

Sarah ANDRE : forte de plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement individuel et la prévention santé, je suis à votre disposition et vous accueille à mon cabinet.
N'hésitez pas à me contacter !

Je vous propose de vous accompagner avec la méthode d'**Harmonisation Globale®** créée par le docteur Thérèse Quillé. Il s'agit d'une méthode simple, rapide et efficace afin de vous libérer des situations de blocages telles que :

- **Allergies et intolérances**
- **Peurs, phobies**
- **Problèmes émotionnels**
- **Confiance en soi**
- **Douleurs**
- **Traumatismes**
- **Stress, sommeil**
- **Addictions, perte de poids**
- **Etc.**

L'**Harmonisation Globale®** permet de soulager et apaiser, voir de supprimer ces désagréments du quotidien et s'adresse à tous ceux qui le souhaitent (adultes, enfants).

Je vous accompagne toujours dans le cadre des soins énergétiques par l'association de la **digitopuncture, la sophrologie et le drainage minceur afin de retrouver votre poids de forme.** Le plus : dans le cadre d'un blocage dans la perte de poids je vous propose de soulever ces blocages avec L'**Harmonisation Globale®**

Ces différentes méthodes ne se substituent en aucun cas à des traitements et avis médicaux.

Sarah ANDRÉ - Praticienne en Acupuncture Digitale (digitopuncture) et sophrologie
Formée et Certifiée par le Docteur Thérèse Quillé en Harmonisation Globale®
60, rue Blaise-Pascal, Centre Bio-Santé, C14, 37000 Tours
Uniquement sur rendez-vous au 06.11.41.38.10
Mail : sarahandredigito@hotmail.com - Site : **digitopuncturetours.com**

UNE NOUVELLE
MISE EN LUMIÈRE
DU PATRIMOINE

À PARTIR DU
25 OCTOBRE 2019

PARCOURS LUMIÈRE

BALZAC TOURS

TOUS LES SOIRS

DE LA TOMBÉE DE LA NUIT
> MINUIT EN HEURE D'HIVER
> 1H DU MATIN EN HEURE D'ÉTÉ

RUE NATIONALE
PLACE JEAN JAURÈS
CHÂTEAU DE TOURS...

TOURS LOIREVALLEY

tours.fr

Centre-Val de Loire

VILLE DE TOURS

nexity

edenéa

LOCATION D'APPARTEMENTS

RÉSIDENCE SENIORS À TOURS

- Logements sécurisés, équipés et adaptés
- Téléassistance offerte (24h/24)
- Présence d'un gestionnaire (5 jours/7)
- Services à la carte selon vos besoins
- Espaces communs à partager (tisanerie, terrain de pétanque, espaces verts)

VENEZ VISITER !

0 820 12 10 12

Service 0,12 € / appel + prix appel*

*Gratuit depuis une box ou un forfait mobile

nexity.fr/edenea

RENSEIGNEMENTS ET VISITES :

35 RUE DANIEL MAYER - 37100 TOURS

TÉL : 06 69 77 77 21

DPS les indés // NEXITY EDENÉA - SA par action simplifiée à associé unique - Siret : 793 759 614 - Capital social : 37 000 €. Document non contractuel. Crédit photos : iStock. Octobre 2019