www.tmvtours.fr

tmv

100 % urbain (et plus si affinités)

347

Semaine du 25 septembre au 1er octobre 2019
Hebdo gratuit d'information locale,
ne peut être vendu

Ils ont coupé le moteur

Ces Tourangeaux roulent en vélo, en trottinette, en skate ou en hoverboard. Ils voient la ville autrement.

LIBRAIRE POUR ENFANTS

TOURS EST VERY BIO

RENCONTRE AVEC LES WRIGGLES

Les repas pour seniors livrés à domicile !

Une alimentation variée et équilibrée,
élaborée par notre diététicienne.

La liberté de choisir ses menus
selon l'appétit et les besoins de chacun

Le repas à partir de

5,90€*

*selon la formule choisie

La qualité d'une cuisine traditionnelle
pour allier plaisir et bien-être.

Les Ets QUESSON
Repas à domicile

Consultez notre site : www.repas-a-domicile.net

Pour tout renseignement, contactez-nous au : *02 47 24 52 15*

VU SUR INSTAGRAM
ON COURT BIENTÔT EN ROSE

Des stylos roses pour annoncer la 1e Pink Run de Tours pour la lutte contre le cancer du sein, le 27 octobre
#octobrerose #running #bonneaction

TAPISSERIE : ATTENTION AUX SPOILERS

Fan de Game of Thrones ? Rendez-vous en Normandie, où une nouvelle œuvre vient concurrencer la célèbre tapisserie de Bayeux. Il n'y est pas question de Guillaume le Conquérant, mais d'une histoire où des familles se disputent un trône de fer… La série désormais culte a inspiré des artisans irlandais qui déroulent sur 80 m de long les huit saisons. Déconseillé à ceux qui n'ont pas encore tout visionné !

43 380 €
Récoltés par la vente aux enchères d'œuvres d'art le 15 septembre à Chambord, pour Notre-Dame. De quoi mettre des paillettes à Paris, Kevin !

LA FEEL GOOD PAGE

5 MINUTES D'INFOTHERAPY

« Après un an de tournée, le concert a gagné en qualité »
Les Wriggles pour leur retour le 14 novembre, un an après le Grand Théâtre.

Le boom de l'immo

À Tours, selon Le Monde, +30 % de transactions entre 2017 et 2018, et un prix allant jusqu'à 4 000 €/m² : on détricote le bas de laine de mémé pour investir sans tarder.

La p'tite bête

Des chercheurs finlandais ont créé un nouveau matériau à base de fibre de bois et de protéines issues de la soie produite par les araignées. Un futur remplaçant au plastique, pour le textile, les emballages ou les fournitures médicales. Bon, ben on va arrêter d'écraser des araignées, on ne sait jamais…

Illustration : ©Freepik

Happy Hour

Avec la nouvelle appli BootLeg qui débarque à Tours, en route pour une découverte des bars locaux : un abonnement mensuel + un verre offert par visite au comptoir = une foule de bonnes soirées en vue.

(Photo NR)

Concert connecté

Pour les 500 ans de la Renaissance, le musicien Jordi Savall sera à Amboise le 27 septembre pour un concert hommage à Vinci… et en direct sur la page Facebook du Clos Lucé.

L'université au top

L'université de Tours entre au classement international Times Higher Education, faisant partie des 38 établissements français inclus dans la liste de 1 396 institutions recensées. Bien joué !

Enquête Thierry Mathiot / Photos Adobe Stock

ET QUE ÇA ROULE !

Plus personne ne peut ignorer le phénomène. Parce que la mobilité à la périphérie et au cœur des villes est devenue un enjeu aux multiples facettes (écologie, santé, politique), de nouveaux moyens de locomotion bouleversent le paysage, concurrençant voitures et transports en commun. Depuis deux ans, Tours et sa métropole n'échappent pas à la floraison des trottinettes et vélo électriques. Ça pousse partout de Saint-Cyr à Joué, Chambray ou Saint-Avertin. Efficaces pour se rendre au boulot et faciles à utiliser, ils ont relégué très loin derrière eux hoverboards et autres gyropodes, presque déjà démodés. Quant aux planches à roulettes ou longboards, ils sont affaire de spécialiste… Nous sommes allés à la rencontre de ces nouveaux urbains sur leur drôle de machine. Ils sont un poil écolos ou pas du tout, un peu sportifs ou pragmatiques. Et pour rien au monde, ils voudraient revenir en arrière.

Finie la voiture (trop polluante), adieu les transports en commun (pas assez souples). La ligne droite est, pour eux, le plus sûr moyen d'arriver à l'heure !

LES ENGINS ROULANTS ARRIVENT À TOURS

Oui, j'avoue : je suis arrivé avec des idées toutes faites. Je sais, ce n'est pas terrible… Mais avant de m'y mettre, je me disais que la trottinette électrique c'était surtout pour les bobos voulant faire *« djeuns »*, que le vélo électrique c'était pour les retraités à court de forme, que les hoverboards ne séduisaient que les nostalgiques de Marty McFly (Retour vers le futur, pour ceux qui ne suivent pas) et que le skateboard, c'était casse-gueule. Car faut vous dire que même quand j'étais jeune et en forme, je n'ai jamais réussi à rester plus de deux minutes sur des rollers sans finir sur le derrière. En vrai, j'étais mal embarqué. Mais ça, c'était avant.

Avant de rencontrer Dimitri, Valentin, Grégory et Bérénice. Ces quatre-là m'ont raconté comment ils échappaient aux bouchons. C'est simple, ils ont même (re)trouvé le plaisir d'aller au taf ou au lycée. À chacun, j'ai demandé de me faire la pub pour leur moyen de transport préféré. Et pour les départager, je suis allé voir la police municipale de Tours. Attention, je n'ai pas cafté mais j'ai bien compris que certains faisaient des trucs pas très réglo. Du moins en centre-ville.

Dimitri a 28 ans. Il habite à Saint-Cyr et travaille à Tours-Sud, zone commerciale. Vous voyez le trajet : plongée vers le quai Paul-Bert, pont Wilson, rue Nationale, avenue de Grammont, côte de l'Alouette, Route du Grand Sud. *« Ça me fait 12 km en vélo électrique. Quand je prenais la voiture, c'était 20 km par la rocade (sortie Joué, etc.) ou 14 km par l'autoroute avec le péage en plus (90 centimes). Maintenant je mets 28 minutes. Réglé comme du papier à musique. En voiture, je mettais 35 minutes. Avec un vélo normal, c'était 30 minutes mais vous imaginez dans quel état j'arrivais. Aujourd'hui, c'est comme si j'avais fait 20 minutes de balade à pied pour venir au boulot. Je me suis testé avec un cardio, je ne dépasse pas les 90 pulsa-*

C'est comme si j'avais fait 20 minutes de balade à pied pour venir au boulot. Je me suis testé avec un cardio, je ne dépasse pas les 90 pulsations.

En savoir +

Un centre-ville sans voitures

Un mois après avoir tenté l'expérience, Tours remet cela ce dimanche 29 septembre. Et ce sera encore le cas le 27 octobre et le 24 novembre. Initié par le Collectif cycliste 37 et appuyé par la municipalité, l'opération permet aux cyclistes, utilisateurs de trottinettes, mais aussi flâneurs de redécouvrir un centre-ville apaisé. 19 points de contrôles leur donnent accès au cœur de Tours de 10 heures à 18 heures.

tions/minute. Du coup, j'arrive hyper zen. » Les vélos électriques (700-1 700 euros) n'ont pas séduit 338 000 Français en 2018 par hasard.

Avec Valentin, je passe à la trottinette. À 32 ans, c'est le type même du grand gaillard qui s'y est mis pour aller au boulot. Deux acheteurs sur trois l'utilisent pour cette raison. Si pour le vélo électrique, hommes et femmes se partagent les achats, la trottinette (100-700 euros), elle, est masculine à 80 %. *« J'ai une autonomie de 25 km avec trois paliers de vitesse (7-8 km/h, 10/15 km/h, 20/25 km/h). C'est assez pour faire mon aller-retour entre Tours et Joué,* précise-t-il. *J'utilise les pistes cyclables. Je mets un casque mais ce n'est pas obligatoire. J'en ai parlé avec mon assurance. La législation est encore floue. »*

Pour Grégory, la quarantaine, spécialiste de longboard (vous savez, ce grand skate rendu célèbre par une pub pour un opérateur télécom montrant trois filles descendant une route au petit matin), sa planche (60-600 euros) est avant tout un moyen de tran... sport. Mais quand on l'écoute, pas seulement. *« On est sept sur Tours à faire du skate de descente. C'est un sport grisant mais très codifié, sécurisé. On peut atteindre 80, voire 100 km/heure. Les protections sont obligatoires (casques, gants). J'utilise aussi mon longboard en balade ; parfois je traverse la ville, la rue Nationale. Normalement on n'a pas le droit de circuler en skate en ville. C'est interdit car l'utilisateur ne fait pas corps avec la planche. Les risques de détérioration du mobilier urbain et de blessures d'autres piétons si le skate vous échappe, sont réels. »*

Appelée en renfort pour évoquer la sécurité, la police municipale de Tours valide ce que Grégory nous dit. Mais à ma grande surprise, on me précise que la rue Nationale depuis Jean-Jau jusqu'à l'entrée de la rue Marceau est interdite à la circulation des skates mais aussi des trottinettes et vélos, qu'ils soient électriques ou pas. *« Il y a une tolérance »,* me glisse-t-on avant d'ajouter : *« On fait de la pédagogie mais certains récalcitrants ont dû être verbalisés... »*

Bérénice, qui va au collège Rameau, n'a pas entendu parler de cela. À 14 ans, elle utilise un hoverboard, cadeau de Noël, il y a deux ans. C'était alors à la mode. *« J'en ai pris soin,* dit-elle. *C'est fragile mais comme j'habite dans le quartier Montjoyeux, je l'utilise sur ce court trajet. J'ai vite trouvé ma stabilité. Mon père, lui, n'est pas très à l'aise avec. »* Normal car Bérénice pratique les rollers depuis l'âge six ans. Ça l'aide. ●

l'invitée

LA POLLUTION, DANGER NUMÉRO 1

Carole Flambard est chargée de communication à Lig'Air. L'association créée en France en 1996, effectue depuis 1999 des mesures précises sur l'état de l'air dans notre ville. *« Si globalement, l'état de l'air s'améliore depuis vingt ans sur Tours,* explique t-elle, *n'allez surtout pas croire que tout va bien. La pollution à cause des particules fines est réelle et, plusieurs jours par an, nous sommes proches voire au-delà des normes recommandées. C'est très simple, si vous me demandez un conseil, je vous dirais qu'il ne faut pas rouler en trottinette ou à vélo aux périodes de pointe des voitures. »* Le constat est clair. Les particules fines, qui adorent voyager, et nous arrivent parfois d'Europe de l'Est, ont une capacité à trouver des terrains propices pour stagner chez nous comme ailleurs.

Et n'allez pas croire qu'en hiver, c'est mieux ! *« Les anticyclones hivernaux permettent aux particules de se poser et de s'agglomérer »,* ajoute-t-on à Lig'Air. Alors faudrait-il rouler avec des masques sur le nez et la bouche pour se protéger ? *« Nous enregistrons la présence de particules dont la taille est dix ou vingt fois inférieure à celle d'un cheveu,* insiste Carole Flambard. *Ce sont des poussières qui, lorsqu'elles sont respirées en plein effort par un enfant de moins de sept ans, une personne âgée, ou un sportif, sont très dangereuses. Elles passent très rapidement dans le sang et les organes. Il n'y a pas grand-chose à faire. Pour les éviter, il faut les fuir. »*

Quid des épisodes de canicule, comme ceux que nous avons connus cet été ? *« Le danger concerne alors l'ozone présent dans l'atmosphère. Sous l'effet de la chaleur, l'ozone s'oxyde et devient un polluant extrêmement dangereux. Un jogger ou un cycliste qui fait un gros effort, un soir vers 19 heures, après une journée de canicule, prend des risques pour sa santé. Picotements aux poumons, larmoiements sont des signes à prendre très au sérieux. »*

● *Th. M.*

RÉGION
Jeunes candidats

À l'image des conseils municipaux, il existe un Conseil Régional de la jeunesse. Il comprend 77 membres, de 15 à 27 ans, répartis en trois groupes : 26 lycéens, 26 étudiants et 25 jeunes actifs et tirés au sort parmi les candidatures. Il comprend autant de filles que de garçons et le mandat dure deux ans. Pour se porter candidat, il faut bien sûr habiter dans l'un des six départements de la Région Centre-Val de Loire (tous les frais de déplacement et de restauration sont pris en charge). Les candidatures sont à déposer avant le 29 septembre sur le site de la Région Centre Val-de-Loire.

> *regioncentre-valdeloire.fr*

EMPLOI
Village des métiers

On le sait, la formation est souvent le passage obligé pour revenir à l'emploi pour les adultes en recherche. L'AFPA (Agence pour la formation professionnelle des adultes) de Tours se transforme en Village des métiers et de l'emploi le 26 septembre. De 10 h à 16 h, les entreprises partenaires seront présentes pour renseigner les visiteurs sur leurs offres de stage et/ou d'apprentissage. Vous trouverez également toutes les solutions concernant l'alternance, la reconversion ou la VAE. Des animations et des espaces conseils sont également au programme tout au long de la journée.

Crédit photo : Julien Pruvost (Photo NR)

UNE PRÉPA POUR APPRENTIS

Sibeth Ndiaye a inauguré jeudi une Prépa au campus des métiers de Joué-lès-Tours, destinée à ramener des décrocheurs scolaires vers la voie de l'apprentissage.

Crédit photo : Julien Pruvost (Photo NR)

Les faits

Sibeth Ndiaye, porte-parole du gouvernement était ce jeudi à Joué-Lès-Tours, pour inaugurer la Prépa de l'apprentissage au Campus des métiers. Il s'agit d'une filière d'excellence destinée à ceux que l'on appelle les « ni-ni » (les jeunes qui ne sont ni en formation ni dans un emploi). Un dispositif qui leur permet de se remettre le pied à l'étrier et d'intégrer ensuite une formation en apprentissage qui leur convient vraiment. Ils ont, par exemple, la possibilité de suivre temporairement, une des 25 formations proposées au Campus des métiers pour valider (ou pas) leur choix et éviter les erreurs d'orientation. Cette formation dure entre une et dix semaines et s'adapte à chaque situation.

Le contexte

Ce projet est une réponse à un appel lancé par le gouvernement pour offrir des solutions à des jeunes sortis du système éducatif. 19 projets ont été retenus, parmi les 150 CFA au niveau national. En tout, ils offriront 28 000 places à des jeunes décrocheurs.

Les enjeux

Selon une étude publiée par l'Observatoire des inégalités, qui recoupe toutes les autres études, les jeunes sans qualification sont les plus exposés au chômage. Le taux de chômage était de 39,2 % pour cette catégorie en 2017, contre 9,4 % pour l'ensemble de la population. Les modules proposés travaillent sur la connaissance de l'entreprise et de son environnement, la détection des potentiels du candidat, la consolidation des savoirs de base et les techniques de recherche d'emploi. Certains jeunes engagés dans la Prépa pourront participer à un stage « d'immersion intensif » pris en charge par la championne de Natation Synchronisée, Muriel Hermine et son équipe de coach.

Le point de vue

À nos confrères de France Bleu Touraine, Sibeth Ndiaye a estimé que cette Prépa de l'apprentissage *« permet de se reconnecter avec un milieu scolaire de manière adaptée. Cela permet aussi l'apprentissage du français, par exemple. »* Elle a ajouté : *« Cette prépa va permettre de se forger des savoir-être, des savoirs-faire qui permettront de faire réussir ces jeunes une fois qu'ils commenceront l'apprentissage. »* ●

10 ET 20 KM GOUTTE QUE GOUTTE.

VOUS ÉTIEZ PRÈS DE 12 000 AU DÉPART DES 10, 20 KM ET DU MARATHON DE TOURS. ET CE QUI EST SÛR, C'EST QUE VOUS AVEZ MOUILLÉ LE MAILLOT !

DON DU SANG

Donneurs gastronomes

Ce vendredi, c'est la 11e édition du don du sang gastronome. Les Tourangeaux qui viendront donner leur sang à l'Hôtel de Ville de Tours, entre 12 h 30 et 18 h 30, se verront offrir une collation confectionnée par cinq grands chefs de la Ville. En Indre-et-Loire, 500 dons hebdomadaires sont nécessaires pour répondre aux besoins. Petit rappel, pour donner son sang, il faut avoir entre 18 et 70 ans, peser au moins 50 kg, présenter une pièce d'identité, bien boire avant et après le don, et ne pas être à jeun.

BOTANIQUE

Une journée au Japon

Dans le cadre du jumelage entre Tours et la ville de Takamatsu et à l'occasion du 3e anniversaire de la signature de la convention tripartite (jardins historiques de Tours / parc Tamamo / jardins de Villandry), la journée du samedi 28 septembre sera aux couleurs du Japon au jardin du Botanique. De 11 h à 17 h, différents ateliers et présentations seront proposés : ikebana, origami, cosplay, manga, librairie… Il sera aussi possible de déguster des thés et d'autres produits traditionnels japonais, Les démonstrations et animations se tiendront dans les serres et du côté du jardin des deux mondes

Very Bio, le bien-être sous toutes ses formes

Pour sa 3e édition, le Very Bio élargit sa palette d'exposants et d'activités pour deux journées consacrées au Bio et au Bien-être, les 28 et 29 septembre à Tours.

Pourquoi Very Bio ? Parce que le salon s'adresse à des personnes qui s'intéressent au bien-être, au sens large du terme : le corps avec les soins variés, les massages, l'alimentation, mais aussi tout ce qui relève du spirituel, et le bien-être chez soi, pour se sentir bien dans son environnement. » Pour Sophie Ehrhardt, spécialiste de l'organisation intérieure avec sa société Ordolys, participer au salon Bio & Bien-être ces samedi 28 et dimanche 29 septembre allait donc de soi.

Il en va de même pour les 71 exposants réunis ce week-end au Palais des Congrès, pour une 3e édition du salon Very Bio qui s'intéresse au bien-être sous toutes ses formes. On y retrouve les thématiques incontournables du secteur : un marché bio et gourmand, des spécialistes de santé et soin du corps avec des pratiques classiques comme le shiatsu, les conseils diététiques, la relaxation ou les produits cosmétiques naturels, et d'autres propositions moins courantes (le magnétisme ou la thérapie par les arbres par exemple).

Mais le salon du Bio & du Bien-être voit large. Des associations environnementales, des agences de voyages qui sortent des sentiers battus et des spécialistes mode et déco seront donc également de la partie.

Les organisateurs ont aussi prévu quelques nouveautés. Tout d'abord, un nombre de conférences et ateliers en augmentation, avec près de 30 rendez-vous au cours du week-end. Atelier fabrication de dentifrice, découverte du voyage solidaire, les plantes sauvages dans la santé... Le panel est varié ! S'y ajoutent pour la première fois six « conférences d'experts » : Daniel Ballesteros, Julie Bourges, Au vert avec Lili, Lionel Levy, Slow Cosmétique et Corinne Collin Bellet prendront la parole dans l'auditorium du Palais des Congrès.

Si vous cherchiez une sortie sympa qui ne vous fera pas culpabiliser, vous savez donc où vous rendre ce week-end, car c'est bien connu : y'a pas de mal à se faire du bien ! ● *Maud Martinez*

Infos pratiques : sam. 28 et dim. 29 septembre de 10 h à 19 h au Palais des Congrès de Tours. Tarif 3 à 5€/adulte. Gratuit – 16 ans. Infos www.verybio.fr.

En savoir +

Maison bien rangée, esprit apaisé ?

Very Bio s'intéresse aussi cette année à la mode et à la déco intérieure. L'occasion pour Sophie Erhardt d'y proposer pour la première fois ses services de home organizer. Un métier popularisé par Marie Kondo à l'international, ou par Pauline Levasseur en France. L'idée ? *« Accompagner les gens pour les aider à gagner de la place en optimisant l'espace, mais aussi à gagner du temps en allégeant leur quotidien ».* En cette période de rentrée, on ne s'arrête donc pas au classement des papiers ou au rangement des armoires : on s'attaque aussi à l'emploi du temps familial, pour débuter l'année l'esprit léger.

Le billet

BACK HOME

Bon, Emmanuel, 2022, c'est demain, faut se bouger, maintenant. C'est bien beau de faire la Une du Time, de prononcer de beaux discours devant tes copains, de parler d'immigration en tapant sur la table et en faisant celui à qui rien ne fait peur… Mais tout ça, c'est le vieux monde, c'est de la politique à papa, c'est la loose. Ce qu'il faut, Emmanuel – Monsieur le Président, pardon – c'est profiter des opportunités que te donne l'actu, faut être au taquet, mon vieux ! Par exemple, là. Tu es à New York pour l'ONU, le machin de l'ancien temps, tout ça. Bon, tu écourtes un peu (de toute façon, franchement, personne ne s'écoute, alors…) et tu te lances dans une grande tournée de sauvetage. Cinq jours, cinq continents, tu ramènes à la maison tous les Français laissés sur le carreau par ce gros British de Thomas Cook. À l'arrivée, photo de groupe sur le tarmac du Bourget et selfie sur ton twitter. Et bam dans la face à Boris et à son Brexit. Et vlan 5 points de mieux dans les sondages. Le voyageiste se crashe et toi, tu t'envoles ! Ça, c'est du boulot ! ● *Matthieu Pays*

Transports
Thomas Cook sur le carreau

Plombé par un endettement record (1,7 milliard de livres), le plus ancien voyagiste du monde (178 ans d'existence) est contraint à la faillite le lundi 23 septembre. Le gouvernement britannique annonce "l'opération Matterhorn", la plus grande opération de rapatriement de l'histoire du pays pour ramener chez eux près de 600 000 clients, dont 150 000 Britanniques. Thomas Cook employait 22 000 personnes dans le monde et touchait 19 millions de clients par an.

Justice
Mediator

Le procès au pénal du Mediator s'est ouvert ce lundi devant le tribunal correctionnel de Paris. Ce médicament prescrit à l'origine pour des troubles liés au diabète, mais couramment utilisé dans le traitement de l'obésité, n'a pas été retiré du marché par le groupe pharmaceutique Servier, en dépit des nombreuses alertes lancées notamment par le Dr Irène Frachon, dès 1995. Il serait responsable de la mort de 1 500 à 2 100 personnes en France, en raison de ses effets toxiques sur le cœur. Ce procès hors normes devrait durer sept mois. 2 700 victimes se sont portées parties civiles.

Climat
Chaude manif

La grande manifestation pour le climat regroupe plus de 15 000 personnes dans les rues de Paris le 21 septembre. Mais son déroulement est très perturbé par de nombreuses violences. Des groupes de Black Bloc se sont infiltrés dans le cortège. En début de soirée, 164 personnes avaient été interpellées, dont 120 placées en garde à vue pour outrage et rébellion. Des manifestants dénoncent la violence des interventions policières, tandis que les forces de l'ordre assurent que la fermeté était indispensable pour assurer la sécurité de la manifestation.

Les tourangeaux

L'US TOURS ET SES AMBASSADEURS

Quelques heures après la victoire du XV de France contre l'Argentine (23-21), pour son premier match de Coupe du monde, l'US Tours retrouvait son jardin de Tonnelé en ouverture de saison de fédérale 3, contre Plouzané. Au-delà du succès (48-7, 8 essais) des hommes de Franck Cohen, ce rapproché entre Tokyo et Tours permet de se souvenir que l'UST a été le club formateur de quelques internationaux ayant disputé le mondial. Le pilier Luc Ducalcon (35 ans) et le troisième-ligne Raphaël Lakafia (30 ans) ont ainsi participé à l'édition 2011. Quant à Pierre-Gilles Lakafia (32 ans), il tentera avec l'équipe de France de rugby à 7 de décrocher un nouveau ticket pour les JO, après avoir participé à Rio.

LES REMPARTS À LA RELANCE

Ils auront besoin d'une victoire samedi prochain, à Chambéry, pour faire pencher la balance du bon côté, les hockeyeurs tourangeaux. Sur la lancée de leur victoire inaugurale à Strasbourg (4-1), gros client de division 1, ils pensaient doubler la mise sur leur patinoire face à Cholet samedi dernier mais ils ont raté le coche. Du coup, il faudra s'employer sévère en Savoie.

l'invité

Yasser Musanganya rêve des JO de Paris 2024

On l'avait un peu perdu de vue depuis le début du mois d'août mais, dimanche dernier, à l'occasion des 10-20 km et marathon de Tours, on l'a retrouvé. Yasser Musanganya, actuel membre du pôle espoirs athlétisme handisport de Saint-Cyr, champion du monde des moins de 20 ans sur 200 m en fauteuil, il y a un mois et demi en Suisse, était le parrain des 10 km. Engagé sur la distance dans l'épreuve paralympique, il s'est classé deuxième. Après l'arrivée, il confiait : *« Je me suis bien amusé. C'était une belle course. J'ai géré mon effort, et même si je suis un peu déçu de ne pas m'être imposé, je prends cette deuxième place avec plaisir. »*
Mais c'est bien vers un objectif à long terme que l'athlète de 17 ans se tourne désormais : conquérir une médaille aux Jeux paralympiques de Paris 2024. Son entraîneur à Saint-Cyr, Gwénaël Lanne-Petit l'affirme : *« Pour ce rendez-vous, il est bien dans les temps. »* Yasser Musanganya aura alors 22 ans et ce sera, comme il l'espère, son heure. Actuellement classé autour de la cinquantième place mondiale sur 200 m, tous âges confondus, il lui reste cinq années de travail pour s'approcher de son rêve. Revenu d'un hiver 2017-2018 plutôt hésitant (*« J'étais démotivé »*, lâche-t-il) , il a retrouvé au pôle de Saint-Cyr toutes les conditions pour se relancer. Et ça paye ! ● *Thierry Mathiot*

TOUJOURS INVINCIBLES !

Les semaines et les journées de championnats de foot de Nationale 3 se suivent et le Tours FC, Ballan-Miré (FCOT) et Avoine (AOCC) conservent leur invincibilité, après cinq matches disputés. Victorieux à Dreux (4-1), l'AOCC occupe même la tête du classement à égalité avec Vierzon et le TFC. L'ancien pensionnaire de Nationale 1, qui se rendait à Ballan-Miré, a partagé les points (1-1) avec son adversaire. Cueillis à froid dès la 2e minute par un but de Cher, les Tourangeaux sont revenus dans le match égalisant à la 57e par Abdesslami.

Prochain match à domicile le 5 octobre face à Saran, à 18 h.

UTBM C'EST PARTI !

Comme nous n'avons pas de boule de cristal et que le match n'est pas joué à l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne pouvons pas vous dire ce qu'a donné la confrontation entre les Tourangeaux de l'UTBM et les joueurs de Toulouse pour leur premier match à la maison. Ce que l'on sait, c'est que la saison a commencé par une défaite et que tmv sera parrain du match du 11 octobre contre Challans.

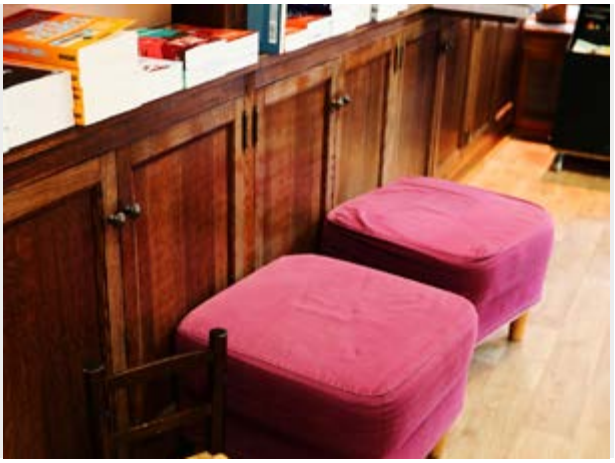
PROMO
SWEAT US
DU JEUDI 19 SEPTEMBRE AU JEUDI 21 NOVEMBRE
PRIX INITIAL
15 €
9 €*
KILO SHOP
6 place Jean-Jaurès, 37000 TOURS
*Offre valable sur les articles signalés en magasin,
dans la limite des stocks disponibles. Liste non exhaustive.
Du jeudi 19 septembre au jeudi 21 novembre inclus, dans les boutiques participantes.
Nous rappelons que ces articles sont des vêtements de seconde-main.

LAURIER AUTOMOBILES
Blois - Amboise - Pocé-sur-Cisse
Plus de 150 véhicules disponibles
ARRIVAGES PERMANENTS
www.laurier-automobiles.fr
Facebook
81 543 km
PEUGEOT 508 1.6 THP 165 ch S&S EAT6 Féline, 19/06/2015
44 822 km
RENAULT Scenic dCi 110 Bose Edition EDC, 11/02/2016
5 000 km
CITROEN C5 Aircross BlueHDi 130 S&S EAT8 Shine, 19/07/2019
22 981 km
CITROEN Berlingo Taille M BlueHDi 100 BVM Shine, 15/11/2018
41 000 km
RENAULT MASTER FGN L2H2 3.5t 2.3 dCi 130 E6 Grand Confort, 26/12/2017
5 698 km
CITROEN C3 PureTech 110 S&S EAT6 Shine, 23/05/2019
5 km
CITROEN C3 Aircross Pur Tech 110 S&S BVM6 Shine, 27/08/2019
48 000 km
CITROEN C4 Picasso BlueHDi 120 S&S Shine, 24/07/2017,
DAVID : 06 60 69 22 92 - NATHAN : 06 81 92 72 32
34, rue Abel-Gody - AMBOISE
34 540 €
ABARTH 124 Spider 1.4 turbo 170 ch BVA6 Turismo
17 280 €
SUZUKI Vitara 1.0 Boosterjet Privilège
19 790 €
FIAT 500X 1.6 MultiJet 120 ch Lounge
14 980 €
SUZUKI Swift Sport 1,4 Boosterjet
38 700 km
SEAT Ateca 1.6 TDI 115 ch Start/Stop Style
27 990 €
ABARTH 595 1.4 Turbo 16V T-Jet 180 ch BVM5 Competizione, 2018
20 490 €
FIAT 500L 1.3 Multijet 95 ch S/S City Cross
10 190€
FIAT Panda 1.2 69 ch S/S Easy
CEDRIC : 06 63 91 22 94 - PHILIPPE : 07 68 85 84 15 - THOMAS 06 38 74 71 97
Rond-Point SCHUMANN - BLOIS
20 490 €
NISSAN X-TRAIL 1.6 dCi 130 5 pl Xtronic Tekna, 23/05/2017
9 490 €
FIAT 500 1.2 69 ch Popstar 09/01/2017
9 990 €
CITROEN C3 PureTech 68 Attraction 24/12/2014
63 200 km
NISSAN Juke 1.6e DIG-T 190 All-Mode 4x4 - i Connect Edition Xtronic 7 A, 07/10/2015
36 240 km
CITROËN DS3 THP 165 S&S Sport Chic, 26/10/2015
72 283 km
NISSAN NV200 FOURGON 1.5 dCi 90 Optima, 15/04/2016
24 250 km
FIAT Tipo 5 p, 1,4, 95 ch, Easy, 09/07/2018
12 590 €
PEUGEOT 508 SW 1.6 e-HDi 115ch FAP BMP6 BLUE LION Active, 04/03/2014
MOUNIR : 06 35 52 01 95
28, route d'Amboise - POCÉ-SUR-CISSE
* Prime conversion (voir conditions en magasin)

Texte et photos : Claire Breton

Le credo du libraire

« La mission du libraire, c'est faire le pari de changer le regard des gens sur la littérature. Tu arrives en demandant un Martine et tu repars avec un auteur extraordinaire que tu ne connaissais pas ».



Des livres pour bien grandir

Rachel est libraire depuis 11 ans chez Libr'Enfant, la librairie spécialisée jeunesse de Tours. Un métier qu'elle prend très à cœur.

Enthousiaste, elle est aussi très sérieuse. *« Un enfant, si tu lui racontes des histoires, il n'y aura pas de problème pour le faire grandir. C'est le rôle du libraire jeunesse que d'aider l'enfant à développer son autonomie, sa liberté et son sens des responsabilités »*.
Sous les anciennes poutres de cette belle librairie du quartier Colbert, Rachel rayonne. Dynamique, espiègle et surtout très impliquée, elle sait qu'on n'est jamais trop petit pour lire. Pas étonnant vu son parcours : autrefois dyslexique, elle a toujours exercé des métiers liés à l'enfance. Un cheminement atypique mais très cohérent. Maîtrise de psychologie de l'enfant et master de littérature jeunesse pour la théorie, Maison de la presse et médiation socio-culturelle pour la pratique.

« Du temps libre à lire ! »

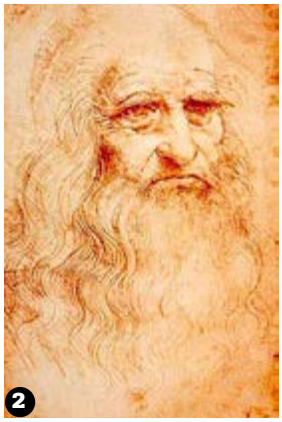
Deux fois par semaine, c'est la livraison. Rachel et ses collègues réceptionnent les colis, parfois avec un coup de main d'amis de la librairie. Les yeux pétillants, elle précise : *« C'est un peu Noël à chaque fois que j'ouvre les cartons de nouveautés ! »* Toute la semaine, elle accueille et conseille les clients en priorité mais elle passe aussi beaucoup de temps devant l'ordinateur (commandes, comptabilité, préparation des animations et de la communication). Parfois, elle quitte la librairie pour intervenir dans les écoles ou les bibliothèques. Mais ce n'est pas tout ! Une fois la journée terminée, environ 80 % de son temps libre consiste à... lire.
Un métier-passion où les moments de grâce font oublier les plus pesants. Comme ce jour où un petit garçon, client régulier, est venu transmettre le goût de la lecture en demandant un livre pour sa petite sœur qui venait de naître. Surtout, en cette période de rentrée littéraire, Rachel insiste : *« il en existe aussi une vraie pour les adolescents »*. Parmi toute la production, si elle ne devait garder qu'un seul titre, elle choisirait « Félines » de Stéphane Servant. Un roman coup de poing sur la quête de soi, la différence et la place des femmes dans la société. Preuve que, contrairement aux idées reçues, en littérature jeunesse, les auteurs sont bien vivants. ●

En savoir +

Bientôt 40 ans !

Créée en mars 1980 par Alain Fievez, c'est une librairie jeunesse de référence à Tours et dans la région. Aujourd'hui, ce sont Hélène Dru-Duteil, Danielle Blanc et Rachel Chéneau qui vous conseillent sur les livres pour les enfants (de 0 à 20 ans). La librairie est ouverte du mardi au samedi de 10 h à 19 h, sans interruption.

Librairie Libr'Enfant
48 rue Colbert.
Tél. 02 47 66 95 90
www.librenfant.fr



VOTRE PLACE POUR FATALS PICARDS

Le 11 octobre, on note bien dans son agenda : *« Je dois aller au concert des Fatals Picards à l'Escale de Saint-Cyr »*. Et en plus, comme on est super sympas, on vous fait gagner des places ! Pour jouer, envoyez un mail à redac@tmvtours.fr (objet : jeu Fatals Picards) avec noms et prénoms. Un tirage au sort sera effectué un peu avant le concert. Bonne chance.

JUSQU'AU 28 SEPTEMBRE

1 PHOTOLOCOS

Sur scène, entre un artiste, un groupe et son public, il se passe souvent quelque chose d'assez difficile à décrire. *« Cette complicité qui fait qu'on se connaît sans s'être présentés »*, comme disait Jean Ferrat (eh oui, il disait ça, Jean Ferrat). Carmen Morand sait saisir ça dans ses photos. Et la scène locale lui dit merci.
La Parenthèse, à Ballan-Miré. Entrée libre.

25 SEPTEMBRE

2 DE VINCI ET L'INNOVATION

Ce n'est pas une conférence, ce n'est pas non plus un documentaire. C'est un peu des deux à la fois. Un superbe film sur l'innovation sous toutes ses facettes, auquel répond et avec lequel dialogue un animateur dans la salle. Avec interviews à distance en direct et tout et tout. Et le public qui intervient. L'innovation ça passe aussi par les façons de le dire.
19 h, L'Escale, à Saint-Cyr-sur-Loire. 21 € (cocktail inclu).

DU 25 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE

3 L'ÎLE DES ESCLAVES

Retour de Jacques Vincey et du Théâtre Olympia dans l'univers de Marivaux. Avec, cette fois, une pièce sur l'asservissement et la domination. Le texte raconte l'arrivée de quatre naufragés, deux maîtres et deux esclaves sur une île où les dominants deviennent les serviteurs. Ça vous donne des idées, hein ?
À 20 h, Théâtre Olympia, à Tours. Tarifs : de 8 à 25 €.

DU 27 AU 29 SEPTEMBRE

4 CIRQUE

Des clowns, des cavaliers, des jongleurs, des acrobates ! C'est un peu la crème des artistes de cirque qui se retrouve sous le grand chapiteau installé à la Gloriette pour six représentations seulement. Sauf si vous êtes coulrophobe, c'est à ne pas rater.
Vendredi, à 20 h 30, samedi, à 10 h, 17 h 20 h 30 et dimanche, à 10 h et 16 h 30. Parc de la Gloriette. Tarifs : de 12 à 35 €.

28 SEPTEMBRE

5 JUST A PERF ACT DAY

De la danse dans tout plein de lieux culturels de la ville : au musée des Beaux-Arts (11 h et 15, avec Chemin provisoires de Raphaël Cottin), au conservatoire (12 h et 14 h, avec Rosas Remis d'Emmanuelle Gorda), au Plan B (16 h et 19 h, avec Le beau spectacle de Charlotte Rousseau), au Volapük (16 h et 19 h, avec Poire de Coralie Arnoult) et au CCNT (21 h, avec Passiflores et champignons dans la forêt profonde, de Viviana Moi). On ne sait plus où donner de la tête !
Tarif : 5 €

29 SEPTEMBRE

6 TOPETTE

Un spectacle de la Petite fabrique de cirque qui mêle le cirque (normal…), la musique et le théâtre, ça vous dit ? On retrouve le personnage du clown, mais qui est obligé de composer avec un partenaire qu'il n'avait pas prévu. Réjouissant !
18 h, Grange Théâtre de Vaugarni, à Pont-de-Ruan. Tarifs : 10 € (réduit : 5 €)

7 VISITE

Et si on allait voir ce qui se cache sous le musée. Oui, en dessous ! La découverte des souterrains et des vestiges gallo-romains, c'est un véritable voyage dans le temps. 2000 ans en arrière où des fûts de colonnes, des blocs sculptés et des inscriptions témoignent de l'existence de la cité des Turons aujourd'hui enfouie sous la nôtre.
À 11 h, 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30. Au musée des Beaux-arts. Nombre de places limitées à 10 personnes. Tarif : 2 €.

30 SEPTEMBRE

8 JULIE BONNIE

Quand une musicienne et romancière décide de se confronter à la jeune femme en feu qu'elle était… C'est le point de départ du livre de la Tourangelle Julie Bonnie, dont on avait aussi beaucoup aimé l'émouvant Chambre 2. Elle viendra à la Boîte à Livres en voisine et on l'y rencontrera en amie.
À 19 h 30, à la Boîte à Livres, rue Nationale, à Tours.

Éditeur de la publication : LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE DU CENTRE-OUEST, 232 avenue de Grammont, 37048 Tours Cedex 1 - **Directeur de la publication :** Olivier Saint-Cricq - **Coordination :** Rédaction NR, Aurélien GERMAIN, tél. 02 47 31 72 03. E-mail : redac@tmvtours.fr - **Réalisation :** HELPAY et NR - **Imprimerie :** L'IMPRIMERIE, 79 route de Roissy, 93290 Tremblay-en-France - Dépôt légal : septembre 2019 - N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires - Date de parution : 25 septembre 2019 - N°347 - **Contact distribution :** distribution@tmvtours.fr, tél. 02 47 31 70 65
Publicité : cyrielle.duault@nr-communication.fr, tél. 02 47 60 62 56.
Origine principale du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100 %. Eutrophisation (pâte et papier) Ptot 0.008 kg/tonne.
PEFC 10-31-3337

GAGNEZ VOS PLACES POUR LE MATCH DE L'UTBM

Le 11 octobre, nos Tourangeaux de l'UTBM affronteront le club de Challans ! Match à domicile oblige, on sent que l'ambiance va être du tonnerre. Et à cette occasion, tmv vous offre vos places pour assister au match. Il suffit de nous envoyer un petit mail à redac@tmvtours.fr avec vos noms/prénoms et « jeu UTBM » en objet de mail. Un tirage au sort sera effectué. Les gagnants pourront retirer leur place à l'accueil de la Nouvelle République, à Tours.

8

RÉSERVEZ !

Vous ne pourrez pas dire que l'on ne vous a pas prévenus...

14 NOVEMBRE

M

Bon, on sait, c'est le même soir que les Wriggles au Palais des congrès, et vous n'avez pas le don d'ubiquité. Mais on vous le dit quand même, si vous voulez aller applaudir monsieur Chédid junior, plus connu sous l'initiale de M, ben c'est là.
À 20 h, au Parc Expo de Tours. Tarifs : de 35 à 69 euros.

26 ET 28 NOV.

Concerts pour les petites oreilles

Les concerts pour les enfants au Grand Théâtre, c'est vraiment quelque chose de super. Le seul problème, c'est que souvent, les places partent vite.
Horaires et infos sur le site operadetours.fr

20 DÉCEMBRE

Voca people, les dix ans

« C'est vraiment impressionnant et très fort ! » Et c'est vrai parce que d'abord, c'est la maquettiste de tmv qui le dit. Pour résumer, Voca People, c'est un groupe de musiciens qui interprètent plein de chansons ou d'airs connus, mais sans aucun instrument. Tout est fait à la voix.
À 20 h 30, Espace Malraux, à Joué-Lès-Tours. Tarifs : de 41 à 45 €.

18, 20 ET 21 DÉC.

Tel quel !

La pièce pour tout le monde (dont le jeune public à partir de 7 ans) créée en 2013 par Thomas Lebrun achève son tour du monde de plus 200 représentations à Tours. Où l'on parle, en dansant, de tolérance, de rapport au corps ou de la question du genre.
Au CCNT, à Tours. Tarifs : de 6 à 12 €.

les invités

Wriggles are back

Comment expliquer à quelqu'un qui ne connaît pas ce que sont les Wriggles ? On peut se la jouer Wikipédia : les Wriggles est un groupe de musique français créé en 1995, dissous en 2009 et recomposé en 2018. Bon, mais sinon ? Les Wriggles, c'est surtout un collectif de cinq artistes qu'il est déjà impossible de mettre dans des cases individuellement, alors ensemble, vous imaginez le casse-tête. Ils sont chanteurs, musiciens, comédiens et plein d'autres choses encore. Sur scène, ils sont habillés tout en rouge, il n'y a aucun décor, seulement quelques accessoires. *« Les Wriggles, si tu veux,* explique Franck d'un air inspiré. *C'est une boîte à outils. »* Les quatre autres approuvent en dodelinant de la tête. *« Pour repartir dans l'aventure, nous nous sommes juste assurés que nous avions bien les bons outils dans la boîte et nous nous sommes mis au travail. avec ce que nous sommes aujourd'hui. »* Donc, les Wriggles 2018 ne sont pas le revival des Wriggles d'antan, mais un plat d'aujourd'hui cuisiné avec les ingrédients qui ont fait le succès du groupe. Et c'est quoi la recette, alors ? *« Notre vraie marque de fabrique, c'est le contre-pied. On croit qu'on fait une chanson marrante et en fait, une pirouette à la fin et on se retrouve dans quelque chose de pas gai du tout ou l'inverse. Et, quand la chute est trop attendue à la fin, on la met au début. Il arrive même que le public attende tellement le contre-pied qu'on décide de ne pas en faire du tout ! »* Du contre-pied à deux bandes, quoi.

> **LES WRIGGLES, C'EST UNE BOÎTE À OUTILS !**

Mais, du coup, les gars, blague à part, on est repartis pour 20 ans de Wriggles, alors ? Et là, réponse sur le mode : *« On suit les consignes du coach, on prend les matchs les uns après les autres et on vise le maintien. »* ● *Matthieu Pays*

Le 14 novembre, au Palais des Congrès de Tours. Tarifs : de 28 à 42 euros.

Ils prennent cher

POISSONS

Cette semaine, c'est votre tour. Pas d'pot !

Amour : Tant d'attente pour si peu de plaisir : pas de doute, vous êtes le Space Moutain.
Gloire : Pour vivre heureux, vivons cachés (comme votre dignité).
Beauté : Nettoyez-vous le nombril. C'est dégoûtant là-dedans.

BÉLIER

Amour : Mouaif, vous êtes encore plus sceptique que la fosse.
Gloire : C'est dans le pire que vous êtes le/la meilleur(e).
Beauté : Votre cuir chevelu est gras.

TAUREAU

Amour : Contentez-vous de vos sextos.
Gloire : Comme on dit, faut laisser braire les ânes ! (bon y a un sacré troupeau dans votre entourage, mais bon)
Beauté : Tout irait mieux si vous aviez la coupe de Pascal Obispo.

GÉMEAUX

Amour : Votre ex, c'est comme de l'herpès. Ça finit toujours par revenir.
Gloire : Vous êtes un peu l'équivalent d'un +4 au Uno. Bref, vous aimez bien casser les krzzkjjjkz.
Beauté : Vaccinez-vous contre la grippe. Et la lèpre. Et la malaria. Et contre Hanouna.

CANCER

Amour : Sur la route de l'amour, vous restez bloqué(e) au feu rouge.
Gloire : Vous entendez le loup, le renard et la belette, vous entendez le loup et le renard chanter...
Beauté : ... Donc bon, va falloir arrêter de fumer la moquette hein.

LION

Amour : Poursuivez vos rêves. De toute façon, on va tous mourir en 2040.
Gloire : La légende raconte que vous êtes l'eau qui jaillit Et qué s'appelerio Quézac.
Beauté : Libérez vos poils d'aisselle.

VIERGE

Amour : Rolala, vous êtes aussi compliqué(e) qu'une housse de couette à enfiler.
Gloire : L'étoile du Patrick Bruel vous demande qui a le droit, qui a le droiiiit d'faire çaaa ?
Beauté : Souvenez-vous comme vous étiez beau/belle à l'époque.

BALANCE

Amour : Vous êtes une étoile encore plus brillante que celle de Sirius. AAANW choupi !
Gloire : Ça fait du bien un petit coup de flatterie bien placé, ah ouais ?
Beauté : Une étude très objective dit que les Balances sont les plus canons du monde.

SCORPION

Amour : Vu la situation, la constellation du Jean-Pierre Foucault vous conseille de faire appel à un ami.
Gloire : L'important, c'est de ne pas participer !
Beauté : Moi je vous trouve canon. Mais ce n'est que mon avis.

SAGITTAIRE

Amour : Entre vous et moi, vous êtes trop bien pour être en couple.
Gloire : Sans vouloir balancer, je crois que la jument de Michao s'en repentira.
Beauté : Je sais pas vous, mais moi oui. Surtout le samedi.

CAPRICORNE

Amour : Sous la couette, vous êtes encore plus olé olé qu'un bonobo sous aphrodisiaque.
Gloire : Il est triste de constater que votre investissement financier dans le lancer de nain n'a pas porté ses fruits.
Beauté : Vos fesses filent des papillons dans l'estomac.

VERSEAU

Amour : Quel sex appeal. Vous faites twerker les cœurs !
Gloire : L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt. Genre 14 h 30 du matin.
Beauté : Prenez soin de votre zigouigoui.

> DE VOTRE CHAISE À VOTRE ASSIETTE, ICI, TOUT EST À VENDRE

LE ZEMPI

C'est dangereux comme resto. Ben oui, parce que figurez-vous qu'ici, vous pouvez tout acheter. Le siège sur lequel vous êtes confortablement assis, la table basse, la lampe sur le comptoir, les tableaux aux murs, tout. Car le Zempi, c'est aussi (et surtout) une boutique, domaine de Karine, ancienne cadre en entreprise et passionnée de déco. Et, comme les objets proposés, c'est le concept, sont des objets en exposition et qui servent tous les jours, ils sont vendus au prix de l'occasion. Autant le dire d'emblée, côté déco, c'est vraiment très réussi. Des objets de créateurs sont très bien choisis et comme ils sont mis en situation, ça marche évidemment encore mieux.

Mais, ne l'oublions pas, nous sommes dans la page resto de tmv. Donc, côté assiette, ça donne quoi ? Eh bien, c'est du tout simple. Pas de plats cuisinés (Karine n'a pas l'ambition de détrôner les grandes tables bistronomiques de la place), mais que du très bon. Les salades sont copieuses (plusieurs clients avouent en fin de repas avoir eu du mal à finir !) et composées avec de savoureux produits, frais et de saison, bien sûr. Quant aux planches (de charcuterie ou de fromage) elles calent les plus gourmands. Heureusement, à la commande, Karine nous précise que deux planches moyennes pour trois, c'est largement suffisant. Et elle a raison. Du superbe chorizo, un serano goûtu à souhait, deux petits pots de rillette pour la touche locale, tout est bon. Les fromages sont à l'avenant : parfaits ! Côté boisson, trois bières à la pression, des jus de fruits made in Vergers de la Manse et des vins issus de cépages français, mais produits sous d'autres latitudes. Rien à dire non plus sur l'accueil qui est vraiment attentif et chaleureux. C'est un peu comme si elle nous invitait à la maison, Karine. Alors, il faut lui laisser le temps de préparer les assiettes, mais comme il y a plein de choses à regarder partout et qu'en plus, elle est adorable, on y passerait la journée. ● *Matthieu Pays*

À la carte

L'ADDITION

La planche moyenne est à 8 €, la grande à 10 €. Les salades s'affichent à 7,50 €.

C'EST OÙ ?

Rue de la Scellerie, juste après le Grand Théâtre, ouvert du mercredi au dimanche. La boutique-resto de Karine remplace le Rideau Rouge qui a fermé il y a quelques temps.

EN PLUS...

Eh oui, en plus d'être une boutique de déco et un lunch-bar, le Zempi est un lieu d'exposition temporaire pour les artistes locaux. On y a vu récemment les dessins d'Aurélia Vissian et les photos de Valérie Lefebvre.

FACEBOOK

Si vous voulez découvrir les objets que Karine a sélectionnés pour vous ou voir les salades que vous allez déguster, rendez-vous sur la page de la boutique lezempi. Elle est complète et bien alimentée (normal, vous nous direz...)

Bacurau

Thriller dystopique (Brésil). Durée : 2 h 10. De Kleber Mendonça Filho et Juliano Dornelles.
Avec : Sônia Braga, Barbara Colen, Udo Kier...

Un thriller ? Un drame ? Un western ? C'est un peu tout ça à la fois, Bacurau. S'il fallait apposer une étiquette sur ce film singulier, ce serait peut-être celle de western dystopique. L'œuvre de Mendonça et Dornelles s'inscrit effectivement dans un futur proche, où tout n'est ni moderne, ni archaïque. Ici, un petit village nommé Bacurau justement fait le deuil de sa matriarche, décédée à 94 ans. Mais quelques jours plus tard, les habitants s'aperçoivent que Bacurau a disparu de la carte.
Trempée dans une photographie chaude, alternant entre violence et humour, cette œuvre présentée à l'époque au Festival de Cannes est engagée et enragée. Étonnamment, c'est également aussi fascinant que bourré de défauts (trop d'ironie, trop de prétention, trop de longueurs, trop de « trop »...). Le discours politique parfois balourd pourrait en rebuter certain(e)s. Et fait malheureusement perdre à Bacurau un peu de sa subtilité.
Au final, Bacurau – mélange entre Carpenter et Peckinpah – est fougueux et possède ses fulgurances. Mais pas de quoi en faire un film si révolutionnaire pour autant. ● *A.G.*

SIBYL

Virginie Efira et Adèle Exarchopoulos en tête d'affiche : qui dit mieux ? Sybil ne vaudrait presque que pour son duo envoûtant et talentueux. Tandis que les actrices expriment l'immensité de leur jeu, Justine Triet filme une tragi-comédie explosive et bourrée d'émotions. On se réjouit donc de retrouver Sibyl dans une édition DVD/Blu-ray dotée, en plus, d'entretiens passionnants.

> Sortie le 2 octobre.

la série

ZOMBIE RONFLANT

Rarement aura-t-on connu saison aussi barbante ! La 5e de Fear the walking dead fut d'un ennui mortel (le final sera diffusé fin septembre). Mal gérée et construite, empilant ses protagonistes sans saveur, exploitant des arcs narratifs peu passionnants et tournant en rond, la série a ruiné les efforts qu'elle avait fournis notamment dans la saison 4.

The Walking Dead prendra la suite dès le 7 octobre.

Evénement

STARS AU COMIC CON

Le Comic Con, festival de la pop culture, approche ! Pour sa 5e édition, l'orga a officialisé la présence de l'actrice et réalisatrice Karen Gillan, de Callan Mulvay (oui, oui, Drazic dans Hartley coeurs à vif !) qui rejoignent ainsi d'autres invités comme Morena Baccarin (Gotham) et Alexander Ludwig (Vikings).

Rendez-vous à Paris du 25 au 27 octobre.

CANAL+ AVEC NETFLIX

Canal+ va revoir son offre ciné/séries. À partir du 15 octobre, les abonnés Canal qui souscriront à ce pack auront également accès à... Netflix ! Les deux géants s'associent donc pour une offre qui coûtera 35 € par mois. Le client aura aussi droit aux programmes des chaînes Ciné+, OCS et Canal+ séries. Un mariage inenvisageable fut un temps mais qui, aujourd'hui, devrait contrer la concurrence.

VOUS AVEZ VU ÇA !

5 MINUTES DE SHOPPING

Comme à Chambord

Vous savez quoi ? La recette du Palais Solognot n'a pas bougé d'un gramme de sucre depuis 1978 (elle est comme nous, quoi !). Cette merveille de sablé est à retrouver à la biscuiterie de Chambord qui a ouvert récemment à Tours. Il y a aussi des petits fours à la cerise et des meringues pâtissières. Bon, on arrête de vous faire saliver.
Rue des Halles

LE T-SHIRT EN JERSEY DOUX

Et si on essayait de s'habiller sans mettre la planète à poil ? Voici une collection de T-shirt pour toute la famille fabriqués à partir de fibres recyclées. Ça nous vient du Portugal et c'est bien.
Chez Cyrillus, rue Nationale. À partir de 22,90 €,

BONBON ROYAL

Vous aviez envie d'un petit week-end à Londres (avec ou sans Etienne), mais vous êtes un peu légers d'argent ? Not a problem at all. Vous prenez un ou deux Simpkins (LE bonbon du prince Archie (c'est lequel, déjà, le prince Archie ?) et hop, oublié le Brexit !
Chez Queen § King, rue du Commerce

Coup de cœur

Après le food truck, voici le Flower Truck. Comme un vent de fraîcheur qui parcourt nos rues.
Toutes les infos sur la page facebook Le Flower Truck.

BASKETS RUNNING ENFANT GARÇON

Des baskets pour les gars, dessinées sur le modèle des grands. Effet color-block pour que ça claque encore plus.
Du 26 au 36, Jacadi rue des Halles, à partir de 69 €

publireportage

ENERGY-SLIM Concept

Sarah ANDRÉ
Digitopuncture - Sophrologie

Sarah ANDRE : forte de plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'accompagnement individuel et la prévention santé, je suis à votre disposition et vous accueille à mon cabinet pour un **premier BILAN OFFERT**. **N'hésitez pas à me contacter !**

Vous désirez retrouver une **silhouette harmonieuse, un bien-être corporel ?**

Je vous propose une **méthode naturelle**, sans pilule, sans machine ni substitut de repas.

Ma méthode vous permet une perte de poids et de volume en toute **sérénité**, pour que mincir ne rime plus avec privation et frustration mais avec **plaisir, satisfaction et bien-être !**

Ma méthode est une méthode douce et naturelle pour des résultats durables. Naturelle, la méthode est issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, la réflexologie et la sophrologie :

Rééquilibrage global de l'organisme par digitopuncture (acupuncture digitale), essentiel pour se maintenir en bonne santé.
Sophrologie pour lutter contre le stress, retrouver le sommeil et un bien-être général.
Accompagnement personnalisé afin de vous permettre de retrouver simplement et naturellement le plaisir de manger équilibré pour vous et votre entourage.

Innovante et originale ma méthode vous apporte **vitalité et équilibre en associant l'énergie à la démarche minceur** !

Sarah ANDRÉ - Praticienne en Acupuncture Digitale (digitopuncture) et sophrologie
60, rue Blaise-Pascal, Centre Bio-Santé, C14, 37000 Tours
Uniquement sur rendez-vous au 06.11.41.38.10
Mail : sarahandredigito@hotmail.com - Site : **digitopuncturetours.com**

LE CD DE LA SEMAINE

The Hu – The Gereg

The Hu est en train, tout doucement, de conquérir la planète (lire tmv 345) avec leur musique traditionnelle mongole mâtinée d'esprit hard rock. L'album, attendu depuis des lustres, est enfin arrivé. Et c'est, en un mot comme en cent, une véritable claque. Tourbillon d'émotions, véritable voyage à travers les steppes de Mongolie, vibrant hommage à leur patrimoine, original et techniquement irréprochable, ce premier disque de The Hu est d'une efficacité insolente. Rendez-vous en terre inconnue. ● *A.G.*

le CD

PIXIES – BENEATH THE EYRIE

C'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures soupes. L'expression est vieillotte, on sait, mais force est de constater que ce nouvel album des Pixies tient toutes ses promesses. Pas de nostalgie ou de formules toutes faites, mais une énergie incroyable et des mélodies imparables. Produit par le génial Tom Dalgety (Royal Blood), ces 12 chansons sont autant de diamants lumineux qui brillent jusqu'au bout de la nuit. ● *H.B.*

le roman graphique

LE ROMAN DES GOSCINNY – NAISSANCE D'UN GAULOIS

Raconté à deux voix (Catel et Anne Goscinny), Le Roman des Goscinny – naissance d'un Gaulois (éd.Grasset) est un véritable enchantement dans la forme et le fond, autour de l'un des créateurs les plus géniaux de la BD. Truffé d'anecdotes et de fac-similés du travail de Goscinny, cet ouvrage est une pure merveille qui vous emporte littéralement. ● *H.B.*

le festival

HELLFEST, ON ARRIVE

Le festival de metal français fait monter la pression ! Après de multiples teasings sur sa page Facebook, le Hellfest a annoncé que les pass 3 jours seraient bientôt en vente. À l'heure où nous imprimons, aucune autre info n'a filtré quant à la date précise. Mais les amateurs de metal devraient squatter assidûment Facebook pour être prêt(e) le jour-J. Car l'an dernier, les 60 000 pass avaient trouvé preneur en moins de… 2 heures !

Pour rappel, la 15e édition du Hellfest aura lieu du 19 au 21 juin 2020 à Clisson. Comme chaque année, Tmv y fera pour livrer un beau reportage en bonne et due forme à son retour.

LES BD DE LA SEMAINE

Histoires d'histoire

Il était deux fois Arthur & Chaplin en Amérique

Antico nous régale une fois de plus en compagnie du dessinateur Carlé, avec ce « Il était deux fois Arthur » (Dupuis) ! À travers les trajectoires des boxeurs Jack Johnson et Arthur Cravan, ils nous livrent un récit épique et subversif. Autre BD au goût d'historique, avec « Chaplin en Amérique » (Rue de Sèvres), où Seksik et François dévoilent un Charlot avant le succès de manière passionnante et enflammé. Quel vibrant hommage ! ● *H.B.*

la BD

ASSASSINS

Une bande-dessinée sur les « psychopathes célèbres », ça vous dit ? C'est vers « Assassins » (Fluide Glacial) qu'il faut se tourner. Pourquié et Rojzman se confrontent à quelque portraits glaçants, avec entre autres, Charles Manson, Petiot en passant par Fred et Rose West pour un ouvrage à la fois drôle et terrifiant sur l'horreur humaine. ● *H.B.*

la série BD

LILA – L'AMOUUUR ET LES BAISERS (TOME 4)

Et de 4 albums pour la série Lila ! Très colorée, cette sympathique BD continue de suivre Lila et ses « problèmes » d'ado (ah, l'épreuve des premiers bisous…). À la manœuvre, Séverine de la Croix et Pauline Roland abordent le thème de la puberté et des à-côtés en douceur (on se souvient du tome 1 sur « les nénés qui poussent ») et dédramatisent le tout avec des mots justes et simples. Les ados aimeront. ● *A.G.*

le livre

ALEXANDRE LABRUFFE – CHRONIQUE D'UNE STATION-SERVICE

Pour un premier roman c'est un coup de maître ! Il faut dire qu'ici, dans cette station-service, on en voit de belles comme par exemple des langoustes, des amatrices de bondage, des films de années 80 et même une tronçonneuse ! Le style est particulièrement soigné et vraiment original avec un tas de clins d'œil qui frappent juste. On vous invite à faire le plein… et vite ! ● *H.B.*

Des producteurs qui connaissent leurs produits

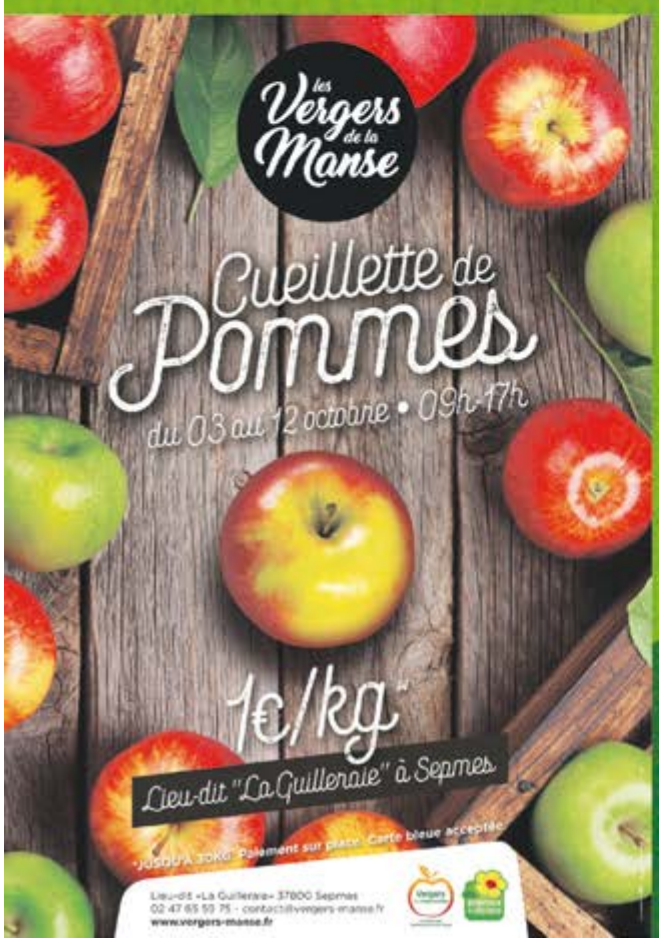
Cet automne,
faites le plein de vitamines
avec les jus de fruits
des Vergers de la Manse.

2€25 le litre

Exploitation familiale située à Sepmes, nous sommes spécialisés dans la production de fruits (pommes, poires, cerises, framboises, myrtilles, mûres, etc.) sur 15 hectares de vergers.

Depuis 2006 grâce à Bastien DEBRUYN, nous transformons des fruits frais dans notre atelier de production artisanale en jus de fruits, nectars, vinaigres, gelées, compotes et confitures. Notre force est de sélectionner rigoureusement nos fruits afin de proposer à nos clients des produits de grande qualité. Adhérent au label Verger Eco-Responsable, nous nous engageons à produire nos fruits dans le cadre d'une agriculture raisonnée.

Vous pouvez découvrir nos produits au magasin La Charrette situé au lycée agricole de Chambray-lès-Tours.



La Charrette

CHAMBRAY-LÈS-TOURS
104 avenue de la République - Lycée Agricole
Route de Loches - 02 47 27 93 71

TRUYES - 4 rue du Clocher - 02 47 56 92 40